

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



二零一六年二月二十日晚上，台湾高雄市举办万人提灯大游行庆元宵，吸引众多高雄邻近民众涌入观赏，汇成一片人海。法轮大法天国乐团受邀参加，气势磅礴、祥和有序，演奏法轮大法好等曲目格外引人。游行终点舞台上主持人说，感谢法轮功为我们带来光明。

第 737 期

2016年2月25日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第 737 期

2016 年 2 月 25 日



辽宁省清原县百姓喜得法轮功真相年画

修炼交流

心不在助师正法
损失巨大

本周迫害案例

河北沧州市许增亮
含冤离世
辽宁省丹东市于传
芳被非法判刑

本周三退统计

退出中共党、团、队
总人数：228,324,827

详细内容

【时事新闻】	1
关于全面停止发放神韵大陆光碟的通知	
二零一六年世界法轮大法日征稿通知	
控告江泽民 呼唤良知、解体迫害	
中国大陆学员近期遭迫害案例	
海外学员证实大法、讲真相摘要	
【大陆综合】	5
大陆综合消息	
严正声明	
世人觉醒	

人心与因果

【修炼园地】..... 10

再谈关于圆满结束时间的一点认识

心不在助师正法 损失巨大

“自以为是”的心在害自己

利用诉江多救人

对“如何跑步修自己”的体会

四年争执对与错 一朝明理间隔消

大年三十讲真相

【修炼交流摘录】

【时事新闻】

关于全面停止发放神韵大陆光碟的通知

鉴于中国大陆和来到海外的大陆学员不能正念对待神韵演出，不把历年关于神韵演出光盘制作和发放的要求当回事，还把录像文件和光碟带到海外，对近期明慧编辑部的第一个通知置之不理，这些大陆学员的行为已经严重干扰了师父所做所要。在这种情况下，师父已经取消了向中国大陆提供 2016 年演出录像，并着明慧编辑部发布通知。

两次明慧通知之后，很多大陆学员并没有清醒过来，没有把自己当大法弟子向内找提高心性，反而不以为然、我行我素。有的继续保留带到海外的神韵演出录像，有的设法把 2016 年电视转播的神韵晚会录下来做成光盘，有的说你不给新的我就照发过去年度的光盘，有的埋怨别人影响了自己，还有的埋怨明慧编辑部“狠心”，如此种种。这些思想和行为，都是人心太强盛，不能站在师父一边、遇到矛盾不修自己造成的。

鉴于这种情况在继续干扰师父做事，在此再度通知所有学员：无论你是在中国大陆还是在海外，请立即销毁自己手里的

所有神韵录像文件和光盘，全面停止发放神韵大陆光盘。

身为大法弟子和学员，因为自己的悟性不好、自我强、心性提高不上去已经影响了自己救人，损失很大，不要再用自己的不善言行直接干扰师父。救人的时间很紧迫，请海内外全体大法弟子都重视起来，彻底杜绝来自学员内部的对师父的干扰。

明慧编辑部

二零一六年二月二十二日

二零一六年世界法轮大法日征稿通知

今年的五月十三日是第十七届世界法轮大法日，为庆祝和纪念这个重要节日，明慧编辑部特此征集反映法轮大法暨真善忍美好的各类稿件。征集对象为全世界近百个国家的大法弟子、学员和了解法轮大法的各界人士。征集时间从即日起，到四月十三日截止。

写稿要求面向尚未走入大法修炼的社会各界人士，包括对法轮大法还不太了解、甚至有各种误解的人。也就是说，用词造句、叙述、画面设计等等，都要站在这些读者的角度，看是否有益于他们理解和接受，让不明真相的和没修炼的读者不但能读懂，还容易转述给别人。避免只有修炼人内部才使用的词语。

稿件题材包括但不限于个人、家人、亲朋好友修炼受益的故事、真善忍对增益人们身心健康、提升社会道德水平的作用。比如，在生活和工作困难、矛盾、压力面前，个人是如何用真善忍要求自己提高心性、与人为善，从而不但给别人带来好处，自己也得到身心健康、提升了道德境界。

稿件形式包括文章、报道，以及各类美术和艺术创作，艺术作品要求主题明确、技法正统、内容真实易懂。

希望中国大陆和海外各国的大法弟子、新老学员和法轮功之友热诚参与投稿，并帮助周围的同修和有缘人写稿投稿，见

证真善忍的美好，帮助更多的人明白真相、受益于大法。每个人只拿出一个故事，几千万人就是几千万个故事，一亿人就是一亿个故事。因节日期间能发表的稿件有限，未能在法轮大法日期间作为入选稿件的，如果内容好，也可能在节日之后陆续在明慧网上发表，与明慧读者分享修炼和真善忍给自己、家庭、人生、社区带来的美好。

海外投稿者请写明姓名、职业、居住地、电子信箱、作品的专业规格。中国大陆投稿者请提供笔名、性别、年龄、职业和站内信箱。

来稿请用电子邮件发到 article@minghui.org，邮件标题请注明“二零一六年世界法轮大法日征稿”。

征稿于今日开始，截稿日期为零二零一六年四月十三日。

明慧编辑部

二零一六年二月二十四日

控告江泽民 呼唤良知、解体迫害

二零一五年五月以来，目前已有二十多万名法轮功修炼者和家人把控告元凶江泽民的刑事控告状邮寄给中国最高检察院、法院，要求最高检察院向最高法院对江泽民提出公诉，把这个首恶绳之以法。

浙江省瑞安市马屿镇现年四十二岁的吴仁飞修炼法轮功，被非法判刑七年；妻子也在被迫害中离世。吴仁飞于二零一五年九月六日向最高检察院和最高法院控告迫害元凶江泽民，要求追究、公布江泽民的刑事罪责，让世人看清这场迫害。

山东省临朐县冶源镇法轮功学员张成美二零一零年二月被山东王村劳教所迫害致死，遗体脸部严重变形，嘴唇翘着，牙齿打掉了好几颗，大腿根部乌黑，双小腿肿的像瓦罐一样，胸部肋骨瘦的吓人，一看就是被折磨打死的。张成美的哥哥张成利于二零一五年九月二十日将迫害元凶江泽民告上最高检察院

和最高法院。

法轮功学员诉江，不仅是作为受害者讨还公道，也是在匡扶社会正义，维护所有中国人的做好人的权利。江泽民发动和维持的这场群体灭绝性的迫害，给上亿法轮功修炼者和他们的家人带来巨大的苦难。同时，这场对无辜好人的迫害也使中国的法制越发黑暗，使中共的官吏越发贪残，也使中国社会的道德越发沦丧。所有的中国人都是这场迫害的受害者。

海外民众联署举报江泽民，亚洲已有超过一百万民众签名。二零一六年二月二十二日，加拿大多伦多法轮功学员在市中心领馆附近展开横幅，声援起诉江泽民的大潮，同时举办举报江泽民征签活动，从去年十月开始，截至当日，多伦多各界民众已有两万多人签名举报迫害法轮功的元凶江泽民，希望尽快把江泽民绳之以法，结束这场惨无人道的迫害。由两万多人签名的《致中华人民共和国最高人民检察院举报中心联名举报江泽民的罪行》签名表在当日寄出。

中国大陆学员近期遭迫害案例

河北沧州市沧县崔尔庄镇许增亮在二零一五年十二月一个雪天被迫流离失所，因受中共邪党人员的跟踪，一度被困到崔儿庄前屯废弃的窑洞地下烟道里好几天无吃无喝。许增亮不想连累他人，一直在荒郊野外，二零一六年二月一日含冤离世，年仅三十二岁。许增亮二零零三年看了介绍“天安门自焚”种种疑点的资料，开始了解法轮功，并走上了大法修炼之路，二零零九年在北京打工期间散发真相传单被绑架，被非法判刑四年。

辽宁省丹东市振兴区七十五岁法轮功学员于传芳，二零一五年四月二十五日八时左右，被丹东永昌派出所警察绑架、非法抄家构陷，之后被丹东振兴区公安分局、检察院、法院互相勾结，强加罪名，非法判刑三年。于传芳老人已经上诉，要

求撤销诬判，还法轮大法清白与本人清白。

辽宁沈阳七十岁的法轮功学员娄阿梅，去年十一月在家中
被大南派出所警察绑架，四十天后被非法批捕。今年一月份，
警察将构陷她的案卷地送到沈河区检察院。娄阿梅被迫害的腰
腿疼痛，行走困难，晚上睡觉不许用被子盖肩膀，手，胳膊，
必须露在外面，靠走廊的窗户日夜不许关，数九寒天被冻的举
手都困难。

