

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



二零一六年十一月二十六日，一年一度的台湾法轮大法修炼心得交流会召开前夕，六千二百多名法轮功学员在台北自由广场，排出“法轮图形”及“真善忍”三字的图象。随后原班学员旋即转排成队列集体炼功，场面壮观殊胜，深深震撼了中外旅客以及台湾民众。

第 **777** 期

2016年11月30日



明慧周刊

第 **777** 期
2016年11月30日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

大法新经文

致阿根廷法会的贺词

致台湾法会的贺词

重要新闻（上图）

法轮功学员参加了芝加哥第八十三届感恩节大游行。

修炼交流

唱主角

迫害案例

四川古蔺县杨文敏含冤离世
大庆二十余名学员被绑架洗脑班

本周三退统计

退出中共党、团、队总人数：
257,671,816

目 录

2	大法新经文
2	致阿根廷法会的贺词
2	致台湾法会的贺词
3	时事新闻
4	清除迫害 唤醒良知
6	中国大陆学员近期遭迫害案例
7	海外学员证实大法、讲真相摘要
9	大陆综合
9	大陆综合消息
12	严正声明
12	世人觉醒
13	人心与因果
14	时事评论
24	央视焦点谎谈无法掩盖活摘器官的罪恶
19	修炼园地
19	唱主角
21	通过提升对炼功的认识体悟信师信法
25	电话安全与心性
28	对同修间隔的一点认识
30	以一颗完全为人好的心讲真相
35	给大连同修提个醒
38	用纯净的心面对众生
44	协调中修自己
51	帮助同修过关的一点感悟
53	体悟修炼的实质
55	修炼交流摘录

大法新经文

致阿根廷法会的贺词

参加阿根廷法会的学员：大家好！

大法是宇宙的法，是成就生命的法，要想得到他，就必须认认真真的静下心来不断的学习，读懂他；按照法的要求做人，做一个修炼的人，这才是大法弟子。炼功是修炼的辅助，两者缺一不可。然而这么大的法，在世上传出也一定会有其目地的。是因为世风在败坏，人类道德的低下给人类带来了危险，因此大法是为了救度众生而传世的，所以真修弟子是有救度众生的责任的。

珍惜吧！这是万古不遇的！

祝法会成功！谢谢大家。

师 李洪志

二零一六年十一月二十七日

致台湾法会的贺词

台湾大法弟子：大家好！

其它地区来参加法会的大法弟子：大家好！

首先祝你们的法会圆满成功！

这些年大陆大法弟子在严酷的迫害中，台湾大法弟子起到了非常好的作用，非常了不起。同时两岸不同的制度，对大法弟子的不同对待，本身就是对邪恶政权的最大讽刺。但是无论在什么样的环境下，对修炼人的要求都是一样的。修炼是修人心、修自己，当有了问题时、有了矛盾时、有了困难与不公平

对待时，还能找自己向内看，这才是真修炼，才能不断的提高、才能走正修炼的路、才能走向圆满！

珍惜这万古机缘！

珍惜这修炼的机会！

珍惜你们走过的路！

师父在最后等着你们！

再一次祝法会成功。

谢谢大家！

师 李洪志

二零一六年十一月二十七日

时事新闻

台湾法会隆重召开 李洪志师父致贺词

二零一六年十一月二十七日，台湾法轮大法修炼心得交流会在台湾大学综合体育馆隆重举行，开幕时法会主办方宣读了法轮功创始人李洪志师父发来的贺词，让逾七千名与会法轮功学员深受鼓舞。十八位学员在法会中分享了自己按照“真、善、忍”原则修炼使身心受益的经历，及坚持不懈向社会各界讲述法轮功真相，身体力行展现大法的美好。

来自台北的黄巧芳，分享十年来在 101 大楼景点讲真相的体会，黄巧芳表示自己会先主动和导游、中国旅客亲切问候交朋友，让导游明白真相，打开他们的误区。来自台北的廖晓岚分享自己二十年来的修炼历程和背法的经历。基隆学员吴世泽是一名警察，谈到自己写文章讲真相的体会。

来自越南阮俊勇是航空公司的机长，修炼法轮功前，他对 3

人世间的名利情仇、战争、及种种乱象感到困惑，于是开始寻找人生的意义。三年前，他的母亲在网络上看到法轮功觉得很好，他也在阅读大法师父的经文中了解到法轮功超越过去任何的修炼法门，超越世界任何观念与想法，这就是他一直在寻找的。

小学老师孟宪腾二零零一年开始修炼，今天听到师父发来的贺词很感动，让他深刻体悟到作为一名修炼人，不论在什么时候、什么困境都要向内找，从法中归正，走正修炼的路。而且当天发言的学员所交流的，背法、向社会各界讲真相、以及向内找，在心性上突破难关的体会，让他体会到真正实修就必须扎扎实实修自己，才能够做好救度众生的使命。

清除迫害 唤醒良知

十一月二十二日，英国保守党人权委员会在英议会大厦举办纪录片《难以置信》放映会及研讨会，观众包括英国上、下议院的议员、医疗界专家学者以及其他社会各界人士。该委员会继其在二零一六年十月发布“对发生在中国的活摘器官的研究报告”。放映研讨会由英国保守党人权委员会正、副主席联合主持，法轮功学员宋女士曾被中共非法监禁两年并残酷迫害，她向与会者揭露中共对法轮功修炼者的残酷迫害，并作证自己在中共狱中曾被多次无理由地系统体检和验血。中国问题专家兼资深调查记者伊森·葛特曼向与会者介绍了“活摘”更新调查报告的要点。他指出，中共“活摘”之大规模、国家机器主导、按需杀人特征，提醒人们中共出于其本性，从未停止也不会停止用谎言和欺骗来对付国际社会对其“活摘”罪行的指控，希望人人做些什么来制止它。

十一月二十日，部分波兰法轮功学员在罗兹市大型超市门前举办讲真相、揭露中共迫害、控告迫害元凶江泽民及制止强摘法轮功学员器官的征签活动，在一主要人行道边上摆满中、波、英三种文字真相展板。很多人惊于眼中所见，长时间站在

那里听法轮功学员讲真相，都愿意在反迫害的征签簿上签下自己的名字，为早日结束迫害，将迫害元凶绳之以法表达自己的心声，为真理和正义尽一份公民的责任。

十一月二十三日晚，真相纪录片《活摘》，（又名《大卫战红魔》）在奥克兰的 Rialto 电影院举行了新西兰首映式。奥克兰市议员凯西·卡塞伊博士主持了观众问答。大卫·乔高到场为观众答疑。奥克兰大学医学与健康科学学院医学系的菲拉帕·麦尔帕斯博士尤其关注临床医学伦理，在发言中引用了但丁的诗来谴责对器官移植罪恶的淡漠：“地狱中烈焰是留给那些在道德危机中沉默的人。”

十一月二十二日，揭露中共大量活摘法轮功学员器官的获奖纪录片《难以置信》在澳洲首都堪培拉中心的诞帝电影院首场公映。来自澳洲首都医疗界专家、学者，法律界和政界等各界人士前来观看了纪录片，他们在震惊之余，纷纷表示，对“活摘”绝对不能再保持沉默，要让亲朋好友和社会各界知道并帮助制止，这是非常重要的。政府公务员欧洲女士安妮·巴特勒看了影片后表示，这部影片所揭示的“强摘人体器官”令人震惊，非常没有人性。她认为所有人都有责任去帮助制止这个罪恶。她说：非常肯定的是我们都需要把这个事实去告诉我们的亲朋好友和社会各界，对这个罪行我们绝对不能再保持沉默。

十一月，地处南半球的澳洲悉尼正值春夏之际，忙碌的商务中心地段，除了行色匆匆的上班族之外，人们还会常常看到身着明黄色上衣的法轮功学员，或打坐或征签，以修炼人的方式告诉人们“真、善、忍”的存在和其在中国遭受非法打压，以致被摘取器官用于移植的悲痛现实。当人们停下脚步，听闻真相之后，除了惊愕之外，还留下了他们的签名。

十一月二十三日晚，“反强摘器官医生组织”在丹麦的志愿工作者在首都的“哥本哈根之家”影视厅里，举办了纪录影片《活摘》的放映专场。观众中有医生、记者、公职人员、工程师、教师、高校学生等丹麦各界人士，被由中共政权主导的、大规模强制活体摘取法轮功学员器官的罪行所震惊。当他们得

知在放映厅现场就备有呼吁联合国采取行动制止活摘的证签表时，许多人纷纷郑重地签下自己的名字，并索取资料，以期早日结束这一人类历史上从未有过的罪恶。

十一月七日，日本神奈川县的法轮功学员在山下公园举办活动，揭露中共对法轮功的迫害，并征集签名，支持对迫害元凶江泽民的控告。摆好真相看板后，学员们手拿真相资料及签名簿，向游客们讲解在中国还在持续发生着对善良的法轮功学员长达十七年的残酷迫害。游客们非常震惊，纷纷签名，支持起诉江泽民，并希望帮助法轮功学员尽早结束这场迫害。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

四川古蔺县杨文敏十一月十五日被县国保大队李刚、太平派出所及太平长征社区魏小英共四人窜到家中骚扰威逼，次日晚含冤离世。自十月九日，古蔺县 610 及公安国保人员在太平镇走马村绑架十八名大法弟子后，太平镇政府副镇长陈洪宇、维稳办副主任李清奇组织派出所及村干部等人员，不停地窜入太平村宋光才、周先芬和高笠村王思良、李贤珍及走马村刘代琼、梅桂芬等大法弟子家中，非法抄家，抢夺法轮功真相资料等物品。

黑龙江大庆油公司闫少义、陈丽云、张秋菊、郭强、张金源等二十余名法轮功学员被绑架到七二一洗脑班，大庆医学高等专科学校赵国华等三名法轮功学员被绑架到洗脑班。610 并向他们所在单位勒索万元以上的数额不等的资金，大庆油公司 610 头子刘希平说：“办班就是为了整钱。”

辽宁省沈阳市安静、韩青和母亲于春艳、叶中秋、陈洪等十二位法轮功学员十一月三日向民众赠送精美新年台历，被辽中区国保警察大队长李伟带领二十余名警察非法抄家、抢劫、暴力殴打，并非法拘留。十一月四日，这些被绑架的法轮功学员大多被送到沈阳市看守所，其中两人因体检不合格被放回。

河南省平顶山市法轮功学员蒋军峰多次遭绑架，曾被迫害

命危，二零一五年依法控告江泽民，十一月二十五日被绑架，后劫持到平顶山市郟县看守所非法关押。二零一六年五月十七日遭非法庭审，律师做了有力的无罪辩护，二零一六年九月二十六日突然收到被诬判五年的“刑事判决书”。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

十一月二十四日，芝加哥迎来第八十三届感恩节“麦当劳”大游行。这是芝加哥规模最大的节日庆典游行，今年吸引了四十万现场观众，并通过电视实况直播，拥有多达三百五十万的电视观众。参加者是组委会从众多申请者中严格筛选出的上百个团体。法轮功学员连续十几年应组委会邀请参加游行，今年排在第十位，走在游行的前列，他们富有东方韵味的优美表演和传递的“真、善、忍”信息受到观众的热烈欢迎。来自辛辛那提的 Lucy Atkinson 说，法轮功队伍的展现“很有启发性”，“花船啊、舞蹈啊，给感恩节游行增色不少。”她印象最深的是“真、善、忍”三个字，“很美好的展示，让人感受平和、团结。”

十一月二十五日，美国西雅图举办一年一度的第二十六届梅西感恩节游行，由法轮功学员组成的天国乐团今年第一次受邀参加，为前来参加这盛大庆典的民众展现了“真、善、忍”的美好。有前来参加游行的其他团体的成员表示：“感谢法轮大法来到西雅图给我们带来好运。”西雅图最大报纸《西雅图时报》在当天游行的报道中，刊登了天国乐团的照片。

全美知名的康州斯坦福感恩节大游行在十一月二十日登场。来自纽约，由法轮功学员组成的天国乐团是整个游行中唯一的华人团体。传统的中国服饰，整齐的步伐，昂扬的乐曲，让挤满街道两侧的观众目不转睛，一路报以掌声和欢呼。游行的解说员——纽约电视台主持人 Alan Kalter 在主席台上向观众介绍：“纽约天国乐团成立于二零零五年，由修炼法轮大法的学员组成。是一个修炼的团体、并且按照真、善、忍原则

来要求自己。天国乐团的成员由不同年龄和不同工作的志愿者组成，目的是向人们展示法轮大法的美好。”

十一月二十七日，加拿大魁北克省舍布鲁克市举办一年一度的圣诞游行，今年是第十六届。法轮功天国乐团连续第三次受到邀请，由加拿大蒙特利尔、渥太华，美国纽约法轮功学员组成的天国乐团再次参加了今年的圣诞游行并被安排在游行队伍的最佳位置，作为游行队伍的头阵，引领着整个游行队伍穿过了舍布鲁克圣市，再一次为那里参加和观看的民众展现了法轮大法的美好以及天国乐团优美的乐曲、亮丽的服装、整齐的阵容。

加拿大多伦多天国乐团继十一月十九日的周末参加了三个城市的圣诞大游行后，十一月二十六日再参加了多伦多北边的万锦市早上十一点和东边的 Ajax 市晚上六点的圣诞大游行。移民加拿大五年的来自浙江的范女士，跟家人一起观看游行，她脸带笑容不停地跟天国乐团队伍招手，她说：“太好了，太棒了。”是表示回去会上网多了解，也学炼法轮功。万锦市游行的协调人 George 表示感谢法轮大法的团体给人们带来圣诞的快乐气氛。

十一月二十六日，位于澳洲纽省北海岸的高斯福德举行了一年一度的圣诞节游行和庆祝。这是高斯福德从上世纪五十年代就开始的一个传统，也是当地一年中最大规模的庆典。今年悉尼天国乐团再次被邀请参加，并且备受赞扬。高斯福德市政厅公共事务官员斯蒂芬·克拉克：“我们非常高兴他们能够参加这里的庆祝活动，他们的服装如此的美丽，我们非常，非常感谢他们为我们带来的特殊的色彩和音乐。”

斯洛文尼亚的法轮功学员十月十七日、二十四日在 Mengeš 的体育与健康和睦中心和 Krško 的青年中心，向人们介绍了法轮功。

大陆综合消息

据辽宁韩国海被劫持近一年 乡邻签名营救

二零一六年一月份，被迫流离失所的盖州市忠厚老实的韩国海遭盖州市国保大队绑架，被非法关押至今已近一年。近日，乡邻百姓听说后，争先签名，营救好人回家。

韩国海，辽宁省营口盖州市双台镇松树沟的村民，今年五十岁，修炼法轮大法后，按照真、善、忍做人，家庭和睦，新房子也盖了，日子过的好起来了。和乡亲邻居相处非常好，无论谁有事相求他都会帮忙，从不计较个人利益，为乡亲们修桥，做了不少好事。

