

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



二零一八年六月二十日，数千名法轮功学员在美国国会西草坪上举行集体大炼功，随后开始主题为“解体中共、停止迫害法轮功”的大型集会。参加集体炼功的法轮功学员们来自各行各业，不同年龄和种族，他们在法轮功中修炼，获得身心的健康和升华，也希望把修炼的美好带给更多人。

第 860 期

2018年7月5日



重要新闻（上图）

六月二十日，来自不同国家的六千多名法轮功学员在美国首都华盛顿 DC 举行游行集会，谴责中共对法轮功的迫害，呼吁国际社会制止中共对法轮功长达十九年的残酷迫害，认清共产主义对人类的危害。

修炼交流

二次被迫害后向内找

大陆综合

被称为大善人的韩艾珍与刘欣被批捕
至少 608 名法轮功学员 5 月份被非法抓捕

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：309,417,968

明慧週刊

朱洪志 甲申年十二月二十七号

WWW.MINGHUI.ORG

二零一八年六月二十日，数千名法轮功学员在美国国会西草坪上举行集体大炼功，随后开始主题为“解体中共、停止迫害法轮功”的大型集会。参加集体炼功的法轮功学员们来自各行各业，不同年龄和种族，他们在法轮功中修炼，获得身心的健康和升华，也希望把修炼的美好带给更多人。

第 860 期
2018年7月5日

明慧周刊

第 860 期
2018年7月6日
WWW.MINGHUI.ORG
内容提要

目 录

2 时事新闻

- 2 《二零一八年华盛顿 DC 讲法》明慧网已刊登
- 2 明慧编辑部：《所有大法弟子须知》
- 3 明慧编辑部：《致病业中的同修》
- 3 美国首都华盛顿法会期间活动报道摘要
- 7 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 8 海外学员证实大法、讲真相摘要

10 大陆综合

- 10 大陆综合消息
- 15 严正声明
- 15 世人觉醒
- 17 人心与因果

21 时事评论

- 21 河南公务员因执行领导命令被判有罪

23 修炼园地

- 23 二次被迫害后向内找
- 28 从“哪壶不开提哪壶”说开去
- 30 请要刷身份证的同修注意
- 32 魔难来时第一念很关键
- 35 记一次不修口的教训
- 37 在家庭环境中修炼
- 40 在工作中转变观念 - 证实大法
- 43 去掉害人的妒嫉心
- 46 不忘初衷
- 47 修炼交流文摘

《二零一八年华盛顿 DC 讲法》已在明慧网刊登

师父二零一八年六月二十一日于美国首都华盛顿对参加法会的近万名弟子讲法答疑，已经在明慧网刊登。

明慧编辑部：《所有大法弟子须知》

中国大陆对法轮功的迫害还在继续，正法还没有结束，为了不给中共监听、监控提供方便，请所有大法学员和大法弟子都不要再使用微信（WeChat）、腾讯 QQ（Tencent QQ）、云端服务（iCloud）以及 Skype 等软件，不论您身在中国大陆还是海外其它国家、地区。请有关学员不要再传播、听信和坚持各种借口。这是为了您自身、同修、大法项目和周围其他人的安全（包括人身安全和信息安全）。

装有微信、腾讯、简体中文云端等这些软件的手机，手机上的通讯录等信息就都送给中共了。请立即删除微信等这些软件，并恢复到工厂设置，终止以往的祸患。恢复方法：Settings-->General-->Reset-->Erase All Contents and Settings（而不是选 Reset All Settings）-->Erase Now-->Erase Phone，才能恢复到工厂默认设置（Factory Default Settings）。

所有苹果产品需要在设定（Setting）处关闭云端服务（iCloud），更不要使用“中文简体字”设定，否则会被自动转到中国负责的云端公司监管，至少您的通讯录、银行资料、手机照片、密码等私人信息都可能被偷走，包括您的亲朋好友的资料、文字都会通过您的云端被拿到。（2018 年 2 月 28 日已经开始中文简体苹果云端服务器设在中国。）关闭方法：settings-->您名字的地方（Apple ID）-->iCloud-->将云端（iCloud Drive）和所有使用 iCloud 的应用软件（App）关闭（Off）。

如果过去设置了使用云端（iCloud）服务，很多信息已经自动上载到云端了，因此在取消云端设置后，还要把云端中的全部内容删掉。方法是从电脑登录云端（iCloud），删掉 iCloud 中的所有内容。

以前没有设置对的，见到此通知，请一定要尽快修正设置。

请所有大法学员、大法弟子从自身做起，并相互转告和相互帮助，尽快做到，减少损失，避免继续给中共迫害提供方便。

明慧编辑部
二零一八年六月三十日

明慧编辑部：《致病业中的同修》

师父在《二零一八年华盛顿 DC 讲法》中提到病业问题，我们特在这里提醒还有没注意的有关同修：抛家舍业、不求报酬、自觉自愿的常年坚持到景点、中领馆等公众场所讲真相，这颗心难能可贵，但是我们一定要注意实际救人的效果，在这个问题上体现出大法弟子的理性、大忍和无私无我。试想，如果自己身处病业关，甚至在严重病业关中不得不拄拐杖、坐轮椅，不但自己的形像和状态证实不了大法，还会引起常人困惑和误解，中共邪党也会钻空子造谣害人，那与我们想提高自己、履行救度众生使命所需达到的效果是相反的。不妨暂时低调的做些其它的，并抽时间多学法、多向内修自己，等过了关，再以一个大法弟子应有的健康状态去公众场所救人。

明慧编辑部
二零一八年六月三十日

美国首都华盛顿法会期间活动报道摘要

二零一八年六月二十日至二十二日，来自世界各地的近万名法轮功（又称法轮大法）学员参加了在美国首都华盛顿举办

的修炼心得交流会及法会前后的游行、集会、大炼功、排字、讲真相等活动。

◇ 六月二十日，数千名法轮功学员在美国国会西草坪上举行集体大炼功，随后开始主题为“解体中共、停止迫害法轮功”的大型游行集会，谴责中共对法轮功的迫害，并呼吁人们认清共产主义对人类的危害。

美国国会众议员特德·坡（Ted Poe）告诉与会者，他在当选议员前是一个法官。他说，如果在他的法庭上，中共将被定为有罪。罪行是违反人权，违反法轮功学员及其他中国人的人权。国会众议员唐纳德·佩恩（Donald Payne）在集会上说：“我向你们承诺，就如我的父亲一样，我将每年出席这个集会，直到迫害停止。”

自由之家（Freedom House）副总裁罗伯特·赫尔曼（Robert Herman）说，“法轮功学员的故事不只是残酷迫害的受害者和幸存者的故事。它也是一个有关不可动摇的信仰、毅力和耐力的故事。”“面对中共当局的残酷迫害，被视为对中共对市民的独占统治的重要威胁而作为一个和平的社会文化力量遭受摧毁性的镇压，法轮功学员的坚持令人很受启发。”

兰托斯基金会（Lantos Foundation）代表艾提克斯·斯威特（Atticus Swett）表示，很荣幸和法轮功学员在一起，法轮功学员为世界树立了道德楷模。他说：“这一群高尚、平和的功法的修炼者们有着令人钦羡的品质——友好、善良和高标准的道德水平。法轮功修炼者们体现了最美好的人性，表现了宽容、体谅和忠实于真相的美德。”

哈德森研究所宗教自由中心主任妮娜·谢（Nina Shea）指出，宗教自由是美国政府国家安全策略报告的一部分。该报告将保护宗教少数作为美国国家安全策略的一部分。她说，“我们不难看到这是为什么。对法轮功的迫害显示了中国政府最野蛮和残酷的一面。我们必须继续把这个议题摆在国会、美国政府和世界眼前。”

大游行于当天中午开始，天国乐团首先从国会西边草坪出发，后面是部份在中国被迫害致死法轮功学员的遗像，最后，也是最主要的部份是横幅队伍。游行队伍途经宾夕法尼亚大道、宪法大道、美国白宫，一直到华盛顿纪念碑前，全程共 2.4 英里。

来美国旅游的北京张女士（化名）碰巧看到法轮功游行队伍，连称“震撼”，她说：“只要是中国人来这里的，看到这个（游行）都会很震撼，因为（在中国）看不到，看到画面是最重要的。”她表示，在中国虽然信息封锁，但是各种非官方渠道的消息大家都会传递的。

帕特里克·布莱尼（Patrick Briney）是一个培训领导者的学院的院长，他之前就听说过中共对法轮功的迫害，他说：“共产主义反对所有种类的信仰自由和思想自由。这是一个很棒的游行，让人们关注共产党对人性进行的迫害。”

法轮功学员埃拉德（Elad）是一名来自以色列的高中体育教师，说到为什么要来美国参加游行，他说：“如果世界上所有人都知道这场（对法轮功的）迫害，迫害就会结束了。中共靠谎言来维持对法轮功的迫害，这是反人类罪，我们不能保持沉默。”

游行过后，部分美中南的法轮功学员们来到中国驻华盛顿大使馆前，以炼功打坐的方式呼吁停止迫害。

◇ 二十一日，近万名法轮功学员参加心得交流会。瓦耶夫妇（Wayer）夫妇来自德国，经营自家公司。妻子贝阿缇（Beate）修炼法轮功二十年了，她说：“通过这次法会我找到的最大问题，我得找回当初的那种感觉。”“每一篇文章都让我感受到了他们对师父的完完全全的信，他们就是去做，就是去放下人的观念。这是从对师父的正信而来的。”

法国学员吉右姆（Guillaume Leguay）是一位能源部门的项目管理人员，二零零九年开始修炼法轮功，那时他正在德国做大学毕业实习，一位朋友给他发来一封电子邮件，推荐法轮大法网站。他打开网站，就此开始了修炼之路。他

说：“今年参加法会非常高兴，这是我第一次见到师父，真是有一种用语言无法形容的喜悦。我见到师父有一种神奇的感觉，仿佛我和师父相识已经很久了一般，没有陌生感。”

来自波兰的米卡拉兹（Mikalaz）二零一三年开始修炼法轮功，他说自从修炼大法后差不多每年都来参加在美国的国际法会。这是他第四次参加在美国召开的国际法会，因为每次参加大型法会，亲耳聆听师尊讲法，都会使自己在修炼上有新的领悟和提高。

◇ 二十二日，在华盛顿纪念碑下，法轮功学员进行了集体大炼功和排字的活动。尽管阴雨绵绵，但法轮功学员组成的法轮图形熠熠生辉。约书亚·弗莱彻（Joshua Fletcher）先生是住在DC的美国人，几天前，他的出租房里住进了一些法轮功学员，当得知这些法轮功学员要在二十二日晚去参加悼念被中共迫害致死的大陆法轮功学员的烛光活动时，他也跟着一起来了。他觉得能跟大家在一起，用和平的方式来反对中共迫害法轮功，感觉非常好。

参加的学员们为能与这么多同修一起共襄盛举感到荣幸。来自瑞典的邓·阿夫尤登（DeinDan Alfjorden）和妻子带着两岁的女儿一起参加了当晚的烛光悼念活动。“我是瑞典人，如果活摘器官发生在挪威（邻近国家），会震惊整个西方世界，人们会严厉地制止这种事情。正因为这件事情在遥远的中国发生，人们对此了解的还比较少，因此我们要站出来将这场迫害告诉世界上更多的人。”邓还说，“我希望中国的民众能多听听法轮功学员对他们讲的真相，早日摆脱中共就好了。”

