

# 明慧週刊



東洪志 甲申年十二月二十七日

WWW.MINGHUI.ORG



七月十四日晚間，台灣各地包括台北、台中、台南、雲林和花蓮等來自社會各行各業的法輪功學員，同步以有序、肅穆的方式，凝聚社會各界正義的力量，呼喚良知。在台北市政府廣場前，兩千多名來自台灣北部的部分法輪功學員從四方而來，他們比鄰而坐，匯聚善念，悼念被中共迫害致死的中国同修。

第 862 期

2018年7月19日



## 重要新闻（上图）

七月十六日，美国大纽约地区的部份法轮功学员，齐聚在曼哈顿十二大道的纽约中领馆旁，举行集会和烛光夜悼，抗议中共十九年来对法轮功学员的残酷迫害，悼念被迫害致死的法轮功修炼者。

## 修炼交流

在背法中改变观念

## 大陆综合

沈阳约 50 名法轮功学员被非法庭审、抓捕、骚扰

水利专家陷冤狱 云南省第一监狱阻亲人探视

## 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：310,036,173

## 明慧周刊

第 862 期



## 明慧周刊

第 862 期

2018 年 7 月 19 日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

## 目 录

## 2 时事新闻

- 2 反迫害十九年 各地法轮功学员集会游行唤良知
- 5 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 6 海外学员证实大法、讲真相摘要

## 7 大陆综合

- 7 大陆综合消息
- 10 严正声明
- 10 世人觉醒
- 12 人心与因果

## 15 时事评论

- 15 跟“党”往哪走

## 19 修炼园地

- 19 在背法中改变观念
- 23 向内找 两天闯过病业关
- 25 修忍
- 27 对向内找提高境界的再认识
- 29 对《大法弟子须知》的理解和做法
- 33 我所了解的手机信息监控
- 35 修炼交流文摘

## 反迫害十九年 各地法轮功学员集会游行唤良知

◇ 七月十六日，美国大纽约地区的部份法轮功学员，齐聚在曼哈顿十二大道的纽约中领馆旁，举行集会和烛光夜悼，抗议中共十九年来对法轮功学员的残酷迫害，悼念被迫害致死的法轮功修炼者。全家修炼法轮功的青年法轮功学员张鸿玉，发言控诉中共把她好端端的一个家庭迫害得家破人亡：她的母亲修金秋二零一三年在酷刑折磨下，遭绑架后不到三个月被迫害致死，年仅五十一岁。近日，她的父亲张明又被中共绑架。她要求中共立即释放她的父亲。

中国自由作家张林先生曾经被中共劳教迫害，亲眼目睹身边的法轮功学员坚定、勇敢维护信仰，他说：“中共是十恶不赦的邪教，中共统治中国的六十九年来犯下无数罪行，而法轮大法弟子向世界传递了一个重要信息——人类在任何时候都要坚持真理、坚持正义，不要向中共暴政屈服，这样人类才有光明和希望，才能变得更加美好。”

◇ 七月十五日，美国费城部份法轮功学员，在费城自由钟广场前举行了反迫害集会，让来自世界各地的游客，包括中国大陆的游客，了解法轮大法的美好、中共迫害法轮功的真相，以及十九年来法轮功反迫害的壮举。一对年轻的中国游客主动找到法轮功学员，询问法轮功真相，并索取资料，他们说中共是最大的邪教，并表示支持法轮功的反迫害。

◇ 七月十四日，美国旧金山湾区的法轮功学员在主要市区和中国城举行大游行，呼吁国际社会关注中共对法轮功长达十九年的迫害，共同解体中共、制止迫害。波士顿法轮功学员在市中心科普利广场举办活动，呼吁社会关注中共对法轮功长达十九年的残酷迫害，共同制止中共暴行。

◇ 加拿大温哥华法轮功学员及其支持者七月十四日中午，在温哥华市中心游行、集会，呼吁共同制止迫害法轮功，并

呼吁加拿大政府帮助营救被中共非法关押的加拿大公民孙茜和其他十二位加拿大法轮功学员和亲属。温哥华著名博客主绿色正义党(The Green Justice Party)的总监丹尼斯-沃森(Dennis Watson)先生的博客拥有二千二百多万的点击,他在集会发言中大声说:“法轮大法好,法轮功学员们是好人,他们关爱他人。我很高兴今天能来到这个集会,但我又感到很悲哀,因为在中国大陆对法轮功信仰群体的残酷迫害仍在继续。”“我们有些时候必须有勇气面对黑暗,我们有时需要点亮一盏灯,照亮黑暗,让那些躲藏在黑暗中企图掩盖恶性的坏人无所遁形。”他说:“因为信仰而被关入监牢是错误的,酷刑折磨更是不能容忍的,活摘器官牟利天理不容。”

◇ 澳大利亚墨尔本部份法轮功学员七月十四日,在市中心州立图书馆(State Library)前,举行“七二零反迫害十九周年”集会。多位来自政界和民间团体领袖到场支持,表达对法轮大法的敬重和推崇,赞扬法轮功学员为信仰自由付出的不懈努力,并呼吁澳洲政府和各界民众共同伸出援手制止迫害。

澳自由党资深成员、人权活动家安德鲁·布什(Andrew Bush)在集会上说:法轮功修炼者是他见过最善良、最热情的人,他说:“试想一下,一个人(法轮功修炼者)被迫害关进监狱,他可能有父母、有配偶、有孩子,他的亲人们要遭受多大的痛苦。他也会有同事、有邻居、有着和社会的联系,而这些人都会因为他受到影响,这就是当今中共在中国所做的。中共让老百姓活在对强权的恐惧中,让人们误以为执政党就应该如此。”“中共需要明白应该服务民众而不是杀害或劳役人民。我们都看到了东欧共产国家的解体,未来的中共也会这样。我希望中国也能成为一个自由和平的国家。”

◇ 澳洲昆士兰部份法轮功学员当天在布里斯本市中心举行了游行和讲真相活动,向过往行人展示大法的美好并揭露中



共残酷迫害法轮功的罪行。

◇ 七月十四日在台北市政府广场前，两千多名来自台湾北部的部分法轮功学员从四方而来，他们比邻而坐，汇聚善念，悼念被中共迫害致死的中国同修。在场包括台北市议员洪健益，简舒培，人权律师郭吉仁等都到场声援，呼吁国际社会制止凶残暴行，法办迫害元凶江泽民。

台北市议员洪健益说：“我希望藉由烛光悼念会，让全世界了解中共不为人知，非常险恶的一面。”“我在这边谨代表台北市议会谢谢所有法轮功同修，你们辛苦了，我一定会站在第一线，为法轮功学员争取应有的权利，我并希望藉由记者会让全世界全台湾人民知道，我们的坚持是值得的，是有方向的，我们要江泽民早日接受审判，绳之以法。”

◇ 台湾中部部份法轮功学员在台中市市政府大广场上举办集会，纪念“七二零”和平反迫害十九周年，并悼念无以计数被迫害致死的法轮功学员。同时呼吁人们伸出援手，法办迫害元凶江泽民，拯救善良。民间团体代表及医界人士也到场呼吁人们支持法轮功，共同制止这场持续十九年的迫害。人民团体台湾中社社长，也是中兴大学资工系教授的廖宜恩专程来到活动现场表达支持。廖宜恩表示，“我相当佩服法轮功学员在面对中共强大政权（迫害下），能勇敢的站出来抵抗。”他认为，人们对于法轮功的精神更能感同身受，更能支持法轮功学员争取人权。

当天，来自台湾南部六县市逾千名法轮功学员，举行反迫害十九周年烛光悼念会，呼吁国际社会关注中共对法轮功长达十九年的迫害，共同“解体中共、制止迫害”。台湾东部花莲部份法轮功学员及支持者在火车站前集会，以炼功和摆展板的方式呼吁社会各界制止中共对法轮功长达十九年的残酷迫害。

◇ 日本法轮功学员七月十四日和十五日分别在大阪、京都举行游行。跑到大街来看游行的公司职员松本先生和山本先生表示，“请无论如何要把这样的迫害的真相传达出去。我

们也要好好了解真相。”

◇ 印度尼西亚巴利岛部份法轮功学员七月十五日聚集在首府登巴萨（Denpasar）的广场，举行反迫害十九周年集会及游行活动，呼吁更多世人关注在中国发生的对法轮功的残酷迫害，了解真相，制止迫害。

