

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



二零一六年四月二十四日下午，台湾北部地区上千名法轮功学员在台北市政府正前方的市民广场集体炼功、集会，纪念四二五万人和平上访十七周年暨声援二亿三千万人民退出中共党、团、队。

第 747 期

2016年5月5日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第 747 期

2016 年 5 月 5 日



山东青岛市区车站及其它地方随处可见法轮功真相展板和胶贴，有的已经贴很长时间了，市民们都说：“我们知道法轮大法好，法办江泽民是早晚的事。”

修炼交流

执迷忘归还是全力冲刺

本周迫害案例

黑龙江牡丹江市高一喜被迫害致死
陕西省汉中市熊纪玉被迫害致死

本周三退统计

退出中共党、团、队
总人数：236,082,335

详细内容

【时事新闻】	1
庆祝“世界法轮大法日”	
纪念“四二五” 解体迫害、呼唤良知	
中国大陆学员近期遭迫害案例	
海外学员证实大法、讲真相摘要	
【大陆综合】	7
大陆综合消息	
严正声明	
世人觉醒	
人心与因果	

【修炼园地】..... 15

执迷忘归还是全力冲刺

另外空间所见：走正走稳走好最后的路很重要

不断向内找 发正念才有威力

一念之差

浅谈修炼中看到的一些“小”事

修炼人放不下情的危害

修炼不怠 过生死大关

去掉“觉的自己修的差不多了”的心

【修炼交流摘录】

【时事新闻】

庆祝“世界法轮大法日”

在“五一三”世界法轮大法日，也是法轮功创始人李洪志先生的六十五华诞即将来临之际，一千五百多名来自南台湾七大县市的法轮功学员，于二零一六年五月一日，齐聚于台湾最南端著名景点恒春半岛，举办盛大庆祝活动，向法轮功创始人李洪志先生恭祝生日快乐！

当天下午，一千五百名法轮功学员齐聚于体育场举行排字炼功，排出耀眼的“513 FALUN DAFA”和“真善忍”图形，和四射的光芒，整幅图形把大法的殊胜和美好展现出来。中山大学外籍学生和侨生辅导室的辅导老师叶慧清说：“真、善、忍的理念扎在我内心深处，让我好像有用不完的体力和爱心，工作上不推托卸责，诚心乐意去帮助别人，这些都源自修炼后心性的提升，我受益太大了，同事和学生也感受到修大法的美好。在师父生日前夕，表达对师尊崇高的敬意。”

在排字炼功之后，一千五百多位学员分成三个队伍于恒春老街、鹅銮鼻及猫鼻头国家公园进行游行踩街活动，把大法美好带给所有乡亲与游客。之后分别前往景点弘法讲真相，有些学员展示功法，有些送给游客真相材料，有的帮陆客做三退（退出中共党、团、队）服务。

台湾北区部分法轮功学员五月一日在台北国父纪念馆外的广场上集体炼功、以及举办正法之路图片展和艺文表演活动，庆祝即将到来的第十七届“世界法轮大法日”暨法轮功创始人李洪志先生六十五岁华诞，以及“法轮大法弘传世界二十四周年”，表达他们对师父——李洪志先生将“真、善、忍”宇宙大法公诸于世，并传于世人的无限感恩。

五月一日上午，泰国大法弟子在泰国曼谷仑皮尼公园（是乐园）举办活动，庆祝“五·一三”世界法轮大法日，恭祝法轮大法师父生日快乐。法轮功学员身着黄色鲜艳的“法轮大法好”T恤、白色长裤，在夏日如春的青青草坪上，炼完了舒展、优美的五套功法，发完正念后，来到了炼功点附近的露天舞台，庆祝表演。

每年世界法轮大法日，世界各地的法轮功修炼者都举办各种活动，传递法轮大法的美好，庆祝世界法轮大法日暨师尊华诞。美国德州休士顿、达拉斯等市的法轮功学员将举办庆祝活动。美国德州参议员及总统参选人科鲁兹和康尼都给美南法轮大法学会发来贺信，祝贺这一盛事。总统参选人科鲁兹参议员在他的贺信中称赞法轮功修炼者为把中国传统文化带给德州的努力，和在中国面对迫害所表现的无畏精神。康尼参议员称赞法轮大法学会的这一活动给德州的多元文化增添的色彩。

纪念“四二五” 解体迫害、呼唤良知

一九九九年四月二十五日，上万名法轮功学员为了争取合法的炼功环境，自发到北京中南海附近的国务院信访办上访。

在得到当时国务院总理朱镕基等的善意回应后，法轮功学员随即散去，整个上访和平落幕，史称“4.25大上访”。这被外界称为中国有史以来最大规模的理性和平上访事件。

二零一六年四月二十七日，比利时与荷兰的部分法轮功学员在比利时首都布鲁塞尔举办纪念四二五万名法轮功学员北京上访十七周年的活动。当天上午，法轮功学员在中共驻欧洲办事处前集会，揭露中共迫害法轮功的真相，同时规劝中共官员远离邪党、做一个有良知的中国人。下午法轮功学员来到欧洲议会前继续举办讲真相活动，要求欧盟采取行动，制止中共活摘法轮功学员器官牟利的罪恶，法办迫害元凶。

欧洲经济和社会委员会前主席 Henry Malosse 和人权无疆界主任 Willy Fautre 到场声援。Henry Malosse 表示：我完全支持今天在布鲁塞尔举行的这次活动。他还强调：我们需要强有力的言辞和强硬的态度对待中共的迫害，敦促中共政府停止活摘器官。

四月二十五日，德国柏林法轮功学员再次来到正对中共使馆的亚诺维兹桥上责令中共立即停止迫害法轮功，桥上挂起了“法轮大法好”，“停止迫害法轮功”，“中共活摘法轮功学员器官”，“法办江泽民”等横幅。十多年来，柏林法轮功学员坚持每天定时在中国大使馆前讲真相。此前二十三日周六，法兰克福法轮功学员象往常一样，在市中心步行街搭建起法轮大法信息台，向来往的游客进一步讲述十七年来“真善忍”展示的美好和中共对数以千万计的法轮功学员残酷迫害的真相。

英国苏格兰法轮功学员在爱丁堡中国大使馆门前举行反迫害活动，纪念“四二五”上万名法轮功学员和平上访活动十七周年。一位母亲带着自己的孩子，在横幅前面认真听了真相后，很坚定的签下了自己的名字，并对学员竖起了大拇指，还主动要求和“法轮大法好”横幅合影。

爱尔兰法轮功学员在中国驻爱尔兰使馆门口举行了和平集

会，纪念万名法轮功学员和平上访十七周年，并抗议中共对法轮功的迫害。

俄罗斯圣彼得堡法轮功学员于四月二十四日和二十五日，在圣彼得堡的战神广场和中领馆前等地组织了多个活动，揭露中共对法轮功的残酷迫害，同时征集签名制止中共活摘法轮功学员的罪恶。许多民众了解真相后签名支持。

四月二十三和二十四日，波兰法轮功学员分别在波兹南和华沙两城市开展讲真相、征签反迫害活动，纪念“四二五”和平上访，抗议中共对法轮功长达近十七年的残酷迫害。四月二十四日中午，罗马尼亚法轮功学员在中共驻罗马尼亚使馆前冒雨举行活动，“四二五”和平上访十七周年，抗议中共十七年来对法轮功的残酷迫害。

四月二十九日，加拿大埃德蒙顿法轮功学员在市中心丘吉尔广场举行集会，纪念四二五逾万名法轮功学员和平上访十七周年，呼吁社会各界关注中国法轮功学员正在遭受的残酷迫害，尤其是中共活体摘取人体器官等令人发指的罪行。来自埃德蒙顿选区的前国会议员、前加拿大亚太司司长人大卫·乔高到场支持。他高度赞扬法轮功学员在“四二五”和平上访过程当中所表现出来的和平与理性，为人类树立起道德的丰碑。他同时谴责中共惨无人道的迫害，尤其是所犯下的活摘法轮功学员器官牟利的滔天罪行。乔高呼吁每一个人都能关注此事，并行动起来尽自己的一份力帮助制止这场迫害，使更多的生命免于被屠杀的命运。

四月二十三日，日本熊本地区的法轮功学员在九州岛地区的福冈和长崎中领馆前集会，纪念“四二五上万名法轮功学员和平上访”十七周年，并呼吁各界制止中共对法轮功的迫害，法办迫害元凶。

四月二十三日中午，新西兰奥克兰部分法轮功学员在市中心的奥缇亚广场举行了“纪念四二五万人和平上访十七周年”

集会。集会上，法轮功学员进行了功法展示、酷刑模拟展示、反迫害征签和现场发言等多项活动。

继四月二十三日在布里斯本广场举办纪念“四·二五”讲真相烛光守夜等活动之后，澳洲昆士兰法轮功学员四月三十日在布里斯本华人聚集地新利班举办活动，声援二亿三千万中国大陆同胞“三退”（退出中共党、团、队），同时向市民发放资料，讲真相，揭露中共迫害，劝华人顺天意“三退”保平安。

