

# 明慧週刊



來洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



来自欧洲各国的一千五百多名法轮功学员九月二十八日，聚集在捷克布拉格的老城区广场，进行了集体炼功、讲真相和征集签名反迫害的活动。

第 873 期

2018年10月04日



## 重要新闻 (上图)

香港法轮功学员十月一日举办盛大的反迫害集会游行，呼吁制止中共迫害，法办迫害元凶，同时声援中华儿女退出中共党、团、队。

## 修炼交流

也谈对眼下迫害形势的认识

## 大陆综合

山东沂南县邢西美被迫害致死 家人讨公道被哄骗  
长春法院蔑视法律 对法轮功学员远程视频开庭

## 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的  
总人数：316,222,151



## 明慧周刊

第 873 期  
2018年10月04日  
WWW.MINGHUI.ORG  
内容提要

# 目 录

## 2 时事新闻

- 2 师父新经文：致欧洲法会
- 2 明慧编辑部：去掉执着 不再上当
- 3 欧洲法轮大法修炼心得交流会圆满召开
- 4 清除迫害 唤醒良知
- 7 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 8 海外学员证实大法、讲真相摘要

## 10 大陆综合

- 10 大陆综合消息
- 12 严正声明
- 12 世人觉醒
- 15 人心与因果

## 15 时事评论

- 15 “打右脸伸左脸”与反迫害

## 20 修炼园地

- 20 也谈对眼下迫害形势的认识
- 22 三个梦境
- 25 再悟病业假相
- 28 学好法 学会修炼
- 33 信师信法 一切都是最好的安排
- 37 修口真的太重要了
- 39 及时灭掉思想中不正的一思一念
- 41 对修炼意志力的一点体悟
- 44 修炼交流文摘

# 时事新闻

## —— 师父新经文：致欧洲法会 ——

欧洲大法弟子：你们好！

大法弟子是人类得救的唯一希望。欧洲大法弟子要做好你们的事，那是你们的责任，也是你们的威德与荣耀。

李洪志

二零一八年九月二十九日

## —— 明慧编辑部：去掉执著 不再上当 ——

【明慧网二零一八年九月三十日】有个人拿着一张五百美金的神韵捐款收据，在上海找学员要钱，说是给老弟子一个机会等等。举报者说，此人从学员手中要走了一百多万美金，自称都捐给神韵了。要钱的人据说看上去在 40 到 60 岁之间，往返于中美两国之间，自称来自美国。

师父在二零零一年《华盛顿 DC 国际法会讲法》中教导我们：“作为你们每个大法弟子，讲清真相这件事情是必须做的。这一点我再一次告诉大家，任何为其辩护、没走过来的都是错的。至于说这场魔难还有多长时间，我想，这些事情，大家都不要多想；自己能不能圆满，也不要想，因为你的任何一颗心都可能成为一种执著，都可能被邪恶利用。当你的念头一出来的时候，邪恶就可能给你演化出一种假相来，那时候就会造成一种干扰。”

师父在《二零零三年元宵节讲法》中也告诫我们：“任何一颗心都会促成很大的魔难，千万不要起任何心！”

希望大家学会以法为师、去掉执着，不要总是被坏人  
2 钻空子。抓紧时间、提高心性，踏踏实实的多救人，才是我

们真正该做的。

明慧编辑部

二零一八年九月三十日

## ——欧洲法轮大法修炼心得交流会圆满召开——

二零一八年欧洲法轮大法修炼心得交流会九月二十九日在欧洲古城布拉格隆重召开。来自欧洲的约一千五百位法轮功学员参加了法会。他们中有修炼多年的老大法弟子，也有刚刚跨入修炼的新学员。李洪志师尊为法会致辞。

来自捷克、英国、瑞典、挪威、德国、拉特维亚、奥地利、法国、希腊、瑞士、黑山、比利时和塞浦路斯的二十位法轮功学员分享了他们的修炼体会。他们虽然生活在不同的国家，有着不同的工作和社会经历，但是他们交流着同样的话题，怎样以“真善忍”为准则修炼自己，在工作和生活中提高自己的品行。法会提供了十三种语言的同声翻译。

来自拉脱维亚的雷蒙兹(Raimonds)非常珍惜修炼机缘，他开始一遍一遍的通读《转法轮》，开始读师父的其他讲法，然后开始背诵《转法轮》与其他经文。为了能用中文理解法，他开始自学中文。现在他能认很多汉字，可以用中文读部份《转法轮》了。

德国的大法小弟子加百利(Gabriel)，今年十三岁，他从小跟随父母一起学法，炼功。他在法会上分享了在成长过程中受到社会的影响，越来越被电子产品所带动，最后用大法的法理归正自己的修炼体会。

法会在祥和的气氛中圆满结束。与会者纷纷表示同修真诚的交流令自己受益匪浅，今后会更加精進修炼。来自法国的 Visuddha 说：“我感觉好象所有的交流都是直接讲给我的。同修们在所做的每一个活动中，都展现着谦卑，充满



了要全心全意完成使命的动力，而且都在向内找，这令我很感动，给我很大的启发和鼓舞，鼓励我做的更多，更好，更注意我做事时把心摆正。”

## 清除迫害 唤醒良知

◇ 九月二十七日至三十日，前来捷克首都布拉格参加二零一八年度心得交流会的欧洲上千名法轮功学员，举办了包括大游行、大型炼功、烛光晚会等一系列活动。

九月二十七日晚，法轮功学员们在中共驻捷克共和国使馆前举行集会，抗议中共对法轮功学员长达十九年的迫害，同时向新上任的大使递交呼吁信，要求立即停止迫害。夜幕中，法轮功学员们肃穆地静坐，他们希望通过无声的抗议能让更多的人了解发生在中国的残酷迫害。

捷克众议院议员奥尔加·瑞琪泰罗娃（Olga Richterová）博士和弗朗基斯克·考布西瓦（František Kopíva）先生来到集会地点声援法轮功学员并发言。瑞琪泰罗娃博士回忆三十年前捷克也处于独裁统治之下，那时的她绝不可能成为国会议员。她表示：我知道，第一步我们要做的事是让人们认识到在中国发生的迫害。我想，我和我的议员同事一起能够为你们做的是在捷克共和国和欧盟为你们发声，让人们了解在中国的人权灾难，包括为器官移植而活体强摘器官。她援引捷克和拉丁语里的一句古话：“真理会胜利！”她说：“当我看到你们的T-恤上写着‘真善忍’时，我想说：善也会胜利！”

九月二十八日上午，来自欧洲各国的一千五百多名法轮功学员聚集在捷克布拉格的老城区广场，进行了集体炼功、讲真相和征集签名反迫害的活动。下午，在著名的旅游景点，又举行了大型游行，从布拉格城堡下来，穿过查尔斯大桥，经过天文钟，直到瓦茨拉夫广场。来自世界各地的游人和捷克民众，看到法轮功学员祥和的炼功打坐，非常受震撼。了

解到中共对修炼“真、善、忍”的法轮功学员残酷迫害，他们都感到无比震惊，纷纷在反迫害征签表上签字，希望早日结束这场迫害。

捷克儿童作家玛丽亚（Marie）在征签表上签字后说：“我们没法相信今天还有这样的事情发生，而且没有一家媒体报道，为了经济利益，政治家们不发声，任其发展。”她认为：“第一要做的是广泛传播，告诉人们这件事，通过电视、媒体。今天这样的活动具有多方面的意义，它直接告诉人们真实的信息。”

格温·都格尼齐（Gwen Duganyich）是来自南非的英语老师，她说：“说实话我觉得已经要落泪了。只是为了做好人就被虐杀，是件极其悲惨的事情。”“关于真善忍，我非常赞同非常认可这个价值观。如果我们相互之间能够传播这样的价值，对这个理念敏感一些，我们会变得更加有人情味，我们所身处的世界会变得美好。”

九月二十九日，欧洲法轮功学员云集在捷克首都布拉格举行了盛大游行。时逢捷克国家意识纪念日，观看游行的民众用人山人海来形容，一点都不为过。人们纷纷接过法轮功学员递上的传单，有的当场阅读，有的跟法轮功学员交谈，有的到法轮功学员摆放的信息展台前，签名声援法轮功学员反迫害的活动。

◇ 十月一日，欧洲法轮功学员在奥地利维也纳卡拉扬广场上举行集会，揭露中共对法轮功学员长达近二十年的迫害。维也纳政要在集会上发言，公开支持法轮功学员。卡罗琳娜·亨格兰德女士 Caroline Hungerlaender 女士是维也纳州议会议员到活动现场致辞，公开支持法轮功学员，祝愿法轮功学员获得成功。

◇ 香港法轮功学员十月一日举办盛大的反迫害集会游行，呼吁制止中共迫害，法办迫害元凶，同时声援中华儿女退出中共党、团、队，促成和平解体中共。当天早上，法轮功学

员在九龙长沙湾游乐场集体炼功，随即在原地举行集会。多位政要名人在会上发言声援法轮功，谴责中共暴政，呼吁各界共同努力，捍卫中国的人权自由，让没有共产党的美好新中国早日到来。

支联会副主席蔡耀昌直言十一是中华国殇而非所谓的国庆，看到一代代不同族群不同身份的人受到各种各样的迫害，现在变本加厉。从文革到六四，以至对法轮功的镇压仍未停止，现在又要拆十字架及教堂。他呼吁所有有良知的人都要为中国真正的民主自由努力及发声，才是真正的为中国好。蔡耀昌并再次感谢法轮功学员：“向法轮功朋友表达敬意，大家努力不懈，无论面对何种困难、何种骚扰，都继续出来发声。希望我们的努力在不久的将来能得到成果。”

前立法局议员冯智活直言，赞扬法轮功的反迫害集会发挥了人性光辉的一面，为此向法轮功学员致敬，“因为他们用自己的身体、精神去抵挡邪恶，他们不惧怕邪恶，因为邪恶是破坏和黑暗，是损害人类。他们有爱心，他们要保护你和我，保护这个世界，保护这个国家，去捍卫我们的人权。”他又说，法轮功教导大家真、善、忍，很重要，代表着未来的希望，“邪终不能胜正，中共等待着天谴吧！”

历时约三个小时的游行分为五大方阵，包括“除恶扬善 天下太平”、“法轮大法和平之路”、“天灭中共 三退是福”等，通过各式幡旗横幅与展板海报，衬以腰鼓队、旗鼓队等奏乐，展现法轮大法的美好，揭露中共的迫害。壮观的游行队伍，沿路吸引成千上万的中外民众观看，很多人拿起手机拍照录像，不少大陆游客即时向三退义工表明退出中共党、团、队。