◇ 新西兰法轮功学员和支持者七月十四日在奥克兰市中心皇后大街上，举办反迫害十九周年集会游行，呼吁制止迫害。来自奥克兰大学的史蒂文·诺克斯博士（Steven Noakes）是一位资深亚洲关系学专家，他说：以往一提及中国人权就被认为是反对中国，我不认为这是反对中国；相反，这才是真正的深爱中国。人类应该享有尊重人权、免受暴力、拥有敬仰神的自由。

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇ 黑龙江省克山农场七十三岁的法轮功学员李英菊老人，七月十二日被九三农垦法院非法判刑四年六个月并处罚金一万元。李英菊老人曾被非法判刑五年，出狱仅两年，二零一八年三月八日，发真相期刊时，被警察劫持、非法抄家、构陷。

◇ 河南安阳市 68 岁的法轮功学员吴钦钗女士于六月十五日被秘密送入新乡女子监狱。安阳市文峰区法官王廷印，在逼迫家人辞退律师失败后，继续阻挠律师介入，并在四月初，在不通知家属和律师的情况下，跑到看守所对 68 岁的法轮功学员吴钦钗女士所谓“开庭”，非法判她 4 年，事后也不通知家属。

◇ 吉林省榆树市三位法轮功学员七月十日清晨六点半被非法开庭判刑，整个过程只有十几分钟的时间。任淑霞、郭淑学被非法判刑三年，罚金一万；李香云一年半，罚金不详。

◇ 河北张家口市康保县法轮功学员钱风林被非法关押半年多，三月二十八日上午遭非法庭审。七月十一日上午，康保县法院一女办事员到看守所匆匆宣读了钱风林判刑三年零

六个月的非法判决书。钱风林不服判决，决定上诉。

◇ 江苏省江阴市法轮功学员朱星河，遭多次绑架，被非法关押在看守所、劳教所、监狱，并遭酷刑迫害。二零一四年十二月二十二日又被绑架、被江阴市法院非法判刑三年半，在苏州黄埭监狱，遭各种体罚、药物迫害，保外就医，二零一八年六月二十三日大量吐血后离世，时年五十四岁。

## —— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇ 五月九日至六月十五日，“真善忍国际美展”在保加利亚第二大城市普罗夫迪夫（Plovdiv）和第三大城市瓦尔纳（Varna）举办，参观者们对画作中展现的中共暴行感到震惊。在普罗夫迪夫的美展于在市议会大厅举行，许多市府官员、专家和经理有机会观看了画展。议会议长表示，她的同事们对中共暴行感到震惊，都想进一步了解中共对法轮功的迫害。

◇ 每年盛夏七月，居住在英国牛津市的法轮功学员都会参加当地一年一度的嘉年华会。二零一八年七月初，当地的法轮功学员和往年一样，前来参加这个嘉年华会，展示功法，同时宣传每年夏季在该市开办的法轮功功法学习班。

◇ 加拿大多伦多明慧学校一年一度的夏令营活动已经开始一个星期，七月十一日（星期三），师生们到多伦多的皇后公园（Queens Park）和唐人街举办活动介绍法轮功，受到民众的欢迎和支持。有一个当地学校的夏令营一起跟明慧学校的法轮大法小弟子们集体学炼法轮功，并一起欢呼“法轮大法好！真善忍好！”

◇ 七月十日晚，美国北加州佛利蒙图书馆（Fremont Library）的大会议室依然灯火通明，人们在聚精会神的学习提高身心健康的性命双修功法——法轮功。法轮功教功班在佛利蒙图书馆已经连续举办了几个星期。人们对能帮助减缓压力，提高身心健康的法轮功非常有兴趣。



# 大陆综合

## 大陆综合消息

### ◇沈阳约 50 名法轮功学员被非法庭审、抓捕、骚扰

从五月至七月一日，仅两个月的时间，辽宁沈阳市 3 位法轮功学员被非法判刑，1 位被非法庭审，至少 45 位被非法抓捕、骚扰法轮功学员，至今还有李娟、崔桂明、龙桂莲、黄淑琴、黄淑琴、苏晓华五人仍在非法关押中。

沈阳市政法委，在辽宁省政法委的操控下，二零一八年五月份，给沈阳市公安部门下达一道密令：“大干（迫害）八十天！”皇姑区政法委很卖力气，致使皇姑区公安分局、国保大队预谋迫害行动，分派抓捕名额，利用手机监控、跟踪、定位、蹲坑等手段，在同一时间段内，按照事先拟好的人名，伙同所在地派出所警察搞突击。

### ◇水利专家陷冤狱 云南省第一监狱阻亲人探视

二零一五年五月四日，云南嵩明县原水务局灌区管理局副局长、专家王正礼，因传播《神韵》光盘，被县法院非法判刑七年半，被关押在云南省第一监狱。因王正礼不承认自己是“犯人”，今年初被剥夺家属探视权。自五月份起，家属一直不知王正礼的消息。

王正礼，五十三岁，原是嵩明县水务局灌区管理局副局长，且业务骨干，曾经获得嵩明县乃至全国水利系统、水利厅发给的各类荣誉证书。修炼法轮功以前，王正礼因身患重病，尤其是高血压，常出现昏晕休克现象，炼功一星期后好了，能提几公斤水上楼了；王正礼知道法轮功能提高人的道德，他看到了人生的希望和目标，所以坚持修炼法轮功。

二零一五年五月，王正礼因发放“神韵”光碟，被冤判七年半，非法关押到云南省一监狱。近期，狱方换了一个

狱警为“管教”，因王正礼坚持自己不是犯人，出监时，不喊所谓的“犯人××出监”，从今年五月份起，家属的探视权被剥夺。现在家属已经一连两个月都没有探视到王正礼了。家属打电话向云南省一监狱政管理科工作人员张伟（女）打听情形，张伟说，要王正礼提出书面申请，才能探视。

### ◇吉林省磐石市警察持枪抓好人

二零一八年三月十八日晚，吉林省磐石市法轮功学员郭宝君、刘德生等为呼兰镇百姓发放真相资料，遭警察持枪劫持，他们的车窗玻璃被击碎。刘德生和郭宝君现被非法关押在磐石市看守所，面临非法起诉。

三月十八日晚，郭宝君、刘德生等开车在呼兰镇发真相资料时，遭人恶告，警察开轿车追捕，拦截，轿车上的警察没穿警服。后又开来一辆警车，持枪拦截法轮功学员的车。在追捕过程中，警车上警察举着枪喊：停车，不停车就开枪。然后，就听一声巨响，车玻璃裂碎，停车时，车玻璃剥离掉。

法轮功学员的车停住后，警察拽开车门，把枪对准66岁的刘德生的头，威逼他下车。刘德生被铐背铐，郭宝君也被铐手铐，被非法关押在磐石市看守所。

### ◇对“上门照相”骚扰的一点认识

从二零一八年四月以来，河北石家庄市各公安分局辖区派出所的片警，接到邪党上面的命令，国安部要录入法轮功学员的信息，片警为了完成“上门见面、照相、写保证”的任务，大面积骚扰法轮功学员和家属。

有的同修给上门的片警讲真相、有的同修去派出所讲真相，有的同修向有关部门投诉举报，也有很多同修在发正念，做的都很好。但这次所谓的“见面照相”行动，石家庄市几乎所有的派出所都参与了，大面积的迫害仍在蔓延，近期还有恶性个案发生，这种骚扰迫害没有得到有效遏制。我们几个同修切磋，觉的可能有以下几方面原因，写出来和大

家分享，不正之处请慈悲指正。

1、开始时觉的照个像没什么损失，自己不配合就行了，发正念讲真相重视不起来。其实在大法弟子的心里，不能认可任何的迫害，邪恶不应该存在，而且相片能用人脸识别技术迫害大法弟子。

2、无意中配合了片警，助长了邪恶，使得情况越来越严重。片警让去就去，确实能讲真相，但也被录像或照相了，其实可打电话或写信讲真相。

3、大面积讲真相没做起来。给片警讲真相只是救一个人，起不到大面积制止邪恶的作用。可以收集参与迫害单位的信息，编辑有针对性的真相资料等。

4、被偷着照相的和骗取照片的同修，大多数默认了。其实可以找派出所和各相关单位从法律角度讲真相，告诉他们强行照相是违法的，而且有权知道干什么用，警察不能按着上面的命令执法，上门照相有什么法律依据。

当然，修炼找自己是第一位的，被骚扰的同修应该向内找，是否实修不够、有怕心、修炼懈怠、三件事做的不到位等。周围的同修也应该认识到，派出所上门骚扰是针对大法和整体同修的迫害，大法慈悲与威严同在。大家应该互相配合好，发正念彻底清除邪恶、共同制止迫害，同时利用这个契机大面积讲清真相多救人。

