

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



新加坡法輪功學員與部份來自越南、馬來西亞及印尼的同修满怀喜悅，在二零一六年即將來臨之際，恭祝慈悲偉大的師尊新年快樂。

第 729 期

2015 年 12 月 31 日

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第 729 期

2015 年 12 月 31 日



千言万语道不尽师尊浩荡洪恩！江苏大法弟子感谢师尊慈悲救度！在新的一年里，我们一定珍惜师尊留给我们的珍贵时间，尽心尽意做好三件事，让师父多一份欣慰，少一份操劳。

## 修炼交流

“不能被人说”解析

## 本周迫害案例

湖南长沙市多名学员被绑架

吉林市法轮功学员被非法判刑

## 本周三退统计

退出中共党、团、队  
总人数：223,460,891

## 详细内容

【时事新闻】	1
关于挂广告的补充通知◎师父评语	
世界各地大法弟子新年问候师父、表达感恩	
神韵全球巡演开启 内涵触及观众心灵	
控告江泽民 呼唤良知、解体迫害	
中国大陆学员近期遭迫害案例	
海外学员证实大法、讲真相摘要	
【大陆综合】	11
大陆综合消息	
严正声明	

世人觉醒  
人心与因果

【时事评论】..... 17

别让“饭碗”成为致命的“绞索”

【修炼园地】..... 21

“不能被人说”解析

只要在法上，一切都变得那么简单

自我的实质

阻断外界信息干扰才能纯净的证实法

勿让真相电话成骚扰电话

制止看守所和监狱强制转化的建议

警察：我们再也不来了

谨记师尊教诲：向内找

终于去掉了束缚我十六年的怕心

【修炼交流摘录】

## 【时事新闻】

### 关于挂广告的补充通知◎师父评语

神韵办公室发出了关于挂广告需要注意事项的通知。这是一个后续的补充通知。希望各地重视起来。

在挂门把手的过程中，有一些极端思想和行为方式的表现。比如：

- 有的学员要求挂门把手的学员“为了抓紧时间救人”不吃饭、不喝水、不上厕所，认为这样才算精進。有的学员没有办法，上厕所就在树丛中，甚至居民住宅的后院解决。

- 有地区鼓励学员：如果小区或住宅有栅栏 / 大门，上了锁就跳墙过去或从底下钻过去。有的小区白天不好发，就天黑

了，甚至半夜三更去发。

- 不用带水，渴了就打开住户院子里的水龙头喝。
- 到高档办公楼 / 公司 / 医院去发材料，管理机构不允许，就对保安耍心眼，混进去发。
- 有的学员为了省力，把材料包放在大楼电梯里面，一层一层的送材料。同修问她为什么这样做，她说“没事，丢不了”。恐怖分子制造“911”和波士顿马拉松等袭击事件后，任何没有人看管的包裹都被视为危险可疑物对待，这样做的学员，会给别人造成什么后果，为什么完全不考虑呢！

美国社会讲文明，大门和栅栏也都是“防君子不防小人”的，没有那么高。许多家庭主妇是不上班的，她们能看见你们在人家院子里、在她们社区的这些不正常表现。我们是推广世界顶级的演出，推广人员的一举一动也会影响神韵品牌。这些野蛮的、与西方主流社会文明规范格格不入的举动已经严重影响神韵形象，即便暂时卖出一点票，但却给大批民众造成了长期负面影响，得不偿失，更不是神韵所需要的。

在美国，许多大楼的门是电子控制的，靠磁力把门吸住，要有证件才能进入。为了紧急情况下人员的安全，这样的门使劲一推就能推开。有的学员发现这一点后，到了办公楼，每个门都从外面拉一下，还真有能拉开的，他们就进去放神韵材料，甚至到了政府的关键部门和医院手术的超净房间。这是极其不合适的行为！学员回来后还津津乐道把这当成先进经验来交流。

这些行为带来很多损失和麻烦。以下仅举两个例子：

在某大城市，一个办公楼的门是传统式的。发材料的学员使劲一拉，把门框的木头拉掉一大块，门锁坏了。在损坏人家物品的情况下，这个学员居然还把神韵材料放在门里。该公司是律师事务所，他们很生气，反映到剧场，并要采取法律手段。佛学会经过多方努力才把事情解决。

还有一个城市，有学员把神韵小册子挂到一个住家，全然不顾这家人已经用超大的字体写明不能挂任何广告、表明自家对挂广告这种方式深恶痛绝。结果这家主人通过传单上的信息，想把晚会主办方告上法庭。

有这种极端思想的学员固守自己的观念，不肯改变，知道造成了损失，仍用一些奇怪的理论来辩解，比如说：“出问题的都是当地的正念不强。某某地区也这样做就没事啊。”所以照做不误。他们这种歪曲理解“正念”的说法很有误导性。有许多近年刚从大陆出来的学员对西方社会还没来得及了解，又非常热忱的想证实法，很容易被这些极端思想给错误引导了。海外老学员觉得这些行为不对劲，但面对强势的极端思想，一时无法解决问题，又不想激化矛盾，就不说话了。

我们修炼是会吃苦的，但和中共邪党宣传的“一不怕苦、二不怕死”的精神是有本质区别的。我们是理智的在救人，救人的过程中提高自己。遵守当地法律、规矩才能被主流社会接受。在国外这种正常的社会，不能把国内的那种“为了达到目地不择手段”的心态和做法带到海外来，甚至不以为耻、反以为荣的加以推广。

学员们想推广神韵的心意可嘉，但我们只有把吃苦耐劳的精神、抓紧救人的善念用在符合神韵品牌、符合西方主流社会规范的正确方式上，才能达到该达到的正面效果。

救人重在人心、用高境界的言行打动人们的善念，而不能用党文化制造的变异行为急功近利、招来难以挽回的负面效应。请各佛学会和神韵协调人负起责任来，认真把关，并把这个通知传达给每个参与神韵推广的学员。对少数思想极端的学员的问题要及时指出，修炼机缘可贵，想让众生得救必须处处为他们着想，不要让这些极端行为给我们自己的修炼和救人使命留下遗憾，也不要让少数极端行为者误导了更多学员。

大法学会

二零一五年十二月二十七日

## 救人还叫人烦感

大陆出来的学员为什么用党文化造成的思维、行为在国际社会这么做呢？全世界都不会接受你们那种行为的。修炼人做事不是首先想别人吗？为什么强行干呢？为什么把那个被邪党破坏了的人类行为带到国际社会来呢？我领着国际上的大法弟子不是这么干的！你们做事时一定要问国外学员行不行再做！要不就别做！

李洪志

二零一五年十二月二十七日

## 世界各地大法弟子新年问候师父、表达感恩

二零一六年新年到来之际，世界各地大法弟子，尤其是中国大陆各地区、各阶层、各行业的大法弟子和明白真相的民众，纷纷把发自内心的节日贺词、诗歌、自制的贺卡等寄给明慧网，表达对李洪志师父的感恩与新年问候。明慧网从十二月二十九日起陆续刊出。

“岁月匆匆，历史跨进了新的一年。师尊为了弟子的成功、世人的得救，还在承受。弟子一定珍惜师尊为众生的付出，牢记师尊教诲，修炼如初不松劲，抓紧时间多救人，让师尊放心！”南京高校大法弟子表达对师父的新年问候与感恩。

吉林省大法弟子说：“迎新年，忆往昔，是师父时刻呵护着弟子们能得法与证实法。师父以洪大慈悲无量智慧为天体宇宙众生在大劫前能得救，用巨大的付出延续着时间。师尊啊您辛苦了。弟子们一定珍惜最后的时间，做好三件事。多学法、向内找、正念正行、多救人、整体配合好再精进。”

四川省眉山市一位自称“凡夫俗子”的人恭贺李洪志大师



新年好！他说：“自从明白了真相，我才活得有底气，谢谢大法保护我”。上海数名市民说：“我们多位得了脑癌、肺癌等等绝症患者在您李大师的救度下而康复。我们借明慧网一角特向李大师跪拜：谢谢李大师的救命之恩！今后，我们仍坚持诵念‘法轮大法好，真善忍好！’”山东省日照市一位明真相的老太太千叮万嘱，一定要向慈悲伟大的李老师表达谢意，感谢李老师的救命之恩！携全家向李老师叩首！

国防兵工系统大法弟子说：“大法弟子想念师尊。正法已到最后，我们更加珍惜这万古不遇的机缘，学好法，遇事向内找，做好三件事，精進实修。我们及明白真相的世人起诉罪魁祸首江泽民，这是行人间正义，并运用人间法律手段惩治恶首，制止迫害，结束迫害，再给人一次看清罪恶、远离邪恶、辨明正邪的机会，救度更多众生。”

被非法关押在监狱、洗脑班的大法弟子说：“是伟大的师尊把弟子从泥潭中救出，使弟子不再迷茫，明白了人生的真正意义——返本归真。弟子虽然暂时失去了人身自由，但是弟子没有忘记自己的神圣使命——救度身边一切善良的有缘人。让他们也感受到佛法的神奇和美妙，得到师尊的慈悲救度！”

辽宁三名农民大法弟子说：“我们每精進一步都离不开您的慈悲呵护，您的每一次点化、鼓励，弟子明白后都能按大法的法理去做，特别遇到矛盾时，弟子都能无条件的找自己，在修好自己中去救人，不辜负您的厚望。我们在此叩首向师尊表示衷心的感谢！”

黑龙江大法弟子说：感谢师尊的慈悲救度！越到最后越要精進、精進再精進！修的执着无一漏才是真修。邪恶在最后穷途末路的时候，无论怎样表演都是徒劳的，弟子一定要兑现自己的史前大愿，向师尊交上一张满意的答卷，圆满随师还。法轮佛法的法理给了我们智慧，给了我们救人的源泉，给予了我们精進的动力。

河北省石家庄市一学法小组大法弟子恭祝慈悲伟大的师父新年好！他们说：“今生今世能成为师父的弟子，成为正法时期的大法弟子，助师正法是弟子的荣耀。在正法的最后时刻，在师父为弟子、为众生巨大的付出和承受所延续的时间里，我们小组全体大法弟子互相圆容、整体提高，精進做好三件事，走好师父给弟子们安排的修炼路，跟师父回家。”

北京市大法弟子说：“谢谢师尊，为了我们您用巨大的承受给我们延续了这么长的宝贵时间，又给了我们一次又一次修炼与提高的机会，师尊啊，弟子们一定珍惜万古机缘，珍惜分分秒秒的宝贵时间，多学法，学好法，在学好法的基础上，努力做好三件事，抓紧时间救度众生，兑现史前誓约。”

在二零一六年元旦前夕，十二月二十七日，台湾高雄部分法轮功学员在著名景点西子湾堤岸广场，提前向法轮功创始人李洪志先生拜年，双手合十齐声“恭祝师尊新年好”，以表达对李洪志先生的崇敬与感恩。台湾屏东法轮功学员为了感恩李洪志师父洪传大法，特于十二月二十日齐聚恒春国小学法交流后，前往二级古迹恒春古城演练功法，并以诚挚、纯善的心恭祝师父新年好，感谢师恩！

