

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



二零一八年五月十三日是第十九届“世界法轮大法日”暨法轮大法洪传世界 26 周年纪念日，香港法轮功学员在港岛区举行盛大集会游行，向师尊表达感恩，向市民游客展现法轮大法的祥和美好。社会领袖和政要纷纷致贺，赞美法轮功福国利民的卓越贡献。

第 853 期

2018 年 5 月 17 日



## 明慧週刊

第 853 期 甲申年十二月二十七日

WWW.MINGHUI.ORG



二零一八年五月十三日是第十九届“世界法轮大法日”暨法轮大法洪传世界 26 周年纪念日，香港法轮功学员在港岛区举行盛大集会游行，向师尊表达感恩，向市民游客展现法轮大法的祥和美好。社会领袖和政要纷纷致贺，赞颂法轮功福国利民的卓越贡献。

第 853 期  
2018 年 5 月 17 日

## 明慧週刊

第 853 期  
2018 年 5 月 17 日  
WWW.MINGHUI.ORG  
内容提要

### 重要新闻（上图）

五月十一日，二千名法轮功学员在纽约曼哈顿中城最热闹的四十二街上，举行了盛大游行，从第二大道开始一直走到第十二大道穿越整个曼哈顿。

### 修炼交流

珍惜每一刻

### 大陆综合

检察院不立案 赤峰市张秀奇被无条件释放  
河北邢台张孟杰遭二审 更改刑期

### 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：304,779,387

# 目 录

## 2 时事新闻

- 2 世界各地庆祝世界法轮大法日
- 7 清除迫害 唤醒良知
- 10 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 11 海外学员证实大法、讲真相摘要

## 13 大陆综合

- 13 大陆综合消息
- 14 严正声明
- 14 世人觉醒
- 16 人心与因果

## 20 时事评论

- 20 “褒奖”与“迫害”的对比

## 25 修炼园地

- 25 珍惜每一刻
- 28 做代理协调的体会
- 31 转变观念 摆正基点 坏事变好事
- 39 放下私心后的轻松
- 42 修炼交流文摘



## 世界各地庆祝世界法轮大法日

二零一八年五月十三日是法轮大法弘传世界二十六周年纪念日，也是法轮功创始人李洪志先生六十七岁华诞，中国大陆及海外五十多个国家和地区的法轮大法弟子及明白真相的世人给明慧网发送贺信、贺卡，表达对师尊的无限敬仰和感恩。

### 中国大陆学员无尽的感恩

中国大陆大法弟子用最质朴的语言表达对师尊无尽的感恩，表达要精進实修，向内找，做好三件事，多救人，兑现誓约，以报师恩的心声。

◇ 黑龙江省大法弟子说：“在这天地为之动容，世界为之震撼的日子，迎来众生喜盼的世界法轮大法日。这是慈悲伟大的师父为众生为苍宇耗尽一切、承受一切得之不易的日子。每个大法弟子都以无比激动、无比喜悦的心迎接这最辉煌、最灿烂的日子。”

◇ 吉林省延边州新学员说：“我今年七十三周岁，是去年四月份因为得重疾才走人大法修炼的，到现在已经一年多了，可以说没有法轮大法、没有师父的慈悲救度，我也许已经不在人世了，是伟大慈悲的李洪志师父挽救了我的生命，……在此我发自内心真诚地告诉世人：法轮大法好！真善忍好！”

◇ 河北省一老年学员说：“两年前，我得了白血病，跑了好几家大医院也不见好就学了法轮功。是师父给了我第二次生命。借‘五·一三’世界法轮大法日之际，我代表我们全体家人向师父问好：师父生日好！师父为我们操劳，师父辛苦了！我们再一次谢谢师父！”

◇ 甘肃省一位老年大法弟子说：我今年八十三岁，耳不聋、

眼不花，思维清晰，师父给我打开智慧，《转法轮》一字不漏的念下来。我的儿女都说法轮功太神奇。

◇ 江苏省一大家庭二十名大法弟子表示：用尽人类所有的语言，说不完师尊的慈悲苦度，诉不尽弟子的无限感恩！我们唯有精進、再精進，努力做好三件事，成就师父所要的，修炼好自己，兑现誓约！

◇ 四川省三口之家大法弟子说：“用尽人类最美的诗歌，唱不尽我们对师尊的感恩；用尽人类最美的语言，表达不尽我们对大法的感恩！”云南省玉溪市大法弟子：“千言万语，千歌万曲也难诉佛恩浩荡，师恩浩荡。”河北省唐山市一学法小组大法弟子：“师尊的威德传苍宇，师尊的洪恩满天下，佛恩浩荡啊！”

◇ 广东省一大法弟子：“在我的人生当中最幸运、最值得我高兴和自豪的事情是：我修炼了万古不遇的法轮大法，我有一个慈悲伟大的师父，是您把我从地狱中捞起、洗净，教我如何按照真、善、忍的法理去做人，去做更好的人。在返本归真的修炼路上，助师正法救度众生。”湖南省一大法弟子感恩师尊苦度：“用尽人世间所有的语言也无法表达我对师尊的感激。无论时日的长短，三件事必须做好，舍尽一切传真相，唤醒世人随师还。”

◇ 辽宁省鞍山市大法弟子：“江河湖海着墨，蓝天大地铺纸，写不尽对师尊的无限感恩；槐柳苍松翠柏化笔，颂不完对大法的无限敬仰，千言万语汇成一句话：师尊您好！师尊辛苦了！”陕西省汉中市大法弟子：“倾尽人类的语言，也无法感激师尊对弟子的洪恩浩荡，表达不了弟子对师尊的赤诚敬仰，万语千言凝成一句话：师尊生日好！”

◇ 北京市一大法弟子在贺词中说：“人世间没有词句可以描述今生今世成为正法时期大法弟子的荣耀和幸运，普天下

更没有语汇足以表达弟子对师尊慈悲苦度的感激和敬仰；让我继续时时遵从师尊的教诲，更加尽心尽力的做好三件事，做个名副其实的大法徒！”上海市一大法弟子在贺词中写道：“师恩浩荡！弟子永远也无法回报浩荡师恩！能成为师尊的大法弟子，我们感到无上荣耀，唯有精進，再精進！”

## 海外学员的庆祝与各界祝贺

◇ 五月十三日，香港一扫连日阴雨，迎来明媚的蓝天白云。庆祝集会上午在中环爱丁堡广场举行，香港及来自海外的法轮功学员集体炼功，为活动拉开序幕，并以天国乐团演奏、腰鼓队表演、祝颂与歌唱，向师尊表达感恩，向市民游客展现法轮大法的祥和美好，传扬“真、善、忍”普世价值。社会领袖和政要纷纷致贺，赞佩法轮功福国利民的卓越贡献。

天主教香港教区荣休主教陈日君枢机表示，法轮大法有益于身体健康，香港和世界其它国家地区都有很多人学炼法轮大法。很可惜在中国大陆发生对法轮功的迫害，“我们很欣赏法轮功学员都是以非常和平理性的方式坚持其良善的行动，世界上越来越多人欣赏法轮功为个人与社会带来的好处。”

民主党主席、立法会议员胡志伟推崇法轮功的“真、善、忍”精神很重要，他指出在专权打压下，讲真话的做人原则、善良的美德都被中共扭曲，“善良的那一面，在极权的管治下都被压迫了、压抑了。”他感谢法轮功学员多年来一直秉持真善忍精神：“没有真、善、忍的话，中华民族就已经不是我们熟悉及值得寻求的优秀民族。我很希望大家能够坚持对真、善、忍的追求，中华民族真正复兴，是要建基于真、善、忍。”

下午二时，游行队伍由港岛区北角英皇道游乐场出发，沿着轩尼诗道、皇后大道中，途经铜锣湾、湾仔、金钟及中环等著名购物区，前往终点上环中山纪念公园。壮观的天国乐团奏乐引领队伍，其后有色彩缤纷的法船、身穿柔美传统汉服

的仙女队、法轮功著作《转法轮》巨型模型，与功法展示队、旗鼓队、腰鼓队等，幡旗横幅让人目不暇接，吸引许多市民及游客观看，很多人拿着手机拍摄。

◇ 台湾台南法轮功学员感恩大法给他们带来的身心巨变，五月十三日举办盛大庆祝游行活动，传递着真、善、忍的美好，与民众分享喜悦。多位台南政要到场祝贺，有民众要真相材料、询问炼功信息，有的还拿起手机拍摄这难得的珍贵画面。立法委员陈亭妃到场一起欢庆活动，她表示：“每一次参加法轮功的相关活动，都有很多的感动，我看到大家的坚持。面对中共持续十九年对法轮功的迫害，大家走在反迫害这条路上漫长又艰辛，我总看到大家不畏困难的坚持，很令人感动。”

◇ 五月十三日，来自韩国各地的约千名法轮功学员欢聚在韩国首尔中心——市厅广场，举行一年一度的欢庆“世界法轮大法日”庆典活动。韩国“国际基督教宣教协议会”总裁李基喆先生在庆典上发表演说，他说：“法轮功之所以能在26年这么短的时间里洪传世界，是因为他的教导很正，修炼方法简单易学，效果也非常的好。而且，修炼真善忍的法轮功学员通过修炼获得了真正的健康，拥有了高尚的道德。因此我认为同化真善忍的法轮功修炼可以成为恢复国民道德性的重要的对策方案。”

◇ 澳大利亚墨尔本法轮功学员在市中心亚拉河畔的女王桥广场（Queensbridge Square）举行了隆重庆典，庆祝第二十六届“世界法轮大法日”暨法轮大法创始人李洪志先生华诞。澳洲民主工党（Democratic Labor Party）联邦财务秘书福拉德（Gerard Flood）认为，人们对真相的忽视、谎言的肆虐，造成正义得不到伸张，这是造成当今社会很多问题的根源。他感谢法轮功学员对“真、善、忍”普世价值的追求，希望法轮功学员能将“真”的理念广为传播。