二零一六年一月二十五日白天，韩国海和同伴在盖州市矿洞沟偏岭沟讲法轮大法好的真相，被不明真相的人报告给警察，遭当地派出所绑架，盖州市国保大队长慕德强等人把他们绑架至盖州市国保大队，韩国海一直被非法关押在盖州市看守所至今，不准家人探视。乡亲们都为他着急担心，希望政府领导下来调查清楚，把这样的好人放回家。

北京昌平法轮功学员李财华遭绑架后被释放

二零一六年十月二十日，北京昌平法轮功学员李财华到大辛峰村北运河边去粘贴真相标语，被便衣警察发现，警察上前把李财华按倒在地，动弹不得。警察共一男两女三个，男警察让女警察给派出所打电话，一会就来了两辆警车，把李财华绑架到崔村镇派出所做笔录。

李财华跟他们讲：“我是在做好事，是在救人。我修炼的是法轮大法，是教人做好人的，是江泽民不让人做好人，利用手中的权力镇压法轮功，他是在违法，是他在触犯国家法律；

你们今天抓我，迫害我是在助纣为虐，是在做坏事。如果我今天要回答你，就是顺应了你做坏事，就是在害你，所以我不回答你的任何问题。”警察做的笔录问话的后面都注着“无语”。

到夜里三点，他们第二次要做笔录，李财华就跟他们说：“我不回答你的任何问题，因为你们抓我是违法的，我只能用我师父的话回答你。”后来警察每问一句，李财华就给他们背一首《洪吟》，他们就只好不再问了。

第二天，他们把李财华带到法制办做体检，他给大夫讲真相，让大夫记住“法轮大法好，真善忍好”。体检完，又把李财华带到昌平区南口镇医院照片子。回到看守所后，狱医看完片子跟警察小声说了什么。一会儿，警察就让李财华与家人联系，让家人给他做了取保候审，接回家。

修炼法轮功一年 北京钢琴老师被绑架

十一月二十六日，钢琴老师单珊从北京市海淀区远大路世纪城工作的地方，被曙光派出所四个警察绑架。杨金龙是当班警察，声称单珊给学生家长送新年真相台历被举报。十一月二十七日中午，单珊被送至海淀区拘留所。下午时，警察才通知家人。

单珊，山东高密人，一九九零年出生，现年二十六岁，毕业于中国音乐学院音乐教育系。单珊自小父母离异，坚强的她，凭着对钢琴的热爱，考上中国音乐学院音乐教育专业。单珊在北京一家音乐培训机构——北京北电音乐教育工作。她因为对工作特别负责，在中国那样一个权钱的社会里，只能凭着表面笑脸、心里酸苦的状态赚点钱。然而，她的身体大不如以前，尤其是精神的折磨，加上父母家庭的不幸，自己家庭的不幸，她当时觉得生不如死。

有幸，单珊在二零一五年年中听闻法轮大法，就想走入修炼。二零一五年年底，正式走入修炼。单珊就严格按照法轮大法真善忍要求自己，不仅坐月子的后遗症消失了，而且心理负担减轻很多。法轮大法真善忍标准让她发自内心的想为孩子和

家长服务。单珊也开始主动给父母打电话，关心他们。

这样一个善良的钢琴老师，只因给不明真相的学生家长，送去新年祝福——二零一七年真相台历，而被举报、非法关押。

哈尔滨市街道十一月十六日出现的真相图片



安徽安庆黄玉美老人被警察强拽按手印

二零一六年十一月十五日上午八点多，安徽省安庆市七十二岁的法轮功女学员黄玉美在向路人讲法轮大法真相时，被安庆市双井街派出所警察绑架。

在派出所，黄玉美老人没有配合警察的非法审问。于是几个警察自问自答的做了笔录，并要黄玉美签字。黄玉美老人拒绝签字，并告诉警察：如果签字就等于承认了你们的迫害，这样对你们不好。几个警察说不签就算了吧，准备放黄玉美回家。

这时，派出所副所长杜泽军回来了。他说不签字不行，并亲自上阵，强行拽住黄玉美老人，用力掰开她的手指，让其他警察用针戳破老人的手指，往笔录上按手印。体型瘦小的老人虽极力反抗，但没能抵挡住几个疯狂警察，最后被强行在编造的笔录上和其它不知内容的纸上按上手印。当晚十二点左右，警察才让黄玉美老人回家。

第二天，黄玉美的家人收到双井街派出所寄来的一份行政

处罚决定书，上面说按治安管理处罚条例第二十七条第一项、第二十一条第三项规定，对黄玉美进行行政拘留十天，因黄玉美过了七十岁，所以不执行拘留。

下载《明慧周刊》下不来的解决办法

昨天有同修找我说：准备下载《明慧周刊》776期下不来，网页打不开，说是：“此页面不能正确地重定向 Firefox 检测到该服务器正在将此地址的请求循环重定向。”我自己试了一下也是如此，我就告诉他一个解决办法。这也是明慧前几年上登过的，很有效，不用打开明慧网，只要打开破网软件，配合 FDM 下载软件就可用。

平时把每日文章、周刊和其它真相资料的下载链接保存在一个文档里，有新的下载时，改动一下期数，复制链接，点击 FDM 新建下载，就可下载了。比如：

明 慧 每 日 文 章 下 载：<http://www.minghui.org/mh/articles/2016/11/26/2016-11-26.zip>

变 成 <http://www.minghui.org/mh/articles/2016/11/27/2016-11-27.zip>

《明慧周刊》下载：http://package.minghui.org/dafa_baozhang/mhweekly/716/mhweekly716_print.zip

变 成 http://package.minghui.org/dafa_baozhang/mhweekly/717/mhweekly717_print.zip

严正声明

本周二百零六名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百零九名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

廊坊又五千五百七十五名民众签名举报或支持控告江泽民

河北省廊坊市部份市县，自二零一六年四月初至十月底，据不完全统计，又有五千五百七十五名民众联名签署举报江泽民，或支持法轮功学员控告江泽民。

一名研究生在声明中说：“我是大学研一（研究生一年级）的一名学生，通过听大法弟子讲真相明白了江泽民的一系列恶行，青年时期换父换党籍，后来靠踩着六四学潮无数大学生的鲜血上位，在任期间出卖国土，放纵国人道德下滑，社会贪腐之风盛行，更是发动了对法轮功弟子惨无人道的镇压迫害。无数法轮功修炼人被迫害得流离失所，家破人亡，活摘法轮功学员器官牟取暴利，所犯下的罪行天怒人怨。如今，趁反腐风气，为维护法律尊严，也为了捍卫我们每一个公民的合法权利，请清算江泽民犯下的罪行，平反江泽民迫害过的各个阶级与团体。”

一天在高楼镇某集市，签完字的老百姓主动把签字本传递周围的人，“举报江泽民啦，签字！签字！给你。”一个七十多岁的老大爷说：“江泽民把中国毁透了，把国家财产都变成他们当官家的了，老百姓越来越穷，他们越来越富，就得告他。”

大家你一言我一语说，告江泽民早就应该告他，早就应该审判他，不是什么好东西。都逮晚了，江泽民把中国弄啥样了，还不应该起诉它？

人心与因果

河南省公安厅原党委委员王德周被调查

据二零一六年六月八日消息，河南省公安厅原党委委员、巡视员王德周涉嫌严重违纪被调查。王德周，一九五五年九月生，河南武陟人。二零零四年二月至二零零六年九月，任河南省鹤壁市副市长兼市公安局局长；二零零六年九月至二零一六年六月，任河南省公安厅副厅长、党委委员、巡视员。王德周

在鹤壁市任职期间，迫害法轮功，诬蔑诽谤大法，曾多次办洗脑班迫害大法弟子。

河南政法系统参与迫害法轮功的官员频频遭恶报落马

河南省是中共迫害法轮功最严重的省份之一，近年来，河南省政法系统参与迫害法轮功的高官频频遭恶报。

二零一三年二月十一日，河南省沁阳市公安局原纪检书记张学林车祸身亡。

二零一四年九月，河南省副省长秦玉海落马。秦玉海从二零零四年一月起就任省委政法委副书记、省公安厅厅长等职。

二零一四年，前河南省公安厅副厅长刘国庆，前河南警察学院院长毛志斌，前河南新乡市公安局局长孟钢，前河南信阳市公安局长、政法委书记李长根，前河南开封市副市长、公安局长周连根均先后被带走调查。

二零一五年十二月四日凌晨，河南省沁阳市公安局局长邓予生跳楼自杀，经医院抢救无效身亡。

二零一五年四月，河南省周口市政法委书记朱家臣，被平顶山中级法院判刑十八年，剥夺政治权利五年，没收个人财产六十万元。

二零一五年十一月三日，周口市公安局局长姚天民因涉嫌严重违纪被调查。

朱家臣、刘国庆、孟钢等恶人的名字与恶行被海外明慧网收入迫害法轮功的“恶人榜”。

感恩

【山西来稿】我叫马小红，今年四十五岁，山西省晋中市榆次区人，家住农村。在二零一六年四月二日那天，我去地里收玉米，左胳膊突然疼痛难忍，当时以为出力太多了。回家后觉得不对劲，就去乡医院，医生建议去市医院检查。去了市医院，当时我的左臂又痛又胀，四个手指发黑。医生

叫我赶快去省医院。

当即就转到省医院，检查结果是左上肢动脉闭塞，没有脉搏。接下来，每天输液打针、吃药治疗，两个星期后，胀痛稍微减轻，但还是没有脉搏。医生说必须开胸做两个支架手术，费用需要十二万元。我一听简直吓傻了，我一个农民哪能支付起那么昂贵的医药费呀。

正在犯愁的时候，姐姐领着一位炼法轮功的大姐来医院看我，大姐很有信心地说：只有大法师父能救你，当时送给我一个大法护身符，大法书籍《转法轮》，还有一本《绝处逢生》小册子，并让我诚心相信，不需做手术，肯定能好。

大姐走后，我在心里不停的念“法轮大法好”，求大法师父救我。三天后奇迹出现了，脉也通了，手指开始痒，发黑的手指变白了。医生说可以出院了。真是天差地别，三天前还愁十二万元的手术费，三天后回家就像一个没有过病的好人。

大法太神奇了，我无法表达对大法师父的感恩。现在我们全家都做了“三退”，我也幸运的走入了大法修炼。

帮挂真相条幅，表姐的股骨头坏死病好了

〔辽宁来稿〕我表姐患有严重的股骨头坏死病，平时走几步腿就疼，非常痛苦。有一次，姨妈全家到儿子家吃饭，楼下有一棵大树，姨妈想把带来的“法轮大法好”的条幅挂到树上，可是姨妈怎么也挂不上去。

这时站在一边的表姐说：“妈，把条幅给我。”表姐拿过去一下就把条幅挂在了树上。挂完条幅进屋后，表姐激动的说：“我的腿一点也不疼了！”转身对表姐夫说：“以后不许反对大法了，你看我的病好了。”

从那以后表姐的腿再也没疼过。自那以后，表姐更加支持姨妈修炼了，每次到姨妈家都要些真相资料拿回去发放。

时事评论

央视焦点谎谈无法掩盖活摘器官的罪恶

文：大陆法轮功学员

二零一六年十一月十二日，中共央视《焦点访谈》以题为“救命器官不容亵渎”谎言惑众，就如同二零零一年初导演的“天安门自焚”骗局一样，在污蔑和狡辩中自曝其丑。

《焦点访谈》用三分之二的时间举例大谈器官捐献，只字未提自二零零零年至今全国共做了多少例器官移植手术，如果是正常的医学手术，每个医院都有病例记录。这些手术中有多少器官是自愿捐献的，有多少是死刑犯的，这很好统计。为什么不做呢？就是因为其中有很大一部分来路不明的器官不敢曝光，那就是中共死死掩盖的活摘法轮功学员的器官。

国内外正义维权人士和法轮功学员对医学上器官移植和公民器官的自愿捐献没有疑议，更用不着大谈什么“大爱”、“奉献”。他们只是对中共突然膨胀的器官移植业有怀疑。他们想知道在二零零六年前后达到器官移植高峰期时，中共源源不断、短时间内就能配型成功的所谓“救命器官”来自哪里？

《焦点访谈》谈到“从二零一五年一月一日起，我国全面停止使用死囚器官作为移植供体来源，公民器官捐献成为中国器官移植唯一来源。”

中共将“死囚器官作为移植供体来源”是什么时候开始的？又为什么要停止使用呢？中共摘取死囚器官，是他们自愿捐献的吗？他们的家属知道吗？如果中共真正尊重人权的话，那么与这些捐献器官的死囚签署的协议资料都应该完好保存，中共有没有？拿不出这些证据，就是最恶毒的盗取死囚器官牟暴利。因为在中国医科大学第一附属医院曾经有这样的价目：在中国做一个肾移植需要六万多美元，肝移植十万美元，肺和心脏器官要价在十五万美元以上。既然掠取死囚器官没付任何报酬，那为什么接受器官的人需要付出如此昂贵的代价。到底是为了救人还是害命赚钱？如果死囚家属知道这些他们能认可吗？

据内部资料称，中共篡权不久就开始盗取死囚器官。近十几年来，了解内幕的人不断爆料中共在对死囚执行枪决前是先打麻药、摘取器官然后再补上一枪，制造处决现场。死囚也有人权，真正触犯到那一层法律的罪犯，执行枪决是正当的，但枪决之前摘取他的器官或因摘取器官导致他的死亡，那就是杀人、盗取器官的重大犯罪命案。可是中共几十年来都在偷偷地干着这种泯灭人性的罪恶勾当。

二零零六年三月，苏家屯活摘法轮功学员器官事件被曝光后，引起国际社会强烈关注，国际社会将不断曝光的活摘死囚器官、少数民族人士器官、宗教人士器官和法轮功学员器官，一并拿出来要求中共做出解释。

二零零六年四月，中共外交部、卫生部官员说：“中国取死刑犯器官移植是谣言，主要来源于公民自愿捐赠”。国际社会要求解释器官来源，二零一二年中共又主动承认“死囚器官成了器官移植的主要来源”。国际社会和医学界对此强烈谴责，并督促其马上停止摘取死囚器官。面对国际社会的压力，黄洁夫于二零一三年三月又宣布，预计“两年后停摘死囚器官”。