台湾台东法轮功学员于十二月二十六日午后，聚集在台东市中心区新生公园，向法轮功创始人李洪志大师拜年。台东县立法委员（国会议员）刘耀豪、台东市长张国洲、县议员洪宗楷以及来自各行业的精英代表共二十多人也应邀参与，大家齐声恭祝李洪志大师新年快乐，并赞颂“法轮大法好、真善忍好”。现场多位来宾表示，当此世界纷乱之际，衷心感谢李洪志大师传出普世价值“真善忍”，给社会带来光明，给人类带来希望。

## 神韵全球巡演开启 内涵触及观众心灵

2015年12月22日晚，神韵2016演季全球巡演于休斯顿琼斯剧院拉开帷幕。这是神韵第十次莅临休斯顿。尽管这座能



源工业城市正经历全球油价暴跌的挑战，神韵首场依然满场。除对神韵的艺术技巧和文化展现赞叹有加，今年的观众还特别提到被神韵的精神内涵打动，感受到表演带来的希望和纯净能量。土木工程师大卫·哈里斯先生表示，观看神韵对他而言是一次触及灵魂的体验，几近消失的中国传统文化和艺术瑰宝终于在神韵的舞台上复活了。“我觉得神韵是完美的制作，所展现的文化是美妙极致。演出非常感人，我真的非常喜欢。”“最令我深深的震撼就是这些中国传统文化几乎消失了，神韵展现的是几近消失的艺术。这些文化复活了，绝对是太美了。这些文化本永不该丢失。事实上这是关于一场正与邪的较量。”医疗公司副总裁尼克·弗洛雷斯先生特别提到演出中的精神内涵并表示赞许，“我们大多数人都知道我们来自于一个神圣的地方。感谢神给我们信仰的力量，让我们相信我们的灵魂是有去处的。不然的话，你能想象到我们的绝望吗？”他说神韵的歌词深深触动他的心灵：“当我在读（演唱节目中歌词）字幕时，我十分惊讶地发现在某些方面我们是多么的相似。我看到了信仰的一致性，我们来到人世间受苦，只是受苦的形式不同，但最终我们将离开这里。人们都以各自的方式相信人要历经风雨之后，才能见到彩虹。”他说：“神韵让我很想了解更多有关中国的事情。”

## 控告江泽民 呼唤良知、解体迫害

二零一五年五月以来，目前已有二十多万名法轮功修炼者和家人把控告元凶江泽民的刑事控告状邮寄给中国最高检察院、法院，要求最高检察院向最高法院对江泽民提出公诉，把这个首恶绳之以法。

北京市海淀区永丰屯店村 43 岁的徐云田女士，因为嫂子修大法，心脏病痊愈，与父母、姐姐、哥哥相继走入修炼。在过去十六年中，全家人遭迫害，历尽酷刑苦难，母亲含冤离世，

至今嫂子仍下落不明。二零一五年八月九日，徐云田向最高检察院和最高法院控告十六年来主导迫害她全家和千千万万法轮功学员的元凶江泽民。

法轮功学员诉江，不仅是作为受害者讨还公道，也是在匡扶社会正义，维护所有中国人的做好人的权利。江泽民发动和维持的这场群体灭绝性的迫害，给上亿法轮功修炼者和他们的家人带来巨大的苦难。同时，这场对无辜好人的迫害也使中国的法制越发黑暗，使中共的官吏越发贪残，也使中国社会的道德越发沦丧。所有的中国人都是这场迫害的受害者。

从十月十日到十二月十日，仅两个月时间，河北省深州市又有三千九百二十位公民在举报信上签名，联名向最高检和中纪委举报江泽民违法违宪迫害法轮功的罪行。据不完全统计，武汉市武昌区民众，从二零一五年九月初至十二月底止，共有 315 份举报信，合计 1369 人，联名举报江泽民，并通过网上投给“两高”，并收到回复。

从二零一五年十月中旬起，辽宁省凤城市民众开始签名举报江泽民迫害法轮功。近日笔者拍摄了十五份合计四百一十位民众的联名举报书。由于法轮功学员十六年讲真相的基础，很多民众公开支持法轮功，并敢于站出来用实名举报迫害法轮功的元凶江泽民。经营水产品的王女士说：“《转法轮》我看过，里面都是讲如何做好人的，没有一句不好的话，江泽民纯粹是诬陷法轮功。”她认真地看过举报书的内容后，了解到江泽民犯下的种种罪行，斩钉截铁地说：“我签一个！”随即提笔写上自己的真名。

继高雄议会之后，台湾台中市议会二零一五年十二月二十三日通过提案，谴责中共迫害法轮功及活摘法轮功学员器官盗卖的恶行，并声援中国民众控告迫害法轮功的元凶江泽民。提案获得跨党派市议员联署，并经议会通过。提案市议员同时呼吁其它县市也能跟进。二十五日，云林县议会也通过提案，

要求中共停止活摘法轮功学员器官，立即释放法轮功学员。

二零一五年十二月份，日本熊本地区的法轮功学员在鹿儿岛县先后开展了三次联署举报迫害元凶江泽民的活动。活动在鹿儿岛市商业城的天文馆前进行。许多人第一次听到法轮功无辜被中共迫害的真相感到十分震惊，不理解为何如此残酷的迫害在中国持续十六年之久。他们很同情法轮功学员的遭遇，并赞叹法轮功学员在如此残暴的迫害下仍保持和平理性反迫害活动的壮举。

## 中国大陆学员近期遭迫害案例

湖南长沙市多名法轮功学员秦苏南、王昌静、甄子平、唐敏等人近期遭绑架。据悉，此次绑架法轮功学员的行动是长沙市公安局国保支队部署各区国保大队监控数月后下达的抓捕命令。十二月七日晚约八点钟，长沙市雨花分局国保大队、井湾子派出所一行十余人以“查水表”为由骗开法轮功学员王昌静女士家房门，随即进行非法抄家，当晚，王昌静及女儿被强行带至井湾子派出所关押了一夜。次日，王昌静被劫持到长沙市第四看守所，女儿被送到跳马法制培训中心关押一天后才让其回家。

北京市平谷区法轮功学员王建福、贾凤芝、马占全因向当地民众赠送挂历，于二零一五年一月七日被绑架，二零一五年十一月二十一日被平谷法院一审判刑。王建福被判刑七年半，他曾于二零零二年被非法判刑八年，被监狱关押至二零零九年才被释放。贾凤芝、马占全分别被判两年，他们二人以前也曾被非法劳教和判刑。三人已上诉至北京市第三中级法院。

黑龙江省哈尔滨市双城区西南隅法轮功学员刘利女士，因依法控告前中共头目江泽民，于二零一五年七月二十日晚十点被非法抓捕，十一月十九日，在双城区法院被秘密庭审。十二月二十五日，刘利的家属通过朋友关系才得知刘利被非法

判五年。刘利在哈尔滨第二看守所接到判决书后，向双城区法院写了上诉状。

吉林市法轮功学员李德全、李德祥哥俩在二零一三年再次被绑架，非法关押在吉林市看守所两年多了。近日得知李德全被冤判七年，李德祥被冤判四年，哥俩均不承认犯罪，上诉到中级法院。二零一五年九月十一日吉林市昌邑区法院对李德全、李德祥哥俩偷偷非法开庭，既没有通知律师，也没有通知家属，整个过程都是在吉林市“610”人员操控、指挥下进行的。

## 海外学员证实大法、讲真相摘要

在新的一年到来前夕，二零一五年十二月二十七日，新加坡法轮功学员与部份来自越南、马来西亚及印尼的同修满怀喜悦，共同迎来了一年一度的新加坡法轮大法修炼心得交流会。学员们个个盛装出席，多位越南同修身着只在庆典上穿着的传统越南长衫。二十三位不同年龄段的学员真诚朴实的交流，现场神圣祥和的气氛令从越南来的阮先生感触颇深，他说：“来到这里，虽然不能跟师父见面，不过这是大法的法会，我就象回家了一样。”法会结束后，大家集体合影，在二零一六年即将来临之际，恭祝慈悲伟大的师尊新年快乐。

老年大法弟子汤女士常年坚持在地铁站、繁华闹市和旅游景点面对面向中国民众讲真相、劝三退。对于自觉不善言谈、在新加坡成长起来的她，起初做起来并不容易，得用心多看、多学才行。特别是明慧网的交流文章中介绍的经验，她看后会时常把里面劝退的话抄写下来，记在心里。汤女士遇到过形形色色的人，甚至还有大喊大叫、出口骂人的，她不气馁、不放弃，以慈悲的心态坚持做好。现在遇到不同身份、不同年龄的人，汤女士都能从对方的角度出发，用不同话语自如应对。有一次，一整团的中国游客把汤女士围起来，指责她说××党的坏话。她不慌不忙手指着资料上三退人数给大家看，并在众人中间绕

了两圈，善意的告诉他们：“只想劝你们三退保平安，这里没有政治。”

从十一月下旬至十二月中旬，新西兰全国各市、各地区相继举行圣诞庆祝活动及圣诞游行。由新西兰法轮大法弟子组成的天国乐团参与了奥克兰、陶朗加、汉密尔顿及首都惠灵顿等地的圣诞游行，赢得人们多次欢呼、喝彩。其中，陶朗加的游行主办方授予天国乐团“最美之声”的褒奖。西人法轮功学员玛歌女士表示，法轮大法参加惠灵顿圣诞游行已经有十年历史了，天国乐团的表演，也已经成了这个游行的一个保留节目。

“天国乐团的演奏，磅礴的气势中贯穿着祥和宁静，能够引发人心灵深处的回应，所以每年所到之处都受到热烈欢迎。”

## 【大陆综合】

### 大陆综合消息

#### ◇ “真正在破坏国家法律实施的是江泽民”

——广东省河源市法轮功学员吴红卫被释放

广东河源市法轮功学员、原源城区组织部干事吴红卫，于2015年8月5日被源城区公安国保警察绑架，在被非法拘禁100多天后，于2015年11月27日上午遭非法庭审。

吴红卫的妻子李青梅委托中国著名律师、东南大学法学院教授张赞宁出庭为吴红卫做了无罪辩护。张赞宁教授指出：

“真正在破坏国家法律实施的是江泽民。江泽民才是真正的大罪犯！‘610办公室’是江泽民为了镇压法轮功而非法设立的组织，应该依法撤销。”法庭立即爆发掌声。

庭审后，吴红卫被无罪释放。

#### ◇ 经历绑架、洗脑、判刑迫害 余业顼上诉获释

二零一五年十一月二十五日，重庆市第五中院对法轮功学

员余业顼女士改原判三年为半年。二零一五年十二月四日，余业顼被法庭释放，从重庆市第一看守所回家。

重庆市沙坪坝区七十一岁的余业顼在经历了绑架、关押、洗脑、非法庭审的一年多的时间里，坚定“真、善、忍”法轮功信仰毫不动摇，她在给家人的信中说：“我做无罪上诉，请不要担心，真理永存！我不求世人所追求的那一切，只是尽一个做人的本份……走正路——这是我生命的选择。”

