

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



四月十六日，台湾法轮大法学会于台北市政府正前方的市民广场举办记者会，纪念四二五万人和平上访十八周年暨声援二亿六千九百万人民退出中共党、团、队。上千名北部地区学员参与此次集会，并在市民广场集体炼功。

第 **797** 期  
2017年4月20日



## 重要新闻（上图）

美国旧金山湾区法轮功学员四月十六日参加旧金山第二十六届复活节游行，受到主办方和观众的欢迎。

## 修炼交流

站在法的基点上看问题

## 大陆综合

四川凉山州会理县五位老人上诉  
二审将开庭

近日大陆各地警察上门骚扰法轮功学员

## 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的  
总人数：270,394,994



## 明慧周刊

第 **797** 期

2017年4月20日

WWW.MINGHUI.ORG

## 内容提要

## 目 录

## 2 时事新闻

- 2 清除迫害 唤醒良知
- 4 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 5 海外学员证实大法、讲真相摘要

## 7 大陆综合

- 7 大陆综合消息
- 10 严正声明
- 10 世人觉醒
- 13 人心与因果

## 15 修炼园地

- 15 站在法的基点上看问题
- 15 天目所见 茫茫苦海
- 17 新学员 浅悟为什么色欲心是邪恶的
- 21 一位外科主任的经历
- 23 在证实法中感悟大法的力量和慈悲
- 30 看到别人要修自己
- 31 咱们一起精進起来
- 32 一段向内找的修炼体会
- 34 找不到根本执著很危险
- 37 突破早起晨炼这一关
- 38 智慧的源泉
- 39 实修自己真好
- 41 主动修与被动的放下
- 43 是在救人还是在往外推人
- 46 修去依赖心 让这朵小花开的更艳丽
- 48 修自己 破间隔
- 50 修炼交流摘录

## 时事新闻

### 清除迫害 唤醒良知

四月十六日，台湾法轮大法学会于台北市政府正前方的市民广场举办记者会，纪念四二五万人和平上访十八周年暨声援二亿六千九百万人民退出中共党、团、队。上千名北部地区学员参与此次集会，呼吁社会各界及联合国等国际组织持续关注中共人权迫害，制止中共对法轮功团体的残酷迫害，特别是活摘盗卖法轮功学员器官及其它酷刑虐杀等天理不容之反人类罪行。

在台北市政府前广场上举行记者会上，台湾法轮大法学会理事长张锦华、台大政治系教授明居正、台北市议员洪健益、张茂楠及锺小平均表示，他们非常关心中国法轮功学员及大陆同胞，希望他们也能像台湾人一样生活在普世的人权价值之下，并要求尽快法办江泽民，结束对法轮功长达十八年的非法迫害。

台北市议员洪健益在活动现场向法轮功学三度鞠躬，他敬佩法轮功学员默默付出、不畏艰辛，宣扬真、善、忍理念的精神，让人感受到他们的善意与平和，成功破解中共的不实谎言，也让全世界的民众都愿意站出来声援他们。台北市议员张茂楠说，法轮功是真正值得学习的功法，他们对中华文化中的传统道德价值的推崇，也是华人的典范，但却被这样迫害，这真的是岂有此理！

四月十日下午，加拿大国会议员 Garnett Genuis 在议会正式推出打击活摘器官的个人法案 C-350。Genuis 在国会宣布重新启动前国会议员、法学教授欧文·考特勒的私人法案，将参与活摘人体器官列入刑事犯罪。他在国会说：“这一法案将使接受强摘器官成为犯罪。法案还将使参与强摘器官的人不能



进入加拿大。”

加拿大首都渥太华近期举办三次法轮功真相影展，《血刃》和《活摘——中国的非法器官交易》分别参加了国会议员主办的两次影展，以及在国家健康伦理学周期间，渥太华大学举办的影展。各界人士通过观看电影，了解到了中共对法轮功学员的残酷迫害后，讨论了作为加拿大人如何帮助制止迫害，以及制止迫害的重要和紧迫。

四月六日川习会登场前夕，美国众议院少数党领袖佩洛西和共和党重量级众议员史密斯，都敦促川普（特朗普）总统向习近平提起中国人权问题，以支持那些因宗教和政治信仰而遭到迫害的人们。美国国会及行政当局中国委员会主席卢比奥参议员和联合主席史密斯众议员，发起一项名为“让中国的英雄自由”计划，呼吁川习会关注包括被关押或被失踪的中国人权律师在内的人权活动人士。

春暖花开，来巴黎旅游的大陆游客又日渐增多。在巴黎的拉法耶特商场，法轮功学员坚持不懈地向大陆客发放真相资料、讲真相、劝三退，使他们明白真相后，脱离中共党、团、队组织，走入光明未来。

4月15日，荷兰法轮功学员在阿姆斯特丹唐人街举行活动，介绍功法，并揭露中共迫害。来自荷兰和其他各国的游客也在展板前驻足观看，了解真相，并纷纷在谴责中共迫害法轮功的征签簿上签名。一位巴西的艺术家带着她的女儿来到展板前，她告诉学员：我不止一次来到你们的活动现场，曾经被法轮功学员长期以来一直坚持和平反迫害的精神感动得落泪，也曾为中国的法轮功学员遭受中共迫害和骇人听闻的活摘器官而痛苦地流泪。她说她会更深入地了解法轮功，并且会把法轮功的美好和中共对法轮功的迫害真相传递给身边的人。

四月七日至九日，法国东部有机生态博览会的主办方邀请法轮功学员参加了一年一度的有机生态博览会——贝桑松展览

会。当天，主办方为法轮功免费提供了处在明显位置的展位。法轮功学员在展会期间为观众们讲解法轮功的功法特点，并现场教功；同时讲述了中国大陆的法轮功修炼者所遭受的中共的迫害，以及中共非法摘取活体器官贩卖牟利的罪恶事实。很多听闻迫害真相的人都主动在反活摘征签表上签名。

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

四川省泸州市现年六十二岁的法轮功学员罗水珍被江阳区法院草草走过场“庭审”，非法判刑四年，处罚金一万元。罗水珍曾因上访被非法关押、非法拘禁洗脑迫害；被非法劳教两次，判刑五年，二零一六年三月十七日再次被泸州市江阳区国保警察绑架。

北京顺义法轮功学员柳艳梅被非法关押在通州看过所五个多月，律师两次到看守所去见她，但都被狱警阻拦，不让会见。据悉，柳艳梅目前被迫害的精神不正常，神魂颠倒，被打的全身都是伤和伤疤，有的已经化脓；头发像鸡毛一样，包夹每天都要从她头上生拔几根头发，长期戴手铐和脚镣。

河北省保定市阜平县段建花、郑宝英等六位法轮功学员被抄家抢劫。据悉，中共阜平县委抽调人员 2017 年 3 月 30 至 4 月 1 日先后打着“扶贫”的幌子到法轮功学员家询问、查看，然后通知 610（专门迫害法轮功的非法组织）、县公安局、各乡镇派出所警察抄家抢劫电脑等私人财物。段建花被迫流离失所。

吉林延边延吉市法轮功学员朱喜玉和安福子二零一七年四月七日被延吉市法院分别冤判四年和三年。朱喜玉当场被关押，安福子当天因身体原因放回家，但判刑没有解除。去年三月份，七名法轮功学员在吴春延家集体学法时被绑架，虽然二十天内七人全部回家，但警察对朱喜玉、安福子、吴春延三名法轮功学员判了“监视居住”半年。二零一六年十二月二十七日，公

检法人员以解除案件为名把朱喜玉和安福子带到法院开庭，宣布解除案件，二人当场回家，可是二零一七年四月七日突然宣布判刑，并实施绑架。

## —— 海外学员证实大法、讲真相摘要 ——

四月二日，保加利亚法轮功学员在古城 Stara Zagora 举办“第六届保加利亚法轮大法修炼心得交流会”，邻近的塞尔维亚的部份法轮功学员也前来参加。有十九位学员在法会上分享了各自在过去一年中，如何因修炼大法体验神奇，获得幸福生活，已经归正道德行为等等的经历。

四月十六日，来自台湾南区包括台南、高雄、嘉义、屏东、台东、澎湖等地一千多位法轮功学员，在屏东万丹国中举办台湾南区春季一日学法交流会。会场气氛祥和，大家比学比修，互勉精進。十一位学员上台分享他们在参与各个项目中，去执着、证实法的修炼体会。

四月十六日，美国旧金山湾区的法轮功学员参加了旧金山第二十六届复活节游行，受到主办方和观众的欢迎。游行主办者、旧金山联合街区协会主席 Eleanor Carpenter 非常感谢法轮功学员参加旧金山复活节游行。她说：“毫无疑问，法轮功天国乐团是所有参加复活节游行中当之无愧的最优秀的队伍。如果没有天国乐团的参加，我们办不成这个游行。”

四月十六日，澳洲最古老的节庆——一年一度淘金镇班迪戈复活节嘉年华，举行了四天节庆活动中的重头戏——复活节大游行，近百名法轮功学员再次参加了这一代表澳洲多元文化主流的年度盛事，成为游行中的一大亮点，获得了当地民众和游客的欢呼和赞扬。退休教师奥康内尔女士是班迪戈居民，每年看游行已经成为传统，所以她已观看过五十多次了，觉得今年的游行尤其棒：“法轮大法队伍很长，非常漂亮。我特别喜欢里面不同的舞蹈，音乐尤其独特。”她表示，打坐修炼对一

个社会是有非常正面意义的。

四月十六日，法轮功学员在日本东京的著名观光地浅草举行了集体炼功和游行。游行结束后，为了庆祝即将来临的五月十三日世界法轮大法日，大家集体合影，恭贺慈悲伟大的师父华诞。

四月九日，美国南卡罗来纳州的部分法轮功学员参加了克莱姆森大学一年一度的国际节，并上台进行功法演示。祥和、舒缓的炼功音乐在校园响起，吸引了众人的目光。

四月十六日，由加拿大多伦多腰鼓队和天国乐团组成的法轮大法代表队应邀参加了第五十二届多伦多湖滨复活节大游行。一群华人观众高喊“法轮大法好！”另有数位华人明白法轮功真相后选择了三退。



# 大陆综合

## 大陆综合消息

### 四川凉山州会理县五位老人上诉 二审将开庭

四川省凉山州会理县郑琼、罗继萍、马凌仙、董秀琼、沈佳凤五位炼法轮功的老太太被冤判后上诉到凉山州中院，中院定于二零一七年四月十九日在会理县新法院二审开庭。

二零一六年一月，她们因发放真相资料遭绑架，会理县国保大队构陷五位老太太的材料，两次被检察院退回，国保为了达到对老太太们非法判刑的目的，不断拼凑材料，将现场收到的材料数量翻了一番。

去年一审开庭时，来自北京、成都、西昌的五位律师当庭为她们做无罪辩护。律师们指出，五位老太太把真相告诉乡亲，是在实践《宪法》，不但没有犯罪，而且还有功于国。当公诉人污蔑五位老太太散发的资料的性质时，律师们要求呈上当天收到的资料，其中有《真相》、《明白》、《希望》、《天赐洪福》、《世纪大审判》、《全国起诉江泽民》等资料。律师们当庭读了里面的文章，如：《最高检察院：起诉和举报是你的权利》、《控告江泽民受宪法保护》、《用良知帮助我们自己》、《三十万美金归还韩国失主》、《找回“忠孝礼义”的内涵》、《善良，生命的路标》、《护士见证的奇迹》、《“植物人”行走自如了》、《千金良方——德》等。律师问：这些都是教人向善从德的内容，难道是邪的吗？公诉人无言以对。

二零一六年十二月，会理县法院冤判：马凌仙一年零四个月；沈佳凤判一年，缓期一年执行；罗继平、董秀琼、郑琼被判一年。于是她们上诉到凉山州中院，中院受理并定于二零一七年四月十九日下午开庭。

## 近日大陆各地警察上门骚扰法轮功学员

最近，中国大陆各地区出现警察上门骚扰法轮功学员的现象。中共某些部门借中共将开十九大为由，再次驱动各省市以及各地区的乡镇派出所片警等，根据一九九九年以前所掌握的修炼法轮功学员的名单、近期参与诉江的学员名单等，无论炼和不炼的挨个入户骚扰，询问是否还炼功、职业、现状等，警察号称“敲门行动”。

据大陆学员反馈，各地执行情况也有所不同。有的地区警察当面问过是否还炼功，没有其它举措；有的警察表示无恶意，只说是了解真实情况，向上汇报；有的地区警察让签所谓的“保证书”保证不炼了、不参与、不上访等，十几年前的老调重弹；有的警察还注意学员家里有无电脑、打印机、上网情况等。

据悉，近两周来，广东韶关乐昌市政法委、公安、610 指挥警察，骚扰当地一九九九年记录的法轮功学员和参与诉江的学员，连已过世的学员家里都去骚扰。

山东潍坊市奎文区公安国保人员在居委会人员陪同下，到多家曾诉江的学员家中，他们带着录像录音设备，以工作为由打探他们现在的状态。大法弟子都能堂堂正正的给他们讲真相。

三月下旬以来，辽宁抚顺地区派出所警察同社区人员到法轮功学员家里“走访调查”或电话骚扰，说是得到了上级指示，“上边”让调查的。一些警察还照像、录像，到学员家里随便掠走大法书、讲真相资料等，还了解上网情况。抚顺地区已有近百名法轮功学员家被骚扰。