二十二日傍晚，来自世界各地的法轮功学员数千人在华盛顿纪念碑前的草坪上举办烛光夜悼。静谧、祥和、慈悲的巨大能量场，让人动容。青年游客加拉格尔（Gallagher）说：“看到真、善、忍把一群人聚集在一起，真是太了不起了。老实说，如果没有这些核心价值观，人们就不可能象这样走到一起，世界就会变得混乱。”“任何人都不应因为在世界

各地和他人面前说出自己的想法，和做好事而受到迫害。”

德国法轮功学员丹尼尔·索罗蒙（Daniel Solomon）和妻子一起坐在华盛顿纪念碑前，他说：希望中国大陆民众能够多了解法轮功，“请不要相信中共的谎言。法轮大法是非常美好的，正因为如此才有上亿的人修炼法轮功。我自己就见证到了法轮功的美好，法轮功能改变所有人，哪怕过去是很不好的人，在修炼过程中，都会去努力将自己变成好人，全社会都能感受到这一点，我觉得这是一个非常美妙的事物。”

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇ 重庆市铜梁区六十八岁的法轮功学员周基碧，在中共对法轮功的迫害中曾经被非法判刑三年，二零一四年七月二十日再次被绑架，非法判刑三年半，在重庆市女子监狱，被迫害致病危，保外求医，每周强制在政法委司法部门报到，于二零一八年六月九日三点多钟含冤离世。

◇ 吉林省松原市王淑华女士因营救被打成骨折的丈夫李国军，于二零一七年十月十二日被长春市民康派出所勾结松原市国保警察劫持构陷，非法关押到善友看守所七个月，如今被非法判刑九年，于六月四日送到兰家女子监狱继续迫害。

◇ 广东湛江法轮大法学员陈海霞近日被赤坎区法院非法判刑七年。家属质问法官，法官一改上次友善态度，蛮横说不需要给你们解释。陈海霞于二零一七年九月被警察绑架，数天后被释放回家，随后被尾随的警察跟踪到家破门而入，抢走一些资料和数千元人民币，再次把海霞绑架到雷州市戒毒所。陈海霞于二零一八年四月十六日被湛江市赤坎区法院非法庭审，律师为她做无罪辩护。

◇ 河南省信阳市商城县七十四岁的法轮功学员柯方华，二零一四年被非法判刑四年，羁押在新乡女子监狱，体检发现乳腺癌，二零一六年保外就医回家。二零一七年十月前后，商城县国保大队又将尚未康复的柯方华抓走，二零一八年一

月十八日再次送监狱关押迫害。柯方华因给狱警讲真相，被关进小号，遭五个犯人持续毒打二天，左胸肋骨打断五根。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇ 七月一日是加拿大国庆日，全加拿大各个城市都在这一天举行活动庆祝第 151 周年国庆。多伦多法轮功学员的天国乐团和莲花花车当天应邀参加了两个城市的大游行，上午十一点参加了在密西沙加市的游行；下午两点赶去参加在多伦多市士嘉堡的国庆游行。刚到加拿大探亲的山东徐女士，和朋友一起跟着天国乐团走完了全程，她兴奋地说：“太震撼了！法轮功的队伍最棒，阵容很大，很正气。一路跟着下来，都是欢呼声和掌声，非常受欢迎。我们都感动得不行。”在蒙特利尔的庆祝游行里，由法轮功学员组成的天国乐团、法轮功功法展示方阵和旌旗方阵逾二百人的队伍，受到民众赞赏，有华人称赞“法轮功的队伍最壮观”。

◇ 六月三十日，德国西部北莱茵－威斯特法伦州的绿嫩市迎来了第三十五届多元文化城市节，法轮功学员在舞台上的功法展示深受当地民众欢迎，德国政治家们还和法轮功学员一起学炼功法，其中有德国社民党联邦国会议员泰士先生，北威州国土资源部部长的莎任巴哈女士等。法轮功学员给他们赠送写着“法轮大法好”，“真善忍好”的纸莲花。

◇ 六月二十三日至二十四日，俄罗斯克拉斯诺亚尔斯克市（Krasnoyarsk）的塔特舍夫岛（Tatyshev）上，举办了第九届“绿色夏季野餐会”，法轮功学员借此机会向当地民众介绍法轮功，每天在主要的舞台上半小时的功法展示，台下的观众很多当场就学炼起来。舞台不远处设有摊位，当场教学功法动作，向民众讲述法轮功真相。

◇ 六月二十三日和二十四日，英国法轮功学员再次来到哥罗万节（Golowan Festival），这是法轮功学员第十一次参加在英国康沃尔郡（Cornwall）名城彭赞斯（Penzance）举

行的仲夏年度庆祝活动，继续在这座位于英国西南端的著名滨海小镇，向成千上万的节日庆祝者传递法轮功真相，展现法轮大法的美好，两天的活动让很多有缘人有机会了解法轮大法。

◇ 六月二十六日是联合国酷刑受害者国际日，德国杜塞尔多夫及鲁尔地区的部份法轮功学员来到中领馆前集会，揭露中共对法轮功的迫害。

大陆综合

大陆综合消息

◇被称为大善人的韩艾珍与刘欣被批捕

二零一八年五月十二日晚上，辽宁朝阳市龙城区下河首村善良的法轮功学员韩艾珍与刘欣被新华分局警察绑架了，后被构陷、非法批捕。人们听到此消息都感到不解：警察怎么把这样的好人抓走了，所有熟悉韩艾珍与刘欣的都知道她们人太好了，有的不由地落下了眼泪。

* 真、善、忍在心中 处处想别人

韩艾珍，56岁，是位朴实忠厚的农村妇女。韩艾珍自己家的院子很大，平时家里就老俩口吃不了多少菜，她却总把院子种上满满的菜，别人问她：“你们吃不了那么多菜，却种那么多干什么？”她说：“现在家里的院子都很小，根本没有地方种菜，多种点儿，谁没有就给谁拿些吃吧。”

一次，韩艾珍骑着电动车上街，碰到一位老人开着农用三轮车停在路边上，焦急说：“我的车没油了，又没带电话，跟家人联系不上。”韩艾珍下车忙安慰老人：“大叔你别着急，我用小车拉你去加油站。”老人看看她的电动车上面还带着一个人说：“你们俩就已经快300百斤了，能拉得动吗？”“没事，我一定给你拉到加油站。”韩艾珍急忙说，然后用绳子把老人的车绑在电动车后面，吃力的拉到了加油站。到地方后老人被感动的不知说什么好了，非要给钱，韩艾珍说：“我们是炼法轮功的，请您记住法轮大法好！真善忍好！”老人说我记住了，当她们都走出很远了，老人还站在那里望着她们的背影。

一次在朝阳珠江转盘，碰到一位五六十岁的妇女，手里拎着很多东西，一步一步艰难的往前走着，看样子已经走不动了。韩艾珍上前把东西接过来就放到自己的电动车上，

人家还不放心说：“你可别把我东西拉跑了呀。”韩艾珍说：“你放心吧，我们是炼法轮功的。”她当时车上还带着人，为了让这妇女放心，车开慢慢的，送到车站点后，把那妇女感动的说：“我今天可遇到好人了，炼法轮功的可不象电视说的那样，法轮大法真好！”然后用真名做了三退。

就这样看到有困难，她都出手相助，去农村路上看人上大坡吃力时她帮人家拉，天气热时从自家带冰的冻水给人喝，送钱送物给人家是常有的事。走到哪里她把善良带到哪里。她的善良感动了很多，有的都是素不相识。

* 在当地出了名的孝顺媳妇刘欣

刘欣，54岁，性格善良贤慧，在当地是位出了名的孝顺媳妇。她的为人处事都用大法要求，为别人着想。

刘欣婆婆家姊妹六人，她主动承担起了赡养老人的义务，孝敬老人从不攀比姊妹。后来老人患上了小脑萎缩，到处乱跑，经常走丢，刘欣就得经常四处寻找婆婆，有时吃饭都得一勺一勺的喂。婆婆还经常把大便便在裤子里，她都耐心自己打里。就这样照顾年迈婆婆二十多年，直到给婆婆养老送终。刘欣多年孝顺老人的艰辛，感动了周围的邻居。

她还主动照顾附近的一位孤寡老人，但却很少与人提起此事。她常去老人家为老人干活，种菜，买菜，用水桶提水浇院子。天下大雨了她不放心，怕水冲进老人的院子里，让丈夫顶风冒雨为老人去挡水。

可今年有很长时间老人已没见到刘欣了，老人心里惦念着刘欣，询问：今年怎么没看到刘欣那，年年都给我来干活，来了啥活都干，那可是个大好人那。老人耳朵听不见东西，当大声告诉她：刘欣被警察抓走了。老人张着嘴半晌没说出话来，喃喃的半天说出了：“这可咋好哇，可咋好哇……这些个鬼们，这么好的人给抓走了，作孽呀……”用手擦擦眼泪。

老人今年已经85岁行走很不方便，院子里的活都干不动了，让人能想象得到现今的老人多盼望刘欣再出现她的家

里呀！



图：刘欣照顾的孤寡老人

可是中共却不让人做好人，两位善良的法轮功学员在 2018 年 5 月 12 日晚被朝阳新华分局警察绑架，并被构陷批捕。从中不难看出中共邪恶的本质。

◇至少 608 名法轮功学员 5 月份被非法抓捕

据明慧网信息统计，二零一八年五月份，中共继续打着“依法治国”的幌子在迫害法轮功学员。据明慧网信息统计，五月份，56 名法轮功学员被非法判刑，75 名法轮功学员被非法庭审。中共绑架法轮功学员至少 608 人，骚扰 352 人，非法批捕 37 人，强制送入洗脑班 26 人。

其中 252 人已经回家，35 人因身体原因看守所拒收被释放。9 名依法控告江泽民的法轮功学员被绑架，10 名法轮功学员被迫害离家出走。310 名法轮功学员被非法抄家，中共警察抄家抢劫、勒索法轮功学员和亲属现金至少 354340 元。

这些被迫害的法轮功学员中有不少是年长的老人甚至

是耄耋老人，其中，62名65岁以上的法轮功学员被非法抓捕、骚扰，35人被绑架。江西南昌87岁法轮功学员秦嘉英被非法抓捕和抄家。四川遂宁射洪县87岁法轮功学员肖坤全被绑架，当天释放回家。

五月份绑架案分布于二十八个省、自治区、直辖市的102个城市。绑架最严重地区：

山东269人、辽宁53人、四川35人、吉林29人、北京28人、黑龙江25人、河北24人、河南19人、天津18人、湖南17人、陕西13人、湖北10人。

绑架10人以上的城市：潍坊153人、青岛30人、沈阳26人、成都25人、烟台21人、长春18人、泰安11人；临沂、朝阳、衡水、齐齐哈尔各10人。

另外，明慧网二零一八年五月八日报道，内蒙古赤峰市法轮功学员张秀奇（棋），二零一八年三月上旬被赤峰市红山区红庙子派出所警察绑架，非法关押近两个月，期间被警察构陷到检察院。检察院以证据不足不予立案。张秀奇被无条件释放。

