

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



西澳法轮功学员三月二十八日、三月二十九日，分别在当地历史最悠久的农展会之一，Kalamunda Show 和扶轮社举办的社区博览会上展示功法、传播真相。联邦国会议员 Ken Wyatt 和 Dennis Jesen 也在展会上设有摊位，他们赞赏并鼓励法轮功学员这样继续深入社区传播真相。

第 690 期

2015 年 4 月 2 日

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第 690 期  
2015 年 4 月 2 日



奥地利法轮功学员在萨尔斯堡复活节艺术节期间讲真相、揭露迫害，民众签字反迫害。

## 时事评论

上海金龙鱼油仓库  
火灾给人的警示

## 本周迫害案例

北京魏学军、张秋  
莎夫妇被绑架  
新疆昌吉市姐妹王  
文和王静被绑架

## 本周三退统计

退出中共党、  
团、队总人数：  
198,677,775

## 详细内容

【时事新闻】 .....	1
欧洲新老粉丝享受神韵的精神盛宴	
呼唤良知、解体迫害	
中国大陆学员近期遭迫害案例	
海外学员证实大法、讲真相摘要	
【大陆综合】 .....	7
大陆综合消息	
严正声明	
世人觉醒	
人心与因果	

【时事评论】..... 12

上海金龙鱼油仓库火灾给人的警示

【修炼园地】..... 14

集体环境助我们整体提高

协调与被协调

把《出发点》作为我们修炼的新起点

一位神仙眼中的大法弟子

没出事不等于没有事 也不等于在法上了

用修炼人的正念对待明慧征稿

再没看到监控的人来

体悟真修实修

【修炼交流摘录】

## 【时事新闻】

### 欧洲新老粉丝享受神韵的精神盛宴

继欧洲首站瑞士日内瓦的成功演出，美国神韵国际艺术团在三月三日至三月十一日，先后在荷兰的海牙、波兰的罗兹和奥地利的维也纳作了七场演出；从三月十三日至二十二日转征欧洲货币机构汇聚之地法兰克福、“钻石中心”安特卫普和时尚之都米兰，在八场演出中，轰动三地政要名流、舞蹈音乐界的专家教授及社会精英。

他们惊叹于神韵的天幕、乐团、服饰、舞蹈的高水准，折服于中华五千年波澜壮阔的神传文化。无论是多年追随神韵的粉丝，还是初次领略神韵风采的观众，都被神韵演出所展现出深刻内涵所感动。不少观众表示，这台晚会“触及人的灵魂深处”。也有的表示这是一场“对自己非常重要的晚会”。他“举世无双”，“充满神性”，“告诉人真相”，“唤醒良知”。荷兰最高检察长安娜玛丽·佩恩与她的丈夫奥拉夫·佩恩退休心脏外科医生和市党主席观看了神韵在海牙的第一场演出。佩恩女士对神韵赞不绝口：“（神韵舞蹈家们）表

演的太好了，非常非常精彩，我们沉醉其中，这些优美的舞蹈动作，绚丽的色彩搭配，善良的舞蹈家们，一切都非常好。”“我从神韵表演中得到的信息是‘善’、‘善良’，我被深深地感动了。尤其当我得知神韵居然不能在中国大陆上演，不能在中国自由讲述这些故事的时候，我很有感触。”

男高音歌唱家、约翰·斯特劳斯协会主席彼得·韦德霍茨教授被神韵乐团和演员们的热情深深打动，一连声地说：“太棒了，太棒了！”“我最高兴看到的是，这么多的年轻人如此热情的维护他们古老的五千年的传统文化！这种东西方乐器合璧的方式演奏，我相信，让西方观众对中国文化感到亲近很多。”“我觉得这个主意棒极了，通过西方的乐团演奏中国风格的音乐，相互映衬，突出中国乐器的优美。真是太棒了。”德国联邦议院国务秘书麦斯特博士今年已是第五次观赏神韵艺术团的演出。麦斯特博士谈到，神韵的独特之处在于，“无论是舞蹈还是歌唱表演都很完美，每个人都和别人配合得很好，所有这一切都达到了高度的完美。”“观众还能感受到，舞蹈和歌唱表演背后的深层内涵。她所表达的内涵深植入文化之中。观众可以感受到的，不仅仅是新的创世开始了，还有那种穿越多个世纪的文化。”“演出让人有时候陷入沉思，让人思考，我觉得这个演出不仅仅是一个晚上就完了，我会从这里带走一份安静、从容和一些引发深思的东西。”

里特夫人是欧洲央行秘书长，她赞叹说：“（演出）令我们印象非常深刻，如此的美，这种协调，这样丰富的色彩，人们能够领略到情感和动作、舞蹈和音乐的另一种境界。对我们而言这是另一种文化，出奇的美。”“无论男子舞蹈还是女子舞蹈的表现形式都很优美。舞蹈非常棒，表现出了男性的力量和女性的柔美，也呈现了自然的美景和（人文的）历史故事。就像我们了解到的，‘神韵’的含义包括动作的灵性和内在感受的表达。”她说：“在歌唱中我试着去理解歌唱家所要传递的信息。我认为，那是一种很大很深的爱，是一种内心的感动。”来自俄罗斯的玛丽亚莫科娃是位钢琴和管风琴家，曾多次在国

际管风琴比赛中获奖。在法兰克福世纪大厅再次观看了神韵后，她对神韵乐团的中西合璧赞叹不已：“（神韵乐团）是顶级的组合，全新的形式。神韵成功的秘密在于，他开创了一种全新的风格，这对于欧洲的艺术非常重要。东西方乐器之间实际上根本不排斥，它们能够和谐一致，完美的组合，互相融合。我觉得非常美妙。乐器间互相烘托。真是美不胜收。”

奇里奥卡库女士是米兰时尚行业协会的成员，她的脸上洋溢着幸福，说道：“（观看神韵）给我最大的感受就是全身心的放松，这种感觉对我来说已经久违了。”比利时驻奥地利大使馆官员鲍布·克雷被神韵舞蹈所感染，他赞叹道：“令人惊叹！我常在世界各地旅行，但是我从未看到过这样的演出。演出如此神奇，你能感受到这种神奇。演员在舞台上自如滑动，在色彩的伴随下所有的东西一起舞动，那种方式很美，你甚至能听到风的声音。”

## 呼唤良知、解体迫害

三月二十八日、三月二十九日两天，西澳法轮功学员分别在当地历史悠久的 Kalamunda 农展会和扶轮社举办的社区博览会上展示功法、传播真相。联邦国会议员 Ken Wyatt 和 Dennis Jesen 也在展会上设有摊位，他们赞赏并鼓励法轮功学员这样继续深入社区传播真相。

联邦国会议员 Ken Wyatt 每年都参加 Kalamunda 农展会，法轮功学员找到他，又一次跟他讲了真相，包括迫害前法轮功在中国的迅速传播，“真、善、忍”是中国五千年文明的根，迫害为什么会发生，是如何进行的，活摘器官又是怎么实施的。他听得非常专注，感谢学员给他讲的这么仔细。最后他鼓励学员继续传播真相，他说：“继续做好你们现在做的，继续在社区传播真相，告诉人们这些。”

Sherie Malkienycz 与朋友一起来到农展会闲逛，听到活摘器官的真相后说：“这太可怕了，奴役之后再活摘器官。”她不仅自己签了名，还将已经走到数米开外的朋友叫回来，说“来，

来签名。”虽然是第一次听到法轮功被迫害的真相，她却几乎一字不落地将学员给她讲述的迫害情形向她的朋友复述了一遍。临走她对学员说：“你们做的很好，继续努力。”

Donna Qahar 开始不理解为什么一个政府会反对一个炼功的群体。学员告诉她法轮功修炼“真、善、忍”，提倡传统的价值观和文化，即使在中国大陆，迫害前也因提升社会道德而受到政府的褒奖。又给她讲述迫害是如何开始的，中共毁灭传统、灭绝人性。Donna 说她了解共产主义的本质，这些独裁者大量杀死自己的人民，这是有目共睹的。最后她签了名，临走又说：“希望更多人支持你们。”

三月十八日至二十四日，为期五天的“真善忍国际美展”在澳洲首都行政区立法议会厅的展览室内展出。绿党议员拉滕伯里和自由党议员尔科前来参加了画展的开幕式，拉滕伯里表示，美展作品展示的是希望、勇气、信念、公正和迫害，这些信息与世界上的每个人都息息相关。他称赞美展的作品非常有感染力，让他看到法轮功学员们面对巨大的压力仍不改初衷，坚守自己的信仰，在困境中保持做人的尊严。他希望法轮功学员被迫害的事实能得到各方的关注。尔科说，“真、善、忍”是真正的普世价值观，他赞赏法轮功学员在实践中遵循着这些原则。

不少观众在留言簿上写下了令人感动的字句，称赞美展作品真实而又富有力量，触动他们的内心世界。市民贝伦斯在观看完美展后说：“这些画作非常有震撼力，令人难忘！”他希望更多的人看到这个美展。”

三月二十九日，荷兰法轮功学员来到首都阿姆斯特丹，在皇宫门前达姆广场征签讲真相，各国游客来到展板面前，听法轮功学员介绍在中国发生的残酷迫害法轮功修炼者的事实，游客了解真相后纷纷签字支持法轮功学员反迫害，支持中国公民信仰自由的权利。一些游客也来跟法轮功学员炼功，很多人表示期盼这种残暴的事情（指对法轮功的迫害）早日结束。