据河南省太康县法轮功学员反馈，有关部门预谋进行为期一个月的所谓“联防”，根据一九九九年以前所掌握的修炼学员的名单，挨个骚扰，让签所谓“保证书”。

最近，南京市明真相的警察告诉大法弟子：南京各 610、公安分局、当地派出所从四月份到九月份，要对大法弟子分期分批上门回访、调查、签名、拍照，名曰“敲门行动”，说此行动“是为十月份的十九大顺利召开铺路”。

江西省鹰潭市两县一区多名学员受到所在地居委会和派出所上门骚扰，有的学员被威胁放弃修炼，签不炼功保证书。

四月上旬，宁夏银川市金凤区警察到几位法轮功学员家，警察拿着小型记录仪进屋就录像、拍照。

山西阳泉市平定县冠山镇派出所上门骚扰法轮功学员，称是所谓的敲门行动，到家问学员近期和谁接触，还炼不炼法轮功，还让学员签字。法轮功学员说，“你写上‘法轮大法好、真、善、忍好’，我给你签字”，他们只好走了。

从表面现象来看，这次骚扰迫害的范围大，包括炼和不炼的，在排查。

自中共九九年七月开始迫害法轮功以来，经过十八年的风风雨雨，中国大陆大部份大法弟子已经成熟了，再难、再险恶也会坚持信仰，坚持返本归真的大法修炼之路。大法弟子也会充分利用见面机会让更多的居委人员和片警了解大法真相。

但是也还有部份地区学员受到严重干扰，部份人受蒙蔽或被逼迫签名；特别是那些一九九九年发生迫害以后早就不炼了的，几乎都配合签了字。

师父一再希望大法弟子们找回昔日同修，可邪恶却一再变着法的往下拉人、毁人。希望大法弟子重视起来，发出强大的正念，彻底解体邪恶迫害，全面讲清真相，救度众生。

## 纪广奎遭十种酷刑逼供 家人控告无回音

徽合肥法轮功学员纪广奎二零一七年三月十八日晚被巢湖市公安局国保大队警察半夜入室绑架、非法刑拘，三月十九日凌晨在该局办案中心询问时遭刑讯逼供，包括用牙签戳入被害人纪广奎指甲缝、扇耳光、拳击胸口心脏部位、手指弹眼睛、脚踢，不让睡觉、不让上厕所、连续审讯十四小时等十种刑讯逼供手段。

三月二十三日，纪广奎儿子纪良与代理律师程海向巢湖市检察院控申科控告巢湖市公安局国保大队长郎登山、警察王兵、朝阳派出所警察柯磊涉嫌刑讯逼供犯罪。巢湖市检察院控申科

科长魏张却在长达二十二天时间内迟迟不予调查和立案，玩忽职守，可能导致纪广奎被牙签插入手指指甲缝伤痕的重要证据灭失，涉嫌包庇办案人员犯罪。

按照刑诉法、检察官法等规定，对公职人员使用刑讯逼供等犯罪应当由检察机关管辖，据此，控告人及代理人要求：监督巢湖市检察院对办案人员郎登山、王兵、柯磊涉嫌刑讯逼供犯罪行为立即予以调查和立案侦查；立即依法查处巢湖市检察院控申科科长魏张等人对控告不予依法处理的玩忽职守行为；并把处理结果及时告知控告人和控告代理人。

---

## 严正声明

---

本周二百零七名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

---

## 世人觉醒

---

本周二百七十四名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### 乘客帮我讲真相

【山东临沂来稿】今年三月中旬，我要回老家给孙女送东西。我带了一百份真相资料准备在车上给人讲大法真相。

上车时看人很少，我就默默发正念。不一会儿，两辆车的人并到了一辆车上，人多起来。我拿出真相资料，上来一个就发一份，没有一个人拒绝。前段时间有同修给我提出讲真相时要把基本真相先讲出来，不能讲高了，世人听不懂会影响效果。我就在家把基本真相好好的顺了顺，背了背，避免临时讲不好。

车上乘客满员了，面对乘客我语速不紧不慢的开始讲真相：

“大家好！利用难得的机会给大家讲讲法轮功的真实情况。法轮功也叫法轮大法，是佛家上乘功法，是修‘真善忍’

的。群众学了法轮功，不仅祛病健身，了解了人生的道理，还能自觉的去做好人，更好的人。江泽民和共产党历来宣传无神论，害怕老百姓有自己的信仰后不相信他们那些了，所以就拼命的镇压，编造各种谎言诬陷师父和大法。最恶毒的是编造和导演了所谓‘天安门自焚’伪案，陷害法轮功，欺骗老百姓，煽动民众仇恨法轮功，为他残酷迫害法轮功制造舆论和借口。大家看到了吗？周永康、薄熙来、徐才厚、郭伯雄、李东生等等那么多贪官都被习近平和王岐山抓起来了，实质上是这些人迫害法轮功遭的报应。”

这时车上一个大个子男乘客插话说：“说的对！炼法轮功的都是好人。我以前因打架被关进看守所。就和一些炼法轮功的关在一起，我还在里面当班长呢。警察让我打法轮功学员，我就不打，我告诉警察，‘你看那些迫害法轮功的上上下下都被抓起来了，都得报应了，打好人行吗？不能打！现在谁还管这些事！’听我这么一说，警察也就不管了。”

大个子转过脸来对我说：“你回头弄一三轮车资料来，我给你发。”大家都笑了。

经大个子乘客这么一说，全车的人可能都明白了，都静静的低下头看我给的真相资料。司机也要了一份，说有空就看看。

现在明白真相的人越来越多了。

**“你们可得顶住啊！”**

〔大陆来稿〕前些日子，我去集市讲法轮功真相，发现一壮年男子在路边坐着，我就过去跟他聊聊，我说：“小伙子，你知道法轮功吗？”他说知道。“法轮功是被迫害的，你知道吗？”他说知道。

我正想往下讲，他却说：“我就是来找你们的。我在这里已经等了三个集了。你们不是给人做‘三退’保平安吗？”我说“是啊！”他告诉我说：“我自己已经退了。我有个同事想退出共青团和少先队，让我帮忙给他退。”我一听，说：“太好啦！”马上拿出笔和纸让他把他同事要用的名字写上。



他说：“我知道你们都是好人，受着严重的迫害，你们可得顶住啊！”我感动的说：“谢谢你的支持！你放心吧，邪不压正。”他高兴的走了。

**警察说：“一盘不够，再给一盘”**

〔大陆来稿〕最近的一天，我和同修还是到那个集市去，带了很多真相光盘。因为集市上的人很多，我干脆直接大声问：“谁要光盘？”

刚发了几张，一高个儿青年过来问：“你发什么光盘？”我说：“新闻盘。”我伸手要给他光盘时才发现他穿着警服。

我当时倒没有害怕，但顿时脑子里一片空白。他大概看我愣愣的，就用宽慰的语气说：“不要紧，你给我一盘吧。”我回过神来，说：“好！你也是众生的一员，也应该有个美好的未来。”就把光盘给了他。他说：“一盘不够，再给一盘。”又要了一盘。

他接过去的同时叮嘱我说：“别让派出所的人看见，他们会没收的。”然后把两张光盘放手提兜里，拎着走了。

## 真相能使人无惧于邪党淫威

我父亲经历过文革，有过切肤之痛。在中共邪党迫害前，他对我修炼法轮功，一直担忧，总是劝我“在家炼，不要出去宣传”。父亲也看过《转法轮》（法轮功的主要著作），亲身受过益，知道法轮功好，也时常给人讲法轮功怎样好，但是隐隐中总有一丝担忧。

迫害开始后，父亲对我说：“胳膊扭不过大腿，共产党不叫炼就不炼了，免得受苦。”我第一次被绑架后，面对当地的六一零（专门迫害法轮功的邪恶组织），言不由衷的说过不好的话。我结婚后，在我妻子的劝说下，父亲郑重声明以前在无知下言不由衷的言行作废，以后要支持孩子们修炼法轮功；同时也写了三退声明，同意退出中共的共青团与少先队邪教组织。

真相能给予人力量，明白了真相的人能无惧于中共的淫威，不象以前那样在中共的谎言与淫威下唯唯诺诺，诚惶诚恐。父

亲明白了法轮功真相，就有了正念，能分清正邪善恶，敢于站出来表达出自己的心声。

二零零八年我第二次被绑架后，父亲面对六一零头目和国保大队警察，质问他们：“修炼法轮功有什么罪？”对围在四周的群众讲法轮功怎么好，一旁的群众说：“这老人家真敢讲。”

二零零九年，在同修的帮助下，家里安装了大锅，可以收看新唐人电视台。父亲如获至宝，还到处给人讲法轮功弘传世界的景象，中共是如何欺骗老百姓的。每次到监狱去看望我，都给我讲外国人如何站出来反对活摘器官的事，鼓励我坚持下来。到狱中看望被迫害的姐姐时，当着狱警的面讲法轮功怎样好，讲天安门自焚的真相，最后狱警都点头说：“好，就在家炼，别出来宣传，进到这里（监狱）太受罪。”

世间公道自在人心。法轮功学员将近十八年的巨大努力没有白白付出。截至目前，在海外大纪元网站声明退出中共党、团、队的二亿七千多万民众，就是不屈于中共暴政的明证；还有许多的公、检、法、司人员明白真相后，也在作出选择，将功赎罪。大陆民众明白真相，敢于站出来作出正义选择的行为各种各样。真相能唤回众生的善念与良知。法轮功真相是神佛赐予人摆脱中共桎梏，走向新生的大福音。

---

## 人心与因果

---

### 生意人：大法是真的好啊

文：文通

我是河北深州人，在北京做生意开公司，多年来，我为了生意红火、保平安，我多次请风水先生，花了很多钱，同时还特意请了财神，天天供着它，给它烧香磕头，但生意也不好。

而且我还累得浑身是病，特别是我的胃病已经延续了很多年，一到冬天，就天天胃痛难忍，每天不敢出门，在家里也要抱个电暖宝，肚皮都烫出了花纹，还有糖尿病等，天天靠吃药，维持着自己的生命。

二零一五年四月，我公司请来了一位经理，经过一段时间的接触，感到这个人太正、太好了，在当今社会，还有这样的人？她一视同仁，公司内外所有接触她的人都说她好，无论大事小事，她都打理的井井有条。

不久，我知道了她修炼法轮功，她给我讲了很多法轮功的真相，我虽然心里排斥，但面对这样的好人，我允许她自己默默地修炼。

接下来，为了彻底扭转公司的局面，为了长期留住这样的好人，我提出将公司承包给她，她提出，不符合一撇一捺的事，她不做，我也不许做，不该收的钱她不收，我也不许收，该退的钱必须退。我同意，就成交了。

她承包公司后，做的第一件事，就是把我供的财神弄走了，我回来发现后，就发疯地和她大闹，非得让她把财神给我找回来，让她赔我钱，她就是笑呵呵地看着我，不急不气，我停下来后，她平静地说：“谢谢你！我知道你是为我好，你是怕我不能赚钱，但是，我也是为你好，你现在不懂，将来你会懂的，你先消消气，观察一段时间公司的收入，如果收入不如以前，你怎么都行，如果收入好了，我们就再好好聊。”

面对这样的她，我实在不知道说什么了。接下来，我就暗暗地观察她的收入，果然，她在不急不慢中，收入高出我的两、三倍，同时，在日常接触中，她给我讲了很多大法的真相及修炼的神奇，我特别爱听她讲的一切，相信她说的都是真的。

很自然，我和她一起看大法师父的广州讲法录像，刚刚看完第二讲，我的胃就不疼了，身体其它的不适也都好了。

现在我不但彻底知道法轮大法好，也真正走入大法修炼。

几个月的时间，使我从一个吃喝嫖赌抽的人，变成了一个遇事能为他人着想的修炼者，使我的公司从即将倒闭，到行业中的十佳。实践证明：只有法轮大法才能救人、才能保平安、才能保财运。

今后，我不但自己要学大法，还要把我的家人带进来，  
14 还要带动身边的亲友，让更多人明白真相，法轮大法太好啦！

## 修炼园地

### 站在法的基点上看问题

文：中国大陆大法弟子

修炼这么多年，看看我自己和周围的同修，很多时候考虑问题、做证实大法的事，往往还是停留在“我”和私的基点上。

比如，我要配合同修做好三件事，我要修去某某心，我要为魔难中的同修发正念等等，看上去是在想大法的事、做大法的事，在修心去执著。但仔细想想，这些想法和做法，都在抱着“我”和私，强调的是“我”，把“我”和私放在了第一位，基点是不正的。所以往往就导致了修炼中一些不正确状态的出现：比如，增加了魔难中同修的依赖心；去执著心去的很艰难，修的很苦很累；同修间的配合常常出现间隔；甚至有些时候对一些状况，分不清该怎么做等等。