河南省汝州市法轮功学员何淑卿，因诉江二零一六年十一月二日在办公室被绑架，构陷何淑卿的卷宗二次被检察院退回，于二零一七年五月八日所谓“取保候审”出来，取保满一年，汝州市公安局以没有犯罪事实撤案。

◇营救儿媳 七旬公婆被非法逮捕

哈尔滨市双城区联兴乡七十多岁的法轮功学员孙桂珍与没修炼的老伴耿成实，呼吁父老乡亲们伸出援助之手营救孝顺儿媳郭玉荣回家，2018年4月19日被警察入室绑架，非法关押在看守所至今，近日被非法逮捕。

4月19日早5点左右，耿成实家突然闯进一帮警察，多辆警车像土匪一般将老两口绑架，非法把老头耿成实关押在双城看守所，把老太太劫持到哈尔滨鸭子圈看守所关押，老太太所穿的衣服全部被扒光，由管辖区一城郊派出所给带回交给家人，并告诉家人按看守所的要求送衣物。

2017年10月10日，联兴派出所绑架了他们的儿媳郭玉荣，一直关押在看守所。在儿媳被关押近半年时间，老两口到本村老百姓家讲述郭玉荣被迫害的情况，善良的村民证明郭玉荣修炼法轮功按真善忍做好人，没有违法犯罪，纷纷给予签名。老人把得到的征签送到有关部门要求释放儿媳。

可是，当地派出所、双城六一零把这当成大案要案对签字的众乡亲进行骚扰、恐吓，并拿着参与的其他法轮功学员的照片让乡亲来辨认。至今哈尔滨市双城区联兴乡，除了孙桂珍、耿成实老两口之外，法轮功学员宫玉彬、贺立英、崔宝莲至今仍被非法关押。

◇与重庆同修商榷：发放《明慧周刊》的问题

据同修反应，有同修不知是否因为《明慧周刊》太多了不好存放，把看了的《明慧周刊》多次在小区内发放，已被同修捡到过几次，针对这个问题，师父在《二零一六年纽约法会讲法》中说：“《明慧周刊》，我也没太注意这个事，如果是大法弟子内部交流文章，那就是内部看，如果是讲真相救人用的就发放。昨天有人问我，说大法弟子的心得体会能不能上常人网，我说不能，常人接受不了，起负作用。那是修炼人自己的东西，常人看不懂，而且还会觉的玄。为什么会这样呢？我一直讲，就是修炼很短的一段时间，大法弟子和常人就有距离了，你认识问题和常人是不同的了，绝对是不同的！这个差异是你一点一点提升上来的，你自己没有感觉，可是对于常人来讲，听你讲话，他已经觉的你跟他不一样了。真的是这样！为什么人一修炼了，你回家讲话，你家里人都觉的你怎么变了呢？是不是经常有这种事？是不一样的！所以把你那个修炼的体会放到网上，你叫他怎么去认识啊？常人理解不了就会负面认识的。是吧？如果是讲真相的资料，那可以针对常人。”（《二零一六年纽约法会讲法》）

所以我们发放真相资料应该按照师父的要求做，不要
14 再随意发放《明慧周刊》。

严正声明

本周二百零一名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百零四名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇ 工地负责人的义举

〔山东来稿〕随着正法进程的快速推进，我和同修面对面讲真相救人，强烈的感受到世人的变化，很多人都发自内心的“三退”（退出中共的党、团、队组织），下面与大家分享几个小故事。

一、“你也把这个党退了吧”

当我讲真相路过一个村庄时，心想：这个村里的大法弟子也经常讲真相，就想快速走过去。正想着看见一个人走过来，就主动的问：“知道法轮大法的真相吗？”他说：“知道。”“那你入过党团队吗？”我就开始给他讲真相，他明白后，接下来的一番话让我感到很庆幸，没错过救他。

他说：“我还是个党员呢！你就把我这个党、团、队都退了吧！我庄的人给我讲让我退我没退，有顾虑心怕不安全，因为你是外村的我就退。”然后他又热心的喊另一个人过来，对那个人说：“你也把这个党退了吧。”那个人高兴的说：“退了，谢谢你！谢谢你！”原来他俩是被邪党整人整怕了，不敢让自己村的法轮功学员退，怕事后被举报，但又明白真相，只等时机的到来。所以机智的选择过路的大法弟子帮忙办理“三退”。

二、挥动的手臂

有一次我们几个人出去发真相资料，我和一同修看见 15

一个六十多岁的老人，就主动给他讲真相，他很痛快的做了“三退”，就象等我们一样。当知道我们要去车站时，虽然老人腿脚不好，离车站又远，路也不好走，依然亲自领我们去车站，并且一直看着我们坐上车。

车都走远了，还能看见他那只不停挥动的手臂，我知道这是众生发自内心的不舍和感恩！

三、工地负责人的义举

我和同修给十几个修桥帮钢筋的工人讲真相，没想到其中有一个是他们的负责人，这个负责人不露声色的耐心的听完真相后，不但自己主动退出，还叫手下的工人一个一个的都退了，并且还主动要资料。

四、“你发一百个我也不打电话”

去年，我们学法小组整体出去发真相台历救人，看见路边有三个人，我们就走上前送上台历，其中一人说“不要”，另一个穿保安制服的人接了一本，随后就说：“我给你打电话。”那意思是打110举报。我一听就知道此人是相信了邪党媒体的谎言被毒害了，就很坦然的给他讲起了大法真相。最后他诚恳的说：“你发一百个我也不给你打电话，你们太好了！”

五、预订挂件

学完法回家的路上，看到有四、五辆洒水车在路边停着，不经意的一瞥，眼睛一亮！看见那车内挂着“法轮大法好”的挂件。我就明知故问：“你挂的是法轮大法好的挂件吗？”

一个司机赶紧闻声过来，急迫的问：“你有吗？”一声“有”还没落地，这些司机都跑过来要，遗憾的是我只有两个，动作慢的没抢到，不甘心的问：“你包里还有吗？”当知道包里也没了就说：“等你有时间再给我送一个来！”还埋怨的说：“也不多拿几个。”为弥补他们的遗憾，我就把《共产主义的终极目的》、《天赐洪福》和护身符等

送给他们，其中一人说“共产党光知道扒房子”，然后就迫不及待的在路边看起书来。

人心与因果

◇四川省高级法院二法官何映江、夏喜遭恶报

〔四川来稿〕四川省高级法院审判监督二庭审判员（刑事再审和减刑假释案件审判团队主持法官）何映江和审判监督一庭副庭长夏喜，盲目追随中共江泽民参与迫害善良的法轮功学员，直接参与和幕后教唆基层法院对法轮功学员非法判刑，致使多名学员受到冤狱迫害，有的甚至被迫害致死。何映江于二零一七年十二月被纪委监察委调查，夏喜于二零一七年十一月被纪委监察委调查。二人于二零一八年五月十一日同日被检察机关逮捕。二人受到天理惩罚。

何映江，男，在其任职苍溪县法院刑一庭副庭长期间，为了眼前利益，盲目服从上级指示，参与非法审判和操控非法审判法轮功学员，至少有王小红、杨正明、严宗芳、曾玉贤等4人被非法判刑。

夏喜，男，在绵阳市中级法院刑一庭任职期间，为了眼前利益，无视天理道德，歪曲解释、滥用所谓的刑法300条，操控绵阳市中级法院辖区基层法院对法轮功学员非法审判。

◇两处长明真相得福报

〔大陆来稿〕我被非法关押在看守所时，一天一个中年人也被关了进来，问他案由，他说自己名牌大学毕业，多年打拼，好不容易在建设公司当到副总经理（正处级），这次因为行贿被抓。

他长吁短叹，说提升正处级时，各项业绩指标都够了，但上面主管的建委主任就是卡着不批，后来约他到饭店吃饭，直截了当的要钱，无奈给他四十万元。没想到，该主

任最近因贪腐被捕把他也说了出来，在巡视组“回头看”时他被送进看守所。他叹说：这明明是索贿，以为最多给个警告处分就完了，没想到竟然要坐牢。

我问他是否了解法轮功受迫害的真相，他说经常翻墙上网，很多事情都知道，并说现在很多官员都是“两张皮”，表面上怎么与党保持一致，私下里都在了解真相，亲朋好友谈话时都在骂共产党、谈论法轮功真相。我又问他是否退党，他说去美国时旅游景点的法轮功学员劝他退，他没退。我说你要退党这次可能就不会出事了，他也说“现在后悔了，退了就没事了”。我说现在退也不晚，他说：“退退，出去就退。”

当天晚上传来好消息，处长很快被放了出去，一共被关了七天。

另一件事是我听一个从旁边监室过来的人说，他们那屋里有一个王处长，也是因为行贿关进来的，已经被批准逮捕、准备判刑了，这时屋里被关进一个因控告江泽民被绑架的法轮功学员。

王处长跟这个法轮功学员非常要好，天天跟这个法轮功学员炼功，后来这个法轮功学员走了，他自己还天天炼。屋里牢头劝他别炼了，王处长说：“锻炼身体嘛！”还是每天中午坚持炼功。

在他被关押十一个月以后，非常突然，检察院对他免于起诉，王处长惊喜回家。

◇两亲戚诚信“法轮大法好”得福报

〔湖北来稿〕我有一位本家妹夫，今年六十二岁，住在农村边远小镇，人善良而勤劳。我经常去拜访他们，给他讲大法真相，并且告诉他经常诚念“法轮大法好 真善忍好”会得福报的。他真诚的相信“法轮大法好”并退出中共党团组织，而且说：“这是最好的平安保险。”

几年来他坚持看大法真相资料，仅《九评》就看了十

遍以上。明白真相后，不仅全家人都做了“三退”，还帮亲戚、朋友很多人退出中共党团组织。

二零一六年的一天，他开手扶拖拉机耕田，因拐弯急，拖拉机把手撞到胸脯上，当时也不觉的疼，就自己骑摩托车回家了。因身体不太舒服，就在家做些轻松活，看大法资料。过了几天，他发现胸肋处有一道大凹槽，不疼不痒，也没把它当回事。又过了些日子，凹槽不见了，这时他才想到是胸肋骨撞断后又自动恢复好了。他媳妇高兴的跟我说：“一定是大法救了他！”

没过几天，他跟我说：“你看什么书，我就要看什么书。”看他心诚，我就帮他请了一本《转法轮》。不仅如此，他还经常到我这来拿真相资料回去，发给方圆十几里的村民们看。

二零一七年的秋天，他坐别人的车到街上去卖粮食，因人多，晚上9点多钟才卖完。回家走在国道上，车子突然坏了，把他从车厢里甩出几米远，倒在马路中间，幸好当时没车通过，只见他口出鲜血、不省人事。车上的人急忙把他送往医院。

检查后，医生说：“他命大，门牙和右边的大牙砸掉了几颗，脸上却没破皮；肋骨撞断了3根，身上其它部位却没伤着。”他也没住院，就回家了。街坊邻居都开玩笑说：“你真神，牙齿掉了脸皮没破；肋骨断了皮肉没伤。”他再一次见证了大法在自己身上的神奇，从内心感谢师父又一次救了他的命。