海外学员证实大法、讲真相摘要

二月二十日晚上台湾高雄市举办万人提灯大游行庆元宵，
吸引众多高雄邻近民众涌入观赏，汇成一片人海，市长陈菊敲
锣为活动揭幕，并为全体台湾人民祈福。法轮大法天国乐团受
邀参加，气势磅礴、祥和有序，演奏法轮大法好等曲目格外引
人。游行队伍浩浩荡荡在民生路和河东路口主灯“鳌跃龙翔”
终点一一表演。当天国乐团队伍到来时，活动主持人对数十万
群众说：“感谢法轮大法二百多人组成的天国乐团参加，谢谢
法轮大法为我们带来光明。”并带着群众齐声高喊：“法轮大
法好！”

二月十九日傍晚五时半，澳洲悉尼由法轮功学员组成的法
轮大法腰鼓队和舞狮队在悉尼最繁华的商务中心之一帕拉马塔
市“百年广场”庆祝中国猴年活动时，参加演出的法轮功学员
一起向观众发出的祝福声：“中国新年好！法轮大法好！”

美国纽约布碌仑八大道是纽约的第三大唐人街，每逢周末，
当地的法轮功学员都会来这里挂“法轮大法好”的横幅和真相
展板，向民众讲述法轮功真相。二月二十一日，元宵节邻近，
街面更加热闹，当地的法轮功学员也为喧闹的人群准备了特殊
的礼物——印有隶书体的“法轮大法好”和“真善忍好”的五
彩气球。民众非常喜欢，排队等要气球。

【大陆综合】

大陆综合消息

◇法轮功学员送明慧年画 百姓三退

（明慧网通讯员辽宁报道）二零一六年新年之际，辽宁省清原县法轮功学员在商店、车站、客车、市场等人流往来多、人员也比较集中的场所，讲真相、劝三退（退出中共党、团、队）。

新年期间，法轮功学员每天都结伴到商场、车站、客车上、农村集市上去送明慧年画、送福字、讲真相、劝三退。特别是农村的集市上，真是人山人海的，常年不怎么出门的老年人，这个时候也都出来买些年货。在一个集市，几位法轮功学员一天就给几百人做了三退。

还有的法轮功学员是去村里挨个村民家里讲真相。淳朴的村民一听到“三退”保平安，就痛快地表示退出。

在客车上，法轮功学员挨个给乘客讲真相、劝“三退”，多数乘客都同意“三退”。现在一提共产邪党和江泽民，百姓都痛恨，都希望共产党早日灭，快点把江泽民抓起来。

一位在政府工作的机关干部说：我几乎天天看动态网，用你们（法轮功）的软件能看到外面的真实的消息。这些真实资讯这里都给封锁了。我看江泽民要完蛋了。

◇湖北荆州沙洋范家台监狱近期恶行

湖北荆州沙洋范家台监狱仍在迫害被非法关押的法轮功学员。法轮功学员徐旭东，男，四十多岁，二零一三年非法判刑五年，受到残酷迫害，把他的腰打坏了。他一直就非法判决和在监狱内的遭受的迫害进行申诉，但是申诉书被监狱多次搜走扣押。二零一五年十月十五日，欲将徐旭东转九监区，徐不去，就被关禁闭。按监狱有关规定关禁闭室十五天为限，但徐旭东

被关了二个半月，十二月三十日才放出。

法轮功学员魏龙，三十多岁，二零一一年非法判刑五年，二零一四年从北京监狱转入沙洋范家台监狱。在二零一五年祖剑任监区长后，多次被迫害关禁闭，将魏龙用电线捆绑，把嘴封住关到禁闭室。二零一五年底又被送到集训队迫害。

◇集市送年画 黑龙江 67 岁老太被非法拘禁

黑龙江省鸡西市六十七岁法轮功学员王凤芝，二零一六年一月三十一日，在梨树区集市发送新年对联和年画时被绑架，被非法关进鸡西市第一看守所迫害至今已二十多天了。目前家人正在向相关部门申诉，要求无条件释放王凤芝。

二零一六年一月三十一日，王凤芝在梨树区集市向世人发新年对联和年画时，被协警绑架到梨树区派出所，过万元的私人物品被砸门撬锁者掠夺，没有给付家人清单。该派出所李鸿飞新接任所长职务，企图以此事追求“政绩”，殊不知这是其犯罪的证据。

◇请大陆法轮功学员不要录制和传播 2016 年神韵晚会

因为大家都知道的原因，2016 年大陆没有神韵晚会的镜像和光盘了。但是本地却有法轮功学员通过韩星五号的北美新唐人电视节目录制了晚会录像。虽然是特别少的人，或者消息并不属实，但是也请这么做或者可能这么做的人为法负责，为自己修炼负责，及时删除私下录制的文件。也请其他法轮功学员不要以任何借口要求有条件的人录制，或者传播私自录制的东西。

◇给大陆资料点的建议

因为大陆资料点每年都提前准备了做神韵演出光盘的耗材，现在不发行神韵演出大陆光盘，那么就建议大陆资料同修把购买的耗材做《九评》和《风雨天地行》等真相视频资料吧。

◇就文章中的称谓和作者、编辑交流一下

已经很长时间明慧网的交流文章中，我发现有这样的用词，“妻子同修”，“丈夫同修”，“母亲同修”，等等这样的名词，对此我提出点看法，常人称呼和修炼中的称呼不应该捏在一起用。

而且因为称谓的混乱，经常令读者分辨不清，这一个称呼指两个人还是一个人，比如“妻子同修”，是说“妻子和同修”，还是“妻子是同修”？不合语法，让人误解，一般人都不习惯这种特殊的指代，也在排斥其他读者或初学者。

不能怕麻烦，我想能不能这样写，要说清楚可以这样：我和妻子是同修，然后以下都可以用妻子如何如何，这样大家也能看明白。

严正声明

本周三百九十二名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百六十七名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇长沙社区主任给法轮大法师父拜年

〔湖南长沙来稿〕年前，长沙市某社区主任带一工作人员来到某老年法轮功学员家，说是来给老人拜年，还给了老人几百元的慰问金。

主任对法轮功学员说：“我社区在法轮功师父的护佑下，百业发达，家家兴旺，户户平安，感恩法轮大法师父给了我们

幸福。在此，我代表社区的人民向法轮功师父拜年！”

那位工作人员还用手机在现场拍照，说：“我给你们拍照留影，以表相互友好。”

该社区主任已明真相，平常也善待这位老年法轮功学员。这次主任是按上级指示做的，还是他个人的意图呢？目前很难确定。如果是上级的指示，上级也不一定明确说明具体做法。各社区工作人员就根据自己的理解和对大法的态度自行处理了。拍照应该是主任要给上级交差吧。不过，他对法轮功学员的态度是真诚和善意的。显然这和前几年有很大的不同。

人心与因果

◇末期癌症不是绝症

【山东省诸城市新学员来稿】我是山东省诸城人。2014年12月14日，因感觉饮食不适，我去诸城人民医院检查身体。医生给我做了胃镜，诊断是“食道癌晚期”。这来的太突然了！我的家人、亲戚、同事都懵了，无法接受这个事实。怕我经受不了，他们都瞒着我。医生让我住院治疗，就住了五、六天院。

我的妻子、儿子都炼法轮功。住院治疗那几天，他俩就让我默念“法轮大法好，真善忍好”，还让我听大法师父的讲法录音。

医生每天给我输药。到了第三天，输药开始有反应，鼓针，因为这药是已经开好了的，还得坚持打。到了第五天我又去做CT，结果是病情不但没有任何好转，反而在加重，脸色变得苍白。这时已花掉了近六千元。妻子建议不在医院打针了，回家学法吧？我同意了。

回家后我开始看《转法轮》，妻子嘱咐我要认真学法。当我真正塌下心来用心看书的时候，才感到这本书真是太好了，有相见恨晚的感觉。在学法的同时，妻子还教我炼五套功法。

没过几天，我的脸色有了光泽，感觉身体逐渐好转。又过了些日子，我就完全康复了。

村里人看着我都觉得奇怪：晚期食道癌不医就能好这么快？简直不敢相信这是真的。我就告诉乡亲们：我是学了法轮大法才好的！只要相信大法，末期癌症也不是绝症！

◇山东枣庄市薛城 610 副主任李秀祥遭报身亡

自从一九九九年中共成立 610 非法组织起，山东枣庄市薛城 610 副主任李秀祥就一直干着迫害法轮功的事。在此期间，大法弟子出于善心，不愿看到他将来遭恶报，曾经有多人给他讲真相。由于李秀祥被邪党骗的太深，因此长期为江鬼与邪党卖力，结果，年仅五十多岁的李秀祥，在二零一六年一月下旬，因心肌梗塞死亡。

【修炼园地】

再谈关于圆满结束时间的一点认识

文：空悠

不久前，我听到一个同修说：“我不行了，走不动了，太累了，师父总说快结束了、快结束了，可总也不结束。”听完之后，我心里不是滋味。

其实自己在不精進时也萌生过这样的心，似乎看不到边际和尽头。但是，我也真切地感受到，这只是一种消极状态的体现。只要精進起来就会感受到什么是真正的心系众生，就会想到还有那么多可怜的众生没有得救。时间久一点，他们得救的机会就多一点。而且在证实法中自己的苦，也很清晰的感受到是一种心甘情愿的付出。