四月二十六日下午一点，国际获奖纪录片《活摘》在瑞典国会放映，国会议员尼克拉斯·马默伯格安排并主持了这次电影放映会暨研讨会。瑞典国会议员、德国国际人权协会理事吴曼杨、瑞典法轮功学员代表参加了此次活动。环境党国会议员尼克拉斯·马默伯格表示，影片让他很震惊，他认为，现在应该有更多的国家都来制定象西班牙那样的法律，切断去中国做器官移植的需求。法轮功学员代表向瑞典国会递交了来自瑞典各界支持法轮功学员反迫害、呼吁制止迫害、制止活摘器官罪恶的五万二千多份签名。

中国大陆学员近期遭迫害案例

黑龙江牡丹江市法轮功学员高一喜于四月二十九日被迫害致死，死后双目圆睁，双臂僵硬的向左右伸着，双腕铐痕明显，胸背部肿胀很高。遗体被拉至四道火葬场强行解剖。高一喜的妻子孙凤霞仍然被非法关在看守所，中共不法人员没有告诉她相关情况。

浙江省瑞安籍法轮功学员杨中省，二零一六年四月十日在河南省郑州市被绑架，非法关押在郑州市第三看守所没几天就被迫害致死，相关警察声称“绝食后抢救无效”。杨中省的哥哥杨中耿于二零一三年六月二十八日被河南郑州关押四天被警察活活打死，年仅三十八岁。

陕西省汉中市城固县法轮功学员熊纪玉，二零一六年四月

十六日被西安女子监狱迫害致死，年仅五十三岁。熊纪玉多次遭到绑架，被非法劳教，二零一四年六月七日在街上发放真相资料时遭绑架，被关押在汉台区看守所，被非法判刑后，劫持到陕西省女子监狱。直到二零一五年十一月，熊纪玉家人才被允许探视。二零一六年四月三日，熊纪玉的家人接到西安女子监狱通知，告知熊纪玉病危。

河北唐山三十多名法轮功学员被绑架，韩长根、穆淑芹、刘扬、赖志强、孙晓英、李孝先、黄保田等七名法轮功学员仍被非法关押在唐山第一看守所。二零一六年四月唐山即将举办世园会，唐山公检法借口“维稳”挑起迫害，大肆抓捕修心向善的法轮功学员，三月三十一日至四月五日，至少有三十六名法轮功学员及家属被骚扰、绑架。安徽省亳州市法轮功学员王玲在看守所被迫害致精神失常，于二零一五年八月十五日被送到了安徽省女子监狱继续迫害。据悉，目前王玲身体骨瘦如柴，全身上下都是被殴打的瘀伤，尤其是大腿内侧，被第一监区的恶警和其指使的恶囚用指甲掐至紫血斑斑。王玲的脚踝关节被酷刑摧残得肿胀且溃烂，穿不上鞋。更令人发指的是，她两只耳朵被恶警扭肿成球状，都看不到耳朵眼的合缝了。

辽宁省朝阳市吴金萍等五名法轮功学员被迫害生命危急。二零一五年十一月九日以来，朝阳市公安局及“610”指使下属绑架朝阳市内各县区近百名依法控告元凶江泽民的法轮功学员，其中，法轮功学员吴金萍、霍会贤、闫旭光、姜伟、尹秀芝被非法判刑。目前，吴金萍被非法关押到沈阳女子监狱，霍会贤仍被非法关押在看守所，闫旭光被非法关押到辽宁省看守所医疗分所，姜伟在看守所绝食已近二十天，状况堪忧。

海外学员证实大法、讲真相摘要

五月一日是法国的劳动节，当天下午，法国法轮功学员聚集在巴黎人权广场，向来自世界各地的游客及法国民众演示法

轮功功法，揭露中共迫害，同时征集签名反对中共活体摘取法轮功学员器官，并呼吁在全球范围内审判迫害元凶江泽民。一对法国夫妇在中国工作和生活了十年，刚从大陆回到巴黎，他们曾经从媒体上了解到法轮功，用汉语和法轮功学员交谈，两个人都在征签表上签了名，希望早日结束在中国对法轮功的迫害。

四月二十九日上午，印尼巴淡岛著名中学“国家皇冠学院”的一百五十名师生在数十名法轮大法修炼者的带领指导下，在校广场前集体晨炼法轮大法的五套功法。学校校长恩坚苏黑丁先生体验到大法的神奇，他说，刚开始炼法轮大法第二套功法——法轮桩法时，感到头晕目眩，但很快他的身体就感到前所未有的轻松。三十五岁的计算机科学教师罗纳德爱芬迪说，炼功后整个身体感觉好多了，头脑开放，并感到小腹部位有东西在旋转。就读会计专业的十一年级学生拉赫马萨里塔说：舒缓的音乐让她感到平和。

四月二十四日，美国密苏里州的法轮功学员又参加了在圣路易市的森林公园举办的地球日活动。学员在展位上演示功法时吸引了非常多的人前来和学员交谈。很多人都说这就是他们一直在找寻的。

四月三十日中午，澳洲悉尼法轮功学员在北岸繁华富饶的车士活市中心主街维多利亚步行街上举办活动，演示功法，并揭露中共迫害。路人纷纷表示关注，并希望尽力制止中共暴行。

【大陆综合】

大陆综合消息

◇多省市真相展板吸引路人围观

山东青岛市区车站及其它地方随处可见法轮功真相展板和胶贴，有的已经贴很长时间了，市民们都说：“我们知道法轮

大法好，法办江泽民是早晚的事。”

河北省张家口涿鹿县、兰州街头、辽宁本溪市农村、哈尔滨市双城街区、上海郊区的诉江展板吸引路人观看。四月二十五日前后，内蒙古某地多处见到“法轮大法好”、“真善忍好”、“全球起诉江泽民”等标语。

在长春市的多个社区门前、空白的广告橱窗、主要的交通要道都出现了法轮大法真相展板，内容为“425 和平上访”、“中共的暴政史”、“法轮大法好、真善忍好”、“法办江泽民”、“善恶有报是天理”、“天灭中共 退党团队平安”、“天安门自焚骗局”、“法轮大法洪传世界”、“残酷迫害酷刑见证”、“迫害法轮功中共江派高官难逃法网”等，吸引民众驻足观看。

两个月前，辽宁本溪市的法轮功学员到农村张贴真相图片，人们好奇的前来围观。

甲：喂，这有展览，快来看看！

乙：我早上就看过了！

◇老实农民被非法庭审 村民签名要求释放

4 月 18 日，黑龙江省桦南县法院对 65 岁的法轮功学员杨运涛非法庭审，杨运涛的直系亲属和当地村民 20 来人，因路途比较遥远坐满两辆微型车来县城法院旁听。在两位律师的辩护中，村民们明白了，杨运涛没有罪，本该当庭释放。法庭上没有宣布结果，至今杨运涛还被非法关押。

现在正是农村农忙季节，村民在百忙中纷纷签名，要求当即释放杨运涛。两个村屯共 250 户左右，共有 208 人签名。村民的请愿信中写道：杨运涛在双龙村，是一个人人公认的守法、讲道义的好村民。论品行他平易近人，善待他人，论身体他比我们村同龄人身体都好，这是不争的事实，我们都知道这是他学法轮功后的变化。我们直属家人还有杨运涛的好友村民参加了对杨运涛庭审的旁听，听到律师的辩护，法律条文说的清清

楚楚，杨运涛控告江泽民是行使宪法赋予我们公民的权利，杨运涛没有罪。这么多年我们也纳闷杨运涛学真善忍做好人，怎么就成了邪的了？在法庭上，我们看到公诉人宣读 14 种邪教条文的时候念几个就不念了。当律师明确澄清 14 种邪教条文中没有法轮功的时候，我们才明白。

◇大庆 43 名曾遭洗脑班迫害的法轮功学员控告江泽民

从目前能够准确获得的信息，黑龙江省大庆地区至少有四十三名被强制洗脑班迫害过的法轮功学员本人或家人代为控告首恶江泽民，他们的诉江状已经于二零一五年十二月底前通过邮局或网络举报方式递交到最高检察院。

透过大庆被洗脑班迫害过的法轮功学员写进诉江状中的洗脑迫害，洗脑班的真面目一目了然。诉江状中记录的洗脑班（此处略，见明慧网原文）。洗脑班作为迫害法轮功学员的主要场所之一，其助纣为虐的程度与监狱、劳教所等迫害场所不相上下，但更具隐秘性和欺骗性。

据统计，大庆被洗脑班迫害过的法轮功学员至少百分之九十以上已经以真名或匿名方式对首恶江泽民进行了起诉。事实已经证明，洗脑是徒劳的，无论怎样的洗脑手段，都不可能洗去法轮功学员内心里对真理的追求，费尽心机的洗脑过程只能让参与洗脑的人员为自己积攒下累累罪恶。

严正声明

本周一千一百二十七名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周六百三十名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所