他的福报影响了周围的人。现在街坊邻居、亲朋好友，经常到他家拿真相资料看。每过一段时间，我就送去一包或有机会他来拿。他交代拿真相资料的有缘人，看完后，再送给别人看，让更多的人受益得福报。

还有一位是我的弟媳，今年五十二岁，她相信大法好，早已三退。一天她出现尿出血，经医院检查很严重。得知后我第一时间给她送去《绝处逢生》和《转法轮》叫她看。接着我陪她去省协和医院看专家门诊。检查后，医生确诊说她

患急性尿毒症，透析只能活三个月。听到这一恶信，她当时就瘫倒在地、欲哭无泪。我劝她要心态平和，不要急，心中诚念“法轮大法好 真善忍好”。

过一会，我扶着她慢慢起来后，勉强走到中医科，坐在凳子上，她心里慌，医生看后，说是心跳过速，开单叫她去做心电图。我把她扶到五楼等候室座位上，叫她休息一会，心里默念“法轮大法好”，再去检查。五分钟后，去心电图室检查，结果是一切正常。她惊喜地说：“大法太神奇了！今天要不是你跟我一起来，说不定我就回不了家呢！”

从此以后，她更加相信“法轮大法好”，每天坚持念“法轮大法好 真善忍好”。

过了些日子，她通过熟人的关系，到北京医科大学找肾专家看病，第一步就是做肾穿刺检查。上到手术台上，她心里还在念“法轮大法好 真善忍好”。扎进去的第一针抽出来一看没穿成，又穿第二针抽出来一看，还是没穿成。医生感觉很奇怪，决定再扎第三针，针抽出来一看还是没穿成。医生闷声说：“三次都没穿成功，不再穿了。”她下了手术台，退了病房，医生也没法开药，就回家了，又继续上班。

医生断言的只能活三个月，可现在几年过去了，到现在人都好好的。据说肾脏穿刺痛的要人命，人躺在床上一周不能吃、不能喝、不能动，还疼的喊爹叫娘的，真遭罪呀！可她明白真相后，就免遭这一劫。这不就是相信“法轮大法好”而出现的显神奇吗！是呀，法轮大法给多少人带来了福音，使多少人绝处逢生，所以，善待大法一念，天赐幸福平安！危难时、病痛时、生命危险时，诚念“法轮大法好 真善忍好”一定会有神奇出现，一定会逢凶化吉、转危为安！

◇河南公务员因执行领导命令被判有罪

文：大陆法轮功学员

河南省永城市的两个官员，因执行领导的“会议纪要”，被判滥用职权罪，不仅丢了乌纱帽，中共的连坐政策也影响到了子女的前程。

查看《公务员法》第五十四条，其规定“公务员执行明显违法的决定或命令的，应当依法承担相应的责任。”

据陆媒二零一八年六月二十七日报道，河南省永城市政法委书记张某委托永城市副市长和永城市住建局局长召开会议并形成“会议纪要”，允许开发商给两小区增高楼层。

开发商拿着“会议纪要”找到永城市城乡规划服务中心主任夏明旭，要求给新增楼层办建设工程规划许可证，夏明旭和该中心时任用地规划股股长刘予永，在明知“会议纪要”违法的情况下，仍然按照上级领导要求办了证。

其后，周口店中级法院认定夏明旭、刘予永构成滥用职权罪，免于刑事处罚，当事人不服上诉，认为自己在执行职务，被法院驳回，于二零一七年九月二十一日周口店中级法院终审维持原判。

因此，大陆媒体对公务员都戏称：“领导的要求，还敢坚定不移的执行吗？被处分也许还算幸运，如果背黑锅进了监狱，不仅前途尽失，还要祸及家人，真是后悔也来不及啊。”

回头看看那些执行上级命令迫害法轮大法学员的公检法司人员，执行违法命令被追究刑事责任，离你们还远吗？

自一九九九年中共江泽民发动迫害法轮功以来，一直操控、利用、裹挟着中国的公、检、法、司实施犯罪，从中央一直常设到全国最基层，类似“中央文革小组”，靠中共江泽民集团撑腰和无限量拨款，非法运作至今十九年，对中国几千万信奉真、善、忍的好人进行绑架、抄家、活摘器官，21

无恶不作。

中共历次运动都惯于找替罪羊。如：文革结束，北京公安局长刘传新上吊自杀。还把一批军人押到云南秘密处决，通知家属“因公殉职”。

历史巨变在即，人不治、天治，明智的公、检、法、司人员，请不要做江泽民迫害法轮功的替罪羊，坚守自己的良知善念，清醒智慧的作出自己正确的选择。

倘若，再做迫害好人的工具；不只是法律要公审你们，天理更不能饶恕你们对修炼真、善、忍大法的法轮功学员犯下的罪行。

修炼园地

二次被迫害后向内找

文：贵州大法弟子

【明慧网二零一八年六月二十九日】我是一九九八年开始修炼的老弟子，退休后来到老伴的老家，一个大城市生活。

在十多年讲真相中，也遇到了被邪党流言毒害较深的世人。他们一听说“三退”（退出中共的党、团、队组织），就给你脸色看，翻白眼叫你快走开！不要跟我说这些，这是算客气的；还有不少暴力的，抓住我就不放要送派出所的；有的立即拿出电话要报警等，这些险情都在师父的加持保护下、自己的正念把所有险情转危为安。十多年来就是这样正念正行的做着自己该做的事，邪恶从没有敢靠近我，我也从来没有被迫害过，心里只是深切的感恩师父的保护。

一、第一次被迫害后向内找

二零一五年五月的一天，我像往常一样，准时出发去讲真相，我看有一条路段行人很多，是贴不干胶的好地方，因为过往人多，看的人多，待两头行人接不上时，我就雷厉风行的贴上一张不干胶。我当时贴的时候没有看见有人，贴后却被人举报。由于此地距离派出所很近，不一会派出所民警就绑架了我。

当时我第一念想到的是自己修炼有漏。在派出所被关押了一天，送拘留迫害了两周。在拘留所由于心情很沉重，向内找理不出头绪来，我想眼前最重要的还是发正念、背法，清除邪恶。

回到家里后，我这才以排查的方式慢慢梳理着向内找。通过向内找，我发现自己问题还不少，而且有些问题还比较严重。

1、是否正念正行

在精气神上我一直都是很超常的，十多年来，精力充沛，学法、炼功、发正念从来不打瞌睡，在做三件事上从不懈怠、懒散、随意，总是很严谨的，什么时候学法炼功发正念，什么时候讲真相贴不干胶，甚至什么时候做家务都安排的很有序，从不因家里的琐事改动我做三件事的时间。在讲真相和发真相资料方面从不走形式，都是很认真很吃苦的，不管做了多少大法的事，从没有一丝的显示心，因为我在学法中深深的懂得了救人是每一个大法弟子神圣的使命，是在兑现着自己的誓约。作为一名大法弟子，神都羡慕的称号，大法弟子的所作所为，是宇宙中空前绝后的伟大壮举！为此我为我神圣而伟大的生命感到自豪，时时刻刻心中充满对师父的无限敬仰和无尽的感恩！因此在这场史无前例，旷日持久的迫害中，在这世风日下的日子里，一直保持着正念正行的心态和充沛的精力去兑现自己的誓约，在信师信法正念正行上是严肃认真的。

2、在修心性方面向内找

向内找，在修心性上没有下功夫，问题比较多，有些问题还比较严重，特别是党文化的东西，潜移默化的影响着自己修炼，而自己全然没有察觉到，还认为修炼了法轮大法，思想中就没有党文化的东西了。其实在与同修们一起学法，讲真相的相处日子里，自己暴露出来的执着心及党文化的东西是很严重的。

凡事以自己的观念，认识去衡量别人，得理不饶人，一点小事都要坚持自我等等执着心，说话语气表现很强势，完全不顾及别人的感受。比如有的同修一时放不下情，心里难过就找我倾诉，我一听心里就着急，人的脾气，秉性，党文化的东西立刻就显露出来，重重的甩出几句话：都什么时候了还放不下常人的情？你还修不修啊！干脆回到常人中去过常人的日子吧！等伤人的话。对方只好忍气吞声不再言语

了。别人本来就处于不能自拔的痛苦，多么希望同修能用法理开导她，然而自己却以人的一面，党文化的语气搞的别人心理负担更重。

又如：我过去学法小组的一个协调人，病业情况日趋严重。一天在集市上碰到还在那个小组学法的同修，在交流中这个同修对我说协调人病业情况都这么严重了还在做些不在法上的事。我一听心里就很恼火，也不管是什么场合就高声大气、劈头盖脸的冲她吼道：“你不要对我说这些，她现在都成这样子了，背后还在对她说七说八的，她有不在法上的言行，怎么不当面说，她今天成这个样子都是大家把她惯的……”我这一吼，把她搞得很难堪，我当时一点也没意识到，这是一种党文化教训别人的作风，反而心里还想把话说重点，让她好好的想一想自己吧。后来在街上讲真相碰面时，她都尽量回避我，然而自己还没有向内找的意识。

今天找到自己在修心性方面出现的严重问题。这种脾气，秉性，党文化的东西不修掉，是很恐怖的，它会时刻支配着你的思想言行，在修炼路上就是一堵墙，挡着你回家的路。

“我们作为一个炼功人，矛盾会突然产生。怎么办？你平时总是保持一颗慈悲的心，一个祥和的心态，遇到问题就会做好，因为它有缓冲余地。你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。所以你炼功要按高标准、更高标准来要求自己。”[1]用法来对照，对待同修的言行完全不在法上，自己没有善，没有慈悲，说话做事不管别人能不能承受的了，有没有伤害。诸如这类事发生的较多，也比较频繁。学法背法花的时间不少啊！这段法我已经背的很熟了，但在修心上为什么与法脱节了呢？

我从深处去反复思考，逐渐的悟到一个很关键的理，学法、背法只是从感性去认识法理，没有升华到理性上去认

识。“真修大法 唯此为大 同化大法 它年必成”[2]。如果真能同化大法，那人的脾气、秉性，党文化的东西它就解体了，今后的学法中一定不能以学法时间的多少来衡量，要在悟道上下功夫，师父说：“我叫你们转变人的认识不是叫你们固守人认识大法这一状态”[3]。我会尽快在学法、背法中提高自己的悟性，改变自己固守人认识大法这一状态，修好自己，跟师父回家。

二、第二次被迫害后的反思

我第二次被迫害是二零一七年八月，这要从迫害前说起。在整个修炼过程中，我牢牢的守着信师信法的正念，只看《转法轮》、师父经文、《明慧周刊》，对常人的书报杂志，瞟都不瞟一眼。从不参加外地同修来切磋的聚会，防范着那些不实修的人，抓住一点法理颠颠狂狂的四处去游说，同修给我传递一个消息或者一份资料我都要认真的审查，非常认真的对待，怕被大法之外的东西侵扰，一直保持着修炼的纯净。