其实很简单，就是一个基点问题，如果我们将“我”和私放下，把大法摆在第一位，看看大法需要我们做什么，师父正法需要我们做什么，用大法的标准来衡量该不该做，该怎么做，那么就跳出了“我”，跳出了私，就知道该怎么做了，修炼的路就会走正，阻力也会小。

把大法还是把“我”放在第一位，是个根子上的问题。

### 天目所见：茫茫苦海

文：河北大法弟子

最近看了一些关于修去色欲的文章，深有感悟。这段时间我身边的许多同修，包括我自己，也在不同程度的遇到情色的干扰。

我发现有些看起来很精進的同修也出现了状况，甚至一些老年同修、夫妻同修，断欲多年的也出现了状况。我悟到正法

已到最后了，那些隐藏的执着都会暴露出来，让我们发现它，正视它，修掉它。

下面是在集体发正念时看到的一些景象，把它写出来，只是个人所见，请同修们以法为师。

我看见所有的大法弟子，跪在世间各个不同的角落，朝着师父的方向。师父站在一朵巨大的莲花上，周围祥云朵朵。师父不停的变幻着形像，一会儿是佛家模样儿，身着黄色袈裟安静而祥和；一会儿是道家模样儿，身着蓝色道袍，手持拂尘，凝重威严；一会儿是仙家模样儿，身着白纱，鬓髻高悬，轻灵飘逸。弟子们齐声唤师父：“师父啊，该归来了，是时候了，带我们回家吧！”

师父的手默默指向一片海，海水暗潮涌动，岸边系满了渡船。两个旧势力模样的一男一女，女的手中拿着一朵粉红色的莲花，一手拿着一个药葫芦，将药葫芦里的液体用针管子哧在莲花的根部，在微观下看是一些细小的虫子（叫蛊）。而男的一手端着一朵黑色的莲花，另一只手也拿着一只药葫芦，将液体用针管子哧向莲花的根部，在微观下看也是一些细小的虫子（叫惑）。然后他们将莲花投向海水，无数黑色的小虫子与粉红色的小虫子纠缠在一起，海水瞬间变的轻柔而迷幻，泛着粉红色的泡沫，粉色的虫子叫“蛊”，黑色的虫子叫“惑”，那片海叫绝情池，也就是我们常说的苦海、欲海（情魔、色魔）。

苦海无涯亦有涯，欲海无岸亦有岸。

对岸就是天安门，天安门的上空，层层叠叠的众神，蓄势待发，大审判的一切准备就绪，所有的神神色凝重，等待最后的指令（大魔头江泽民就象一只死鱼的眼睛，天上那只钩子正准备着）。

一个道家模样的老者，手持刀铡，黑色的洪水将从天而至，席卷地球。

所有的大法弟子，包括那些离世的大法弟子的元神，都必须登上渡船从绝情池驶向对岸，大审判以后从天安门上空白日飞升，所有能渡过那片海的大法弟子必须是清纯的，心底纯纯



净净的，如果有一点隐藏的色欲和情欲没修掉，那么就会被海水侵蚀，连同渡船葬于海底，永世不能再超生。千万年、亿万年的等待，师父的慈悲苦度，便将毁于一旦。

我们是众生的希望，担负着助师正法的巨大使命，天国的亲人和我们身边的亲人、朋友都在期盼着我们的回归，我们不能因为人中的私欲沉入茫茫苦海。

## 新学员：浅悟为什么色欲心是邪恶的

文：大陆大法弟子

我是一位年轻的男大法弟子，目前是在读本科大学生，走入正法修炼已经一年多了。今天想要交流的问题，就是谈谈色欲心的邪恶。

修炼中，色欲的执着对我的干扰一直很大，对色欲心只能一味靠蛮力抑制，却收效甚微，不能在法上真正认识到色欲的本质和危害。直到最近，才有比较大的突破，师父帮我拿下了很多很多不好的东西。我想就我的经历，谈谈我的感悟。

修炼前的我色欲满身，然而，法轮大法救了我。由于家人中有大法弟子，我从小就明白大法真相，每当我的身体遭受疾病折磨时，我都不停的念“法轮大法好，真善忍好，师父好”。可能由于我对大法的敬仰之心，使我这个肮脏低下的人也种下了修佛的机缘。

大学时，一个偶然的机会，我在睡觉前听师父在济南讲法的录音，听着听着就睡着了，当时正好犯失眠症，觉的很好，就一日复一日的听下去。渐渐的，法轮大法真、善、忍的博大法理吸引着我，我不知不觉中也成为了大法新学员，自学了五套功法，晚上就在宿舍打坐炼功。炼功中，我的身体健康也逐步的改善了，气血变好，胃病再也没有犯过，头痛病也没了，到现在我常常一天只睡五、六个小时，照样非常的精神。

不过，那时我似乎只是把修大法当作一种业余爱好，没有做到“时时修心性”[1]，执着心一大堆，包括色欲也没好好修，

不知道三件事是什么，也不做，对法的理解很浅薄，不能算是真正的大法弟子。

这种状态持续了一年，直到二零一六年初，在师父的点化下，我偶然看到了明慧网一位同修写的《完成不了使命的悔恨》，看到同修写的不能完成正法使命而面临的黯淡无光悲惨的下场，我感到非常的惊恐！重锤之下，我开始大量阅读师父的新经文，天天看明慧网，每天学一讲《转法轮》，渐渐的我真正明白了正法修炼的涵义，知道了大法弟子应该做好三件事，我也投入了正法修炼的洪流中，努力提升自己，做三件事。所以，算起来，我真正的走入修炼其实才一年多一点。

修炼中，我许多执着心都渐渐放淡了，可是色欲心表现的非常强大，去的非常辛苦，梦中色关没一次过的去。我很懊丧。随着我坚持学法、发正念，常常看明慧网的交流，近一段时间我去色欲心终于取得了一个不小的突破。当欲念生起时，能及时抑制色欲，归正自己了。感到自己内心十分清静、亮堂，堂堂正正。在这里，我想把我修去色欲心的体会，和同修交流交流，希望能给那些曾与我有类似苦恼的同修起个参考的作用。

### “贪”是色欲邪恶的原因

当今社会，如果你随便找一个常人跟他讲：人应该克制自己的色欲，他很可能会对你破口大骂。在常人网站上也有人谈戒色，随之而来的是许多人在下面跟帖嘲笑、辱骂作者。为什么会这样呢？因为现在常人认为，色欲是人的本性，谁如果提倡克欲，就说谁就是反人性、反人类。作为修炼人，从法中我们当然能明白这是在颠倒是非，但是许多人在修炼初期都遇到了一个问题，就是不明白为什么高层次中把色欲看得那么重？似乎色欲不过就像吃饭喝水呼吸一样平常，为什么说它是邪恶的呢？这样一来，许多修炼者由于不能理解好这个问题，只能单纯凭着那点意志力，努力的压制内心的欲，而不是从法上理解为什么要这么做，在法上认识法。这就导致色欲之心一直不能从根本上清除，就像斩草不除根，一不注意它又冒出来。而

我在现有的这个层次上，我认识到，色欲的本质是一种“贪”。“贪”的背后，是旧宇宙为私为我的“私”的属性。

在常人中，人们会把一个淡泊名利的人称为正人君子，因为他能放下个人的利益，不对物质层面的东西产生贪念。如果一个人对某一种东西过分的追求，那么就他不是正人君子，而是一个恶人。例如，过分追求钱，就会为了钱而六亲不认；过分追求名，就会为了出名伤害、中伤别人，无所不用其极。同样的道理，如果一个人过分的追求异性的美色，他也是个恶人，因为这是一种贪念，他可能最终为了得到它而做了不好的事。而他所想要占有的东西，也不是一般的钱财、物质利益，而是他人的身体、美貌和所谓的气质。

从法中我们知道，人一生中的得失都是安排好了的。谁将与你结为夫妻，生儿育女，这是命中注定的。人有色欲，能够保证人类在夫妻生活中繁衍后代。但是，如果对自己的妻子（或丈夫）以外的人产生了色欲，哪怕是一点点，都是错的！因为她（他）并不属于你，她（他）的美色、温柔贤惠，不管是什么，都不属于你，而你却想要占有她（他）！如果你不克制自己，任由色欲心的发展，那么这颗心就会渐渐的魔变，你会越来越执着的想要得到你得不到的东西。可是那东西不是你的，你要怎么才能得到呢？只能去“偷”，甚至“抢”，但是因为毕竟不像一般的钱财利益，做坏事的想法不容易察觉，表现出来就是对那个人想入非非，在她（他）面前矫揉造作、搔首弄姿，想要接近她（他），潜意识中就是想勾引他（她）。如果对方不从，那么可能会采取更激烈的手段，“偷”不动就明着“抢”了。师父告诉我们：“也有一个办法能动，就是这个人尽做坏事，无恶不做，他可以改变他的人生，但是面临他的是彻底的毁灭。”[2] 所以这就是为什么当今这个色魔乱舞的社会，偷窥、猥亵、性骚扰、乱伦、强奸、奸杀等等恶性事件层出不穷。究其原因，就是人一开始色欲之心没有及时遏制，任由发展，慢慢就魔变成为一种贪，而当这种“贪”大到无法自己的时候，可能什么坏事都敢做了。许多人认识不到色欲的严

重性，觉的就这样挺好，觉的自己没干坏事，还自以为人品不错，其实他们已经走在这条通向堕落之渊的路上了，如果再不加以克制，最终将会害人害己。

常人年轻人有这样一句话：爱得越深，恨得越深。其实就是人对情过分的执着，当对方不再能满足自己，自己得不到对方所拥有的美貌、气质等，因而产生一种怨恨、妒嫉，由爱转恨，形成一种阴暗变异心理。特别是有人对某个人单相思时，当看到对方和别人好，或者不搭理自己，对自己不感兴趣，最容易产生这种“恨”，常人管它叫“吃醋”。而这种恨，就是由贪引发来的妒嫉，是一把既插在别人身上又插在自己心上的利刃。师父说：“人在常人社会中，你争我夺，尔虞我诈，为了个人的这点利益，去伤害别人，这些心都得放下。尤其我们今天在学功的人，这些心更得放下。”[2] 作为修炼人，修炼中我们就应该首先在常人中做个好人，放下私心，变的越来越好，然后才能逐渐升华到慈悲无限的、对众生负责的佛的标准。

### 在法上理解法，看清色欲，清除色欲

师父给我们讲过一个笑话：“咱们说句笑话，如果有人常在常人中七情六欲都有，就让他升上去当佛，大家想一想可能吗？他说不定一看那个大菩萨这么漂亮，他生了邪念了。”[2] 以前学法时，一直不太能理解师父说“邪念”的涵义，好像觉的看大菩萨漂亮，不至于那么严重啊。随着修炼，我认识到是我那时的境界实在太低了，真的是那样的人带着色心上了天国，那真的要发生宇宙大战啊！这样的人能圆满吗？得正果都是问题。师父还说：“执著于色，则与恶者无别，口念经文贼眼相看，与道甚远，此乃邪恶常人。”[3] 色欲心引发的危害，真的是不容小觑的。

对许多大法弟子来说，放淡名利，是比较容易做到的，但是色欲之心就迟迟难以放淡。一个重要原因，就是因为色欲很具有迷惑性，它能让你觉的它是你生命的一部份，让你意识不到它的邪恶和危害。其实，色欲和名、利是一样的，也是一种

贪念、执着心。我悟到，修炼者如果能真正从理性上认识到色欲的危害，把自己当作真正的炼功人去这颗心，放淡色欲心，就变的容易很多。正如师父说的：“有人也知道不好，就是戒不了。其实我告诉大家，他是没有一个正确的思想作指导，就想那么戒不太容易。作为一个修炼人，你今天把它当作一个执著心去一去，你看看你能不能戒的了。”[2]我悟到，对于色欲心，我们不能一味的靠蛮力去抑制（当然不是说不应该这么做，这也是修炼的意志力的体现）。修炼是要提高心性的，我们要真正从法上理解师父的话，理解为什么要这么做，以及不这么做的危害，才能提高层次，升起正念，真正清除色欲心。

修去色欲心，对我来说真的是经历了一段剜心透骨的过程，师父的多次点化，以及在常人的矛盾中不断的摔打，才达到今天这一步。其实到目前我的色欲心还不能完全根除，而交流的这些，其实也还只是我在目前这个层次中有限的理解。有许多同修从更高、更深的层次和角度上谈了色欲心的危害。

在这里，建议那些和我一样在色欲关上反反复复的同修，多学法，在法上理解法，经常发正念清理自己，并且多看看明慧网上同修的交流心得、拒色得福的故事。同时，远离诱惑，非礼勿视，非礼勿听。提高心性，承担起正法时期大法弟子的荣耀使命。希望我们共同精進，修去色欲，在正法的最后尽快达到标准，救度众生，和师父回家！

我的层次非常有限，若有不当之处，恳请同修指正！

注：[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈真修〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈修者忌〉