做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇在职工大会上公开劝三退

〔河北来稿〕我丈夫是一个有近百人的公司的负责人。家人在大法中的受益他都看在眼里，可是他没有走入修炼；不过他经常念“法轮大法好，真、善、忍好”，还告诉别人念。他还经常给朋友讲大法真相，已经劝十几人三退（退出中共党、团、队组织），还给朋友发破网软件。

在二零一五年的年终聚餐会上他公开劝大家“三退”，并且大声对我说：“这是我的使命！”

那天近百人的职工在一个豪华酒店举行每年一次的聚餐。丈夫事先没跟我讲他要做年终总结发言。作为一个公司的领导，他有半小时的发言。可能他的几个副手知道他要讲什么，就把他的发言时间缩短到二十分钟，并且告诉他不要象去年那样讲法轮功的事。他们怕他有危险。

丈夫后来跟我说了聚餐会的经过：酒会开始了，他事先就让公司的大法弟子帮他发正念。他坦然的走到台前，拿起麦克风说：“时间过得真快，一年又过去了，从去年年底的上海踩踏事件，到今年的天津大爆炸，天灾人祸不断，去年我跟你们讲了法轮大法好，今年我再一次告诉你们这件事的重要，那就是‘三退’保平安。假如你们‘三退’，我相信这些灾难就远离你们，我觉得我不告诉你们我不配做公司的领导，也不配做你们的同事……”，说完这些，他才说：“下面说说一年的工作……”。下面的人都静静的听着，没有一个人说话，酒店的服务员也互相喊：“快过来听听，快过来听听。”

聚餐在欢笑声中顺利结束了，一些早就“三退”的人高兴的离开了；没有“三退”的在思考……

丈夫敢于在大陆的环境下公开讲大法好并劝“三退”，我真的为丈夫的正义之举感到高兴。

我知道是师父在保护他。据说就在聚餐当天，公司就收回年度欠款几百万。丈夫经常跟人说“支持大法得福报”。他真的是得福报了！感谢师父！

◇与三位官兵的一席话

〔大陆来稿〕刚来到菜市场门口，就遇到三位官兵提着鱼肉菜乐呵呵的往外走，一位抱孩子的少妇紧随其后。我笑迎上去问：“几位买菜呢，好高兴啊！”年轻军官接话道：“大叔，有事吗？”我说“大叔没啥事，就是看到你们，想起我当年当兵的情景，不妨碍各位吧？”几个人应道“没事，没事”，说罢就要走。

我马上问：“几位退党了吗？”万没想到几个人爽快的回答：“退了。”我半信半疑的笑说道：“可别蒙大叔啊！”一个士官抢话说：“我们村里就有炼法轮功的，我和这位姐姐是一个村的，我们都是老乡，真的退了。”我真为他们的选择高兴，便顺口说了一句：“祝你们平安幸福，可要记住法轮大法好啊！”另一个士官说：“大叔，我们都知道了，‘法轮大法好，诚念得福报’”我说：“那好，那好，再见！再见！”

可是，我刚要走，就被年轻军官拽住，把我拉到一边问：“大叔，你们总说天要灭中共，不知道是怎么个灭法？”我正要开口，没想到那抱孩子的军官太太一本正经的问我：“大叔，你们法轮功学员都是怎么样供养大法师父的？”我被她问得竟一时语塞。

她接着说：“大叔，我生这个孩子时难产，准备做开腹产前几分钟，我一下子想起孩子爸曾经看过真相小册子后告诉我的那句话，关键时候就念‘法轮大法好’。我念了几遍，奇迹出现了，孩子顺产了。做人要知恩图报，所以，我要供养大法师父。我觉得大法师父太了不起了，全世界那么多人念‘大法好’就灵验，那不就是大佛、大神到人间了吗？你告诉我怎么供养大法师父？”

听罢她的故事，我感恩师父对众生的洪大慈悲。我稳下情绪，回答道：“姑娘啊，说真心话，俺师父不仅从来没要求弟子怎么样供养他，而且还一再强调要在修心上下功夫，不要对形式上的事情太用心。只是弟子们深感师父慈悲救度的洪大恩情无法表达。”军官太太“哦”了一声，似有所悟。

我面向军官道：“我和你一样，对中共什么时候亡、怎么亡也不知道，但是我从形势上看，这个恶党很可能在走极不光彩的自残自灭的路。江泽民集团不仅是利益集团，更是祸国殃民的犯罪集团。”

我说：“我们是秉持真、善、忍修炼的人，是不可能以暴制暴的。我们坚信天灭中共，所以我们要尽量多劝一些人退出中共。如果你们能多劝一些官兵退出来，那可是给自己和子孙积了大德了。”军官说：“我们已经劝退了几个了，大叔说的对，我们听大叔的。”我说：“时间短，我说的很有限，给你们个翻墙软件回去看看吧，对你们一定会有很大帮助。”

人心与因果

◇矿难幸存者奇迹般康复

文：大陆大法弟子青岩

我是一名退休煤矿工人，在八十年代一次井下大面积落顶事故中，我幸运的活了下来，以后的日子痛苦不堪，长期瘫痪使我对生活失去了希望，直到我遇见了法轮大法，奇迹再次出现，我又从新站起来了。

记得那天，我和同班组的工人井下采煤作业，我们班六十多人，两人一组，负责“回柱”作业，采煤作业完成后，我们将支撑顶子的钢柱砸倒前移，采煤工作面每前进一到三米，钢柱也要前移支撑坑道安全。平时我用锤子砸钢柱很轻松，这次却是砸不动，和我同组的工友，他嫌我没用，一把抢过我手

中的锤子，这时可怕的落顶事故发生了，一块长三十多米，宽二十多米，厚十四米的大石头一下子将我们压在下面，我的头和左手半个身子还露在外面。不知过了多长时间，我听见有人过来就大喊。这时上面还有小的石块、煤块不停的往下掉，参加抢救的工人经验丰富，他们知道我脊椎压伤动不了，从我的身下将煤一点点挖出，将人从石头下面掏了出来。后来用四个液压起重机也没能将这块石头抬起，和我同组的那位工友被压在石头下面失去了生命，那次事故造成一死八伤。

医院会诊，我腰椎的第一、二、三节压缩性骨折，脊椎神经受到压迫，需要做腰椎钢板内固定手术。经过八个多小时的手术，我总算捡回了一条命。大家都说，“你命真大，从针眼里拔出一条命，井下的机器都被砸烂了，人没被砸死。”长时间的卧床治疗，半年之后我只能扶着双拐走路，很是吃力，一不小心摔在地上，大小便就会失禁。

养伤期间，面对体弱的妻子，未成年的孩子，家中失去了顶梁柱，像天塌下来一样，妻儿老小那无助无奈的双眼，不时的看着我，我的心都碎了，无数次的想到了死，但看到年幼的孩子无人照管，我强忍身心的痛苦，过着欲活不成，欲死不能的日子，真是痛苦极了。我到过北京、天津很多大医院，到处求医问药，专家的回答几乎一样，再也没有好的治疗方案，我彻底绝望了。就这样日日吃药月月输液，痛苦的生活了好多年。

一九九七年的春天，我参加了当地法轮功集体炼功，开始只能坐在轮椅上炼功，慢慢的腿好象有了热流，腰痛也好多了。从此以后，我就更加有了信心，坚持学法、炼功、修心，身体也一天天好转起来。我感到非常幸运，法轮大法点燃了新的希望，过去我的脾气暴躁，加上病魔的折磨怨天尤人，在家里经常对孩子发脾气，炼功后我明白了“得与失”的法理，不再轻易发脾气，我的转变使孩子们感到了家庭的幸福。后来我彻底扔掉了双拐。

中共邪党迫害法轮功后，我走上天安门广场，向人们讲清迫害真相。迫害最严重时期，我回到老家，单位书记带着警察十多个人开车到乡下找到我，准备绑架我进洗脑班，我向他们讲述了修炼法轮大法后的身心变化，我的家庭的变化，他们看到我脊柱十五厘米手术后的疤痕，事情难以置信却发生在我的身上，他们静静的听着，最后带队的书记说，好那就在家炼吧！这样一场大难消失于无形。现在我成天在街上跑来跑去，骑着自行车，做着讲真相的事，完全成了一个正常的健康人。

◇参与迫害法轮功 内蒙古官员频遭恶报

近年，内蒙古已有多名高官因为腐败被调查，其实都是因为参与迫害法轮功遭了恶报。

* 通辽市中级人民法院刑一庭庭长米建军坠楼身亡

二零一六年四月六日，内蒙古通辽市中级人民法院刑一庭庭长米建军从七楼坠楼身亡。

米建军所在的通辽市法院，一直在紧随江氏集团残酷迫害法轮功。据明慧网报道不完全统计，近年通辽市已被非法判刑的法轮功学员有周金鹏、王颖、丁力研、张平、刘秀荣、田心。通辽市法院作为执法机关不依照法律行事，却利用法律迫害善良，因此这些参与迫害的机构、官员，早晚要受到严厉的制裁或遭天谴。

