

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



纽约法轮功修炼者二月十三日参加一年一度的法拉盛新年大游行，民众赞不绝口。

第 736 期

2016 年 2 月 18 日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第 736 期

2016 年 2 月 18 日



吉林省永吉县口前镇新年前后大街小巷的真相图片展板

修炼交流

“先他后我，无私无我”不是口号

本周迫害案例

辽宁丹东市孙义夫
妇被非法判刑七年
重庆法轮功学员陈
昌英被非法批捕

本周三退统计

退出中共党、团、队
总人数：227,737,074

详细内容

【时事新闻】	1
飞天艺术学院音乐班及飞天大学音乐系招生通知	
飞天艺术学院舞蹈班招生通知	
多国法轮功学员庆新年传真相	
控告江泽民 呼唤良知、解体迫害	
中国大陆学员近期遭迫害案例	
海外学员证实大法、讲真相摘要	
【大陆综合】	8
大陆综合消息	
严正声明	

世人觉醒
人心与因果

【修炼园地】..... 14

“先他后我，无私无我”不是口号
读《今年不提供神韵演出大陆光盘》的认识
破壳
感恩
一次向内找后柳暗花明的体验
从用人心做事到用正念救人
关于“病业”的一点浅见
就控告内容提醒同修理智做事
跳出人的情 脱去人的壳
十年资料点生涯
你对我不好 我也要对你善

【修炼交流摘录】

【时事新闻】

飞天艺术学院音乐班及飞天大学音乐系招生通知

飞天艺术学院音乐班及飞天大学音乐系招生。从即日起开始报名，二零一六年五月十五日上午面试。

招生要求：

- 1、招生对象：音乐学生，大法弟子及大法弟子亲属优先，将能成为大法弟子者也可以。身体健康。
- 2、年龄：15 岁以上，条件特别好的 13 岁、14 岁也可报名。
- 3、音乐班专业要求：专业要求至少达到音乐学院学前水平。
- 4、音乐系专业要求：专业要求至少达到音乐大学学前水平。
- 5、招收项目：小提琴、中提琴、大提琴、低音大提琴、长笛、竖琴、双簧管、巴松管、小号、圆号、长号、低音长号。

6、报名材料要求：一般简历、专业简历、修炼经历。一般简历需包括报名者姓名、性别，年龄、生日、籍贯，身高、体重、家庭住址、电子信箱、联系电话。

7、个人近照；一个月之内的全身正面照片。

8、录像要求：报名材料中必须包括近期演奏录像。传送录像如果有困难，可与明慧编辑部联系。

9、全套报名材料一次性寄全的方可作为正式报名材料进入审核程序。

10、初选通过者一般会在三周左右收到回信。

11、初选未通过者、未按要求提供报名材料、材料不全或不属实、以及不属于本通知招生范围的，恕不回复。

12、初选通过者由纽约飞天艺术学院和飞天大学安排面试。

联系电话：845-551-7104

海外报名电子信箱：admission@feitianacademy.org

大陆报名电子信箱：feitian@minghui.org

飞天艺术学院及飞天大学

二零一六年二月十四日

飞天艺术学院舞蹈班招生通知

飞天艺术学院舞蹈班招生。从即日起开始报名，二零一六年五月十五日上午面试。大法弟子及大法弟子的亲属优先，将成为大法弟子者也可以。

招生要求：

- 1、男生年龄十三到十五岁，身高一米七六以上。
- 2、女生年龄十二岁到十四岁，身高一米六六以上。
- 3、男女生腿长要求超过上身长十公分。
- 4、身体健康。

报名资料要求：

1、报名者须提供一般简历、专业经历、个人及家庭修炼经历。

一般简历需包括报名者姓名、性别，籍贯、生日，身高、体重、家庭住址、电子信箱、联系电话。

2、报名者需提供父母身高、籍贯及修炼情况。

3、报名者近照。

照片要求：一个月之内的近照，应包括全身立正姿势的正面、侧面、背面照，以及下叉和下腰的照片。并应穿紧身服或体操服。摄影者应采取蹲姿，以求准确反映身体条件。

4、全套报名材料一次性寄全的方可作为正式报名材料进入审核程序。

5、报名材料初选通过者一般会在三周左右收到回信。

6、初选未通过者，未按要求提供报名材料、材料不全或不属实以及不属于本通知招生范围的，恕不回复。

7、报名者可先通过网络报名，报名材料初选通过者由纽约飞天艺术学院安排面试。

联系电话：845-551-7104

海外报名电子信箱：admission@feitianacademy.org

大陆报名电子信箱：feitian@minghui.org

飞天艺术学院

二零一六年二月十四日

多国法轮功学员庆新年传真相

美国纽约一年一度的法拉盛新年大游行二月十三日盛大登场，共有六十多个华裔、韩裔团体，包括纽约州州长库默在内的民选官员也现身游行，向亚裔拜年，街道两旁观众如云。法轮大法团体如往年一样参加游行，有气势如虹的天国乐团、婀娜多姿的古风仙女、“凤船”花车、传统“中国风”的腰鼓队，

使他们再度成为游行最亮丽的队伍，民众赞不绝口，纷纷说：“法轮功队伍最壮观。”

全球退党义工组成的“三退顺天神灵护，九评进户福德随”退党中心方阵，也引人注目。原来是大陆高中英语教师的余春光带着两个朋友加入退党中心队伍，余先生说：“在中国大陆时，我亲身感受共产党以谎言和愚民术箝制国人思想，在中国没有言论自由、信仰自由，感到非常压抑，很多中国人都厌恶共产党骗人和控制人的那套。而退党运动使中国人觉醒，使中国人重生，给中国人未来以出路。”

同一日，旧金山湾区的法轮功学员在旧金山政厅前广场炼功，并在市中心和中国城举行游行，欢庆中国新年，展现中国传统文化，给旧金山民众拜年送祝福。当天有不少大陆游客明白真相后，退出了中共的党团组织。中午十二点，由旧金山法轮大法修炼者和支持者组成的游行队伍从旧金山市政府广场出发，走在最前面的是给华人拜年、身穿过年服装手提灯笼弘扬中华传统文化的仙女队和法轮功小弟子队。紧接在后的是身穿古装、阵容壮观的美西天国乐团，之后有旗队、法轮功功法展示队、九评退党队、审江队和花车等。

来自中国大陆的董先生来旧金山旅游，被法轮功学员祥和的炼功场面所吸引，情不自禁拿起相机拍下了法轮功学员炼功的画面。他说，他经常在香港看到法轮功学员在香港移民中心前讲真相。他说：“我可以接受法轮功，因为大家都有自己的信仰，每个人都应该有自己选择的权利。”他高兴的退出了中共的少先队组织。

一月三十一日，澳洲墨尔本越南裔居民聚居的城区费茨格雷举办了一年一度的中国新年盛大节庆，当地法轮功学员组成的腰鼓队应邀参加节庆中的游行表演。欢快的节奏、驱邪扬善的正的能量，让紧随其后的当地市议会政要和社团领袖备受感染，都表示法轮功学员的表演充满活力，激动人心。越南社区

领袖邓博士对腰鼓队的表演赞誉有加，他说：“每年都邀请他们来表演，他们的队伍总是表演团体中规模最大的，很享受他们的演出。”

二月十三日大年初六，由马来西亚法轮功学员组成的天国乐团来到了雪兰莪州旅游胜地之一的吉胆岛，乘船环绕着吉胆岛屿演奏，向民众送上新年祝福。这是天国乐团在二零一一年首次以这别开生面的方式与民众同庆国庆日获好评后，第二次举办乘船绕岛演奏。大年初七，他们又来到雪兰莪州发展迅速的城镇——蕉赖皇冠城举办了一场新年文化游行活动，与当地民众拜年，欢庆猴年的到来，同时把法轮大法的美好带给当地民众，广获民众的欢迎和连连好评。

控告江泽民 呼唤良知、解体迫害

二零一五年五月以来，目前已有二十多万名法轮功修炼者和家人把控告元凶江泽民的刑事控告状邮寄给中国最高检察院、法院，要求最高检察院向最高法院对江泽民提出公诉，把这个首恶绳之以法。

陕西省汉中市退休职工卫彩霞和母亲杨秀莲，自九九年七月江泽民迫害法轮功以来，遭受多次非法抄家、劫持、关押洗脑班、劳教所劳役迫害等，惨遭体罚、殴打，母亲杨秀莲母亲遭牙刷刷阴道等凌辱、折磨，于二零零八年三月二十八日带着身体的伤痛和心中的冤屈离世。卫彩霞于二零一五年六月二十四日母亲申冤，对发动这场迫害的元凶江泽民向最高人民法院提起控告，要求依法追究其刑事责任和经济赔偿责任和其它相关责任。