## 一位外科主任的经历 与仍处在病业中的同修交流

文：大陆：真如

近年来，有部份同修长期被病魔困扰，甚至失去生命，令一同走过艰难岁月的同修痛心。我想起在得法初期，身边 A 同



修的经历正好从医学这一面证实了大法。今天我把这段经历写出来，希望与目前仍被病魔困扰的同修一同分享，携手走出困扰，投入助师正法救度众生的洪流。

那是我们得法初期发生的两件事。

A同修是一家大医院的外科主任。有一天B同修去找他，说自己的静脉曲张很重，想请他帮忙做手术。主任了解了B同修的情况后，与他在法上沟通：我们是修炼人，师父已经给我们清理身体了，我们是没有病的，身体不舒服是在消业，是好事，我们不能把它当成病，不能被假相迷惑了。通过交流，B同修觉的他说的对，就放弃手术回去了。

两个月后，B同修又来找外科主任，说现在病情加重了，感觉腿上的血管好象随时要崩裂似的，还是手术吧。主任认为，作为同修，自己该说的已经说了，对方把自己视为常人，那么作为医生也只好履行自己的职责了。

外科主任亲自主刀手术，当他切开皮肤，找到手术部位用手术刀去切除时，他被震动了，手术刀三次都没切动，感觉象切到铁丝一样，没办法，最后改用手术剪才完成手术。主任这么多年的外科手术生涯，还是头一次遇到这种情况。手术后他心里非常难受，觉的自己做了一件坏事，B同修的身体已经改变到这种程度了，我却给他切掉了，不由得在心里埋怨B同修悟性太差了。此后很长时间外科主任一直有一种负罪感。

还有一次，外科主任为一个恶性肿瘤患者做手术，手术中他发现这个患者的恶性肿瘤被一层厚厚的膜紧紧包裹，肿瘤附近没有任何被癌细胞侵噬的迹象，肿瘤附近的内脏组织干干净净，他觉的很奇怪，这种情况太少见了，这么大的恶性肿瘤，怎么会不侵噬附近组织？他觉的不可思异。

第二天在查房的时候，外科主任看到昨天手术的患者身上戴着一枚法轮章，忙问：你炼法轮功？对方答道：是呀！主任听了心里一沉，心中暗暗埋怨：你是炼功人，做什么手术！他不禁暗自叹惜，师父已经把他的身体改变到这种程度了，只可惜弟子不悟，不知道珍惜，枉费师父的一番苦心。实在太可惜

了！一年后，当这个患者又出现在主任同修面前时，已经完全变成了另外一个人，经检查确诊恶性肿瘤已经扩散。

我们得法的同时，师父已经为我们清理了身体，修炼中身体出现的病态反映，那是为我们提高层次而设的考验，身体上的承受那是在还以前欠下的业债，而且是师父为我们承担了大部份，只留下那么一点是为我们提高层次用的。当然，考验有大有小，但是不论大小都是好事，因为你要提高层次了。

有的同修病业关拖了很长时间也过不去，虽然表面上也没吃药，也没上医院，可是他（她）心里一直怀疑是有病，要知道，我们的一思一念另外空间的层层生命都看的清清楚楚，师父也在看着，达不到标准谁都没办法。我还看到有个别同修一直没有进入实修状态，遇到矛盾不修自己，在利益面前和常人一样争斗，把做资料、发资料、劝三退当成精进的标准。身体出现病业时怀疑大法，怀疑师父，关过不去，在消极承受中抱怨师父，认为三件事我都做了，为什么还会这样？

前面的两个例子，从医学的一面证实了师父确实为我们清理了身体、演化了身体，身体出现病态反映，那是假相，是考验。其实，无论是身体上的魔难，还是生活中的魔难，都是好事，那都是为我们提高而设的，只要我们坚信师父，坚信大法，无条件的向内找，只要我们能做到这一点，就没有过不去的关。

## 在证实法中感悟大法和慈悲

文：吉林大法弟子

在修炼法轮大法前，我心中一直有种感觉，我不会老、不会死，不知道为什么这种感觉一直伴随着我。一九九六年，我开始修炼了，看到师父讲“法轮大法也是性命双修的功法”[1]时，我才明白，我一直在等这部天法——宇宙大法。

我没有经历太多的病业关，可是却有很多神奇的感受，《转法轮》还没看完一遍，师父就给我清理了身体，晚上睡觉身上热的不行，象有电一样，浑身发痒，在似睡非睡间，不停的抓

挠，朦胧中看见师父的法身在给我调整身体。第二天，到炼功点炼功，就感到小腹部位有法轮在旋转，天目看到银河系象圆盘一样在转。

得法不久，我躺在床上，看见好大一个法轮在眼前飞过，我就想坐起来打坐，一下就能突破一个小时。

## 一、蒸箱漏电 电流电击无碍

在饭店上班时，单位蒸箱漏电，我不知道，就在我关上蒸箱门的一刹那，一股非常大的力量象两个钢球一样钻进我的双手，而且是长满钢针的钢球，迅速的通遍全身，我被电的全身不由自主的抖动起来，“啊、啊”大叫，不知道发生了什么事情，有点发懵。很快，我意识到我被电着了，我没有犹豫也没有害怕，心里坚定的说：没事，我有师父保护。

念头刚一过，就感到身后有一双非常大的手，把我架了下来，放在地上，就在我坐下的一瞬间，我感到我失去了意识，向后倒了下去，我努力的眨眼睛，我这不是在这坐着吗？那刚才倒下去的人是谁呀？后来通过学法我知道了，我还了一条命。

回想当初，不是师父保护我，我这条命可能真的就没了，当时我被电打的，全身所有关节没有不疼的，手背和指甲上被电击的留下道道象猫挠过的痕迹。

经理来了，看我好好的，不象被电打过的样子，根本不相信蒸箱漏电了。我说：没跟你开玩笑，我是有师父保护才没事的，你还是找电工来看看吧，电着别人就不是小事了。经理看我说的认真，就找来电工一看，蒸箱后面被电击出碗大的窟窿。那个电工问我：你喊出来了吗？我说：喊出来了。他说：看来真有神保佑你呀，这么大的电流一般人不死也早上医院了，他们这才相信，也感受到了大法的神奇与超常。

## 二、进京护法 慈悲众生

一九九九年，江泽民出于小人妒嫉，公然践踏法律，污蔑大法和师父，迫害修炼人，同修们都纷纷进京护法。

一天，我打坐，突然脑中闪出一念：我是这一层的护法神啊，大法遭受这么大的迫害，我不去护法，我还在这坐着干啥呀？于是，我心急如焚的准备去北京。我辞了工作，经理不同意，用利益诱惑我说：到年底要分一万多元的红利呢，如果你中途退出，就白干了。我不为所动，经理没办法，请我吃了顿饭，席间我给他讲真相，他说他不反对大法。

我准备去北京的这段期间，发生了很多神奇的事情。一天，我正在跟丈夫商量去北京的事，突然窗外发出一连串象小孩儿玩具枪的声音，“嘎嘎嘎”声音挺大，我们很好奇就出去看，看见我家对面很高的树上，哎呀！好大一只鸟，象孔雀那么大，尾巴也好长，灰色的。我丈夫说是喜鹊，我心里琢磨，咋这么大一只鸟呢？从来没见过，心里想着进京的事，于是也没多想就进屋了，只觉的很吉利。

那时我身体有奇特的反应。全身好象有使不完的力气，觉的一跺脚，噌，能上天，一抬手，能推倒一座山。骑自行车没人能追上我，马路上也有不服气的人，心想一个女人咋能骑这么快呢？就跟我比赛，也追不上我。我还听见天鼓咚咚的敲，走到哪儿都能听见。

去北京那天，丈夫洒泪送别，我没哭，也没有怕，大法遭受不白之冤，作为弟子维护大法义不容辞，我去天安门广场炼功证实大法，被警察扇了一个嘴巴子，塞进警车，我打开车窗，一路高喊：“法轮大法好，还我师父清白！法轮大法好，还我师父清白！”

到了派出所，那个警察说：来，你过来，就你喊的欢，咣，飞起一脚，踢在我的脸上，我不觉的疼，一个男同修护着我。

我被当地驻京办接回北京宾馆，有一个人高马大的警察把我双手铐在铁窗上，用塑料鞋底抽我的脸，我就想：你打吧，你多打一下，我师父就替我少承受一下。也许那时这就是正念吧，警察打了二十多下，就不打了。有一个小警察把我放下来，我对着镜子摸摸我的脸，怎么一点也不疼？也不红也不肿，反而好象还白了。我心里明白，是师父替弟子承受了呀。我没有

恨这些警察，反而觉的他们当中也有很多善良的人，师父让大法弟子救他们，不要把他们当作敌人，此时，我更感受到师父的无量慈悲与伟大。他们真的是很可怜的人啊，被江泽民、共产邪党利用，对大法弟子犯罪，如果不是师父慈悲，他们哪有未来呀。

### 三、正念足 智慧出 师父加持

回家后，我就溶入到救度众生的洪流中。在修炼中，有做的好的地方，也有做的不足的地方，守不住心性，人心迟迟不去，让师父很操心。

有一次，当地六一零指使警察把我绑架到派出所。我求师父把大法书下个罩保护起来，别让警察搜去，结果他们一本书也没看到，只搜走了《明慧周刊》和少量的真相杂志，还劫走了两台手提电脑。我也没害怕，心想我一会儿就回家。我就听师父话，不配合他们，只给他们讲真相，不回答他们任何问题，不签字。两个多小时，他们把我放回了家。

回家后，我向内找，表象上是同修手机被监控牵连到我，实质上，我在这方面的心一直没修好，被旧势力钻了空子。感谢师尊，这一次让弟子在邪恶面前做的堂堂正正。也因此生出了欢喜心，写了十三页 A4 纸的交流，发往明慧想证实大法，却实实在在证实了我自己，过后，还埋怨同修没给把好关。一想到此事，心里就很难过，一定要把自己这肮脏的人心去掉。

第二天，我去派出所要电脑，警察推说送市里检测去了，确定没问题再拿回来，说不定啥时候拿回来，让我回家等着去。

晚上发正念前，想起有一次，我在发正念，女儿在旁边玩电脑，突然有一念想，师父说修炼人的意念指挥功能做事，那我何不用功能指挥一下她关掉电脑去睡觉呢？于是我加强正念，一会我明确的感到在我和女儿的头部环绕着一个五指多宽的能量带，我平和的向她发出指令：把电脑关上睡觉去。立刻，她打了一个哈欠，啪，把电脑关了，上床睡觉去了。

想到此我向内找，都是自己没修好，让旧势力利用众生对



大法弟子犯罪，我不能让他们罪上加罪，必须得让他们把电脑还给我。我求师父，心里跟师父说：师父，弟子没做好，让师父操心了，电脑弟子并不放在心上，但是大法弟子家的财产谁也不配拿，必须给送回来，弟子要用法中修出的能力，用搬运功把电脑搬回来，如果弟子做的对，请师父加持弟子吧，请众神相助。

于是，我坚定的发出强大的一念：一定能搬回来。很快的感到身体被厚厚的能量包围着，正念越来越强，能感觉到师父加持的强大能量，我天目看到功在另外空间搜巡着，我突然知道了，电脑就在派出所里，根本没有送到市里去检测，我把意念集中在派出所。一会儿，天目看到白色的能量象烟一样（是透明的）弥漫在整个派出所里，我静静的守着这正念，一会儿，天目看到几个带翅膀的小天使（西方天使的形像）抬着电脑飞在空中，一会儿不见了。

我出定了，心想一会儿我再搬，啥时候搬回来，啥时候算完。大约十多分钟的功夫，我丈夫手机响了，他推开门告诉我，派出所让他取电脑去。丈夫出门后，我匍匐在师父的法像前，已泣不成声，无限感激和悔恨的泪水交织在一起，那种复杂的心情我不知道怎么形容。在师父的慈悲加持下，弟子再一次见证了大法的神奇与超常，也深深的懂得了珍惜这万古的修炼机缘。

从那以后，我比以前精进了，我不能再辜负师父的慈悲苦度，只要我能意识到的，一思一念不在法上的，我都严格的修自己。有一次，白天给我妈（已卧床十一年了）洗完澡，晚上我妈就发烧了，体温三十八度三，我想可能是白天冻着了吧，就打发女儿去买药。期间明显的感到我妈的体温在不断的升高，她鼻孔喘出的热气灼我的手和脸，我也觉的很无奈。

到六点发正念的时间了，我坐床上的瞬间，意识到我不对了，师父说：“你一提“病”这个字，我就不愿听”[1]。常人可以认为是病，修炼人应该站在高层次看问题啊，这不是病，是业力或是外来干扰。我简单的跟女儿交流了一下（大女儿也修炼），我们立掌坚定的发出一念：无论什么情况也不允许邪

恶利用常人的业力干扰我证实法，同时请师父加持。二十五分钟后，我们出定，跟平时一样我该干什么还干什么，第二天早上，我妈体温正常了，结果一粒药没吃就完全好了。

真是不可思议，用现代的科学根本解释不了，卧床十年的老人，体质已经非常的弱了，怎么会自行退烧呢？这也证实了佛法才是更高的科学，是超常的。

#### 四、梦中师父让我体会什么是“善”

诉江大潮开始了，我和女儿也向两高递交了控告状，六月二十多号在网上查到两高妥投的信息，能堂堂正正的做大法弟子该做的事情，我心里很高兴。后来派出所知道了此事，我没有回避，堂堂正正的到派出所讲真相，我不回答警察的问题，只是借着问题给他讲真相，告诉他认清形势，不要做江贼的替罪羊，天灭中共是天意，谁也挡不住。看样子他有些垂头丧气，最后给了他一个破网软件，让他自己上网了解更多的真相。