* 内蒙古自治区两任“610”办公室主任被判死缓

内蒙古自治区 610 办公室主任白志明，因受贿、贪污、巨额财产来源不明以及非法持有枪支弹药，于二零一一年十二月三十日，被赤峰市中级人民法院一审判处死缓，缓期二年执行，随后白志明被押送到内蒙古赤峰第四监狱服刑。

其继任“610”头目杨汉忠也同样因为贪污腐败案发，在二零一三年九月被判处死缓。

* 赤峰市原政法委书记孟繁有被查办

孟繁有，内蒙古赤峰市原政法委书记，二零零六年任赤峰

市市委常委、政法委书记，二零一一年卸任，二零一六年一月二十三日被抓，目前孟繁有已被立案侦查，面临银铛入狱。孟繁有于二零零六年到二零一一年在赤峰市政法委任职期间，赤峰市及各旗县发生众多大规模的对法轮功学员的绑架案。

* 通辽市副市长张国秋被抓

二零一五年五月二十二日，原通辽市副市长张国秋被抓。曾经参与迫害的张国秋，现在正承受其自己造下的恶果。

另外，赤峰市前市长徐国元被判死缓。

十七年来，通辽地区的迫害极其严酷，如田福金一家家破人亡，妻离子散。田福金已被迫害致死，他的妻子、两个女儿、儿子目前仍被非法关押在中共的监狱里遭受迫害。

* “首虎”王素毅被判无期徒刑

中共内蒙古自治区党委原常委、区委统战部原部长王素毅，二零一三年六月三十日被调查，二零一四年七月十七日被判无期徒刑。二零零九年一月，时任巴彦淖尔市委书记的王素毅在媒体上诋毁法轮功。

内蒙古兴安盟、呼伦贝尔、锡盟等地也有不少遭恶报的例子，在这里不一一列举。总之参与迫害法轮功的内蒙古官员，从上到下其下场是一样的，所有被拿下的“老虎”、“苍蝇”都是迫害法轮功的人员，丝毫不差。

【修炼园地】

执迷忘归还是全力冲刺

文：大陆大法弟子

没有重视清除自身存在的问题，不在法上修人心多，自己天体众生难以得救，自己也是危机重重，这也是很多参与诉江的同修被干扰的主要原因。

我经常看见，从未精進的同修空间，经常有黑手跑入三界，

或者自身所对应的天体，大法弟子思想中存在的不好的思想、观念、业力、外来干扰等，这些邪恶黑手烂鬼，不但迫害同修，还会干扰师尊正法，妨碍大法弟子切磋，干扰整体提高，制造间隔，操控恶人恶警迫害同修，拖走人皮等等。我经常帮这样的同修发正念，但是在发正念的过程中，这边灭着邪恶，那边就有一条输送邪恶的管道往同修空间输送邪恶，因为我看见有一个邪恶的加工厂，里面装满大大小小的各种动物，如果同修的人心太多，就会瞬间招致这些邪恶去他的空间，他等于把这些邪恶保护起来，邪恶堆积的多了，自己难以清除，就会导致绑架、病业、甚至会拖走人皮。就是这时发正念，也不能把邪恶完全化为原始之气，因为人心不去，邪恶都是人心招来的，一个小时之内邪恶就会通过输送管道，补给养分。

说白了，还是自己没在法上修，所以向内找，多学法，多去执著心，真正在法上提高上来，才是最重要、最根本的。自己没走正师父安排的路，旧势力所下的各种机制、机构、盘体就无法炸掉，它们安排的那一套东西就难以清除，这样的同修就是在走旧势力安排的路，这样的同修时刻都处在危险之中。学好法，重视清除自身存在的问题太重要了！

有的同修不知道修炼的严肃性，人中我们肉眼所见精进与否，区别不明显，但是另外空间可谓是天壤之别。最近我看见我们很多的大法弟子，都快速奔向自己所在层次的终点，也就是做最后的冲刺！每个人都手捧一本背后有莲花开放的《转法轮》，寓意大法弟子已修炼成熟，马上就要圆满归位，跑在前面的大法弟子硕果累累，世界美好无比。而且还看见每个层次都有师父的法身在迎接归位的大法弟子。跑在后面的同修空间场漆黑一片，遍地是蛇，邪恶总想以各种机会和各种借口，把他们往下拖。而他们自己也有各种人心羁绊着，不想清醒。表现为迷恋于网络、电视、打牌、名利、地位、钱财、儿女情长、聊天、微信、上网、购物、韩剧、看常人电视、追星、贪吃、

安逸……继续执迷于纷繁迷乱的红尘中难以自拔，把天伦之乐视为人间乐趣，还以最大限度的符合常人状态为借口，挥霍着师尊巨大承受换来的宝贵时间，忘了自己的来路与归途！

玩物丧志，如果一个人沉溺于喜好的事物中，就会忘记自己的责任，而丧失志气，不克制内心，追求个人的情感欲望，失去对自我的约束，在迷失与放纵中，逐渐会使自己变得空虚和麻木。追求常人情感、名利的就是常人。我们是修炼人，时时事事用法对照自己向内找、用法来要求自己的才是精进的修炼人！

另外空间所见：走正走稳走好最后的路很重要

文：大陆大法弟子

师父告诉我们：“宇宙中还有正负生命的存在，有佛有魔，有正神有负神，互相之间都是相对的，因为他们都是宇宙中的必然产物。”[1] 师父还告诉我们：“人有佛性也同时存在魔性。人在没有道德的规范和约束下做的事就是魔性，而修佛就是去你的魔性，充实你的佛性。”[2] 师父还讲过：“其实修炼中对大法弟子的迫害情况那是宇宙从组中、正负生命之间激烈的反映在常人社会的表现”[3]。

二零一六年四月十日星期天晚上八时十分，看到天体中出现一条黑线，好象要把天体撕开一般。从图像的显示，我也明白了师父讲过的一层理：宇宙中正负两种因素的存在，起着很关键的作用。当人的一面出来的时候，神的一面就退下去了，如果人的一面占的比重很大的时候，神的一面就站不起来。

在正邪大战的时候，作为修炼人来讲，神、人方面占的比例的多少就显得很重要了，把握不好的时候就会两边倒，甚至会走向反面，但有的修炼人周围学法修炼的环境好，就能帮他撑一下。比如一棵树，要向西边倒的时候，如果拿一根柱子把它撑一下，让它摆正，再把地上的土踩实，树就不会倒。

大法弟子在很正的时候就没什么问题，如果在修炼人不正的时候很快就会掉下去。

看到图像理解了一个问题，现在修炼人的修炼环境是很重要。为什么这个时候师父还要我们救人救人救人，还要整体提高、整体升华呢？这就要看每个修炼人的心性标准是否在法上。我们看到另外空间的一些正法形势与现实的形势差距很大，看到现在很多人都只愿做表面工作，都不愿做实质的工作，更没有人想做无名英雄，还认为自己修得好，有的显得很麻木。其实轰轰烈烈的工作并不是修炼。真修、实修才是修炼。

图像显示有不好的东西在里面。为什么天体有个黑线的出现，分化意味着什么呢？不好的东西在修炼人中还是占了很大比重，如果对应着下面的每个人、每个人的思想，每个不正确的东西的时候，它会分体，分下来的东西，都是很不好的，会影响到世人。师父要我们：“修成无私无我，先他后我的正觉”[4]，但是到了最后的最后，有的人就越重视表面，特别是当领导的、做过协调工作的、辅导工作的人，比例比重大一些，当然还有后来滋生的情况，这样的人比例比重少一点。从整个天体对应下来，就有一群人蠢蠢欲动，不是向正方向走而是向反方向走，这股暗流在提醒某一种事情发展的因果关系。别人怎样走你不能跟着别人怎样走，好像有这种提醒吧！

走正走稳走好最后的路很重要，走不正就向黑线方向走，被迫害都是因为走不正造成的，这条分界线已经非常非常明显了。还有一点，就是不能太依赖他人了，顺其自然的去做就可以了，就会出现奇迹。这条黑线在现有层次有三种理解：一是整体的相生相克，二是天体的修补，三是人走不正，佛性与魔性的比重的多少就显露出来了。

看到很多人在往黑线的方向走，听到里面有人讲：我修不成，我也可以做个好人啊！我们很多人也可以做个好人啊！可他们还是往黑线的方向走。我们三人与他们沟通，他们在狡辩，

看到他们在讲：我比哪个修得好，比哪个修得好，他们互相比起来了。提醒我们：大部份的人还是不知道大法的好处，还是不懂，只有少部份人能明白这个理。正能量的理。

很大很宽的路，很多人在走，往黑线的方向走，走着走着也有往回走的。我们三人都在劝他们往回走，他们根本不听，他们要一条黑道走到底。往光亮的方向走的人不多，很少，往黑的方向走的人很多。