余业顼女士二零一四年六月二十二日在赠送神韵晚会 DVD 光盘给一女店员时，被渝中区警察拘留十五天，然后又被绑架到“重庆市教育转化攻坚示范班”强制洗脑。二零一五年一月十四日，重庆渝中区法院非法庭审，余业顼作了《正法修炼无罪》的自我辩护。庭审结束后，重庆市渝中区法院委托沙坪坝区有关部门和社区上门要求余业顼认罪签字，给判缓刑，余业顼坚决不答应。六月二十二日，重庆市渝中区法院对余业顼判刑三年。六月二十三日，余业顼被从家中绑架关入重庆市第一看守所。余业顼向重庆市第五中院提起上诉。由于身体虚弱被送第二看守所医院，余业顼在承受身体巨大痛苦和精神压力情况下，还给法官写信讲真相。

二零一五年十一月二十五日，重庆市第五中院对余业顼改判有期徒刑半年。二零一五年十二月四日，余业顼从重庆市第一看守所回家。

### ◇请有条件的同修给被非法关押的同修邮寄贺卡

据不完全统计，截止到 2015 年 12 月 15 日，大连地区仍被非法关押在各地监狱的法轮功学员约 71 人，被非法关押在大连看守所有近 30 人。请大家关注这些被关押的同修，给他们邮寄贺卡或给关押地的相关警察发真相信。这些监狱的警察基本上是 2015 年新招收的。（大连各监狱、看守所地址和关押法轮功学员名单此处略，请见明慧网。）



## 严正声明

本周六百零四大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周二百二十名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## ◇社区书记退党记

〔大陆来稿〕他是某市一社区邪党书记，在江泽民政治流氓集团发动的对法轮功学员迫害中，他充当了马前卒。是他，在酷热的夏季亲自绑架我到城关镇办的“洗脑班”进行迫害；是他，半夜带领公安以查户口为名收缴我的身份证、搜查、抄家等，使家人惶恐不安。是他，半夜三更敲门，使我从梦中惊醒，监视我是否在家，是否去了北京上访……

数年后，在无休无止的接触与碰撞中，他终于知道了炼法轮功的都是好人，在关键时刻，他出手援助大法弟子，不法人员多次想找我麻烦都被他挡了回去。

一日，该书记找到我家见面就说：“迫于上边催逼得紧，我不得不到你这边来坐坐，了解一下情况。”请他坐下后，我平和的对他说：“炼法轮功的都是好人，学的是宇宙真理‘真、善、忍’，大法洪传全世界欧美各地及大陆周边的香港、台湾、澳门、俄罗斯、印度等一百多个国家和地区，都没有说什么不好。”

书记接话说：“我知道你们炼法轮功的都是好人，不偷不抢，又没有杀人放火抓拿骗吃，但是你们不该去北京围攻中南海党中央……”

我笑着说：“天晓得！打麻雀的弹弓没有一把，沙枪没有

一支，怎么谈得上是围攻呢？况且中共有无数的公安武警，数百万人的军队，难道他们统统都是饭桶吗？他们手中的武器是吃素的吗？‘六四’镇压学潮的枪声说明了什么问题？何况中南海又是中共首脑之地，能轻易让你围攻吗？这种说法不符合常情常理，明摆着就是在说谎，真是‘欲加之罪，何患无辞’，分明就是和平上访嘛……”

听我这么一说，书记猛然醒悟道：“是啊，当真，弹弓没有一把，沙枪没有一支，怎么说得上是围攻呢？你这话有道理，以理服人是对的。回顾中共建政以来历次运动，制造的冤假错案我见得真是太多了，你说的这些我完全相信。”

书记每次见到我，我总是向他讲真相，他也乐于接受。在他后来任职的三年中一直都维护我，还诚恳的告诉我说：“有我在，不要怕，他们上边有啥行动，要抓人必须通过我们基层，你又没做啥事。”

后来他卸任不当书记后找上门来求我治病，我首先感谢他在任时的爱护与关照，并趁机友好的告诉他：“天灭中共，三退保平安！共党气数已尽，会像苏联那样解体，不可同它一起埋葬！退党保平安！”

他欣然同意说：“退吧！难道你还害我吗？全家都退出！”我送给他一套真相资料，让其家人明白了真相，后来用化名给他全家做了三退。

◇ “违法的，别去了！”

【江苏省常州市来稿】以下是十一月初至十二月上旬，本地警察就法轮功学员控告江泽民之事，前来问询参与诉江者时发生的故事：

六个警察全没影了

一天，六个警察来到江苏常州市小河区法轮功学员 A 的家中。A 之前将起诉江泽民迫害罪行的控告状寄给了最高检察院。A 当时正在家里做饭，她边熬粥边给警察讲真相，警察们听完

真相后还要继续行恶，A 严厉地说：“我敢控告江泽民，就敢控告你们！你们一个个都把名字给我写下来。”

A 边搅粥边回头，一看，六个警察全没影了。

“违法的，别去了！”

某法轮功学员经过常州市某社区，听到俩警察与两个社区人员在谈话。矮个警察对高个警察说：“……违法的，别去了！去了人家都说‘某某某是卖国贼，怎么怎么不好，我们怎么怎么好，却受到了什么什么迫害’。我们还去揪人家，反倒让人家给揪了……”说完几个人就哈！哈！哈……

虽然他们看到周围有人说的很含糊，法轮功学员当然明白他们说的是什么。

### ◇警察感言：“法轮功是人类的希望”

〔大陆来稿〕十一月四日，当地派出所警察来我家询问控告江泽民的事。开始我很反感，态度也不好。很快我就抑制住了自己，心想他们是来听真相的，我要慈悲对待他们。

于是我给来访警察讲自己修炼法轮功后身体和心性上的变化，江泽民迫害法轮功，是做了天下最大的蠢事，是犯罪行为，他还拉着你们这些人给他当替罪羊。现在被抓的那些贪官都是追随江泽民迫害法轮功而遭的报应。很多老百姓都明白法轮功学员信仰无罪，法轮功学员控告江泽民是在为民除害，是做了一件大好事。

听到这里，那位警察说：“法轮功是人类的希望！”我说“你说的真好！”他接着说：“你不用填表，也不用签字。”

我从心底祝福这个生命的觉悟。

## 人心与因果

### ◇四川省政协主席李崇禧遭恶报被判刑十二年

（明慧网通讯员四川报道）二零一五年十一月三日，南昌

市中级人民法院公开宣判四川省政协原主席李崇禧受贿案，认定被告人李崇禧犯受贿罪，判处有期徒刑十二年，并处没收个人财产人民币一百万元；同时，对李崇禧受贿财物予以追缴。李崇禧当庭表示服判，不上诉。李崇禧表面是因贪腐落马，其实是因为他迫害法轮功而恶报临头。

曾任中共阿坝州委书记的李崇禧卖力迫害法轮功学员，因此受到周永康的赏识，在周任职四川省委书记期间，李崇禧一路高升，二零零零年八月，李崇禧调任四川省委秘书长、办公厅主任。

李崇禧进入四川省委高层后紧跟周永康，分管迫害法轮功的非法组织 610 办公室，多次召开旨在对法轮功学员进行迫害的全省公安局长秘密会议。四川成了迫害法轮功的最疯狂的地区之一，李崇禧对四川地区迫害法轮功负有不可推卸的责任。据不完全统计，在李崇禧直接参与下，十年之间当地至少有 295 名法轮功学员被迫害致死，非法关押了数十万法轮功学员，难以计数的法轮功学员被投入监狱、劳教所和洗脑班。

二零零九年，李崇禧率领四川经贸交流考察团访问台湾时，因其参与迫害法轮功，遭到台湾法轮功学员的控告。

### ◇井塌被埋五小时之后

〔大陆来稿〕我是农村法轮功学员。通过村里法轮功学员讲真相、劝三退，使我村除两户人家外都做了三退（退出中共党、团、队组织），都知道危难来时念“法轮大法好，真善忍好”能救命。

我村都是自家打井解决吃水用水问题。前不久老高家打了一眼十五米深的井。井帮是用石头砌的。这天中午井打完了，井帮砌好后大家都上来吃饭了，只有老高的儿子下井去收拾井底下的工具与杂物。突然井帮塌了，井帮上所有的石头全落井里去了，老高的儿子被埋在井底下。

这一下可吓坏了所有的人，大家心里都想这下人完了……

村里人听说都来了，大家开始抢救。过了很久人才救上来。人们惊奇的看到在石头堆里被埋了五个多小时的他竟然毫发无损，啥事没有！

大家都好奇的问他咋那么幸运？他说：“井一塌我就大声喊：‘法轮大法好！真善忍好！’我倒在一块被石块架起来的大石头底下，所以我啥事也没有。是大法救了我的命！这大法太神了，感谢大法师父救命之恩！”

## 【时事评论】

### 别让“饭碗”成为致命的“绞索”

——写给中国大陆的公检法 610 人员

文：明善

在江泽民和中共相互利用迫害法轮功的十六年里，在很多地方，都听到参与迫害的中共各级公检法、610 人员有过类似的说法：没办法，要吃饭；端了这碗饭，只能这样干……

很多人在以此为借口想给自己将来逃脱罪责，或减轻良心受到的谴责。但为这个“饭碗”昧着良心参与迫害，一是违法，二是恶报连连，至今在明慧网上曝光的已有逾万恶报事例，其实全国各地被中共掩盖的，没上明慧曝光的恶报事例更多，中共各级参与迫害者罹患各种怪病、绝症、抑郁症的数不胜数，不仅如此，在当局反腐中，参与迫害者很多都人财两空，被抄家，或搭上身家性命的也比比皆是。

今天，还在参与迫害法轮功的人等于是自己往火坑里跳，为什么会做出这样极度不明智的事呢？其实，当今的中国人很多都很现实，对自己不利，或表面会有些麻烦的事都不会去做，生怕沾上边，尽量离得远远的，之所以还在参与迫害，是因为一些人还不知道真相，看不清形势，还有就是被“饭碗”所左右。

中国大陆，在中共的长期专制统治和全面腐败下，没有公平、公正的法律保障和社会环境，人人自危，相对无数下岗工人、失地农民的悲惨遭遇、相对无数社会底层民众的人权被不断践踏的事实而言，在公检法等特权单位、或各级政府部门工作，就如同端了一个“铁饭碗”。于是很多人托人情、找关系、走后门，削尖着脑袋都要往里挤。但在这些单位和部门，日常的工作就是造假、跟随中共整人，要不就吃喝应酬，青春虚度了，专业知识荒废了，没有更多的生活技能，心理承受能力差，远远还不如普通百姓，一个 610 的人对劝他远离迫害的法轮功学员说：都四、五十岁了，除了干这个什么都不会，让他失去这个饭碗简直是不可想象的事。

