

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



十月十五日，韩国富川市举办第十二届富川市民庆典。以当地法轮功学员组成的功法演示队和天国乐团也参加了此次的庆典，并获最高奖——最优秀奖。

第 824 期

2017年10月26日



重要新闻 (上图)

美国纽约部份法轮功学员十月二十二日在曼哈顿华埠举行了一场盛大游行，为当地民众送去法轮大法真善忍的美好，给民众带来惊喜。

修炼交流

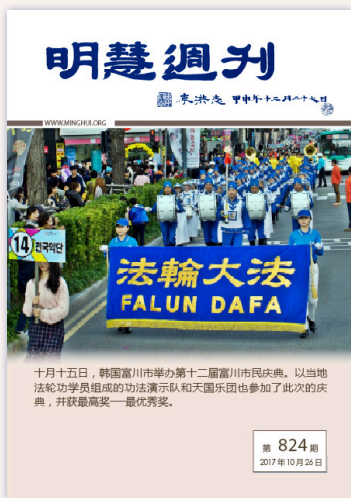
协调人切勿证实自我

大陆综合

检察院不批捕 刘秀春获释回家
检察院不批捕 张国华女士回家

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：287,524,678



明慧周刊

第 824 期

2017年10月26日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2	时事新闻
2	清除迫害 唤醒良知
4	中国大陆学员近期遭迫害案例
5	海外学员证实大法、讲真相摘要
7	大陆综合
7	大陆综合消息
8	严正声明
8	世人觉醒
12	人心与因果
14	时事评论
14	安全驾车的三重境界
16	修炼园地
16	协调人切勿证实自我
22	大法弟子在哪里都是一个品德高尚的亮点
27	修炼感悟：倾听之美
28	师父安排我在哪里 我就在哪里闪光
32	向内找走出魔难
34	真后悔没早点背《转法轮》
36	实修中 与父亲一起闯过病业关
42	向内找破除魔难的经历与感悟
45	让敲门警察“三退”及引发的思考
48	遵循大法 在复杂环境中修去人心
53	去掉不易察觉的妒嫉心
54	这一痛 警醒了
56	修炼交流摘录

时事新闻

清除迫害 唤醒良知

◇十月二十二日，美国纽约部份法轮功学员在老华人聚居地——曼哈顿的华埠举行了一场盛大游行，为当地民众送去法轮大法真善忍的美好，给民众带来惊喜。游行队伍浩浩荡荡，色彩亮丽，吸引了大批民众在街头驻足观看和拍照，商家也走出店门，盛赞游行：“好漂亮”、“好好看”、“在大陆看不到”。

曼哈顿华埠是全美历史最悠久的唐人街，成为世界各地游客爱逛的旅游胜地。法轮功学员二十二日的游行，除让华人惊喜外，还吸引了大批的西方民众和世界各地的游客观看，人们还纷纷接过法轮功学员沿街派发的真相资料。法轮功学员打出“爱国≠爱党”，“中国≠中共”、“法办江泽民”、“庆祝2.87亿人退出中共”、“神要清算共产党，退出中共保平安”等横幅，传递着关乎每个中国人未来的信息，希望中国人为自己生命作出正确的选择。

◇美国明尼苏达州（明州）参议院议员吉姆·艾伯勒于二零一七年七月起草了一封致中共现任主席习近平的公开信，对在中国发生的针对法轮功学员的大规模迫害表示深切的忧虑。在信中，艾伯勒议员敦促习近平尽早结束迫害，同时也强烈谴责了活摘法轮功学员器官的罪行。公开信也同时抄送美国总统川普，以及所有代表明州的国会参、众两院议员。

◇法兰克福国际书展是世界上最大规模的国际图书博览会之一，十月十一日至十五日在法兰克福会展中心举行，当地法轮功学员在会展中心的主入口和法兰克福市中心同时设立了展位，向来自世界各地的参展者和参观者介绍法轮功，揭露中共的迫害，吸引了人们的关注，也让来自中国大陆的人士有机会了解了真相，其中一些人当场做了退出中共各类组织的声明。看到“中共不等于中国”的大横幅，有的中国人会问，法轮功学员说：“中国五千年的传统美德教导人遵从礼、智、仁、义、

信，而中共的那套理论是西方的舶来品，所主张的暴力革命、专制独裁、假、恶、斗那套东西正好与中国传统文化格格不入。它执政六十多年来，竭力破坏中华民族的传统文化和美德，所以中国社会乱象丛生。”大陆游客听后点头赞同。

◇十月二十一日德国南部古城雷根斯堡著名的大教堂广场上，法轮功学员搭建的信息台非常醒目，祥和悦耳的炼功音乐在秋色中流动，令诸多来往的行人驻足。Irina 女士仔细地阅读了各种真相资料，她很郑重地在反活摘征签表上写上了自己的名字。她跟学员说，她来自之前的东德地区，她知道共产党有多可怕，以前那些日子就如同噩梦，她希望中国尽快有所改变，尽快结束这场针对法轮功学员的、本就不该有的迫害。

◇十月二十一日，保加利亚首都索菲亚部份法轮功学员们在市中心广场附近举办信息日，为过往民众讲述正在中国发生的对法轮功学员活摘器官的罪恶，并征集制止活摘，支持法轮功反迫害的签名。当刚把征签台摆好，来了五、六位执勤的警察，学员们给警察讲述十八年来，修炼真善忍的法轮功学员在中国被活摘器官，被迫害的真相时，其中一位警察说：“这是真的吗？这怎么可能？太可怕了！无法想象！如果这是真实的，我来签名反对活摘。”说着慎重地在征签板上签了名。其他听完真相的三位警察也跟着签名，表示这种反人类的活摘器官恶行一定要停止。

◇十月十四日，斯洛伐克法轮功学员在特尔纳瓦市传统市场设置真相摊位，向民众征签、讲真相。许多民众了解了法轮功在中国受迫害的真相，纷纷在征签表上签名。孩子们特别喜欢纸莲花，学员就教他们折叠纸莲花。

◇每到周末，俄罗斯基斯洛沃茨克市法轮功学员都会举办信息日活动，向当地市民介绍以“真善忍”为修炼原则的法轮大法(又称法轮功)，并揭露十八年来中共对法轮功的残酷迫害。

◇荷兰法轮功学员利用周末休息日到各个城市举办活动，向民众介绍功法，揭露中共对法轮功的残酷迫害。十月七日星期天，法轮功学员来到马斯特里赫特市举办活动，现场除了功

法展示外，还有介绍法轮大法的资料和谴责中共活摘法轮功学员器官的征签展桌，还摆放了揭露发生在中国的迫害详情的展板。

◇十月二十一日至二十三日是新西兰的劳动节长周末，奥克兰大法弟子在著名的旅游胜地 Te Wero Island（游艇码头）举办了为期三天的“真善忍国际美展”。Gary 夫妇认真地观看每一幅作品，深受震动。在观赏画作《非法活摘器官》后，他们说：“这简直难以置信。人把活人的器官取出来赚钱。现在人们对动物尚且非常保护和友好，怎么可以对人这样？这是我听说过的最邪恶的事情！”

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇安徽省六安市法轮功学员叶光平被非法判刑四年，于二零一六年十月送往安徽省宿州市第三监狱第六监区关押迫害。家人二零一七年十月八日接到监狱方通知声称：“叶光平在劳作期间因高血压突然倒下晕倒，被送往皖北医院进行抢救”。十月十三日中午十二点左右，医院宣告停止心跳，并且放弃抢救。叶光平的遗体后背全部呈现紫色状态。监狱方以相关规定为由禁止家属拍照、录音，也不许家属看对叶光平在医院抢救期间的病例。

◇黑龙江大庆市让胡路区广厦小区法轮功学员张淑芝老人与女儿侯晓艳、儿子侯继斌、儿媳和妹妹张淑兰二零一七年十月十日分别被黑龙江省尚志市公安、大庆市高新技术开发区公安及哈尔滨市警察在不同地点非法抓捕，被劫持到哈尔滨市。张淑芝、侯晓艳、张淑兰现被非法关押在哈尔滨第二看守所。侯继斌现被非法关押在尚志看守所，私家车至今被扣押。儿媳十月十一日被放回家。

◇辽宁省大连市六十七岁的徐桂兰老人，二零一六年六月二十八日被沙河口区五一广场派出所执行所谓的“统一行动”从家中绑架，二零一七年七月十九日被非法判刑七年、罚款一万元，九月二十六日徐桂兰被劫持到辽宁女子监狱。

◇河南三门峡市法轮功学员陈少民、陈孝民兄弟俩，二零一六年六月被绑架、非法关押在市看守所，二零一七年七月被非法判刑，已被劫持到监狱，具体地点不详。老家中七十多岁的老母亲，悲伤的想念被迫害去世的大儿子，挂念被非法判刑的大儿媳，现在又担心被关押的老二和老四，整日以泪洗面。

—— 海外学员证实大法、讲真相摘要 ——

◇十月十五日，韩国富川市举办第十二届富川市民庆典。以当地法轮功学员组成的功法演示队和天国乐团也参加了此次的庆典，并获最高奖——最优秀奖。庆典游行队伍当中，身穿蓝白相间的唐服的天国乐团和身穿金黄色服装的炼功队尤其受到瞩目。他们所到之处，赢得现场民众一阵阵热情的掌声，人们还纷纷拿出手机拍照、录像。下午六点十分，天国乐团和法轮功功法演示队面向审查团和围观观众进行展示。一位韩国老人说：“我活了这么多年，第一次看到这么好看队伍，原来法轮功这么美好啊！”

◇十月八日，墨西哥普埃布拉州法轮功学员在 Teteles de Avila Castillo 市的集市上介绍法轮功、示范功法，并表演了腰鼓舞。现场七十多位观众观看了功法演示，他们赞誉法轮功带给他们希望。市长接过真相材料后，感谢学员们，他说他的太太想更多的了解法轮大法。许多了解了真相的民众在要求中共停止活摘器官的请愿信上签了名。

◇十月二十日，在二零一七年的巴黎瑜伽展示会开幕式上，法轮功学员应主办方邀请，介绍法轮功功法并教功。不少来宾学炼功法，并感受到强大的能量。活动主办人波琳娜女士很高兴法轮功参加开幕式的活动，她说：“我知道你们（法轮功）在中国受到迫害。人们没有理由因为修炼而遭到迫害。”她还主动提出，可以将介绍法轮功的文章刊登在瑜伽杂志的专栏上。

◇十月十四日，法轮功学员在希腊南部海滨城市 Patra 和 Corinth 介绍功法，并义务教功。学员把教授法轮功功法的信息在 Patra 发出去以后，当天陆续有近五十人前来学炼法轮功。

◇在立陶宛的首都维尔纽斯体育节，法轮功学员的展位上摆放了立陶宛文、拉脱维亚文、俄文和英文的真相材料。看到学员们舒缓的功法演示，不少人当场就学了法轮功五套功法。

◇十月二十一日，法轮功学员参加了美国密苏里大学哥伦比亚分校一年一度的返校节游行。密苏里大学的法轮大法社团成立于2016年，每周在校园里免费教功，介绍法轮功的五套功法及“真、善、忍”的理念，很受学生及教职员工的欢迎。

◇美国麻州波士顿中国城一年一度的灯笼节十月二十一日举行，当地部份法轮功学员摆放了法轮功真相展位。同一天，麻州和罗德岛部份法轮功学员参加了威斯敏斯特的秋季“Cracker Festival”节，摆设了法轮大法展位。很多中西方民众借此机会接触到法轮功，一位老者说：“真善忍就是我要找的，我要开始炼功了。”

◇十月十五日，由法轮功学员所组成的腰鼓队受邀为“二零一七年台湾马拉松 IN 苗栗”，进行开场表演。清晨五点半天还未亮，法轮功学员冒着濛濛细雨，精神抖擞的表演腰鼓，令人精神振奋，主持人高声表示：感谢法轮功腰鼓队，将真善忍的美好带给大家。苗栗县长徐耀昌特别与腰鼓队成员合影，并比出赞的手势高喊法轮大法赞。

◇北半球的新西兰南岛正是春色宜人。十月十四、十五日，新西兰民众所熟知的身心健康节在基督城著名的 Addington Raceway 会展中心举办，一百多家团体和机构组织参加，法轮功学员们也参加了这次活动，并获得了众人的好评。现场一波又波的民众被学员舒缓的炼功动作所吸引，纷纷询问是否在本地设有活动中心，或者是否有学习班。

◇十月二十一日，澳洲悉尼北部伊斯特伍德举办当地最大的庆典活动——青苹果节。法轮功团体再次应邀参加了街头游行、在舞台上进行功法演示以及在展位上教功。学员们还向民众揭露中共迫害法轮功的真相。当地各界人士纷纷赞扬和支持法轮功。

大陆综合消息

检察院不批捕 沈阳刘秀春获释回家

二零一七年十月十九日上午，沈阳市沈河区法轮功学员刘秀春得到皇姑区检察院不批捕（无条件放人）的决定，刘秀春在十月十九日晚上十点被平安接回家中。

二零一七年九月二十日上午，五十三岁的刘秀春女士，在她儿子家中被警察非法抓捕。刘秀春位于大东区的出租房屋及地处沈河区的房屋都遭到警察非法抄家。警察抢走法轮大法书籍、真相台历、台历板等私人物品。家属得知亲人遭绑架、非法关押，焦急万分，聘请了律师为刘秀春进行法律援助。

构陷她的案子已于十月十二日上报到皇姑区检察院，告知七天后（十月二十日）决定是否批捕。期间，家属一直在和皇姑公安分局和皇姑区检察院讲真相。

十月十九日上午，刘秀春得到了皇姑区检察院不批捕判决书，当晚平安回到家中。

事实上，修炼法轮大法、按照“真善忍”做人，不仅是合法的，而且应该受到表彰；法轮功学员根本就不应被抓、被起诉、被庭审。拥有法轮功资料是合法的，告诉人们法轮功真相、让人做好人，同样是合法的。

检察院不批捕 四川德阳市张国华女士回家

四川德阳市法轮功学员张国华女士被德阳国保绑架后，不准律师会面，德阳旌阳区公安分局企图以“危害国家安全犯罪”嫁祸于她。家属聘请的北京律师向旌阳区检察院递交“不予逮捕申请书”，区检察院不予批捕，张国华于十月十二日被送回家，一共被非法关押三十七天。