◇ 二零一八年九月二十四日至二十九日第七十三届联合国大会在美国纽约举行期间，来自大纽约地区的部份法轮功学员都来到联合国总部对面的哈玛绍广场和平请愿，呼吁国际社会关注中共对法轮功的迫害，帮助制止迫害。二十五日清



晨，学员们冒雨表达诉求，呼吁制止中共迫害法轮功。

◇ 截止到二零一八年九月二十九日，大纪元网站上退出中共党、团、队的人数是 315,908,586。当天的中午时分，加拿大多伦多法轮功学员和民众在市中心的克拉伦斯广场公园（Clarence Square Park）集合，举行声援三亿人“三退”大游行。

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇ 河南省信阳市法轮功学员陶玉华、杨成云、丁雪梅、白国显、李俊华、杨山萍六人二零一七年三月十六日被确山县警察非法抓捕，二零一八年三月二十二日在驻马店驿城区法院被非法开庭，九月十九日被非法宣判：陶玉华、杨成云八年半，并勒索罚金三万元；白国显八年，并处罚金二万六千元；李俊华、丁雪梅被非法判刑七年半，并处罚金二万元。杨山萍被非法判刑二年，并处罚金六千元。

◇ 广东广州市天河区法轮功学员杨秋仁、杨金花，因为通过快递给天河区派出所警察邮寄法轮功学员无辜被迫害的真相资料，二零一七年五月十二日被天河区长兴派出所和天河区国保绑架，非法关押到天河区看守所。二零一八年九月二十五日，广州市天河区法院非法宣判，杨秋仁被诬判八年，杨金花被诬判一年五个月。

◇ 甘肃兰州市七里河区七十七岁的法轮功学员张建华老太太，二零一八年七月十九日左右失踪，后得知被非法关押在兰州市第一看守所，现在获知，老人被非法判刑三年，估计在八月中旬被转往甘肃女子监狱。七里河区法轮功学员袁秀英、王雄珍，被非法关押在兰州市第一看守所已经一年多。

◇ 辽宁鞍山市法轮功学员王殿国与妻子于宝芳，二零一七年七月四日晚被警察砸门入室绑架、抢劫，仅十三天，于宝芳于七月十七日被迫害致死；王殿国一直被非法关押至今，

二零一八年四月二十四日遭非法庭审，被非法判刑四年，现已经被劫持到大连市监狱。

## —— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇ 泰国法轮大法修炼交流会九月三十日在佛统府（Nakhon Pathom）成功举行，来自曼谷（Bangkok）、南邦（Lampang）、三攀（Sam Phran）、清迈（Chiang Mai）、宋卡（Songkla）等地的泰国学员参加了法会，上台交流的二十一位学员表达了对李洪志大师的无限感恩；分享了自己的修炼故事及在救度众生中的体会。今年二十八岁的凯琉（Klayduen）半年前经朋友介绍开始学炼法轮功。她说，刚一炼功就感到非常热，热汗一直流，脸通红，脚底像被磁吸在地上；炼了一周后，她感到小腹处有什么东西热热的，觉得很奇怪，有同修告诉说是得法啦。后来在读书的过程中发生的事更令人难以置信，无论心里想什么事，找不到答案时，打开《转法轮》就能得到答案。凯琉说：这种奇迹如果不是自己碰到是不会相信的……凯琉坚信自己走对了，她说以前像在大海里追寻，越追寻越得不到，越追寻越浪费时间，……现在遇到的一切都可以在“真、善、忍”中化解，感到生活很幸福。

◇ 新西兰奥克兰的春天，游人如织，九月二十九日，法轮功学员们来到天空塔下集体炼功，向人们介绍法轮功，更希望大家一起来关注中国正在发生的残酷迫害法轮功学员的事件。弗朗西（Franci）女士来自首都惠灵顿，是一位国际历史系的学生，她在了解什么是法轮功以及在中国发生的残酷迫害事件之后，流泪不止，非常伤心。她说，她一直以来都觉得，即使在民主国家，自由有时候也是一种幻想，可是在中国，人民如此缺乏自由，没有人权，让她彻底心碎。

◇ 美国南加州橙县第十七届“尔湾全球村文化节”（Irvine Global Village Festival）又名“尔湾地球村节”，九月

8 二十二日举行，法轮功学员已经连续多年参加该文化节。当

天展位上，许多民众前来了解法轮功，有的人了解法轮功是什么后表示想学。

◇八月三日至十六日，三位瓜德路普（Guadeloupe）的法轮功学员来到南美洲法属圭亚那（La Guyane française），开始了为期两周的介绍法轮功、讲真相的活动。法轮功学员们从卡耶纳（Cayenne）开始，经过马若尼的圣罗朗（Saint Laurent du Maroni），到达了马纳（Mana）。之后又到了格朗桑地（village Grand Santi），马利巴素拉（Maripasoula），新瓦加布村（village New Wacapou）。每到一個城镇或地方，他们都会去市政府，向政府工作人员介绍法轮功及真相，组织一次教功、炼功的活动，并把法轮功资料和信息带给他们。

## 大陆综合消息

### ◇山东沂南县邢西美被迫害致死 家人讨公道被哄骗

山东省临沂市沂南县法轮功学员邢西美，二零一七年十一月七日在兴旺庄集市发送真相台历时，被岸堤镇派出所警察绑架到临沂市看守所，后被迫害致死。邢西美的女儿去派出所要公道时，派出所当时答应给予赔偿，但一直没有兑现，哄骗了其家人。

邢西美，女，时年六十六岁，丈夫刘成吉，是岸堤镇西岩路村民。一九九八年夫妻俩开始学炼法轮功后，身心受益，性格变得非常善良和气。中共迫害法轮功后，邢西美曾两次被非法劳教加害摧残，心灵深处留下了巨大的伤痛。

二零一七年十一月七日，邢西美在岸堤镇兴旺庄集市发法轮功真相台历救人时，被岸堤镇派出所警察绑架、审问，后关押在临沂市看守所。此期间，家人没有收到任何手续和音讯。直到十一月九日，派出所所长与几个警察突然找到邢西美的家人，讹诈家人查体费，又要家人拿钱办取保手续，并欺骗说邢西美老人身体很好。被家人拒绝后，他们就急匆匆将家人带到临沂市人民医院南院，此时家人发现邢西美正在被医院抢救，生命垂危，别人大声问她时，她嘴里只是虚弱的说“欺负人”。派出所警察见状，怕承担责任，扔下三千元钱就跑了。

十一月二十日，经医院抢救无效，邢西美含冤离世。当时医院诊断为脑梗塞和肺炎，但邢西美以前根本就没有这种疾病，完全是被迫害造成的。后来，派出所又抢走了诊断病例，逼迫村干部只给了邢西美家人二万五千元钱作为治疗费。

邢西美的女儿去派出所要公道时，派出所当时答应给予赔偿，却一直哄骗其女儿，拖延不办。

## ◇长春法院蔑视法律 对法轮功学员远程视频开庭

最近吉林省长春市绿园区、宽城区法院滥用远程视频开庭，没有经当事人申请，荒唐地对法轮功学员的非法庭审，匆匆几分钟，如儿戏般就枉判好人入狱。长春法院蔑视法律，严重违法程度，令世人震惊。

首先，远程视频开庭的启动，首先应当以当事人的申请为前提要件。其次，远程视频开庭其操作规范，也必须符合诉讼法关于开庭审理的程序性规定。当事人的诉求的直接言语表达，是庭审的必然要素和表现形式，失去它，所谓的“庭审”将无意义。

二零一八年六月份，长春绿园区法院没有通知任何家属，看守所里两个警察在法轮功学员杨香华背后一站，利用远程视频，仅三、四分钟庭审结束，杨香华连法官是谁都不知道，就被冤判五年，九月十一日非法关押到臭名远扬的吉林女子监狱八监区。

二零一八年八月二十九日早八点，长春宽城区法院非法庭审法轮功学员邵秀艳，也是采取这个网络方式，其女儿到庭只看屏幕上的母亲，不到十分钟收场，并且没有判决结果。

这样的庭审不仅荒唐，而且严重违法。对于这种新兴的网络庭审方式，目前有很多漏洞，并不是所有案件都适用。1、案件的选择 新民事诉讼法司法解释第二百五十九条规定：经当事人双方同意，可以采用视听传输技术等方式开庭。如果出现当事人因特定事由不能到法院出庭情形，适用于远程法庭。

2、庭审启动：远程视频开庭的启动，应遵循当事人自愿选择为主要启动因素的原则。首先，应当以当事人的申请为前提要件。法院不宜主动启动，当事人的申请须有正当事由并附相关证明材料。其次，法院对申请材料进行审核评估后，认为适用远程视频开庭不致影响案件公正审理的，且在技术上能够保证当事人诉讼权利的，可适用远程开放方式审理。



以上案例中两个当事人身体健康，法院和看守所都在同一市区内，不存在不能出庭情形，而且法官不通知家属，不让律师上庭辩护，家属询问时，歇斯底里地撒泼，试问长春法官，你到底怕什么？

### ◇做好人 湖北黄梅县胡学芳被非法关押六月余

法轮功学员胡学芳今年五十六岁，二零一八年二月二十七日，在本县新开镇的一食品杂货店购物，并顺带发了几份法轮功真相资料，被该店店主（据悉是县法院一退休人员）恶意举报。新开镇派出所警察，绑架胡学芳，非法搜走了背包，并强行搜走了二十份法轮功真相资料。后又到胡学芳家中抄家。

六月底，黄梅县公安局企图对胡学芳非法逮捕，在上交至黄梅县检察院批捕过程中，黄梅县检察院以证据不足退回案卷。胡学芳已被黄冈市公安局从黄梅县看守所非法关押到黄冈市看守所。现胡学芳已被超期关押六个多月。

## 严正声明

本周二百八十名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周九十八名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### ◇她们的模样在我脑海中挥之不去

〔文：山西明真相的人〕拾金不昧是社会上人人都提倡的行为。可是在当今中国物欲横流、世风日下、道德败坏的社会里，又有多少人能做到这一点呢？我在读小学、读中学的时候，同学们写过这样的文章，可那是编的。在电视上听说过，可那是为了树立榜样而有意塑化的。在社会上听父辈们讲过，可那是流传、是故事。