靠造假生存的中共，不仅官员一级一级的造假都成了家常便饭，还逼迫、诱惑人造假说谎。中共就是这样用花招玩弄你，用利益诱惑你，让你维护它、替它说话。《焦点访谈》搬出了国际器官移植协会前主席、和佛医学院麻省总医院教授弗朗斯·德孟尼科，说他“因为多次来中国考察、了解中国的实际情况，他在国际上曾多次驳斥这个谣言”。中共喉舌就用这三十几个字的一句话来证明中共没有活摘法轮功学员器官。请问弗朗斯·德孟尼科教授是怎么考察的？是独立考察？还是陪同考察？当然绝对不会当着他的面活摘器官。

在中共非法关押法轮功学员的北京新安劳教所（后改为北京女子劳教所）也曾去过国外考察团，你知道在考察团到来之前劳教所里都做了什么？他们把不想让国际社会知道、看到的都藏起来了。当时法轮功学员在一楼住，听说要来国外检查团，便紧急通知都转移到三楼，等检查团走了才又搬下来。

二零零六年三月，沈阳苏家屯集中营活摘法轮功学员器官

被曝光以后，国际社会极其震惊，纷纷要求前往调查，但是中共没有回应。直到十几天以后，才允许美国驻华大使馆派员前往沈阳苏家屯医院调查。那结果是可想而知的。在中共早已转移、清理干净的地方去考察，你能找到什么？中共也曾拿美国没有发现活摘器官，而耻笑美国，并以此来证明自己没有活摘器官。中共活摘法轮功学员器官被曝光后，迫害法轮功国际追查组织等要求进入中国开展独立调查，遭到中共拒绝。

二零一六年六月二十二日，加拿大前亚太国务卿大卫·乔高、美国资深调查记者伊森·葛特曼和加拿大人权律师大卫·麦塔斯联合发布中共强摘人体器官的最新调查报告。报告显示，中国发生的器官移植数量远远超过官方公布的数字。三位作者估计，中国器官移植手术每年约为六万至十万例。在过去十五年中，在中国大陆，估计进行了约一百五十万例器官移植手术。这些器官的主要来源是法轮功学员，因为强摘器官致死的法轮功学员数量比之前所估计的要高得多。这份约二十四万字的最新报告是基于对中国数百家移植医院的调查，引用二千三百多条参考文献，取材包括媒体报导、大陆官方宣传材料、医学期刊、医院网站以及大量被删除的网页存档。报告对大陆移植医院的器官移植手术量、病床周转率、移植专业人员数量、技术培训、政策法规、政府资助项目等进行了深入分析。

二零一六年六月十三日，美国国会众议院一致通过三四三号决议案，要求中共立即停止强摘包括法轮功学员在内的良心犯器官，立即停止迫害法轮功。美国国会、欧洲议会及英国议会分别举办了听证会；引发国际主流媒体前所未有地持续聚焦围剿中共活摘器官罪行，中共成了众矢之的，千夫所指，使中共江氏余孽极度恐慌，自感末日临近，便开始公开抵赖漂白，中共喉舌突然发声，公开否认其活摘罪恶，污蔑法轮功。

在中共极不正常的轰轰烈烈的器官移植大潮中，每一个有良心的人都应该质疑。难道为了救一个病人，还要无辜杀死一个健康人或盗取死囚、良心犯的器官吗？将杀人害命活摘来的器官美其名曰“救命器官”，这才是对生命的亵渎，再闪烁其词的抵赖也无法掩盖中共的罪恶。

修炼园地

唱主角

文：大陆大法弟子

近些天有同修提出针对我地区加大力度发正念，解体邪恶、开创救人环境。

由于我地区前些日子受到邪恶的大面积骚扰，所以我地很多同修处在被动承受骚扰迫害和观望中，见面就是：邪恶又找你了么？或者是说一些常人社会的动态，整体状态也是比较散。在有同修提出我们应该主动清理邪恶后，同修们在法上切磋，悟到天象变化下面我们应该动起来，师父法中讲：“天象变化下面要是没有人去动，还不能给常人社会带来一种状态，也就不称其为天象的变化了。” [1]

同修悟到在我们大法弟子应该唱主角的时候，我们却在坐观天象变化：在递了诉江信之后很多同修就关注社会动态，好象等待常人为我们做什么，在依赖常人。现在悟到我们是结束这场迫害的主体，我们不能坐在台下观望，在正法的最后需要我们一鼓作气全歼邪恶的时候，我们怎么能观战呢？！我们没有在大法弟子应有的位置上，悟到正法的舞台是留给我们的，我们应该发挥大法弟子的作用，配合天象变化，主动出击，解体最后的邪恶，跟上师父的正法进程。

以前有的同修发正念时的心态是怕被迫害，是在怕被迫害中反迫害，现在基点是完全站在完成大法弟子的使命和责任上，当再提到我们是大法弟子时，瞬间感觉自己变的神圣高大了。

同修都提到有一种转身的感受：就是从台下观众的位置一下子转换到台上，我们体悟这是迅速到位，大法弟子思想的归位，在正法的最后关头，我们站在自己应有的位置上了，也就是心性到位了。在正法的舞台上，也就是最后全歼邪恶的战场上，每个同修都有自己的位置，师父等着我们整体到位。围剿最后的邪恶鼓点紧密，可主角却在台下看戏，靠谁去结束这场

戏呢？！这不是拿常人当主角了吗？！悟到这点，同修都说：有破了层迷的感受，好似突然醒悟过来：我们是大法弟子啊，咱们是主角啊，不能再被动承受骚扰迫害了，我们应该主动清理邪恶。就象常人的打仗，最后有总攻，就像有一年神韵开篇中那样：围剿邪恶红龙最后的反扑，是我们大法弟子。师父把威德留给了我们。

认识上来了，同修们思想上从被动的承受骚扰迫害和观望中走出来了，像听令的将士，一改消沉的状态，精神起来，个个俨然是随师正法出征的一员大将。就一念间，心扭过来了，基点摆正了，瞬间就有很大的变化。从这个整体变化上，我们感悟我们悟对了：以前被邪恶骚扰中有些无奈，盼望天象变化下人间形势好些好救人，现在认识到解体最后的邪恶；发挥作用的应该是我们大法弟子，最后的除恶也是我们的责任和使命，有一点等待天象的心，就是心没到位，没认识到自己的责任。

说起来我地区前一段时间比较散，做事都是几个同修小面积、小范围的，这次在相互传递发正念这个信息过程中，大家互相切磋、归正思想，共同提高了心性，接到这个信的同修就主动传给别的同修，很晚了还纷纷敲门告知同修接力发正念的时间，这种状态在我地多年未见了，真有些师父讲的“修炼如初”[2]的状态，这次在做事中我地大面积相连形成了整体。同修有个共同的感受是当时就觉的背后有力量了，思想归位和到位后，体悟我们深层是在连接，整体的脉络就像师父讲的：

“连起来打通。”[1] 瞬间就感受到了这种接通后整体的力量。我们想：如果我们更多的大法弟子这样更大面积的连接，那么我们会走向师父中法中讲到的“整个身体连成一片”[1] 那种通脉的状态，就真正做到整体的升华，也是整体在同化法。

有个个人感受，也不是看见，只是感觉中的画面：同修是一朵朵含苞欲放的花蕾，有点象讲真相同意三退一样，同修认识提高后表示加入整体发正念后，花蕾瞬间就绽放了，朵朵绽放的花蕾聚成一个大花朵，之后不断的在有一个个花蕾绽开后旋转着聚向花朵，花越开越大。《转法轮》书中有师父讲给我们的整体同化法、整体修炼达到哪一步出现什么状态的涵义，

就是很多是我们整体要做到的，如：表面看是诉江、发正念这样的形式，但在深层有深层的意义和实质的变化。

如果我们都能在内心中从无奈、消沉、观望、向外求中走出来，用法弟子的心态连成整体，主动出击解体邪恶，就会像师父讲到的：“将来看吧，那个时候，大法弟子就越来越显出能力来了，但是到了这一步的时候也就到了最后了，最后最后了。所以大法弟子在证实法，救度众生中，自己的态度、思想状态、做法上，这都非常关键，能决定着世上的变化。一个人可以决定着一个范围，那更多的大法弟子哪，那么多的大法弟子，几千万人，这个思想一动，可就不是小事了。” [3]

能决定着世上变化的是我们大法弟子。是我们思想达不到法的要求，跟不上正法进程，拖了正法进程的后腿，该我们大法弟子显出能力来的时候，反过来我们盼着神和常人结束这件事。在最后的最后，大法弟子要显出我们震慑邪恶的能力来。在正法的舞台上，大法弟子应该去唱主角。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《世界法轮大法日讲法》

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉

通过提升对炼功的认识体悟信师信法

兼谈如何破除旧势力病业安排

文：美西大法弟子

最近一段时间，有时候会听到有同修长期处于病业，最后不幸走了。但是在同修离世之前，周围同修也是一起发正念、学法啊等等，同修本身也在努力“扛”，似乎最后也还是没有成功。类似的也有项目长期处于魔难，总发正念、使劲学法，却没有根本上的起色。

碰到这些事情，反过来想想自己，我在出现病业的时候，大多也都是好像和别的同修一样，不管它，忍过去就好了，但是也会产生一些以前没出现过的身体症状，我也会去想，只要多炼功就会好、信师信法。其实每次这种时候，内心深处还是难免会想：是不是好点了？或者说我要否定旧势力，好好学法、

炼功、发正念就会过去了。但内心深处我发现还是有一种“治病”的心理，不知不觉把学法、炼功、发正念变成了治“病”的办法，或者硬强迫自己“信师信法”。其实我发现潜意识中还是有“会不会出问题啊”的想法。有的项目可能在魔难中也有类似心理，把学法、炼功、发正念当成了解决具体事情的手法了，而没有从心性上找原因。

师父说过：“你不舒服的原因主要是你老是害怕自己身体得什么病”[1]，师父也讲过：“什么是心不正？就是他老是不把自己当作炼功人。”[1]

那么我就应该首先把自己当成一个炼功人。炼功人到底应该怎么想问题呢？首先向内找。我发现上面说的同修的情况，和自己的情况，在某种程度上，我们嘴里所说的求师父帮助我们，似乎是在用人心期待“神迹”的出现，因为自己实在没智慧而感到无奈。大家一起“使劲”——只要信师信法肯定能怎样怎样，不要承认旧势力如何如何。这些话，我感觉如果没有法理的支撑，就只是空话而已，实际是“硬扛”。有时候过关就是在没有足够智慧的情况下在硬扛。

那反思自己炼功，也是本身克服惰性很难，理由是不炼功不舒服，不得不炼。我就一直在思索，怎样改变这种潜在的治病心理和更主动的去炼功？

有一次学法，我突然想到，很多大法书都看过，但似乎最早的、最基本的书好像没有好好看过，对炼功的功理要好好看看，我就看了《法轮大法 大圆满法》。这一看我发现我有了新的认识，我意识到有时候我们求师父帮助的时候却忽略了自己需要提高对法理的认识。师父教我们的是大法修炼，如果我真的把自己当成一个炼功人，那么法理中讲的内容本身，师父就已经是在帮助我们修炼了。

病业和其它各种魔难是另外空间这里有灵体造成的，身体的脉到这里用中医看就是不通的，那么你是否相信炼功会有师父强大的威力打通层层身体脉络呢？如果相信，并照着去做，我认为这就是“信师信法”的表现。我们通过修心炼功，最后打通了不通的脉络，表面病业状态自然就不存在了，这也是真

正在证实法。那么另外空间造成病业的灵体，不管它是旧势力安排的魔、还是讨债的债主、还是什么副元神，这样看来都没有关系。心中只要有法，我们都不用去想这是谁造成的，我通过修炼就足以打通这里的脉络，靠的是师父的智慧和加持。脉络通了，这边身体自然就好。而且我的理解是你修炼层次上去了，也会有相应的功能出现，能够解决这些问题，这样发正念才真的有作用。

但如果不明这个道理的时候，我发现就容易用人心表现，过不去的时候“可怜巴巴”的求师父帮忙，或者炼功的时候就想，我再坚持一下，是不是就好起来了？无法摆脱治病的心理。

所以我认为信师信法的根本在于学懂法理并相信法理在自己身体内会出现的作用，而且之后在修炼、证实法中的确起到了作用，这个过程会越发的让自己更相信大法与得到内心的平静踏实。我认为那时候不是求师父了，只要我们做事在法上，不用你想了，法理的机制、师父法身自然会帮你解决这些问题。我想到了师父说过：“当然还不只是法轮，我们要给你身体下上许许多多的机能、机制，都连带着法轮是自动运转、自动演化的。所以这个功完全都是自动在演化人，这样就形成了一种“功炼人”，也叫“法炼人”。”[1]

所以悟到这个理的时候，我就忘记治病这回事了，我再炼功的时候，想的就不是“病”的问题。我就想到师父在一直说：

“净化身体只局限在真正来学功的人，真正来学法的人”[1]。那么真正来学功的人到底应该在修炼中想的是什么，怎么样可以不在身体舒服与不舒服方面徘徊，我这次学法有了答案。

所以当我们说旧势力怎么来势汹汹的干扰、项目魔难如何大并长期过不去时，这时候我们应该要回到一切的初衷，要看看为什么修炼、大法是什么、炼功是在炼什么。往往是我们自己忘记了大法是什么，忘记了自己为什么修炼而积攒的魔难。

在常人中有句话叫“拳不离手、曲不离口”，再了不起的乐器演奏家、雕塑家、美术家，几乎天天还是要练习“枯燥”的基本功作为基础。那么我们如果基本功不扎实，当然后面各种问题都解决不了，反而还可能造成常人不理解、无法完成使

命。师父开示：“大法是创世主的智慧。”[2] 我们的各种问题在创世主的智慧面前都不是问题，就看我们要不要选择大法还是自己的观念。

这一整个体会让我了解到，破除执着不可能用人的方式去压制，必须有一个更高境界的法理去替代那个人心的认识。我理解到面对各种情况，法中其实都有不同层次相应的理由和答案，你学到了、悟到了，才能破除相应的人心执着。我有时候会通过打坐静下心来，各种负面想法太多的时候，我就把它们当成乱七八糟的麻绳，告诉自己从中退出来，不被纠缠在其中。