吉林市昌邑区 63 岁的王树森，告诉世人法轮功真相，被绑架、非法劳教，遭残酷迫害。儿子王建国坚持修炼法轮功，于二零零六年三月二日被以谭新强为首的船营区南京街派出所警察绑架、酷刑逼供后劫持到吉林市看守所，四十天被迫害致

死，年仅三十岁。王树森与妻子及母亲二零一五年九月控告迫害元凶江泽民。

法轮功学员诉江，不仅是作为受害者讨还公道，也是在匡扶社会正义，维护所有中国人的做好人的权利。江泽民发动和维持的这场群体灭绝性的迫害，给上亿法轮功修炼者和他们的家人带来巨大的苦难。同时，这场对无辜好人的迫害也使中国的法制越发黑暗，使中共的官吏越发贪残，也使中国社会的道德越发沦丧。所有的中国人都是这场迫害的受害者。

海外民众联署举报江泽民，亚洲已有超过一百万民众签名。与此同时，中国大陆民众也纷纷声援诉江。到二零一六年二月初，河北省三河市按手印声援诉江的民众和签名举报江泽民的民众达 1121 人，或实名声援，或化名举报，为被迫害致死的刘淑娟、张玉舒和被迫害致残的贾学云等人鸣冤，呼吁两高早日立案；河北深州有 8786 位居民签名举报江泽民；秦皇岛市 533 人签名支持控告江泽民。四川省巴中市巴州区目前已有 1500 位民众联署举报江泽民。

二月七日大年除夕之际，日本熊本地区的法轮功学员在九州岛地区的中领馆前举行了反迫害活动，抗议中共对法轮功长达十六年的血腥迫害，并烛光悼念为追求真善忍而被中共迫害致死的中国大陆的法轮功学员。法轮功学员在长崎中领馆和福岡中领馆前，打开“法轮大法好”，“立即停止对法轮功的迫害”，“退党人数突破两亿二千万”等横幅。

二零一六年中国新年之际，法国巴黎艾菲尔铁塔下，大陆游客从旅游大巴下来，看见法轮大法真相横幅就念起来：“法轮大法好！”关女士问一个天津来的小伙子：“三退保平安了吗？”小伙子回答：“我什么也不信。”关女士告诉他，如果加入了中共党团队，宣过誓，要抹去印记才能保平安的。他说：“阿姨，不怕您笑话，现在我们什么都不信，谁还信中共啊，谁还信它啊，没人信它，就信一个字，‘钱’！”关女士说：“钱哪有生命宝贵啊。保命才最重要。”天津小伙最后爽快地

退团，并连声感谢关女士。

中国大陆学员近期遭迫害案例

辽宁省凌源市小城子乡法轮功学员刘殿元，男，七十九岁，二零一五年十一月九日中午被朝阳市市委书记、公安局局长李超指使的警察绑架，并被非法关押到建平县看守所至今。刘殿元二次被非法判刑，多次遭非法拘禁、抄家：二零零一年被非法判刑七年，被迫害的骨瘦如柴；妻子被非法劳教三年；二零一零年与妻子都被非法判刑，刘殿元因身体有病，得以取保回家。

辽宁丹东地区法轮功学员孙义与于广华夫妇被非法判刑七年。二零一五年四月十八日晚，辽宁丹东地区十几位法轮功学员被绑架，之后又被非法判刑。其中孙义与于广华夫妇在二零一五年十二月二十三日被非法开庭，庭上两位律师为他们做了无罪辩护，他们也向法庭陈述自己没罪，修炼法轮功是他们的合法权利。

重庆法轮功学员陈昌英二零一五年十月二十四日被九龙坡区国保大队警察绑架，日前被非法批捕，再次面临冤狱迫害。陈昌英于一九九五年开始修炼法轮功，很快身体上的痼疾不翼而飞。一九九九年七月，江泽民开始迫害法轮功后，陈昌英多次遭绑架、关押，曾三次被非法劳教。

海外学员证实大法、讲真相摘要

二零一六年元月三十一日上午，第五届保加利亚法轮功修炼心得交流会在中部城市旧扎戈拉召开，在交流会上，十一名学员发言分享了他们在过去一年里的修炼经历和怎么在救人中升华心性。学员马丁分享了他去参加维也纳欧洲法会的路途中，突然得到师父点悟什么是一个整体，他在法上明白了大法整体在某些层次的具体含义，令他震撼震动不已。

二零一六年二月七日，在辞旧迎新之际，美国印第安纳州法轮功学员在普度大学召开了法轮大法修炼心得交流会，二十四位新老大法弟子在会上分享了他们的修炼体会。法会发言者中有二十多岁的青年弟子，也有年近七旬的老年同修，有还在求学的大学生，也有事业有成的专业人士（多位教授），有出生在大陆移民海外的华人，也有土生土长的美国人。大家的交流重点都落在了如何遵循法理向内找，修去人心执着，放下自我，修好自己，更好的配合圆容整体上。

二月六日和七日，芬兰法轮功学员参加了首都的芬兰大厦的高档次健康博览馆会，以此向各界气功爱好者介绍法轮功，并得到各方人士对起诉江泽民（诉江）的支持。艺术家萨米先生了解前中共恶首江泽民迫害法轮功的种种暴行后，马上签名支持。他表示，诉江是人类正义的起诉，需要每个人站出来支持。

【大陆综合】

大陆综合消息

◇过年期间大陆各地的真相展板

二零一六年过年期间，在四川南充、湖南长沙、山东蒙阴、烟台、青岛、河北廊坊、衡水、吉林省吉林市、永吉县、长春、内蒙古、昆明、黑龙江鸡西、辽宁西部小城等地的街头巷尾，人们喜见法轮功真相展板、条幅和不干胶等。

◇山东省莱西市民众联名举报江泽民

自六月份山东省莱西市有 700 多名法轮功学员及家属实名控告迫害元凶江泽民，相继又有 850 多名法轮功学员及正义民众通过网络举报或邮寄举报信的形式举报江泽民。此次举报江泽民的正义民众当中，有很多是在迫害初期被逼迫放弃修炼的

法轮功学员，有的又重新回到了修炼中来。

他们在举报信中写到：

我们是山东省莱西市的普通百姓。记得江泽民开始迫害法轮功的时候，我们满脑子是中央电视台播放的自焚、自杀、杀人的内容。我们地区修炼法轮功的人一直很多，可从没看到有一个法轮功学员“自杀”、“杀人”或“自焚”。相反，我们看到那些炼功人宽容善良，现在社会上的不良现象在他们身上是看不到的，无论在哪里他们都很受人尊敬。我们莱西市有好几位法轮功学员被江泽民集团迫害的妻离子散，有不少人曾被劳教判刑，失去工作。

今天我们联名举报江泽民这个祸国殃民的罪魁。希望最高检察院、法院的检察官、法官们主持公道，还法轮大法公道！

◇本溪看守所近期迫害法轮功学员的行径

辽宁省本溪市看守所羞辱、打骂、酷刑折磨法轮功学员，还诱骗家属逼迫法轮功学员放弃信仰。目前得知于利新、陈岩、葛艳影、刘淑媛、李昕均被非法关押在本溪市看守所。

辽宁本溪法轮功女学员陈岩、葛艳颖于二零一五年五月下旬结伴讲真相而被绑架，双双被批捕，二零一六年一月二十日遭非法庭审。陈岩在开庭前一天遭酷刑定位，不许上厕所，遭受种种折磨。开庭当天她双手被反铐，上脚镣，当天外面气温是零下二十多度，但她只穿着单裤，还是尿湿的，鼻涕流了也擦不了，她低着头，一言不发，精神状态极差。

◇河北深州 8786 位居民举报江泽民

【河北深州来稿】二零一五年十月初，河北深州市部分法轮功学员拿着举报江泽民的征签信，到集市、乡村、田间地头、路边，征集乡亲们的签名，举报江泽民对法轮功的迫害罪行。

征签中，法轮功学员们给民众详细介绍江泽民利用手中的权力，违法、违宪，迫害法轮功；揭露了在江泽民的指使下，

中共系统化的活摘法轮功学员器官，高价出售牟取暴利，民众大多数都表示同情，纷纷谴责江泽民没有人性、没干过一件好事，是个出卖国土的民族败类和汉奸，给中华民族丢尽了脸。

明白真相后，百姓们纷纷在举报信上签名举报江泽民。

有的法轮功学员还一个村庄一个村庄、一户一户的走门串户，不落下一个有缘人。征签中边讲大法真相边劝民众“三退”（退出中共党、团、队组织），还发真相资料。

到二零一六年一月底，四个月的时间内，深州一地就已有 8786 位居民签名举报江泽民。

这些举报信都已邮寄到中纪委和最高检，部分通过网络举报到最高检察院。

严正声明

本周四百一十四名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百八十八名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇山东省基层 610 人员的来信