我不相信中国社会上有这样的人。但是在二零一六年十月的这一天，我遇到了这样的人。她们是那么的平凡，那么的朴素，她们永远印在我的脑海里，使我终生难忘。

那天天气不好，还下着蒙蒙小雨。到下午雨停了，我就出去买东西。等到商店要买东西时，我发现我的手机不见了。手机怎么能一下子就不见了呢？我明明是放口袋里了，怎么就没有了呢？那可是我花了两千多块钱买的呀，为了买这个手机，我舍不得吃、舍不得穿，积攒了很长时间才买的！是不是落在家里啦？我急忙跑回家，家里人见我这样翻箱倒柜，不知发生了什么事，问我怎么了？我说手机不见了，他们也帮我找了起来，屋里、院子里、厕所里，该找的地方都找遍了，没有。这一下我彻底的失望了，象泄了气的皮球，一动不动的木呆呆的坐在那里，泪水直在眼眶里转，我知道手机是真的没有了。

正在这时，爸爸的手机响了，手机里传来了一个女士的声音：您好！请问您是这手机主人的爸爸吗？“是的！是的！”爸爸连忙说。听到这，我欣喜若狂立刻从爸爸手里接过手机，高兴的说：“我的手机你们捡到啦？”她说：“是的。”“那我怎么拿到手机？”我迫不及待的问。她说她们在某某小区大门口等我。

等我到了那里，才发现是两位中年女士。天已经黑了，我努力想使自己看清她们的面孔，但由于天太黑，没能看清。我激动的说：“真心谢谢你们！”她们说她们是学法轮大法的，要感谢就感谢大法师父！是她们的师父让她们这样做的。她们还让我记住：“法轮大法好！真、善、忍好！”要做个好人！

我要请她俩去饭店吃饭，她们不去。我又从口袋里掏出五十元钱给他们以表谢意，她们婉言谢绝！

看着她们消失在暮色中，望着她们远去的背影！我的心久久不能平静！是啊，多么好的人啊！多么高尚的人啊！要是社会上的人都象她们这样，那我们社会不就稳定了吗？国家不就变好了吗？

## ◇善良的大法弟子拾巨款 失主感恩

【大陆来稿】元旦前，一位老年大法弟子外出讲大法真相，在回到居住的小区时，经过一个垃圾桶，看到一个包装袋扔在垃圾桶旁，她想捡回去洗干净，用来装东西。于是她过去捡起来，想把里边的东西掏出来扔掉，当她拿出来一看，惊呆了：怎么是一整捆一整捆的百元大钞？而且好几捆。她想是不是假币？还是冥币？她想得找个同修帮忙辨认一下真伪，然后再做处理。

到了另一位大法弟子家，拿出一捆抽出几张辨认，确实实是崭新的真币！就想失主一定很着急，怎样才能找到失主呢？只能先让周围的人知道自己捡了个袋子。

过了几天，有人急促的敲这位老年大法弟子家的门，当打开门时，来的是三个人，其中一人急着问：“大娘，你是不是捡到一个袋子？”说了袋子是什么样的，里边装了多少钱。这位大法弟子看他们说的都对，就说：“是的，但是你们别着急，我是不会要你们的钱的，我是修炼法轮大法的。你们先进来坐坐，我告诉你们一件重要事。你们知道天灭中共，三退保平安吗？”大法弟子给他们详细的讲了法轮功的基本真相，三个人都听明白了，都做了三退。

老年大法弟子把钱归还给了失主，失主说这是从银行取出来给孩子看病的，不慎丢失了，说着就抽出几张钱币要给这位老年大法弟子，说是感谢她。老年大法弟子拒绝说：“我是修炼法轮大法的，是修炼真善忍做好人的，所以我是不要回报的，是我们的师父叫我们这样做的，要感谢你们就感谢我们的李洪志师父吧。”三个人感动地连声说谢谢，谢谢！

这位拾金不昧的大法弟子是个年近八旬的老年人，从农村来到儿子家，接送孙子上学，每天除了正常的做饭做家务，上午还外出讲真相发资料，下午到学法组学法，从不间断。有空还捡点废品，攒点钱，用于做真相资料。她步履矫健，从不知疲倦，当有人说她哪像近八十的人？她总是乐呵呵的说：“这都是师父和大法给我带来的福份！”

## 人心与因果

### ◇湖北黄冈市政法委副书记、公安局局长汪治怀遭恶报

据2018年9月5日消息，湖北省黄冈市副市长，市委政法委原副书记，市公安局局长、督察长汪治怀被开除公职，其涉嫌严重违纪违法问题被移送检察机关依法审查、提起公诉。

据查，汪治怀为涉嫌容留他人吸毒、开设赌场、赌博等违法犯罪的嫌疑人提供非法保护，涉嫌徇私枉法罪；利用职务上的便利，或职权、地位形成的便利条件，通过其他国家工作人员职务上的便利，为他人谋取不正当利益并收受财物，数额巨大，涉嫌受贿罪；与一名女性发生并长期保持不正当性关系；接受他人提供的性服务等。

汪治怀，男，汉族，1960年6月出生，湖北鄂州人，1997年12月至2012年3月历任黄石市公安局下陆区分局党委书记、局长、黄石市公安局党委委员、副局长；2012年3月起历任黄冈市副市长、市委政法委副书记、市公安局党委书记、局长、督察长。

汪治怀今天遭此恶报完全是他咎由自取，在任期间他积极追随江泽民对善良法轮功学员大打出手，早就被曝光到明慧网的恶人榜上。

人不治天必治。汪治怀今天遭恶报，就是在他为政一方的时候，利欲熏心，不讲道义良知，心甘情愿地充当中共打人的棍子，不遗余力地迫害法轮功学员，给自己今天的结局埋下了祸根。

## 时事评论

### 《“打右脸伸左脸”与反迫害》

文：欧阳非

法轮功学员反迫害，有人不理解，还借用圣经里的一句话“有人打你的右脸，连左脸也转过来由他打”来说明基督徒多么讲“爱”，质疑法轮功干嘛不也这样，而要去反迫害呢？<sup>15</sup>

很多人一厢情愿地用一个“爱”字来淡化早期基督徒走过的艰难历程。基督徒在古罗马经历了三百年的残酷迫害。如果没有早期基督徒的“不服从”、“对着干”、“坚持信仰”、“澄清真相”和“反迫害”，基督教说不定早就灰飞烟灭了。了解一下早期基督徒反迫害的故事，也许能帮助大家更好地理解和支持今天法轮功学员的反迫害。法轮功学员的反迫害与早期基督徒反迫害并没有什么不同。只是时代变了，面临的强权不同，反迫害的具体形式难免也会不一样而已。

罗马皇帝迫害基督徒的最大特点之一就是“公开性”。基督徒被投入竞技场喂狮子，或者被做成火把活活烧死，是罗马皇帝在百姓面前公开地让人集体围观的行为。这也是当时罗马律法处死犯人的常见方式，并非为基督徒而专门设置。而中共迫害法轮功，最大的特点之一就是“掩盖性”。明慧网上披露的大量来自中国大陆的第一手资料显示，被非法关押的法轮功学员，被强制洗脑，很多被酷刑虐待致残致疯致死，甚至大量学员被中共为了牟取暴利而遭活摘器官。这么大的事，可是社会上好象什么都不知道。说直白点，就是罗马皇帝的“竞技场”与中共的“劳教所”的区别，一个是公开让人围观的，一个就是专门用来在背地里阴毒整人的。

而信徒们遭到迫害的直接原因都是由于坚持信仰。“坚持”就是反迫害最有力的武器。早期基督徒也同样面临着类似法轮功学员被强制转化的严酷现实。不服从的基督徒就被认为对国家不忠，是“国家的敌人”，成为被迫害的对象。于是，早期基督徒就开始了与罗马皇帝所谓的“对着干”，这种对抗一直延续了三百年，直到君士坦丁大帝颁布“米兰赦令”才结束迫害。

基督教中有一个关于殉道士普柏度（Perpetua）和费利西蒂（Felicity）的典故。普柏度是一位二十二岁的来自北非的罗马贵妇，有一个正在哺乳的孩子，费利西蒂是她的



奴隶，已怀孕八个月，她们都是基督徒，但是普柏度的父亲是信罗马教的。她把被抓捕一直到行刑前一晚上的遭遇记录了下来。普柏度写道，她的父亲用尽了亲情的压力来说服她改变决定。“女儿啊，可怜你的父亲吧，如果你还叫我父亲的话。”“可怜你父亲灰白的头发，可怜你幼小的儿子吧。”但是，普柏度不为所动，没有放弃自己的信仰。在公元二零三年，她与费利西蒂和其他几人，被塞维鲁皇帝（Septimius Severus）抛入斗兽场内遭野兽噬食。

中共在强制转化和洗脑上不也是这样吗？把“不管家庭”、“不顾亲情”、“连累他人”、“对着干”等等帽子都栽赃到法轮功学员头上。信仰与亲情本没有矛盾，罪在施暴者。只是慑于强权，人们习惯于去责备受害者罢了。

要迫害无辜善良，就得造谣抹黑。古罗马也是这样做的。他们从基督教的经书中断章取义，污蔑基督徒们在拜神时要杀死婴儿并喝其血、吃其肉；基督徒之间习惯上互称兄弟和姐妹，就被反对者描绘成他们乱伦；罗马的精英们还出来指控说基督教是“致命的迷信”、“不可理喻的信仰”；罗马皇帝尼禄把罗马城的一场持续五天的大火嫁祸基督徒，把基督徒描绘成纵火犯、一群作恶多端的人，以此来煽动仇恨，激起民愤，为大打出手制造借口。

这些谎言听起来与江泽民和中共诽谤法轮功何其相似乃尔。早期基督徒是不是就听之任之了？没有。如果不揭露谎言，民众就会更加仇恨基督徒，政府的迫害就会更加得逞，如此的话，基督教怎么可能存活下来呢？

面对各种诽谤，早期基督徒中一些学者勇敢地站出来揭露谎言，他们被称作“护教士”（Apologist）。贾斯汀（Justin）、特土良（Tertuliano）、雅典那哥拉（Athenagoras）、克雷芒（Clement）、伊格那丢（Ignatius）、波里家（Polycarp）等，开始著书立说，辨明那些反对基督教的人的话是虚谎且毫无根据的，指出反对基督教的知识份子是在故意捏造虚假的事来污蔑教会。用今天的话说，