奥地利萨尔斯堡复活节艺术节，是世界著名的艺术节之一，每年吸引了世界各国艺术爱好者和本国民众前来观看。奥地利

法轮功学员分别于三月二十一日和二十八日，举行了两天信息日活动，向各界民众揭露中共残酷迫害法轮功学员和活体摘取法轮功学员器官的罪恶。

三月二十八日，新西兰部份法轮功学员在首都惠灵顿市中心著名的 Te Papa 博物馆旁的广场集会，曝光中共十几年来活体摘取法轮功学员器官牟取暴利的“反人类”罪行。学员们为往来行人现场演示了法轮功学员在大陆监狱中被酷刑折磨、被活摘器官的手术场景。尽管天气不好，刮风下雨，但仍有很多善良民众驻足观看并索要真相资料，还有在附近工作的员工甚至跑来索要一张真相传单然后又匆匆跑回去工作。一位作家说会把今天看到的场景和法轮功真相写进她的书中，希望人们通过她的作品了解这一切。

加拿大国会记录显示，二零一五年二月三日，国会国际人权委员会修订了去年十一月六日一致通过的谴责中共活摘良心犯器官的动议声明，特别强调了受害群体——法轮功学员和新疆人。动议是在听取了大卫·麦塔斯、大卫·乔高、葛特曼和反强摘器官医生协会两次关于中共强摘法轮功学员器官的听证后作出的，谴责并呼吁立即结束从没有自由的、未知情或未经（本人）特定同意，或适当情况下，未经其亲人同意的情况下，从活着或死去的供体身上移植器官；呼吁加拿大政府考虑如何阻止和防止加拿大人到无法以伦理、安全和透明的方式获得器官的地区参加（器官）移植旅游。

## 中国大陆学员近期遭迫害案例

北京大兴区法轮功学员魏学军、张秋莎夫妇三月十四日被绑架。当天晚十一点多钟，国保杨万秋、副大队长李学军以及兴丰派出所一伙七人，手持一米之余棍棒，砸门撬锁闯入家，打砸抢折腾到次日凌晨一点多，绑架走了张秋莎的丈夫魏学军。此前，大兴恶警绑架了开车在外就餐的张秋莎并扣押了私家车。

新疆昌吉市法轮功学员双胞胎姐妹王文和王静，在三月六日被绑架，目前姐妹二人被非法关押在乌鲁木齐市水区看守所。

王文和王静的姐姐龚晓娟被非法判刑五年，去年十月底被劫持到新疆女子监狱迫害。据了解这次是由新疆维吾尔自治区公安厅检测到网络信号后，由乌鲁木齐市沙依巴克区公安分局进行了长达数月的连续跟踪后，昌吉市国保大队和市公安局绿洲路派出所绑架了双胞胎姐妹。

湖北武汉市法轮功学员汪金平，男，三十七岁，三月九日在武昌丁字桥发放法轮功真相资料时被万松园派出所警察绑架，拘留所、派出所转来转去，最后将关押到洗脑班。针对警察说汪金平的脑子“已经不清醒”，家人怀疑汪金平遭到毒打或被药物迫害。

天津市滨海新区塘沽六十余岁的王淑琴女士，于二零一四年四月十六日在自家楼下被警察绑架、非法关押、构陷。第二次开庭后，王淑琴律师接到塘沽法院通知说王淑琴家属解除了对律师的委托。家属隐晦的表示：公检法有关人员曾说如果不请正义律师，不做无罪辩护，可以给王淑琴判缓刑。据知情者透漏，王淑琴被冤判 7 年，并已于年前就送监狱去了。

## 海外学员证实大法、讲真相摘要

在美国加州首府沙加缅度以北四十英里的玛丽斯维尔市，是一座起源于淘金时代并住有许多华人的农业城市。三月二十一日，第 135 届带有浓郁传统中国年味儿的一年一度的“北溪节”在这里热闹进行，法轮功学员再次前来参加，不仅令许多华人惊讶兴奋好奇，也让其他族裔的有缘人听到大法福音，获得意外收获，喜不自禁。

一位中年非裔男士看到英文版的《转法轮》，就要立即购买。另一位从洛杉矶搬来本地居住的西人青年 Irving，一直在找寻人生的真理。当听说这里有个中国庙，他就进去朝拜，希望能得到关于修行的启迪，可是却没有任何收获。当他看到法轮功的展位时，就问是否是关于修行的。当他听说英文版的《转法轮》是指导修炼的书时，他就迫不及待地问是否可以购买，还询问在哪里可以找到人教功和炼功，并留下了自己的电子邮件地址。

一位当地年轻的中国女士，虽然孩子在旁不断地催促要离去，但她并不为所动，仔细地了解了什么是法轮功，并迫不及待表示想要修炼，而且还想带全家老人孩子一块学炼。当学员告诉她去参加集体炼功需要开车近一小时，她连说“不远，不远”。

## 【大陆综合】

### 大陆综合消息

#### ◇近百法轮功学员在辽宁女监遭迫害

辽宁省女子监狱位于辽宁省沈阳市，那里是自 1999 年中共迫害法轮功以来最残暴、最狂虐、最血腥的“黑暗集中营”。那里曾关押过数以千计的信仰“真、善、忍”的善良民众。1999 年，辽宁女子监狱便成为关押辽宁省内各县市法轮功学员的地方，为了逼迫法轮功学员放弃对神的信仰，监狱对法轮功学员扇耳光、上大挂、挂小号、电棍电、背铐吊床、冷水泼、热水烫、熬鹰、高强度奴役，甚至将女学员的衣服扒光在学员身上写污蔑法轮功的文字……

十五年来，辽宁女子监狱从未停止过对信仰人士的迫害。他们非法的剥夺了法轮功学员的家属探视权，为的就是掩盖暴虐。透过层层的消息封锁，已知被辽宁女子监狱酷刑迫害致死的法轮功学员有四十六位。这个数字绝对是辽宁女子监狱的冰山一角。

马三家教养院随着劳教制度的解体而不得不停止运作，然而，中共对信仰人士的残害并没有停止，二零一三年七月，马三家教养院成为辽宁女子监狱的一个监区，换个牌子接着迫害。

目前已知仍被非法关押在辽宁女子监狱内的法轮功学员有近百位（名单详见明慧网）。

#### ◇中共对要求国家赔偿的恐惧

被河北宁晋县国保大队警察毒打致死的法轮功学员李志勤的家属，申请国家赔偿。目前得知，北京最高法院以不开庭、不质证、不通知家属和律师的手法，无理驳回申诉案。据悉，

案子在二零一四年九月二十八日审结，家属、律师一直没得到消息。

河北宁晋县小枣村法轮功学员李志勤是在二零零七年九月十二日晚，被翻墙而入的十三人（后证明是宁晋县国保大队人员）闯入室内，不出示证件，摸黑就打，直到奄奄一息抬走。告知家人是“突发心脏病死亡”，尸体被强迫火化。二零一四年三月十三日，律师及李志勤的亲属向北京最高院提出申诉，遭当地电话威胁。二零一四年八月二十八日，最高法院做出立案通知，驳回文书显示二零一四年九月二十八日即已审结。

河北省高级法院法官曾私下对律师承认：“（李志勤案）是该赔钱，但怕下面这事多了都找，不好办。”一语道破了中共迫害法轮功的恐怖实情。

家属因法轮功学员被迫害致死、致残而提起国家赔偿申诉的案例有多起，包括黑龙江秦月明的妻女、河北省涿州市王刚遗孀、四川省攀枝花市徐浪舟的母亲、河北省唐海县郑祥星的妻子，有关各省高级法院、赔偿委员会收到申请立案后，不是拖延时间，就是做出违法决定不予追究。家属表示“案子一定要告下去，哪怕告到联合国。”

对法轮功的群体迫害是中共走向解体的必然。中共不敢直面其违法行径下的国家赔偿，但一切手段都终究难以挽救其在颤栗中死亡的命运。

#### ◇密山市检察院撤回起诉

黑龙江省密山市法轮功学员陈国清，2015年3月25日上午被释放，检察院撤回起诉，总计被非法关押近一年。

#### ◇大陆手机卡实名制——旧势力抓到了什么借口？

文 / 大陆大法弟子

从上个月起，大陆手机卡就全面实行实名制，控制之严，手段之阴，前所未有的，所有款式的手机卡都在其中。所有拒绝用实名制购买到的手机卡，都是经销们盗用了别人的身份证开通的卡号，经销商们对前去购买手机卡的学员直言不讳的说“我们这是冒了很大的风险来赚你们这点钱，”这里有中共邪党对国内经销商们的经济控制，同时，也暴露了中共邪党对真相电

话恐惧到了极点。

无论什么原因，在邪恶越来越少的情况下，邪恶能疯狂到这一步，我们都要找一找自身的原因。

首先，我们在拨打真相电话的过程中，多数都没走出自己的一条修炼的路，拿到手机的同修出现一些小的故障基本都不会自己处理，甚至连手机卡都是其他同修代买。

其二，在自动拨打真相电话的同修中有一部份人有这样的感觉，在自动拨打的过程中，安逸心在不知不觉中滋生出来了，当你想摆脱它时，发现还真得费点劲儿。

其三，拿到自动拨打真相手机的同修，有的人对于其他讲真相的项目就停止了，最明显的一项就是真相传单、真相小册子不做了，做也是很有限的。有的资料点仅仅是为了通通机器，才打印几份真相资料，包括我在内。

一次，一个常人说：这几年法轮功怎么没动静了？前几年门上总有法轮功发的资料……

同修是否想过，讲真相“遍地开花”是师父要求的，我们在证实法中应该做到的，我们在做真相电话的项目中是否忽视了这些而被旧势力抓住了把柄，进而采取了手机卡实名制？

以上是自己的一点感受，写出来和同修交流，有不妥的地方，请慈悲指正。

## 严正声明

本周三百九十七名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周三百二十一名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

大年初一 警察邻居高喊“法轮大法好”

〔大陆来稿〕今年大年初一，我家人在下面放鞭炮，后面另一个邻居在南边喊：老大，过来！过来！家人去了，那位警察邻居忽然高喊：“法轮大法好！”