## ◇请同修在文章中区分“国安”与“国保”的区别

有时在明慧网看到同修写的文章中搞混了“国安”与“国保”的概念。

国保是属于公安局下面的一个警种，一般市局设有国保支队，分局设有国保大队，下面再设中队。国保是当前共产邪党利用来迫害学员、维稳的警察，大部份迫害案例都是由国保警察直接参与发生的。

国安是邪党从上到下的一套特务机器，一般较大的地级市都设有国安局。国安局属于特务机构，不属于警察。国

安局不直接参与迫害大法学员，但会给公安局或政法委提供迫害学员的相关信息。

## 严正声明

本周一百七十名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周九十五名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### ◇ “在我心中，李大师最伟大！”

〔山东来稿〕昨天，在道旁停了一辆轿车，我过去劝三退。一提“三退”保平安的事，车内的两位男士，非常认同，点着头说：“我们早就知道（法轮大法好），早就退了。”

其中一位男士说：共产党快倒了，真不行了，我们真希望李大师回来……那样中国就有希望了。

我说：我师父是来度人的，对政权根本不感兴趣。现在人类道德非常败坏，上天要以天灾人祸的形式往回收人。为了减少天灾人祸，俺师父带着高德大法下世传法救人，以真善忍为准则，提升人类的道德水平，要求我们淡泊名利，救度世人。比如说：就象一座快要倒塌的房子，师父让我们告诉大家都快点跑出来，在里面有生命危险。我师父是度人行大善的，不是谁对人中的权利都感兴趣的。只有共产党才对政权、金钱感兴趣。

男士崇敬的说：在我心中，李大师最伟大！

我说：谢谢你。你的心情和愿望我理解。

### ◇ “他们炼功是他们的权利，他们都是好人”

〔河南来稿〕一天下午，我在广场碰到一个老头，我

问他有人给你说过“法轮大法好、真善忍好”没有？他说：“我就是专管炼法轮功的”。他接着说：“我们厂四千多人，谁炼法轮功我都知道。”我说你迫害过他们没有？他说：“我迫害他们干啥，他们又没干坏事，只是炼功锻炼身体，我向上级汇报说：他们炼功是他们的权利，他们都是好人。我在厂里别人都说我干的最好！”

我说：“你是积了大德了，在是非面前选择了正义、选择了善！你家子孙都会福报连连！”

他又说：“我咋知道法轮功好呢？炼法轮功的没人来报医药费，不炼法轮功的成天来报医药费。”我说：“是呀，我炼法轮功十几年了没吃过药，没跟医院打过交道，我头发不白，眼不花。”

最后我问他：你们厂那么多炼法轮功的人给你说过“三退”没有？他说没有。我说：“现在共产党太坏了，天要灭它，快退出来吧！”他说：“好！我退休十年了，我已经七十岁了！”我给他起了化名，他说这名真好，又告诉我他的姓。

我真为他高兴！

## ◇书记不让单位员工入党了

〔大陆来稿〕前几天我和老同学（明真相，其职位是邪党书记）聊天，他说：“公司的党小组长向我汇报，说有几个小年轻想入党，申请书都已经写好了，问我怎么办？我对她说：没有指标了，等一等、推一推吧！还有一个人当初要入党，我劝她不要入她非要入，现在后悔了要退党，我说退就退吧，从心里退吧，你知道吗？只能入不能退，什么是流氓呢，这就是流氓！共产主义我想也是个幌子吧。”

这位当书记的，自己从不戴党章（要求都要戴的），也从来不用写什么笔记心得体会。员工戴不戴他不管，装着看不见。他们单位上党课学习，大家都坐好了，来张照片摆摆样子，开始学党章了，他说就这样吧，散会！不想散会的，畅所欲言吧！



去年，邪党要求重新宣誓，搞什么邪党活动，他领着单位的人员去了周边的公园，摆好架势，有专门人员拍照了，然后他开始读那个宣誓词了：“你愿意加入中国共产党吗？”用很蹩脚的普通话读的，下面哄堂大笑，他说，好啦就这样了！大家伙七嘴八舌说起来了，一场所谓的邪党活动变成了一场闹剧。

## 人心与因果

### ◇内蒙古多伦县两名社区书记遭恶报

中共迫害法轮功这些年里，在监视、敲门骚扰大法弟子方面，各社区人员一直扮演着具体执行者的角色。撕辖区真相标语、揭大法学员家真相对联，好多是这些人干的。只要有社区人员走访大法弟子家，就知道没好事。有时社区人员前脚刚离开，就有警察来绑架大法弟子。不管主动还是被动，迫害大法修炼人，天理不容。

下面举两个内蒙古多伦县恶报事例，以警示这一部门的人赶快清醒，诚心悔过。

1、张玉敏，女，四十九岁，大约二零零八年得白血病去世。从发现得病到死亡三个月。死前其担任善因社区书记。张玉敏明知道本单位炼功的李某某是个好人，还要积极监控告发，致使李某某在迫害最初期受到来自镇政府的巨大精神压力。二零零二年，张玉敏得知一老年大法弟子坚持信仰法轮大法，就向邪党上级部门告发说：“某某太顽固，咱管不了，你们想办法吧，你们爱咋管就咋管！”致使这位老年人被非法劳教。

二零零八年，张被查出得了白血病。那位被劳教过的老年人得知后去她家讲法轮功真相，告诉她：“谁听从了邪党的指示参与迫害法轮功，谁就是在毁自己！”张承认自己是参与迫害大法弟子遭了报应。当面给这位老年人赔礼道歉。

老年人告诉她大法弟子不计不恨，没有敌人。在张生命的最后时刻，给她讲了很多真相。张表达了后悔之意，悔不当初。

张玉敏的丈夫张德瑞，后来也得白血病死亡。

2、张敏华，女，大约五十多岁，向阳社区书记，二零一二年秋天死亡。

张敏华长期监控辖区大法弟子，曾和她丈夫一起监控老年女法轮功学员高某某。长期监控本单位炼功的李某某，向诺尔镇政府举报构陷，说李某某顽固，管不了。致使李被关进洗脑班受到身体和精神迫害。

二零一二年秋天，张敏华得乳腺癌死亡。死前有大法弟子去她家，她承认自己是因为参与迫害遭了报应，并说知道这个功法好，可是自己现在已经到了癌症晚期了，说什么都晚了！自己后悔也来不及了！

张敏华的丈夫杨大学，二零一四年十一月份死亡。死时无人知道，他的儿子从外地打电话几天联系不上，派人去家里找，才被发现，身体半截在床上，尸体都腐烂了。

### ◇警察善待大法弟子得福报

〔河北来稿〕二零一八年六月的一天，我和两位同修跟每天一样，在大街小巷向世人讲法轮大法真相。

到了中午，我们准备回家时，迎面走来一个身着警服的人，看似五十多岁的男士。我递给他一张真相护身符卡片，他高兴的接过去，并且说：我们到路边聊聊好吗？这样，我们在路边聊了起来。他说他是警察，在公安分局上班，知道大法好，大法弟子都是好人。在他的职权范围内，保护了他所接触的被绑架的大法弟子，并智慧的想办法把一个被绑架的大法弟子解救回家。自己也得了福报。

他说有一次，一个不明真相的人到分局举报，说有十几名炼法轮功的人在公园里聚会，警察们听了，马上组织警察准备去抓人。在这万分火急的情况下，他不顾自己的安危，提前赶到了公园，找到了法轮功学员，告诉她们说：你们赶

快离开这里，警察马上就来抓你们。就在大法弟子们离开一个多小时后，警车到了扑了个空。

有一位大法弟子被绑架后，由于当时是夏天，手铐把胳膊铐的血肉模糊，感染化脓了，他看到后，偷偷的出去为大法弟子买药。怕被别人看见，把药揣在怀里，天太热，汗水把药都泡湿了。

他告诉我们，他的善念善行得到了福报。一次他和同事去吃饭，走着走着，他发现自己的鞋带开了，他和同事说我系一下鞋带。就在他系鞋带时，开过来一辆满载货物的大长卡车离他俩四、五步远的地方翻车了。如果按正常行走的话他俩正好被拍在大车底下，一定没命。同事问他做过什么大好事？这警察明白是因为自己平时的善行，得到了大法师父的保护，是师父救了他们两条命。