这些“护教士”的行为相当于上访陈情，或者“讲真相”。

这些“护教士”除了“澄清真相”，而且还敢于公开指出迫害者崇拜的神不是真正的神，而是魔鬼。克雷芒（Clement）认为许多罗马人在家里展示的崇拜神的东西实际上都是来自魔鬼的非自然激情（unnatural passions of the demons）。“他们在卧室里挂着（放荡的）装饰画，把放荡视为宗教……这些就是傲慢的神学，这就是你们的神的指示，让你一起干不道德的事”。贾斯汀（Justin）说，基督徒发现了一个可怕的秘密：背后那些支撑罗马地方法官权力的，特别是皇帝权力的东西，不是神而是恶魔，是一股活跃的旨在败坏和毁灭人类，让人看不到真相的邪恶势力。贾斯汀在写给皇帝的公开信中，直接挑战有关罗马神权的官方宣传，说他揭示了一个秘密身份——罗马神祇无非是堕落的天使（fallen angels）。

历史上对正信的迫害，从表面上看，是拥有权力的统治者出于维护专制和私利而对其公民信仰自由的践踏。其实，从深层实质看，人是不敢与神作对的，也没有这个胆量和本事；真正的原因，是由于另外空间的变异邪恶势力的因素，也就是邪魔，在起作用，在操纵人，在利用人间的坏人，才使得人敢于对正信发动迫害。

早期基督徒在反抗迫害的过程中，也正是认识到了这一点，才明确地向罗马帝国的宗教和神权挑战，把背后的邪魔给揭示了出来。

对法轮功的迫害，从表面上看，是始作俑者江泽民和中共相互利用迫害法轮功。究其实质，如同罗马皇帝敢于迫害早期基督徒，是源于背后支撑其权力的恶魔一样，中共敢于迫害信仰“真善忍”的法轮功，也是因为中共背后的共产邪灵和宇宙中的败坏势力使然，操纵人间的败类和人渣来迫害正信。《大纪元时报》2004年11月19日发表了《九评共产党》，系统地揭露了共产党一百多年来犯下的罪恶并指出了其背后的邪灵。“九评编辑部”在2017年11月19日

发表了《共产主义的终极目的》，指明共产主义的本质是一个“邪灵”，它由“恨”及低层宇宙中的败物所构成，它的最终目的就是破坏人的道德从而毁灭人类。

回头我们再说说“打右脸伸左脸”。是不是“打右脸伸左脸”就不对呢？也不是。老子讲“以德报怨”，佛教有“我不入地狱谁入地狱”，耶稣还说过“爱你的敌人”，中国人也有“打不还手，骂不还口”，法轮功的“真善忍”也有一个大大的“忍”。这些要求与“反迫害”矛盾吗？不矛盾。因为这些是针对个人的利益受到损害时如何对待的问题，是对个人修为和境界的要求。在日常社会中不计个人得失，为他人着想，这是修炼人道德高尚的体现。

当信仰和正义受到邪恶势力的打压时，这就超越了个人得失的范围。庙里的和尚是与世无争、念在方外之人，但是如果有人要砸他们的庙，他们也是会拿起棍子护教护庙的；孔子也说要“以直报怨”，就是要用正直的方式对待破坏规则的人，以匡扶社会之正气；耶稣被非法抓捕遭到审讯时，有一个差役用手掌打他，此时此景，针对的是耶稣传法的正当性，耶稣并不是“打右脸伸左脸”，而是告诫打人者：“我若说的不是，你可以指证那不是；我若说的是，你为什么打我呢？”法轮功的“忍”，同样不是懦弱和逆来顺受，不是没有原则的纵容邪恶生命行恶。“忍”指的是“忍”个人之荣辱得失，而不是“忍”下道义和良知。一旦一个人能将个人的荣辱得失置之度外，很自然就能做一个有担当、有勇气、有责任感的人，能起来维护正义和权利。也就是说，面对迫害，就会“反迫害”。

“反迫害”的过程，本身就是维护一个社会的道义和正气的过程。如果邪恶让你放弃就放弃，甚至还帮助邪恶去劝说别人放弃，那与邪恶本身有何不同呢？沉默与配合，说白了就是帮凶。法轮功学员的“反迫害”，是为了他们自己的信仰权利，但是，也为整个社会和人类带来了充满正气的希望。

## 也谈对眼下迫害形势的认识

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年九月三十日】明慧网二零一八年九月二十二日刊登了同修文章《对“眼下迫害形势”的一点浅悟》，我觉得很在理，修炼人不能把负面因素看大，我们说话是有能量的，扩大负面因素邪恶高兴，还容易使同修陷在一种对迫害认识不清楚的朦胧状态中。

本地是全国迫害比较严重地区，我发现个现象：假如有个同修被骚扰了，本来事不大，却传的沸沸扬扬，这一弄，怕心重的人就发毛：到处打听，是不是要有大行动？用不用藏书？讲真相也停了，就等着风声过去。其实不是这样的，被骚扰是同修有漏，不信你观察去。旧势力把个人修炼看成是第一位的，它不断经营（骚扰）你，说白了，是让你修去那个漏。你却搞得草木皆兵，同修见面就问：“警察找你了么？”那个也问：“警察找你了么？”如果有几个人被骚扰了，就断定：邪恶又搞新一轮迫害了。这就像战场打仗一样，本来敌人已经被我们彻底打败，已经不成阵势了，可是你偶尔看见几个散兵游勇，却惊慌的喊：“快！大批敌人上来了。”眼睛瞪得老大，心都提到嗓子眼了，等了半天，啥动静没有。

还有的同修，每天上网先看“大陆迫害”情况，看完了再给同修扩大的讲：“大陆迫害挺严重的，咱们得注意点。”这种看重迫害形势是什么心呢？有人迷惑：“到现在了，怎么邪恶还这样猖狂呢？”一切都是有序的，你知道被骚扰同修是什么原因被骚扰的吗？

前几天，看见辖区派出所的一个副所长，我问他：“听说你们又骚扰我们同修了？”他说：“谁说的？哪有那事？”我说：“我听说某某小区又有警察去我们功友家了？”他说：

20 “那是他们，我们没那事，每年开会（两会）时我们经营一

下，怕你们上访，一有上访的我们头得挨摞。我倒巴不得你们都上访，我好去接你们，借机出去散散心。”我又问查身份证的事，他说：“扯淡呢，没听说，没事查你干啥？”

“没事查你干啥？”这话值得深思。我认为：现在大陆不是迫害形势严峻不严峻的问题，也不是警察骚扰和查身份证的问题，是同修普遍修炼不成熟的问题，这才是根本。比如，有不少同修每天五套功法都炼不下来，却有时间微信聊天；有的发正念四个正点不能坚持，特别晚上12点，困乏倒掌，跟没发一样。还有的老年同修，儿女情重，晚上跟孙子孙女微信视频，唠个没完，唠够了再学一小会儿法。

还有一种普遍现象：自我，你就看吧。几个人在一起交流，都有那个“自我劲儿”，都想压着别人。还有个同修说了这样一件事：这是个老学员，给人搞家政，请了几天假，开支时，老板扣了请假的工钱，这个同修一看钱不对，说啥不拿，还说：“你们家这么有钱，还差我这点？”这个老板事后跟一个同修说：“还说你们法轮功人淡泊名利，打死我都不信。”还有的同修借钱，光借不还，影响很坏。

如果我们在修炼上跟不上，老把眼睛盯着迫害形势上（当然迫害是应该曝光和正念否定），旧的执着没有去，还滋生新的执着，那什么时候才能达到圆满标准呢？

不管是警察和街道办事处的人，他们都是旧势力迫害机制上干这事的，跟前些年比，他们变化很大，不那么凶恶了，找大法弟子时，多数是笑着说话，有的虽然带着录像仪，你让关他就关了，前些年是这态度吗？也许，迫害给我们心里留下的伤疤太深了，一见到这些人就没好感，自然从心里划出去，划到邪恶一边，对他们说话没好气，不给好脸，不给开门，只顾发正念，事过去了，说自己正念很强，正念否定了上门骚扰。你否定什么了呢？法有不同层次，不能老是这个认识呀。你提高什么了？跟人有区别吗？他们是最可怜的众生，背后明白一面着急，大法弟子是救度他们的唯一希



望，你却使他们一次次绝望。来了别怕，敞开门，倒茶让座，心里放松，求师父加持，就是要救你，咱们唠家常，想走？别走，我话还没说完呢，说大法事咱是强项，把真相说个透，来一个救一个，那才是境界呢。唠的过程中就是提高的过程，有什么怕的？身前身后都是师父法身和护法神，一大帮，怕啥？你不是逃犯，不是贩毒的，能把你咋的？如果大法弟子都能这样，迫害还能继续下去吗？

师父说：“如果你们在座的，你们哪一个人自己不能使自己的心性在修炼中达到圆满，我也是没有办法。我能给你讲法理，我能帮你演化功，我还能替你消一部份业，我还能保护着你，我还能够给你做许许多多你不知道圆满中和圆满以后所需要的一切。但是你那颗心要是不动，你那个心要不提高，这一切都不算数。这就是我讲的人心要不动，佛也没有办法。” [1]

每当看到师父这段法，我心里都难过，师父什么都能为我们做，可是我们心性不提高，达不到圆满标准，总怨恨迫害，师父也没办法，谁能代替你的修？得靠自己一步步的提高，每一步都需要悟性，需要时间。同修，别让师父对我们无奈呀！别让天国众生对我们望眼欲穿呀！别老徘徊在一个境界上呀！再迈一步吧：那一步并不难，却是最后的大圆满。

一点浅见，意在交流，恳请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《欧洲法会讲法》

## 三个梦境

### ——对当前我地大法弟子整体修炼的思考

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十月一日】我到过很多的学法小

组，见到了很多的大法同修，听到了很多同修不同的言语。回想之余，感到很是叹息，让人感到没有跟上师父正法的进程，而时间又是很紧张。因此把梦中多次出现的景象写出来，以示警醒。

梦境一：很大的考场。很多人都在参加考试，但是却出现很多的人在相互传抄同一张卷子，逐一传递，很是有序。

作为修炼人，我悟到被传抄的那份卷子，就好像我地协调人的言行。众多修炼人都把本地协调人的言行当成榜样，大家都在模仿，更甚者在人维护人；时间长了，就成了典型的学人不学法。师父在早期的讲法中就明示：“我不能和每个学员见面，特别是在中国大陆这种情况下，在学员见不到我的情况下，不能够说有事情都要来找师父，所以就只能是以法为师。”[1] 那样做，跟师父的“以法为师”[1]背道而驰，被人的情困住，看似在修，实则该去的人心却没有动，没有改变，人心不去，哪能升华？