二零一七年九月五日，德阳市旌阳区孝感镇法轮功学员张国华女士在卖谷后往回返的路上，被德阳市国保绑架、非法抄

家，声称她用油漆喷涂了“爱党”标语牌。国保警察到张国华家中抢劫走了私人物品，过程中，既没出示搜查证和《立案决定书》，也没有留下任何抄走物件的清单。

九月二十五日，家属依法聘请了律师前往看守所会见当事人张国华，结果被德阳看守所、旌阳刑警支队、旌阳国保阻挠不准会见。律师提出要依法控告他们，这群人也知道自己在执法犯法，就告知律师可以会见，但要求会见时要先通知他们。

十月十一日上午九点左右，律师到德阳看守所会见了张国华女士，知道了旌阳区公安分局已经将构陷张国华的所谓卷宗送往旌阳区检察院。当天下午两点半，北京律师又到旌阳区检察院，递交了“不予逮捕申请书”。第二天，即十月十二日下午，张国华女士被释放回家。

甘肃省女子监狱对焦丽丽的残酷迫害

法轮功学员焦丽丽，自二零一六年再次被绑架到甘肃女子监狱迫害以来，又遭受了非人的残酷迫害，目前处境十分不好，令人担忧。

为了达到让焦丽丽放弃信仰的目的，主管狱警肖艳指使犯人包夹用各种手段折磨焦丽丽，并强迫她保持一个姿势蹲军姿，稍微动一下就招来包夹犯人的辱骂和毒打。长时间的蹲军姿，使焦丽丽的双腿严重浮肿，她告诉警察孙立伟自己蹲不住了，话还没有说完，就被十几个包夹犯人按照狱警的事先预谋，推搡进值班室让孙立伟用高压电棍电击，致使焦丽丽的腰部严重灼伤。包夹犯人在警察肖艳的指挥下为了让焦丽丽转化，每天逼迫她写出诬陷污蔑法轮大法的所谓思想汇报。

四十七岁的焦丽丽女士，甘肃省庆阳市西峰区肖金镇王庄村人。二零一七年上半年的一天，由于长期的精神和肉体的迫害，起床后的焦丽丽从高低床上摔下，昏迷不醒。值班狱警送到卫生所草草检查后，没做任何处理带回号室，她的眼睛摔的看不见东西，半个脸成青紫色，上厕所都需要人引导，包夹犯人却在一边咒骂不停，还要逼迫写所谓的思想汇报。

严正声明

本周二百六十八名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百四十七名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

举报我的人上了警车 警察让我快回家

〔四川绵阳来稿〕五月十七日下午，我在一菜市场发真相资料，被一不明真相的常人跟踪，他一直跟着我，并打电话叫来一个女同伙抓着我，他自己打电话叫警察来。

我心中发正念，然后给围观的人讲法轮功真相：法轮功是佛家功法，是教人按真善忍做好人的，祛病健身有奇效，不是什么“×教”（注：共产党才是真正的邪教）；现在世界上有一百多个国家和地区的人都在炼法轮功；常念“法轮大法好，真善忍好”会得福报；江泽民集团诽谤、诬蔑、残酷迫害法轮功，甚至活摘法轮功学员的器官，邪恶至极，天理不容；共产党是邪党，提倡假恶斗，鼓吹与天斗、与地斗、与人斗，贪污腐败、无恶不作，现在天要灭它，连石头都说话了……

看到围观的人越来越多，我就更大声的继续讲，告诉人们看看这些资料就知道法轮功有多么好，江泽民邪恶集团为何要迫害法轮功……

一辆警车开来了，从车上下下来三个警察。其中有个警官多次跟我打过交道，我给他讲过真相，给过他资料，他已做了“三退”。他走过来对我说：“怎么又是你呀！”看了看我的包，说：“别讲了，快回家吧！”

最后，警察让那两个举报我的人上了警车，把车开走了。 9

警察们听完真相就走了

〔大陆来稿〕八月二十日，我照常带上二十本真相资料出去，发了一些真相资料后，正在寻找下一个有缘人时，突然从身后冲出来一帮警察还有警车，一下子把我围住了，一个警察上来抢走了我手里的兜，并且问：“你做什么呢？这是干啥的？啊？”我一抬头，见他肩上带着一个照相机，我一下用手把照相机捂住，并说：“别给我照相，公民有肖像权，我没犯罪，不许随便拍照，”我又上前一步，用左手把我的兜抢了回来，“这是我私人物品，你们别动”。

当时有点慌，但很快正念出来了，不能怕，讲真相证实法。一个警察过来伸手掏出了我兜里的真相，瞅着我问，“这是啥？谁给你的？你发没发？”我用眼睛盯着他大声说：“这是大法真相，我发了。”这时有问我名字的，有问为啥还炼法轮功的……我稳稳心，定定神，正念对待。

我放开捂着照相机的手，转个身，环视他们一圈，我说：“你们先别说，等我说完了你们再说。”他们都不说了，消停了，我想，我是大法弟子，今天我要当主角，我要堂堂正正的证实法，于是心里发正念，清除所有警察背后的一切邪恶因素，我得把他们救了，我问：你们是哪个派出所的？一个警察回答：“我们是某某派出所的。”果然是那个最邪的派出所，于是我说：“你们知不知道你们在走周永康的路线，周永康走哪去了，监狱，无期徒刑，牢底坐穿，你们往哪走？”

一个马上接过来说：“国家不让炼，你咋还炼呢？”我说：国家，谁能代表了国家？那是江泽民凌驾于国家之上的结果。江泽民、周永康那页早翻过去了。今天得听新领导人的，他讲依法治国，依宪治国，信仰自由。新领导人的做法和江泽民完全是相反的，并且在全国宗教会议上讲：“要从宗教信仰里面挖掘中华传统的东西。”法轮功提倡的“真、善、忍”理念，不正是中华传统的东西吗？“人民有信仰，民族有希望，国家

有力量”，十五个大字标语，现在满大街都是，谁都知道是习近平提出来的，你们知道吗？一个高个子大长脸的（好像是他们的头）污蔑法轮功是×教，我接过来大声说，“那是江泽民说的，是没有法律依据的，国家领导人的话，代表不了法律条款，中国现有法律中找不到任何一条能把法轮功定性为邪教的，中共中央办公厅，国务院办公厅认定的邪教有七种，公安部认定和明确的邪教有七种，一共十四种邪教，其中没有法轮功。新领导人上台后，十四种邪教在电视上都公布了，老百姓都知道法轮功不是邪教，你们可以上网查二零零零年三十九号文件。”

他们都目瞪口呆了，这时一个警察说：“好你就在家炼呗，出来说什么呀。”我说：好事叫大家知道不好吗？人人都按着“真、善、忍”做好人不好吗？宪法你们不知道，十四种邪教也不知道，还跑出来执法，执的什么法，那不是执法犯法吗！另外咱们国家二十一个省市都在释放法轮功学员，有检察院退卷、公安局放人的，有法院直接放人的，有经律师辩护无罪释放的。你们怎么还不觉醒，回去问问你们领导，学学宪法再出来。刚才你们不是问我的名字吗？现在该我问你们的名字了，把你们的名字连同警号都给我，不是抓完人就没事了，不是关完人就没事了，还有个责任追究的问题，大案要案要终身追责的，这也是习近平上台后的政策。清醒清醒吧，别跟错人，别站错队，保住自己的工作吧。我今年八十岁了，我的孙子都赶上你们大了，你们的工作来之不易，你们要珍惜。如今社会复杂多变，周永康怎么样？那么多当官的怎么样？

不觉中有几个警察已上车了，而且警车已发动了，没上车的也急忙上车了，这时我喊着要他们把真相资料还给我，一看也不可能了，于是大声说：“真相送给你们了，好好看一看。”向他们挥手远去了。

在我给警察讲真相时，周围围了不少老百姓，他们也都静静的听着，也明白了真相，此刻围观的群众也逐渐散去。

人心与因果

念“法轮大法好” 起死回生

〔重庆来稿〕我六十七岁，重庆市奉节县退休工人，家住海拔一千二百多米的山区兴隆镇。今年八月一日，我突发吐血、便血，一发不可收拾，马上进入半昏迷状态。家人紧急将我就近送入兴隆镇医院。但该院不敢接收，立马派救护车载我下山转送至条件较好的奉城医院。

奉城医院所有医务人员对我进行紧急会诊，并全力抢救。我妻子更是不惜重金，为我输了两万元的血、一万元的白蛋白和昂贵的止血药，又做了三分之二的胃切除手术，自始至终特级护理。

在重症监护室维持了七天七夜，可吐血、便血的现象不但没有好转，反而更加严重。该院的副院长（主刀医生）为此还请教了重庆大医院专家，专家们认为此种病情能治好的例子不多。

医院看到我奄奄一息，便血一次一盆，确实无生还希望，六次下病危的通知，多次召集我家人谈，要他们做好后事安排，并建议转回兴隆镇医院治疗。我和家人心里都清楚，医院已放弃对我的救治，实际就是叫我回老家等死。

回到老家兴隆镇医院后，家人们对我的抢救并不放松：两个医院的药一齐用，单方土方并头上，但就是不见好转。妻子已将我的老衣（人死后穿的衣服）、遗像、安葬事务（包括放的鞭炮、烧掉气时用的纸，吹、乐、鼓手、白酒、厨师等）都已一并准备到位，来看望我的人，个个都是带着沉痛的心情离开。

在这彻底绝望之时，我妻子突然听说了法轮大法能起死回生的事，她毫不犹豫地喊来所有亲人帮我念“法轮大法好，真善忍好”，规定每人每天至少念一百遍，并且给我打气，要我相信奇迹，只要是醒着就要不断的念这几个字。

我按妻子说的那样不停的念着，念着……第三天也就是回

兴隆镇医院的第四天，奇迹真的出现了，我的血止住啦！

当妻子含泪将此喜讯告诉亲朋时，大家都不敢相信这是事实，认为是回光返照。多数人都说两大医院都治不好、几个字能念好是不可能的事，止血肯定是暂时的，起码要等七天过去了才能有保障。

七天过去了，我出院了！十天过去了，一天又一天过去了，现在我一天比一天好转，一天比一天精神，还能上街帮妻子做点事了。

我感谢法轮大法救了我的命，感谢李洪志老师救了我的命！我要高声呐喊“法轮大法好，真、善、忍好！”

山东省聊城市参与迫害法轮功的政法委书记等官员遭恶报

聊城市原市委书记张敬涛和原聊城市委常委、政法委书记汪文耀，被当局相关部门调查。张敬涛和汪文耀已退休，仍被当局调查，显然不仅仅是贪腐的问题，而是因为迫害法轮功遭到了恶报。

司法部原政治部主任卢恩光，籍贯山东聊城阳谷县，因为年龄造假、学历造假、入党材料造假、工作经历造假、家庭情况造假，被称为中共“五假干部”。在卢恩光的升迁路上，20多个不同层级的中共官员收受贿赂，其中牵扯到聊城市原市委书记张敬涛和原聊城市委常委、政法委书记汪文耀，被当局相关部门调查，遭了恶报。

聊城市一直是迫害法轮功的重灾区，曾经一时作为聊城市主要官员的张敬涛和汪文耀与此有不可推卸的责任。

时事评论

安全驾车的三重境界

文：金平

俗话说的好：平安二字值千金。每个有车的人，都希望行车平安。哪怕小小的刮蹭，心里都不爽；更别提残废破相、巨额赔偿、车毁人亡，谁都不愿它发生。现在的车非常多，车祸猛于虎，每位驾车者都在寻找避免车祸的妙招。在此，我与各位车友交流一下安全驾车的三重境界，希望对车友们有所帮助。

第一重境界是技术层面的，包括拥有熟练的驾驶技术，严格遵守交通规则。比如说不酒驾、不毒驾、不闯红灯等等，这些大家都知道，不赘述。

第二重境界是情志层面的，就是控制好自己的情志，以平和的心态开车。比如，不开赌气车；不开霸王车；得意忘形时莫开车；发怒沮丧也莫开车。开车不显摆，“我这车宝马的，超你哟”，此念一出，也许倏忽之间就带来祸事。开车莫炫车技，要放老实点，俗语讲“河里淹死会水人”，有车技是好事，炫车技就麻烦。

开车的人学点传统文化更好，懂得谦让，懂得“礼让三先”、“宁停三分，不抢一秒”的道理，这对行车安全很有好处。

上次我们几个人搭乘一位朋友的车去山里办事。乡间公路比较窄，且七弯八转的。后面有辆车不停的按喇叭。这位朋友就把车开到路边停下，让后面那车过去。他自语道：“你过吧。”大伙佩服他。他说：“开快也提前不了几分钟到达，危险却增加好几倍。急什么呢？”这位朋友的开车经验真值得我们学习。

中国人现在受党文化的污染，普遍争斗心强，做事心急，体现在开车方面，就是无理超车、见缝插针加塞，真叫人提心吊胆。

第三重境界是信仰层面的，信神重德，顺天理行事。善有善报，恶有恶报，亘古未变。作恶犹如引火烧身，作为一名驾车者，不做恶，这是最起码的要求，不做亏心事，邪魔不上身，祸事自然少。再进一步就是能识正邪，敬神重德，自有神佛保佑。

我举几个真实的例子。

任长霞，全国知名的警花，在任河南登封市公安局长期间，疯狂迫害善良的大法弟子。结果在一场车祸中离奇丧生，当时她坐在车后最安全的位置，同车的其他人却无事。这不就是“苍天有眼”吗？

再如，甘肃宁县“610”（专门迫害法轮功的非法机构）主任孟兆庆，二零一一年十二月二十三日，乘坐宁县法院的警车，在高速路上行驶时，钻入一拖车底部，油箱起火，孟兆庆当场死亡。