## 时事评论

### 《跟“党”往哪走》

文：大陆法轮功学员 辛铭

几十年来，中共利用其所掌控的一切宣传舆论工具和各种艺术形式，向中国人灌输“听党的话，跟党走”。中共表面上让中国人跟它走向社会主义和共产主义，而实质上共产党是把中国人领向了地狱的大门，把中华民族推到毁灭的危险境地。这是共产邪党的最终目的。

共产党的教主马克思在十八岁时写了一个叫《oulanem》的剧本，其中写道：“毁灭、毁灭……伴随着一声狂野的嘶吼，说出对全人类的诅咒……黑暗中，无底的地狱的裂口对你我同时张开，你将堕入去，我将大笑着尾随，并在你耳边低语：‘下来陪我吧，同志！’……如果存在一种吞没一切的东西，我将跳进去，以毁灭这个世界。”（引自《共产主义的终极目的一一中国篇》）

我们在大陆的影视作品中，常常听到中共官员说这样的台词：“死后去见马克思。”到哪去见马克思？地狱！凡是曾经加入过党、团、队的人，死后都到地狱向马克思报到。这绝不是危言耸听，是马克思及共产党在往地狱里拉人。那么马克思及中共是怎样把人拉入地狱的呢？

首先我们要认清共产党是什么：“一个幽灵，共产主义幽灵，在欧洲上空游荡。”这是马克思在《共产党宣言》中写的第一句话。在西方的词汇中幽灵与魔鬼是同义词；在汉语词汇中，幽灵就是阴间的鬼魂。我们把没有人性残害人的邪灵称为魔鬼。共产邪灵能附着人体，操控人的大脑和思想意识。

中共是从以下几方面把人拉入地狱的。

## 一、让中国人道德沦丧

中华优秀传统文化敬天重德，道德是国家稳定与兴衰的基石。传统道德提倡“仁、义、礼、智、信”，讲“善有善报，恶有恶报”，而中共把中华优秀传统文化视为封建迷信加以批判破坏。中共将阶级斗争、暴力革命、无产阶级专政、唯物论、假恶骗斗的党文化强行灌输给中国人，使中国人放弃了做人准则。大家看看现实的中国社会政治腐败、官员腐败、司法腐败、军队腐败、教育和医疗腐败；假冒伪劣商品随处可见；有毒有害食品防不胜防。真话难讲，好人难做。国家无诚信、政府无诚信，新闻媒体说假话。中国社会道德的沦丧已经到了难以挽回的境地。

## 二、让人战天斗地

我们人类生存于天地之间，天地孕育了万物，天地给予人类得以生存的阳光、空气、水、各种动植物及矿物质，人类才能生存繁衍。《周易》把天视为乾，为阳为父；把地视为坤，为阴为母。宇宙乾坤，天地阴阳育化万物，是我们人类的衣食父母。作为天地的子民，理应尊天敬地，顺天顺地。而中共却向中国人灌输“战天斗地”、“与天斗、与地斗，与人斗，其乐无穷”、“人定胜天”、“改造自然，改造山河”、“敢叫日月换新天”的大逆不道的歪理邪说。战天斗地给中华民族带来了严重恶果：空气、土地、江河湖海严重污染；雾霾天气、沙尘暴时常发生。土地沙漠化严重，中国已成为绿色植被最少的国家之一。中共对物质资源的乱采滥用已经严重影响了我们子孙后代的生存。

如果人能够敬天敬地，必会风调雨顺、四季平安，天地人和谐共处。人敢反天反地，天地必降灾祸于人，甚至毁灭人类。地震、海啸、飓风、洪水等地质气象灾害就是对人类的惩戒。中共让人战天斗地，破坏自然环境，就是让人失去天地对人的养育和庇护。堵死上天路，打开地狱门是中共毁灭中国人的终极目的。



### 三、让人与“善”为敌

人之初、性本善。善良是做人的准则，是每个人都应坚守、尊崇的。人无善念就失去了做人的标准。而中共却把善良的好人踩在脚下，把坏人捧上天。中共历次搞的政治整人运动，迫害的都是讲真话、与人为善、忧国忧民、勤劳致富的好人。如：土改迫害的是勤劳致富的“地主”，工商改造迫害的是经营有方的“资本家”；反右迫害的是敢于讲真话的知识分子；文革时迫害的是坚信中华文化及信佛修道的善良好人；八九六四镇压屠杀的是忧国忧民、反贪污腐败、反独裁专制的爱国学生；九九年至今迫害的是以“真、善、忍”为理念的法轮功修炼者。中共治下的中国，好人难做、好人难当。就连真善忍这三个字都被中共视为敏感词，在互联网上被屏蔽和删除。

特别值得一提的是，中共对修炼真善忍的法轮功群体的迫害，把中华民族和中国人民推向了毁灭的深渊，重蹈了古罗马帝国因迫害耶稣和基督徒而亡国的历史悲剧。上天先后降下四次大瘟疫，所有追随、参与迫害并仇视耶稣和基督徒的人都被瘟疫夺去了生命，强大的古罗马帝国因此而灭亡。

跟党走是什么结局？跟党走，中共官员都腐败堕落了；跟党走，工人下岗失业了；跟党走，农民成了低等公民；跟党走，教师失去了师德，医生失去了医德；跟党走，司法成了中共迫害好人的邪恶工具；跟党走，武警、军队成了镇压、杀害中国人的刽子手；跟党走，学生成了分数的奴隶；跟党走，中国人喝着被污染的水，呼吸着被污染的空气，吃着有毒有害的食品，用着假冒伪劣的商品；跟党走，中国成为全世界癌症和多种慢性病发病率最高的国度；跟党走，中华传统道德、诚信尽失，中华民族将面临道德与诚信的危机……跟党走的最终结局就是每个人的自毁与中华民族的灭亡！

二零零四年十一月海外中文媒体《大纪元时报》刊登

长篇系列社论《九评共产党》，全面系统地揭示了共产党的产生及其邪恶本质，论述了中共对中华优秀传统文化的破坏，对自然界的毁坏，以及杀害中国人，迫害好人的种种罪行。《九评共产党》的问世引发了全球退党大潮，迄今已有超过三亿中国人退出了中共党团组织，从而敲响了中共的丧钟。

“善有善报，恶有恶报”是中华优秀传统文化佛家思想的精髓。善与恶、正与邪是人性的两方面，为善为恶都是人的选择，但结局却不同。为善者必有福报，从恶者必得祸殃，只是或早或晚。希望所有中国人都看一看《九评共产党》和大纪元新书《共产主义的终极目的》，认清中共邪党反天反地反人类的邪恶本质，认清共产党毁灭人类的邪恶目的，不再相信它的一切谎言。不再仇视真、善、忍，退出曾经加入过的党团组织，不跟邪党走，不给邪党当陪葬，做善良正直的好人，走向光明之路。

# 修炼园地

## 在背法中改变观念

文：乌克兰大法弟子

【明慧网二零一八年七月十二日】明慧网上刊登的同修背法心得，我都会去看。背法的方式，或一句一句的背，或整段的背，或者整篇章节的背。不管哪一种背法都要求入心，不丢字、不多字、不错字。

我背法时，要求自己背出的字能够清晰的落在心上，即使闭着眼，也能看到这些字刻在心上，只有这样，我才会觉的自己是在背法，是溶于法中。

随着不断的背法，最大的改观是心的容量扩大了。以前我很容易为一些小事和家人、和同修斗，或者明明知道自己是错的，但总有那么一点唧唧歪歪的人心，不能彻底放下。

自从背法后，每当遇到矛盾，为一点小事情绪波动时，我都会抓住这些细小的负面情绪去修自己。心里常常诵念：“这个情要是不断，你就修炼不了。人要跳出这个情，谁也动不了你，常人的心就带动不了你，取而代之的是慈悲，是更高尚的东西。”[1]直到心中坦荡，不计较为止。

## 在背法中放下自我

在媒体项目中，主管分派我做专题，前后花了三个月。第一遍做完后，同修说，一上来就跑题，主线不清晰，结构很散，语言也没有感染力，需要返工。我就按照同修说的修改。修改完之后，同修说了一句，比上一次要好。但接下来都是很多的修改建议，其中包括我的中文语法有错误。当时，看到这一条我的自尊象是受到很大冲击，觉的自己好歹也写了七、八年了，要不就是自己太无能，要不就是同修太挑剔。后来，在学师父讲法时学到：“实际上就是，都铺垫好了，就差你用正念去把这件事情做了，就没那个正

念。”[2]我才反应过来，我缺少正念。然后我再去按照同修说的认真修改。正念增强了，观念也改变了。当时我的感受是，哎呀，我真是好有福。也觉的给我提出那么多修改建议的同修，她真是好善良，真想拥抱她。