家人没想到出现这场面，也马上说：“好！好！好！”当时男男女女八、九个人，都开心地笑了。

家人回来跟我说这事，我也很高兴，他脸上也洋溢着幸福的笑容。大年初一一清早，大家就听到“法轮大法好！”真是福临门了！这也成了我今年给本街的人讲真相的资料。

我从一九九九年走入修炼以后，一直在店里工作，那时也没怕心，在店里也敢讲，也送人资料。二零零五年我和同修在店里遭到绑架，关押一个多月；零七年又被绑架一个月。这下周围人都知道我炼法轮功了。

我家北边隔几家以前住个片警，南边隔几家住个刑警队的队长，后边住个政法委主任。几年后，北边的片警搬家了；后边的政法委听说主任不当了，南边的刑警也退二线了，可是他和我无论在街上、在门口遇见了都不说话，有时还背脸，没想到他今年大年初一高喊“法轮大法好”。

## 人心与因果

**摆脱死神后的第一句话：“回家，学法轮功去！”**

〔河北来稿〕我姐家住邯郸市。姐夫今年七十七岁，他身体一直不好，患肝炎、胆囊炎、哮喘多年，胆囊炎疼痛起来夜不能眠，昼不得安，苦不堪言。

去年八月份，姐夫多种疾病发作，家人立刻把他送到医院，经过各种检查发现，他的肺膜已经开裂，不能正常呼吸，医生立刻给他插上呼吸机进行抢救，他完全处于昏迷状态，不省人事。经过几天的抢救，医生已回天无术，下了病危通知书，让家人准备后事。

我得到消息后马上乘火车赶往邯郸，到医院一看，装老衣服已摆在病床上，姐姐和四个女儿、四个姑爷都无助的看着奄奄一息的姐夫，哭泣着。医生、护士过来过去的观察着仪器，

最后拔掉呼吸机，就等着断气后穿装老衣服了。

一家人非常悲痛，又无可奈何。我看到眼前的一切，一股心酸，就对我姐和孩子们讲：“我姐夫是在生死的边缘，你们都看到了，你们就诚心念‘法轮大法好，真善忍好’，求法轮大法师父救救他。”八个孩子和我姐都答应了，就在病房里念。二女儿说：“我爸要好了，我也炼法轮功。”

“法轮大法好！真善忍好！”大家不停地念。突然，大家看到姐夫的胸口有起伏，能够呼吸了。又过一会儿，呼吸均匀了。又过了一会，他竟然微微地睁开了眼睛，示意拔掉输液管，用微弱的声音说：“回家。”

亲人们激动万分！姐夫看到了我，家人简单地跟他讲了这件事情的经过，他悟性很好，立刻说：“回家，学法轮功去。”全家对大法师父的感激真是无以言表！看着眼前这一幕，医生、护士震惊得无法形容：一个医院救不了的人，寿衣就在脚下，可通过念“法轮大法好，真善忍好”硬是活了过来。

一个月不到，我姐夫就能上街散步遛弯了。

我姐夫只是成千上万的被大法从死亡线上救回来的人之一。这就是为什么，江泽民邪恶集团倾其全力迫害法轮功，却枉费心机，永远也无法战胜法轮功的原因之一！大法已经传遍世界一百多个国家和地区，江泽民就等着下无生之门那一天的到来了。

## 山东临沂市开发区恶警王文坡遭恶报自溺死亡

临沂市开发区治安大队长王文坡，现年五十岁，原籍临沂市河东区太平办事处东王庄村。王文坡部队转业后，从事公安工作。王文坡在河东区九曲派出所工作时，积极追随江氏流氓集团迫害法轮功，对法轮功学员张口就骂，抬手就打，迫害手段极其残酷，凶狠。二零零零年，法轮功学员进京护法，被绑架到当地看守所，又被绑架到综治办迫害，长达四个月之久。男、女几十个人被非法关在一起，强制洗脑、转化、折磨。王文坡经常酒后没事干，过去打骂、恐吓法轮功学员，满嘴脏话。有一次，王文坡对一个女法轮功学员大打出手，打的脸肿的眼

睛看不见人，合不上缝。

在大街上，王文坡提着枪遇到法轮功学员，就问：“你还炼不炼，再炼，就毙了你。”气焰极其嚣张。他的恶行殃及了他十八岁的独生子，在几年前，溺水身亡。他听到儿子死后，当场昏死过去。他妻子经常和他闹离婚，日子很不好过。

由于他积极迫害法轮功，得到邪党的看中，被提升为开发区治安大队长，他心狠手辣，工作经常出现人命案子，上下级关系紧张，仕途日趋低落，走到了尽头。

二零一五年三月二十三日，王文坡跳水死亡，应验了善恶有报的天理。这里，奉劝那些至今还执迷不悟还在迫害法轮功学员的人赶快回头，将功赎罪，给自己和家人留下一个美好的未来。

## 【时事评论】

### 上海金龙鱼油仓库火灾给人的警示

（明慧网通讯员上海报道）二零一五年三月十七日凌晨四时四十三分，上海市浦东新区东集路二百号益嘉物流上海配送中心仓库发生火灾。

经初步了解，起火现场是彩钢板单层的仓库，仓库是上海金龙鱼食用油的物流配送仓储中心，存放了大批食用油。仓库共一万二千平方米，过火约九千平方米。

公开资料显示，上海益嘉物流是益海嘉里集团（金龙鱼）旗下的专业物流公司，成立于二零零七年，为“金龙鱼”提供上海所有商超系统的仓储配送，以及面向江苏、浙江、安徽和上海的经销商运输服务。

#### \* 上海金龙鱼油仓库为何招来火灾呢？

俗话说：“天灾即人祸”，金龙鱼有何“人祸”招来火灾呢？

“金龙鱼”是商店、超市中常见的一种食用油品牌，人们在买回家后，往往会忽视挂在油瓶上的一张小小挂牌，更不会想到这个小小挂牌上的结头是上海市女子监狱服刑人员和被非

法关押的法轮功学员一个个手工打制的。中共监狱和劳教所除了对法轮功学员进行酷刑折磨，一个主要的迫害手段就是奴工劳役。

金龙鱼商家为了获取巨大的经济利益，一直在暗中和中共的监狱、劳教所勾结，让服刑人员为其加工产品，赚取更多的利润。据明慧网曝光，上海女子监狱、原河北省劳教所、原石家庄市劳教所非法关押的法轮功学员都曾被强迫为“金龙鱼”加工产品。

### \* 上海市女子监狱的奴工迫害

为“金龙鱼”挂牌打结是上海市女子监狱一项长期创收的奴工劳役，女子监狱的五大队非法关押了几十名法轮功学员，日常的劳动主要是金龙鱼挂牌打结，一天指标为五千四百个，法轮功学员常常连续几个月从事这种打结的奴工劳动，手指摩擦的部位往往结茧、磨破、流血、流脓。

为了达到创收的目的，监狱创造了“劳动洗刷罪恶”的理论，目的是为罪恶的奴工劳动制造借口。为了多制造奴工产品，奴工吃、睡、劳动甚至上厕所都在监室内完成，吃饭在灰尘满室的奴工产品中，呼吸的是有毒的胶水和产品粉尘，并且还必须在很短的时间内吃完饭，否则会被扣上“偷懒”、“抗拒改造”等大帽子加以惩罚。

### \* 原河北女子劳教所的奴工迫害

二零一二年底，原河北女子劳教所与金龙鱼等厂家为汲取暴利串通一气，劳教所为金龙鱼加工大米包装袋（厂址在鹿泉、正定一带）。对每个人制定劳动产量，产量是递增式的上调，对完不成者强迫加班，尤其是三大队队长王炘（人称阴险人物）、刘子维、张宁值班时的加班次数最多。

河北省女子劳教所是迫害法轮功学员的黑窝，这么多年来，以冯可庄为首的一伙恶警一直充当着中共邪党的暴力工具，对法轮功学员采取羞辱、体罚、打骂、关禁闭、电击、超期关押、奴工迫害等，使法轮功学员身心受到严重摧残。

劳动法规定八小时工作制，但劳教所黑窝每天都是超时劳动，经常以厂家要货为名加班干活，剥夺人们休息的权利，早

晨不到七点半就开始干活了，一直到中午十二点多才收工，下午同样超时劳动，有时中午也不让休息，要连续干活，一天下来人们累的腰酸背痛。

### \* 原石家庄市女子劳教所的奴工迫害

石家庄市女子劳教所二大队主要奴工产品有扎金龙鱼。二零一一年九月十一日晚，河北易县善良农妇李云霞被劫持到石家庄女子所，遭恶人拳打脚踢。在奴工车间，李云霞曾被罚站持续二、三天，无论坐着合眼，哪怕手动一动，都被说是在炼功，上去就扇耳光，并拽着她的头往墙上撞，用脚猛踢她的腿，致使李云霞好几天走路一拐一拐的，腿部都有青紫斑痕。恶警电击、暴打酷刑折磨，用木头凳子砸李云霞的头，法轮功学员在承受酷刑迫害的同时，还要为金龙鱼加工产品。

在上海女子监狱、原河北省劳教所、原石家庄劳教所多名法轮功学员被迫害致死、致残、致疯，几乎每一个法轮功学员都遭受了中共的奴工迫害。金龙鱼商家为了获取更大的利益，不断的向这些邪恶部门提供原料，榨取法轮功学员的血汗钱，也直接的参与了对法轮功学员的迫害，其罪恶无边。

上海金龙鱼油仓库火灾是金龙鱼商家长期与中共的监狱、劳教所、看守所共同迫害法轮功学员的恶果。顺天意者昌，逆天意者亡，上海金龙鱼油仓库火灾，是上天对所有参与迫害的人及用奴工迫害法轮功学员的警示，如不悔改，更大的灾难都会降临。