门懿镜、白维权，甘肃庆阳县“610”主任，于二零零三年一月八日外出，做“转化”迫害法轮功学员的恶事时翻车，双双死亡。

王福年，吉林省梅河口市“610”主任，二零零四年十一月八日，他和“610”成员刘鹏、周某等去非法抓捕法轮功学员。途中车翻入桥下，三人同时毙命。

孙保元，河北沧州市盐山县“610”主任，二零一零年五月三十日，他驾驶的汽车与一辆货车相撞，撇下妻儿，命归阴曹，年四十四岁。

相反，相信和支持法轮功的人很少出车祸；在遇到危难时，因诚心念“法轮大法好，真善忍好”而化险为夷的实例更是数不胜数。

对待法轮功的不同态度，体现了个人的善恶选择，相应也带来了不同的结果。明慧网正反两方面各记录了上万个详细案例，这些案例也仅仅是实际发生案例的冰山一角。

看来，平安驾车的最高境界是信神重德。

修炼园地

协调人切勿证实自我

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一七年十月二十日】“证实自我”有几个最突出的表现：一个表现是认为自己悟的对、做的好。正因为总感觉自已比别人强，因而看不起别的同修；第二个表现是整体配合做事情时往往好突出自己，事情成功后只看到自己在其中的作用，常忽略师父的加持和同修整体的配合；第三个表现是自己做错了不让人说，同修指出来也辩解维护自己。第四个表现是不善于认同别的同修的优点，爱挑别人的毛病。

很多大陆协调人多是从邪恶疯狂迫害的恶劣环境下闯过来的，为此在一定范围的同修中，获得了一定的信任度；有的对证实大法的工作或帮助同修很有热心；或在某方面有所专长，因而被同修认可为协调人，但同修的这种认可，也会助长协调同修证实自我的心。

协调人证实自我，又容易招来同修的依赖和崇拜；同修的崇拜和依赖，又使协调人证实自我的心不断被加强和膨胀。如果协调人不注重学法实修，时间久了，协调同修与普通同修，都将这种依赖和被依赖视为正常状态的时候，就会使很多同修走不出自己的路，而协调人常会以自己的观念来安排左右同修。

过去笔者证实自我的心也很强，直到现在也没完全修去，但有件事让我清醒了许多。一次，当地协调人在一起交流时，针对一件事，大家都畅所欲言的谈着各自在法理上的认识，有一位同修一言未发，直到最后，她才发声，第一句就说：我和你们悟的都不一样。听到这句话，很触动我的妒嫉心，当时虽然嘴上没说什么，可心里却想，那就听听你的“高见”吧。可听完她的交流，感觉原来是从另一角度谈了对这件事的认识，是对大家交流内容的补充。我想，你怎么非说自己和别人悟的

16 都不一样？如果换成“我再补充一点”，这样来表达多好啊？

大家听着也舒服些，要是我，绝对不会这样说话的。

可当我学法向内找时，师父点给我了这段法理：“为什么有的时候在各个地区经常发生争论、有时争论不下呢？为什么在证实法中意见老是统一不起来呢？这在中国大陆最近一个时期就比较突出。其实是什么问题啊？很简单，就是你是在证实法还是你在证实自己。如果你在证实法，别人说你什么你都不会动心。如果别人冲击了你的意见，冲了你的气管，你觉的不舒服，你如果在别人针对你哪个问题对你提了反对的意见或者不同意你的意见、你觉的不舒服的时候，你要起来反对、辩解，因此造成跑题与不顾，哪怕是最善意的辩解，你都是在证实自己，（鼓掌）因为你没把大法放在第一位，此时你最放不下的是自己。”[1]。由此我悟到，那位协调同修能坦荡的说出自己和别人悟的都不一样，因为她比较单纯，表述的直接一些，而我相对比较圆滑，遇到类似情况时，我虽然不会这样直言，但内心也想让大家认可自己说的更全面或更符合法，甚至对别人谈的认识和体会总想挑出不足，以此来证明自己的认识是对的，原来这就是在证实自己呀。

一次，有外地同修来我家想要交流，于是我又找来当地的几位同修，这样交流了一小天，本来前一天就没学好法，今天又没学法。当晚发正念的时候，我的状态很不好，一外地同修看到后说，以前你发正念的状态挺好啊，我为此没少与我们当地同修提起你，看你今天单手立掌的时候都倒掌了，是没休息好吧？我顺着同修的话回道，嗯，是没休息好。其实，我停留在这一状态已有一段时间了，每发正念期间后，都会听到妻子同修说：“倒掌了”。后来，一次在我们当地协调人交流的时候，我说：记得无论是周边市县还是当地，原来我们都是协调分工的，现在怎么又乱套了，现在各地同修有事都往我家跑，弄的我法学不上，正念也发不好。话一出口，一协调同修带着情绪接道：“我已看到本地信箱的消息了，一看就知道是你发的，你怎么不找找自己呢？为什么大家都往你家跑？”听了同修的这番话，我表现还算平和，内心却很不平衡，就说，我是

应该向内找，但大家如果都能把自家敞开，承担起自己应该肩负的责任，也许不会是现在这样的吧？话刚出口，自己都觉的很不纯净。当静下心来学法向内找时，我才意识到，这不是师父借同修的嘴让我清醒吗？总觉的自己法理清晰，能将问题交流明白，一些技术也都能弄明白，是证实自我的心招来同修的依赖。因为已经形成自然了，自己都觉察不到了。同修是带着执着来找我，我也带着执着去应对，从中满足了同修和我的各自执着。原本由其他同修承担的，同修该走的路，都让我给挡住了。从那以后，再有同修来找我，我首先要分清是否该由我做，如不该我做的，我就告诉同修去找负责分担的同修。不再如从前那样，事无巨细，有求必应。

有同修曾与我交流过，作为协调人，无论怎么忙，要是忙的把协调范围内的同修都忙起来做自己该做的去了，可能是忙对了；要是忙的把其他同修都闲起来了，可能就忙错了。

一天，一老年同修来找我，要往电子书里存文件，要是以往，我拿过来就给做了，特别是面对年岁大的同修时，我不忍心让他们上下楼空跑。而这次，我问同修，你们那片不是有负责装电子书的吗？她说是啊。当问她为啥不去那里，而舍近求远来找我的原因时，她说，找那个同修太慢，还得协调人给她，没有一周拿不回来，到你这解决的快呀。于是，我与她交流了最近通过学法向内找，发现自己有证实自我的心。并告诉她，我不能再去障碍别人走出自己的路。她听后忙说，你说的有道理，我明白了，该谁做的事，就谁来做；该谁修的心，谁就去修。我那颗急心也真应该放下了，得为别人着想。你放心，我不会有想法的。老同修的一番话，让自己那颗怕她不理解的顾虑心，荡然无存。

证实自我的心，还会影响到同修的整体配合。周边有一县城，前几年一当地协调人C被绑架了，同修对由谁来当协调人，分歧很大，于是采用民主选举的方式，选了一位新协调人D，由于推选的形式和心态，都很常人化，并且有些同修觉的新任协调人D只会做事，没有协调能力，协调人之间为此间隔很大。

当地有同修说，希望我们去和大家交流一下。在听他们的交流中，发现当地把协调人看的很重，而且要求很高。我就与他们交流，我们别把协调人当作完美的人，都是修炼中的人，都不可能是完美的，D也是一样，她有不足，其他同修主动来圆容补充一下，不就完善了吗？而且我知道当地有一位E同修，曾听过她交流向内找的一些体会很好，而且过去也曾参与协调，能不能让E同修也参与进来？他们说，这位E同修参与了几次，后来就不参与了，他们之间好像也有间隔。

一天，这位E同修来了，当交流到希望她继续配合协调时，她说，开始我也参与了，后来发现我和新选出的协调人D弄不到一块去，没法再参与协调了。我问她究竟差在哪里呢？她列举了下述实例：

有一天，我们协调人在一起交流，一同修说：我看真相资料不能再做了，让人家撕碎了，扔的满楼道都是，这不是让众生造业吗？D同修说，没事，他撕了真相资料就是不想得救，我们就再做。一听这话就觉的不在法上，我就说，我可不是这么悟的，我觉的我们应该向内找，我们做出的资料是否符合众生的口味，或者同修做资料、发资料时的心态不纯净。说到这里，我一抬头，看见D瞥了一眼，就把脸扭过去了。过后，她和另一位参与交流的同修说：“你看见了吧，我说啥都不对，就她悟的高。”我一想，那我还是消停点吧，这个协调环境中没有我，可能会更好。

我接着E同修的话说道，你说的，我也很赞同，修炼人遇事确实应该向内找，众生把真相资料扔掉了，其中一定有我们需要修炼提高的因素，但仔细想想，D同修说的，也有符合法的一面。假如撕资料的人真是受邪恶毒害很深，或者是不能被救度的人，那我们也不应该被这种撕毁资料的现象带动，该做的还要继续做好。这是不是也有道理呢？如果我们不是首先去否定别人，而是从圆容补充的角度说，D同修说的有道理，不能被救度的人一定是有的，他被邪恶操控干坏事，我们不能因为他把资料撕了，我们就不做了，而且还要继续做好，同时我

也补充一点……再将你前边向内找的那段交流补充上，我想 D 就不会认为你和她是对着干了。接着，又和她交流了我们当地曾经的一些实例。在场同修都交流了整体配合时，各自如何放下自我的一些体会：每个大法弟子，都是法中的一个粒子，合起来就是一个整体。大家在需要配合做事时，就应该把大法放在第一位，用平和的心态将各自在大法中修出的智慧展现出来，互相提醒，圆容补充，而不是过份强调和固守个人的认识，师父一定会帮助我们做好，这才是真正的在证实法。

从笔者所接触的大陆各地协调同修来看，总体上还是比较好的，在十多年的正法修炼中，大家确实付出很多，特别是在中共江氏流氓集团利用所有资源迫害、抹黑大法的邪恶形势下，在被邪恶操控的邪党公检法人员将大法弟子的协调人当成“头儿”作为重点迫害对像的情况下，协调同修顶着巨大压力，冲破重重阻力，为了更好的证实法、救度被谎言毒害的众生，帮助承担协调范围内的同修走出来，成立学法小组、筹建资料点，讲真相遍地开花，以及在反迫害营救同修中修己救人等等，从巨关巨难中走过来，真的是很不容易的。几乎每个人都有自己不同寻常的经历和动人的故事。每个人做了什么，做的怎么样，师父知道，众神在看，所协调范围的同修更是深有感触。当然能做好这一切，也都是师尊慈悲呵护、不断点悟的结果。可是，由于我们和普通同修一样，都是修炼中的人，难免会有法理上悟不深，事情做不好的时候，甚至会犯错误，为此当遇到同修指出不足时，无论对错有无，在心一动的那一刻及时抓住向内找，就都是提高心性的机会。在这一点上应该是偏得，一定珍惜。

负责人也好，协调人也好，作为个人修炼与普通学员没有区别，更没有高低之分，都是在不同的环境中兑现自己的誓约。但是在整体中，如果将协调范围内的同修整体比做一条珍珠项链，协调人就是把珠粒串在一起的那根“线”。作为协调人这根线，应该努力的把所有的珍珠都串起来，成为项链，让其中的每一颗珍珠都发挥作用。作为“线”虽从不显露自己，可是

却与整体中每一颗珍珠心心相连。现实中，通过建立学法小组，让同修都有一个集体学法交流的环境，发挥同修的所学所长，为其证实法、救人提供方便；与同修在一起交流时，不是夸夸其谈，而能让每个同修畅所欲言。当遇到矛盾时，怨不怨他，都能向内找自己，甚至看起来与自己没有任何关系的事情，也能把自己放在其中去悟、去实修；当同修在修炼中遇到关难、没做好或被迫害时，能设身处地的理解同修，宽容同修，协调大家共同配合给魔难中的同修以正念，使难中同修尽快摆脱干扰；当同修懈怠时，能抽出时间或联系其他同修与同修一起学法、交流，共同精进；不发号施令，在需要配合的环境中，能放手让同修在法中走自己的路，自己会默默承担配合的角色，找到各自的差距，不依赖、不崇拜，使所协调范围的同修能聚之成形，散之为粒。

协调同修在整体中遇到问题和考验的机会可能比普通同修要多，当我们遇到指责、埋怨或被冤枉时，无论如何不能知难而退，要想到师父为了我们能在正法修炼中承担带好身边的同修的责任，为了我们在这个环境中尽快成熟，做出了巨大付出。更不能轻易说：“再也不参与协调了”，真的希望同修不要说这样的话，笔者遇到几位曾经的协调同修，都有过反复的经历，大家的感触很相似：就是对自己所承担的责任一旦轻言放弃，话一出口，就像发了愿一样。当再想从新做好继续承担责任时，都遇到了重重阻力。今天能在世间助师正法，成为一名协调人，应该是我们的荣幸，也都是自己曾经发过的誓愿。轮回转生中也在为今生能做好协调人在奠定着基础，但旧宇宙相生相克的理，决定了生命的两样性，在积累协调能力过程中，负面的因素也会相生相伴，那就得在兑现誓约、承担使命的同时，修去不足，个人理解：这就是协调的同修要走的路。

对于协调人存在的一些问题，其实也就是要修掉的人心和观念，因为长期处在一个环境中，对形成的不正确状态习以为常了，若不能在法中实修，很难意识到，即使有时意识到不对劲，也很难跳出来。因此，有的被旧势力钻空子给整体造成了

不必要的损失，而协调同修本人有的以病业形式被迫害，甚至失去了肉身；有的出现严重的车祸；也有的被绑架迫害并被非法判重刑。正法修炼中，如从整体的角度来看，协调人的修炼状态，对局部地区整体的影响确实很大，有的直接牵涉到一个地区大法弟子证实大法、救度众生的实效。

本文列举事实难免涉及到一些地区和同修，笔者不希望伤害同修，如有不对之处请慈悲指正。只希望我们在学好法的基础上，敢于面对各自存在的问题，尽快在法中归正，把协调工作做好，让师尊多一些欣慰，少一些操劳，也给后人留下可以参照的一条最正的路。

注：[1] 李洪志师父著作：《二零零四年纽约国际法会讲法》

大法弟子在哪里都是一个品德高尚的亮点

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一七年十月十九日】师父说：“炼功要重德，要做好事，要为善，处处事事都这样要求自己。”[1] 这里，我想谈一点自己的做法，也就是怎样用行为去影响周围人，去证实法，从中救度世人的。

我住的小区条件不好，下雨时，楼下有一段路汪很多水，我走路不方便，行人也不方便，有的孩子妈妈送孩子上学，经常掉进水里。我看到后，就捡些砖块，铺一条砖路，让行人踩着砖走过去，天好时，再把砖搬走。事虽不大，对周围人影响很大，不少人冲着我说：“你这人真好。”我说：“不是我好，是法轮功好，要不炼法轮功，我也不会这样做的。”