尽管这么严肃认真的对待修炼，但是意想不到的事情还是发生了。

我经常利用做饭、打扫卫生的时间，听听大纪元、新唐人电视台播放新闻工作者们给世人讲真相以及对国际国内大事小事的评述，这些帮助我们及时的了解到国际国内发生的大事的真实情况。在一段时间里，评论员们都在讲：江、曾已被软禁，很快就将他绳之以法，在某某会以前或某某会议中就会把他俩挂出来……这下我的人心一下子蹦出来了，心想这两个恶魔遭天报的时间已到了，评论员们都离师父很近，他们讲的一定是真的。只要把江魔头挂起来这件事情就结束了。那么我作为一名大法弟子，在这关键的时候我该干些什么呢？

为此我反复思考决定，减少讲真相的时间，多发些真相小册子，多贴江泽民出卖国土、活摘法轮功修炼者器官的

罪行。真相小册子一天发一百多本而且只局限在“全球公审江泽民”、“高官落马现世现报”、“天上在救人你们看懂了吗”，只发这三个版本的小册子。大约三个月的时间发小册子几千本，贴不干胶不计其数，而且心中一直装着抓紧时间多发多贴，配合某某当权者给大法平反。

就这样不知辛劳的一直做到被邪恶绑架那天还不知道是怎么回事。在看守所，我一直处于非常迷茫和困惑的状态中，在被关押中我苦苦的思考，在第一次被迫害后我找出的那些执着我都很严肃认真的对待着，在学法中不断的归正自己。我抓紧时间讲真相也没有放松学法呀！被再次迫害的问题出现在哪里？我苦思冥想也想不出不在法上的言行。

回到家，也没有放松向内找。师父说：“我说自然是不存在的，偶然是没有的，一切都是有原因的。”[4]我决心要找出这个深藏着的大漏。

一天我在给师父上香时，含着泪求师父点化我，第二天师父果然用同修的一篇交流文章把我点醒了。文章中有一段话，大概意思是这样写的：我这段时间都在四处找人签名起诉江魔头，夜里我静下心来想，现在救人时间这么紧，把救人的事放下，专做这件事好像不恰当，又耽误救人，又体现出一种争斗心……阅读到这里我一下子恍然大悟，立刻结合着自己前一段时间的所思所行向内找，这一找可吓一跳啊，集中精力去对付恶人也是一种争斗心，而且更深的危险就是把大纪元、新唐人新闻工作者的个人观点当作法来指导自己，强烈的执着于时间，执着于人，违背师父的教导，而且在那几个月中不但走了极端而脑子里装的不是助师正法，而装的是所做的一切是配合某某人给大法平反。“生生轮回换角色君王庶民剧中癫”[5]。某人也只是一个剧中的角色，也是一个常人，他有什么资格给大法弟子平反呢？！我们在学法中深深的悟到：改天换地，重造苍宇，宇宙中的众神都做不了，只有宇宙中伟大慈悲的师父才能做这件事，给大法弟子平反也不是一个常人能做的了的。怎么一下子糊涂到这种成

度，把希望寄托于一个常人。

在那冲动迷茫的几个月中，自己的所思所行已偏离了大法，在这狂风暴雨的夜里航行没有了航标灯，在风浪中的船只能撞在礁石上了。“修炼可是极其艰苦的，非常严肃的，你稍微一不注意可能就掉下来，毁于一旦，所以心一定要正。”[1]从今以后牢记师父教导，在修炼中事事必须用法来衡量，不管谁文化水平有多高，说的多么在理，那也就是他的认识，他的观点，自己千万不能再犯冲动，走极端偏离法的行为。

这次被迫害的教训是深刻的，惨痛的，给大法造成了损失，给自己及家人造成了损失，感到万分痛心不已。只有在今后修炼路上做的更好弥补损失。

深切的感恩师父把我从魔窟里救出来，再给我学法，讲真相的美好而珍贵的时光，使我能进一步的修炼升华自己，早日全面同化大法跟师父回家。

层次有限，如有不当，请同修慈悲指出。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈得法〉
- [3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈取中〉
- [4] 李洪志师父著作：《欧洲法会讲法》
- [5] 李洪志师父诗词：《洪吟 四》〈救众生〉

从“哪壶不开提哪壶”说开去

文：北京大法弟子

【明慧网二零一八年七月三日】我在同修中是搞技术工作的，和许多技术同修一样，所到之处总是受到同修的尊重。但有一位同修大姐不同，在维修之余，总是时不时的问我与电脑技术无关的个人修炼问题，比如：“你每天能学一讲法吗？”“你早上都几点起来炼功啊？”“你出去劝三退吗？”“你能按整点发正念吗？”等等。

如果我在这一时期个人修炼方面做的比较好，在被问

及这方面的问题的时候，尚能做到有问有答，但在一段时间不太精進时，在被问到时就很心烦，总感觉同修大姐老是“哪壶不开提哪壶”，心想着我辛辛苦苦大老远跑来给你修电脑，你总是没完没了的问这些问题。嘴上不说，心里很不高兴，有怨气。

我是每隔一段时间，基本定期的在周边需要技术支持的同修那里走一走，帮助大家解决一些电脑或打印机技术问题。当故障被修复后，同修总是一通夸奖，说的我心里美滋滋的，虽然自己提醒自己不能起欢喜心，但总在不自觉中享受着这个过程。而过一段时间应该去同修大姐那儿的时候，心里就开始犯怵，不情愿再到她那里。

然而理智告诉我，还是应该去同修大姐那里看看有没有要解决的技术问题。可去了以后这位大姐仍旧不依不饶的向我发问，我平常做的不好的地方乃至家庭环境都被问及，而且每一问都戳到了我的痛处。直到有一天把我问急了，我把同修大姐数落了一通。觉的同修大姐有显示心，证实自己的心，总觉的自己修的好，总拿自己的强项对比别人的弱项等等，还觉的同修大姐对自己的辛苦不领情。

有点意外的是，当我冲着同修大姐说这些时，同修大姐平静并略带惊讶的看着我，偶尔简单的解释一二句，并不觉的自己有多大错。

回来以后，静下心来向内找，我觉的自己出了大问题，因为对同修大姐的抵触心理已经不是一天两天了，总把同修大姐的话当作是挑毛病，没有把自己放在法中悟一悟，师父说：“那么我们凡是炼功时冲不过去关、气下不来时，我们找一找心性上的原因，是不是误在哪个层次中时间太长了，应该提高提高心性了！”[1]对照师父的法，想想同修大姐的话，难道不是师父借同修大姐的嘴来点化我吗？为什么觉的同修大姐的话是“哪壶不开提哪壶”呢？是因为所点到正是自己做的不好、做的不精進的地方啊！回想自己的修炼，炼功三天打鱼二天晒网，一遇到技术难题，就把学法放在一

边，二、三天拿不起书来。整点发正念赶上就发，错过了也经常不能补上。师父说：“如果大法弟子不按照师父的要求做，就一定是在按照旧势力的安排在做。”[2] 和师父的要求相比，差距多大呀！如果做不好又多么可怕！

向内找回想与同修大姐的交往中，我对同修大姐的观念较重，觉的同修大姐对电脑技术学的慢、依赖心强等，偶尔甚至还有瞧不起的心等，多么险恶的人心观念啊！再想想大姐做的好的一面又那么多，给我的印象是不管在任何情况下，每天坚持学法炼功，说的做的都不离开法。和同修配合发资料，面对面讲真相等都做的很好。在条件允许的情况下，一到正点就发正念。并且对我说的印象最深的一句话是：宇宙中发正念的这个时间点错过就错过了，不会有第二个同样的时间点，所以一定要重视发正念。

师父在法中说：“他们怎么样能把看到的对方如何如何，反过来看自己就好了。”[3] “学法得法 比学比修”[4]。和同修大姐相比，为什么看不到人家修的好的一面呢？

找到了自己的问题，我决心归正它。与同修大姐交流，双方都站在对方的角度坦诚的查找了自己的不足，并针对先前不足的地方，商量了如何做好的办法。心性提高了，配合更好了，大家都很高兴。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨三》〈清醒〉

[3] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈和时间的对话〉

[4] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈实修〉

请要刷身份证的同修注意

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年六月二十九日】经常会在明慧网上看到报道，说同修在坐火车检票时被恶人绑架；也有个别的同修在住宿或办老年公交车卡时被绑架。直接原因都是因

刷身份证造成的（深层次原因在此暂且不涉及）。

山东某市一对老年夫妇同修，在火车站进站检票时被警察从包里翻出真相优盘，警察绑架了二老及送站的两个女儿和两女婿；山东济南一被非法通缉的同修，在外地高速公路生活服务区，刷身份证住宿时被绑架；一对姐妹同修在砸电动车牌时，因刷身份证后被翻包翻出包内有真相语音手机而被绑架；一名流离失所的同修，凭身份证办了老年免费公交卡，乘车一次后被绑架。

如此种种，看来好多同修还不知道这方面的情况，没能注意安全，造成损失，令人痛心。

现在公安系统把进过看守所、劳教所、判过刑等等的法轮功学员的身份证信息输入了网络数据库。而火车站、机场、汽车站、宾馆、高速公路服务区、办各种证件的政务大厅等场所的电脑网络又与公安联网。当被非法通缉的学员在以上场所刷身份证时，公安的电脑网络会自动报警。

不是被通缉、但被迫害过的学员，在火车站、汽车站买票刷身份证时，车站的电脑网络上也会显示出此人是法轮功学员。买车票时站上人员对我们不翻包，等检票上车前会被翻包，如带有真相资料、真相币等，就容易导致被绑架。

长途客车半路上也有很多旅客上车，直接交现金给司机坐车，不要任何证件，很安全。

还有每逢中共开两会或有重大活动期间，公安也会安排在公路上拦截轿车或长途客车，用手拿的仪器逐一查验身份证（平时一般不查）。

写出以上情况，是告诉同修在加强正念的同时，了解掌握现实中的一些情况，理智、智慧、避免损失，不让邪恶迫害大法弟子的阴谋得逞。常人也讲知己知彼，百战不殆嘛。

也希望在网上能看到此文同修，能告诉平时不上网的、特别是老年同修，注意这方面的情况。

以上不当之处，请同修慈悲指正。

魔难来时第一念很关键

文：安徽大法弟子

【明慧网二零一八年七月三日】我是一九九七年开始修炼的大法弟子，现已中年。从明慧网的交流文章中看到，过病业关的同修还不少呢，我们本地就有因病业关没过去而离世的，也有住院做手术的，也有脑血栓假相症状的，最后走了旧势力安排的路。为此深感遗憾，为同修惋惜！

从去年到今年，我个人也经历了两次病业方面的关难，想写出来，与同修们交流。

在二零一六年秋季的一天下午（具体时间忘记了），我学完法准备开始做饭，大儿子（也是大法弟子）给了我一袋加工鱼肉的零食让我尝尝，是从淘宝网上买的。吃下后，我很快就觉的不对味，当时也没怎么当回事。突然一阵强烈的恶心，吃下去的东西像一股喷涌的泉水，一下子全吐了出来，连去洗手间吐的时间都没来得及，弄得床上、地上都是，还一股子腥臭味。我赶紧到洗手间里去洗漱，接着又是一阵连拉带吐。弄了好长时间，才收拾好。