最近一段时间，在修炼中发现，我有很强的妒嫉心和怨恨心，老是去不干净，很烦恼。好象遇到了瓶颈，怎么也提高不上去了，找不到突破口。师父看我实在不悟，就借同修的嘴点悟我。啊，我豁然明白了，我不能在一颗心上、两颗心上打转转，不能陷在问题当中看问题，要从其中跳出来。

师父讲：“达到罗汉那个层次，遇到什么事情都不放在心上，常人中的一切事情根本就不放在心上”[1]“罗汉应该是无为、心不动的”[1]。师父的法象指路的明灯，使我很快突破了重重迷雾，心性提高了，周围的环境随之也发生了变化：不愿理我的两个同修突然来我家看我，还诚恳的说了许多心里话；我丈夫在大法中三进三出，这是第四次又走回到大法中修炼了；二女儿也找到了可心的工作，不在家烦我了，我们的关系也自然融洽了；大女儿也不再说出去租房住了，也不再说不愿意听你说话；我家有两个一直很难劝退的邻居，在师父的慈悲安排下，没费多大劲儿就劝退了。

在一次交流同修病业的问题上，语气不善不祥和，回家就

开始消业，心想：是不是伤害到同修了。我开始向内找：我怎么老是修不出这个善呢？真正的善到底是什么样呢？他是什么感觉呢？

师父慈悲弟子，看弟子有这样的愿望，晚上我做了一个清晰的梦：梦中我好像是大二的学生，刚迎接完大一学生入学。我在一个很高的楼梯中央坐着，楼梯是悬空的，这时我妈手里拿着一封信和一个老师在下面叫我，说我爸给我来信了（我爸已去世多年），还没等我下去，瞬间我妈就到跟前了，把信交给我时说：跟你有同样情况的同学给他们先看了。我一听当时就生气了，大声的质问我妈妈：我爸给我写的信，你凭什么给她们先看？为什么这么做？凭什么？凭什么？梦中我都能感受到我几乎失去了理智，愤怒、怨恨、委屈、妒嫉充满了整个胸膛，对自己的母亲没有一丝的尊敬，象被惯坏了的孩子一样，发泄着自己的情绪，最后一边哭一边还大声的质问我妈妈：你这么做，我爸同意吗？随后，我所有的情绪都随着我的眼泪喷涌而出，象泄闸的洪水一样，我毫无顾忌的哭着，完全没有顾及我妈妈的感受。这时，妈妈轻轻的揽过我的头，在我的额头上轻轻的吻着，顿时我感受到一种无限的慈爱，象太阳的光温暖着我的全身，瞬间我没了思想，周身被一种强大的能量包裹着。愤怒、怨恨、委屈、妒嫉构筑的冰山，象被太阳的光芒一下子溶化掉了，我真切的感受到那是一种无法抗拒的力量、慈悲的力量。当冰山被溶化掉的同时，我清醒了，内心又被无地自容的羞愧占据了，委屈的泪水又化作羞愧的泪水，我一把抱住妈妈，趴在妈妈的怀里不停的说：妈妈对不起、妈妈对不起……，我哭着醒来，当我一翻身，眼角的泪水还在往下滴。

我定了定神，回想着刚才的梦，那人一定不是妈妈，在梦中，那人的反应完全超出了我的预料，我甚至感受不到这人的任何情绪，完全没有被我的情绪带动，每每想起那温暖的感觉我都会不自觉的流泪。我想那人一定是师父，是师父让弟子在梦中感受到什么是真正的善，他有多大的力量，弟子愚钝，整个梦境不能完全体会，只是体会到善里边没有自我、没有怨恨、不

记他人之过，善是一种慈悲的力量，是洪大的宽容、看透一切的理解和无私的包容，没有语言准确形容这种感受，这种力量能溶化钢铁、能溶化顽石、能溶化一切。每每想起那暖暖的感觉，想让那种感受凝固在我心里，每当面对让我的心再起波澜的人或事的时候，就用这种力量溶化它们，我暗暗的下决心一定在法中修出那种善的力量。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 看到别人要修自己

文：大陆大法弟子

我们学法小组有位同修发正念老倒掌，多人多次给她指出，可她每次都辩解说：“你们不知道，我这两天有干扰。”一天学完法交流时，又一同修给她指出倒掌，她依然辩解说有干扰。当时看到这些，我很严肃的指着她说：“你还不归正自己，那么多人给你指出来你竟然还是辩解，你为什么就不向内找？”她一下子好象很没面子似的，有点不知所措：“不是，不是，没事，没事。”我当时也没觉得自己说出的话有什么问题。这时发正念时间到了，在清理自己时，突然意识到自己刚才说出的话有点高高在上，没顾及别人感受，好像要把自己的观念强加给别人似的，说话的语气很不善。

师父说：“我不只教了你们大法，我的作风也是给你们留下来的，工作中的语气、善心，加上道理能改变人心，而命令永远都不能！”[1] 自己当时没有站在同修的角度考虑，一味的用强硬的语气指责同修。哎，我只想着让同修提高，怎么忘了修自己啊。继续向内找自己，还有怕别人说的心，有为自己辩解的心，怕没面子的心，掩饰自己不足的心，竟然还有竞争心，觉得有的同修比自己悟的高，有的同修做的比自己好，有的同修心更纯净，有的同修说话句句都能在法上，而为什么同修的表现每次都让我看到，还触动了我的心。

原来我还有那么多的人心在隐藏着，谢谢师父的一再点化，

谢谢师父的无量慈悲。这么多人心，怎么办呀，清理，全部清理，一点人的东西都不能留，必须全部清理掉。

发完正念后，我对大家说了自己的所悟，是我错了，其实都是我的错。现在终于明白是我的心没去才会发生这样的事。师父说：“修炼人嘛，向内找这是一个法宝。”[2] 师父一直点悟我要处处向内找，不管看到同修什么，都要先看自己。谢谢师父，弟子一定会以法为师，严格要求自己，完成好助师正法，救度众生的使命！

个人体悟，层次有限，如有不在法上，请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈清醒〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉

## 咱们一起精進起来

文：吉林农村大法弟子 玉娟

师父一再为咱们延长修炼的时间，咱们怎么能不更精進呢？真正的助师正法就得时时事事按法的标准要求自己，让大法的美好在我们每位同修身上展现出来。

我打个比方：地球是个黑球，每个大法弟子是一个亮点，而且不同国家和民族都有大法弟子，每个大法弟子每天都选择法充实自己的空间场，放大亮点，再放大亮点，当我们空间场连成一片的时候，黑球就变成白球了。只有选择法就没有解决不了的问题。当然这是我现阶段的体悟。

下面谈谈我自己的修炼状态，我白天几乎没有多少时间学法，主要做资料，因为现在同修走出去讲真相的多，自然用资料的量就大，所以我白天基本都是在做大册子、不干胶等。赡养八十岁的婆婆，还有两个上小学的外孙，洗衣做饭琐事，天天如此。忙完一天，只好晚上学法，可是学一会就困的不行，那也坚持学法，效果不是很好。

二零一五年夏天我开始抄法，每晚抄到深夜，效果很好，能集中精力在法上。当然也有难度，好几十年不写字，手都不



好使。困，再加上魔捣乱，闹心哪，那也得抄，一个字一个字用心写好。因为不用心会抄错的，不能抄错。现在第八遍抄到“意念”了。

按照大法归正自己的一思一念，当然还有很多不足之处，那就继续归正。大法太神奇了，我现在整个人都变了，具体的表现是人变的祥和，事事为他人着想。婆婆在二零一四年也开始修炼大法，她没上过学只能听法，晚上我抄法她听法。我只要稍微一松劲时间就没了，可是不能松劲啊，就这样坚持着，坚持着。

同修们，别说没时间，别说自己不行，别说关过不去，人的东西和大法比太渺小了，在人世间的这点时间只有救度更多众生的份。咱们是师父赋予的最伟大的生命！真正助师正法，才不辱使命！

不足之处，请同修慈悲指正。

## 一段向内找的修炼体会

文：大陆大法弟子

近日，本地同修被非法庭审，传出消息说，一位被非法庭审的A同修在法庭上被法官问到，你还有什么可以证明自己无罪的吗？A同修回答说，没有。当听到这一消息的霎那间，我心中立马也回答不上来，于是有点茫然，不管周围同修们说啥，作为我自己来说，只是叮嘱自己不要向外看。

回到家后，静下心来，认真向内找：为什么法官问的话，我竟然也不知说什么呢？当然，慢慢想一下，谁都知道怎么回答，经过挖根，我看到自己还是觉的自己学大法不够理直气壮，潜意识中，还不能给大法一个正确的位置。

努力向内找后，第二天，一个清晰的思维出现在脑中，我可以底气十足的告诉法官，我有证据，《转法轮》就可以证明我无罪，整本书都是教人做好人的，大法真相资料也可以证明我无罪，不妨找几张来，当庭宣读。我可以明确的告诉他《宪法》就能证明我无罪，信仰自由等等。这样讲真相的智慧取之

不尽，通过真正的向内找，破除了以前只是嘴上空洞的说“大法资料不是犯罪证据”的说辞。

“只有修好自己，才能完成好大法弟子的使命。”[1]不是嘴会说就行的，更不是口号，当自己真的学会向内找时，法理的展现给自己带来的是天体的震动和无以言表的殊荣。

交流中，经常听到同修说，明明就是他的不对，我找什么呢？是啊，修炼了这么多年，还没入大法的门呢。师父说：“你要向外去求，他就说你走魔道。而真正修炼要修炼那颗心，你只有提高心性的时候，你的心才能够达到清净、无为；你只有提高心性的时候，才能同化我们宇宙的特性，去掉人的各种欲望、执著心、不好的东西，你才能够把自身不好的东西倒出去，你才能够浮上来。不受宇宙特性的制约，你的德这种物质才能转化成功，那不是相辅相成的吗？就是这么个道理！”[2]

我们的空间场都是互相沟通的，既然问题出现了，那一定有自己要修的，那我们第一念就要守住：师父让我修什么呢？脑中的念头要用宇宙的特性时刻衡量自己。把握住第一念后，后边的思路就不容易跑偏了。不管碰到的问题是直接的，还是间接的，我们都这样想，一天找不到，那就两天，直到明白为止。只有向内找，对我们寄予无限希望的众生才能留存，不然毁掉的有可能是一层天体众生，人间的表现也就成了常人做大法的事了。

还有一个就是，道听途说的消息不管是真是假，都要修自己，近阶段一个实际例子改变了我一个观念，就是什么事都爱较真。较真的过程，也就只能陷在具体事中争对错，忘记修自己了。比如，同修为某件事会传出多个版本，如果事情和自己有直接关系时，就会触动自己那颗怕受伤的心。总想和传话的同修理论一番，澄清事实。

幸好身边有同修及时点醒了我，把握住了提高的好机会，其实听到哪个版本的消息，不管消息符不符合事实，都要拿过来修修自己，因为跟修自己没关系的事，师父不会让我听到的，如果搅在具体事中只会造成内耗，甚至形成间隔，辜负了师父 33

苦心给我们安排的一次次提高的机会。这样修，心里轻松多了，真正体会到了原来向内找如此美妙，心性提高上来，才能看到层层法理的具体展现。

注：[1] 李洪志师父经文：《致南美法会的贺词》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 找不到根本执著很危险

文：大陆大法弟子

今天学法中我悟到：把自己的以前全部放下，从新开始，从零开始，做什么事情都按真善忍要求自己，纯纯净净的，其它不符合大法的全部清除。

师父说：“再造乾坤正大穹 冲破阻力一重重 正法不是洗旧尘 同化更新入大洪”[1]。

我想，自己以前认为自身的再好，也不要保留，因为旧宇宙的基点都是为私的，都要被法归正，同化大法。一切都从新开始，不是重复，恢复。

师父说：“举个例子说，一个瓶子里装满了脏东西，把它的盖拧的很紧，扔到水里，它也要一沉到底。你把里面的脏东西倒出去，倒的越多，它会浮起来越高；完全倒出去，它就完全浮上来了。”[2]

如果我认为自以为是、自己好或哪方面和别人比已经很好了，那不就是要那个盖子拧的很紧，不想把脏东西倒出去吗？惭愧的是，我得法已经二十多年了，法学了不少，却没有真正的用法来指导和衡量自己的一言一行、一思一念，真正的改变自己。这不就是在走表面的形式而没有真修实修吗？可悲的是自己竟然没有意识到！反而以为自己修的很好，一直在潜意识当中给别人当榜样，证实自己，指导别人。此时，觉得很对不起师父，对不起师父以巨大的承受还在为我们、为众生延续时间，师父给予弟子的太多太多，可我却这么不争气，带着人心在大法中混事。

今年我来到了另一个城市，最近，每周和我联系的同修被抓，觉的自己的问题很严重，只顾自己做的事情，贪多贪大，没有设身处地的考虑别人是怎么样的状态，以做事为主，忽略了学法实修才是做好大法工作的前提，教训是深刻的。