专题做完了，在常人中会认为，那个主笔一定起的作用最大，功劳最大，因为他最辛苦。因为持续的背法，使我改变了很多的观念。我会认为，作为主笔，即使再辛苦，也只是动了动手而已。一切都是大法赋予的，都是大法的资源，我不能有贪天之功的心。

在不断的背法中，我开始理解神应具备的状态，也能理解到在神界佛界，不是看谁最辛苦，谁的威德就大，只看心性。

## 背法使我扩大容量

一天，背到“关于天目的问题”[1]时，师父说：“心性上来了，别的东西都跟着往上上；心性上不来，天目那点精华之气也不会往回补的”[1]，这使我想到项目中的一种状态。有时项目中会出现争论谁对谁错，或者身为执笔，需要按照第一负责人的建议，大量改动成员的文稿，造成稿件面目皆非，继而引起系列的矛盾和纠纷。在这段法的指导下，我理解到密勒日巴的一种状态，他盖房子盖错了，就得拆；盖对了，也得拆。我们认为的对和错，在神的眼里，都不重要。即使他很对，为了给他清除业力，马尔巴还是让他把房子拆掉，从新再盖。最后的一座房子，盖到第七层，密勒日巴也没有盖完，他的师父就让他去盖大客店。他一个人盖七层，之前还盖了几个，都给拆掉了。不会因为密勒日巴把房子全都拆了，他之前耗费的时间和苦心，都失去了修炼的意义。也不会因为，他把房子拆了，他修炼的目标就没有了。从修正法角度看，反而是，修炼的精华更好的保存下来。因为他吃苦了，他消业了，心性升华了，所以精华的东西反而是在往回补。

一天早上，我和同修做一份真相资料。这个同修把图画得很模糊，看上去字迹不清楚，就象隔着一层雾。我就跟他说，你把图画得清楚一些，这样打印出来效果会好。同修说，现在就流行这个。我一听，心里就很窝火，心想师父在法中讲了印象派抽象派的艺术都是变异的，你还要采用？同修也不高兴了。当时我就想，本来他都已经错了，我还要包容他？我是不是好坏不分、善恶不辨啊！就在这个念头冒出来的同时，我看到另一层，就是大觉者的胸怀非常大，他可以大到对人中的一切过错忽略不计，只要这个人想修炼，就无条件的去加持他。这样一想，我再看看之前的态度和语气，就知道我错了，真是错了，赶紧修正自己的态度。过了一会儿，我回头一看，这个同修把图画的非常清晰。

背法使我开阔了思路，能够跳出表面，去看问题的实质，不再执着表面的对和错，容量也就渐渐扩大了。

## 放下自我 领会慈悲

在做一个神传文化项目时，开始时信心满满。但做到中途，心里产生了厌倦的情绪。我就想找一找，厌倦的背后是什么？发现厌倦的背后，是对师父苦心安排的一种排斥，但是念头是无意的。我一下明白，原来排神的因素在我身上是这样体现出来的。厌倦的问题解决了，但项目的进展还是很缓慢。

一天，我想应该怎么解决呢？思考中，忽然听到震耳欲聋的音响声，好像震的整个房间都在动。以前听到噪音会很懊恼烦心。但是那天，我听着噪音，转念想到一个问题，什么是慈悲？当时我理解到，在表面看似受到干扰的时候，在别人的表现和我的认识有很大差异的时候，我都还能站在为他的角度，去理解他，去宽容他，这就是慈悲的又一层涵义。我刚明白，噪音一下就停止了，好像什么也没有发生一样。当时的状态，就真的体会跳出了情，才有慈悲，那是更美妙的东西，真的很美妙。就是在这样的理解了，做完一个



专题。

我在背到“老师给了学员一什么”[1]，师父讲到：“你自己炼出的那个功，在极微观下，那个功的微粒上和你的形像一模一样。到走出世间法的时候，你就是佛体修炼了。那功都是佛体形状的，非常漂亮，坐在莲花上，每个小微粒上都是。”[1]

背到这里时，我叮嘱自己，一定要放下不同层次中的“自我”，放下从“我”这套系统上发出的一切证实自我的念头，这样修出的功才是纯净的。于是，就象回放录像一样，使我看到在做项目时，过程中的一些具体表现。

每次在做项目之前我会想，“我”要这么做，“我”要那么做，有时安排的很好，但就是做不到，白白的浪费了很多时间。常常为此苦恼。现在理解了，因为我还没有去做，这个后天的“我”就已经把“自我”的一切摆在了第一位；还没有去做，就已经把“自我”的一切想法摆在了显要位置。在此基点上，去做法项目，当然结果适得其反。错误的基点，使我停留在原点，无法推动项目的进展。

做项目，虽然需要人这一层的专业和技能，但是真正作成的项目，并不在于手段有多高明，谁怎么能写、能干，而是整体的修炼状态符合了法的要求，心性到位，自然会开花结果。

以前背法，师父讲到天体的运转，炼功的时候，也是这样的景象，好象星星在转，天体在转，非常庞大。我就看看我自己，只是一个微不足道的小小的人。就这么一个小小的人，还有那么强烈的自我，很多的观念，就觉的自己好惭愧。有了这样的对比，反而就更想做好。

背过几遍《转法轮》后，我理解到为他的多重涵义：修好自己，才能做到真正的为别人好；无条件的向内找，在舍弃执着的过程中，就能转变成为他的思想；能够放下自我，包容他人时，也是为他的一层涵义。

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉

## 向内找 两天闯过病业关

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年七月十五日】我从修炼后很少有病业反应，但是在几年前我经历了一次比较重的病业魔难。

那一年我刚刚被非法关押迫害一年出来，回到母亲家。

我的母亲（同修）出现病业已有几年，自己生活不能自理，需要有人照顾。父亲未修炼大法，身患几种疾病，勉强能生活半自理。要照顾这样身体状况的两位老人，的确很辛苦。家里我们姐妹三人轮流照顾父母亲，我们约定好每人轮流照顾一年。不管轮到谁值班了，这一年就得住在父母家里，工作也不能干了，全职照顾。我和姐姐都修炼大法，九九年七二零以后都经受过邪恶迫害，在这些年里，妹妹为了我和姐姐跑前跑后的，还真是为这个大法弟子家庭付出很多。

这一年刚好是妹妹值班，我回来后就帮妹妹照顾父母，让她回去，并且让她正常上班。有一天，我刚从同修家回来，看见妹妹在屋里，拉长着脸说：“别老往外跑，没记性啊，好好在家呆着得了。”我一听，气就不打一处来，心里想：真是得了便宜，还不领情啊，一天到晚把我累得够呛，帮你值班照顾老人，你才能出去上班，挣着钱，还不用辛苦照顾老人了，可是不但不知感激我，还拿我不当回事，居然还训斥我。从小到大也没谁压制过我呀，我想干啥就干啥。现在她反倒把我管起来了，气就往上冲，想到这我张口就说：“行了，这回你也不用上班了，回来接班照顾爸妈吧，到我值班时我再来。”

可是到了第二天，当我搬动母亲上厕所时，突然发现我的腰象折了一样，一点点力气都没有了，仿佛上身和下身

之间脱节了，象面条一样，手拿不起来任何有点重量的东西，腰部还伴有稍微痛感，当我出门去超市买东西时，走路都要扶着墙走，特别是腰部就象没穿衣服一样（其实穿着衣服），有一种通透的凉意，这样的状态持续了两天时间。

这一次我惊醒了，我现在这个状态，不等于废人了吗？我知道一定是这次和妹妹的心性关没把握好，被邪恶钻空子迫害我的身体。晚上，我双盘打坐双手结印，坐在那里向内找，此时我扒掉所有的掩盖，卸掉所有为自己辩解的借口，想起师父告诉我们的法：“因为度人是不讲条件、不讲代价、不计报酬、也不计名的，比常人中的模范人物可高的多，这完全是出于慈悲心。”[1]对照这段法看到自己的不足，我和妹妹不是“讲条件”吗？我对你好了，你就得对我好。“讲代价”表面上不执著利益，可是当把利益让给别人时，还是觉得是失去了，不然就不会觉得让妹妹上班还挣着钱，这不是利益心吗？愿意听好话，不愿意听不好的话，我对你付出了，你应该对我好啊！你应该觉得我姐真不错，帮我照顾爸妈，这里不是有求名的心吗？一旦没达到自己的要求时，就开始怨恨，这和常人有什么区别？心性并没有超越常人啊，病业状态不就是常人应该有的吗？当妹妹对我冷言相待时，我反击她的话甚至超过她对我的程度，这种报复心，充斥着邪党假、恶、斗的“斗”的邪恶因素。真的不对呀！对一个常人我做的太过了。我的心不断的在忏悔着。

