

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



二零一八年三月十八日，香港法輪功學員及一些市民在香港市中心舉行盛大集會及遊行活動，慶祝並聲援近三億人退出中共黨、團、隊組織，呼吁法辦元凶、解体中共、結束迫害。多位海內外知名人士到場或透過錄音聲援，呼吁更多人退出中共，結束中華民族苦難、走向光明。三退義工明顯感受到海內外的中國人正在改變，求真相、爭三退。

第 845 期

2018年3月22日



明慧週刊

第 845 期 甲申年十二月二十九日

WWW.MINGHUI.ORG



二零一八年三月十八日，香港法轮功学员及一些市民在香江市中心举行盛大集会及游行活动，庆祝并声援近三亿人退出中共党、团、队组织，呼吁法办元凶、解体中共、结束迫害。多位海内外知名人士到场或通过录音声援，呼吁更多人退出中共，让中华民族苦难、走向光明。三退义工明显感受到海内外的中国人正在改变，求真相、争三退。

第 845 期
2018年3月22日

第 845 期
2018年3月22日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

重要新闻（上图）

三月十一日下午，澳门法轮功学员在市中心步行街举行集会，声援三亿中国人认清中共的邪恶本质，声明退出共产党、共青团及少先队（简称三退）。

修炼交流

二次帮助同修闯过严重“病业”魔难

大陆综合

二审枉法裁判 上海林宝珍的律师控告中院法官
辽宁抚顺十二名法轮功学员被劫持六百多天

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：299,914,965

目 录

2 时事新闻

- 2 清除迫害 唤醒良知
- 4 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 5 海外学员证实大法、讲真相摘要

7 大陆综合

- 7 大陆综合消息
- 11 严正声明
- 11 世人觉醒
- 13 人心与因果

16 时事评论

- 16 “监视居住”违反的法律条文

18 修炼园地

- 20 二次帮助同修闯过严重“病业”魔难
- 23 转变观念 - 不是帮同修，是同修帮我修
- 25 用警察或世人听得懂的语言解体迫害
- 27 反思：为什么不重视学法
- 28 新学员 感谢身边为难我和事
- 34 与学法小组同修们共同提高
- 37 丈夫有外遇之后
- 40 读《世界法轮大法日征稿通知》有感
- 44 修炼交流文摘

时事新闻

清除迫害 唤醒良知

◇二零一八年三月十八日，香港法轮功学员及一些市民在香港市中心举行盛大集会及游行活动，庆祝并声援近三亿人退出中共党、团、队组织，呼吁法办元凶、解体中共、结束迫害。多位海内外知名人士到场或透过录音声援，三退义工明显感受到海内外的中国人正在改变，求真相、争三退。

上午十时“庆祝三亿中华儿女退出中共大集会”在中环爱丁堡广场举行，多位香港及大陆知名人士声援并祝贺三亿中华儿女良知觉醒，认清中共的邪恶本质，并呼吁更多人退出中共，让中华民族结束苦难，走向光明。香港法轮佛学会发言人简鸿章强调，三退运动不是政治运动，而是呼吁每个人对善与恶、正与邪作出正确选择的精神觉醒运动。他庆贺近三亿人选择了光明的未来，呼吁更多人尽快抛弃中共邪教，“善的力量是洪大的，只有归善的生命才能得到上天的眷顾。”

香港前立法局议员、民主救港力量召集人曾健成呼吁港人要认清中共的真面目，并强烈谴责中共耗巨额维稳费支持青关会侵扰法轮功，“中共强横无理，如果今日我们不回击，明天我们就奔波了。所以大家一起努力，结束中共一党专政”。

多位政界人士透过录音发言。民主党主席、立法会议员胡志伟说，“有三亿中国人退出中共组织，代表人民的意愿，表达对中共专权政府的不满情绪”。他并赞扬：“《九评共产党》这本书提供了一个入门的门槛，让市民大众能够深切明白共产党的本质。”

香港支联会副主席蔡耀昌透过录音发言，认为退出中共组织的人数不断地增加，反映出“中共专制的面目、侵害人权，甚至违反人道的做法，已经被越来越多中国人以至国际社会认识到。

2 持续下去，直到中共终结”。

下午二时，游行队伍从北角英皇道游乐场出发，沿着港岛区主要街道前往终点西环中联办，途经铜锣湾、湾仔、中环多个购物热点。游行由天国乐团领头，有“三亿三退 普世同庆”、“法轮大法洪传世界”、“和平理性反迫害”、“天灭中共 三退是福”等六大方阵，并有腰鼓队、旗鼓队等表演，吸引许多香港市民和大陆游客驻足观看，他们纷纷以手机拍下游行的场面。来港旅游的刘先生是第一次看到法轮功游行，直呼很惊讶，表示香港很自由，互相尊重。他也支持法轮功学员有信仰的自由，“真、善、忍肯定是美好的品德”。

◇三月十日，加拿大卡尔加里市部分法轮功学员和市民在市中心 James Short Park 公园集会，声援近三亿人退出中共党、团、队组织。一位华人老阿姨一早就来到活动现场，她说很佩服法轮功学员不屈不挠的精神，多年来坚持不懈地向华人讲真相劝三退，有力地震慑了中共。卡城民主人士汤般若及干事郑保罗等参加了集会，汤般若发言说：“中共邪党是中国历史上从来没有过的，是个外来的邪灵，它镇压一切正统宗教信仰，破坏中国的传统道德规范体系，它导致了数千万人非正常死亡，恶贯满盈。”郑保罗对退党义工的努力付出表示敬佩：“十多年来如一日，坚持不懈向民众讲真相，揭穿了中共的真面目，让许多人看到中共邪恶的本质，亦令世界变得更美好。”

◇三月十三日，美国加州洛杉矶县夏威夷花园市（Hawaiian Gardens）市议会全体通过了支持法轮功、谴责中共强摘器官罪行的宣言，并呼吁美国国务院彻查中共强摘器官真相。在决议案通过之前，法轮功学员代表二月二十七日，在市议会做了关于中共迫害法轮功与活摘法轮功学员器官的专题演讲。市议员为世界上发生这样的暴行而感到震惊。

◇诺鲁孜节（Nowruz Bazaar）是伊朗民族庆祝春天开始的节日，三月十六日至十九日，加拿大多伦多部份法轮功学员应邀参加了位于列治文山绿地公园（Richmond Green Park）的诺鲁孜节，在展会上播放了波斯语版本介绍法轮功的短片，还在舞台上向

民众演示法轮功的功法。很多波斯语社区的民众表示，支持法轮功反抗中共长达近二十年的迫害，还有很多民众希望学炼法轮功。

来自伊朗的胡曼（Human）先生在移民加拿大前从事媒体工作，他告诉学员自己关注法轮功很多年了，出于职业的原因他曾研究过东西方各种修练的方法，对法轮功有很高评价，他也表示支持法轮功：“法轮功是我了解的修炼方法中最有影响力的，也是最有力量的，我知道法轮功在中国受到的不公平对待，我支持你们！”胡曼先生还留下自己的联系方式希望为法轮功的反迫害提供进一步的支持。

◇二零一八年二月下旬，土耳其法轮功学员在土耳其第十二届安卡拉（Ankara）书展上向民众介绍法轮功。在两天的活动里，共发出去了五千份真相小册子，其中包括土耳其前司法部长艾尔金（Sadullah Ergin）；著名历史学家思南迈丹（Sinan Meydan）。一位名叫凯思维蒂（Dilek Cansevdi）的女士说：“法轮大法的真理，真善忍的原则造就了我们人类的品质，那也是我要追求的人生哲学。”

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇湖南常德市桃源县四位法轮功学员刘冬仙、方杏枝二零一八年三月十三日被非法判刑九年，刘丽辉被非法判七年并处罚金三万元，曾明清被非法判五年半并处罚金二万五千元。四名法轮功学员二零一六年十二月份被绑架、构陷，二零一七年十一月二日被非法庭审。

◇辽宁法轮功学员张树德，四年前应聘到大连理工设计院，外派到盘锦市高新技术产业开发区工作，二零一七年六月因居住证到期，到所在地的兴隆台区兴盛派出所办理顺延手续后被入室绑架。二零一八年中国传统新年前，被盘锦市法院非法判刑七年，并勒索罚款两万元。父老乡亲们听到后，以签名按红手

印的方式营救这个在哈尔滨市双城区的农村走出来的唯一一位研究生。

◇北京市密云区善良老太太文木兰，修炼法轮功，按照真、善、忍做好人，两次被劳教、非法判刑五年，于二零一七年十月十四日再次被绑架、非法关押在看守所致生命垂危，于二零一八年二月二十七日含冤离世。

◇辽宁鞍山市法轮功学员孙敏，优秀教师，曾遭到绑架、洗脑、劳教、判刑等迫害。二零一六年六月再次被绑架，被非法判刑七年，于二零一八年三月八日在辽宁省女子监狱被迫害致死，年仅五十岁。孙敏生前因为坚持信仰真、善、忍，遭受了中共监狱种种常人无法想象的非人折磨。

◇辽宁凤城市红旗镇法轮功学员冷冬梅，曾多次被非法劳教、判刑，历经十年冤狱折磨，二零一五年十二月九日在丹东市打工下班后，又被桃园派出所警察绑架，秘密诬判三年，二零一七年七月被保外就医，二零一八年二月二十五日晚含冤离世，年仅四十九岁。

◇河南省平顶山市法轮功学员刘玉霞，二零一七年十二月二十八日再次被冤判五年，于二零一八年三月十六日劫持到河南省新乡女子监狱。刘玉霞现年六十五岁，原在市政府物价局工作，只因坚持真、善、忍信仰、讲真相，多次被办洗脑班、拘留；二零零六年九月被非法判刑五年。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

三月十七日，由法轮功学员组成的美西天国乐团参加了旧金山第一百六十七届圣派翠克日大游行（St Patrick's Day Parade）。法轮功学员英姿飒爽，演奏的乐曲震撼人心，他们成为最受观众欢迎的队伍。在一百二十五个游行队伍中，法轮功学员的队伍是最壮观、整齐的。他们头戴新款古装帽，脚踏靴子，身着蓝白相间的唐装，精神抖擞。他们为观众演奏了演

奏了《法轮大法好》、《神圣的歌》和《星条旗永不落》等乐曲，获得了观众们的欢呼和喝彩。天国乐团的队伍经过主席台时，主持人介绍说，“现在经过主席台的是法轮大法天国乐团，每个乐团的团员除了演奏外，平时他们修炼法轮大法，法轮大法的原则是真、善、忍。”

游行组织者、爱尔兰联合社会主席 Liam Frost 非常高兴再次在游行队伍中看到法轮功学员。他说：“法轮功学员的演奏令人震撼，服装令人耳目一新，我非常欣赏，他们非常成功。他们每年都来参加圣派翠克游行，我们非常感激。”