后来，我看到了明慧网上《关于圆满结束时间的一点认识》这篇文章，深有感触。但我的想法与作者同修不同，我认为不是“望梅止渴”，时间真的很紧！

从法中我们知道，现在时间很紧迫、已到了最后等等。个人悟到，同修们所谓觉得“时间”的快或慢，都是在感受肉眼、肉身接触的到的人这一层的东西，而没有真正超越人这层去领悟师尊告诉给我们的真实展现。

师尊也讲过：“其实宇宙正法就是挥手之间的事。”[1]实际上，真正的时间确实过的很快，所剩机会也是真的很少了。同修们以人的这一层时间来衡量师尊讲给我们的法，又怎么能衡量的了呢？

望梅止渴虽说是行军策略，但实际上就是一种善意的欺骗和敷衍。师尊对弟子的教诲是宇宙至正的理，每一句话都是真善忍的真理。而同修盼时间即是执着，所以师尊绝不会去说些迁就弟子人心、让弟子们舒服点有盼头的话。师尊讲的是法。

师尊所说的时间紧迫，并非意在单纯的鼓舞大法弟子，而是确切的在给众生讲解宇宙正法每一阶段的真实展现。讲给我们明白的一面、修好的一面、讲给各个空间不同层次的佛道神，涵盖的内容至广，是最真实的，绝非“望梅止渴”。

其次，世间一切都为大法而动。也就是说，世间的一切，局势、动态包括时间等等，都是为大法救度众生而变化着。时间太长、时间太短，我们对时间的感觉什么也不是。延长时间，是师尊为世上众生承受的苦，我们却在嫌时间长。多一秒钟，众生就多一点得救的希望。我们是嫌众生的命太长？嫌众生得救的希望太多吗？我们是来干嘛的？如果不能助师正法，我们何必吃苦做一回人？

执着时间，实际上不是最深的“私”吗。觉得自己太苦太累、觉得自己快要熬不下去，全部都是在感受自己。希望快点结束，是不是宁可众生不救了也得快点结束了自己好享福去呢？如果不是为了众生，我们或许根本来不到今天。大法是来救度众生的，这样盼时间是不是在把自己推到大法洪势的外面去思考问题了呢？一思一念还在法上吗？不正好与法理和我们当初的誓

愿相反了吗？

正法形势在世间变化那么快，时间不够用，稍微一停一顿，一天就过去了。众生的得救机会可以用秒计算了。这样的形势下我们应当多想一想众生。

还有的同修执着着魔头怎么还不死、还不受到制裁。执着时间的人心蒙蔽了一些同修的眼睛。使他们只关注到师尊说时间快结束了的内容，而没有领悟到师尊让我们珍惜时间的真意。

希望所有同修们再接再厉，什么都不要再执着。从法中我们知道，人类的未来是大法弟子来开创，那我们还在盼什么呢？放下了人心，我们修好的一面才能发挥最大的作用。

最后，以师尊的一段话作为结尾：“如果真的能在困难面前念头很正，在邪恶迫害面前、在干扰面前，你讲出的一句正念坚定的话就能把邪恶立即解体，（鼓掌）就能使被邪恶利用的人掉头逃走，就使邪恶对你的迫害烟消云散，就使邪恶对你的干扰消失遁形。就这么正信的一念，谁能守住这正念，谁就能走到最后，谁就能成为大法所造就的伟大的神。（长时间鼓掌）” [2]

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法七》〈美西国际法会讲法〉

心不在助师正法 损失巨大

文：黑龙江大法弟子

看到明慧编辑部关于《今年不提供神韵演出大陆光盘》的通知，心当时真是很沉重，也意识到，之前一月份刚刚发出《神韵录像严禁带到海外》的通知，已警示大法弟子这种行为不归正将面对的严重后果和巨大损失。

神韵演出是每年大陆大法弟子和世人都盼望的神的赐予。可是时隔半个月就看到了这种摆在面前的真真切切的巨大损

失，一时间真的有些不敢相信是真的。也认识到修炼的严肃是容不得大法弟子这样随意对待的。

反复看了明慧编辑部通知，明白这是写给全体大法弟子看、学、向内找、修炼的。通知中写到的“鉴于在中国大陆也有不少学员以个人认识和喜好为准随意对待神韵演出录像的发行，鉴于这些人自行其是的行为已经干扰了神韵艺术团所做所要”，向内找看到正是自己修炼中表现对“自我”的执著。

这种“自我”可以表现在与同修配合时坚持自己的意见不能圆容整体，有时会导致项目受阻，影响救度众生；这种“自我”可表现在家庭环境中多年修不出来，每次矛盾冲击时看到一大堆不合法的行为却又多年归正不了，让常人对大法不能有个正确的认识，不能证实法。

“自我”可表现在做些证实法的事，有些小成绩就沾沾自喜，喜欢宣讲自己，显示自己，不能看到更高层次对修炼人的要求，也就不能向上升华，自满中已经就掉下来了；这种自我也强烈的表现在与常人争长短，看不起常人，看不起同修，讲真相中表现出来党文化中的争斗，想用口才压倒别人，而不是用正念解救世人，把世人从谎言中拉出来。

这种“自我”也表现在对身体的执著，年轻大法弟子执著于外貌、衣着打扮，年纪大的大法弟子执著于身体“健康状态”（常人观念）……

正法越到最后这种执著“自我”所带来的行为越突出，对自身修炼执著“自我”会带来修炼的停滞不前，不能向更高层次突破。当证实“自我”的心太强烈时，就象通知中说的学员把神韵光盘和文件带到海外影响到神韵救度众生，起到了破坏法的作用。

其实这些在讲法中师父早就提醒过大法弟子，那为什么没听师父话还一意孤行？其实就我自身修炼中没听师父话的地方也有太多。不以为然的对待修炼，带来的巨大损失，是该严肃

对待修炼的时候了，是该珍惜师父给予一切的时候了，不助师助执著后果之严重，随意对待修炼的后果真的是自己能承担得了的吗？

以下用师父的讲法在最后的助师正法的路上时时警醒自己（是弟子就得听师父的话）。

“弟子：不带任何想法、预定计划时，证实法效果非常好，反之效果就不好。

师：是，有很多事情大家不带着常人的想法去做也就没有个人的执著。除了要对法负责之外，你们没有任何人的执著，没有自己的东西、自己的个人因素在里面，这件事一定会做好。一掺了个人因素，那么这件事情就会做不好。

“大家一定要注意一个问题：你们在证实法，不是在证实自己。大法弟子的责任是证实法。证实法也是修炼，修炼中就是要去掉自己对自我的执著，不能够反而助长这种有意无意在证实自己的问题。在证实法与修炼中也是去掉自我的过程，做到了你才是真正的在证实你自己，因为常人的东西最后你们都得放下呀，放下常人的一切执著才能够走出常人。

“你是修炼人，你要有威德，你的威德从哪里来的？不就是你能够在这艰苦的环境中放下自己、没有自己，作为一个大法弟子完全能够做到为法负责吗？这本身不就是威德吗？而且是在艰苦的环境中做到的。越强调自己、带有自己的时候，就越没有威德，所以做的事就不容易成功、不容易做好。因为大法的事就应该是最神圣的，所以越不带自己的观念、不带有自己的因素，做起来就越好、越容易成功。” [1]

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉

“自以为是”的心在害自己

文：大陆大法弟子

明慧编辑部《今年不提供神韵演出大陆光盘》通知发表后，我发现本地大部分同修都没有向内找，认为是个别人惹的祸，与己无关。是这样吗？

大陆同修一出生就在恶党洗脑中，党文化因素很重，甚至难以察觉，做事自以为是和满不在乎的心都很强。一个月前，明慧编辑部就此事发表过文章，严禁“大陆学员把神韵录像大陆版光盘或者光盘文件带到了海外”。并说：“针对上述情况，师父说，海外必须现场观看，录像一律不许带到海外来，谁带谁就是干扰和破坏神韵演出；谁再这样干，以后就连大陆也不发神韵录像了。”

师父说的很清楚，很严厉，为什么大陆同修对这个警告不在乎？依然我行我素呢？根子上还是党文化导致的恶果。

党文化的那种强势和修炼上的自我，导致了做事自作主张，我行我素，这是个别现象吗？人人身上都有。我曾想过：假如有一天我能到国外，一定要大干一场，“如鱼得水”般的做些大事……近期才发现，这种心是“一不怕苦、二不怕死”和“战天斗地”党文化的东西，师父多次讲过这方面的法，是该修去的异物。

