

是最好的。我们如果在修炼中也能做到这一点，又怎么会悟不到呢？

——《正悟源于信和向内找》

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



二零一八年三月三十一日和四月一日，美国神韵纽约艺术团在法国南特市议厅上演，二场演出均一票难求。至三月三十一日，神韵五个同等规模的艺术团二零一八年在北美、南美、大洋洲、亚洲和欧洲巡演已经一百天，所到的许多城市的剧院加场加座都无法满足观众的需求。被誉为单簧管之王的吉欧拉·费德曼（Giora Feidman）先生三月二十六日观看了神韵在以色列的演出后说：“不是我找不出词汇来形容，……看完演出我变成了新的人。”

第 847 期
2018年4月5日

弟子中传。如果是真的师父答记者问，那会在相关媒体公开发表，能在网上看，或者所传资料中应该注明媒体来源。可是我所看到的资料并没有注明来源的媒体，而且打印出来的格式和平时师父答弟子问题一样。同时，这个材料已经是很久之前的内容了，就算是真实的，但是答记者问也不是法，现在再拿出来在修炼人中间传，有什么必要和意义呢？平时不能上网的同修，或者人心重的同修看了，又会作何想法呢？再者，这个材料内容的真实性都不能证实，看了之后，会起到什么样的效果呢？师父说过：“我看所有弟子把私自传来传去的、不是我公开发的东西马上就地销毁掉”（《精进要旨》〈永远记住〉）我觉的，看到这样的资料，应该不要看，或者就地销毁。

——《修炼小悟 放下利益之心》

很多同修说现在学法悟不到了，我认为，正悟来源于信，悟不到法理了，那么，我们问问自己，对大法信吗？在正法中走到了今天，如果说谁不信师信法，可能都不愿承认。可是，往往在实修中的一些行为却表现对法并非百分之百的信。师父讲：“你自己的悟，只是在修炼中遇到困难克服后继续修炼下去，这是讲你的悟，真正从理上悟到什么。如果这个法不让你知道，你怎么悟也是悟不到的，所以你必须具备一个条件，就是说你必须得真正的去修炼。”（《欧洲法会讲法》）。开始入门时，师父就告诉我们：“我们这里不练气，低层次上这些东西不需要你练了，我们把你推过去，让你身体达到无病状态。”（《转法轮》）。可是，有时身体一不舒服，就往病那儿想。师父还告诉我们：“那么如果每个学员都能做到这一点的时候，我告诉大家，同时发正念，那五分钟邪恶就在三界之内永远不再存在了。”[《各地讲法二》〈美国佛罗里达法会讲法〉]。可是我们总是怀疑自己正念的威力，使邪恶至今还在行恶。

我们对师父讲的法不能做到百分之百的信，法背后的理就不会给你展现出来。密勒日巴佛在上师给他安排盖房子的修炼路上从来不问为什么、也从来没有怀疑过，只知道上师安排的



Frühlingsmeditation im Uppesepark. Die Falun Gong Gruppe Lünen startet mit einem Meditationstreff zum Frühlingsanfang im Lünen Uppesepark. Wohlfühlbarkeit, Güte und Nachsicht sind die Grundprinzipien der Chinesischen Meditation, die 1992 zum ersten Mal in China vorgestellt wurde. Falun Gong greift jahrtausendaltes Wissen aus Buddhismus und Daoismus wieder auf. Heute wird Falun Gong in mehr als 100 Ländern der Welt praktiziert. Das Treffen ist jeden Sonntag von 11 bis 12 Uhr im Uppesepark an der Marie-Juchacz-Straße.

明慧週刊

第 847 期
2018 年 4 月 5 日

WWW.MINGHUI.ORG



重要新闻 (上图)

二零一八年三月二十七日，德国中部《鲁尔日报》绿嫩市 (Lünen) 的地方版以《周日公园里的中国打坐》为题，刊登了一篇法轮功学员在公园炼功的图片报道。

修炼交流

黑窝中得法 正念中背法

大陆综合

突破黑龙江省女子监狱阻挠 律师见到王淑英
军队系统法轮功学员遭迫害综述

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：301,164,916

二零一八年三月三十一日和四月一日，美国神韵纽约艺术团在法国斯特市议会厅上演，二场演出均一票难求。至三月三十一日，神韵五个同等规模的艺术团二零一八年在北美、南美、大洋洲、亚洲和欧洲巡演已经一百天，所到的许多城市的剧院均场场爆满，无法满足观众的需求。被誉为单簧管之王的吉欧拉·费德曼 (Giora Feldman) 先生三月二十六日观看了神韵在以色列的演出后说：“不是我找不出词汇来形容，……看完演出我变成了新的人。”

第 847 期
2018 年 4 月 5 日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

看了拜了；女儿临近高考时，六神无主的我还领着孩子和同学去拜；还有本命年执著穿红衣服，图吉利；女儿结婚看喜日子，选什么黄道吉日……越想越觉得自己问题严重，好几法门我都涉足了，我竟然还自以为自己没有不二法门的问题呢。我的认识中，我没有学那一门的经就不算涉及那一门，原来，远远不是这样啊，我接受了他们那一门的东西了，就是要了啊。我才知道自己错了，我在心里对师父说：师父，我知道错了，我不要其它法门的东西。（有修改）

——《修炼无小事警惕不二法门》

我们学法小组的一位六十三岁的男同修，上午工作，下午坚持面对面讲真相，甚至去学法点的路上都能劝退几个人，有得救的人被他的善念感动落泪，有的从陌路变成朋友，家人同事明真相得福报的故事更是比比皆是。可是他写的交流稿拿给我一看，一个个生动感人的故事在他笔下三言两语甚至一句话就概括了，错别字还很多。我开玩笑的对他说：您的概括能力也太强了，写文章这么精练。他不好意思的笑着说：“真不知道咋写！上学的时候正赶上中共邪党搞运动，整天被强迫读一本书，要不就是下地干活、养猪放牛捡粪，大字没识几个。这些年征稿，年年参与，可是从来没发表过，重在参与吧。”话语中带着遗憾和无奈。我说您别急，坐下来给我讲讲您想写的这些故事，同修开始讲：时间、地点、人物、事件，娓娓道来，讲的特别生动。我赶紧拿来手机，打开录音功能，把同修说的话都录下来，个别需要弄清楚细节我就问两句。这样，几个故事讲完，一篇生动的文章就大体成形了。帮助老年同修写交流稿的同修，可以试试用录音设备先录音，然后抄写下来再修改投稿。

——《帮助老年同修写交流稿》

这两天，同修给我一份材料，大概是师父在九九年五月答记者问的内容。我觉的这样的内容不应该看，也不应该在大法

目 录

2 时事新闻

- 2 神韵台湾巡演圆满成功 各界赞誉
- 3 清除迫害 唤醒良知
- 6 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 6 海外学员证实大法、讲真相摘要

9 大陆综合

- 9 大陆综合消息
- 13 严正声明
- 13 世人觉醒
- 17 人心与因果

20 修炼园地

- 20 黑窝中得法 正念中背法
- 23 坚持重视发正念的体会
- 29 放下生死就能破除邪恶的迫害
- 38 坚定的铲除邪恶
- 41 珍惜正法延续来的时间就是珍惜大法资源
- 43 拿起笔证实大法的美好
- 45 认清埋怨心的危害
- 48 再去妒嫉心
- 50 修炼交流文摘

时事新闻

神韵台湾巡演圆满成功 各界赞誉

神韵国际艺术团二零一八年台湾巡回演出，于三月二十八日晚在彰化县员林市在爆满观众经久不息的掌声中圆满落下帷幕。神韵艺术团今年在台湾七座城市，历时三十五天，共上演三十四场的演出。神韵艺术团以恢弘博大的角度，诠释了中华民族的辉煌历史，完美的展现了五千年的神传文化，让观众深深陶醉于心灵盛宴的壮丽氛围中，既震撼又兴奋。

许多政商名流，各界菁英都为神韵纯美纯善的演出深深折服，纷纷表示神韵是“这辈子看过最好的演出”，艺文界人士深感共鸣，对神韵的极致成就推崇备至。教育广播电台主持人、台东市光明爱心协会理事长陈金溪表示，神韵可以善化人心，可以导正社会、指引未来，“神韵是一盏明灯，无论世道如何混浊，只要明灯不灭，未来就有希望。”

“神韵给人感觉非常柔和，温和，好像是天堂这样的色彩配色，让我觉得非常幸福。”嘉义大学教授，木质材料与设计学系主任兼所长李安胜对神韵展现有如天堂般的景色，如此称赞：“这样的色彩，会让人心里非常的向往，这样的环境跟场域，是人间看不到的，她可能是有神力在加持，让人看了非常感动。”

前东华大学音乐系主任，慈济台北委员合唱团音乐总监兼指挥，也是男高音的宋茂生观赏演出后，极力推崇神韵的文化艺术内涵无与伦比。“真的是世界第一秀，看完满心欢喜，觉得中华文化很棒。”宋茂生对神韵的艺术总监非常佩服，“他既编舞还创作管弦乐曲跟声乐作品，真是了不起的人，真是令人佩服。”“很能够掌握中国音乐的精髓，编曲编得非常好。”

国际扶轮社 3510 地区青少年主委毛国辉三度观赏神韵后，连声赞叹。他觉得神韵在世界传递中华文化非常有价值有意义，因此特意带领来自十七个国家、共二十九名国际交换学生观赏

像把这个区域扫了一遍），也就几秒钟吧，痛感消失。我对自己的解释是：它只是一个层次中的状态，心性上来层次提高了，低层次的状态也就不存在了。有时痛感消失，只在分秒间。

——《关于所谓“病业”的一些思考》

但是监狱并没有因为我的身体状况停止对我的迫害，每次迫害都使我周期性的发病，且越来越重，最后变成了结核和胸膜炎的并发症，狱医看到我的这种情况也直摇头。在生死攸关时我想到了炼法轮功。监狱内是绝对禁止炼功的，每天都有四个犯人二十四小时轮班看着我，不许我这样，不许我那样，更不许我炼功，我到警察办公室说：我要炼功。警察很吃惊的说：“你不想活了？”我说：我已经这样了，反正都是死，我当然不在乎你们再迫害我。我就是要求炼功，这样对我身体有好处，我也不是给你们找什么麻烦，我知道你们有上级的压力，所以我尽量少给你们找麻烦，但是咱们互相考虑。警察很生气的样子说：你给我回去。警察只要没说不允许炼就是已经默许我炼功了，因为直接说允许炼就违背了共产党的“纪律”。这样我每天晚上都打坐炼功，炼功时身体状态就在调整，有热流通透全身，并且全身大量排汗，棉衣棉裤从里到外全部湿透，但是每次炼完功都象换了个人似的。我从身体极度虚脱即将死亡的状态变成了全身充满活力能蹦能跳的状态，体重也在渐渐增加，由原来的一百来斤增加到一百四十斤，以至于在我出狱时我家人见到我的状态都很惊讶，我舅说：状态真不错，完全不是想象的那样，比我以前在接见室看到的强太多，那时看我瘦的都没处看去。我爸也很高兴。

——《健康哪里找》

早上上班路上，我还在想这些事，想来想去，我确实有不二法门方面的事，不但有，还不少呢？从新走入修炼之前，单位居士同事发动募捐建庙，我认为这是做善事，也参与了。后来，一位供应商说请回了某位西藏修行者的舍利，我好奇也去

由于我总是拿“功劳大小、被抓与否”当标准，忽视了旧势力向同修捅过来的软刀子，光是一味的埋怨同修为啥不精进。师父说：“你们是修炼人，这句话不是说你过去、曾经、或者是你的表现，这句话是说你的本质、你的生命的意义、你肩负的责任、你历史的使命，这样你才是真正的大法弟子。”[2]

既然我们是“天生”的大法弟子，精进就是必须的；那不精进背后一定是有原因的，其实都是旧势力迫害的因素，或者这样或者那样，形形色色，具有迷惑性。

同修A并非是一帆风顺的，她被柴米油盐、家长里短、孩子上学、照顾老人等等琐碎日常拖累下去了。由于仿佛家家都这样，人人都如此，才最不易识别，最不易突破。

我捋顺了这些，事情变的明朗起来。我还得拉同修A。之前我的那些怨气，是在妒嫉“我修的那么难，她为啥和我不一样？”原来，是我在妒嫉同修。

由此，我对否定旧势力的安排又有了一个新的理解：我精进是否定旧势力的安排，我向内找也是否定旧势力的安排，我帮同修还是否定旧势力的安排。别人没有必要和我一样。每个人都是走在师父安排的不同道路上，同化大法，殊途同归。

注：
[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈无阻〉
[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉

修炼交流摘录

通过学法悟道，我始终有一念“修炼中的人，有变化就是好事”，所以，对身体出现的一些状况，视其为是消业、净化、长功的好事、是人体在向神体转变过程中的正常现象。如果表现强烈一些，那就是“要多消些，要有大的变化了”。感觉自己虽然身体在经历痛苦，但心是愉悦的。几天前在一次清晨打坐中，很突然的，脑中一块长方体的区域疼痛骤起，我当时一念“又一层天体在净化了”，然后我就静静的体会它（感觉就

神韵，亲身体验正统中华文化的博大恢弘。

“神韵，以最柔的方式展现最强的意志，让人们了解中华文化的博大，神韵是中国人的资产，也是全人类的资产，每个中华儿女都感受荣幸跟光彩。”贸易公司董事长谢明衡父子三人观赏神韵，连声赞叹，“完美，神韵，最高艺术，这是完美极致的艺术飨宴。”

台中市长林佳龙观赏演出后，赞赏神韵“透过精湛艺术传达普世价值，希望社会向上向善发展。”“很震撼，很具有教育意义。”早在二零零九年林佳龙初次观赏神韵，他惊艳神韵“将历史融入舞蹈和音乐之中，艺术水准之高，已然成为华人世界的新亮点”。

清除迫害 唤醒良知

◇四月一日，加拿大温哥华部份法轮功学员及民众在温市Granville街中领馆前，拉起三十多条横幅组成“真相长城”，庆祝三亿人退出中共党、团、队组织（简称“三退”），川流不息的过往车辆与行人纷纷以鸣笛、拍照合影等方式声援这一正义之举。

马克（Mark）先生在经过中领馆前看到横幅后，他非常关心法轮功学员在中国遭到迫害的事，还站在横幅前摄影留念，表达他对法轮功学员的声援。马克曾做过记者，是从波兰移民到加拿大的，他非常了解受共产主义荼毒的前东欧和苏联，特别是现在的中共政权都是嗜杀成性。他对法轮功学员说：“经过这么多年的迫害，你们还在坚持告诉世人迫害真相，你们的精神可嘉，你们非常勇敢。”

◇三月三十一日，加拿大魁北克省法轮功学员和民众在蒙特利尔举行集会和游行，声援三亿人在大纪元退党网站上声明退出

中共的党、团、队组织，并呼吁更多的中国民众觉醒，加入三退大潮，活动受到在场民众的热烈响应和支持。

◇三月二十四日，美国费城地区部份法轮功学员在中国城举办集会，庆贺三亿中国人退出中共的党团组织，重获心灵与生命的自由。在活动现场，有十多位中国人在与法轮功学员交谈后决定退出中共党团组织，不再与这个邪恶组织为伍。一位华人表示对炼功促进身心健康很感兴趣，希望以后有机会尝试。

◇三月二十九日晚，美国德州大学阿灵顿分校（University of Texas at Arlington）的法轮功学生社团，在校园内活动中心的礼堂内举办了放映纪录片《自由中国》和问答活动，向大学生及教师介绍法轮功及发生在中国大陆对法轮功的迫害。Gregory 是一学生社团的主席，他表示自己对法轮功的情况还不了解，今天他看到了法轮功展现出来的平和的后面有巨大力量，他希望邀请法轮功学员到他们的社团去介绍和交流。

◇三月二十七日，美国乔治亚州参议院通过了第 629 号决议案（Senate Resolution 629），要求中共立即停止从所有被关押的人身上强摘器官，特别包括法轮功学员、宗教信仰者及少数民族人士。这是继一周前乔治亚州众议院通过 944 号决议案后，参议院又通过提案关注发生在中国的这一人权灾难。629 号决议案由参议院规则委员会主席、共和党资深参议员 Jeff Mullis、民主党参议员 Harold Jones 等 14 位参议员共同发起，得到了参议院跨党派的支持。

在听证会上，参议院规则委员会主席 Jeff Mullis 说：“我们很幸运生活在自由的国度。然而，法轮功修炼者在中国大陆却因为坚持信仰而大量被迫害和被强摘器官，我感到我们有义务谴责、帮助制止这种侵犯信仰自由和滥杀的行径，通过这个决议案，我们可以向中共传达一个明确信息：对法轮功群体的迫害和虐杀必须停止。”

参议院健康委员会主席、共和党资深参议员 Renee Unterman

我这些年遭遇病业、被抓、再遇病业、被骚扰，反反复复。她这些年无任何迫害。

我这些年从不精進到精進，从不会向内找到主动学法修心，真的一步好起来了。

她这些年俗事缠身，渐渐连学法小组都不来了。

我这些年在证实法的项目中进展缓慢，我的项目可有可无。

她在同类项目中，一个人撑起大半个项目，发挥了无可替代的作用。

事情的触发点是这样的：去年，我带着“恨铁不成钢”的心和同修 B 说同修 A 忙于赚钱，不精進，正巧赶上 A 误入传销，打工薪水被拖欠。这几件事加在一起，同修 B 就理解为 A 家境贫困，告诉了外地同修，当时外地同修就打算资助 A。我想澄清此事，但是矛盾于她生活上宽松了是否就会精進？拖拖延延的，就拖过去了。

今年就更糟了，外地同修一段日子没有得到她的消息，或许以为她生活更窘迫了，再次和我提出通过 B 给 A 钱。我找同修 B 提出澄清，这次同修 B 又不想澄清了。

今天我是带着“刺刺”的心去学法小组的，心想：她不是贫困问题，是修炼问题，钱能解决吗？同修 B 说：咱们还得管她，还得去找她。我说：我不去，我都拉她十年了，她光做事不修炼，这是在杀鸡取卵。再说了，她不精進，不是也没受到迫害吗？起的作用比咱谁都大，不用咱管。我就这样忿忿不平的到学法结束。

回到家，我开始捋顺：我这是在妒嫉她和我不一样啊？我看起来精進了，我坎坷不断；她看起来不精進，她一帆风顺。这是不公平吗？不是，这是“修炼路不同”[1]。我遭受的迫害都是摆在明面上的，我被非法抓捕了，我过病业关了，这些谁都看得见的迫害容易令人警觉。她家庭魔难重重，上有老下有小各个不省心，加上识不破的观念认不清的执著，沉浸在名利情里头年复一年。这种不易察觉的消磨难道不是迫害吗？当然是。

说着说着就争起来了，有时看不惯她，说话也不好好说，总是指责、埋怨。把自己的观点强加于她，矛盾中不找自己，有时还气的不行。自己做的不对时也怨别人，干什么都埋怨别人，因为我这样的状态是你造成的，一点也不向内找，说话都成习惯了，张嘴就是埋怨。表现不好时简直就是一个常人，有时比常人做的还不好。根本不把自己当炼功人。自己心里想，哎呀！这可咋修哇！总是守不住心性，一到提高心性就那样，自己有时都灰心了，总是跳不出来。

师尊在法中讲：“修炼人 自找过 各种人心去的多 大关小关别想落 对的是他 错的是我 争什么”[3]。通过学法认识到了其实就是我自我太强了，原来总觉得别人有问题，其实是自己有问题。

近期读《解体党之化》，发现自身被党文化毒害的很深，思维都变异了（参加工作后从事了好几年的政工工作，被强制灌输了很多的“党文化”），这些毒素不去掉，怎么能真正得法呢！不但严重阻碍着自己真正同化法，也严重的干扰着与同修共同配合证实法，被邪恶利用起着间隔作用。这是表面能知道的，说白了人心不去，就严重的干扰着师尊正法。

不管怎么样，一定要努力做好。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [2] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉
- [3] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈谁是谁非〉

再去妒嫉心

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年三月二十九日】七年前，我写过一篇《去掉妒嫉心》发表在《明慧周刊》上。七年后的今天，我还要去掉妒嫉心，还是和同一个人，还是同一件事。原因是我和同修 A，我们两个不一样。

我们两个处处不一样：

对发起人穆利斯参议员说：“我曾在一家医院的肾移植部门工作，十分了解病人等待移植器官的迫切愿望。正在中国发生的群体灭绝暴行（genocide）会影响到我们每一个人。为此，我谨代表全体乔州民众，非常、非常感谢你推动这个议案！”

◇三月二十日，新世纪影视基地（New Century Film）的开篇之作《密码》（Code of Revelation）在2018年加拿大国际电影节（Canada International Film Festival）中脱颖而出，获得“最高奖”（Grand Prize Award）。电影《密码》基于发生在中国大陆的真实事件改编，取材于一位在现场目击活摘法轮功学员器官的前中国武警的证词。故事围绕破解电脑密码展开，在正与邪、善与恶多方力量的角逐下，最后法轮功修炼者与正义人士共同揭露了中共的迫害。

◇三月二十八日，瑞士法语区法轮功学员冒着阵阵春雨，再次来到日内瓦市的马尔凯（Marché）商业大街设立讲真相摊位，揭露中共对法轮功学员的残酷迫害，并且向民众征集签名，呼吁联合国制止中共活摘法轮功学员器官罪行。民众了解法轮功真相后，纷纷签名支持法轮功学员反迫害。一位老年女士在听完法轮功学员讲真相离开后，又特地折返回来多拿了几份附有炼功点地址的真相资料，表示要赠送给她的家人和朋友。

◇二零一八年三月份以来，瑞典法轮功学员每个周六持续在首都斯德哥尔摩市中心附近的 Karlaplan 地铁站旁展开“停止迫害法轮功”的横幅，摆上真相展板，演示法轮功功法，揭露中共持续迫害法轮功十八年的残酷事实。一位身着长大衣的瑞典中年女士手指着展板说：“我是一个医生，很清楚这事，这人体器官这么容易就得到了，而且数量之大，这就很清楚了。为了救活一个人而杀死另一人或几个人的做法是绝对不应该发生的事情，这是政府（中共当局）在杀人，犯罪。”她表示回去后会告诉她的同事和朋友，让更多的人都来关注此事，帮助制止这种残暴行径。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇湖南湘潭市 54 岁的法轮功学员彭石清，曾经被非法判刑八年，二零一七年八月十四日再次被绑架、构陷，据悉一审被非法判刑九年。公检法人员要他放弃修炼，答应可以少判几年，但彭石清严厉的告诉他们：法轮大法是正法，绝不放弃。

◇辽宁大连市法轮功学员孔庆春，二零一七年四月被甘井子法院诬判四年，同年八月十七日被劫入辽南新入监监狱，后转沈阳东陵监狱至今。近日得知，二零一七年十一月三十日，孔庆春被东陵监狱狱警指使的犯人阎冰殴打，致肩膀骨头断裂，至今未愈。

◇河南信阳市光山县法轮功学员何远朗、简学富二零一七年十二月分别被非法判五年、四年零六个月后上诉，信阳市中级人民法院两名法官无视国家法律，不调查、不核实、不公开复审，二零一八年三月九日到光山县看守所宣布维持冤判。何远朗 44 岁，先后遭冤狱七年多。简学富现年 48 岁，高中教师，二零零零年到北京去为法轮功说句公道话而被非法判四年，二零零八年因收留被迫流离失所的法轮功学员母子，又被关冤狱六年。

◇辽宁盖州市法轮功学员李德成被多次绑架，被非法劳教一年六个月、三次被判刑入狱，累计被非法判刑合计十三年六个月。二零一二年中共邪党开“十八大”，李德成被大连南关岭监狱迫害致脑干出血，昏迷不醒，于十一月十七日被送医院抢救，仍被戴着手铐。李德成全身瘫痪在床共五年零四个月，于二零一八年三月二十二日晚含冤离世。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

四月一日，澳洲维省法轮功学员参加了在本迪戈举行的一年一度“复活节盛装大游行”（Easter Gala Parade）。天国乐团

看到人很多，就商量不去人多的地方讲，好像是怕如何似的，潜意识里已经承认了迫害。是心不正求来的。

还有，我对 A 同修也形成了观念，总是担心，不放心，当时也不知道这是人心，最主要的是不信师，不信法。因为每个修炼人都有师父法身在管，你担心这不是人心吗？这个心不去能行吗？“人都是因为自己这个观念不对，心不正招来的麻烦。” [1]

还有，如果自身状态不好时，我就更不在法上了，开始埋怨同修不与我一起承担，自己付出的多了心里就不平衡了，这不是妒嫉心吗？特别在乎自己的感受。有时因为一点小事就埋怨，过后也后悔，又没守住心性。真是苦恼，去人心怎么这么难呢！真是剜心透骨啊！

反复出现不好的状态，自己也消沉，身边精進的同修也经常鼓励我，给我加正念，耐心的帮助我。在此感谢同修的付出。有时自己也在想是什么原因使自己出现这样的状态呢？归根结底还是法没学好，没用心去学，流于形式，学法，炼功，发正念心不净，思想溜号。就是没有照着法去修，致使名利情这些执著不能看淡。

