

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



瑞典部分法輪功學員二零一七年三月十一日周六在斯德哥爾摩音樂廳旁舉辦法輪大法信息日活動，擺上展板、信息台，展示法輪功的功法，同時向步行街上來往的行人派發真相傳單和征集反活摘器官的簽名。

第 **793** 期
2017 年 3 月 23 日



重要新闻（上图）

爱尔兰法轮功学员三月十七日参加了位于首都都柏林南边的布雷的圣帕特里克日国庆游行活动。

修炼交流

也谈对欲的破除

大陆综合

抚顺市中级法院撤销对蔡伟的原判
警察感谢远道而来的律师

张桂淑追问村干部：天安门自焚到底是真的假的？

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：267,741,333



明慧周刊

第 **793** 期
2017年3月23日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2	时事新闻
2	又多位中国大陆遭迫害学员被无罪释放
3	清除迫害 唤醒良知
4	中国大陆学员近期遭迫害案例
5	海外学员证实大法、讲真相摘要
7	大陆综合
7	大陆综合消息
10	严正声明
10	世人觉醒
12	人心与因果
17	时事评论
17	张果老为什么倒骑驴
21	修炼园地
21	也谈对欲的破除
24	与常住外地的老年同修交流
28	放下自我 轻松修炼
30	修去埋怨心
33	我们还会有多少这样的机会
35	信师信法 突破魔难走向神
38	十几年了才悟到
41	在整体配合救人中修自己
46	风雨十七年 处处神迹显
50	放下执着 实修自己多救人
53	写给摔过跟头后心里仍有阴影的同修
55	修炼交流摘录

时事新闻

又多位中国大陆遭迫害学员被无罪释放

在上海一家外企工作的黑龙江籍青年法轮功学员韩雪娇二月十七日被上海长宁分局国保绑架、非法关押。一个月来，韩雪娇的妈妈每天坚持去国保要求放人；定居于美国的家属也坚持在中国领事馆门前抗议，向美国领事馆、美国国会等发出求助。在国内外家属与海内外各界的一起努力下，上海长宁分局迫于国际压力，于三月十七日释放韩雪娇回家。

河南省新乡市辉县市南寨镇北流村法轮功学员侯贵花被辉县公安局国保大队警察绑架四个月后，辉县市检察院以证据不足为由，免于起诉，将案卷退回辉县公安局，三月十五日辉县公安局将侯贵花释放回家。

广东揭阳市法轮功学员黄燕芝，二零一六年七月十三日在揭东县发放邀请函请民众到法院旁听对徐瑞萍和杨壮楷两位法轮功学员的所谓“公开庭审”，遭便衣绑架、构陷，二零一七年一月被非法开庭，律师为黄燕芝做了无罪辩护。三月十三日，揭东县公安局无罪释放黄燕芝。

河北廊坊文安县法轮功学员刘英杰二零一七年一月二日到集市去发真相台历被当地派出所警察绑架，被非法拘留后报送文安县检察院，检察院不予批捕，现已被无罪释放。

河北廊坊市法轮功学员巢冬梅被非法关押近两个月后，于二零一七年二月一日回家。廊坊市看守所释放证明书（廊看释字（2017）67号）说“现因采取强制措施不当，经廊坊市公安局开发区分局决定，予以释放。”

北京法轮功学员肖连红于二零一六年十二月二十六日被朝阳区法院非法判刑两年，上诉至中院，北京市第三中级法院受理。二零一七年三月十六日，第三中院通知，肖连红被改判刑期一年。这显示中共司法人员仍不辨是非、执法犯法。

清除迫害 唤醒良知

二零一七年三月十三日，美国宾夕法尼亚州众议院健康委员会以二十二票赞成、零票反对通过第二十七号决议案，要求中共立即停止从所有被关押的人身上强摘器官，特别包括法轮功学员、宗教信仰者及少数民族人士，再次关注中共强摘器官，该决议案将送交宾州众议院全体议员表决。这是继二零一四年宾州众议院通过 1052 决议案后，鉴于中共强摘器官并未停止，众议院健康委员会再次提案关注发生在中国的这一人权灾难。

三月十九日，由加拿大多伦多天国乐团和腰鼓队组成的法轮大法队伍应邀参加了一年一度的，第三十届圣帕特里克节大游行，大游行在多伦多市中心举行。在五千人组成的游行队伍中，法轮大法代表队是唯一一支被邀请的主要由华人组成的代表队，所经之处，掌声和叫好声不断；大游行的主席 Shaun Ruddy 先生看到法轮大法代表队路过主席台时，也高兴地站到队伍旁边跟法轮功学员合影。

很多华人明白法轮功真相后踊跃三退，国际人士明白真相后纷纷谴责中共对法轮功学员的迫害及活摘器官罪行，并纷纷表示支持法轮功学员反迫害并将迫害元凶江泽民送上审判台。现场工作人员 Oreily 先生说：“法轮大法代表队棒极了！法轮大法的真、善、忍原理是我们每个人都应该在日常规范中所遵从的。”当了解到法轮功学员在中国正在遭受中共迫害甚至被活摘器官时，Oreily 先生说：“我支持你们的反迫害，很高兴看到有这么多人都在反对迫害，我完全支持将迫害法轮功的元凶江泽民送上审判台！”

由于大游行规模宏大，加拿大众多媒体，如加拿大广播电视台 CTV 和加拿大电视台 CBC 等，都在现场对全国观众进行现场直播。据媒体报道，游行当天的观众达五十万。

位于瑞典皇宫和国会之间的钱币广场，是斯德哥尔摩最热闹的地段。瑞典法轮功学员常常每个周末都在这里举行停止迫害法轮功、反迫害的征签活动。三月十八日中午，学员们像往常一样，竖起“法轮大法好”、“停止迫害法轮功”醒目的横幅，向匆匆

过往的行人传播中共造谣、栽赃陷害法轮功的事实真相，同时向世人曝光中共大规模活摘法轮功学员器官牟利的罪行。有一组来自英国的游客，其中一位穿着橘黄色大衣的女士，站在展板前指着一张中共警察正在厮打一位法轮功学员的照片，不停地在给她身边的朋友讲述着在中国正在发生的事情，她的朋友表情严肃地站在那儿认真地听她讲，临走时她手举着一张英文的法轮功传单对学员说：“我在英国都了解清楚法轮功的事情了，我会告诉更多的人都来支持你们！”

三月十九日，来自日本各地的法轮功学员，齐聚神奈川的横滨市，利用当地的连休日，举行了游行活动，向那里的居民和游客讲述了中共对法轮功的迫害的真相。游行队伍，由天国乐团作为先导，随后的是向民众展示法轮大法好以及揭露迫害真相的横幅和旗帜方阵，最后是腰鼓队。数万人的观众目睹了这场阵容庞大壮观的游行队伍，好多人都驻足观看并用手机或照相机拍照摄影留念。一位日本女性表示，关于迫害的事情在网上有见过相关报道，只是无法确定事件的真实性，今天亲眼看到了游行的人们终于知道那是真的了。日本民众小高先生手持法轮功真相报纸表示期待和平。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

三月八日上午，北京通州法轮功学员赵平、丰台区和义法轮功学员李淑云、昌平法轮功学员陈春花，谭守礼、崔国梅、王如胜、贵州籍的屠小敏等七人在通过怀柔检查站时，被拦截，之后被怀柔区汤河口派出所非法扣留；七人被分开非法关押在怀柔和顺义看守所。目前赵平和陈春花已经被释放，李淑云被关押在顺义看守所，其余人近况不明。

吉林法轮功学员孙士英和女儿王洪艳、儿子王洪岩，还有被吉林女子监狱非法关押九年冤狱刑满释放的吕永珍，二零一七年三月七日被长春市宽城区分局警察闯入到孙士英家绑架，
4 现在孙士英与女儿王洪艳被非法关押在长春市第四看守所，儿

子王洪岩被非法关押在长春市第一看守所。孙士英丈夫王启波被非法劳教一年、非法判刑七年，惨遭酷刑迫害，二零零七年三月冤死狱中。

山东省青岛市区城阳区七十七岁的法轮功学员许德花，二零一六年五月二十六日上午刚来到李家女姑集市上，被等候在此处的李家女姑警区的警察绑架到流亭派出所，被非法关押在即墨普东看守所已经十个月。许德花的儿子雷绪友多次去看守所看他老母亲，警察都不让相见。雷绪友去派出所要母亲时，警察居然要他拿出两万元才能放人。

辽宁沈阳市法轮功学员李黎明女士二零一六年十一月二十四日在沈阳市火车站买票时被绑架，已被非法关押在沈阳市第一看守所将近四个月，现在身体很虚弱，乳房红肿、痛，晚上疼得睡不着觉。李黎明女士是沈阳市苏家屯区八一镇政府农业技术学校专职副校长，曾被非法关押在马三家劳教所三年，之后又被劫持到辽宁省女子监狱五年。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

三月十七日是圣帕特里克日，暨爱尔兰的国庆节，爱尔兰法轮功学员参加了位于首都都柏林南边的布雷的圣帕特里克日国庆游行活动，两名青年学员打着“法轮大法好”的横幅走在队伍的最前面，紧跟着九名法轮功男学员身穿金黄色中国传统的服装，一路打着威风的唐鼓，随后是“法轮大法在爱尔兰”、“法轮大法”、“真善忍”等横幅。法轮功的队伍受到了路两边观看的人们的欢迎，很多人用手机拍照、录像、并接过法轮大法简介的传单。主持人高声向主席台上的嘉宾和观众介绍：“法轮大法是来自中国的古老修炼功法，同化宇宙特性‘真善忍’；法轮大法有五套功法简单易学，并且免费教功。‘真善忍’多么美好！”

三月十七日至十九日，爱尔兰首都都柏林的皇家都柏林协 5

会举办了一年一度的“身心灵健康展”，应主办方邀请，爱尔兰部份法轮功学员参加了健康展。适逢爱尔兰国庆节三天长假，健康展内人群络绎不绝，法轮功学员演示功法时，观众席上坐满了观众，许多人当场学起动作来。

三月十一日，瑞典哥德堡部份法轮功学员参加了在舍夫德举办的健康展，向前来参观的人们介绍什么是法轮功，以及法轮功学员在中国遭受的残酷迫害。很多人经过法轮功的展位时，被这优美的炼功音乐、舒缓祥和的炼功动作所吸引，驻足观看并上前询问有关法轮功更多的信息。很多人得知这么祥和的功法在中共却遭到如此残酷的迫害后，很是震惊，他们都很愿意签名支持法轮功学员反迫害。

大陆综合消息

抚顺市中级人民法院撤销对蔡伟的原判

二零一七年三月十四日，辽宁省抚顺市中级人民法院以（2017）辽 04 刑终 62 号文，对抚顺市法轮功学员蔡伟上诉一案下达了《刑事判决书》。判决书中述：原判罪事实不清。依据《刑事诉讼法》及《刑事诉讼法的解释》，裁定如下：撤销抚顺市望花区法院刑事判决；返回望花区法院重审。此裁定为终审裁定。

今年六十七岁的蔡伟修炼法轮功后，重症糖尿病痊愈，从病痛中死里逃生。二零一六年九月二十三日，蔡伟在抚顺看守所门前被警察绑架，关押在抚顺看守所，四天后放出取保候审。二零一六年十一月一日，望花公安分局将所谓“侦查案件”移交到望花检察院，后蔡伟被望花区法院非法判刑三年并处罚金 10000 元。蔡伟上诉，现抚顺市中级人民法院撤销了对蔡伟的原判。

警察感谢远道而来的律师

二零一七年三月十日上午十点，四川省绵阳市游仙区法院非法庭审绵阳市法轮功学员王怀富。王怀富去年十二月在绵阳市魏城镇发放法轮功真相台历时，遭警察绑架。王怀富的家人为他聘请了两位北京律师为他做无罪辩护。

之前，绵阳市法轮功学员发出邀请函，邀请绵阳市政府各级领导、工作人员，公检法司人员，各社区工作人员及百姓到游仙区法院参加旁听。十日上午九点三十分，旁听席上共二十个座位，游仙区公安局也发出二十张入场券，只有持公安入场券的人才能进入法庭。进入法庭旁听的是公安便衣、魏城镇政府工作人员和综治办人员、及绵阳市各居委会工作人员。绵阳市去了几十名法轮功学员，但全都挡在法庭外。

庭上，两位律师依据法律和事实，为王怀富做了无罪辩护，

明确指出王怀富所做的一切都是在履行法律赋予的权利，没有任何违法行为。希望法官无罪释放王怀富。

当天旁听的人员都了解了法轮功遭迫害的真相，他们对律师的正义之举所震撼，有竖起大拇指称赞的，有轻轻拍手鼓掌的。庭审结束后还有法官和警察与律师握手的，有穿警服的警察握着律师的手说：“感谢你们，你们远道而来辛苦了！”

场外也聚集了许多公安、派出所及各社区监视辖区的法轮功学员的工作人员，如游仙区各社区的工作人员、涪城区各社区的工作人员、魏城镇派出所、涪城区的公安、国保的便衣等等。被挡在场外的几十个法轮功学员利用这个机会给平时很难见面的公检法人员、居委会人员讲真相。也使很多人了解了法轮功遭迫害的真相，并对他们提出的疑惑问题作了解答。

张桂淑追问村干部：天安门自焚到底是真的假的？

正值“两会”期间，中共部门又兴师动众，到修炼法轮功信仰真善忍的好人家骚扰。三月二日上午，北京顺义下坡村法轮功学员张桂淑的家里一下来了十多人，有当地派出所的正、副所长、村支书、治保主任等等。

他们问：“还炼吗？”张桂淑说：“炼，我这脑子里全是法轮功。”他们翻出一本《洪吟四》，翻着看，张桂淑说：“你们可得好好看看。”他们说：“啊，我们是要看看。”临走，他们拿走了张桂淑炼功和听交流稿的U盘。