虽然严格说来，这估计算不上什么病业假相，但是，那来势凶猛的瞬间症状，让我感到像是全身都虚脱了一样，浑身无力，稍微活动一下就要吐，反复吐了好几次，早饭和午饭估计都全吐出来了。这还不算完，吐过之后接着又是干呕，呕的头昏脑涨、胸腔胀痛，喘气都困难。后来自己都有些吃不消了，就躺到床上去了。

躺在床上之后，师父的法一段一段的打到我的脑子里，“我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认，它们就不敢干，就都能解决。你真能做到，不是嘴上说而是行为上要做到，师父一定为你做主。”[1] 无论多么难受，脑子就是不动任何负面思维，思想中不要有一丝病的概念，这都是假相，满脑子都是师父的法，“难忍能忍，难行能行”[2]。我想，我不能躺在床上，这不就是把自己当成病人在那养着了吗，这珍贵的时间可都是师父用巨大的承受延续来救度众

生的呀，哪能用来“养病”啊！这点难受算的了什么！我不能就这么安安逸逸的躺在那把自己当成个病人养着。

我得起来，该干嘛干嘛，真正做到思想上否定它同时行为上也不承认它！于是，强撑着起来了，两个儿子也劝我起来。可一下地又要吐，这时肚子里已经没东西吐了，只吐了一点点淡黄色的、清水一样的粘液，再吐连这点东西也没了，就只剩干呕了，非常难受。当时就感到好像自己的身体已经达到承受的极限了，我有点受不了，一下子又躺到床上去了。躺下之后，师父的又一段法打入我的脑中：“修炼人讲的是正念。正念很强，你就什么都能够抵挡的住、什么都能做的了。因为你是修炼人，你是走在神的路上的人，你是不被常人因素、低层法理控制的人。”[3]我想，不能被这假相所迷，躺在床上这不等于承认是病了嘛！

我强撑着起来了，去了厨房开始做饭。做了一会儿饭，难受劲又上来了，自己又坐到板凳上歇着去了。这时，小儿子（也是大法弟子）过来了，跟我说：“妈，你别坐在那去感受它了，我去给你拿书看。”小儿子拿来了一本师父的经书，我在厨房里学了一会儿，不知不觉中身体轻松了，没事了。做好饭之后，正常发下午六点钟的正念，发完正念后照常能吃晚饭，症状完全消失，好得真是干净、彻底。我想到，没有师父的慈悲保护，没有大法的超常，我是不可能这么快就好的。

还有一次，是去年六月份的一天，我发完夜里十二点的正念后就躺下睡了。不知睡了多长时间，突然我的左腿膝盖好像被高压电电了一下，非常痛，一闪又痛到脚上去了，我在睡梦中直接就被痛醒了。醒了之后我一下子坐了起来，发现痛感没了，我没当回事儿，又睡下了。也不知道又睡了多长时间，那道“高压电”又一次袭来，又是对着我的左腿。就这样，这半夜三更的，被电抽了好几次，越来越痛！

三点多的时候，闹铃响了，晨炼的时间到了。我起身先炼了第五套功法，腿刚盘上，又是一阵恶痛，痛得腿都差

点自动松下来。当时，我赶紧求师父，又来又像闪电打的一样痛了两次，接着又没事了。我接着炼。炼完第五套功法后，要下地炼前四套功法了，我的心里有些害怕、打怵。心里想着，要是站着炼功，突然一阵剧痛，我不得倒下嘛！心里有些犹豫了，但转念一想，我这种想法不对，这不正中邪恶的下怀嘛，就等于接受了邪恶强加给我的干扰、迫害。这时，我一下子想到了师父讲的一句法：“你豁出来了放弃它，马上境界就变了。”[4]想到师父讲的这个法，我一下子没了怕心，正常炼功，啥事也没有！“人神一念哪。你动的是正念，你说这都是假相、旧势力干扰，我修了这么多年大法，不可能出现这个情况。你真的发自内心的一念，马上什么都没有。”[5]大法真是超常神奇！

过后，我向内找自己左腿离奇恶痛的原因，才发现是因为自己动了气了！前天，我坐车到乡下三哥家，想去看看他的炼功动作是否标准，是否需要纠正。正查看他炼功动作呢，他的三岁孙女突然从外面跑了进来，抱着他的腿，哭着喊着说：“爷爷，不要炼了……”怎么哄她都不听，哭叫声越来越大，这一下三哥没法炼给我看了，就只好带着她出去玩了。

当时，我表面平静，可心里很生气！心想，这要是我家的小孩，非把她好好打一顿不可！同时，对自己三哥也生出了怨恨心，怨他太溺爱这小丫头，分不清主次，就这样，被干扰过去了。

回到家里，我的气都还没消呢！跟俩个同修儿子交流这个事，问题找到了！我有埋怨心、气恨心没去。找到自己的执著之后，才发现自己在这个问题上真是差劲透了，修大法都二十年了，怎么能跟一个两、三岁的小孩生气呢。

这么多年，在修炼这条路上走过难关难，靠的就是信师信法的强大正念！师父的谆谆教导，同修们的无私帮助，使自己在明悟法理上做的还算不错，一直都在提升中。现在，我的心更加坚定，无论剩下时日的长短，都要紧随师父正法

到底！

注：

- [1] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》
- [2] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [3] 李洪志师父著作：《洛杉矶市法会讲法》
- [4] 李洪志师父著作：《美国西部法会讲法》
- [5] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二零一零年纽约法会讲法〉

记一次不修口的教训

文：海外大法弟子

【明慧网二零一八年六月二十九日】事情发生距今已有五、六年的时间，但现在回想起来还记忆犹新。

当时我跟 A、B 同修三个人在做临时项目，做了一阵子之后，A 同修突然聊起了同修 C，说 C 同修刚到项目组时什么也不会，自己一点一滴教会他很多工作技能跟一些机器的操作，结果有一次 A 同修想用个机器做点事，还得要 C 点头同意才能用，言语间愤愤不平的在抱怨。

刚好 B 同修对 C 也有看法，觉得 A 讲的对，也开始讲 C 为人处事的态度如何如何不好，其实我对 C 心里也是有怨言有想法，觉得他很多行为不像修炼人，自私自利，自以为是，然后我就不经思考脱口而出的说：“那人家就是翅膀长硬了，会飞了！”说完还自我感觉挺好的，觉得说在点上，给 C 的评价很贴切。

我们三人对 C 同修批评议论了一番解了气之后，就做各自的工作，这时我弯下身捡东西，起来的时候，突然左胸感到刺痛，然后不能正常呼吸了，刚要吸气时左胸就非常痛，只能很浅的呼吸，我也没告诉另外两个同修，就赶紧进屋坐下发正念，先否定旧势力的迫害，在发正念的过程中一直不能深呼吸，只能吸进一点气，好象要上不来气了，情况相当危急，发正念五、六分钟，我看状态没改变，猛然想起要向内找（是师父点化），这时才意识到刚才 A、B 两同修在背后批评议论别人，自己不但没有劝阻还一起在那火上浇油的

批评一番，造业了。

刚认识到错了，神奇的事发生了，马上一口气就上来了，又能正常呼吸了，我确认都正常了，马上起身外出继续刚才的工作，事情的发生也就十来分钟，另外两个同修都没发现异常，我也没说，这件事就这么过去了。事后回想当时的情形有点后怕，如果当时师父没有点化我向内找，一口气上不来那不完了吗？

师父讲：“业或者业力是由于本人今世或前世的过错而产生的，比如杀过生，欺负过谁，争夺过谁的利益，背后议论过谁，对谁不友好等等，都会产生业力。”[1]

我在修炼前和同事或朋友凑在一起聊天时，总习惯说三道四打听消息，喜欢听别人揭人短，说别人的糗事为乐，听到有人做错事挨骂了，心里就高兴，大家在一起开心的笑成一团。修炼后知道这是妒嫉心、不修口在造业给人家德，可是养成的习惯形成的物质还没有去掉还在起作用，很多时候意识不到被观念执着左右自己的言行，最主要是自己不能够像修炼人严格要求自己。

师父说：“只有表面的一切最后变化完了，那你才彻底脱离人。可是修的过程中自己的意识要明白，修去自己的不足，抑制自己的不好，清理自己的不好，得有不断的向上攀登的意识，这就是修。”[2]

而且旧势力也在虎视眈眈想钻我们的漏，毁掉大法弟子和等待我们救度的众生，师父开示：“你不要往大处想。你说我没什么大错误啊，对法很坚定啊。可是哪，你不要把那些小事不当回事。邪恶会钻空子的，很多学员因为小事甚至于走了，也真都是因为非常小的事。因为修炼是严肃的，是无漏的，你在那些事情长期都没修过，虽然小，你长期都没重视过，那就是事了，所以很多人是因为这个走的。”[3]

这几年身边确实有同修先走了，造成损失，也希望大家能走好走正师父给延长的这段路，互相提高，共同精進，不足之处请指正。合十。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《法轮功》〈第三章 修炼心性〉
[2] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉
[3] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲法》

在家庭环境中修炼

文：河北大法弟子

【明慧网二零一八年七月三日】我于二零零九年才正式走入修炼。去年过完新年，孩子爷爷因为劳累过度（电动车坏了，推电动车累的）和糖尿病，行动不便，来到了我家，原来身体好的时候，他自己单过，只有过大年时，大家才在一起团聚几天，这下要长期在一起生活了，矛盾就来了。

为了让老人生活休息方便，不受干扰，我们就把向阳的大卧室腾出来让给老人住，小卧室给孩子住，孩子放假在家呆不长时间，这样我和丈夫就住到了客厅，丈夫睡床上，我打地铺，咱是炼功人，处处要为别人着想。老人住医院了，他想吃什么我就做好了给他送去，不嫌麻烦，正好那段时间，单位放年假了不用上班。

老人十几岁就当兵，当了几十年兵，满脑子受邪党文化的灌输影响，说你们炼你们的，我不管，你也别和我说这些，免得伤和气。然后每天吃完了饭，就把屋门一关，躺到床上听评书去了。有时候我们在客厅学法，声音大了他也不高兴，我们就在小卧室尽量用最小的声音读法。看到他日渐衰弱、干枯的身体，我多么希望他也能够学大法，沐浴在浩荡佛恩中，无病一身轻啊。

六月份，老人身体难受了，又住进了医院。还好，这次他能够自理，不用我们天天陪着，我也就没耽误上班。每天尽量的给他打个电话，问候一下，有空，买些他爱吃的东西给他送过去。那天中午天下着雨，我又给他送东西去了，他虽然嘴上说不愿让我去，可看到我后还是很高兴，和我说起了同病房的两个病号，说南边床上的那个是你们县的，明

天就要去北京治病了。我一看机会也是难得，得赶紧去讲真相救人要紧啊，我就过去给他讲起了真相，请你在心里诚念“法轮大法好，真善忍好”你的病好的快。这时老人就在那边极力的反对我说，我也没有着急，只是跟病人解释说，他是怕我有危险，不愿意让我讲。我乐呵呵的跟老人说，“爸，你别生气，生气对身体不好。我这不也是在救人吗？是做好事。”“救什么人呢，谁信你啊！你快走，再不走我就出去淋雨去。”我尽量平心静气的说，“爸，你千万可别生气，更不能上外面淋雨去，对你身体不好，那我就先走了，我回头再来看你。”“你走吧，别再来了，我不愿看到你！”他气哼哼的说。