端这碗饭的人，被中共控制得特别紧，不断的洗脑，政治学习，信息封锁，中共用这个“饭碗”和利益牢牢地控制着其中的人，让他们成了没有独立思想、自我封闭，没有法律、道德、是非观念，只知盲从的“专政工具”。

因此，今天在中国大陆，人们发现反而是这些公权力和执法部门的人，违法犯罪行为非常普遍，知法犯法、执法犯法早已成了习惯。所以在大陆今天的法轮功学员的诉江大潮中，各地 610、公安、警察在江氏余党“上级命令”下，仍然敢于公然违犯《宪法》和各种法律法规，骚扰甚至绑架依法诉江的法轮功学员。有的迫害参与者根本没想过：这样干合不合法？违不违法？有没有后果？

如今，大家已经看到：跟随江泽民迫害法轮功的中共各级 610 公检法人员，在迫害中大量违犯中国的《宪法》和《刑法》等各种法律，同时犯下了《国际法》中“反人类罪”、“酷刑罪”、“灭绝群体罪”。尤其是活摘法轮功学员器官，参与这个罪行的中共公检法司，军队、医院人员，已犯下故意杀人罪，“反人类罪”等等众多重罪，其性质已远远超过“要吃饭”的问题，有一天，参与迫害者站在被告席上，要工作、保饭碗的



说法没法为其减轻一点罪责。

这个和纳粹战犯的情况很相似，第二次世界大战后纽伦堡大审判时，纳粹德国中当官的说只是制定了政策，没亲手杀人；而下边说，我是执行上级命令，都想为自己开脱。可国际法庭认为：参与的都有罪！所以，谁也别想以任何借口推卸责任，都得伏法。纳粹战犯很多被送上绞刑架，连犯下罪行的纳粹集中营里医院的护士都未能幸免。

不少中共各级公检法 610 人员不知道自己也正是江泽民整人运动的受害者，将面临比纳粹战犯更可悲的下场，至今还在被中共江氏集团余党操控、利用，骚扰、绑架法轮功学员……他们的“饭碗”已成了中共江氏集团套在他们脖子上的“绞索”。

人要想得到利益不算错，但利益有长远的利益也有眼前的利益之分。人生就象下棋，看长远点，胜算才多，那些最后的失败者往往都是只看眼前利益的人，其实现在已不需要看多长远，就看看今天中国的形势，想想迫害法轮功的政策是谁制定的？江泽民制定的。如今他的爪牙，他手下迫害法轮功的得力干将：周永康、薄熙来、李东生、周本顺等等挨个被抓，江泽民自己都成了打虎的目标。在江氏集团迟早覆灭的今天，参与迫害的，已发不了财，升不了官，反而是被清算的目标了。但在不少地方，“上级”迫害法轮功的指令依然那么强硬，那么在失去饭碗的威胁中，压力中，能不能为自己留一条后路，那就要看自己能不能有智慧看清形势，有勇气为自己的长远未来着想了。

我们看到在中共的长期洗脑中，在体制内，越是觉得自己端了铁饭碗，是既得利益者的人越是不敢了解真相，对法轮功真相本能的感到恐惧和排斥，有些人甚至到了资讯自由的海外都不愿和不敢了解真相，自我封闭成了习惯。自然就看不清形势，面对“上级”的威胁和压力，自己不知道真相，没有底气，必然被其所左右，更谈不上与行将受到清算的江泽民集团切割，

为自己留条后路了。

智慧和勇气来自真相，做出选择需真实的资讯作参考，在真实讯息被严重封锁的中国大陆，中共各级人员特别是中下层得到的大多是假的讯息，就是假相，只有真实的事实才是你做出正确判断和选择的依据，这就是真相，这就是法轮功学员一直在给你们讲的真相，明白真相的人才有勇气，越了解真相的人越能看清“上级”的真面目，越有底气抵制那些违法的命令，为自己着想。

今天，可以说，所有还在不断发出迫害指令的“上级”，多半是江氏集团的余党，如果谁被他们以“饭碗”相逼去迫害法轮功学员，就不用再怕他们，因为他们必定是被清算的对象，他们践踏和破坏法律，必将最终受到法律的制裁，十六年来，江泽民迫害法轮功是完全非法的，不然江泽民就不用成立一个 610 来绕开法律干坏事了，而他们所干的一切正是彻底的违法犯罪行为。

所以只要真正按法律行事，就是他们最怕的，重拾被中共江氏集团践踏和蹂躏的法律，让法律发挥其作用，依法抵制他们强迫你犯罪，事实上，法律能成为基层公检人员自保的武器。现在已有很多正面实际的例子供你们参考：

某地一公安局长让安排他们迫害法轮功学员的上级出“红头文件”，结果心虚的上级不敢出。

某地法官在不愿枉判法轮功学员时，叫逼迫他的上级和 610 人员签字，说只要有人签字，他就判，结果没有一个敢签字的。

某地一个“610”主任说，“我对法轮功是出工不出活，法轮功修炼‘真、善、忍’，又不干坏事，总有一天要平反的。我今天参与迫害做坏事，平反那一天我脱不了干系，自己犯罪不说，还连累我的家庭老小。”

某市有远见的领导，对迫害法轮功的上级指示，也多次大

事化小，小事化了……

他们都在用实际行动赎罪，都为自己在选择美好未来，在压力下敢于坚持依法行事，能保持一份良知，必将为自己带来福报。

说实话，这场把国家和民族拖入罪恶深渊，大量浪费国家正常资源，被国际社会强烈谴责的，邪恶荒唐的迫害还能持续多久呢？说不定哪天说结束就结束了。所以参与者能否及时醒悟，能把握住最后赎罪的机会，真的非常关键。（节选）

## 【修炼园地】

### “不能被人说”解析

文：大陆大法弟子

在帮助同修过病业关时，我发现有个共同的问题，就是都有“不能被人说”的求名心，这个问题对修炼人心性的提高有很大的阻碍，师父在讲法中也重点谈到这个问题。在此成文，与同修交流望共同提高！

不少家人同修或者病业关长期过不去的同修都存在一个问题，就是不愿意被人说，你一说其问题，他就马上找借口，或者岔开话题，让你没办法继续说。另一方面，说的一方，很多人自以为是，是无视别人感受的强加，抱着一种我好心付出、你就必须得感恩戴德的想法。这种付出基点是建立在自我标准基础上的，还觉得别人没良心，好心没好报，可别人在表达自己真实意愿和态度时，又仿佛没有听见。很多常人都在这种恶性循环中不自知，导致家庭关系是彼此怨恨，一方认为我都是为你好，另一方感受到的是我一直在忍受这种不被理解尊重的苦。修炼人如果长期也是这种家庭关系，魔难就会降临。

师父说：“不能被人说，不能被人批评，哪怕做错了都不能被人说，这怎么能行啊？这哪是修炼人哪？你就是在做大法

的事、救人的事也得是修炼人做，不能是常人做。甚至于有些人一做错了，别人哪怕是善意的提出来，他都要开脱。一有错就解释，瞪着眼睛撒谎，甚至错就解释、找客观原因。这种常人都不如的状态，还是大法弟子的行为吗？修炼人得接受别人批评，在书里面也讲过，还有的学员绕着弯的推责任，一有问题了，不是这个方面的原因，就是那方面的原因，实在没原因了那就编一个，（众笑）“你们不知道啊，那当时是什么情况啊”，怎么怎么样。（众笑）这还算是比较好一点的，那个严重的就是一点也不能碰了。一有这事时你们知道神怎么看你们的？旧势力马上就记住你了，你这次的表现被它们抓住了把柄，那你就等着麻烦吧。由于在这方面心性不到位，会造成大麻烦，注意吧。” [1]

脾气大长期不悔改的，病业关很难闯过去的，魔就喜欢这样的，就等于把它招来了。但凡这样的就麻烦，必然得一点点的把魔性修去，才会走出病业假相。

经过观察与思考，对这个问题的认识是这样：但凡不能被人说的，或者表面让你说，内心就没打算接受和悔改的大都是因为——无法面对不好的自己。如果一旦接受了过往几十年的痛苦都源于自己心性的低下与前世的业报，就等于全盘否定了自己好人的形像，那实在是非常痛苦的一件事，未来可能连诉苦的人和地方都没有了。其实，大法修炼者是走向神的，心里装着什么是修炼人与常人的本质区别。

师父说：“不要强调谁对谁错的。有的人总是强调自己对，你对了、你没错，又怎么样呢？是在法上提高了吗？用人心强调对错，这本身就是错的，因为你是用常人的那个理在衡量你自己，你用常人的那个理在要求别人。在神来看一个修炼人在世间，你的对和错根本就不重要，去掉人心的执著反而是重要的，修炼中你怎么样去掉人心的执著才重要。” [1]

那么如何去掉人心的执着？我悟到，就得勇敢的面对这个

不好的假我，并决心与之决裂，这是修炼人修“真”的第一步。人的求名之心源于被人认同与喜爱，这就是情。重名者为了得到更多人的喜爱，为了避免被人说自己的不是，就习惯性的撒谎与掩盖，把责任错误推给别人，只求展现自己的好。求名者为了维护这个情，是没有什么是非对错的道德标准的。谁对我好，我就维护他，哪怕他不道德；谁对我不好，我就指责他，哪怕他坚持原则。人在情的驱使下会做出很多错事，因为如今的人类已丧失了是非标准与道德底线，很多常人的堕落也源自情的失落。那么，修炼人这个情要不放，会成为修炼上的最大障碍。

正法已到了收尾的阶段，同修们都想跟师父回家，可是怎么能在修好自己的基础上救度众生完成使命，这可是一件大事！由不得我们不重视。唯有实修才能真正理解师父讲的法，才会有高境界的状态，才能真救了众生，否则，连师父讲的法都不太明白。在被干扰、麻烦与迫害中，自己都顾不过来，力不从心，如何救众生？我们很多被病业迫害的同修，因为他一个人，牵扯了很多大法弟子的精力，最后也没能救得过来。

以上是个人现阶段层次所悟，不足之处，请同修慈悲指正！

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉

## 只要在法上，一切都变得那么简单

文：北京大法弟子

二零一五年十月二十八日早晨，一阵敲门声惊扰了我。从门镜中看去，外面有六、七个着装的警察，我有些明白了，所以我选择了面对，堂堂正正讲真相救人，这是我诉江以后明显悟到的。