我们其中一大法弟子劝他们回头时，他们把他推倒了，根本不听。我们三人双手合十求师父加持，一定把他们拦下来。队伍中有一个人讲：再往前走就死路一条。马上有人说：不听他的，我们往前走。走着走着，前面出现了火光、电光，有些人就不敢走了，出现了雷雨，他们都退回来了，喊天叫妈的，前面山边出现火光，就在这个时候还有人讲：绕过去绕过去。地滚雷出现了，有的人掉进去了，有的人开始往回走了。有一些暴徒（邪恶）出现了，撵那些体质弱的人、小孩往前冲。我们其中一个大法弟子讲：用慧剑把它们灭掉。话刚说完，就有一个薄竹皮的东西打该大法弟子，我们请出法网把邪恶收进去灭了。那些体质弱的人反过来打暴徒了，反抗了，觉醒了。有人往回走了，但还是有人往前走，看到有人掉下去还是往前走。前面出现闪电，“唰”一下，几个人倒下了，又“唰”一下，几个人又倒下了，很多人不敢往前走了，在往回跑了。邪恶的本质充份暴露出来了，邪恶很恶毒的开始拿刀杀人了，体质弱的人、小孩在跑，在躲，有体力的在与邪恶拼起来了，邪恶很嚣张，天神出手了，把邪恶的头一个一个的砍下来了。图像消失。

师父讲：“但是希望大家摔跟头之后要吸取正面教训，不要老吸取反面教训。吸取反面教训就是用人心的在想问题，把自己变的狡猾、圆容，那就变坏了。什么是坏人，我跟你们讲过吧，那狡猾的人是坏人。心地善良、没那么复杂的思想，那

是好人。要正面想问题，摔了跟头要从修炼人角度上找原因：我哪做的不对？用法衡量衡量，你才能吸取正面教训，真的能这样去做一定会好。大家都这样做了，我就不信那项目做不好。就是没有向内看、没有正面吸取教训，就是没有象大法弟子那样讨论问题。” [5]

新天、新地、新人类，新三才，新地球正在更替。走正走稳走好最后的路很重要！

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法八》〈二零零七年纽约法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性与魔性〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二十年讲法〉

[4] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性无漏〉

[5] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二零一零年纽约法会讲法〉

不断向内找 发正念才有威力

文：大陆大法弟子

一、光发正念不向内找不用法来归正自己，也达不到除恶效果

其实我们的很多人心都是旧势力细密的安排，要想彻底否定旧势力的安排，就要从心灵深处向内找，才会逐个击破旧势力的险恶安排。因为旧势力分工不同，不同的旧势力各管一项，我们的功能指向哪种邪恶，那种邪恶就无法再继续隐藏，在那吓得直哆嗦，而且瞬间销毁。

我们一定要清理干扰大法弟子切磋、给整体制造间隔的邪恶生命与因素；干扰大法弟子整体升华整体提高、干扰大法弟子做好三件事、浪费大法弟子时间精力金钱的邪恶生命与因素；

迫害大法弟子肉身的邪恶生命与因素；干扰大法弟子本体向高能物质转变的邪恶生命与因素；给大法弟子制造家庭魔难的邪恶生命与因素；给大法弟子制造经济迫害的邪恶生命与因素；干扰大法弟子功能发挥的邪恶生命与因素；干扰大法弟子向内找的邪恶生命与因素；加重大法弟子执著往下拖大法弟子的邪恶生命与因素等等。诸如恶念、憎恨、争斗、色欲、安逸、急躁、干事心、思想业，向外求、不向内找的，大法弟子间配合不好的，就是在削弱我们除恶的效果，旧势力通过它们对大法弟子一整套的变异安排，包括对一思一念的干扰破坏，让我们做不成这么神圣的事。

二、自我和人心重欲望多，层次就无法提高，发正念时功力不够，另外空间除恶效果也是大不相同。我们这边精進与否关系到我们无量众生的生死存亡。

师父说：“你坚定正念的时候，你能够排斥它的时候，我就在一点一点的给你拿；你能够做多少，我给你拿多少、就给你消下去多少。”[1] 所以我们在发正念之前，得先归正自己，那样发出的功才会纯净，每天坚持晨炼，也会加持神通的发挥，能更好的除恶，那样发出的功才会纯净，才会威力巨大。

向内找不是只挂在嘴上，而是去掉人中的一切执著，分清真我假我师父才会管。

总之作为一名正法时期的大法弟子，修炼不是做戏给别人看，而是扎扎实实的真修自己，只有达到神的标准，才会具备神的威力。

每颗执著心背后都隐藏着邪恶生命，那么这些邪恶生命是怎么進到我们空间的哪？当我们的心性不合法，而是符合它们的瞬间，连一秒钟都不到，它们就进入我们空间。每颗执著心所对应那些邪恶生命，也是该淘汰的，就会在我们的空间滋长，是我们的人心养肥了它们，人心越多，越不实修，这些邪恶生命堆积的就越多，反过来，它们就会祸害那些不精進的同

修，就会导致家庭魔难、病业、绑架迫害、甚至会拖走人皮。

它们非常坏，是它们导致大法弟子空间不干净，导致学法犯困、发正念迷糊倒掌、放大同修执著、干扰向内找，让大法弟子做三件事都浮于表面，难以真正的提高。只有时时处处向内找，才能发现自身存在的问题，并能及时领悟师尊的点化，并及时归正自己，所以只有多学法，多向内找，只有空间干净，发正念威力巨大，三件事才能不受干扰的做好，所以真正在法上归正自己，发好正念是非常关键的。

我每天拿出十几分钟的时间清理自己空间。先默念师父的法，然后清理自己所有的执著心。当你强烈的排斥各种人心的时候，师父就在给你往下拿，真的是那样。我看见当我们默念师父关于清理自己空间的那段法：“意念中清除自己思想中的不好的思想念头、业力和不好的观念或外来干扰。就这样想它们死，它们就会被清除，五分钟就管用。”[2]就看见自己空间那些不符合“真善忍”的物质就被师尊的法打碎，从自身空间清理出去的都是些沥青一样的黑黑的败物，自己的空间就会瞬间天清体透。

修去一切人心时，执着心去掉了，心性也就相应的提高了，层次也就提高了，随着不断的向内找，不断的归正自己时，那么我们的空间就会越来越纯净，我们的心也会越来越没有杂念，那我们也就离我们真正的家越来越近了。另外我们常念“法轮大法好、真善忍好”，对于清理我们的空间也是非常有效的。

师父说：“念“大法好”不但对常人有效，对于大法弟子清理思想也都是有效的。你叫自己的全身细胞都念大法好，你会发现整个身体内都在震动。（鼓掌）因为念动的是法，所以才有那么大的威力。”[3]

当遇到任何矛盾时都首先想到师父的法、想到用法对照自己找出自己的不足、马上用法归正自己，才是在法中精進。

注：

[1] 李洪志师父经文：《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉)

[2] 李洪志师父经文：《二零零一年加拿大法会讲法》

[3] 李洪志师父经文：《二零零四年纽约国际法会讲法》

一念之差

文：大陆大法弟子

一次炼法轮功第二套功法，在抱轮时，胸腔骨一阵疼痛（以前没有过），我想“又一层天体在净化了”，也就两、三秒钟吧，痛感就消失了，当时我想：如果换个想法，可能都不是这个结果。真是“好坏出自人的一念”[1]啊。

设想一下，如果我们正在外面讲真相，眼瞅着黑云压来，欲降大雨（如果是海外同修挂着横幅、拿着展板，就更担心被雨淋了），如果这时想：大法弟子正在救人，一切正神都会配合，雷神、雨神，要下雨，也等我们的事做完，回去后再下。并相信一切都会是最好的。事情可能就真的出现转机呢。

如果换个想法：这是旧势力的干扰，发正念解体一切干扰大法弟子救人的邪恶因素。事情可能也会出现转机。

虽然都得到了我们希望的结果，但不同的念，我们的感受决不同。前者是殊胜；后者是压力。

再设想一下：如果我们怀着纯净的心正走在救人的路上，突然腿疼不能正常迈步了。如果这时想：是师父在鼓励我呢，又在给我净化呢，让自己在这个时段修炼提高呢，感觉好像是“偏得”呢。为什么会这么想呢？因为师父说了：“只有你们大法弟子做的不好的时候它才敢去起作用的。那个时候它是抓到了你的把柄，正常时候它是不敢去的。”[2]因为知道自己是在用纯净的心做着最正的事，好的“因”只会得到好的“果”。旧势力要干什么它也得有借口啊。结果可能是站片刻也就无碍了。

如果想：这是假相，我不承认它，解体邪恶迫害。结果可能也是站片刻也就无碍了。

两种念，结果看似相同，但我们的状态、感受决不同。前者，过后想到的是对师父的感恩，“谢谢师父”；后者，过后想到的是随时可能被钻空子的压力、是救人路上的艰难。前者心悅；后者心累。

那这是否是基点的问题呢？前者：我是大法弟子，我有师父管呢，所以一切都会是最好的；而后者：是把自己置于“被迫害”的位置上，结果前行路上迫害就“如影随形”。

在同修经历了一次魔难后写的交流文章中，常看到：同修的第一念是“否定旧势力的安排”[2]（是，旧势力根本就不配左右大法弟子的修炼），再向内找自己，找出一堆执着心，同时求师父加持自己。最后症状消失，弟子正念闯关。