海外同修做事理智平和的状态，和大陆反差是很大的。国内很多同修，到海外后总是搅局，碰得头破血流之后才明白。更多的大陆同修虽然没出国，但做事极端、好主事、满不在乎、自以为是等特点是很强的，碰一起随时能看到这种现象：谁也不服谁，谁也不甘心平庸，好显摆，做事独来独往，谁也不惧……这样的人到国外，他若想带神韵光盘，谁能制止住呢？这样人在国外不干出点“事”来可能吗？

假如，今年大陆神韵光盘还像往年一样有，会不会有人往国外带呢？照样带。为什么？谁都“满不在乎”，谁都没有把

这事看的有多大。自以为是惯了，没从修炼严肃性上看这事。年前，本地有个同修要出国，行前，要给国外亲戚带几盘二零一五版神韵光盘，在场同修严厉制止，该同修说：“带几盘给亲戚看，多大事呀？”

是呀，多大事呀？一个念头不正可被恶警绑架；一点小事不正可被病业迫害死，多大事呀？修炼没小事呀，只有坚定信师信法，才能走得稳。

把光盘带到国外，还涉及到版权、被坏人利用、和给救人造成障碍等许多问题，有许多我们不知道的深层因素，不是表面那么简单。偶尔会听到有同修说：“明慧不是师父，不是法，他们也是修炼人。”这话什么意思呢？除了有不服心外，还有很强自我在里面，觉得明慧网的话对他来说份量不够，力度不够，不听也没啥。

是的，明慧不是法，但那是方向，有师父看管，甚至代表师父意思，否定明慧网的人把自己摆的太高了。对明慧网漠视的人，对师父法就知道重视了吗？不会。

一次，我去外地一个老同修家，他拿出一盒师父当年在个别场合讲法录像带给我放。我很惊讶，师父讲过：“我看所有弟子把私自传来传去的、不是我公开发的东西马上就地销毁掉”[1]。同修说：“这带就我手里一份，你不是外人，看看也是偏得。”我心里很不是滋味，没看完就关了。后来听说，该同修险些死于车祸，这是不是被邪恶抓到把柄迫害呢？

今年没看到神韵光盘，表面是个损失，如果我们都能找自己，清除自身党文化的表现，做事理智平和，提高上来，这该是一件正法最后整体大升华的好事。有的同修消极的说：“不看大家都不看，那有啥？”这和恶党平均主义“要死大家一起死”有啥不同？还有的说：“能不能让国外亲戚同修想个法？”还有的说：“明慧这个做法太残酷了。”别忘了：好事坏事都是好事呀？什么都没有提高重要。

就本地而言，往年，许多人看神韵都有好奇心：“今年又演啥啦？”看完后再评论：有的说好，有的说不如去年……不是体悟神韵深层内涵，这是师父项目，是救人的，是有法的内涵呀，我们要用恭敬心对待才对。这些年，本地同修在推广神韵光盘时，总有人把光盘和其它资料一起发，尽管效果不好，有人照样这样干。

有个同修，给亲戚讲大法真相时，又给了对方一盘神韵光盘，对方说：“是法轮功的吧？不要！”可是，这个亲戚后来到另一个同修家时，正赶上放神韵节目，这个亲戚不知道是啥，也跟着看，看着看着，眼泪就下来了。在场同修给她三退时，她很干脆的退了。这件事告诉我们，讲真相和发光盘不能一起来。有人就是不听，大事、大方向都不听话，你还是大法弟子吗？！

党文化的洪水猛兽，给大陆同修污染很大，大陆同修不管到哪里，总喜欢表现点什么？不甘寂寞，不甘做小和尚，喜欢搞点有影响的事，弄个令人刮目相看的项目。当明慧网“不提供大陆光盘”棒喝时，仍有同修表现“满不在乎”和“自以为是”状态，似乎没有更深的触动。这是令师父痛心啊，令海外同修失望的。修炼还有多久？还能等我们多久？

何止是神韵光盘？党文化特点在大陆同修身上表现太多了：有时交流，当指出对方缺点时，有的就给窝回来：“找你自己，修谁呀？”彼此不买账的事也经常有。有人拉一帮人传销，被指出时，对方说：“我欠那些钱谁替我还？”当有人不注意手机安全被指出时，总有人反驳：“你这是正念不强。”当有人提醒发真相资料要理智时，有人说：“你怕心重。”有人喜欢轰轰烈烈干大事；有人喜欢别人配合自己，自己不愿意配合别人；有人总是拿同修缺点说事，不修口的张扬；还有的喜欢标新立异，供个铜佛像，说是师父真身，这不是糟蹋师父吗？！还有的“修”十几年了，照样抽烟喝酒打麻将；还有的，

听别人交流时，总是抱着挑剔的心……这样人出国，如果他要带神韵神韵光盘，你制止的了吗？这样人到了国外，不闹出点事来，可能吗？

大陆同修看不到神韵，别怨恨别人呀！人人都找一下自己。写出此文，意在提醒同修别错过提高机会，也希望有更多同修写出深度好文交流。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈永远记住〉

利用诉江多救人

文：大陆大法弟子

在修炼的路上，我一直在用我的特长——写文章，揭露当地迫害，也密切关注着全省其它地区的迫害情况，编辑省级周报、真相及特刊，同时针对一些特殊情况随时写出真相信，大面积散发。在过去的十几年中，自己一直用心的做着。

二零一五年五月份，大陆开始诉江时，我和同修发挥各自所长，配合整体，有关起诉江泽民的条幅、不干胶、真相币、《江泽民其人》等资料及时安排到位，同修们配合有力，大面积在民众中传播着诉江信息。诉江案在我们当地推动的既稳又快。七月中旬，我开始准备面对面给公、检、法、司、六一零人员讲真相、送劝善信，深入推动诉江案，救度更多的世人。

我过去写真相信以粘贴为主，这选一段那选一段的拼凑。但是“诉江”以后，我给警察写的劝善信，一个警察对着一封信，内容都不一样，有的是手写的真名实姓劝善信。

我手中有当地所有警察的电话号、具体科室。哪些警察需要面对面讲，哪些警察需要面对面送手写真相信，哪些是需要打印信件给邮寄，哪些要粘贴到家门口，我一一的都有周密安排。有的同修帮助修改整理信件，我每去见一个警察时，有几个同修都用心配合发正念。

在每次讲真相方面要有新的突破时，都有意外的事情出现冲击我，每次我都理智的抵制住另外空间邪恶因素的干扰，心平气和的跟同修进行法理上的切磋交流。我把全身心投入到救人中去，因此每遇到关难时，师父都慈悲的鼓励着我正念前行。

我以真名实姓给警察写信，给当地“六一零”头子写信。第一封是给警察写的信，耗时五个小时，我把所能发出的慈悲渗透到字字句句中，娓娓讲述大法的真相。写完草稿后，我开始抄写，抄完后再检查时，发现有一处用词不当，我又从新抄写。同修拿着我的这封信与警察电话相约见面，面对面给警察讲大法真相、劝三退，离开时，把我写的信当面交给了警察。

随后我开始写第二封、第三封劝善信。一个是给当初当地最为邪恶的国保大队长，一个是给现任国保大队长。给这个现任国保大队长的信，是同修邮寄的，还有给两个警察的劝善信，同修给粘贴到家门口了。

以前那个国保大队长，曾经与四个警察当着我孩子的面毒打过我，折磨我大半宿。在大法师父的教诲下，我不记恨警察的粗暴野蛮，一心要把他救度，写着写着，回到了当年被迫害时的记忆中，有时还流出了泪。

给“六一零”头子写的信也是有三千多字，因为修改，也抄了两遍。本来也想让同修送信，在写的过程中，那种发自内心的慈悲的力量，首先解体了我空间场中的败物，我没有了一丝的害怕，在同修的正念配合下，我堂堂正正的走进了政府大院，找到了这个“六一零”头子。这个人中毒很深，但是我慈悲的告诉他：无论怎样，在法轮功问题上，不要采取极端做法。他表示接受。

我电话相约与警察见面谈，也到过相关单位主动找人讲真相，给送真相资料、破网软件、《江泽民其人》等。遇到不听真相的，我也不气馁，依然充满信心，想着下一步如何讲真相的办法。因此，师父鼓励我，始终让我看到希望。

一次，去司法局讲真相，那个人很顽固，没有讲通。我走出司法局，直接去了邮局。邮局受控，不给邮寄诉状，我主动找那位邮递人员讲了真相，他答应退出邪党，还答应保证把诉状给邮出去。

就这样，我在师父的慈悲加持下，实实在在的做着我该做的，充实而愉快。

在正法仅有的这段时间里，我想踏踏实实的做好该做的。当师父回到中原大陆时，如果我能跟师父说：师父，助师正法中，我没有留下遗憾。如果真能这样，才不愧对正法时期大法弟子的称号。当我返回天国，对无量众生说：兑现誓约中，我倾尽了我的所有，付出了我的全部，做了我该做的。真能这样，正法结束时，我就没有留下遗憾。因此我想通过实实在在的修炼，做好该做的，让神的光环真正亮起来。

