

尤其是修炼人，怎么能说谎呢？如果是常人，我还能原谅，同修就不能原谅。我因此对她有了成见，只考虑自己的感受，没有站在对方的角度，去帮助她。除了工作，我不再和她多说话。同修本来就敏感，当然也感受到我的疏远。我固守的另一个观念是对“真”的认识，认为真就是怎么想怎么说，有什么说什么。表面上看，没错。但其实并不是修炼人的“真”。师父说：“所以道家讲修真养性，说真话，办真事，做真人，返本归真，最后修成真人。但是忍也有，善也有，重点落在真上去修。”（《转法轮》）固守的做人的标准和观念，遇到同修保护自己的心，形成了那座冰山。要融化它，好象很难。清晨上班的路上，望着星空，我想：那数不清的星星，没有两颗完全一样，地上的落叶，没有两片完全相同，差异使生命不同，使宇宙繁荣。要求别人和自己一样，这本身就是荒谬的。要想与不同的人相处融洽，必须宽容、体谅别人，真正做到真、善、忍。我放下了改变对方的心。

——《改变常人观念 珍惜在媒体项目中修炼的机会》

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



二零一八年十一月十日，台湾最高学府 -- 台湾大学迎来九十周年的校庆游园会，台大法轮大法社邀请法轮功学员组成的仙女队、炼功队、旗帜队，与天国乐团参与游行，成为台大校园里最真诚最亮眼的一幕。台大新闻所教授张锦华表示，台大教职员也有在学校成立社团，最近并开办“法轮功九天学法教功班”的活动。

第 879 期

2018年11月15日



重要新闻 (上图)

美国纽约市退伍军人节大游行十一月十一日在曼哈顿最繁华的第五大道盛大举行，由法轮功学员组成的天国乐团、彩旗阵、莲花船队、功法演示队、腰鼓队等方阵，队伍整齐，精神抖擞，绵延几个街区。

修炼交流

在大法中体悟利用人体修炼

大陆综合

巴中市十名法轮功学员被开庭 辩护人要求无罪释放
哈尔滨市至少 40 名法轮功学员遭非法抓捕

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：319,635,402



明慧周刊

第 879 期
2018年11月15日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

者好伟大……”如果文章证实的是大法，同修们看后会想：“大法太伟大了，无所不能。”同修们看后会对自己也有了信心。证实自己还是证实法所起到的作用简直是天壤之别。证实自己给读者一种英雄主义的感觉，证实法让人明白什么是在法中升华，对师对法升起正信。证实自己没有威德，放下自己，威德才大，因为只有没有自己，法才会在我们身上展现出来，不是自己的威德大，是自己身上展现出来的法的威德大。

——《写文章中的证实自己和证实法》

常人还要求一视同仁，不能看人下菜碟。可见区别心在常人中也是一颗不好的心，不好的行为，是对人也是对生命的歧视和不尊重。区别心的背后还暗藏着瞧不起他人之心，这颗心不去，同样修不出善心、慈悲心。瞧不起他人之心的本身就含有排斥、厌恶、不认可、看不上的成份在里面。它的背后就是狂妄自大心、自命不凡心、自以为是心、在人之上的高傲心和抬高自己的自傲心。同时又是睚眦必报、心胸狭窄的表现。其结果必定是害人害己。在这些心的背后是以极端自我为中心的私利心。哪还能生出善心来？师尊告诫：“修炼者不修去魔性——功则大乱不得，或入魔道。”（《精进要旨》〈佛性与魔性〉）所以，我在修去区别心的同时，也一定要修去看不上他人之心。

——《修去区别心》

我们之间好象横着一座冰山，冷的透心凉。在我的人生中，还从来没遇到过这样的事。我甚至想：给我两个耳光，骂我一顿，都比压在冰山下好受。冷战是最大的消耗。有几次，我下决心和她沟通，但刚准备好，她就请假不来，或有其它事错过了。冰山越积越大，越积越冷，越积越硬。回想事情的原委，其实是我先疏远她的，那是在得知她因为保护自己的心，对我说谎之后。我有个固执的观念，就是人不能说谎，

我把搞大面积联系看成“理所当然”的认识是错误的。不是用哪种工具的问题，而是不注意安全、大面积联系、相互干扰的问题。我还体会到，师父带我们走向传统的路，我们却非要走现代科学技术的路，这也是错的。

——《干扰出现后的思索》

作为修炼的人我不能不修心啊！我得提高啊！我就向内找，为什么发现这些执著心就是去不掉呢？为什么就守不住心性呢？发现是自己的私心在作怪，以我为中心，处处、事事考虑自己的得失。师父讲：“我还要告诉你们，其实你们以前的本性是建立在为我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉，所以你们今后做什么说什么也得为别人，以至为后人着想啊！为大法的永世不变着想啊！”（《精进要旨》〈佛性无漏〉）当我真为妻子着想时，那个不平衡的思想观念顿时烟消云散了、没有了，其实是师父看见我悟到了，把那些不好的物质消掉了，身体一下子轻松了。这时看到的都是她的优点，觉的很对不起她，在结婚仪式上我对她有过承诺要照顾她一生一世的，在修炼上没有照顾好她，没有做到互相促进、比学比修，她嫁给我是为了我们一起修炼、共同提高的，而不是过常人的生活的。这世能成为夫妻同修，也许我们前世有过要“互相督促修炼，共同精进，圆满随师还”的承诺才促成今世夫妻之缘。想到这些，心里一顿心酸，我就主动跟妻子承认错误，跟她交流自己向内找的体会，她也向内找，我们之间的隔阂没有了，旧势力干扰我们修炼的计划落空了，我事事为她着想，她也事事为我着想，我们共同精进，天天沐浴在大法的慈悲祥和快乐之中！

——《珍惜夫妻之缘》

一篇文章是证实自己还是证实法，差别太大了。如果一篇交流文章同修证实的是自己，读者看后会觉的：“啊，作

目 录

2 时事新闻

- 2 清除迫害 唤醒良知
- 4 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 5 海外学员证实大法、讲真相摘要

7 大陆综合

- 7 大陆综合消息
- 9 严正声明
- 9 世人觉醒
- 10 人心与因果

14 时事评论

- 14 强国与“墙国”

17 修炼园地

- 17 在大法中体悟利用人体修炼
- 27 法中境界与病业假相
- 30 站在正法理的角度上去执著 同化大法
- 35 明法理才能根本上去执着
- 37 走出怕心的经历
- 38 坚定正念是大法弟子必须的
- 41 关于销毁《新经文》的认识
- 44 同修做事不在法上时 不要买账
- 47 修炼交流文摘

时事新闻

清除迫害 唤醒良知

◇十一月十日，来自德国城市英戈尔施塔特（Ingolstadt）周边的部份法轮功学员在商业步行街举办了信息日活动，他们通过展示功法，发放真相传单，向过往的民众讲述了中共迫害法轮功和强摘法轮功学员人体器官的真相，得到了当地诸多民众的关注和支持，其中有很多人通过参与反对强摘器官的请愿行动谴责中共对法轮功学员犯下的反人类罪行。

雷文（Levin）夫妇推着婴儿车来到了信息台前，在反对强摘活摘器官请愿表上一一签了字。雷文先生说：“对法轮功学员这样的迫害，事关我们每个人，虽然我现在在德国而不能直接感受到这场迫害的残酷，但是，人们知道了这场迫害是一个国家政权发起的，如果一个国家政权做出这样的事情，就会涉及到每个人，因为这样的事情也可能会发生在自己身上。”

◇第二十七届德国器官移植会议在柏林 Kosmos 多功能会议中心举行，十一月八日和九日，法轮功学员在会场对面举办为期两天的信息日活动，向德国医学界揭露中共对法轮功学员的活摘器官罪行。斯蒂芬妮·茹思（Stephanie Russ）女士看到揭露活摘的真相材料上的内容，眼泪夺眶而出。她极力抑制情绪，问如何可以帮助制止迫害。她说：“我希望所有的人都被唤醒，睁开眼看清世上发生了什么。法轮功学员被活摘器官是令人非常悲伤的事，但是它发生了，所有我们能做到的，我们都得努力做，终止这件事。哪怕至少签个字，只要我们能做的，都要做。了解真相的人越多，就会有越来越多的人声援反对迫害，情况就会改变。”她说：“迫害的事和世上每一个人都有关系。一个无辜的人被压迫被酷刑折磨被……（哽咽），这是让人非常悲伤的事，如果对此视而不见，那就更糟糕了。我虽然难过，但我们得坚强起来，共同阻止