一段时间，我一直在找自己的根本执著，也在不断的发现自身的问题，及时归正。表面上看也挺精进的，学法、发正念、炼功主意识很清醒的，睡觉时间很少，几乎不迷糊，思想也有不静的时候，如有干扰也能很快的摆脱出来。做大法救人的一些项目也很顺利的完成。但是，最近这几年学法，觉的也很入心，却一直不如从前那样看到法理，与师父和大法好像有什么隔着的东西。炼功打坐不如以前静、腿不如以前软了；最近耳鸣的很厉害；左胳膊和左小腿处皮肤有小疙瘩，有时奇痒无比，已经持续一段时间了。开始的时候是在监狱吃的菜被狱警放了药，那时脖子、两个胳膊等皮肤起红疙瘩，用手挠后一片一片的扩大，发红发痒，被太阳晒后露在外面的皮肤就更严重。四年多了症状没有完全消失。

特别是，现在发现自己明明意识到了自己的问题，如：给同修指出问题，都很尖锐，看到了就想说。这个问题，自己也在抑制，有时不去说。可是，为什么和同修在一起就又控制不住非要提出别人的问题，掺杂着显示心，而且很严肃的对待同修？如：我和同修甲、乙，都是外地来的，对她们学法、炼功、发正念都迷糊、睡觉、倒掌，觉的很严重，就问这个状态持续多长时间了？说已经好几年了，结果我就觉的她们这样的状态还在不以为然、习以为常，不找心性上的问题，太可怕了，以为是时候“棒喝”一下了。

像这样的事情，同修刚刚开始的时候还能接受，时间长了之后，就慢慢的远离了我，隐隐感到我们之间在内心深处有了间隔。我很苦恼，不明白了，我这是真心的为她好啊？她应该感谢我才对呀？那才是真修的呢，怎么还远离了我呢（其实并不是的）？然后我的思想中有一念闪过：离开了我那是她们的损失。但是，我马上就警觉了：这个念头对吗？我想起来了，

这个念头在不同的时间当中已经出现过多次了，一直没在意。我忽然认识到：这个念头不对！它很危险、很严重。深挖下去，吓了我一大跳：

我把“自我”看得太重了，有意无意的把自我放在了师父和大法之上了，更谈不上对师父对大法的谦卑和恭敬之心了，这是对师父对大法的大不敬是何等的危险啊，还不自知，自己以为在法上。因为我一直没有分清这个思想的来源，被其带动着的时候，主意识已经就没有主宰自己了。和同修在一起的时候，抬高自己，把自己当成榜样，修理别人、指导别人，总要让别人认可自己，不管其对法认识的如何，如果对我不可认可的话，潜意识中就对同修有看法，向外找，埋怨、看不起同修，甚至是有报复的心理，抓住别人的问题不放，耿耿于怀；有时表面放下了，内心里却执著着。长时间处于这种状态，那不就是自心生魔吗？

师父说：“不管出现什么情况，一定要把握住心性，只有遵照大法做才是真正正确的。你的功能也好，你的开功也好，你是在大法修炼中得到的。如果你把大法摆到次要位置上去了，把你的神通摆到重要位置上去了，或者开了悟的人认为你自己的这个认识那个认识是对的，甚至于把你自己认为了不起了，超过大法了，我说你已经就开始往下掉了，就危险了，就越来越不行了。那个时候你可就真是麻烦事了，白修，弄不好就掉下去，白修了。” [2]

有个问题一直困扰我：就是自己一个人的时候很精进的，一和同修接触就受到干扰，甚至是，同修爱睡觉，我就发困，同修早晨不爱炼功，我就起不来晨炼等。现在我有所认识：就是自己一在同修当中，就自以为是的指导别人，争强好胜，突出自己修的好，显示自己，证实自己，才被魔钻空子干扰。

有个同修说我膨胀。过后想想，她为什么说我这话？是不是我真的膨胀？查找一下，没有找出来，也没重视。

师尊正法已近尾声，无数的众生在等救度，只有学好法、修好自己，多救人，那才是众生的希望，师父的期盼啊。现在



我要分清它，清除它，归正自己，真正的自己主宰自己，做师父的真修弟子。

师父慈悲，洪恩浩荡，再次给弟子机会找回自己。我把自己近期的认识和教训写出来，层次有限，希望对至今没有找到根本执著的同修以点点借鉴，不当之处敬请同修指正。

注：[1] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈乾坤再造〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 突破早起晨炼这一关

文：大陆大法弟子楚原

好长一段时间我都没有突破早起晨炼这一关，五套功法每天都炼不全，甚至有时一天到晚都没有时间炼功。由于炼功没有跟上，身体渐渐的出现了一些不正确状态：双膝酸软，命门处酸胀，肩颈胀痛，两鬓白发增多，身体时常感到沉重。有时梦境中和邪恶对垒时，自己打出的武器轻飘飘的，没有震慑邪恶的力度。

我知道这是由于炼功没有跟上，本体转化不到位造成的，一直想突破这一关，经常求师父帮助、加持我能够每天晨炼，但是由于意志力不够坚强，求安逸之心太重，总是时好时坏。

前一段时间看了明慧上登的一些同修写的要重视炼功的文章，我深有感触，就在心里默默求师父：师父，请加持弟子去掉安逸心，去掉懒惰，每天晨炼，在炼功方面撵上去。

当天晚上我就把手机中的闹铃时间从新进行了调整，早上三点四十五分起床，其它时间不变。当晚发十二点的正念时，也是重点清除空间场中干扰自己晨炼的一切因素。第二天早上三点四十五分的闹钟响后，我迷迷糊糊醒了，但是在安逸心的驱使下，随手把闹钟关了，心想还稍微眯一下，感觉过了一小会，突然清醒了，赶紧爬起来，一看时间：四点十二分了，没有做多的耽搁，就开始了晨炼。第二天早上三点四十五分按时起床晨炼了。

到了第三天，闹钟响后我半梦半醒中关了闹钟，当时我侧卧在床上，突然感觉后面有个人在我腰上推了一把（我一个人住），我猛的清醒了，赶紧爬起来，心里知道是师父看弟子不争气，推了弟子一把。

这一次炼“神通加持法”时，别有一番天地。加持神通时，我的身体有时沿着卯酉周天向左边颠一下，我就发出强大的一念：我身体里的所有粒子，你们都是我的一部份，现在我要炼功，要入静，你们要一起同化大法，不要受任何因素干扰！清除一切干扰我炼功入静的因素！刚一想完，我的全身不断有电流通过的麻麻的感觉，身体就稳如磐石，人随即就静下来了。这时，我感觉自己顺着炼功音乐在往上冲，冲过了一重重宇宙，一重重天体，感觉到了璀璨繁荣的世界和无量无计的众生，炼功音乐中清脆的钟磬声回荡在天宇之中，那是大法的福音，给芸芸众生带来永恒和美好。这时对炼功时间已经没有了概念，不知道过了多长时间，听到炼功音乐开始了新的一小节，我感到师父带着无量众神，从圣洁的天国世界中层层下走，我的全身被巨大的能量场包围着，泪水喷薄而出，整个脑海中只剩下两个字：师父！师父！师父！……

希望到现在还没有参加晨炼的同修，加强主意识，清除干扰我们晨炼的求安逸心，去掉懒惰，溶入到晨炼中来，做一个真正的合格的正法时期大法弟子。

合十

## 智慧的源泉

文：大陆大法弟子

我曾经是一名对电脑技术掌握几乎为零的人，跟同修学习装机，第一次自己装机，弄停了四天，每天对着完全不好用的电脑，又是着急，又是犯愁。就那么反反复复的对着同修给的装机视频试来试去，其实也就那么几种半猜半记住的操作手法，换来换去，苦恼的试着。

试到第五天，我突然想：“我要是这样做做看呢？”结果

系统装上了！因时间太久，当时过程的细节都忘了。但对师父满满的感恩，现在想起来都有流泪的感动。这件事一直都鼓励我：不要轻易放弃该做的事，师父最后会把你没有的智慧赐予你。就这样，心里记着师父说的：“佛法也是严肃的，一旦决定了的事情，做了的事情，那就做到底。”[1]

在技术上风风雨雨的走到了今天，不管我现在的技术水平多么普通，但已能切切实实在救人项目需要我的时候，起到作用，一路走来，都是师父在我最难最挠头的时候给我打开了智慧，给我展现神奇，给我意想不到的安排和帮助，让我在不知不觉中积累下了会用到的经验。

在天地行论坛上看到很多同修开始学技术挺不容易的，把这段小小的心路和大家分享，希望在觉着哪项迫切需要的技术掌握起来很难时，能够再静心坚持一下，师父看的就是我们那颗心。还有提醒技术项目上的同修：多学法，坚持炼功，不要忽视个人修炼。

注：[1] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

## 实修自己真好

文：大陆大法弟子

很长时间了，感觉自己在修炼上提高很小，学法也很难看到法的内涵了。也不知是什么原因，只好安慰自己：现在修到表层了，所以提高慢是正常的吧。

近日，又抱怨妻子懒惰，尽指使我干家务活。刚又像往常叹息一声，忍气干活时，突然发现，咦，这种状态好像有好多年了。噢，跟妻子结婚十年了，原来我一直这个样啊，居然没在这方面真正实修自己过。

仔细回顾一下，看看自己，发现自己在成长过程中，养成了一个不好的习惯，喜欢斤斤计较。别人敬我一尺，我也敬人一尺；工作中也希望大家干活都能均衡一些；跟妻子也是，她做饭了，我就高兴的洗碗，她干的少点，就觉的这活怎么都让

我干呀？

因我是个不愿和人争吵的人，所以，一般都在心里抱怨，很少发泄，所以很长时间，自己都没发现这个爱抱怨的心。今天发现了，一定要在实修中去掉它！

第二天，在上班时，我正急着写开会用的资料。车间的负责人打来电话，让我给解决一个技术问题。本来这个工作我安排给一个下属去做了，结果他今天公出了。只得我去亲自解决，这边过一个小时又要开会，资料还没准备好，车间又不好推脱。我刚又要抱怨，抱怨自己怎么这么倒霉呢，事情咋都往一块儿赶，那个下属怎么这么不巧出厂了……但我很快就警觉了，这不正是我要去的抱怨心吗？这次一定要实修好自己。

想到这，我稳下心神，先去车间解决问题。基本解决完车间的问题，一看时间，开会也刚好不耽误，心里很高兴，感叹：实修自己真好！

今天一早，孩子莫名的掉眼泪（孩子有自闭症状），妻子烦了，数落孩子一顿。我说：咱孩子有毛病你也知道，别这样发火。结果，妻子突然掉转矛头向我发火，说一些胡搅蛮缠的话。在以往我肯定挺不了，会跟她生气的。这次没有，后来想到这又是在去我的抱怨心，心里很高兴，能很容易守住了。

其实，写出这些，好象都是很小的事，但对于我来说并不小。有很长一段时间了，我发觉自己已体会不到修炼的愉悦。这跟我刚得法时，差之千里，那时一天心里总是乐呵呵的。

今天中午，与一个常人同事闲聊。他跟我说：“打乒乓球得研究技术，不研究技术的人，打一段时间后，水平就停留在一个较低的层面上上不去，时间一长，就会觉的没意思，就没兴趣再玩下去了。而能在技术层面上进行研究的人，在研究中他的技术会不断的攀升，他会越来越有兴趣。”听了这些，我略有所悟：我们修炼也是，刚开始得法时，知道了大法书上超常的法理，解决了人生中的疑惑，很激动，很兴奋。身体也变好了，很高兴，一天劲头很足。时间一长，根基起的作用过后，需要再提高心性了，举步维艰，很少看到自己的变化时，

就需要进一步向内找实修自己，能在法上认识法，往更高层次上攀升，这时就还会体会到修炼的乐趣。不能这样，就会徘徊在一个层次中，感觉不到自己的变化，消磨着精进的意志。

写出这篇体会，是想提醒像我一样长期徘徊苦修的同修，咱们要认真向内看看自己了，找到长期不注意的、不愿面对的人心执着，实修自己，修炼如初。

## 主动修与被动的放下

文：黑龙江大法弟子 杨溢

从字面意义上看，主动是积极的、愿意的、向上的，而被动则是不情愿的，懒散的。就象上学一样，一个孩子学习态度明确，知道为什么要学习，怎样才能学习好，他就会朝着这个目标去努力。

修炼也同样，首先我们选择了修炼，知道修炼有《转法轮》高德大法的指导，有五套功法来改变本体，有救度众生的使命，也有发正念铲除邪恶的责任。

主动修，包括积极学法，有时间就看书，大块时间和小块时间都分配好，利用好，多学、多得，溶入法中。主动炼功，每天参加集体晨炼，不懒床，不迟到，动作规范，听口令，不胡思乱想。