师尊看到我这个不争气的弟子不悟，也多次点悟，在集体学法时总是让我同时读到这段法：“我们作为一个炼功人，矛盾会突然产生。怎么办？你平时总是保持一颗慈悲的心，一个祥和的心态，遇到问题就会做好，因为它有缓冲余地。你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。” [1] “在这条路上最容易出现的问题就是放松自己，混到常人中去，特别是在证实法期间，而在压力面前、在各种困难面前就更容易灰心丧气。” [2] 对照法，这就是我的问题所在。不知不觉的放松了自己，没有做到真修实修，所以各种人心都在膨胀。

在家庭中表现的就更多了，不经意中就出现埋怨，几乎很多事情都存在，太普遍了。我与母亲（同修）也经常发生矛盾，⁴⁷

时心态不好就数落她们。这两名同修心性高，基本不说什么，也不表现出来，基本是你说啥是啥，我自己更是不向内找，还觉得自己挺对的，挺占理的。

一次，我和几名同修坐公交车去农村讲真相，下车后我们分成两组，A同修说好在下车处集合，并约定好时间，我们就分头去屯里了。我们这组同修很顺利的按正点回到了预定地点。可是另一组同修都过一小时了也没回来。A同修还没带电话，别的同修电话号还不知道，真是急人啊！这时，我的负面思维、担心、怕心直往大脑里涌，怎么也压不住，心跳加速，急的不行。这时，还看到一辆警车从身边驶过开往同修去的方向，就更担心同修的安全了。

通过别的同修联系后知道她们没事，一直在下一个站点等着呢！我心里又这个埋怨啊！见面后也不听同修的解释，就劈头盖脸的数落她们，把刚才心里紧张造成的身体难受的劲都发泄出去了，一点也没拿自己当炼功人向内找，完全忘记了这是修炼，哪有偶然的事情啊！

前段时间，又和A同修配合讲真相，可能是被不明真相的世人举报了，因有人曾问我们是干什么的？还看到在不远处有两个警察。我们马上发正念求师父加持，我们都分别到小区的楼道里先躲避一下，后来我到小区门口一看没人，就先走脱了。出于怕心，我就没再回去喊同修，心想一会她也能出来。我转了一圈回来后没发现同修，自行车也没了，心想同修可能走了，我就打电话，电话一直响就是没人接，打了几遍都这样，我这心就又悬起来了。上同修家去看没回家，我就又去原地找。这时同修回电话说自己在商场呢！我一听，马上说：“你咋这么没心没肺呀！”心里一直埋怨她也不打电话告诉我一声。但说完也就知道错了！哎，咋又埋怨了呢！这个心可真难去啊！

过后向内找，看到了自己的不足：私心、怕心、保护我的心、埋怨心、没有善心，不能宽容。自己出怕心了，先走脱了，没喊同修一起走，你怎么还怨同修呢！真是太自私了。与同修交流，共同找到了是心不正才招来的麻烦。因为我们去时

威武雄壮的演奏，特别受到当地居民的欢迎。本迪戈市议会复活节游行主任、来自马来西亚的华人马先生（Raph Beh）表示：“我们对法轮大法团体的表演着迷，因为他们的队伍太美了，无论是乐团、花车、腰鼓、服装，还是缤纷的色彩，都非常美妙。”

四月一日，美国旧金山湾区的法轮功学员应邀参加旧金山一年一度的复活节游行，受到主办方和观众的欢迎。游行主办者、旧金山联合街区协会主席埃莉诺·卡彭特（Eleanor Carpenter）非常感谢法轮功学员参加旧金山复活节游行。她说：“法轮功的队伍是整个游行队伍中最棒的，无可比拟。我们非常感谢法轮功学员再次参加复活节游行。他们的参加让我们深感自豪。”

三月二十五日，德国西部北莱茵－威斯特法伦州绿嫩市（Lünen）丽波公园里阳光明媚，微风和畅，法轮功学员一如既往的相聚在此一起炼功。当地的《周末信使报》在三月三十一日的报纸上，以《心宁气静，法轮功相聚丽波公园》为题报道了这次集体炼功。

三月二十七日，《鲁尔日报》绿嫩市（Lünen）地方版以《周日公园里的中国打坐》为题，对此进行了图片报道。报道中说，“法轮功学员聚集在丽波公园一起打坐炼功迎接春天的到来。真、善、忍是这个修行方法的原则，一九九二年法轮功在中国传出，是根植于中国千百年的佛道两家的智慧。法轮功已经弘传世界一百多个国家和地区，每周日十一点到十二点法轮功学员都会在丽波公园炼功。”

三月三十一日上午，丹麦法轮功学员一如既往地来到哥本哈根国王公园（Kongens have）炼功。下午，部份法轮功学员去位于哥本哈根西部的罗斯基勒镇（Roskilde）向民众讲述法轮大法美好和在中国被迫害的真相。

俄罗斯南部库班河畔的克拉斯诺达尔市（Krasnodar）法轮功

学员，四月一日，在三十年胜利公园内集体炼功并发放资料，希望让当地人了解法轮功。

二零一八年复活节周末，加拿大多伦多地区法轮功学员参加了的两次大游行。三月三十一日（星期六）多伦多天国乐团参加了皮克林市（Pickering）复活节游行；四月一日（星期日）天国乐团、腰鼓队和花车参加了多伦多复活节游行，赢得中西方观众们的好评赞誉。一位刚到从大陆来到多伦多的中年女士一直在给法轮功的天国乐团、花车和腰鼓队录像，她说：“我非常清楚法轮功是怎么回事，我在国内就支持法轮功。”

同修们赶紧放下那些人心的干扰吧！拿起笔来证实法，这是每个大法弟子的责任。每一次机会都非常难得，为什么不珍惜这次机会呢？我们都知道密勒日巴尊者给弟子们讲自己修炼的故事，就是在他的世界中给众生讲法。当我们圆满回到自己世界的时候，众生问我们都学了什么？我们跟他们说什么呢？我们不惭愧吗？

趁着还有十几天时间，让我们每个人用自己的经历去谱写一部心路历程，为法轮大法日增光添彩吧！

认清埋怨心的危害

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年四月三日】说来很是惭愧，特别是近几年一直也没认清这个埋怨心，更别提修去它了。好象这个执著心一直伴随着我，如影随形，无处不在。现在也只是发现了它，认清了它。今天把它曝光出来也是决心去掉它，真正同化法，纯净自己，更好的兑现史前誓约。

好象从记事起就觉得很受父母的疼爱、宠惯，逐渐的养成了以我为中心的习惯。为这个执著心埋下了伏笔。什么事一不符合我了，这个埋怨心就登场了，马上就表现出来。

修炼大法后，知道了法轮大法是按照“真、善、忍”修心性，做一个好人。自己就努力的按照法去做，处处去考虑别人，不计较个人得失，不与人争斗了，心里平静了，身体也健康了，与周围人相处的很融洽。大家都说我变了，咋变的这么好了，也都知道是学法轮功才改变的。

可是，近几年来，这个心表现的非常强烈，也许是该去这个心了，就返到表面上来了。特别是与同修共同配合证实法时，往往当看不惯同修的做法时，心里就开始埋怨了。

和我经常接触的有两名同修 A 和 B，我们经常共同配合一起去讲真相救人。一有不合我心的时候，我总是去说她们，有

子的精神面貌，学法后用“真善忍”标准做人，心态改变后对家庭、对社会所起到的正面作用。

所以大法弟子都应该参与进来，拿起笔证实大法的美好。现在征稿通知已经发下来二十多天了，有很多同修还没有动笔，当然原因众多，有的同修觉的自己没修好，没啥可讲的；有的同修觉的自己文笔不好，写不出来好文章；有的老年同修不会写字；有的同修觉的自己的文章不会发表；有的同修认为自己以前也投过稿了；有的同修“很忙”；有的同修想下次法会再投稿，等等原因也就不写了。把自己当成了看客。

这些想法都是不对的，我们都修炼这么多年了，哪个人没有一些真正的改变，哪怕是对一个人，对一件事，学法前后也是有本质的变化的，这些变化不都是大法带给我们的吗？不是师父教我们的吗？为什么不拿起笔来证实法呢？

当然首先我们要放下能不能发表这颗心，能发表是师父觉的我们的心得能够对别人有所帮助，我们不是在这里求“名”的，这些年中明慧网发表的文章都是非常朴实的，没有那些个人的显示心及党文化的因素在里面，不能发表，我们是不是也应该向师父汇报一下自己这些年的心得呢？当然我们也得承认由于心性高低的不同，表现出来对一个问题的理解也不同，过关效果也不同，但是我们不是搞“一刀切”，我们是跟自己的过去比，跟没学法前常人的时候比，学法后道德提高的表现，不就在展示大法的伟大吗？试想我们家的孩子考试的时候因为自己不能得高分，就不交卷了！我们老师和家长是什么心情呢？这种行为能够原谅吗？如果都这样想，年年也就是那几十个修的好的同修参加法会，那这个法会还召开干什么？师尊是什么心情？

我们学法小组有一个后得法的同修，写了一件修去对婆婆怨恨心的事，语言很朴实；还有一个老同修没念几天书，写字很费劲，有些用拼音带，还有错别字，但是也写了好几页心得，她知道认识很低不能发表，但是想作为大法弟子自己该参与其中；本人也是克服干扰，尽快成稿，写到一半的时候师父梦中点化发正念的威力，鼓励我继续写。

大陆综合

大陆综合消息

◇突破黑龙江省女子监狱阻挠 律师见到王淑英

代案律师会见当事人，是一件很正常的活动，但是，黑龙江省女子监狱一直罔顾这一法律规定，拒绝律师会见在押的法轮功学员。二零一八年三月二十三日，王淑英家属委托的代案律师突破重重阻力，终于会见了王淑英，成为黑龙江省女子监狱首例被律师会见到的法轮功学员。

王淑英的家属陪同律师曾先后四次前往黑女监要求会见王淑英，均被监狱以所谓的“严管”期间不准会见，或同时要两名律师才能会见，或要向上级汇报等内部规定为借口，剥夺王淑英律师的会见权。律师要求出示不予会见的法律依据，监狱拿不出来，于是各部门相互推诿。对于监狱的违法规定，律师和家属分别向黑龙江省监狱管理局和黑龙江省司法厅邮寄了要求信息公开的申请，希望两个主管部门出示不让律师会见当事人的法律依据。

二零一七年十一月三日，律师收到了黑龙江省司法厅的延期答复通知书，注明：“因情况特殊，不能自收到申请之日起十五个工作日内予以答复，本机关决定延期至二零一七年十一月二十三日前答复。”

二零一七年十一月二十四日给律师的延期答复的文字是：“申请人申请公开的政府信息涉及国家秘密，不予公开。”这样的说辞显然站不住脚。二零一八年一月八日，王淑英的律师又向司法部行政复议，仍无回音。

二零一八年三月二十一日下午，黑龙江省司法厅突然给王淑英的律师打去电话，告诉律师可以去黑龙江省女子监狱会见王淑英，但让律师撤回向司法部递交的那份信息公开的行政复议申

请，即关于监狱之前拒绝会见的依据。律师回复：等我会见完再说。

二零一八年三月二十三日，律师前往黑龙江省女子监狱。狱侦科说要派人用执法记录仪全程录像。律师说这是违规的。狱警说这是我们的规定，否则就不让会见。本来律师不想答应这些无法律依据的要求，但考虑近十个月的时间没有会见成功，律师作出了让步。从狱侦科了解到：律师在此监狱会见法轮功学员，这是第一次，多年来，黑女监一直阻止律师来会见法轮功学员。

会见场所是在四楼一个“共餐厅”，律师会见时，旁边是四名女警察监控。王淑英见到律师的到来既惊喜又意外，情绪有点激动，但是有看守在场说话很受限制。律师与她简单讲了下申诉的历程和现在的情况，会见的阻力及复议等，她对律师的坚持很感激。但当律师问到她在监狱有无受到不公和虐待时，多次被看守们打断，阻止律师继续发问，王淑英只讲了：在刚来时坐小凳，一个姿势从早五点坐到晚九点，吃饭、上厕所除外，就再也无法讲下去了。因屡屡被打断对话，看守们甚至动手要把王淑英带走。律师与王淑英在签了继续申诉的委托手续后，无奈只能终止会见。

王淑英的精神及身体状态还很好，对申诉信心十足，更不认可有罪判决，希望家属和律师帮助她继续申诉。

◇河北邢台法院二审庭审 张孟杰对法官劝善

张孟杰，男，现年六十四岁，二零一六年九月被河北邢台桥东公安分局国保非法抓捕，关押在邢台市第一看守所至今已有一年半时间。二零一七年十一月，邢台桥东法院第一次非法开庭，非法判刑五年。本人和家属上诉到邢台市中级人民法院。二零一八年三月三十日上午，邢台市中级人民法院二审。