◇ 在欧洲，五月十三日，俄国莫斯科法轮功学员在菲利公

园载歌载舞与民众共同庆贺。瑞典法轮功学员们整齐的排列在首都市政厅旁，以集体炼功的方式庆祝“世界法轮大法日”。西班牙法轮功学员在马德里丽池皇家公园欢庆世界法轮大法日。德国法兰克福和周边地区的法轮功学员在市中心著名的景点罗马广场上举行了欢庆活动。瑞士法语区法轮功学员欢聚在瑞士旅游名城洛桑，集体炼功、学法，共同庆祝世界法轮大法日暨师尊华诞。拉脱维亚法轮功学员在里加（Riga）市展示法轮大法的美好，庆祝世界法轮大法日！

◇ 美国大纽约地区从周四五月十日起至五月十三日连续举办集体炼功，大游行等，载歌载舞以多种方式庆祝这个神圣节日。纽约州各级政要也发出上百份褒奖表示祝贺。达拉斯－沃斯堡地区的法轮功学员聚集在布兰诺市（City of Plano）的 Russell Creek 公园集体炼功，庆祝法轮大法洪传世界二十六周年。大达拉斯地区十二个城市给美南大法学会发来褒奖，表彰法轮大法为社会、社区的贡献，宣布五月十三日为本市的“法轮大法日”。

◇ 美国新泽西州参、众议院发表联合决议，庆贺第十九届世界法轮大法日，并赞扬法轮大法有助于改善健康，净化思想，提升心灵，表彰新泽西州法轮大法学员在本州推广法轮大法的努力。美国波士顿市长颁发了褒奖，宣布二零一八年五月十二日为麻州波士顿市的“法轮大法日”。美国密苏里州圣路易市市长莱达·克鲁森（Lyda Krewson）五月十日致信密苏里州法轮大法学会，为庆祝“世界法轮大法日”及修炼这一令人心身受益、平和的功法献上最美好的祝愿。美国佛蒙特州巴尔市长卢卡斯·何瑞（Lucus Herring）于五月八日在巴尔市会议上恭贺法轮大法洪传世界二十六周年，并宣布二零一八年五月十三日为巴尔市“法轮大法日”，由新英格兰法轮大法学会代表领奖。

◇ 五月九日的加拿大国会山前阳光灿烂，数百法轮功学员身穿蓝色和黄色衣衫用炼功、天国乐团游行、歌舞的形式庆



祝世界法轮大法日。多位议员和法轮功支持者到现场发言，表示对法轮功学员十九年来反对中共迫害的支持，并感谢法轮功学员这个平和团体及其理念对加拿大社会做出的贡献。每年都到场支持的国会议员朱迪·思格若（Judy Sgro）女士说：“感谢你们把渥太华变成了一片耀眼的黄色海洋。我感谢大家为加拿大带来法轮大法，你们所传递的讯息是平和，善心，尊重，这是加拿大人每天都需要思索的。”

每年“法轮大法日”，加拿大三级政要都会发贺信祝贺并褒奖法轮大法。卑诗省的各级政要们纷纷发来贺信，褒奖法轮大法，颂扬法轮大法真、善、忍的理念，多地市长宣布五月为“法轮大法月”。在温哥华的庆祝现场宣读了十位加拿大西部省份政要对法轮大法的贺信和褒奖。国会议员 PETER JULIAN 在贺信写道：“恭贺法轮大法洪传二十六周年！自从二十六年前法轮大法传世，法轮大法修炼者和支持者们一直在弘扬和睦、包容和善良。面对磨难，你们的正信毫不动摇。你们的勇敢和勇气已经证明了是无可逾越的。请享受这吉祥的庆典！”

## —— 清除迫害 唤醒良知 ——

五月十三日，德国柏林和部份莱比锡法轮功学员在柏林布兰登堡广场集会，庆祝世界法轮大法日。他们演示功法介绍法轮功，同时向路人和游客征集签名以揭露中共对法轮功学员的迫害。许多民众明白真相后纷纷签名谴责中共对法轮功的迫害。

五月十三日，澳洲昆士兰法轮功学员来到布里斯本广场，庆祝法轮大法洪传二十六周年，同时进一步向世人讲真相，劝三退，把大法的美好传送给更多有缘人。托妮（Tony）与先生和两个孩子来市中心过母亲节，在征签簿上签名后跟学员进一步交谈。她说她在格里弗斯大学（Griffith

University) 进修社会学，非常关心社会问题，也很关注人权问题。她很赞成法轮功“真、善、忍”的理念，并深有感触地说：“现今世界上太多磨难了，很大原因是人们忘记并背离了传统价值观，变得越来越自私和贪婪。如果人们都遵循‘真、善、忍’，世界会变得和平美好。”她还嘱咐自己的孩子们要记住这些做人的道理。

五月十二日，南澳大利亚阿德莱德的部份法轮功学员一大早汇聚在市中心的欣德玛什广场（Hindmarsh Square），以合影、集体炼功、讲真相的等方式庆祝“世界法轮大法日”。埃及文化学校校长 Refaat Bushra Megalia 来到活动地点主动签名支持反迫害，他说：“这个世界有很多问题，许多无辜好人被迫害。我相信和平的人们最终会赢。那些关爱别人、宽容他人，把美好带给世界的人们，会得到回报，无论是精神上还是在将来的生命中。”他还认为：“真善忍正是当今世界需要的。”“我相信神造人时就注入了真善忍，真善忍存在于每个生命中，是人真正的自我和本性。当我有更多时间，我也要 and 你们一样，做你们正在做的。”

五月十三日，波兰法轮功学员欢聚华沙集体学法，并在市中心古城广场举办法轮功五套功法展示、讲真相、征签及舞龙活动，庆祝法轮大法洪传世界二十六周年。一位男士在反对中共迫害法轮功的征签簿上签名后，法轮功学员谢谢他的正义支持，他却回答：“不需要感谢，这是每个人都应该做的，需要感谢的是你们让大家知道法轮功真相，把正的能量带给这个世界。”

一位来自中国河南开封的女士看到法轮功学员后非常高兴，她说：“我知道法轮功，我早就知道你们，我们开封当年学法轮功的人可多了，（中共）政府开始抓人时，我大伯当时就是看守所里的警察，……他当时就说：‘说实在话，这些法轮功都是好人啊，我们都心中敬佩。看看这些笔记，都是

善待公婆、吃苦挨累也不抱怨的人，要不就是宁愿自己吃亏也不占别人便宜的人，还有受冤枉还笑呵呵的人，总之就是不论发生什么问题都改正自己的人，这不都是好人吗？这样的人现在上哪儿找去？……你们都要好好学学人家啊，别一有事就吵架怨东怨西的。抓这些人真是作孽啊。’所以那个时候我就知道法轮功（学员）都是好人。”

五月十三日，斯洛伐克部份法轮功学员们来到首都布拉迪斯拉发老城区赫维斯多斯拉夫广场，在国家歌剧院的对面举办庆祝世界法轮大法日活动。学员拿着麦克风话筒，用四种语言（斯洛伐克语，德语，英语，中文）向广场上的各国游客和过往的当地人讲述着什么是法轮功和法轮功的美好，为什么法轮功学员无辜被迫害，揭露中共支持下的强行活摘法轮功学员器官出售以牟取暴利的反人类的罪恶。

下午广场上聚集着不少中国大陆游客，很多中国游客都在静听着学员用麦克风讲述的有关法轮功真相的信息，一位中国游客找到征签台签名举报江泽民的恶行。一位领队说你们真的很辛苦。也有中国游客问学员：“你们不辞辛苦地这么讲，一个月拿多少啊？”学员正念告诉他们：“正信是能够用钱买来的吗？”他们立即都不做声了，继续听学员讲真相。最后有二十三位中国游客做了三退（退出共产党，共青团和少先队）。

五月十二日，瑞典法轮功学员们又聚集在首都斯德哥尔摩樱花盛开的皇家花园，用演示五套功法、真相展板、学做折莲花等形式与民众分享修炼真、善、忍的美好和喜悦，几位学员透过扬声器用英、瑞文向人们介绍什么是法轮功（法轮大法）以及在中国正在遭受着迫害的事实真相。明白了真相的人们纷纷签名，谴责中共的残暴行径，支持法轮功学员反迫害。

在中国总理李克强来日之时，日本法轮功学员在众议院会馆

前呼吁各界关注中共对法轮功长达 19 年的残酷迫害，共同制止中共暴行，并打出“停止迫害法轮功”、“停止活摘器官”等日文版横幅。

五月九日下午，在美国国会举办的“三亿中国人三退”研讨会上，来自多个国家的政要和中国问题专家表示，民众大规模的精神觉醒为中国的未来带了光明的希望。资深众议员史蒂夫·金（Steve King）发出褒奖信，赞扬退党运动对中国的重要意义，他向国会众议院议长保罗·莱恩（Paul Ryan）正式提交此信，将列入国会记录。

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

山东省滨州市现年七十二岁的法轮功学员苏翠荣，二零一七年十月二十二日在家中遭到滨城区市西派出所防暴大队警察绑架、非法抄家，二零一八年四月遭滨城区法院以所谓的“破坏法律实施罪”非法判刑七年，并勒索罚金三万元。苏翠荣已提出上诉，要求撤销非法判决。

辽宁抚顺市法轮功学员胡国舰被非法判刑四年，二零一六年五月四日被劫持到本溪监狱八监区，遭到暴力殴打虐待，被用冷水浇头浇全身，脚踢头部，造成脑血管破裂，脑干出血，被送到本溪市中心医院，做开颅手术后头盖骨缺失，颅骨塌陷，成植物人，于二零一八年五月十五日凌晨离世。

黑龙江省虎林市法轮功学员罗井山二零一五年八月被绑架、非法判刑，被非法关押在牡丹江农垦分局连珠山看守所关押期间经常遭到犯人殴打迫害致生命垂危，二零一六年二月二十日由家人接回，经历一个月零两天的痛苦折磨，于二零一八年五月三日含冤离世，年六十五岁。

山西太原市杏花岭区法轮功学员田云飞二零一八年四月八日被非法判七年，被中共洗脑班迫害致瘫痪在床的妻子张印香，失去丈夫的照顾，难以进食，身体状况越来越差，于二



二零一八年五月五日清晨五点离世，终年五十二岁。

## —— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

“真善忍”美展五月七日至八日在美国纽约州州政府大厦成功举办。画展吸引了不少纽约州政府官员、前来办事的人士和参观州政府的游客等。

美国密西根州紧邻密西根湖的荷兰市（Holland）二零一八年第八十九届国际郁金香节，法轮功学员们五月十二日参加本次压轴的音乐游行，把法轮大法的美好传递给现场观众，并借此庆祝法轮大法洪传世界二十六周年。