我随口问：“是谁？”外面答道：“物业。”我感到好笑，坦然的打开了门。他们进来就问：“你是某某吧？”我说：“是

我”。他们说：“知道为什么找你吧？”我答：“我是大法弟子。”这一刻我的内心感到自豪。

他们非法搜查了我的家并搜走了几本大法书、护身符和光盘等物品，并把我带到派出所，之后又送进了看守所。这期间我和遇到的人讲真相并告诉他们一定要记住“法轮大法好！真、善、忍好！”我没有怕，因为我没把这看成是迫害，我只当是利用这种特殊的形式做我该做的，救他们——这是师父要的，也是一种机会。

在进到看守所的初期，我出现了腿严重的抽筋和心慌等症状。我觉得很奇怪，这种不适的感觉从何而来呢？我向内找：既没怕心，也没放不下的东西，自己还感到正念很足，怎么回事呢？这明显不对，身体状态的反应一定有问题。是什么漏被旧势力抓到把柄了呢？我坚信师父、坚信大法，一定要把隐藏很深的漏洞找出来。

我仔细查找自己，加大力度清理自己的空间场，并求师父点悟。我认真仔细的梳理了一下，从进到派出所、看守所以后的整个思想动态发现，几乎所有的念头和精力都是放在了与绑架者的如何对答上，而且，这种对答还准备了多种版本。而每种版本中都有一个突出的特点：那就是怎样圆滑的对答可能问到的问题，而在这样的问题中，自己还都是用人的观念和办法来想象着解决，发现里面隐藏很深的保护自己的“私心”。是为保护自己的这颗心占掉了我的主要精力，大法弟子的真念却不知哪去了。

不查不知道，这一查真的把自己吓的不轻。自己还觉得自己正念强，实质在任由人念挡着那隐藏很深的、保护自己的“私”，是那个“私”在主导着自己。对，问题就出在这儿，这才是身体状态表象的“根”。找到了它，就一定要把它挖掉。于是，我用大法赋予我的佛法神通把它解体了。

清理掉后，顿觉一股热流从头到脚通透全身，所有的不适



症状无影无踪。当天夜里，我做了一个非常清晰的梦，梦见自己写了厚厚的一叠文稿，可是却没有标题，正不知如何是好，只见一个无形的笔，用不同的颜色写上《一一九》标题。我顿时从梦中醒来，悟到救人如救火，我知道是师父点悟我救人，让我知道：你准备了一大堆，没有救人的主题都是白费！

通过此事，让我看到了，我们通常在对待这种事情的准备过程，就是另外空间真实的正、负物质的交战过程。这些没有明显的好与坏、善与恶的区分，然而就在此种看似浑然一片的状态下，怎样去分清。这真的需要大法弟子有很强的正念，还有就是相信师父。只要你有愿望，师父就能帮助你。正如师父讲的：“修在自己，功在师父”[1]。所以，我们的思维一定要是大法弟子的思维。这思维形成的过程在另外空间非常快，他在行动前已经决定了在人这儿的表现。换句话说，也就是在思维形成过程中就已经决定了你所要做的结果。所以，我们的一思一念达到法对我们的标准要求是多么重要啊！明白了这一点，我就知道了该如何做了。

我发正念，把具体非法审问的警察调来。当他们来在我的面前时，我的慈悲状态自然而出。看他们就如同我的亲人，对他们讲述了我从一九九六年开始修炼的过程，讲清了为什么，全面的讲述了大法真相。神奇的是，他们竟用一个多小时的时间，耐心的听我叙述，还不时地点着头。最后几乎是没审我，就结束了。

我真的感悟到了：只要在法上，一切都变得那么简单。只要有救人的愿望，师父就帮我们完成。一个月后，我堂堂正正的走了出来。既弥补了我过去的遗憾，又遂了我的心愿。

我还有许多观念、执着、顾虑等都还隐藏着，但我坚信，只要我有排除它，相信我是大法弟子和最终要和师父回家的愿望，师父就能帮我实现这个愿望。

层次所限，悟不对的地方，敬请同修慈悲指正！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 自我的实质

文：大陆大法弟子

这段时间，通过师尊的点化和引导，我明白了“自我”的实质，现将相关情况写出来与同修交流，抛砖引玉，共同提高。

前段时间，我的思想中产生了怕的念头，为了消除它，我不断的加强学法，努力用来源于大法的正念思考问题，抑制它，怕心反映有所减弱，但始终不能将之根除，随着这种状态的持续，逐渐的我在用手机讲真相时变的胆胆突突，老是担心被邪恶定位，心越来越不稳，一段时间之后，使我修炼的信心产生了严重动摇。

前几日，我和一个已明白真相的朋友见面，交谈中我向她继续深入的讲大法真相，她在过程中流露出想看大法书的想法，分手后，她发短信表达谢意，并说每次和我见面之后都心情好。当我收到这条短信时，我有些高兴，表现出沾沾自喜，认为是别人对我的认可。想着想着，我突然警觉，这不是对自我的执着吗？这时，我发现有一个念头想将我的向内找引导到去找一种很表面的执著上去，如求名心啊、对情的执著等等，我当即否定这种念头，并在心里对自己说，我一定要找到产生这种执着的根本。

随着不断努力的向内找，我感受到师尊的加持，我的思想逐渐清澈起来。执着自我，什么是“自我”，……意识到这一点时，我脑子里产生了一种很强烈的念头，为了完全的同化法，我可以舍弃构成我最微观生命的物质身体，此时我才意识到了什么是怕，怕就是担心失去，而这时的我在正念中连自己生命的根本都可抛弃，还会因什么而怕？

思考到此处，这段时间困扰我的怕心象一堵墙轰然倒塌，

怕的物质瞬间消失，我心中升起对大法、对师尊殊胜的正念。在进一步思考中，我决心做到完全的舍弃“自我”，而修炼的具体方法就是在思想、行为中做到完全的为他，努力将思想及做事的基点完全放在别人身上。

此后一段时间，当我那些长期难去的顽固人心，如懒惰、顾虑、色欲等人心返出来时，我都会反问自己，“你可以完全的舍弃自我、同化大法吗？”随着思想中作出肯定回答的同时，我感到自己已同化法的那一面变得强大，人心弱小到不足以起任何干扰作用。

随着之后学法和不断的思考，我对修炼人在修炼过程中执着自我的原因有了更深入的认识。一个生命是怎么样产生的，怎么样造就的，物质上的构成既决定了其特性上的展现，而且生命是有主的，这个生命的特性就是其主在这部份宇宙范围内的特性，在旧宇宙中，生命原有特性的灭失即意味着原来生命的解体。而与旧宇宙历史以往不同的是，大法弟子在修炼中是在按师尊的要求用新宇宙的特性去归正自己不正的因素，从而使生命更新。而不正的因素的来源中也包括着生命其历史上主或王的不正的因素，在修炼中反映出来就是修炼人各种各样的执着，其实这部份因素也是生命，那执着就是他变异的特性在人间的反映，在大法弟子的不同层次的修炼中，这部份生命一定会反映出其执着的表现，从其目地来说分为两类，一种是为了使自己得到大法的救度，通过反映出其不正的表现从而让大法弟子意识到，进而让大法弟子用大法中的正法理来修正他，从而救度和更新其生命；还有一种就是不愿改变的不正生命，因为大法弟子同化大法就意味着那部份生命原来的特性的灭失，因其看不到未来的新宇宙，出于自我保护的本能，用其强烈的执着反映阻碍修炼者同化大法。当然这其中可能还有与构成大法弟子的生命因素有连带的更高层生命所有关。

但不管大法弟子体系内表现出执着的生命的目地是什么，

有一点是明确的，这些生命与特性都是旧宇宙因素构成的，不同化大法就无法走入新宇宙中去。修炼中看似在放弃这部份特性的本身是在同化着大法，使这部份生命在大法中更新。顺着他们的特性而执着就是真正的在毁他们，抛弃他们的特性、按照大法要求去修就是真正的在救度这部份生命，那就是自己体系真正的改天换地。

从更大范围来讲，我们的师尊，宇宙大法的缔造之主，在此次正法中是要将旧宇宙为私为我的特性更新为无私无我、先他后我的新宇宙特性。因此，大法弟子的修炼不仅是洗净先天生命诞生后的种种变异和污染，更是要从根本上改变构成生命的最微观因素所带来的为私为我的本性，大法弟子们的修炼过程就是通过对照大法不断的向内找修去自我，用新宇宙的无私无我的特性取而代之的过程，只有生命实实在在的走过这样的路，才能带有这样修正自我的特性。这也是师尊通过正法这种形式才能造就的生命特点。而所有通过这样做而从旧宇宙中更新到新宇宙中的大法弟子，将从物质上构成新宇宙不变不破的基本属性——生命能够通过对照大法向内找归正不足，同时又能按照真、善、忍的要求善意的帮助别的生命，这是新宇宙体系内不同部份互相联系、圆容不破的根本保障。

愿所有的大法弟子都能完全按照师尊的要求、不断抛弃对自我的根本执着、彻底修成完全为他的生命，圆满师尊所要的，共同成就大法弟子们修炼的辉煌历程。

现阶段所悟，不对之处，望同修们慈悲指正。

## 阻断外界信息干扰才能纯净的证实法

文：大陆大法弟子

在此，和同修们交流一下在如今黄赌毒遍地的社会中，修炼人如何排除干扰纯净专一的证实法，做好三件事，整体提高，平稳的完成好使命。

人类进入了电子信息时代。大陆人内在的党文化思维模式与对外星科技的依赖，使国人思维变异，性情浮躁。打开手机，电脑网络上的黄色信息时不时就会跳出来，防不胜防，各种娱乐信息八卦到处都是，对于修炼人来说，如何不被沾染，也是在考验着真修弟子的定力。

干扰与污染分为两类，一个是外在的大环境，一个是内在的思想境界。外部环境中最大的污染就是信息的污染，现在的手机等同于一个小电脑，信息量非常的大，吸引着人同时也败坏着人，在道德无底线的社会，在媒体不负责的误导下，几乎人人都在追逐着名利地位，享受着情色带来的刺激。人们狂热的追求魔性的发泄背后也都是有着魔或者附体在操纵着。修炼人面对这个人类社会就得“视而不见”[1]、“听而不闻”[1]，修炼就是要发自内心的主动去修，排除干扰，远离诱惑。我虽然有微信，但朋友圈都设置为不看他人的信息，只是做个联络的通讯工具而已。

我原来因为手机上的信息看多了，导致早上起不来，勉强起来发正念头脑也是不清醒的，发完正念还要再睡个回笼觉。自从意识到这个问题的严重性，不再主动去摄入这些信息，同时严格的把握住自己回避这些信息干扰并抽时间经常发正念清理后，闹钟一响就起来，头脑清醒也不困，也不需要睡回笼觉了。但只要不严格要求自己，一放松又看了不该看的，就又会有不同程度的干扰。这个过程会反复，就是看我们的修炼意志了。对我而言，其中最要修去的是好奇心和证实自己对事件、人物判断准确的心。