公诉人宣读从张孟杰处搜查的物品明细等，指控张孟杰违犯刑法第三百条。律师辩护说，修炼法轮功完全合法。二零一一年

街上讲真相、劝三退，七点二十回公司吃早饭，八点上班。

所以，对任何大法弟子都不是没有时间的问题，每天二十四小时，除去吃饭睡觉的七小时外，还剩十七小时，除去工作必须占用的时间外，我们百分之百用于修炼了吗？师父讲：

“修炼的事情是宇宙中最大的一件事情”[3]，我们把修炼作为最大的事情了吗？忙与修没有必然的因果关系，比如面临高考的学生，哪怕每天只用半小时学法，但在一天的复习功课及遇到的每件事中都能用大法严格要求自己，那就是精进；反过来讲，一个退休的大法弟子，哪怕你一天学了三讲法，其余的时间用来看常人的电视剧、旅游、逛街等等，那都是在浪费时间。在正法中走过这么多年了，我们应该明白“抓紧”是什么意思。不要给自己未去的人心找借口、也不要给自己的惰性找借口，给人心和惰性找的借口其实就是给旧势力留的机会。

今天的时间万分珍贵。即使是师父一再延长结束的时间，结束的那一天终究会到来的。剩余的时间，我们就把自己当作是天年到了师父给延续来的时间，百分之百都用于修炼与正法，才不负这万古机缘和师父的无量付出。

个人认识，不当之处，望同修慈悲指正。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈和时间的对话〉
- [2] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲法》
- [3] 李洪志师父著作：《美国法会讲法》〈纽约法会讲法〉

拿起笔证实大法的美好

文：黑龙江大法弟子

【明慧网二零一八年三月二十九日】第十九届法轮大法日即将到来，风雨中大法弟子们又走过了一年，在这一年中大法弟子们学法炼功，心性都会有不同成度的提高，在反迫害、救度众生中也会有很多可歌可泣的故事。

明慧编辑部每年都给我们提供交流的平台，在交流中我们比学比修，能够认识到自己的不足，同时也向世人展示大法弟

去了。可是，师父为了大法弟子的回归和更多的生命得救，一再延长结束的时间。

在师父延续来的时间里，我们应该百分之百的用在修炼与救人上，这就好比天年到了的老年大法弟子，延续来的生命是给他（她）修炼用的，不是给他（她）用来过常人生活的，必须把延续来的时间全部用于修炼。换句话说，延续来的时间不是我们自己的、是大法资源。珍惜正法延续来的时间就是珍惜大法资源。

师父讲：“会后顺便也告诉那些不精进的，你没时间了，你要怎么办？”[2]“没修好的人怎么办呢？有的人还有机会，有的人甚至连机会都没有了；有的人还来的及，对有些人来讲你只能跑步了”[2]。

我们应该感觉到时间的紧迫了，可是，在这正法的最后阶段，有的同修处于消沉状态、有的表现的比较麻木，而旧势力的残余因素疯狂的以病业形式迫害大法弟子，我们应该从教训中成熟起来了。现在，常人都觉的时间过的特别快，一天没做什么，时间就没了，都在感叹“时间都去哪里了？”何况我们大法弟子。况且现在的时间又不是我们自己的，是师父用巨大付出延续来的。如果按照旧势力的安排，正法都结束几次了，常人根本不可能还生存在这个世上，大法弟子也修到哪儿算哪儿了。师父延续来的这些时间不是让我们来过常人生活的，是为了正法救度众生的。如果我们浪费正法延续来的时间，是不是在浪费大法资源，是不是犯罪？

前一段时间和同修交流，同修谈到工作太忙，没有时间救度众生。我认为，对任何大法弟子都不存在没有时间的问题，只看你能不能走出人。我曾经有近四年半的时间在一家服装公司做管理工作，四年多加起来，共休息了十三天，每天工作加花在路上的时间至少十二小时，甚至十四小时，但我依然有时间学法和做证实大法的工作。

去年，我在同修办的公司上班，同修每天三点四十起床，五套功炼完，六点发正念，六点半带上真相资料骑电动车，到

三月一日，新闻出版总署令第五十号，公布《新闻出版总署废止第五批规范性文件的决定》，所以法轮功拥有的一切书籍和资料都不违法。并当场宣读了世界人权宣言第十八、十九条，信仰自由包括传播、制作的自由，中国是世界人权契约国，应该遵守。律师从七个法律法规方面一一驳回指控，从抓捕到一审判决都是违法的。

张孟杰当场也为自己辩护，自修炼法轮大法后身心受益、道德高尚、家庭和睦，以真、善、忍要求自己。他表示自己修炼法轮功合理合法，应该立即无罪释放。请问各位，哪条法律法规规定不能修炼法轮功？你们谁能拿出证据来？连问了几遍。审判长和在场法官没有一个人吭声。张孟杰的女儿也为他辩护。

整个庭审场感到特别正。在律师作无罪辩护时，连法官在内，全场都静静的听，特别安静，就审判长制止律师发言时，也是平和的语气。

张孟杰的精神状态很好，满头的黑发，张孟杰最后说，现在都实行案件终身责任制，谁办案谁负责，你们不要冤判好人，这样对你们不好，一定要为你们自己的生命负责，要为你们子孙后代着想，为你未来着想，希望你们有个美好的未来。审判长说，择日宣判。

法院外八点半后，法轮功学员陆续到来，有几十名法轮功学员纷纷递交身份证，要求参加旁听，法官最后确定十人亲朋参加旁听。

将近十二点半律师和家属才从法院出来，法轮功学员都围上去了，律师看到这个场面后，一直说谢谢你们！谢谢你们！法轮功学员说谢谢律师！

◇军队系统法轮功学员遭迫害综述

自一九九二年五月，法轮大法由李洪志大师在长春传出，社会各行业众多有缘人走入大法修炼，其中也包括军队的现役军人。

因军队的严密性和特殊性，江泽民犯罪集团残酷迫害法轮功后，导致大陆军队里的军人大法弟子遭到更为严重的迫害。

具体主要体现在以下方面：

迫害元凶军委主席江泽民或军委副主席直接下令；军方迫害系统组织机构严密，把迫害当成政治任务，层层下达，密令军队服从；超越法律执法犯法，制定下发内部文件；身体和精神摧残手段残酷；降职、降级、开除军籍或强制转业、复员；不惜投入巨大人力、财力、物力；法轮功学员家属和上、下级株连严重；信息严密封锁等。

江氏对军中法轮功学员的迫害从“四·二五”就开始了，公开打压一开始，解放军总政治部即发文件要求全军和武警部队认清“同法轮功的斗争是捍卫共产党人的根本信仰”。总政治部编写、录制了大量诽谤材料和音像给军人洗脑，要求人人过关表态。军中自上而下层层建立了专门迫害法轮功的“六一零”体系。总政治部设立“六一零”办公室，陆、海、空、二炮、武警各部队以及各军、师、团也相应建立了整套迫害班子。

据法轮功学员回忆：二零零零年元月，他在福州军区的亲戚（军官）回家探亲，刚到家没两天，忽然接到部队电报，要立即返回部队，认为有什么紧急军情。谁知返回后，部队召开秘密会议：下达江氏对军队里修炼法轮功者的迫害密令，“军人不许炼法轮功，违者不必上报，抓着就地枪毙。”他的朋友怎么也不相信：这简直没有了军纪国法，随意杀人！军官亲戚说：这是千真万确，他们师七月份开始进入紧急备战，随时准备开往北京抓捕法轮功学员，当时回家探亲、因事出差的都立即返回部队。他们部队一名师长就因炼法轮功而离队返乡，师长都被迫不干也不放弃炼法轮功。

由于当时封锁迫害信息，导致信息不完整。据明慧资料不完全统计，自一九九九年七月，迫害发生以来，在中国大陆军队系统至少有七人遭迫害致死或含冤离世，十一人遭非法判刑、

一个大法弟子，遇到骚扰，包括车站，没有妥协退让的余地，放下你手里必须处理的事，不计后果损失，就不退让了。一步也不退，大家都强硬的对待，寸步不让，再来看看今天的形势。当然强硬不是不讲理，但确实需要硬一点。

你是强大的大法弟子，一个世间常人，警察，被操纵来迫害你，清除其后面的邪灵，你不会吗？坚定的相信，试着使用你的能力。我记得有同修文章，相信师父赋予的功能，不产生任何怀疑，就像相信打开水龙头会流出水一样必然。

当你克服一些困难，用你的能力铲除了邪恶，环境随之改变，警察也对你不恶了，那不理所当然么，有很多了不起的表现，面对世间险恶如何如何，其实你本来就是极其超常的，你战胜邪灵、邪恶生命，那是毫无疑问的，你比警察层次高多了，一个常人在你面前对你无能为力，看上去惊险，不可想象，实质上不是必然么。

我自己很多地方没做好，有时想万一结束了，都不敢想，我们感激师父的慈悲，我们共同努力。

珍惜正法延续来的时间就是珍惜大法资源

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年四月四日】师父在经文《和时间的对话》中和神有这样一段对话：

“神：我看不能当神的就不要再拖下去了，其实他只能是人。师：（自语）在人世中，他们真的迷的太深了，最后只能是这样了，就怕最后连人都当不上啊！”

神：其实能在新的世界里当上人也是不错的了，比起宇宙中被历史淘汰的无数高层生命来说，已是无比幸运了。

师：我还是想再等一等，看看把更微观的破坏人类的物质清理干净时，再看一看怎么样，再下决定。他们毕竟是来得法的。”[1]

这是师父一九九七年七月三日写的经文，按照旧宇宙掌管时间的神来讲，早就想让师父快点结束这件事情，不要再拖下

本来就没打算加重迫害我，所以我这么轻松就出来了。实际上当时警察到我家，没翻出什么，电脑有密码，也没非破解不可，就走了，否则据说查到东西要关三年，警察曾问过居委会，该不该把我再关起来，居委会主任非常正直，不同意，结果警察没动。当时我都不知道，到现在都是他认识我，我不认识他，这里也向他表示感谢。

我在劳教所时，当时负责转化的警察列了一个名单，某个同修看见了，说是按“转化”难易程度排列的，从易到难，你是最后，也就是最难的。今天如果不是为了给同修鼓励，这些我也就不说了，我从来也没有说过，也就是说，一个人的表现是要有坚实基础的。有一个同修被抓进去转化，有人说看见他直哆嗦，我和同修说这件事，我说我根本就不考虑这些问题，这对我根本不是问题。同修说：对，正因为不是问题，所以没有问题。有句话，黄鼠狼专咬病鸭子。当然，我当初又何尝不是怕心很重呢。

我们要什么，我们是大法弟子，要在法上提高。我们是可怜巴巴的等人来救的么？一个人可怜兮兮的等别人把你拉起来，然后你去作伟大的神？我们学法，有师父给予的一切，也有我们形成的能力，虽然不知道他的形状表现，但你是有的，你行走社会上，动念时一座山压住一切，而车站检查你的警察，他一定是被邪恶控制的，一定有邪恶在旁边，否则他有什么能力做什么？即使你有所谓记录，他看一眼也就不了了之了，还能干什么？一个低下的、丑恶的邪灵在那里操纵警察对你如何如何，一定是这样的，铲除它，世间、宇宙中没有它的任何容身之地。

还建议大家多炼功，我的体会是，多炼功，你的身体转变就大，这种体会使你对法更有信心，增强悟性。坚持多炼，坚持多炼，你就发现自己有了质变。

我还想提一个严肃的问题，在车站检查站遇到骚扰的同修，有一部份是没做好的，我想你应该想想这么多年，你在要什么，这道门槛真的跨不过去，最后是不是你自己的选择？每

二十人遭非法劳教，三十三人遭绑架，其中二十人遭洗脑迫害，三十九人遭非法转业、强制复员等经济迫害，更有人数众多的军人被强制复员，难以统计。（节选，全文见明慧网）

◇村书记：“你们还不快点让她回家”

二零一八年三月十三日，为了让更多的百姓明白法轮大法好，得福报，七十一岁的河北保定市定州市法轮功学员王俊桥去东亭镇、东亭村赶庙会，在发放大法真相资料讲真相时，被东亭镇派出所警察王少辉及另一警察绑架到派出所里，将她带的八十元真相币及真相资料全部没收。

两个警察让王俊桥坐铁椅子，看她不从，就问她真相币和大法资料从哪里来的？王俊桥说是从明慧那儿来的。

警察们问不出原由，警察王少辉就挥手打了王俊桥一记耳光，王俊桥就大喊：“法轮大法好！真、善、忍好！”王少辉害怕了。

王俊桥还善意的给他们讲真相，警察们不听，就把她关在一间屋里呆着。后来，警察问明王俊桥是哪村的，他们就给她所在村的村书记打电话，村书记和她的老伴就去了。

村书记告诉警察们：“她又没做坏事，多少派出所她都进去过，都堂堂正正的出来了，你们还不快点让她回家。”警察们听后觉得无奈，就让她回家了。

严正声明

本周二百二十四名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百一十七名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇大陆网友反馈：明白真相不再迷茫