救度众生的项目有多种，有直接上街讲真相的，有做真相杂志的，有反迫害救公检法人员的，有贴不干胶、打电话、挂条幅的等等，每个项目都存在主动与被动的区别，例如，讲真相一线救人，有的同修一到街上，就进入状态了，不唠闲嗑，没人时就发正念，到处找人，一个不落，那状态，那境界，真的能看出差距，被她们感染的自己也能多救好几个人。反之，就是打扮的漂漂亮亮的，碰到自己觉的安全的，好讲的，能接受的，就说两句，退就退，不退就拉倒，基点不同，救人效果不同，数量也不同。

再如贴不干胶，真正为了达到救人的效果，珍惜的把他贴



在显眼的地方，工工整整，大大方方。当你看到歪歪扭扭皱皱巴巴躺在不起眼地方的不干胶时，就能想象到是在什么心态下做的事了。（不是指责，在谈主动与被动）

发正念也如此，当你记住师父告诉你发正念的重要时，到整点就能想起来去发除恶，主动的把手里的活放下，（其实也不差那么一会儿，基点是此时你把什么看重）念力集中的灭尽周围和自己空间场中的邪恶，会减少你以后做法事的干扰，事半功倍。

三件事能做到主动，那就时时在法上，正神就会加持你，那你的正念就能指导正行。反之可想而知。

我这个人快腿快脚、快言快语，说话声音大，做事动静大，做什么事都以快为主，求数量不管质量，同修多次指出，有时心里也不舒服，改一会儿，就又忘了。

这几天，我觉的时间很紧了，还有那么多执着心没修去呢，再不精進实修，就对不起师父，对不起等待我回家的众生，我有了主动修自己的心，就时时刻刻把自己当作一个修炼的人，找到了我的这种快中带着一种争强好胜，一种显示，一种自以为是和不拘小节，当我真正意识到我的这些执着时，主动的想修去它，做到先把自己的心稳下来，去掉着急的心，说话也不大声了，走路也轻轻的了，别人说啥也不抢话了，找到了一种优雅的感觉。

记得有一次学完法，华同修说桂同修很优雅，我当时心里还不服，嘴上没说心里却想，她天天只是打打电话，也不干什么，可不优雅咋的，我天天搬真相台历，脏兮兮的，优雅得了吗？（当时没发现是妒嫉心在起作用）后来发现，我不搬台历的时候也不优雅，现在才知道优雅是修出来的，是那种境界中的状态。

有一同修，放不下打麻将的执着，多次与她交流，她说：“你不用说，法理我都懂，我现在心里不动，你们谁说也白费。”没办法我们只能帮她发正念，静心的等待了。

最近听同修说她终于醒悟了，发自内心的给师父跪拜，发

誓再也不玩了，坚持天天集体学法，精進实修，当她发自内心主动学法时，法的威力是强大的，把所有不好的败物全部铲除，她本性的一面出来了，一切发生改变，师父讲：“法能破一切执著”[1]。

师父说：“老人有老人的修炼状态。她没有难，坐在那块也让她想起十年八年过去那些生气的事，非得让她想起来，看她动不动心，生不生气。”[2]原来以为这段法与我没关系呢，可有时我也想起七年谷子八年糠的，想家人对我不好，不关心我了，反正就是个怨。当我学法深入，发现这个怨恨心，是不好的心，是大法弟子要去的心后，就尽量的把它的根挖出来，灭尽它。

就像一个大树，主动修是自己挖根，被动放是别人揪叶。层次有限，请指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈排除干扰〉

[2] 李洪志师父著作：《新加坡法会讲法》

## 是在救人还是在往外推人

文：海外大法弟子

最近在拨打真相电话的时候，一位青年的一番话让我思考了很多。

他说自己并非警察，刚刚换号一个月，经常收到法轮功学员打来的电话，但是无论他怎么解释，很多法轮功学员就是不相信他不是警察，很多人甚至不去听他讲的话，就是一味的强调自己要讲的内容，这让这位青年很无奈，挂了电话，法轮功学员往往又直接打过来。他强调自己曾经对法轮功没有负面印象，但是现在也开始产生负面印象了。我默默的听他讲了很久，真正站在他的角度考虑后对他说：“我充分理解您的心情，如果您觉的我已经冒犯您了，那您就挂断电话吧，我不会再打扰您了，真的非常抱歉。”我说完以后他并没有挂断电话，我们的交流反而变的更加顺畅了，他听了很多真相，最后向我表示

感谢后结束了通话。

讲真相这么多年了，我越来越觉的讲真相真的是一件非常严肃的事情。举一个或许不太恰当的例子，我们讲真相就好比做一个高难度的外科手术一样，每一个动作必须非常仔细谨慎，稍有不慎我们不仅救不了人反而会害了人。

在景点讲真相我看到过这样的同修：不管游客愿不愿意，就是一直跟着别人，游客不三退就不算完；还有同修当着很多人的面就和中国游客争执的面红耳赤，别人一提出不同想法，或是言语有些不敬就变的情绪失控，好像是在维护大法，结果让很多常人对我们产生负面想法；有些同修对游客拍拍打打、拉拉扯扯，从一旁看起来真的是感觉很不雅；还有些同修穿着邋遢，行为语言有失风范。

我在和常人沟通的时候常常会选择沉默，并理性倾听，微笑着等对方说完以后礼貌的问对方：“我可以表达一下我的观点吗？”可能有的同修会觉的我们不能让常人牵着我们走啊，但是我要说我们的沉默、我们的倾听、我们的微笑、我们的理性、我们礼貌的一举一动其实都是真相啊，你想让别人相信你首先要在对方心里建立好感，没有这一点你讲的再好可能也很难达到预期效果。我的这些做法真的是在实际讲真相过程中得到了非常好的效果。往往都是十几个人一起听我讲，并不时和我互动，最后我们每个人脸上都是挂着微笑的，分别的时候常常都是握手、鞠躬，彼此交换联系方式甚至合影也是常有的事情。

记得有一次，我给一位大爷发报纸，他非常气愤的对我说：“你赶紧走，我不看，快走。”听了他的话，我微笑说着：“大爷，别生气，来到国外旅游是一件高兴的事儿，如果您觉的我冒犯您了，我马上走。”这之后我就鞠躬离开了。接下来我继续给别的游客发报纸讲真相，偶尔走过大爷的身边，如果我们的眼神交错的话，我会对他报以微笑。过了一段时间我发现他自己在旁边找了一张报纸仔细看了起来。

什么是讲真相呢？我觉的我们展现给常人的一切都是真

相，我的服装是否得体、我们的身体是否过于臃肿、我们的个人卫生是否干净、我们的口腔是否有异味、我们的微笑是否真诚、我们的谈吐是否自信、我的态度是否谦和、我们的知识是否丰富、我们的观点是否理性等等，这一切的一切都是真相，真正语言的交流虽然很重要，但只是其中的一部份，远非全部。很多时候，自己安静下来以后，我常常会仔细的去思考我付出的努力是不是真的起到了救度众生的作用呢？会不会因为自己没有发现的不足而影响了众生的得救呢？付出多少是一方面，效果如何那又是另一个问题了。

在做媒体的时候，我还看到过这样的问题，在采访常人以后，媒体的记者因为整体新闻或是评论的需要，很“巧妙”的甚至有的时候是断章取义的把采访的内容用在了自己的新闻里，看起来好像很“完美”，但是已经改变了受访者最核心的意思，不知道被采访者看到这样的新闻会是一个什么样的想法，我真的是有些担心。还有些文章看起来明显极端或者是把有些事实夸大了，结果造成了读者的流失，或是让读者对我们产生了怀疑。其实看到同修们做采访、剪辑、写新闻、评论真的挺辛苦的，这么累做出来的新闻如果不能救人甚至适得其反，真的让人感觉很遗憾。

在景点的时候看到一些同修，风里雨里好多年坚守在景点第一线，付出了那么多，但是他的讲真相方式在我看来真的是很让人担忧，交流以后往往也没什么效果，当然很多事情大家悟到的法理可能不一样，我也不能强加给别人什么，也不能武断的强调别人的方式就是错的，但是看到常人不愉快的表情，心里面还是不免感到非常焦急。

讲真相的效果很多时候真的就是非正即负，我们不能救了人，很多时候可能就把人往下推了。如果您看到了我的文章，不论您在什么项目里面讲真相，我都真诚的希望你能仔细想想您所做的一切真的是很有效的把人救了吗？

## 修去依赖心 让这朵小花开的更艳丽

文：大陆大法弟子

我一九九七年五月开始修炼法轮功，十年前，在师父的保护下，同修帮助我从零开始建立了家庭资料点，开了一朵小花。

在那之前我都是到同修那里去拿资料，回来再分给其他同修去发。那时也非常羡慕那些会做资料的同修，心想：“我要是会做资料多好啊！可以减轻同修很多负担”。师父看我有想做资料的心，不久，就让同修甲给买来了电脑和打印机。可是我对电脑一窍不通，怎么办呢？同修甲给找来了技术同修乙帮助安装、调试机器。同修丙的孩子帮助安装电脑系统，从零开始教我电脑使用技术：开机、关机、怎么使用鼠标、单击、双击、左键、右键……同修丙教我上网、下载、打印技术、光盘制作……每一个问题我都用我的语言把它详细的记录下来，然后再反复练习。在师父的保护下，在同修耐心、无私的帮助下，我很快就学会了上明慧网，每周及时下载《明慧周刊》、《明慧周报》、各种真相期刊等，然后认真制作每一份真相资料，再用自封袋封好，送到众生手中，救度世人。

十年来，在师父的保护下，在同修耐心、无私的帮助下，资料点一直顺利的运作着，无论在任何艰难的形势下，从未停止过。十年来制作了大量的真相资料与真相光盘：如《九评共产党》、《风雨天地行》、《我们告诉未来》、《伪火》等等。

在同修的帮助下，虽然学会了一点电脑基本操作知识，但电脑系统中稍微有一点不正常就不知怎么办，就得叫同修的孩子来帮助处理。年轻人工作忙、时间紧张，不好意思去打扰他们，但自己又处理不了，心里非常矛盾。心想：“我要是能学会安装系统就好了，不但能节省别人的时间，我还可以帮助身边的老年同修学习电脑上明慧网。”有了这个想法，师父又帮了我一把。不久，一位同修拿来一台笔记本电脑要学装系统，趁此机会我也跟着学了一遍，并认真详细的记录下每一个操作步骤。回来后我在我的电脑上试着装了一遍，终于成功了。于是开始帮助身边的同修买电脑装系统并教她们上明慧网、下载



明慧交流文章，跟上师父正法进程。

几年来，资料点所用的一切耗材都是同修帮助买的，平时机器坏了找同修给拉去修，自己思想中有一种观念：跑科技市场买东西不是自己应该干的事，听说科技市场还有监控、还有蹲坑的，一个老太太进去太引人注目，怕心和依赖心一直没修去。二零一五年六月份帮我买耗材的同修出事了，我向内找，这才发现对同修的依赖心太重了，给同修增加了魔难，被旧势力钻了空子迫害同修。同修有车，很多同修都找他买东西、运东西。我必须彻底修掉这个依赖心，光盘、光盘盒、墨水用完了，我骑自行车去科技市场买。现在没有怕心了，买耗材的问题基本上自己都能解决了。打印机出问题了，我又犯愁了，这怎么办呢？我只好又去求助别的同修来帮我看看怎么办？

同修来了，把连供系统取下来拿去修也没修好，给换了一套新连供系统按上还不行，修机器的说废墨泵坏了，没法修了，这台机器用的时间太长了，没修的价值了，换部件也不少花钱，不如买个新的，结果同修给买回一台能打A3纸的8700打印机。当时我们都很高兴，终于又可以做资料了，没耽误事。但这台打印机用了不到一个月就出毛病了，同修的孩子给拿到科技市场去修，来回修了三次也没修好。我不能再麻烦同修了，可我自己又拿不动机器，没法做真相资料，如何是好？我吃不下睡不着。我决定自己去修那台打印机，但是怎么弄去修啊？从家门到车站要走很远，我抱着机器走不动啊！打的车我又不会，用自行车拖又怕把机器震坏了、还怕摔了机器，如何是好啊？左思右想我找了一个放打印纸的空纸箱，打印机正好能放进去，我又找了一个布包袱把箱子包起来，捆在自行车后车尾上，我骑上自行车就去科技市场。刚走出家门不远，迎面遇上经常帮我买耗材的同修开车正好去我家，当他得知我去修机器（知道同修已出来两个月了但无法联系上），就要帮我去修。要是以前巴不得呢，可现在我去掉了这个依赖心，决定自己去修。

到了科技市场，机器很快就修好了，回来就正常工作了。我向内找：是我严重的依赖心、怕心被旧势力钻了空子，给同

修带来这么多麻烦。师父看到我这个心去掉了，就安排帮我买耗材的同修来了。虽然用车方便了，但是我自己能做的事绝不用车，买耗材修机器的事不再依赖别人。

以前刻录的光盘，母盘都是别的同修提供的。近来明慧网上陆续提供了几个新的光盘资料：《5.13 纽约大游行》、《风雨天地行》、《我们告诉未来》（一）、（二）更新版，我就想制作。除了《5.13 纽约大游行》我动手下载了原始文件制作了镜像文件并刻录了光盘。其它三张盘因为内容太多，自己不知如何去下载，就向别的同修去讨要母盘。找来找去没有找到，我就想别依赖别人了，自己动手做吧。前不久我托同修从网上买了二十个U盘，我想把每张盘的原始文件下载到一个U盘里面，作上标记便于保存。同时同修刚送来一台笔记本电脑，这台电脑是我前不久刚帮同修装好的系统，在我这里调试的一切正常，结果同修拿家去上不了网，又送回来了，正好我用两台电脑轮流下载。同修的电脑可精进了，一上午就能下载一个盘，三张盘不到两天就下载完了。接下来就认真做镜像，然后刻录一张光盘，再播放验证光盘质量，效果很好。然后再刻录光盘。明慧网这次提供的包装有五种，我根据自己现有的光盘盒，打出不同的封面，装上光盘即为成品，然后面对面发放给能看光盘的众生以救度世人。感谢明慧同修给我们提供了包装精美、内容丰富的真相资料。