一点经历和浅见，意在交流，不当之处，恳请同修慈悲指正。

修炼交流摘录

师父讲：“在弟子们实修的两年中，我不叫任何与实修无关的活动干扰给学员已经安排好的一步一步有序的提高过程。”（《精进要旨》〈给大法石家庄总站的信〉）“过去我多次讲过不要到处窜、安心修炼的话”（《精进要旨》〈致大法山东辅导站〉）。我现在理解，稳定的修炼环境很珍贵，否定旧势力的迫害、考验、安排很珍贵。配合与整体，不是大家都做同一件事是整体，而是大家都在做好各自的三件事就是整体。我得清晰自己的一思一念、一言一行，是在修自己还是修别人，是在所谓的帮同修带同修还是干扰同修。第二个就是这种配合的事为什么能发生，是因为使用这个大面积联系的工具，传递消息使用起来有点类似微信。消息转发之快之广，只要使用的人，都可能得到消息，而且跨越一切地域。有些同修联系人多，群多，事情肯定就多，被要求配合这个、配合那个。

这次压力也让我反思我对这个大面积联系工具的依赖。从开始只是偶尔上一下，到现在为了看看大家有什么事情没有，几乎时不时的就上去瞅瞅。好在我联系人不多，也没有什么群，不然的话，我想我在这个工具里忙得我都会出不来了。都说善用善用，可是毕竟是人在修，有人心在，就可能存在通过这个工具带来的干扰。比如上述外地的配合，我现在体悟是不必要的。各地都是师父在看着，有事情也是各地同修在师父的加持下走各自的路。其实能走好自己的路，平稳的做好三件事，就是对整体的最有效的配合。而在这个工具中，看似形成了全球的配合，可是这是不是内部相互干扰呢？当我十一月四日早上看到明慧编辑部的通知时，我发现

还没等开口就张罗帮忙，生怕别人说你没情。就拿传销来说，我想不会那么多人心甘情愿去参与，也有人觉的不对劲，就是觉的面子上过不去。这点人心不去，不是坑自己吗？

还有一件事：本地有个同修在外地工作，他做事稳重理智，多年前的一天，他回到本地，跟我说：“新唐人电视台正在筹集资金，你有这个能力，想不想出点？”接着，他打开手提电脑，点开一个页面，是新唐人电视台总台长某某的集资涵，下面是他本人签名。对于这个集资涵，当时我并不怀疑，只是觉的如何把钱寄到新唐人能够安全。这时他说：“这个你别担心，专门有同修跑银行，有安全渠道，已经汇出几笔了，有三十万的，有二十万的，都到新唐人账户了。”

当时我也有给新唐人捐钱的想法，自己手里有点钱，新唐人那么缺钱，也算雪中送炭，还有个私心就是：建立点个人威德。可不知为啥，我总觉的这事不妥，我觉的这一步往前迈心里没底，有点别扭。于是我说：“我再想想，下一次你回来时再说。”

尽管当时他说新唐人电视台怎么不容易，他晚上跟新唐人某某台长打电话一聊就是几个小时，可我并没有被带动。我想，不管你是师父身边的大法弟子，还是什么名人，我是我，你是你，大家是同修，修的是心。

两个月后，这个同修回来说：“钱不要了，出事了，原来集资的那几个人被抓了。”他自己差点也进去。

这两件事过去好多年了，事后想来，如果当时不用法衡量，不理智思考，出事就在一瞬间。眼下，正法已经到最后了，师父说结束就结束，可还有同修搞传销这事，其实，不管变换什么花样，只要用法衡量，都能识破。还有的人参与“营救电报群”，群里的人基本上都被绑架了。

我觉的，凡是出事同修，多数修炼都不是那么太扎实，好凑热闹，咋咋呼呼，跟人走，表面看都有点浮，这种漏不被传销带动，也会被别的什么事情带动。一个人修的咋样自己是清楚的，默默的修，默默的去人心，这比什么都好。

这件事。”

◇进入十月份以来，瑞典法轮功学员每个周六都在斯德哥尔摩市中心不同的繁华地段、闹市区举办讲真相活动。十一月十日秋雨下个不停，法轮功学员冒雨来到斯德哥尔摩市中心皇宫旁的钱币广场上，摆上真相展板、展示功法，向当地民众介绍什么是法轮功、讲述法轮功在中国无辜遭受迫害的事实真相。一位年长的男士了解了真相后，大声说道：“中国这个国家被共产党整成了这个样子了，它就是一个暴政，不容许人有自由信仰。现在共产主义已经是没有市场了。不光是美国，欧洲也都看清了中共的本质，我们绝不能再被它欺骗了。”

◇台湾苗栗法轮功学员十一月十日在游客络绎不绝的山城慢活小镇——南庄乡向民众介绍法轮功，并征集签名声援中国民众起诉迫害法轮功的元凶江泽民。新唐人台湾旗鼓队、苗栗腰鼓队及舞蹈表演与功法展示等一系列活动，让这些从世界各地到访南庄的游客明白法轮大法的美好，了解江泽民残酷迫害法轮功甚至活体摘取法轮功学员器官的罪恶，进而签名连署声援中国民众控告江泽民的刑事举报。约六个小时的活动，共有近千人签名，有更多的游客之前已签过名。一位来自中国大陆的游客主动说：“活摘器官是真的，共产党真的很邪恶。”

◇十一月九日，法轮功学员在澳洲黄金海岸冲浪者天堂举办了讲真相的活动，吸引了不少游人过客。人们了解真相后，纷纷在征签簿上签名，支持法轮功反迫害。很多华人游客看到法轮功能够在澳洲堂堂正正的修炼，还能举办这类活动，感到很惊讶，有人了解真相后当即做了“三退”（退出中共团队）。

十一月十日，位于澳大利亚维州中部旅游景区里德尔斯小溪镇（Riddells Creek）举行了一年一度的社区节庆，墨尔本法轮功学员首次参加，在入口处设立的法轮大法展位吸引了

大量民众驻足。罗根（Rogan）女士第一次了解到法轮功学员在中国遭受的迫害，她说：“任何人都不应该承受如此可怕的对待。而法轮功如此祥和，真令人难以想象这样的迫害能在中国发生。”

◇十月二十三日，在俄罗斯西伯利亚小城安加尔斯克市（Angarsk）举办了真善忍美展，在当地这已经是第三次举办，画展吸引了大批当地居民前来观看。伊莲娜（Elena）和好友对画展的主题和展出的画作表达了自己的看法：“画展令人震撼！（在画展上）知道的东西令人震撼！非常感谢，这应该令所有人知道！一位名叫马特维（Matvey）的年轻人说：“我对法轮功还不是很了解，但是在我听到的和看到的基础上，我认为是一种非常纯净、善良和光明的知识，他指出了人类迫切需要解决的问题。感谢你们做的这一切！”

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇黑龙江省宾县白丽艳、宋久香、谭桂琴、谭红梅、徐凤、李维库、白丽杰等二十多位法轮功学员十一月九日（星期五）同时在家中被绑架。同一天，哈尔滨市刘国良、王凤兰、杜凤华、陆桂花等数十位法轮功学员被绑架，大庆市白玉福、闫玉珍、戴益、孟繁荣、瞿延来、王菊艳、赵文广、郑红军等十七位法轮功学员被绑架。

◇辽宁省朝阳市法轮功学员牟丽华曾患血癌，二零零三年修炼法轮功获新生。二零一六年八月二十四日被绑架关押后旧病复发，北票法院将重病的牟丽华无罪枉判五年刑，被劫持监狱。二零一八年五月份，新华分局将牟丽华从监狱劫回当地看守所，被龙城法院罗列罪名加刑三年，共枉判八年重刑，牟丽华被迫害的病情加重。目前据可靠消息牟丽华已被劫持回监狱一个多月。

◇河南省焦作市法轮功学员许玉盘，因依法控告中共前头目江泽民，二零一五年十二月三日遭警察绑架，后被非法判刑

么还有这么多人对不在法上的传销看不透呢？这里我想谈两件自己经历的事，也许对同修能有点借鉴和提示。

多年前，本地有个老同修（原辅导站长）找到我，说外地一个同修搞了一个专利，名字叫“冬虫夏草保健品”，厂房和技术人员都有了，投产后，年利润上亿元。他说：“神韵和新唐人眼下正急需钱，这个项目如果投产了，对国外救人项目是个很大的帮助，这事也是建立我们威德的机会。”我说：“出多少钱？”他说：“两百万。”我当时就拒绝了。

为什么拒绝呢？在我看来，这个项目没几个亿都下不来，两百万只能打水漂。另外，让我出钱的同修是很看重钱的，经常在同修中借钱，借了又不还，我信不过他。更关键一点是：这件事与修炼有什么关系？当时师父还没讲媒体要独立不准集资的法，当时我想：修炼人做事一定要有大法依据，没有法的依据是很危险的，当时就是这点认识，使我对集资的同修很敏感，很提防。