但剧本是否是这样呢：旧势力会认为是它的安排才促成我们的“向内找”，它可能还向师父“邀功”呢：你看看，我的安排对了吧，是我的安排你的弟子才能修自己、才能提高吧。那它会不会又在为你的“提高”做着下一次的安排呢？那它可就真是左右了你的修炼呢。可这是我们的漏洞（平时不向内找，修去执着）给了它施展的平台呀。这不成了虽然嘴上在说“否定”，实质还是走了旧势力的安排。所以就会感觉“怎么我总在发正念，麻烦却总是不断呢？”

修炼人有执着（没执着还不用修了呢）、暴露出执着（就是让执着暴露出来，才能看到、修去），都不是旧势力迫害的理由。

当执着暴露出来时，我们能够向内找，看看自己有什么人心观念和不符合法的地方，就是在走师父安排的路，旧势力就插不进来，我们就能在师父的保护和指导下向上修炼。

但如果我们抱着执着不放，那么，“你们执著什么邪恶就加强什么”[3]，这不是我们的执着为旧势力提供了体现它存

在价值的机会吗？！如果我们平时没有踏踏实实的修，只是一味的推、挡、排除所谓“干扰”，来一个、两个感觉还能应付得了，来它十个、八个还招架不过来了呢。

那么，我们就把心定在大法上（眼睛不是总盯着什么“旧势力”，你想它时，它在你的场中好有“存在感”呢）。学好法（不是把“学法”当作“事”来做，以为花时间看了就是学了。如果不是用心学、时时用看到的法理对照自己，那就只是在看书却没有得到法呀。

想起听到的一件事，有一位同修（修炼时间不算短了）在学法、炼功的时间上是一定保证的，但在自己或家人有什么大事时还会去找人给算算。我真想跟同修说（如果本文能发表，同修能看到的话）：再好好学学《转法轮》（216 页）师父讲法，就知道自己该不该这么做了）；向内找实修自己；做好师父叫做的“三件事”；我们的提高就在其中了。这时，就不是我们要排斥、否定旧势力的“干扰”，而是它都够不着我们、干扰不到我们了。

就把住自己要的（正的）：学法、修心、做好“三件事”，简单且清晰；少想那些不想要的（负的），因为真真假假，那就太多了。想到师父说的“一个不动就制万动！”[4]，我想，其中是否也包涵有这层意思呢？

以上是自己的一些思考，认识偏颇之处，还请同修指正。

惟愿我们都能在修炼的路上走正、走稳，更好的助师正法、救度众生，不负大法弟子的神圣使命。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉

[4] 李洪志师父著作：《美国中部法会讲法》

浅谈修炼中看到的一些“小”事

文：海外大法弟子 熔石

身边有一些同修在过“病业关”，有的已经拖了一段时间，看上去没有多少好转。这些同修三件事都在做，在讲真相方面也比较用心，但过不去关的原因好象一直没有找到。近几年身边相继走了几位同修，其真实原因周围的同修并不清楚。

师父在《二零一五年美国西部法会讲法》中讲：“我们有些学员在病业关上走不过来。你不要往大处想。你说我没什么大错误啊，对法很坚定啊。可是哪，你不要把那些小事不当回事。邪恶会钻空子的，很多学员因为小事甚至于走了，也真都是因为非常小的事。因为修炼是严肃的，是无漏的，你在那些事情长期都没修过，虽然小，你长期都没重视过，那就是事了，所以很多人是因为这个走的。”

根据师父讲的这段法，我谈一下自己看到的在修炼人中的一些“小”事，主要表现在人的观念方面，很多已经形成自然了，自己很难意识到，即使能意识到了，也不当回事，因为其后果并不会立即表现出来。

比如，常人觉得冷，会去多穿件衣服；修炼人也会感觉冷，去加件衣服。从表面上看没什么不同，但常人去加衣服他会想，不多穿件衣服会着凉感冒，会生病。如果修炼人有同样这样的想法就是问题了。从法中我们知道，人生不生病是由于业力造成的。衣服穿少了，后来感冒，这只是人能够理解的表面现象，并非根本原因。作为大法修炼者，我们并不需要有意找苦吃，觉得冷不好受，有条件加些衣服，没什么问题，问题是修炼人的思想中是怎样想的，为什么这样去做。我们和常人做同样一件事情，从表面上看也许没什么不同，但我们做事的目地是不同的。

再有，常人渴了要喝水，修炼人也一样。常人认为多喝水对身体好，喝水少了对身体不好。身体好不好，得不得病，多

喝水就真能起决定作用吗？看到有的同修身边总是要带瓶水，集体学法也带着水。很多同修都有这样的体会，在集体一起读法时，用心读，嘴里会感觉很湿润，根本不会有渴的感觉。估计带着水的同修就很难有这样的感受。为什么自己感受不到呢？是不是应该找找自己的原因。这里不是讲修炼人不要喝水，是说要去掉喝水背后所带的人的观念。

我还听到同修讲，不能被风吹着，否则头会痛。遇到风扇就怕了，要躲开。风只是个诱因，头痛是消业的反应。修炼人怎么能怕风呢？仔细想想这是不是个问题。同样的事多次发生后，人就形成了经验，然后形成观念，要改起来是不容易。但这些观念到最后都得去干净，有些可能是要花时间的，还可能反复的过关，从而考验我们对法到底是不是坚信。

象这类“小”事，如果去留意的话，会发现很多。修炼人平时在一起聊天时，也常能听到同修说常人观念很强、习惯成自然的常人话。人的执著会使人造下业，那么去掉执著的时候也就要吃苦。上边提到的这些“小”事，说白了就是没把自己当修炼人，而是当常人了。人有很多很多观念，有些观念可能很难被外人看到的；如果让外人都看到了，说明它已经很强烈了。

当然这些“小”事也许并不是同修提前走了的真正原因，但修炼人带着这些人的观念走到最后，也会给自己带来很多麻烦的。只有先意识到了，才能去掉，如果都意识不到，确实很难办，但我相信师父一定有办法提醒我们的，关键是我们自己去不去悟。所以我们一定要留意自己的一思一念，我们思想中的那些念头到底符不符合大法。

文中提到的这些“小”事，对新学员来讲可能还不算什么，慢慢修，慢慢去掉就是了。但对已经修炼十多年的老学员来说，可真不能再算“小”事了，那是在具体事情当中把自己当修炼人还是当常人的问题，是对法信不信的问题。十几年来，我们

走到现在很不容易，如果因为一些“小”事不能走到最后，真是很可惜。

以上谈到的看法只是个人所在有限层次中的一些感悟，讲出来供同修交流参考。不当之处，还望同修指正。

修炼人放不下情的危害

文：大陆大法弟子

我母亲是一九九九年七二零前开始修炼的老弟子，学法主要是听录音、看录像，炼功从不懈怠一天。她身体的多种疾病如严重的高血压、冠心病、风湿病、偏头痛、眩晕症、胃病、妇科病等，在修炼的初期就不知不觉的好了，容颜正如师父说的白里透红，八十岁的人脸上没有皱纹，满头白发到后几年一部份转黑。

母亲不但身体变化大，还出现一些神迹，如搬运功，有时自己的衣物不知怎么就挂在房梁上了（农村房），够也够不下来。她坚持早晚给师父上香、磕头，每当这个时候，她说是跪在一个很宽的闪光的圈里，开始她不知道是什么，以为是撒的一圈金粉之类的东西，她用手去摸，因为是光，所以什么也摸不到，我帮她悟，是不是那个玄关。反正是师父对她的鼓励，她也不显示，也不起欢喜心，这个神迹出现了很久，她才告诉我。

在五年前，母亲摔断过一次手，大臂骨头断裂，骨头尖把皮肤穿破了，也没医治，绑了一下，近一个月骨头就自己接上了。有人说老人高血压，不能摔跤，我母亲修炼后不知摔过多少次，有站在高凳上重重的摔下过，有在下雪结冰时摔倒过，都摔的很重，还有一次端一杯水上楼梯，从二楼摔到一层地面，一点事也没有，神奇的是手上的水没泼洒掉，还稳稳的端在手上。

二零零三年过年，我弟弟两口子从省城回农村过年，弟媳

特意带上血压计，她家是医药世家，那时还不太相信大法，除夕晚上，我家十几口坐在一起守岁，弟媳给每个人量血压，意在给我母亲量血压，看大法能否治病，结果我母亲血压为120/80，而我大哥的儿子，才三十几岁，血压却在240/90，是大胖子，当场无不惊讶：母亲的血压从以前的190/100降到了标准的血压。

因母亲修炼后的变化，见证了大法的神奇和真实，我全家从不信到信大法，由无视到重视。一天四次发正念，我父亲给看守着时间，提醒母亲。我大哥是部队的干部，顽固的无神论者，知道母亲修炼的变化，也相信了大法，也怕她耽误了发正念的时间。从母亲身上，亲朋好友都见证了大法的美好，基本上都认清邪党的邪说，相信了大法。