【文：台湾大法弟子】我利用网络和大陆网友讲真相，网友们明白了大法真相后都发自内心的想退出加入过的中共组织。

有个网友听到我告诉他的自焚真相，来索取揭露自焚骗局的视频。看完分析案情的视频后，他还想要其它视频。我又传了活摘器官十年调查录像，他看完后回我：“我是团员，我要退团。”

另外一个网友听到“天安门自焚”是中共造假，问我：“难道中共真的会这样做吗？我要看看那个视频。”还有网友看了《共产主义的终极目的》电子书后说：“看了你们推荐的书，深深的反省了一下，请为我指条明路啊！”

还有网友说：“过去受邪党洗脑，对法轮功不了解，现在总算是看清了，感觉自己之前罪孽深重。我真后悔当初听信谰言。”

还有网友说：“如果法轮功不好，为什么会存在那么长的时间？如果不好，别的国家为什么也会有法轮功呢？”

有个网友说的话更是让我非常的感动，他说：“我认识一个炼法轮功的，一个老年人。我就感觉他人挺正常的。我以前在看守所认识的，他教我打坐，我脚踝痛，就是他教我方法的，而且我看他学历还很高，所以我对炼法轮功的也没有以前那种看法了。”听我讲述的一些真相后，他回复说：“想为你们做些事。我昨天一晚上睡的都不安稳！我给我好多朋友说了，他们都觉的很对。”

一个网友能翻墙看真相，对我说：“谢谢！我天天翻墙，天天可以看到，谢谢你！希望你再和别人说。感谢！中华民国的同胞，谢谢你们！你们是中华民族的希望！谢谢！”

还有一位网友之前从自由门看过一些真相，当时他的同事都劝他不要看，他告诉我：“当时看了是有点慌，匪共管的严，我同事劝我别看。”这回他再次遇到我，很快就愿意三退。

有强大的能力，一定要相信这一点。

很多同修是闭着修的，看不见正念与功能的威力，在面对邪恶，将信将疑中，最后撑不下去，选择了妥协，但是在去掉常人思想与执著的同时，你也可以试一试，加大发正念解决遇到的干扰。

我也是闭着修的，但是因有漏遇到过邪灵干扰，在梦中遇到邪灵，想起自己是大法弟子，发正念，立刻醒了，身上局部发凉，冒凉气，我就坐起来，发正念，请护法神帮我拦住邪恶，不能再让它跑了，我想如果我清除不了，我就去找同修帮忙，然后发正念，念完口诀后，后脑突然一股凉气，身体几乎冻住一样，像进了冷库，我就坚定的发正念，一会凉气弱了，过一会，又突然一股很强的凉气，重复几次，大概二十分钟左右吧，身体暖和了。一看夜里二点多。这种情况出现过几次，表现的越来越弱，我也主动清理，即使以后再有，再敢来，我也只当清理垃圾。

当然，出现这种情况本身也是因为漏被利用，但这不是我在这里想表达的，我想说的是，邪恶是真实存在的，而大法弟子的能力也是真实存在的。我曾被抓到所谓的“转化”班，当时各种人心很重，悟性也不好，但就是坚持发正念，后来他们一直倒班对我进行车轮战。结果熬我不让我睡觉的那些邪悟者，反而都困的实在受不了了，要睡觉了，也不得不让我睡觉。

我家附近原来有一个看守所，我就老去发正念，结果几个月后看守所竟然搬走了，非常振奋。一个同修被抓后，有人商量等消息，通过常人打听判什么罪，然后想办法，我说常人帮忙是好事，但我们大法弟子等它判我们，然后找常人想办法？根本就不应该承认它，我们去销毁它后面的东西，同修一听就说对。后来几个同修一起去发正念，我又自己去过几次，后来那个同修无罪释放。

所有这些都显得很平常，好像看守所本来就要搬走，那个同修本来就没什么事，我某次被非法关押结束后，一个当时这方面表现不太好的同修说本来也没打算怎么着你，意思是邪恶

14 没想到九月三日退的，十二月三日来找我说：“帮我全家都三

- [1] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉
[2] 李洪志师父著作：《美国法会讲法》〈纽约法会讲法〉
[3] 李洪志师父经文：《二零一三年大纽约地区法会讲法》
[4] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈坚定〉
[5] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉
[6] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》
[7] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈路〉

坚定的铲除邪恶

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年四月一日】最近去外地，在检查站我被拦下，检查身份证后让我去另一屋里领证件，家人很奇怪，我说他们查出我是炼法轮功的。

进了屋子，一个小协警也可能是警察，电脑上调我的资料，我问他怎么回事，他说显示我被拘留过，我问那怎么了，什么问题？他要了我的电话号码，查了什么，也没看见，说，问你们当地派出所去。就还了我证件，我就走了。

在这个过程中，我知道这就是网上说的大法弟子身份证信息被储存入了他们的数据库里，让警察动起来。在过程中，我一直在发正念，我不认可它们的任何迫害。就是要坚决铲除它。

回家后，我上网查了一下，近期很多这种事情，很多同修外出受到骚扰甚至判刑迫害。这种信息化系统，显然还把大法弟子作为敌人、罪犯来监控，这是犯罪，是对大法的侮辱。

但是作为修炼人，我自己的想法是什么呢，近些年我没有怎么再受直接的迫害，有时会有警察上门，我一般态度都很硬，你好好说话，不对我们有任何不好言行，我才理你。有警察上门做调查，问我还炼不炼，法轮功是不是×教，我直接把他们轰出去。我觉得我们对警察不缺礼貌，如果我们软弱，他们会得寸进尺，让你这个那个的。

有时也会有一些念头干扰，要迫害啦，再出现什么情况什么的。我就在想，我炼什么呢，修炼这么多年的大法弟子，将要有极高层次的觉者，主、王被迫害来迫害去？我是大法弟子，

退吧，前两天发生的事让我相信神的存在。没有神的庇佑我已经非死即伤，而我居然毫发无损，一定是神在帮我。”

也有网友说：“实话跟你说，小时候叫我入团，我拒绝了，长大了叫我入党，我跟他说：‘不要侮辱我！’”

还有不少网友“三退”后，听到法轮功真相，都跟我索要学功的资料。事后对我说：“最近炼功，感觉心净了不少。很多烦恼的事情都不怎么在意了，这功确实给我感悟不少，谢谢，谢谢您！”我也叮咛他：“要记得学法放第一位哦！”

有一位网友当听到我对其劝三退时，说：“为什么？共产党挺好的，我就是共青团的。”我跟他说：“为啥要退我跟你说说……”他则回复说：“我怎么知道你是不是骗人？”我接着说了共产党活摘器官的真相，他说：“人体器官？搞笑！”我请他先不要抵触，每个人都有知道真相的权利，并提供给他安全的真相网站看看。看过后，他告诉我：“我看了，我答应你退出少先队，您能帮帮我吗？”他退后又问我：“可是听说法轮功是违法的。”我则继续跟他讲真相，最后他明白了，同意我说的“法轮大法好！”也接着说，“嗯，嗯。”

还有很多感人的网友反馈，没能一一列举，陈述以上网友反馈，跟同修共勉。

◇春天的脚步

【文：北京人 春生】翻墙，“天国乐团”迎面走来，“蓝天白云”的服装，驱散了心中的雾霾，深吸一口气，顿觉心清气爽，这就是仰慕已久的真实的法轮功。

曾几何时，表妹去香港旅游，说看到了法轮功大游行，壮观美妙，象在做梦，一街之隔两重天。描述那个大乐团有华人不奇怪，队伍中还有洋人的面孔，各个文质彬彬、慈眉善目、笑脸相迎，那种真诚能融化南极的冰。

嘿！终于看到一张熟悉的面孔，那个著名的黑人鼓手斯特林，

当年在北京报纸和电视上看到过斯特林，说有一批“西方反华势力”到天安门广场静坐、打横幅“法轮大法好”。现在知道真相了，原来是人家炼法轮功戒掉了烟瘾、毒瘾和不良嗜好，到法轮功的发源地说声“法轮大法好”，就被中共警察这顿拳打脚踢。

当然，北京警察不仅对国外法轮功学员这样，对国内的法轮功学员就更心狠手辣。单位门口有一张画儿，上面有图有真相：北京警察夜半三更撬窗私闯独女宅，那个独居的女人叫周晶，也是法轮功学员。

同在蓝天下，国内、外对法轮功的态度如阴阳两重天。国外的翻墙看，国内的墙上看。当个好人还真是不容易。

走在北京街头，看到法轮功真相传单：北京工商大学教师赵昕被中共警察活活打死，北京大学于宙被绑架后被中共警察活活打死，研究生邓怀颖失踪后被中共警察活活打死……愁了，在北京做好人就面临被中共警察活活打死，有的被活摘了器官。

身边邻居也有炼法轮功的，经常“失踪”，不是被中共警察绑架、抄家了，就是被劳教的，还有六、七十岁的老人，北京顺义有个二十岁的小女孩儿叫杨丹丹，上班儿就被绑架了。年轻漂亮的女法轮功学员柳艳梅，被中共警察迫害的生命垂危，哎，不能想了，想起来全是泪。

有时也想，这“天国乐团”要是在北京大街上这么一走那该多好啊，也就不用自己受累翻墙了。在北京翻墙挺不容易的，要躲过网警，都是实名制注册网址，需要胆量和智慧。虽然不容易，也得翻墙，知道真相，省得给中共当垫背的。普通人图个什么？平安健康，但首先得活着。

冥冥之中感觉这一天不远了，亘古以来邪不压正，就是这个过程很考量人心，必定还有像我一样对法轮功很看好的善良民众。法轮功是民族的希望、光明与未来。

师父说：“目前大法弟子正处在正法时期，旧势力的表现构成了对大法弟子最根本最严厉的考验，行与不行，是对大法与每个大法弟子能否对自己负责的实践，能不能在破除邪恶中走出来证实大法成了生与死的见证，成了能否圆满正法弟子的验证，也成了人与神的区别。作为大法弟子来讲，维护法是理所当然的。”[7]

有一个看守我的协警开始对我很“不屑”：你们都是无所事事……你们中有几个暴发户？我耐心给他讲了很久的真相，后来他对我非常客气。对待警察和协警要有慈悲和智慧（耐心），必要时要有威严（在恶警威胁时）。

当然我们要了解常人的法律。第二天我故意问：“延长留置了吗？”（已过十二小时，最长不能超过二十四小时）走时警察特意注明“传唤”时间，让我签字按手模（过去他们根本不管，随意非法关押）。掌握他们在大清算的背景下的不愿做恶的心态，慈悲的为他们的未来打算，绝大多数警察都会清醒。信师信法、放下生死、慈悲理性的对待警察，就会解体操控警察的邪恶。我不签所谓的《证据保全清单》，一个警察咬牙切齿地说：“我想弄你两下，看你又笑嘻嘻的……。”我笑着关心他：“×警官，别生气。怒伤肝，对身体不好。”他一下泄气了，摇头叹息。

这次迫害表面原因是真相手机被定位。因这一段时间要在电脑上做其它项目，觉得都是证实法的事，在家做也是一样，自己的安全意识不强，有依赖心、安逸心造成的。

虽然破除了邪恶的迫害，但造成了很大损失：经书、电脑、手机……直接影响了做三件事，这是教训！

这篇交流也是探讨。我还有很多方面做的不足。能跟师父走到最后的保障是大法。我们心中装着师父和法，以法为师，成就师父要的，我们一定是新宇宙的觉者。

谢谢师父！合十

谢谢同修！

注：

我，让我去派出所，我故意把他当“诈骗”短信给他回信。我的目地就是争取主动，让他自己说出来，我好给他讲真相。他只好又给我发信说找我是因为修炼大法的事。我就给他发了一个很长的信。通电话有干扰，发电话短信他还有机会反复看。我给他讲从法律上修炼大法的合法性；现党魁对江泽民集团的清算；大法洪传世界的美好；我修炼的亲身经历，最后我请他审时度势，善待大法，希望他和家人未来幸福。直到我被“移交”这天之前，他再没有找过我。他已经明白真相。

他把我接到派出所，做了一个简单的笔录，叮嘱我在家炼，别出去。然后开车把我送回了家。

被非法关押约二十二个小时，在师父的保护下，解体了旧势力的邪恶安排，我又自由了。

师父说：“我只是从修炼这个角度上讲，真的心里不装着害怕，坦坦荡荡，做着该做的事情，堂堂正正的走在神的路，没有害怕。警察也是等救的生命，来了我给你讲真相。”[3]回家后学到师父的这段法，我被师父的洪大慈悲感动的流泪。