又过了几天，这个同修又约了几个同修请我吃饭，大家说服我，再次让我出钱。有的说：“有钱现在不花什么时候花？留着有啥用？”我饭是吃了，但态度很明确：“我哪有那么多钱？不想参与。”心里想：不管你说啥？这钱我肯定不出。

后来师父讲了这方面的法，我更清楚了，国外同修不管办什么媒体，都不能搞集资，要符合常人状态走向经济独立，没独立那是没做好，不能靠集资养活，大法没有媒体，大法就是修炼。

多年后，听说这个项目泡汤了，本地几个张罗这事的同修有的欠债几十万，有的上百万，把工资卡都做了抵押，生活很困难。

对于这次集资，我当时就是比较冷静，我想：同修就是同修，不管你是谁，做不合法的事，我就不买账，不能有面子心半推半就符合，修的就是这个面子心。

不少同修面子心很重，在一个学法小组，别人有什么事了，45

范围内挽回造成的不良损失，公开声明，对你修炼有好处。不要误把不配合自己就是不配合整体，谁也代表不了整体。

同修啊，师父安排我们同在一个地区，同是这一方众生的希望，多么希望我们能共同真正的在学法中提高，共同真正的在学好法中配合啊，不在法上提高反而占用大量宝贵的时间，所交流的所讨论的，除了人与人之间的是非矛盾，同修间的长短与对错还有什么呢！

几年来，这一片的同修掀起了“背法”热，大家你追我赶互相鼓励背法；而那一片却掀起了“烧法”热。同修请不要再抵触背法，不要打着“心性不提高背法也白背”的旗号否定背法，这是在混淆概念，背法本身就是在全方位的提高。不在法上人为的向内找和在法中理悟到的向内找，两者是截然不同的。在法中理悟到的向内找是一种自然的、同化的、一种境界的向内找。

最后让我们重温一下师父的讲法：“注意：问题出现了不要找责任，要看自己怎么做的。也不要追其谁写的，接受教训，今后注意。”[4]

注：

[1] 李洪志师父经文：《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈手抄经文的处理〉

[4] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈纠正〉

同修做事不在法上时 不要买账

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十一月十二日】看了明慧文章《黑龙江省可能发生大规模迫害》，非常震惊，文中说：黑龙江“传销盛行。几个月前双城地区几百人被拉进传销，目前只有少数人清醒回来；现在又有人搞净水器的黑龙江总代理，打着新唐人广告的名义欺骗同修加入，说做这个产品就等于给新唐人捐款了，带动很多人跟着在做。”修到现在，为什

三年，在河南省新乡女子监狱被迫害致命悬一线时才被释放。许玉盘回到家后不久，于二零一八年十月十七日含冤离世。

◇湖北宜昌市夷陵区法轮功学员黄代森因微信加群讲真相，二零一七年五月十二日被绑架、非法关押，二零一八年四月十二日被非法判刑四年、勒索罚金一万元，上诉于二零一八年七月二十日被中级法院非法驳回，维持冤判。

海外学员证实大法讲真相摘要

◇十一月十一日，美国纽约市退伍军人节大游行在曼哈顿最繁华的第五大道盛大举行，今年的主题是纪念第一次世界大战结束一百周年。第十五受邀请参加的法轮功学员们，组成了最为庞大、壮观的队伍，成为本次游行的亮点之一。活动共有超过三百个团体、逾2.5万人参加，历时整整四个小时，吸引大约五十万现场观众。当法轮功学员把法轮功传单和小莲花送给路边执勤的三个警察时，他们愉快地接受并合影留念。高个子警察说：“这两年你们法轮大法日在曼哈顿的游行，我都执勤，希望下一次我还能站在这里。”“我知道在中国（中共）迫害你们，关押你们，来这里（美国）你们不要怕，由我们保护你。”

◇十一月十一日，旧金山举行了第九十八届老兵节游行

（Veterans' Day Parade）游行在风景秀丽的旅游景点渔人码头举行。再次应邀参加游行的法轮功学员的队伍所到之处，赞叹声不绝，连维持秩序的交通警察也为法轮功学员喝彩鼓掌。旧金山退伍军人委员会副主席 Dwane Kennedy 表示非常了解法轮功学员的诉求，他说，年年法轮功天国乐团是最棒的。他回过身向他的母亲、妹妹、妻子、侄女大声地问道：“你们喜欢法轮功天国乐团吗？他们是最棒的吗？”全家人开心地回应道：“是的，我们很喜欢天国乐团，他们是最棒的！”

◇十一月十日，台湾大学迎来九十周年的校庆园游会，法轮

大法社邀请仙女队、炼功队、罗马旗帜队，与天国乐团参与游行。金黄T恤衫、舒缓优美的功法、纯正辉煌的乐曲和学员们发自内心的笑容，成为台大校园里最真诚动人的美景。台大财经所博士班的张瑄凌表示：“在修炼后我真正明白什么是真，如何善良地对待别人、为人着想，遇到矛盾退一步海阔天空，在待人处事与学业上更加得心应手。”台湾法轮大法学会理事长、台大新闻所教授张锦华表示，台大教职员也有在学校成立社团，最近并开办“法轮功九天学法教功班”的活动。

◇十一月二日，日本神奈川县川崎市的法轮功学员们应邀参加了第四十一届市民节的活动，向当地民众介绍功法，教大家一起炼功，现场有很多人开始体验。

◇十一月二日至四日，丹麦哥本哈根举办健康博览会，丹麦的法轮功学员再次参展，向民众介绍法轮大法的美好。一位银发老太太，站在远处看学员炼功久久不离去，然后她直接走到展位前，购买了一本《法轮功》。一位年轻女士对学员说：“我转了好久，感觉只有你们这里帮助了我。当我路过这里时，我感觉背痛得到了缓解。”随后，她询问了教功的信息，期待能尽快学功。

这几年来师父的讲法只要明慧网一给下载，我们都赶紧打印出来人手一份的分到同修手中。假如有一天要是明慧网把现在这些单独的讲法又合并成一本书的话，那现在的这些独立的经文我们就可以销毁了吗？如果我们没有做成套的合成成本，还会要销毁单本的经文吗？我们是不是大法经书得的太容易了呢？当初一九九九年邪恶迫害时大量销毁大法书，其中不也是有大法弟子不珍惜大法书的因素造成的吗？

师父说：“不要因为得之于易而失之于易。”[2]我们最近也是按照目录表对照，把大家手里剩余的大法书都拿出来，给缺少书的同修补全，尽量不做新书。

不论在任何时候指导我们修炼的经书经文都是无比珍贵的，每个字都是师父的法身形像，甚至是我们手抄的《转法轮》。师父讲：“有学员问我，手抄的大法书如何处理。我告诉大家，暂时可以把你们学习大法时的手抄《转法轮》或其他经文，由去农村传功传法的人带去送给农民，同时可以减少他们的经济负担。那么也就要求学员的手抄本字迹要工整，叫文化不高的农民要看的懂，而且手抄本和印刷本同样有法的威力。”[3]

就在我此时重温这篇经文要写这篇交流稿时，师父的这句“或其他经文”，这个其他的“他”字，深深的震撼了我。师父用的这个“他”字的内涵顿时让我泪如泉涌，使我更加领悟了法的珍贵，无法表达。

想一想，我们手抄的法都同样有法的威力。更何况是在明慧网下载现成的打印版的大法书呢！我悟到，因为我们是真正修炼的人，抄法的过程就是修炼的过程，怀着一颗敬仰虔诚的心在抄法在领会法，才招来了觉者的法身，每个字才具有了法的威力与内涵。试想一下，如果是一个喜爱书法和写字的常人他也同样完整的把《转法轮》抄写下来了，但是他和我们修炼人抄写的《转法轮》是截然不同的，因为他自身没有带大法的能量。

我建议凡是推动参与销毁师父讲法的学员，赶紧在所在

借以推动这次销毁经文的原因也特别简单，说是明慧网大法书籍目录里没有这些讲法，（其实这些网上都有的，只是“新经文”是从二零一二年到二零一八年的更新版，以前新经文里的内容与师父的其他讲法都合并成了《各地讲法》一至十一）。

不知推动的学员真的是没看见明慧网上的“新经文”和其他经文一直都在？还是被执著心冲昏头脑听不得同修半句忠告，带领同修们销毁大法经书，其罪何等之大，不能不理智对待啊！

这些年类似的事情还不只这一件。前些年明慧广播电台制作的弥勒日巴佛的修炼故事，同修制作出来后，这一片的协调人非常气愤，当场给扔灶坑里烧了，也说不是明慧网的东西不让大家听，说是不二法门；前两年又统一销毁“法轮章”，也是说明慧网上没有等；去年又一次是销毁师父在大连和济南的讲法录音，也是说明慧网上没有等。