【山东来稿】最近明慧网收到了一位山东省基层 610 人员的来信。

信中说：“我是大陆基层 610 人员。在工作中我发现法轮功其实是教人向善，心灵慰藉，给人力量，是正的能量。但是党组织把法轮功妖魔化，欺骗了每一个人，欺骗了我。我很疑惑、也很痛苦。”

这位 610 工作人员写到：“请问，我怎么样才能联系到你们？”他说因为他很痛苦，而今“夜不能寐”。

是啊，中国国内形势天天在变，人们已经越来越明白法轮功的美好和法轮功遭中共江泽民邪恶集团残酷迫害的事实真相，二十多万法轮功学员提出刑事控告江泽民，江被送上法庭已经为时不久。那些明真相的公检法人员或三退，或主动与大法弟子接触，表示决不再参与迫害，他们为自己选择了未来。

然而有些在迫害大法和大法弟子中走得太远，包括那些名列明慧网“恶人榜”的警察和 610 工作人员，有人在担心自己的未来和命运。在此，我们劝告这些人，“亡羊补牢，为时未晚”。你们赶快放下包袱，了解大法真相，做三退，以实际行动立功赎罪，为自己和家庭选择光明。

◇ “那些红头文件都是些啥东西！”

〔大陆来稿〕大法弟子甲买完菜正往家走，听到后面有人好像在跟她打招呼，回头一看，原来是当地片警。

片警对这位大法弟子说：“你知道吗，某某某（当地的国保头目）在整了你们（对控告江泽民的法轮功学员进行骚扰），不到十天就瘫在办公室啦！”

大法弟子说：“听说了。这说明‘善恶有报’是天理。法轮大法是修真善忍的，江泽民疯狂镇压法轮功、残酷迫害大法修炼者是有罪的，罪不可恕！所以大法弟子必须控告他，一定要将他送上法庭，法办他。某某某在这次对大法弟子的骚扰中表现的最卖力，以‘影响子女工作’威胁大法弟子。听说他平时很注重保养、调理、锻炼，竟然在上班时突然就瘫倒在地。”

片警说他被送往省医院救治，依旧瘫痪在床，时而清醒时而迷糊。甲告诉片警，有大法弟子专程到省医院给他讲真相，可他还执迷不悟，口齿不清地骂大法弟子。甲说：“大法弟子控告江是完全合法的，是受法律保护的，并且应该保密的。而你们公安和警察这种做法从上到下完完全全是违法的。是谁把

大法弟子告状信转下来的？这不是与法律直接相违背的吗？”

听到这里，片警说：“从上到下，包括所谓的‘红头文件’都是些什么东西！有权就可以胡来，没有讲理的地方！你们就在家炼吧，注意安全就行了。”

人心与因果

◇辽宁鞍山市铁东分局局长吴刚壮被逮捕

据悉，辽宁省鞍山市原市委常委、政法委书记梁冰（副厅级）涉嫌受贿犯罪，经辽宁省检察院于二零一五年十一月二十六日已对其正式逮捕。目前该案件正由抚顺市检察院具体侦查中。

继梁冰遭恶报之后，鞍山市另一名高官——鞍山市铁东区副区长、铁东分局局长吴刚壮及妻子于二零一六年一月末因涉及贪腐被带走调查。

据大陆媒体网络显示：吴刚壮二零零五年曾担任台安县副县长、公安局局长，二零零八年又调到岫岩县担任副县长、公安局局长，二零一一年担任鞍山市铁东分局局长、分局党委书记。吴刚壮自二零零五年当上公安局局长后，把迫害大法弟子的人数当成自己的政绩，迫害法轮功学员十余年之久。这种不法之徒居然在二零一五年民心网第四季度获选“重视民生好领导”。

按中国古人的老话说就是“善有善报，恶有恶报，时刻一到，一切全报”。吴刚壮已经耗尽了自己最后的一点阴德，还牵连了自己的家人，就在大年夜前夕被抓走。当他在非法大肆抓捕善良的法轮功学员的时候，从没想到那些法轮功学员的妻儿老小所承受的巨大痛苦，现在他的家人也在承受着这种失去亲人而被人在后面指指点点唾骂的滋味。

◇内蒙古锡林郭勒盟太仆寺旗原 610 办公室主任张建国遭恶报死亡

一九九九年七月前，张建国一家人都修炼法轮功，其妻曾经是本地地区的辅导员，修炼法轮功曾使他一家人身心受益。一九九九年七月二十日后，邪党开始诽谤污蔑迫害法轮功，张建国一家走向反面，尤其张建国，在二零一一年任当地 610 办公室主任期间，他积极配合迫害法轮功学员，在当地主办迫害大法弟子的所谓洗脑班。其行为极其荒谬无理智，也给他的人生带来了灭顶之灾。二零一五年十月，张建国患癌症死亡。

◇善的传递

文：山东大法弟子

一九九七年七月的一天中午，表姨来到我家，对我和母亲说有一个功法，叫法轮功，说这个功法很好，问我和母亲炼不炼？我一听，说：“好啊，炼。”表姨说她这两天挺忙的，还有事，过两天再来，说完便匆匆的走了。

表姨这一走就是三天，这三天对我来说就像三个世纪一样漫长，当时师父的名字我忘了，但法轮功三个字却深深的印在我的脑海中，冥冥之中，好像法轮功就是我生命中要等待的。

三天后，表姨来了，带来了《转法轮》，我如饥似渴的看了起来，书中高深的法理深深的吸引了我，我明白了人与人之间的因缘关系，明白了有病的真正原因和不做一个好人是危险的。

回忆当初的日子，真的很用心，每天大量的学法，跟同修经常出去洪法，虽然也遇到各种各样的干扰，但我都把它当作是提高心性而走了过来，那时每天沐浴在大法中，觉得自己是世界上最幸福的人。

转眼间，中共迫害法轮功四年了，我在小镇上开了一家蛋糕店，因为我用修炼人的标准要求自己，所有产品都做到优质低价，不掺假，不骗人，成为我们这个小镇上质量最好的蛋糕店，不少老顾客认为比大的品牌店的质量都好，但价格却比他

们低很多。

干我这一行的，各种原材料一般都是送货上门，因此送货的多数明白了真相，做了三退。有一家送蛋糕盒的，她们全家明白真相并做了三退，在与她打交道的十年当中，有很多次，她少算钱，我都还给了她。

记得有一次，我要的是大盒子，她却给算成了小盒的钱，晚上记账的时候，才发现不对，她下次送货的时候，我把钱还给了她，她笑着说：“你留着呗，反正帐也结了，我也不知道。”我笑着说：“我师父让我向善，做好人，做事为别人着想，不是我的钱，我不能收。”

还有一次，她送货少算了一箱辅料的钱，下次送货的时候，我又把钱还给她，她笑着说：“人家现在都捞不到手，哪有像你这样的？留着行了。”我说：“我留了你的钱，怎能对得起我师父！”她说：“你师父真好！”她丈夫说：“唉，现在到哪去找这么好的人。”

接着，她跟我讲了一件事：前些日子，一个给她送货的，四百元的货算成了四十元，她当时就把钱给了人家，那人说你留着行了，干嘛再给我？她说：我信法轮功，不能留你钱。

我听后感慨万分，真切的感到只有修好自己走正路，才能救度更多世人，就像这位老板讲的，她送了十几年的货，不可能只给我一家算错帐，但没有人像我这样一次次的把钱还给她。

这位老板夫妇不但相信法轮大法，还把福音带给了她们的朋友，使她们的很多朋友明白真相，并做了三退。

【修炼园地】

“先他后我，无私无我”不是口号

文：大陆大法弟子

看到明慧网二月七日交流文章《从当年的问询说起》，提

到“先他后我，无私无我”演变成口号的现象，也谈谈自己的一点体会。

实际上，对于我这种没有经历过文革年代的人来说，原本对口号没有什么概念，但有一次却感觉到了，那时公司老总不知参加了外面的什么培训课，回来就在公司内部培训时用上了，大家在集体喊口号时确实有一种精神振奋的感觉，产生想要有所改变的心理，但事后工作中还是回到原样。从那以后，我知道了喊口号是怎么回事了。

虽然我是关着修的，然而，在大法修炼中，对于“无私无我，先他后我”的状态曾经有过几次真实体悟，使我明白这种状态是切实的存在，而非虚言，更不是口号。

第一次是得法不久，一九九七年寒假，参加了辅导站组织的七天（具体日期记不清了）集中封闭式学法，那是我第一次参加长时间集体学法，大法的洗刷、同修间真诚的交流和无私的帮助，去除了我非常多的思想和身体上的业力。在学法班结束回来等车的时候，我思想上突然产生一个问题：“人能不能做到完全无私？”虽然得法以前没有明确思考过这个问题，但在那一瞬间，我发现自己过去对这个问题的答案是“人可以尽量无私，但不可能做到完全无私”，同样在那一瞬间，在当时的心性状态下，我觉得这个答案是错的，真正的答案是：“人是有可能达到无私的境界的。”