再有，比如去掉妒嫉心，想改变别人的心等。也是因为明白了师父讲的：“大伙都一样。其实怎么能一样？”[1] 真正能让我克制并逐渐放下妒嫉心和想让别人听我的话的心，是真正明白了，本来宇宙造就不同人的时候就是不一样的。做项目时，要想怎么样把每个人的原本特点、各自不同的闪光点协调起来，这样就会大大减少矛盾的产生，自己也轻松很多，因为我不再去想如何控制别人了，更容易看到别人身上的闪光点。

所以我体悟到“信师信法”不是碰到困难了无奈的求师父，而是在平时好好学法、学明白法理并按照法理的要求去做。师父也讲过：“你要想修炼使你的身体改变、使你修出佛法神通的一切、使你的层次不断提高，包括你圆满以后所得到的一切，我都熔在这个法里了。”[3]

是我们自己有时候不求甚解、不愿动脑子、不愿先他后我、不认真学懂法理，等等，应该对照师父讲法去一去自己的安逸心等执着心了。如能做到，其实不用求师父，师父自会相助，法理的机制也会这么做。长期过不去，一定是法理不清，做事不合法理、甚至不合常理，那师父真的无法帮助，那时候只能“硬扛”了，但那个苦吃的也并不等于能提高。

以上是我的个人所在层次认识，如有不足之处，请慈悲指正。谢谢！

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈论语〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法一》〈北京国际交流会讲法〉

电话安全与心性

文：大陆大法弟子

邪党对法轮大法修炼迫害十七年之多了，明慧网有关电话安全方面的文章经常出现，也不知有多少篇了，可不注意安全的事依然存在，甚至造成重大损失。

比如明慧网文章在揭露王立军迫害大法弟子的罪恶时，提及王立军在铁岭监控一个法轮功学员的电话一年多，就绑架四十五人的邪恶事实；还有象黑龙江省曾因电话被监控带来的大批学员被绑架事件的发生；锦州因电话监控造成的百余人被绑架事件的发生；今年朝阳地区也因电话被监控而使二、三百人被绑架的迫害发生……造成的重大损失无可挽回，教训是惨痛的。除此大面积迫害外，因电话被监控，个别人、少部分人被绑架、迫害的，损失就更多了。

我以前也曾写过电话安全方面的文章，但都是讲的电话被监控的技术性问题，比如提到邪党监控场所、范围，进入被监控范围的手机就被监控上了，在此范围内有多人的聚会都会被发现；有人带着手机都去了哪里，在后台就画了一个路线图，都暴露出来。邪党机关内部开会都说：近年来高官被抓，主要证据都来源于电话监控，特别是 3G、4G 手机，监控更方便，在后台给手机加上软件，手机就变成了录音机，摄像头就变成录像机，场景、人员、物品、所做所说等行为，都能在后台录制。邪党内部都建议为了安全要用老年机。最近获知许多国产手机都留有监控后门，厂家屈从中共淫威，被其利用，坑害用户。

尽管电话安全方面的教训、文章不断出现，但不把手机、电话安全当回事的大有人在。为什么这样？就是有人在心性方面存在严重问题。

一、不信师不信法

有关安全方面的法，师尊也讲了多年了，可有人就当耳边风，好象跟他没关系。就是不信师、不信法。二零一六年师尊在讲法中已明确说明手机是“窃听器”：

“弟子：请师父多讲讲注意手机使用安全问题。

师父：这没啥讲的。你带着个窃听器。不光是间谍、政府，任何人随意的都可以监听你，非常简单。就这么回事，关机和不开机是一回事。我在这讲，你知道中共邪党那也在听呢。” [1]

这话从师父的口中说出来，就不是一般的问题，说明旧势力正在利用这个工具犯罪呢。可有人根本不听师父话，照样带着手机到处走，去资料点、与做项目有关的场所、同修家，随便拨打同修电话。还说注意电话安全的同修是怕心、没正念。称自己有正念，走到哪都带着手机。

这就是不信师不信法，就好象他修的已超越法了，他在法之外了，可以对师父多年来讲的安全这方面的法不用当回事了。

二、对大法、同修都不负责任

有人说：我就这么与同修对打手机都多少年了，也没出过问题。是啊，邪恶拿你当钓饵呢，是不动你，你也没做资料、也不干大的救人的事，整天就为你自己学学法、听点什么消息，大的事同修都不敢用你了，旧势力恰恰利用你把关键的地点、人员暴露出来了，你已是给它们帮忙的了，怎么会动你呢？所以你越干越胆大，关键人物的电话你打两回，也没马上出事，就以为你没问题了。你是没出事，可那个人却从你这里暴露出来了，那个地点因你带手机去过引起邪恶的注意了。骚扰诉江时，为什么有的人邪恶就找他去派出所签字，而有的人却被邪恶直接去抄家，不就是那些带着手机去的人早给那个资料点暴露了吗？如果你也带着手机去过人家，你就是做坏事的一个。

有人还很得意，看我这么多年都没事，修的还不错。恰恰是这样对同修不负安全的责任，给大法造成的损失。在另外空间看，这事小吗？那得负责的。

三、觉的比别人修的好、修的高，自我膨胀

大凡拿着手机随便拨打的人，都自我感觉良好，有一种就我行、正念比别人都强、修的还不错、修的高、一点事都没有等等心理。说起别人出事，认为不如他修的好。谁提电话安全，

他就说人家没正念、修的不好，言外之意他自己修的高。这种不易察觉的自我感觉比别人强的心，正是修炼人要去的自我、瞧不起他人、高高在上的妒嫉心的表现，根本不是神的状态。因为对自我便利的执著连他人安危都不顾，还强调自我如何高来掩盖执著，正是层次很低的表现。

四、不顾及他人安全，为私为我

为什么不愿意顾及手机安全？为自己方便，是私欲。想给谁打就给谁打，想什么地点打就什么地点打，想什么时候打就什么时候打，想去谁家就去谁家，有的人微信、视频都在同修圈里用。多方便啊？侥幸心理，得过且过，苟且偷安，没有修炼人的严谨。有的偷偷摸摸的带着，遮遮掩掩的不让同修发现。

师父告诉我们：“怀大志而拘小节”[2]，修炼得有走向神的舍尽。对手机、电话那么强的执著放不下，那是旧势力利用外星技术来为其安排左右正法的系统所用的一部份，这个便利、方便的安逸心放不下，为了一己之私，什么大法的法理、他人的安全都不顾及，还能成为无私无我的神吗？为了自己，连师父的话都敢对着干，同修的安全都不顾，真让你为大法舍命时，能舍得出吗？能成为大法要造就的无私无我的正法正觉吗？

五、安全是我们修大法应证悟的法理，不可漏项

安全是师父多年来讲法都涉及的问题，个人所悟是有这方面需要我们证悟的法，那是我们未来宇宙天体的保障之一。没有在这方面的修为，没有舍尽与无漏，就没有圆容这方面的法。

大法造就的生命是严格的，未来的要求是不打折扣的，师尊每讲的一个字都内涵天机无限。大法弟子要成为高层生命，就要求那么严、那么高。谁不把法当回事，给大法整体造成现在还不易察觉的损失，自己修炼有漏，也是未来的遗憾。奉劝把电话安全不当回事的，还是从现在开始就严格要求自己为好。

个人所悟，如有不符合大法之处，诚请指正。合十！

注：[1] 李洪志师父经文：《二零一六年纽约法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈圣者〉

对同修间隔的一点认识

文：大陆大法弟子 小清风

我是一名青年大法弟子，有时会发现同修与同修之间交流不畅，造成间隔，甚至长期化解不了。从一点上看，有强为的因素。我想就这谈一谈自己的认识。

比如同修之间在一个问题上，由于层次境界不同，拿他修炼的层次，证悟到的法理来要求别人按照他说的做，谁谁不符合他的观念，言语谈论之间都是一种看不上对方的语气，拿法去压对方，有时甚至给人一种党文化“上纲上线”的感觉。有时候觉的自己是为对方好，对方还不听，产生一种气愤，反之也有生出冷漠的。

其实很多时候面临这样的情况，我们或多或少都夹杂了自己的观念，想改变对方证实自我。拿我来说，D 同修陷入情中，喜欢一个常人。我非常着急，从男女之情分析，与她共同就情这个物质剖析，引述师父的法理，交流我们的责任。当时她说，这些道理我都明白。第二天我们再遇见，感觉她还是跟昨天一样执着于情。我很低落，觉的怎么劝都没用啊。

向内找的时候我发现，我刚劝 D 同修时，是拿常人的理来衡量，对方是个常人，三心二意，就不适合做交往对象，然后是他影响你修炼。甚至她一跟我说她为情所苦，我就不想听，我觉的常人的事怎么能让你成这样，跟你说半天怎么也没用？现在看来，这就是一种强为，因为我在用我认为正确的事情去改变对方，而自己所在的层次，思想境界，悟到的法理，只是大法中的一点点，只有师父，只有大法才能从根本上改变人。

如果你与同修交流中，夹杂着观念，面对同修语调高昂，头头是道的指责对方，甚至背后跟别人议论对方，那就更差劲了，不但不会达到交流提高的效果，反而可能会产生间隔。

师父说：“我经常讲一个人要是完全为了别人好，而没有一丝自己的目地和认识，讲出的话会使对方落泪的。我不只教了你们大法，我的作风也是给你们留下來的，工作中的语气、善心，加上道理能改变人心，而命令永远都不能！别人心里

不服而只是表面的服从，那么看不见时还会按着自己的意愿行事。” [1] 那么当发现同修问题的时候，如果真的为对方着想，就会生出很大的耐心和包容心，你说出的话即使与对方问题无关，也会帮助到同修，有时甚至不用说什么。

记得我因为诉江被骚扰，那是我第一次接到骚扰威胁电话，很惊慌不知道怎么办，这时 D 同修帮我找到一位不认识的老同修。老同修没有说我的状态是正念不足不信师信法，只是叙述了自己如何走入修炼，面对魔难时，如何信师信法，师尊的看护和他的正念，是怎样使他化险为夷。说完之后，鼓励我说我是师父的弟子，也一样能做好。我听完他的修炼体会和鼓励，想到我也要做大法弟子啊，又升起了正念和信心。后来，事情就顺利的解决了。我在这实修过程中获得的体验，又使我更加信师信法。同修没有拿他修炼的层次，证悟到的法理来要求我、衡量我，只是从正面去展现大法的神奇。

很多同修之间沟通的方式都是负面的，交流时先指出对方问题再说：你不能这么做，你这是什么什么心，你不信师不信法，但是却不该说该怎么办。我想，多将自己正面提高的经验分享给同修，出于共同提高的目地，那效果一定更好。

还有一个青年同修跟常人结婚，母亲同修反对，两人的间隔被邪恶钻了空子，母亲被邪恶抓捕，造成一定损失。刚开始他们小组总想改变青年同修，觉的同修状态不好。结果青年同修压力非常大，甚至不想跟小组同修接触，不积极配合营救母亲。后来，那个小组的同修悟到是强为，每个人都修自己，不再盯着青年同修，大家配合好后，营救同修的事情也进展顺利。

我有时候听到两个老年大法弟子，说起认识十几年的另一个同修，就带着自己的观念对同修评论，诸如：他多少年了都这样，我跟她不对路之类的话。认识越久评论对方的越多，对对方形成的观念也就越多。可能几年前同修做错了一件事，就成了其他人口中反复提及的例子，这也是造成间隔的一个因素。

师父讲，“你们互相之间配合时是因为人心才产生互相之间的摩擦，那是修炼人的状态、过程，绝不是你们哪个人真的不好。好的那一面已经看不见、已经隔开了，你们看到的永远

是没修好的这一面，但是你们不要不抱着慈悲心，不要固定的看人。我一再说好的一面你们看不见，那边已经非常好了、达到标准了。达到标准是什么样？神的标准。他没修好的那一面哪，越往表面上走就越显的不好，可是哪，他已经修的很好了。希望大家珍惜自己，珍惜别人，珍惜你们这个环境。珍惜你们走的路，这就是珍惜你自己。” [2]

我悟到，同修的状态永远是变化的，不能固定的看人。从物质层面来看，同修之间有矛盾，抬扛、吵架、不配合，不是两个纯真的真我之间不能配合。惹你生气的并不是他生命本身，是他的执着和观念，他最终会在法中修去会改变。并且，他这些执着和观念，也不是气到你生命本质，只是气到了你后天形成的执着和观念，这也是你迟早要修去的。两个人沟通，结果生命的本质都没对上话，俩人观念吵了一架，过后哪有谁好谁坏的，应该觉的哎呀，一不留神又被后天观念占据嘴巴说话啦。同修间若有长期的间隔，肯定就是长期被一种观念控制，把当年的印象，观念一直留存于思想中没有去掉。师父说，“这个观念还不只左右人的一生，它要一直左右下去。什么时候发生改变了，什么时候去掉。否则，它一直左右下去。” [3]

不管是因为观念相左，或是生生世世渊源因素，或是业力所致，大法弟子之间哪有什么间隔呀，都是师尊用不同方式暴露出各自的执着帮助我们提高而已。

个人认识有限，不妥之处，请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈清醒〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉

[3] 李洪志师父著作：《转法轮（卷二）》

以一颗完全为人好的心讲真相

文：湖南大法弟子

师父严肃的告诉我们：“你来到这个世间的时候曾经和我签过约，你发誓要救度那些众生，你才能成为大法弟子，你才能做这件事情，可是你没有兑现。你没有完全兑现，你承担的

背后的那个分配给你的那些无量众生、庞大的生命群，你都救度不了，那是什么？！那是简简单单的一个不精進修炼的问题吗？那是极大极大的犯罪！罪大无比！”[1]

当我第一次读到这一段讲法的时候，震惊的愣住了，不敢想象修炼与救度众生究竟有多么严肃。原以为只要自己做了救人的事就是兑现了誓约，没有失信，直到今天我才真正的感受到在这方面自己所做的与师父的要求还差距很大。我对自己说：“要打起精神！好好学法！好好修炼！抓紧救人。”

在以往的讲真相中，我是随缘而讲，在生活中碰到的有缘人尽量去讲真相，但没有完全放下自我，对顽固的、比较重要部门的领导有戒备的心里，怕再遭迫害。当我学了师父这一段讲法后的第二天，就雷打不动的坚持每天用半天时间面对面讲真相，劝三退。有师父的铺垫与慈悲加持，世人的醒悟，收到的效果还好，每天能劝退十几人不等。

我在整个讲真相过程中始终面带慈悲祥和，怀着一颗慈悲救人的心，边走边盘算，怎样才能与身边的人搭上话，怎样讲才能让他们明白真相、做三退、有一个美好的未来。只要能搭上话就好说，哪怕是反感的、谩骂的，只要我们不带有人心，不在意他们的态度，都能给我们提供了讲真相的机会。即使当时没有做三退，最起码他听到了真相，体会和感受到了大法弟子的好，大法弟子的善，为以后做三退打下了基础。