第二天，张桂淑想：“那不行，我得找他们要回来。”起身就去了派出所。来来回回问了好几个小警察，等了一个来小时，没人接待。张桂淑刚从派出所出来，村治保主任打电话让她回家，说“快回来，派出所找你哪！”张桂淑想：“原来都去我家了。”

她骑电动车到村口，看到一溜儿十来个警察，在她们村口拍照，她就从侧面骑车过去了。到了村委会，看到片警和治保主任、村支书都在，问她：“你家也没电脑，你那材料哪来的？今儿这事要追到底！”张桂淑指着自己脑袋说：“都在这呢，哪能告诉你？”他们又说：“今儿就让你抉择了，要共产党还

是要法轮功？”张桂淑说：“共产党哪能要？就是法轮功了。”

然后，他们还是追究材料从哪儿来的？说这事追到底儿，就是不让回家。张桂淑也提高嗓门大声问他们：“那我就问你们追到底儿，天安门自焚到底是真的假的？到底真的假的？这事今儿追到底。”

然后，村支书和治保主任忽然笑了，整个身体都让开了，张桂淑站起来就往外走：“还回家做饭去呢！”就回去了。

这是继一月十一日从家中被绑架七天后，当地派出所的又一次骚扰她。

老人给上门骚扰的警察、居委人员讲真相、拍照之后

2017年2月23日中午，贵州省遵义市舟水桥派出所、居委会等五、六个人闯入法轮功学员任家珍家，这是第三次因诉江到任家骚扰。任家珍现年70多岁了，善意的给他们讲了我们修炼法轮功是按真善忍做好人，是求得身体健康，心灵升华，从不伤害别人，你们凭什么三番五次上门骚扰。他们说是上级的任务，没办法。于是，任家珍拿出手机叫她的老伴给他们照相，照了三张相后，这些警察和居委会人员再没有说什么就走了。

更多法院、检察院退卷案例

* 辽宁省大连市周杰的案卷已由法院退到检察院

辽宁省大连市2016年6月28日被绑架的法轮功学员周杰的案卷，已于3月初，由大连市沙河口区法院退到检察院，律师已和检察院沟通，家属也多次到检察院要求放人，检察院告知正在走程序，要把案卷退到公安局国保。

* 四川南充高坪区检察院第二次退回构陷刘兆良等的案子

2016年9月1日，南充高坪区刘兆良和杜秀云夫妇及王凤英等十一位法轮功学员被高坪公安分局国保大队绑架。3月6日，高坪区检察院第二次以证据不足，将国保警察对十一位法轮功学员的构陷案，退回到高坪公安分局国保大队处。

严正声明

本周三百四十名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百四十六名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

大陆百姓喜欢的读物——明慧期刊

〔北京来稿〕二零一七年三月初的一天下午，我背着打印好的明慧期刊（都是彩色光面厚皮的），和另一位同修一起出去发了。

我们走到一条宽阔的马路上，看到有三名环卫工人，他们都很年轻，在马路上我还是第一次看到这么年轻的环卫工人，他们骑跨在环卫三轮车上，三辆车聚在一起，几个人正在交谈，我想：这个机会不能错过，也许是师父安排他们正在等我的真相资料呢。

我走过去热情的打招呼：“辛苦了！我给你们带来了保平安的真相资料，你们看看吧！”我一边说，一边发给每人一本不同名称的明慧期刊，告诉他们：“你们互相传看吧，三本内容都不一样。”

他们乐呵呵的接过期刊，其中一个小伙子接过资料看看说：“多给点儿！”意思是嫌我给的少，不够他看的。听到这话，我也挺高兴，顺手从包里拿出三张明慧数据光盘，发给他们每人一盘说：“这里有很多内容，你们在电脑上看吧，看完了就全明白了：江泽民导演的那个“天安门自焚”是骗局，是栽赃、陷害法轮功的，把老百姓都给害了。记住：‘法轮大法好！真、善、忍好！’就会有美好的未来！”年轻人一起说：“好！好！谢谢您！”

我继续往前走，走几步我回头看看那三个小伙子，手捧着

真相资料，正在朝我走的方向微笑呢，我也朝他们摆摆手。

又往前走，来到了一个工地，只见有十来个身穿橘红色安全背心的人，大部份都是中年男子，正在马路边一个较宽阔的地带挖土，我走近和他们打招呼：“大家辛苦了！”其中有一人朝我笑笑。

我说：“我给你们送宝贝来了！”边说边从包里拿资料，因为他们人多，我拿出来八、九本明慧期刊和几张《九评共产党》等光盘，离我近的那位工人只顾干活，笑了笑没说话，只见在他后边干活的那个中年人把手里的铁锹往地上一插，伸长了胳膊，朝我要：“快给我拿过来！”好像是等待了很久的宝贝，今天终于得到了一样。

我说：都给你，你负责发一下，让大家都看看吧！看明白了记住：“法轮大法好！真、善、忍好！”能保命啊！接资料的人连声说：“好！好！”只见他拿着资料，往地上一坐、盘起腿，把资料和光盘都放在自己的腿上认真的看了起来，也顾不上干活了。我心里又一阵喜悦。

走一路发一路，不接资料的人也有，但太少了，那天下午我和同修一起共发了一百多本明慧期刊，只有那么一、两个害怕、摆手不要的，大部份人都是接过资料就看，有的接过资料放在包里，带回家看，其中有很多人都会说一声：谢谢！

还有的朋友，已经三退（退出中共党、团、队组织）了，就是喜欢看明慧期刊等真相资料，见到我就问：“你还有没有明慧杂志？多给我带几本行吗？我可爱看了，写的真好！”所以，我每次去她家，明慧期刊等资料是不可缺少的礼物。

明慧期刊（特刊）等资料，是人们喜欢的读物，老百姓都爱看。在讲真相救人中，这些真相资料都是铺垫，资料发得越多，明白真相的人越多，三退得救的人就越多。

现在，还有很多不明白真相的人，真相期刊（特刊）是必不可少的，如果没有真相资料，只靠三言两语讲真相，是讲不全面的。人们很难明白真相。所以，我们要多印资料、多发资料、多救人。

辽宁凤城警察明真相

〔辽宁凤城来稿〕二零一七年二月十三日下午，我市两位法轮功学员 C 和 H 结伴去发真相期刊。傍晚要回家了，俩人走到一个大超市的房山墙下说几句话。

H 突然发现一辆警车在眼前急停下来，她反应挺快，马上对 C 说：“快走！”骑上车就走了。等 C 反应过来，车上下来的四个警察已经把她围上，让她跟他们走一趟。

C 说：“我是好人，没犯法，你们凭什么抓我？！”一个警察说，“不是抓你，我们都知道你是好人。因为有人举报你了，我们就得来。你配合一下吧，过了这一段路，就把你放了。”C 说，“我凭什么相信你？”另一个警察拿出警察证给 C 看，又说：“你看举报你的那个男人还站那盯着我们哪。”于是 C 就上车了。

车往前开出也就几百米停下来，警察让 C 下车回家。C 回家前顺路先到我家给我讲了刚刚发生的那一幕。

人心与因果

原广东省统战部长周镇宏遭恶报被判死缓

（明慧网通讯员广东报道）周镇宏，男，广东普宁人，二零零二年四月，周镇宏任茂名市委书记、市人大党组书记；二零零二年十一月，兼任茂名市人大常委会主任；二零零七年五月，升任广东省委常委、省委统战部部长。二零一二年一月十六日，周镇宏被调查，二零一四年二月二十八日，因贪污腐败被判处死缓，并处没收个人全部财产。

从表面上看，周镇宏是因涉嫌职务贪污受贿犯罪被判死缓，其实更深层的原因是周镇宏在茂名任职期间积极追随江泽民残酷迫害善良的法轮功学员招致的恶报。

＊ 积极追随江泽民 残酷迫害法轮功学员

周镇宏升官之路跟迫害法轮功紧密相连，这是每个江派大员升官发财的潜规则。周镇宏担任广东省茂名市委书记期间，

曾多次在公开会议上煽动仇恨思想，指使迫害法轮功。由茂名市委主导的“610 办公室”设立洗脑班，名为“茂名市法制教育学校”，把坚定信仰的法轮功学员关入洗脑班，注射不明药物，致使多人精神受到严重摧残或致死。正因周镇宏极力参与迫害法轮功，得到了江派的赏识，被李长春一手提拔为中共广东省统战部部长。

周镇宏在茂名市任职期间，积极追随江泽民，与罗荫国迅速成立了迫害法轮功的非法组织——茂名市“610”和它管辖的八个区、市“610”邪恶机构（或者称维稳、综治、防范、国保等），对茂名地区法轮功学员进行迫害。

首先，周镇宏和罗荫国积极地开办等同于黑监狱的所谓“法制班”，任意践踏法律，随意延期、反复关押、残酷迫害法轮功学员。茂名市洗脑班的凶残迫害法轮功学员全国排名第二。李美、王玉兰、杨铭芬、吴亦雄、李文珍、苏肖萍等法轮功学员被洗脑班直接迫害致死。

周镇宏在茂名市任职期间，操纵公检法系统，非法关押、劳教、判刑茂名地区众多的法轮功学员，徐恩生、罗飞鸣、杨明芬、李美、王玉兰、郑保、吴明燕、黄仙凤、田惠英、施秀萍、李文珍、黎亮等十多名善良的法轮功学员被迫害致死。

在周镇宏任职期间，被非法关押于洗脑班迫害的法轮功学员人数无法统计，被非法劳教的法轮功学员至少有五十七人（据不完全统计，总人数一百一十五人）；被非法判刑的法轮功学员至少有二十三人（总人数六十五人）。

* 替江泽民站台 三任茂名市委书记都遭恶报

这是一场前所未有的最恶毒最流氓最卑鄙的对善良的迫害，不法人员采取了江泽民的“政治上搞臭，经济上截断，肉体上消灭”的恶毒手段，不通过任何正当的法律程序和事实，由“610”写材料就把法轮功学员判刑、劳教、绑架关押洗脑、罚款，开除，停工资等，甚至活摘法轮功学员器官牟取暴利。

广东是江泽民早年培植地方势力最重要的地盘之一。江派常委李长春、张德江先后主政把持广东。江派常委张高丽是从 13

茂名起家。茂名成为广东省迫害法轮功最严重地区之一。对茂名地区法轮功学员的迫害中，市书记和政法委书记是头目，“610”是主谋，公检法狼狈为奸。

俗话说，“善恶有报，如影随形”。尽管中共极力封锁体制内人员迫害法轮功遭恶报的消息，但仅海外媒体收录的因迫害法轮功遭恶报的案例就有上万起。其中有判刑入狱的、自杀身亡的、抱病而死的、雷击劈死的、车祸毙命的、还有突发暴毙的。恶报形式因人而异。从二零零二至二零一四年，茂名四任市委书记有三人落马。

1、周镇宏（二零零二年－二零零七年任茂名市委书记），也因极力参与迫害法轮功而遭恶报，二零一二年一月被调查，二零一四年二月被判处死缓，没收个人全部财产。

二零零九年十月二十日，周镇宏以中共广东省委常委、广东省统战部长带团到台湾访问时，被台湾法轮功学员的公开谴责（见明慧网二零零九年十月二十二日报道《广东统战部长抵台湾 法轮功学员谴责中共迫害》）。

2、罗荫国，一九九八年十月任中共广东省茂名市委常委、市委秘书长；二零零一年起任茂名市委副书记，二零零二年兼任市委党校校长；二零零三年至二零零七年任茂名市委副书记，茂名市长、党组书记；二零零七年四月任茂名市委书记。在罗荫国任职期间，积极追随江泽民集团残酷迫害法轮功学员，因涉嫌职务犯罪被判死缓，在狱中患癌症，于二零一六年七月二十二日下午在阳江监狱毙命，次日被火化。

3、梁毅民，二零一一年二月，任茂名市市委副书记，茂名市副市长、代市长、党组书记；二零一一年三月，任茂名市市长、党组书记；二零一三年二月起，任茂名市委书记、市人大主任。二零一四年十月三十一日，中共中纪委网站发布消息称，中共广东省茂名市委书记、市人大常委会主任梁毅民正在接受调查。二零一六年十二月七日，梁毅民已被“双开”（开除中共党籍和公职）。梁毅民案从落马到此番双开，

14 前后调查时间长达二年二个月，显示其案件错综复杂。

* 结语

十八年来，法轮功真相广传于世，特别是中共活摘法轮功学员的器官牟取暴利的罪恶被国际独立调查机构证实和曝光后，很多中共官员看到清算中共时日不远，害怕将来要背黑锅。越来越多的人，包括曾经参与迫害的公检法司工作人员明白法轮功教人向善、对社会有益的真相，知道法轮功学员都是为他人着想的好人，不愿再参与迫害法轮功，做出良心的选择，停止了对法轮功的迫害，并且选择退党自救。

截至日前，退出中共组织党、团、队的“三退”民众，已达到两亿六千万。已经有二十多万法轮功学员及家属实名控告江泽民残酷迫害法轮功的罪行。据明慧网二零一七年三月十五日报道，近期有十起法轮功学员被无罪释放的案例，十七位法轮功学员已经无罪释放回家。

罪恶滔天的江泽民集团的覆灭、恶贯满盈的中共的灭亡，天早已注定，全球公审江泽民已经进入倒计时。只是在这正与邪的大战过程中，每个人都在被上天审视和检验着，根据你的具体表现确定你最终的位置。

其实，只要不是罪不可赦的江氏集团元凶死党，其他的人只要你还活在这个世上，只要你还有一丝良知在，你都有为自己选择弃恶从善的机会。参与迫害“赌”不回未来，只有多了解真相，停止迫害法轮功、善待法轮功学员，赎还罪过，退出邪党才会有光明美好的未来。

希望茂名地区那些还在参与迫害法轮功的官员们，不要步周镇宏、罗荫国、梁毅民、郭志玲（化州政法委副书记，获刑十一年）等人的后尘，做出良心的选择。珍惜吧，还有救的众生，神佛给的时间，真的不多了。