为了归正修炼路，这几方面问题都要通过在明慧网上大面积交流，整体才能得以平息，可是这几年在这方面销毁的东西已经不少了。

有弟子问过：“弟子现在面临一个现象，就是有的时候会有不知名的人送一些大法书到学法点，这些大法书有的是没改过字旧版的，也有新的，但是有大部份是书的纸被弄脏了，或者纸张变的很僵硬、很旧，弟子不知道如何处理。”[1]

师父讲：“迫害那么严重，人家把书藏起来了，可能就保管的不太好。对没有书的人来讲那还是很珍贵的。没改过字的可以改字。脏了不要紧，照样可以学、可以用。真的破损不能用的你们可以烧掉，因为你是大法弟子，你做的事情神知道。”[1]

在邪恶的迫害中，我们有多少大法弟子不惜用生命来保护大法书，在狱中邪恶把师父的照片或大法书放在同修脚下，同修宁可承受到极限的酷刑也不愿放下脚去践踏，我们不能因为某个执念就不能理智对待大法经文啊。

大陆综合

大陆综合消息

◇巴中市十名法轮功学员被开庭 辩护人要求无罪释放

四川省巴中市十名法轮功学员张明朗、张新伟、陈国琼、岳映聪、周丽华、代万义、杨家顺、康尊六、祝天贵、孙容，被巴中市巴州区检察院非法起诉到法院，十一月七日开庭，律师与家属辩护人依法一一驳倒公诉人的所谓“指控”，要求无罪释放。

十一月七日，能容纳两三百人的巴中市巴中区人民法院第十审判庭对旁听听众开放，上午十点所谓“张明朗案”开庭，直到晚上十点结束。这次庭审中审判长口气平和，给予控辩双方宽松的时间，没有打断律师的辩护，也给予当事人充分述说的机会。律师对当事人于情、于理、于法作了充分的辩护。此次被非法起诉的法轮功学员中八十岁以上的有两位，七十岁以上的有六位。

开庭后，自我辩护期间，法轮功学员代万义不紧不慢地有问必答，不放弃讲清真相的机会。审判长问代万义你还有什么要说的？“有！关于诉江，两高在你们之上，两高都没有说我们违法。”

法轮功学员陈国琼的女儿陈湘出庭为母亲做了无罪辩护。面对看守所里关了十个多月的母亲，她没有哭泣。她表示，母亲多年劳累过度，腰椎间盘突出加骨质增生，家里也实在没有钱去治疗，所以当时就只能躺在床上，为了不给家人增加负担进入了修炼，她克服困难炼功学法，身体恢复了正常，之后也没再生过病。陈湘说，根据宪法第四十一条，公民对于任何国家机关和国家工作人员的违法失职行为，有向有关国家机关提出申诉、控告或者检举的权利，有关国家机关必须查清事实，负责处理，任何人不得压制和打击报复，所以我妈妈陈国琼控告江泽民是合法合理的。

律师从多个角度为法轮功学员进行了辩护。庭辩中律师及亲属辩护人论述得很成功，没有顾虑。

有人注意到审判长和公诉人都对庭审中法轮功学员谈到法轮功祛病健身的效果不敢相信，审判长一再提醒当事人，“你们修炼真、善、忍，要讲真啊”。对于修炼大法的超常，他们感到不可思议。

这次庭审，控辩双方能不受约束地敞开辩论，法庭也表现出了人性化，120急救中心来人全天守候，以防万一；执勤的三、四个法警基本都是坐着的，没有给旁听人或者辩护人压力。

◇哈尔滨市至少 40 名法轮功学员遭非法抓捕

据报道，十一月九日，黑龙江省大庆市已知十七位法轮功学员被非法抓捕，同一天，哈尔滨市和周边县大约四十位法轮功学员被非法抓捕，一位法轮功学员走脱，六位法轮功学员已回家，一位被骚扰。据悉，这次的绑架是黑龙江省公检法司部门的邪恶蓄谋已久的阴谋，警察是拿着名单到法轮功学员家进行绑架的。

◇福建省彭雪峰被厦门高铁站劫持的经历

今年五月二十九日，福建省浦城县法轮功学员彭雪峰，在厦门高铁站购票，准备返回浦城县。在厦门高铁站上动车时，被高铁站派出所劫持，后遭非法扣押和抄家。

今年四月三十日，法轮功学员彭雪峰（又名彭汉武）去泉州外甥女家喝喜酒，顺便到厦门逗留。五月二十九日，在厦门高铁站被扣留。高铁站派出所警察翻出彭雪峰的笔记本电脑和真相币，将他劫持到派出所。

警察张先家及特警非法审讯。张先家说道：你是参加过李洪志师父学习班的，且因法轮功的事，多次受过处罚，最糟糕的是，你被（非法）劳教过两年，却拒绝“转化”，今天我也“转化”不了你，你把电脑打开，我们看看，没什么

不是儿戏，满天神佛都在看着人，人是不能糊弄神的，糊弄神其实是糊弄自己，不可以这样做的，而且要想修炼成，这一关必须得过的，早晚得过。其实在魔窟中，这些都是对修炼人的考验，看你在面临苦难与安逸中选择什么。只有放下怕心才能走过来，那种环境真是人心的一大检验。

被邪恶党文化变异败坏了的人的观念已经不明白作为人应该坚守的节义操守了，更何况是大法修炼，哪能这样不严肃呢？我们真的不能拿师父的慈悲开玩笑啊！

中共江氏流氓集团对大法弟子的迫害已经走过了十九年，我个人的体会是，只要你自己心里没有给自己留任何退路，邪恶就钻不进来，正念正行，就能解体邪恶。大法修炼如同逆水行舟，师父告诉我们：“难忍能忍，难行能行”[1]，师父明示：“就怕你自己不想过，想过就能过的去”[1]。我们真的要走好最后的路，不辜负师父的苦度，也不给自己留下遗憾。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法一》〈新加坡佛学会成立典礼讲法〉

关于销毁《新经文》的认识

文：大连大法弟子

【明慧网二零一八年十一月九日】首先谈一下我地区近来出现了销毁大法经文的事情。看到这么一大片的同修不在法上思考，很痛心。与个别同修交流收效甚微，想尽快与这一部份同修交流，尽快停止这种做法。有不当之处敬请同修尽快补充交流。

其中销毁的有前些年网上发表的厚本《新经文》一、二，和以前单页、单本所有师父各地讲法。总之，这部份同修认为，只要不是黄皮封面的经文，无论是经书（闲着不用的），还是手抄的《转法轮》等全都要销毁。

对另外空间的邪恶坚决清除，表现祥和与坚忍，遵循“打不还手、骂不还口”[2]的法理，真正象个大法修炼者的表现，也得到了人们发自内心的佩服与同情，无论是表现邪恶的犯人还是狱警。

在慈悲师父的保护下，我艰难挪步的状态只持续了一天就又能正常行走了，这样的情况发生了两次，邪恶看到这一招击不垮我，就放弃了这个迫害形式。接下来换了招术，让我坐在中间凹陷边缘突起的小矮凳上，并且只能坐凳子的三分之一，突起的边缘硌的我臀部极痛，每天十几个小时等于在上刑一样，我每天不松懈的背法发正念，经常感到全身被能量包容的暖融融的感觉，心中非常感谢师尊的加持与外面同修的正念帮助。

除了体罚虐待，还有生活上方方面面的刁难迫害。包夹犯将厕所里的抹布塞到我的嘴里、放进我的水杯里；不让我睡觉，每小时推我叫醒我一次；不让我上厕所，白天小便要憋十二个小时；不让我买生活用品，不让用手纸，不让我扔垃圾，逼迫我把垃圾放在箱柜里发臭；洗漱洗澡不让用水，不让洗衣服，有时洗了衣服却不让晾晒，使我的衣服捂在盆里再淋上水发臭；将垃圾塞在我的被子里，将水泼到我脸上、床上、被子上……种种下三滥的手段都用上了。当我向狱警要求基本人权时，狱警竟振振有词的说：“你说你不是罪犯，监狱里的一切权利是罪犯的权利，你不是罪犯，就没有这些罪犯的权利。”多么邪恶的逻辑啊！连有罪的人都能拥有的权利，遵循真善忍修心行善的无罪之人倒不能有？这些所谓接受过高等教育的年轻狱警，喝着中共邪恶党文化的毒汁长大，连作为人最起码的良知与是非标准都没有了，真的很可悲。