美国波士顿法轮功学员于五月十三日在公园以集体炼功、腰鼓表演、唱谢师恩，把大法的美好展现给世人；同时利用讲真相方式来庆祝“世界法轮大法日”暨恭贺师尊华诞。

五月十三日，墨西哥几个城市的法轮功学员在首都墨西哥城的唐人街举办讲真相活动，庆祝世界法轮大法日。

二零一八年四月，保加利亚法轮功学员参加了分别在扬博尔（Yambol）、普罗夫迪夫（Plovdiv）和布拉戈耶夫格勒（Blagoevgrad）市举办的健康节，举办讲座，向民众介绍法轮功，并教授法轮功功法。在几天的活动中，有上百人学炼了法轮功功法。

莫斯科首次举办了“法轮大法九天学习班”从五月一日开始至九日圆满结束。尼娜（Nina）是一位眼镜师兼美容师说非常感谢能够遇到这么深奥的修炼法门，九天班结束后会继续学炼下去，并且希望在公园里和大家一起集体炼功和学习大法书籍。

五月十二日和十三日，意大利北部地区的法轮功学员聚集在米兰庆祝世界法轮大法日，一如既往的以展示功法与讲真相的形式，唤醒人们内心的良知与善念，传递着大法的美好。

五月十二日及十三日，来自德国巴伐利亚州的法轮功学员在慕尼黑演示功法，传递真善忍的信息。不少德国民众表示要去炼功点学炼法轮功。活动也吸引了来自大陆的游客和学生的关注，他们拍照留影，也有人当场表示退出中共各种组织。

台湾嘉义部份法轮功学员，五月十三日在阿里山庆祝世界法轮大法日，全体学员合照向师尊祝寿、谢师恩。法轮功学员到热门景点受镇宫广场集体炼功，然后步行至沼平车站，沿路发放真相资料、纸摺莲花，向遊客讲真相，传达大法的真善忍。

五月八日下午，在新加坡芳林公园，当法轮功学员们正在为稍后的庆祝“世界法轮大法日”的活动做着准备工作的时候，一位印族小伙子早早来到了活动现场，他恳切地说：“我特意赶来就是为谢谢李洪志师父的。”大家还不认识这位二十一岁的年轻人，他叫若曼特（Rohmat），已于去年在大法网站上观看教功录像，学会五套功法，并阅读了电子版的《转法轮》。

二零一八年加拿大法轮大法修炼心得交流会于五月十三日，在多伦多国家展览会中心（Exhibition Place）召开，一千二百多名法轮功学员参加了此次法会。十八位中西方学员交流了他们在大法修炼中如何修好自己才能证实法的修炼体会。

## 大陆综合消息

### ◇检察院不立案 赤峰市张秀奇被无条件释放

内蒙古赤峰市张秀奇（棋），男，四十岁左右，家住赤峰市红山区，在红山区红庙子镇有一处房子，租给他人住。张秀奇给住户讲真相，住户知道他修炼法轮大法，住户就向警察举报。张秀奇遭到红庙子镇派出所绑架、抄家抢掠，非法关押近两个月，期间被警察构陷到检察院。检察院以证据不足不予立案。张秀奇近日被无条件释放。

### ◇河北邢台张孟杰遭二审 更改刑期

二零一八年三月三十日上午，邢台市中级人民法院非法二审法轮功学员张孟杰，五月二日，庭审结果由五年改判为三年，罚款两万元。

张孟杰，男，现年六十四岁，二零一六年九月二十六日遭绑架。参与绑架的人没有出示任何证件，也没说什么原因。法轮功学员张孟杰和李文爽被邢台市公安局桥东分局国保大队警察张宏康、吴书起等人非法关押到邢台市法制教育中心（洗脑班）四十三天，张孟杰被桥东检察院构陷到桥东法院。被关押在邢台市第一看守所至今已一年零七个月有余。

两次法庭上律师都有理有据做了无罪辩护，律师在法庭上依据法律条款，针对他们对法轮功的迫害，揭露他们的违法行径。律师指出张孟杰在洗脑班被非法关押四十三天，实属非法拘禁。一审之后，张孟杰家属向有关部门提交了刑事控告状，状告邢台市公安局桥东分局警察张宏康、吴书起，邢台市法制教育中心（洗脑班）主任邱有林涉嫌滥用职权罪、非法拘禁罪，徇私枉法罪。

张孟杰自辩，表示自己修炼法轮功合理合法，应该立即无罪

释放。请问各位，哪条法律法规规定不能修炼法轮功？你们谁能拿出证据来？连问了几遍。审判长和在场法官没有一个人吭声。

两次庭审，都是正义占主导，第二次庭审，法官和公诉人及全场都静静的在听，气氛非常安静祥和。

尽管如此，他们还是无视法律，明知错了也没有彻底改正，只是二审减少了刑期。

## ◇北京市平谷区张桂金被绑架当夜回家

2018年5月13日，北京市平谷区峪口镇兴隆庄村法轮功学员张桂金在峪口镇峪鸡饭店门口发放真相材料，被两名男子拦住并举报到派出所。饭店老板得知后当场对派出所警察说“你们不要这样做，让她走吧”。

警察把张桂金绑架到峪口派出所，搜出她家的大门钥匙，违法侵入民宅，抢走大法经书、真相材料等私人物品。张桂金在派出所里一直给警察讲真相，让他们记住：“法轮大法好、真善忍好”。警察让她坐在审犯人的椅子上，她不坐，说：“我不是犯人，我把你们警察当朋友一样和你们聊聊。”有一警察不听，拧她胳膊让她坐下，另一名警察劝阻说：别那样，随便聊聊吧。

当晚10点张桂金被送到北京朝阳医院检查身体，检查结果不合格。在师父的慈悲保护下，张桂金当夜两点多正念回家。

---

### 严正声明

---

本周二百一十一名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

---

### 世人觉醒

---



本周一百三十五名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## ◇明白真相的人制止恶行

〔大陆来稿〕那天我碰到邻队一个张大爷，他看到我就说：你那天到茶棚子发资料、好险啊，你刚发一张你就走了。突然有一个人站起来就说，我要去抓她，她发法轮功资料是……把她抓到派出所去。张大爷说，管你啥事？你不看有人看！那人就站起来说：我是××党员、我就要把她抓起来。喝茶的人很多都站来把他按下去，叫他不能这样做，说这样对你不好，法轮功又没有伤害你，你何必呢？！

看来世人都在觉醒。我给张大爷讲法轮功真相，他说，你们为什么发资料、什么叫三退？我说这是天意，是在救人。您这个年纪经过了很多运动，共产党杀了很多、天要灭它。你加入它的组织你就跟它倒楣；退出来就保平安，保命。他说我啥也没加入过。我告诉他，你做了一件好事以后会得福报，并让他念“法轮大法好，真善忍好”这九个字。他很高兴的走了。

## ◇知道大法好 顾客仗义执言

〔大陆来稿〕我开照相馆已有十多年了，附近的顾客好多也听过我给他们讲法轮大法的真相。有一天，一位外地女顾客来照相馆照了几张相，说打算明天回老家时带回去。我平时一般是拍照三天以后才能把照片制作出来，为了让这位顾客能第二天带回去，我就打算加班给她做出来。因我担心万一做不出来，所以对于第二天是否可以来取照片没有明确肯定，只是给她说明天可以过来看看。

第二天，那位女顾客由她丈夫陪着过来看照片做好了没有，我把已经做好的照片拿给他们看。一看我给她做出来了，又

这么快，女顾客就肯定地说我没给她用好相纸。任我怎么给她解释也不行。我又拿出以往的成品照片给她对比看相纸质量，她也不听。

这时有个老客户大姐来到我的照相馆，正好碰上这事。大姐在一旁看着，觉的那位女顾客太无礼，忍不住也给她解释几句，那女顾客还是不听，急得大姐说：“你知道她是干什么的吗？她是炼法轮功的！人家是好人，人家可不做亏心的事！”

那位女顾客的丈夫一看别的顾客也都这样说，赶忙赔礼道歉，然后领着媳妇走了。我很感激这位大姐，也为她明白真相而高兴。

## 人心与因果

### ◇每遇困难都想“大法好”——众多世人感谢李大师

〔大陆来稿〕在第十九届世界法轮大法日、李洪志师父华诞之日，众多在大法中受益的世人、新学员恭祝师父生日快乐！谢谢大法师父！

**长沙市**一名年轻人祝法轮大法永远流传！他写道：我每次遇到困难，我都会想起法轮大法，每次都是诚念“法轮大法好，真善忍好”，师父都会帮我度过难关。

**北京怀柔**九十多岁的老人说：我常念“法轮大法好，真善忍好”，我得了福报。我是个九十多岁的人了，走起路来象个小伙子一样，腰不弯背不驼。邻居见了我都说：“你老头子越活越年轻了，吃了灵丹妙药了？”我知道这一切都是您（大法师父）赐予的。

**外地在北京**做生意的世人说：我是在北京做小生意的外地人。以前生活的很不容易。自从明白了大法真相以后，我的小生意越来越好。在身体不舒服时我就念“法轮大法好！

真善忍好！”，一切不好的症状就消失了。千言万语一句话：祝您生日快乐！我现在也开始听您的讲法录音了。我的丈夫从不认同到支持我信法轮功。

**湖北省荆州市**公安县老年大法弟子说：我大儿子以前支持我修炼，后因我遭迫害他遭威胁，他害怕失去工作就不支持我讲真相。后来他有机会到香港旅游，看见那里法轮功在自由炼功，打着大横幅“法办江泽民”，“法轮大法好”，回来很高兴，就积极帮我讲真相了。每每宴请亲友或家里来客人了，他都说，“我妈是退党退团的（义工），你们快到我妈这里退。”每次我给人讲真相，他就乐呵呵，挺高兴。