真相光盘让命危的我得救

文：金秋缘

在我生命垂危之际，是法轮大法弟子，不顾个人安危发的真相光盘救了我，也救了众多像我一样的迷中人。这是大

慈大悲救苦救难的壮举，这也印证了释迦牟尼佛在《弥勒救苦真经》中讲的“弥勒下世不非轻，随身自带百万兵”的壮观景象，这是众生期盼的将来弥勒尊佛带着神功下世！

想到这里，我看着师尊的像就止不住流泪。千言万语难以表达师尊的救度之恩，道一声师父辛苦了！

我是市政府退休干部，以前是虔诚的佛教徒，能背诵大量的儒释道经典。二零零八年初，我的心脏病明显重了，喝了一个多月的汤药，病情有所缓解。同年十月，我家腌酸菜（北方都有腌酸菜的习俗），我从一楼往五楼搬白菜，走得急了，心脏病复发，脉搏每分钟 33 ~ 35 下。

我心动过缓多年，但从未这么严重过，真是胸闷如压千斤重，坐卧不宁气难喘。喝汤药不见效，点西药不缓解，念阿弥陀佛也不管用。医生说随时都有生命危险，建议安起搏器。当时，我和妻子还要照顾九十多岁的家父，如果我住院安起搏器，老父亲怎么办？

在这进退两难之际，我想到捡的十几张法轮功真相光盘。我用电脑打开这些法轮功真相光盘，开始了解和修炼法轮功。大约过了五十多天，不知不觉中胸闷气短的症状渐渐的消失了。我还可以下楼了，走路一身轻，上楼不累也不喘了。心动过缓如此严重竟然神奇的好了！

身体健康了，我就按照师尊在《洪吟》〈圆明〉讲的“心怀真善忍 修己利与民”的教诲：冬天，义务为小区清雪；夏天，义务为小区种花；我们单元声控灯用我家的电，不收钱了；单元门锁坏了，我自费找修锁公司换锁芯，并给每户配三把钥匙；单元走廊卫生我来打扫、玻璃窗我来擦；小区的路坏了我修；马葫芦盖倾斜了我修；我还买了一根五米长的下水道疏通器，邻居家下水道堵了免费疏通。

邻居们都说炼法轮功的人真好！没见过这么好的人！是李洪志师尊挽救了我的生命，拯救了我的灵魂！把我从死亡边缘救了回来，使我从请吃就到、给钱就要的人，变成小区闻名的大好人！

时事评论

张果老为什么倒骑驴？（图）

文：掸封尘

* 张果老其人、逸事

张果老是中国神话传说中的道家八仙之一。史书记载，张果老确有其人。唐代的时候，常居住在恒州中条山，当时就自称已经好几百岁了一一道家多有长生不老之术。

神仙本不同于凡人。唐太宗、唐高宗多次召见张果老，他都谢绝不肯相见。武则天也招他出山，张果老就在妒女庙前“装死”。武则天听说了，以为他真的死了，只好作罢。可是后来又有人在恒州的山中见到了他。

张果老总是倒骑着一头白驴，日行几万里。歇息的时候，就将驴子折叠收起，像纸一样薄，放入巾箱中；想骑的时候用水一喷，复又成了驴子。

开元二十三年，唐玄宗派遣通事舍人到恒州请张果老，张果老在他面前气绝而死。他吓得赶紧焚香祷告，说明天子求道的诚意，张果老才又活转过来。通事舍人不敢相逼，赶回京城告知玄宗。玄宗又派遣中书舍人带着玺书相请，张果老于是随着他动身进京。玄宗将他安置在集贤院，乘车入宫，倍加礼敬。期间，张果老显现神迹，震惊了皇宫上下。

* 张果老为什么倒骑驴

大家知道，张果老有一个特殊的“爱好”——倒骑驴。关于为什么“倒骑驴”，民间流传多个版本。乍一听说“倒骑驴”，也许会感觉这老头儿有点“怪”。其实不然，张果老作为道家修行得道之人，他的这个倒骑驴，自有一番道理在。听完张果老对张天师的一番高论，谜底自然就揭开了。

唐朝末年，张果老巧遇张天师。高人相见，所言多是天地之间的大学问。张果老洞明世事的功夫，让名气颇大的张天师也嗟讶不矣。张果老说，自此千年后，世上会出现：“在官则不顾公家，只知贿赂。贿赂可以公行，苞苴不必暮夜，是即鬼魂抢夺羹饭的情况也。在普通人民，则孝道可以废除，淫风可以倡导。只求有利于己，不问廉耻礼义。”

接着，张果老针对一个“乱”字，又有一番妙论，令人拍案叫绝。他说：“一刀一枪，你生我死，四面八方的混战名为大乱，实在还不算真乱。因为这等乱事，所乱者只是一个事字。事尽管乱，人还是人。必致人心皆死，人化为鬼的时代，那才算的真正大乱。俗语所言‘人心欺倒，天道反变’，这八个字，正好作乱字的注脚。”（原文请见：清·无垢道人着《八仙得道传》）

道家高人张果老“倒骑驴”，不是图个好玩儿，也不是为博人眼球儿。是因为他发现尘世之人世风日下，离“道”越来越远。故以“倒骑驴”来警喻世人。这才是张果老“倒骑驴”的真正原因。



图：张果老看到人类道德日下，尘世中人迷于功名利禄，
18 将有劫之忧，于是倒骑毛驴警喻世人。

* 千年后的今日中国

张果老与张天师一番话，其实是一段对中国后世的预言。唐后千年，正好就是今天。读者不妨把张果老所言，与今天的中国社会现实作一对比，那不正是今天中国社会活生生的写照吗？而且比张果老所预见的情形更加不堪。

“在官则不顾公家，只知贿赂。贿赂可以公行，苞苴不必暮夜。”中共的各级官员，从村支书到江泽民，都在“闷声发大财”，几乎无官不贪，而且无官不狠贪。行贿受贿公开化，金钱财宝可以送，房产美色可以送，头衔官职可以送。买官卖官成官场潜规则，明码标价，买官是投资，卖官是回报，卖官之资再通过卖官成倍收回来。中共官员简直是在开展一场贪污受贿大比拼，纪录被不断刷新：赃款论吨、论立方米，地下室赃款发霉长毛儿，清查赃款累死两个点钞机的爆炸新闻不绝于耳。

“在普通人民，则孝道可以废除。”“百善孝为先”，孝敬父母与长辈，是中华民族传统美德。二十四孝的人物故事，成为国人孝道的典范。然而，中共统治下的中国社会，弃老、虐老事件层出不穷。四川沙坪坝 80 多岁的张婆婆被儿媳用铁链子锁住双脚；山东东营 76 岁的于爱英老人，遭到儿子儿媳虐待，左侧乳房被用烙铁烫伤；2015 年 11 月 27 日大陆媒体消息，湖北下陆一位老人被发现死在家中。老人已经去世多年了，被发现时，只剩一堆骨头……

“淫风可以倡导。只求有利于己，不问廉耻礼义。”中共恶政下的中国，岂止是倡导淫风，而是各级党官带着淫乱，“以身作则”。中共之淫乱，下面这串数字很能说明问题：江泽民有“宋、李、黄、陈”4 大姘头；周永康被称为“百鸡王”；中共高官知名度最高的 5 大“公共情妇”。中共被查高官曝出至少 95% 包二奶。上行下效，中共淫风劲吹，把整个中国吹入淫乱时代。

在张果老看来，兵荒马乱的战乱，那不是真乱，因战乱过后，世道又会归于太平。而人心道德的乱，才是实质的真乱， 19

以致于“人心欺倒，天道反变”，也就表明乱到极点了。

对照现实，发现张果老所言极是。从中国的朝代更替来看，战乱之后，又开始新一轮的休养生息，天下重回升平。二战导致天下大乱，生灵涂炭。战后，包括轴心国德国和日本在内的世界多国，很快恢复元气，实现社会进步和经济腾飞。

与之形成鲜明对照，中共统治下的中国，却没能那样幸运。究其原因，可以找出许多。但最根本的，正像张果老所言，是因为中共用无神论、唯物论、共产邪恶主义、无产阶级专政、阶级斗争发动了一个接一个的政治运动。特别是十八年来对信仰真善忍的法轮功学员的残酷迫害，导致社会彻底败坏，搞乱了中国的世道人心，让人美丑难辨、是非难分、正邪颠倒，进入了“人心欺倒，天道反变”的末劫乱世。

* 结束语

读者也许会问：中国照这么下去，什么时候是个头儿呢？张果老在与张天师的对话中已经暗表——

“从此以后，天地必将复合为一。又须经一番开辟工夫，再入于浑人时代，为再治之开端。”张果老所说的“浑人时代”，也就是人类的纯朴时代。物极必反，否极泰来。这个时代正在向我们走来——

创始人李洪志大师传出的法轮功，以“真、善、忍”为本指导修炼人。这就是引领人类的大道正法。1992年5月13日传世以来，人传人，心传心，所学之人，身心受益良多；所到之处，能使人心归正，道德升华。目前法轮功已传遍世界100多个国家和地区，书籍翻译成40种语言，获得各种褒奖3000多项。人类需要“真善忍”，法轮功弘扬全世界！

也许将来有那么一天，读者走在大街上再碰见张果老，您会惊讶地发现，原先“倒骑驴”的张果老，已经“正骑驴”了。

也谈对欲的破除

文：广州大法弟子

师父说：“人的自私、贪婪、愚昧、无知和人善良的本性交织在一起，无知的造就着自己将要承受的一切正在吞噬着社会。” [1]

贪欲，占有欲，构成了人类的罪恶。而欲中最大的一桩，就是色欲性欲，万恶淫为首，酝酿了多少人间横祸。

有一个深刻的教训，在古老的故事中，上帝给了天使莉莉丝执著要求的肉体，莉莉丝沉溺于肉体的快乐中，堕入为魔。她本是天使，本是可以再升华为真神的生命，完全毁在肉欲中了。欲的可怕，惨烈，惊心。

高层生命在产生的本源境界，是没有欲的，是大自在的，清净纯净的。但正因为旧宇宙的生命产生了“私”，私这个因素在原本无邪纯洁透明轻盈的生命中出现后，让生命变异、偏离、败坏，从而下堕。一直到人这层，就什么都没有了，只余下人体的本能，人用肢体的劳动，才能做成要做的事。而人先天带来的本能，又随着人对外在物质化的看重，渐渐没了。人又更依赖于外在的物质本身了，人活的处处不自在。

而一个人越往高修，对物质的需求是越淡化的，对物质的解脱是越多的。

在精神层面，随着生命的层层下走，到最低层来的生命已经各有缺陷，反映在人中的表现就是，在末劫之末，人们普遍对金钱可以带来的物质享受及情欲带来的人体肉身享受过度追求，从而把自己引向毁灭。

修炼中的人也有很多自己不易察觉的欲——认为很正常的东西，如女性修炼者面对异性或配偶的关怀时，喜欢享受那种温暖关爱，一个久居寂寞者会接受那种来自外在的温暖，人在吃喝玩乐旅游中享受人生的种种欢乐。年轻人喜欢看韩剧，也

是因为剧中能提供现实中得不到的种种浪漫温情有趣的美好，女人们喜欢看明星的穿着打扮，是因为渴慕自己也能那样美丽迷人。如此诸般，人都是在追求自己不具备的，而已经忘记、已经不知道自己曾经原来什么都拥有，而且原来拥有的才是美好的、纯正的、神圣的。

一个精進实修者，从大法修炼中升华而领悟到法的喜悦，是庄严、殊胜、殊妙、神圣的，是远远超于通过对物质享受与人体享受的来的低级低能的感受的。

阴阳失衡，性欲的来源之一。普通的一般肉欲在西游记中有提到人修炼要扫除眼耳口鼻舌等六小贼，人要先打败这六个外来的入侵者。这里说一下我们难以启齿的性。

性欲越重的人，对肉体的能量给予需求越重，越是沉溺其中，越是迷失。在人生命中有佛性有魔性，人的生理、身体基础中也植入了魔性的基因，而魔是要加大加重加强人魔性的一面，最得意的手法就是通过性欲控制人、毁人。

魔在人间撒下了罪恶的诱因：欢乐。正因为这份快乐让人难以识破和摆脱。人在性爱欢乐中肉体带来的愉悦、舒适、满足、快感、刺激、过瘾等等，人就在欲中难以走出来，沦为了魔吸收人体能量的工具，人的先天精华之气尽失。

这魔的面目绝非一般迷中人能轻易识破，它霸占了人类的身体千万年，通过人的思维来控制，不想离开人，所以人以为的舍不得，不肯断欲，不能守戒，其实都是它不想走，它不想死，不想离开人体。而人还把它当成了身体的正常反映，还以为是自己要这样的。

而所谓的诱惑，都是魔派来的先锋兵，如常人都知道的，人啊，抵不住那一丝丝轻轻的迷人的诱惑，瞬间沦落，千百年来多少人成为性欲的手下败将。如一位常人作家写道的“人对肉体的抚慰需求，性欲到底有多迷人，这是人性本身不能直面，也不敢直面的深渊。”

人放纵欲望，则既成了魔的子民。往小处说，人吸烟喝酒，
22 都是在求魔给予的小欢乐感；往大恶说，吸毒乱性，都是在求

魔给予的猛烈性的欢乐感。那种东西只有魔给人。

生命在接受这诱惑时，听从了欲望，成了魔爪下的玩物，就入了魔。至少在他做这件坏事的时候，他天体的一部份是被污染，被拉下去了。

断然的毅然的斩断这诱惑，人即为神，人就在向成圣的天途中升华。

当诱惑出现时，第一念，灭！用法中修出的正念与决心灭净它！必须有这样果毅的决心，正念灭除邪魔。

一丝不舍都不可以有，不可以残留，哪怕一个细小的不易察觉的保留，都可能是死而复燃的恶因。

同修，切莫为寻求一丝人间的欢乐，而糟蹋了自己神圣的圣体！特别是我们可不是一般的修炼者，而是万古以来首次得正法真正走在神路上的生命，我们有最伟大的师尊，我们应当认识到自己的责任，作为一穹之主，大法弟子，应当怎么走正。