此时我感觉自己全身动不了，定在那里，身体被强大的能量包围着，非常美妙和舒服，这种状态只是在炼静功时出现过，而且有好几年没有出现了。我惊讶于这种状态不仅是在炼静功时会出现，无条件向内找时也同样会出现。

经过这次向内找后，第二天我的腰部就有明显好转，第三天完全恢复正常。

在这里我想告诉同修，只有向内找，只有去掉掩盖自己错误，为自己错误找理由、找借口辩解的一切后天观念，  
24 才能破除病业假相，才能逐渐同化大法，才能真正超越常人，

师父才有理由保护我们。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 修忍

文：大陆大法弟子 口述 同修整理

【明慧网二零一八年七月十四日】在大法中实修，如果遇到刺激人心的事不能忍，那么就会引起争执，甚至激烈的冲突，使同修之间产生间隔，甚至影响到整体配合。我说一下在修炼中遇到的修忍的几件事。

### （一）

我家住的是农村的平房。客厅当中铺的是瓷砖地面。妻子在瓷砖脏时会拖地。每次拖完地，我的父亲都会在瓷砖上走一趟，于是在瓷砖上留下一串泥脚印。

妻子渐渐有了怨气。我对妻子说：“大法弟子要做到忍，你就把这事当成一个关过一过。你心里一定不要动气，爹今天走一次，你就拖一次，你看看会是什么样。”

妻子照做。父亲连续走了几次，妻子连续拖了几次，越拖，心里越平静，最后也没有怨气了。

从那回之后，妻子再拖完地，父亲会等到地上的水干透，才会在瓷砖上走动。

### （二）

父亲抽烟。我给他准备了一个烟灰缸，但他从来不用。抽完烟后，不但顺手把烟头扔到炕前的瓷砖地上，还经常再吐一口痰在地上。

师父讲：“我们这一法门就是直指人心，在个人的利益上，在人与人之间的矛盾当中，能不能把这些问题看淡看轻，这是关键问题。” [1]

我知道，这刺激人心的事情是针对我的人心来的，为的是去我的争斗之心。我努力做到不生气。静静的把烟头捡起，再把痰擦干净。

几次之后，父亲规规矩矩的把烟头扔烟灰缸里了，也不随地吐痰了。

### （三）

我做生意，经常出去发货。多年前，我每次发货回来，父亲总会责骂我。不管严寒酷暑，不管我累不累、饿不饿，一见面就是骂，什么难听骂什么。每次我都忍着。

有一次，发货回家，连累加饿，再加上高温口渴，父亲不但不端水让饭，仍然是咒骂不止。我出门提水，一出门口，突然之间，火一下子就窜到了头顶，出现了马上就要跟他干的那种暴怒。可就在那一瞬间，我想起了师父的法。

师父讲：“因为矛盾产生的时候，会突然间出现，可是却不是偶然存在的，那是为了提高你的心性的。你只要把你当作炼功人，你就能够把它处理好。”[1]

为什么我的父亲反复骂我呢？邪恶迫害大法的时候，我被绑架，父亲面对参与迫害者，丝毫没有惧色，义正词严的要求放我回家。父亲现在反复骂我是为什么呢？

师父讲：“我们失去的实质是不好的东西，是什么呢？就是业力，它和人的各种心是相辅相成的。比如说我们常人有各种不好的心，为了个人利益，做了各种不好的事情，会得到这种黑色物质——业力。这和我们自己的心是有直接关系的，要想去掉这个不好的东西，首先得把你这颗心扭转过来。”[1]

我一下明白了，师父是让我提高呢。父亲这次骂我，我竟然动了想与父亲对着干的念头，可见我的争斗心太大，没有做到真正的忍，每次只是强忍不发作而已。真正的忍是不应该动任何气的。是师父要让我彻底修去争斗心，消掉业力，提高上来。



明白这个理之后，我回到房间，就静静的听父亲骂，父亲骂累了，上了炕，我就坐到炕上听他骂。父亲骂了很长时间，而我的心渐渐的什么也感觉不到了，根本不觉的父亲的咒骂与我有什么关系，心里静如止水。突然，父亲停止责骂。

从那之后，父亲再也没有骂过我，简直象换了一个人一样。看到我就乐乐呵呵的，很高兴的样子。我知道是我的心性到位了，师父让我周围的环境变祥和了。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 对向内找提高境界的再认识

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年七月十二日】在向内找中用人心绕了一圈又一圈、用掩盖来掩盖再伪装后，发现自己什么都没有改变，一切又都回到了起点，并且自己所有的掩盖和伪装都被一一曝光。无论你怎么绕，绕到最后你要面对的就是你的自我；无论怎么掩盖和伪装，最终你要保护的就是我的最根本利益和为私的本质属性不想改变。在修炼中，自己无数次被自我的人心执著带动、被自私的思想念头干扰而痛苦不堪，甚至对修炼失去了信心，产生了人的失望、绝望的情绪。

“自己的刀削不了自己的把”吗？带着这个亟待解决的问题，通过学法，自己在法上明白了许多：原来私来源于旧宇宙中，旧宇宙的根本属性就是为私的。是旧势力把旧宇宙为私的一切安排给了人、强加给了人，人中的一切都不是宇宙真实的体现，是假的、迷的空间，也包括人中自己的肉身自我，因为真正的信息是主元神发出来的，人的言行举止是通过人的大脑加工整理后支配人的四肢去完成的，而主元

神才是真正的我，人中的肉身自我是假的我，是要救度的一部份。

师父说：“真正的信息是元神发出的，但是他发出的不是语言，他发出的是一种宇宙的信息，代表着某种意思。我们大脑接受到这种指令之后，把它加工成我们现在的语言，这种表达形式。我们通过手势、眼神、整个动作把它表达出来，大脑就起了这样的作用。真正的指令、真正的思维是人的元神发出的。往往人们就认为是大脑直接的独立作用”[1]。

师父还说：“我还要告诉你们，其实你们以前的本性是建立在为我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉”[2]。

实修中发现，邪恶最害怕的是我们在大法修炼中明白大法法理，无条件的同化大法、认清邪恶为私的本质，修成无私无我的新境界，并为他人得度视为己任的洪大的慈悲善念。

从法中悟到：大法弟子需要成为在宇宙大法中修炼出来的无私无我先他后我的新生命，他的诞生和存在的本身就是对旧宇宙为私的一切的挑战和彻底的否定，是对旧宇宙中不正的一切的终结，所以邪恶是害怕的。

深深的体会到：在正法修炼中如何金刚不破，金刚不动，唯有不掺私不掺自我于正法中，向内找挖掉“为私为我”的根，冲破这个千百年来形成的人的旧理，纯纯净净助师正法救度众生。

修炼中还发现人的掩盖和伪装的实质就是自己骗自己和变相保护自我。会掩盖的人心把自己真实的一切隐藏，无论做什么都不是发自内心的在说真话办真事，而是装模作样的走形式做给别人看，结果就是欺骗他人、误导他人、撒谎成性。

在正法修炼中掩盖和伪装未修下去的同修，表现就是在法中不实修、混事，而且总是跟常人去比、跟自己的过去去比；常人能忍的自己也能忍，常人忍不了的自己也不去忍

了。说白了，自己所有的忍都是自己给自己定好的标准，都是有条件、有代价、为私为我的，结果让自己承受能力极其有限，根本经受不起他人的冷言冷语的刺激，更经受不起自我利益的损失和彻底放下，不让人说不让人碰就成了自然，养成了只会向外看帮别人找、却不会在法上向内找，和只知道去改变别人却不知道改变自己的坏习惯。

有了掩盖和伪装的人心也是极其危险的。在正法修炼中表现就是不去证实大法，而是千方百计的去证实自我如何了不起、如何修的高修的好、我的功劳如何大做的多等等。而这样做真实的结果却是一掉到底，教训深刻啊。

从法中认识到：人心私我不去是救不了人也难以助师正法的。正法修炼中我们要圆满带走的不仅仅是主元神佛体等，也包括我们的肉身本体和肉身中的世界众生，正法中去掉人的我为私的不好的一切后，人的先天的无私无我先他后我的本性才会显露出来，人人都为别人着想，人人都为别人好，人真的就变好了，生命就不会再下沉了。