有狱警曾经对我说：“你们不是可以转化之后出去再上明慧网声明作废的吗？”我心里真的很难过，我们的多少同修没做好，让不明真相的狱警产生这样的想法，以为修炼可以被用来钻空子。我当即正色告诉她：修炼是最严肃的事情，

问题的话，你就可以回家，否则你就回不了家了。

张再次要求彭雪峰打开电脑，遭到彭雪峰拒绝。张先家叫嚣：“零口供，我都可以办掉（指迫害到）你。”彭雪峰不为所动。

警察张先家等见审讯无果，中午，厦门警方通知浦城县国保大队到厦门带走彭雪峰。傍晚，浦城县国保刘强、辛某某及石陂派出所教导员徐爱武三人赶到厦门。厦门警方把非法扣下的笔记本电脑、手机、真相币交给浦城县警察。

五月三十日下午，浦城警方把彭雪峰直接带到石陂派出所，要求彭雪峰打开笔记本电脑。彭雪峰道：我笔记本里没有任何见不得人的东西，且公民的隐私权受法律的保护，今天你就是把我脑袋砍下来，我都不会给你打开。

于是，刘强带着随行的两个警察，他们出示搜查证后，抄了彭雪峰的家，抢走两本《转法轮》、一本《洪吟四》及法轮功师父二零一六、二零一七年的讲法打印本，一些真相币、四张画等。随后扬长而去。后来，手机归还了，其余物品仍被扣押。

严正声明

本周二百四十八名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百七十二名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇“要是每个村能有十多户学的就好了”

【山东来稿】我骑着摩托车去看公爹，看到前面有一位大姐走路很慢，我想可能走远路走累了。我骑到她面前停下摩托车说：“大姐你去哪？”她说：“前边那个村。”我说：“我

也往那个方向走，你上来吧，我捎着你。”

她高兴的坐到了摩托车后座上，说：“你真是个好人。”我说：“修炼法轮功的人都是好人。你知道三退保平安吗？”她说：“知道，俺村就有学（法轮功）的。”我说：“是吗？太好了！”

她说：“俺村炼法轮功的才两、三户，要是每个村能有十多户学的就好了。”

我说：“怎么说？”她说：“学法轮功的人都那么好，那么善良，对谁都那么好，还平安健康。可惜俺村学的人太少了。”

我说：是啊，要是共产党不迫害法轮功，每个村岂止十多户学，当初很多村整个村的人都在学法轮功。

◇孩子的可爱

〔大陆来稿〕这几天我家的小同修回家和我说，因为她没有入队（和学校老师说明了情况），每次学生干部检查问她为何不戴红领巾时，她都回应说她不是队员，没有红领巾。时间长了，班里的同学也很认可她不戴“红领巾”。

小同修也大概的和同学讲过这是用人的血染成的，不好。学生们都很天真，每次都帮忙小同修解围。有些学生还扔掉自己的红领巾，说这个东西真讨厌。

现在班里有人没有戴那个红领巾，也学着小同修说自己不是少先队员。

这个班的孩子都特别的可爱，而且在校的赛事上总是获奖最多的班级。

人心与因果

◇酷刑折磨法轮功学员 伊春市王学刚遭恶报车毁人亡

二零一八年十一月的一天下午，黑龙江伊春市警察王学刚开着别人的出租车，在丰林高速公路上与对面驶来的一辆

此我想对这些同修说：同修啊，不是这样啊，修炼绝不是常人中的事情，是极其严肃的。

师父告诉我们：“凡是在常人社会中叫你去得到好处的都是魔。你在常人中得好的，过不了这一难，你就提高不上来。你在常人中舒舒服服的过好日子，你怎么修？你的业力怎么转化？哪有提高你的心性和转化你的业力的环境？大家千万记住这点。”[1]

我们要清楚，我们走的是一条人成神的路，大法是修炼人的根本，决不可动摇对大法的正信，我们是用神的生命作保证才能成为大法弟子的，其实邪恶的迫害尽管严酷，但没有那么可怕，因为修炼人是有师父法身与众神看护的，只要自己理智清醒，正念正行，是能够走过来的。

我下面就谈谈自己在黑窝里面的经历与心得。

我是一九九六年得法的老弟子，曾被邪恶冤判四年，在女子监狱遭受迫害。期间因为我坚持不认罪，坚决不承认罪犯的身份，经历了邪恶的诸多迫害：体罚（长时间的连续罚站、罚坐）、虐待（每顿只给一点点饭菜甚至不让吃饭）、殴打（四个人将我按倒在地上，用抹布捂住我的口鼻不让呼吸，群殴）、辱骂（从早到晚不停歇的用恶毒刻薄的语言骂我、骂我全家人），还有方方面面的欺辱和刁难。逼我长时间的连续罚站还克扣我饭菜，一天站十六、七个小时，严重的体力消耗使我瘦得皮包骨，腿脚严重浮肿，站立姿势稍有松懈，就被包夹犯人拳打脚踢，两个多月站下来，导致我脚肿的走路蹒跚，直至只能艰难挪动，狱警仍不让我坐，想等着看我倒下妥协。

但是我每天心中默背大法，用修炼人强大的正念与毅力坚持，每天发正念让邪恶强加给我的痛、伤、累、困全部转移到施暴者身上去，往往是她们困的不行，我却一个哈欠都没有，头脑非常清晰。过程中我悟到：我要提高心性、扩大心的容量，去掉对恶人恶警的怨恨，才能在难中提高上来，达到大法修炼人的标准。所以对于表面的人我慈悲正念对待，

心被怕心笼罩着，挥之不去，就象一直被扣在黑锅底下一样。

今天学法突然明白我为什么不能彻底摆脱怕心的控制，是因为我把这个空间的假相看实了，我潜意识总认为我是在中共恶党统治下，也就是在邪恶的红色恐怖笼罩下在救人，所以才会怕。师父说：“中共邪党就是那个大魔”[1]，所以无论它以恶党的形式存在也好，还是它掌握了政权以国家的形式存在也好，它的本质就是一个大魔而已。而我是主佛的弟子，是走在神的路上的修炼人，所以对于修炼人来说，无论它以什么形式表现出来，也都仅仅是修炼路上的魔而已。它不可能动了我们，我们更不是它所能控制和笼罩的了。

当我发自内心的明白这层理的时候，我突然感觉自己头顶上一直以来被扣着的黑锅没有了，整个人从迫害中、从怕心的阴影中彻底解脱出来了，我只是在走自己修炼的路，并在过程中救度众生。

真正被这个大魔所控制的是众生，尤其是公检法人员才是被这个大魔笼罩，紧紧抓在手里的。我们是跟师父、跟大法、跟满天正神连在一起的，跟这个大魔没有任何关系，不是我们怎么从这个大魔中摆脱出来，是我们要帮助众生从这个大魔的控制下解脱出来，从而得救。现在再看公检法人员，心态就完全变了，发自内心的感到他们是最可怜的人，等待我们救度的人，而不是迫害我们的人。

个人现阶段的一点体悟，不正之处，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈在明慧网十周年法会上讲法〉

坚定正念是大法弟子必须的

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十一月十四日】中国大陆的监狱里目前迫害大法弟子的手段还是很邪恶的，因此在部份同修中存在一种比较消极的想法：认为在里面早晚得转化，与其受那么多折磨而转化，还不如非法关押在看守所时就转化。在

大货车相撞，王学刚车毁人亡，死相非常惨，胳膊都断在了车里。

王学刚是奋斗派出所的片警，每次中共迫害法轮功学员时，刑警队队长在各派出所抽打手，组成所谓专案组干坏事，每次都有王学刚做刑警队的打手。

一九九九年七月，江泽民犯罪集团迫害法轮功后，王学刚通过迫害法轮功学员往上爬，从一个片警爬到刑警队。金山屯区很多法轮功学员在被逼供时都有王学刚参与，迫害手段残忍。

黑龙江伊春市金山屯区丰茂林场被迫害失去双脚的王新春，二零零八年十二月遭恶警迫害，当时陶绪伟、王学刚、王海龙、孙立龙、曹万才、王士臣一拥而上对王新春踩头、踩脚、腿、胳膊、身体，把胳膊反背过去，用手铐反铐，对他身体进行暴力摧残。王学刚极为残忍卖力。

二零一五年法轮功学员控告江泽民，法轮功学员张春华、马桂琴、钱志奎相继被六一零绑架关押拘留逼供，最后被王学刚开车送到伊春乌马河看守所关押七天。

到目前公安局那些酷刑折磨法轮功学员的恶警有的已遭恶报。李德文、陶绪伟开车与牡丹江客车相撞，造成车毁人亡，李德文也死亡了。

◇胡欣跳楼身亡 给中共宣传部门人员的警钟

中共机关报《人民日报》旗下杂志《新闻战线》前总编辑胡欣，二零一八年十一月六日从该报社三十六号楼十九楼跃下身亡，终年六十六岁。有网络媒体称胡欣生前疑患抑郁症。网络也流传胡欣自杀的原因，遭网管删除。