后来，由于生意需要，我在那段路上改了一段下水道，正好路过汪水那个地方，我又多花一千多元钱，让干活人挖了一个雨水井，这一下子彻底解决了汪水问题，这件事对左邻右舍影响不小，大家特高兴，住一楼的一个单位干部高兴的说：“你这事做的太好了，了不起呀。”我笑着说：“你记住‘法轮大法好，真善忍好’，会有福报的。”他痛快的答应了。以前我

也给他讲真相时，他面无表情不搭理我，现在见到我打招呼。

倒不是我特意花钱去买人家说法轮大法好，我就觉的，住在小区里，稍微留心，会发现有不少不起眼的小事是可以做的，举手之劳，又不费什么时间，比如：有时我见物业人员用水泥把有坑的地面抹平，怕人踩，用石头圈上，可是，水泥凝固了后，石头没人搬走，来往车辆和行人得绕开，我就猫下腰，一块块的给搬走。

现在常人都自私，很少主动做好事，你能默默付出时，人们就留意了，这时讲真相也容易了。当然，我不是说有为的专找好事做，就是稍微留心一点，顺其自然的做。

扫大街的一个大姐，每次见到我时都主动打招呼，为什么呢？因为我的店前路面，常自己打扫，或让店员打扫，有废纸和垃圾什么的，随手捡走。下雪了，把门前扫净，再帮助周围扫一块。下雪大时，就扫出一条行人小道。雪化结冰了，就用铁锹清理走。按说，这些活应该是大姐和物业人干的，可他们干不过来，我不等不靠，自己动手。有几次我跟大姐说：“见到法轮功真相小册子，你千万别扔了，那是救人的，放到干净地方，让有缘人拿。”她说：“是呀，我没扔。”我跟她讲真相和三退，她特能接受。她说：“我娘家人有学的，我看你这么好，就知道这功好。”我说：“你回家告诉家人和亲戚朋友，一定要记住‘法轮大法好，真善忍好’，将来有大灾时，等于你把他们救了，你会得大福报的。”她说：“好，好，我记住了，记住了。”

我住的楼有个退休老干部，住一楼，好管个闲事什么的，开始我给他讲大法真相，他不听，像瞅怪物似的看着我。后来有一天他跟我说：“你这人呀，挺服你的，真是好人。”当时我很惊讶。他又说：“你挺善良，没少为大伙做好事，我能不能也学学这法轮功？”我说：“我二十年没吃药了，身体很好，你就念‘法轮大法好，真善忍好’，这法有威力，你念就行。”我给他讲了许多修大法祛病有奇效的例子，他很能接受。

我家门前的路有点小坡，下雪后，路滑，有时成了冰川， 23

骑车子人经常摔倒，有时摔倒一片。我就和店员从远处弄来一些干土，一筐一筐的撒上。撒时，行人和车辆就远远的等着我，等我撒完了才过去，有人走到我跟前时，客气的说：“谢谢你，这下不滑了。”我说：“不用谢，你就记住法轮大法好，真善忍好就行了。”对方说：“啊，你是炼法轮功的？”然后笑笑。我想，最起码让他们知道，这件好事是大法弟子干的，大法弟子都是好人，不象恶党宣传的那样邪乎，我觉的，在点滴中体现出高尚来，众生对大法的印象就在逐渐改变。

有一年，小区有个车棚夜间暖气跑水了，跑了一夜，腊月天滴水成冰，第二天一看，有二十多米路面是冰川，冰层有一拳多厚。过往车辆和行人得小心翼翼的走，那几天经常堵车，骑车的人经常摔倒，人步行得一点点往前蹭。我弄来一些土，给撒上，后来发现还是不行，太阳一晒还是滑。我就找了另一个同修，抡起铁镐，从头刨冰，露出水泥地面来，干了半天多，把冰全清理完了。期间，有人和我搭话时，我就说：“告诉你一句话：你记住法轮大法好，真善忍好，会化灾解难的。”对方笑着回答：“嗯，嗯。”似乎明白了什么。我不停的告诉他们，虽然没有细致的讲大法真相，但我想，他们心里肯定对大法和大法弟子有好感。

我做生意，货站的司机经常给我送货，夏天热，司机搬货时一脸汗，我就送他一瓶矿泉水（可能没人给他们水），司机感动的直说：“谢谢，谢谢。”有的司机说：“你这人，老天应该让你发大财。”还有的说：“你能活一百岁。”过程中，我给他们讲真相和三退，效果非常好，几乎讲一个退一个。我觉的，作为修炼人就应该逐渐培养为别人着想的习惯，有些事情看似小，但是，当你坚持做下去的时候，境界也就在其中了。

早些年我住旧楼，单元里的垃圾道偶尔会堵，每次堵时，谁都不愿处理，嫌脏，就等着靠着。我发现后，就找来木杆，或铁棒，一层一层的往下捅。捅时，有时要把脑袋伸进垃圾道里往上观察一下，垃圾里什么都有，有时脏物弄一手，或掉到脸上和脖子里，处理完后，我心里很高兴。我认为，对修炼人

来说，真正的脏，不是表面，而是心里，当我能为别人着想，真心去付出，或做一件好事时，心里的脏就在渐渐的去。

我搬到新楼后，家里的垃圾要装进塑料袋，扔到楼下垃圾箱，每次下楼时，只要看见地上有烟头、纸片、塑料瓶、广告纸什么的，我就捡起来，顺手装到垃圾袋里拎走。老伴不修炼，有时看见了，就训我：“别捡了，掉死价了。”我心想：“掉啥价？没有高尚的心，我还弯不下这个腰呢。”

又一次，我和另两个同修去乡下一个同修家，回来时没车了，我们走了十多里乡土路。路上，偶尔会看见碗口大的石头在车辙印上，这对行人和车辆都是障碍，我就顺手捡起来扔到路边，捡了一路。同修感慨的说：“在这点上，我不如你修得好。”我说：“咳，小事呢，谁都有自己的长处。”

我认为，世人对大法怎么美好不知道，但他们有时会注意看大法弟子的表现，表面做好很重要，不管在哪儿，行为高尚些，讲真相救人就会容易些。有一次，一个同修跟我说一件事：有个老年同修，到市场买菜，挑个没完，好菜挑到塑料袋里，不好菜扔到一边，挑了好长时间，摊主一脸不悦。临走时，老同修对摊主说：“你记住法轮大法好，真善忍好。”摊主不耐烦的说：“你可走吧。”我想，同修这个真相不如不讲，没救人，倒毁了人。在这里，我不是说同修不好，可能同修还没有认识到，有时候，你行为高尚些，再加上说几句大法内容的话，对方就知道你是干什么的？讲真相就容易接受。

我买菜时，没有挑菜的习惯，觉的这些人起早贪黑，挺不易的。买菜时，顺手抓一把就过秤，虽然里面夹点蔫菜或不好菜什么的，我不在乎。一次买土豆，里面有个土豆有黑眼，我装进塑料袋里，摊主又拿了出来，说：“这个有点坏了，别拿了。”我说：“好坏就差那么一口，没事的。”我又装进袋里。她过秤时我就讲真相，我说：“你们这点钱挣的不易呀，辛苦钱，血汗钱。”摊主说：“是呢，你太理解人了。”摊主见我买菜不挑，又大方，很有好感。我说：“你记住‘法轮大法好，真善忍好’，来世就不用卖菜了，该有大福报了。”她一脸的

真诚和兴奋，直说：“借你吉言，谢谢，谢谢。”我心想，这人虽然没给她讲三退，我相信，她对大法的真心态度也会有美好未来的。当然，咱也别走极端：专买破烂菜，我是说一种心态和境界，其实，吃亏和占便宜，不过在几毛钱之间，修炼人计较这点蝇头小利干啥？细想想，平庸和高尚，就差那么一点点。

我上班的路上，有块地方被车压个坑，坑越来越大，也没人管，行人和车辆路过时得小心，下雨时，经常有人掉进坑里，水虽不深，裤脚和鞋子全湿了。我就推了一些方砖，把坑里土铲平，把砖铺平，车辆和人行走时很畅顺。当时干这活时，旁边卖水果的一个摊主一直在看着，我干完了，他才说话：“你这个人呀，是好人，真是好人。”我说：“凡是炼法轮功的，都会这样做的。”我得证实大法，不能证实自己，我给他讲大法好，他直点头。还有一次，堵车了，正好我赶上，一个女司机大概是新手，从岔口处往外倒车，倒了一半，出不出来了，后面车直接喇叭，她急得有点手忙脚乱。我说：“你别急，我给你指挥。”她捣鼓半天，还是不行，她着急的说：“大哥，你帮我倒出去吧？”她下了车，把车给我。其实，我的手也不行，但我很自信：我有师父管，肯定没事。我很顺利的把车倒了出来，她感激的说：“谢谢你，谢谢你。”就在她进驾驶室要走的那几秒钟里，我冲她说：“你记住真善忍好，法轮大法好，以后遇到难事时，会有人帮你的。”她直点头：“我记住了，记住了。”我想，最起码在她心里，是一个炼法轮功的人帮了她，会给她留下一个大法弟子好的印象，这也是在证实大法呀。

一次，一个警察到店里骚扰我，我跟他说：“在这个小区里，你们打听打听？都知道我是好人。”我的意思是：对好人，你折腾个啥？警察没再说啥，转了一圈走了。这时，旁边一个人（我多次给他讲过大法真相）替我不公，说：“这帮××××，欺负好人不睁眼……”

显摆自己，我认为，修炼人在哪里都应该是一个品德高尚的亮点，这个亮点看似不大，如果大家都能高尚的话，就是一片光芒，会照亮世人的心，那样讲真相就有力度，就容易了，世人会逐渐对我们认可，对大法认可，这还不够吗？

一点感受，写出来意在交流，恳请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

修炼感悟：倾听之美

文：大陆法轮功学员

【明慧网二零一七年十月十九日】昨天，我与一位同事交流职业培训心得。同事说，近期的培训有很多感悟，反思自己遇事应多思考，厘清原委与实情，不能被演绎左右，才不会走偏。并委婉提醒我，遇事要善于区分“事实与演绎”，有助于解决问题，避免重复发生，同时明了人性使然，从理性角度获得心灵平静。

听到这些，我想也许自己工作出现了偏差，偏差的原因是我没有意识到工作信息有真有假，而我把一切所遇当真，陷入消极怪圈而不自知，工作自然无法推动。以前也常和他交流读书感受，但很少深想对方话语背后的深意。因近期常提醒自己要学会倾听，不要急于表达，方才听出他的话外之音，细问才知自己的误区。

同事知道我是修炼人，以真、善、忍要求自己，以真相待，不会先入为主怀疑真假，故而善意提醒。同事的话使我清醒了，近期遇到的疑惑也释然了，真是旁观者清。我笑着对他说：“谢谢你坦诚相告，荣幸结识了你这位智慧而真挚的朋友，”此次倾听之受益，对我触动很大。

作为一个修炼人，遇事要向内找，这是师父对弟子的要求。反思自己，因为过于“自我”，听不见外界的声音，即使耐心听了也如风吹过，之后仍是自说自话，自行其是；不符合自己观念的，内心排斥，根本不考虑对方感受，还觉的自己有定力，

不受干扰；曾经有过的抱怨，重重叠叠，像冰山一样阻隔，无法修出真正的慈悲。事实上，修炼人遇到的事情，没有无缘无故的，触动心灵的，都有同类的执著要修去。

今天上午，另一位同事谈到某项工作的协调情况，如在昨天之前，我可能会急躁，或者负面揣想。回想起昨天的交流，我只是轻轻一笑，但瞬间脑际闪过一句话“所有的假动作，都是自己在跟自己打架。”我把这句话写下来，提醒自己有没有错想，脑中又闪出另一句话“即使假动作，也要给对方时间调整，不要轻易评判，同时反过来看自己”。接着，我又想到“看别人清楚，临自己糊涂。内因是，没有搞清楚自己的本位与本职，没有想清楚是帮别人做还是帮自己做，没有职业规划，关键时没有定力与担当”。

写完后，我心里一惊，感觉都是在说我自己。向内找，驱使我一点点看自己，看到了自己的很多人心，患得患失的心、求认可的心、控制心、急躁心、怨恨心，评判别人的心、强加于人的心，等等。所有应修去的执著心，师父都会借助周围的一切，演绎给我看。而我执著的那些人和事，都在努力的演给我看，让我看清自己，目地是我要赶紧修去这些人心，在法中提高上来。

作为一个修炼人，辨真假，不是为了自我保护，也不是为了世间的荣耀与成就；看到演绎，不能被带动，要反思，要提高。所有的演绎，都是为了让看到自己的执著，直到完全修去，这才是事实发生的真正涵义。

此刻，我更深一层体会到倾听之美，倾听是为了修好自己，直至修炼的圆满。

师父安排我在哪里 我就在哪里闪光

文：黑龙江省大法弟子

【明慧网二零一七年十月二十二日】我在自己家的门市开了个收手机费的店，吃住都在那里。刚开始，我看到同修都出

去讲真相，很羡慕。我也想出去，可我得看店，出不去。就招了个营业员帮我，可都干不长。我想，既然师父安排我在这里，这就是我修炼的环境，每个同修走的路都不一样，我也要把自己的环境开创出来，索性我也不招人，自己看店，给来店里的顾客讲不一样吗？

刚开始讲时，有怕心，面子心，还有讲出来怕人笑话的心，这样好多有缘人都错过了。看到众生默默离去的背影，我很难过，师父安排让我救的生命就这样错失机缘，没听到真相，生命失去一次选择未来的机会。我就想我为什么怕人笑话呢？其实是自己没把基点摆正，师父让我们做好人，这么好的功法，全世界那么多国家的人都在学，江泽民迫害法轮功，是他在做坏事，我为什么就不能堂堂正正的讲呢？