好奇心是对世间人、事、物的关注，一探究竟，关注人就是执着于人，那还如何往高层次突破？证实自己判断准确就会刨根问底，这些执着心都会引起人的贪欲，而神是没有人的贪婪的。我在这方面的一个教训，就是淘宝。淘宝双 11、双 12 的年终折扣，很动心。我有对护肤品的执着，执着于色也是执

着于自我的显示。一开始我的动机是买一年家人的护肤品，节省精力与时间，哪知道各种品牌，五花八门，感觉上好像我都挺需要的，一不小心就买了二年的量，师父中途也点化了，也没忍住。淘宝的过程中，我突然咳嗽的厉害，咳的想吐，感觉是从微观上往表面上来，我立刻发正念，向内找，承认错误归正，马上就不咳，感觉那个物质退下去了。修炼确实是很严肃的，也没有小事，任何小事背后都连带着执着与魔性。宇宙中高层生命都在关注着我们，生活中的点点滴滴也都溶在修炼中，却时时要提醒自己，不能放任与不当回事。

人类社会的败坏在文艺作品上是相当的厉害。一次，我家亲戚从法国旅游回来，带来很多在法国卢浮宫里拍摄的照片，大多都是著名的美术作品，我陪他在家里看了一个小时的照片。第二天清晨我梦见，我世界近距离、中等距离与远距离的众生都在和我说同样一句话，有的还不止说了一遍，就是：我看见鬼了！我醒后，明白我错了，不该看这些。我想起了师父的讲法。

修炼人是要不断纯净再纯净自己的思想与空间场的，我们被动看和听了，学法炼功中都会自动清理，但是，如果我们主动去看了，那等于是求了，那性质就不同了，容易被邪恶钻空子。对信息摄入的严守可不是一个小问题，若不重视会加重人的执着与思想业的干扰，不少同修和我说，明知道是错，还是会去看，或者做，有点身不由己的感觉，我说，那是因为某方面思想业过于强大，背后所连带的执着心又没有斩断，人表面就会被操控的厉害。修炼的精进与不精进，就体现在一思一念上是滋养邪魔还是阻断干扰。

还有一个问题，我建议那些家里还挂有现代艺术作品，例如：画、雕塑与常人人物照片的同修都根据自身情况清理归正一下，特别是家里全是修炼人的，更是要重视。这些在另外空间都是活的，都是生命。还有半裸的西方艺术作品，那更是有



情色的成份。大法弟子肩负着挽救世人，正一切不正的责任与使命，怎么能还助长那些不正的呢？修炼人消业还来不及呢，怎么能还在自己空间场整这些业力？怎样才能的法中，不被常人心带动，心态平稳的做好三件事，这才是最重要的。我们学法时是在强化与师父的连接，看明慧交流与同修切磋时，是在强化大法弟子整体连带关系。修炼人是“心在师那，念在法上”的，是不能与常人产生接连的，那都是污染，是根本上要超脱于常人才能真正救得了人的。

以上是我实修过程中的一点感悟，不足之处请同修慈悲指正！

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈道中〉

## 勿让真相电话成骚扰电话

文：大陆大法弟子

不容置疑，真相电话跨越千山万水，对救度众生起到非常大的作用。但本地出现这个情况，有的同修中午时间也打真相电话，理由是自己中午不睡午觉，也有很多人中午不睡午觉，要抓紧时间救人。

要想到国人大多有睡午觉的习惯，换位思考，你中午正睡午觉，一个电话惊醒你，你是什么感受？你是修炼人不会产生负面思维，那常人呢？如果常人为此对大法产生负面思维，你不但没有救了他，你在毁他！按三退率千分之三算，中午两个小时大约能打四百个真相电话，能退一个人，四百个人中就算只有二百人有睡午觉习惯，你救了一个人但同时很可能把二百人推向负面！常人一般都不在中午和晚十点后打电话给别人的，以免打扰别人休息。

现在有些同修将真相电话接着充电宝，可长时间拨打，如果忘了这事且真相电话没设置拨打时间，也可能造成没日没夜

的拨打，将拨打时间设置为“8:30-11:30，15:00-21:30”，开启安卓工具箱自动对时功能，可避免午睡和晚睡时间拨打。协调同修应重视、协调好此事，不要出现有的同修拿到电话首先就删除设置的默认拨打时间，方便自己中午拨打。

自动拨打，对自己来说能省力，但目地是出于能实实在在的的帮助更多人达到明白真相的效果，还是为了自己不费力也能参与讲真相，或者依赖手机、避免面对面费心的讲真相。心态不同，出发点不同，做事效果会有天壤之别。单位有个同事曾经连续几个月每天接到真相电话，很可能是拨打软件是老版本没升级且设置错误。

【编注：近日编辑部收到读者抱怨，读者来信说自己是某某大陆号码的机主，“最近每天都收到电话骚扰。电话内容是录音，以‘喂，您好，给您讲一个真实的故事’开始。该人说‘我有理由相信是明慧网所为’‘我有独立的思考能力和信息获取渠道，电话骚扰对我会产生反作用，所以，请从数据库中删除我的电话号码。’”明慧网发表的真相电话录音面向社会供免费下载使用，虽然有时中共特务会恶意的做一些不明智的事，但的确也有一些打电话的学员不讲效果、不负责任、强加于人。对我们学员来说，不管是有意的还是无意的，不能造成负面效果。希望头脑清醒起来，不要一错再错、造成更严重后果。】

讲真相中出现的负面反应，我们不能不当回事，修炼人遇到什么事都要先为别人考虑，真正用慈悲善念才能把人救了。救人很难，如果毫不费心、机械的用手机自动播放一两个电话录音就能把人都救了，那谁都能做了，太容易了，还用大法弟子做吗？

时间紧，救人急，但我们要符合常人状态才能将人救了且不起相反的效果。

## 制止看守所和监狱强制转化的建议

看守所和监狱里通常有专门搞强制洗脑转化的人员，许多不转化的同修遭到严重迫害，比如打、骂、不让睡觉、关禁闭、不让会见、不让购物等，我们外面的人可以设法让被关押的同修将迫害情况告诉家人。看守所和监狱不断有关押人员释放出来，里面的同修可以把家人电话告诉这些人，让他们出来后给同修家人打个电话，告知同修在里面的情况。

如果得知同修在里面被迫害或者长期不让探视，家人应该去省监狱管理局等机构控告或反映情况，省监狱管理局管辖全省的监狱，看守所属公安局管。管理局有专门接待信访的人员，只要反映，都会过问的。管理局一过问，看守所和监狱就不敢那么肆无忌惮了。另外再给看守所所长或监狱长写举报信；给看守所或监狱所在地的县或区的检察院的检察长写举报信，因为这些检察院在看守所或监狱设有检察室。

本地有同修家人做到这些后，看守所和监狱可能会立即解除暴力转化，并让家人去会见，甚至要求家人不要将此事告诉任何人。但同修的家人如果不修炼，有的会惧怕 610 人员的恐吓，往往会和恶人一起给同修施压转化。外面的同修应该经常向被关押同修家人了解情况，并出主意，或者帮助同修家人去反映情况或举报。

《举报信》最好用邮政的特快专递邮寄。最好亲自去一趟省监狱管理局，有同修绝食或在监狱不劳动遭到另外的迫害，管理局可能会推托。仅因为不转化的，管理局就推托不了。

◆《举报信》可用到以下法律的某几条：

第三十六条公民有宗教信仰自由。任何国家机关、社会团体和个人不得强制公民信仰宗教或者不信仰宗教，不得歧视信仰宗教的公民和不信仰宗教的公民。

第三十七条公民的人身自由不受侵犯。禁止非法拘禁和以其它方法非法剥夺或者限制公民的人身自由，禁止非法搜查公

民的身体。

第三十八条公民的人格尊严不受侵犯。禁止用任何方法对公民进行侮辱、诽谤和诬告陷害。

◆非法关禁闭的，违反以下法律：

《刑法》第二百三十八条 【非法拘禁罪】非法拘禁他人或者以其它方法非法剥夺他人人身自由的，处三年以下有期徒刑、拘役、管制或者剥夺政治权利。具有殴打、侮辱情节的，从重处罚。

《监狱法》。《监狱法》规定，只有在监狱里又违法的才关禁闭。

◆强制转化思想的，违反以下法律：

《刑法》第二百五十一条 【非法剥夺公民宗教信仰自由罪】国家机关工作人员非法剥夺公民的宗教信仰自由，情节严重的，处二年以下有期徒刑或者拘役。

◆嘲笑、辱骂、侮辱人格，破坏名誉的，违反以下法律：

《刑法》第二百四十六条 【侮辱罪、诽谤罪】以暴力或者其它方法公然侮辱他人或者捏造事实诽谤他人，情节严重的，处三年以下有期徒刑、拘役、管制或者剥夺政治权利。

◆对身体或精神造成伤害的，违反以下法律：

《刑法》第二百三十四条 【故意伤害罪】故意伤害他人身体的，处三年以下有期徒刑、拘役或者管制。

◆逼迫同修出卖别人或作伪证的，违反以下法律：

《刑法》第二百四十七条 【刑讯逼供罪、暴力取证罪】司法工作人员对犯罪嫌疑人、被告人实行刑讯逼供或者使用暴力逼取证人证言的，处三年以下有期徒刑或者拘役。致人伤残、死亡的，依照本法第二百三十四条、第二百三十二条的规定定罪从重处罚。

◆罚站或其它体罚的，违反以下法律：

《刑法》第二百四十八条 【侵犯公民人身权利、民主权

利罪】监狱、拘留所、看守所等监管机构的监管人员对被监管人进行殴打或者体罚虐待，情节严重的，处三年以下有期徒刑或者拘役；情节特别严重的，处三年以上十年以下有期徒刑。

◆对同修家人索要钱物的，违反以下法律：

《刑法》第二百七十四条 【敲诈勒索罪】敲诈勒索公私财物，数额较大或者多次敲诈勒索的，处三年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处或者单处罚金；数额巨大或者有其他严重情节的，处三年以上十年以下有期徒刑，并处罚金；数额特别巨大或者有其他特别严重情节的，处十年以上有期徒刑，并处罚金。

最后加上：《公务员法》第九章第五十四条规定：“公务员执行明显违法的决定或者命令的，应当依法承担相应的责任。

外面同修可以打监狱所在地的 114 查监狱电话，拨打查到的电话再询问同修所在的监区和电话，要求去会见。得到迫害监区的电话，再把电话发到明慧网。

以上法律条文摘自明慧网相关文章，谢谢同修。

## 警察：我们再也不来了

文：河北大法弟子

二零一五年八月份的一天，大法弟子李明，接到本村村书记四次电话：让他到村委会去一趟，说派出所的人找他。同时，明真相的村书记急切的让李明把家中有关大法的东西藏起来，否则就判刑，暗示李明警察们早就调查好了，说李明的闺女啥都会，打印机、刻录机啥都有。他心中清楚，警察是为了诉江之事来的。他想：没事儿，谁也动不了，一切是师父说了算。可是村干部们都急坏了，也吓坏了，他们都担心李明一家的安危。特别是村书记生气地说：谁这么缺德，把他们给告了？