三月十七日，美国休士顿第五十九届圣派翠克（St. Patrick's Day）大游行在休士顿市中心举行，法轮功队伍以黄色炼功服亮丽登场，耳目一新，学员演示优美缓慢的功法，别具一格。

三月十七日，爱尔兰法轮功学员应邀参加了第二大城市科克（Cork）市的圣帕特里克节（爱尔兰国庆节）的大游行，沉浸在节日气氛中的人们向法轮功方阵欢呼。主办方科克市议会（Cork City Council）的发言人获赠《转法轮》后，希望更多了解法轮功，她表示让更多的市民了解法轮功是什么，为什么法轮大法好，这很重要。

三月十、十一日周末两天，新西兰正值秋高气爽，一年一度的元宵灯节在基督城市中心广场进行，基督城法轮功学员们也在此展示功法，参与灯节的庆祝活动。

大陆综合

大陆综合消息

◇二审枉法裁判 上海林宝珍的律师控告中院法官

三月十二日，上海浦东法轮功学员林宝珍的律师突然收到一中院邮寄的裁定书——在二月二十八日，上海市第一中院作出的维持原冤判林宝珍一年的裁定书。

上海市第一中院陈光锋法官，作为林宝珍冤案办案法官，不开庭审理，直接下判，涉嫌触犯刑法，故，林宝珍的律师向中院监察室，提起了对上海市第一中院陈光锋及相关责任人枉法裁判的控告。律师在控告中说：上海市第一中院陈光锋及相关责任人，未履行依法治国，法律至上的宗旨，无视法律，破坏法律实施，有违公平公正。请求有关部门对相关责任人的违法犯罪行为依法进行查处。

林宝珍，家住上海浦东高东镇杨园新村，修炼法轮功后，更加善待他人。无论她在哪里工作，都得到了单位领导的赞赏和信任。在上海市保税区内做清洁工时，领导就是放心让她晚上值班，说谁都不要，就要林宝珍做，她最让人放心。

可就是这样一位善良、淳朴的好人，因为坚持对真、善、忍的追求，二零一七年十一月二十八日上午，浦东法院在不告知家属和律师，不宣读判决书的情况下，通知林宝珍被非法判刑一年。林宝珍当即上诉。一月十八日，律师向一中院提交了“强烈要求二审开庭审理”的法律意见。上海一中院陈光锋法官在收到律师意见后，多次表示是否开庭还在商量。但三月十二日，律师突然收到一中院维持原判的裁定书。

◇黑龙江双城善良妇女被劫持 乡亲们联名呼吁释放

郭玉荣修炼法轮功，心地善良，是个好儿媳。她于二零一七年十月十日在家中被当地双城联兴派出所绑架，非法关押到今天

有五个多月了。宪法中规定：公民有信仰自由。家人呼吁家乡父老乡亲伸出援助之手，要求无罪释放媳郭玉荣回家，也望社会各阶层人士给予关注。

◇辽宁抚顺十二名法轮功学员被劫持六百多天

辽宁抚顺东洲区有十二位法轮功学员被东洲检察院非法批捕，至今已被非法关押在南沟看守所六百多天。他们是：吕庆、胡风秋、徐桂荣、张桂萍、刘凤娟、李明云、秦增云、潘福德、东维荣、姜顺爱、李刚、李艳荣。

这十二名法轮功学员是在二零一六年七月二十二日前后，在家里被绑架的，只因不放弃对真善忍的信仰，就被绑架、抄家。

这起迫害法轮功学员的所谓“案卷”，因证据不足先后两次被抚顺市东洲区检察院退回东洲区公安分局，要求其补充证据。

二零一七年三月十三日，抚顺市东洲区检察院还是将这份“事实不清，证据不足”、蓄意陷害法轮功学员的“案卷”递交到抚顺市东洲区法院。据悉，市委书记高洪彬很关注此案，东洲法院宁把中国的法律视为白纸一张，也要保住自己的饭碗。将迫害案卷交给法官田浩办理，田浩曾二次要求几位律师召开“庭前会议”。

◇遭九年冤狱 崔禄喊“法轮大法好”被打掉门牙

河北张家口市涿鹿县法轮功学员崔禄，遭受近九年的冤狱折磨，二零一八年三月六日在冀东第一监狱广场大会上，只因他喊“法轮大法好”被打掉了两颗门牙，现在仍在严管队遭受迫害。

崔禄现被非法关押在冀东第一监狱第三监区，到今年五月份被关押九年整（五月到期），经常被关在严管队摧残：强制坐老虎凳，长期不让睡觉，用两根电棍同时电，还灌屎灌尿，用两千瓦的灯管同时前后烤，三九天只让穿单衣服坐水泥地上，开着窗户长期迫害，一天只给两个小窝头，喝水受限制。

冀东监狱二零一七年将近一年时间不许家属接见崔禄，借口是他在监狱喊“法轮大法好”。二零一八年一月十一日是接见日，家属又到了监狱，早八点多就去排队，等到上午接见时间快结束时，才让见了一面三分钟。崔禄被迫害的双手无力、手腕抬起来都困难，两腿浮肿，走路非常缓慢；身体非常虚弱。

崔禄，男，大概五十多岁，原在涿鹿县政府农工部工作。

◇陕西咸阳市武功县大法弟子刘慧荣被绑架 现已回家

2018年2月13日下午，刘慧荣在西安火车站安检时，被检查出大法真相护身符，被西安火车站警察非法扣留，非法没收了包里的护身符、九百元真相币，现金一百多元。随后西安火车站警察与咸阳市警察、武功县政法委610、武功县公安局国保大队和武功县南仁派出所警察，非法抄了她的家，抄走她的私人物品，两台打印机、大法书、电脑、工资钱九千多元等等。后被非法关押在咸阳市秦都区看守所一月有余，现刘慧荣已回家。

严正声明

本周一百八十二名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百四十一名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇“三退”近三亿 民众感谢法轮功

近日，加拿大“三退”（退出中共党团队）热线接到这么一个电话：“我是加拿大某大学的博士生，我要帮我们这里的留学生五十人做三退。”还有中国大陆浙江的一企业老板说：“我

要给我公司员工两千人做三退。”

至今，在大纪元网站上宣布退出中共党、团、队的人数是2.99亿。大纪元发表社论《九评共产党》十四年，引发近三亿人的三退大潮，代表这场波澜壮阔的中国人摆脱共产邪灵的精神觉醒运动进入了一个新的里程。

海外三退义工明显感到无论从中国大陆来的华人还是在海外的中国人都在改变，求真相，争三退。加拿大退党热线义工王女士说，有很多来自大陆的民众表示都是在法轮功真相资料里或人民币上看到退党热线电话，然后打来电话做三退。还有一个明显的变化是越来越多人表示要学法轮功，他们都表示要感谢法轮功，让他们真正脱离了邪党组织。

* 浙江一企业老板：我要给我公司员工两千人做三退

加拿大退党中心热线一天接到一位来自北京的电话，是浙江一企业的老板，他带着公司的三位管理层人员到北京开会，他们在一张人民币上发现有加拿大退党中心的热线电话，他们回到旅馆后就一起打通了这个电话，听懂了“三退保平安”的意义后，四人都退了党。然后这老板还说，我要给我公司员工两千人做三退。

接热线的义工王女士说：“这个你得经他们自己同意才行，因为这是出于自己真心的行为，别人不能代替。你回公司后把我告诉你的‘三退保平安’的意义讲给你的员工听，然后他们决定退了你就可以告诉我了。”

这位老板回到浙江的公司后又打热线过来说：“你知道吗？中共已经没救了，我们的企业都给那些贪官败掉了，上级政府部门不停地要我们给钱，十万，几十万，千万不停地要，我们不停地给，我们这个企业都被榨干了，面临着要倒闭，有两千员工面临失业，都没什么活路了，他们怨气冲天，个个都恨死共产党了，所以他们都愿意退出那个组织。我归总了一下，你就给他们个化名都退了吧。谢谢你们，谢谢法轮功！”

◇ “炼法轮功的人心眼儿最好了”

一、“阿姨，我等了一千年了”

我单位新分来一个“九零后”小姑娘，一双大眼睛水灵灵的，象是会说话。她很腼腆，说话会很害羞，笑起来甜甜的，还有两个浅浅的酒窝。我很喜欢她，感觉她和我很有缘，我就在心里酝酿着：等有合适的机会我要跟她讲真相。就在这样想的当天夜里，我做了一个清晰的梦，梦中我和她讲述法轮大法的美好及法轮大法被迫害的真相，她哭着对我说：“阿姨，我等了一千年了！”梦中我也哭了，醒来后眼里还含着泪，我知道师尊点化我：讲真相不能等。

第二天中午我约她一起到外面吃点饭，和她讲述大法的真相，当谈到我和丈夫（同修）因九九年之前曾经自愿拎录音机到炼功点和同修们一起炼功，就被邪党当成了牵头的，我们夫妻双双被关进看守所一个多月，当时家中只有年仅十二岁的儿子……她哭了。那天我俩聊了两个多小时。过程她几乎不停的流泪，她自己也很纳闷，今天不知为什么总是想哭。这景象和梦中的情景几乎是一样的。

后来她告诉我：“阿姨你知道吗？我长这么大，第一次从你这里知道法轮功这么好，从上小学开始在课本上看到的都是法轮功如何如何不好，以前的印象中感觉法轮功太可怕了，几乎都是血淋淋的画面啊！”唉，邪党真的是害人不浅哪！

二、“你就是我的亲女儿”

一天从亲戚家出来我不知不觉的绕道回家（因为还有两条近路可走，平时从不走这条路），路过一个单位门前的绿地，在几棵景观树（俗名叫看桃）下，看到有个老太太在树下捡着什么，我好奇的看着她，她也回头看着我，当我们目光相遇的时候感觉就象老熟人一样相视一笑，我问她：“阿姨你在捡什么？”她笑着说：“没事，玩儿呢，捡几个小桃核。”并伸出手把捡到的像小手指肚那么大的桃核给我看。于是我们象老朋友很自

然的一起向前走。她很开朗，也很健谈，对我没有戒心，把亲戚中谁欠了她多少钱，很多年也不还，她也不去要的事儿都对我说，还不时发出爽朗的笑声。我借机给她讲不失不得及善恶有报的理，她很愿意听。