反思这次迫害，更清醒的知道了修炼的严肃。一思一念都要警觉，不符合法的观念、思想念头、业力都是不能留下的。师父说“修心断欲、明慧不惑乃自负”[4]。旧势力安排的邪恶考验来时不要慌张，要相信师父和大法的威力。个人悟到，向内找是否定旧势力的首要大事，“修炼人嘛，向内找这是一个法宝。”[5]这种所谓的“考验”师父不承认，我们也不承认。“我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认”[6]。向内找是找到否定旧势力所谓“考验”的理由（执著心）从而破除邪恶的迫害。一个很重要的基点是不让旧势力操纵警察犯罪，目地是为众生着想，而不仅仅是想回家。在魔难来时，更是要清醒，放下自己的名利情，从师父正法的角度、救众生的角度想问题，不管什么结果都由师父安排，才是否定旧势力的迫害。这样走到哪里我都是讲真相救人。

放下了生死，我的正念越来越强。第二天我已没有了被“关押”的概念，就是想给遇到的人讲真相。

春天来了，“天国乐团”的脚步近了。

人心与因果

◇法轮大法给了我这个胰腺癌患者第二次生命

〔山东来稿〕我是山东省临沂市一个七十岁的妇女，七年前，家人发现我的脸发黄，眼睛发黄，很难看，于是丈夫陪我去县医院做检查。医生检查后，说：“胆里也满了，哪里都不好，去大医院检查去吧。”

过了几天，儿子和女儿带我乘车去市里做检查，取结果时，医生让女儿把我领走，没让我看诊断结果，儿子和医生商量好后，才把我领到医生那儿，医生骗我说：“得的是胰腺炎，希望你住院治疗，回家商量商量。”又说大便还要变白，浑身还要发痒。

回家后，丈夫什么都没问，接下来每天有人来看我，我心想病情肯定严重，那两天老想哭，肚子也疼。

过了两天，一个法轮功学员知道我的情况后来看我，丈夫对她说：“就靠你们法轮功救她了。”学员说：“看来你也挺相信法轮功，你怎么不炼？”丈夫说：“她病好了我就炼。”

我在一九九八年炼过法轮功，那时我村就有炼功点。炼功前，我全身是病，常年感冒，流鼻涕，眼睛看不清楚人，心脏不好，小腿僵硬，走路艰难。一个朋友叫我去炼法轮功，说祛病神奇。第一次去，我很费力才走到那里，可炼完功后，回家时走路轻松。炼了四、五天后，我的双眼开始流泪，不停的流，流了三天泪，眼睛亮了，看人也清楚了，当时我的感觉是法轮功太神奇了。

可是我修炼不到一年，中共邪党江泽民集团开始疯狂迫害法轮功，丈夫非常害怕遭迫害，就不让我炼功，把炼功磁带也

踩坏了，大法书也藏起来，有时还打骂我。我没有一个修炼环境，越来越放松，没按师父法中要求做，不是一个修炼人了。

我又得了这么重的病，都是江泽民害的。我知道自己的病无药可治，我开始加紧学法炼功修心性，不到一星期，全身及眼睛的黄色褪去。

这时丈夫说：“你以后什么也别干了，就炼你的功，做大法的事吧！”一个月后，我完全恢复了正常，家务活，什么都干。

我去邻居家串门，邻居告诉我：你现在好了，那时不敢和你说，其实你体检完，你儿子已经打电话告诉你丈夫，是胰腺癌，医生说做手术得六、七万，即使做了，最多才能活四个月。你家人就决定不做了。

邻居也知道我是炼法轮功好的。是大法师父给了我第二次生命！

◇打了麻药的我被推出手术室

〔大陆来稿〕我一直生活在农村，吃饭吞咽困难已有几个月了，吃一口得喝一口水才能把饭菜冲下去，妈妈发现后和我到了县医院检查，医生说是一种病叫：贲门失弛缓症。要做手术，本县医院做不了，要去北京大医院。

我们农村生活困难，又很少出远门。一家人愁坏了，想起了在省城的姨妈，让她找了一家大医院的大夫，说在他们医院能做。

二零一七年底，妈妈带着我找到姨妈去了医院，做了各种检查化验，第三天准备手术。姨妈是修炼法轮功的，身体倍棒，姨妈给我讲了法轮功祛病健身的神奇和被迫害的真相，并让我退出了团队组织，叮嘱我和妈妈诚念：“法轮大法好，真善忍好！”

第三天早晨我很紧张，在手术室外姨妈安慰着我，并一再告诉我进了手术室也念“法轮大法好，真善忍好！”我说记住了。医生给我打完麻醉我就睡着了。

等我醒来时睁开眼睛，感觉哪都不疼，就是头有点晕。姨妈看

第二天早上，因为我不签所谓的《证据保全清单》。一个年轻的副所长怒气冲冲来了，歪斜着眼睛冲我说：“怎么？你法轮功睡了一晚上怎么啦？”我说：“请问怎么称呼啊？”他盯着我说他是主管刑侦的副所长××。

我笑着说：“×所长，你好。这个我不能签（后来我还是签了，不一定做的对），签了不是害你们吗？昨天我跟他们说了……”他不耐烦的打断我：“他们几个憨包（傻子）才听你说！”我给他讲本市公安局前几任局长遭报的下场，他故意说不认识、不知道，他刚到这个公安局工作。还吓唬我：“你知道你是什么案件吗？”我笑着说：“我知道。”

他奇怪我怎么不害怕，声音降了几度：“是国保案件。”我还是面带微笑的看着他说：“×所长，我希望你善待大法，有一个美好未来！”他一脸无所谓：“我就管每个月这六、七千块钱，我就管我干的这工作。”我口气很真诚的说：“×所长，你的工作只是工作，下了班你把警服脱了你也是一个普通的人，你也有家人、孩子。你也希望他们幸福吧？法轮功学员做好人不是让大家都受益吗？”

他一下子愣住了，慢慢的低下头，嗫嚅道：“我只能保证我的孩子不这么做。”

后来他再来找我，说话的语气、神色全变了，对我客客气气的，还帮我分析利弊。开始我并不相信他（警察伪善的太多，不能轻易相信），回家后知道他说的大部份是真话。他真的感受到了大法弟子是真的为他们好，大法弟子修出来的慈悲解体了他背后的邪灵。中午他在派出所食堂给我拿来了一盒饭，我给他钱他不要。

回家与反思

下午他将我“移交”给户籍地派出所警察。我双手合十向他道别，并向他打出一念：希望你明白真相得救度！他闪烁着激动的眼光，与初见时的他判若两人。

户籍地警察找过我几个月了。打电话来我不接，发短信给

次再谈。”我说：“好的，你年龄比我大，时间很晚了，你快回家休息吧。”我双手合十和他道别，并打出一念：愿你明白真相得救度！

他笑着走了。

向内找

深夜，躺在派出所留置室的混凝土“床”上，我心里很难过：修了这么多年，十月一号还和内兄（孩子舅舅）争执很凶。表面是因为他又说我们（大法）不好，我失去了耐心，没忍住。几天来妻子吵我，跟我“打冷战”，我虽然没和妻子吵，有时心里很委屈：我对他们这么无私，他们这样对我？虽然当时我察觉到这些肮脏的心，正在去掉它，就来了今天的事。现在找找自己的色欲心、争斗心、怨恨心、安逸心、名利心……愧对师父！

一晚上我就是向内找、背法、发正念，想起同修们说的“进去了才后悔学法少”，真是的。有时冒出：“判了刑老婆会等我吗？”“工作肯定没了”等等念头，我马上否定它：旧势力你想利用所谓的考验我来毁众生，你不配！我不好的地方我会修，我有师父管，你们管不了。

我请师父帮我，并发出强大的正念除恶。师父说：“我告诉大家，真正的你自己在把握着，但是力量不够，甚至无能为力，因为宇宙旧势力远远的更大，你又被三界的反理埋着，所以就得师父看着你、帮助你，把握着这一切。不止这些，根本上我把握着一切，包括从无到有，那都是不能用人语言来举例子来说明的了，是用什么方式也无法说清楚的了，那力量最大，衬托着一切生命，衬托着从微观到洪观的一切，都在控制之中，不管是多高的神，都控制在那里。”[1]我感到师父就在我头上方左侧，我心里没有了怕，没有了怨，没有了牵挂。师父说“放下生死你就是神，放不下生死你就是人，就是这个区别。”[2]我就抱着一念：一起都由师父安排，到哪里我就是讲真相救人。

见我连声说：快谢谢师父！谢谢师父！我问咋回事？姨妈说：医生给你打好麻药，正在准备手术时，把我和你妈叫了进去说：我们在胃镜下看到病情比昨天做的CT好了很多，胃没有问题，手术可以不做了，如果同意请签字。我给你签了字，把你推回了病房。

啊！是法轮功师父救了我，我们不用做手术了。回到姨妈家，给我做了肉丝面，我急忙吃了起来。吃饭能顺利的咽下去了。在此我真诚的谢谢大法师父！

◇广东省连平县原政法委副书记谢春强遭恶报

谢春强，男，连平县陂头镇人，原政法委副书记、610办公室主任、高速公路办公室代理副主任。

因贪污受贿几亿多，谢春森（谢春强的哥哥）于二零一七年六月二十七日被抓捕，已经转移司法。谢春强及其家族中另外六人一起被抓捕，表面上是受其哥的牵连，实质上是谢春强一意孤行追随中共迫害法轮功学员遭报应。

谢春强从二零零二年任610办公室主任、政法委副书记，专门迫害法轮功学员，在职期间，操纵国安大队监控法轮功学员人身自由，监控电话、跟踪骚扰、绑架、抄家、洗脑、枉批劳教。

法轮功学员多次给谢春强讲真相，谢春强不听，他也知道善恶有报是天理，就是放不下从一个小商贩到镇长、610办主任、政法委副书记、高速办代理副主任等，靠其哥势力得来的官位。

谢春强一意孤行参与江氏流氓集团迫害法轮功学员，善恶到头终存报，是宇宙的法则，任何人都逃脱不了。他的赃款要退，房屋张贴拍买，同时还牵涉到人事局谭永健，因谭做谢春强假材料。

谭永健被查找，害怕被追究，年纪轻轻，四十八、九岁的人，在他祖宗坟墓自杀死亡。

法网恢恢，迫害好人到头终遭恶报。

修炼园地

黑窝中得法 正念中背法

文：静详

【明慧网二零一八年四月四日】每个人都有得法的机缘，但真正的机缘成熟了，才能得到，而我成熟的机缘是二零零八年的春天，当时是因为经济纠纷被诬告，押在看守所里，也就是说我是在那样的恶劣环境下，我得到了大法。

当时我在看守所已经一年多的时间了，担任号舍的管理。

有一天，来了一位炼法轮功的人，狱警的朋友让我照顾她，我就和她谈话，我说，我是学佛的，近二十年了，你为什么不好好学佛，偏偏去炼什么法轮功呢？她说，法轮大法太好了，你也学吧。我说，你都学到这里来了，还不放弃，还来劝我？法轮功参与政治，虽然我不知道是怎么回事，但是我不学的。她说，那是你不了解，我看你人挺好的，我已经被非法关进这里好几次了，每次来这里都挨打，我就没见过你这么好的号长，所以我一定把法轮功这么好的事情讲给你。

我笑了，说：那你说吧。她说，我说不好，我给你写吧。我就给她找了笔和纸，她当时就给我写了一首诗句：“圆满得佛果 吃苦当成乐”[1]。

我当时不知道是师父的《洪吟》中的一首诗。只知道这首诗写的太好了，我说真好，还有别的吗？她就又给我写了一篇文章《越最后越精進》。说实话，当时没有太大的感觉，对内容而言，但是有一个非常奇怪的现象在发生，就是我在看文章的过程中，我看到哪里，就有一个很好听的男中音就给我读到那里，那声音就在耳边，我内心好奇又欣喜，紧接着看第二遍、第三遍，不知看了几遍，不为看内容，只为听声音。

她看我看的那么认真又很愉悦的样子，就问我怎么样，是不是很好？我就把这个现象告诉了她，她也很开心就说：师父

无罪，修炼合法”。

有同修交流“零口供”，我想笔录也是讲真相的渠道，警察的领导也要看，还有国保警察等等人，要让他们知道迫害是非法的，同时震慑他们，不让他们犯罪。所以我不想放弃这个机会。

后来问我的警察还跟我聊天。我告诉他，我们大法弟子被残酷迫害这十八年，却没有一例用暴力报复社会、报复伤害我们的警察的，我们用慈悲和宽容善待伤害我们的人。大法传遍世界一百多个国家和地区，这本身就说明法轮大法是正法！