举一例子：我地一协调同修已去到海外，与本地还有联系。他在海外同修证实法的事遇到困难，需要资金，就与本地同修通过信箱联系，说了这件事情。同修有难，大家就几千、上万的，集资到本地一个协调此事的同修那儿，又安排一同修汇钱到海外，此事到现在，参与的人还未悟到。有的同修当时出于人情给了钱，但后来跟其他同修交流或理悟到了，又把钱要了回去；还有同修把握不准，向明慧网反应。还有部份出钱的同修帮着收钱的同修和去到海外的同修解释说大家愿意给钱。明慧回复之意：这是集资行为，严重乱法。后来当事同修又改口说，是借钱、自己愿意借出钱、送钱。甚至还在调查是谁把问题反映到明慧。

不管怎样的说词，言行却是偏离了法。时间长了还不改，给的机会没有把握去修，那这个错就算在当事人的头上。错就生业，有业就得还。这不是人为的增了这难？给自己的修炼造成困难，给救度众生造成影响，给师父的正法造成阻碍。

那作为修炼人，敬师敬法、信师信法又体现在哪里呢？

梦境二：很大的空旷之地，已经修好了很多的漂亮房子，但是人却没有在房间里休息，而是在外面很大的象操场坝子的地面躺着，还酣睡正香。

作为修炼人，我悟到我们很多的人，还不是个真正的“修炼人”，还没有从人中这个迷中醒悟过来，淡忘了自己来到人世的夙愿，淡忘了自己真正的家园。对人中的名利情看的很重，甚至超过了大法。有的人到国外去走走，有的人被“啃老族”拖累的身体出现了病态，有的人还打着麻将等等。

梦境三：旷宇中，层层叠叠、金碧辉煌的宫殿中，饰物亮丽，人物众多，但中心位子上却是空着的。

作为修炼人，我悟到师父把我们自己每个人都推到先天的位子上，随着正法的进程，把我们应该要成就的宇宙天体体系，已经造就到符合新宇宙的标准，只等人间还有表面人身、适合在人间救度众生的大法弟子修炼圆满，一起归位，由师父安排在那个空着的位子上。这是大法弟子最终修炼圆满的那部份的展现。这也是师父给予我们每个大法弟子的恩赐、慈悲的体现，这也是师父对我们每个大法弟子的殷殷期盼。还有属于自己这宇宙体系内的无量众生对自己的王、主的殷殷期盼。还有代表所属那宇宙体系的无量众生对该大法弟子的殷殷期盼。

回到眼前，师父正法已到最后的最后，这也是延续来的时间，让我们大法弟子抓紧时间去做三件事。而我地部份大法同修带着党文化的那种言行自己习以为常，哪能悟到更深大法之法理？算个修炼人都够呛，怎能救的了世人？为了集资或借钱的这件事情，争的面红耳赤、你对我错，制造着间隔。为了名、为了利、为了情等等这些事情，放着世人的生命不去救度的种种表现，浪费着珍贵的时间和精力，还不自知，想想自己有没有那个威德坐在那空着的位子上？想想自己离那个威德还相差多远？自己应该是原地踏步？还是

快走？还是小跑？还是快跑？还是紧追？……

也许言语过重，也许看问题不够全面，也许所说的话题中包括笔者自己。在此说说，还望修正。我们大家遇到问题正是改掉向外看、向外求的习惯的机会，都应该学会修自己，养成修自己的习惯，更不能忘记修自己、沉浸于向外看。向外看是想改变别人不想改变自己。

注：

[1] 李洪志师父著作《法轮大法 各地讲法二》〈美国佛罗里达法会讲法〉

## 再悟病业假相

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十月一日】最近关于对病业假相的认识，大家都谈了许多体会。对我也有很大的启发。我把自己对这个问题的认识也写出来与同修共勉。文中如有对法认识不清的地方，请同修慈悲指正。愿我们共同精进，走好最后的路。

有一次，我正在看《转法轮》第七讲“医院治病与气功治病”。当我读到“曹操一听以为华佗要拿他脑袋”时，忽然听到一念：“这是那个瘤子说的。”我一惊，感觉到有一扇门打开了，明白了无边法理中一层内涵：这个瘤子是一个来讨债的阴性灵体，它为了能讨债成功将曹操置于死地，就阻止华佗为他开颅做手术，于是它向曹操大脑中反应一念：“他要拿你脑袋。”曹操是个常人，自然分辨不出这一念不是来自真正的自己的思想，而是被这个灵体操控的。于是，曹操误以为华佗要杀他，把华佗关进监狱，最后这个灵体索命成功了。

在关键时刻，曹操为什么主意识不清让灵体做主了呢？人是很弱的，人的疑心、怕心、戒备心、自以为是等诸多人

心都可以埋没自己的主元神，同时也给灵体提供了生存的业力场。

作为我们修炼人来讲，病只是表面假相，实质是业力和执著心等负面因素造成的。旧势力也正是利用了这一点来进行破坏性考验。所以此时不承认旧势力的安排，走师父安排的路是必须的，但光发正念是不够的。要修去执著心，清除业力场，在法上提高上来，下面就谈谈在我所在层次中对病业的理解。

## 一、认清病业假相，不被假相干扰动摇

修炼人要明确我们没有病。病在早期得法时师父都给我们清理了。因为只有没病的身体才能真正修炼，才能出功。现在这个病业是假相，实质是心性上的问题。是有债要了结，心性要提高，邪恶要清除的时候了。但这时，这个灵体在旧势力的操控下会利用我们的观念不断的给我们返人心，变着花样的干扰我们，让你怕，让你怀疑，让你委屈，怨恨，让你没有正念，对大法动摇，最后用人的办法应对，所以我们一定要保持清醒。千万不要轻易上当，让灵体做主，让旧势力得逞。

## 二、把病业看轻看小

师父在法中开示：“如来佛手里那个碗，这么一照，你看孙悟空那么大，一下子变成一小点。这个功能就能起到这么一个作用。不管灵体多大，不管灵体多小，一下子打到手里抓住，就变的很小。”[1] 师父已经把这个法宝赐予了我们，我们一定要用呀。往往常人在病痛中为了得到别人的理解和安慰，无意中会把病情夸大；常人是在求关心和温暖，我们修炼人可不能求这些。你越看重它、加强它，它就越强大，你就越渺小。

有一次我背师父的这段法来化小魔难，竟然听到一个声音问：“要多大的碗？”我差点笑出来，但正念一下子就



上来了，感觉那个魔难小多了。其实它什么都不是，都是自己人心不去招来的。

旧势力想利用这一难毁掉我们，我们就将计就计把它当成提高的机会：平时很多隐藏的执著、观念还认识不到呢；现在它来干扰了，也正是暴露它们的时候了！自己用心向内找，师父也会点化给我们，同修也会帮助提醒，正好抓住它彻底清除。

### 三、站在正法修炼的基点上向内找

向内找是师尊赋予我们的一个法宝，也是生命走向更新的过程。向内找是严肃的，决不能成为摆脱魔难，解决痛苦的工具。

我们是正法时期的大法弟子，不是个人修炼或成就自己，所以在做三件事中，在生活、工作的方方面面中都带有证实大法、救度众生的因素。为什么对大法要有坚不可摧的正念？为什么要做好向内找？因为宇宙中无数的生命都在盯着大法弟子的一思一念、一举一动。只有我们做好做正，那些对大法认识不清的生命才能佩服，才能平衡，才允许我们走过去；它才因为能正面对待大法而得救。所以正法时期的大法弟子向内找是带有证实大法和救度众生的使命的，也更显得严肃而神圣。

### 四、整体提高整体升华

一个大法弟子出现大的病业干扰绝不是一个人的问题，相关同修都应向内找，因为我们是个整体。帮助同修就是帮助自己，在对待同修的病业问题上很可能暴露出自己的不足。同修的执著很多自己也有，可能隐藏的很深。所以我们为同修负责也是为自己负责。打开心门，消除间隔，与病业同修携手共进，形成一个坚不可摧的整体。邪恶就无缝可钻了，同样带有证实大法，救度众生的因素在内。

在病业问题上虽然还有许多未知因素，还有旧势力更

加隐蔽的安排和干扰。但师父告诉我们：“难忍能忍，难行能行”[1]。我们按照正法时期大法的要求，做好自己该做的，无执无怨，把自己交给师父，无论结果如何，师父一定为我们做主。

感谢师尊。感谢同修。

大法内涵无限，请同修以法为师。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 学好法 学会修炼

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十月一日】我学大法约七年了，在这七年期间，有初得大法的激动与喜悦，很纯净的一念也想修，想返本归真，回到真正的家园；有刚得法就在网上学习并制作、散发真相资料的经历，觉的就应该那么做，纯净的一念就是想救人，记忆犹新的是一股热流从头到脚灌下来，我知道那是师父给我做的，感觉很美妙；有面对面讲真相，让人三退的经历，亦苦亦乐，觉的很有意义；也有间断性的脱离大法，堕入红尘追名逐利，魔性大发造下罪恶的惨痛教训。

回首自己走过的路，发现缺乏个人修炼的基础，顶多算是常人在做大法的事。之所以会那样，根本原因是法没学好。对于大法停留在感性认识上，没有从理性上认识法。学法并没真正得法，个人修炼不够，准确说是不会修，没有实修。另一个原因是，自己怕苦怕累，追求安逸。

刚得法的时候，就在明慧网大量搜索阅读关于如何学法、如何实修方面的文章。看他们都写的很好，做的很好，很会修，很佩服羡慕他们。别人的经历始终是别人的经历，

28 人家的层次境界再高，文章写的再好，看过之后，很快也就

忘了。自己仍然很苦恼：到底该怎么修？看书学法，怎么越来越觉的枯燥？师父说《转法轮》每看过一遍就会有新的领悟和认识，我怎么没有啊？我怎么什么法理也没看到？听说背法方法很好？嗯，那就试试，结果背了几页再也坚持不下去了。

最近得空了，心也静下来了，看书学法，竟意外发现自己能从理性上认识法了，也懂得如何修了。所以，写下自己的一点体会，与有类似苦恼的学员分享，愿同修真正得法，不与大法擦边而过。

师父讲：“欲正其心，先诚其意”。首先，得有一颗想要提高想要修炼的心，一颗真和正的心。

的确，我选择了背法。因为第一讲、第二讲和第三讲，或多或少我曾经背过。因为我也不敢保证自己这一次的背法能坚持多久，所以，我不想每次都只背第一讲的前面几段。我想，那干脆从第四讲背起吧。我就分享我的一点背法的经历。