**广东省珠海市**新学员恭贺“五·一三”世界法轮大法日！我是去年九月底开始看《转法轮》的。学法以前，我比较容易被乱七八糟的东西干扰，自从学法以后，这些都有所改善。在梦里被干扰的时候，只要想到“法轮大法好”，都会好起来、醒过来。我看到《转法轮》里面有很多很多科学不能解释的东西，也在我身上得到验证。我想成为大法弟子，谢谢师父！

**大庆**乙烯石化公司新学员代表全家叩谢师尊！我是一名新学员，婆婆是得法二十多年的老学员。因为我结婚后就和公婆生活在起。沐浴在佛光普照的家庭中已有十八年了，亲眼见证了许多大法的神奇与超常。性格强势的婆婆变的温顺祥和了，一身病都好了。我怀孕时因体弱有病经常晕倒，医生说孩子可能保不住，就是保住了也不会正常的。当时我吓坏了，婆婆就让我天天诚心默念法轮大法好，并听师父讲法录音，孩子正常健康。后来我和公公也走入了大法修炼中来了。虽然在长达十七年的残酷迫害中婆婆几次被关押，公公至今还在狱中。在这场迫害中我们更加看清了谁正谁邪。更加坚信师父，坚信大法。

◇上海市浦东新区黄楼派出所所长遭现报

【上海来稿】二零一八年一月二十日左右，上海市浦东新区黄楼徐所长带母亲去看病，看完病把母亲送回家，立刻就要出门。母亲叫他吃完饭再走，他说有事，匆匆开车走了。车开出不到两公里就和一辆轿车撞上了。

徐所长当时还清醒，打派出所电话，告诉同事自己出了车祸。送医院后，他因脾脏破裂出血过多，抢救无效死亡。三十九岁的他匆匆的走了，来不及跟自己的亲人道别一声，留下了六十多岁的父母与两个孩子（一个十三岁，一个四岁），悲痛欲绝。

惋惜之余，我们不禁慨叹。上天是公正的，也是威严的。天理在衡量着芸芸众生，善恶有报的法则时时都在显现。徐所长的不幸遭遇，不是偶然的，跟他前不久做的一件恶事有关。

二零一八年一月十四日，三位法轮功学员在他的派出所辖区讲真相，被不明真相的人诬告，被绑架至黄楼派出所。当时是下午四点多钟，其他人已经下班，只有徐所长和一个警察没走。三个学员跟他们讲真相，告诉他们法轮大法是正法，是教人做好人的。还讲了自己修炼法轮功后身心受益的实际情况，告诉警察法轮功学员讲真相没有罪，是做好事，不要迫害法轮功学员，善待大法会得到福报的。

几个法轮功学员讲了很长时间，这个徐所长也不听，还叫来几个警察，蛮横的强迫法轮功学员拍照，做笔录。两个七十多岁的学员叫家属接回家，后来保外就医；另一个六十岁左右的学员被送往拘留所，现在还被非法关押在张江看守所。

被徐所长关押的法轮功学员家境贫寒，人家在合家团圆，过大年的时候，这位学员被关在阴暗的看守所，全家人生活在恐怖的压力中。

徐所长可能认为，抓你们是我的“工作”，你们是否遭罪我可不管。可是法轮功是救人的佛法，你迫害善良的修炼人，老天能允许吗？徐所长的不幸，就是因为他迫害法轮功学员，



遭了恶报了。法轮功学员心怀慈悲，苦口婆心的讲真相、劝善，劝他不要迫害好人。可是徐所长不相信善恶有报的天理，摆着“一朝权在手”的架子。他不知道，这样做的时候，已经失去了得救的机会，他的福份、以致生命，要被神收掉了。

## ◇大连西岗区法院院长张明鹏遭恶报被调查

〔大连来稿〕二零一八年五月四日，大连市西岗区法院院长张明鹏涉嫌严重违纪违法，被审查和监察调查。张明鹏，一九六四年十一月出生，一九九五年七月调入大连市中级法院，曾任助理审判员、审判员、刑事审判庭庭长、审判委员会委员、执行局副局长。二零零七年十二月任瓦房店市法院院长，二零一一年十二月任大连市西岗区法院院长。

大连地区是中共迫害法轮功最严重地区之一，参与非法审判法轮功学员的公检法人员也频频遭恶报，有的死亡，有的判刑，有的被逮捕，有的因病做器官切除，有的车祸等等。大连市中级法院，多年来屈服于中共政法委、六一零的指令，对迫害法轮功学员不遗余力。大连中院院长李威已率先遭报，二零一四年七月，李威被以“涉嫌严重违纪”为由被带走调查。大连市沙河口区法院院长曲云杰参与迫害法轮功也遭恶报，二零一六年八月被逮捕立案。

一九九九年七月中共迫害法轮功后，张明鹏身为执法者，违背人性和良知，以执行所谓“命令”为借口为虎作伥，把枪口对准善良正义之士。下面是张明鹏迫害法轮功学员部份恶行：

（一）辽宁瓦房店洪振雁被非法判刑三年

（二）法轮功学员孔宪国被非法判刑六年

（三）女教师王语丝被诬判六年，老母含冤离世

（四）大连西岗区法院助纣为虐，配合中山区法院非法审判十三名法轮功学员……

# 时事评论

## “褒扬”与“迫害”的对比

文：石铭

在庆祝“第十九届世界法轮大法日”和“法轮大法（又称法轮功）洪传世间二十六周年”的日子里，我们从二零一八年五月十日至十三日的明慧网报道中，了解到这样的信息，国际社会在褒扬法轮功，中共在迫害法轮功，国际社会对法轮大法的态度与中共形成鲜明的对比。

据明慧网二零一八年五月十日报道：又到了万物生长，鲜花盛开的五月，全球各地都在庆祝“第十九届世界法轮大法日”、“法轮大法（又称法轮功）洪传世间二十六周年”之际，纽约州各级政府官员一百多位发出褒奖和贺信，恭贺，其中包括由纽约州第四选区众议员恩格布莱特（Steven Englebright）发起，五十五位州众议员共同签署的褒奖，他们恭贺“第十九届世界法轮大法日”，颂扬法轮大法“真、善、忍”是普世价值，赞扬法轮大法对社区的贡献和法轮大法洪传世界的盛况。今年是纽约州众议员连续第四年联名颂扬法轮大法。

明慧网同日报道：二零一八年五月十三日是法轮大法传世二十六周年的日子。加拿大多个城市向法轮大法学会发出贺信，赞扬法轮大法提升社会道德；“真、善、忍”理念是所有社会的指路灯，并启迪着人心；法轮大法修炼者对“真、善、忍”的坚守为世界树立榜样。

美国密苏里州圣查尔斯郡的三个城市颁发了褒奖，宣布二零一八年五月十三日为各自城市的“法轮大法日”。美国新泽西州参、众议院发表联合决议，庆贺第十九届世界法轮大法日，并赞扬法轮大法有助于改善健康，净化思想，提升心灵，表彰新泽西州法轮大法学员在本州推广法轮大法的努

力。

据明慧网二零一八年五月十一日报道：五月九日，加拿大东部法轮功学员汇聚在首都渥太华国会山前庆祝法轮大法洪传二十六周年。九位加拿大议员与法轮功学员现场同庆法轮大法日。

加拿大前环境部长、资深保守党国会议员 Peter Kent 先生首先用中文问候“法轮大法好”。他在发言中说：“我很高兴有机会赞扬加拿大法轮大法学会所做的所有辛勤工作，与加拿大人分享这一有益的功法。我代表加拿大的官方反对党祝愿你们有一个难忘的庆祝活动。”他同时转达加拿大保守党领袖 Andrew Scheer 的问候：“通过传播真、善、忍的原则，世界各地数以百万计的人受益于法轮大法的教导。我知道这个功法在加拿大和平多元的社会中有很多追随者。”

加拿大绿党领袖 May 女士在发言中盛赞法轮功学员“是和平、真诚和宽容的鲜活体现”。她对庆典中的法轮功学员说：“你们带着平和的爱的精神来到这里，来到国会山。因此，我们这些在这个美丽大厦中担任议员的人们，为你们而工作，直到有一天，中国尊重人权、尊重宗教自由、尊重你们修炼法轮大法的权利，并停止残酷迫害修炼法轮大法（法轮功）的人。”

法轮大法日庆祝期间，加拿大多位部长、各级议员再度为法轮大法发出贺信和褒奖。

据明慧网五月十二日报道，美国 23 个地区、台湾、香港、英国、法国等许多国家的大法弟子恭贺世界法轮大法日暨师尊华诞。

据明慧网五月十三日报道，明慧网收到了来自美国各州、加拿大、菲律宾等五十多个国家和地区的大法弟子的贺信贺卡。恭贺世界法轮大法日暨师尊华诞！

世界各地为法轮大法发出贺信和褒奖，赞誉法轮大法为世界做出的卓越贡献不是一年一时，而是连续多少年都是如此。这说明法轮大法真善忍的普世价值得到了人类社会的普遍认同，成为世界各国提升社会文明程度的主要途径，为越来越多的国家所接受。

而在被中共集权统治的中国大陆，法轮大法被中共当局所敌视而极力迫害，这种无端的打击已经持续了长达十九年！就在国际社会普遍隆重庆祝世界法轮大法日的时候，中共一时一刻都没有停止对法轮功的迫害。

从明慧网五月十日以来报道中得知，每天发生对法轮功学员的绑架、关押、判刑的案件不下数十起。

山西省太原市杏花岭区法轮功学员田云飞二零一八年四月八日被非法判七年，被中共洗脑班迫害致瘫痪在床的妻子张印香，失去丈夫的照顾，难以进食，身体状况越来越差，于二零一八年五月五日清晨五点离世，终年五十二岁。

田云飞和妻子张印香，都是太原西山矿务局金城公司职工。两人先后于一九九八年修炼法轮功。因田云飞学炼之后，不仅身体多年的皮肤病、偏头疼等顽疾不药而愈，而且性格变好。张印香亲眼见证了法轮大法的神奇，也诚心修炼法轮功。整个家庭幸福、祥和，其乐融融。自一九九九年七月中共及江泽民集团迫害法轮功以来，他们的家庭失去了往日的安宁。夫妻二人多次遭受抄家、扣发工资、强迫下岗、拘留、劳教、关洗脑班黑监狱等迫害。田云飞曾遭受毒打致昏迷、多次遭多根电棍电击，造成左腿膝关节血肉模糊……没有了丈夫在身边，张印香身体状况越来越差，骨瘦如柴，生命垂危，只有两只大眼睛在无声的诉说着什么，眼神在传递着什么，在期盼着什么……二零一八年四月八日，太原市杏花岭区法院非法重判田云飞七年冤狱。再一次制造妻离子散、家破人亡的人间悲剧。张印香离世当天，从早到晚一直阴雨不断。