晚上在学法小组说起这件事，同修说，还是你的错，做事没有考虑别人，讲真相也得理智智慧的去讲啊。明天再去医院看看吧，跟老爷子道个歉，咱是修炼人哪。这分明是师父借同修的嘴在批评我呢。第二天，想想他那个恶狠狠的样子，心里还有点过不去呢。我为什么会生气呢，我真得要好好找找自己了，别人对你不好了，你就满脑子都是别人的不好，和常人争来斗去的，这不是争斗心吗？老人是不明白真相的，是邪党文化的受害者，怎么能够生他的气呢，这样我也没做到忍。还有啊，平时对老人好，都做的很表面，都不是发自真心的，好象是为了让别人认可自己，怕别人说，这不是一颗求名的心吗？找到了就要把这些败物彻底清除、解体，不要它。问题的根源去掉了，再去医院，老人就像什么事也没发生一样，又乐呵呵的待我了。

前一段时间，读了《明慧周刊》上的一篇交流文章，大意是，同修被不明真相的世人诬告被警察绑架到了派出所，同修说没有了对警察的任何想法，只剩下了善。我就想这是一种什么样的胸怀啊，能够溶化一切恶念、恶行，我不正是缺少这种善吗？在对待老人的问题上，我也要用这颗善心对待才行，以后无论老人再说什么、做什么，我都不再产生任何想法，只是对他好，对他善，做什么事情都去站在老人的

角度去为他着想，我们一家人真是越来越和睦了。谢谢师父的慈悲，让我学会了善。

由于得法晚，无论做什么事，总是爱 and 老同修们比，唯恐落下圆满不了。家里很快成立了资料点，做资料、刻光盘、印真相币，做不干胶，出去面对面讲真相、发资料、挂条幅，打语音电话、发彩信，总之，同修们做什么我都能做，都不甘落后，以此还沾沾自喜。做事心、妒嫉心、争斗心、显示心、欢喜心、名利心等等人心充满了头脑而不自知，不会修自己，误把做事当成了修炼，还以为自己非常精进、比别人都强呢。师父多次梦中点化路走错了，满是乱石险滩，没路可走了，考试都是在抄答案，自己都不会做，家人同修也多次劝说你这是“资料功”，那时不知道怎么回事就是听不进去，直接导致了后来的两次被邪恶迫害，走了很大弯路。

如此强烈的做事心到底来自哪里呢？在我小的时候家里成份不好，在村子里很受歧视，从小就形成了畸形、自卑的性格，觉得处处被人家瞧不起，各方面都不如人，但在心里很不服气，就拼命地学习，想通过学习来改变命运，出人头地。后来虽然如愿考上了大学，毕业后分配工作，有了一份所谓的“铁饭碗”，但是那种畸形的性格并没有改变，感觉生活没有奔头，自己还是处处不如人，整天感觉惶惶不可终日。后来终于得到了大法，那种高兴劲真是无以言表，整天快乐的合不拢嘴，真是见人就笑，感觉自己太幸福了，逢人就讲，我得大法了，恨不能向全世界公布出去。那种状态真是像师父讲的生出欢喜心的那种人。

那时虽然天天学法，也不知道对照大法修自己，就是拼命做事，把做事当成了修炼。现在挖挖根，其实那个心很不纯，想通过做事满足自己的虚荣心，得到同修们的认可，显示自己，追求在常人中得不到的名利，都是显示心、名利心、妒忌心，这也在利用大法达到自己为私的目地；还有一个执著心就是认为大法可以祛病，可以向年轻方向退，可以青春永驻，这样通过修炼可以在同学中去显示自己，所以想

通过做事得到师父的认可，得到大法的好处，带着这么多肮脏的人心，怎么能算修炼人呢？真是愧对师父的慈悲救度啊。

找到了做事心的根源，就要下决心把它们解体、清除，从今以后好好修炼，纯纯净净的做一个真修弟子，不再被常人中的假相迷惑，多救人，完成自己的史前大愿，跟师父回家。

谢谢师父！谢谢同修！

在工作中转变观念 证实大法

文：大陆大法弟子 净心

【明慧网二零一八年七月四日】我在事业单位上班，最近一段时间，对我周围和身边发生的一些事有了一个新的感悟，做好身边的的工作也在证实法，同时能真正把我身边发生的一切当作我修炼的一面镜子，向内找，转变观念，使自己在法中升华。下面将最近做好工作向内找去执着心的过程与同修交流。

二零一六年底，我地区有几名同修到边远农村去发真相台历，被国保大队和当地派出所警察跟踪绑架，其中有我单位的两位同修和另一同修的家属，后来他们大部份都陆续回家了，我们单位主要领导不明真相，让我们单位修炼大法的人都签“不炼功的承诺书”，否则教课的立即停课，不许接触学生。

当时我正在教中考学科，而且是教研组长，由于不签“承诺书”而被停课，我被停课后，给我安排到德育处，主管七年级课间纪律和日常卫生工作，由于对这项工作不是很熟悉，所以刚到这个部门，我首先认真学习这项工作的具体要求和 workflows，虚心向有经验的老师请教，每天主动打扫办公室卫生，和同事协调配合，脏活累活抢着干。

有一次，一个学生生病了，把胃里的东西都吐在厕所的门上和地上，看到的人都绕着走，我主动上前帮学生擦拭，

学生非常感动。

还有一次，我去厕所看到便池的外面有一堆大便，这个便池没法再用了，我就找来水盆和拖布去打扫，当时我校承担了一项高中汇考任务，市里来了很多领导和一些监察人员，我正在打扫的过程中进来了一位市里来的客人，看看我，没说什么，上完厕所就出去了，回去后，她把这件事向我们领导做了汇报，夸奖我们单位同事的素质高，第二天，好几个同事看到我就说，你昨天被市里领导表扬了，当时我真不知道是什么事，我就问她们，表扬我什么了？她们就把这件事说了，当然她们心里都知道我是修大法的，有的说修炼人的境界和一般人就是不一样。

平时我看到走廊里、人行道和操场上有纸屑和杂物，我都会弯腰把它捡起来扔到垃圾箱里，虽然不让我上课了，让我干什么工作，我都认认真真的把工作做好，体现出大法弟子的风范，领导同事都看在眼里，他们内心慢慢的在发生着变化，眼神由原来的不理解渐渐的变成了敬佩的目光。

我原来教的这一学科，另一名老师为了定高级，要调到农村的一所学校去，这一学科很缺人，领导极力的向上级要人，向高校招聘，哪个学科都有人，就这一学科没有，结果那年中考成绩非常不好，以前我教这一科的时候，中考成绩在公立学校一直名列前茅，因为我们平时的工作和为人都按大法的标准来要求自己，工作中任劳任怨，从不计较个人得失，处处为他人着想，遇事向内找，一些明白真相的领导 and 同事对不让我们上课的这一做法非常不满，有的中层领导直接在领导会上就说，在中考学科急需人手的情况下，说我教的那么好，不让上课，是误人子弟，为这件事还与主要领导争执起来。

在这一过程中，我们陆续的找相关的领导讲真相，二零一七年暑期开学，又恢复让我上课，还教中考学科，但没让我当教研组长，现在的教研组长是原农村学校的校医改行的，我是大学科班毕业，论水平或经验，我比她要强很多，

这样安排不合常理，但这样的安排也绝非偶然，一定有我修炼的因素在里边，这是师父在利用这件事让我提高呢，我改变了常人的观念，认真学法，静下心来开始向内找。

最近发生了一件事，由于我所教的是中考学科，新课必须提前结束，进入总复习，需要把七年级和八年级两年学的课程都复习完，我们现在这个年部是班级多教课的人手少，三个人的任务由我们两个人来完成，每个班的课时量减少了三分之一，但我们每个人的总课时量并不少，这学期还给我们增加了一倍，在时间紧任务重的情况下，这就需要在时间上做好周密的计划和精心选择复习材料。

由于以前自己一直担任教研组长，在工作中有一定经验，但说话语气和做事很强势，总认为比别人强，内心隐隐约约还有一点儿怕别人超过的想法，还有总想显示比她强，虽然表面没说什么，总体上是从全局考虑，但做起事来给人感觉很不舒服，失去了修炼人应有的姿态，我感觉到对方说话做事对我有了想法，有时做事不再和我商量，买材料偷偷的自己做。

有一次，学校进行质量检测，由教研组长出题，那天学校开教研组长出题会，她请假没上班，领导让我替她参加会，然后把会议内容传递给她，领导知道我在出题方面有一定经验，并示意我帮助过问一下，她出完题后，让我来给看看，当时我虽然是出于对工作负责的态度，但内心隐隐的有一点儿瞧不起，我按照我的想法说了出题的思路和这样出题的目地，大部份她还是认可的，当我给她指出有一道题知识点有问题时，她就不想改，说就想这样出，看看学生能反应过来不，我说你这样做会误导学生走偏，我们争执起来，后来我说，怎么出那你就看着办吧。

过后我就开始想这件事，明知错了还要坚持，对方能这样，一定是我出了问题，于是我认真学法，静下心来开始向内找，大法启悟我遇事找自己，一定是自己还存在着哪些不好的心，才导致对方那样，首先我找到了自以为是瞧不起

别人的心，争强好胜的争斗心，怕别人比自己好的妒嫉心，想表现自己的显示心，这件事情就是一面镜子，把我许多执着心照了出来，找到了这些执着心，就要去掉它，我说话的语气和做事的方式都有所改变，并且主动与她交流，说我说的做的事只代表我个人的想法，你不要受我左右，你有你的想法，我说的合理你就采纳，只当我提个建议。她也和我说了心里话，当时听到我以前跟她反映的一些情况很生气，现在理解了，我说的那些是为了把事情做好。我们的关系融洽了，做事情她也找我商量了。

师父说：“我经常讲一个人要是完全为了别人好，而没有一丝自己的目地和认识，讲出的话会使对方落泪的。我不只教了你们大法，我的作风也是给你们留下来的，工作中的语气、善心，加上道理能改变人心，而命令永远都不能！”[1] 师父还说：“别人心里不服而只是表面的服从，那么看不见时还会按着自己的意愿行事。”[1]

通过这件事使我认识到大法弟子做任何事情都要把自己当作修炼人，按照大法的要求做，去掉人心，才能把事情做好，因为大法能圆容一切。

感谢恩师启悟我人生道理，修炼法理，谢谢慈悲伟大的师父。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈清醒〉

去掉害人的妒嫉心

文：山东大法弟子

【明慧网二零一八年六月二十八日】最近发生了一些事情，让我发现了自己还有很强的妒嫉心。

这些年，我周围的同修们断断续续的都不来参加小组学法了，我作为这一片的协调人，对此感到很焦急和困惑，我总是想方设法的提供环境，好让同修们都能走出来，可就

是事与愿违。

一次，同修A和我说，想在她家成立学法小组，我听后很高兴，心想：这样可好了，那些不出来的同修都能走出来学法了。可同时在内心深处又闪出一念：好像不希望这些同修出来集体学法。我马上觉察到了这个邪念，立即抓住这一闪即逝的念头正念清除。那一刻，我终于明白了：为什么这些年我那么用心的想让同修们参加学法小组，而同修们虽然都去了却不能坚持长久呢？原来竟然是我自己这颗心促成的！