这时他说：×××教不行，搞暴力。西方宗教也不行，也搞过十字军。只有信佛的才最善良。看来他有善念，有知识，懂得独立思考。

很晚的时候来了一个五十多岁的警察（国保大队的政委），表现得很“亲切”，搬把椅子坐在我旁边，夸我“年轻”、“帅”，然后大谈邪党“烈士”的“英勇”，让我象它们一样，才会得到他人的“敬佩”。我看着他，觉得他真是可怜。他的目地是要我说出资料的来源。我说：X警官，涉及第三者的问题请你就不要问我了。我不会对你说假话，但我也不会对你说害你的“真话”。他有点“不清醒”，说：你不要管我，我不怕。我说：你不怕，但我要为你着想。

我就又讲薄熙来、王立军、周永康、李东生迫害大法的下场。讲现当政者步步收紧的“政策”，讲江泽民的下场。他说：我也最讨厌江泽民。但他不死心，还是要我说出其他同修，并开始在语言上对师父和我不尊重，威胁我将我的工作除脱（方言，搞掉的意思）。我正告他尊重我们师父，不然我们无法谈话。请他不要干害自己的事。我说：刚提到柏林墙倒塌以后，一个东德士兵被审判，他立即打断我的话说：“我知道，‘枪口抬高一寸’是吧？”我点点头。他说：“你要说出来，我的枪口才能抬高一寸呀。”他不悟，我笑着说：“我说的越多，你的枪口越不好抬。”

他不说话了，自己找个台阶：“你好好考虑考虑，我们下

后来就是这个年轻人晚上给我送来一盒炒饭。我真希望他们能明白真相，得到师父和大法的救度。

利用所谓“审讯”讲真相

晚上三个警察对我进行所谓“审讯”。还有两个协警坐在门外。我给这俩人讲真相，讲薄熙来、王立军、周永康、李东生迫害大法的下场。警察却说：“我们是国家机器。”他们真可怜！我说，你们是国家机器，但你也是一个普通的人。你也有家庭，也有亲人。也需要有个幸福生活！你们知道吗？你们才是真正的受害者。

他惊讶的瞪大了眼睛看着我。我说：是我们师父说的（不记得师父的原话）。我就讲我修炼大法后如何看淡名利、不收回扣，善待他人、助人助学等等。他说：你觉得好就通过正常渠道反映，为什么要干违法的事？我说，江泽民利用权力镇压我们时，我们也相信政府，向直辖市政府上访过。但是市政府回答说这是政府的决定。那么我又到北京向政府依法申诉，结果是将我遣返回来关押到“洗脑班”。他无语了。

他又问：那你曾经被“处理”过吗？我说：是啊！非法拘留十五天，然后在“洗脑班”被非法关押八个多月。在北京的派出所和看守所遭到殴打。二零一五年最高检公布“有案必立，有诉必理”后，我将江泽民控告了。他认真的看着我：你告了江泽民的？一个警察出去很快拿来我的“诉江状”，边看边说：你说的和你写的基本属实。

后来他说：法轮功被民政部取缔了，是非法组织你知道吗？我说：法轮功没有组织，我们是个人信仰，受宪法保护，民政部无权取缔。而且，一九九九年全国人大常委会通过的《惩治×教的决定》没有提法轮功，因此，根据《刑法》第二条“罪刑法定”的原则，法轮功不是×教。记录的警察说：这么多，不记了吧？我知道实际是他怕记下我讲的真相，我说：“你不记，我就不签字。”他就又开始记。

让我看笔录签字时，问是否有补充的。我就又写上“信仰

在点化你呢，看来你的机缘到了。

接下来的时间，她给我写了十几首诗（仍是李洪志师父写的诗词），还陆续有几篇文章（也是李洪志师父写的），再也没听到那好听的声音，但我每次都认真的阅读，崇敬之心冉冉升起，内心认定这个“法轮大法好”真实不虚。

很快她出去了，而我二零零九年十一月，被腐败的执法人员构陷，判刑十二年，关到女子监狱。切身感到国家的法律在当官的手里就是捞钱的工具，那种胆大妄为、那种无法无天，让我真正的明白了什么叫视法律为儿戏，视天理为笑谈。我无数次问自己我怎么就来到了这里？随着时间的推移，内心深处一直有一种渴望，就是寻找修炼法轮大法的人。

终于三月份以后，一名大法修炼者被分到中队来了，我就利用一切机会靠近她，可是她受到的迫害很深，始终不敢和我攀谈，听说她下队之前被折磨的很厉害。有一次在去厕所的路上碰到她，我忍不住的说了发自内心的深处的一句话：“只有法轮大法才能救中国！”

她听后，对我说，“不只是救中国，是救人类。”这句话又让我明白很多。我进入了遐想，那以后在她身上再也没有得到什么，后来她被迫签了什么字，出去了。同时也把我带入又一次期盼中，下一位大法修炼者何时能到？

终于二零一一年底，她来了，在我和她之间，惊心动魄的默写法、学法、背法，持续了近四年。她在我的眼里是那样的了不起，使我终身难忘，对她的感激之情无以言表，每当想起和她在一起的时光，脸上总是有泪痕，耳旁时常响起她说的话：“不要感谢我，这一切都是师父给你的。”

背法的重要

在那样的一个人间地狱之中，在近四年的时间，我每学到的大法中的一个字、一句话都是前面说的那位同修凭记忆写给我的，我们出狱的时间相差不到一个月，她先我不到两个月出去的，也就是说，自从我认识她之后，我没有新经文可学的时

间只有这不到两个月。

可以说近四年的时间里，我“搜干了”她所有对经文的记忆，其中包括《转法轮》四分之三的内容、《精進要旨》、《精進要旨二》的内容，《精進要旨三》的部份内容和《洪吟》一百五十多首。她后来跟我说的最多一句话就是：“对不起，我太差劲了，就记这么多了。”虽然我已经感激涕零了，她还是自责的不行，因她知道所有的内容只要她写给我了，我都能背的很熟，如果她能多写一些，是不是我也能多背一些？由此看来，在大陆这个恶劣的环境下，背法有多么重要。

至今我获自由两年多了，师父的经文就是甘露，我每天都在背记，如饥似渴，每当懈怠时，只要想一下在监狱的艰辛，就会加倍精进的意志。我觉的没有任何理由不去精进，慈悲伟大的师父把一切安排的这么好，我还有什么可犹豫的。现在背法、背法、再背法，是我的必修课。

正念的威力

在那样的恶劣的环境下，同修把记忆中的师父的法传给我，与其说是同修的大无畏的精神起的作用，倒不如说是真正起决定作用的是正念的威力。

近四年的时间里，每每这时总是有惊无险，太多次的关口都是对我俩正念正信的考验，对师父和大法的坚信是我们唯一能“闯”过各个关口的原因，发正念是我们在关键的时候唯一的武器和法宝，这一点感触太深了。

记得警察们经常搜查号舍、工房和人身，可是我们俩人在这三个地方经常会有经文，数不清多少次明明已经是没法过关的，我们就是凭着正念过了关的，没有任何别的办法了，只有身临其境的人才能体会到那种惊心动魄的感觉，比方说，大家都在工房干活，一声号子响，大家都要起立，然后两百多人的工房鸦雀无声，警察们各个角落大搜索，可那经文就在那里，你怎么办，发正念，感谢师父保护经文。

又比方说，好端端从饭厅列队在去工房或号舍的路上，突

真是造了不少谣！我说：我见过我们师父，我身高一米七五，师父高出我半个头。我翻开他们拿过来放在茶几上的《洪吟》，翻开《苦其心志》一页给他看，我说：这是我们师父写的隶书。他很惊讶：“不可能吧？”我笑着说：“画也是师父自己画的。”他更惊讶了，说你们师父不是吹小号的吗？我说，是会吹小号，熟悉师父的人都知道我们师父多才多艺。

年轻警察继续问：你觉得炼法轮功有什么好处？我说：“我要不炼，我可能是另一种身份和你们见面了。”他不解的看着我，我说，我年轻时结交的朋友有吸毒的，有的在坐牢，有的已经死了。我要不炼，我可能跟他们一样“下滩”了（就是人们常说的“没救了”）。但是现在我没有，不但没有，师父让我明白了做人的道理，还给了我一个幸福的家。我就讲了我的孩子如何孝顺、懂事、乖巧和成绩优秀。他们说：你孩子真乖呀！我说：因为我对她从小就是用我们师父教的去教育她。他说：你炼了多久了？我说二十多年了吧！他很惊讶：你见过你们师父啰？我又笑了，说：是啊！我参加过九四年师父的广州第五期传法班，师父不动手，讲法的时候就给听法的人祛病。

这时一个警察想抽烟，问我抽烟吗？我说谢谢，我不抽，接着就讲了师父在传法班上讲法时就把我的烟瘾去了，并治好了我的胃病和失眠、便秘的神奇经过。我又讲二零零一年我从洗脑班回家时（我在洗脑班没做好，被旧势力钻了空子。回家成了常人，浑浑噩噩的脱离大法两年多，还使妻子做了两次人工流产，影响了救度众生。）体重从一百五十多斤暴减到一百二十斤，面黄无力，腹泻便秘交替，我没去医院，上网查疑似“直肠癌”症状。我就是学法炼功闯过了生死关的。那时候我的手指和腿疼痛得无法弯曲，现在都好了。说完我不由自主的望向窗外，心中充满对师父的感恩，我说：“就凭这些，我都永远感激师父！我都相信师父教我走的是正路！”

他们看着我，默默无语……

我讲的时候声音很大，目地是要让那几个“检查”的警察也能听到。

平时还没机会给你们讲真相呢。我把门打开。

嚯，进来七、八个便衣警察。坐下没说两句，拿出一张《检查证》，打印着我家详细地址，还盖了××公安分局的印章，说“依法”对我家怎么怎么样。我把心一放，不管它，我就开始讲真相。几个警察开始“检查”我家，另外几个“陪”我坐在沙发上听我讲。

一个警察说：你们听听×老师给你们讲讲课。一个很斯文的年轻警察问我：你们说中共活摘器官是真的吗？我说：你在百度上搜一搜“哈根斯”，这是薄熙来和他老婆在大连搞的一个尸体加工厂。中国人没有捐赠遗体的传统，那么多的尸体哪来的？还有怀孕妇女的尸体。请你想一想，为什么王立军叛逃后七天这个厂就关了？

他沉默一会儿又问：那为什么审判他们时没提这事呢？我笑了：“如果把这事公开出来，那共产党还能存在吗？肝、肾、心脏移植几天就能提供，说明存在着庞大的人体器官库。现在中共控制媒体，无法独立调查，将来一定会真相大白的。”

他又说，昨天他还接到法轮功学员的电话让他退党，这是违法的。我说：《宪法》赋予我们批评、检举、申诉甚至控告的权利，说共产党不好是合法的。他说：《宪法》也规定了共产党是执政党。我说：是啊，但是《宪法》也规定了任何组织和个人不能凌驾于《宪法》之上。他无语了。

换个话题他又问：“你们师父说小腹有个法轮，有人把肚子剖开找法轮？”我看他们的确是被蒙蔽的，耐心的说，法轮不在这个空间，并从科学的角度给他们讲：什么是另外空间？人肉眼看不到的，摸不到的都是另外空间。比如手机信号，收音机、发报机的电波，还有红外线、伽马射线等等。你们知道，铅能隔绝放射性物质，为什么？因为铅的密度大。你们看这张桌子，我的手无法穿过它，但却无法阻止另外空间的这些物质穿过它。假如有的生命是这种形态组成的，那它从我们的身体穿过不是同样没感觉吗？警察若有所思。

另一年轻警察问我：听说你们师父很矮？我又笑了，邪党

然队伍停下大搜身，口袋都要翻出来，可那经文就在口袋里，你怎么办，发正念，求师父保护经文。

再比方说我们正在工房上工，得知警察搜查号舍，地毯式的，扬言说不放过任何一个死角。可那经文就在被子底下，你怎么办？发正念求大慈大悲的师父保护。

以上种种，神奇的是，每次都是有惊无险，可以想象如果没有师父的加持保护，别说四年，四天你试试，状态最好的时候，我们用正念、没有用一丝人力，使警察把中队两百多人的工序不会轻易变动的基础上，竟然把我们俩人调到一起，在众目睽睽之下，我发正念，她集中精力默写师父的经文，每当警察巡查到身边时，我开始告诉她，过来了，到后来，我就不告诉她了，我就集中精力发正念，因为我不想分散同修的心，因为我太渴望那经文了，结果是同修一开始每次都是写上一张、两张纸，用卫生纸包上，在去厕所的路上，偷偷的塞给我，我呢，每次都是如饥似渴的把他背完。她发现她写的速度供不上我背的速度。到后来，就是这样五张纸到十张纸，最后干脆一天写完一整本，就象我说的，我发正念，她写，我现在偶尔也会想起那个场面，恶警在同修身边走过，什么都看不见，这叫什么？正念的威力！