李明骑着摩托车去了村委会。不到几分钟来了四个警察，三个进了屋，车上还有一个。其中一个警察提着录像机，刚一

拿出来，录像机“啪”一声掉地上摔了。一警察对李明说，想去你家看看。李明手一挥，坦荡的说：走吧。于是，李明骑摩托车带路，警车随后跟随。穿过宅院，进屋。一个头目模样的警察问李明：还学炼法轮功吗？李明底气十足的说：这么好的功法不学能行吗？咋不炼啊？十六年都没闲着，一天也不落。你知道，师父给我们全家多大的恩惠？我外孙子前几年喝了百草枯，从县医院转到唐山二五五部队医院，都已经三天了才发现，最后活过来了。都是我们师父管的，否则能行吗？唐山二五五部队医院的主治医师说：我行医二十五年，还没听说喝了此药能够活过来的。你们家肯定供着什么呢。我四闺女几年前得了淋巴癌，自从修炼法轮大法后，现在无病一身轻。我的老伴十几年前装老衣服都做好了，可现在，你看她身体有多好，皮肤细嫩、红光满面，干活就像小伙子一样力气大，一点也不感觉累。今年她都六十五岁了。我以“真、善、忍”为理念，就做到打不还手，骂不还口，我们哪儿有错？

屋中鸦雀无声。几名警察被强大的正念之场给抑制住了，足足有七、八分钟什么话也说不出。后来那个头目模样的警察说：想到你家西屋看看。李明说：行，但可有一点，许看不许摸。几个警察进了西屋，李明的外孙子（曾经喝过百草枯药）正在屋中玩电脑，几名警察到屋中很听话，啥也不翻弄。他们看到屋中有个磅秤，闲着没事似的，每人都称起自己的体重来了。

李明问他们：你们来的目地是干啥？你们有啥问题我给你们解答。可几个警察什么也不说，总是笑嘻嘻的扯别的话题，说他们到这看看。最后警察说：您也修炼到这了，要说不让您炼功也不可能，那您就继续好好修吧，不修不可能的。我们走了，再也不来了。

派出所长：我就差没给您磕头了

二零一五年八月份的一天，大法弟子郑威听说本村法轮功学员老王因起诉江泽民，近日被乡镇派出所警察上门骚扰，问



其诉状到底是谁给写的。于是，郑威就找到派出所所长，和颜悦色的说：你昨天问老王的诉状是谁给写的？我告诉你，那是我帮他写的！有事儿你找我。我为什么帮他写诉状？你知道，他多少年前得的是啥病？有多严重吗？那街坊邻居，左右乡村，谁不知道他身体病得多严重？但老王自从修炼了法轮功，很快就无病一身轻。这是真正的事实。但江泽民残酷迫害法轮功，不让他炼。你说他能不告江泽民？你这个所长都应该起诉他！罪魁祸首的江泽民害了全人类。

郑威一口气讲了很多法轮功真相。派出所所长央求说：行了，您快回去吧，我就差没给您磕头了。

## 谨记师尊教诲：向内找

文：辽宁大法弟子小梅

我修炼法轮大法已有十九个年头了，回想自己走过的这段不寻常的修炼路，不管遇到什么样的考验和过关，回头想一想，在我的记忆中能留下的都是快乐，因为在我的心中有师父、有法轮大法，我是这世界上最幸福、最快乐的人。

下面把这一年多所发生的事向师父汇报、与同修交流，不足之处，请同修慈悲指正。

放下自我 配合他人

二零一四年的一天，我们学法小组发生了一件事，有位同修拿来很多真相币的印章，我发现竖版的字排版排错了，有的印章内容不押韵，说的词也不太好。当时想的很简单，把印章取下来换一下，其它的还可以用，要做就把它做好。

可是做印章的同修并不接受这个说法，他觉得怎么排版都行，因为这个问题致使印章不能用，损失太大了，他认为我是在挑毛病。看到同修对传统文化不了解，又感到做真相币流通很广，有学问的人能看出排版错误，会不会影响这部份人得救呢？我觉得责任很大。

明明我说的是对的，同修为什么不接受呢？我举了一些例子证明自己说的对。有一位同修给我背诵了一段师父的讲法：

“你们从现在开始也是这样，不管你对和不对，这个问题对一个修炼人来讲根本就不重要。不要争来争去的，不要强调谁对谁错的。有的人总是强调自己对，你对了、你没错，又怎么样呢？是在法上提高了吗？用人心强调对错，这本身就是错的，因为你是用常人的那个理在衡量你自己，你用常人的那个理在要求别人。在神来看一个修炼人在世间，你的对和错根本就不重要，去掉人心的执著反而是重要的，修炼中你怎么样去掉人心的执著才重要。”[1]

这时我开始思考，我做错了吗？用真相币救人，这是师父肯定的，我平常做真相币都是很认真、很仔细的，对内容和排版都要把关的，有的字打印歪了，真相币字没打上的都从新洗干净再做，每一张真相币都是干净整洁，字迹清晰，让人看了都觉得好。

对照师父的讲法，我明白了，就是我对了，那我能不能放下？如果说放不下的是人心，那我一定能放下。我看他们好象都等着我，看我能不能放下。我说：“能！叫我放下太容易了，大法能改变人心啊。”同修还担心我不支持这个项目，我说：“你放心，当我看到这样的排版，我会加正念的，让它发挥救度众生的作用。”当然，我是老弟子了，更应该做好配合整体救度众生的项目。

在回家的路上，我的心里很高兴，身体也很轻盈，有一点飘飘的感觉，真正体会到了放下自我是多么美妙。在学法中我明白那些印章可都是生命呀，它们能成为真相币印章，是来助师正法的。我如果坚持自我，它们还没做真相救人就被我毁掉了，那也是众多的生命啊。人在无知中会干错事，我在大法中向内找，修去人心，那些生命得救了，这真是大好事。是它们在高兴，是我的境界在升华，使我的身体变的轻盈。

## 感恩师父细致安排 走好修炼路

我经常碰到一些同修，把家里碰到的矛盾跟我说，我们在法中悟明白之后，我有时会想：“她跟我讲这些事情是什么意思呢？是不是我有问题？”我就向内找，经常能找到自己有很多不在法上的行为或执著心，赶快归正。这时我会谢谢师父给我安排修炼提高的机会。

举个例子，有个同修说她丈夫如何不好。我笑着劝说她，他再不好，他和恶警一样吗？同修赶快说：“不一样，他没坏到那种程度。”我们都笑了。她也知道自己错了，没站在她丈夫能接受的角度考虑问题。

同修走了之后，我就在想：“师父让我听到这些是什么意思？我是不是也有问题？”向内找，我找到了，我也经常和我父亲发生矛盾，我总觉得他这不对，那不对的。我不慈悲、不宽容、不善良呀？有时对同修也是这样，自己知道不对，可是养成向外看的不良习惯还真难改呀，经常犯错，经常后悔。尤其我和我爸的矛盾，经过一年多时间，我都没有意识到是我错了，更不去向内找。

师父把同修引到我这来，让我看到了我所存在的问题，我从内心认识到这些心的时候，我知道是师父把我那些不好的心拿掉了，包括：看不上别人，不宽容，不善良，向外找的人心。现在我对我爸能忍让、宽容了，看见他我总是乐呵呵的。

有一位同修，学操作手机讲真相，她不厌其烦的问，我也就耐心的教。过几天她又忘了，再问，再教，在这个过程中我注意修心性，所以心性也有很大的提高。有一天，同修说：“你教不会还不行呢。”我说：“对。”她又说：“别看我笨，你教不会，你就有罪了，你耽误我讲真相救人了。”我也随和说：“是，教不好，我有罪。”我们俩都笑了。我知道大法弟子是肩负着历史使命，尤其讲真相救人的项目更应该做好。我真的觉得她说的对，我们的责任很大呀！有时我也跟另外的同修说

“你知道吗？我如果教不会你，我都有罪呀。放心吧，你一定能学会。”

现在我觉得我是最幸福的人，我在心里谢谢师父安排同修和我见面。有时同修象一面镜子，当我看到同修有没修去的执著心时，我也要找自己；有时同修的一句话，也把我困惑的问题解决了；有时同修好象单独要告诉我她怎样背法、学法以及明法理的体会。我知道这些都是师父的苦心安排，我会珍惜这样的机会，时时向内找，以法为师，修好自己，跟上正法进程。

注：

[1] 李洪志师父经文：《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉

## 终于去掉了束缚我十六年的怕心

文：黑龙江大法弟子

二零一五年七月份的一天晚上，我忙着做资料，拿着切刀到客厅的桌子上裁纸，让正在客厅看电视的丈夫把窗帘拉上。丈夫不高兴的说：“你整天偷偷摸摸的，尽整一些没用的。”

以前丈夫也常说这句话，我都不理他，该干什么还干什么。但这次听了，心里咯噔一下，有点难受。心想：我做资料是为了让众生明白真相，躲过劫难的。做了十年资料，丈夫却从来不看。如果他能看小册子，他就不会这么说了。我很遗憾，同时也悟到是自己的问题，给他讲真相没讲到位。我不能让自己的家人彻底明白真相，有点无奈，那一刻感到自己是那样渺小。

仔细的想了想，在大法遭迫害的十六年里，怕丈夫因对中共的恐惧干扰我学法、炼功，我总是背着他做该做的事情。比如当地同修遭到绑架，家被抄了。我和当地同修为了营救被绑架的同修，不让“公、检、法”的人对大法犯罪，立即制作了有关真相资料，广泛发给当地民众，贴不干胶，曝光邪恶，有时还到“公、检、法”这些机构去讲真相。

然而回到家，我却不敢在他面前主动曝光邪恶，讲清真相，

一旦他知道了我做了什么，我总是被动的去解释，弄得我真相没讲清，有时还遭到讽刺、挖苦。比如：我是上班族。我帮同修建立了资料点，需要教一些技术。这些事经常都得在晚上下班后去做。我不敢和他直接说我干什么去，就说“有事出去一下”，他常说瞎跑。有时很晚才回家，他就常为我担心，自然不能理解。

最近明慧网发表了很多同修们利用控告江泽民一事为契机向众生讲真相的交流文章，看后受到很大启发，我想我也要用控告江泽民这件事让丈夫了解真相。有了这个想法，瞬间感到自己身体像破了一层壳，高大了许多，一股暖流涌上心头。

过了几天，感到自己心态纯正，没有杂念了。一天晚上下班回到家，我决定给丈夫讲真相。我平静的对他说：你总是说我做什么都“偷偷摸摸”的，现在想想你说的对。但你想过没有，我为什么要这样呢？是不是被江泽民害的呢？我按“真、善、忍”做好人没有错，是江泽民利用手中的权力残酷迫害法轮功，制造了这场史无前例的大冤案，而我们又无处讲理，无处申冤，逼得我们必须自己做资料让世人明白真相，不被谎言欺骗，害得你和家人都为我担惊受怕，江泽民害得公、检、法的那些人为了私利干昧着良心的事。