如有不妥，请慈悲指正。

对“如何跑步修自己”的体会

文：河北大法弟子

正法已经走到最后，我们修炼的机缘也快结束了，很多同修在修炼中都有遗憾需要弥补，需要跑步，下面我介绍一下自己对“如何跑步修自己”的体会和认识。

师父说：“我记的我举过一个例子：一炉钢水要是掉进去一个木头渣儿、木屑，瞬间你就看不到它的影儿了。人就象那个木屑，这宇宙大法就象那炉钢水。熔人，要是熔一个人那是太容易了。”[1]我看到师父这段法时，我悟到一个内涵：这么大的法圆满一个人是很容易的事。我们修的是宇宙的根本大法，所有生命都是这个法创造的，在这么大的法中修，一定会有能让我们快速提高的路。我们修的是主意识，修炼的快慢、好坏真的是跟我们有关，在如何修自己这个问题上，只要我们能够认真同化法，就一定能功成圆满。

一、诚心诚意的真修

我悟到要想快速提高自己，要在“诚”字上下功夫，诚心诚意的想修好，诚心诚意的努力精進，诚心诚意的希望众生得救。在我的修炼道路上，由于自己心诚，师父常常推着我走，为我提供了很多提高的机会。

我们生生世世吃苦受罪就是为了这个法，今生有幸得法就应该全身心做好三件事，对于我们来说今生只有一个目标“功成圆满，随师回家”。有的同修没有把大法当成生命的全部，只当成了人生的一部分，他们的人生中有多个目标、多个追求，修炼只是其中一个，甚至有人把生活和修炼分开，既想要人的东西，又想要神的东西，这就是心不诚。

修炼需要良好的信息来源或信息交流通道，需要知道正法的進程，需要看同修们的交流文章，遇事需要同同修们交流探讨，需要必要的经济投入。有的同修在购置房产、家具、生活用品时可以大把花钱，当修炼需要购置网络、电脑、学法用的手机、放音机、救人用的打印机等时却舍不得。我们在历史上为了今天得这个法吃了无数的苦，或许不只一次失去过生命，在修炼回家的最后时刻却因小小的利益影响了自己，这也是心不诚的表现。

二、事事对照法，从法上悟

师父说：“大法还造就了时间、空间、众多的生命种类及万事万物，无所不包，无所遗漏。”[2]我悟到：大法是无所不包的，无论我们遇到什么样的事，这个法都能帮助我们解答，都能告诉我们应该怎样去作。人类社会是一个反理的社会，我们生生世世在这里形成了一套人的思维方式，如果用这套思维方式思考修炼中的事情就一定会想错。作为修炼人，我们要放下人的思维方式，对所有问题的思考、解答和处理方案都要从法中找答案，要事事对照法、事事从法上去悟，要尽力抓住一

个个细节去修自己。

例如：常人为了孩子的未来幸福，给孩子安排了很多课外的学习科目，定了很多大大小小的规矩，望子成龙、望女成凤。而当我们从法上去悟时就不是这样：人的一生都是安排好的，我们只是符合常人状态去做一个好父亲、好母亲，我们对孩子的过度执着，丝毫也改变不了孩子的命运，对孩子的过度管束还会让我们造下业力。

把住一思一念、一言一行修自己，我们修炼的好坏跟我们同化法的多少有关，师父说：“你的一思一念你都不放松的把自己当作修炼的人，你就在修炼当中了”[3]。我悟到：要把住一思一念、一言一行去修自己。很多同修只在大事上想到法，几天才会有一次提高机会，如果我们能一思一念、一言一行都对照法，都按照法的要求去作，每天就会有很多次提高机会。

三、事事找自己，遇到矛盾更要找自己

修炼就是去执着心的过程，修炼的快慢跟你的认真程度有关，跟你找执着的速度有关系，师父会用矛盾的方式把我们的执着、情、魔性等人的物质或没有同化法的部分点给我们，我们要尽可能细心去找自己的问题。

我从小到大做事的速度一直比较慢，工作时总是拼命追赶别人才能完成任务。有一天我忽然想到问自己：“我为什么这样慢，身体里什么人的因素让我这样慢？”努力查找自己时，师父让我感受到了那个障碍我做事速度的物质，在一次次排斥中，师父给我拿掉了那个物质。

马路上行走时，常常注意不到红绿灯，妻子责怪我了很多次，我问自己：“我为什么看不到红绿灯？”查找自己时，师父让我看到在大脑的上方和侧面整齐排列着象墙一样的物质，挡着我的感知。这类物质有的是生生世世形成的，有的则是旧势力或另外的神有意设置的。

给亲戚讲真相时总是讲的高，亲戚常常不理解。有一次我问自己：“我为什么讲高，是什么物质让我讲高？”查找自己时，发现了一个自大的执着物质，它让我做事居高临下、不顾及别人。

学法时，看到师父说：“有什么难的？想一想，还是对自己修炼的机缘不够重视，对法不够重视，对自己的生命重视不够。”[4] 我发现自己很多不精進的状态就是因为自己重视不够，“重视不够”确实有我心性方面的原因，但是这种不精進的状态是否还有身体的原因？查找自己时，发现在身体里有消极散漫的执著物质，它们左右着自己，让自己不精進。

四、放下过去，到最后越要精進实修

无论我们怎样懊悔，失去的那些时间和机会都回不来了，我们能作的只是让今天和未来不后悔。正法还没结束，助师正法的任务还很繁重，大量众生都渴望着我们去救，大量的机会等着我们去拼去抢。

从今天开始让我们的生命真的为正法而存在吧，在修炼最后的机缘里：让每分每秒都不后悔！

个人所悟，层次有限，不足之处请同修们指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《新西兰法会讲法》

[2] 李洪志师父经文：《论语》

[3] 李洪志师父著作：《瑞士法会讲法》

[4] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

四年争执对与错 一朝明理间隔消

文：山东大法弟子

二零一零年我被迫害后，迫于压力，在单位办了内退。家居新的小区，附近没有认识的大法弟子，我就将自己的家庭住

址写在纸上，交给认识的同修，希望她们能帮我找到附近的同修。

二零一一年的一天，我家门铃响了，我想是同修吗？因刚被迫害后，我心有余悸地问了她是谁？她说：不是你叫我来找你嘛？

我终于把同修盼来了，我热情地将她接进来，像老朋友一样交谈。她主要谈了自己如何去北京证实法，如何在当地证实法，如何反迫害，如何面对单位和家人等方面的一些修炼情况。后来得知，她就是当地的协调人 Z 同修。我当时的兴奋和对她的崇拜，让我感觉象找到了久别的家人。

可是这种兴奋没有维持多久，我们就发生了矛盾，而且从此矛盾不断，一直到前不久，我才真正的认识到这都是针对我求名之心而来的。由于自己悟性太差，导致了四年的间隔，给自己和 Z 同修带来了很多苦恼。感恩师父慈悲的安排，同时对 Z 同修说一声：对不起！

第一次矛盾

二零一二年，当时已在我家建立了学法小组。一天，学法到中途，Z 同修说：“不学了，利用这点时间说个事儿，就是咱同修有什么事，不要背后说，要在当面说。有的同修事儿还没做，便张扬得到处都是。”

我觉得她讲得真对。可她突然说我背后说她什么了，我当时一怔并急速的思考，觉得没有说她什么啊。在她的提醒下，我想起了与 M 同修的一段对话。

一天，M 同修来找我装电话号码，高兴的说：电话讲真相项目真好，一会儿时间一千个彩信就发出去了（当时一个手机卡一次能发一千个彩信）。我也非常高兴的说：是呀，这个项目真好，不知为什么 Z 同修不支持。整个对话过程没有一点对 Z 同修负面的表示。可此时，不管我怎么解释，她就是不相信，

这里有我维护名的心，最后言辞激动，不欢而散。

晚上，我想不能形成间隔，就又去找她，告诉她事实不是她想的那样。她说：你这是狡辩。我又说，前面我跟大姨同修配合过，跟 Y 同修配合过，期间都有过矛盾，但说开就好了。她说：你跟大姨配合好，那是人家大姨好，你跟 Y 同修配合好，那是人家 Y 同修好。当时，我觉得其人不可理喻，无法沟通，就回家了。

半夜了，我睡不着，思想陷在事情的来龙去脉中，陷在常人的理中，陷在事情对错的漩涡中挣脱不出来。我拿起《转法轮》，看书吧，用看书来压制这颗愤愤不平的心吧，压制这颗委屈的心吧，可书没看多少，思想还在翻江倒海。