接着我很自然的给她讲法轮大法的真相，并告诉她我母亲八十七岁了，天天念“法轮大法好，真善忍好！”身体可好了，耳不聋眼不花的，还能做针线活儿，收拾屋子，做饭等等。我又从自己炼功亲身受益，十多种疾病不翼而飞，讲到法轮大法洪传一百多个国家和地区，受到的褒奖和支持信函超过三千多项，然而江泽民却出于小人的妒嫉蓄意迫害，所有的借口全是黑白颠倒，指鹿为马，欲加之罪，何患无辞！她听的非常认真，还时不时的点头表示认可。当讲到三退保平安时，她说她退休前曾经是某国企的党支部书记，我问她用化名还是用真名，她毫不犹豫的说：用真名。聊天过程得知阿姨只有三个儿子，没有女儿。临别时，她搂着我的肩，看着我的眼睛很真诚的对我说：“从今以后，你就是我的亲女儿！”并把她捡到的那几颗在她看来很珍贵的可以用来串手链的小桃核放在我的手心里，作为礼物送给我。那一刻，我真的很感动，众生都在等真相啊！谢谢师尊，把有缘人领到弟子面前。

三、“共产党最坏了，我才不信他们那一套”

一天，我去给以前听真相时想看大法书的朋友去送《转法轮》，等了一会儿公交车没过来，这时一个电动三轮出租车停在我面前，我一看开车的是个老年人，看上去在七十岁以上，我心生一念，坐他的车吧！这么大岁数了还开车出来谋生多不容易啊！

坐上车后一打听，真的已经七十多岁了，我车程很短，不敢耽误时间就直接问他：大叔，您知道法轮大法好吗？他说知道。我说您怎么知道的？他说：我看过法轮功发的小册子，那上面说的的事儿都很实在，有好多话说到了咱老百姓的心窝里。我告

诉他：千万别相信电视上说的，那都是在给法轮功造谣，没有一句是真的。他说：“电视我都不看，共产党最坏了，我才不信他们那一套。”

四、“炼法轮功的人心眼儿最好了”

一次，我骑电动车路过一个道口，看见旁边有一个卖梨的，我顺口问下多少钱，他说十元五斤，我感觉比超市便宜，准备买十元钱的，在往塑料袋里捡梨的过程中他很随意的说了句：今天我才走字儿呢（方言，并且说的是反语，就是不走字儿、不顺利，有点儿倒楣的意思），批这点儿梨多给人家一百元钱。我说：“没给你送回来吗？”他说：“怎么可能，明天再看见我问问，人家能不能认账还是个事儿呢。”我说：“有一种人能给你送回来”，他压低声音说：“是，我知道，就是炼法轮功的！”我问他：“你怎么知道的？”他说：“炼法轮功的人心眼儿最好了！”

然后他可能怕我着急走，语气很急速并且有点儿兴奋的告诉我，有一次他骑三轮车，不小心把一个七十多岁的老太太挂倒在地，给他吓坏了，你想卖一天水果也挣不了多少钱，这得多少钱赔给人家呀，即使人家不讹他，只上医院检查检查也得不少钱啊。结果呢，老太太不但不要他的钱，连上医院检查也不去，原因就是：这个老太太说她是炼法轮功的，有师父保护，没有事儿！还告诉他记住“法轮大法好，退出党团队能保平安。”当时他那个激动啊，眼泪都快出来了，恨不得跟老太太叫亲奶奶。从那以后他就记住了“炼法轮功的人心眼儿最好了！”我追问一句：那你三退了吗？他说：退了，退了，当时就退了！临走时，我送他一个护身符，祝他平安健康，他拱手说：谢谢，谢谢，我们都平安健康！

记得常人中有这样一句话“乌云遮不住太阳的光辉”，尽管十八年来邪党迫害抹黑打压法轮功，但知道法轮功好的人却越来越多了，这就叫邪不压正。

◇河北平山县 610 头子王根庭遭恶报除夕丧命

原河北省平山县 610 主任王根庭，于二零一八年二月十五日（农历除夕）死了，结束了其罪恶的生命，开始在地狱偿还其恶业。

王根庭，嗜赌成瘾、贪色成癖，诨名“二棍儿”——赌棍、色棍。王根庭是平山县北街村人。其对父母不孝，是北街村公认的几个最不孝顺者之一，因此，在北街村口碑极差；王根庭认钱不认人，亲戚朋友找其办事，也得给其送礼，否则免谈，因此，即使原来的亲戚、朋友也都疏远了。

王根庭爬到了平山县检察院副检察长之位，更是利用职位行恶。王根庭一九九七年专门跑到石家庄嫖娼，被石家庄市警方当场抓获，从而闻名全县。这么一个地痞、流氓、无赖，在检察院是混不下去了，却被中共邪党任命为平山县公安局副局长，分管政保股（专门迫害法轮功的股室）。王根庭是迫害平山法轮功学员的直接、主要凶手之一。

王根庭凶残的本性正好符合共产邪灵的要求，于二零零一年四月任命其为平山县第二任“610”头子。上任当月就非法设立“洗脑班”，大肆绑架法轮功学员。任期九年中，对法轮功学员无端谩骂、毒打并施以各种酷刑；还把法轮功学员绑架到看守所、劳教所、监狱；还对法轮功学员敲诈勒索。

据在明慧网曝光的案例不完全统计，在王根庭任期内，平山县被迫害致死的法轮功学员有五人；流离失所者二十五人次；被非法拘留的达二百多人；被非法囚禁在洗脑班的近一百人；被非法劳教、判刑的三十八人；对法轮功学员的敲诈勒索达四十多万元。这桩桩、件件都记录着王根庭迫害法轮功学员的罪恶。

王根庭受中共邪党鼓噪的“无神论”中毒极深，对上天的警示
14 无动于衷，对法轮功学员的忠告置若罔闻，一意追随中共迫害

佛法和修炼人。

王根庭本人常年病魔缠身，高血压、心脏病、头痛、头晕等，双手哆嗦的拿筷子都很困难。

作恶多端的王根庭死了，但愿还在追随江集团迫害大法的人能够汲取前几任610头子的教训（前三人均遭恶报），停止迫害。善恶有报是天理，是宇宙的法则，任何人都逃脱不了。

◇田地失火 有惊无险

〔山西来稿〕一天傍晚，我来到菜园子里，我看到了满地枯萎的杂草和用来围篱笆剩下的荆棘，于是收拾了一下，用火点燃，烧了起来。正在火烧起来的时候，丈夫刚好下班回来，他知道我今天傍晚要来菜园子，就顺路来帮帮我。他一进园子就很生气地冲我吼，不让我在园子里烧火，让我把没烧的都扔出去，我是修炼人也没说什么，就抱起剩余的东西扔了出去，他三下五除二的把火扑灭后，才松了一口气。

看着他紧张慌乱的样子，我才想起来他生气的原因。

几年前的一个秋天的下午，我和姐姐一如既往的带孩子们回娘家，在返回来的山路上，我想起丈夫说要到地里烧黍子秸秆（我家在这座山上有块地），我就站在山路的半坡上望向我家的地，结果所见之处一片焦黑，很明显刚刚这里经历了一场大火。于是我和姐姐还有孩子们一起大喊丈夫，这时他从地里跑了出来，招手示意我们下去，我一眼看到的就是他浑身脏乱，灰头土脸，还满脸疲惫的样子。他问：“有没有水，渴死我了。”他有气无力的用手擦着不断从额头滚落的汗水，我把给孩子们带着的水递过去，他一口气就都喝了下去。

他喘着气说：“刚才失火了。”原来他来到地里后，先是把地中央的黍子秸秆点燃了，然后开始到地头把周围的给割回来。没想到刚一点火，还没等他反应过来，火就张牙舞爪的蹿了出

去，风带火焰四处乱窜，一下子就窜上了山坡，而那山坡上还立有高压电线，丈夫吓坏了，赶紧脱下衣服冲着乱窜的火苗开始扑打，可是眼看着火势越来越大，一开始三米多宽，不到一分钟就发展到十几米宽，人在灾难面前是那么渺小，丈夫根本打不过来。

不一会儿他就一点力气都没有了，可是火势却越来越大，火把割黍子用的镰刀都烧化了，他一下坐了下来，连吐唾沫的力气都没有了，空气中到处弥漫着刺鼻的烟味，他闭上了眼睛想：这一下完了，这辈子全完了。他想起了路边的宣传标语“谁点火谁坐牢”，想起了他的妈妈，想起了我和孩子……

就在他绝望的那一刻，他想起了大法——因我是修炼人，我每天都提醒丈夫常念“法轮大法好、真善忍好”，他连哭带喊：“法轮大法好！真善忍好！师父救我！”就这样一直喊，过了一会儿，他慢慢地睁开眼睛，想看看火烧成什么样了，结果火势不知道在什么时候已经小了下来，只剩下一点儿小火，他鼓起劲几下就把火给扑灭了。

这件事情虽然已过去几年，可是丈夫一看到在地里烧火还是心有余悸。

“监视居住”违反的法律条文

文：大陆法轮功学员

从二零一七年初至今，每到恶党开会，全国各地都出现 610、派出所、居委会人员到法轮功学员家门口监视、跟踪，其性质如同对法轮功学员进行非法“监视居住”。这种侵犯法轮功学员人身权利的行为严重违反宪法和法律。如果是派出所警察参与“监视居住”，他们是在执法犯法；如果是 610、居委会人员参与“监视居住”，他们不是执法部门，没有执法权，其行为更是触犯法律。

一、违反《宪法》

《宪法》第三十六条规定：公民有宗教信仰自由。

《宪法》第三十八条规定：公民的人格尊严不受侵犯。

依据宪法，公民信仰法轮功受法律保护，法轮功学员的名誉权受法律保护。610、派出所、居委会人员因为公民信仰法轮功就安排监视、跟踪，严重影响法轮功学员及家人的正常生活，违反宪法，侵犯公民名誉权。

二、违反《刑事诉讼法》

《刑事诉讼法》第六章第六十四条规定：法院、检察院和公安机关根据案件情况，对犯罪嫌疑人、被告人可以拘传、或者监视居住。

依据《刑事诉讼法》，监视居住是针对犯罪嫌疑人、被告人采取的一种强制措施。法轮功学员是合法公民，不是犯罪嫌疑人，警察随意对合法公民进行非法监视居住，违反《刑事诉讼法》，参与的警察涉嫌滥用职权。

三、违反《公安机关办理刑事案件程序规定》

《公安机关办理刑事案件程序规定》第一百零五条规定了公安机关对犯罪嫌疑人进行监视居住的条件。

《公安机关办理刑事案件程序规定》第一百零六条规定对犯罪嫌疑人监视居住，应制作报告书，说明监视居住的理由，报县级以上公安机关负责人批准，并制作监视居住决定书。

法轮功学员不是犯罪嫌疑人，警察对法轮功学员的非法监视居住，即不符合《公安机关办理刑事案件程序规定》第一百零五条的身份规定，又没有经过合法手续。这种没有合法法律依据，又未经过合法法律手续的监视居住，完全是违法行为。