辽宁省鞍山市海城市法轮功学员代书宝，被迫流离失所多年，于二零一六年十二月十三日被沈阳市辽中区国保警察绑架，二零一七年九月十一日沈阳市辽中区法院非法判刑代书宝七年半。二零一八年四月二十六日被劫持到沈阳市第一监狱。

二零一六年十一月十六日上午，青岛赵丽娜在家照顾两个年幼的孩子，山东省青岛市经济技术开发区公安分局辛安派出所警察闯入她家中，全然不顾幼小的孩子，绑架了赵丽娜，还非法抄走了多本法轮大法书及师父法像、电脑、打印机等物品。山东省青岛市经济技术开发区法院二零一八年五月八日再次开庭，对法轮功学员赵丽娜非法判刑三年。赵丽娜，三十一岁，是两个幼子的妈妈，大孩子三岁多，小的十五个月。正是需要妈妈照顾的时期。

有人可能想国际社会对待法轮功的态度难道对中共没有一点丝毫的感化吗？是的，中共本身就是一个邪灵，祸乱人间，毁灭人类是它要达到的终极目的，怎么会变好呢？怎么会停止作恶呢？它的邪恶本性决定了它只会害人，祸乱人间，毁灭人类。法轮功被打压迫害十九年来，国际社会一直在谴责中共迫害法轮功，制止迫害法轮功，迫害仍然没有停止和结束。为什么？因为中共还在，迫害就不可能停止。

正像《共产主义的终极目的〈中国篇〉》一书中说的：“共产主义的本质是一个邪灵，它由恨和低层空间的各种败物构成，实质是一条蛇，在表层空间的表现形式是一条红龙。出于恨，它屠杀了超过一亿人，破坏几千年的辉煌文明。出于恨，它肆无忌惮地败坏人类道德，诱人远离神背叛神，达到最终毁灭人的目的。”迫害法轮功就是它达到毁灭人类终极目的的一个重要步骤。

在二十多万法轮功学员控告江泽民，二百多万国际社会正义人士联署举报江泽民，要求将迫害元凶江泽民绳之以法，



超过三亿人抛弃中共的三退（退出中共党团队）大潮中，发起这场迫害法轮功的政治运动已经走到了尽头，中共及江泽民集团已经分崩离析，穷途末日，面临彻底覆灭的下场。而法轮功在经历了十九年的残酷迫害后，已经洪传世界一百多个国家和地区。法轮大法会更加弘扬光大，给世界带来美好和福益。

【明慧网二零一八年五月十六日】虽然每天有二十四个小时，看上去不少，可除去工作、睡觉、吃饭、做家务的时间，再加上讲真相、炼功的时间，剩下的也就两、三个小时。也就是说，对于上班族，真正能静下来学法的整段时间很少。而每天遇到的矛盾却是尖锐的、复杂的、变化无常的。

师父说：“现在每分每秒都很主要，错过了这段时间哪，就错过了一切。”[1]“修炼的时间是极其短暂的。”[2]“时间紧迫”[3]，如何珍惜珍视、高效利用稍纵即逝的时间，这是我们每个人必须重视的问题。我发现，利用零散时间，多背法，对亟待解决的问题，有针对性的背法，效果很好。

比如，今天被人欺负了，心里很不平衡，气鼓鼓的。那么，在走路、做饭时，就多背有关业力转化、提高心性、嫉妒心方面的法。嫉妒心一露头，就背诵一段法。比如，“为什么遇到这些问题？都是你自己欠下的业力造成的，我们已经给你消下去无数无数份了。”[4]“恶者嫉妒心所致，为私、为气、自谓不公。”[5]一边背法，一边找自己。反复的背，不停的背，心态就渐渐平和了，思想中气恨也淡了，身体里黑色物质少了。背法的时候，自然就会对照法，找出不足，看到差距，奋起直追。

再比如，当纠结孩子的学业，孩子的未来，诸多的担忧、焦虑，恨铁不成钢的常人观念泛起时，就坚持不懈的背：“生生世世你的儿女有多少，也数不清。哪个是你母亲，哪个是你儿女，两眼一闭谁也不认识谁，你欠下的业照样还。”[4]“你干涉不了别人的生活，左右不了别人的命运，包括妻子儿女、父母兄弟他们的命运，那是你说了算的吗？”[4]背着背着，理性清醒了：是错把孩子当成自己的儿女了，想干涉人家、

给人家安排。其实他是宇宙中生命，他的未来，我说了不算，明白了，觉悟了，就轻松放下了。

还有，因为买房子而心烦意乱，放不下钱财、利益的时候，就多背相关法理。“常人不知我 我在玄中坐 利欲中无我 百年后独我”[6]。“人家说：我来到常人社会这里，就象住店一样，小住几日，匆匆就走了。有些人就是留恋这地方，把自己的家给忘了。”[4]反复的背诵有关利益的法理，渐渐的就明白了：是贪心、是人情在执着房子，自己的本性是无挂碍的，是无利欲的。找到了本性本心，执著就化为乌有。

当矛盾、干扰出现时，也就是有亟待解决的问题时，有针对性的背法，不断的背，对于提高心性、排除干扰，实效很好。这是为什么呢？急症需用猛药。我理解，对于亟待解决的问题，有针对性的背诵相关的法理，是对症下药，当然药到病除。师父告诉我们：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”[7]在佛法面前，人心微不足道；在正念面前，邪见不攻自灭。所以，对亟待解决的问题，有针对性的背法，是放下执着、提高心性的一种方式。

还有，为什么越重视背法，思想越净，执著越淡，观念越少，正念越强呢？因为不停的背法，就是一直的向脑袋里装法，脑袋里装的都是法，执著、观念、人心就在被排斥、被破除、被清理。因为脑袋容量是一定的，法理占据的地方大，人心占据的地方就小。所以，只要有时间，化整为零的背法，抓紧时间学法，修炼就突飞猛进。

水滴穿石，是积累的力量，是坚持的力量，是意志的力量。如果把零散时间充分利用起来，每天大约可多学一个小时的法，一年就是三百六十五小时。用整段的时间系统的学法，用零散的时间背诵法理，这样每时每刻心不离法，口

不离法，生命自然就溶在法中，也就提高的快，升华的快了。  
“思想中装的越多变化越快。” [8]

现在的时间，金贵到何种程度？师父说：“这一瞬间，值千金，值万金。” [9] “现在每分每秒都很主要，错过了这段时间哪，就错过了一切。” “在神看只是转眼之间的事情。” [10]

现在的时间，应该怎样把握？师父说：“但是无论怎么样，大家都要抽时间修炼，都要抽时间学法。” [11] “特别是那些没做好的，要格外的小心，要珍惜还有的时间。” [12] “每一次机会都不会再有。” [13]

如果让时间匆匆而过，没充分有效的利用，没在三件事上下力，就是浪费时间，浪费资源，浪费生命。不精進，毀永远；不抓紧，悔无尽。师父讲：“可是你的生命的每一分、每一秒都在修炼中，你在浪费你自己，你在你修炼的这条路上在浪费有限的时间，没有走好自己的路。” [11] “会后顺便也告诉那些不精進的，你没时间了，你要怎么办？” [2] “没修好的人怎么办呢？有的人还有机会，有的人甚至连机会都没有了；有的人还来的及，对有些人来讲你只能跑步了” [2]

珍惜每时每刻，坚持不懈的背法，背法的过程也就是加强正念、清除魔性、消减业力、净化身体、提高层次的过程。法背的越牢固，越有法可依，修的越扎实，持之以恒的背法，思想就会清淨，理性就会醒觉，智慧就会增加。

珍惜时间，抓紧精進，珍惜每一刻，才是真正的珍惜修炼，珍惜正法，珍惜众生，珍惜未来。最后让我们一起重温珍惜时间的讲法。

“修炼与正法是严肃的，能不能珍惜这段时间，其实就是能不能对自己负责。这段时间不会长，却能锤炼出不同层次的伟大觉者、佛、道、神以至不同层次的主的威德，

也能使一个放松自己的修炼者从已经非常高的层次毁于一旦。” [14]

注：

- [1] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉
- [2] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲法》
- [3] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》
- [4] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [5] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈境界〉
- [6] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈觉者〉
- [7] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈排除干扰〉
- [8] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈溶于法中〉
- [9] 李洪志师父著作：《各地讲法七》〈芝加哥市法会讲法〉
- [10] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉
- [11] 李洪志师父经文：《二零一五年纽约法会讲法》
- [12] 李洪志师父经文：《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》
- [13] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈挖根〉
- [14] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈正法时期大法弟子〉

## 做代理协调的体会

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年五月十四日】风风雨雨中已经修炼九年了，有过精進，有过剜心透骨的去执着，有过摔了跟头爬起来的喜悦，在师父的保护下，在同修的帮助下，走到



了今天。

师父说，“工作中的语气、善心，加上道理能改变人心，而命令永远都不能！”[1]下面就把我代理协调的体会写出来，恳请同修慈悲指正。

二零一七年三月份，我们片区协调同修B有事去外地几个月，由我来担任协调，传递真相资料供给我们片区两个学法小组的同修。为了不落下一个同修，她走后我就开始了代理协调，不管是烈日炎炎还是大风大雨，只要是带着真相资料出门就感到心情舒畅。

一天另一个协调人通知我说要营救被非法关押的同修，为了安全我们尽量不用手机联系。我只好跑遍所有大法弟子家传递信息，楼上楼下的跑，一会就一身汗，衣服都湿透了，也不觉的累。同修们都配合的很好，有去公、检、法讲真相的，有给610、国保大队打真相电话的，有近距离发正念的，贴真相粘贴的，挂条幅的。老年同修多在家里发正念。