突然我一下明白了，自己为什么这么委屈，不就是自己的名受到伤害了吗？不就是觉得她说我有背后说人坏话的毛病，这是对我名誉的伤害和人格侮辱吗？我立即给 Z 同修发去短信：我找到了，是名。Z 同修很快回了短信：同感。啊，同修原来也没睡。

这件事情似乎完了，其实不然。由于我层层求名之心之强烈，从而导致不让人冤枉的心、不让人说的心、被人说后的气恨心、争斗心、证实自我维护自我的心、和太在乎人说我背后说人坏话的心及嫉妒心等等，都非常强，因此导致了以下更多的矛盾发生。

第二次矛盾

第二次矛盾发生在二零一三年，当时技术同修说手机项目用钱太多，所以这个项目难开展。她叫我找 Z 同修商量一下，同修付出的钱，能否拿出点儿给手机项目用。在学法小组里，我与同修们就这个事儿切磋了一下，同修都赞成，可巧的是 Z 同修那天没来学法。其中 Y 同修对我说：你怎么不跟 Z 同修说？我摇了一下头，没正面回答。我心里想：她不支持手机项目。

但由于上次矛盾的发生，就是因为这句话，所以这次我不敢再说这句话，但我会找一个合适的机会对 Z 同修说的，假设那天她来小组学法，我也会说。这里暴露了我的记恨心，潜在意识中，有那么一点点说她坏话的心和怕再次受伤害的自我保护心。

可是，矛盾并没有躲过去。Y 去跟 Z 讲了此事，Z 就送来了钱。我正高兴，可没想到她的一番激动气愤不实之词让我很是生气。开始，我不知道她是说我，还问她是否对同修有成见，可她突然说我又对 Y 同修讲了“她不支持手机项目”的话（此话此后得到了 Y 同修的证实），当时我感到冤枉、委屈、气愤，说：我不会修了！她也一边向外走，一边愤愤的说 我也不会修了！我们再次不欢而散。

我随即给技术同修去送钱，在我推着自行车出门时，为了减轻楼道门自动关门时的撞击力，我常用脚挡一下门，可这一脚却被门把脚割了个大口子，鲜血流了一鞋，也不觉得痛，可心中的痛苦让我禁不住哭泣起来：活了半辈子，自己做人很要好，不管是当学生，还是当教师，还是当幼儿园长，也不不管是在哪个岗位，多数是受表扬者、受尊重者，还没有人这样对待过我。你还修炼呢，我做常人时，都不像你这样，如不是为了修炼，我早离你远远的了！心中这个苦啊！可见这个名从小到大已经养的很大了，谁都说不了了。正如同修说，名——命，其实我已经把名看得比命都大了。

晚上我拿着书，可思想却在想着 Z 同修她怎么这样？她为什么这样？突然左上角打来一信息：你把她看高了。我反问：我怎么把她看高了？她做了那么多事，是我做不了的。可没有回音。我抄写师父关于心性方面的法，可我还是停留在表面的常人的理上，觉得都是她的错，我没有错，我还是气得够呛。同修看到在我另外空间场中有一个生命象生气一样，身体一胀一缩。

这两次矛盾的发生，似乎是因为同样的一句话，在过同样

的关。就是因为我在第一次矛盾中没找净、没去净、没剖析那些不好的心。尤其是那颗太在乎别人说自己背后说人坏话的求名心，没引起特别注意，更没深挖自己是否真有背后讲人坏话的心。自己感觉做常人时，就不背后讲人坏话，还有一点道德修养，不世俗，也赢得了别人的尊重，并且依此还可以不招惹麻烦，可以保护自己，全是为名为我之心。

师父讲：“你修炼你那个心，最根本上心要不动还不算呢，你说你表面做好了，你内心还有那么一点点执著你自己没发现都不算过关，因为它是最严肃的，得本质上真正发生变化。”[1]那么，Y 同修为什么能把我的摇头表示，翻译成我说 Z 同修“不支持手机项目”呢？就是因为我心中就是这样想的，由于上次发生的矛盾，我已怕 Z 同修，而不敢说出来，旧势力可看得很清楚，就让 Y 听到，就想间隔同修。

第三次矛盾

第三次矛盾发生在二零一四年。一天中午，我搬着一箱货，刚进 Z 同修家门，她又对我指责一番：你这不又到 L 那儿去，又得让他买摩托车，又得让他买电动车，我也不知道你是怎么想的？！又说：“一些事情还没做就张扬的到处都是！”

她的这番话又让我感觉莫名其妙，不知道她说的是什么，像一团乱麻塞入了大脑。但我这次不与她争辩了，我一边走回家，一边心里压着火说：该我提高了！该我提高了！到家刚好发十二点正念。我坐下后，思想却在想着 Z 同修刚才的话，睁眼一看，半个小时过去了。

两天后，通过学法，我的心平和了。我告诉 Z 同修：“你是不是不让我去找 L 同修？如果是为了同修的安全，我可以不去。”因为当时的一个项目，我与 L 有直接联系。我又告诉 Z 同修：我没有让他买电动车和摩托车。最后，我又说：你说一些事情还没做就张扬的到处都是，是不是让 L 学修打印机的

事？其实是 P 同修见 L 挺聪明，说可以让他学修打印机，我觉得这个建议好，就反映给你了。你是不是又听了 P 同修讲这事，就认为是我告诉她的了？

此次，Z 同修虽没多说什么，但我看到了 Z 同修一颗真诚的心，感觉她有些不好意思。此事好像得到了很好的解决，但这太限于表面了，由于没有深挖自己找到本质，从而导致第四波矛盾的发生。

第四次矛盾

二零一五年，我们买手机卡的手机店被邪恶骚扰，Z 同修指责我说：你们给人家增加了多少压力！又说：你们还让同修拿身份证去开卡，你们这是对同修不负责任，你们这是鼓动！你们做事儿真两样！我解释说，可拿别人的身份证，但她气愤之下已听不进去。

后来我想：怎么办？明真相的人给买（卖）卡不行，同修自己去开卡不行，那么这个电话救人项目不做了吗？我越想越气，因此，我以出去打真相电话为由，拒绝配合她去农村发资料。

是什么原因让她如此气恨我呢？她对我的指责称呼常常是“你们”，这让我想起她对技术同修长期有意见，而我又常常配合技术同修做事。所以我对 Z 同修说：只要在法上，我谁都配合，有事你尽管找我。我又告诉她，手机项目讲真相救人很好。

剜心透骨向内找

可如此的矛盾解决方法太常人化了，太表面化了，太肤浅了，忘了这都是冲着我的心来的，所以本质上的东西根本动不了。尽管我按法理要求自己放下气恨心，放下不让人说的心，可我内心还是放不下。我给师父上香，希望师父帮助我拿掉那些心；我也按法理强迫自己，笑着对 Z 同修说：“对的是你，

错的是我”，也说对不起，可我内心还是不痛快，那块物质还是存在。

《二零一五年纽约法会讲法》发表后，我感觉自己就是师父讲的那个被排斥的人，希望 Z 同修能拢着大伙一起修。热心的同修得知我和 Z 同修有间隔很着急，就来找我切磋，我由此得知 Z 同修对他人讲我如何，我更是不高兴。其实这正是我求名的反映，觉得她这是对我名誉的伤害，觉得她才不修口，她才背后说人坏话。因此，我就把事情的经过讲出来，意思是你快看看，到底谁对谁错。在这里为了自己的名，为了维护自己、证实自己，已不再修口了，此时讲的事情经过就是背后说人坏话的过程，尽管感觉讲的是事实，但是我已经加上了愤愤不平的心。而且更主要的是不在当事人面前讲当事人的不对，就是背后说人坏话。这颗背后说人坏话的心隐蔽的如此之深，此时我才真正找到它。

我反复通读《洛杉矶市法会讲法》和《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉：“有的人总是强调自己对，你对了、你没错，又怎么样呢？是在法上提高了吗？用人心强调对错，这本身就是错的，因为你是用常人的那个理在衡量你自己，你用常人的那个理在要求别人。在神来看一个修炼人在世间，你的对和错根本就不重要，去掉人心的执著反而是重要的，修炼中你怎么样去掉人心的执著才重要。（鼓掌）面对再大的委屈都能够很坦然的对待，都能够心不动，都不为自己找借口，有很多事情甚至于你不需要争辩，因为在你修炼这条路上没有任何偶然的事情，也许相互说话中触动你的、也许和你发生矛盾有利害关系的这个因素就是师父弄来的。也许他说的那句话非常刺激你、点到了你的痛处，你才感觉到刺激。也许真的冤枉了你，可是那句话并不一定是他说的，也许是我说的。” [2]