从那一瞬间以后，整个人进入了一种非常玄妙的状态，那是一种无法用语言形容的状态，简单的说就是心态平和慈悲，极其平静，但好像整个身心都在一个慈悲的能量场中，而且这个能量场自动覆盖身边所有接触到的人、物，世上任何事物几乎都引不起心头的波澜，第二天清晨打坐炼第五套功法，腿一搬上来，奇怪一点都不痛，很久也不痛。那时我刚开始修炼，正在过盘腿这一关，平时只能盘二十分钟，而且是一开始盘腿就剧痛，直到坚持不住把腿拿下来。那天让我第一次体会到了

观念改变、身体就改变的玄妙。

第二次是一个夏天早起在炼功点炼第五套功法，后来开始下雨了，我因为盘坐状态正佳不愿意动，后来的一个功友好心帮我撑了一把伞挡雨，然而功友的好心却给我带来了小“魔难”，那时就感到好像有几十上百个蚊子钻到伞下面（因为无雨）叮在我的脸上。但我在当时的状态下，心态平稳不为所动，对功友也没有任何的埋怨仍然坚持炼静功。紧接着起身参加集体炼功炼一到四套功法，炼完功往学校走，摸摸脸上到处都是蚊子咬的包，心里仍然很平静没有动任何埋怨的心，只是想着，这要到了学校，大家都知道我是修炼法轮功的，让他们看到了影响不好。动这一念的一瞬间，就感觉脸上所有的包化作一团热气冲上头顶，“轰”的一声冲走了，再一摸脸上一个包都没有了。我当时悟到，自己心性达到修炼人标准，又是动的维护大法形像的一念，师父就把这些不好的东西拿掉了。

第三次是在两次集体洪法中，自己的心境进入了第一次描述的那种状态，感受到自己发出的慈悲能量场覆盖到身边的每一个人身上，而且所有参加洪法的同修集体进入一种最佳状态，没有任何人组织安排，没有任何人发号施令，大家却都能自动做着该做的一切，无条件补足不足的地方。整个洪法的场呈现出一个慈悲祥和的场的状态。

受迫害以来，自己修的不够精进，人心多，被怕心、求安逸心、自我保护、情欲之心重重包裹着，再没有能出现过这种状态，但在比较精进时，还是有短暂时间出现这种状态的时候，比较明显的是有一次发神韵光盘时、有一次在清除邪恶标语时、还有一次对楼道清洁工讲真相时。

我悟到，师父在《转法轮》中讲过“佛光普照，礼义圆明”的法。如果每个大法弟子在讲真相中都能时时保持这个状态，自身带的慈悲的能量场覆盖周边很大的范围，场内的人会感到舒服、有病的会好病、有坏念头的会改变思想，那哪里还会有

什么迫害呢？

同修们，师父给了我们最宝贵的法、恩准我们运用“发正念”神通，现在正是我们大显神通多救人的宝贵时机呀！不要用人念限制了自己的能力呀！不要错过这个向自己先天最好境界回归、乃至突破到更纯净境界的机会呀！

现阶段一点浅悟，不当之处，敬请同修慈悲指正。

读《今年不提供神韵演出大陆光盘》的认识

文：大陆大法弟子

读了明慧编辑部《今年不提供神韵演出大陆光盘》的通告，我谈谈自己的认识。

神韵是师父亲自带同修做的救度众生的项目，在演出现场救人的效果是第一位的；给中国大陆提供录像光盘，在救人上能起到一定的作用，但如果影响了神韵现场的效果，就不对了。对此大陆同修也不要产生情绪，不要埋怨那些没做好的同修，因为大法弟子是一个整体，不应由此出现隔阂、产生怨气、引起内耗，应该把心思和精力真正用在如何抓紧时间讲清真相、救度众生上。

二零零七年神韵开始巡演的那个时候，作为大陆主要的真相资料小册子，还不完备，也不美观，正在努力的提升当中。神韵光盘到大陆后，不但向中国大陆社会展示了法轮功不凡的一面，也使得我们真相资料的编辑排版有了参照的标准和努力的方向，同时，使得在被中共恶党打压抹黑之下想尽办法讲真相的我们信心倍增。

每年下载了神韵光盘镜像文件后，我都是按照高标准制作神韵光盘，从一开始的大量制作发放，到后来的面对面发放，一直把神韵光盘作为主要的用于救度世人的资料。但是，在实际中发现，神韵光盘不能代替法轮功基本真相资料。神韵晚会节目包含了很多天机和神可以告诉给人的法理，但是世人能看

懂多少这与每个人的情况和实际环境有关系。如今，印刷版的真相资料已经比较丰富、成熟，在中国大陆知道、看过神韵光盘的人已经很多了。但对于世人的得救来说，他们只要、而且必须要明白法轮功真相，认同法轮大法好、了解恶党的真实面目并退出它，才能得救。

我好几年没有看过《风雨天地行》和《九评》了，总以为自己在基本真相和对党文化的认识很深了，最近整理真相资料再看一遍时，对我的震动非常大，明显感到清除了很多自己思想中以前意识不到的观念和党文化的东西。由此我认识到，要使常人明白真相、选择三退，真正需要看的是法轮功基本真相资料和《九评》，同时需要我们开口去劝三退。

再反思，发现了隐藏在自己思想中的一个不好的想法：面对面发资料，送神韵光盘比发《九评》等光盘压力小，所以就更愿意送神韵光盘，慢慢的《风雨天地行》和《九评》就基本不做了。这当然是不对的，救人，不能躲避压力，正念强一些，从救人的需要出发，踏踏实实的做，才能救更多的人。所以，我觉得即使神韵今年不向大陆提供演出录像光盘，我们仍然会做好讲真相救人的事情。

当然，作为大法弟子自己，也都希望看到神韵节目。我觉得作为修炼人，学法炼功本身就足以使我们以美好的心境和思想状态在常人社会生活。讲真相救人是大法弟子现在的重大使命，所以我们的思想还是应该以救人为重。同样的，大家都盼神韵来中国大陆演，如果神韵真的来了，大陆的同修们是否都能把有限的座位让给应该得救的世人呢？

个人认识，不当之处敬请指正。合十。

破壳

文：大陆大法弟子

蝉蜕壳，蛹化蝶，蜕变的过程是痛苦的，蜕变的结果是欣

喜的——从艰难的爬行到自由的飞翔，那是生存方式的升华。

修炼也要蜕壳，当然这个人的壳最主要的是放下人心执着以至于人的思维方式。在目前修炼的阶段，自己感觉真的是要彻底的放下人所有的东西——走出人，才能达到修炼的目的地——圆满。

随着时间的推移和修炼的深入，很多东西是看淡了，可是有些非常顽固的执着也暴露了出来，反复的去，又反复的出现，真的是让自己痛苦不堪。

我发现对于人的执着、欲望你只要有一点点的不想割舍，只要你的空间场中还留有哪怕是一丝一毫的缝隙，都会在某个时候被放大以至于关过不去。

也就是说，这个执着心哪怕你只有原来的亿分之一，但是还是可以被放大到一，除非真的没有，就是零，那么这才是真正的放下了，才会不被其迷惑、带动，因为零怎么放大还是零。

所以对于想真正修炼的人来说，对于所有的人的执着，那就是必须彻底的放下，虽然行为上暂时没有完全达到，但是必须有这样的决心和认识。想修炼成功，就是要勇猛精进，就是要彻底的放下人所有的一切，包括人的思维方式。

很多时候自己过关时拖泥带水都是因为自己没有一个明确的认识，内心深处多多少少还是有所保留，保留什么？就是想在修炼的同时保留自己的某个喜好、自己的某种欲望，虽然思想上不是这么明确，但是自己仔细的深挖，确实内心深处隐藏的是这样的想法。当自己真正发现内心深处真实的想法时（当然这个想法不是真正的自己），才意识到问题的严重性。

这好比是叶公好龙，言行中都表现着对龙的喜好，但是当真正的龙来的时候却不敢面对——吓的躲起来了。作为自己来说得法了，都以修炼人甚至于大法弟子自居，但是当大法修炼真的要你达到修炼人的标准的时候，自己却退却了——不想舍弃人的东西。

如果谁要说自己不是修炼人，或者说自己不想修炼，自己会非常激动的和对方理论的，但是实际的修炼中要放下人的执着的时候自己却有所保留，不想放下人的东西那是什么修炼人呢？事实上自己的行为不是一个修炼人的行为。