以上是自己近期修炼心得体会，不在法上的地方请同修慈悲指正，双手合十！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈佛性无漏〉

## 对《大法弟子须知》的理解和做法

文：海外大法弟子

【明慧网二零一八年七月十八日】以下是自己这几天的思考：

首先，师父讲“重大问题一定看明慧网的态度”[1]。每一次天象下面的新形势，都会触及到不同人的利益、观念和执着，比如：

九九年去天安门证实法，有同修认为应该在家自己修； 29

长春大法弟子插播，有同修反对，认为是违法行为，干扰了常人的生活；

《九评》出来时，有同修认为是在参与政治；

师父明确提出神韵要做主流社会，票价不打折，有剩票也不免费送票等要求时，也有很多同修不理解，认为不符合常人观念（其实是非主流社会常人的观念）那样打折没法卖；

诉江时也在一开始对使用实名有不同的认识；  
等等，不一一列举。

师父在《二零零三年元宵节讲法》中讲的非常非常明了。作为弟子，我们应该做的是想办法如何能达到师父的要求，而不是钻空子一手抓住人，一手抓住神。当我们的出发点很明确时，在另外空间，师父和众神就会助一臂之力，因为这是正法新进程下师父给我们主动同化正法的机会。

对于我个人来讲，随着电脑网络的发展，逐渐形成把自己的重要资料存一份到云端以防万一的生活方式。由于存储的东西越来越多，还需要额外花钱购买更多的存储空间。也曾想过存储空间需要的越来越多时怎么办，按照这个思维想问题的话好象也没有什么更好的办法，只能是越买越大，每月付款越来越多。现在想想，东西放在自己家不放心，反而要花钱放到别人家才更放心，这样的思维不是很可笑吗？可是随着人类社会随波逐流走过来的时候却也没有那么明确的意识到这一点，反而认为是好事，更方便、更有保障。

虽然明慧通知只提到几种软件，但我理解，不专指这几个被点到名字的软件，这只是几个有代表性的，其实背后体现着我们修炼人逐渐陷入的一种生活方式，对网络科技依赖与执着的变异观念。

当我清理自己的手机、电脑时，看到以前使用海外云端服务存储的大量手机自动同步上传的生活照时，满眼都是自己的各种执着心。本来手机上的相片已经定期在电脑上有

存档，还是患失患得怕万一家里的备份硬盘出问题，再存一份到云端吧。包括在社交媒体上曾经发过的帖子、生活照、小视频等等，充满了对常人生活的向往，对有人点赞、留言时的满足，对看到别人帖子时对比自己某些方面不如意的妒嫉、羡慕、怨恨，等等。这些执着都因为社交媒体这种常人的交流方式而被放大和放任。而且我也看到，社交媒体上的很多同修（不包括项目推广的同修）似乎也没感觉这种不合法的执着，反而是乐在其中给其更多的能量加强。

我今年参加了今年华盛顿 DC 法会。当师父讲到对手机的执着时，师父说：“买一个不能上网的手机。”[2]当时心头一震，感觉如同师父一九九九年之前讲到抽烟问题时说的一样，当时师父就在另外空间帮我们清除对手机 / 网络执着的败物，在清理这一层的空间。就看我们自己是否悟到，是否愿意主动去同化大法。

其实师父在法会上明确提到对网络、手机的执着也不是第一次了。过去几年，在大陆和海外相关的不使用大陆手机软件的通知和交流也有很多，但因为不是明慧正式的通知，所以自己也没有下定决心彻底停止，尤其身处海外，总有那么一丝侥幸心理。这一次明慧网明确提出了停止使用这些软件的要求，我想各位同修可以都反思一下，师父给了我们这么久的时间去思考，去主动要求自己，真的是我们自己没有做到、做好。所以在看到明慧通知之后几天，我陆续把自己相应的账户都清理了一遍，还有个别账户申请了销号。

我悟到，师父很早讲外星人给每个人都造了一层身体粒子，虽然师父已经帮真修弟子都清理了，但人表面这层粒子也受到各种变异观念的污染，自身的执着心引来旧势力的干扰和钻空子等。所以，现在就是我们主动抛掉这层邪党捆绑我们的身体粒子、消磨修炼人意志的机会。师父在《欧洲法会讲法》、《加拿大法会讲法》、《二零零三年亚特兰大法会讲法》等讲法中对外星人的科技、变异人类等谈的比较详细，有时间大家可以重温一下。我这里就不一一引用了。

面对明慧网的通知，有同修说，我的家人都用；有同修说，我不用了我家人怎么联系我，或者工作上的关系怎么办？师父在最新的《二零一八年华盛顿 DC 讲法》中连续三次提到大法弟子要“逆流而上”[1]，什么意思呢？我理解这不仅是一种形容，更是师父对我们的要求，不能与常人随波逐流，不是我们要顺着常人的想法和生活方式走，我们是在引领人类社会走向正道，走向传统之路，新的环境是要我们自己去开创的。

我身边的家人同修，前几年还只是用微信互相发发照片，和亲友联系一下。随着微信涉及到生活的方方面面，这些年来也加入了各种各样的订阅频道和朋友圈，每天忙的都没有时间安下心来看明慧网。随身携带的手机拿起来就看，比开电脑上网要方便许多。哪怕是不看的时候，各种订阅短消息通知，也在不停的闪着灯、发出提醒声音，勾着人的心。生活、家务之余的时间不用来清理自己或阅读交流文章，而是见缝插针的让魔鬼扰乱自己的心性，结果是越来越感觉没时间学法，其实是自己的心被大量邪恶因素干扰而净不下来。

我认为，每个人有自己的生活方式，可以选择自己的交际圈子，交流方式。如同师父举例杀生问题，修炼这么多年了，有修炼人因为不能杀生而饿肚子，因为不喝酒丢掉工作和生意吗？

师父的要求意义深广，被常人观念限制住时，看似是被推到悬崖边上，无路可走。其实突破人的观念，师父给我们的是最好的，前面的路也早已铺就，只要敢迈出那一步，就是“山穷水尽疑无路，柳暗花明又一村”，“信在先，见在后”[3]。这也就是一个修炼人的悟性问题了。

每次有新通知时，有同修马上就悟到要做到；有同修在一段时间的考虑后也能坚定正念去做。我想这些都是好的，理性上真正想明白认识到了，才修的扎实，而不是简单的随着别人走。

仓促成文，愿与众位同修借明慧平台交流，共同提高。



如有不当，请慈悲指正！

注：

[1] 明慧编辑部文章：《近日内将有 7 月 22 日以来第二篇真正的新经文发表》

[2] 李洪志师父经文：《二零一八年华盛顿 DC 讲法》

[3] 李洪志师父著作：《加拿大法会讲法》

## 我所了解的手机信息监控

文：大陆 IT 行业大法弟子

【明慧网二零一八年七月十三日】一九九九年以来，最初的电话座机和手机窃听是通话窃听，就象直接电话多接出一部分机的原理，在线听或者录音，主要人工。可以全天候录音手机和座机电话的麦克风周围声音，需要人工参与，大面积监控难度高。

接下来出现的是短信监控，文字型的短信监控，监控简单容易。

近些年来手机互联网普及，手机可以监控的内容多了起来。例如：

- 1) 位置。可以知道手机使用者的位置、路线、位置轨迹。
- 2) 手机输入法。可以知道手机的所有输入信息，手机输入法的语音输入功能，可以全天候监听所有周围的语言信息转化文字。
- 3) 手机拍照已经成了习惯，照片配合人像识别，由机场火车站的安检看，人像识别已经很精确了。手机摄像头可以偷拍，例子参见 VIVO 手机摄像头自动启动的新闻。
- 4) 指纹解锁。窃取指纹信息。
- 5) 声音个人特征的监控。每个人有不同的声音生物特征，如同指纹。
- 6) 支付信息。泄露购物收入和工作。
- 7) 聊天信息。几乎勾画出一个人的思想。