到底你是要做人呢，还是要真心成神入圣？

曾经在情色欲方面犯过错，甚至大罪的同修不要气馁，不要消沉，不要自弃，认清自己曾经到底误在哪里，认认真真踏踏实实对照师父讲过的法修心，明慧网编辑部的文章，以及明慧上许多优秀的交流文章也能起一定的帮助作用。

重要的还有一点，就是要发正念。因为就象一个厕所一个粪池脏了千百年，污垢也非常深厚结实，自己曾被污染过的空间场不是一次两次就能铲除清的，要多次强化的把所有垃圾清除掉。不可以掉以轻心，也不可起欢喜心。

这里要补充说明一个问题，也是年轻的女性修炼者要注意的一个地方。

随着在法中修炼的提高，女同修可能在断欲方面是比男同修要做的好很多，对情欲色相这些低层次能量的吸引，已经有了免疫力，那些低层三界内的东西带动不了女同修，一个常人已打动不了女同修。但是女同修可能会对修的较好法理很清晰的男同修产生好感，会为他的优秀所动心，这种情爱心也会在人体上起作用，从精神上产生一种依恋，从而可能会加重原本

是很轻弱的情欲。这时就要警惕要谨慎。一定要冷静，清醒的知道这是怎么回事。

在大法修炼中越往高走，应当是突破每一层来自更高的外在力量的吸引，真正达到无欲则刚，我这个生命返回到本源，达到完整，至善至美。如果我为外力所动，会引起自己世界的震动或是失衡。写到这里想起了师父法中的一句话：“什么佛，什么道，什么神，什么魔，都别想动了我的心”[2]。

最后，借用同修文章《历史的天空：灭除色欲执著心》一文作者善勇悟到的：“我们是正法时期大法弟子，如果用我们在修炼中身心遭受的痛苦换来无量众神的生命；如果用我们身心的付出为宇宙众生在新宇宙中开创出最美好的生存环境和生存方式，那是一件多么有意义的事情呀！相比之下我们吃的苦又算的了呢？”

在遇到问题时，如果我们能换一个角度，如果真能从为他的角度上，定可破除一切执著！期待同修在法理上更纯正的指正与交流，谢谢！合十

注：[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈再造人类〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

与常住外地的老年同修交流

文：山东大法弟子

由于中国的独生子女政策，现在到退休年龄的人，子女几乎都成家有孩子了。在外地上大学的子女，毕业后大都留在外地工作，照看第三代任务就落在了父母身上。

我地有多位一九九九年“七二零”前得法的精進的老年同修，都先后离开家乡到外地给儿女看孩子。离开了集体修炼的环境，到外地人生地不熟，又长期联系不上当地同修，看不到明慧网，几乎处于独自修炼的状态，跟不上正法進程感到非常苦闷，每回到家乡，同修看到他们的状态大不如前。

最近又一位新当奶奶的同修要到外地看孙子了，临走时忧郁的和我说：真不知到了新环境，还能不能做好三件事，能不

能保持精進状态……

我也在思考：离开家乡集体修炼的环境，怎样才能保持精進的状态、做好三件事助师正法？恰巧碰到从外地回来休息的张大姐，知道她在这方面做的比较好的，就请她谈谈是怎么做的，与有类似情况的同修共勉。

一、在新环境不忘救人的使命

张大姐精明干练、思路敏捷、步态硬朗，要不是头发有点斑白，还真看不出有七十多岁了。

她多年前就到南方帮儿子看孩子，每天三件事不落。联系不上当地同修就手写不干胶，每天出门买菜顺路粘贴。一路讲真相救人。每年儿媳放假时，她就返回家乡休息，同时把三退名单交给同修上网。

去年七月返回家乡，她说在外地接到家乡同修的电话，告诉她要向最高检控告江鬼。她不知道怎么写，就坐了三小时的长途车，找到讲真相时遇到的邻市同修，拿到诉江模板，写好控告信到当地邮局投递成功，心里很高兴，觉得自己也跟上了大法進程。

回到家乡后才知道诉江要实名，而她寄出的起诉状是化名，于是就马上动手写出了一封实名举报的诉江信，可是已经晚了，跑遍家乡的所有邮局都说接到上级通知，此类信一律停邮。同修建议她到邻市去邮，她马上启程，可到了邻市，转了几圈也找不到邮局，路遇一位好心的女士给她用手机导航也没找到。

当时天热又口渴，她已顾不得这些了，一路的找、找、找、突然在树丛中显出“中国”二字，穿过树丛显在眼前的正是中国××邮局××分局，可已是午休时间，她就在大门外等候，直到下午上班，一位中年女士接待了她，看到信件说：大姐，你来晚一步，昨天我们已接到上级通知：此类信件一律停邮，多亏是我接待你，要是别人，一个电话打给领导，就会有警察把你带走，快回家过平安的日子吧，别自找苦吃了。张大姐对她讲了为何要告江鬼的真相。

回家的路上，已是饥肠辘辘，这才想起一早赶路，一天没吃饭。想到江鬼对师尊的诽谤，对大法和大法弟子的迫害，她暗下决心：从今儿起，啥时寄出诉江信，啥时再吃饭，一定要把江鬼告上去。于是决定明天一早启程，到七十里外的娘家所在地去邮。

身边同修得知她的情况后，联系到了能上网发送控告信的同修，及时帮她发出了控告信。她终于松了口气说：为早日把江鬼绳之以法，我也出了自己的一份力了。

二、陷冤狱多日、不忘讲真相救人

一次在去女儿家的路上，在旅店办理登记手续时，同修的身份证显示不良信息（办身份证时当地恶警给大法弟子输入的），一会儿就有两个警察赶来，翻看她的包裹，看到包里有一本《转法轮》和十多本真相期刊，立马把她带到附近派出所。

时至傍晚，带她的警察请示负责人，“她没干啥事，放她回去吧。”负责人说：包里有资料，就不能放。一会开来一辆公安专门押送罪犯的密封箱大卡车，她被推上密封车后，坐定才发现自己被两个女警夹在中间，对面是三个端着冲锋枪的男警，虎视眈眈的盯着她，旁边还蹲着一条大狼狗。

深更半夜，全副武装的一帮人，对付的是一个手无寸铁七十多岁的老太太，面对此景，同修一点也没害怕，知道自己是在按师父的要求做好人，没做坏事，就周身充满了能量。

车行到市郊偏僻的一处监狱，警察打开大铁门，又打开一个房间，把她推了进去。她看到地上密密麻麻睡着一大排人，挤的没翻身的地方。

天刚亮，被关押的人陆续醒来，问她为何事被关进来的，还没等她回答，过来一位牢头大声说：“人家是炼法轮功的，和你们不一样！”

后来在给牢头讲真相时，才知道先前在这里被关押过的大法弟子已给她讲过真相了，此后她认同大法并在各方面能善待大法弟子。因此才有开头的那一幕。

大姐说，因为没了怕，人心也就少，只有救人这一念。白

天被审零口供。晚上睡觉，每隔几晚就换一个位置，给新面孔的人讲真相劝三退。到第二十二晚劝退了十四个人，警察告诉她回家。

临走时，监狱负责的问大姐：你是啥大人物？那么多高干来电为你讲情？当得知老太太的儿子儿媳女儿女婿，有三位是名牌大学教授，两位博士后一位博士，感到很震惊！想不到一位农村老太（老伴已离世）培养出这么优秀的儿女，对大法这么坚定，还有这么大的承受力。他直说：你怎么教育的？你怎么教育的？

回到家，儿女都围上来为母亲担心。儿子劝母亲：我们都知道大法蒙冤，可您这大年龄了，为儿女受累了一辈子，现在咱条件这么优越，您晚年该享福了。大姐对儿女说：名和利，再好也就是几十年，江鬼迫害大法，活摘器官，天理不容啊！面对善、恶，人人都在选择，站在善的一面，才会受到神的呵护！多积德，才是生命的永远啊！儿女直点头，劝母亲今后要多注意安全。

大姐说：有几次回到老家，就不想返回儿子处了。后来深入学法，悟到儿子住的地方同修少，不明真相的人多，更需我到那里，这也许就是我助师正法的使命，这是师父给我安排的路，大法弟子没有选择的余地。

于是返回儿子处，大姐就安心的常住下来了。为改变在外地独自修炼的状态，临走前，买来电脑，学会了上网，这样不仅每天的三退名单能及时发送，还能及时看到师父的新经文，及时看到明慧网同修切磋的好文章，感到师父和全世界大法弟子就在身边。

现在，正法已近尾声。让我们牢记师父的嘱托：“师父说的三件事都很重要，希望大家在最后的这段路把他走的更好。那些做的好的，不要松劲，不要松劲。”[1]

张大姐用自己的亲身经历，走出了一条证实大法的路。

写出此文，意在与常住外地的老年同修共勉，共同精進。

注：[1] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲法》

放下自我 轻松修炼

文：大陆大法弟子 圣梅

我于一九九八年八月开始修炼法轮大法，刚得法时，带着欢喜心去洪法，很有热情，也注重修心性，后来走入正法修炼，摔的跟头把式的，每次都是师父把我托起，我才清醒，学会真正修炼。

一、放下严重的自我

我从事教育工作多年，一直在第一线教书，好为人师的习惯带到修炼中来，还有家庭生活中从小就爱张罗事，买东西都是我帮家长买，妹妹小时候被小朋友欺负，我就帮着她，这种责任心从小就很强。在我们地区，当年得法的人中，年轻有文化的人很少，我是其中一个，所以就主动承担起责任，自己主动拿录音机组织炼功点，教功、请书、洪法、参加法会，大小事都主动张罗。

个人修炼转入正法修炼后，我们地区没有师父的新经文，都是从外地取，也有同修送来的，我还是经常出面联系传递，当然，有些事情也自然的找到我，让我帮助办，请大法书或者装师父讲法录音，买播放器等，我都无条件的满足同修们的要求。

这种帮助，时间一长，对自我的执着逐渐严重起来，就象领导一样，谁都不能质疑，我说咋样就咋样，同修们都不敢当面对我说出我的不足，在学法小组就和同修发生争执，随意说同修邪悟，给同修带来负面影响，甚至安排学法小组学法时间，学什么内容，得看我的安排。有一次，我自己在家学习师父的一本讲法，觉的有启发，非常好，就到学法小组强迫同修马上就学这个讲法。现在觉的幼稚好笑，当时真的就那样，没觉的是自以为是、执着自我。

师父看我不悟，就让同修来帮我。有一外地同修回来过年，见到我对我说，同修们都对我有意见，我当时受到很大震动，真是棒喝一样，该同修又耐心的跟我交流，我逐步认识到自己

的缺点，给当地同修带来的影响和伤害。有一次，一位同修要搬家了，到外省居住，对我不放心，用慈悲祥和的口气，商量着跟我说了很多，指出我的不足。

第二天，我打开电脑学习师父《对澳洲学员讲法》录像，看了半小时，就都明白了，这时，我能认真反思自己了，对我的执着太严重了，简直太可怕了，我就发正念，决心去掉执着自我的人心，自以为是、好大喜功、高高在上、自命不凡的人心等。后来梦见师父给我清理很多脏东西出去。我逐渐的能心态祥和的跟同修商量事情，交流体会了，不再命令似的和同修说话了，我向被我抢白的同修道歉，他们都原谅我了。

我们地区形成了整体，互相配合，救人效果越来越好，我经常警醒自己，千万不要高高在上，有事和同修商量，同修们都有很多优点。

二、都有师父在管

现在，我能面对同修的各种表现了，以前如果看见有不在法上的同修，就要找他交流一番，说服同修要如何如何才对，有时还拿出师父的法来佐证自己的观点，经常交流的主题就是改变别人，说谁有什么不足，谁学法犯困，谁发正念倒掌，谁的亲情重，谁的利益心重，等等。

后来学法，师父点化，知道这些表现都是正常的，都是人在修炼，有不足是正常的，都有师父在管，都在师父的有序安排中修炼，让我看见同修的不足，也许是让我和同修交流一下，不去执意的改变同修，也许是让我去掉对自我的执着，包容宽容同修。

还有在讲真相中，对自我也要放下。以前同修讲的时候，我听着觉的不如我讲的好，应该这么讲或者应该那么才好，也忘记发正念配合了。有一次，我和同修到远郊讲真相，给一位割草的农妇讲，当时那位农妇答应退少先队，后来我就按照自己的想法象演讲一样说很多，讲邪党历次运动整人等，觉的很全面，很好，结果这人不退了，很反感我们。我很长时间才悟明白，我太自以为是了，没顾及别人的感受，没站在对方的角

度考虑，她没文化，没收入，不明白历史、政治，只是想要好好生活罢了。我讲的没有针对她的心结，所以不爱听了。所以讲真相救人，有太多的修炼因素、提高的机会在里边。

后来我再和同修搭档出去讲真相，不管同修怎么讲，我想都是救人，都是能救人的，都是正念加持，发正念，或者有时需要也配合讲几句，无条件配合，是无条件的，不能挑剔同修，都是在摸索经验中救人，没有经验，面对的众生各异，只要我们心在法上，一心救人，师父就会给我们智慧，就会出现奇迹。这样的奇迹很多，在这里就不一一详述了。

我现在很轻松了，心不再累了，不再是事无巨细的大包大揽，同修们都走出自己的路了，好多事情都能自己解决，我也不什么都张罗了，都得有修炼成熟的机会，我不能打乱师父给安排的修炼机会。

我现在能放下自己，轻松修炼，加强多学法向内找了，努力去掉看不上同修的心及各种人心，及时发现解体自己思想中的邪党文化思维方式，多看同修们的好处，尽快提高多救人，一切都在师父的有序安排中。