## 【修炼园地】

### 集体环境助我们整体提高

文：东北大法弟子

#### 学法环境是保障

我们的学法小组成立于二零零三年十月。十多年来，从几人到二十多人，从一组到六组，前后不知来过多少同修。有本地区的，也有其它区的，还有外地的；有昔日熟悉的同修，

也有新来的陌生同修；有新得法的同修，也有从新走回来的同修……不分年龄、性别、地区，无论什么因缘，只要来到我们这个学法小组，就是同修，就是我们最亲的人。学法小组的大门始终敞开着，为同修们提供着稳定的学法修炼环境。

在自家成立学法小组的这位同修 Q，今年已七十有余。为人善良真诚，热情无私，没有分别心和怕心。无私的接纳着四面八方的同修，没有地方学法的同修可以来这儿学，没有地方取资料的同修可以到这儿取，因为无私付出、积极热情，能为同修们着想，这位同修自然而然的成为了我们这一片儿的协调人，同修们有事儿也都愿意找她。

这个学法小组分上午和晚上学法，同修们根据自己的情况选择学法时间，在这里，同修们可以了解到最新的消息，需要配合时，协调人很快就通知下去，同修们也很快就能到位。通过长期不断的坚持学法，大家形成了坚不可摧的整体，更好的配合做好三件事，同修们都在这个集体环境中提高与升华，受益匪浅。

### 真相条幅灭邪恶

二零零三年，同修们整体配合，在我市挂出了数百条真相条幅。

记得一天夜里，我们刚走出家门，只见天降大雾，对面不见人，内心感恩师尊为我们开创了这样好的条件。同修们把条幅挂到了市中心最高处；挂在桥上的横幅和大桥一般长；挂在高楼上的横幅从五楼直至地面。七十多岁的老年同修，在一个公路桥上，挂出了一条宽一米、长八米的真相条幅。一对七十多岁的老年同修，将冻着的条幅从五楼挂好，因为是轻微的冻着，刚想回身往下走，八米多长的条幅“唰”一下子垂直展开了。这对老夫妻，不但不害怕，还很是高兴，希望更多的世人能看到真相。四位六十多岁的同修，骑车到几十公里外的黑窝挂条幅，把条幅挂到了离黑窝十米左右的墙上。

我们天黑就出去，半夜回来。每次出去一晚上就能挂几十上百的条幅（当时，条幅大多都是同修用笔写的）。有一条幅，十几年了，依然挂在那里，路人抬头就能看到。“法轮大法好”

的真相条幅布满了这个城市，震慑邪恶，救度着世人。

### 集体发正念显神威

记得本地同修们第一次到黑窝近距离发正念，当时有一位年轻的小同修，被迫害刚刚出来，他有些犹豫，但还是克服了怕心参加了。出发后走出不远，他就看到师父打着手印坐在莲花上，在我们的头顶上方，带领着我们走在正法的路上。看到此景，小同修痛哭流涕，双手合十，同修们也深感震撼，备受鼓舞。从那以后，我们地区同修们无论酷暑严冬，黑天白日，都能持之以恒的坚持到黑窝近距离发正念。

有一次，我们到外市监狱近距离发正念。行程二百多里到达目的地。那一次规模洪大，有很多大法弟子赶到现场。同修们发出强大的正念，突然天降大雪，整个监狱被黑云包围，漫天的大雪铺天盖地。可我们开的车前后左右没落雪花。经过半天的正邪大战，清除了黑窝里的大量邪恶。后来这个黑监狱解体了。

一个炎热的夏天，我们顶着烈日赶到外市一个邪恶的洗脑班，当地两名同修被非法关押在这里。同修们念力集中，清除洗脑班里的一切邪恶，加持同修的正念。过了一会儿，天气突变，刮起狂风，下起了暴雨，电闪雷鸣，罩住这个洗脑班，这真是天神共怒，解体着这个人间地狱。

多年来，我们每周都安排固定时间，坚持到本地监狱、劳教所、看守所、洗脑班、省公安厅、市公安局、分局等处近距离发正念。有开车去的，也有自己坐车、骑车去的，参与的同修越来越多。哪个地区发生迫害或者听说哪里有同修被绑架，我们都会尽全力帮助，同修们化之为粒，聚之成形，第一时间赶到参与营救，发挥整体的作用。

一次，同修 Y 被绑架、非法关押到看守所，同修们整体配合，有陪家属到派出所、分局要人的，有写信的，有打真相电话的，有近距离发正念的。每一次同修家属到派出所要人，都有很多同修在外面发正念加持，家属同修明显的感到了整体发正念所起的作用。胆小不会说话的她正气十足、堂堂正正的找到办案人员讲真相，克服了胆怯与畏惧，据理力争为自己的家人同修

讨说法，并慈悲救度那里的众生。前后一个半月的时间，同修几乎天天到派出所要人，同修们也全力配合，最后被迫害同修回家了。

还有一次，本地两位同修讲真相被不明真相的人恶告，被绑架到当地派出所，同修们得到消息后，第一时间赶到派出所。期间有找家属讲真相的，有陪家属进去要人的，有向警察讲真相的，有在外面持续发正念的，派出所里面的两位同修也不停的向警察讲真相。从下午二、三点钟一直到晚上十一点，这期间有同修已将此事上网曝光，并制作出营救不干胶，准备当夜粘贴。还有同修说：不管多晚，只要同修不出来我就不走。同修们心齐念正，解体了另外空间妄图迫害大法弟子的邪恶因素，在整体配合下，二位同修走出了派出所。

### 救人路上不停歇

我们的学法组多数同修都是老年同修。我们每天上午学法，以《转法轮》为主，每个整点发正念。下午二、三人一组，出去面对面讲真相、发资料、打语音电话，天天坚持。平均每天劝退五、六十人。

### 派出所里讲真相

两位老年同修在结伴面对面讲真相时被不明真相之人恶告，被绑架到派出所。这个派出所以往没有参与过迫害过大法弟子。两位同修心存“真善忍”大法，抱着救人的心态，平和的在派出所里给所长和警员讲真相，其中三人当场办了三退。同修慈悲劝善：“我告诉你们的都是对你们最重要最好的，千万不能迫害大法弟子，不能破坏大法，善恶有报是天理。我们能这样结缘，这是你生命的福份啊！听到真相，做了三退，你的生命可以进入到新宇宙，善待大法弟子，你能得到无量福报！”

天黑了，警察们也要下班了，所长往外看，院里院外站满了大法弟子。他惊讶的说：“那都是你们的人哪？”他们并没有为难同修的意思，让他们回家了。

我们每天除了面对面讲真相，每人手里都有一部手机，可以随时随地的把大法的福音传递给千家万户。无论这个生命身在何处，大法的慈悲救度，无处不在；无论时间地点，无论电

话里是传来骂声还是被救度生命的感恩之声，我们都不动心，只为了救众生，并不断的向内找，提高心性，扩大容量，修出慈悲。

一日，区政府大门口聚集了很多人，有两位同修来到人群中间，拉开了话题，了解到人们是卖地动迁来要钱的，同修讲起了真相，告诉他们邪党的罪恶历史，只有退出邪党，才有未来，才有希望。

有一个人退了团队组织。人群周围有许多警察，同修想可能还有便衣，于是默默配合，发出强大的正念，不许邪恶干扰大法弟子救人，一切破坏大法的邪恶立刻解体。一个穿着警服的警察拿着手机向这边走来，同修立即发正念让他停住，不许往前走。这里是我们正法的空间，求师父加持，解体另外空间的一切邪恶黑手乱鬼。突然一个发广告的女士从旁边过来递给他一本画册，警察靠边看了起来。问到同修当时是怎么想的，她说：我觉的警察更应该得救。纯净的回答，让同修落泪，一个能放弃一切完全为别人着想的生命，用心在救度世人的大法弟子没有怕，只为救人。

### 结语：

大法弟子们面对这个地球上从未有过的最邪恶的迫害，在师尊无量的佛恩浩荡与慈悲呵护下，信师信法、不畏艰难困苦，带着自己神圣的使命，助师正法，救度众生。每一个看似平凡的修炼故事都已载入历史，每一个大法中的粒子都在宇宙中闪闪发光！

## 协调与被协调

### 找出不足共同精進

文：大陆大法弟子

最近有的协调人被邪恶迫害一年多，几次被绑架，幸亏正念闯出，可事情没得到真正的解决，执着心没有找准导致同修被车压伤；还有的协调人被迫害的病业相当严重，甚至眼睛都看不见字；也有各种病业的。为什么遇到这样的迫害？

这里谈一下个人认识。协调人，“协调”这二字好读不好做啊，没有恒心是做不了的，又苦又累，还有辛酸，有时还不好与大众同修说些问题，而只是自己或几个人商量，相当不容易，在这里说声：同修啊辛苦了！谢谢你们无私的付出！

最近我看到身边有几位协调人忙于做事，太忙，我也不忍心再找他，可是事情我自己解决不了只好心痛也得找他。这个问题我也很苦恼，没有别人找，只能找他。可是这事不止我一个人有、都有，都找他。最后他法学不上，没时间学法，导致有些事情脱离法，协调人被邪恶迫害的一年多，几次被绑架，幸亏正念闯出，可事情没得到真正的解决，执着心没有找准，导致同修被车压伤。

这里谈一下我们普通修炼人与协调同修间的共同问题，事出有因却不是单方的，责任是双方的，为什么这么说呢？咱们剖析一下这个问题。

我们普通同修也有有文化有能力的人，应该主动找同修学些该学的日常用到的各种技术，在证实大法中尽一份该尽的义务。如果是技术同修不教也要和他从法上交流，为节省以后的时间不要怕麻烦，暂时的麻烦可省去长期的麻烦，免的大家都来拖累你。学技术要虚心的问，都是一家的事，也不是你家的，也不是他家的，为了一个目标，各尽所长。