还有，是怕心在起作用，师父讲：“你真心为别人好，没有一点为私的心，你讲出的话能使别人落泪”[1]。如果我真的为众生好，他们一定会感受到的，那么怎么会有人去加害一个对自己真正好的人呢！是啊，还是自己的问题，我就努力修好自己，做事多为别人着想。有时候顾客会把手机拿来，让我帮着调试，有的我也不太懂，我就边调边学，尽量让顾客满意；介绍手机卡费用时我基本都介绍到位，看到有不应该消费的地方，主动帮顾客取消掉，这样顾客都很高兴，我就借机会讲大法真相，讲“天安门自焚”是骗局，讲三退，讲大法的美好，我也尽量通过我的言行把大法的美好传递出去，大家看到我真的为他们好，大多数顾客都答应，抹掉毒誓。也有不接受的，遇到这样的我知道是我修的不好，带着不纯净的心去讲，没能打动他，他不接受，我的心会有点不舒服，师父讲：“就是在人世匆匆的一走一过中来不及说话你都要把慈悲留给对方，不要失去该度的，更不要失去有缘的”[2]。我就让自己的心保持平和，面带微笑，告诉他，今天我讲的不好，没讲到位，以后有机会再遇到别的大法弟子和您讲，您一定要再听听，对您有好处。虽然他不接受，但他也会记得曾经有大法弟子给他讲过真相，那人很好，很善良，不象邪党媒体说得那样。我一 29

定要把善留给对方，给他下次听真相做铺垫。慢慢的讲得多了，心态也稳定了，也成熟些了。谁要问我是不是炼法轮功的时，我会马上告诉他，是啊！一股自豪感也油然而生。

做服务行业会遇到形形色色的顾客，穿衣打扮不同，言谈举止不同。以前，只要顾客一进门，从他们的外表我就在心里给他们定位，用人的观念对待，特别是经常来的顾客，比较熟悉，更容易划定他们是什么样的人，这样用人的观念看人，看他们那么多不符合标准的做法，自己容易起怨心，看不起对方，善心就不容易出来，对人的态度就达不到大法弟子应有的标准，就做不到善。师父讲：“我也告诉大家，今天世上的一切生命都是为法来的。”[2]这世上的人走到今天都不容易，好不容易等到大法开传，却迷在红尘中，这里也许有我曾经的朋友，亲人，我怎么能用人的观念看待呢！我有什么资格、理由凭着我人的观念把人定位，看见顺眼的就讲，不符合自己的就不讲。我得把心摆正啊！再看到顾客进门，当我把他们看作真正是为法来的生命时，善和宽容就会从心里自然流出来了，温和的语言，善意的微笑很自然的就表露出来。

记得曾经有几个顾客，真的是非常啰嗦，问这问那，一问很长时间，看到他们来，我都害怕。心想别来了，太烦人了。后来一想，不对呀，我是修大法的，怎么有烦别人的心呢！这是师父安排来听真相的，我怎么这么对人家？这不是真善啊！我赶快调整心态，心里想，师父，弟子错了。他们再来时，我真的就不烦他们了，说来真的很神奇，我一讲，他们都非常认可，高兴的做了“三退”。我才悟到，原来他们是通过这种方式听真相的啊！我真是愚钝啊！

就在我写稿的时候，进来两位女顾客，三十多岁，比我小，进来就说你这真不好找啊，我们走挺远，问了好几个人才找到。我知道她们是来听真相的。看到她们我就象看到多年不见的姐妹，心中满是善念，面带微笑和她们打招呼，问她们要做什么业务，我仔细、认真的解答，过程中给他们讲三退，虽然她们同意退了，可看得出来她们还是不很认可。我仍然耐心的解答

她们的疑问。其中一人说，你讲的真详细，能让我们听明白。我说：你们知道吗？我以前可不这样，以前我只是表面和颜悦色，可心里对罗嗦的顾客烦的要命，因为我们法轮功讲真、善、忍，心里对别人不好，那不是真的善，所以我努力改变自己，我要从心里真的为你们好。她睁大眼睛看着我似乎有点感悟，说：“今天真没来错地方”。还一个劲的喊我姐、姐的。临走时还和我说有空要来找我玩，聊天。看到她们高兴离去的背影，我真的替她们做出明智的选择而高兴，同时我也把真、善、忍的美好展现给了她们。谢谢师父苦心安排，把有缘人带到我身边。

现在智能手机都普遍了，年龄大的都能上网了，有了翻墙软件，对众生了解真相特别方便，特别好，真诚的感谢开发软件的同修。我接触手机多，有这个条件，我就把翻墙软件介绍给人们，让他们自己了解更多的真相。有一次我给一个单位退休的邪党书记讲真相，能看得出来，当时讲时，他不信，有点从内心笑话我，他中毒太深，真是一个可怜的生命。我知道我不能着急，他每次来时，我就讲一点，有一次，经过他本人同意把翻墙软件装到他的手机上，没过多久他再来时，能感到他变了，认清了邪党的真面目，当我再提“三退”，他轻松的说“行，退了吧！”我都没想到他能这么快就同意。

讲真相时，自己的言行也会影响众生得救，所以我也注重自己的举手投足，一言一行，用法对照自己，现在顾客对我的评价基本都挺好的，说我人善良，有耐心，态度好，我知道这都是师父的法改变了我，赐予我的。我坐在这里，是师父安排的，那我就努力做好，用自己的行为证实大法的美好，让自己更好的把“真、善、忍”传递给更多的众生。

注：[1] 李洪志师父经文：《世界法轮大法日讲法》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉

向内找走出魔难

文：河南省大法弟子

【明慧网二零一七年十月二十二日】二零一一年七月我拜读了李洪志师尊的著作《转法轮》（电子版），并正式走入大法修炼。

由于得法初期的一念不正，招致大难。当时母亲已经因心脏病而过世了。我认为已去世的母亲家族中可能带有祖上累积的心脏病这种病业，修大法，师尊可以帮我消去这种业力。思想深处总有那种为祛病而修的一念，特别是给亲近的人讲述大法的美好时，总是不自觉的提到大法能祛病，我修大法可以避免得母亲的遗传病。当时认为这样讲是顺着亲人的执着讲，能使他们尽早得法。

自二零一五年十月以来，我逐渐出现了下肢水肿，浑身无力的症状。那时总以“工作太忙”为借口，炼功时经常只炼前四套功法，第五套功法隔三差五的炼一次，最后连一周打坐一次也不能保证了，相应的经常莫名的困倦，总是贪睡。

直到二零一六年过年后，突然听说一位朋友的父亲因癌症去世，我才猛然醒悟——自己修炼太懈怠，讲真相不到位，直到朋友的父亲离世，我都没给朋友讲清真相，更别提他的父亲了。为此深深自责，同时下决心要回到修炼如初的状态，知道自己的状态不好影响救人，罪业深重。

我开始重视并抓紧时间炼功，早上三点半起床加入全球大法弟子的晨炼。我根据自己的时间安排炼功：晚上炼前四套功法，早上炼第五套功法。可事情一多，首先就影响早上炼功，所以第五套功法逐渐就处于半停滞状态，虽然也在学法背法，但进度缓慢，一年背会了两讲，二年半背到第六讲。背法干扰很大。

这次从新按照明慧网的要求加入晨炼，虽然刚开始只能坚持单盘，双盘要把腿绑上，但我下定决心坚持，不管单盘或双盘，炼功音乐不结束，我决不停止。这样坚持到五月一号，我能自然双盘了，腿不再滑落。于是我延长双盘打坐时间，一个

月后能够坚持到一个小时了。但是不稳定，有时心性没上来，居然单盘都做不好，几个早晨都是在压腿中度过了那本应炼第五套功法的一小时。

学法，知道是自己的心性问题，于是求师尊点化到底是哪里不对了？向内找，找出了思想中重现了数年前初得法时的一念：修炼大法避免得母亲得过的心脏病。因此时我的身体出现了的病业假相和当年母亲一样，而且比母亲更重，除了手、足、头、面部外，全身浮肿、无力。不过知道现在自己是在消业，是师尊安排把病业都返出来一一消掉。所以心中不惧，只是用更多的时间来学法炼功，尽力达到修炼人的要求。

起初，肿大的双腿在中午下班后，只要盘坐五分钟，水肿就神奇消失。可下午下班时发现腿又肿成原样。倘若晚上决定出去发资料，出去一个多小时回来，水肿也会神奇消失。有一天白天骑车出去先熟悉路线，骑了两个多小时的路程，晚上出去发资料一个小时就走完了白天骑行两个多小时的路程，心中感到真是神奇！自己只做了一点点助师救人的事情，魔难都被师尊消去了。尽管自己只是承受了一点点，可偶尔还会抱怨，真是不应该！

我坚持加入全球晨炼后，神奇的事不断出现，这种严重的消业状态不影响炼功救人，而足底的脓疱也随着坚持炼功出了不知几轮了，出来一次，我也不关注，痒过之后自动结痂，然后在身体表面的病业假相就减轻一层。

就这样度过了半年时间。有一天突然想到自己内心深处存在的那一念不对。我自从走入大法修炼，有师父管了，修炼人是没病的，怎么能拿自己当常人，总是害怕得母亲的家族病？还找借口默默承受着病业，影响修炼救人。师尊要求的三件事总是做不到位，深深沉浸在错误的人念中而不自知。于是求师尊帮助去掉这种为治病、怕得病的人心，还有累了就休息等图安逸的心，还有就是认为时日方长，慢慢来的懈怠心和想过人的好日子的心，还有在劝善时不由自主证实自我的心、争斗心、怨恨心、欢喜心、自以为是等等人心都严重阻碍着自己心性的

提高与升华。

认识到自己的不足并发正念清除这些人心后，神奇的发现，原来粗了一指多的胳膊首先恢复正常，硬硬的腹部逐渐变的柔软并瘦了一圈，腿肿也在消退，有时几天都不肿了（现在仅是偶尔会出现小腿有点肿胀）。

在常人看来的一场大难，对于信师信法的修炼人来讲就是病业假相，念正了，病业假相就消退。这就是法轮大法的神奇之一，修炼人没有病，只有病业假相。亲身经历了，就理解了为什么十八年来，无论江泽民流氓集团如何残酷迫害打压大法弟子，而大法弟子依然不畏强暴，依然冒着生命危险走上街头向世人讲清真相，使被假、恶、斗党文化迷惑的世人早日清醒，做出正确的选择，弃恶扬善使生命得救；同时真、善、忍的法理深入人心，越来越多的人明白真相后走入大法修炼，并从中受益无穷。

感谢明慧网上参与交流的同修，感谢师尊的呵护，使弟子终于走出了这次魔难，从新溶于法中，逐渐找到了修炼如初的状态！

真后悔没早点背《转法轮》

文：辽宁大法弟子 净晶

【明慧网二零一七年十月二十三日】我今年六十六岁，修炼法轮大法二十二年，通读《转法轮》是我学法的主要形式。几年前背过一次《转法轮》，背过一遍后，觉的自己太笨，记忆力不佳，背的太慢，不如通读来的痛快，没有坚持。

师父新《论语》发表后，我急切的想把新《论语》快点背下来。为了方便背法，我把《论语》抄在一个小本上，不离我左右，有一点时间我就背，随时随地翻开手抄本，看、背对照，就这样，我很快把新《论语》背了下来。

从此我一有时间就背，家里没人，我就大点声背，家里有人，我就小点声背，家人在我屋里，我就在心里背。《论语》

背的时间长了，我觉的背《论语》怎么那么神奇呢！每当我心里一想《论语》“大法是创世主的智慧”下句法不用我特意去想，那法自己就从嘴里说了出来，我有些惊讶，他自己怎么就往外冒啊？

师父在《洪吟》〈得法〉中说：“真修大法 唯此为大”，当我认真的去学法、背法，真的把法背下来的时候，我感觉身体里所有细胞在同化大法。圆容的大法就象种子一样，根深深的扎在我自身这个小宇宙中，只要我想背法，法就展现出来，就象电视机里那个歌词的字幕不断的往外出一样。

新《论语》背下来后，展现给我的神奇，使我很后悔，得法二十多年，没把《转法轮》背下来，真的很后悔、很遗憾。《转法轮》这本天书，这本高德大法，我为什么不把他背下来？在背《论语》的感悟下，我决心已定，把通读学《转法轮》改为背《转法轮》，不论多长时间，能背完一遍，我都这样学下去，只要我坚持，总有一天我会把厚厚的《转法轮》背下来，一定的！

二零一七年六月二十一日，我开始背《转法轮》，师父的法我一句句的看，一句句的往心里记，一句句的学，师父的法我一段段的看、一段段的往心里记、一段段的学、一段段的背，学着、背着，我的心很静，我不图速度，只要同化大法。学着、背着，我的心静如水，这是通读时从来没有的状态。

到八月二十七日，《转法轮》我背到二百零九页，在背法过程中，没有我想的那么难。我有那么多年的学法基础，背法时，有时看了第一句，就知道下句法是什么，只是中间会给加字或少字，这样多读几遍，就能把添或少字更改过来，就是了，觉的也很容易。

有时背法，一句法或一段法就是背不下来，这时就找自己，肯定有我要修的地方，要去的执着，悟到，马上就会背。有时背法就是流泪，你不让他流都不行。有时背着背着，哭的象个泪人，我知道这时我悟到了法理，同化了法，法中的升华显现在另外空间，明白的那面高兴，反映到我的表面就是个流泪。

每当这时，我就双手合十，对着师父像连声说：谢谢师父！

有时背法，忽然悟到法中的法理和通读时意义、涵义一点都不一样。这时就是：“其实就是同一个法在不同层次上都有不同的变化和显现形式，对修炼者在不同层次能起到不同的指导作用”[1]。

背法使我心性提高的很快，同时对自己在修炼中的要求也就更严格了。在日常生活中，自己的言谈举止说话的口气，声音的大小、一个眼神、一个微笑都有体现出我是个修炼人，我开始注重这些细小问题。

背法中使我体会到看《九评》、《解体党文化》帮助我了解真相、清除党文化因素，我要知道什么是党八股、什么是党话、什么是党文化、只有很好的了解它，才能认识它、才能真正的知道它、才能在日常生活中不写党八股文章、不说党话，这样才能解体党文化对我的毒害和干扰。

自己在背法中的一点体会，有不在法上的，请同修慈悲指正。

谢谢师父的慈悲苦度！谢谢同修的携手相助！

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

实修中 与父亲一起闯过病业关

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一七年十月二十四日】我是一名高校教师，下面说说两个方面的修炼经历与体会。

（一）用大法指导与父亲一起闯过病业关

我父亲今年八十六岁了，是得法几年的新学员。在二零一四年六月份的一天早上，突然出现脑血栓症状，当天上午，我与他学法，发正念，可到了下午，父亲还是心里不稳，要上医院，我当时只想他是新学员心里不稳，要上医院就去吧，丈夫也主张送他去医院。