胡欣一九九零年进入《人民日报》理论部工作，一九九八～二零零四年任《人民论坛》杂志社总编辑，做过理论部部务委员，二零零八年底任人民日报社《新闻战线》杂志社总编辑。中共喉舌《人民日报》及其《人民论坛》、

《新闻战线》在江泽民迫害法轮功期间大量发表污蔑、丑化

法轮功和法轮功创始人、丑化法轮功修炼者的文章，并在海内外媒体上大肆转载，为江泽民迫害法轮功制造舆论。

《人民日报》的一名记者邱明伟，曾经是《人民日报》麾下《人民论坛》的副主编，因他曾帮助过法轮功学员，为躲避政治迫害，前些时到了海外避难，他揭示出一个事实：记者、编辑常常被迫造假。因为，用一个造假记者的话说：“不造假就没有饭吃”。

因造假有功，欺骗愚弄百姓有力，中共给了胡欣最高的荣誉：《新闻战线》曾连续三年在中国新闻奖评选中，获奖总数居中国新闻专业刊物之首。

从古至今，诽谤佛法、迫害修炼人罪恶极大，必遭天谴！谁也逃脱不了。而且人间的报应只是为了警醒世人，地狱的报应那才是偿还恶业的过程，还会殃及子子孙孙。

明慧网发表的《诽谤法轮功 百名宣传部门官员遭恶报》一文揭示了一百多个利用媒体污蔑法轮功遭恶报的实例。其中自杀式的报应有十几起：

- 1、中共理论刊物《求是》杂志副主编朱铁志在单位地下车库自缢死亡；
- 2、《人民日报》副刊主编徐怀谦跳楼自杀；
- 3、西安灞桥区宣传部长张浩然在西安市水晶岛酒店割腕自杀；
- 4、新华社安徽分社副社长、总编辑宋斌在办公室自缢死亡；
- 5、深圳《晶报》原编委、广告部总经理张敬武自杀；
- 6、杭州《都市快报》副总编徐行忧郁症自杀；
- 7、北京《体坛周报》女编辑李颖跳河自杀；
- 8、广东佛山三水区委宣传部长郑运安坠楼死亡；
- 9、黑龙江大庆市红岗区区委宣传部庞宝来迫害法轮功，跳楼自杀。

◇为大法仗义执言 多次见证神迹

12 【文：山东法轮功学员家属】亲身经历过八九“六四”中

的变异物质，也是我们对宇宙天体偏离法在那一层的根本原因。我们只有明白了那个对应的法理的时候，同化那个法理的时候，那些不好的物质才能真正彻底剥离去掉，不同的执着心对应不同的法理去去掉它。同样的执着心对不同的人也对应不同的法理去针对。如果，我们不能同化不同执着心针对的法理，我们就不能从根本上修去这些不好的物质。我们同化了法理，我们才能在法中升华，才能真正往上走，大法才是我们回家的路，是通途！

师父讲：“我给大家讲这样的理，常人不能够认识到的理：你看你啥都行，你命中没有；他啥都不行，可是他命中有，他就当了干部了。”[2] 我们如果明白师父讲的这段法的内涵，同化了这段法，我们就会明白，正法中的一切都是有安排的，谁干什么项目，什么时间做什么项目，与哪个同修配合这些都是师父在久远就安排好了的，我们还有什么心里不平的呢？那么，我们还会有嫉妒心吗？写到这里，我对师父讲的“直指人心法上修 俗世净莲恶不沾”[3]有了新的认识。

我们的修炼是在大法中修，同化大法，去掉执着心不是我们最终的修炼标准，大法才是唯一的标准，同化大法才是修炼最终的目的地。

个人现阶段的一点认识，不符合法的地方，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父经文：《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈修炼形式〉

走出怕心的经历

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十一月十三日】我平时虽然也能够突破怕心，出去面对面讲真相，救度众生，但总感觉自己内 37

得救，你都得在这漫长的岁月中、痛苦中、动荡中，消减你的罪业，承受痛苦，走到今天。”[1]

我明白我以前看问题都是人的平面看问题，不是法中神的立体看问题。其实是陷在人中了，每个走到今天的生命都非常了不起！作为走到今天的正法时期的大法弟子就更了不起了。我为什么对别人评头论足，用我的标准要求别人，强加别人呢？！我只有谦卑修自己才对呀！那时，我有种解脱的感觉，从那些不好的物质中解脱出来的感觉，那些物质一下子就消失了，对同修的所有看不惯的物质全都没有了。这时，从心里升起对家人同修的尊重与慈悲，同时，我看这个世界仿佛变了，把用眼睛平面看世界形成的假相去掉了，仿佛立体的看到每个走到今天的生命的艰辛的历史过程，每个走到今天的生命都非常了不起。

认识上改变了，家里的环境也发生了变化。再看到家人同修以前的那种我认为“不在法上”的表现也没有感觉了。我真正感受到“佛光普照”的美好，从心里感受到一个生命能被大法熔炼是多么幸福美好啊！

通过这次经历，我对去执着心有了新的认识。师父讲：“人在高层次中修炼的时候出功了，发出的是高能量物质，这确实能够治病，能够制约病，能够起到抑制作用，可是却不能够根除。所以真正能治病，得有功能才能够彻底治病的。每一种病都有每一种病的针对治疗的功能，光治病的功能我说都有上千种，有多少种病就有多少种功能针对去治。没有这个功能，你的手玩出花来它也不好使。”[2]

从师父这段法中，我认识到，我以前的去执着心还是停留在表层中的个人修炼的认识，而不是根本同化大法，还不能真正得道。我只是用修炼人的正念去抑制执着心，没有从根本上去掉。为什么不能从根本上去掉呢？是因为，我没有找到产生执着心的根本原因。每一个执着心都是生命偏离法后产生的物质，如果我们顺着执着心往上找时，我们会发现最终是与某个法理拧劲的观念。这个观念是离那个法理最近

共邪党坦克镇压学生的我，踏上工作岗位后对政治毫无兴趣，生活在自己的圈子里，过着平淡的日子。

二零零零年十月的一天，我在一个乡镇驻地施工，一位妇女跟我要涂料，说是要去涂抹法轮功标语，我拒绝了。我拒绝她的理由很简单，“人家冒着生命危险写的，你不能随便就给涂了。”那位妇女很生气，说：“你是不是他们一起的？”其实我当时还真不知道法轮功是什么，但是铺天盖地的批斗法轮功的事我知道。我想到，他们是有理没处说才冒着危险写标语的，所以我就不客气地说：“要涂料，没门，一边去！”旁边的村民说：“她是书记老婆，给她吧。”“市长老婆也不行！涂抹人家冒险写的标语，不行！”书记老婆灰溜溜地走了。

我妻子是教师，在市区一所学校教学。二零零一年春天，学校组织学生到影院看所谓的“天安门自焚事件”，刚读小学三年级的儿子看后吓得晚上不敢一人睡觉。我气得当着妻子的面大骂校长、老师太没人性，这么小还不懂事的孩子就让他们去看那些恐怖的画面，结果和被严重洗脑的妻子吵了起来。

二零零四年秋，体弱多病的妻子也开始修炼起法轮功了，经过几个月的修炼，困扰了她多年的牛皮癣不翼而飞了，并且身体健康，心胸宽广，我俩打了多年的冷战就此结束了。

作为法轮功（学员）家属，这时我才真正地了解了大法和大法弟子的美好与善良。看到她和她学生及家长之间的亲密关系，我也由衷地感到高兴。

二零一零年的八月，妻子因为修炼大法被警察绑架，在大法师父的保护下，妻子很快就逃出了魔窟。警察对我也多次进行了迫害，使我的身心受到了很大的打击。我不承认他们对妻子的迫害，在大法弟子的鼓励下，我挺过来了。

之后多次看到优昙婆罗花。以前总听到妻子的同修谈起见到的法轮，我就心想：佛花我多次见过了，师父的法身也看见了，就是没见过法轮，什么时候能让我见到法轮就好了。13

一天早晨，在我家客厅的窗帘上，一个大大的金色法轮，非常玄妙地显现在我的眼前，里面又出现层层无数的金色小法轮。我的大脑瞬间变空，没有了任何私心杂念，心也一下子变得非常纯洁。我五体投地，给师父连连磕头。我，一个还没有走进大法的人，神迹却多次在我面前显现。大法是真的，是正的，是美好的。