二零零八年底，母亲遇到一次大难，她最心疼的大儿子因病去世了，母亲平时性格内向，加之儿子只病了几个月，没告诉她病情的严重，这次突如其来的打击，对她来说，是严峻的考验，她表面上稳住了，也不断的学法炼功，但内心却一直没有放下，虽说法理上也明白，但身边没有同修（独居偏远农村），我又离她千里之外，切磋交流不到位。母亲始终放不下对儿女的情，有一次我跟她切磋，她说出了心里话“恐怕死也忘不了”这句话。我知道了这句话的严重性。

慢慢的邪恶就迫害她，使她脑子糊涂起来，一阵阵主意识不清，我心里急，但我自己也没修好，而且还抱着侥幸心理：“她这么大岁数了，也尽心了，师父可能会网开一面吧。”同时也对母亲开始不耐烦了，甚至怨她修炼这么多年了，情关还过不去，而不是用善的一面去帮助她。师父一再的给她延长时间，给她机会。

从七十四岁到八十一岁，母亲被情魔缠了六~七年，终于不能自拔了。二零一四年大年三十这天，临终前几分钟，她还很感恩的跟我说师父说我本来只能活七十四岁，说完也就三分

钟，头往后一仰就走了。母亲去世那刻仅几分钟，她就长叹三声，当时就令我感到她对修炼的遗憾。作为同修的我深知她痛悔的是什么——没能跟师父走到正法的最后。

我父亲几天几夜守在她房间里，总是告诉我，这房子四周围满了围幔，不时的荡着波浪，说她床上也是，问我能看见吗？我说看不见。

回顾整个过程，我悟到母亲这世与我结上母女缘，一定是让我在这修炼路上帮助她，带好她，但我没做好，也留下了遗憾。修炼非常严肃，请同修吸取我与母亲的教训，在常人社会中修炼，一定要警惕亲情的缠绕，千万别陷在其中而不自知或不能自拔。过去的修炼人，一开始就割断六根进山入庙，因为他们深知要修上去就不能被情困扰。今天的大法修炼更要超越情。超越情才能修出慈悲，慈悲的威力和境界都是人情所无法相提并论的。

修炼不怠 过生死大关

文：大陆大法弟子

事情发生在二零零九年十月九日晚上十一点半下夜班后，在回家的路上，我骑着电动车过交通岗往西走时，从南面驶来的一辆轿车直奔我的前方迎面而来，我只听到“咚”的一声，就昏厥过去，什么也不知道了。

我感觉元神飘飘的离体了，在空中我看见像玩具一样大小的一辆小轿车、我的电动车，还有我的包。这时我想：我的包里有《转法轮》和炼功用的 mp3，我得拿回来。我就感觉自己下来了，随后肉身就能动了，自己爬到包那儿，把包抱在怀里，然后又昏过去了。

不知道什么时候自己又清醒了，给丈夫打电话，告诉他：我在路上被车撞了，不能动，让他来接我，随后又昏过去。就这样反复几次，打完电话就昏过去。不知道过了多长时间，就

听见有人说：这个人在这里都躺了四十多分钟了。这时我丈夫也到了，问我怎么样？我说我现在已经清醒了，没事的，不怕的。他反复问我需不需要上医院？我说：没事，我是修炼人，你还信不过我吗？

开车的司机是个十九岁的孩子，当时很害怕。说：姨，上医院吧！我说：没事，不用去。他跟我的丈夫说：刚才他把120都叫来了，我姨就是不肯去医院，不让别人碰她。120救护人员说没办法，只好走了。120走后，姨又昏过去了，怎么叫也不醒。

我丈夫问我怎么样，问我能回家不，我说能回家，自己想起来，但是感觉头晕，腿疼、不能动，手背、后脑勺、胳膊都有鸡蛋大小的包。我说没事，我一定要回家！因为丈夫是骑摩托车来的，我坐不住，丈夫就跟司机商量用他的车把我送回家（我骑的电动车没坏，却把他的小轿车车玻璃撞碎了，车门撞个大坑），到家下车后我就吐了，但是下车之后能走，我一点一点地上了床，倒下就昏厥过去了。

过一会儿清醒了，就听那个司机跟我丈夫说：你还是叫我姨给我签个字吧。我丈夫说不用签，不想给他签字。他们看我醒了就说让我上医院，不然的话就写个书面的承诺，由于我不上医院，司机很担心，害怕以后出事找他，所以希望我签字。我拿过来一看，上面是这样写的：某某某（我的名字）没有事，什么事都没有。以后不会找他的。我觉得我是没有事，就给他签了字，让他放心。然后我就给他讲真相说：我现在是修炼法轮大法了，我要不修炼的话，一定会上医院的，这样就会花掉你很多钱。

那个司机说：谢谢姨，你是个好人。但是我还是很担心，因为你撞得很严重。我说没事，你不用担心。你以后开车一定注意安全，常念“法轮大法好，真善忍好”。他说，那好，姨，我记住了。临走前他把口袋里的120元钱都掏出来了要给我买

药，我说不要，他说那就给你留 100 元吧。我让丈夫追出去，把钱还给他。可是他没要，硬把钱扔在床上就走了。我当时就想，实在还不回去，那就用这钱去救人吧。这时我发现手上、后脑勺和胳膊上鸡蛋大小的包全没了。

司机走了以后，我又昏厥过去了。丈夫很担心就一个劲儿地叫醒我，问我明白不？我说我明白。他说：那你认识我不？我说我认识你，咱俩不是一家的吗？快给我们家的那人打电话，头一个号码就是他的。我丈夫一听，很害怕，知道我还是神志不清。就说你还是不明白。我说快教我发正念的口诀吧，我想不起来了。丈夫就一个字一个字地教我。就这样坚持了半个多小时，后来感觉吐字不清。丈夫说快找你的同修帮忙吧。

为了让我多说话，丈夫打通了电话，叫我跟同修说。我想我一定能说出来，果然我说的很流利，就像没发生这件事情一样。我告诉同修自己被车撞了，需要她们帮忙。同修就明白了。这位同修又赶紧联系另外一名同修一起帮我发正念。这时已经是凌晨三点多钟了。然后我就继续发正念，并且告诉丈夫跟我一起发。不知道什么时候，我就睡着了。四点多钟，同修就到我来了，我们就一起发正念。过了一个多小时，状态一直很好，他们就放心的走了。

早上七点多，另外一位同修到我家来了。可是发现我的脖子就像折了一样，脑袋耷拉着，象跟脖子分开了一样。我用手扳着头，告诉她事情的整个过程。那时我想下地，但感觉腿胀胀的，我让她过来看看我的腿，她说：哎呀，你的腿都变形了。我当时一点也没有害怕，说没事，一会儿就好了。只要我清醒，我什么都不害怕。她就让我丈夫去上班，她来照顾我。因为丈夫很相信大法，相信同修，他就走了。

同修跟我一起发正念、学法。当时我想我不能躺着学法，我得坐起来，但是脖子还是不听使唤，只能用手扳着头靠着墙学法。快到中午了，同修去厨房给将要放学的女儿做饭，我很

感动，心想：同修这样帮我，我一定要闯过这一关。然后我就站起来开始炼动功第一套和三、四套。因为腿和脖子特别疼，第四套功法只能比划着炼，但是也坚持下来了。炼完功之后，浑身全是汗，都湿透了。在炼的过程中，我就在心里感谢师父。知道师父为我承受了很多，我下决心一定要闯过这一关。接着我就试着能坐下来了，腿好多了。

下午我让同修回去了。因为我从开始修炼就把学法炼功当作每天的必修之课。就想自己不能松懈，还得把第二套功法炼完。因为脖子挺不起来，一想这套功法要炼半个小时就打怵了。我想这个念头不是我，我一定要炼功。在炼的过程中，就感觉我的脖子像有人在捏一样，“咔咔”响，就这样不知不觉中我的脖子轻松了很多。

照理说我应该休息了，因为一宿没睡觉了。但是我觉得身体还没有完全恢复，我不能放松，我就接着学法。

到晚上，又来了几位同修，跟我一起看师父的讲法录像。当时感觉累的不行了，就想躺下，又一想不行，我不能躺下，不但不能躺下，我还要盘腿。我还是用手扳着脖子坚持了一个多小时。感谢同修们陪我一起学法，不然我自己不会坚持那么长时间的。同修们又和我一起发了一会儿正念。他们走了以后，我感觉脖子能支撑头了，腿也不那么疼了，能下地了。整整一天一宿，我没有放松。

第三天，我就正常学法炼功了，下午就去上四点的班了。同事说：你腿不方便就连班吧。那时我已经两天两宿没睡觉了。第四天下夜班回家整整睡了半天，醒来后，脖子好了，正常了。在这期间同修和亲朋好友陆续来看我，有的给钱，有的买东西。我非常为难，但我不接受，他们又不理解。我就把这些钱和司机留下的一百元钱一起送给当地资料点，用于救度众生。我当时发一念，一定能救度很多的众生。