有一次，在一超市门口见一个象是政府部门当官的人拿着一支大笔在地上写字，我们过去与他打招呼说：字写的真好啊，他回答说：好吗？我是为了陪我的母亲，她在广场跳舞，我在这写字陪她。我说：你真是孝子啊！这样的孝子不多呀！慢慢聊着就切入讲真相正题。没想到刚提法轮功，他就暴跳如雷的说：出国考察或旅游，到处法轮功讲真相，发真相资料的，打的横幅是“没有共产党才有新中国”；“天灭中共，退党保平安”，你说这还不算……我说：你了解法轮功真相吗？他说，“我不了解，我也不想了解……”。我说：你不了解法轮功你怎么能说法轮功不好呢？你的恨又从何而来呢？你说法轮功定性是“×教”，这是对法轮功的诽谤和污蔑；法轮功教人向善，

遵循“真、善、忍”做人做事，回升人类道德，怎么是邪呢？中共以谎言和暴力迫害中国人，中共才是真正的邪教。他又开始起高腔，我说有理不在声高。你说上头说法轮功是“×教”，据我所知：查遍中国当今的法律中没有任何一条提到法轮功是“×教”。说法轮功是“×教”源于江泽民会见法国《费加罗报》记者时讲过的一句话，后来《费加罗报》和众多的世界媒体，渐渐看清了事实真相，从转述中共谣言、到沉默、再到谴责迫害。一句话能作为法律依据吗？而中共所有涉及法轮功的公开文件、从1999年7月22日民政部通知、到公安部的通知，再到全国人大的决定，以及之后两高司法解释，均没有定性法轮功“×教”。就连习掌权以来2014年6月2日，大陆《法制晚报》公开重申了《公安部关于认定和取缔邪教组织若干问题的通知》中认定的14种邪教，其中没有法轮功。修法轮大法是合法的，法轮大法告诉人们“真、善、忍”宇宙特性，告诉人们重德修心，在法轮大法修炼者群体中，没有欺诈、没有暴力，更没有为一己私利坑害别人的行为，难道这不好吗？

我发现他的态度在改变，强大的正念在解体他背后的邪恶。他说，“你们俩今天是专门来当说客的吧？你姓什么？住哪里？”我笑着回答说：是来买东西的，见你这样好的孝子，遇到你这样的有缘人，传真相给你，说明你是一个有缘之人。你不会再反感我们吧？他笑了笑，“你们俩一直笑着和我说，我反感了吗？不过我要告诉你们，要不是周永康被判了刑，你们出来这样讲是很危险的。三退的事以后再说吧？”我们与他挥了挥手，道一声再见，留下一个好印象。他虽然这次没有做三退，毕竟听到了真相，我想下次有人去给讲真相，肯定能醒悟，会作出明智的选择。

还有一次，我们走到烈士陵园门口，见石台上一对恋人拥抱在一起，我们走过去，笑着说，你们真幸福啊，为了你们有一个美好的婚姻，美好的未来，只要常念“法轮大法好，真、善、忍好”，可解万劫，得神佛护佑，有幸福人生。那个男的连忙摆手，法轮功的我不想听，不要给我们讲这些。我说谁不想有未来、有幸福的人生，我们又不是来推销产品，是告诉你

福音的，不要你一分钱，送福音你们都不要，机会难得哟。那男的说：天安门“自焚”好恐怖啊！我说：那是假的，栽赃陷害法轮功的。男的说：这么大的一件事怎么可能是假的呢？是在中央电视台播放的。我解释说：是真是假我们暂不谈，我可以先问你几个问题吗？

我说：2001年1月23日，天安门广场燃起了自焚之火，是对法轮功的栽赃陷害，想煽动民众对法轮功的仇恨。是骗局就很容易被识破。（1）你见过有警察背着灭火器，灭火毯站岗巡逻的吗？如果没有，为什么在天安门“自焚”伪案发生前，警察事先不知道，但90秒内携带灭火器，灭火毯站在不同的角度在灭火呢？（2）有一名叫王进东的男子自称“老学员”却不会双盘，浑身烧黑。头发却耐火，两腿间装汽油的塑料雪碧瓶在火中没被燃烧，不变形。警察拎着灭火毯等待，等王进东喊完口号才把毯子盖在他身上，到底是自焚还是在拍戏？

男的插嘴说：为政治所用，原以为“天安门自焚”是真的，一提到法轮功我就恨，就不愿听，今天你们这么耐心给我们讲了，才知道自己被骗了。你们给我们退了吧，我们俩在大学都入过团。为他们能明白真相而感到高兴，也为自己以前因为有人心错过了不少象他们这样的有缘人而深深的自责。

师父告诉弟子：“世上的人表面是神造的人皮，就象一件衣服一样，现在穿这个人皮的是神下来的，多数是天上来的神。那么当今的世人就不简单了。”[2]从法中我悟到：世人都是有来头的，宇宙中那么多的生命在看我们，那么多的生命在等待我们去救度。

有一位公司的经理，她退休后在社区当个大组长，为了那么一点小利，干了对大法弟子不好的事，到我单位领赏，说我与她讲了真相、劝她三退，使我遭受了迫害。这些年来我也托同修在街上给她讲了真相、劝三退，她没答应。我与她曾是上下级关系，工作上打交道十几年，我知道人很好，很信神佛，只是被共产邪党的“假、恶、斗”欺骗、蒙蔽了。自那以后，我多次碰到没有再与她讲真相了，是因为没有完全放下自我，多次被迫害后考虑自己安全，慈悲心不够。在我做好准备上她

家去时，没想到，刚走到小区门口就碰到了她。我知道师父为我铺平了路，直截了当的问：张经理，我想问你一件事，那年给你讲大法的真相是你汇报上去的吗？我今天与你说不是计较那件事，是想说说：我为什么要坚持修炼法轮功，为什么在高压下要告诉你法轮功的真相。她说：你是我的好领导，对我，对我们的公司都很关心。这些年我们疏远了，后来对你那么固执坚持炼法轮功是有点想不通……我说：你是被邪党的一贯正确、“伟光正”洗了脑。我问她，你看过《九评》吗？她说，没看过，门把上有人挂过，没敢看，法轮功的资料报箱经常有人放，也没看，怕惹祸上身。我说：很多的误会都可消除，不会再活在谎言中了。我针对她的症结又讲了许多。

接下来她说：在我心里也反问过，你那么聪明有能力的人，家庭条件又好，两个儿子都有出息，是什么样的精神力量让你能放下一切去追寻法轮功呢？今天听了这一番话，让我明白了，中共为什么要倾尽国力迫害法轮功，原来你们发资料讲真相是让我们能了解法轮功真相，有一个明智的选择。谢谢你！要不是你今天给我讲了这么多，我还蒙在鼓里呢！其实也有人议论你们法轮功在钱上印字真有智慧，法轮功真相资料不想看可以丢掉，这钱上有字谁舍得丢呀！再说这真相传的也快啊，现在只要用钱的人都知道“天灭中共，退党保平安”，都知道你们法轮功是被冤枉的，被中共造谣污蔑的。

听了她的一番话，真替她感到高兴。在救人中我深深的体会到，讲真相的过程也是修炼自己提高心性的过程，是一个要完全放下自我的过程，慈悲众生，还有一颗完全为这个人好，为他能得救的心。在遇到形形色色的人和事中，遇到不明真相的人恶语相加的时候，一定要把握好自己，不动心，扩大胸怀慈悲面对。学好法，修好自己，是做好讲真相的根本。你要讲真相，要与人交流，必须拉近与对方距离，让人感觉到你的好、你的善，愿意与你交谈。而且对不同的人采取不同的方法与之交谈。心正，正念强就能解体世人空间场范围内阻碍他们听真相的物质。我们的“心性上来了，功就上来了”，讲出的话就有能量，就能打动对方。现在只要能搭上话的，百分之九十九

以上的世人都愿意听真相，做三退。记的有一次，我刚对路边的行人说，请问，你听说过“三退”保平安吗？也就是退出中共党、团、队邪恶组织，那人马上回答说，退、退、退，我在农村入过党，是村干部，我觉的，共产党真的要完蛋了，要垮台了，只是不知上哪儿退，并说我要用真名，不用化名，这是我的自由，不然天灭中共的那一天，我就是它的一份子了。

世间的形势说变就变，现在的时间，都是靠师父默默承担，才换来的，给没有做好的大法弟子继续做好的机会，没有得救的众生才有挤进得救之列的机会。我们要珍惜这来之不易的师父为我们争取的分分秒秒，按照师父所要求去做，“以最大的胸怀与慈悲面对众生”[3]，兑现自己的誓约，救更多的人。

注：[1] 李洪志师父经文：《二零一六年纽约法会讲法》

[2] 李洪志师父经文：《二零一五年纽约法会讲法》

[3] 李洪志师父经文：《关于副元神一文引起的波动》

给大连同修提个醒

文：大陆大法弟子

看到明慧网报道《大连市中山区国保大队曹讯兵等犯罪事实》一文中，大连地区大法弟子被迫害的情况很严重，跟我们当地有相似之处。我们地区近一年中被迫害的情况也比较严重。想把最近的一些心得跟大连同修交流一下。

一开始出现迫害的时候，我们就是揭露邪恶、讲真相，迫害主要责任人虽然态度有所收敛，但绑架大法弟子并未减少，而且得到反馈，迫害责任人对大法弟子更加仇视了，扬言要如何如何。之后，又出现了律师被迫离开法庭、无罪辩护等于没有做成（之前律师在法庭上的辩护已经历了从受阻到顺利的过程、本以为以后不会再受阻）。

交流中，大家认识到，我们请律师的基点很大成度上是为了给大法弟子讨公道、制止行恶，而没有把救度众生放在第一位，虽然也说想让公检法人员得救，但那次开庭之前，大家的念已经不在给公检法人员讲真相上了，把主要的心思都放在了发正念制止迫害上面，这些众生明白的一面知道大法弟子的心，

他们明白的一面失望于大法弟子没有救他们的心，这才是他们阻挠律师辩护的原因——既然不想救我们，那就不让你们说话。

当我们认识到之后，紧接着的另一次开庭，在律师之前也受到骚扰的情况下，顺利的做了无罪辩护，政法委、610、国保等公检法主要人员都旁听了律师无罪辩护的全过程。

前后对比，我们感到公检法人员的表现和变化都是大法弟子心态的对应。最初我们曾经有救他们的愿望，但几个回合下来，发现他们还在绑架大法弟子，心里面的慈悲就淡了，对他们生出了怨恨——白给你们讲真相救你们了，你们怎么还行恶？真的像师父说的：“尤其是在这场迫害中，你不能够升起正念来，反而增加了无数的仇恨。”[1] 师父说：“慈悲是修出来的，不是表现出来的；是发自内心的，而不是做给人看的；那是永远常在的，而不是随着时间、随着环境变化的。”[2] 那么，众生表现好了就能继续慈悲，表现不好就不能慈悲了，那是慈悲吗？深深感到，师父是让我们在众生反反复复的难救的表现中能修出那种金刚不动、永远常在的慈悲，师父是在锤炼我们。

进一步向内找，想到为什么我们地区会碰上这么一个公安负责人，油盐不进、没素质、钻营……这个生命的出现，是我们大法弟子整体的什么因素造成的呢？此人在一次绑架中曾亲口对被绑架的大法弟子说：我不是针对你，我就是针对你们这群人云云，讲了很多本地大法弟子在个人修炼中没做好的地方。

想起多年以前，对另外一个也曾经表现不好的公安负责人，我们大量的揭露邪恶、讲真相，那个人真的不敢再主动迫害了，相当长的一段时间，我们地区环境都很好，为什么现在用同样的方式应对，效果就不好了呢？

我感到，正法进程对大法弟子的要求是不同的，当年，我们只要向当地民众揭露当地邪恶就能解体邪恶迫害；现在再象当年那样只是对外下功夫、花心思就不够了，向内修才是第一位的。旧势力是以什么借口安排这个生命出现在我们地区的？想到我自己的状态和周围同修的状态，深深感到修炼基础太差了，学法、发正念、炼功，这些修炼基本功连基本的要求都没有达到，更不会向内找，遇事第一念就是看别人，同修之间分

歧很大，甚至矛盾很深，形不成整体。本地很多同修也都意识到没有形成整体是个大问题，很多人都在形成整体上下功夫，经常交流，试图让有分歧的同修之间消除间隔，但收效甚微。

无望中，当我看到我自己的修炼状态时，我突然明白了，其实，每个人从自身做起就好了，不用想着让别的同修变化，我自己先把修炼基本功提高上来，每天扎扎实实学法、发正念、炼功，不只求数量，提高质量，遇事提醒自己向内找，而不是像以前那样急于做事了。这样一段时间之后，隐约感到很多同修都有变化，似乎同修中的隔阂也在一点点消溶。现在我真的相信“相由心生”[3]的法，自己变化的时候，一切真的会有变化。最近又得到反馈，公安负责人对于之前他曾经咬牙切齿要迫害的大法弟子表达了同情，背地里说“怎么给判的那么重啊？”从他的口中能说出这样的话，这是真的有变化了。当然这也许说明不了什么，但能感到这是师父的鼓励——修自己才是正路。

刚看到今天的一篇交流文章《我和商户们都得到了大福报》，同修写到给她家拉水泥的一个常人，不但自己明白了真相，把真相资料拿回家，他媳妇也明白了真相，“渐渐的她就变好了，……她看了，还让俺那一片的小媳妇们看，俺那一片的人家，家家都很和睦。这可真是托了大法的福了。”

真相资料到了这位同修的手中，能产生这么深、这么广的影响，可有的资料到了我们手中，怎么就会被丢进垃圾箱呢？这不是大法弟子修炼状态不同造成的吗？

看明慧网第十三届大陆法会文章，感佩于同修们把大法证实到那样的成度——周围人的认可、公检法人员的得救、狱中环境的开创、神迹对世人的展现……想想自己，我这些年的修炼状态真的证实了大法的伟大、超常、神奇、慈悲了吗？万古的机缘，我就要这么浑浑噩噩的错过了吗？我真的打心底里有证实法的愿望了，从最基础的做起，从扎扎实实修自己开始。

以上只是个人的一点体悟，不当之处请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父经文：《二零一四年旧金山法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零三年华盛顿 DC 法会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈在大纪元会议上讲法〉