有的同修心里有压力，觉的我去的次数多了，就让我没事少来敲门，把真相资料放在门后的纸箱里；一个同修怕我总去影响了孩子学习；还有一个同修我们两个看一套周刊，她经常是“你给我送来呗？”……面对这些不同心性的同修，我心里想“协调可真不是好当的啊”！在家里还经常面对丈夫的吼骂声：“你怎么回事呀？每天这么多人敲门，她们来干啥？你咋那么忙？弄得我睡觉都不得安宁。你不在时我还得拖个病身子去给她们开门，告诉她们都别来了……”

晚上我梦见眼前一个大水缸，醒来后我悟到是师父让我扩大容量。我静下心来，耐心的与同修和丈夫说明情况，我努力使自己不动心，心性一点一点的得到提高。

有一天上班快到单位一拐弯儿的时候，被后面飞驰而来的摩托车撞倒在地。我的自行车弯曲了，我身体左侧，重

重地摔在地上。摩托车急刹住，那人跑过来问：“快看看怎么样？是不是摔坏了？”我爬起来坐在地上，双手抱着左腿疼的不敢动，心中想起了“好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果”[2]，我忙说没事儿，没事儿。他说还是去医院看看吧，拍个片子。我说不用，慢慢从地上站起来，一点点，往前挪步。他惊恐的看着我，我对他说，你别怕，我是大法弟子，不会讹你。他好像没听清，没表态。他说：“哎呀现在象你这样的好人可不多了。”他忙着去接高考的学生。我当时想现在一定要抓紧时间讲真相救人。我又说我是炼法轮功的，我现在没事，以后也不会有事。接着又讲三退保平安。这回他很是感动，体会到了大法弟子的善，也欣然同意三退了，非要留下电话号码。我说你快去接孩子吧，他才离开！

我为这个生命的得救而感到高兴。到单位正常去上班，其实我的左肩膀和左胸部都很痛，左边大腿青紫了一大片，还有一道血痕，脚上青一块紫一块，痛的不敢摸。第二天，晨练时心想不承认它，炼完功就好了。炼完功真的就好了很多。定中听见一个男人的声音问我：“你坚定吗？”我回答：“坚定”。“坚定什么？”“坚定信师父，坚定修大法”。这一下我清醒了。我立即发正念：“无论什么生命都不用考验我，我这辈子就坚信师父坚修大法了！”吃过早饭就去找同修，近距离发正念营救被非法庭审的同修去了。

向内找，我找到了自己长时间不易觉察的漏，那就是不严格遵守常人的法。从不遵守交通规则中，我体会到，确实是自己错了。是自己长时间没有用法来对照自己的言行所致。大法弟子不走正，常人怎么会归正呢？以后一定加强修炼意识，要做到怀大志而拘小节。这时才想起了看看自己的脚，用手一摸不疼，脱下袜子，我惊呆了，又青又紫的脚完全恢复了正常，太神奇了。心里无限的感谢师父为自己承受的一切。

四月份片警到处骚扰大法弟子，四位老年同修先后被敲门骚扰、恐吓，有的出于怕进监狱；有的怕儿女失去工作；还有放不下的儿女情的，不同程度的配合了邪恶的安排。有一个老年同修被警察敲门，仍然热情的接待着，像对待老乡一样唠着家常，问寒问暖。师父法像、书籍就在那放着，警察什么都没动就走了，再没有来过。

在小组交流时，我说：“你们都是七八十岁了，怕什么呀？师父从地狱中把我们捞起洗净，没有师父我们还能在这里坐着吗？说不定早就到阎王爷那报到了。你们都修炼二十年了，还有怕心……”说的有位同修无地自容，这时我才意识到自己的情绪有些激动，太强势了，马上转变了语气。同修都写了严正声明，都表示一定坚信师父，做好三件事多救人，弥补损失。

六月份，协调人回来了，在交流时，我曝光了自己的不足，C同修流下了眼泪，曝光了与同修之间的矛盾，同修们在法上交流了很多，大家都得到了提高。

叩拜师父，谢谢同修。合十

注：

[1] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈清醒〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 转变观念 摆正基点 坏事变好事

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年五月十五日】我今天想与同修们分享的是在如何面对中共邪党的“敲门行动”中的一点心路历程、个人体会和锤炼过程。写出来抛砖引玉，以求共同提高。

## 按照师父的安排做就是彻底否定旧势力的安排

二零一七年六月下旬的一个上午，我正在离村相当远的玉米田里锄草，一个陌生的电话打过来：“我是派出所的某某某，现在正在你家里等你，请你尽快回来一下。”尽管我与对方从未谋面，但我知道他是派出所所长。

我有意识的跟他在电话里周旋、拖延，用理智来加长缓冲余地，大脑闪电般的思索着：我意识到这是邪党的“敲门行动”来了，这是旧势力假借所谓的“大检验”对大法弟子发起的骚扰迫害；是对师父正法的严重干扰；我们绝对不能承认它。我现在完全可以推说自己不在本地，拒绝会面、抵制骚扰，否定迫害。然而，给公检法人员讲真相救人是我不久以来的愿望，苦于没有合适机缘。今天他们送上门来，岂不是天赐良机？！我们是不承认旧势力，但它们毕竟出现了，师父针对旧势力的办法就是将计就计。

随之，师父的相关法理也涌上我的心头：“当然修炼过程中，因为你要提升，肯定对你来讲，对修炼人来讲是有考验的，做不好会不断的有麻烦出现，做的好也会不断的有修炼中的考验出现。你们一概把它视为干扰，想为解决这个麻烦而解决这个麻烦，你就解决不了，因为那是为你提高而出现的。”[1]“所以不要把所有的问题出现都当作是对你做正事的干扰，对自己学法在干扰，对自己讲真相在干扰。不是的，问题的出现就是讲真相的机会。”[1]

师父讲：“我只是从修炼这个角度上讲，真的心里不装着害怕，坦坦荡荡，做着该做的事情，堂堂正正的走在神的路上，没有害怕。警察也是等救的生命，来了我给你讲真相。真有这样的大法弟子，结果警察都非常佩服，临走还告诉你，注意安全啊。真的了不起。”[2]

32 师父的这些法理不就是针对我当前面对的问题的很明确的开示吗？方向明确了，于是我就告诉对方：“你等着，

我现在就回去。”

回家路上，我想发正念解体另外空间操控敲门警察的共产邪灵及其一切邪恶因素，可是，一开始思想怎么也静不下来，有一股力量潮水般向我袭来：“我是本地小范围唯一的七·二零前的老弟子；家里又是真相资料点；又承担着本地区的协调重任；二零一五年实名诉江后，邪恶已把我当成重点。这次行动直奔我来，是不是冲着这些因素来的？会不会抄家？绑架？”“他打电话你就回去，是不是配合和服从邪恶的指使、命令？是不是在走旧势力安排的道路？”“我现在骑着摩托车，还有机会和条件避开这个锋芒。”“注意安全，避免和抵制迫害也是否定旧势力安排的一种体现啊！也是为大法负责、为众生负责呀！”

这些念头冲击和动摇着我的意志。我下意识的放慢车速，深刻向内找这些物质的来源之处和真正目地，发现只不过就是旧势力想借助我心底隐藏的“怕”的物质和“私”的属性，以此来达到阻挠、干扰、破坏我走师父所安排的讲清真相、救度一切有缘人之路的邪恶企图和目地。可恶的是，它还打着法理的旗号，何等狡猾险恶呀！

这时，师父的法也打入脑海：“我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”[3] “弟子正念足 师有回天力”[4] 我在心底坚定的正告它们：“我是正法时期大法弟子，是创世主的门徒；我家中珍藏的大法书籍是天书，是我们大法弟子攀登升华的天梯，他包含着开天辟地、造化宇宙万事万物的根本法理；我家中的大法资料以及相关的所有设施、设备那是大法的珍贵资源，是赖以救度众生的宝贝法器。哪一样、哪一件也不是你旧势力妄图加以迫害、毁坏的所谓理由和证据！谁胆敢动一动，那就是极大的犯罪！你就是在自取毁灭！”

我堂堂正正回家去给找上门来的众生讲清真相，是大



善之举，这是在将计就计，否定旧势力的安排。此正念一出，邪恶因素立刻消失遁形。到家时，我的心已趋平稳、杂念无存；暗暗求师尊加持来面对这场正邪较量。我已经没有了被骚扰、歧视、迫害的思维概念，一心想的是慈悲救度。我与这些警察的关系就是救度和被救度的关系。

## “他们（警察）是专门找你来听课来了”

一条乡间公路直穿村子而过，我家就在公路的边上，周围是各类门市部，门前空旷处是全村人喜欢聚集的场所，这一天和往常一样。我经营的生意是短期季节性的，门市部大部份时间就是客厅。派出所所长带着两个陌生的便衣闯入我的客厅，外面的人都明白是冲着我的信仰来的，大家各自怀着不同的眼光在观察、猜测、期待着这场戏的进展和结果。

我未修炼的妻子理智的把两个陌生的不速之客限制性的让在客厅就座，派出所所长在外面跟熟人们闲聊着什么。我一下车，所长就握住我的手说：“上面来了两个人想要见你，我只好引过来。”一边进屋，我一边说：“那好啊，你们想见我，我也想见你们，今几个咱是既来之、则安之，要谈咱可就要畅所欲言啊！”所长说：“那是，那是。”

那两人中有一个是实名诉江后曾经实施绑架拘留过我的市国保大队队长。我握着他的手说：“小兄弟，怎么又是你？”他深表尴尬的苦笑着说：“吃着这碗饭，上命难违，身不由己呀！”我心中不由的升起一丝怜悯之意，也不知是酸酸的、还是涩涩的。他们可怜呀！他当时听过我讲的真相，也能接受认同，当时他就说过这样的话：“我们也是人在江湖，身不由己。”我告诉他“把枪口抬高一厘米”的故事和办法，他深表赞同，也一直能保持消极被动态势，只是得过且过、交差应付了事。在他的处境和境界也算难能可贵了。但我还是不失尊严的问道：“那这一位兄弟是谁？请报一报身份和尊姓大名。”所长代答：“是和某队长一块的某某某。”