四、违反《公安机关执法细则》

《公安机关执法细则》第十九章第一条及第三条规定了监视居住的对象是犯罪嫌疑人，监视居住的手续要经过呈批和批准。

同上条所述，警察对法轮功学员的非法监视居住违反公安机关本身的执法细则。

五、违反《警察法》

《警察法》第七条（法治原则）：警察必须以宪法法律为行为准则，尊重和保障人权，严禁滥用、超越权力。

《警察法》第八十五条（严格依法履职）：警察应当严格按照法律、法规规定的条件、权限和程序履行职责、行使权力，不得超越权力、滥用权力。

法轮功学员的信仰受宪法保护，法轮功学员是合法公民，没有任何违法行为，警察对法轮功学员的监视居住没有法律依据、不经合法程序、没有合法手续，是滥用、超越权利，违反《警察法》的法治原则和严格依法履职原则。

六、执行非法“监视居住”违法行为的后果

《公务员法》第五十四条规定：公务员执行明显违法的决定或者命令的，应当依法承担相应的责任。

《警察法》第六十五条（上级决定和命令的执行）规定：警察对明显违法或者超越法律、行政法规规定的人民警察职责范围的决定和命令，应当拒绝执行。

《警察法》第九十三条（执法责任）规定：公安机关实行执法过错责任追究制度，实行办案质量终身负责制和错案责任倒查问责制。

参与对法轮功学员非法监视居住的警察及相关人员，个人要承担法律责任，现在公安部对公安人员的违法行为“零容忍”，开通“12389”投诉热线，《警察法》也规定对警察的违法行为，公民有权向监察机关或检察院检举、控告。

希望参与“监视居住”的610、派出所、居委会人员不要盲目执行命令，中共恶党对法轮功学员的迫害从来都是下达口头指令，没有书面文件和签名，作为执行者，将来不能以“执行命令”开脱罪责。中共恶党迫害法轮功已有十八年，现在谁不知道法轮功学员是好人，谁不知道中共邪恶？善待法轮功学员，守住善念，才有希望摆脱恶党的控制，为自己和家人赢得美好的未来。

二次帮助同修闯过严重“病业”魔难

【明慧网二零一八年三月十九日】二次帮助严重“病业”同修闯过魔难，我深刻感悟到：对待在魔难与病业中的同修不要有怕落埋怨的心，而是要有为法负责为同修负责的心。因为我们是正法时期的大法弟子，师父时刻在我们身边。谁也不配迫害我们，修炼中有漏有执着我们会在法中归正，也绝不允许旧势力插手迫害。我们不论遇到多大的难，只要信师信法都能平安度过。

（一）在修心上下功夫，甲同修身体奇迹般康复

二零一六年十一月份，我出外讲真相后回家，看到家里来了四位邻县的同修，是希望我能帮助处在病业中同修甲。送甲来的同修暗中告诉我：甲发现病业后，被家人送到医院住院二十天，越治越严重，花了五万多元钱，就变成现在这个样子：神志不清、大小便失禁、不吃面食，只是不停的喝水，小便尿在裤子里都不知道。甲的女儿看见母亲这个样，急的哭个不停。

我当时想到，修大法的是大法弟子，任何生命都不准迫害我们，甲同修肯定没事儿。我对那几位说：“你们放心回去吧，甲肯定没事儿。”把他们送走后，我与丈夫商量，想把甲同修送到集体学法好的村子去，丈夫说：“既然来了，我们就不能往外推。咱们先用正念清除甲同修背后的迫害甲的邪恶生命与因素，再参加咱们集体学法，会很快康复的。”

我每天得伺候八十六岁瘫痪在床十多年的母亲，甲也不能自理，那些天我确实感到极度疲惫。清晨，炼功发正念后就马上给母亲和甲洗漱；而后做早饭；喂饭更是忙的不可开交。给老母亲喂一口、给甲喂一口，最少也得一个多小时；晚上甲和母亲一边儿躺一个，我坐在中间给她二人念法。甲清醒时告诉我：脑袋上戴着黑头套，眼睛什么也看不见，头又疼又胀。甲有时尿被子，我从没觉的烦，尿湿了我就给她换干的。每当我

支撑不住时，师父的法“难忍能忍，难行能行”[1]就在我脑中出现，就使我精神一振，浑身充满力量。

甲到我家第三天下午开始发作，只看她冷的不行，躺在炕上往起颠的很厉害，脑子却什么都不知道。当时只我一个人在家，我一只手按住甲，一只手立掌发正念，请求伟大的恩师帮助我们，彻底清除甲同修背后破坏法、迫害甲的邪恶生命与因素。我自己发正念近两个小时，甲才稳定下来。我又赶紧找来两位同修集体发出强大的正念，彻底铲除干扰迫害甲同修的邪恶生命与因素，加持甲同修的正念。甲同修慢慢清醒过来，她自己的眼睛还是看不见，我坚持给她念法，并提醒甲按照大法的要求修自己这颗心。

在我们学法小组同修的共同加持的同时，甲同修按大法的要求提高自己的心性，她真诚的说：“我最大的执着就是怕。怕得病就赶紧买了一份大病医疗保险，从来不敢讲真相救人，根本不能完成师父要求做的三件事，真的不配做师父的弟子！”

了解这些后，我真诚的鼓励甲同修不要泄气，要抓紧学法，去掉怕心，助师正法，救度众生。这以后除每天学法、炼功发正念外，每到集市之日，我就用电动车带上甲去集市讲真相救人。头一次，我在前边讲，甲在我后边跟着发正念。每当我讲通一位，我就把真相资料交给甲，让她给得救的人发真相资料。等到第二次、第三次，甲同修就开始自己主动发真相资料。

不知到第几次的时候，甲一点都不怕，也开始向世人讲真相了。她说：“我们县城同修少，我是给同修做真相资料的，我回去后一定要抓紧一切时间多打印真相资料，把整个县城都铺遍大法真相，让众生都明真相，都得大法救度。”我们每隔几天就要去县城近距离发正念除恶，甲积极参加，不怕路远，坚持和我们同去，心性在快速的提高着。

就在去县城发正念回来后，她高兴的说：“现在我不渴了，不用每天喝两暖瓶开水啦，谢谢你们，谢谢慈悲伟大的师父。”

甲同修住院二十天花掉五万元钱越治越重，而在我家二十天，信师信法，用法法的法理严格要求自己，在自己的心上下 21

功夫，身体奇迹般康复。

（二）向内找是大法弟子的宝

二零一七年，一位外省的乙同修被送到我家来，当时这位乙同修说话发不出声音，路也走不了；吃什么都不往下走，吃什么吐什么。我与丈夫同修找来本村同修和乙一块儿学法炼功发正念，并在法理上切磋。但一点儿不见效，我就在琢磨：究竟误在哪了呢？！我打车带乙同修去县城近距离发正念仍不见效。我就又改变方式，让丈夫每天上午与乙同修一块儿学法、炼功、发正念、切磋，四天很快过去，乙仍然不好转。

丈夫有点儿着急，埋怨乙同修怎么就提高不上来呢！结果越着急乙同修的状态越不好。丈夫立即醒悟，师父讲过修炼的路上没有偶然的事情，看到两个人打架我们都得找自己有什么心。师父把这么好的让我们提高的机会送到咱家门口来，咱们怎么能往外推呀！悟到就要做到，丈夫开始找自己的执著心。就这样一改变，乙同修在学法时读法声音清晰洪亮，病的状态一扫而光，神极了！

乙同修的改变也惊醒了我，我真切的感到：乙同修的到来 是师父让他提醒我们修炼中要时时处处向内找，修就是修自己这颗心。我发现我和乙同修有一样很强的嫉妒心，不是怨这个就是怨那个的怨恨心造成同修间产生隔阂。

当我们静下心来找自己时，乙同修的变化更大啦，开始找她自己的执着，这也使我悟到：碰到这样的事不要看同修的表面，要肯定乙是大法弟子，是正法时期的大法弟子。我们在修炼的这条路上，要时时处处按大法的要求转变观念，向自己的内心去找，实修自己，一切障碍、魔难都会迎刃而解。

又过了不知几天，乙同修的丈夫来接人，我们又一块切磋都认定师父给我们的都是最正的。向内找确实实是我们大法修炼者的“宝”。

我从心底感恩师尊的精心安排，把外省的 同修乙送到我家让我找到长期没去掉的嫉妒心、怨恨心等执著心，衷心感谢慈悲伟大的师父及远道而来的乙同修。

以上只是现在所悟，有不合法的地方，请同修们慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

转变观念：不是帮同修，是同修帮我修

文：河北省大法弟子 清莲

【明慧网二零一八年三月十八日】一年来，同修A身体处于魔难之中，并且严重影响到了讲真相救人。同修A自己很着急，到处找同修交流，找同修帮助发正念，可是身体的不正确状态始终不见好转。

有几次，同修A让老伴用电动车送到我家中来切磋，并要求我到她家中去学法，我发现同修对我有了依赖心。我的问题在哪里呢？但是我把握住一点，同修的事儿就是我的事儿，决不允许旧势力迫害大法弟子。

师父说过：“那么少一个人就少了很大的力量，多一个人就多了很大的力量，所以我不希望丢掉任何一个人，也不想失去、再过早的叫他们走。大法弟子的圆满是没有问题的了，但是你早走，也给大法弟子要做的事造成损失，也是被旧势力钻了空子。目前正需要人手，不要造成损失。我想大家就尽量的做好，正念足一些，避免损失。”[1]

同修有漏是在大法中修，不能成为旧势力迫害的把柄，师父是连旧势力的本身都不承认的，我们也要坚决否定。我和其他同修一样，每次见到同修A都是帮助同修向内找、帮同修找到了对家人的情太重，特别是不让人说的心，一说就辩解，就事论事，不会修，不会向内找。一次，我们正在一起读《明慧周刊》。B同修说A同修念的不成句，同修A马上反驳B同修：你知道我眼睛不好使，念不好，你还老说我，某某协调同修说了，不让你说我。A同修情绪很激动，B同修说以后我不说你了。

当时我说，你不说也不对，要是师父安排你帮助他的呢。这时同修们你一言我一语的开始帮助 A 同修找她的执着那个不让说的心不是你，师父不是说过：“割舍非自己 都是迷中痴”[2] 吗？你要分清“真我”“假我”，你发现这个执着和观念形成的“假我”后，就求师父，这个不让说的心是“假我”我不要，师父说：“修在自己，功在师父”[3]。师父就会帮助拿掉这些不好的物质。