其实，常人做任何事，背后都有一个动机。如果你的动机不纯，也就是你带有目的地性，或者叫执着，那保证效果就不好。你得好好问一下自己，我背法的目的地是什么呢？师父讲了关于治病的法。有的人就是抱着治病的目的地来炼功的，结果病不好。有的人通过学法也知道，师父不给治病，所以他就想，那我也不说治病，也不上医院，不吃药，我只要学法炼功，师父就会管我，就会帮我把病去掉。你看，他的目的地还是治病。

我发现我以前背法坚持不下来，而且浮于表面，以致不能得法，正是因为有求之心，我想知道法背后的内涵，我想知道高层次的法理。我想，我只要好好背法，师父就会把高层法理展示给我。我的目的地都偏了，我带着强烈的有求之心想知道和得到的是高层法理，那不是常人追求知识的心吗？不过就是常人的好奇、猎奇的心。这跟那个治病的人，

不是如出一辙吗？一个没修炼的常人，岂能让你看到高层的法理呢？我是一个修炼人吗？师父开示：“要无所求而自得”[1]。很多人知道，但做不到，总是隐隐的有追求之心。这其中可能还夹杂着好逸恶劳的心，急躁的心，没有自己踏实的修炼，就想不劳而获的知道高层的法理？师父马上可以让我们达到三花聚顶，可是一出门，我们功就得掉下去，因为那不是我们自己修上去的。

我把自己放空，当自己只是一个刚刚得法的新学员，从零开始。

我想：背法，不能为了背而背。我认为，背法能让自己印象更深刻。背法是为了得法，明白法，随时能有标准让我对照着去做。我要求自己一段一段的背，整个一个自然段一字不错的背下来才算过关。背的过程中也不想那么多，但要知道师父在讲什么。不能嘴里背着法，脑袋却想着其它事。千万不要自己背的是什么都知道了。那就没用。不要追求数量，也不要想时间，也不要着急，就是一段一段的背。可能我的心正了，背起来几乎没有觉的难，背的也比较快。那么多的文字能背下来，是大法的力量使然。

在背第四讲“业力的转化”[2]，有几段让我很有触动。“现在国内无论国营企业或其它企业中，人与人之间的矛盾极其特殊”[2]；“这样你遵照大法去做可能做的好一些，能不能修，能不能行，突破到哪个层次，全看你自己了。”[2]让我看到，哦，原来一个炼功人是这样的，一个常人是这样的。我想我要么做一个炼功人，要么做一个常人。一个常人，他就是会争、会斗的，而炼功人却要忍，但这个忍又不是无奈的忍，而是那个理在那。我要么认同这个理，要么不用这个理还是做一个常人。只有这两种选择。此刻，我的内心声音很强烈，我要做一个炼功人！我认同这个理，我愿意用这个理约束自己。（注意，此时，我的思想非常的明确，我认为我至少在这一点上同化了一点点法。）放在以前，我可能

没那么注意，感性认识上可能会觉的，嗯，师父讲的很好，可对我自己来说可能就是一个理论，不痛不痒，根本就没跟自己联系起来。

还有一段法：“过后你问问他：我炼功你咋生那么大气呀？他说不出来啥，真说不出来啥：是呀，我也不应该生那么大气啊，那时就是发那么大的火。”[2]我又看到，在我们身边的众生，为了帮助我们消业，自己生那么大气都不明不白，但我们却能明白。作为一个常人，真的太弱了，好可怜，真的应该感谢他们。至此，又认同大法“你心里真得好好谢谢人家的，确实是这样的”[2]。

晚上，爸妈回家了，我爸就劝我说：你不要学那个法轮功，怎么怎么的。后面脾气上来了。我也不为所动，因为我明白了，他为何生气态度不好。当我内心深处认同了那个法理，这种考验一看就很简单，就像老师提前把功课教给你，你会了，真到考试的时候，你会觉的很简单。你的心不会动，明明白白的。

这不已经是高于人这一层的理了吗？那些更高层次的法理，还没到我该明白的时候，我追求它干什么呢？再说了，我想追求就能追求的来吗？顺其自然，先从最基本的学起吧。

同时，我发现我能注意到自己的一思一念了，比如学法的空档，一个念头就冒出来了，可能是关于钱的，可能是关于跟哪个人有过节的，一冒出来，我就能识别它是不好的，说明我有利益之心，或者其它的心，就赶快放弃它。现在觉的那些人与事离我很远了。就是当它出来的时候，你能很快的反应过来，抓住它，放弃它。“时时修心性 圆满妙无穷”[3]。无论遇到大事还是小事，都有我们修的。只要我们善于留意。

我爸爸委托我帮他和他朋友抢火车票，我也是找别人抢票的。那个人告诉我说：可以少买一两个站，这样抢到票的几率高一点，同样能坐到终点站，中间都不用补票的，如



果查票你就补票，不查你就不补票。作为一个常人，可能想法就是能逃票则逃票，实在逃不掉再补票，但作为一个炼功人，那标准就不一样了，得按照真、善、忍的标准来，要真。维护亲人的利益也不行。我就给我爸发了一条信息，我说如果是我，我就会自觉补票，我觉的你们到了相应的站自己自觉把票补上。果然，深夜我爸回来了，我问他，他说他把票补上了，但同行的另一人就没有补票。

你看，这不是明明白白的在提高吗？不就是在修吗？

而且，我在背的时候，发现我念出来的时候，那个声音、感觉越来越柔美，真的，只要学法，一切都在变化。越背法越喜欢背。而不是象以前，背着背着就不想背了。我想这是因为学进去了。

其实，这几天背的法也不算多，第四讲的灌顶以及后面的都还没背。但是，我觉的我背的比较踏实，入心。仅仅是背了这几段法，我就明白以及确认了自己也可以是一个炼功人了，并且懂得如何去实修了，这是大法的威力。当我把自己当作一个炼功人的时候，真正修炼自己，从内心深处，从本质上改变自己的时候，我再去看《洪吟》，我觉的特别亲近，很明白，很受鼓舞，对法更坚定。我也背《洪吟》。

“佛光普照 礼义圆明 共同精進 前程光明”[4]。是的，一个修炼人，一个会修且实修的人，他会觉的前程光明，可能不会修的人就很苦恼着急，会觉的迷茫不知前程在哪，久了就容易离开大法。

我曾经就属于那种学了大法而不会修的，其实就是法没学好，没把自己当作一个真正的炼功人，真心的希望得法的同修都会真修、实修，不要错过这万古机缘。

层次有限，一点个人浅见，如有不当，望慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈学法〉

32 [2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈真修〉

[4] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈容法〉

## 信师信法 一切都是最好的安排

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年九月二十九日】我是二零零八年走入大法修炼的。我是某大型国企地市分公司的负责人。在常人眼里，是个典型的成功者，年轻有为，优渥荣华，前程大好。

二零一四年，在中共对法轮功的迫害中，我被绑架、非法关押了近三百天，二零一五年被非法判缓刑。一路走来，无论纪委、公安、检察院、法院还是看守所，以及亲戚朋友，可以说绝大多数人的反应都是“惋惜”与“不理解”。是啊，而且不是一般的饭碗，是“金饭碗”啊。

跟同龄人相比，我这个人性格一直比较平淡随和。在修炼之前，我一直相信“一切都是最好的安排”，所以比较顺其自然。走入修炼，就更明白了这个道理。在常人眼里，被关押对个人来说可谓“天塌地陷”，可作为一个修炼人，我真的没觉的有那么严重。当然一点不动心不客观，因为现实的压力毕竟要去面对，因为我们毕竟还是作为一个人在修炼。

其实这就是一个“失与得”的问题。师父说：“我们炼功人怎样对待失与得？这和常人不一样，常人想得到的就是个人的利益，怎样过的好，过的舒服。我们炼功人却不是这样，正好相反，我们不想追求常人要得的东西，而我们所得到的又是常人想得都得不到的，除非修炼。”[1]

不知道大家注意到没有，师父在《转法轮》里讲的是“失与得”，而常人口中经常说的是“得失”，看似相同，但一前一后，就有了本质的区别。

同时这也是悟的问题。师父说：“我们真正指的悟，就是我们在炼功过程中师父讲的法，道家师父讲的道，在修炼过程中自己遇到的魔难，能不能悟到自己是修炼人，能不能理解，能不能接受，在修炼过程中能不能遵照这个法去做。” [1]

自我回家以后，见过我的亲戚朋友都有一个感受，那就是没想到经历了这么大的波折，我还会有这么好的精神状态，这也是他们很难理解的。通过修炼大法，我们都已知道，人类历史上的一切都是在为今天正法奠定文化和基础。那么翻检历史，有多少仁人志士为了道义纲常、正义良知而历尽苦难乃至杀身成仁、舍生取义，这样的事例俯拾皆是、不绝于史。而相比今天，这最辉煌、最殊胜、最伟大的宇宙正法，我们承受的那一点苦难、魔难实在太小太小了。

回家后，一个偶然机会在同修家里遇到了另一个同修，这只是我们第二次见面。她对我的事只说了一句：“看来师父这是真心让你修成啊！”当然，作为大法弟子，我们是不承认旧势力用任何借口迫害的。但是事情既然发生了，师父也有“将计就计”的法理——“无论碰到了什么样的具体事情，我告诉过你们，那都是好事，因为你修炼了才出现的。无论你认为再大的魔难，再大的痛苦，都是好事，因为你修炼了才出现的。魔难中能消去业力，魔难中能去掉人心，魔难中能够使你提高上来。” [2] 这些法理在我这场关难中都得到了最充分的展现。

一方面表现在放下名利情、提高心性上。我一直以来对“名”就不是很看重。在单位当一把手时，我从不让下属给我提包，也通过司机告诉保安不要给我开车门。就是对打扫卫生的服务员，也平身以待、敬语相谈。所以尽管一下子“失去了所有的光环”（主审法官语），但我真的很淡然。并且以后公开大法修炼者的身份了，反倒有一份释然的感觉。

在“利”上，面对每年几个亿的收支运作，各级干部

的提拔任免，我都能做到不沾不染、公心以对。在今天中国的现实环境，作为一个企业的负责人，为了市场竞争和企业的良性运营，最基本的人情交际、迎来送往是无法避免的。师父讲过：“怀大志而拘小节”[3]，自己在这方面一直做的不够好。现在好了，连一粒大米都没有了，也就避免了在这方面再失德造业。