时事评论

《强国与“墙国”》

文：言明

如果有一个人家，被围墙包围了起来，没有任何一扇门，想进去或出来，就得“翻墙”，那一定没有人相信，怎么会有这样的人家？哪个院落没有大门？谁家的屋子没有窗户？

没有完全被大墙围起来的家庭，却有完全被大墙包围起来的国度。

这是一个事实：现在世界有二百多个国家，在其中百分之九十八的国家，你都可以通过书店、报纸、杂志、网络，或者人与人自由的交谈，了解世界其他国家的任何事情。但是在中国，中共的海关不允许携带任何不利于中共的书籍、报刊入境，境内的任何机构不能出版任何不利于中共的出版物、印刷品，而在互联网上，人们看不到中共不想让人看到的东西，在学校的课堂上，老师不能讲授、讨论关于中共的客观真相。

中共标榜自己为强国，实际上却是一个不折不扣的“墙国”。不能摆放在阳光之下的，一定是见不得人的，不能公开让人监督，一定隐藏了惊人的黑暗。

近日，一篇题为《北京高院宣布 中国人无权知道国土版图》的热帖在网络上流传，有民众向中共外交部递交申请，要求公开有关唐努乌梁海地区是否仍属于中国领土的政府信息。中共外交部以相关资讯涉密为由拒绝公开。为此，申请

“作为一个修炼者，同化于这个特性，你就是一个得道者，就这么简单的理。”[3]而我自己都觉的自己变的越来越纯正和慈悲了。

现阶段的一点认识，有不足之处，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈大法是圆容的〉

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

明法理才能根本上去执着

文：河北大法弟子

【明慧网二零一八年十一月十二日】五年了，我与家人同修的间隔一直没有从根本上去掉，尽管表面上好象没有什么矛盾了，但我知道在我心里对同修还是存在一些不好的物质，瞧不起的心、怨恨心，认为对方不在法上的心等，我也多次向内找到这些心，想去掉这些不好的物质，可是总感觉不能从根本上去掉这些东西。所以，一遇到问题，这些心还不时的往出返，我就尽量抑制，不让它返出来。可是，当外界矛盾越来越尖锐，压力越来越大时，我就抑制不住它了，它就象决堤的洪水一下就爆发出来了，那时我的表现根本不是一个修炼人了。

最近，我学师父的讲法：“人世就是个迷。迷在这个常人中，谁也看不到真实情况。人的眼睛是平面看世界，那神的眼睛是立体的看世界，看世界的每一个层面的整体情况。”[1]师父讲：“对大法弟子的这种无理性的打压，可是在历史上惊心动魄的动荡中也同样的很可怕。作为大法弟子来讲，在这历史的过程中，也都是在这艰难的轮回旅程中奠定了这样的基础，才走到今天这一步。在座的，不管你是谁，你都在这历史的长河中，一生一世的走到了今天。每一生每一世，不管你是大法弟子也好，你是一个常人也好，只要你将来要

必须去做，三件事如果不做好，不能达到标准。而让我闯过一关又一关的动力，虽然不是为了自己个人圆满，而是为了自己宇宙体系的众生能够得救度，才努力的使自己达到圆满的标准。我一直觉的我的出发点是无私的，为他的，是一种大法弟子对自己宇宙体系的使命感，是最高尚最神圣的。但是我现在突然明白这也是一种私，只不过是私的范围大了一点而已，我不是为了对方的体系能得救而给对方讲真相，而是为了自己的体系得救在做。难怪，我一直做的那么累，那么苦，压力很大。

当我突然扭转这颗心，为了挽救对方所代表的宇宙体系而做讲清真相的事情的时候，我发现自己发自内心特别想告诉对方真相了，再也没有那种心里又苦又累的感觉了。我知道为了别人，而不是自己，这就是正法理。我现在是千方百计的想办法让对方明白真相，而不是从前的“反正我给你讲了”的心态。而对方也愿意听真相了，因为我不是为自己，是为他了。

结语

师父告诉弟子们：“在高层天体中，大觉者的世界与生命是由正法理中产生的或从正法理中修炼而圆满的。他的一切都是符合正法理的。”[2]

现在，我发自内心的想说：“在正法理中修炼真快，真美妙。”

师父告诉我们：“站在常人这个层次、这个角度、这个思想境界中，理解不了真正的东西。”[3] 因此要想去掉在人中生成的不好的执著和观念，就一定要跳出人的认识，站在正法理的角度上，才能真正去掉那些执著。

现在当我的念一动的时候，我会想：“正法理是什么？”然后我就能很快发现那些不好的心，去掉它了。随着我不断的站在正法理上修炼，我发现修炼没有之前那么难了，去人心和改变常人的思维方式也变的容易的多了。感觉自己正在不断的同化着宇宙特性，也越来越切身体会到师父讲的法：

人又先后向北京中级和高级法院提起诉讼，却被裁定不予立案。舆论质疑：自己国家的国土版图竟然属于秘密，国民无权知晓，究竟谁在卖国？

这就好比，我想了解一下我家的家底有多少，但是却有人挡在我家门口，不让我进去？因为自己的家，被土匪占据了，人甚至连最基本的知情权都失去了。

从一九九二年，法轮大法在长春正式传出，以真善忍为基本原则，有五套动作柔美的功法，让人身心健康，道德回升。然而在一九九九年，江泽民出于嫉妒心，对法轮功大打出手，与无神论的邪恶产物中共互相利用，至现在残酷打压法轮功，已经过去十九年了。在网络上、各个单位、场所，中共都在极力封锁法轮功真相。

当二零零一年过年期间，中共在电视台用铺天盖地的画图播放“天安门自焚”的时候，当十数亿中国人被中共暴力机器碾压心灵，灌输谎言的时候，中共筑起的高墙，让民众看不到任何真相。

而在大洋的彼岸，二零零一年二月四日，华盛顿邮报在头版发表题为“自焚的火焰照亮了中国的黑幕——当众自焚的动机乃为加强对法轮功的斗争”的惊世调查文章，向世界提供了包括以下几点在内的事实：刘春玲不是开封本地人，生前在夜总会靠陪吃陪舞谋生；刘春玲曾不时殴打老母和幼女，邻居认为刘春玲有心理方面的问题；从来没人见到刘春玲练过法轮功。

可悲的是，直到现在，虽然法轮功学员十九年来，风霜雪雨中传送着真相，但仍有为数不少的人，在中共的淫威、恐吓之下，对于真相不愿听闻、不敢接受。中共邪恶筑起高墙，不让民众接触自由的思想；中共邪党封锁消息，惧怕民众了解法轮功真相，是要蒙住可贵中国人的双眼，让他们跟着邪恶的中共逆天而行。然而做尽坏事，能有好报吗？

“九评”编辑部出版的新书《共产主义终极目的》揭示了这一真相：“共产主义的本质是一个‘邪灵’，它由‘恨’

及低层宇宙中的败物所构成，它仇恨且想毁灭人类。它并不以杀死人的肉身为满足，因为人肉身的死亡并非生命的真正死亡，元神（灵魂）还会轮回转生；但当一个人道德败坏到无可救药的地步，元神就会在无尽的痛苦中被彻底销毁，那才是最可怕的、生命真正的死亡。‘共产邪灵’就是要使全人类都跌入这样万劫不复的深渊中。”

上天并没有放弃善念尚存的世人，无边的佛法正在将邪恶清理尽净。

二零一八年十一月七日，美国白宫在“全国共产主义受害者纪念日”这一天发表总统声明。“在‘全国共产主义受害者纪念日’这一天，我们铭记一亿多被共产主义极权政权杀害和迫害的人。”“共产主义把与生俱来的人权置于所谓的全体幸福之下，其结果是消灭宗教自由、私有财产、言论自由和过于经常发生的消灭生命。”“共产主义以及对共产主义的追求对人类精神和人类繁荣将永远具有破坏性。”

在法轮功学员无畏生死、昼夜不舍的努力下，世人逐渐清醒。即便曾经被中共裹挟的公、检、法、司，有相当多的人明白了真相，对于非法迫害法轮功，有的置之不理，有的尽力而为缓解案情。

然而，也有很多至今不明真相，还有为中共卖命的糊涂人。有句话，天网恢恢，疏而不漏。上天对于善恶的回报，不错过一分一毫。来自明慧网的报道，“迫害法轮功六十多个政法委书记相继遭恶报”、“一百三十名中共公安局长遭恶报”。中共邪党的所谓“组织调查”、“依法判处”只不过是中共邪教的黑帮火拼、政治清洗而已。实质是这些听党的话、跟党走的人，为一己之私，泯灭天理良心，追随江集团迫害“真善忍”。其结果却是自作自受，被人间的监狱关押还只是个开始，地狱的无休止的惩罚早已在等候。