我们的协调同修，也要放手所有项目，发挥大家的特长，才是你的心愿而不是不放心，只是自己包干（这也有看不上同修的成份），比如制作神韵光盘、明慧年历、各类真相光盘等各类技术应大力推广，省得几个协调人成了送货员，一人的力量再大，也干不过来，导致等的等不着，发的发不走。最后累的筋疲力竭，最后协调人班也上不了，生活都没着落、太苦，导致许多同修想帮助协调同修点物质资源，可是法中有理，不能随便要人家的供养，可也有把握不准的时候，比如人家不穿的衣服等，也时有接受，却也会产生贪心。这个连锁的困难，是双方要协调的。是不是每个人要看看自己，是否自己能解决的也去找协调人，比如打印机有故障，可以直接找常人修或问，装系统也不是经常装（这个可以多教些同修），光盘刻录等技

术多普及，这样大家都会了，就不用都来找你了，你才能轻松，否则正法不结束，你是永远没时间上班自供。

耗材方面要让大众同修自己购买，不要整体大量购买，觉得省钱好，那样不安全，分散购买，多花点钱安全。协调同修尽量提供购物场即可。教会大家如何独立，真正的独立，而不是一个个分点由协调人发送货物，这样会拖垮你的，有人身怎能不累？还有资金大把大把的给一个人，由一人购物回头发给一个个小的学法点，还有的做真相币的流通资金几十万，想想也不符合法啊，那咋叫遍地开花？都离不开你，你成了公司老总。老象孩子没断奶那样，你让人家老长不大，那是干好事还是干啥？

我理解师父要让每个人都有机会锤炼，而不是跟你跑。跑到头人家也没出你的框框。况且还有安全问题。你拿那么多手机开着来回跑，谁劝也不听，摔了那么多跟头都不悟，那就只能摔个大包。只有旧势力抓住借口才让你摔的救不了人！

记得前几年有位购耗材的协调同修，我看他忙的离谱了，就劝他放放手吧，（他说你看咱周围谁是那块料？这事离了我行）。可是这话不到一年时间，这位同修被邪恶手机定位绑架，迫害了三年多。而周围同修救人照样做的有声有色，什么都没落下。证实大法的工作让你干是为了锤炼你，而不是离你不行，大法中的事离了谁都行，就是离了法不行。

邪恶为什么迫害干扰，它也是钻了同修法理不清的空子。大法的法理教我们如何救人、如何做辅导员、如何做普通学员，如何破除迫害，都讲了。你从九九年前的讲法一本不落的看，静心看，特别是《精進要旨》。

修炼无小事，每一念不对照法都有后果，就说在我们看来太平常的吃、喝、拿、要，这是太平常吧？可《精進要旨》里“猛击一掌”中都有要求。

特别是技术协调同修，很多都忙的上不了班，这事你哪怕教会两个人帮忙，你都轻松，腾出时间上班自供，安排好时间就解决了，本来大法就铺在整个常人社会修炼，没有要求谁别上班专干这行当。也许你出于责任感，可在我看来咱并没完成

好这责任，因为你没做好普及技术人才。你说找不到人选我不信，成百上千的人都不行？怎么可能呢？不起眼的人都行，真不是人眼衡量的。这个忙正说明自己没修好，人家做的好的早轻松上阵了，身边都是技术人员。那个总技术员在这方面很短时间修成了，也叫成熟了。可我们一生都累在这上搞的班都上不了，怎么能比？

我们看到有的协调同修把“协调”本身看得很重，谁要出出头一拳打回去，以为人家抢他协调工作了，不是跟出头的共同切磋，把事情干得更好，利用好同修的长处，鼓励同修。而是心理不平衡，成了矛盾！把遇到的问题甩给出头的同修，甚至看热闹。你看这事离了我不行吧，证实的只是自己那点能耐，而不是提高！

这里没有说同修不好，修炼就是要升华，提高。辅导员应是心性高的实修者，不能沦为做事啊，做了那么多的事回头看看成了人做人事，有的地方与法理要求背道而驰，忙得法都学不上了，只剩热心人做人事。自己陷在其中很难看到缺点，老困在那状态上怎么升华、洒脱。

只是看到同修很苦，遭了那么多罪，很着急，现在同修的救人时间真的很珍贵，不能让旧势力再钻空子了。

个人见解实有所限，望同修共同交流。合十

## 把《出发点》作为我们修炼的新起点

文：大陆学员

看了明慧编辑部文章《出发点》，和学员的一些相关的交流文章，想了很多，由最初的“怎么现在还这样糊涂？无可救药啦。”到渐渐冷静下来，想“这些学员看明慧编辑部文章吗？看明慧网吗？他们看到能惊醒，还是有救药。”但是他们看到《出发点》会是什么反应和心态呢？这样想到了自己，其实《出发点》指出的很多问题、现象，我过去也都存在，比如：自我膨胀、好大喜功、认为自己比别人强、名情色欲心、没有条件却想入非非：如果到海外会如何如何……等等。

这些年修炼中不断认清、修去这些东西是艰难、痛苦的，尤其是在最初面对这些东西的时候最难、最苦。其难、苦在于自己生生世世形成的、今生几十年都抱着这样的心态、思想活着，看到象明慧编辑部文章这么严肃的指出，受不了，抵触。越抵触，越艰难、痛苦，因为自己还想要修炼，真要修炼，又必须要正面对待。回头看看，是坚定修炼的心，大法的威力，给予我无尽的力量，使我终于正视自己这些很坏的东西，坚决的去掉它。

当越来越不断认清、修去各种人心的时候，再看明慧编辑部文章，就觉得是那么真挚、贴心的为我们迷失中的学员好，才会那么严肃的指出我们修炼中严重的问题，帮助我们清醒，走正修炼的路。

明慧网在我们修炼中起着无可替代的修炼平台作用，在不断修炼中，我才渐渐的体会到。虽然在修炼的关键时刻，明慧网文章给过我很大的帮助，但是自我膨胀、好大喜功、认为自己比别人强、名情色欲心、妒嫉心等等使我不能正确对待明慧网。过去很多时候，我不喜欢明慧网一些学员交流文章，挑剔这是人心、那儿老一套，内心的深处是因为那些文章的内容都是我的短处，我没做到的，强烈的妒嫉等等。一旦自己投稿，发表了，又觉得明慧网没什么高不可攀，人心还总结写作的套路，怎么写能发表；没发表觉得明慧编辑没眼力，不识货。这么露骨狂妄的话不敢说出口，但念头冒出来的时候，真我并没清醒的排斥和清除它。

随着不断修炼中认清、去掉那些极坏的人心，渐渐我越来越认识到，明慧网学员交流文章，是学员在大法修炼中心性升华过程的经历、体会，这是最珍贵的；人在修炼，有不足是当然的，而我抓住别人的不足，抵触否定，心里不平衡，还觉得自己修的好。真修的好能是这样的吗？这不恰恰说明自己修的太不好了吗？真修的好起码应该是别人做好了，发自内心的为别人高兴，马上抓紧精进；真看到不足，可以善意的说。

渐渐也越来越认识到，过去我都是站在自我的角度上去想明慧编辑如何如何，不仅根本想不明白，还都是害人害己的念头。明慧编辑不管其个人如何，但是他们是站在明慧网、面对所有

学员、大法弟子，甚至众生的角度，为所有学员、众生负责的在履行自己的职责，他们所做的一切，一定是以此为重为先的，绝不会象我那样只站在自我的角度思想行事。用常人的话说，过去我那就是以小人之心度君子之腹。

渐渐也越来越体会到明慧网在我们修炼中不可替代的作用，在大法修炼中，每个人都在走自己的、不同的修炼之路。过去我眼里只有自己，只能看到自己的修炼体会最好，潜意识中都是把自己的体会强加给他人，写体会很多时候都是在这样的心态下，但人的表面上却打着为别人好的旗号，所以很多时候写不下去，即使写完了，也发表不了。但是不断修去那些不好的东西后，有时看到学员的交流体会，我意识到，啊，原来还有这样修炼的路啊，师父、大法还有这么神奇的办法让我们修炼、悟道啊，真是佛法无边啊。自己过去只看到自己好，多么可怜、可笑、可悲。

所以我觉得，如果自己还有想要修炼的心，那么，就坚定的、用尽全力的坚持、守住、强大这颗想修炼的心，静心多学法，多看明慧编辑部文章，多看明慧网，不要被各种人心的干扰、抵触带动、影响，把严肃对待明慧编辑部文章《出发点》，作为我们修炼的新起点，抓住这珍贵的机会，为自己负责吧。这绝对是我们生命中最珍贵、最重要的。

以上是自己现阶段在大法修炼中的认识。不足之处欢迎同修的批评、指出。

## 一位神仙眼中的大法弟子

文：善缘

作者前言：本文仅供同修参考，以法为师是根本。别人证实法做好事，我们也不拒绝。别人指出大法弟子的不足，咱们应处处对照法，向内找，修正自己，并深挖“不信师不信法”的根源。

师父在《转法轮》中讲：“讲地上佛、地上道的问题。还有一种情况，中国古代有许多人在深山老林里修炼。为什么现

在没了呢？其实不是没了，是不叫常人知道，一点都没少，这些人都是有功能的。这些年不是这些人不在了，这些人都在。现在世界上还有几千，我们国家比较多一些。特别是那些名山大川都有，有些高山中也有。他用功能把洞都堵起来了，所以你看不见他的存在。他修炼比较缓慢，他的招儿比较笨，他抓不住修炼的中心。而我们是直指人心，按照我们宇宙的最高特性去修炼，按照宇宙的那种形式去修炼，当然功长的很快。”

前不久，我碰到了一位这样的神仙，不是在定中显现的，而是在常人中看到的。我悟到是师父借他的口，来告诉大法弟子们做的不足。简单写出这段经历，和大家交流，和大家一起以法为师，真正在法中精进。

这是一个非常普通的“中年人”，外表没有任何奇特之处。差点在眼前一闪而过时，师父给我天目显现了一下，吓了我一跳。原来他是一个历史上比较有名的人，大部份人都知道他。他并不是那个人转世来的，而是一直活到了现在，1800多岁了。