8) 手机型号信息。

9) 手机版本信息。

10) 浏览器版本信息。

11) 各种软件版本信息。

12) 各种 APP 帐号信息。

13) 网络流量的监控。IP 地址，访问网址的监控，数据流的监控。

14) 通讯录。可以知道这个人的熟人圈子，QQ 里的好友推荐就是这种原理，推断你可能认识的人。

15) 健康信息监控。

16) 生活习惯监控。

这些只是我知道的，也是现在手机互联网行业公开的秘密了吧。

这些信息在中国大陆因为中共邪党的操控和压力，国内的手机公司和互联网公司收集的信息都在邪党那里。在强权和利益双重作用下，大陆民众几乎没有隐私了。

对于手机用户，特别是邪党感兴趣的人士，手机每天都是网络直播的！

最近兴起的人工智能技术，让这些“大数据”被充分利用。

从来没有哪个独裁者拥有这样的监控能力，但是现在中共邪党有了。

讲一个场景，在一个房间里，主人说话聊天提到了“新经文”，房间沙发上的手机被唤醒，开始用手机输入法语音识别的功能记录上传，此后这台手机被标记长期全天候监控，我前面说的各种监控手段或者更多，以这部手机的通讯录通话拨号记录展开，聊天软件展开可以找到与之相关的更多人，这个过程可以没有人工参与，监控结果以等级最后发出人工干预。

关键字唤醒是现在手机的基本功能，参见苹果系统

34 “siri”功能，安卓手机的“hi google”功能。

装过电脑系统的人知道干净操作系统的重要性，国内手机出厂预装软件，从购买者拿到新手机起就不干净了，有些造手机的公司号称是互联网公司，可见一斑。国产智能手机恢复出厂设置也解决不了上述问题，因为出厂就是预装了流氓软件。比如一个购物软件或者一个地图就足够了，甚至一个照亮的手电筒 APP 软件就可以窃取以上信息，这是能够在手机上显示图标，如果没有图标的呢？

硬件芯片级别的窃听预置安装更是防不胜防。

关于手机的内容推送洗脑污染功能以后再另撰写。

个人认识，敬请同修指正。

## 修炼交流摘录

微信对今天中国人的控制和洗脑规模真是前所未见的。而微信对真相的监控却是无比严格的，轻易的就可以快速找到传播真相的微信号并封号。同时它的间谍功能也非常强大，窃听、窃视……明慧的通知不会随便发，个人理解，不但严肃的告诫同修手机安全的问题，同时还与我们今天最重要的救度世人有非常重要的联系。个人认识到，我们要救人，魔鬼毁人的方式也一如既往的邪恶和隐秘。神要救人，魔要害人，神说不再用这些害人的东西，大法弟子念到功到，正念上摧毁魔鬼在微信等工具背后的邪恶生命，把人从虚拟状态中解救出来，否则他们根本无法听真相。今天的大法弟子对一件事情的认识如何，会给人间带来相应的状态，如果我们自己也认为微信很好、很方便，用各种借口舍不得抛弃，在另外的空间就会给魔鬼以生存的借口和空间。

### ——《关于微信的一点感受》

《所有大法弟子须知》的通知看了好几遍，都想找出理由不删微信，感觉删除微信太难，会给工作生活带来太多

的不便。拖延了好几天，还琢磨：通知上没有说截止日期，是不是可以根据自己的实际情况决定什么时候删除呢？当然，越快越好，但也不用一刀切、马上删吧。真是心潮起伏，试着跟家人说打算删微信，都说我“不正常、走极端”。那几天觉的删微信完全不可能做到，心里很难受，昏头胀脑的什么负面的想法都起来了。

又过了几天，再看一遍通知，看同修的心得交流文章。我突然悟到：修炼人怎么被世间的东西绑住呢？哪怕一个常人，说明天就要到寿离开人世了，可今天还舍不得删微信，死都抱着微信不放，这不是很可笑的事吗？一个修炼人，是不看重世间得失的，生死都放得下，怎么会放不下一个手机程序呢？再说了，工作也是我的修炼环境，我应该去归正这个环境。删，马上删！按明慧要求清理手机。迟疑不绝找借口，那不正说明对微信的执著已经在不知不觉中非常重了吗？师父讲过：“不是说明慧网没有错，但重大问题一定看明慧网的态度。”（《近日内将有7月22日以来第二篇真正的新经文发表》）师父又说：“那么作为大法弟子来讲，无论常人怎么样认识，你们一定要正面认识明慧网。有些人不正面认识明慧网，我说他就有问题，一定的。因为他直接反映大法弟子主体修炼情况”（《各地讲法十》〈在明慧网十周年法会上讲法〉）。明慧网的通知，一定是师父看到弟子整体上出现了偏差，需要纠正，才会发出来，这里面一定有很重要的修炼因素。我们每位大法弟子不找借口、不找理由、无条件的按师父的要求去做，去圆容师父所要的，而不是固守我们想要的，这才是“助师正法”。

### ——《公司高管删除微信的经历》

在背法的过程中，老是背了后边，忘了前边，记不住。所以背完第一讲就停下来了。年龄这么大了，都八十了，于是就产生了急躁心，畏难情绪。师父讲：“每当看完一遍《转

法轮》，明白了一些就是提高；哪怕你看完一遍只明白了一个问题，那也是真正的得到了提高。”（《精進要旨》〈学法〉）我悟到，要想背好法，就必须转变人的观念，克服急躁情绪，清除干扰。于是我就一遍接一遍的背，从开始一句一句的背，到一段一段的背到一节一节的背，现在很快就背会了，越背越顺，越背越想背。背法与通读相结合，《转法轮》已经背了上百遍了。前两年由于摔了一跤，当时没在法上提高认识，没向内找，心性没有及时得到提高，停留在人的认识上，执着心太重，所以修炼状态不太好，身体出现了老化现象：腰疼，直不起来，弯腰驼背，行走缓慢，白发苍苍，真是老太太了。我想作为大法弟子，这怎么去证实法呢？怎么去完成使命呢？认识到问题的严重性，认真向内找吧！关键是学法不入心，思想溜号，走形式，没有真正实修。要想改变自身的状态，就必须转变观念，去掉常人的各种欲望各种执着心，不承认那个“老”字，在学法上下功夫，精進实修，做到修炼如初。师父讲：“你的心性提高上来，你的身体就会发生一个大的变化；你的心性提高上来，你身体上的物质保证会出现变化。”（《转法轮》）在师父的保护下，在同修的相互帮助下，认真学法背法，同时加强炼功；每天看明慧网，借鉴同修好的经验，对照自己，受到很大的启发，提高也很快，修炼状态向好的方向发展。现在走路一身轻，头发逐渐变黑，皮肤细嫩，白里透红，脸上皱纹很少。

### ——《认真学法后的变化》

早上医生查完病房后，小司机（小同修）为了帮助老同修神志清醒，跟她聊天，问这、问那，看到她思维正常了就问她：你能背法吗？答：能。那你背给我听听。老同修真的坐起来开始背，背了很多首《洪吟》，越背正念越强。突然老同修说：把这些管子拔下去，咱们一起回家。她儿子说：你能走吗？老同修被问住了，是啊！来医院之前，每天躺在

床上不睁眼睛，也不吃饭，上厕所都是儿子抱着去，现在还插着导尿管。这时小司机鼓励她，你就走给他看看，说着就扶她下地。奇迹出现了，老同修真能走了，而且脚也通血了（大脚趾此前已经干巴了），脚血管通了。吃过早饭，小司机和同修又挽着老同修在走廊里遛弯，被原病房的人看到了，都惊讶的说：这老太太昨天还昏迷不醒的，今天就能下地，还会走了，这也太神了！老同修对大夫说：我是炼法轮功的。大夫说：法轮功好哇，法轮功讲“真、善、忍”。我们提醒老同修继续背法，我也持之以恒的发正念，请求师尊帮助。吃午饭时大夫来看老同修，摸摸脚上说：血管已经通了，不用做（截肢）手术了。

### ——《一次帮助同修的心路历程》

前几天，我女儿看到了一个视频，她觉的不理解，让我看。我们本地一名大法弟子给一位小轿车司机讲真相，赠送司机能破网的卡片。司机拒绝不要，还说你们炼法轮功的在“天安门自焚”之类的话。大法弟子只是告诉他那是假的，但并没有详细的讲清楚为什么自焚是骗局。两人争执起来，互不相让，司机说了一些对师父和大法不敬的话。同修可能救人心切，告诉司机师父是救世主，什么都是他的。那司机反问同修，按照你说的，中国就是你师父的了？同修回答：“那是当然，不光是中国。”远处传来对同修的呼喊，同修急匆匆的离开了。那司机由于不明真相，偷偷的录了像，发到网上，救人效果可想而知。讲真相救众生是我们大法弟子的使命，但我们千万不能讲太高，世人不理解，就达不到救人的效果，反而起负面作用。怎样讲清真相，师父在法中讲的很清楚。我们不能用感情做事，应当智慧理性的去讲清真相，才能达到救度世人的目地。

### ——《要理智的讲真相救人》