此外还有一个最大的收获，就是可以滴酒不沾了，解决了长期困扰我的一个大问题！

相比名与利，这场关难对我在“情”这方面触动是最深的。我这个人一直以来很注重人与人之间的情谊，对谁都是很善意的理解与交往，一个亲人形容我：“不知道这个世界上有坏人”。所以无论修炼前还是修炼后，我都帮了不少人，也觉的跟大家都很融洽，关系都不错。可是经历这场变故回家后，跟我有过沟通的人屈指可数。甚者，一些我一直关照帮助、曾经表示鞍前马后的人，过年的时候连个短信都不发。经此一遭，我深深的感受到，现在的人确实是不行了，为人处世只为利益，不问道义，救人真的很难。同时我也更真切的体会到了人的情是最靠不住的东西。当然，对此我不曾有任何的失落与失望。众生苦趣，为幻所迷，但当悲悯，矢志不渝。看明、看淡人中的情，反倒有一种轻松、疏朗、喜悦的感觉。师父说：“人要跳出这个情，谁也动不了你，常人的心就带动不了你，取而代之的是慈悲，是更高尚的东西。”[1]也许就是这种感觉吧。

另一方面表现在学法炼功上。以前由于工作的原因，学法多是一个人看或读法，基本每天一讲。后来我学两讲，特别是二零一六年五月开始背法。由开始时每天背两、三页，逐渐到五、六页，现在每天能背十页左右，并且已经背到了第六遍。经过这段时间静心读法、用心背法，时常会出现新的领会，新的收获的感觉。

炼功上就更是明显了。修炼了这么长时间，一直不能

双盘，很是苦恼。在看守所的那段时间里，两条腿可以双盘了。到了现在，状态好的时候，已经能比较轻松的突破一个小时了，这个在我几乎是不可想象的！

走过了这一场关难，在获得身心变化和提高的同时，更能体会和感恩的是师父洪大的慈悲，为弟子呕心沥血，均衡着、安排着一切。这里有一个实例。我以往炼动功，除了身体发热，没有什么特殊的感觉。在被绑架的初期，我是被168小时专人独立监控关押的。一次，也是唯一的一次，我炼动功，炼第四套“法轮周天法”时，非常明显的感觉到了强烈的气流随着双手的动作遍布周身。这种状态那以后再也没有出现过。

还有一次是在看守所里。那时邪恶很猖獗，不让炼功。师父说：“炼功是那个体在起作用。”[1] 不让有动作，那我就意念中想象着另外空间那个体炼抱轮。有一次刚一想“头前抱轮”，两只手就自动抬了起来，象有一个轮托着一样。这个感觉从那以后到今天，每次抱轮都还有。我知道这是师父在我最困顿、最煎熬的时候在鼓励我。也确实是这样，这两次的奇异经历给了我莫大的鼓舞，让我坚定了正念正行闯出魔窟的决心。

还有一件事讲起来也有几分神奇的色彩。我在被单独关押的时候，房间里有一本杂志，可能是看管人员看的。其中有一篇文章的题目正好是《一切都是最好的安排》，而里面的内容似乎完全是针对我的境遇而写的。我当时就意识到了，这是师父在点化和鼓励我。

更神奇的是，闯出魔窟后跟一个朋友谈起这段经历，转天这个朋友送了我这篇文章作者写的两本书。一本书的名字就是《一切都是最好的安排》，第二本的书名是《时间会证明一切》。而我在被非法庭审最后陈述时说的最后一句话是——“我相信，时间最终会证明一切”。这简直是太神奇了！我相信，每个真修弟子或是在身体、或是在心里都感受



到过这种“神迹”，师父真的时时刻刻都在我们身边！

时间走入了二零一七年，这是师父正法的二十五年，也是大法弟子反迫害救众生的第十八个年头。记得自己一直苦于不能双盘的时候，师父曾点化过我，告诉我一定能盘上，但盘上那一天，这件事情也就要结束了。而今天，无论是从宇宙天象，还是从人间世事来看，这一切都已接近尾声。过年之后又开始系统的学习师父的各地讲法，发现师父从二零零四年开始就一直在强调走好最后的路。

有同修写了长篇文章，讲正法时间的问题。自己仿佛突然间意识到，如果按照原来的安排，我根本就不能在正法时期大法弟子的这个行列中！师父近期发表的几篇经文都是在强调学法炼功这个基本问题，实际上表明我们好多大法弟子都不够标准，都还有太多的人心和执着，这或许是正法进程一再延续的一个主要原因吧。师父说：“天地难阻正法路只是弟子人心拦”[5]。我们每个人都扪心自问，是不是这样呢？那怎么办呢？其实也简单，就是放下对时间的执着，对自己能否完成誓约的执着，对自己能否圆满的执着，踏踏实实、认认真真的做好三件事，一切都在其中。

信师信法，正念正行，一切都会是最好的安排！让我们共同精进，不负师恩！

注：

- [1] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [2] 李洪志师父经文：《二零零八年纽约法会讲法》
- [3] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈圣者〉
- [4] 李洪志师父经文：《二零零九年大纽约国际法会讲法》
- [5] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈麻烦〉

## 修口真的太重要了

文：大陆北方大法学员

【明慧网二零一八年十月一日】近些日子，看到网上同修写的关于修口的文章不少，颇有体会。长话短说。

一、好奇心、好事心、好打听消息的这个心真的不好。该知道的就会知道，自己时刻需要注意看自己动的第一念是否是正念。

比如前些年，沈阳的高蓉蓉被营救后，有很多同修打听，也包括我本人。高蓉蓉再次被非法抓捕时，我正和朋友聊天。朋友当时说了一句，沈阳有个炼法轮功的女的，叫高蓉蓉，刚刚被抓。当时我就问了几句，然后打电话告诉同修：请证实一下，如果是，赶紧发给明慧网。当时我还不会上明慧网。后来证实是真的。也算是一个偶然的机会，知道了这事。这也是在其它地方知道了沈阳发生的事。

二、我所在是一个北方的城市，在一九九九年“七二零”后大家自发做讲真相、救人的一系列事情。当推广使用真相币时，就在钱上写下“法轮大法好”。后来真相币被大量使用，一个常人朋友经常能换到零钱，于是我就找到他换零钱，几千、几万的换，后来多的时候一次换几个大提包，给资料点。当时和同修说过多遍，不要问在哪换的、谁换的。

后来同修出事被非法抓捕。过了一段时间另一个同修看到我，跟我说让我换零钱。当时我心里一震。经过询问，资料点的人都知道我在换零钱，而且其它资料点的同修也知道这事。这时我想起，换零钱的时候，有一次电动车无名的响起警报。打那以后只换过几次，就不得不停了下来。觉得这是师父给我一次证实法的机会，由于同修不修口，被迫停了下来。

没有责备同修的意思，但同修你的不修口，为了安全，别人不得不把证实法的一件事给停了。这本是我在证实大法救人方面的强项，换的零钱可以供五百万人以上的城市使用，可以这么说，要多少有多少，就怕你花不过来。心痛，但不责怪你。修口真的太必要了。师父在讲法里说过，以前和尚还讲“身、口、意”嘛。

以上说的不对的地方，请同修慈悲指正。

## 及时灭掉思想中不正的一思一念

【明慧网二零一八年十月二日】我在得法后至今短短一年多，经历了大大小小各种形式的迫害。往往在迫害发生前，我的脑海中都会有不同的被迫害场景出现，自己当时并没有意识到这是旧势力强加的迫害，还以为是自己思想中想出来的，没有否定，还顺着想下去。

今天上午学法，使我对“及时灭掉思想中不正的一思一念”这个问题有了更深一层的感悟。

师父说：“在经受旧势力强加的魔难中走的正与不正更加难，特别是中国大陆大法弟子，在魔难迫害中一思一念都很关键。你做得好与不好，你能不能被迫害，你做的正与不正、迫害到什么成度，都与你自己走的路、你的思想思考的问题有直接关系。”[1]

很多时候，我们思想中可能会有一些不正的念头。那些不好的思想，很多时候并不是我们自己的。有些坏东西，可能会往我们的思想中打一些坏的思想，当然不一定是我们自己的思想。比如说，怕心，如果怎么样做就会被什么什么样。当这些东西试图控制我们的时候，我们一定要加以识别，并及时灭掉这种坏思想，不承认，不接受它！师父告诉我们：“修在自己，功在师父。”[2] 当我们能分清真我假我的时候，师父就能为我们做主。

师父说：“你要是产生邪念，追求不好的东西，它就来帮你，你就修到魔道上去了，会出现这个问题。”[2] 我理解，这里的“修到魔道上去了”，也包含符合了旧势力，旧势力就来控制我们的因素。我自己就因为未及时灭掉被旧势力强加的不正的一思一念而栽过很大的跟头，引来牢狱之灾。

去年十月的一天，我正在做《九评》书，突然思想中有一念：是不是人家在（监狱）里面待过的都修的好啊？当时我也觉察出这一念不对，心中也想到要否定。可能因为否<sup>39</sup>

定的力度不够强，并且没有分清楚这一念并不是自己的，此后不长时间，我就遭到绑架，被非法关押一个月。

在那一个月中，开始我都能够站班时发正念，然后背诵《论语》。可有一天，正念就是起不来，思想中想的全是自己以前的工作没有干好，对不起领导对我的赏识，出去之后要努力工作，弥补不足。想着想着，突然哭了起来，最后甚至还想：不然我出去之后辞职吧。等我恢复自由，看到单位给我解聘的邮件，日期正是我想辞职的那一天。

在上了旧势力不少当之后，我能注意及时识别并破除旧势力强加的不正的一思一念。比如一天我不小心脚崴了一下，不正的那一念先出来了：“这下坏了，我妈刚出了车祸，我又瘸了，还怎么照顾她啊！”但我马上意识到这一念不对，立刻发出强大的一念：“灭！不承认！不接受！”我的脚马上就好了，一点儿事都没了。

在照顾母亲的那段日子，我要每日二十四小时待在医院，完全失去自由时间，怨恨心不自觉的会起来。我母亲把自己一生的积蓄都给了我弟弟，可我母亲在医院里弟弟只来了两回，还是为了处理所谓赔偿的事情，从来没在医院陪护过一夜。有一天我在打开水时，突然冒出一念：天天被这么拴着，不如撞死算了……幸好我及时识破旧势力的邪恶伎俩，想要我的命，并用强大的“灭”与“不承认、不接受”否定了。

我体会到，产生了不正的一念后，要尽快识破、归正，师父也能帮我们，为我们做主。

以上是自己修炼到目前层次的一点点浅悟，有不当之处，请同修慈悲指正。合十

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 对修炼意志力的一点体悟

文：湖南大法弟子

【明慧网二零一八年十月一日】在学法小组有同修多次提到意志力的问题，师父多次告诫我们要做到“修炼如初”[1]，可不知为什么就是精進不起来。在学法小组有位同修学法犯困多次将书掉到地上。其实并不是这位同修不想精進，而是克服困魔的意志力这一关没修出来。