师父在《休斯顿法会讲法》中讲过：“我接触中有的修了四千多年了。他为什么要修这么长时间呢？不是他们层次不够上不去天，他们有的人已远远超出三界了，可是他上不去，是不允许他们上去，没有世界接受他们。他为什么能长出功来呢？这也是这一层法理所决定的。而那些世间小道又不同，有的是人为造成的。一开始就把住一门修，或许在道家、或许在佛家里面修，修来修去他觉的不错，别人找他：你来修这个吧，他又去学那个了。那样他的功就会搞杂了。本来上面有师父管的，上面师父一看已经这样了，就不要了。上面不收了，他就出不了三界了。”

他发现我看见了他的过去，就跟我说话。当然我也不怕他，也不羡慕，也不好奇，他那一门的东西我知道没法和大法相比，不二法门的法理我非常清晰，他也根本干扰不了我。也许正是这样，师父才能让我看到他。我本想跟他洪扬大法，一听才知道他已经看过师父讲法了。

他问我是否信师信法，我当然坚信不疑。但是他问：“《洪吟二》里：‘静思几多执著事 了却人心恶自败’，你信到何

种程度？”我就卡壳了。

又跟他交流一下现在大法弟子中一些不尽人意的的事，他说了他的看法——我处处对照大法，认识到了问题的严重性，也加深了对大法的理解，下面简单介绍一下大意。

他说凡人看不到大法的威力，真能达到 100% 信师信法不会出现任何问题，任何问题都挡不住。而出问题的人，都在信师信法上有不同程度的问题。有的人表现的如何真信，那表面的精進和坚定是做给别人看的，实际上的心理和所为，逃不过任何神的眼睛。

事后我想到自己和同修，真有这样的情况，越是关过不去，越是表现的如何坚信坚定，来掩盖自己不向内找不改变自己的实质。师父在《再精進》中讲：“我们做事情不是给人看，也不是给项目负责人看，也不是给佛学会的负责人看，对不对？你说你给师父看，师父主体也没在你跟前。给谁看？给众神看，师父的法身也在看，无量宇宙的众生在目不转睛的在盯着你们的一思一念和你们的思想动态。给谁看？证实法中你们所做的很多了不起的事情都在宇宙的这段历史中记载着，每个大法弟子一点都不落下。可是如果你要注重常人表面的东西，那你就是执着、你就是人心。”

他说大法弟子们大部份修的真是很不错，但是在人中修，太迷了。别管你修得多高，别管你最终成就多高，主体在常人中修，在人中最低处，所有做的不好的所为，所有不好的念头，都要招来麻烦。这些连三界内的神都能一览无余，但是他们都不能直说原委，师父更不能直说，就得靠你们悟。

这些没有什么新鲜的，很多学员都能知道，关于师父不能明说的法理，大法多次讲过。师父在《北美大湖区法会讲法》中讲过：“学员们碰到许许多多具体问题、很多困难。开始的时候不知道怎么做，后来渐渐的明白了，摸索到了，知道怎么做了。特别是在那个时期，我根本就不说话，因为我要讲话考核就不算了。不算了会带来两个问题：旧的势力会竭尽全力的破坏，认为这是邪法，那将给我正法这件事情制造很大的麻烦，给整个宇宙制造很大的混乱，这是不能行的”。

随后他指出的问题就严重了：可是不少人长年不悟，关过不去，慢慢就不信师不信法了。有的人出了点功能，开始学法浅白的大法弟子捧他，后来有特务专门奉承他，他分辨不清就越来越不知天高地厚了。没见过师父的本事，反而觉得自己比“师父的肉身”不低了，特务们还蛊惑一帮糊涂的老学员追随他。海外有些个别负责人也是，被特务捧得很舒坦、把特务当贴心人。慢慢也觉得大法讲得玄虚，“师父能力有限”，还以为自己看透了。如果在他那法门，这样的弟子早被除名了。可是大法一再给他机会，越给他悟回来的机会，师父越不能说，他就越觉得自己强，越不信师不信法。

我后来想到有些同修，一旦信师信法出了问题，学法真是学不进去。就得跟他彻底交流透了，真心认识到“病根”才行。师父在《二十年讲法》中讲：“师父会像人一样的表现，不会对谁像神一样，除非正法结束前。如果我现在像神一样，就破坏了你们修炼的环境，就破了你们修炼中要悟的这个迷，你们所做的、你们的修炼以后都不算了，就毁掉了这一切，众生也不能被救度，所以你们不要用人去衡量法，不要用人想法看师父。师父传的这部法，能够使你们修炼，你们就在这部法中修炼，用这部法来对照，法是没有错的。法有他最表面上的人的文字、人的文字结构，但是决不局限在这表面，层层层层有法的内涵。”

他说那些去世的大法弟子，偷着吃止痛片的，偷着去看病的，以体检的名义去医院的，还有直接偷着去治病的，动手术的、住院的，大有人在。国内有，海外更严重，甚至包括一些负责人，还不如新学员。新学员可以半信半疑，只要信大于疑，好好炼功病就能好，老学员必须坚信不疑才能过关。可是疑心不去“病”就拖延，恶性循环，他们甚至认为“别人炼功好病是碰上了，本来不炼功病也会自愈”——这是典型的邪悟。如果在他那法门，这样的弟子就彻底完了。可是大法一再慈悲他，他却越来越不悟，还自以为比别人高，自己悟透了。稍微好一点的不怀疑大法，但对自己没信心，觉得师父不管他，这也是不信师不信法。

当然大法对新学员没那么高要求。师父在《洛杉矶市法会

讲法》中讲：“说我是新学员，或者是自己也不觉的太够精進，有病还是去了医院。那去就去，就算是修炼过程吧，以后修的更好时渐渐就明白怎么做了。修炼总得有过程，总得给人机会。当然精進的就不用说了。觉的心里没底的，你去了师父也不能说啥。”

他还说，大法法理中有巨大的看不到边的功能和能量，很多大法弟子并不真信。那些出狱后身体被打伤残的，如果真信大法、真修、真改变自心，都能很快好。可是很多人正念被打掉了，自己伤成那样已经怀疑大法了。他们出来学法表现精進也是做样子，给别人看。在修炼当初，他们“病”得很重都能撑着炼功，现在他们连坚持炼功的心都没有了，并没有瘫痪，能活动，可是就说自己难受，以各种借口不炼功。为什么？因为他们心里已经将信将疑了——这个瞒得过人，却瞒不过任何神的眼睛。对法有一丝怀疑都过不去“生死大关”，何况他们的怀疑绝不是那一点啊。对法悟性已经降为常人了，关没个过。长时间不悟就不能再延寿，如果能让他们明白，正念能出来，精進如初，他绝对能康复。不是有不少瘫痪的大法弟子、垂危的大法弟子，很快恢复了么？对法不能有一丝怀疑才有神迹，做的好的真令人佩服。

我想到不少同修出狱后，很多同修象常人一样照顾他们，却没有带他们真正抓紧学法炼功，甚至迁就他们。他们自己也真是不想炼功，听法也走神，后来因伤病太厉害而去世，可能有这里的原因。还有的出狱的同修，跟家人说他不信大法了，但是同修不知道，还集体发正念，结果他走了。这样的人有好几个，如果当时能跟他们交流透，很可能挽回那一切。

他说自己那门没法和大法相比，但是他凭百分之百的正信走过了三界的魔难。小法尚且如此，有的大法弟子为什么不能？因为他不信大法有那么神奇，把自己挡在了法外。

由此，我更深入的理解了《转法轮》中讲的：“你在不断的修炼的时候，就会不断的延长你的生命，你不断的炼，不断的延，根基好而年岁大的人，你的炼功时间也就够用了。但是有一个标准，超出你的天定、原来的生命進程，以后延续来的

生命，完全是给你炼功用的，你稍微思想一出偏差，就会带来生命危险，因为你的生命进程早就过去了。除非你走出世间法修炼以后，没有这个控制了，那个时候就是另外一个状态了。”

当然他还谈了一些别的，根源都是大法弟子“信师信法”出了问题造成的。他也只能说说而已，我对他也没有任何好奇，只是对照大法，看到了自己和同修很多法理上的浅白和误区。

我感到很多大法弟子在封闭自己，表现精进给别人看。遇到问题如果能不掩盖，如果敞开心扉，在同修的交流和法理上深入明白了，能少走很多弯路，减少很多的损失。

以上个人认识，不妥之处请大家指正。

## 没出事不等于没有事 也不等于在法上了

文：大陆大法弟子

现在，在大陆手机讲真相，开展的遍地开花，短信、彩信、语音、对打等等开展的非常好，在救人中，起到了大作用。

最近，我们地区有一些同修在家里直接用电话讲真相，然后，跟同修们讲一天退多少多少人，引导着同修也都“在家里直接用电话讲真相”。跟这些同修一谈到还要注意安全时，都说：“没有事。”

我个人悟到，没出事不等于没有事，也不等于在法上了。

在大法中，修炼的层次不同，修炼人所悟到的理也不同，所展现的功力、功能也不同。什么样的奇迹都存在。但是，心性 is 衡量一个修炼人境界的标准，不是看此人退了多少多少人，背了几遍法，这表面摸得着、看得见的东西。

凡有一些功力功能展现的修炼人，往往都是不怎么张扬的人，他的心性能把握得住，不轻易示人。

师父也多次讲到有关安全的法，而且师父还很具体的讲过：“在北方住冬天又非常冷，在外面炼功一定要穿棉衣、戴手套。说实在的，冻你那一下，消不了多少业，心性的提高才是你提高的关键所在。” [1] 明慧网更是一篇接一篇的发表安全方面，特别是手机安全方面的文章。

我个人悟到：在常人中修炼，就不能破了常人表面这个迷，否则就是起破坏作用。就象师父讲过：“有个人手里拿着我的书，在大街上一边走一边大叫：有李老师保护不怕汽车撞。这是破坏大法，不会保护这种人的，其实真修弟子不会这么做的。”[2]