我当时并没有及时想到这与我的修炼有什么关系，过后才

想到修炼的路上，哪有偶然的事情呢，这事一定与我修炼有关系，我应该向内找，提高心性。其实现在想来，那也是我当时修炼状态的表现。

父亲住了二个星期的医院，出院后，父亲只是吃了医院开的半个月的药之后，直到现在，就没再吃过一粒药，也没打过一针。出院后的一个月內，我们每天和同修们在一起学法、炼功、发正念。父亲恢复的很快，只是左侧身体有些不太灵活，但是头脑清楚，自己能主动学法、炼功、发正念。

可是在去年八月初的一天早晨，我正在客厅晨炼，突然听到父亲屋里有很大的响动，我马上过去一看，父亲右边身子已经不灵活了，想上厕所，可是鞋也穿不上了，自己扶着墙勉强挪到厕所，裤子也尿了，出现了严重的脑血栓症状。

因为父亲很要强，一般不愿麻烦别人，就在这种情况下都没喊我们，而且父亲竟然没有摔倒，我知道是师父在管着哪。我和丈夫赶紧把他扶上床了，到吃早饭的时候叫他起床，但是他已经是坐都坐不住了，身体就往右侧倒，扶他下地，站也站不住了，更别说自己走了。吃饭时，整个身体就往右侧倾斜，他身边只好放把椅子，支撑他的身体，吃饭还能自己吃。吃过饭，扶他到沙发上坐着，他是根本都坐不住的，直接往右边倒，只好让他靠在沙发背上，但是他往沙发背上一靠，马上就能睡过去。

这次情况看似来的很凶猛，脑血栓症状加上老年痴呆症，问啥也不知道了，我的名字也叫不上来了。但有一点，我问他上医院不，他说不去。我说为啥，他说没用。我马上鼓励他说，对，这就是正念，你要信师信法，这不是病，没事的，你一定能闯过这一关的。

说来也怪，表面上这次父亲的状况这么严重，丈夫竟然不张罗送父亲去医院，也说去医院没用，还不够折腾老人的。我及时鼓励丈夫说，有正念，说的对，同时嘱咐他不要与亲戚讲。

这样，我的心更稳了，有了他俩的配合我一定要做的更好，知道有师父管，不会有事的，况且修炼的路上哪有偶然的事呢，37

师父又讲过修炼中出现的好事坏事都是好事的法理，我想这是好事。我认识到，这事虽然发生在父亲身上，有父亲需要提高的因素，同时也一定有我修炼的因素在。因为师父告诉我们：

“作为一个修炼者，修是修自己。” [1]

我认识到，尤其在父亲主意识不清的这种情况下，我更要带着父亲一起闯关。所以我首先应该放下对父亲的情，在常人中他是我父亲，在生活上照顾好他，但从修炼的角度看，我们就是同修，摆正与父亲的关系，纯净心态，用大法作指导过好这一关。

师父讲：“来自大法弟子内部的矛盾、压力同样是考验、是精進的机会。” [1] 我悟到这件事情的出现，也是我修炼层次的体现。师父说：“不同层次中有不同层次中的法。法在不同的层次中有不同的指导作用，所以你拿低层次中的理指导不了你往高层上的修炼。” [2] 那么在这种情况下，我应该怎样走好走正修炼的路，不错过这个精進的机会，才是我该想的该做的，不去设想父亲的状况会怎样怎样，这样才能符合不同层次中法对我的要求，才能升华提高。

从父亲这一方面来看，知道师父不想落下一个大法弟子，师父珍惜的是每一个大法弟子的整个生命历程。师父给做的一切，那是我无法想象的，所以我只有精進，更加精進，同时帮助父亲闯关，才能彻底否定旧势力的干扰破坏，不让父亲掉队。

同时更加体悟到师父的这段讲法：“作为师父，我只承认大法弟子的主元神，而且历史上建立的丰功伟德都是大法弟子主体表面成就的，这一点是什么也改变不了的。宇宙正法面对的复杂情况不是人能明白了的，旧势力的安排干扰非常的严重，师父只是不想叫你们陷在具体纷乱中影响修炼，叫你们以最大的胸怀与慈悲面对众生。在任何干扰下都不钻到具体事件中搅乱自己，才能走出来，而且威德更大。” [3]

虽然当时父亲主意识不清，记忆力减退，站也站不稳，但是我不灰心，就听师父的，用师父的法指导闯关。我当时的体悟是师父只承认大法弟子的主体表面，那我就让父亲这个主体

表面——人体学法、炼功、发正念。我们每天上午学法，父亲开始读法读不成句、读串行，念着念着就出不来声了，那我也不顺着他背后那个不好的东西，坚持让父亲读法，全盘否定这种形式的干扰，读不出声也读，慢慢的。现在他读法也正常了，而且声音还挺洪亮。

对待炼功，摆正心态，知道炼功不是为了治病，父亲也不是病，也不求什么结果，因为大法弟子必须炼功，就教父亲炼（因为他已经把炼功动作都忘了）。他开始站不住，所以只能炼静功。因为他坐也坐不住，就得用东西靠着炼。慢慢的，动功也一点点炼，从开始的只能炼一套、两套，到现在动功一小时全能炼下来了。

在这期间，我也加大力度发正念，清除父亲背后的那些邪灵烂鬼以及共产邪灵。全球四个整点发正念我们也不落，而且增加发正念时间，就连午夜十二点的正念，我也把父亲从熟睡中叫醒一起发。现在父亲已经能把发正念口诀背下来了，每次发正念，我都让他背出来。

在这期间还出现一个小插曲，就在父亲出现这个状况后的一个星期左右，舅舅、舅妈知道后来了，进屋就指责我说：为啥不领我父亲去医院，而且他们就要拉着父亲去医院。我平时是很尊重舅舅、舅妈的，而且他们对我也很好。但这时我知道是旧势力又在变着法来迫害父亲了，我坚决说：不用去医院，我父亲他现在是越来越好，吃饭、睡觉正常，浑身上下哪都不痛，他正向好的方向发展呢，还去医院干嘛？你们没看到他开始时啥样。

我接着说，你们以为只有去医院才能治病吗？治病的方法有好多种，可以用中医治病、草药治病、点穴、按摩，还有气功治病等等，不只是西医这一种，上医院打针、吃药等。我们每天就是学法、炼功，你们看他现在不是挺好的吗？舅妈看说不动我们，就气呼呼的走了。

他们走后的第三天，我们就带着父亲去舅舅家了，他们一看父亲都能去他们家了，就啥也不说了，还挺高兴，因为他们

知道父亲能上他们家得上下七楼呢，我们家住五楼，舅舅家住二楼，那一共要上下七楼呀！

去年年底，弟弟从日本回来看父亲，给父亲买了各种高档营养保健品。弟弟在家的几天里总是给父亲吃，我也没好意思阻止。因为弟弟用他的方式孝敬父亲，我也不太好说啥，好在弟弟在家呆不了几天，我也就顺着弟弟了，心里想等弟弟过几天走了就不给父亲吃了。这一顺不要紧，有一天弟弟说：姐，给爸吃那保健品没，我说没吃，弟弟说快给爸吃吧，一天三遍，按时吃。我当时没好意思当面拒绝弟弟，就对父亲说：你儿子给你买的保健品可贵了，快吃吧，刚说完一扭头就把水杯弄洒了，我当时就知道错了，这一念不在法上。等弟弟走了之后，我问父亲：你儿子给你买的保健品你吃不？父亲说不吃，没用。我马上鼓励他说：对，修炼是超常的，炼功人有师父管，还吃保健品干啥？从那以后那些保健品都送人了。

虽然父亲还有些糊涂，记性不好，但是每晚在父亲临睡之前，我们的对话是必不可少的，我问：你睡觉之前想什么，父亲的回答经常是：啥也不想。我马上说不对，又问你是什么，父亲马上说：大法弟子。我问大法弟子想什么，他马上说：大法好，师父好，或背出九字吉言，这样我才让他睡觉。

同修们经常与父亲一起学法、炼功、发正念，鼓励父亲，坚定父亲的正念。

现在父亲是红光满面，身体哪都不痛，每天都乐呵呵的，而且头发也变黑了，胡子也变黑了，返老还童了。这过程中我父亲没吃一粒药，没打一针，也没用任何一种常人说的康复手段，医疗方法，而且这么大岁数恢复的这么快，这是去医院达不到的效果。家里的亲人也见证了这一神奇。

（二）学生是一面镜子

我是一名高校数学教师，修炼这么多年来，也知道要高标准要求自已，但只是限于做到学校要求的那些规定。由于受师道尊严观念的影响，在教学中，一直是高高在上，认为只管教

好课，上课管好学生就行了，而且现在世风日下，有些学生也受社会风气的影响，行为习惯我也是看不惯，就从没把学生当成一面镜子对照自己，在这方面没做到实修。

直到有一天，我再看到学生迟到，我会想，原来我也有很多迟到的现象，如去学法小组学法迟到，与同修约好去讲真相迟到等等，看到学生上课吃东西，我会想因为我有贪吃的心。这时才悟到，原来师父给安排的这么好的修炼环境，这么多年竟然都错过了，真是可惜呀！

还有一次上课前，我发现我教的两个教学班都有两个学生在上课前的几分钟抄作业，我发现后严厉的批评了他们，当时也没多想。可下课后，我忽然悟到，这几天没有坚持抄法，师父用这种方法在提醒我呢，原来学生真是我的一面镜子呀。

悟到这，心中升起了对师父的无限感恩，感受到其实我修炼的每一步都离不开师父的慈悲看护，才能使我走到今天，而且对师父的这段讲法有了更深的体悟。师父说：“当然了，修炼嘛，你只要是个修炼人，你所有做的事情都与修炼有着直接关系，其实也就是你修炼的路了。你所有做的事情都溶在你修炼的这条路上。无论你在社会的工作中，还是在大法的项目中，还是你在平时的生活中，都贯穿着你的修炼，一定是这样。”[4]

还有一件最近发生的事，由于从小到大，我一直把求名的心看的很淡，经历中也没有跟别人争名夺利的事，我就认为自己没有什么求名的心，可师父却用学生这面镜子照出了我这颗不易察觉的求名的心。事情是这样的。

我教的是学校的公共基础数学课，不需要专业数学的知识，所以这些年我也没怎么看数学专业方面的书，很多知识都生疏了。偏偏有一个我教的学生，是林学专业的，总是问我他在网上看到的一些专业数学的问题，弄的我很尴尬，我只好建议他看一些有关的书，同时能感到学生的口气也有些不尊重了，心里很不是滋味，觉的很没面子。那两天心里一直在想这件事，就连去学法小组学法时心里也不静，还在想这件事情，甚至有些产生怨恨心了，怨学生不是学数学专业的问那么多数学专业

的问题干嘛，还想下次上课他再问咋办，搅的心里很难受。

静下心来向内找，知道既然动心了就是执着心表现出来了，对照师父的讲法，知道这是求名的心在作怪，师父就是用这种方式把它暴露出来，让我去掉它，升华上来。所以我要抓住这个机会去掉它修炼提高上来。认识提高了，我知道该怎么做了。

等到再上课时，我把这个学生单独叫来，把我给他准备的一本相关的书借给他，而且平静的对他说，以后你有什么专业的问题我可以帮你找专业老师给你解答，他当时没说什么，但我看到了他眼中的一丝感动。之后我们又聊了一会，我问他对于一个人来说什么最重要，他回答说，家庭环境最重要。我说，我认为一个人的人品最重要，也就是德行最重要。他若有所思，这时上课铃响了，我说我们以后再谈。

我知道这一关我过去了，而且发现那一天给我问好的学生格外的多，尤其是一个上学期数学成绩第一的学生跟我说：老师，你课讲的真好，很有体系，上课听你讲，就都能理解，下课我都不用看书。我想这是师父借学生的嘴在鼓励我呢，同时也体悟到了“不求名悠悠自得”[5]的殊胜境界，同时真切的感受到了师父说的“你发现真是柳暗花明又一村！”[2]

以上是自己近期的一点心得体会，如有不合法的地方请慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父经文：《致欧洲法会的贺词》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父经文：《关于副元神一文引起的波动》

[4] 李洪志师父经文：《二零一五年纽约法会讲法》

[5] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈做人〉

向内找破除魔难的经历与感悟

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一七年十月二十四日】我是一名六十五岁的大法弟子，是九六年因病走入修炼中来的。每天学法炼功，不知不觉中我一身的病好了，人也变精神了，周围的环境也好了。

通过学大法，我的好多执着心也在不知不觉中放下了，也明白了人生真谛，心性也不断的提高。

二零一三年本地用手机讲真相的同修越来越多，当时所需供应卡和维护手机技术人员少，负责此项目同修提出叫我参加，说我学的快、有智慧，我就一口答应了。当时我什么也不会，同修就耐心的教我，很快我就学会了。在做的过程中也遇到过心性考验，和不意察觉的证实自我的心、怕心，在师父的点悟和加持下很快都过去了，以后我就越做越顺。

二零一五年，有一次协调同修没有直接对我说这货购贵了（因本地区就我和同修俩人在做，当时同修外出），有一天在街上讲真相碰到协调同修跟我说此事，她说：你不把商家价格压到最低，就是浪费大法资源。当时我虽然没说什么，但是感到很委屈，我在想购货多难呀，还要注意安全，心里感到很不舒服。货订完款还没付，协调同修叫我把另一同修的钱退给她，说她们两个组自己找人买了。当时我边退同修钱边想，还是协调人呢，就这么处理事呀，也不为别人着想，心里气的够呛，当天晚上法也学不进去了，一宿也没睡觉。

第二天一早去协调同修家想理论理论，同修不在家，我刚下楼就跌下了两个台阶，我一下抓住楼梯扶手没摔倒，当时我没有怕，心里在想没关系，全盘否定旧势力，师父救我。就这一念，我站起来了哪也不疼，一步一步的往家走。在回家路上，觉的我右半个身子不灵活，到家门也打不开了，手也不好使。

进屋后全身瘫在地上不能动了。儿子把我扶到床上，送我去医院，我告诉儿子不去，你别怕，我是炼功人，这不是病，一会就好，并叫儿子把大法经书和炼功带、师父讲法 mp3 拿来放到我身边，叫他回自己房间。他说不放心看着我。这时全身疼痛无法忍受，我就发正念清理自己一个多小时，疼痛轻了、身体也轻松多了，我就学法，可手没知觉，抬不起来，右手不能拿经书就用左手拿，这时我控制不住自己眼泪流了下来，心里想着：师父，弟子怎么办？这时想起师父的法：“就怕你自己不想过，想过就能过的去。”[1] 我有了正念，我就什么都