我搬了一个凳子坐在客厅中央，面对着他们，正要开口讲话，发现所长把一个手机一样的物件举在耳朵边上对着我。我就正色道：“你这样就不仗义了吧？！我把你们当作朋友和客人，未经我本人同意你就给我录像，这可是侵犯人权的违法事呀！”所长急忙把那东西放在椅子上。但是我心里也明白他没有关掉录音功能。我想，你录音也正好，你的想法是要拿回去向上级汇报交差；而我是堂堂正正的大法弟子，我在按照我们师父的嘱托和安排完成着讲真相救众生的神圣使命；你的上级、你的领导、你的同事在我们眼里也都是需要救度的可怜众生。

他们的生命本质上也是想听真相、想得救度的。而旧势力利用中共邪党用媒体造谣、栽赃诬陷等等卑鄙伎俩抹黑法轮大法，蒙受欺骗最厉害的是他们这个体制系统的人；与此同时江氏集团为镇压法轮功以上蒙下骗、威逼利诱等等手段把他们推向参与迫害大法的风口浪尖；而我们许多大法弟子在修炼层次的局限下，对他们产生了不同程度的厌恶、怨恨、鄙视、恐惧、敌视等不正确心理状态，不能够把他们当成普通众生来对待，对他们真正生命的未来来说，他们才是被迫害最深最重的人。

我讲真相你偷偷的录音，表面看也是旧势力的圈套，而我的一念是：正好我讲的真相可以通过你的录音汇报传播给更多的人，传播的范围越大越广才越好呢。也就是你欲瞒天过海、汇报交差；我就借势传播、一箭双雕。只不过是给我本次讲真相提出了更高更严的要求和规格而已。

我针对他们所迷茫和执着的東西一针见血的说：“对法轮大法的迫害造成了千古奇冤！共产党在它的历史上制造过许许多多的冤、假、错案，就连它的国家主席也一夜之间就被打成叛徒、内奸、工贼而饱受非人折磨致死。当时的中共中央红头文件所列的罪证后来都成为栽赃陷害。历次政治运动冤死数以千万计的民族精英和有识之士。这是铁的历史

事实，不容争辩。一场史无前例的文化大革命毁坏了多少价值连城的文物古迹；冤死、斗死、打死多少文化精英；国家经济濒临崩溃，民不聊生、人人自危；而其对我们中华民族造成的最大祸害是用马列主义的邪恶理论，几乎彻底摧毁了我们五千年的传统文化，导致人类的道德沦丧，这是造成现在天灾人祸不断、怪异疾病频发、贪污腐败泛滥、黄赌黑毒蔓延的真正根源。继续这样下去，人类实在危险。我们师父为了拯救人类，先从拯救人类的道德入手。我们法轮大法的最根本法理内涵就是‘真善忍’这三个字。”说到这里我回头指了指正面墙壁上高悬的镜框中镶嵌的“真善忍好”四个大字。他们几乎是不约而同的说：“真善忍那就是好啊。”

我接着讲法轮大法洪传，我不想给他们阻碍我讲真相的插话机会，就一直不停顿的讲。我以自己如何在中共基层体制中随波逐流、沉迷赌博以致倾家荡产，整个家庭面临崩溃的情形下有缘得大法，在大法修炼中如何改邪归正的亲身经历讲述了大法能够提高人的精神素质，能使人脱胎换骨、浪子回头，告诉他们大法不仅能改变人的精神状况、提升人的道德水准；在祛病健身方面更是有神奇的效果。

有一个声音打断我的讲述：“无论你说法轮功怎么好，国家既然定了是×教，那就是取缔对象。”我说：“小兄弟你受骗了，咱先不评说一个无神论的政党、政权有没有资格和权力去认定和评判有神论信仰孰正孰邪的荒诞不经；就你现在查遍所有的正规的相关条文，也没有哪一条明确规定法轮功是×教。”我针对他的疑问，系统讲了这方面的真相，我告诉他们，“我真心为你们担忧，你们纵然一下子不能完全相信天理昭彰、善恶报应的真实不虚，你们也应当看清现在的形势变化，是走依法依宪的道路，还是继续盲目跟着江泽民的迫害政策瞎跑？”

有一个人说：“炼法轮功为了强身健体、修心养性这

是无可非议的，就是不该到处骂共产党，还叫人们退党，参与了政治，你要颠覆它的政权，它就要打压你。”

我笑了笑说：“此言差矣！其一，我们法轮功是一个修炼团体，我们是身在红尘、念在方外的修炼者，翻遍所有法轮大法的著作也找不到一处有关政治诉求和政治纲领的论述。再者，共产党理论不是讲‘枪杆子里面出政权’吗？走遍世界各地，有谁见过法轮功搞过武装力量？有过武器装备？就是共产党、江泽民十多年来对法轮功弟子实施群体灭绝的迫害，也没有一例以肢体抗暴的过激行为发生。这是颠覆政权吗？其二，我记不清我们师父的原话和出处，大意是：在不公正的对待下，让人说话这是做人的最起码权利吧。就比如：一个善良人遭受到栽赃诬陷、暴力侵害时喊冤呼救也犯法吗？我们讲述的是无端遭受迫害的事实真相，这也能叫骂人吗？其三，共产党本身就是个政治组织，我们劝人退党是劝其退出政治，而不是参与政治。其四，我们是修炼人，我们是针对人体、生命、宇宙的运行规律来研究的。宇宙中的任何生命都在善恶有报、善恶必报这个宇宙规律与法则中制约着。我们讲共产党在历史上对中华民族所犯下的罪恶，为了维护它们小集团的权力和利益，在和平时期迫害死无辜的中国人高达八千万之多，这都是有历史记载和事实根据的，特别是无端迫害死数以万计的佛法修炼者，已经达到伤天害理、恶贯满盈的地步，‘天要灭中共’这是佛法天理的威严展现，是宇宙法则的客观规律，是天象变化的必然。‘三退保平安’是创世主对众生的慈悲体现，是给被中共邪党谎言毒害了的中华儿女的得救机缘。但是，我们的同胞们在无神论一言堂的洗脑灌输下，不愿意承认和接受这个事实，心里有很多疑问。为了解答这些疑问，我们才告诉人们，法轮功是什么；共产党是什么；共产党为什么迫害法轮功；老天爷为什么要灭中共。就好比：有人看到了一个摇摇欲坠的高楼里有很多沉醉迷梦的人，大声呼喊他们赶快醒来逃离危楼，

这本身是大善行为。可是，梦中人不相信，我们就告诉他们，这楼本身就是建立在沙滩上的豆腐渣工程，现在根基已经分化瓦解，楼身已经严重倾斜，如不赶紧逃离就会楼倒人亡。信不信由你，如何选择由你，这是搞政治吗？这样的行大善者也该被迫害吗？”

这时，他们站起来要走了，说：“好了，好了，你觉的好，就在家好好炼吧，别出去乱跑乱说。”我明白他们受录音机的影响，说话特别谨慎。我一再热情挽留让他们吃顿家乡特色饭，边吃边聊。他们说：“以后再说，以后再说。”

送走他们，我所关心的是在我门外看热闹的乡亲们会有什么波动和误会。我需要借机会进一步讲一讲。可他们说：“你和他们讲的那些，我们也听到了，他们是专门找你来听课来了。”在我讲的时候，家门大开着，窗户也开着，他们是围过来听到了。

我这次讲真相时，心态特别平稳，理智清醒、思维敏捷、口才超常发挥。深切的感受到师父就在我身边加持着我，给我源源不断的输送能量、生慧增力，由衷的感恩师父。

## 观念转 关系变 环境宽

有了这第一次，我就趁热打铁寻机会专门去派出所找所长继续给他讲真相，并且送给他真相U盘，劝他三退，他说再想想看。因为我在大法中悟到，现在能来在世上的人都是师父的亲人，警察也一样。我们应当转变观念改善和他们的关系，把他们当朋友看，当亲人看，用慈悲善念来救度他们。所长说：“我们之间本来就不应当是对立关系。我知道你们都是好人，信仰问题是意识形态的问题，那谁也管不了。其实，我在局里一直在为你们说好话。”

他们找我以后将近一个半月的时候，我们都以为那股邪风早刮过去了。一日所长给我打电话让我过去一趟，大意



说今天所里就他一个人，想跟我谈点事。我一去他就迎出来，说：“快进，我已经把茶也给你沏好了。”象接待老朋友一样。

坐下后他和我说：“你们这事我一直拖着，现在上面催的很紧。我的意思是，我不想带人下去，一下去就不能是一个人，那样会给村子里的人们造成误会和胡乱猜想，给你们家庭也会造成不必要的惊慌。我想你可以把我的电话号码告诉你们那几个人，让他们跟我预约个时间来派出所会个面。我这件事不想告诉所里其他人，就我一个人凑合把事办了就行了。”我说：“恐怕人家不能配合。”他说：“反正我的职权范围是抵制不住的，配合不配合是你们的事，我总得见着人才行，你们不来，那我也得下去。不过，这样做是我的一点心意。”

我借便给他从法律角度和形势发展角度讲了相关真相。后来，他没有亲自来，打发了两个小警察下来到各同修家走了一圈，连屋子也没进，同修们在门外给他们说了大法如何好。他们所想要的信息大家都不予配合，也就草草收场了。我想，这也是他们在明白真相后自己所在境界中摆放自己的位置。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法七》〈二零零六年加拿大法会讲法〉

[2] 李洪志师父经文：《二零一三年大纽约地区法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

[4] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

## 放下私心后的轻松

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年五月十日】修炼法轮大法近十年，最近一段时间，修炼状态和以往不一样，虽然每天三件事都在做，忙忙碌碌，很辛苦，每天只有三、四小时的休息时间，可做事总提不起精神来，心里总有一种说不出的很难受的感觉，不知为什么，很困惑。但我明白这种状态肯定不对，有什么执著障碍着我精進的步伐。沉思几天，今早炼功忽然明白问题的根源，写出来与同修交流。

我是一名青年大法弟子，上班族。每天早三点五十炼功、学法，送孩子上学，上下班路上讲真相、送资料、打印真相资料、发资料。确实很忙。但总不能以一种纯净的心态去做三件事，给自己压力，每天都有焦虑感，觉的自己做的不好，与家人、同修相处和配合上有时守不住心性。也知道是自己的错，可总做不好。嫉妒心、争斗心、色欲心、显示心、求安逸心，各种人心都有，稍不注意，思想中就会产生很强烈的不好的念头。