再深挖下去，我吓了一跳：我内心深处竟然有不愿同修提高的心，我不希望她们修成。这是多么肮脏恶毒的一念哪！我认识到了这是强烈的妒嫉心！

我也认识到了我的表现竟然和旧势力一样：旧势力打着帮助师父正法的冠冕堂皇的幌子，制造巨关巨难去大法弟子各种执著心，美其名曰帮助大法弟子提高，让大法弟子达到标准，真实的目地是毁大法弟子和无量众生的。是和师父正法救度众生背道而驰的。

而我的表现是：表面是真心实意的为同修提供修炼提高的环境，看起来是真心为同修好，而内心深处却有不希望同修们好的恶念，我的表现不是也在和师父正法对着干吗？我有意无意的在起拆台的作用啊！当我真正认识到了妒嫉心的作用和危害时，我惊得出了一身汗。

我的头痛有很长一段时间了，有时发正念效果也不好，最近疼得特别厉害，有时正念不足时甚至怀疑是不是得了脑瘤。当我发现了这颗强烈的妒嫉心时，我有点心灰意冷了：哎呀，我修炼了二十多年了，我怎么还这么坏呀？！转念一想：不对，这不是我，这是假我，是后天形成的，也有旧势力强加给我的因素，我决不承认，我要铲除它！让它死，让它灭！

我稳下心来，发了两天正念，我的脑袋不疼了，恢复正常了。我也明白了，原来是这颗妒嫉心招来的邪灵在迫害

我，也同时间隔我和同修，也在害别人。

后来，当同修提出成立学法小组时，我也动了一念要去参加她们的小组学法，（我家里也是学法小组，晚上学。那个小组下午一点开始学），同修都在学法，我中午却在睡觉，虽然只能学一个小时（要上班），这不是提高的机会吗？而且，我要真正和同修们溶在一起，去掉做协调有些高高在上的心，好好实修自己。

第二天我就去了，感觉很好，第三天、第四天困的不行，我决心突破困魔，师父就帮我。第五天，一点都不困了，头脑清醒，精神十足，读法时越读越想读，不想放手，就想这样一直学下去。在我自己听师父讲法的时候，许多法理也都明白了，而且很自愿的在同化法，心情是很愉悦的。

我知道是师父看到了我真心修炼的愿望，而帮我把嫉妒心这个不好的物质拿掉了，感觉好像是在我面前打开了一扇门，觉的以往很多迷惑不解的问题一下子都解决了。我对丈夫同修说：我要做的堂堂正正，坦坦荡荡。

随着我心性的提高，我周围的环境也在悄然的向好的方面进展，我所在的学法小组上竟然也发生了神奇的事：过去有个同修念法很快，长期的添字落字错字，很多次都纠正不过来，时间长了，我们也不愿给她纠正了。那天学法时，我发现她念法念的真好，添字错字的现象不见了。一位耳背的同修说她的耳朵好多了。同修们都在师父的慈悲看护下，心性在不断的提高着，我嫉妒心去掉了，我真心为同修的变化提高而高兴，我也真心感谢伟大的师父对弟子的慈悲苦度！

还没有走出来参加学法小组的同修们，赶快走出来吧，这真是个熔炼提高我们的好环境，千万不要错过这个好机会，我们要听师父的话，相信师父给予弟子的一定都是最好的。真的，快走出来吧。走出来，你会发现真好。感恩师父！感谢同修。

不忘初衷

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年六月二十八日】前段时间有同修跟我讲了一位同修的梦，梦中，师父出来发放真相资料救人。做这个梦的是农村同修，那时候正是农忙的季节，大概是只顾忙农活，就疏于了讲真相这件事，所以得到这样的点化。

实际上，就目前我所看到的现象而言，不只是那些忙于生计的同修，很多比较有时间，对于讲真相救度世人这件事也不是太重视了，没有热情，比较麻木，只是偶尔的出来讲。

也许是环境宽松了，反而产生了安逸的心，放松了对自己修炼的要求，对各种世间物质利益与情的诱惑不那么抵御了，甚至贪图了，甚至有些人还糊涂的认为是自己修炼的好而得到了这些，在追求与享受着这些世间的物质利益与情感的窃喜中，消磨着师父留给我们用以修炼自己、救度世人的时间。

师父在讲法中讲：“讲真相，救众生，这就是你要做的，除此之外没有你要做的，这个世界上没有你要做的。你要做的就是这些事情，可是有些人把自己是修炼都放淡了，把常人事情看重了，对你们来讲，那是不是偏离了大法弟子修炼的路啊？”[1]

“不管怎么样吧，作为大法弟子来讲，我就是想告诉大家，你们得知道你们的责任有多重大，可不是儿戏的。这件事情已经到最后了，我都急的不行，你们却没当回事，可是，最后连哭都来不及啊。世间的一切都是有目的地安排的，引起人的执着，不让你得救的东西太多了，你不把自己当修炼人也随着去？！你是众生的希望，你是那一方生命的希望！”[2]

修炼这件事，本来就如逆水行舟，不进则退，何况是在人类道德一日千里的下滑着的今天，而救人这件事，面对

那么多来到世上，被谎言毒害、迷失在人中的高层生命，做不好都可能是罪，何况是因为我们自己的放松而怠慢了呢？！

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一五年纽约法会讲法》

[2] 李洪志师父经文：《二零一六年纽约法会讲法》

修炼交流摘录

至于电话安全，为防止监听，从来不用自己公开的电话和同修联系，本地尽量多跑几趟，外地同修用另外的专用手机或明慧站内信箱联系。如果在家打印资料或与同修切磋，手机总是放在别的房间，再塞到枕头底下，隔段时间去看看有没有来过电话。周六、周日经常是手机放在家里，从外边回家后如有未接电话再回复。至于QQ和微信，出于对安全和心净的考虑，从来没有使用过。因为经常接触资料点，为了确保资料点的安全，修好口是必要的，有的资料点建立了多少年也没有几人知道，就是去资料点或常去的同修家，我一般都会走一些小巷，尽量避开路边的摄像头，而且我和资料点的同修从来不直接电话联系。我们解决资料点和技术同修联系的纽带是一两位主要协调人，资料点有问题时向他（她）们反映，而我则经常去他（她）们家，这样对资料点和技术同修的安全性更好。一老同修家里是多年的资料点，同时使用两台打印机，一台高速的做小册子内页，一台做封面，打印量很大。由于老同修走路不方便，也为了少让同修知道这个资料点，几年来都是我一人一次进几十箱纸，一人趁天黑倒入库房，每隔几天再一人往楼上提几箱纸，做出的资料也多是我往出传递，技工兼搬运工，几年来一直这样坚持着。值得一提的是，我得到了一主要协调人和这位资料点同修的信任，把家里的钥匙都给了我一把，出入、搬运极为方便。协调同修如果不在家，就留一张纸条，告诉我哪家有

问题，哪里有什么事，没有手机什么也没耽误。

——《做好技术工作 证实大法》

我是农民，靠种地、种菜维持生活，农村的活很繁重也很费时，作为正法时期大法弟子，种好地也是在证实大法。种地卖菜不是修炼，但是能体现出我们的心性标准，同时也是修炼人长期的在学法、发正念、炼功、讲真相、证实法的直接考验。农活忙的时候是把法、把修炼摆在第一位，还是把农活干完了再修炼，是对修炼人走出人的检验。自修大法开始，我们就是学法、炼功放到前面，每天都晨炼，三点四十分开始准备炼功，五套功法一步到位，发完早六点正念，再做饭、干活。中午或晚上学法或参加集体学法，讲真相的时间只能是挤时间去做。利用卖菜、上集、走亲访友、参加婚宴等活动向世人讲真相，劝三退。农闲的时候，同修们配合到外地农村去发真相资料、贴不干胶、面对面讲真相。我家种的粮、菜、果全年都是长势喜人，年年丰收。在二十二年的修炼中，从来不敢放松自己的修炼。也从未因修炼而耽误了农活，只有从睡觉上挤时间，每天睡觉不超过五小时，但是精力充沛，干活又不觉的累，人又年轻，气色好，当地常人都很羡慕，现在要是多睡觉，身体难受，头昏脑胀，真是与常人的观念发生了很大的变化，而这一切的变化都源于大法的修炼，真正是达到法炼人的状态。当我们把救度众生视为己任，放下自我时，就是警察也会同意退出邪党。

——《再次让地证实法 修好自己多救人》

九九年邪恶迫害开始之际，我就成了不仅是我所在基层的重点，还成了市南区的重点了。那时由于还不知道讲真相的法理，对此我陷入了沉思。此时我前半生的人生阅历启示了我：大多数人都有善良的一面，只有在无知的情况下才会去做错事；人际相处也只有有了相互了解，才可能有后续的理解、谅解与包容。因此从九九年邪恶迫害开始，这二十

多年来，我从未将这些基层警察看成是有意跟自己过不去的人，他们只是在无知中执行公务。只要使他们了解了法轮功的基本情况，以及这些炼功人的基本追求，就可破除邪党的谎言欺骗，他们就不会盲目追随邪党作恶了。因此我就确定了以礼相待，以理服人的思路。对来家里搜书、骚扰的社区人员或基层警察，我都平和的跟他们讲真相、说道理，解答他们对大法的疑惑。就这样二十多年来我与他们之间保持相安无事。

——《讲真相这是一把万能的钥匙》

我们去往县长那交材料时，各方面压力又都上来了，配合的人也越来越少了，……怎么走呢？有同修说：找外地同修认识好的，有这方面经验的，去帮助见县长吧。同修又在法上交流：“找哪同修都没错，大家是个整体，但是这体现出我们向外求的心，保护自己的私心。”我们剖析：为什么有压力，有担心？为什么把众生摆在了迫害大法弟子的位置上？这个念头是谁？是私，是很恶的，他不是真我，不是师父要的。这条路我们应该共同面对，正念起来了，这时没有了要回工资，有所得的念头；也没有了怕失去什么的想法，心里想的就是救众生。交流后，同修很感慨的说，口口声声说救众生，还没等去救呢，就把众生推到了毁灭的位置上了，我们真得修好自己的一思一念，在法中修出纯善。Y同修说走吧，我们一起去，就信师父了。大家都坚信讲清真相。师父说：“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”（《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉）到了县委大院才知道，县长是见不到的，并且县委办公室门口还有三个警察把门。同修说明了要见县长的理由后，一个警察指着另一个警察说：你找他（610的），就是他们办的。那个人一听什么也没说，转身就进屋里去了。警察说：可以邮特快专递，就能收到了。就这样，我们顺利的邮走了真相信。邮走后，一大部份同修，用了三

天时间，集中起来高密度发正念。现在，Y同修的工资以困难的形式补给了她，一年三万元，和工资几乎相等。

——《整体配合 给同修要回工资》