修去埋怨心

文：大陆大法弟子

现在当别人有了失误，影响了自己或给自己带来痛苦、麻烦或不便，我就这样做：第一步首先想，先别怨，对方在给我提供机会让我修心呢。同时也要看看自己是不是有责任；第二步，站在他人角度想，他也不是故意的，理解和原谅他吧。或他已经很努力了，你再怨他，他也难受啊；第三步，考虑怎么解决问题。

埋怨，字典中的解释是心里不满或怨恨。我爱埋怨，对象主要是丈夫和姐姐。因为接触的多，生活中时不时的就会埋怨。比如，丈夫买菜、买水果买多了；买的质量不好了，我就埋怨，心想买这么多干啥，什么时候才能吃完？这么老的菜还往家买！再比如，中午或晚上他下班回来晚了，等半天，只好

打电话过去问问。放下电话，就想，也不事先告诉我一声，害的我着急做饭，回来还得热一遍。类似的事情很多。

修炼以后，我知道遇事要忍，所以再遇到上述的事，渐渐的嘴上不说了，但心里还是有想法，就是没找自己。最多会想，他能买回来就不错了，别挑了，不是从法理上去认识，去掉这个执著心。

埋怨背后是什么心

为什么要埋怨呢？我细细的想，蔬菜、水果买多了，要放冰箱储存，时间长了不新鲜、要烂，不好择，有怕麻烦的心。丈夫回家晚了，不知道他在哪？干啥去了？车出毛病了？这是担心、怕心，还有情；要等他，有不耐烦的心。

再往下找，这些心的背后还有心。比如，为什么不耐烦呢？背后是一颗急躁心。为什么急躁呢？就是做什么事之前，心里已经有了对行动开始和结束的时间以及过程的预想，如果没有按预想的完成，心里就开始着急。这时就被自己的预想“画地为牢”，情绪就一点点的“培养”起来了，说话的速度也快了，声调也高了，甚至“急眼”了。

比如，有一个星期天的上午，在我家和姐姐同修学完法，打算下午去发资料。我赶紧做午饭，菜要多做点，因为还有丈夫和二十多岁的儿子。我一个人在厨房忙活，他们各干各的。平时我常用电饭锅煮饭时也同时蒸鸡蛋糕，就是当米饭汤快要下去的当口，把盛有鸡蛋的碗放到锅里，要左手掀盖，右手放碗，过程尽量要快。当我用“抓挠”（一种抓碗的工具）抓着碗往锅里放时，一着急，碗就撞到锅沿儿上了，鸡蛋水一下子洒了，弄得里外都是。这一下心里的火就起来了。

听到我的惊叫声，他们都过来看。越劝解，我这心里的火越大，怨气也随着话语出来了：饭菜都得现做，三个人谁都不来帮我……结果，这顿饭谁也没有吃好，发资料的事也泡汤了。

怨的“家庭原因”

我为什么总是爱埋怨呢？这也许跟母亲有关。从小到大， 31

我多次听到母亲对父亲的抱怨。如母亲嫁到父亲家，妯娌要排班做一大家子的早饭，那时用油灯。头天晚上，父亲往装米的缸里倒上了高粱，结果第二天早上，母亲误把高粱当高粱米做了一大锅（那时用大灶）饭。母亲怨父亲放上高粱没有告诉她，害她费力、出错。再比如，因为父亲的阻拦，母亲当年没有参加工作，以致后来只能一直在工厂做临时工，等等等等。

我结婚后就爱抱怨丈夫。尤其是那年冬天，我住院分娩，孩子出生了。晚上离开前，他把我的拖鞋摆放到床底下，等我半夜下床小解时，够不到鞋，只好两脚先踩到冰凉的水泥地上，心里这个怨；出院那天回到家里，他送来家的同事出门，忘记带钥匙，我趿拉着棉鞋去开门。结果，脚后跟被棉鞋后帮硌着了，造成后来脚后跟疼，不敢着地，治了很长时间才好，这事我更怨。

总之，凡是遇到不符合自己想法、期待、意愿或给自己造成痛苦的等等，我都会怨，它不仅由来已久，而且“轻车熟路”、“如影随形”。

其实，怨就是把造成后果的责任或原因都推到对方身上，自己好像没责任，自己是无辜的；否定他人，肯定自己或抬高自己，由此产生的怨气既害己又害人。

悟法理 去怨心

学习师父的讲法：“恶者妒嫉心所致，为私、为气、自谓不公。善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐。觉者执著心无存，静观世人，为幻所迷。”[1]我想，修了七、八年了，我这怨还没有修去，连善者都不是呀，也没有以苦为乐，离觉者差多远哪，我得赶快修啊。

可能师父看到我有这个愿望，给我安排了一个机会。前几天，我和姐姐借购物，去找有缘人讲真相。路上我买了一条裙子。我没看好，但在姐姐的力促下还是买了。回到家，我发现后背拉链下缝的不平，有个小鼓包，我习惯性的又要怨：怎么不在后面好好给我看看？这么明显的毛病怎么没看到呢？我恍

然大悟：哎呀，就是要她“粗心大意”，才能让我暴露这个爱埋怨的心哪，否则，我怎么发现它，修去它呢？！没买好，是有意义的呀！忽然间，明白了师父说的：“对的是他 错的是我”[2]。认识到这一点，心里一下子轻松了。同时又很后悔，以往那么多次类似的经历，我都给忽略了、错过了。

师父说：“人在没有道德的规范和约束下做的事就是魔性，而修佛就是去你的魔性，充实你的佛性。”[3]师父又说：“人的佛性是善，表现为慈悲，做事先考虑别人，能忍受痛苦。”[3]对照法，我才认识到，这个怨也是魔性啊！做事要先想别人，我也要努力做到。

那天，我和姐姐各买了一个同样的小广播。第二天，她来我家，告诉我，那个小广播没有记忆功能。我非常吃惊：怎么可能？一试真的没有。瞬间一闪念：我说，你先买，试试，你非让我也买。我马上警觉了，不对，不能怨。姐说：“要不咱们去换个别样的吧。”我想，回去换，肯定会给商家添麻烦。我问：“姐，你用它干什么？”姐说：“炼功。”我说：“咱们一样，这不需要记忆功能，不用去换了。”她说：“也是。”事情就这样“解决”了，心里很平静。

我终于能摆脱这个怨魔了。

注：[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈境界〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈谁是谁非〉

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性与魔性〉

我们还会有多少这样的机会

文：山东招远大法弟子

我是一个很要强的女人，平时说话尖刻，爱认死理，时间长了就形成了一个顽固的执着，即争斗心。得法后，师尊为了帮我去这颗心，时时点悟我，借家人、同修的嘴给我指出来。可是这颗争斗之心迟迟去不干净，我还会用各种借口为自己开脱，认为自己是讲理，是真的表现。

二零一六年六月初，我和同修经人介绍去一果农家套苹果

袋。开始我们也没讲价钱，就是本着修炼人的标准尽心尽力的去做。果农看在眼里，表情美滋滋的，不时的夸我们修炼人就是和别人不一样。但是在结账时，果农不但没有多给我们报酬，反而还少给了五十元钱。这一下又勾起了我的心。我强忍着：不能发火，这可能是师父安排的去我的利益之心。我要听师父的话，不能和他们一般见识。我心里稍有些平复。

可是就像师父说的：“往往矛盾来的时候，不刺激到人的心灵，不算数，不好使，得不到提高。”[1] 这时妹妹下班回家告诉我说，她刚刚在门口遇见了一个和我们一起套袋的人，说她们每一个苹果袋要了七分钱，还强调不能让果农知道是她告诉的，因为果农“不想给你们这么多钱……”

我还没听完，火就“腾”的一下蹿上来了：这不是明摆着欺负人吗？给他干活时，他这个好、好、好，行、行、行的，到了付钱时，他却来了这一手。我气的嚷嚷着：“我得去找他评理，这个钱我可以不要，但我要让他知道，我们修炼的人不是好欺负的人……”妹妹打断了我：你是干什么的？你还是个修炼人吗？你找他评什么理？就像师父说的：“你对了、你没错，又怎么样呢？是在法上提高了吗？”[2]

我听了好像心里有所领悟，可心中就是咽不下这口气，不停的翻腾着，此时，这颗顽固的争斗心也拼了命的在动摇我修炼的意志，我明知理亏，但还是从牙缝里挤出一句：即使是去我的争斗之心，我宁可此次不去，也要让他知道，否则我咽不下这口气。

妹妹伤心极了，哽咽着说：“姐呀，我们可是修炼的人，是要替别人着想啊，你都不为了钱，你又何必为了一口气。再说，你非要让他知道。你说他少给了我们五十元钱他能不知道吗？你无非是想让他知道你已知他少给了我们五十元钱，别认为我们不知道。目地是想让他难受，这是我们修炼人应该做的吗？现在他知道，师父知道，你知道，我也知道，这就够了。去掉自己的争斗心才是最重要的。你明知道是去你的争斗心，你还想留着下次再去，你可想过师父为了去你这颗争斗之

心，师父花费了多少心血，促成了这些机缘。我们还会有多少这样的机会，你想过吗？”

听了妹妹一番话，我惭愧的无地自容，想到师尊的法：“你们从圣洁而又无比美好的世界掉下来，是因为你们在那层次中有了执著的心。当掉到相比之下最肮脏的世界里，你们不快往回修，却又抓住肮脏世界里那些肮脏的东西不放，甚至损失一点还痛苦的不行。你们知道吗？佛为度你们曾经在常人中要饭，我今天又开大门传大法度你们，我没有因为遭了无数的罪而觉的苦，而你们还有什么放不下的呢？你能把心里放不下的东西带进天国吗？”[3]

是啊，我能把这顽固的争斗心带进天国吗？今天倘若不是师尊慈悲救度我们，我不得还在人中承受着业力的煎熬吗。我不但不珍惜这宝贵时间用来救人，反而为了一口气争斗，我还算是个大法弟子吗？想到这些，我抹着眼泪虔诚的向师尊说：师父，我错了。我一定去掉这颗争斗心和所有的执着，早日跟随师尊回家。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈真修〉

信师信法 突破魔难走向神

文：吉林大法弟子

我九六年得法修炼，在修炼这年中，经历了诸多魔难。这些魔难，在恩师洪大慈悲的呵护、启悟与加持下，均得到化解。

在二零零七年末，有几天走在路上，总看见年纪轻轻却患有“脑血栓”后遗症的那些人。看着他们艰难行走的病态，脑中的第一反应是：幸亏我修大法了，我有师父有大法保护，今后不用担心再得什么病了。当时没有马上意识到这种严重偏离大法的执着心，更没有及时在法上认识，归正，反而使它越来越加强、滋生蔓延。因为看见一个这样病态的人，这种想法就

出现一次，又看见一个又不自觉的出现一次……，这样反反复复的出现多次，还因此又派生出诸多欢喜心、显示心、自以为是心、看不起别人心等等。这一下给旧势力带来可乘之机。

二零零八年元月一日晚上九点多，我突然出现“脑中风”，表现的症状是天旋地转，不停的呕吐，后来吐的全是胆汁，站不住、也坐不了，只能躺着，处于迷迷糊糊意识不清醒的状态。在昏沉状态中，师父让我看到另外空间邪恶开来警车来到楼下欲抓捕我，我平安走脱的情景。师父借此提醒我：这不是病，是邪恶势力（另外空间旧势力因素）对我的迫害。我的意识明白了师父的点悟，告诫自己：这些是旧势力为迫害我造的假相，我绝不承认它，绝不上它的当。

我想起师父说的“我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认，它们就不敢干，就都能解决。你真能做到，不是嘴上说而是行为上要做到，师父一定为你做主。”[1]我下决心一定要过好这一关。

如果当时发正念，并求助师父，我想马上就可以突破它，可是旧势力它非常狡猾，马上控制了我的主意识，使我想不起来求助师父，更想不到发正念了，大脑基本处于昏沉不清醒的状态。

没修炼的家人和子女们把我送到医院。医生诊断说是“脑血栓”。在我意识清醒极力否定这个“病”时，医生又决定给我做“核磁共振”检测。

当我被推进“核磁共振”的器桶中检测时，随着“咕咚咕咚”声音的振动，我的内心不停的说“不是病”“不是病”“不是病”……。我想：即使你片子做出来也是假相，我也不承认。那是旧势力往我空间场扔来的垃圾，是想毁灭我，我绝不接受也不承认。

医生与我的子女单独谈话，他告诉孩子们：从片子里反映的病症看，你妈的某侧小脑里（血管中）已堵满了血栓，应该开颅手术，但下刀部位太危险，不敢保证能否下了手术台。还是保守治疗吧，但也不能保证能否正常存活，至于康复问题那

就看她造化了，还是及早先准备后事吧。说完把“病危通知书”发给子女。

师父不承认旧势力的安排，我也不承认。我告诉孩子们：“别听它吓唬。我有师父有大法，很快我会好的，我心里有数。”

在恩师的洪大慈悲的呵护与加持下，在妹妹（同修）精心帮助与守护关照下，通过发正念和听师父讲法，仅仅三天我就能自理了，并很快得到康复。

出院那天，为了给家人、亲友等证实大法的超常与神奇，几十里路的行程我连公交车也没坐，徒步一气走到家。午饭后又照常出去发资料讲真相了。家人与子女被惊得目瞪口呆，发出感叹：不可思议，这法轮功真神了！

出院后的第二天，旧势力不甘心，又变换伎俩往我的脑子里打信息。“你不承认是病？那片子里的影像资料就是事实，那可是科学仪器检测的科学依据。你不相信科学？”“不打针你就能这么快就好？这纯是药物医学的作用，你不承认？”我说：“是我师父帮我消去这一魔难，是我师父帮我清理了你们扔在我体内的垃圾败物。我马上让被打入体内的一切药物变成水排出体外，我的身体会恢复的更好！”