师父说：“学法睡觉，读书睡觉，炼功你也睡觉，反正连这个最初期的东西都没有冲过去，那是意志啊！大家知道，不只你在修炼当中构成人的任何因素都不让你脱离人，构成人任何环境的东西都不让你离开，你什么都得突破，什么魔难都得过去。最大的表现是他们给你制造的痛苦。但是痛苦有不同形式，睡觉也是一种。修炼不了的不精進的人却不知这是苦。你得不着法，不让你学法，你还感觉不到它是魔难，除非你的心不在法上不想修。那为什么不克制它呢？加强你的意志。人要是能够抑制住自己的睡觉就能成佛，我说太容易了。这一小关你都过不去那怎么修哇？”[2] 困魔这一关我是深有体会的，对如何克服这种消沉状态，增强意志力，借明慧一角谈点体悟，有不在法上的地方，请慈悲指正。

### 一、意志力体现在修炼的方方面面

师父说：“我过去修炼的时候，有许多高人给我讲过这样的话，他说：“难忍能忍，难行能行”。其实就是这样，不妨大家回去试一试。在真正的劫难当中或过关当中，你试一试，难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”[3]

我在大法中修炼二十三年了，对师父的这句话读过二千多遍了（每星期二遍），直至今日才深感这几句话有多



重要。忍耐、吃苦、还业、悟法、提高，在打坐中吃苦，在矛盾中实修、忍耐，在迫害中坚定正信，在病业假相中还业升华，在各种利益面前时刻把自己当作一个炼功人，在情欲面前守住心性，在矛盾面前找自己，修自己。“打不还手，骂不还口”[4]。方方面面都涉及修意志力的问题。也就是说，作为一个修炼人，信师信法是根本，哪怕在最艰难的境遇中，在看似无望中都要以坚强的意志坚持到“柳暗花明”[3]的那一刻，就看我们能不能修出来。

## 二、如何才能修出坚定的意志力

很多时候我们不精進、关过不好、做不好大法弟子应该做的三件事，都是意志力不强造成的。而邪恶干扰的目地就是为了毁掉大法弟子的意志，那么，我们如何才能加强自己的意志力呢？心中有法是意志力强的根本。心中没法，没有支柱，意志力减弱，人念一起、执着心不去，关就难过。比如打坐，从法理上懂得，打坐能消业，能转化本体，腿痛是好事，也许痛正是自己宇宙天体更新的体现呢？炼功不仅仅是改变肉身的问题，同时也是自己所代表的整个宇宙体系内众生被法加持净化更新的过程。只有从理性上认识法，意志力就会增强，就会做到师父所说的：“难忍能忍，难行能行”[3]。

学法犯困我吃了不少苦头。有时实在困的不行，我就站着读、跪着读、走着读、听法、抄法。我不放弃，只走师父安排的路，旧势力就没招儿。还有一部份同修就是发正念时倒掌、手势变形。有同修说：我做常人的事一点也不困，只要一拿起大法书不到十分钟就迷糊了，明明知道有另外空间邪恶的干扰，可就是长期突破不了。要突破这一关，就必须多学法。

## 三、意志力来源于强大的信念

师父说：“功修有路心为径 大法无边苦作舟”[5]。

修炼中，我们都知道信师信法，有时还把“信师信法”挂在嘴边。可是真正做到却不那么容易，甚至感觉很难、很难的。

我地有几位同修同时过病业关，精進成度不同，信师信法的成度不同，过关的效果真是“人神一念”[6]效果不同。有位七十多岁很精進的甲同修，洗澡时滑倒在浴室，脚无法站立，眼睛睁不开。她的第一念是：大法弟子是来证实法的，即使我修炼有漏决不允許旧势力迫害。先生把她抱到床上，全身不能动，儿女们急坏了，强行要送医院。甲同修心很稳，对家人说：你们把我送医院不是关心我，是害我，常人的医院怎么能治得了修炼人的病呢？去医院就只有死路一条。在家里，我能听法，把自己当成一个炼功人对待，消业、过关。有法在，有师父的法身看着、管着，什么事都不会有的。家人拗不过她。她用坚强的意志和对大法的正信否定了旧势力强加的迫害，不到一星期恢复正常，又投入到三件事中。如果当时甲同修动了人念，心不稳，顺了家人，那麻烦就大了，想用常人的办法来解决修炼人的问题，那结果肯定是常人的状态。

“这一念之差也会带来不同的后果”[3]。害了自己，也给证实大法带来了负面影响。

由此说来，在修炼中不管我们遇到了什么样的魔难，怎样的过关和多么复杂的情况，我们都只能记着：只有：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”[7]只要心中有法没有过不去的坎。因为旧势力它们的目地就是让我们脱离这一部法，而师父的目地就是让我们同化这一部法，真正溶入这一部法，在不断的、全身心的溶入大法的过程中，什么过关、消业、执著心，意志力弱，最终会在坚定信师信法中突破。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉

- [2] 李洪志师父著作：《长春辅导员法会讲法》  
[3] 李洪志师父著作：《转法轮》  
[4] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》  
[5] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈法轮大法〉  
[6] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二零一零年纽约法会讲法〉  
[7] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈排除干扰〉

## 修炼交流摘录

一天下午，我走在一条靠河的小街上，遇见了三个同修，有两个同修向我打招呼。我向她们走去。一个同修指了指旁边一个卖生姜的男子说：“我们怎么劝他都不退。”我看见有两个人在选生姜，有一个是同修。我说：“他可能只顾卖东西，没听懂你们说的什么。”同修说：“不是的，他说了就是不退。”我心里想着这个人怎么这么强硬，我试试。我走得很慢，边走边回头看那个卖生姜的人。我见只有他一个人坐在地上守着他那一小堆生姜，我赶快走过去，想趁没人的时候给他讲真相，他能注意听。我问：“生姜多少钱一斤啊？给我称半斤。”他报了价说：“你自己择（选）。”我说：“随便给我捡几个就行了。”他叫我自己捡。我蹲下身子捡了几个放称盘里说：“兄弟，他们叫你退队是为你好，你为啥子不退呢？”他说：“买点生姜择来择去的，择了半天，计较得很。”我说：“你别生气了，天都快黑了，卖不完也快回家去。”我又问了他住哪里，叫什么名字，他都一一告诉了我。我说：“你就应答我把你入过的少先队退了好不好？”他说“我退就是了。”我说：“你还要记住法轮大法好，真善忍好”，我提着生姜走了，他说：“谢谢你这个老姐姐，老姐姐慢走。”师尊在讲法中说：“修炼人嘛，做什么事情都要考虑别人，更应该考虑大法。”（《二零零四年纽约国际法会讲法》）我们是大法弟子，要给别人讲清大法真相，首先自己应该做好，替别人着想。别人看你好，才能听你的，

信你讲的。小事做好了，得的结果却不小。

### ——《讲真相中为别人着想》

二零零九年冬天的一个晚上，我正在做饭，突然停电了，我急忙开门看电闸，一开门，又拥进一群大小伙子问我：“你认识某某人吗？他放在你家什么什么机器。”我说：“不认识这人。”不容分说，他们就开始乱翻，六十来平米的房间翻了四个多小时，连孩子的一张纸条也不放过，然后拿着我学的大法书，把我推上警车，拉到派出所。在派出所里，国保大队长亲自拷问，我想，这同修是流离失所的，我只见过一面，不知名字，他做的事是对的，是证实大法，救度众生，助师正法，这东西是法器，决不能交出来。国保大队长咬着牙说：“我就不信找不出来，找不出来我就不姓X”，另一个说：“市里对这案子很重视，叫市里拨二十万块钱来，你这样的，还不值二十万。”说着，揪着我的头发，拽到刑讯室。我明白，意思是说整死我，也不用赔二十万块钱。我说：“谁也不敢动我。”心里一遍一遍喊着“师父救我”。我坐在沙发上，看见地上的刑具也没动心，默背师父的话：“一个心不动，能制万动。”（《精進要旨二》〈去掉最后的执著〉）队长恨的咬牙切齿，拿着盛满矿泉水的瓶子，在我头顶，上下比划、比划，就是不敢砸下。白天晚上坐在椅子上，有人看着，不让睡觉，脚肿了，直不起腰来了。十几天后，还是把我送到看守所非法拘留。在看守所，我和同修们不断的背师父的法。“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）。一个月后，一个警察拿一张纸给我说“你劳教一年半”，我说：“不要，谁弄的谁去。”他们还是强行给我戴上手铐，推上警车。在劳教所的医院里，我坐在地上大声的喊着“法轮大法好，真善忍好，我不抽血”，引来不少人围观。回来时，还没进看守所的门，我见了狱警，就说“真善忍好”，有的不语，有的点头示意。半个小时后，

拘留所长回来，垂头丧气的说：“回家，人家拒收。”师父又帮助我过了一劫。

### ——《师父帮我否定旧势力的安排》

因为我的童年与一般孩子的童年不同，而且从很小年纪起就承受了不一般的艰辛，我无法理解和忍受那些缺乏耐力或智慧的人，我的性格中对他们缺乏理解，考虑和同情。后来我发现这如同一枚硬币的两面：其中一面非常富有同情心，想要拯救所有人和世界，另一面则是冷漠无情，和漠不关心。在修炼中，我必须用慈悲取代冷漠，更多的想到其他人和自己周边人的幸福。比如有一个例子，我对一位当地同修的缺乏活力、意志力和耐力而感到恼火，我开始对他不尊重起来，心想他怎么能够在这样的状态下生活。那天晚上，我梦到自己 and 这位同修坐在一个沙发上，但是他的身体没有向前倾，而是向后弯。他的膝盖也是向后弯曲，手臂，背部，整个身体都是残疾的状态。他每天都处于这种状态，在人类这个空间上能活着本身就已是惊人的事实了，而他还是一名大法修炼者，这简直就更是一个奇迹了。我当时就明白了，不能评判和指责他人，因为每个人都有非常复杂的背景和情况，没有人能从表面上看出一个人的全貌。我同时也为自己曾经有那样的想法而感到羞耻。我也明白了，对他人所有的坏念头，都会超过十倍的方式回到自己身上。当我一旦用慈悲心取代那些坏念头时，如同一块巨石从我的背上被卸下，我变的更轻松和内心平静。

### ——《修炼道路的一个简短总结》