修炼是严肃的，差一点都不行，但是自己的侥幸心理害了自己，以为保留一点点人的东西没有什么关系，所以用人心来对待修炼，以曾经吃过很多苦认为就是修炼了，以自己做过很多事就是修炼了，那是因为自己不懂什么是真正的修炼，不知道修炼的严肃性。

写到此，我想起一个故事，说有位父亲想问三个儿子的志向，老大说想发财——腰缠十万贯，老二说想成仙——骑鹤下扬州，老三说自己想二者兼顾——腰缠十万贯，骑鹤下扬州。那就是不想放下人中的好处，同时也想成仙得道。我想自己以前的认识就是这个贪婪的老三吧。

写作过程中自己看到了自己的贪婪和可笑，更加明白了修炼的严肃和神圣，更加明确了想修炼就要彻底的放下人的东西，才能褪去人的表面的这层壳，才可能走向圆满。

感恩

文：海外大法弟子

我们是修炼中的人，每个人的修炼层次不同，在不同的境界中，对问题有不同的看法是正常的。

但是，我看到有些同修在参与一些项目的过程中，由于其他同修的某些做法不符合自己的想法而离开，给项目中的其他同修带来不便。甚至有些同修没有参与这些项目，有看法不是正面提出建议，而是在私下说长论短。我也常常听到同修对佛学会负责人、项目负责人或者其他同修的抱怨……

我们修炼人说话是有能量的，能够起到怎样的作用呢？我个人认为，只要我们调整好心态，换个角度去看问题，就会有

不同的认识。

我是一位大陆来到海外的大法弟子，从开始得法修炼到助师正法的这十多年中，对同修、项目责任人、佛学会负责人等，我从来没有任何怨言，只有感恩。

每当我们当地有大型活动时，我心怀感恩：当地的同修们忙碌的竖立大型展板、拉横幅、准备好全套的音响器材、申请场地等，做了那么多我们力所不能及的准备工作，我们才有机会参与这些活动。

每当我参加集体学法时，我心怀感恩：当地同修们找场地、申请准证、找人装修，每周的卫生维护……，有那么多同修的付出，我们才会有舒适的环境，全体同修在一起学法交流。

每当我拿到真相资料时，我心怀感恩：每份资料的背后有那么多同修的付出 - 编辑、印刷、搬运等，所有一切是我力所不能及的。

每当同修把《大纪元时报》或者真相资料用车送到我家时，我心怀感恩：我只是花一点时间去分发，有何理由不做呢？

每当有同修找我做任何事时，我心怀感恩：只要有能力我一般都不会推辞，同修找我，那就一定是其他同修不方便，或者不能够做。内心谢谢同修给了我参与的机会。

我也有幸参与了网络媒体讲真相的项目，因为我自身条件和能力所限，我只能够做一些简单的基本工作，每当我坐到电脑前，心怀感恩：有那么多同修的付出，我才有机会参与，起一点补充完善的作用。

当我个人认为有同修做的有不足时，我会正面的提出我的看法，至于同修是否采纳我的建议，我不会去计较，因为同修有自身所处位置上面的考量，我不一定会知道；当我看到有同修在法理上面认识不是很清晰时（因为同修华文基础所限），我会当面和同修交流我个人在法理上面的认识……。我不会抱怨，更不会私下窃窃私语。

同修们，无论其他同修的做法是否符合自己的想法，请给予正面的支持，自己有想法堂堂正正提出来吧。如果同修没有采纳你的建议，也许他有自己的考量吧。

一次向内找后柳暗花明的体验

文：辽宁大法弟子

多年前，与几名同修去农村发真相资料时被人跟踪举报。其中一名同修被绑架。我和另外两名同修被围堵在山路上，这些人叫嚣着已经报警了。面对这突如其来的情况，我除了看自己的心态外，不会做别的。只感觉眼前所发生的一切好象不是真实的，内心觉的很好笑。心想：你邪恶动不了我们。就算真的把我绑架进去，也不怕，我已在法中学会了向内找，说不定会把你们（黑窝）都给解体了。

当时有一位同修主动上前去跟这些人讲真相，不曾想却被这些人殴打。虽然看到同修被打感到很心疼，可是我却没有正念上前很好的讲真相，只是善意的告诉这些人不要打人，打人不好。没想到所有的人都离开我走到一边去了。

我默默的站在一边，心想：今天出现的问题自己也有责任，作为整体不能把同修扔下不管，不能让他自己承受这次的魔难，可是具体又不知该怎么做。这时脑中突然清晰的反映出我们在开始发资料时的一幕：当我无意中回头的时候，发现好象有辆摩托车在跟踪我们，可是又怕自己判断错误，所以就征求协调人的意见，希望她拿主意。否则的话，不仅耽误了大家做救人的事情，还可能被别人说不是。可是协调同修意外的反过来问我时，我却没有把自己的真实想法说出来。就这样，通过此情景让我认识到：这不仅是在维护自己的名，同时也体现出修炼上的不严肃。作为一个修炼人，本应该把自己的真实想法说出来，可是却因为存在着维护自己的自私心理，所以才造成今天这样的损失。我看到了自己以往的修炼基点是为私的。

当认识到这些问题后，心中产生了深深的痛悔之意，于是在心里真诚的对师父说：师父，我错了！是我没做好！我知道自己要修什么了！今后一定会站在为同修负责，为法负责的基点去说去做。这时我又看到了自己在迫害面前与同修的差距：缺少讲真相救人的正念。于是心里又想：如果修的好，就会上前继续跟这些人讲真相，把同修救出来；再则，如果自己修的好，能象神一样飞过去把同修从人群中救走多好。

就在这时，突然听见那些人喊着不要我们了，而且声音好象从很远的地方传过来似的。当听见他们的喊声后，我逐渐的回过神来，这时发现自己刚才是入定了。就这样，在师父的保护下，我和另外几名同修们平安的回到家中。

在这次的修炼历程中，虽然有很多的体会，却因层次的局限，只能是意会，却无法用语言表达，只能通过此文谢谢伟大的师父救度之恩！谢谢师父赐予弟子向内找这个法宝！作为师父的弟子，一定会努力的继续按照师父的要求去做。

从用人心做事到用正念救人

文：大陆大法弟子

十几年一路走过来，有太长的时间，停留在用人心做事，而不是用正念救人。比如，给身边人讲真相开始时，总是先给别人点好处再讲，现在看来这做法好象是用小恩小惠收买人似的，后来又让利于人再讲，觉得在其中能让自己将利益看淡；再后来在某件事情上，放弃自己的利益再讲，觉得自己不落世俗，无私奉献，最大限度的放下了利益之心。过程中是有些人由于对我有好感而听真相，或者被感动而听明白了真相的。但总是觉得差了点什么，没有神的状态，救人效果不佳。

最近，在大街上面对面讲真相的过程中，遇到这样一件事儿：一个老年妇女在一家商铺外站着，焦急的张望，我走过去，刚与她搭话，她就求我帮她个忙，说这家商铺正在搞促销活动，

凭购物票可领一个面包，每人只能领一次，她领了一个，但她手中还有个票，让我代她再领个面包。我和善的笑着对她说：你这是为了获得利益造假，我不能帮你这个忙，我是炼法轮功的，我们得按真、善、忍做好人，这种事我不能做。

从她的表情看得出，她没有生气，而是被炼法轮功人的正气所震撼。我说，你要真有困难，我会尽力帮忙的。后来，我和她讲真相，看得出，她听得很入心，明白了真相，并做了三退，分手时，还不停的说谢谢。

这件事对我触动太大了，让我认识到：能救人的是正念，而非人心。我都惊讶于我不加思索说出的那些话，惊讶于我没有帮她、让她得到好处后，再和她讲真相，而这不是过去我的做法呀。我突然觉得对我来说，这是个飞跃，这得益于一段时间以来大量学法，这正念来自于法，不是人为的我想怎么样就能达到的，是师尊给予我的智慧，我真正的体会到了救人的是正念，是师父，我们只是在其中修去人心，按师父的要求做了，就行了。

我终于走出了用人心做事的误区，其实就在学法中，不知不觉中就提高上来了。

个人认识，不当之处，请同修慈悲指正。

关于“病业”的一点浅见

所谓“病业”对大法弟子的干扰，可以说是比较严重的，就我地而言，每年都有被“病业”干扰的，甚至拖走肉身。最近又有几位同修被干扰住进了医院，还有拖走了肉身，这种干扰对当事者本人是一个损失，同时对救度众生也有相当的损失。

网上关于“病业”的交流文章很多，造成“病业”的原因，有的单一，有的复杂。有的正念强，有的正念不足，加上每个人修炼道路不同，闯关效果也不同。比如向内找，有的一找就见效；有的找了一段时间见效；有的天天找，有的找了一大堆