不想了，坚定的一念信师信法。

儿子还是坚持要送我去医院，我说不去，说话发音困难，儿子看说不动我，就把《转法轮》放在我左边腿上（当时双盘），我用左手慢慢的翻页看。刚看时闹心看不下去，我想这状态不是我，我是李洪志师父的弟子，谁也干扰不了我，请师父加持弟子。就这样一想，手比以前灵活多了，我告诉儿子明天我就好了，不用担心。

到了晚间，上厕所很困难，脑中打來一念，“难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。”[1]我手扶着墙慢慢走，心里想谢谢师父又为弟子操心了。一晚上一点睡意也没有，就听师父讲法。当听到师父说：“可是往往矛盾来的时候，不刺激到人的心灵，不算数，不好使，得不到提高。”[1]“因为矛盾产生的时候，会突然间出现，可是却不是偶然存在的，那是为了提高你的心性的。你只要把你当作炼功人，你就能够把它处理好。”[1]师父的法说到我心上，师父是在说我不争气的弟子呀！

静下心向内找，才发现自己有争斗心，怨心，不让人说的心。师父说：“在我们弟子中间，发生的任何矛盾，你们都应该去找自己。是不是我自己哪里做的不对？人人都应该这样做，修你这颗心。你自己不在你的心上下功夫，你上外面去下功夫，去找别人的缺点，你怎么能提高呢？别人都好了，你指出别人的缺点了，他修上去了，那你还是在这儿。所以我告诉大家，发生任何矛盾，心里头觉的不舒服的时候，你就要找自己的原因，保证原因就出在你这里。”[2]学了师父这段法后感到遗憾，对不起师父。

第二天早上，儿子拿来湿毛巾给我擦脸手，我想师父就在身边，我就下床站起来了，但右手挎筐，腿也划圈，但是自己能走动了，说话发音正常、稍慢点，就和常人得脑血栓状态一样，我想不能给大法抹黑。每天我就坚持多学法、多炼功、多发正念，虽动作稍差点也坚持炼，再加上同修帮我发正念一天比一天强。

到十天左右，没有再强起来的感觉了，是什么原因呢？向内一找才悟到，同修帮我提高心性，这是慈悲的师父精心的安排，师父借同修的嘴用重锤敲打我。还有什么怨言呢？真的从心里谢谢同修。明白之后，再向内找，找自己隐藏很深的执着心：显示心，争斗心，怨心，不让人说的心，证实自我的心，名利心，怕丢面子的心，向外找别人的心。摆正心态后，观念也转变了，我不再怨人，把每一天都视为修炼的一天，我都把自己当作修炼人，严守心性、发自内心的善待同修，我不再去看同修的表现，保持修炼人特有的平和、善良，要求自己做到处处为别人着想。

找到执着心之后，我感到一身轻松，一个月身体全部恢复正常，又走入师父安排救人项目中。虽然我现在还有很多不足，一定向内找修好自己，走师父安排的路，勇猛精进，跟师父回自己真正的家。感恩师父对弟子的保护，感谢同修的帮助。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《新加坡法会讲法》

让敲门警察“三退”及引发的思考

文：宁夏大法弟子

【明慧网二零一七年十月二十四日】在敲门行动中，本片区警察来过我家两次，我都不在家，我丈夫说他们还会来的，找你有事，他说其实他们也不想来，上边压的很紧没办法。一天下午我正在家中，忽然听到敲门声，心想“来了”，果然两名警察，一男一女，全副武装，男的穿着黑色马甲，左肩头别着一小型摄像机，闪着红灯。我问你是某某吗？ he说是。我说你把这个关掉，可以进来说话。

他们坐下后那红灯还在亮着，我说你把它关掉，我们可以平等的交流。关掉后他说这个事布置下来两个月了，一直没有见到你，领导批评了。他问：你还炼不炼法轮功？我说炼，肯定要炼。他问你身体好吗？我说二十多年来从来没吃过一片药、

无病一身轻，我说现在人都讲养生、健身，可是吃什么、不吃什么，或练了多少杠子就能健康吗？那不解决实质问题，而我们讲修心养性、重德向善，在矛盾面前退一步海阔天空，宽容忍让、以德报怨；在利益面前不争不斗，淡泊名利，顺其自然。

他说：你讲的这些和我的想法、观念是一致的，都是对的，中国自古不就讲这些吗？没炼法轮功不是也知道这些吗？为什么一定要炼法轮功呢？我说法轮功讲的做好人的道理与传统文化有共同之处，因为传统文化是神传给人的，也叫神传文化，而大法则有更深的内涵，比如，为什么要“忍”，特别是现在的人你骂我一句，我骂你一句，你打我一拳，我打你一拳，都是人谁服谁？因为他不懂人与人之间矛盾背后的因缘关系，“忍”才能善解怨缘、还清业债，是大善之举。

至于为什么要炼法轮功，因为大法使我明白了人生的真谛、生命的意义，人活着为什么呢？那就是返本归真，人生下来先天的本性是善良的，后天的环境使人变的自私了、不好了。修炼就是使人的道德返回到先天的善良的本性上去。随着道德的回归，生命在升华，层次在提高，身体在净化，这都是相辅相成的。

我说，中共无神论破坏了传统的道德观，把信奉神佛视为迷信，宣扬“天不怕，地不怕，战天斗地，人定胜天”、“与天斗，与地斗，与人斗其乐无穷”。听到这儿，他会心的笑了，我还给他举了以德报怨、不占便宜的例子，他很接受。

出乎意料的是，他颇有感慨的说，我觉的你跟他们不一样，有些人对我们警察真是很怨恨，又说：不瞒你说来之前我还想是不是会吵起来，从来没有人跟我和善的讲这些，你很善良。我说我们不怨恨警察，警察也是被救度的对像，有些人你不了解他，产生一些误会；有些人可能不善言辞，他的想法没有表达出来，但这些话显然没能说服他。

他又问为什么要发小册子，天安门自焚怎么回事等，我一一做了解答，然后我又从法律层面讲了真相，如：公务员法第五十四条规定“公务员执行明显违法的决定或者命令的，应

当依法承担责任。”公安部公布的十四种邪教中没有法轮功，最高检明确可以举报“正国级”官员，国家新闻出版总署废除对法轮功书籍出版禁令，承认法轮功书籍都是合法的。

他说这一条并没有实行，我说但是它释放出一个信号，值得思考，为什么一会儿这样？一会儿那样？出尔反尔、大相径庭？提醒你们警察给自己留条后路！你看得出来没有，这场迫害已难以继续，江泽民大势已去，法轮功屹立不倒，真相即将大白于天下。

那女警察有事先走了。我说你从农村出来，当干部很有福份，你家祖上积德了。他欣慰的点头很高兴，我说你还年轻要有一个美好的未来，警察与一般百姓不同的是，被人家当枪使了，助纣为虐。只有明白大法好，“三退”，在自己的职权范围内保护大法弟子，才能得救。上边压下来叫你干什么，你自己心里要明白，俗话说：“你有你的千条计，我有我的老主意”，可以变通啊，枪口抬高一厘米。我给你起个化名叫某某，你从心里退出党、团、队，不影响你的工作，你想啥别人不知道，向天地表态，你说对不对？他痛快的说：你说的对，你说的对。

临走时他起身说谢谢！并告诉我他办公室房间号，说有事找他。

引发的一点思考

他走了以后，我的心情很沉重，这警察对大法弟子怎么有那么大的误解呢？大法学员没有给他们留下慈悲祥和的印象。记得前几天，我们学法小组的一老年同修讲了他儿子（未修炼法轮功）面对敲门警察的态度，反映情绪激动、言辞激烈：都二十年了，还没完没了了，你们想干啥呢？不让人活了……老年同修说他儿子为一些琐事正生气呢，这一下气都撒到警察身上了。有同修说不应该这样对待，有的同修说他是常人说就说了，还震慑邪恶了。大家都笑了，觉的痛快、解气。当时我也是这种感觉，现在明白了，这“痛快”、“解气”里面包含了多少对警察的怨恨心、对立情绪、对着干的争斗心、报复心啊！

却全然意识不到。

那为什么这次给他留下好印象呢？是因为没有把他当作特殊对象来看待，因为平常给老百姓讲真相讲的多了，讲顺口了，效果也比较好，就那样去讲了，没有分别心，不带有怨恨，所以善的、慈悲的力量就解体了他背后的邪恶的因素。

通过对这件事情的深入思考，忽然明白了一个令人困惑不解的问题，最近几年我们地区迫害不断发生，尽管揭露和曝光邪恶力度很大，为什么呢？肯定有这方面的因素。随着正法进程走到今天，很多地区都出现了退回案件、免予起诉等情况，而我们地区却出现了二审上诉加刑、检察院抗诉等情况，我想就是当地大法弟子的慈悲不够，没有把警察当作救度的对像，有意无意的带着争斗心、仇恨等不纯净的心态去做，不但解体不了邪恶，反而被旧势力抓到了加重迫害的借口。

师父说：“我过去讲过，我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。虽然有旧势力的存在，可是你们没有那个心，它就没有招。你正念很足，旧势力是没有办法的。”[1] “其实慈悲是巨大的能量，是正神的能量。越慈悲这个能量越大，什么不好的东西都能解体掉。”[2]

我想，怎样消除误解，体现大法弟子的风貌，只有站在法上真正认识到警察也是被迫害的生命，也是被救度的对像（除罪大恶首），慈悲的对待他们，才能真正解体他们背后的邪恶因素，从而减少迫害，使环境变好。

以上是个人所悟，如有不对之处，请同修慈悲指正，谢谢！

注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉

[2] 李洪志师父经文：《二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法》

遵循大法 在复杂环境中修去人心

文：北京地区大法弟子

【明慧网二零一七年十月二十四日】这些年大陆人心道德下滑的很厉害，意识形态、社会风气败坏沉沦，特别是邪党迫

害法轮功以后，社会环境极为复杂险恶，对修炼者构成了严峻的考验。大法修炼者只有以法为标准，依靠大法的威力才能在复杂的环境中辨别是非，坚定正念，不断修去后天形成的各种人心、执着，逐渐的从人中走出来。

“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”[1]迫害后我抓紧时间背记了《转法轮》，并长期坚持背或读，利用时间反复学习师父的其他讲法，逐渐理解接受大法法理，在大法的指导下，渐渐的认识并消弱去除各种不合法的人的观念、人心，艰难又幸运的走到今天。

不断去除怕心，坚定修炼

大法造就了一切，正法挽救着一切并开创着未来。当我对大法逐渐有了接近他的认识的时候，生命的深处与他也越来越近了，由此奠定的修炼的基础是不可能改变的，但这对我是一个过程。这个过程中，面对严峻的迫害现实，我的人心很多，怕心很重，修炼的路一波三折，迫害初期、洗脑班、劳教都让我一度动摇、迷茫、甚至表面妥协，走了弯路。

后来我不断学法，逐渐认识到：我的生命我的一切源自于大法，没有大法就没有我的一切，那还有什么值得执着和怕的呢？真正可怕的恰恰是修炼人对修炼的放弃。法理清晰了，逐渐放下了生死，消减了怕心，尽量冷静面对这些年大陆的迫害现状（如：邪恶操控世人上门、电话骚扰，多处对住处的监视，监听电话、手机，跟踪监视行踪监听说话等等，前些年一个人几乎天天跟踪我有一年时间，一次有七个人跟着我上车下车……）坚定修炼不动摇，尽力去做三件事。

警惕并修去自大的心

几年前，我从市中心一个地铁口走出来时，看到一个三岁左右畸形的孩子，头比身体还粗还大，根本不成比例的严重病态。我一边走一边思索：让我看到这个大头孩子，是不是我有什么问题呀？后来经过认真的查找，终于发现我有严重的自高

自大心理。

我是一个普通的人，也没有什么特别突出的能力，但有时却莫名其妙的自我膨胀，自以为是，不知天高地厚。后来发现这是党文化的一种典型表现，接受无神论灌输的人容易产生这种思维模式。我通过拜读许多大法弟子的修炼体会和事迹，反思总结自己终于明白：其实和师父的要求，和许多同修相比我差的太远了！有什么可自恃自诩的呢？清醒的把握好自己，也是修炼的应有之义啊。

自大又是自心生魔的土壤，而自心生魔最终会把修炼人毁掉。我能够走到今天，还能在大法中修炼，全靠师父的慈悲保护，全靠大法的威力和感召力，我必须清楚自己到底是怎么回事，铲除心中自大的魔障。

克服依赖心，走出自己的路

我似乎天生依赖心重，好像没有主心骨儿，总想有一个强有力的依靠。这种状态伴随了我几十年。修炼后有变化但没完全改变。十年前，我做了一件讲真相的事儿，事后心理负担很重，压力很大，甚至一度后悔做这件事，身体很快消瘦，有点儿支撑不住。我知道是怕心，但没有能力解除只是消极承受。

后来我逐渐意识到我的主意识太弱，想做事又怕承担后果，有依赖和侥幸心理，遇到困难向外求，寄希望于外在的力量。

通过学法知道，大法造就的生命应该是顶天立地独当一面的伟大的神，为宇宙一切正的因素负责，为践行宇宙真理无所畏惧。在法中，我的主意识开始逐渐强大，明白师父和大法是最根本的依靠，真正的大法弟子应该也必须堂堂正正的走出自己的正法修炼之路，不能依赖其它任何因素。

前一时期，经常帮助我的两个同修都离开了本地，我意识到这是去我的依赖心，不能因此什么也不做了。当然作为一个修炼人不可能什么都会，同修之间互相帮助是完全必要和应该的，但依赖心不能有，自己能做的事尽可能自己去做。

修去隐藏很深的嫉妒心

我原来认为自己修的不好属于在大法弟子后面追的人，哪个大法弟子修的好是人家付出了，在生与死的迫害面前心性到位，正念强做的好，而我没有做到，所以没有嫉妒心。

后来在与同修的配合中，暴露了我隐藏很深的嫉妒心，就是在做类似的事情过程中，发现有同修先做了或者重复做了，自己心里有点不平衡，甚至对同修做的东西不太接受，不想看，还引起了些许消极情绪。当时冒出这种心的时候，自己也很震惊，原来我不但有而且还很突出。