我们说完后，同修 A 还是按着自己的思路说 B 同修：你知道我身体这样，你还说我。同修们都摇摇头：“不会修！”无可奈何，大家不再说什么。

我也觉的不对劲，我们说的头头是道了呀！怎么 A 同修就不明白呢？师父的法打入我的脑海中：“正因为你们都有这样的心，才会有冲击你们心的因素；也正因为你们起了这样的心，你们才反感；你们都有这样的心，你们才形成大家都反感冲击了你们心的人。你们都能够在强烈的语言冲击下心态平稳，根本就不动心，你看看还有没有这样的因素存在了？”[4] 是呀，我们都和 A 同修一样，有不向内找、不让人说的心，所以才有这种表现状态，所以同修 A 是在帮助我们修，而我们都在指责 A 同修不让说，同修 A 是在帮助我们改变观念，无条件向内找自己呀！同修 A，谢谢你！接下来遇到的事儿，更使我把 A 同修当作镜子照一照自己了。

邪党“两会”期间，校长把我找去，给我提出了三条意见：一、校长说我每天签完到后，就又走了，我赶紧解释：我为了学校工作每天都是不吃早饭先来签到的。二、校长说你的教学成绩不如某校好，这一下可触动了我的不让人说的好面子心，我极力辩解：校长我已经尽力了，你可以每节课在监控器里看我是怎样上课的。三、校长说两会期间你必须每天在学校里，你在楼下，我在楼上看着你，我说：校长，你不要这样做，这样做对你不好……没等我说几句，校长说，那你就快点回家吃饭去吧。

这种监视是邪党从九九年以来在所谓敏感日惯用的迫害

手段，本来我从副校长那里拿了课表（我替某教师多带一个班的课），听完校长说我教学成绩不好的话，马上把课表还给了副校长，心里愤愤不平的诉说：校长说我教学成绩不好哦，不能耽误了学生。其实是“不让人说的心”在不服气。回到自己的办公室，又向其他同事议论校长说我教的不好的话，大家都纷纷为我鸣不平……

同修 A 的形象出现在我的脑海中，“他们怎么样能把看到的对方如何如何，反过来看自己就好了”[5]我这不是“不能说，一说就炸”[6]吗？我一下惊醒了，同修 A 的表现不正是我的一面镜子吗？不正照出了我的“不让说的心”吗？修了十几年了，还没有达到大法一开始就要求的做到：“打不还手，骂不还口”[7]的最初标准，这我才体悟到无条件向内找的一层内涵。

感谢师父的点悟，谢谢同修的帮助，让我们转变观念。都学会无条件向内找自己，从人走向神，我不再帮助 A 同修向内找，而是和 A 同修共同发出强大的正念：彻底解体，迫害同修 A 肉体的邪恶生命与因素，全盘否定旧势力的一切安排。

师父说：“他的事就是你的事”[8]。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉
- [2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈去执〉
- [3] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [4] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉
- [5] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈和时间的对话〉
- [6] 李洪志师父著作：《各地讲法七》〈二零零六年加拿大法会讲法〉
- [7] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》
- [8] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿 DC 法会讲法〉

用警察或世人听懂的言解体迫害

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年三月二十一日】

一、遇到电话骚扰或面对面遇到警察

遇到电话骚扰的，或者讲真相中遇到警察，不要躲，越躲藏，邪恶因素越指使着他们“敲门”，先问清是什么事情，如果是针对法轮功来的，不要带着争斗心指责，可以这样很平和的反问“请问，您是哪个派出所的？叫什么名字？警号是多少？为什么打电话？谁让你打电话的？让你打电话的人叫什么名字？依据是什么？有什么事情要问我吗？不用找我，您现在在哪里？我去找您谈……”过程中，加上一句“请稍等一下，我找笔，把你名字记下来……”对方会赶紧挂电话，因为谁也不愿个人承担责任。

二、遇到威胁要举报的人

讲真相中，遇到不明真相的人威胁“我要举报你”，或抓住同修不放走，可以站在法律角度这样讲：“如果因为你的举报，我被抓，那你就是证人，你所说的话就是证言，作为证人证言，就要在法庭上对质的，要承担法律责任的。你不出庭作证，法院要强制你必须出庭作证；如果你出庭作证，要接受当事人、律师、法官及检察官的询问和对质，要承担法律后果！举报别人，你还得上法庭，你愿意干这样的坏事吗？”然后再接着讲真相。

三、面对上门绑架的警察

对于上门绑架的警察，不慌不怕，先看他们是否穿警服（警察执法要着装），然后反问他们：“你们是哪个单位的？你们头是谁？叫什么名字？你的警号是多少？”拿笔记下来。然后，让他们出示警官证、搜查证、拘留证，最重要的是“立案决定书”，并要有公安局长的签字与盖章，否则就以入室抢劫罪控告他们，立刻拿起电话打 114，查公安督察办公电话，找督察长举报，并让他们出警，现场督察，或打 110 报案。

中共对法轮功多年的迫害中，邪党一直都是先抓人，然后抄家找“证据”，接着开始立案，走所谓的法律程序进行迫害。但实际上的法律程序应该是这样的：得先有一个案件已经立案，根据这个案件展开侦查，然后才能跟踪，抓捕或拘留。

四、法律参考：

1. 《人民警察法》

第四十六条：公民或者组织对人民警察的违法、违纪行为，有权向人民警察机关或者人民检察院、行政监察机关检举、控告。受理检举、控告的机关应当及时查处，并将查处结果告知检举人、控告人。对依法检举、控告的公民或者组织，任何人不得压制和打击报复。

第四十七条：公安机关建立督察制度，对公安机关的人民警察执行法律、法规、遵守纪律的情况进行监督。

2. 《公安机关督察条例》

第四条督察机构对公安机关及其人民警察依法履行职责、行使职权和遵守纪律的下列事项，进行现场督察：

(4) 刑事案件、治安案件的立案、侦查、调查、和强制措施的实施情况；

(7) 处置公民报警、请求救助和控告申诉的情况；

(8) 文明执勤、文明执法和遵守警容风纪规定的情况；

第八条督察机构对检举和控告应当认真核查，根据检举人、控告人和被检举人、被控告人双方的陈述，或者检举人、控告人提供的证据材料，按照规定程序处理。

第十条督察人员在现场督察中发现公安机关的人民警察违法违规的，当场处置。

反思：为什么不重视学法

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年三月十五日】这是最近一段时间的一点修炼心得，写出来，与同修共勉。

作为大法弟子，如果能够学好法，就能修炼好，就能够在发正念、讲清真相、救度众生中有力量，也有能力否定迫害。这在十几年的正法修炼中，已经被反复证明了，我从理智上也深知这一点。

但是在实践中，我就是不容易摆正做事与学法之间的关 27

系。比如说，确实需要撰写一篇文章的时候，或做什么事情的时候，就很容易把做事摆在前面。有时理智上清清楚楚的知道应当先学法、静心学法、学好法，然后再按部就班的做事，可就是按捺不住，要先做事。结果文章写的很辛苦，事情也做的不太好，到最后再学法。事情过去后，自己知道效率很低、浪费了时间。可是下一次还这样。

最近突然意识到，这是旧宇宙中的一种痼疾，其背后的实质是要证实自我。旧势力不就是表面上说为了“帮助师父”，实际上是想达到自己的目标、坚持自己的方式吗？这是旧宇宙为私本性的一个体现，正法是在旧宇宙走到成住坏灭的最后的时刻进行的。任何生命如果不同化大法，本身都无法继续存在。

另一方面，作为修炼人，在学好法、同化法之前，或者在无意之间脱离了法的时候，所证实的“自我”其真正的本质却仍然是旧宇宙中的因素，所以也救度不了众生，讲真相也不会有力量。我们在个人修炼中，或者在正法修炼、助师正法中，所证实的都应是师父的法，而不是过去的自我。

有时候，这些东西是另外空间的因素在干扰。它们在大法弟子的主意识已经知晓了必须把大法放在首位的时候，却还在加强那种做事的心，使其形成一种较强的执著。这对于我们修炼人来说，一方面是干扰，另一方面是考验。对此，我们要清醒，主意识要强，要坚定。

我最近明白了这个法理之后，就能够做到摆正学法与做事的关系了。同时也能够重视炼功，因为师父教给我们的就是性命双修的功法，所以必须得炼。事实上，也在起到促使迅速提高、从而才能完成使命的作用。

与同修共勉。有不在法上的地方，请慈悲指正。

新学员：感谢身边为难我和事

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年三月二十一日】我是个新学员，虽然

修炼之后，自己和周围的人都觉的我变化挺大的，尤其是脾气比原来好得太多。但其实我知道，那是和普通人比、和过去的自己比；和真正的修炼人比起来，我相差甚远。因为不懂得向内找，做不到实修自己，本来学法就不深，加之知行难以合一，导致我心性提高得很慢，很多时候在矛盾和魔难中，总爱用人的观念去看问题，有时言行和常人无异，明白过来后，总为此痛悔不已。

于是，我不得不问自己：为什么总是守不住心性？为什么会在同样的问题上摔跟头？为什么长期误在一个层次出不来？由于自己的修炼环境没有同修可以交流，对于学的法和遇到的问题全靠自己悟：有时能悟到、有时悟不到；有时悟得对、有时悟不对。当自己人心重时，有问题就发现不了。

说到这里，我要特别感谢师尊的苦心安排和明慧网。因为每当我看到明慧网上发表的文章时，主要是《明慧周刊》），无论随手翻开的是哪一篇，就刚好说到我当下存在的问题。因为自己看不到自己的问题，当看到文章中同修如何去找自己时，再回头看自己，刚好就是误在那里！所以，有时候看到同修文章时会不自觉的流泪，那种感觉就仿佛自己在黑夜中迷了路，师父就派了个引路人来帮助我。

正是有了师父和这些素未谋面的同修的帮助，我慢慢学会了向内找自己的根本执着，而不是象之前一样浮于表面；学着去挖出每一个执著心背后的真正动机，然后又深一层的明白了什么是旧势力、什么是假我、什么是人的后天观念，使我又一次身心震撼地领悟了大法的博大精深。对于我来说，最大的转变就是：之前，我遇到矛盾、身处魔难中时，只会消极的承受，往往是一边流着泪，一边告诉自己是还在还业，总觉的“要修佛必吃苦”，有一种“人间正道是沧桑”的悲壮感，但感觉身边的每个人每件事都在阻碍着我，让我很痛苦；后来，思想稍有升华之后，我发现修炼不应是单纯的为了还业而吃苦，重要的是要从中提高心性，正如师父讲的：“苦其心志才是真正提高层次的关键。说劳其筋骨就能够提高上来，我说中国农民最苦，29

都应该是大气功师了？你再劳其筋骨也不如他，天天顶着烈日在地里干活，又苦又累的，不是那么简单的事情。所以我们讲了，真正要想提高，就得真正的使这颗心得到提高，那才真正能提高。”[1] 惭愧的是，这段法不知看过都多少遍，今天才悟到这一层法理。