用纯净的心面对众生

文：吉林大法弟子

作为大法弟子，讲真相、救度众生是我们的责任和使命，这是我们史前与创世主签下的约定，是我们今天必须兑现的誓约。讲真相我一直在做，一般都是上午学法，下午出去面对面讲真相，大多时候是自己出去，有时也和同修配合，在这个过程中也锤炼着自己。

我讲真相大多时候直奔主题，搭上话就很自然的问：您听说过三退保平安的事吗？只要我们态度自然、礼貌得体，一般情况下对方不会反感。搭话的方式有时是直接问好，有您关心但平时又看不到的信息。一般中年人我会送真相期刊，年轻人大多数送给翻墙软件或翻墙二维码。

我体会讲真相过程也是放下人心、放下自我的过程。讲真相大都经历了由开始的不敢开口到能够坦然面对，过程中就是在修自己，一点点破除观念、放下人心，法理上升华了，心性提高了，自然就达到那一步。接下来，还有要修要去的，不断的修去执着，心不断的在法中归正，每一层有每一层的标准。

救人是神圣的，需要保持一颗纯净的心。有一段时间我和同修出去讲真相，我常常喜欢给年轻的学生和男孩子讲，讲的很顺，同修也说我讲得好，遇到年轻的小伙子就让我讲，我也乐此不疲，这时已经悄悄滋长了欢喜心和显示心，自己还不知，后来连续碰壁，向内找知道是自己的心不纯净了，其实真正救人的是法的威力，一切都是师父在做，我不过动动嘴而已，师父讲过：“显示心加上欢喜心最容易被魔心所利用。”[1]于是我及时归正了自己。

通过这事我还找到自己讲真相有分别心，遇到自己认为好讲的，态度友好的就愿意讲，也愿意多花费时间讲，遇到自己认为不好讲的，态度不友好的就简单敷衍几句，如果对方抗拒表示反感，大多时候我就会走开。我意识到自己还是没跳出“私”，没修出纯善的为他的慈悲心来，发现不足就在实践中一点点归正自己。

（一）他在签名卡片上郑重写下“三退”声明

一天在公园的长椅上坐着一位中年男子正摆弄着手机，我走过去：“先生送您一张翻墙二维码，扫一扫，能看到很多不过滤的信息”，他接过去看了看又递给我不屑的说：“是法轮功的吧？不感兴趣！”我说：“有法轮功的信息，也有其它方面的资讯，多了解一下，会开阔视野、明辨是非。”他冷漠的说：“不想了解，我觉得法轮功不好，不实惠。”我问：“你说不实惠指的是哪方面？是说修炼法轮功的人不实惠？还是说修炼法轮功得不到实惠？”他说：“修炼法轮功得不到实惠呀。”我又问：“那你所说的实惠指的是什么呢？”他说：“升官、发财呗。”以往遇到这样的人，我简单告诉他几句大法真相就走了，但此时我脑中浮现“责任”两个字，我想我不能轻易放弃这个生命，我有责任唤醒他。

我感到面前这个人，对大法还是有一定了解的，只是他的是非观让邪党给扭曲了，于是问他：“我坐在这儿和你聊一会儿不介意吧？”他看看我礼貌的让了让：“请坐！”我坐下说：“见面是缘份，觉得你对法轮功还是有一定的认识。是呀，我们修炼的人讲的是随其自然、随遇而安。我们注重道德修为，我们师父要求我们处事多为别人着想，我们不会做对社会、他人不利的事。我们讲真相不是让你和我们一样也来修炼，只是让您明辨是非。你看现在社会假货遍地，贪污、腐败成风，可这些不正的事和法轮功一点都沾不上边。”

他有些玩世不恭的说：“那有什么用，起码人家享受着了。”我说：“现在有好多人都和你有同样的观点，这真的不能怪你，是当今现实社会这个大染缸迷惑了人的心智，共产党讲唯物论，注重的就是物质、利益，眼见为实，人与人之间为了利益可以不择手段。可是在无度的追求利益的同时，却失去了最宝贵的德性。”“德值多少钱呀？德谁看着了？”“德是多少钱都买不来的，他最珍贵了，你在坚守良知善念的时候就在积攒你的德行。而且德可以换来健康和财富。”“是吗？我还没听说过呢。”他笑了似乎很感兴趣的。

接下来我讲：人不能只看眼前利益，那些贪官虽然得到一时的享乐和实惠，到一定的时候他也得为此付出代价，这两年贪官频频落马也是有原因的，人做坏事都得偿还，善恶有报的理制约着一切。其实，这些落马贪官无一例外的都是迫害法轮功的急先锋，每个人的手上都沾有大法弟子的鲜血。接着我又讲到了这场迫害的无理、惨烈：造谣、诽谤，酷刑、折磨，由明到暗，层层官员都参与了，包括活摘器官。当我讲到：“在过去的十几年里，中国成了全球器官移植的中心，出现了‘不是病人等器官、而是器官等病人’的怪现象。中共官方公布每年有一万例的器官移植手术，并且说器官都来自死刑犯，你想哪有这么多的死刑犯。其实这个数字也不真实，国际人权组织基于对中国数百家移植医院的调查，证实中共每年移植手术量达六万到十万例。在国外器官移植，院方要提供捐赠者详细的个人资料，包括、年龄、职业、家庭背景、捐赠者的签名和家庭人员的签名，可是在中国这些都没有。”

听我讲着，这个看起来有些玩世不恭的人表情越来越变得严肃起来，听到这里他口气有些气愤的说：“这是共产党的一贯做法！”我说：“对！你对共产党认识的挺深刻。所以说真的不能从利益的角度衡量好与坏，这就上了共产党的当了，共产党把人说成是高级动物，其实是在侮辱人，动物弱肉强食，动物是非不分，共产党希望把人变成这样，它就好统治了。其实人所以为人是因为人有善念和良知，大法弟子讲真相就是在唤醒人的善念和良知。”这时他有些无奈的说：“其实谁不想做一个好人，我也不想把自己降为垃圾，有时真是迫不得已。”

“在任何情况下都能守住良知，我们师父要求大法弟子就做这样的人。”这时他的脸上露出了质朴的微笑说：“噢，你们还真的了不起。”接下来我自然的讲到三退，他告诉我入过团和队，很爽快的同意三退，我给他起个小名，这时他叫我给他拿来笔纸，他要亲自签名，我递给他签名的卡片和笔，见他在卡片上面写道：“从现在起我就退出共青团少先队”，然后郑重的签上了他自己的真实姓名。

拿着签名卡片，看着那上面留下的那份简短的声明，我在

心中默默的为这个生命的觉醒祝福，感谢师父！我知道一切都是师父在做，通过这件事我明白师尊也在启迪我的心智，要以更大的胸怀对待众生，用纯净的心去救人。

（二）几秒钟时间，他脸上现出惊喜

有一天，马路边站着一位六、七十岁的老年男子，我向他问好，然后就自我介绍，告诉他自己是修炼法轮功的，想和他聊一会儿有关法轮功的真相。他点点头，告诉我他过去在党校工作，是讲党史的。他问我：“你这么年轻怎么也炼呀，太可惜了！”他反过来要说服我。我能感到他人是善良的，只是共产党的洗脑宣传迷惑了他。我心里求师父加持救他，我说：“您研究党史应该知道共产党习惯篡改历史，它是靠谎言和暴力维持政权的，它在媒体上对法轮功的说辞都是谎言。法轮功是一个修炼群体，修炼的人不参与政治，更不会被任何人、组织所利用。我们一直秉承着真善忍的原则处世为人，真善忍是普世价值，被全世界接纳，却被中共无理打压、迫害，大法弟子甚至被活摘器官，很显然共产党和普世价值是对立的。其实它所说的‘反华势力’也是它臆想出‘假想敌’，它做了迫害人权的坏事还不让人说，民主国家批评它就被它称为‘反华势力’了。”接着我又详细讲了中共活摘器官的暴行，已经受到全世界正义力量的谴责。

我边说边发正念，他静静的听，我讲着讲着发现他脸上突然出现有些痛苦的表情，于是我停下来问他：“大叔，您怎么了？哪里不舒服吗？”他说：“我这是带着痛苦和你讲话，你知道吗，我身上有好几种病”，他告诉我那几种病的名称，都是难以治愈的病。看着眼前这个高高瘦瘦的长者，我的心中生出隐隐痛惜的感觉，为这个生命痛惜，我想我一定要救了他，于是我发自内心的说：“大叔，我本来在马路的那一面，看见了您就想过来和您说几句话，这就是缘份，咱们之间一定结了善缘，看您这么痛苦，我也很难过，真的希望您摆脱痛苦，如果您相信我一定能摆脱痛苦。”于是我告诉他大法是佛法，只要他对大法有正念，并在心里真心诚意的默念“法轮大法好”，

大法师父就会帮他排除痛苦。

听完我的话，我见他静静的站着，只几秒钟的时间，突然脸上现出惊喜的神情，他看着我连声说：“谢谢！谢谢！”我知道他真的在心里念那几个字了，师父真的帮他排除痛苦了。我说：“别谢我，谢大法师父吧，是我师父帮了您。”他谢了师父，于是很自然的劝他退了党，告别时他挥手致意，远远的我看他的手还挥动着，我感到他整个人焕发出光彩，那是发自生命深处的喜悦。

这时脑海中想到师尊的一段法：“大法弟子，你们是浊世的光金、世人的希望、助师的法徒、未来的法王。精進吧，世中的觉者，现在的一切就是未来的辉煌！”[2]于是心中升起一种神圣的使命感和责任感，我想到一个大法弟子，一个助师的法徒就应该是为他的生命，就应该给众生带来希望。

（三）派出所警察三退

一天走在路上，后面过来一位小伙子，我递给他一张翻墙软件，他接过去看了一眼就马上还给我。我和他并排走着，就自然的讲起三退，他突然凶巴巴的看着我说：“你胆子够大的，你知道我是干什么的吗？”我意识到眼前这个人要么是六一零的、要么是国安、要么是警察，无论是什么人，既然遇上了别无选择，师父告诉我们：“讲真相是万能的钥匙。”[3]我继续讲。他从兜里掏出警察证，他告诉我他是附近派出所的，然后说：

“你再讲就和我一起去派出所讲吧。”我想不能让他对大法弟子犯罪，这样他就没有未来了，我在心里求师父加持，我一定把真相讲透。

我调整了一下心态，平静祥和的说：“你知道我们讲真相是为了什么吗？我们不是为自己，真的是为你好，是想唤醒你的良知和善念，希望你拥有一个美好的未来。干你们这行的对我们应该有所了解，你看我们是坏人吗？如果我们是为了自己求得什么，何苦冒着被抓的危险这么劝你呢？当今社会腐败成风，中共已成为世界上最大的‘贪污党’、‘腐败党’，可以说无官不贪、无官不腐，当官的目地就是为了给自己捞取好处。你

看看你的上司、领导有几个真心为百姓服务的？本来你们做警察的职责是保护百姓的，可是如今你们受上级的指使打压这些修炼真善忍的好人，你想想这正常吗？其实中共是在害你们。”

我看着他，他没有看我低头走着，这时他完全没了刚才凶巴巴的样子，声音也不那么高了，明显有些底气不足，说：“我又不是当官的，我又没怎么着你”。我说：“是呀，看你挺善良的。其实善待别人就是善待自己。”我接着刚才的话继续讲：“你应该也知道法轮功受到太多不公的对待，许多人被酷刑折磨、迫害致死，甚至活摘器官。”我讲到中共迫害法轮功受到全世界的谴责，江泽民等迫害法轮功的高官被多个国家起诉，共产党历来是运动过后都会推出“替罪羊”为自己开脱，文革结束后，北京市公安局局长刘传新第一个“畏罪自杀”，积极效忠中共的八百多名警察、军管干部被拉到云南秘密枪决，然后给家属一张“因公殉职”通知单了事。中共一贯借刀杀人、卸磨杀驴，其追随者都没有好下场。最近重新修订了《公安机关人民警察执法过错责任追究规定》，明确规定因故意或者重大过失造成错案，不受执法过错责任人单位、职务、职级变动或者退休的影响，终身追究执法过错责任。中共迫害法轮功是没有法律依据的，这场迫害注定会遭到清算，所以你们执行了错误的命令将来也是要被追究责任的，明智的人就给自己留后路，不要盲从，要审时度势，把枪口向上抬高一厘米，不该做的千万别做。

我讲着，看着他，他的神情凝重起来，象是在思考，于是我说：“不要给中共当替罪羊，远离中共就是远离邪恶，远离灾难，我给你起个好听的名字把党退了吧，现在已经有两亿四千万人在大纪元退党网站发表退党声明，你的同行有许多人都清醒了，每天都有退的。”这时他脸上露出了笑容，他说：“好，给我退了吧！”这时刚好到十字路口，我告诉他我要向与他不同的方向去，他和我道别，真诚的说：“阿姨，谢谢您！您以后一定要注意安全，学会保护自己，我祝您好人一生平安！”

以上几个讲真相的例子大多是正面的、做的好一点的，我也有许多做的不好的时候。有时状态不好人心就多，讲真相效

果就不好；有时还有惰性，有求安逸心，碰到下雨阴天就想呆在家里不愿意出去，还以“天气不好外面人少”为懒惰找理由；有时天气热，讲退了几个人就想回家。找出这些执着曝光它，也是想去掉它，今后一定严格要求自己，走好走正最后的路。

感谢师父！感谢同修！

注：[1] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈定论〉

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨三》〈贺词〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉

协调中修自己

文：黑龙江大法弟子

我是一名老年协调人。刚开始做协调时，有同修不太赞同，说“岁数大，蔫蔫的，能做好协调吗？”修炼的路上没有偶然的事情，同修这样说一定有我要修、要提高的地方。师父讲：

“修炼人嘛，向内找这是一个法宝。”[1] 师父是在点悟我一定要真正学好法，心中真正有同修、有众生，还要能吃苦、能付出，容量必须要大，真正做到慈悲。

一、建立资料点

刚做协调工作时，我只会组织大家一起学学法，有事通报一下，跑跑腿、学学舌，把协调当事做了。那时，我地区连资料点都没有。我吸取负面教训，后天形成的怕心在作怪，不愿意建立资料点，怕资料点不安全，怕参与同修受迫害，怕自己担责任、怕麻烦……怕这怕那，怎么能完成使命救度众生？怎么能带好同修？