开始认为是自己主意识不强，思想业力大，应及时排除，加长发正念的时间和增加发正念次数来清除这种不好的思想业。可好一段时间，又不行了。有一天突然意识到思想业干扰这么大，其实是自己后天思想观念没转变过来。师父告诉我们：“观念转 败物灭”[1]，只有思想观念转变了，不好的物质才能去掉，自身的空间场才能清净。那么多的人心放不下，其实还是一个“私”字在障碍正念的发挥。

早上叫孩子起床、洗漱、吃饭、上学，时间真的很紧张，可她却很拖拉，我就着急催她，让她快点，可她偏与我对着干，更慢、更拖拉。后来我意识到是自己太强势，很自我，总要求孩子按我的想法去做，不这样做我心里就不舒服，嫌孩子收拾的太慢，这样就耽误时间，晚走几分钟，路上就要快走或跑步赶往学校，否则就会迟到，迟到老师就要发微信群批评孩子与家长。而且自己上班也很紧张，怕自己累，怕

自己面子挂不住，想的都是自己。

孩子每天写作业特别拖拉，总喜欢先玩或做其它她感兴趣的事，最后才写作业。而我的想法是：回家后先写作业，然后再玩或做别的事。这是我多年来的习惯想法与做法，因为学校老师灌输的就是这种教学做法。当我和孩子因写作业发生冲突时，我就开始说教了，她却很反感，哭闹的很厉害，整个家的气氛都很紧张。作为修炼人，我没有站在孩子角度去思考问题，尊重她的选择。而我的想法是：她完成作业晚了，我给她批阅、听写、签字就会晚，这样会影响我的学法、做资料时间。

与婆婆相处中，总嫌她做事太慢，每次都是我们很多人等她一个人，而且安顿她的事也做不好，有时总出错。想到这些我心里就堵的慌。认为她这样做会影响我做事的时间安排，进而会影响我做三件事。而不是站在对方角度去考虑问题。

公公在家是个很强势的人，做什么事都要听他安排，比如他想出去玩、去旅游，就让我们开车去陪他玩。我想这会耽误很长时间，影响自己做三件事。其实想想公婆那么大年龄，陪伴他们游玩，对他们来说是莫大的兴事。

丈夫工作很忙，每天基本都要加班，回家也就不做什么事，而我却抱怨他不帮忙，这样我就要做很多家里的事，也会影响我做三件事。这种抱怨也是私的表现。

在单位，看到同事都在关注某一新闻或娱乐事件，自己也不由的看一会儿，有时把握不住看的时间就长了，浪费宝贵时间导致不能去做自己本应该做的事，其实也是私心，在满足自己欲望时，没有想到浪费的时间有多少本应听真相得救的生命错过了时机，自己背后的生命群会因自己的修不好，造成多大的损失。

在社会、家庭、工作、与同修的配合中，象上面列举的事还很多，总之自己心里过不去，都是因为想自己怎么怎么样，基点想的都是自己，而不是他人，每次都以影响做三件事为由把这私的物质隐藏起来，并没有按照师父的苦心安排去掉这些不好的物质，纯净自己，提高层次，升华上来。

私是旧宇宙的理，只有去掉这私心，才能去掉人的这层壳，才能真正的提高上来。其实私心放下了，所有的事师父都会安排的非常好，都很顺利，绝不会影响我们做三件事。相反私心放不下，觉的所有人都跟自己拧劲，心里难受，心性提高不上来，业力消不掉，做再多的事，都提高不上来。法理明白了，心里敞亮了，想起师父讲的：“修炼功法的本身并不难，提高层次的本身并没有什么难的，就是人的心放不下，他才说是难的。”[2]真的放下了，就会体验修炼过程中的轻松愉悦了。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈新生〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 修炼交流摘录

不能追求轰轰烈烈，证实法要讲求实效，这就需要低调，注意安全，没有必须的事不与同修联系，断掉同修情，资料点遍地开花。我们家人这些年也有过多次教训，一位亲人被迫害了很长时间，我本人也因为和外省同修联系，跨省购买手机卡等真相耗材，差点出事，通过这些教训，我们认识到跟着协调人去轰轰烈烈的干事是不对的，同修中有些做法表面看很积极，其实有安全隐患，看到要指出来，对方不听，  
42 作为修炼人最起码要学会拒绝。这些年我接触了很多修炼人，

其实大家都是很精进的，很坚定的，有些同修怕心小，做的堂堂正正，实在让人佩服，可是他们中有些人却被绑架了，甚至被迫害的很严重。这些摆在我面前的事实，都让我更加严肃的思考一些问题，为什么这些让我如此敬佩的同修会出事呢？为什么会带来这么多损失呢？看到这些教训，我更懂得了注意安全的重要性，更知道在大陆这种形势下，不能搞大帮哄，要低调行事，同修不是亲友，不是特殊事，没必要你来我往，我们是因为助师正法才来世间。总结这些教训，我们一家人也渐渐的走出了自己的路，自己做资料，自己出去发放，基本上是面对面的形式做，不求数量，不强为，地点随机选择，不长期集中在某一个地段。上午证实法，下午专心学法，遇到节假日和周末，我们也给自己放假，把生活中的其它事情都理顺。由于这种做法比较理性，我们家长期没有出事，在默默无闻中把人救了，日积月累，做的数量很大。

### ——《找出根本执着 走稳走正修炼路》

我理解到，修炼是不求名利的。在修炼人当中，那个希望被认为修的好、心性高、法理清晰的心，也是一颗很强的求名的心。比如被某同修或更多同修认为修的“好”时，不是理智的用法来衡量、向内找，还沾沾自喜地感觉很受用，这不就是求名心吗？那么，同修的所谓“非议”，不正好是失去“名”和“利”这些不该有的东西的机会吗？这不是件大好事吗？！为什么难过呢？虽然悟到了这些，我心甘情愿失去它，但是矛盾冲击人心的时候，还是很不好受。……在魔难中苦捱着，我想到：找不到问题的根子，我可以承受和继续找，但决不允许因此而在我们大法弟子中产生间隔，和其它任何干扰。为了不影响同修，我可以自己去发资料讲真相救人。就是在这样一种状态中，我“被动”的想到了正法弟子的使命：救人，而且是最直接的面对面的方式。这一念

却是我生命的真愿。于是，我想起曾经做过的救人的实例，亲身经历的世人在明白真相得救那一刻的喜悦又一次震撼着我的心，不禁沉思：过了这么多年为什么没坚持做呢？真的是深深的遗憾哪！……我内心笃定，必须把让我焦头烂额的矛盾先放在一边，去做救人的事。抓紧时间救人，这才是最重要的。从那以后，在有经验的同修的带动下，我开始面对面的向世人发真相资料，劝三退。这样一来，矛盾在我心里的份量越来越轻，被看的越来越淡。……魔难过去了，矛盾中的那些曾经多么刺激的是是非非，我全都忘的干干净净，什么细节也想不起来，除了对被这个矛盾所伤害或影响的同修的愧疚！我发现自己还有很多人的是非观念，一旦被冲击的时候，就去维护人的理，招来了许多麻烦，甚至是造业。你越是想要维护，越是执著，就越是迷在情中，不能自拔。（有删减）

### ——《走出矛盾的漩涡 面对面讲真相救人》

二零零六年丈夫退休了，女儿让我们到她那儿去。我不是不想去，只是觉得到那儿人生地不熟，不利于我做三件事。我现在虽然不会做资料，但当地同修多，又熟悉，资料从不缺。到女儿那儿资料怎么办？我问女儿：“去你那儿，你能给我联系上大法弟子吗？”女儿说：“我咋联系？我还能上大街上喊‘谁是大法弟子’吗？”是啊，联系不上大法弟子怎么办？我不能总靠着别人给我提供资料啊，人家是大法弟子，我也是大法弟子，做事怎么老依靠别人呢？这不是依赖心吗？不是有许多没有文化的老年大法弟子也建了家庭资料点吗？人家能做，我为什么不能做？再说师父要求资料点遍地开花，我等、靠、要也不符合法的要求，也是没听师父的话。想到这儿，我就和女儿商量：“你能帮我买电脑和打印机吗？能教我学电脑吗？”女儿回答说：“买电脑和打印机没问题，教你学电脑也可以，但能不能学会那得看你自己。”



女儿就从开机、关机开始教，又教我怎样打开文件，教我双击。开始手指就是不听使唤，鼠标还老动，急得我出汗都打不开。我当然不服气，越难我越要学。我文化低，全靠脑子记，学一步反复练习，慢慢的掌握了一些窍门，学会了上网、下载、打印，看到自己打印出来的资料居然也那么漂亮，心里很高兴，我再也不缺救人的资料了。

### ——《只要是证实法的事 我都义无反顾》

前些天，给常人讲真相的时候，推荐出版总署的《第50号令》，她当时就拿手机上百度搜，说没有找到，我说再好好找一找，她又滑了滑手机说还是没找到，因我自己并没有亲自上网找过，所以我也就没有说什么，回到家，我亲自上百度查找了一下，才发现其实很简单，步骤如下：先到百度输入“出版总署《第五十号令》”。接下来就出来好多的新闻出版总署令，我们就点击其中的一个新闻出版总署50号令链接，内容就出来了，实质上完整的题目是《新闻出版总署废止第五批规范性文件的决定》，新闻出版总署署长：柳斌杰

二零一一年三月一日。这个时候别着急，一般常人就是说在这里找不到，因为下面列出的条文很多，一共161条，都是决定被废止的条文。所以需要向下滑动，从目录里下滑找到第99条和100条，这两条就是相关法轮功的具体条文了。具体内容如下：

99条：新闻出版署关于重申有关法轮功出版物处理意见的通知

100条：新闻出版署关于查禁印刷法轮功类非法出版物，进一步加强出版印刷管理的通知

听说同修讲真相的时候，遇到不少这样情况的，所以和

同修交流一下，希望同修都能亲自动手试一试，然后分享给更多的世人。

——《怎样教常人在百度查找“《50 号令》”》