也未见效，甚至还走了。因此就有另一种说法：有漏也不许迫害，修炼中的人哪能无过，不可能没有人心，有人心在法中归正。

针对“病业”，我想我们应该彻底改变观念，相信真正的修炼人没有病。可是平时我们不知不觉中就承认了“病”这个东西，一有不舒服就觉得“病”来了。比如有的同修说我感冒了、我伤风了，哪个同修得糖尿病了、哪个同修得脑血栓了、哪个同修得癌症了等等。是啊，表面上是常人病的状态，可我们是超人，病根早已被师父拿掉了，并且我们一般都修炼十几年或二十几年了，哪有什么病啊！这不是信师信法根子上的问题吗？师父在《转法轮》中就说：“你一提‘病’这个字，我就不愿听。”而且师父在九九年七二零就给我们推到位了，只是我们的使命是救度众生，将成就更大果位，根本不是一般意义上的圆满。

可能有同修说，那个瘤子就在那长着，那不是病是啥？啥也不是，是假相！举个实例，一同修脸上长个不好的东西，另一同修问你脸上长个啥？同修说啥也不是，那位同修又追问几句，同修还说啥也不是，结果很快不翼而飞。从表面上看，同修不承认是什么病，好像瞪眼说瞎话似的，其实是在否定，因为本来就是假相，但是你如果承认了它，那在表面空间就真的成真了。不知道被干扰的同修是否能从根本上不承认是病，这很重要。

师父在《二零零三年元宵节讲法》中说过：“除了新学员外，师父从九九年“七·二零”以后，就没有给你们制造过任何个人修炼的关”。所谓的“病业”那只能是邪恶对我们的迫害，因为旧势力和其它生命根本就没想让我们圆满，以所谓的“考验”来迫害我们，达到它们毁灭众生的目地。所以一方面指使邪党迫害我们，另一方面通过所谓“病业”迫害我们，它们是不配考验我们的，因此我们必须彻底否定，在行为上更要

彻底否定，在“病”的观念上也要彻底否定，名词上也不要说被干扰迫害的同修得了这个病哪个病，连病业也尽量不用，换成肉身迫害或不正确状态（新学员消病业除外）。

这是我个人的一点认识，我们要在思想上认识到修炼这么多年的大法弟子根本就没有病，否定邪恶对我们的肉身迫害，对救度众生的干扰。当然我们平时要注意修好自己，提高层次，达到法对我们要求的标准，正念正行，师父才能帮助我们化解迫害，帮助完成我们救度众生的使命。

个人认识，不妥之处请同修慈悲指正。

就控告内容提醒同修理智做事

文：大陆大法弟子

二零一五年十一月间，本地四名法轮功学员因为控告江泽民而被绑架，遭非法庭审。当法官问及控告内容时，被非法庭审的大法弟子都答不上来。法官武断的说，控告状不是你们写的，你们连控告的内容都不知道，这是“诬告”。当然，是不是“诬告”得看控告的内容是不是事实，与控告人能不能记住内容没有直接关系。

二零一五年下半年起，大陆大法弟子纷纷控告迫害法轮功的罪魁祸首江泽民。许多受迫害的大法弟子都以自己在一九九九年七二零之后被迫害的亲身经历来控告迫害元凶江泽民。但是有许多的同修，想控告而又害怕因此遭迫害，在写控告状，有的写的非常的简单，有的写的隐掉自己的迫害事实，而有的是抄写别人的控告状。所以就出现连控告状的内容都不清楚。这些都有在怕自己不参与而不能圆满的执着，只是在那种气势下邮寄了控告状。本地的控告状四百多份（当时的数），我都看了一遍，有些是在应付差事。

不管是从修炼的角度，还是从常人社会的角度，控告或者写控告状确实是一件严肃的事情。我记得我写控告状时，我写

了九天，写完之后，就是修改。因为我对诉讼不是那么熟悉，但是我感觉在修改的过程中，不断的完善和充足自己诉讼的内容。后来，明慧网出来模板了，我花了一晚上时间，看这个模板，因为在模板中揭示出来江泽民迫害法轮功的内容，我也是不知晓的。看完之后，我把已经写好的控告状，按照模板的模式写好，我想这行了。因为控告江泽民的内容，我不但非常的知晓，在看控告状模板中，不断的完善、充实，能更好的起到控告的作用。

大法弟子来到世间，是来证实法、救度众生的。如果我们自己打官司，去控告一个人，连控告的内容都不知道，如何去控告这个人呢？我们在控告中，对旧势力的干扰和迫害，又如何讲真相救那些相关的人呢？所以，这样的学员，我想应该真正的去了解法轮功受迫害的真相。大法弟子必须自己首先了解真相、明白真相，才能讲清真相。

个人体会，不当之处，请慈悲指正。

跳出人的情 脱去人的壳

文：大陆大法弟子

二零一五年七月末，我丈夫到银行去取工资，临去前他很高兴，说涨工资了。可回来后像疯了似的抓着我的头发就骂，而且是当着我姐姐同修的面破口大骂。他骂完后还没算完，过后又到法院起诉与我离婚。原来他看到银行的墙壁上贴着诽谤大法的東西，把他吓坏了。

迫害的这十几年来，这样的情景在我家上演了多次，我由开始的愤怒、怨恨、委屈、瞧不起到后来无奈、麻木、躲避。这样一直也没能给他讲明白真相。越到后来越觉得无法讲，讲也不听，再讲就骂。我曾痛苦的求师父为我做主。自己深感陷在情欲的泥潭拔不出脚。真的很累，真不想这样。我要跳出来。这么不长进多让师父操心啊。这些个人修炼的问题本应在一入

门时就修掉的，可我拖到现在，说来真是惭愧。

问题出在哪儿呢？我要静下心来向内找，找出许多人心，但总觉得找不到点子上。学法时，感觉师父句句在说我：“正念越来越强的时候，当你真的是慈悲众生的时候就不会再有情来困扰你了，而且所有牵扯到情的家人也不会再说你对他们无情了，也不会再因为感情问题发生冲突了。讲来讲去还是自己要提高的问题。”“我告诉大家啊，我们作为修炼的人哪，就尽量的慈悲的对待你身边的一切众生。也许有的人是机缘不到，也许有的人中毒太深但是还可救，当然也有一些人是不可救的，但绝大多数都是可救的，目前你还分不清。我想千万别心灰意冷，对谁都慈悲这样去做，有熔化钢铁的慈悲就能做好。”[1]

不知怎的，法一下子就入了心了，眼泪奔流而出，当时就觉得慈悲心出来了。

当人的情被一层层洗掉，头脑变的清醒理智，不再烦躁、怨恨，也没了顾虑、担心等。心情平静坦然，能够从容的面对所发生的“偶然”事件。

那天晚上，我发着正念给丈夫讲真相，就像给我店里的顾客讲真相一样，开始我一讲他就开骂，要是往常我就不再讲了，可今天我没被带动，发着强大的正念，他一闭嘴，我就继续讲，也就三、五分钟吧，他就消停下来，坐在椅子上，低着头一声不吱，认真听我讲：从天安门“自焚”讲到今天诉江大潮。最后他问了一句：“你也起诉江泽民了？”我认真的回答：“起诉了，江泽民害我这样的好人坐牢，当今中国一切罪恶的源头就是他。你说我应不应该告他？”这时丈夫站起身说了一句：你等着他们（指警察）收拾你吧。他虽然嘴上这么说，但一脸的轻松，说话的口气也是愉快的。我又说：现在是老天收拾江泽民的时候了。

我非常感慨：终于能够给家人讲真相了。原来家人也是爱听真相的呀。这在过去是我怎么努力也做不到的。我身心同时

脱去一层厚厚的壳。是师父救了弟子，度弟子出“情海”。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零零三年元宵节讲法》

十年资料点生涯

文：黑龙江省大法弟子

把关资料内容

二零零五年九月，我地大资料点被邪恶破坏，参与的两位同修被抓、被重判。在同修的帮助下，我重新建立起了资料点，直到现在。

综合之前我地资料点三次被破坏的教训，我个人悟到，关键是资料内容的把关。大法弟子就做师父让做的，就要师父让要的。可过去我地没有严格的把关。尤其最初的时候，同修登陆上动态网，不管是哪个网站上的新闻，只要自己认为好就会拿下来做成资料发放。我建立资料点后，特别重视这一点。师父说：“明慧网在讲清真相的作用是不可替代的”[1]。那我就做明慧网发表的资料。

在这期间也经历过许多心性上的摩擦。有段时间，同修时不时的会从外地拿回来一些有关现代史的光盘在同修中广泛流传，并拿过来让我做。我和同修说明慧网上没有，咱们还是不要做了。因为我认为真的证实法需要，明慧网一定会发表的。同修们不理解，他们常说的一句就是“大家都认为挺好的”。那段时间，真是对自己的考验很大，有的直接就说我太“自我”了，还有的说我太犟了，没人愿意理我。通过不断的学法，我悟到：我们做的资料一是要起到证实大法好的作用，二是要起到讲真相劝退救人的作用。如果起不到这些作用，自己还认为挺好，那就得找一下自己有什么心在里面，诸如感兴趣的心，喜好心。