我坦诚的对同修说出自己的不足，希望也建立我们片的资料点，圆容师父要的。项目同修主动帮我地区购买设备、耗材，手把手的教我们技术。从手忙脚乱到得心应手，大家从“怕、急、怨”到默契配合，看着自己做出的精美资料大家都笑了。过了一段时间，师父点悟我们又该向前突破了，师父不是告诉我们弟子资料点要遍地开花吗？我和同修们又坐在一起交流，再突破，大家又建立了第二个、第三个资料点。现在，大法资料、

光盘、台历等救人的利器我们都可以自给自足，还可以配合我市其他地区和少数特殊原因暂时不能参加学法小组的同修。

二、修去党文化、把自己摆在同修之中

我在党文化中受害几十年，修炼后深知党文化是洪水猛兽，总是尽力排斥解体，可言谈举止中还是会自觉不自觉的流露出这种可怕的因素。在协调中，我不自觉的就会发号施令，指手画脚，让你干这让他干那，要求同修如何如何，总看到同修的不足没向内看看自己。时间长了，同修们和我有了隔阂，在交流切磋时只听我一人讲，大家也不像以前那样有精神头了，相互的配合也就差了。我还埋怨同修不精進，不配合，对大法对自己不负责任。

一次，外地同修有事需要我们配合，在具体事情征求我们的意见时，大家都闭口不言，突然一位同修说：“你问她，我们说了不算。”这句话终于点醒我了，原来我如此霸道，如此自高自大，把自己摆在同修之上，没有把自己摆在同修之中，我是以“协调人”自居呀。我向同修道歉，说自己法理不清，不会做协调，自己也想做好，但急心一起忘了用法衡量。师父讲过：“法轮大法是修炼，不是工作，我们的一切工作人员首先是个心性高的实修者，修炼心性的表帅，不需要常人式的领导。”[2] 同修说：“没有那么严重，我们也没做好。”就这样，我们消除了间隔，有什么事同修们就坐在一起商量、出主意、想办法。

三、整体配合讲真相，共同提高

有同修提出：乡下的百姓消息相对闭塞，我们应该克服交通不便的困难去乡下讲真相救人，而且我们地区处在城乡的交界，这是我们应该承担的使命。同修们都赞同这个提议。我说：

“咱们这回要整体配合，能通知到的同修尽量通知到，也通知A同修一下。”有同修说：“A同修连地都下不了。”我说：

“她可以在家发正念，用心就能配合。每个人的路不同，虽然A同修是残疾人，但她有修炼救人的心，正念也威力无比，师

父不落下一个弟子。”大家把配合的事告诉A同修，她激动的说：“我也能配合正法了，我也能救人了。”从那以后，A同修的修炼状态越来越好，真正感到了自己是大法中的一员。

一次，同修们去农村集市配合发真相台历。农村人朴实，一听我说台历不要钱还能保平安都伸手来要。发着发着，老乡把我围起来自己动手抢了，把我的手套都抢丢了。还有人说：“我还没捞着呢”，表情很失望。我说：“对不起，台历没有了，别着急，过几天我们还来。”

我往回走，碰到两个同修说：“刚才来了一个膀大腰圆的着装警察坐在一辆摩托车上张望，我们没动心就给他发正念，不一会儿这个警察骑摩托就走了。”我问同修台历都发完了吗，同修说都发完了，我就说：“撤。”大家相互转告都往车站走。刚到路口车就来了，有同修说：“这么巧，半个小时才来一辆车就让我们赶上了。”我说：“是师父派车来接我们来了。”

回来后，同修们坐下来交流。有同修说去发台历时心里有些不稳，怕被举报遭迫害，看大家都边讲边发，有老乡说“谢谢”，在这个场的带动下自己也敢发了，也忘了害怕了，身体还感到非常舒服。有同修说发台历的前天晚上拉肚子，第二天都不想去了，一想不行，我这不是承认迫害吗？我做证实大法的事谁也不配干扰，我就归师父管，今天发台历我不但没拉肚子，连肚子也没疼。

我们是被一个不明真相卖台历的商贩举报的，有同修没注意在卖台历商贩的柜台前发台历，影响了人家做生意，这个商贩一生气就去举报了。师父曾告诫我们：“所以你们要理智的做、要智慧的做，别叫人家反感。”[3]大家本意是要救度众生，可还是有急心，潜意识还是有怕，想快点发完，做事不符合常人状态，使这个可怜的商贩造业了。我们这个整体还是有漏哇，一定要实修自己，真正达到神的状态，神做事是全方位考虑的，我们还差的太远，本来是一件大好事，可我们一个疏忽就有可能害了众生。

表面看我做的也可以，台历也顺利的发完了，可我没来得及讲真相，光是把事做了。如果有爱占便宜的人拿了台历回家

不看，大法资源就浪费了；如果这样的人把台历扔了，那他还造了业了，那我是做好事还是做坏事呢？我又发现了自身后天形成的党文化的残余，时不时的还是指挥别人，想想当时我指挥同修说“撤”自己都觉得可笑。

我提议今后互相配合走街串巷发台历，这样时间充裕，讲明白一个就给一本，明白真相的世人也是活传媒，这样可以达到更好的效果。在实修的过程中大家配合的越来越好，师父在我们不知不觉中又把怕心给拿下去了很多。真相讲的到位，越来越多的众生明白了大法好，选择了三退。

我又提议到农村走家串户讲真相。同修救人的心很急迫，但还是有障碍，我们就加强学法、发正念、看交流文章、及时向内找。农村人很淳朴、热情，我们第一次敲开老乡的门说：

“我们是法轮功学员，我们师父让我们来看看你们，给你们送福来了”。老乡很热情的让我们进屋，我们先唠唠家常拉近距离，接着我们就给老乡全面细致的讲大法真相，老乡很认同，很爽快的做了三退，还让我们帮他的媳妇、儿子退，他还在举报江泽民的信上签了自己的名字。那次走家串户讲真相我们共劝退了二十四人，还有十三人举报了江魔头。一切都是师父在做，师父是鼓励我们大家呢，以后我们到老乡家讲真相就有了信心。

也有个别老乡对我们说怪话，还有要举报的。有一次，一个小伙子不听我们讲真相，还要举报我们。我说：“小伙子别激动，我们不是坏人，我们说的确实是事实，抹去兽印真的能躲过劫难保平安，这是生死的选择，你不退也是你自己的选择，不欢迎我们，我们就走，我们还是祝你全家平安。”我们出来，这个小伙子就在门口站着。我们去了他隔壁家，这家人认同大法，做了三退后这家人一个劲的对我们说“谢谢”，还说：“你们不说我们还不知道咋回事呢，这回我们明白了，我们要天天念：法轮大法好，真善忍好”。一家人像送亲人一样把我们送出门外，那个小伙子还在道上看着我们。我们从第三家走出来时，小伙子在后边喊：“等一下，大姨我知错了，你也给我一本台历，我好好看看，我是团员，你也给我退了吧”，我们说：

“好”，他连忙说：“谢谢”。

讲真相就一定要讲到位，救人就实实在在的救，不能只追求数量、走过场，救人的过程就是修炼提高的过程。这些年我们同修走家串户讲真相没有被迫害的，其实都是师父在做，师父只要我们慈悲向上的心，弟子们谢谢师父。

四、找回昔日同修

我们地区有个老同修 B，七二零中共开始打压迫害大法后去了外地，前一段时间他回来了，我在学法小组说：“谁有空到 B 同修所住的新小区转转，说不定就会遇到他。”过了很长时间没有 B 同修的消息，我觉得自己不对劲了，师父多次语重心长的让我们找回昔日同修，我怎么不好好做呢？而且我心里对 B 同修还有怨气，怨他不及时和我们联系，对自己不负责，不想完成自己的使命。我很内疚，自己不想付出，自己怕麻烦，还有了怨心，还发号施令让别的同修去找。师父说：“他的事就是你的事，你的事就是他的事。”[4]我心里对师父说：“弟子知道错了，请师父放心，弟子一定亲自把同修找回来。”

我拨打着真相语音手机，一边给有缘人讲真相，前后去找了 B 同修三次。我边走边鼓励自己，只要弟子心到位，师父一定会安排我和 B 同修见面的。在师父的巧妙安排下，我真的和同修“偶遇”了。一见面，我激动的泪水一下流了出来。

我征得同修同意把 B 同修领到学法小组，B 同修说：“师父一直在管我呢，《转法轮》我一直在学，功也在炼。你们看我七十六岁了，牙一个没掉，头发还漆黑的，走路还生风呢。”同修们都说：“既然回来了就别走了，溶入到整体中来证实法、救众生吧。”他说：“不走了，赶紧精進”。同修们帮他备齐了全套的大法书，教他发正念。现在，B 同修在正法的路上发挥着该起的作用。

有一天，这位热心的老同修跟我说：C 同修从黑窝回来又被家人“看管”不让学法炼功，也不让和外人接触，在家不是挨打就是受骂，她出现病业假相住院做了大手术，再这样下去同修就毁了。同修们在一起交流，坚定要见到 C 同修的心，

请师父加持。我和热心的老同修多次趁 C 同修家人不在去敲门，可 C 同修都不给开门。

我意识到自己该向内找了，还是有急心、怨心、怕累、不耐烦的心。找到人心我就清理，再去敲门时门开了。C 同修一看见我们就哭了，我们对她说：“对不起，我们来晚了”，她说：“不怨你们，是我自己没做好”。多次的交流后，C 同修有了正念，同修又轮流去她家组成二人学法小组。现在，C 同修能拿起电话讲真相救人了。

D 同修也是从黑窝被迫害出来的，回到家一段时间了状态也没调整过来，又赶上她的儿媳妇生孩子坐月子。D 同修被家务活捆的走不出来，连学法炼功都保证不了，出现了病业假相。同修们去看她，和她交流，最后她认识到大法弟子不做好大法弟子该做的事很危险，决心一定放下对儿孙的情。当天晚上，她就和家人说了她的决定，没想到全家人都支持她好好修炼，不但不让她照顾儿媳、孙子了，连家务活都不让她干了。D 同修现在也溶入整体，面对面讲真相，打真相电话，还和另一位同修互相配合又找回一位昔日同修。

E 同修是在街上讲真相遇到的，E 同修激动的说她也是大法弟子，并留了住址。我到了她家，她说：“我以前住在一个小镇，当时小镇很多人都到我家看师父讲法录像，很多人都炼功。我的儿子也是同修，他根基非常好，第一次看《转法轮》就看到宝书金光闪闪，每个字都是佛道神，师父在他面前微笑，看到天国世界……七二零后，老乡都害怕不敢炼了，我儿子在天棚上打了一个架子把大法书保存，用纸把架子糊上，只给我留了一本《转法轮》。这么多年我就自己一个人学法，我家老伴不让我学抢我的宝书，我炼功他就扳我的腿。”我多次交流了正法修炼的法理，又帮她请来师父的近期讲法。E 同修勇猛精進，现在也能独立的做好三件事。她八十多岁的老伴还是不让她修炼，她就坚定的跟老伴说：“让我放弃修炼不可能，我宁可不要你也不能不要大法。”他老伴看她这么说反而不管她了，就这坚定的一句话，E 同修突破了家庭的束缚。

我希望 E 的儿子 F 也能走回来。我见到了 F，我们交流了

两个多小时，他做了三退，还让我给他的孩子也退，说他的孩子也得过法。我希望他多住几天，但他表示当晚就要离开。我拿来了几本师父的近期讲法希望他看完。他多住了几天，看完了那几本师父的讲法。他很震撼，一心要做好三件事。F 同修在他们地区小有名气，他会干很多技术活，老乡有事总是找他帮忙。他的家很大，每天屋里有好几桌麻将和象棋，院子里是他媳妇领着一帮人跳广场舞。我们互相交流，认为他家就是一个讲真相的好场所。我给 F 同修拿来一大包真相资料，他带回家讲真相救人去了。

F 同修的女儿给我打电话，说她想请一本《转法轮》。F 同修的女儿在北京照顾一对双胞胎，有空就学法，让双胞胎记住：法轮大法好。有一天，双胞胎中的老大淘气从三楼跳下去了，孩子除了右额头有一小块皮擦伤了，哪都正常。送孩子去医院检查，医生说孩子什么事都没有，连药都不用上。F 同修的女儿告诉我说师父保护孩子呢。孩子的父母和小区的一些居民也亲眼目睹此事，感叹大法的神奇，选择了三退保平安。

找回昔日同修真的很重要，找回一个同修就是挽救了一个世界、一个天体、一个大穹。我们都曾经一同下走，曾互相叮嘱如果有一方迷失了另一方千万别忘了把他唤醒。听师父的话，在做好三件事的同时用心去找回昔日同修，让我们共同完成使命，圆满随师还。

十七年风云变幻的正法修炼之路，一点一滴师尊慈悲的呵护，弟子叩拜师恩。弟子深切的体会到大陆环境下协调人的责任和使命，在最后的修炼路上，弟子一定以法为师，完成史前大愿。

谢谢师父！谢谢同修！

注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈不是工作是修炼〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈在明慧网十周年法会上讲法〉

[4] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿 DC 法会讲法〉

帮助同修过关的一点感悟

文：北京大法弟子

一个偶然的机会，得知东北一大法弟子小宋，原来状态很好，可是现在她却出现了严重的病业假相（宫颈癌），甚至痛昏过去无数次，但她始终没有放弃过。

我很佩服同修的坚定，也带着其他同修的心愿，来到了东北这个美丽的地方。一进门就看见她（小宋）躺在那里，消瘦的已经是皮包骨了，但两只大眼睛还是挺有神的，她和我打招呼说：看你很面熟，我也有同感，似曾相识。想了想，今生的确是没见过。这时她又开始了疼痛，喘着粗气，眼睛上翻，大家束手无策不知怎么帮她。

她姐姐看她痛的撕心裂肺，拿来止痛针要给她注射，她没接受，姐姐生气的走了，留下了田姐（几天前特意从北京赶来照顾她的）和我们两个新来的北京同修。快到晚上了，她的家人都走了，这些日子她们虽然轮流看护着她，也是身心疲惫了。

晚上是小宋最难熬的时候，往往这时是疼痛加剧的时候。我在她旁边坐下来发正念，感到她的空间场还好，就和她聊起来，她说现在什么都没有了，生死对她来说已经是生不如死了，艰苦的日子虽然也有过色欲方面的事发生，但早已经曝光而且也没有再犯过，她是个漂亮的如同模特一般的女性，在社会中是备受关注的，在诱惑面前她守身如玉，可是在生活的艰辛中，也曾选择过依靠。在那以后的日子里她都尽量的弥补，可现在就不知又误在哪里了，就是起不来了。