查找嫉妒心的背后，还有功利心、名利心、执着自我、埋怨心等。嫉妒心这个问题确实很严重，师父在《转法轮》中是单独作为一个问题讲给修炼人的。师父在《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》解答问题时又告诫弟子：“这个嫉妒心你可千万得去啊，这个东西可了不得，它会使你所有的修炼都变的松懈，毁了你。不能有嫉妒心哪。”

逐渐消减怨恨心，争取修炼的家庭环境

家人因为我被迫害也承受了很大的精神和经济的压力。这些年家人掌控了我的生活费，对我的修炼形成很大制约。对此我一直耿耿于怀，心理不平衡，对家人怨恨心很重，觉的太过分。正确对待钱财以及失与得的法理，师父讲法很明确。对照法的标准，慢慢我的心理也平衡了；还有，家人也确实不容易，从人的理看，迫害是邪恶造成的，但却是因为我修炼。当然，我如果有一定的经济条件讲真相，家人又理解支持，这最好。可是往往现实难遂心愿，在我的能力还没有达到解决这个问题的时候，钱财和修炼，我只能选择修炼。这样怨恨心逐渐淡化，争取了基本的家庭环境。

灭尽色欲心，纯洁神之体

这些年大陆道德下滑沉沦的一个表现是色情淫乱几乎成灾，我住的小区常看见“包小姐”的小广告，有的街旁小屋里

会有女人向过往行人招手，甚至居民住处门缝经常有印有女孩照片、电话的卡片……这些事情许多人都知道，好像没有人管。

我年轻时曾犯过男女之间的错误，后来改邪归正，但色欲心一直有，修炼后，我更加警惕，但没有根除，比较注重自己的形象外貌，看见漂亮的男女，也想多看一眼，甚至说过修炼人不应该说的话，对此我也很苦恼。

在法中，我明白这是修炼人绝对必须去掉的，明慧网也有大量这方面的同修交流文章。色欲是生命从圣洁之处掉下来后的一种表现，从某种意义上说是人不守本份的一种妄念和贪婪，是对外的一种干扰甚至侵犯，根源于变异和膨胀的私。修炼人要修成无私无我，必须根除色欲心。我这方面有过教训更应该格外警惕，从一思一念做起，尽快彻底把它灭尽，回归圣洁。

修去对同修的情

我有一个认识二十多年的同事，后来一起走入大法修炼，还曾经作为同一个“案”子被邪恶迫害过。长期以来，除去被非法关押期间，在修炼上一直有往来，我们都严格要求自己正常交往，但时间长了，有了些许同修情。他对我帮助很大，我有修炼方面的事请他帮助，他也很热心。

我知道情这个东西，师父讲法讲的很清楚，不管多少大小，是什么情，是必须要去的，否则就根本修炼不了。尤其是近几年，我才感觉到有这个问题，更说明我修的太差。意识到这个问题后，坚持严格把握住绝对不能做不能做的事，同时在交往上注意，除非必须见面的事，尽量不见面，见面时在语言上过去说过的不应该说的话不能说了，保持严谨、正常的交往状态。

这位同修很正很善良，这方面做得很好，去年他去了一个很值得去的地方。我想我们正常的修炼之间的互相帮助会保持，这是十分珍贵的同修缘份。缘和情是两回事，情必须得修去，缘那就是法的安排了，需要维系就维系，该断的时候也就断了。一切以法为标准，以修炼提高为目地。

去掉不易察觉的妒嫉心

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一七年十月二十三日】当听到同修被绑架的消息后，大脑里先反应出“就是有漏，被钻空子了”，而且念头里还带着些抱怨。发现这些念头不在法上之后，我赶紧排斥，让正念主导自己，然后静下心发正念清理迫害同修的邪恶因素，在清理自己的思想时，我发现了自己对同修竟然有不易察觉的妒嫉心。

同修比较信任我，和我无话不谈，对于她的不足，我非常清楚，经常和她交流，想帮她去掉不足。不知不觉间，我就有点看不起她，但这个念头非常隐蔽，以前我并没有发现，我一直以为我是真心帮助同修。在听同修的不足时，我并没有向内找自己，看看自己还有没有和同修同样的不足，而是以一种“我在这方面比你修的好，我能帮助你”的心态对待同修，以前没有意识到这也是妒嫉心的一种表现。

晚上学法，将“妒嫉心”这一节又学了一遍，这才看到师父很明确的讲出了妒嫉心的起源、表现和危害。以前总是看过就看过了，并没有入心。师父讲：“咱们讲个故事：《封神演义》中的申公豹，看姜子牙又老又没本事，可元始天尊让姜子牙封神。申公豹心里就不平衡了：怎么叫他去封神哪？你看我申公豹多厉害，我的脑袋割下来还能回来安上，怎么不叫我去封神呀？他妒嫉的不行，老跟姜子牙捣乱。”[1]我发现自己这种“我在这方面比你修的好，我比你强”这种心态和申公豹那种“你看我申公豹多有本事”的心态多相象啊，这不就是妒嫉心的起源吗？接下去，当看不起同修的时候，妒嫉心就开始表现了，如果想着同修的不足，带着看不起同修的心，在那里发正念，怎么会起到真正消除一切邪恶的效果呢？这不就是妒嫉心的危害吗？只是没象申公豹那样老是捣乱罢了，虽然是无意的，但不也是在承认旧势力当中去消除邪恶吗？这样不能从根本上彻底否定旧势力的一切安排。

意识到这些，赶紧发正念清理妒嫉心，然后以纯净的心态解体迫害同修的邪恶因素。发完正念，又体会到，每当听到、看到一件事的时候，不陷在事情本身的对错当中，首先看自己动的是不是正念，才能真正的将事情做好。

当前的一点感悟，如有不对的地方，请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

这一痛 警醒了

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一七年十月二十二日】十月七日晚上学完法，我身上就有点儿不舒服，半夜睡觉翻身，身上就有点儿疼了。第二天早上起来后，背上靠右边处就好象常人岔气那样，疼得越来越厉害。到第三天的时候右边可以了，左边又开始疼，疼得我连饭都不想吃，而且那种痛是我从来都没有过的，都觉得有点儿撑不住了。

修炼二十多年了，我没打过一次针，没吃过一粒药。身上有一点儿难受，我就在心里说，正念强一点，自己找一找就轻松过去了。可这次，这是怎么了？我警觉了，不由得想起最近家里的烦心事。

我有一处平房要拆迁，孩子们没有和我商量，要分这个钱，同时还商量要把我的钱都管起来，大女儿甚至还说：“要不管娘的钱，她一个月三千多块钱，都干了啥了？还不都得付在了法上。”我听到了这个话，火憋不住了，脾气上来了，大骂他们：“你爹活着的时候，家都是老娘当，你们要好好的，还给你们几个，要这么闹腾，我一分都不给，看你们把老娘怎样！……”乱七八糟的话就出来了，活脱脱一个常人的模样。

外孙女在我家养病，孙女婿来接她，在楼下打电话不上楼，我又生气了，强硬的对外孙女说：“你不许下去，让他上来！”逼着女婿上楼了。我就开始数落人家：“咋了，连楼都不上了，谁对不起你了，拍拍你的良心，谁把人给你救活的！一分钱没

有，你还……”呱啦呱啦把人家说得低下了头我才罢了，没有修炼人的一点儿风范。

这次身上的剧痛，迫使我必须静下心来认真的想一想了。同修们听说了我的情况，也三三俩俩来我家和我学法，帮我发正念，诚恳的和我交流、切磋。指出我平时不在法上的一些行为：如和同修们商量事情，有时如果不按我的想法来，我会很强势，使同修不能很好的发表自己的观点。在对待家人、亲戚的有些事，更是必须按照我的想法来，我说啥就是啥，没人敢反驳。

我也深刻的悟到了，这次身体痛的出现，是师父利用它暴露我应该修去的许多常人的执着：不让人说，一说就炸；和常人争对与错；凡事必须顺着自己来，不顺心就不行。等等。再往深里挖，其实与我固有的本性和身上的党文化因素没修去有关。

我在修炼前性格就很强势，脾气大，说话算数。遇到的什么事情都是我说了算，对不对都得听我的，稍不如意张嘴就骂人，不管是谁。师父在《洪吟三》〈阴阳反背〉中讲的“女人刚尖逞豪强 浮躁言刻把家当”，就象是在说我一样。修炼这些年，自己也很注意这方面的修为，可一遇到违背自己观念的事情，就开始发作，早把师尊的教导忘了。

我今年七十多岁。经历了邪党的许多运动，在邪党“斗争”理论的煽动下，我当时也参与了一些斗人的事情。那时年轻气盛，有的人不好好配合被批判，我生气了还用书甩人家，现在说起来真是惭愧。听过《九评》，也看过《解体党文化》，可有时一遇到常人中的事情，看不惯，嘴里就顺口说出一些满是党文化“斗人”的话来……，丝毫没有觉察到自己的“争斗心”放大了，放大到它已经影响到了自己的修炼。

这次痛，把我彻底警醒了。找到了执著心，在今后的修炼路上，就一定修去，不能辜负师父的慈悲苦度。

修炼交流摘录

我们当地有一位在教育单位退休的女同修，她曾多次到北京证实法，多次被非法关押、非法劳教。因她对大法很坚定，邪恶把她当成重点控制。因她是孤寡老人，六一零伙同教育局将她劫持到敬老院软禁多年，并且非法扣押了老同修的全部工资，每月只限额发给她五十元作费用，更为邪恶的是，教育局还用她的工资长期雇佣一个人非法看管她。虽然该同修开创了学法炼功和讲真相的环境，并能走出敬老院面对面讲真相救人，但必须每天按时返回报到。该同修意识不到这是走了旧势力安排的路，认为自己状态还不错。加上有怕心，多年来已经习以为常了。我得知这一情况，立马与我地同修切磋交流，在老年同修怕心较重和正念不足的情况下，我们应该利用整体力量，帮助她反迫害，否定旧势力的安排，我们通过了解她在敬老院里的生活状况，经济条件，约束条件，工资被扣等情况，由一同修写出了一篇揭露当地邪恶和证实大法美好的文字材料，成文之后，我们依次去民政局、政府部门、教育局、公安局送材料曝光，向各部门诉求，呼吁各部门关注因修炼法轮大法的孤寡老人受到的不公正待遇。可是事情不但没有得到妥善解决，六一零伙同教育局反而变本加厉把老年同修秘密劫持到另一偏远的敬老院软禁，并不准她学法炼功，晚上将门反锁，针对这一情形，我们重新修改整理了材料，加大力度曝光邪恶，并将曝光材料制成彩信，向各级政府，公、检、法、司，教育系统及相关各部门群发，共发了十多万条彩信，同时把真相资料与曝光文字材料一起散发到敬老院及周边环境，后又大量向全县发放，由于事例典型，世人的正义良知被唤醒，也明白了法轮功的真相。一时间，外界舆论沸扬，发自内心的谴责六一零及教育局某些人的这种邪恶的行为，很多仁人义士发出呼吁：老人问题不得到妥善解决，我们将关注到底。迫于外界压力，六一零人员出面到敬老院看望老年同修，看到老年同修房间里的十多本真相资料（发放到敬老院的资料老人们看完后都送到

了同修这里），六一零主任拿起来看了看，老年同修说：“你都拿去认真看看吧”。六一零主任说：“某某呀，你都成了名人啦！”当即将老年同修送回了家，并恢复了她的工资待遇，老年同修回家后堂堂正正走入了讲真相的正法行列。

——《紧跟师尊 否定旧势力的安排与迫害》

同修们在“诉江”中，放下怕心，放下自我才不会被迫害，不是明慧有篇文章叫：“谁说诉江就一定会被迫害”，关键是看你能不能有正念，怎样用慈悲心去对待了，即使被绑架也还是要用正念、慈悲心讲真相，但出来后一定要复议，复议也是为给他们讲真相、救他们。二零一六年六月，事隔一年，明慧网实名报导了我的控告状，我没动心。只有放下自我，才能“堂堂正正”的控告江泽民，也就是用修成的“真我”来主宰控告的问题，是人走向神的问题，在这个问题上，一动人念很可能被抓，而一动神念就不一样了，是佛法神通了，这里有个表面物质和微观物质的问题。师父也在讲法中说过：“你心一动，旧势力就利用警察来敲门了，邪恶就来找你了。”（《世界法轮大法日讲法》）在“自我”的驱使下，有的人也很早开始“诉江”，还催人写、帮人写的，但不久就被绑架了，所有东西被抄，还被判了刑，也就是说有的学员不是用神念控告江泽民，而是表面人在做，不是神在证实法，而是人在证实自我。因此我想到同修心得中的一句话：“执着自我，抱残守缺，在自己的小范围内绕圈子，走不出为私为我的特性，就摆脱不了‘成、住、坏、灭’的结局。”控告江泽民不是风风火火闹革命，师父说：“那个时候上学的人，都要讲究打坐，坐着要讲姿式的，拿起笔要讲运气呼吸的，各行各业都讲净心、调息，整个社会都处在这么一种状态。”（《转法轮》）人的思想静下来，人的一面就容易被“真我”主宰，达到法在不同层次的标准要求，就会具有法的威力。

——《在“诉江”中证实法》

师父给我们留下了集体学法的形式，就是让我们在这个环境中互相鼓励、共同精進。一次有一个同修对我说：总是头晕，感觉头顶有东西……我觉得那是些不好的负面思维。我就把我的经历与她交流，我说：头顶有感觉，那是三花聚顶是好事，这不是好事吗？头上有功柱不也有感觉吗？你想想师父怎么说的？我们的一思一念都是物质，你想它是不好的东西，那就可能成不好的东西了。一周后，再见到同修时，同修高兴的对我说：“真是一念之差呀！那天又头晕、感觉头上有东西，我心里说：我头上是法轮在转呢。我这一念一出，就觉着身上“唰”一下，浑身轻松、好舒服！好舒服！感谢师父，感谢师父。”现在这位同修什么症状也没有了，一直好好的。通过進一步学法交流，在法上提高后，我和同修都深深体会到：什么不好的心也别有，什么不好的念也别出。就是信师信法，做好三件事。

——《感恩师父让我走入大法修炼》