我在资料点的这些年中，开始常给同修装 MP3，这几年同修们又都换成了小音箱。这件事的干扰也非常的大。有的外地有同修私自把师父的《对澳洲学员讲法》做成了 MP3，还有的在其它网站下了轮回故事、佛家故事等好多，当地有的同修就在做，还有很多同修找到我让我给做。我心里非常警觉，我若是把关不严，做了不该做的，那我就是破坏法了，而且会影响到那么多的同修。来找我的同修，我便都和他們交流。这几年，同修又去省会城市拿回了一些 8G 卡，内容非常多，连三字经和预言故事都有。我心里很难受，哎，干扰又来了。我就找了这两位相关的同修，和她们交流不要做。

通过资料点的把关，我悟到一定要带着责任心在做。为法负责，为同修负责，为众生负责。在把关上不看外地同修怎么做，其他同修怎么做，就看师父让我们怎么做，符合法，跟上正法进程应该怎么做。

梦到、看到、听到和悟到

我从小就经常梦到、看到和听到另外空间。小时候一睡觉，经常就有一位仙女把我领到天上去玩。我建立资料点真正精进来以后，我们当地发生了多次大法弟子被绑架事件，我几乎都提前听到或梦到了。而且每次大规模的绑架，我都会梦到邪恶通过同修掌握到了我，最后又来抓我。之后不久，绑架就会发生，但我至今平安无事，和同修交流一下我在这过程中的提高与体悟。

零八年，我梦到好几位大法弟子被绑架，还清晰的看到了其中的两位同修。半个月左右，我有一天早上拎着一包资料，领着孩子下楼。刚到楼下，三个便衣警察一下围了过来，第一句就是“我们是警察”。我心里一紧，瞅瞅资料，包的不小心，露出来了，随后又想：“我是有救人使命的，不是给你们迫害着玩的。”这样一想，他们愣了半天，一领导模样的人才问我说：“有人丢摩托了，你知不知道是谁家丢的。”我说不知道。

这时旁边楼道出来一个和这领导认识的人，这三个便衣赶快走过去和他寒暄。之后，我梦到的这些同修在学法时被邪恶撬门而入给绑架。我心里当时怕极了，因为我还梦到邪恶随后就来抓的我。流离失所不是我的选择。我毅然回到家里，放下一切就是多学法，多发正念。在心里一遍一遍的告诉自己：“我就要师父安排的，师父没给我安排这个难，我就是没有这个难。请师父加持我，解体旧势力对我所做的一切安排，所下的一切机制。”终于，我破除了旧势力对我迫害的计划。之后好好的向内找，找到了自己的妒嫉心、显示心、尤其是做事心，还有很多不好的心。可我最终悟道，邪恶都找到我家门口来了，我不能停于现状，我需要再提高，再升华。

那时我还在上班，同修要资料了我就给做，手里从来不积攒。其实是因为自己有很大的怕心，总想邪恶一旦来了，家里没有资料，他们就没有抓我的理由。导致有些工作忙的同修或乡下的同修一旦要了，等我做出来的时候他们可能又没时间了。经过这件事后，我悟到这一点我必须提高。现在同修若是来我这取资料，三五百份资料或一二百个光盘，百十份不干胶的，随时随地就可取走，更好的方便了救众生，也更好的尽到了自己的使命。

后来在本地几次大的迫害中，我越发领悟到资料点同修做资料时一定要用心，带着尽责与慈悲在做，哪怕切剪不干胶，都要保证每一条边都是直的，叠光盘封套，也要保证每一条边都是直的。从我们手里出去的每一份救人的材料，都是带着正念与救人的心去做的。我们用心的多少也决定了救人的力度。师父让我们做成精品，我们不能给做成地摊货。

再后来，我又悟到了自己的私。悟到后，当再与同修的接触中，心中便处处为同修考虑，怎么样方便他们，怎么样他们安全。师父说：“你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承

受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。所以你炼功要按高标准、更高标准来要求自己。”[2] 法中修才是我们最安全的。当与同修的交流中发现同修哪方面有问题时，我也会直接指出来，去掉自己自私的那种好面子心。

我对安全的总结：一是就做师父让做的，就要师父让要的，百分之百信师信法；二是法中修最安全；三是处处考虑同修的安全。

我和我的设备

我有一个钉书器，用了近三年了，用它装订的小册子就得有六、七万册了。今年春天，它一下子不工作了。涂了一点润滑油也不行。我就把它捧在手里说：“我多希望你能陪我证实法到最后。你太累了，先好好休息下。”因为时间不允许，暂时又没有别的可用，我第二天就把它拿了出来，一用，完好如初。用起来很轻松，它工作的也很欢快。

我有一个爱普生 T50 的打印机，原本是给同修买的。可机器搬回去了，打了一会就不工作了。同修让我去看看，我也没给修好。我们发正念的时候，我听到一个女子的声音对我说：“我就要跟着你。”因为同修非常喜欢这机器，我怕同修误会我想用新的机器，在人心的作用下就没有和同修说。同修后来把机器搬到我家，让我慢慢试着修。我怎么摆弄还是不好使，当我再针对它发正念的时候，我还是听到那个女子的声音“我就要跟着你”。我随即回答她“行啊，你跟着我，咱们好好的一同证实法。”再一开机，一切正常，机器的声音非常小，打印效果更是非常好，是我用过的所有机器中打印效果最美的。当同修来的时候看机器好了，就给搬走了。我在人心的作用下还是没有和同修说这件事。可第二天同修又给搬了回来，说还是不好使。一切都不是偶然的，我就和同修说了这件事，也找到了自己怕被人误解的好面子的心。同修爽快的说，她愿意跟着你就跟着你好了，在哪都是为了证实法。这次我和机器说：

“咱们好好配合着助师正法，师父一定会给你一个好去处的。你若是愿意跟着我，那就陪我证实法到最后，将来到我的世界去也好啊！”然后它才正常工作。

这机器看我学法特别的紧，我这里大多数时候是三台机器一起工作的，我以背法为主，背的时候也是边照看着机器边背法，我不用心或走神的时候，这机器就会出现带纸一类的状况，有的时候比较困乏，它就罚我站着背，那时我一坐下它就出状况，我站起来就好。因为这机器打印漂亮，我的小册子皮，不干胶，卡片，护身符几乎都用它打印，经常它一天工作超过十个小时。可我能感受到，它做证实大法的工作非常欢快。

有一次我没注意把一张不符合大法标准的图片当作了电脑的桌面背景，之后，电脑桌上正在工作的一台佳能 6580 发出了极大的响动，象是机器都要被震开的感觉，电脑主机箱也发出了狂躁的嗡嗡声，电脑桌更是拼命的左右摇摆，把我吓了一跳，最终我发现了这张图片不对劲，把它删除了，换上了莲花的图片这才恢复正常。

这几年随着心性的升华，法理上的提高，师父讲法时讲到的许多层次展现，我也都一一看到了：大眼睛里无数的小眼睛；无形的境界，真空，冲出真空后的庞大天体，天体之门，以及水到一定层次后以什么状态存在，都一一看到了，并且看到了自己肉身中修出来的数不清的佛道神以及众多的小婴孩。最后我看到了我的世界，我真正的形像，我世界里的众生。一切的一切让我更深的感受到什么是真正的佛恩浩荡。

弟子感恩师尊。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法五》〈二零零四年美国西部法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

你对我不好 我也要对你善

文：大陆大法弟子

这是一个佛门中的故事。一天，一个化缘的和尚走到了一个村庄，当时正是傍晚，天下起了雨。和尚敲开了一户大户人家的门，想借住一宿。开门的管家一看是个和尚，问：“何事？”和尚说：“雨大不能回寺庙，想在此借住一夜，偏房也行。”管家忙把这事告诉了主人。谁知主人拒绝了，管家把主人的意思告诉了和尚，并把和尚关在了门外。眼看雨越下越大，天越来越黑，和尚无处去，只好在门楼下蹲了一宿。

天亮了，雨停了，管家打开门，一看和尚蹲在门楼下，衣服已经被雨水淋透，全身瑟瑟发抖，一副可怜的样子。和尚见有人开门出来，便问：“这家主人叫什么名字？”管家没加思索，便把老爷名字告诉了和尚。之后又觉蹊跷，便问：“你问我家老爷名字干什么？”和尚笑了笑，啥也没说，便回寺庙去了。