我们还能在常人中生活，是还能证实法的修炼人，大法对我们的要求不能神神叨叨的。自己有什么特别点的能力，自己悄悄的做就行了，如果带着显示心，大面积交流，让别人照仿，就不行。反过来，模仿别人的更是害人害己。

过去，我们地区一些喜欢演讲的学员常常讲：“没有事，手机就是法器，一个在法上的谁也动不了。”关键是这样说话时，已经不在法上了，最后，恶人把他们 18 个人全部绑架了。后来经了解，手机已经长时间被监控了。用暂时的没出事来指导自己，还不如一个常人的智慧了，更谈不上在法上了。

所以，提醒大陆的同修们还得理智智慧的证实法，因为不单单为了我们自己如何，因为我们是属于正法中的粒子，责任太重大，心系的众生太多！我们都平稳的走好自己的路，就是最好的助师正法，就是对邪恶的最大打击！

一点拙见，不对处，请同修们指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《美国东部法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 用修炼人的正念对待明慧征稿

文：大陆大法弟子

“世界法轮大法日”即将来临，明慧编辑部特向全球大法弟子和了解法轮大法的各界人士征稿，以此来证实法轮大法的美好和真、善、忍的威力。这是借助明慧平台，全球大法弟子在共同完成救度世人的使命，因此我们更能明了“世界法轮大法日”对未来所承载的份量，这一普天同庆的日子，对现实、对未来都具有非常意义。

下面说说自己对明慧征稿的认识，希望对同修能有所启示，

从而正念对待明慧征稿。

### 一、写稿承载了救度众生的意义

此次明慧征稿到截稿，历时四十天，现在距截稿期限还有二十多天。在时间比较紧的情况下，要写出意境纯正光明、真实具体生动的文章来。个人体悟，这是在修炼中自己要对自己高标准要求的一个机缘，既不耽误三件事，又要配合好明慧，在全球范围以写稿的形式证实法轮大法的美好。在时间紧的情况下，就得需要挤出休息时间用心写稿。

这写稿的过程，也成了我们修炼的过程了。对修炼中的事，正念对待了，克服了干扰，就是精進的表现，心性也就升华了。慈悲的师父会给弟子们无限延伸、延展这修炼的成果，用法力给弟子们繁荣各自对应的天体和宇宙。我们修炼的目的地就是收救我们各自的众生，圆满回归。因此写稿也有了特殊的内涵，承载了救度世人的意义。

### 二、用修炼人的正念对待明慧征稿

当看到明慧征稿后，同修们的心态各异，有的感觉莫名的喜悦，有的感到这是歌颂大法，表达对师父无限敬意的最佳时机，以此酝酿着最美的文字，准备把对师父的无限敬仰化作美丽的诗篇，把大法的光辉洒满天地间。

有的感觉犯难，不知如何下手，有的感觉与己无关。这一思一念中也反映着我们在某些方面的修炼状态。实际上所有证实大法的活动，与我们每个大法弟子都息息相关。因为有了师父才有了大法弟子的一切，以及万物众生宇宙天体。我们的点滴经历中都倾入了师父的无量慈悲。证实大法歌颂师父是我们的荣耀，让我们用实际行动来庆祝这一年一度的“世界法轮大法日”，积极参与投稿。

我们是正法时期与师父同在的大法弟子，师父给了我们宇宙中的一切，修炼一开始就给每个大法弟子下了法轮，以及各种用于修炼演化的机制。师父在《转法轮》中这么讲：“将来他修成的时候，想要什么伸手即来，要什么有什么，想干什么就干什么，在他的世界中什么都有。”

从师父的讲法中获得启示：正念足了，一定能写出质量上

乘的证实大法的文章，带有大法信息的文章一定给世人带来有用有益的启示。

让我们正念突破不会写的观念，拿出修炼人的强大正念，给自己树立起一定能写的信心。面对干扰困难，去行动、去实践，有所付出也是正念下的所为。师父在《二十年讲法》中讲：“你在正念作用下，你身边的一切和你自身都会发生变化，你从来都不想去试一试。”

敬用师父的这段讲法，与同修共勉。如果正念强了，就会有变化，从不想写到想写，从不会写到会写。能写不能写是由修炼人的正念所决定的。

### 三、拿起手中的神笔，描绘歌颂大法的壮丽诗篇

今年的神韵演出中，有一个有关笔的节目。笔在不同人的手里，会描绘勾勒出不同的景象，带来不同的结果。怀有慈悲善念的人，描绘出自己的愿望，得到神助，如愿以偿。那些怀有恶意的人，勾勒出的东西与其愿望相反，招来祸患，甚而丧生。

慈悲的师父，给了弟子们人人一支笔，这支神笔是我们救人的法器。大法弟子心怀救度众生的慈悲善念，手拿神笔或写或画，法力从笔尖迸射，万道光芒。其威力或引导有缘人从正面了解法轮大法，或能斩魔除妖、震慑解体邪恶。你写我写他写，全球上亿大法弟子人人都写，那正是体现着滴水汇成江河湖海的质变过程，形成在全球范围证实大法的壮观场面。过程中正的力量，充满天上人间，负的、恶的、邪的因素，没有一丝空间，那就是正邪较量中邪恶在被斩尽的时刻。证实大法是大法弟子的责任，歌颂大法是大法弟子最幸福的时刻。

世界法轮大法日来临之际，明慧征稿，既在证实大法，又在赞颂师父。同修们，我们即将要走完修炼的最后一段路程，让我们从心底升起对师父的无限敬仰和深深的感恩，突破后天观念、各类干扰和障碍，正念对待明慧征稿，并且提醒和帮助同修参与写稿，写出自己修炼中的亲身经历，以身证实法。

以上是个人认识，如有不妥，请慈悲指正。

## 再没看到监控的人来

文：大陆大法弟子

同修A否定洗脑班迫害回家后，成了被邪党重点监控的对像，每到敏感日几个610人员在家门口监控。后来他从法中悟到，用慈悲救他们，旧势力安排他们干坏事后再淘汰他们，要否定这个旧势力的安排。

A就出门主动和监控的610人员打招呼：“你好，是来监控我的吧。”“没有，不是。”“不用藏着掖着，我理解你们是为了饭碗养家糊口，监控我610给你们多少钱啊？”“是，是为了饭碗，养家糊口。我也是有一家子人靠我吃饭呢，也没有多少钱，也就三千来块钱吧。”

“你们知道你们现在的职业叫死亡职业吗？王立军、李东生、薄熙来、周永康这些人表面上是贪腐被抓，实际上他们是镇压法轮功遭报应。反腐打掉的贪官都是积极追随江泽民迫害法轮功的人，他们实际上是迫害法轮功遭恶报。法轮功是合法的，镇压法轮功才是违法的，现在全国律师为法轮功辩护都是无罪辩护，610才是非法组织。如果将来有一天真相大显要清算的话，你们今天做的坏事都是罪证，要受审判的。”

“我们也是奉命工作。”“那我问你们，到时候你们能拿出证据证明你们是奉命行事吗？”“没有。”“那这个罪就是你承担，是下地狱的罪。你们知道吗，为什么那些贪官都把子女、亲属和钱款弄国外去，是在给自己留后路。你们给自己留后路了吗？”“咱也没钱没本事，怎么留啊？”

“那我告诉你们一条保命保平安的路，从心里放弃无神论，信神敬佛，求主佛救命，不再迫害修真善忍的好人，首先要声明退出邪党组织，我可以给你们用化名退，为了救你我会为你们保密的。还要常念“法轮大法好，真善忍好”这九个字。”

他们兴奋的说“好，我们退，我们常念“法轮大法好，真善忍好”。你可要为我们保密啊。”“你们今后每天还可以来看我挣钱，但要干保护大法弟子的事，明白吗？”“明白，放心吧，太谢谢你了。”

第二天见到另两个还没来的及讲的换班监控同修A的人时，A就主动和他们打招呼，那两人明显是知道了真相，非常热情。

第三天，再也没有看到监控的人来，后来的几个敏感日他们也没出现过。

## 体悟真修实修

文：未署名

大法弟子在大法中修炼，师父在法中多次讲过“真修”、“实修”。那么如何理解师父的法，每个修炼人有自己的体悟，这里我只是谈一谈自己的认识。

“真修”，我理解就是“真正去修炼”。那么什么才是“真正去修炼”呢？就是自己了解大法之后，知道大法是宇宙大法，所以自己发自内心的要去“学法”；发自内心的要去“做到师父法中的要求”。这一切的根本在于修炼人自己“主动去修”，不是被动要人家去催、去督促，这才是“真修”。这样的主动修炼才能够得到大法的承认；师父才会加持；才会造就弟子。也只有这样，师父才能够造就得了你，因为是你自己发自内心的在修、在同化、在改变中升华！

以前接触一个人，他说：自己是修炼大法的，已经修了十年了。听说修大法开功开悟的不少。我都十年了，什么感觉也没有啊？！他心里对大法有疑虑。

为什么呢？因为他是邪党派进来的特务。但是大法普度众生，不管你是什么情况进来的，大法都度，前提是自己要“真修”！但是，这个人十年来每天跟着大家学法炼功的时候，每次都是把自己的心思用在“监督其他修炼人”的任务上，心并没有用在“学法修心”、真修自己的心性上。这种心态，大法师父怎么会承认呢？所以，他修了十年，还是一事无成！因为不真修，大法就不会承认。你的心得对得起大法，够格，才配得大法提高的。

我这里讲出这件事情，就是要告诉大家：在大法修炼群体中，邪党不同势力集团都安插了不少特务。这些人都在大法中混了很多年了，都是所谓的“老学员”了。有的甚至还是师父开传大法初期的老学员。但是他们是不是真修的？师父承认不承认？