我问她：“你一九九八年得法到现在炼功是否懈怠过？”她说：“除了那半年迷茫外，始终不曾懈怠。”我又问她：“你在疼痛难忍时，有什么想法？”她说：“不放弃。”我说：“你的不放弃是什么呢？是不是人心？”她无语。我说：“你自己发了什么愿你知道吗？”她说：“用自己的身体证实大法，让家人和身边的同修看到大法的美好。”我说那你做到了吗？她说：“开始还行，现在她们因为我这样躺着，怨气挺大。”

从和她谈话中，我抓住了她那颗把自己当榜样做给人看的

心，不是想出来的，是做出来的，看不见摸不着。我就说，你没有把法放在第一位，把自己看重了？没有师父和法谁能做的到呢？她陷入了沉思，终于点头认可了自己看重自我了。这时我信心满满，想只要她认识到问题就好了。谁知这时她不仅疼痛加剧而且翻起了白眼，大小便失禁、烧膛、呼吸急速，外屋发正念的同修此时起了一身的风疙瘩。

我也感到一阵恐惧袭来，这时最要紧的就是理智和清醒。我在理清这东西来源于哪呢？自己有什么心呢？此时师父的话打到我的脑中：“他的事就是你的事”[1]。我首先把自己和她放在一起，面对这突如其来的事，其次看看自己掩盖了什么心。发现原来我的潜意识中担心的是她要此时走了，如何向她们家人交代，怕担责任。原来是这个为名的心在害怕、在恐惧。当时我真念一出，立即立掌发正念。此时我已胸有成竹，任凭那旧宇宙的旧理在我面前垂死的表现，否定这个假相。我就是不为所动，不承认它！心中稍有不稳时，就听田姐担心叫着：小宋，小宋。我意识到她的样子此时一定要比白天我们看到时吓人，但此时我感到那个镖劲还挺大，现在收会前功尽弃的，不动！说什么都不动！

四十多分钟后，她开始缓和下来了。田姐松了口气。我知道她闯过去了，此时我在发正念中，看到在她痛的同样部位，我也清走了一个和她一样的东西，我在内心明白了，我也同样有这个自我，只是掩盖的更深而已。还没来的及和她沟通，感到也有些疲乏不知不觉就睡一会儿。

起来后同修告诉我说，她起来了，还唱了大法弟子的歌了，唱的还挺好。这时我才真正放下心来，体会到不仅小宋闯过了生死关，自己也归正了曾经在正法中摆不正正法与师父和旧势力的关系的错误观念，并还了因此而造下的部分罪业。

第二天小宋起来给大家准备了饭菜，我这才好好的端详她，原来以为她缩成一团是个瘦小的南方型姑娘，却原来是这等模特一般的高而且风度翩翩的北方姑娘。四十多岁的她看上去象个大姑娘。下午我们陪她出去走走，她和人家讲起了真相，我当时有点怕她消瘦的吓着人家，那人不接受。接下来，她鼓足

了勇气一气讲退了六个人。我在一旁看的清楚，没人在意她的消瘦，她用心了，这些个日日夜夜她吃了多少的苦啊，也许她的众生知道，她不曾放弃过他们。

我们都明白是师父从未放弃过弟子，师父把弟子的难都承担了。在救度众生中再造着大法弟子，其实大法弟子和世人及这个宇宙都是师父给的，写到这我哽咽了，没有语言能表达师父的佛恩浩荡，无法报答，也感受到了这个内涵。

现在传来消息说她状态不错，也在救人，我们都感到很欣慰，没让师父再为弟子痛心了。

注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿 DC 法会讲法〉

体悟修炼的实质

读第十三届大陆法会文章有感

文：大陆青年大法弟子

第十三届大陆大法弟子修炼心得交流会圆满结束了，看了同修们的文章感慨颇多，写出来和大家交流。

看了同修们的文章，我最大的体悟就是明白了修炼的实质，我觉的就是切实的向内找，实修自己。以前的我在修炼中有点偷奸耍滑，不喜欢向内找，因为向内找自己剜心透骨的去执着的过程实在太疼了，不想面对。所以这个过程我就有意无意的滑过去了。有时向内找也是浮皮潦草的，简单的找完拉倒。我错误的把发正念当作了修炼去执着心的好办法，一遇到事就发正念，清理迫害我的邪恶，发完正念就没事了，也不仔细想想为什么会出现这样的事情，自己到底有什么人心和执着是要正确面对和修去的。这样的修炼态度就是在大法中混事，修成什么样就可想而知了。

直到第十三届大陆法会开始，同修们的文章让我深深的震撼。那天傍晚，我下班回家走在路上，天已经黑了。我听着同修的文章《在黑窝中去怕心的经历》，内心被深深的触及和震撼，泪水情不自禁的流。同样的身在大陆，我非常清楚同修在黑窝里的环境是多么的险恶，可是当同修在法中真正的认识到

自己的错误和不足之后，能立刻从法中归正自己的修炼态度和勇气，深深的触动了我。仿佛这样的修炼经历我也有过，又仿佛那已经是很遥远的事情了。

消沉、麻木的不精進状态真的已经很久了，同修的文章像一记响雷震醒了我。让我从内心与同修产生共鸣的是她知错立改，踏实、严肃、认真的修炼态度，和对师父与大法金刚不动坚定不移的正念。这正念与勇气给了我莫大的激励，也让我清醒了，看到了自己修炼中的问题。长久以来，被安逸的人心带动的，失去了精進的意志，又在不想吃苦的人心掩盖下，把多做事当成了修炼。

师父早在《转法轮》里就开示过：“不修炼心性不长功。”[1]其实我不是不懂，只是不想吃苦，因为剜心透骨的向内找的过程太痛苦，归正自己的过程更需要勇气和正念，就因为不想吃苦，就用各种执着和借口，把自己应该修心去执的修炼实质掩盖过去了，现在想来真是太可笑，太可怜，也太可悲了啊！

师父说：“修炼者永远是修自己，人心小小的变化就是提高，众神都看的见。”[2]我再一次体会到了师父对弟子的开示、慈悲、鼓励、那殷切的期望还有无比的珍惜。

在同修的这篇交流稿中，我还看到，作为一个大法修炼者应该永远从正面看问题，不论何时查找到自己任何的不足都是提高，是好事。在同修的交流中，在第二次去怕心时，她看到了自己狡猾的变异的私心，在正邪较量中，为自己的懦弱与自私痛哭，在她深深的谴责自己的同时她没有消极自卑，更没有气馁，而是鼓励自己下次做好，这是正法修炼者对法的正信和勇气。我觉的修炼中犯的错误并不可怕，我们知错立改的精進意志才最珍贵！

长久以来的不精進使我掉队很久了，向内找自己真的修炼的太浮了，不踏实。以前习惯性的思维就是一遇到问题就找同修交流，觉的这样做没错啊。可是现在感觉到这还是向外去求了，因为大法弟子修炼的根本就是大法啊，我们手里拿着大法书，不在法中找答案，要去问谁呢？同修给的建议也是从法中而来啊，只要真能静下心切实的向内寻找自己的人心执着，都

能从法中正悟提高。

那天我抄写师父的经文《苦其心志》，当抄到“关关都得闯”[3]时，我的心一动，是啊大法弟子的修炼是严肃的，每一关都不会遗漏，每一关都必须从法中正悟才能走过，法对我们的要求是百分之百的严格啊，任何人心都不可能滑过。

很感谢参加法会的同修写出的文章，让我重拾修炼的信心与意志。更感恩师父的慈悲苦度，修炼中的任何点滴都离不开师父的点悟与呵护。

是的，从现在起，我要振作！

个人所悟，不当处请指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父经文：《致欧洲法会的贺词》

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈苦其心志〉

修炼交流摘录

一次同修去某乡讲真相被举报，被不明真相的派出所所长带人绑架、抄家，之后送到看守所。这个所长多年来已多次绑架大法弟子。面对这种情况，我们没有向以往那样，一味的曝光派出所所长的恶行，而是真正以善心去感化他，从慈悲的角度去救度他。同修们自己动手做成精美的礼品盒，把劝善信放在礼品盒里，从不同的角度给所长本人和他的妻子都写了劝善信。有的同修打电话也是善意的劝他，让他认清一意孤行的后果，让他明白真相。通过大法弟子讲真相，这位所长明白了真相后，把送到看守所的同修，放了回来，把抄家时搜去的电脑、打印机，和一些真相资料都归还给大法弟子。在这个过程中我们几位同修，没有被吓住，而是每天照样背着真相资料到农村讲真相。一天我们讲真相时，又被不明真相的人举报到这位派出所所长那里，这位明白真相的所长，不但没有叫人抓我们，还打电话告诉我们：又有人举报你们了，你们这几天先注意点。这真是善恶一念间，我们真为这位明白真相的所长的善举高兴。

——《回顾正法路 精進再精進》

今年四月的一天，我地区一天绑架了十多名法轮功学员。网上报道说，警察已经电话监听、人员跟踪他们多少天了，在门外蹲坑，一大早同修一出门就被绑架了。其中被绑架的同修有好几位同修常来我家，最近这两天还有来过的呢，一时好象乌云压顶似的，透不过气来，一出门好象就会被绑架似的。我横下这条心，必须得出去学法。临走时，回头环视一下我的房间，四台笔记本电脑、两台打印机，手机 10 多个。这要抄家？不！这都是救人的法器，谁都不配动！谁动谁有罪！这想法不是我，师父的法又一次回响在我耳边，师父说：“没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。”（《精进要旨二》〈去掉最后的执著〉）二零零一年在北京天安门证实法的场景又一次出现在我的眼前，我就是背诵着师父的这段法，毅然走上了天安门金水桥，喊出了我的心声：“法轮大法好！真善忍好！”声音回荡在天安门金水桥的上空，瞬间同去的同修被绑架，好象没有人看到我似的。师父讲：“在惑乱当中对你的大法本身能不能认识还是个问题呢！有这样一个问题，所以就会有干扰，有考验。”（《转法轮》）这不也是对我信师信法的考验吗？对我修炼的检验吗？不能因为我的这一念之差，让众生对大法犯罪。我的使命是救人，不能毁人啊！师父还说：“物质和精神是一性的”（《转法轮》）。没有这颗怕心，他就不会有那个因素。师父的法讲的再明白不过了，没有这颗心，就不会有那个考验的事儿出现。于是我又一次背诵着师父的这段法：“没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。”（《精进要旨二》〈去掉最后的执著〉）慈悲祥和的走出了家门。

——《一切都是师父赐给的》

我就经常向内找，慢慢的对向内找有了入门的感觉，向内找的思路变宽了，以前也觉得自己能够向内找，可那只是浮于表面，只局限在遇到矛盾时向内找。现在发现只要自己用心，自己所遇到的事情都有向内找的因素，同修之间的一句话，同修的某一种状态，或者遇到好事时都可以找到自己的执着心，

56 例如一次看到同修学法时的状态后向内找，结果我多年学法、

发正念发困的现象一下消失了，整个人精神起来了，再学法时是另一种状态了。同时还发现自己看问题方式变了，人的东西少了，遇事也不想着解释了，看到同修不好状态时也没有过去那种“她怎么这样啊，她怎么那样”啊的想法了，而是主动找自己。修炼多年第一次这么明显感受到自己在提高、境界在升华，向内找真是太好了。

——《我与打印机的故事》

静下心来严肃的向内找，这一找自己也吓出一身冷汗，虽然说修炼二十年了，感觉自己并没有真正得法，只是在大法中混事，还自以为修的不错呢。其实什么常人心都没有放下：蚊子叮了要擦风油精；脚气发了要涂脚气灵，常人不走斑马线、翘二郎腿啊等等很多小事情都不能严肃对待，遇事第一念是常人的观念。前几年风行高息存款，以符合常人状态为借口，也和常人一样搅和进去，多么重的利益之心。结果被旧势力抓住把柄迫害，连本金都没收回来。修炼真的是严肃的，来不得半点含糊。近期，通过大量学法和看同修的交流文章，终于醒悟了，以前说常人做大法的事；师父用巨大的承受延长结束的时间都认为是在说别的不精進的同修，现在觉的师父太不容易了，根本没想到自己的不精進让师父这么不省心，唉，正法已经走到最后了，再不奋起直追对不起师父对不起大法，也对不起对自己满怀希望的自己世界的众生啊，也对不起今生有幸走进大法修炼的自己这个生命啊。师父讲：“观念转 败物灭 光明显”（《洪吟》〈新生〉）。我就从转变常人观念做起，向内找，去打开不能精進的锁头，倒出脏东西。

——《救人脚步不停 修炼比学比修》

大法弟子的修炼是在久远的历史中早就安排好了的。在每一个大法弟子的身边，旧势力都安排了为数不少的神。有一类神，他们用旧理来衡量大法弟子，专门负责向师尊反映大法弟子修炼中的情况，用常人的话说，叫告状。这些年来，我经常看见有一些神向师尊告我的状。

记的最早一次看见神告状是这样的，因为我前一天抱怨自

己有一副红色的脸膛，不好看。第二天我正走路间，无意中看见师尊身边围着一群神，其中一个神拿着一个簿子，向师尊告状，说我不满意红脸壳子。师尊表情很严肃。我的心很忐忑，象做错事的孩子一样，不敢看师尊。

我悟到，人哪，来当人之前，根据你的业债和因缘，神已经安排好了你的一生，给了你一副人皮，你的挑剔、你的抱怨等于对神的安排不满意。你在想：如果不是这样，而是那样，该多好！人想按照自己的想法安排人生，怎么可能呢！如果你来安排自己的人生，业力怎么还？都是舒服的事，就怕是生前如意，死后在六道轮回中去不同的境地，甚至可能是地狱吧。

这样细想想，有多少人在挑剔这张人皮，有多少人在抱怨人生的不如意，有多少人为达到自己的目地不择手段的伤害别人，这样的人太多了。人的欲望是永远没有止境的，在欲望的驱使下，人会迷失自己。尤其现在的人，受邪党文化的影响，争名夺利、急功近利，为了赚钱什么手段都能用上。如果你是一个很传统的人，别人会说你傻，跟不上形势。又有几人能安于现状，在艰苦中对一切都充满感恩；又有几人能低眉顺目，安于命运的安排。

大法弟子在常人中修炼，在被党文化严重破坏的环境中生存，受斗争哲学的影响，受无神论的毒害，不甘心于现状，想改变生活状态，想如何如何。其实你来当人之前，一切都安排好了。

这次告状是因为我执着于这张脸不太漂亮引起的，我的一思一念没有站在法上，师尊严肃的表情让我至今难忘。

——《向师尊告状的那些旧神》