半年后，这家大户人家的老爷有个小妾，一天去庙里进香，忽然看到庙里大殿的柱子上，刻着她家老爷的名字，很是惊讶。忙问身边的和尚：“我家老爷的名字为什么刻在庙里的柱子上？”和尚说：“我们主持有一次出外化缘，傍晚赶上了下雨，想在一个大户人家借住一夜。可是，那家老爷不留宿，我家主持只好在外面门楼下蹲了一夜。回来后，我家主持沉默了好几天，之后便把这个名字刻在大殿的柱子上。”

“把我家老爷名字刻在柱子上，是不是一直没有忘记这个怨恨呢？在诅咒他呢？”“不是不是，”和尚忙解释说：“我家主持说了：这位施主不留我住宿，一定是我前世造下了恶缘，没留下善报的因果，他不留我住宿，自然不是他的错，是我的错，是我没留下善因，自然没有善果，我不怨恨他。我要把他的名字刻在庙里大殿柱子上，天天诵经，化解这份怨缘，了解这份冤情，也让他子孙满堂，能够得福报。”

和尚的一番话，把老爷的小妾感动的流下了泪，她回家后，

立即把这事告诉了老爷。几天后，老爷亲自到庙里向主持赔罪，并一再的承诺：“以后庙里众僧每年吃的粮食，全部由我来供养。”

也许，我们每个人都会碰到类似的事情，但是，在对待事情的心态上，能不能有和尚的境界？这可不是嘴上说的。千百年来，人骨子里的理是：遇事找对方，修炼的理是：遇事找自己，自己被伤害时，能无怨无恨，善待对方，这真的不容易。好多年了，这个故事对我一直有启发和激励性。

我曾经和一个常人朋友做生意时，他对我精神上造成了很大伤害，很长时间里，我都走不出心烦和怨恨的状态。后来我想，大法弟子难道还不如一个庙里的和尚吗？师父的法，告诉我们的境界是多么的高深？为什么一直达不到？细想想，就是观念难改，当身处被伤害的泥潭时，总是去想人的理。当我改变一下观念，反复想师父的法，再把心一横，那个剜心透骨魔性就没了。之后我想：“我一定要救你，因为你在修炼上帮助了我，我要用大善回报你曾经给我的伤害。”

写出这个故事，意在激励自己，也给同修一点借鉴。

【修炼交流摘录】

◇我介绍给母亲同修的一个取名字的方法，就是取名字很简单：比如，你在路上讲真相的时候，你给对方讲好了真相，你要取名字的时候你看下周围有什么门面牌子，比如你在工商银行旁边讲好了真相，你看见工商银行的字，你马上就可以取四个化名，比如说对方姓“王”，你就可以取“王工”，“王商”，“王银”，“王行”等四个化名，当然我这是讲的最简单的比喻而已，你真正用好了可以取出很好听的名字的。我母亲用这个方法很久了，她就发现实际上有些门面的名字上面都有很好的字。比如，她在一个服装店门口讲真相退了个女孩，她看了一下这个服装店的牌子，上面写字“完美”两个字，当

然那个服装店的全部名字她不记得了，她当时就给那个女孩说我给你取个化名叫“完美”，那个女孩当时一听很高兴，马上同意了。而且母亲发现一些店铺的招牌都是店老板花了很多心思出的很好听的名字，所以根本就不用自己再去花时间去想了，而且还有一个最大的好处就是文化程度低的同修，一般想到了好名字也不会写这个字，这下好了，可以照着招牌去写，一般都不会写错字了。这个方法母亲使用了很久，三退名单是以前的两倍，而且没有重名了，她自己时间长了，也会自己取出来一些不同的好名字了，也不象以前老是什么有缘人呀，人有缘呀，福缘呀，善缘呀等等，而是换成了什么“张完美”、“李无双”、“黄雅莉”等这些名字了，常人还一般都很喜欢这样的名字。

——《介绍给三退者起化名的一个方法》

◇去年中秋节时，我利用推销商品的机会打开了讲真相的契机。我见门就进，在推销商品时巧妙的引到讲真相上，如给公安警察、房地产员工、县政府干部等人都讲过。在街上摆地摊时，给一起摆摊的讲，给来往的世人讲。到农村送货时，只要我碰到的人我都讲。有时，我在路上开车，看到田野有放羊的、干农活的，我都下车给他们讲；有时路上遇到步行者，不管男女老少，就连要饭的我也停下车，捎带他们一程，甚至送到目的地。当世人对我表示感谢时，我就说：不用谢，我是炼法轮功的，我们师父让我们做一个好人，顺路，费不了多少油。这个过程劝三退效果很好，多数都退。反正就是本着善念、为了对方得救去讲，一般都能听进去或者三退。为了能够有更多的机会接触世人，我一有空儿就开着我的面包车拉上同修到县城附近的村子讲真相、发资料，县城周边的乡村几乎都去过。有时晚上学宪法，九、十点左右，我和几个同修，开上车在县城里转悠，碰见人就讲。没人时，我们就挂真相条幅。

——《抓住讲真相的机会》

◇我曾几次因修炼大法被中共关押迫害，过程中认识一些警察。有个拘留所的所长（现在退休了），我见了他就给他讲真相，他知道法轮大法好。有一天又遇见他时我就劝他三退，开始他不同意，后来他想了想反问我：你退了吗？我说：退了！然后他又问，你老伴退了吗？我告诉他我不能随便说，他才放心的说：我退！退！退！连说三个退，用真名给他退了党。以后又看见我，他问我，“我不是坏人吧”？我说，“我没说你是坏人哪？”他说：“我关（押）过你们。”我说，你现在知道“法轮大法好，真善忍好”，保护大法弟子，不做坏事就行了。在集市上，我看见以前派出所的指导员（迫害时他经常去我家），这次遇见他我很有礼貌的叫他，他一看：是你呀！哎呀你的脸色真好，身体这么健康。我说：我不是修大法的吗？他说：都是江××抓你的，那个汉奸、卖国贼叫抓你的，你别有……我不叫他说了，我说：我不恨你，你不要怕我们恨你，你只要明白“法轮大法好，真善忍好”就好。叫他三退时，他说我再想想，当时没退。

二零一三年春天，我骑脚踏三轮车去同修家，看见我区国保大队的中队长在前面走，我使劲蹬车赶上他，我从他背后拍了他一下，他回头一看是我，我说：你怎么不开车上班，他说：走走吧不远，我就问他你又抓大法弟子吗？（那时农村一大法弟子被他绑架过），他说：你管好你自己就行，管那么多干什么？我含泪说：我最关心是你呀！你这么多年和大法弟子打交道，你不知道大法弟子是些好人吗？你以后看到大法弟子做事，你把头转一边，装没看见。他重复一句：噢，没看见。我说是。说着我们就走到路口了，我反复问他：我说的你听见了吗？想着了吗？他说：想着啦、想着啦。并嘱咐我过马路要小心。这一、两年发生的绑架事件曝光中，没看见他的名字。

——《大法救我 我唤世人醒》

◇我们对当地迫害情况进行理性思考，站在救度众生的基

点上整体配合，搜集国保恶警相关信息。此恶警利用手下打手多年来疯狂迫害大法弟子，明慧多次曝光。做资料的同修也反复征求参与此项目同修的意见，大家互相配合，都站在制止邪恶、救度众生的基点上完成这个项目。最后定稿时，恶警的照片和他利用职权之便开设的所谓“宾馆”及一条条的丑闻，暴露无遗，图文并茂，引人注目。第一线的同修们更是配合默契，把传单撒遍大街小巷，把曝光邪恶的真相粘贴贴的满街都是，人们三个一帮、五个一群的围着看，还不断的议论着。有的同修把真相资料都散发到百里之外恶警的老家去了；还有的同修把一千多份的曝光资料散发到恶警情妇的家乡了。另一学法组的老年同修相互配合，有的搜集居委会及乡下派出所信息，有的负责准备邮件，把几十份曝光资料寄到乡下派出所、居委会等单位。同时我们还坚持整体接力发正念，清除操控众生对大法弟子犯罪的一切邪恶生命与因素。不长时间，那个被曝光的国保恶警称病不上班了。随着正法洪势的不断推进，操控他做坏事的邪恶因素解体了，没有什么力量在给他撑腰了，他也怕清算到自己头上，后来找个不起眼的小地方躲起来了。恶人的遭报，使他手下的那个打手也收敛了许多，家人还做了三退（党团队）。（有删减）

——《在整体配合中发挥作用》

◇为了讲真相，我经常上常人网站查找手机电话，无意中查到了这个电话宝贵资源。打开百度，输入“政府电话网”，打开“政府电话网”就可看到全国各省市地区，从中找到自己所在省市地区，点击后就可找到自己所在地那方政府各个部门的所有办公电话。把它打印出来，这样无论你在何处，你都可以用手机去救你那一方众生。知道了对方单位，讲真相进入话题就更方便了。

——《手机讲真相的宝贵资源》