于是，我开始去思考我遇到的魔难、去观察在那些让我痛苦的人和事身上，有没有我该修去的人心。静下心来一看，才发现，那些让我难受的人身上所拥有的“缺点”，正是另一个有问题的自己。接着，我恍然大悟，原来这些人被安排到我身边、做那么一些事来刺激我，真正的目地就是要我看到自己的不足、然后修正自己。

一、周围的镜子：身边“有问题”的人都是另一个“自己”

常言道：你看别人怎样，你的内心就是怎样。

我以前总觉的父亲很固执、强势，以至于很不愿意长期和他相处，因为他总以他陈旧的经验来干涉我的言行，还自认为是为了我好。这种“家长制”曾经让我觉的很压抑，觉的不舒服，就光想着离父亲远点，但没有好好想过为什么会出现这种现象。

我知道能感觉到心里不舒服那就是有执著心被触动了，后来我静下心来向内看：我处事也是一根筋、不会转弯，有了一个想法，就不计后果的要实现，并想方设法的为它找理由，这不也是固执与强势的一种表现么？由于执著于自己的看法，就看不到事物的本质，最后把自己逼进了死胡同，很多事都没有得到善解。而且很多想法都是钻牛角尖，看人看事非黑即白，做事极端，决定的事就不改，不管有无转机，都不变通，现在才发现这其实是一种党文化的表现。更可怕的是，之所以我会有这样的言行还一直没察觉到问题所在，根本原因就在于有一颗很坏的心——自以为是。

另一个触动我内心的人是我前夫。前夫是个不修炼的人，跟普通的人一样，有很多缺点，而且性格暴戾，更严重的是他主意识不清醒，容易被不好的东西控制，离婚之前，就老爱跟

我打、跟我闹，闹完之后又后悔，真是不知道自己想要什么、在干什么。我心性好的时候，忍一忍就过去了；争斗心、怨恨心起来时，也会跟他吵，并且觉的心很累、很苦。也许是因为我修得不好，正念不足，终究不能将他变好，并且最后他甚至干扰我修炼，无奈之下，我们的婚姻走向终点。

我回想前夫身上那些让我难受的缺点：控制不住自己、自我、易怒、爱争斗，这些问题我都有：我也是主意识不够清醒，时而被后天观念所控制，主要表现为性格中的矛盾，要说软弱吧，却不认输，听不得逆耳的话、说不得、爱较真；要说刚强吧，却常常勉为其难的去迁就常人的一些习惯，不能堂堂正正的做自己。我看到前夫的自我和暴戾，实则我性格中也爱争斗，常常守不住心性和他“讲理”争论，易被常人的言行激怒，做不到不动心，对他侮辱我的言行有怨恨心。

有时候我会想，换做其他修得好的大法弟子或者常人，也许不会离婚。常人是因为软弱不敢轻易离婚，修得好的大法弟子会更加慈悲的对待这个事情。而我却因为在婚姻中太要强，自以为是，常常按自己的观念来判断事物的对错，然后用常人的道理去决定怎么做，有时候像是自导自演，表面上是不服输，骨子里是自我，在婚姻这件事情上没有做到完全的顺其自然。这里并不是执著于婚姻，只是愧疚自己在这个过程中有的关没有过好。而出现这些矛盾背后的根本执著就是——自大，想自己安排自己的人生。

现在我才悟到，顺其自然的另一层含义，是渺小的人应该对命运、对宇宙有谦卑的态度，因为那一切都是神安排好的；修炼人就是要对师父尊重、对大法尊重，一切遵从真、善、忍宇宙规律和师父的安排。

第三面镜子是我的母亲。母亲也是同修，而且修炼十多年了。但是我却对母亲有一颗看不上的心，因为看到母亲太看重利益，在钱财方面自私计较，对自己、对家庭都舍不得花钱。虽有和她交流过，但因为我不那颗不上她的心未去，而且语气不善，还认为她是“求财假修”，导致母亲也没有多大的改观，31

反而使我们之间产生了间隔。最初我只是对她这样不精進感到无奈，但我想到师父讲法中提到的：“他们怎么样能把看到的对方如何如何，反过来看自己就好了”[2]

正视自己之后，我发现我的问题不光是对母亲有看不上的心和不善的心。我做好事、对人好是求回报的，得不到回报，就心理不平衡、生出怨恨之心，其实这也是爱计较；之前在婚姻中，丈夫有钱舍不得花在我身上，反而是我处处花钱在家里和他身上，由此非常不平衡，这也是一种利益之心。原来我看到母亲的问题，在我身上全都有，只是表现方式不同罢了，简直是“五十步笑百步”。而这种爱计较、利益心背后的根本执著就是一一自私，不愿意吃亏。

二、身边的矛盾暴露了我隐藏的嫉妒心

在嫉妒心的问题上，我之前以为自己是不太严重的，其实只是它隐藏得比较深，直到一系列的矛盾出现，比如：之前在家庭矛盾中出不来，老是被干扰；和父母之前也有了间隔，觉的心很累；工作上总是有做不完的事，别人都在偷闲，就我在做事，还经常被领导无道理的批评，感觉活得很辛苦；以往的好朋友觉的也不怎么交心了，到了关键时候，也没有人真正关心。人身上来的时候，没在法上悟，反而觉的这些人都是自私的“小人”，都是看我是修炼人所以明摆着好欺负。有时还会抱怨感叹：做一个好人太难了，因为善良所以就要被欺负。

但最终，我明白我的这些想法都是不对的，难受时，我就不断的背师父讲过的法：“你们感到在常人中的名、利、情受到伤害而苦恼时，已经是常人的执著心放不下了”[3]。于是我问自己：为什么要因为这些事而痛苦？如果我是对的，为什么要轻易被常人的言行带动？如果我是错的，那为何还不赶快归正自己？究竟这些矛盾背后隐藏着我什么样的执著心？

最后我发现这些问题背后隐藏着一颗我一直以来都不太重视的人心——嫉妒心。之所以之前在家庭矛盾中出不来，表面是因为看不惯前夫太懒、为人太自私而引起的争吵，其实是嫉妒他比我清闲（看不惯他懒）、嫉妒他有钱（气他花钱不和

我商量、怨他自私舍不得为家庭花钱、说他除了钱一无所有）、嫉妒他命好（看不惯他不劳而获）。而和父母产生间隔，觉的和他们沟通不了，其实也是嫉妒父母重男轻女、偏心弟弟，明明我更孝顺，但父母却物质上没给我什么、精神上也不关心我的痛苦与难处。在工作上搞得身心俱疲，其实是对同事也有嫉妒心，抱怨同事上班不做事把事都丢给我，最后他还得了优秀，觉的他无能、觉的上级不公正，很像申公豹的思维。而对朋友产生了抱怨，表面上看不惯朋友“啃老”，内心其实是怨自己没有那样好的先决条件，这也是一种嫉妒。

有了嫉妒心，就容易生出争斗心和怨恨心。不仅在受到伤害时没有慈悲对待别人，而是用常人心去争斗，还开始怨这个怨那个。怨父母不会站在我的角度考虑、怨前夫言行太过分伤我太深、怨弟弟都不懂感恩枉我待他很好、怨朋友其实根本不在乎我是否难过、怨世间竟没有一个能和我感同身受的人，看谁都自私，对什么都有不好的想法，觉的自己很辛苦。之所以走进这种死胡同，都是过分在意自我的感受，都是因别人没有照顾到那个自我而心生怨恨，全部都是为了我、我、我！其实是自己太自我，所以和周围的一切都在拧劲，现在看来是自私到极点。

现在我终于明白过来，那些矛盾出现都是因为有人心。而意识到那些人心之后，我去掉一点，身边的环境就变的好一点。虽然很多矛盾现在已经化解了，但是因为没有注重修自己的心而走了很大一段弯路，而且在那些过程中没有展现出修炼人应有的风貌，反而伤害了一些人，在此我深表歉意。

想起来都可怕，那些人心的根子都是自以为是的自大和自我。自以为是、自大、自私，全是为了保护那个假我，这些全是旧宇宙的特性。我口口声声不承认旧势力的安排，但如果不挖自己的执著，就发现不了这些旧势力在我身上做的手脚。

另外，我还要曝光我的一颗人心。之前一直不敢写这篇文章，哪怕发现自己不对劲也不敢公开承认，理由是觉的自己太差劲、太丢脸，怕别人看到后给大法抹黑（因为看到网上的同

修文章多数都是正面的形像)。但后来发现这仍然是一种自保，其实是不愿这样向内找自己、深挖那些执著心，用常人的观点看就是不敢正视自己的缺点，这都是被那种“打死不认错”的党文化所毒害的。

个人层次有限，所悟如有不当敬请师父原谅、请同修慈悲指正。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈和时间的对话〉
- [3] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈真修〉

与学法小组同修们共同提高

文：黑龙江大法弟子

【明慧网二零一八年三月二十一日】写出我与学法小组同修们的修炼故事，旨在向师父汇报我们的修炼情况，同时唤醒还在家里独修的同修赶紧参加集体学法，这是师父给我们制定的学法方式。大家一起交流、切磋，共同提高很快。

帮助同修闯过生死大关

有一同修比我大八岁。早期修的很好，逢人就说“法轮大法好”。在邪党迫害之后，怕心很重，文化大革命的整人概念在头脑中萦绕，她的修炼状态明显不如从前，表现的就是一手抓着大法，一手抓着常人的幸福生活。几年连着，半年在南方住、半年回北方住，活得很悠闲。这年已经是第四年要去了，我劝她别再去了，耽误修炼。丈夫说她气管儿不好，冬天去南方喘气儿舒服。我说大法弟子在哪喘气都舒服。结果她不听，说孩子已把机票买了，就准备走了，根本悟不到是亲情的干扰，旧势力的迫害。结果这位同修在整理东西往柜里放时，腰突然折了！疼得不能动了！爬着给孩子开了门，被送到了医院，医生诊断：腰椎骨折！无法治疗、只能回家躺着，啥时候长好啥时候算。勒上腰带、抬回了家。

第二天有人告诉了我，晚上六点发完正念我就赶紧去了她家。看她躺在床上，铺着尿不湿，一动不敢动。我进到她屋里，坐在了她床边。对面沙发上坐着她大侄子。问候了几句后，她说：你来了，我得起来。我轻声的说：起来吧。她丈夫（同修）正站在窗口看外边球场上跳广场舞呢，听到这句话，立即转过来大声喊道：哎！不行！我听他这样一喊叫，觉的没有正念，思想一点都不在法上，就坚定的、大声的喝道：“怎么不行？起来！”她真的慢慢的坐起来了，也没用扶，手撑着床一点一点的挪到了我跟前。真神奇！早上她大侄子从外县来，握着她的手：大姑你怎么摔这样呢？握握她的手就把她疼个半死，这会儿却自己坐起来了，还挪到了我身边，有一米多远。她大侄子看得目瞪口呆！