在师父的加持下，它马上真的成为事实。我的肠道连续三天排出药味刺鼻的黑水，然后身体轻松无比。我脑中不服气的信息又打来：“你不承认是病，那些拍的片是事实俱在……”。它还在狡辩。我马上烧了那些片子。我说：“你还有啥借口？我马上连你一起清除。”我发正念，它再也无声息了。

三个月后一天，我去外地办事。返程等公交车时，突然左侧的手左胳膊、左腿及整个左侧身子发麻发木，左手左腿抬放费劲，又出现“脑血栓”假相，旧势力邪恶因素逼着我承认它。艰难的回到家后，反思自己：这次“病业”假相关为什么过的拖拖拉拉的，给旧势力以喘息反扑的机会？回想刚开始出现假相症状时，主意识不强，信师信法力度不够，让它的计划进一步得逞。后来在恩师的加持下，在同修的帮助下，旧势力因素惧怕强大的正念法力，有所收敛。但除恶未尽。

“把大法当作保护伞”，这不是修炼人的心态。回想当年得法时情景，就是带着这个“根本执着”走进来的。我曾曝光过它，还下大气力清除它，心态纯净了很多，还以为此心没有了，修炼的基点归正了呢。其实不然，它潜藏的根子还在，旧势力因此几次找麻烦，实施迫害。

发正念清理自身空间场中从微观到表面存在的那个“根本执着”，把它彻底解体、销毁、灭掉。同时，我又连续发正念清除灭掉找借口迫害我的旧势力及其安排的一切邪恶生命与邪恶因素。三天后一切恢复正常，我又步履轻盈的投入到正法洪流中去。

修炼是严肃的，来不得半点的含糊。一旦反映出不正的念头，马上归正。一旦麻烦（魔难）出现，首先跳出事情的本身，在法上认识其实质（原因），向内找查找自身存在的问题，修去它（人心），魔难就不攻自破。这就是信师信法的真实体现，也是修炼人的提高过程。

感谢恩师以洪大慈悲一次次替弟子消灾解难，师父的圣恩无以回报，弟子唯有在正法最后有限的时间里精進实修，严格归正自己，尽早尽快的达到新宇宙觉者“无私无我，先他后我”[2]的境界标准，不负师父厚望。

注：[1] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性无漏〉

十几年了才悟到

文：大陆大法弟子

在有幸修炼法轮大法的二十年中，我曾遇到两位最让我磨炼心性的同修A和B，她们性格中都有认真、果断、做事快、爱发火、批评人不客气等特点，与我的性格大多相反。在一起做三件事的日子里少不了的会出现一些矛盾，矛盾中我对她们的表现多是埋怨和无奈，压根就没想到这与自己的修炼有关，更没想到这是师父的安排。

第一位是同修A，在大法遭到迫害之初那几年，A老嫌我不是慢了，就是说我优柔寡断，特别是当我在家里守不住心性，老爱跟常人争对错时，和她一见面，她就朝我发无名火，态度很“坏”。时间长了我就觉的她怎么这样，这么大脾气，不能好好说吗？根本就不知道向内找，还觉的自己很平和。有一次正过不去时，明显感到一个清晰的思维打过来，大意是：你周围就得有这样的。真切感到是师父的意思，我很惊讶，不理解为什么这样。想了好久，也只能认为是我智慧太小吧，有人带着做，别误事。

第二位是同修B，在几年前的学法小组遇到的，只觉的她老发脾气，脸上晴天很少。我有点怕她，和她说话时都很拘谨。在这么多年的学法中，我也能够要求自己向内找了，意识到她都是为我好，给我提高的。所以她说什么，我就尽量不吱声，心中努力平衡自己，找找自己。当这个状态老是持续时，我想是不是我也要给她指出不要老发火呢？我想应该说一说，在说之前，我还在想，要注意方法，不然别人接受不了。

有一天上午，学完法之后吃午饭时，我笑着对B说：“我觉的我要是当年在你的手下工作，我会没饭吃，我会因为工作效率差被你吼死。”接着我又说：“其实你身上的优点都是我欠缺的，真想跟你学，可你老是发脾气，我很害怕只好敬而远之……”她一听就说：“你不了解我，当年我对我的下属都很好，他们说我是刀子嘴豆腐心，你去打听打听。哦，搞了半天你原来想与我保持距离，我怎么今天才知道呢？我怎么那么傻呀？！人家都嫌弃我了，我还傻傻的。”我一听，觉的坏了，本来想缓和的说的，结果还是适得其反。

隔天在同修小李那儿交流了之后，她说看来我错怪你了。稍后小李对我说，你昨天说的很委婉，我听懂了，但她不一定听懂了。

这样过了一段时间，有一天不知什么引起的，B坐那儿又提起了此事，心里仍然是愤愤不平，说自己怎么会那么傻。我当时觉的奇怪，心想这事上次不是过去了吗？怎么又来了呢？ 39

我又解释说：“我其实也没别的意思，就认为你脾气太大了点，动不动就爱发火，我都怕和你说，想跟你说说吧，又怕你炸，所以就想着要讲点方法，结果就这样绕着跟你说了。其实真的就是希望你能平和点。如果有伤到你的地方请原谅。”B说：“其实我也不想这样，也想着要改，我也不知道为什么会这样。”B接着说：“以后有话直接说，不要拐弯抹角，我听不懂，我的思想简单，就只有师父、大法和明慧。”我一下子很激动，发现我人的观念、党文化的因素太重。

二零一六年初的一天，我和B以及同修小李在一块，B说她做了两个很清晰的梦。一个是关于我和B的，B说我把自己擦了鼻涕的脏纸都往她的包包里放，她说我这包里那么多真相电话，你给我弄脏了我怎么用呀？我忙说那我帮你洗一下，她不叫我洗。第二个梦是她和小李在一块给棉絮套被套，弄来弄去不合套，后来摊平了一看，被套宽出很多，原来是絮太小了。B就对小李说你这个絮太小了换个大的吧。

第二个梦我们三个人都悟到是要扩大容量。可第一个梦就想不明白是怎么回事。我挺沮丧的，心想别人都是口吐莲花，我怎么往人家包里扔脏东西呢？我怎么修的呀？！

回到家想起师父讲过：“俩个人发生矛盾的时候，第三者看见了都得想想自己：哎哟，他们发生矛盾，为什么给我看见了，是不是我有什么心哪，是不是我也存在这样的问题呀。”[1]她的问题为啥让我看到了？是不是我也存在她的问题？与我修炼提高的因素没有关系的一切不会发生在我身边。“扩大容量，扩大容量”，我突然不知是悟到，还是师父打进来的，我一下子明白了，她在帮我扩大容量。以前我就意识到自己性格内向，心胸狭小，很想扩大容量，是师父在成全我。可我的悟性就是那么差，别人来帮我，我还去埋怨别人。师父把这因素弄来是帮我提高的，原来是我没提高，那因素就去不掉。怪不得B说，她也不想这样，她也想改可就是改不了。我猛然想到师父说：

“因为在你修炼这条路上没有任何偶然的事情，也许相互说话中触动你的、也许和你发生矛盾有利害关系的这个因素就是师

父弄来的。也许他说的那句话非常刺激你、点到了你的痛处，你才感觉到刺激。也许真的冤枉了你，可是那句话并不一定是他说的，也许是我说的。（众笑）那个时候我就要看你怎么对待这些事，那时候你撞他其实你等于是撞我。”[2]

我震惊的吓了一跳，不敢想下去，难怪口吐脏东西呢！好后悔！师父啊，十几年了弟子才悟到。这时就感到一股热流从头顶灌下来通透全身，就感到大法的博大精深，师父的浩荡洪恩久久的震撼着我心灵深处。师父啊！谢谢您！师父啊！谢谢您！弟子十几年后才悟到。

在以后的日子里，针对同修B说过我的那些话，重新审视内找自己，还真是发现自己很多的问题，有的甚至是很关键的问题。比如她曾说：“听你读法就想睡觉。”我向内去找，找到了觉的自己读法读得好的显示心，有时嘴里在很流利的读，而思想却溜号了，这样学法不仅没入心，对师父对法也是不敬。我向B同修道了歉。

经历了十几年才悟到，对我来说教训深刻，每每想起总是感慨不已，所以写出此过程。

注：[1] 李洪志师父著作：《澳大利亚法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉

在整体配合救人中修自己

文：大陆大法弟子

师父说：“在救度众生这件事情上不能放松，而且要做的更好，救更多的人，因为那实在是太关键、实在是太重要。”[1]几年来，我与身边三个女同修结伴面对面讲真相救人，用心互相配合，救度有缘的世人。住宅楼小区、公交车站点、市场、超市、门市都是我们讲真相的场所，有时上街与路过的行人讲真相，发真相期刊、《九评》书、台历、送各种真相光盘等。

一、在救人中修自己

在救人的过程中暴露出了各种人心，首先是怕心。刚开始 41

看到人就先相面，看面相和善的就讲，有时看一个人挺和善的，可是一讲还不接受，怎么讲也不行，心想看着挺好的一个人，怎么还不接受呢？不知差在哪？经过几次，觉的不对劲。我就向内找自己是怎么想的，心里好象有顾虑，怕人不接受、怕人说不好听的、怕人喊、怕遇到恶人举报，正念不足，存在严重的怕心、分别心。我与同修交流，她们说：“我们也有这些人心。”认清了之后，我们就在实践中一点一点的修去这些人心。

一次，我们在街上正走着，过来一个大个男人，瞅着还挺凶的，心想讲不讲，这时正念占了上风，我过去与他打招呼，问他三退了没有，他说：“入过队，没退呢！”我就帮他做了三退，告诉他记住：“法轮大法好，真、善、忍好！”他说：“谢谢！”

还有一次，看见一个中年男士，我们路遇了两次，瞅一眼，看那脸还挺严肃的，稍一犹豫就走过去了。这时又有人走到跟前，就给那人讲了，这次正好又遇上了，心想：“这不是有缘人吗？”我马上走过去，问他三退保平安知道吗？他说不知道，他还说，他原来是单位领导，入过党，我就给他讲真相，帮他做了三退，他很高兴，说：“谢谢！”还要了各种真相资料。

回来的路上，我们就交流，向内找。今天遇到的人和事能反映出当时的心态，及时找到人心修去，遇到不听的或说不好话的、恶语伤人的，我们就互相鼓励，不要在意他们说的话，不要动心，不要被带动。看到世人不听真相的，只是为他们惋惜，可怜他们，没有怨。就这样经过一次次的锤炼，我们能保持平稳的心态讲真相，什么都不想，只有一颗想救他们的心。

现在，在身边路过的世人，大多数我都讲，不知不觉的产生了欢喜心和显示心，还有求结果的心，求数量的心。我们及时发现就互相提醒，悟到这是证实自己，是贪天之功，这人心不去影响众生得救，一定要去掉，不要它。现在我们出去讲真相救人之前都求师父加持，回来之后就谢师父！我们在救人的过程中，几乎很少说话，就是默默的发正念，寻找有缘人互相

二、与同修配合中修自己

去年初春到现在，我们几人由原来在城市讲真相改去农村讲真相了。听说农村大法弟子少，很多众生没能得救，我们几个商量去农村看看。

我们先坐车去附近的农村，农村不象城里到处都是人，在农村因天热人都在屋里，有时走很长时间才能看到一个人，我们就看谁家门开着就进去。农村多数人家都养狗，我一听狗叫就害怕，没有正念了，我就从心里求师父加持，万物皆有灵，告诉狗，我们是来救你家主人来了，你别叫，你也要记住“法轮大法好”为自己选择美好的未来。后来我们发现夏天天热每家后门都开着，我们就在后门敲两下，问有人吗？这时屋里的人就出来了，我们就告诉他们真相，讲三退，送小册子，效果还挺好。虽然天很热，骄阳似火，我们几个同修没有怕苦的，我们就一个屯一个屯的走，心里只想多救人。

又有一次，我们五名同修做线车去农村，到了一个站点就下车了，我们商量回来时就在下车的地点集合，时间定在上午十一点。然后，我们分两组去屯子里，我和其中一个同修是一组，她们三位是一组。我与同修边走边发正念，求师父加持，清除一切干扰。走了好长时间也没看到一个人，家家大门关着，我俩一边走一边说：“这人都上哪去了呢？怎么没有人呢？”但我俩没受影响，一直走找人，不停的发正念求师父。这时看到远处来了一个人，同修给他一本大册子真相，同时讲三退。然后，陆陆续续的就遇到人了，我们就耐心的讲，有时过来三、四个人，我们就同时讲，他们都接受，乐乐呵呵的一边走一边说：“谢谢”！不知不觉把带的真相资料都发送完了。

这时看表才十点多钟，我俩就往集合站点的方向边走边讲，到站点还不到十一点，我们就在那等她们三位同修。因为我俩谁也没带手机，无法与她们联系。可是等到十一点半也没来，心里有点着急，时间一分一秒的过去了，我的心也一阵一阵的发紧。这时还看到一辆写有“公安”字样的车往同修去的方向

开去，十一点五十分了，我的心也不稳了，怎么压也压不住，心跳加速，没有了正念，心里想的都是负面的念头，也不知排斥。这时想起同修兜里带着讲真相的手机，我马上拿来，凭记忆联系上了在家的一个同修。她说：“你别着急，没事！”她又查了别的同修的号码，叫这个同修联系她们。

中午十二点了，心想全球整点发正念了，可这心怎么也平静不下来，刚过十二点零五分我就给同修打电话，同修没接，我就再打，过了一会同修才把电话打过来，说联系上了，她们在下一站呢！同修说我告诉她们给你回电话了，我说我没接到啊！你赶快把电话号码给我，我记下号码后马上给她们打电话，这时我听到她们的声音，知道她们没事，我的心才平静下来。