我深知：我的智慧源自师父，源自大法，师父时刻都在我身边，看护着我。师父，放心，弟子一定会在修炼这条路上走得更加稳健，让这朵小花开得越来越艳丽！

## 修自己 破间隔

文：陕西大法弟子福莲

近年来，由于我修炼不精进被旧势力钻空子，邪恶在另外空间操控当地国保散布谣言说我出卖了很多同修，被无辜的贴上类似“犹大”的标签，离间我地同修形成整体配合的力量，对大法弟子讲真相救人造成障碍。当然我是绝不承认旧势力的

安排，我要坚定的走师父安排的路。

起初听到这些谣言，我的内心也不平静，觉的委屈，但几经纠结之后，想起师尊讲：“修炼人嘛，向内找这是一个法宝。”[1]“碰到矛盾了，不管我对我错，会想自己：这件事情我有什么不对的地方？是不是真的我出现什么不对了？都在这样思考，第一念思考自己、想问题，谁不是这样你就不是一个真正的大法修炼人。这是修炼的法宝，这是我们大法弟子修炼的一个特点。”[2]“作为一个修炼者，在常人中所遇到的一切苦恼都是过关；所遇到的一切赞扬都是考验。”[3]

因本地老年同修比较多，我算的上是年轻的学员，在制作真相资料技术方面稍有突破就生出欢喜心、显示心、依赖心、不让人说的心、怕出去讲真相不安全、怕不修炼的丈夫不高兴找茬、贪天之功、求安逸、做事比较急躁、粗心，以及希望被他人理解和包容等等。找到这些隐藏很深的人心之后，我加大密度发出强大的正念灭掉它，绝不允许它在我的空间场停留，请师父加持弟子正念正行，否定旧势力强加给我的一切不正的因素和败坏物质，决不能被假相干扰所左右，我要用实际行动证明我不是“犹太”，不能让大法和大法弟子蒙羞，不能辜负师尊的慈悲苦度！

从此我走上第一线与众生面对面讲真相。从开始的见面难开口，到现在视有缘人就象久违的亲人；从被不明真相的世人不理解、冷嘲热讽甚至谩骂，到后来被明真相的有缘人关切的嘱咐“注意安全”，甚至有的要电话，有的约定常来往，更多的是每天都要收获很多发自内心的一个又一个谢谢，而这些“谢谢”就是我奔波一天最大的幸福！

当我决定用实际行动证明自己不是“犹太”的那一刻起，师尊很快借用学法小组同修的嘴巧妙点醒：因为我比其他同修经济宽裕一些，邪恶就想方设法孤立我，破坏我地同修形成整体。学法小组的同修还说：第三方发生矛盾都要找自己，为何让自己看到了？当我们决定一起在大法中实修，相互配合，破除旧势力邪恶的伎俩，不被它左右，立即这一切间隔就没有市

场了，很快遮挡我地大法弟子形成整体的乌云散了，间隔消除了，我在外面讲真相时常常遇到同修“俩俩相继而来”[4]。

在这冰释前嫌的过程中，我更加体会师尊讲的：“所以你碰到了好事、坏事，只要你修了大法，都是好事，一定的”[5]。试想假如没有这件事，说不定我今天还在大法中“混事”；再假如把它当作常人的是非之事处理，又何时才能走出人？！

在此谢谢师尊一次次点悟与呵护！谢谢同修的配合和帮助！谢谢给我制造矛盾的同修！有这些关难才成就今天的我！

层次有限，有不在法上的请同修慈悲指正！合十

注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈修者自在其中〉

[4] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈悟〉

[5] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

## 修炼交流摘录

不管是什么人心和执着，无疑都是后天的观念形成的。人都有脸面，大都懂的礼义廉耻（中共那些丧失礼义廉耻的贪官淫乱之徒除外），比较注重名誉，给人们留下一个好印象，也就是好名声。作为一个修炼者，是有法的标准，在做好人的同时，修去那些对名（包括面子心、虚荣心等）的执着，同化宇宙大法真、善、忍的标准，修成人中最最好的人，也就是超常人。我悟到面子的背后是虚荣，虚荣的根源是自我，它是一种自私的表现，它维护的是自我，深怕自己的声名利益受到损失。常人做事都特别顾面子，图虚荣。这些都是常人的东西，是修炼人要去掉的。常人社会在一日千里的往下滑，修炼人是要勇猛精进的往上升，走的路截然不同。师父说：“修炼就得在这磨难中修炼，看你七情六欲能不能割舍，能不能看淡。你就执著于那些东西，你就修不出来。”（《转法轮》）千万别迷失在常人中啊！

——《找到自己面子心的根源》

当我给同修的电脑加密时，有同修说：“我不怕邪恶，不用加密。”我说：“四天前我跟你的想法一样，可是现在变了。我们是不怕邪恶，可是我们不是在救人吗？如果找不到迫害的借口，不就阻止他们做恶了吗？保护好他人就是在保护自己。”同修一听恍然大悟：对呀，修炼人不要常人的勇敢，而是事事要为他人着想。

——《给电脑加密的风波》

有一次我在背新的一讲法的时候，简直是太难了，背了半天，第一段都没背下来，意思都理解，就是无法用师父的原话背下来，这个时候，瞬间的恍惚中，看到自己在爬山，在爬一座立陡立陡的山，山的表面都是突起的锋利的石头，镜头转瞬而过。我当时想休息一下吧，休息中，脑中也在急速的转着：这么难背，这么拗口，这也太难了！这时突然意识到我是在用自己的思维在认识法，想让法符合我的思维方法，这不是恰恰弄反了吗？我应该让我自己的思维去符合法才对！师父讲的是宇宙的法，包含了一切，当然也包含了不同境界中生命的思维方式。其实，我在整个这么多年的修炼中，都是在用人的思维方式去想、去做、去理解法，而没有符合不同境界的不同的要求。表现就是我在背新的一讲的时候，思维跟不上师父的思维模式，感觉难。明白这一点后，我就转变自己的思维，转变自己的观念，慢慢的法背的顺了，背的快了。再背新一讲，再转变观念，就这样，九讲法都背下来了。

——《第一次背完〈转法轮〉的体悟》

我一直记着师父的教导，大法弟子是主角。我在被非法关押期间，一次，检察院的人员问我签不签名，我说签。他感到很意外，他知道法轮功学员都不签字。他递过记录，我一看，都是他提前打印好的，我在签名处，写上：造伪证，无视人民生命痛苦，冤假错案昭雪时，所有参与的执法者都将负法律责任。他看了吓了一跳，问我下一张签不签，我说签。他站起来，双手恭敬的递给我，我在签名处写上：知法犯法，违法必究。

——《读〈律师谈如何不配合邪恶〉有感》



最近再次学习师父的《洛杉矶市法会讲法》，当我看到“有几个面对别人的批评与指责心不动而找自己原因的？”时，使我心里一震。对照自己，我看到了自己与法的差距。认识到当我满足于能找到一些执着心的时候，往往忽略了作为修炼人最本质的东西。我悟到面对矛盾首先要做到的是不动心，就是首先要做到忍，不是说生气了才忍，而是根本不生气，在没有气恨的前提下找自己的问题。

### ——《青年大法弟子：向内找的修炼体会》

我母亲所在辖区街道综治办近期在宣传栏上诬蔑大法。母亲很苦恼，想动手把其撕毁，可不知从何下手。正好有件事要找街道书记反映，我与母亲同去，想借机讲真相。走了几趟，我都没见到书记。第三次去，只见到一位街道综治办工作人员，母亲要送他一张翻墙软件小光盘，他慌忙推托不要，嘴里说着，这种事我们不参与。我说：“你不参与，其实你已经在参与了。国务院、公安部发布十四种邪教没有法轮功。你们在宣传栏上诬蔑法轮功，法轮功讲真善忍，教人做好人。你们诬蔑真善忍是邪的，难道假恶暴是正的吗？这是正邪不分啊！你们谤佛谤法是在造业啊！赶快把它拆掉吧。你们有很多东西可以宣传，为什么要宣传这个？你们了解法轮功吗？不了解的事，你们凭什么随意诬蔑？”几句话说的他哑口无言。临走前，我们还一再强调一定要拆掉。过几天，母亲再去找街道书记时，要他把那个诬蔑大法的宣传栏拆掉，他说已经拆下了。母亲去看看，果然拆掉了，换成其它宣传栏了。

### ——《让街道综治办自动拆掉邪恶宣传栏》

二零一二年三月初，我地另一同修在送真相光盘时，被不明真相的世人恶意举报并绑架，他的妻子是一位新得法的同修。案子送到检察院后，他妻子坚持请当地她认识的一个律师，律师表示不能做无罪辩护，但同修妻子还是坚持请这个律师。一是她觉的容易沟通，二是律师费省了不少，三是请律师也不一定保证人能回来。同修们听到这个情况后，就在一起商量，有的说五千元钱请了一个不能为大法说话的，这钱不是白花了

吗？还有的说，无论如何，也不能让她请这个律师，不能让律师犯罪。我想起师父的法：“哪里出现了问题，哪里就是需要你们去讲清真相、去救度。不要碰到困难了就绕开走。当看到给我们带来了损失，看到我们证实法有障碍时，不要绕开走，要面对它去讲清真相、去救度生命。”（《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿DC法会讲法〉）于是和同修交流：家属要请谁，那是她的权力，咱们可以在法上和她交流。如交流不通，不能强迫她改变，我们为什么不改变自己呢。可以和这个律师讲真相，律师能够明白真相，就会做无罪辩护，为自己摆放好位置。同修们都同意这个建议，当即有两个同修表示愿意和我一起去找律师讲真相。第二天，我们三人到律师那里，律师看着我们问：你们有事吗？我说：我们是大法弟子，今天是来向您讲法轮功真相的。就这一句话，我们之间的间隔一下就打开了。她马上说：那你们就说吧。并热情的给我们让座，我们就给她讲了法轮功基本真相，天安门自焚等，又讲了大法洪传世界、藏字石等，告诉她这就是天意，希望她能顺天意，退出入过的邪党组织，给自己留下一个美好的未来。她欣然同意了。我们又讲到同修这次被迫害，希望她在这个问题上能摆放好自己的位置，做无罪辩护。律师表示再考虑考虑。晚上，我又来到被迫害同修家，他妻子说：律师来电话了，在态度上比以前好多了。我知道，我们讲真相取得了初步成效。第二天上午，我和同修又来到了律师处，继续和她讲真相，希望她能明辨是非，站在正义一边，不给自己的职业生涯留下遗憾。这时律师一反昨天的犹豫，表示要做无罪辩护，临走的时候，我们又把有关律师的辩护案例给她一份。法庭上，这位律师真的选择了正义，堂堂正正为同修做了无罪辩护。

——《在大法中修出真善 善待公检法人员及亲人》

第四天，我跟同修说：有人找你，到我家来吧；其实我也想和同修交流一下我们到底差在哪里，来找我们的是我们地区经常出去讲真相，一直默默无闻做的很好的一位老年同修。当 53

时我俩就悟道，这不是师父派来的吗？伟大的师父啊，看到我俩为难了，讲真相受阻了，把同修派来了。她和我们交流了讲真相的经验，我俩心里有底了。第五天，我俩约好，带着救度众生的最大慈悲心，从新走了出去，并求师父把有缘人带到我们身边。几天下来，我俩现在会讲了，见到有缘人，我俩都很自然的打招呼了，寒暄几句，就能进入正题，讲明白了，一般的都能三退了，就是没有加入党、团、队的，也让他记住法轮大法好，真善忍好，众生得救了，我也能讲真相救人，心里感到非常踏实，全身细胞都在欢呼，有说不出的喜悦。其实只要我们站在法上，听师父话，就能救人，把心净下来，调整好心态，什么都不想，不用为难。你说呀，自己什么都不会说，不会讲，知道的少，不知从何说起的，怕这怕那的，我要说，别犹豫，就是救人，就这一颗心真的就能救了人，只要你跟他一讲，有缘人就能得救，真是这样的，周刊上不是也有写很多不识字的老年同修做的很好吗？我想真是信师信法修到那个境界了。还没有走出来的同修们啊，你也可以试一试走出来，找一找自己身边讲的好的同修相互带一带，只要能走出来，就会一点点做好，师父都已经铺垫好了，就差我们去做了。走出来吧，同修们，共同完成我们的史前大愿吧。

——《我终于能走出来讲真相救人了》