接着她给我介绍她大侄子，是家乡的小学老师，五十四岁，来看她了。我说：你劝他三退了吗？她说：他不退。我对他侄子说：你是没听明白吧？ he 说是。我给他讲：马克思是撒旦教徒……共产党是个彻头彻尾的邪教……腐败分子和邪党互相利用，阶段性的搞运动，杀人如麻，老天爷不能留了，天要灭中共！入了党、团、队的人都宣誓为它奉献生命，头上都有烙印，到时候要去陪葬的。再说，你又不是党员，仅仅是团、队员，早就超龄了，在人这已经不是了。但是，你为它奉献终生的誓言可在。天灭共产邪党时，发过誓的人一定要去陪葬的，你不倒楣吗？退是退你发的那个要你命的毒誓，是老天爷保你的命，何乐而不为呢？不知我说明白没有？他说：明白了，我退。我又告诉他照我说的内容回去给亲朋好友讲，劝别人三退保命，你还积大德。他答应了。三天后发来短信，退了十三个人。

腰折的同修坐了一个多小时，还时不时的帮着讲几句，就象正常人一样，没事了！腰骨接上了。大法的神奇又一次在她身上展现！在此之前话都不能说，也不能吃饭，因为嘴一动，腰也疼的受不了。我走后她就睡觉了，第二天早上照样炼功，然后做早饭。

第三天我再见到她，她感激的不得了，说：多亏了你了， 35

你要是不来叫我起来，我现在可能还在床上躺着呢。我说：你这是怎么悟的呀？我有那么大能力吗？这不是师父借我的嘴了吗？！我的一句话就能把你断了的腰接上了？你错了！是师父给你接上了！她恍然大悟。感激的掉出了眼泪，说：还是你悟性好。从此更加信师信法，感谢师父的慈悲救度。同修凭着信师信法的坚定信念，闯过了生死大关，从此哪也不去了，就在家实修。

还有一位老年男同修，当年已经八十岁。以前修的很好，邪党迫害后产生了严重的怕心。修炼大不如从前了。这次组织起来学法，又精進起来了。可是二零一五年诉江以后，突然的要去广西北海游玩。说是那个地方如何好，他同学在那都安家多少年了，请他多少次了。他老伴没了之后，孩子很多次都想带他出去散散心。我们怎么劝也不改主意，大组的协调同修知道了也来劝其别去。可他说就是去看看，孩子机票都买好了，到那不行就回来。我只好对他明说了：“您已经八十岁了，您知道师父给您延长几年了？在一起修炼大家齐发正念，否定旧势力的干扰迫害，您出去了单独一人，旧势力害您可就容易了，小心哪，这是旧势力用亲情在害您。这样，您执意要去，一定要象在家一样不放松修炼，还要不忘救人。感觉不好马上往回返，不要在外面多待，那里没有修炼环境，很危险。”他说，我也正想把我的同学救了，我会把握的，放心吧。结果几天后发来了三退名单，其中就有他的同学两口子。

我们真的分析对了，旧势力真的要害他。他们到了北海，他的同学早已帮助租了两间公寓，他自己住一间。住下后大约第十一天的夜里，出现了心脏病的状态：胸闷、憋气、大汗、无力，好一顿折腾，难受的不得了。他突然意识到了，旧势力真的要害他，马上起来发正念，然后打坐炼功。也没敢告诉孩子。天快亮时突然就好了。这个老同修如果不是这段时间的集中学法，不是有过去扎实的修炼根底，就太危险了。他清醒的悟到：脱离了集体学法真的不行，好险哪！我得回去。几天以后

36 后扔下了一千八百元的房费（人家不给退），带着几十个三退

名单，坚定的回来了。从这件事更证实了师父给定下的集体学法的修炼形式真的是再好不过了。

同修们都参加集体学法吧，快把那些在家独修的同修找回来吧，共同精進，多救众生，兑现我们下世的誓约。同修们，珍惜师父用辛苦的付出给我们延长来的时间，美好的世界在等着我们，家里的众生在盼着我们。

就写到这吧，个人体会，有不当之处请同修慈悲指正。谢谢师父！谢谢同修！

注：

[1] 李洪志师父著作：《大圆满法》〈三、动作机理〉

丈夫有外遇之后

文：河北大法弟子

【明慧网二零一八年三月十六日】当我知道丈夫有外遇的时候，我的头像炸了一样，而且他外遇的对象和我还是朋友。双重的背叛让我感到羞辱、愤怒、恶心，但我没有吵闹。一是没直接证据，二是我想起自己是修炼人要忍。虽然心里翻江倒海，表面还是忍住了，装的风轻云淡、没事一样。

师父说：“可是往往矛盾来的时候，不刺激到人的心灵，不算数，不好使，得不到提高。”[1] 还真是这样。没几天我就发现了他俩的聊天记录。看到那种调情腔调的肉麻语言，心里的怒火再也压制不住，和他大闹一场，决定自己带孩子单过（就是想离婚）。

后来，他保证和她断绝来往，让我看在孩子的份上原谅他一回。那时学法不深，不知道向内找，总觉得他对不起我，心中自是不平，所以老看他不顺眼。从此，家就成了没有硝烟的战场，摩擦不断，战事频发。有时冷战几个星期都不说话，非常痛苦。后来，随着学法的深入，真正懂得了师父讲的：“在修炼中，在具体对待矛盾的时候，别人对你不好的时候，可能

有两种情况存在：一个是你可能生前有过对人家不好，你自己心里头不平衡，怎么对我这样？那么你以前怎么对人家那样？你说你那个时候不知道，这一辈子不管那辈子事，那可不行。还有一个问题，在矛盾当中，牵扯一个业力转化的问题，所以我们在具体对待的时候，应该高姿态，不能象常人一样。”[1]我和他不管是哪种情况，还债也好、消业也好，对于修炼的我来说都是好事，心中还有什么不平呢？要有高姿态，不平之意消了，对他也关心多了，家庭也逐渐和睦了。

不知不觉中就对丈夫的情越来越浓，执著心一起紧接着就有麻烦事。一天无意间看到他手机微信上又和那个女的联系，话语暧昧。我的心被深深刺痛，委屈、气愤、怨恨又统统出来，痛哭一场。平静下来看到法中讲：“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”[1]心想出现这样的事不应该是偶然的，为什么他们又联系呢？应该是我太沉溺于这种夫妻之情，是要去我对此的执着吧。师父说：“世间上的任何一颗心、任何一个牵挂的因素，都是一把锁住人离不开的锁。”[2]是呀！彼此牢牢锁住，如何修成有望呢？修炼人本应该身在俗世，念在方外，在人间扮演好自己的角色就好了，怎么能入戏太深忘了自己原本的家呢！

当第三次再看到他们之间的联系时，我的心没有动，只是感觉他们真可怜。邪党统治下的中国，道德一日千里的下滑，官员们养女人，似乎都成平常事了，上行下效，只为满足自己那一点欲望，礼义廉耻都不要了。我想我该跟他谈谈了。

我给他讲万恶淫为首，讲行此苟且之事如何损德，讲人之所以异于禽兽是因为懂得礼义廉耻……自己觉得讲的很好。可第二天他没打一声招呼出走了。我的心又被牵动了：你去找那个女的吧，以后别回家，还把他的电话号码、微信都拉入黑名单。心想是你做的不对，我好心说说你，你还来劲了，真不识好歹，让你想联系也联系不上我。可隐隐的又希望他能联系我，就把他的电话号码从黑名单里删除了。可一会儿又想不能让他联系上我，要给他一个教训，然后又拉入黑名单。一会儿又觉

得自己是修炼人，不能跟他一般见识，又从黑名单中删除。就这样来来回回折腾一天也没静下心来。

第二天去同修家学法，学法完毕和同修交流此事。同修说：“你没想想为什么老让你一看就看到他们联系呢？向内找找是要去自己的什么心呢？”

回家后，我向内找，为什么一看就能看到这事？自己对他们的事真放下了吗？答案是否定的，所以老怀疑，才翻他手机，这就是疑心。跟他谈话觉得自己站在道德制高点上，从心里瞧不起他，鄙视他，不是纯善，没有生出慈悲心，所以谈话不但没起好作用，反而起了反作用。自己对他生活无微不至的照顾，他竟然还这样对我，对他怨恨的心也是表面上去，内心深处还有，时不时还会翻出来。想争个你错我对的争斗心也有。还有觉得他办这事感觉让我丢人的好面子之心，还有对那个女人的嫉妒心，妒嫉她能得到丈夫的爱。再往深处挖挖根子还是隐藏在深处的对丈夫的情放不下，没有把他当成应该救度的众生，还是执着常人的卿卿我我、红楼西厢。修炼是严肃的，师父看到我这么多没去的心就一次次设关，让我去，让我提高，可不争气的弟子都没过好，真是愧对师父的良苦用心。

向内找到了这些，我开始盘腿打坐发正念，求师父加持去对丈夫之情和这些执著心。发完正念后，心觉得很静很空，似乎世间的一切都离自己很遥远。真的是风轻云淡，常人中的事没什么可挂心的了。说不出的一种奇妙的感觉，好像自己立在上空俯瞰可怜的红尘众生，世间的一切都是那么渺小，微不足道。正如师父讲：“修去名利情 圆满上苍穹 慈悲看世界 方从迷中醒”[3]。

彻底放下了，自己正过来了，丈夫也于次日回家。他回家后主动向我道歉，并一再发誓绝不和那个女的再有瓜葛。我那一刻心如止水，因为我清楚，是师父看到弟子真的向内找了，帮我拿掉了不好的东西，我的那些不好的执著心去掉了，师父也把此事摆平了。我真正体会到向内找的殊胜，理解了师父所讲的“对的是他 错的是我 争什么”[4]的一层含义。

我悟到不管遇到什么事情，首先要想到自己是修炼人，自己要念正、心正，你周围的环境也会归正，之所以别着劲是因为自己有问题，一定要自找错纠正过来了，一切事情也会迎刃而解。一定要向内找，遇到事向内找因真的是修炼的法宝。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [2] 李洪志师父著作：《各地讲法五》〈二零零五年曼哈顿国际法会讲法〉
- [3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈圆满成功〉
- [4] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈谁是谁非〉

读《世界法轮大法日征稿通知》有感

珍惜每一次的修炼机缘

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年三月二十一日】读了《二零一八年世界法轮大法日征稿通知》后，认识到这是全体同修共同证实大法的一次机缘，我们都主动提起笔来，用心写稿，迎接第十九届世界法轮大法日的到来。现把个人的一些认识写出来，与同修交流。

一、要珍惜每一次的修炼机缘

今年明慧编辑部主办的征稿活动，面对西人和中国大陆，先后两次发出征稿通知，比起以往，征稿的范围更广，是面向全世界大法弟子征稿。征稿主要目地是为了让世人了解大法，接受大法真相，从而得救。