我身边的同修和我一样，说：“心都提到嗓子眼了”。这时线车过来了，我俩赶紧上车了，心想看到她们再说，到下一站后，果真看到她们在路边等车呢！这时看到她们上车后笑嘻嘻的、若无其事的样子，我心里这个气啊！她们解释说：我们在屯里顺着路往下走，一边走一边救人，一看走到下一站了，都快十一点了，别再往回走了（意思是不去集合的地点了）。她们以为我们俩如果先到能用手机联系她们呢！所以她们也没多想，就在下一站等着了。这时无无论她们怎么解释，我都控制不住内心的情绪，因为在车上人很多，我什么也没说，等到下车后，我就劈头盖脸的说起她们来了，这时我也想不起自己是修炼人了，越说越来劲，说的都是同修的不是。临分手时，同修说下午还要打真相电话呢！我说：“你们去吧！我不去了”，同修说是整体配合，我赌气的说：“你们配合去吧！”我一下午在家怎么也过不去这个劲，法也学不进去，我就睡觉折腾半天也睡不着。晚上学法看到这个同修来了也没搭理她，她也好象做错什么事似的，低着头就走了。第二天，我才冷静下来找自己。

学法、对照法我的心平静下来了，看到自身存在很多问题：很长时间了学法、发正念不入心，经常走神、溜号，没有做到对照法真修、实修。执着心不断膨胀，争斗心、怨恨心、急躁

心、指责心、不让人说的心，一说就炸，看不上别人的心都很强，这怎么是修炼人的状态呢？一次次的错过了师尊苦心安排的去执着心的机缘。与这位同修，在这之前去农村，晚上配合发资料时出现过摩擦，总感到她不机灵。其实就是看不上别人的心还没有修去，这次又反映出来了。

通过学法，我认识到自身存在的问题，非常自责自己，觉得对不起同修，怎么跟同修发这么大的脾气呢？没有宽容、没有善，更没有慈悲，修的太差劲了。心想：等看到同修，一定跟同修道歉。几天后，晚上学完法，我就跟同修交流，我先说：“对不起，都是我的错。”同修也说：“都是我没做好，太自以为是了，没考虑同修。”我们互相向内找，及时化解了矛盾，又继续配合去农村救人了。

后来，又有一次这名同修在讲真相过程中，遇不明真相的世人要举报，但我们在师父的慈悲保护下及时走脱。我们都坐下来及时向内找，同修认为这次发生的事就是自己起显示心和欢喜心了，被邪恶钻空子了。没有偶然的事，因为我们是一个整体，都有每位参与在其中的同修要修的。在找自己的过程中发现有时对同修有想法的心还往上返，认为她讲真相不理智，世人不愿意听了，就别讲了，她还讲，有时讲烦了，有的就说要举报。这样一来，同修再说去哪个屯，我心里就打怵，心里嘀咕，去还是不去呢？时常有负面思维，有时她也说：“我心里都有顾虑了，怕同修不愿意跟我去。”我嘴上说：“别想那么多，没想不跟你去”，可内心真有过不想去的念头。这念哪对呀！没有偶然的事，无条件的找自己，是不是我有什么心呢？我看到了自己有怕心、担心、保护自我的心、还有怕担责任的心，就是私心，心想：去这么远的地方，要理智点，好象那意思是别出什么事，其实是在信师信法上打折扣了。我把这些人心都放下，给同修加正念，使我们这个救人的整体更纯正。

只有修好自己才能配合好，我现在看这个同修有很多闪光点，非常淳朴，脚踏实地，默默无闻的用心救人。现在，我们救人的队伍又扩大了。参与的同修多了，有会开车的同修拉着

我们上农村大集讲真相救人，整体配合救人效果很好。

注：[1] 李洪志师父经文：《各地讲法十》〈再精進〉

风雨十七年 处处神迹显

文：山东大法弟子 山野

我住在三县交界的山区农村，是一个年过花甲的农民，一九九八年八月份开始修炼法轮功。从我走进大法的这一天起，神迹就不断出现。我虽然看不到另外空间的景象，仅我们这个空间显现的神奇事，就叫人惊叹不已。

一、多年气管炎一夜根除

我患有慢性气管炎多年，中医、西医、各种气功都尝试过了，不能根除。特别是到了冬天，一犯病就喘不了气，真是受罪。刚开始修炼大法时，全村只有一本《法轮功》，没有书学，我就先跟着大家学炼动功。没想到晚上睡觉时，师父给净化身体，感到一股力量在胸部用力一抓，顿时感觉全身轻松、舒服。多年的气管炎令我呼吸不畅，没有力气干重体力活，没想到只学了法轮功的动功，师父就把我的病治好了。至今，我没再吃过一次药，身体健康。

二、将死的猪自己活过来了

我们这里主要经济收入是养猪，所以几乎每家都养猪。一九九九年年底，一个猪贩子拉来一车小猪，卖给我们村。没想到这一车小猪都染上了猪瘟，村民买回家去的小猪几乎都死了，我买的小猪也躺在猪圈里，口吐白沫，奄奄一息了，我准备拖出去埋了算了。

我有一所老房子，父母住在那里。晚上，我和妻子去父母的住处打扫卫生。到偏房拉开灯一看，墙上挂着狐黄的牌位。我想起师父讲的法：“过去你供过的那个狐、黄的牌位，你赶快扔了它，都给你清理了，都不存在了。”[1]就跟妻子说：“这些低灵的东西不能供。”就动手去撕，妻子因为没学大法，就

阻止我，不让我撕，我还是坚决的撕掉了。

不一会，就听到外面有动静，天黑看不清楚外面。只听响动的声音越来越近，有东西进屋里来了。我俩一看，是那头将死的小猪跑到这屋里来了！我俩吓了一跳，不由的同时“啊”了一声。只见小猪来到盆子里喝了几口水走了。一会儿又来喝水。妻子说：“太神奇了，这猪怎么自己好了呢？”我对妻子说：“这是我按照我师父的要求去做了，把那牌位撕了，清除了低灵的东西。小猪就自己好了。”

后来这小头猪长成了一头大肥猪，而其他家买的小猪全都死了。

三、真相条幅神隐

有一次，我骑摩托车带一同修去挂真相条幅。山路崎岖，非常难骑。我们有师父加持，越过了山岭，来到岭下一个村庄。刚把一条条幅挂到电线上，突然警车过来了。同修一看警车来了，借着夜色隐藏起来，我因为有摩托车，走不开，只好站在那里。我对真相条幅发出强大正念：快藏起来，别让警察看见。警车里出来三个警察，问我：你是干什么的？我问警察：去某某地怎么走？警察就告诉我怎么走，指的还很详细。我说：谢谢！那真相条幅就在三个警察头上飘着呢！他们真没看见。

这时已是晚上十一点了，警察走了，我却找不到同修了。在那附近找来找去，没找到。我着急了，心想：是被警察带走了？还是回家了？就赶快回家去找，一看没回家，又急忙返回原处，一看表已是深夜一点了。冬天的夜晚非常寒冷，山风吹在身上，打着寒颤。我骑在摩托车上，一边走一边在心里求师父加持弟子找到同修。等我快到原处时，我看到那真相条幅还在夜空中飘着，不一会我就找到了同修。

这一晚表面上风平浪静，但在我的心里却是惊涛骇浪：遇到警察时的怕心、条幅神隐的惊喜、找不到同修时的着急、找到同修后对师父的感恩，这就是大法修炼啊。师父让我们救人，过程中让我们修去各种人心执着，成就着我们。

四、埋在地下的自来水管漏水之后

大概是二零零八年的一天，我突然在家里坐立不安，心里就想去老房子里看看。因父母不在了，老房子空着，通常十天半月的我也去不了一次。这次昨天刚去过，今天就在家里呆不住了。到了老家发现家里的自来水管没水。我昨天来的时候还有水，怎么今天没水了？就到邻居家问是不是停水了？邻居说没停水。我想肯定是埋在地下的自来水管漏水了，水压达不到，所以我家的水管里没水。我一下子明白了自己想来老房子看看的原因，随后我就去找人来帮我修水管。

人找来了，却无从下手。因为我们这里的土质属于沙漏型，水管里漏出多少水都会渗漏到地下，地表面上看不到水。从邻居家到我家得有一百多米，水管全埋在地下，怎么找到漏水的地方呢？大家一筹莫展。

我想我是修大法的，我有师父，我肯定能找到。一边想着，一边拿镢头随意的扒开一个地方。几镢头下去，漏水的地方就出现在眼前。来帮我修水管的人吃惊的问我：怎么找到的？你怎么知道是这里漏了？我说：你们都知道我是学法轮功的，有师父帮我。因都是本村的，互相之间都了解，我们一起见证了大法的神奇。

五、师父给摩托车加油

二零一二年冬天的一个晚上，我和一同修去另一山村挂条幅。那村离我村很远，往回走时已是深夜两点多，山路又难走，我看摩托车油表指针显示油也不多了，就把摩托车放在同修家里，打算第二天白天去骑回来。

第二天我去同修家骑上车，就直奔加油站去加油。加油站工作人员打开油箱盖一看，油箱里的油是满的。就问我：“你这油箱里的油满满的，还怎么加油？”我一看，油箱里确实是满的。就想：是不是车放在同修家里，同修给加的油？我得给同修油钱，就回去问同修。同修说：“我没给加油啊，我也不知道你车里没油了。”我一听，知道同修不会说假话，那这一

定是师父给加的油啊！我和同修双手合十，谢谢师父！

六、馒头房的故事

十七年前，我家有七口人。上有八十多岁的父母双亲，下有三个上学的孩子。我患气管炎多年，干不了繁重的农活。为了养家糊口，我在乡政府驻地开了一家饭店，来吃饭的多数是乡里当官的，吃饱喝足之后，多数不付现钱，只写一张欠帐的白条子。时间一长，白条子收不上钱来，资金就周转不动了，饭店就被中共官员吃死了，只好把饭店改为馒头房。

大法刚被迫害的时候，我们没有真相资料，我就用写对联的方式，写上“法轮大法好”等内容，往电线杆上贴。这样做毕竟数量有限。到了二零零一年我们这里终于有了资料点，但量很小，仍然不够用。我就用蒸馒头挣的钱，去镇上的复印社大量复印资料，每页五角钱。我们这里是贫困山区的农村，同修们经济上都不很宽裕。我的馒头房为那时的真相资料做出了贡献。

可是不久我被邪恶绑架了。在看守所里，恶警把我吊在铁门上，用电棍电，直到我休克昏过去。很多同修都顶不住酷刑的折磨，妥协了，转化了。我没有。但我在心里也在担心着一件事，就是我的馒头房。平时是我和妻子在经营，我被绑架后，妻子一个人怎么办呢？特别是机器维修这一项，妻子是从不插手的。想来想去没办法。最后把心一横，都交给师父吧，师父自有安排，我只按大法的标准去做就是。

后来因为我不写“三书”，不转化，被劳教三年。当我从劳教所回家的时候，发现我的馒头房还在正常运转着，而且还经营的不错。原来是我被劳教后，我的二女儿就辍学了，回家帮着经营馒头房。期间，有好几家人看我的馒头房能挣钱，我又被劳教了，就趁机也开了馒头房与我们竞争。奇怪的是，新开的馒头房没多久都下马了，只有我们的馒头房在坚持着。我听了妻子的讲述后，心里一直不停的感谢师父，这绝对是师父给看护着。

我到馒头房后，先去查看机器。因妻子说这馒头机三年来就没坏过。我打开机器一看，真的惊呆了：那手腕粗的轴，只剩了拇指粗了！这一通电不就断了吗？！我问妻子：你就一直这样用着？妻子说：是呀，就这样用着。我再也忍不住，感恩的泪水直流。

真是“师徒不讲情 佛恩化天地”[2]。弟子唯有精進再精進，才不负师父的精心呵护啊！

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

放下执着 实修自己多救人

文：河北大法弟子

我是一名退休教师，今年五十九岁。一九九七年开始修炼法轮大法，通过学法，了悟人生，更知珍惜这万古佛缘。在十九年的修炼过程中，虽说经历风雨、生死关难，在师父的慈悲呵护下，稳健的走过来了。

一、挖根、破壳、去执着

在得法的初期，我做了一个非常清晰的梦：自己的脸上有一个象乒乓球大小的洞、半寸多厚，通过这个洞，看到里面的皮肤白嫩细腻，我想：怎么有这么厚的壳呀？没有这层壳那该多纯净呀！醒后我想：师父在点悟弟子，只有剥掉这厚厚的壳才能返本归真。

在十九年的修炼过程中，大大小小的关难和各种人心的冲撞，使我经常想，修炼怎么这么难啊，每当这时，我就不由得想起那个梦，往往又联想到金蝉脱壳，人修炼不就是要脱掉人的这层壳吗？这层壳到底是什么呢？我发现：最表层是名、利、色、气、情，再加上邪党文化；次层则是人的各种为私为我的观念。是它们在死死的拽着我、使我很难跳出人的壳。比如：修炼后，对常人的名好象是放下了，其实是在严酷环境的逼迫下放下的，并不是从心里看穿了求名的危害，彻底的把它修掉。

而是把它转移了。

在修炼人的环境中，求名的心一点没有减弱，无论做了什么证实法的事，总想得到同修们的认可。当听到有人说自己的好话时，心里非常舒服；听到同修说自己的执着时，就想：谁没有执着？！使我最放不下的是：总怀疑别人说自己的坏话。和同修配合做大法的项目时，难免和同修产生心性上的磨擦。每当这时，自己的各种人心都会往外翻：疑心、妒嫉心、不平衡的心等等。在这些心的驱使下，总想争个你对我错，心里的愤愤不平使我总想去辩解。也知道向内找，但找的只是表面，而且，还要找到对方的不对，心里才平衡。

十几年了，师父的法每天都在虔诚的学呀、背呀。看书的时候，很明白，遇到矛盾就落入人的思维，你对我错的。就象有同修说的：“有的同修长期纠结在路途的出发点上，比如谁谁昨天说话刺激到我了，今天认识到了。”修了近二十年了，还在原地踏步，真的是不精进。正法到了最后的最后了，而自己的根本执着还没修去，距离师父的要求差的太远了。