我反复背读这段法。一天中午读着法，感觉发困，就顺势躺下睡着，片刻醒来，心中格外敞亮，一种感激之情油然而生：

谢谢同修！谢谢同修！并豁然明白我所有的不高兴都是来源于名。就包括她说我太干净；说我为来学法的同修准备专用床单（当时在床上学法）和毛巾，是怕脏了我自己；还包括我在潜意识中有向她显示自己，象得到领导认可一样希望得到她认可自己的心等等，全是为名啊。师父说：“你意识不到自己的错误，那是不行的。你意识不到自己有很强的人的执着，那是不行的。”[3]

历时四年的间隔已荡然无存，感觉自己以前简直就是个傻子，陷在表面的对错里不能超然。其实不是对错的问题，应从对错中跳出来，要看在这个矛盾中都动了哪颗心。在矛盾从始到终中的一言一行、一思一念、一个语气、一个眼神审视自己的心。师父说：“苦其心志才是真正提高层次的关键”[4]，这就是我刚刚随便一翻书跳入我眼帘震撼我内心的一句法。

就在我写这篇文章翻阅当时抄写的关于提高心性方面的法时，师父的话：“你要为你自己而存在！”[5]映于眼帘，我豁然明白了许多内涵。我不找自己，向外看，修的是谁？圆满的是谁？是为自己而存在吗？我们应该珍惜矛盾，珍惜提高的每一次机会。修炼人的对错并不重要，自己的提高才是最最重要的。

就在这时，Z同修对我说：我觉得咱们之间已经没有间隔了。我很想再听一遍，也很想再听清一些，就反问她说什么，她又清楚的说一遍：我觉得咱俩已经没有间隔了。我笑了。

M同修和Y同修看过上文后，我说本文牵扯了我们小组的每一个人，也许都有我们要修的。假设你俩不对Z同修说的话，也就没有矛盾的发生，我也就找不到我这颗求名之心了。话到这里，我本应感谢二位，可就在我说“假设你俩不对Z同修说的话”这句话时，我内心飘出一丝埋怨之心。

Z同修看过本文后，问我，此文能发表吗？我想是不是我还有没找到的人心呢？在发生矛盾之后，我曾想，她怎么不说

对不起我呢？她向内找了吗？她是否爱面子求名呢？其实此时我已经把修炼人人心的碰撞当成了常人的矛盾，我把修炼人心性提高的契机当成了坏事，我不反观自己修别人。我又想求名、爱听好听的、不让人冤枉、不让人说、气恨心、争斗心这些都是来源于情。那么我说别人都不对都不好，说自己都对都好，这不来源于嫉妒心吗？

我突然意识到我在潜在意识中还有那么一点点说她坏话的心，还有那么一点点显示自己的求名心，还想你们看看到底她怎么样不好，我怎么样好。潜在意识中有一点儿利用交流的机会讲别人的坏话，败坏别人的名誉，显示自己。这不是更狡猾更坏的一颗心吗？！尽管这颗心很微妙。

我一下明白了，自己为什么在给 Z 同修看这篇交流文章时，心中有些胆虚。既然修炼中的对错都不重要，那么我说他人对错又有什么意义呢？那么这颗心的存在还有意义吗？

当天半夜发正念，我腿疼得很厉害，二十分钟后，腿疼处“啪”的一声业力消了，腿不疼了，片刻一阵热流通透全身，感觉满口是唾沫，吐出一看，是一口黑血。师父慈悲，让我更彻底的向内找，给我更纯净的净化身体。

此后再看到 Z 同修，我没有了怨恨，而是感觉很内疚，很内疚！很对不起！并一心想多分担一些证实法的事儿做。此时，我不再是讲她的不对，而是站在证实法的基点上，讲修炼人如何在法中归正自己，向内找，破除旧势力的干扰，配合整体。我认为修炼人之间的不愉快，就是该去的心出来了。

感恩师父慈悲救度！

注：

- [1] 李洪志师父著作：《北美首届法会讲法》
- [2] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉
- [3] 李洪志师父经文：《二零一五年纽约法会讲法》
- [4] 李洪志师父著作：《转法轮》

[5] 李洪志师父著作：《长春辅导员法会讲法》

大年三十讲真相

文：大陆大法弟子

大年三十那天，在我打通电话、跟对方讲完真相、劝退队后，就在快挂机的时候，对方用非常真诚的语气对我说：“妹妹，辛苦了！过年好啊！”一阵热流流向心里，我知道这是众生明白的一面在感激大法救度之恩，也是师父在鼓励我多救人。

虽然大年三十那天邪恶干扰很大，嗓子突然哑了，我很费劲的发出很小的声音坚持打着电话；在年夜聚会上，一桌桌的退，一家一家的退，在师尊的加持下，大年三十当天的三退率高达百分之七十九。

讲真相的过程中什么样的人都能碰到，不同的人有不同的心结。作为大法弟子就得修得心不动，抱着慈悲的心和语气、加上道理才能打开众生封闭的一道道心扉。我们讲真相时不能只看众生的表面，而是通过他们的表现来看他们此时的心理状态，对症下药的讲真相。实践中，我发现众生常见的心结可以分为以下几类：

一、胆小怕事型。表现形式是：警惕心强，接起电话不出声，甚至骂人，这是外强中干、内心虚弱保护自己的表现。这类人都比较爱护自己，怕自己受伤害、被骗。所以我会先安抚他们。一定要用很轻松的语气，笑着跟他们讲：“朋友，您放心哦，打电话来不是让您花钱买什么，也不用您出力，就是有一件事想跟您说，是件好事。”可以开门见山引入三退或真相，也可以用一句话一个真相要点的方法精炼简洁讲真相，能听下去的就直接引入三退。

二、党国不分型。表现形式是热爱党，觉得中国很好。我就会说：咱们神州大地五千年文明、神传文化博大精深，马克思、恩格斯、列宁哪一个是咱们老祖宗？中共不代表中国。大

家都退出中共做中华儿女、不做马列子孙，好吗？”

三、事不关己型。他们既知道中共邪恶，也知道大法是冤枉的，但觉得和自己没关系，只要自己过得好就行了，不肯三退表态。这类人往往私心很重，有的甚至是没有什​​么良知。对于这类人，可以从破无神论的角度讲，把三退和他的利益结合起来。

四、破除无神论。对于破除无神论，同修们都有很多不同的讲法。对不同的人得根据他不同的接受成度来破。有通电话碰到一位年轻的大学生，我对他讲了很多真相，但他表现出对任何真相都持怀疑态度，一味的维护着共产邪党，但是我能感觉到操控他背后的邪灵在垂死挣扎，以及真相对他的观念所带来的强大冲击。我边发出强大的正念，解体他背后的邪恶生命与因素，闭上眼睛集中念力讲真相，意念中让我讲的每句话都打到他的微观。从他的言词中，我知道这个人不肯退党的主要症结是“无神论”，决定从这个角度去破他的壳。我是这样做的：

1、先举中共恶行实例。我告诉他：中共历来宣扬斗争哲学，要战天斗地。它与天斗，宣扬无神论，破坏中国传统文化，执政短短几十年来毁坏了咱们中国几千年承传下来的基本做人准则与道德理念。与人斗，搞历次运动，和平时期害死中国人八千万。与地斗，破坏生态平衡。物质的运动是有规律的，历史的安排也是有规律的，坏到底了就会被历史淘汰。

2、揭露中共所宣扬的无神论是最大的谎言。我告诉他：中国被称为神州大地，历史上流传下了很多修炼文化，比如《神仙传》、《丹经》、《道藏》、《性命圭旨》这些古书中都记载了很多不同层次的修炼内涵。自古以来有很多人在深山老林里修炼，有的是在寺院中密修、独修。有很多得道高僧圆寂后，肉身千年不腐。比如九华山上从唐朝至今共保存了十五尊不腐肉身，被人们称为肉身真佛。禅宗六祖慧能的肉身千年不腐，

还供奉在广东南华寺，文革时期，偏激的红卫兵为了破除迷信，打倒所谓的牛鬼蛇神，为验证慧能是否为人工伪造的，曾经用钉锤在慧能的胸口处，硬是挖一个小洞，结果赫然发现体内器官皆完好无缺，当场吓得纷纷跪地叩拜。释迦牟尼真有其人吧，他的佛指舍利在陕西省扶风县法门寺塔下被发掘。还有孙思邈、华佗、扁鹊、李时珍等这些著名的大医学家他们都是有特异功能的，这些在医书上都有记载。

3、引用师父的讲法内容，从什么是佛法，什么是轮回转世，破他无神论的壳。他听的入神了，对这个话题很感兴趣，问：“那我们老师怎么没教过这些？”我说：这是佛法，现在学校都是根据党的需要来教育学生，你们老师也是这样被教育出来的，他们不修炼法轮大法也不会知道这么高深的法理的。

这时，他完全象变了一个人似的说：你讲这么多，我拼命记也记不住。我说：我跟你讲的都是我们师父告诉我们的，都是《转法轮》里的内容，现在只是跟你讲了一点点而已，推荐你看《转法轮》吧。他迫不及待的问如何可以得到，反复与我确认后，表示马上要去看《转法轮》。最后，我再问他：把党退了保平安你愿意吗？他干脆的答应：“好！”