到第七天我的腿也好了。从车祸发生到身体恢复，我一点

也没有放松修炼自己，靠信师信法，正念正行闯过了这一生死大关。我深深地体会到了：“弟子正念足 师有回天力”[1]。我深知没有师父为弟子的承受，没有师父的慈悲呵护，我是闯不过这一关的。

在此叩谢师尊！同时也感谢同修的无私帮助！

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

去掉“觉的自己修的差不多了”的心

文：大陆大法弟子

在多年不断的实修中，时常想到师父的一段讲法：“这是最方便的一法门了，而且是按照宇宙特性直接在炼，修的最快最捷径了，直指人心。”[1] 师父还告诉我们：“有问题向内找，这是大法弟子与常人的根本区别。”[2]

我悟到直指人心、向内找这是我们整个修炼过程的关键所在。因此我长期坚持努力在心性上下功夫，发现人心出来就主动去修。无论是师父讲法中提到的、自己暴露出来的、看到其他人反映出来的，只要是人心都在我修的范围之内，有则改，无则注意。

一次在同修家，我们三人一起炼静功，同修 A 不断严厉的说同修 B 的手太低了，我一看同修 B 两侧拉开的手确实快落到地面了，可同修 A 的两臂也下落一半了，让我看到了这些，应该如何对待呢？

想到与同修 A 多年配合提醒她，还是这状态，现在她又反复说 B 也是照旧，这不等于五十步笑百步吗，我一下明白了这不是师父在点我呢吗？赶紧向内找，想到自己在家炼静功时也意识到一入静手就略微松下来，总是不能保持原状，曾见到有一个同修自始至终都能保持原封不动，这不就是差距吗？看来我也得从自身做起，就严格按法的标准要求自己做到并坚持到

最后。

虽然我什么也没说，同修 A 看到了明显的差距，也不知不觉的做的更好了。这样长期提醒不见好转的现象立竿见影的得到了归正。修炼人看到的一切都是与自己的提高密不可分的，都有自己需要提高的因素在里边，那达不到法中无条件向内找的要求，能得到真正的提高吗？

我悟到在整体配合中，同修长期相处，应杜绝五十步笑百步，看到周围的一切都反过来找自己，看到别人有不足、有没做好的，就查一查自己这方面是不是也有没做到、没做好的，是否有需要提高的。如果“觉的自己修的不错了”，那就深挖一挖，就是要严格要求自己，看到别人显现出来有十个百个不足，那在自己这一个都不能放过，因为我们就是要修成百分之百的纯金才能圆满啊，必须以法为师、严格按照大法要求自己、修自己，不要总是看别人如何如何，并要求自己真正悟到就要立马做到，严格归正一切。

就在我悟到这些时，脑中映出一个景象，在自己的空间场中反出一团黑色浑浊的物质，似一团黑气，原先就象在自己怀里抱着一样，这次被清晰的从我的身体里打出来了，我悟到这是“觉的自己修的不错了”这颗自满的人心所形成的黑色物质场，这次被自己的“要百分之百的按大法的要求做”这一坚定的正念给清理出来了，原来这个“觉的自己修的差不多了”的人心，才是使自己长期不能精進提高、突破层次的根源。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈致大法山东辅导站〉
- [3] 李洪志师父著作：《美国西部法会讲法》

【修炼交流摘录】

◇二零零四年，听到女儿被迫害致死的噩耗，我全身瘫软，

整天以泪洗面。有一天炼静功时，我不知不觉的又伤心的哭了。这时，我突然看到五朵像是法轮又不是法轮的花朵围绕着我腿转，哎呀！“这是师父在告诉我，女儿现在是美好的！”我浑身一震，同时认识到自己是助师正法的大法徒，不能老是这样沉浸在悲痛之中，我应该化悲痛为精進，加倍做好三件事。从那以后，我和老伴不管是严寒酷暑，还是狂风暴雨，天天在外面对面的讲真相劝三退，一直到今天从未间断。在面对面讲真相的过程中，起初不敢跟那些穿戴整齐的男士讲，怕遇到恶人，尽量跟亲朋好友、老年人，小学生、妇女们讲。后来在学法过程中看到“讲清真相驱烂鬼”（《洪吟三》〈济世〉）的法，我忽然悟到：师父讲的这法不是叫我们用正念救度世人吗！我怎么在救人上有分别心呢？从此在讲真相中放下自我，逐渐修去怕心，敢在各种人面前、各种场合去讲了。因我是文盲不会写字，跟老伴（同修）搭档，我讲明真相他记名字。我发现随着我们不断的精進，接受真相的人越来越多。有时老伴（同修）不和我在一起，那些被我当天讲明真相做了三退的人主动帮我记他们自己的名字。我们一般在车站讲的时候多。因为这里四通八达，来来往往的人都要经过这里。同修们知道我和老伴几乎每天都要来车站讲真相，那些从不出来的同修也都出来了，也都来到了车站，有的发正念、有的发真相资料、有的直接面对面的讲真相劝三退。我们天天出来讲真相，也有人主动要真相资料看，每次都能救许多人。每次看到有缘人得救了，我和老伴很喜悦，因为他们得救了，也很骄傲，因为他们认同了法轮大法好。

——《用心修炼 用心救人》

◇是啊，是该走出去面对面讲真相救人了。这么多年中，很多人都看到过真相资料或者接到过真相电话，对基本的情况多少都有些了解，就如同春天播撒下的种子，现在是果实成熟的时候了，总要有人去收获啊。珍惜万古机缘不是说出来的，

是做出来的。悟到了就要做到，我必须抑制自己的执着，冲破人心的阻碍走出去救人，不怕讲不好，有了这个心，师父会帮的。师父说：“修炼嘛，那就不要被困难吓住了。不管怎么样，再难，师父给你的路一定是能走过来的。”（《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉）这一走出来讲，发现面对面讲真相也没想象中的那样难。但是跟手机对打可是两回事情，如同云游，什么样的人都能遇到，直接受到冲击的就是面子心，有些人受邪党宣传毒害很深，眼神里都能显露出厌恶与不屑，或者直接口出恶言撵人离开，使这颗心受到了极大的魔炼。手机对打虽说也有骂人的，说难听话的，可是毕竟看不到对方，也就触及不到内心。刚出来讲的时候，遇到这样的人很容易被带动，感觉伤心难过，甚至不爱讲了；慢慢的我感觉这颗心被磨的越来越小。有一天我突然悟到这是一件大好事，简直是我修炼道路上的偏得，提高了心性，魔炼了意志。平时想找这样的环境还找不到呢。观念转变了，情况也转变了，说难听话的少了，表示感谢的多了。我能感受到接受真相的众生内心深处的喜悦。

——《放下人心 开口救人》

◇用浆糊贴真相这一项目既节省真相资料资源，又使更多人能看到、了解真相。有的人觉得贴真相资料麻烦，没有发小册子干净利落。我想，只要能让众生了解到真相，能够得救。我们就要做好。我们是走在神的路上的人，做事要做好，要神速。有时贴真相资料时，听着有人走过来，我心想请师父加持，不要让人过来，让我快速把真相贴好。真是几秒钟就完成。几年来我贴的都是从各种明慧期刊或各真相报上收集的，适当的有针对性的真相内容，一般是一张或两张篇幅，也有八张、十张的，那种极少。几年来贴上去的真相资料有：《大纪元郑重声明》、《天安门自焚伪案》、《四二五真相》、《1400 例真相》、《亡党石》、《法轮功在中国合法》等等很多种。每次贴几乎把全县城的楼梯和胡同都贴上了，几天下来，贴了几百、近千份。

贴真相资料的地方，有的地方众生不毁坏，我一次次按顺序贴上，就像是一块展板。有的毁坏的，我就再贴别的内容，贴的时候，把这当作众生了解真相的宝地。贴的时候要正念足，贴之前要发正念，求师尊加持，不让人干扰，我要把真相资料工工整整贴上，让走过路过的人都能认真看到，解开众生心结、顺天意、得救。

——《用浆糊在楼洞贴真相资料》

◇有些人一直不能深挖党文化在修炼中的干扰，如表面上说话很温和，心里对谁有不好的看法也不直说，做好好先生，说话绕弯子；报喜不报忧；说话拣好听的说，不说实质问题；爱说恭维话等。表面上大家交流的很好，说些冠冕堂皇的话，实质问题不坚持。还有自以为是，认为别人没有自己聪明，看不起别人；有的伪装着自己说话（自己认识不到），怕别人说自己修的不好；凡事都爱发言，表达自己的意见，眼高手低等；往往做事上用嘴说话，不是用心说话，口是心非。这些党文化的假大空，与大法修炼相背离。党文化的思想毒害，还表现在爱听好听话，听到同修逆耳的话，不知道向内找，看不起对方，甚至不理睬对方，无形中造成间隔，同修间不交心，有戒备心，长期就形成很大的间隔。这些人在同修中往往有一技之长，没有人去说他们。如果自己不知道向内找，不但修炼不上去，还向下滑。

——《需要整体在法上提高》