近日发生了一件事情：我们几位同修每天到较远的农村讲真相、救人，甲同修对我的排斥使我的虚荣心受到冲击，结果使矛盾激化，直接影响了整体配合，过后我非常后悔，知道自己又上了旧势力的圈套，赶紧找该同修道歉、交流，敞开心扉解除了误会。事情虽说过去了，可我再不能蒙混过关了，我必须静下心来学法、向内找。

学到师父讲的这段法：“目前出现的一些学员之间的摩擦，大家要注意啦，不能够因为这些小事影响了大法弟子应该做的正事。我告诉大家，无论出现什么样的矛盾，出现什么样的情况，那肯定是我们自身有漏。那这一点是肯定的。如果没有漏，谁也钻不了这个空子。我们学员之间心性上的互相摩擦、相互配合的不协调，不管这个事情大和小，我告诉大家，那肯定就是魔在钻空子。”[1]

通过学法，我明白了这一切的根本原因是自身有漏。静下心来找，从最表层开始。

我发现在自己的空间场中积存着一种败物，那就是求名的心。因为这个心，不能被人说；因为这个心，才不顾一切的为自己辩解；因为这个心，才没有包容、更谈不上慈悲。而且这个名，又是利、情、色、气的源头，还有嫉妒心、显示心等等不都是为了这个“名”吗？找到这些，我身体好象轻松了一些，但是，我非常清楚的知道，只看到它、认清它这只是第一步，更艰巨的是我怎样解体它、清除它。

一天，我在打坐时，忽然明白了一个道理：要想清除它，首先要破除人的壳，也就是说：不许人的名、利、色、气、情及各种人的观念在我的思维中起作用。开始时，可能是很不容易，这就要多学法，实修自己的一思一念，渐渐的在我能理解的层面上就能抑制它们、清除它们。这不就在这一层上，摆脱了人的这层壳的束缚吗？那在这一层次上不就走出了人了吗？那人的这个名还能动了修炼人吗？那不就是神的状态吗？明白了这层理，心胸豁然开朗。

二、修自己 把心放在讲真相救人上

今天我和三位同修骑摩托车到较远的农村讲真相、救人。路上，一同修对我说：“甲对你们这事还是愤愤不平。”我听后心里非常淡定，我对同修说：看来我还有隐藏的心没挖出来，我还得认真的找一找。他说什么都没有关系，他心里不痛快，发泄发泄就好了。我相信过几天就没事了。现在救人这么急，没有时间去纠结这点事。做好我们该做的三件事是最重要的。

来到村庄，我们两人一组，讲真相、送大法真相资料。我们走在农村的街道上，碰到人就讲真相、劝三退，街上没人时我们就进家讲真相、劝三退，同时把真相期刊送给他们。朴实的农民有的还没有听说过三退的事，当他们明白后真是非常感激。

回来的路上，我们又谈起甲同修，通过他的反应，我们非常清楚，旧势力的邪恶因素想利用他，干扰我们整体配合救人。我们不动心、不上当，就按照师父讲的法“向内找”，实修自

己，归正自己。邪恶就无漏可钻，那就自然解体了。

在修自己、讲真相的过程中，时常碰到突发事件，有来自同修方面心性上的摩擦，有来自常人因不明白真相造成的干扰。我觉的，无论碰到什么事都与我们的修炼、提高有直接的关系。我们就把住一点：大法弟子碰到的一切，都是在为我们的回归铺路，我们要珍惜，不能再在原地踏步了，应该快速前进，也就是精进实修，救人是当前的最紧急的事，把心放在紧跟师父的正法进程，多救人，更多的救人上。

因层次所限，有不合法的地方，请慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉

写给摔过跟头后心里仍有阴影的同修

文：大陆大法弟子

我从一九九八年开始修炼法轮大法，今天想与大家交流的是摔过跟头后摆脱心理阴影站起来的过程，希望对同修有帮助。

我刚开始得法时，能吃苦，盘腿打坐，疼得头皮发麻也要坚持，学法也比较精进，不好的念头刚刚出现，就能抓住它。

迫害开始了，幸好有一年的学法基础，让我从未对大法和师父有过动摇，但因为修炼时间短，以及每个人的弱点不一样，摔过两次大的跟头。

第一个跟头是在色欲上，以为自己不会出这方面的问题，但真的出了，就象做梦一样，不敢相信，摔过跟头后，心里的阴影始终去不掉，这导致了很多问题，包括被抓到监狱迫害。

第二个跟头是在监狱里，我被长时间熬鹰迫害，正念不足时，写下了“四书”，警察为了让大法弟子摔倒后爬不起来，还特意让我写下：“我用人格保证”，我发现很多狱中的大法弟子明知道错了，也没有勇气突破，可能有这个原因。

经过一段时间后，我终于有勇气找到警察队长办公室，声明以前写下的“四书”是违心的，不是我真实的想法，声明作废，警察队长说你不是用人格保证吗？我说我没有人格，只有

神格，警察队长没话说了，以后也没有再为难过我，这次的关过的比较坦然，没有留下心理阴影。

单说第一个跟头，从摔倒后这么多年了，一直有心理阴影，自己都能感到在那之前，精神状态十足，不管做对做错，都能正确对待；有了心理阴影后，无法做到象以前那样精神状态十足，而且当因为什么事情沮丧时，不好的思想念头都涌进脑子去了，比如，破罐破摔吧，去看看黄色网站吧，这时候心里明白这是不对的，都是思想业在干扰，但自己弱了它们就强，很多次随着思想业干坏事去了，随后就后悔，下决心以后一定要做好，但反反复复，好象成了我的死关，这样下去就毁了。

有一天，小孩子们的表现让我看到了大人的缺点，我发现小孩子们打架时，无论打得多凶，用不了五分钟就好，又到一块儿玩去了，好象从来没有发生过一样。我一下子受到了触动：小孩子的思想是单纯的，所以不会留下心理阴影，而大人的思想复杂，才会留下心理阴影。

心理阴影肯定不是好东西，让人摔跟头后无法站起来，不能精进，所以不能要它。

看了同修写的《一位神仙眼中的大法弟子》交流文章后，文中的那位修道人提到了大法弟子的这个问题，就是对自己没信心，也是不信师不信法的表现。可不是吗！师父都说了：“跌倒不要紧，不要紧的！赶快爬起来！”[1]而且师父把我们修炼中犯的错都作为我们的修炼过程看待，师父还说了：“师父不放弃你，你也不能够失去信心，机会还有，反正我要度成你，你还没有信心吗？”[1]我们为什么对自己还没有信心呢？这不就是不信师不信法吗？

我对自己说，我找到原因了，我的问题出在对自己没有信心上面，不信师不信法，以后我要对自己有信心，就像刚得法时那样，像小孩子那样纯净，有阴影是因为大人太复杂，是执着，我要放下它。对自己说完这些话后，感到身心前所未有的轻松。

然正念就强了，这就是我为什么摔跟头之前能正确对待修炼，摔跟头之后无法精進的原因了。

我用十几年时间才突破了一个死关，虽然晚了点，但真的找到了修炼如初的感觉，修炼不再是沉重的感觉，修炼真好。昨天盘腿又能盘一个小时了，我知道这是师父对我的鼓励，师父从未嫌弃我们。

以前的修炼形式只要犯了大错就无法修炼了，如果我们都克服自己的心理阴影，摔倒就爬起来，修炼的路上就没有什么可以阻挡我们的东西，也是留给未来修炼人的宝贵参照啊，坏事不就变成好事了吗？

注：[1] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

修炼交流摘录

我们三人长期在一起讲真相救人很快乐，大家经常互相提醒注意修口，不说与救人无关的话，有时一空下来就背《洪吟》，你背一句，我接一句。遇到矛盾时找自己。有时约定的时间、地点有误会，出现了等人、找人的急躁心，相遇了不责怪对方，只找自己哪没做好，给对方说声：“对不起！是我没听清楚。”或“没说清楚”一笑了之。我们送给世人真相资料时，偶尔有人接了后一下又扔了，这时马上互相提醒这件事我看见了，与我也有关，是不是有做事心？是不是有怕心？是不是善心不够等等，被邪恶钻了空子，马上归正。有时听真相的人多了，我们就一人讲一个，有时我们走散了，三人又不约而同的在某个地方相遇了。大家心里明白，师尊时时在看护着我们，这时有同修会说一声：“谢谢师父！”我们互相关照，一起救人，真正体现了“这些事情都应该有大法弟子宽容、善良、祥和的表现，他的事就是你的事，你的事就是他的事。”（《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿 DC 法会讲法〉）

——《三人同行》

我们选择了一个中午，这个时间段居委会无人上班，很多人也都午休去了，而且谁也想象不到我们是去清除邪恶内容的，我们手里拿着某个大型活动的宣传品做掩护，似乎正常更换橱窗一样，把橱门打开，费力的卸下展板，平铺在草坪上，把那些诬陷大法的画报撕下来，然后再把空展板安装回去，过程中虽然背对着街道，但是感觉背后无数的眼睛在盯着自己。我心里不稳手也有些不如意，关键时刻正念油然而生，我们不是在为自己做什么，大法徒是在助师正法，救度众生免于被邪恶的谣言所蒙蔽，做的是最正的事情，谁也不配干扰破坏，邪恶如果敢来迫害，一定会被师尊、正神、护法消灭，师尊的法理在脑中映了出来：“有这么大的法在，正念中大法与你们同在，这是巨大的保障。”（《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉）有了无私为他的心，怕也就无影无踪了。这时再感觉，那无数双眼睛已不是行人在窥测我们了，而是宇宙中的众神都在关注我们的一举一动，正的因素在加持我们。就这样，顺利的销毁了邪恶展板。在以后的几次类似情况中，我们都正念正行，铲除了邪恶的宣传板。

——《心为众生 清除害人的展板》

前一段时间，同修带我参加了一个交流会。到那一看，交流会规模之大令人瞠目，竟有上千同修参加，而且还有区域协调人、总协调人之分。我当时就觉的，眼下在大陆的环境，组织上千人的交流会非常不理智，有很大的安全隐患，因为大陆局部迫害还很严重，邪党的这套迫害机制还在运转，而且，现在大陆资料点遍地开花，同修都在以不同的方式证实法、救众生，根本不需要什么专职协调人和总协调人。果然，没多久，“总协调人”找到我说：“我想换一辆车”，我越听越不对，就直接问他：“是不是让我出钱给你买一辆车？”他支支吾吾的说：“是”，意思是自己换车为的是专职做协调工作。我说：“大法弟子都在为大法付出，你却让我给你买辆车，没有车就

不能证实法了？你自己想想在不在法上？”他又说：“某某同修还要给我四万元呢，你要不行就算了。”我说：“这不是算了不算了的问题，关键是这种想法不合法。而且持这样的思想继续协调，会给大法带来负面影响。同修出钱也不是给你个人的，那是大法资源。”如果是用于做大法资料，甚至是帮助生活困难的同修，包括为被迫害的同修请律师，我都可以出钱，每月我都拿出一笔钱交给资料点。关键是协调同修的想法、做法已经完全偏离了大法，这也给我们地区的同修提了个醒，所谓的“总协调人”都是同修的人心捧起来的，这不光是协调人一个人的问题，和我们地区的每一个同修都有关，每一个同修包括我遇到这样的事，都要找一找自己，对严重偏离大法的行为，我们要及时制止。在正法最后的路上，我们唯有时时、事事以法为师，才能走好最后的正法之路，以不负这万古机缘及师父用“青丝斑白人体伤”（《洪吟三》〈还原〉）的巨大付出为我们延续来的宝贵时间。（有删减）

——《信师信法 事事顺风顺水》

大家不会忘记，在得法初期我们学法的感受，一个完全在迷中的生命被唤醒的喜悦，也无法用人间的语言描述。可是，一、二十年过去了，《转法轮》已经看过几百遍、上千遍了，部份同修却变得麻木、没有过去那种学法得法、突飞猛进的感觉了。这究竟是因为什么？师父多次告诉我们：“法在不同层次中有不同的显现”（《转法轮》）。就是说，如果我们不断的学法、不断的对照自己提高心性，那么同一本《转法轮》就会随着我们层次的不断提高，而不断的有新的法理显现给我们、指导我们往高层次上修炼。正是因为部份同修长期忽视了“向内找、修心性”这一法对大法弟子的最基本的要求，导致很多执着心十几年来几乎原封不动的保存在那儿，修炼层次自然也得不到提高，新的法理也无法显现。看到这些，旧势力能不作为借口进行迫害吗？其实不管旧势力迫害与否，修炼一二十年

了，还有那么多执着心保存在那儿，你能带着它们上天吗？

——《明法理 除妖孽》

邮寄那天，我和丽梅一起去的，路上，她说：姐，邮局不能看到咱邮的材料不给邮，我当时不加思索的脱口而出，不能，那就是他们的工作，他们就是干那个的，对他们来说，邮的越多越好，越多他们挣钱越多。邮局一个女工作人员接待了我们，什么都没问，很顺利的邮寄出去了，第二天就得到了短信签收回执。我们在当地开了头，同修们知道后都纷纷找我们，我和同修说，我可以帮你写，但是不能帮你邮，每个人都得自己去，除非特殊情况，因为邮信的过程也是修炼的过程，别人不能代替。邮控告信的同修多了，有时在邮局凑在一起就十几个人，一天，一个同修对我说，今天，我们十多人在邮局，一个女工作人员忙不过来，一个男的过来帮忙，说，这天天邮的都是什么呀，怎么都往这两个地方邮？那个女工作人员说，咱管那个干啥，这就是我们的工作，对咱们来说，邮的越多越好，邮的越多，咱们挣钱越多。啊！就是那天我们去邮局路上我不加思索说话的全部，简直一个字不差，师父让我听到这个反馈，就是告诉我，修炼人的一念是非常重要的。后来，这个邮局真是邮的越多越好，邻近县市、临近省的部份县市都到我地邮，给同修邮寄开创了方便条件，当然，邮局也挣到了很多钱。

——《实修自己 改变环境》