我是一个合法公民，为了维护法律的尊严，我已向最高检察院邮寄了控告书控告江泽民了，真名、实姓控告，家庭住址、身份证复印件、电话号码，全邮去了。以后你不能再说我“偷偷摸摸”的了。

丈夫听完这番话愣住了，过一会缓过神来轻声的问我：“你是不是跟我开玩笑呢？”我严肃的说：“你知道我从不说谎话的，怎么能开这样的玩笑呢？”

丈夫没有跟我发火，像打蔫的茄子自言自语的说：“你自己交出去了，这家要散了。”我告诉他：“家不会散的，我做的是宇宙中最正的事。我好好修大法，谁也动不了我。但你

要明白和记住——江泽民迫害法轮功，同时也是在迫害你。”

自那以后，丈夫没有因为我控告江恶首跟我闹过，也没有再提这件事，反而对我多了几分尊敬，我做资料他不烦了，我为他能进一步明白大法真相而高兴。

通过这件事我反思自己，是怕心、私心让我不敢在家人面前曝光邪恶和讲清真相。现在终于去掉了束缚我十六年的怕心，感到神清气爽。

感谢师父的慈悲救度！让我在大法修炼中不停的纯净自己、提高自己。

感谢明慧网的交流文章，让我在修炼的路上总能看到和同修的差距，跟上正法进程。

## 【修炼交流摘录】

◇记得一次，我一个人在家，傍晚就听门口有车声，我穿衣出门，见是派出所所长和两个随从，进门就跟我说是统一行动，有人告诉他们说我们屯的大法标语都是我和另一同修贴的。我一听他们在撒谎，我俩从来没一块儿出去过。我怕他们再去找同修，就随口说：“没有的事，都是我贴的。”这期间，我的右手从他们进屋就在胸前立掌。因为午睡时，我梦到师父做的手势告诉我，遇到什么事情就立掌。我借回答他们问题的机会，给他们讲道理。所长一边东翻西翻一边说，你把你贴那东西拿出来，让我看看？我说没有，都贴出去了，那是给大伙儿看的。他依然不死心，还不停的在翻。我的右手一直立在胸前一动不动。翻了半天，确定什么也没有，所长坐在沙发上冲我直摆手：你把那玩意（指立掌的手）拿下来不行吗？我笑着说：拿不下来了。他又说：我就怕你那玩意。说着说着，他突然问了一句：你看我还有没有人样了？（可能邪恶怕现出原形）出乎意料这么一问，我一时不知怎么回答。要走时，所长对我说：你知道我们今天晚上干什么来了吗？是带你来了。最后无奈



何的说：我们走啦？我们走啦？连说好几遍。我说“走吧”，也说了好几遍。下台阶的时候，其中一人一下从第二个台阶直接踩了下去，把脚崴了，他回过头直愣愣的问我，这是不是就叫报应了？我笑着说这叫警告。临上车的时候，他们对我说：今天我们没带你，你可得保佑我们几个一路平安哪。我依然笑着说：多做好事，自然就平安了。车子开出去不远，就听他们还探出头喊着——“你可得保佑我们一路平安哪”——他们走了，我的右手也自然放下了。从头到尾，脑子里什么念头都没起过。现在明白了，那时师父知道我有难，给了我佛法神通，让我自己保护自己。“立掌乾坤震 横空立巨佛”（《洪吟》〈大觉〉）。想一想这么多年一路走来，师父每时每刻都在身边，就象一首歌中唱的“师父指我回家路，一路走来好幸福——”有些事情表面看起来好象是自己做的，其实，如果没有师父看护，自己什么都做不成。

——《美好的修炼时光》

◇师父说：“魔难来了都不知道问题出在哪了，习惯了，觉的都是小事。修炼哪，什么叫无漏啊？没有小事。”（《二零一五年美国西部法会讲法》）我又仔细的总结了平时小事上显露出的执着心。最近和家人同修经常有摩擦，原因是我一说话就惹的家人（同修）不高兴，家人说我，我心里就不舒服，我认为自己“直”、说的是“真话”，有什么不对？我总强调自己的对，结果一说话就抬杠，一点小事就争的不可开交。虽然有时意识到不对，能马上停止争辩，但也是强忍，心里不服，闷在心里，压力很大。就这样，我的怨恨心、争斗心、嫉妒心，各种心全都上来了，家人指出我的执着心，让我向内找，我就更生气，觉得你们都是修炼人，不找自己怎么找我的错？有时嘴硬，还说：“我才不活的那么累呢，找什么找！”这样，我把这些不好的心都当成自己，自然也很难去除它们，长期积累，可能就成了我这次病业假相的根源。进一步想，我为什么老是

修不了口，说话总让人不高兴呢，还被说成絮叨、瞎操心呢？还是放不下人心，放不下对家人的情，放不下利益，觉得家里要没我不行，怕他们做错事，怕他们身体不好，怕他们损失钱财，还是不深信法理，他们也是修炼人，都有师父管，修炼人的身体钱财都是师父管，我管的了吗？我操心不就是不相信师父、不相信法吗，这问题不很严重吗？修炼人如果生出慈悲心，就能对谁都一样，无论在哪都一样，就不会因为是家人而不修口放纵自己的言行了。而且，我平时说话就很少考虑，心里想什么张口就说，认为自己说话“直”“真”，还一向觉的是优点，其实按照修炼的标准，根本不够格，因为心直口快里面没有“善”，没有“忍”，说出的话“出口伤人”，当然招人生气了。自己平时小事不在乎，很少用法来衡量对与错，滋养了很多的心，才造成和家人矛盾重重，不修去自己的执着，即使每天都坚持炼功学法，也会出危险啊。

——《魔难过后向内找》

◇从看守所出来后，我就开始一个人在大街上讲真相。由于方法不当，劝退的效果不好，感觉压力也很大，所以每周劝退的人数多的时候也就是六~十人，少的时候只有二、三人。一天，我姐让我找人带她讲真相，我就请同修 A 带我姐，同修 A 说我们学法点的 C 同修做的好，我就请同修 C 带我姐。我姐第一次出去，回来一数，不到三小时就劝退了十六人，我才知道同修 C 做的那么好。那时 C 已经来我们学法小组半年多了。我也不时地跟着同修 C 讲真相，大概也有五、六次。自那后，我就象开了窍一样，知道了怎么样跟陌生人搭话，怎么样讲别人容易接受，每周三退人数翻倍。以前我对三退的人数不理解，我想如果有二百万大法弟子讲真相，哪怕每星期一人劝退一个人，一星期就有二百万人三退。后来我接触好几个老年同修，也天天出去讲真相，经常几天甚至半个月才退一人；还有的不知道怎么讲，根本就不出来，我才明白为什么三退的数字每星

期就那么少。我从自己这几年讲真相的经历知道好多同修是讲真相的方法不当，一个是不知道怎么跟陌生人搭话，一是不知道怎么讲别人能接受，如果面对面讲真相包括手机对打讲真相做的好的同修，主动带一带周围的同修，被带的同修也本着知难而进，而不是知难而退，边学边摸索，跟一次不行就跟两次、三次，渐渐就会走出一条救度众生，证实法的路，这样三退的局面就能打开。当然，主要还是要在修炼上突破，真的有一颗救人的心，具体的方法、技术学起来并不难。因为一个人做的好，只是一个人做的好，如果带领别的同修都做好，那就是一个地区做的好；如果所有的地区都做好了，整个大陆就做好了。试想有一千万大法弟子每天坚持出来面对面讲真相或用手机对打，哪怕每周一个同修只劝退一个人，一周就有一千万人三退，如果每人每天劝退一个人，那一周就劝退七千万！这是一种什么概念？！

#### ——《真相讲得好的同修带一带周围的同修》

◇有一天，学法中又读到“我们好多人都遇到过这个情况，没有想一想为什么。你干别的事情他都不怎么管你，本来是件好事，他却老是跟你过不去。其实就是帮助你消业，可是他自己不知道。他可不只是表面上跟你干，心里对你还挺好，不是这样的，真的是发自内心的生气。因为业力落到谁那儿谁难受，保证是这样的。”（《转法轮》）我突然感觉一震，以往学法对照自己的修炼环境，老是以为丈夫是在帮我修炼，自己应该对他好。可是这一次我好像才认识到，旧势力安排他帮我修可是却要让他承受很多业力，旧势力不就是让他以帮我修炼为名义造业，而最终被淘汰吗？他生命明白的那一面怎么会不生气，怎么不愤怒。这让我加深了对旧势力邪恶的认识，也让我的慈悲心涌了出来。我给师尊的法像上香，发出一念。求师父加持，我不要旧势力的这种安排，求师父安排丈夫走入大法。我只在师尊的安排下堂堂正正的修炼，我也会尽力的帮助他。从那以

后，我也加紧了自身的修炼，凡事都找自己的原因，避免他造业，从生活上思想上处处关心他，每天吃饭时，围绕着各种社会现象，我把师父讲的法，在我理解的层次上再潜移默化的讲给他听。后来，我提出每天晚上学法半小时，他同意了，我从心里高兴。他只要能学大法，他就会改变。当这种学法的机制定下之后运转起来，很快，他的状态越来越好，大法的威力真大啊！

——《否定旧势力安排 丈夫转变了角色》

◇有一天我看了一篇交流文章，说的是一个同修是退休老师，张口就是法理，做救人的事样样在先，不管刮风下雨，多苦多累，从来没有怨言，就是一遇到同修给她提意见，她就嘿嘿一乐，心想：我比你强，还说我呢？不知向内找，因此旧势力拖走了她的肉身。我看到后，哎呀！这不是说我呢么？连话语都一样，同修的表现就是我的一面镜子。找一找这“嘿嘿一乐，我比你强”的深层是什么东西？生活的我是个很犟的人，从骨子里透出狠劲、不善的因素，再加上婚后丈夫的无理由的打骂，受委屈不让说，常年积压在心里的怨变成了冷漠、狂妄自大，这些败坏的物质就溶入了我的思想，成了假我，我都不知，还以为它就是我，尤其我生气的时候，“哼！就这样，你能咋地？”人们会感觉到我的身上有一种“劲劲”的狠、恶的物质，散发着不善的信息，无论说话或办事总惹得对方要揍我一顿才解恨的想法！师父说：“恶者妒嫉心所致，为私、为气、自谓不公。”（《精進要旨》〈境界〉）我悟到：造成这一切的根源就是强大的妒嫉心所致，这些年它阻碍我向内找，心性得不到提高，还给家人和同修造成精神上的伤害。找到妒嫉心后，我本质上发生了天翻地覆的变化，身心愉悦，无比幸福！

——《妒嫉心阻止我向内找》