完全看他自己的心是不是“真修”！心不在法上，时间再长都是枉费光阴！

大法无边！全在一个“心”上！

## 【修炼交流摘录】

◇我和病业中的同修接触中，看到了她许多心性上的问题。过程中我觉得真是很难，看到她那个样子，我经常有放弃的想法，觉得自己时间这么紧，而她学法效果也不好，总是躺着靠着，结果一会儿就睡着了，跟她说了也还那样，不改，不知道珍惜大法、不知道珍惜别人的付出。但是我总有一念：师父不放弃一个弟子，我怎么能放弃？师父要整体提高，怎能因嫌弃把她丢下？而且我参加的学法小组也经常切磋怎样正念对待病业同修的问题：无条件的修自己，不给已经处在魔难中的同修加不好的物质。我也在想，看到同修的问题，是不是自己身上也有这些问题呢？应该是的。应该总是查找自己的不足，而不是看别人的不足，要看别人的优点。所以一直坚持着。后来我横下心，不看她的一点儿不是，就看她的闪光点：她有渴望学法的心，她在痛苦中还想着要去救人。我去了就是去学法，把帮她的心放下，因为那样总是有所期待，希望她改变。这个观念转过来后，我心里就不难受了。

——《在帮助有病业的同修中修自己》

◇由于资料点同修被迫害之前已经订购了两千本的台历架，所以同修们决定还得制作台历。我对制作台历一无所知，身边没有会制作的同修可以交流。那两天脑中什么都装不进去。同修把制作台历的材料拿来，放下后只说了一句“我还有事，你一定行的”就走了。我发现订购的台历架和明慧网的台历规格有差别，比 A5 小一些，而明慧网下载的都是 A5 的。因为我刚会一点儿打印的技术，对这小一些的该怎么打印一点不知。看着摆放满屋地的材料，我都要哭了，怎么办？连个商量的人都没有。我从来没做过啊，又这么多，要是做坏了怎么办？买材料的钱都是同修省吃俭用下来为救人的呀，怎么办？当我嘴里

一遍一遍说着怎么办、怎么办的时候，发现了自己的问题，“怕”。怕自己制作不好浪费同修省吃俭用下来救人的钱，怕制作不好被同修说，这不是有怕担责任的心吗？这不是有爱面子的心吗？这不是有不让人说的心吗？怕制作不出来耽误了时间，还有着急心、埋怨心等。我找到这些人心后，发正念归正它，心中只有一念：我是大法弟子，师父无所不能，作为弟子，我也行，有师在有法在，我怕啥？我不怕！这时，师父的一段法打入脑中：“是因为你修好的那面什么都知道、怎么做都行、怎么做这些事都能做好，所以你有一个想法就可以了。知道怎么去做，你就去做，做的时候你的智慧就会不断的来，因为那个时候你修好的那面就会和你这边溶贯在一起了。那是神啊，无所不能啊，当然了那小事一下子就化开了，智慧就来了，那不一样啊。不行到时候师父也会给你智慧。”（《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉）。我马上捧起书找到这段法开始学法。然后我就不断的背这段法，不断的求师父。我的手不知不觉的就去点击需要点击的地方，就感觉师父在手把手的教我一样，当一个台历打印出来以后，我竟然惊讶的，几乎不相信是自己打印出来的。眼泪止不住的掉下来：谢谢师父。谢谢师父啊！在师父的呵护下，十多天的时间，两千本台历就制作完成了。

——《沐浴佛恩的一朵小花》

◇有一天，我从心里对师父说：“师父，这也不是我呆的地方啊，这地方不能学法，也不能炼功，我不能老呆在这样的地方啊！”晚上我做了一个梦，梦见我的老板对我笑笑，我就和他忙活生意去了。没过几天，换了两次监室后，我就被“无罪释放”了。原来，我老板与家人一直在外面营救我。这都是师父的安排。其实，师父就在我们身边，只要信师信法，奇迹就会出现。以前，总觉的师父度我们太辛苦了，有什么事、遇到什么困难不想给师父添麻烦，其实，这种想法不是完全对，从某种程度是不信师信法的表现。师父无处不在、无所不能，修炼人的那点小麻烦算什么，即使你认为的再大难题，对于我们伟大的师尊来讲，还能大过宇宙吗？但只有我们在法上，师父才都能给我们解决，“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师

徒恩》)。除非是要过的心性关，遇到解决不了问题，求得师父的帮助是一种信师信法的表现。师父说：“我的法身什么都知道，你想什么他都知道，什么他都能够做。你不修炼他不管你，你修炼一帮到底。”（《转法轮》）有些事情修炼人确实是解决不了的，都是师父在做。我们不知道的，师父都帮我们做了，我们能知道的凭自己确实真的解决不了的，为什么不求我们的师父呢？

——《信师信法奇迹显 圆容整体执着去》

◇有一次，我带外孙坐公交车去贴不干胶。我刚贴完一张“法轮大法好”的粘贴，一个穿便服的中年人过来问：“这是你贴的吗？”我说：“对。”那人阴沉着脸，表现有点恶，说：“你赶快揭下来，不揭我就把你带走（去公安局）。”我说：“老弟呀，你看这上面写的是‘诚念法轮大法好，危难来时命能保’。”说话间，我手指着粘贴，把粘的不结实的地方又摁了摁，“这是救人的，揭下来还怎么救人呢？您今天看到就是缘份，应当受益保平安才对，你也记住‘法轮大法好’为自己保平安，为自己好。”他又重复了几遍他原先说的话，就走了。外孙拉着我的手说：“姥姥快跑”，我说：“不用，你也发正念，不让他对善良的人干坏事。”当时我想绝对不能揭下来，若听他的话，是怕心，是配合邪恶，旧势力就有了迫害的借口。不让世人对大法造业才是正念，我想当时是师父给我善的力量，解体了操控他的背后的邪恶因素，化险为夷。

——《师父给我善的力量，解体了邪恶》

◇一天，他们又来提审，说有同修供出我叫什么，我也毫不动心，说：“同修们承受不住了可以说我，但我没做任何坏事，信仰合法。”第二天又来了几个凶巴巴的警察围住我，厉声呵斥：“这次就是来整你的。”几个人摆出架势欲行凶逼供。我想起师父讲法，知道不是人在迫害我，而是他们背后的邪恶在操控，于是立刻发出正念，灭掉邪恶；同时平静缓慢的说了一句话：“这不是你们的真正本意。”最凶恶的警察“扑哧”一声笑了，也听我讲真相了。是啊，众生都是冒着天胆来到人间，盼的都是得救，谁会想与大法为敌呢？后来，看守所所长说我见过大世面。

其实我只是个什么世面都没见过的农村出来的弱女子，只是因为心中有法，法中有圆容不灭之法理、之无量智慧，才能使我在迫害面前拥有慈悲、智慧和冷静。这一切都源自于师父的伟大和大法的威力。

——《最凶恶的警察终于听真相了》

◇这两年来，我很重视修正自己的一思一念，因为自己的一思一念只有自己最清楚，只要念头一闪，我就意识到对错，如果念头不在法上立即清除，再挖一挖是什么执着在作怪，修去它，归正它。就拿平时在生活中遇到的小事来说吧，如果遇到想生气的时候，马上向内找，发现有不平衡的心、争斗心、怨恨心想冒出来，立即清除掉。有时很兴奋，很想夸夸其谈，说一些与修炼无关的话时，就能意识到这是欢喜心、显示心要出来了，马上清除掉，还有妒嫉心、看不惯别人的心、不注意修口等等，都能在一思一念中反映出来，我就马上认清它，清除它，归正它。师父在《转法轮》中讲过：“主意识要强”，“心一定要正”，这些我都牢记在心，经常默念。我遇事不想那么复杂，保持念在法上。我真的体会到，只要按照师父要求的去想去做，遇到的事情都是好事，特别是出现不正确状态时，我会正面思维，把它当作好事，结果提高了心性，事态就向好的方向发展。

——《修好一思一念很重要》

◇我对妻子说：象以上这些照顾人的琐事，在修炼之前，我是不屑一顾的，因为我从小到大都是高材生，自恃有远大的抱负，根本不屑于做这些平凡的小事。修炼后，我按照师父的教导，放下了特殊的常人之心，不再认为自己如何了不起。我遵从师父的教导“怀大志而拘小节”[2]，不再好高骛远。我认识到：事情其实无分大小，关键是要用善心去做，一件事情的价值大小，不在于这件事情表面上显的大还是小，而是这件事背后包涵的善心有多大。

——《“嫁给你这样的人我很放心”》

◇所以说“情”是最靠不住的、最反复无常的、又毫无原则的生命，所谓的人间自有真情在，什么真挚的友情、爱情，

海誓山盟，不论人所认为的再好的感情都是不可信的、不可靠的，都是造化在弄人，只不过是假相罢了，情重者心甘情愿被其控制，甚至是终其一生，不愿觉醒，甘愿成为“情”的奴隶和牺牲品，临终还在“情”所幻化出的假相中痴迷不醒，即所谓的“情种”，从这个角度来看，“情”是极其自私的，其丑陋难于言表、其恶毒比蛇蝎更甚百倍。

个人体悟人世间所谓的重情义、重感情、性情中人等等，恰恰是修炼人的最大弱点，最容易被旧势力所幻化出的假相干扰、利用。自己经过这些年修炼也是深受其害，直至今天才体悟到，特写出此心得体会，意在与同修共勉，切不可再上当，我们来自不同的天国世界，多次转生，扮演过各种不同阶层、不同人生经历的角色，在师尊带领下共同创造了人类文化，并在这最后一世再次转生，来到人世中助师正法，由于在漫长的多次转生的历史过程中被参入了太多旧势力的安排，有很多角色并不一定是自己愿意去扮演的，在历史上结下了太多的恩怨情仇、形成了很多业债，如果不是师尊救度，在大法中修，根本就是无法解脱的，所以提醒同修切不可太执着于人世间的假相，不要被人世中的表象所迷惑。

——《“情”到底是什么》