我在师尊的加持下，思路源源不断地出来，根据对方的理解能力，循序渐进地用法的力量开导众生，众生都是为法来，当挡住众生得救的这层壳破了之后，众生就会用自己明白的一面做出选择了。在讲真相的过程中，我真实感觉到我们只是在动动嘴，而真正在做的是师父。

以上只是列举了几个主要常见的破众生心结的角度，如有不足之处请慈悲指正。

【修炼交流摘录】

◇我看了明慧编辑部《关于全面停止发放神韵大陆光碟的通知》后，虽然有不想舍的心，但一念划过，没有多想，第一

时间把自己保存多年来的所有神韵镜像文件和神韵光盘文件都删除了。我每年都备份神韵音像的录像。我的神韵录像来源于明慧编辑部，现在编辑部发了通知，让我怎么做就怎么做。我想，能上明慧网的同修，告诉能联系上的所有大陆同修，一定不打折扣的按照《关于全面停止发放神韵大陆光碟的通知》第一时间去认真做，不是私下的说什么，用人心和感情对待，放不下的可能就是修炼的障碍。我的理解，“全面”就是整个修炼的整体，大到国内国外，小到修炼的个人，每个大法弟子，尤其资料点的同修的电脑中，U 盘及移动硬盘和手中刻录的光盘中，有没发完的历年来的神韵光盘，一并的按通知销毁。明慧网编辑部明确让这样做了，也是师父同意的。我们全世界的大法弟子都把明慧网看作是一个交流的平台。我们按照师父的要求做，应该无条件的配合，圆容师父所要的。

——《按照明慧编辑部通知做》

◇我们也不要对去海外的同修生出埋怨心，人人有责，人人都应该向内找，找找自己在对待和发放、赠送神韵光盘时的心态，是否纯净？是否把神韵看得足够高贵、神圣？无比美好？是否把师父的要求看的很重？是否把明慧编辑部的通知放在了心里？其实这种后果和我们大家的修炼状态都有关。有的同修赠送神韵光盘效果就非常好，常人看过后全家人都改变了对大法的态度甚至邻里都争着要。可是我也发现我们许多同修真的是不知道珍惜神韵！我亲耳听到不止一个同修说，年年都是那些个内容，没啥特别的……我听到很诧异，这么好的神韵演出，怎么可能无动于衷哪！真有点纳闷，出于人心，我就没好意思说什么。你自己都感受不到美好，怎么能把美好的信息传递给别人呢？所以我就想，我们应该用无比纯净的心，无比恭敬虔诚的心，对待神韵、观看神韵，那是师父的智慧，神的杰作，艺术的珍宝，中华五千年神传文化的结晶！是师父对众生的恩典啊！其中也包括我们所有大陆弟子和学员！当我们每个大法

弟子都能用神圣的心维护，珍惜爱惜神韵的时候，当我们在修炼路上不断归正自己，救人中走向成熟的时候，那时，神韵会重新回到我们身边。也许不仅仅是光碟，而是神韵真人秀在中国大陆的演出。一定会有那么一天！我想是！

——《不知珍惜的结果》

◇今年过年我回家，发现母亲“病”的很严重，已经输液、吃药好几天了，难受得起不来床，下地两个小时就要上床休息。我回家后就连忙让母亲听师父的讲法录音、发正念。听到“提高心性”那一节，师父讲到“好坏出自一念”（《转法轮》），我就给母亲讲我对“好坏出自一念”（《转法轮》）这句话的体悟。突然我悟到如果自己身体难受了、身体的康复也是“好坏出自一念”（《转法轮》），如果这一念你把身体的难受当成病了，那么它就可能变成病，是你自己把它定成病的，如果你把身体的难受当作是清理身体、过关，那么这个关很快就过去了。我给母亲讲了自己理解的这层法理，母亲听明白了。学法后第二天她就能下地干活，第三天就和正常人一样了。

——《对“好坏出自一念”的一点体悟》

◇由于来学法的人多了，居委会、安保人员开始注意上我家了，因老房子坐落在一个大杂院里，他们就在院子的入口处，也不知从哪弄来那么多的闲杂人员，坐了两排人，中间只留一个人可行走的过道，户籍警还明着对我讲：就在你家门口设个监控点。我想我们学法炼功做好人，又没做坏事，应该堂堂正正的。于是我就在家高密度发正念，并请师尊加持解体邪恶的监控与迫害。我也对来参加学法的同修说：只要你们敢来学法我这里照样开门，大家来时一路发正念就行。大部份同修正念都很足，坚持来学法的每位同修都是一路发着正念解体另外空间的邪恶对学法小组的迫害与监控。监控人员指着走过通道的人说：这个是用来我家的，那个是用来我家的。时间长了他们都熟悉了，根本就不管了。后来还互相打招呼，有时还善意的提醒

我们。在大家整体的正念作用下，更是在师父的加持下，硬是把这片的环境正过来了，邪恶终于解体了。表现在这个空间就是这个监控点撤除了。学员们又可以自由的进出我家了，学法小组的人又多起来了。……二零零三年至今，我们学法小组坚持了十二年多了，在这十二年中，我感慨最深的就是：一定要信师信法，一定要坚持不懈的发正念。有时学法人多了，每个人层次不同所带的物质也不同，有时会使学法小组的空间场不纯，大家走后我都要坚持发半小时以上的正念，直到我们家的空间场纯正清亮起来为止。（有删减）

——《一个坚持了十二年的学法小组》

◇除夕那天，母亲说：“多救人是给师父最好的礼物。”我出去了一天，中午不知饿，也没回家。走着走着，我看到了师尊的法身慈悲微笑着。傍晚回来，我为六十人做了“三退”（退出中共的党、团、队）。我是一名初中学生，今年十五岁了。放寒假在家，母亲天天督促我出去讲真相救人，我就天天出去，每天平均劝退四十多人。每天一进家或在回来的路上，天天能看到微笑的师尊慈悲的看着我。我告诉母亲，自己天天能看到师尊的法身，母亲说：“师尊鼓励你呢。”……我每天后半夜起来，学三讲法，炼五套功法。讲真相，我没觉得难，今年一月份，我退了一千三百一十三人，最多一次退了六十六人，二月份到今天，我最多一次退了八十一人；自从放假，我一天也没耽误出去救人。我也不觉怎么的，我只是觉得每天三退人数近十万，平均一人退一个，才有十万大法弟子走出来，走出来讲真相的大法弟子还是太少了。现在真名诉江的大法弟子有二十万人，每人每天救一个，就是二十万人。如果正法明天结束了，那得有多少大法弟子因为没走出来而悔恨啊！

——《中学生：多救人是给师父最好的礼物》

◇学法小组同修推荐我看一篇明慧交流文章，我很受启发，发现自己当年与同修相处时，从自我出发，用感性看待同修：

远距离看同修，觉的同修象英雄；近距离接触，又看不惯同修的所为。总是在意别人的所为是否如自己的意，人心造成间隔，使我们的小整体窝藏了邪恶因素。看到同修的不足就厌烦、看不上，其实和旧势力的表现差不多。旧势力可以清楚的看到修炼人的不足，但不等于它们是对的、符合宇宙法理的。恰恰它们的不用法衡量自己，成了正法的真正阻碍。而我在意同修的不足，不修自己，不是在起着间隔整体的作用吗？同修之缘是多么的珍贵，在大法里共同精進实修，多看对方好处，善意理解别人，看到对方的不足就找自己，用法来归正自己是根本。同修能在一起配合证实大法，是缘份，更是责任，这个责任就是我们要相互圆容，各自纯净，完成救度世人的使命。那么在与同修配合中，我就应该默默的能做什么就做什么。

——《时时向内找 真心为他人》

◇本地一个同修诉江后，没有注意手机安全，结果，警察通过手机监控，知道她家是资料点，包括取资料的人什么时候去，大概有多少人到这个资料点来，都掌握了个大概。监控一段时间后，警察对该同修绑架。当时，同修见一帮警察来，便走脱。可是，警察在抄家时，除了抢走打印机和电脑等外，还意外发现了一张纸，上面写着《明慧周刊》的每期具体分发名单：“××同修取多少份《明慧周刊》。”表上一清二楚。警察拿着这个名单，又开始逐个非法抓取资料的同修，说：“上面有你的名字，拿了多少份？你还有什么话可说？”做资料同修为什么要列一个名单呢？也许怕自己忘了，有个名单心里清楚、有数。可是，这样做是不理智的，不仅给警察提供了证据，还把所有去资料点取资料的同修暴露了出来。我们不管做什么事情，都应该想到别人，要为同修的安全负责，避免不必要的损失。

——《请同修注意不留这样的信息》