感恩慈悲伟大的师父！

感谢同修的了不起！

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈苦其心志〉

坚持重视发正念的体会

文：湖北省大法弟子 清莲

【明慧网二零一八年四月二日】前几天，有个同修请我帮忙发正念，并说：“你修的好，正念强。以前某同修感觉到你发正念时的能量场强。”我说：“不是我修的比你强，也不是我正念比你强，可能是我比较重视发正念。”

同修的夸奖我确实有愧。自从师父告诉我们发正念以来，我一直按部就班的做。可是由于没有任何感觉，我一直并不清楚发正念到底有多大作用。明慧上有很多关于发正念的文章，看了很震撼，但大多是开着修的同修写的。我一直是闭着修的，而且在人中我是很不敏感、反应很慢、很迟钝的一个人，所以我只是做，并不很重视。

我看到周围很多同修也跟我一样，不大重视发正念。没想到的是，在实际做的过程中，师父多次给我机会、点化我，让我逐渐的认识到发正念的威力。

最早一次，是一位过病业关中的 A 同修，肚子剧烈疼痛了很长时间，先生总是要求她上医院，她强忍着疼痛，不想让先生知道自己有多痛苦。她来到我当时住的地方，告诉我情况。看着 A 同修痛苦的表情，我不清楚该怎么办，只觉的应该发正念。于是，我对她说：“我帮你发正念吧。”我并不很自信的开始盘腿，就在把腿盘上的一瞬间，我突然全身发热的很厉害，感到从未有过的、非常强大的能量场。是师父看我做对了，在加持我、鼓励我。半个多小时后，我停下来，同修说，她很多天都没有像刚才一样平静了。在师父的加持下，我们俩人都有了信心。通过她的过关，我们俩人的收获都很大。

二零零八年奥运期间，资料点有位 B 同修被恶警绑架，由于我认识该同修并跟同修家人很熟悉，我每天尽量遇到整点，都为同修长时间的发正念。开始感觉效果很不好，感觉动不了邪恶，自己很虚弱、很无力，坐着都觉的吃力，好像没什么用，坚持一两天后，不知道还要不要再发下去。在迷茫中我想：不管有感觉没感觉，师父教我们的发正念一定有用，我一定要发。就在我把腿盘上的一瞬间，我一下子又全身发热的很厉害，有生以来第二次感到非常强大的能量场。是师父看我做对了，又在加持我、鼓励我、点化迷茫中的我。后来该同修正念从洗脑班闯出来。

24 师父还通过常人的口来鼓励我、点化我。有个常人朋友有段时间很喜欢跟我在一起，她是个非常敏感的人，她知道我要

大事之一来做。” [8]

当然，发正念是我们三件大事之一，我们还要同时做好另外两件事。以上只是个人的一些体会，如有不妥，请同修慈悲指出。

- 注：
[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉
[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二十年讲法〉
[3] 李洪志师父著作：《转法轮》
[4] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉
[5] 李洪志师父著作：《北美巡回讲法》
[6] 李洪志师父经文：《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》
[7] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性无漏〉
[8] 李洪志师父经文：《关于副元神一文引起的波动》

放下生死就能破除邪恶的迫害

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年四月三日】离中共邪党召开十九大还有九天的那天下午，我把用于讲真相手机打开播放着，并准备在电脑上做事。

听见敲门声，我打开门，一个陌生女人（后来才知道她是国保副队长）笑嘻嘻的说：“查一下水电。”左边站着的是小区的水电工，身后站着一个陌生男子。我的反应：是警察！迅速把门关上了。那女的在门外抱怨：怎么把门关了？我说：查什么水电？从来没有进门查过水电。她说：你家漏水，楼下反映到物管了，我们来看看。从她颠三倒四的话中我更加肯定她们是警察了。

我知道旧势力安排的邪恶考验来了。

警察坐在我家听我讲真相

我一边关掉手机，把相关的东西和设备简单收拾一下（大意了，以为只是例行骚扰），一边和他们对话。他们承认了是警察，在门外焦急的催促让我把门打开。我一边录音，把录音发给了未修炼大法的家人。这时我想：好吧，就来听听真相吧！

师父说：“其实我告诉大家，物质和精神是一性的。在搞人体科学研究当中，现在科学家认为，人的大脑发出的思维就是物质。”[3]我想我们大法弟子发的正念，是无比强大的物质，在另外空间里威力无比，坚不可摧。而且我们在这边发正念十几分钟，半小时，一小时，两小时，在另外空间可能是更长更多的时间。师父说：“说这个人在常人的空间里打坐了一宿，人家一看，说这个人真了不起，他在这里已经坐了六年了。因为我们一个时辰是那边的一年。我们人类是个极特殊的空间。”[3]

师父还说：“其实呢，人的身体不是表面这一点点，层层都有你的身体，都有你的思想，都有你的细胞，都是你的一个整体；在做一件事情的表面上的行为，在做一件事情的时候，整个细胞都在运动、都在思考，同时又不在一个空间中。越微观它的时间是越快，他的能力越大。你这边你觉的是经过这么微微一想，可那边已经想了说不定过去好几年了，因为它不在一个空间。”[6]我就想，我们在这边发正念这么微微的一想，在另外空间说不定已经除恶好几年了。

每当我背着一包真相资料要去发的时候，都在心里默默的求师父加持：求师父加持弟子一定平安的把发资料这件事一直做到最后。对着满街的摄像头，我也反复的发正念：所有的摄像头，你们都是正法时期的生命，没有大法的救度就没有三界，也没有你们，请你们都记住“法轮大法好，真善忍好”，同化大法，你们要帮助大法弟子，不要帮助邪恶，选择美好的未来，清除摄像头背后的一切邪恶因素。每次资料发完后，我都发一念：让所有的资料都被有缘人拿走，大法真相一传十，十传百，谁看谁得救。

当和家人或同修有矛盾时，我过后基本都能认真查找自己的执著心，最近发现，所有的执著归根结底都是一个“私”“我”。师父要求我们“无私无我”[7]。师父说了：“其实一切不符合大法与大法弟子正念的都是旧势力参与造成的，包括自身不正的一切因素，这就是为什么我把发正念作为大法弟子的三件

发正念，我们在外就餐、走路，到了发正念的时候，我就不再跟她说话，结束后，她总是说她有很强烈的感觉。有时正走在街上，车水马龙、人来人往的很吵闹，我发正念很难静下来，而她却说感觉到翻江倒海、很强烈的感觉。我听了很震惊，我知道是师父看我没有任何感觉，就借她的口鼓励我，给我信心。

最近两年，我有多次帮助同修发正念的机会。在帮助同修的过程中，我的收获也是巨大的。有一次，和几个同修一起面对面长时间帮助“病业”中的同修发正念，我的小腹部又麻又胀，很奇怪的感觉。过几天，我突然想到，那不是法轮在转吗？是我发正念时法轮不停的转，小腹部才又麻又胀。我以前从来没有明确感受过法轮，这是唯一的一次。“病业”中的同修当时也有明显改善，本来十几天没吃东西，也不想吃，在我们发正念半个小时后，主动要求吃了一碗面。

以前由于受无神论教育影响，加上闭着修，我对发正念没太大信心。这时候，我常想师父讲的有关正念的法。师父说：“你们知道吗？大法弟子啊，你们的正念是有作用的。你们每个人起到的作用合在一起巨大无比。起不到那么大的作用是你信心不足、正念不足。”[1]“一个大法弟子，如果你的正念非常强，力可劈山，一念就做了”[1]。“我告诉大家，这么多年来，我一直在说大法弟子的能力非常的大，很多人就是不相信，因为也不让你看到。你在正念作用下，你身边的一切和你自身都会发生变化，你从来都不想去试一试。”[2]

我和难中同修交流发正念时，一定会提醒同修：别忘了师父就在每个人的身边，不管有没有人帮助，我们有师父，其实自己一个人就足够了。但是难中的同修有时正念不足，我答应都一起发正念，但有时还是不自觉的怀疑自己的能力。

在不断的学法和实践中，我越来越坚信每个大法弟子都一定是有能力的，即使我们有时能力不够强大，但只要我们做的事在法上，师父和正神也都会加持和帮助。当我们的思想在法上的时候，我们的能力是上不封顶的。师父说：“佛性一出，震动十方世界。谁看见了，都要帮他，无条件的帮他。佛家度

人是不讲条件的，没有代价的，可以无条件的帮他，所以我们就可以为学员做很多事情。”[3]“我在正法中看到个情况：在正法没到的空间中，有的时候大法弟子的一个想法比较正，就有一个正神或因素在起着作用，加持着他的正念。”[4]

有一次学法看到：“发正念这件事情对我们大法弟子来讲，也是一件非常伟大的事情。”[5]突然，我觉的非常震撼，因为发正念这么长时间了，我从来没有把发正念和“非常伟大”联系在一起，就想：为什么师父说我们发正念的事情非常伟大呢？我理解是师父给了我们特殊的荣耀和能力，这种荣耀和能力是前所未有的，只有正法时期的大法弟子才偏得，师父教我们怎样发正念，我们就可以除恶、更有力的助师正法。反过来说，师父赋予了我们这种神圣无比的能力，我们却不知道珍惜，不重视，不认真去实践，不好好的发挥正念的作用，我们又怎么对的起师父呢！我把我的想法和别的同修交流，有些同修非常认同。

二零一七年我两次参加了帮助被法院非法庭审的同修发正念。第一次是夫妻同修两人被非法庭审，我们三个同修在一个同修家里发正念，从上午9点到11点，发了两个小时。后来听说现场正义律师辩护的非常好，整个气氛非常好。

第二次被迫害同修是新学员，后来，我听到了现场非常详细的反馈。我们还是三个同修在一个同修家里发正念，本打算从9点开始，结果晚了半小时才开始，中间累了，就换着休息一下，始终保持有人在发正念。当时我心里全力以赴的对着法庭现场发出正念：清除破坏大法的一切邪恶，解体所有黑手烂鬼，清除共产邪灵及中共邪党在另外空间的一切邪恶生命与因素，无所不包，无所遗漏，清除迫害大法弟子的邪恶生命与因素，清除中国大陆迫害大法弟子的邪恶形式，决不允许旧势力利用众生对大法犯罪从而毁灭众生，让众生明白大法真相得救度……。

到11点时，另外两位同修有事，要先离开，我只好也准备走，其中一人说：“你再接着发会儿吧。”想到正常庭审到

11点就结束了，我在犹豫。后来想，就多发一会儿吧，也许没结束呢。然后一同修跟我交待一些事，差不多半小时后，我一个人又接着发，一直到全球统一发正念。

几天后，听到同修反馈，那天律师的辩护非常成功，产生非常好的效果。本来迫害大法的相关部门的人看到被审同修是新学员，受迫害后，精神状态不太好，认为同修好欺负，就让社区组织了大量的人员，想让这些人员都来受诬蔑诽谤大法的所谓教育，选择了最大的一个法庭，还安装了视频设备，在另外房间还有相关部门的大量人员在旁听观摩学习，当事法官也想趁机表现表现。

由于人太多了，开庭拖延到10点才开始（看来我们晚半小时开始发正念也没有耽搁事）。开庭之前，律师对受迫害同修很担心，觉的她状态非常不好，不知能不能承受得了这样的压力。开庭前，律师还看了周围，问家属：“这边就我们几个人吗？”估计律师心想怎么没有其他大法弟子在现场发正念呢？看到对方现场组织了那么多人，律师就说：来这么多人，就都借此机会受教育吧。

开庭后，没多久，律师平和的辩护就压住全场的气势，很多人包括当事法官都听的目瞪口呆，有一次听众还发出掌声，最后法官完全控制不住现场，与公诉人象个小丑，理屈词穷。受迫害同修现场表现超常（我们认为是师父加持的），让律师都没有想到，该听见的问题都听见了，并做出非常合适的回答，不合理的问题全部没听清，叫法官无可奈何。但是到了11点的时候，邪恶气势有所抬头（此时，我们发正念的同修停止了），差不多半小时后，又没了气焰。

庭审结束后，法官对律师的态度发生了彻底的改变，由之前的傲慢无礼，变成客客气气。几周后，又听到反馈，所有参加的社区人员都在议论这事，说律师讲的太好了，法官真是丑态百出，法轮功完全是被冤枉的。这件事在当地公检法部门引起非常大的轰动，有的同修付出非常大，我们只是在庭审当天发正念。大家认为，发正念还是很重要的。