征稿通知中写到：“您所分享的故事和经历不在大小、不在时间长短，也不在表面上看似多么平凡和细微，作为当事人，只要我们自己具体描绘出其中的心历、里程、意义或份量，都会让读者看到法轮大法在倡导什么，大法弟子都是什么样的人，从而明白迫害真相，明白“法轮大法好”这一一直白、但却事关所有人现在和将来的重大事实，从而得到救度。”

看了明慧征稿通知后，每个同修的心态和认识，写与不写，

投稿与不投稿，用什么样的心态来对待世界法轮大法日征稿，其实呢也是自身修炼中的真实的悟性表现。我们上亿的修炼者从大法中受益无穷，真修的弟子们时时刻刻都感受着师父的慈悲呵护，师父把弟子从地狱中捞起洗净，又把宇宙大法捧给了弟子，指给了弟子一条通天的大道，弟子怎能没有话可说呢？没有事可写呢？

有的同修没有多少文化，但认识到征稿是师父给予的修炼机缘，表示在做好三件事的前提下，要认认真真的如期投稿。有的同修多年来，都是让别人代笔写稿，这次呢，表示一定要自己动笔写。这个决心，也是正念的表现。

《走近师尊》这本杂志上，有这么一段文字：齐齐哈尔传法班结束的前两天，师父还要每个学员交一份心得体会，看看学员理解法的情况，这在其它功派中从来不见。大家都没写过修炼体会，也都是第一次。一个学员走上台前，把写好的体会交到师父手上，担心的说：“写的不好。”师父高兴的接过来，说：“写了就好！”

弟子担心的说：“写的不好。”师父高兴的接过来，说：“写了就好！”对这句话感触很深，从中得蕴含着师父对弟子的多少期待！错过了师父让写修炼体会的机会，也就永远的失去了这样的机会，再也找不回来了。

师父让弟子去做的，一定是有原因的，一定是在圆满和成就着弟子的威德。每年的法轮大法日征稿活动的机缘只有一次啊！能不珍惜吗？

二、珍惜这个向国际社会讲真相的大好机缘

明慧编辑部《二零一八年世界法轮大法日征稿通知》中，写到：“希望所有大法弟子热诚参与，尽早投稿。同时提醒各族裔学员相互帮助，抓紧时间参与“西人大法弟子修炼体会征文”活动，尽早完成投稿，珍惜这个向国际社会讲真相的大好机缘。”

大法洪传世界各地，即使在邪恶血腥镇压的岁月里，有缘

者依然纷纷走入大法修炼，国内国外有上亿的大法弟子，遍及各行各业，遍及各个领域，遍及各个阶层。同时每个修炼者的境界、层次都不同，见证的神奇也各有不同，人人写出自己真实的修炼经历，写出亲身见证的修炼神迹，那真是浩如大海、壮观无比，人间的语言是无法形容出宇宙大法的神奇与殊胜。

大法修炼者亲自写下的那些文章、历史见证，足以让世人认识到：大法师父在慈悲救度万万众生，威严无比、无所不能；宇宙大法是无比的美好，无比的神圣、无比的庄严、无比的珍贵……这就必然起到向国际社会讲清真相的作用。

大法修炼者的生命的意义之一，就是要把大法的真相传给世人，从而使世人得到救度。

三、写出大法洪传时的纪实、感受、见证 是在给后人留下正法时期的神迹

明慧广播《忆师恩》节目，都是亲自参加过师父讲法班的弟子们写出来的真实经历。文中如实写出了师父的严谨与认真、慈悲与伟大，有缘的世人也了解了传法中出现的那些神言神迹，如“救治法国儿童”“挥手间痴儿换新颜”，“师父应天津电台专题栏目的邀请，仅仅用五、六秒钟的时间通过热线直播神奇医治疑难杂症”等等等等

透过这些活生生的例子，我们知道了师父传法时的万般艰辛，从而更加珍惜大法，更加珍惜大法修炼的机缘。如果亲自参加过师父讲法班的同修，都不写出经历，师父在传法班上的种种神奇，那些没有见过师父面的弟子，还有那些有待救度的世人是无从了解的。

大法弟子都有责任要写出自己的经历，写出大法的神奇与美好，让更多的世人从中了解法轮功。

师父在这万恶的末世中来拯救世人，旧势力及共产邪灵阻挡了和破坏世人的得救。在正法的最后时刻，师尊依然在力挽狂澜更新宇宙再造穹苍，尽可能的救度迷中的世人，同时把建立威德的机会，慈悲的给予了亿万弟子。

当看到明慧编辑部先后发出两次庆祝五一三而征集稿件的时候，我们是否感受到了师父的这无量慈悲？我们是不是从心底发出了：一定要珍惜每一次修炼机缘的真念呢？机缘只有一次，修炼的机缘是越来越少了，同修们，要珍惜师父的慈悲，要珍惜这只有一次的机缘。

四、正念下写出的文章被赋予了传播真相的威力

有的同修，被“不会写”、“不想写”、“没有写的”等等观念障碍着。“不会写”、“不想写”、“没有写的”这都是人念，不是正念。

同修们都知道《神笔马良》的故事，马良立下大志，要画最好的画给贫穷的人，于是神仙赠给他一枝神笔，他坚守着志向，甚至要被杀头，还是给人造福，惩治了贪心的坏人。因为马良立下大志，困难中又能坚守着志向，坚定着意志，不改初衷。这样马良得到了神助，兑现了愿望。

我们正念认识到征稿的重要性，发出纯真的一念：歌颂大法，歌颂师父，以此洪传真相，助师正法。正念下，就一定能得到师父和众神的加持，写作的思路和灵感自然就来了。在师父加持下写出的文章，自然而然就起到除恶扬善，解体邪恶，扫清阴霾的强大作用。

法轮大法日征稿开始于三月五日，四月十三日截稿。每天的日子都在飞逝，时间很紧，我们还得扎扎实实的做好三件事，哪个救人的项目都不能忽略。因此要合理安排好时间，尽早完成投稿。

希望我们珍惜一年一次的庆祝法轮大法日的征稿机缘，认认真真的做好大法弟子应该做好的每一件事，不给自己留下修炼中的遗憾。

以上是个人认识，如有不妥，请慈悲指正。

律师到法官那了解情况，法官给律师压力；律师协会有关人员也找律师谈话，让他放弃为此案辩护。得知律师受到来自各方的压力，我们及时和律师沟通。律师知道对法轮功的镇压是违背宪法的，也知道中共的流氓本性。我们在一起谈到岳飞、文天祥等流芳百世的故事，中国文化中一脉相承的有识之士的气节激励着世人，在国内无畏的为法轮功做无罪辩护的律师的正义之举也会载入史册！因为这个世界上当前最大的事情就是法轮功，法轮大法是佛法，生命对他的态度决定着自己及家人的永永远远！善恶有报是天理！再说中共已是穷途末路，如同《九评共产党》书里面说，人们不怕它，它也不会把人怎么样……听了我们讲真相后律师说：“你们修炼人太善良了！”我们陪律师到律师事务所拿材料，正好碰到他们的一把手。这位领导说：“你好好打官司，有什么事所里负责。”律师高兴的跟我们说一把手很少来所，今天让我碰到了，真幸运！我们说你做的正，天在助你！律师充满了信心，智慧应对各方，最后压力都烟消云散了。师父开示：“宇宙太大，生命太多，地球太小，容不了太多生命，被挑选的生命他们都曾经发誓是要助我正法、救度众生才能生到地球上，只是我事先在历史上安排了大法弟子具体来做这件事情。可是针对于洪法、人传人，对他们每个人都是有责任的。这个是常人的事情了。”（《二零一六年纽约法会讲法》）我们体悟到中国人都是很善良的，为了混饭吃分工不同罢了，谁都会认可“真善忍”。不允许中共邪灵害世人！

——《给公检法人员讲真相 成功营救同修》

想修好自己就一定要学好法，我就萌生了背法的念头。我背法速度特别慢，我本是个喜欢急功近利的人，什么都想快点办完，快点解决，有时候甚至为求速度而忽视质量。可是背法不能这样对待，一定要用心，这次我决定认真背。炼功、背法加上发正念，有段时间我真的感到修炼如初，遇到什么事情马上就想到自己，马上向内找，而且我发现，虽然背的是《转法

轮》但是师父在新经文里的讲法我遇事也能想起来。以前我一直不懂，看《转法轮》看不出正法修炼的内涵，现在我明白了，师父其他的讲法真的都是在解《转法轮》。

——《青年大法弟子走好助师正法的修炼路》

一天早上从昏睡中醒来，脑子一片空白的站在厨房里发呆，还在想着为什么我是独修呢？为什么联系不上别的同修呢？默默背着师父的诗：“不逐群芳秀争艳 凌寒独自把香散”（《洪吟三》〈更艳〉）。平时要做证实法的事情时，我都喜欢念一念这首诗，作为对自己的鼓励，在严酷的环境中，一个人也要默默的把三件事做了。我反反复复默默的背诵着这首诗，突然一下子像醍醐灌顶一样悟到了一层理：在恐怖高压的环境中，对真理的坚持，对大法修炼的坚定，这本身就是修炼，就是在证实法，遇到的挫折、艰辛、委屈、悔恨，都是修炼的必经过程。而且梅花呀，从来都是不以无人而不芳啊！在严寒中默默的绽放，静静的散发着清香。我本身就是一朵梅花呀，我修炼的本身就是在证实法，没有大法的指导，没有对真善忍的正念，一个普普通通的人怎么能够做这些事情？应该做的事没有做好是修炼状态决定的，正是修的不好才更要精进，更应该踏踏实实的修，而不是去执着自己为什么是这样的修炼形式。

——《师父的诗激励我精进》

我体会到，修炼其实就是修一个坚信，就是看你信不信，你不用说出来，邪恶却看得清清楚楚。现在，我与母亲同修，基本每天出去面对面发真相资料。我们发现众生大多都能接受，都知道是法轮功的，接过去之后没有表现出半点惊讶，大惊小怪。只是有的会说，这么年轻都在学法轮功啊。受邪党蒙骗他们以为炼法轮功的都是些老年人。有的微笑着点点头，说声谢谢；有的接过去一看是法轮功的，就默默的放到包或口袋里了；有的开始没有反应过来，突然明白发的是什么时候几乎是抢

过去的；有的接过去后笑的很开心；有的说已经得过一份了；还有的用双手来接。有时资料已发完了，走到我们跟前来的众生会带着期盼的眼神望着我们，是他们明白那面知道我们是来救他的，我们包里装的是宝。那种期盼的眼神让我们难过，久久难忘，后悔自己怎么不多带点！

——《坚信师父 一路正念证实法》