法中得到提高。

现在哪怕不能发表，我也不会失望，还会继续写，因为我愿意多付出，给明慧同修多一个选择的机会，明慧同修在师父的加持下选择的一定是对整体提高作用最大的，如果有其他同修的文章写的比我好，那更好，选择同修的，我会很高兴。

师父说：“大法弟子对于你们在常人的世间修炼中，你们都有一个明确的在法理上的认识，就是不执著于常人的得失，包括你们在证实法的事情，也应该不是非拿出我的意见，非得我要怎么样，你才能在宇宙中建立威德，不是这样的。你有一个好办法，想出来了，你是为法负责，用不用你的意见，用不用你的办法这并不重要。如果别人的办法达到的效果是相同的，你并没有去执著你自己，相反的，你同意了别人，无论你说没说出你的办法，神可都会看见：你看看，他没有执著的心，他能够这么大度、宽容。神看什么？不就看这个嘛。”[1]

师父开示：“神不是看你的办法起了作用才给你提高层次的，是看你在这个问题上的认识提高了才提高你的层次的。这就是正法理。说我有多少功劳了我就能怎么样，是，对于常人来讲是那样的，对宇宙的法理在某个特点中，在某个特殊的环境中也可能看这一面，但是真正的提高是放弃，而不是得到。”[1]

我能够放弃那颗渴盼明慧网发表我的文章的心，不在意我的付出是不是起了作用，是因为直到今日，我才真正的明白了师父这段讲法中的一层内涵，我懂了师父说的“这就是正法理”，也能在一定成度上做到了。

现在明白，没有自己，威德才大，因为只有放下自己，法才会在我们身上展现出来，不是自己的威德大，是自己身上展现出来的法的威德大。

六、救度众生

以前我每天出去讲真相救人，是因为师父要我做的，我

如何如何。

自己知道不对，刚压下去，又翻出来了，还顺着它使劲想，想半天，突然意识到了，又后悔，不一会儿又想……在嫉妒心、怨恨心的圈子里打转，恶性循环，老是跳不出来，自己苦恼的不行。

突然有一天，我想到，大法弟子能在正法时期随师正法，多了不起！我心里诚恳而善意的对同修说：“你这里有点漏，你赶紧发现去掉它，我帮你发正念，正念支持你。”那一刻自己身体都突然感觉到被祥和温暖的场笼罩着。我发现我这也是站在正法理的基础上了，动的是纯正的善念。

从此以后，我只要心中要翻出那些乱七八糟的恶念时，我就想正念应该是什么样的，这一对比，才发现从前那些恶念太恶心肮脏，别说再让我动恶念了，回想起来从前，都觉的脏，还觉的自己以前怎么那样？那么坏？！我就这样很轻易的去掉了嫉妒、怨恨和报复心。

四、去为私的心

从前我做点什么，总希望自己能从中得到提高，潜意识中希望同修为我付出，然后我得到提高。那一天，我也突然明白正法理是，我为别人付出，让同修得到提高。当我突然把心一扭转过来后，事事为了别人，我发现我升华起来简直不可思议的快。

五、写交流文章

以前我写交流文章，非常希望明慧网发表，这样我认为我在证实法中“起到了大作用”，全世界大法弟子都看的到，自己的威德多大，就提高的快，最起码潜意识中是这么想的。而如果不能发表，心里就很失望，如果几次不发表，以后就不想写了，觉的没有意义。

现在我能站在正法理上，我愿意把自己在修炼中经历重重磨难悟到的理，无条件的拿出来与同修分享，当我把这颗心扭转过来时，师父就不断的让我领悟到法的内涵。我悟到，
32 师父是看到我写文章完全是为别人的，所以才让我不断的在

修炼园地

在大法中体悟利用人体修炼

文：北京大法弟子 童话

【明慧网二零一八年十一月八日】我今年五十六岁，男性，修炼前是国家一级学术刊物编辑。一九九六年开始修炼大法，至今已二十二年了。

在我十五、六岁的时候，头脑里就出现一个疑问，就是人为什么要活着呢？时间总是在流逝，七天就是一个星期，一年十二个月。不管人活多少年，五十年也好，六十年也好，甚至八十年或者更多，最后都是一个终点，就是死亡。那死亡又是啥呢？就是连做梦都没有啦？闭着眼睛体验一下没有思维、连梦都没有了的感觉，一种掉到黑暗无底洞的恐惧从心底涌了上来……

那人活着有啥意义呢？当时是中国“文革”末年，传统文化已被破坏，社会上宣传的、学校里书本上学的，哪里能找到答案呢？关于这个问题，思考了三天，彻夜不眠，也没想通。

那人中的所谓幸福，又是啥呢？自己也在思考，只不过是一种感觉吧。我琢磨，一个炎炎烈日走在沙漠中口干舌燥的人，能喝到一杯清凉的水的时候，对他来说就是一种幸福；而在凉爽屋子里的人喝同样一杯水就体会不到那种从心底泛起那种凉爽和舒适。由此认为，幸福只不过是一种感觉，和人身体有关，和贫富、地位无关，痛苦也是这样。

现在看来，这些当时思考的问题是师父为自己得法和修炼悟道做好的准备……

一、高德大法《转法轮》真实不虚

（一）得法：师父给下了许许多多的东西

在得法的前几天，睡觉的时候，总是有一本翻开的书展现在眼前，上面的字很清晰，但细看又看不清。自己也不

知道咋回事。

一九九六年八月四日，在北京的一个书摊上，看到一本书，叫《转法轮》。拿起随手一翻，看到了《论语》，便觉得这话说的咋这么好呢，但也没有准备买，扭头离开，离开十多步，便觉的有一股力量往回拉，走回去，又翻了翻《论语》，好象里面的话其它地方从来没见过，就是觉得写的咋这么好呢。扭头又走，十多步，又有一股力量往回拉，走不了，这回把书请回了家。

读下去，便爱不释手，十五、六岁思考的问题及其它许许多多不明白的人生问题，一下都明白了，知道了人为什么活着及其人生的意义。一夜时间花了八个小时一口气读完，激动不已。便觉腹部有东西在转动，我知道这是师父给下的法轮。

《转法轮》宝书所讲的许多法理和现象在我身上显现是真实不虚的。

刚得法修炼时，走在路上，轻飘飘的，浑身没有重量的感觉，如一片微风吹拂的树叶，只有自己的思维。随后几天，浑身上下从里到外到处都有法轮在旋转，这是调整身体的法轮。子午周天、卯酉周天皆在循环，那能量流约有两指宽。

最有意思的是头上、脸上、舌头、鼻子尖、眼睛虹膜上、耳朵上的法轮，这些法轮忽大忽小，不小于小米粒大的时候，便能感觉到他的旋转。再小只觉得好象有针一扎一扎似的，还有点痛。舌头上的旋转象个环。

我不是开着修的，但《转法轮》里关于天目的一些现象我都体验到了。刚开始自己打坐时（那时刚看完书，还没有学炼功动作），额头天目通道的位置有一个圆圆的白色，好象看到月亮了。那个另外空间大眼睛也看到了，那个眼睛有多大呢，用我们这个空间的概念来说，长有三、四米吧，水灵灵的。两眼的通道也通了，只不过师父给挡住了，但是里边没挡严实，能量流在眼球上旋转的时候，眼角有象太阳的白光漏出。

每次买菜或者买点肉，别人给我优惠一点，或者份量多给我一点，我嘴上说不用这样，心里却很高兴。为此，我很苦恼，这颗心怎么老也去不掉呢？这颗心越不去，这种事情就老是发生。

这一次，又动了心，我正苦恼时，突然脑中出现一念，“你如果内心深处为别人从你这里得到什么而高兴，而不是自己从别人那里占了便宜而高兴，你就不会出现这种贪便宜的心去不掉的情况了。”

那一刻，我突然明白了，我长期无法去掉这颗占小便宜的心，实际上是自己把自己放在人中为私的反理上了，只有从根本上自己把这颗心扭转过来，这占便宜的心就象表面的一点浮尘一样，一下子就去了。从那以后，我再没有为别人是否给我优惠而动过心。

二、“我能行的！”

那一天跟同修 A 交流，她正在政府部门办理一些常人中的手续，我说：“你可以在办理手续时给他们讲真相。”她说她的心性还不到位，她做不到。我说：“你做的到。你要发自内心的肯定自己能做到，这个时候，如果你再感觉自己哪方面做不到，就能找到让你做不到的执著心，就容易去了。”

当我这话说出口的时候，我自己也愣住了。因为我意识到这句话不是我说的，是师父在利用我的口说的，目的是让我和同修 A 都认识到自己的根本问题就是不能把自己放在大法弟子的位置上在正法理上认识问题。本来应该是：“我是大法弟子，我能做到正念正行，我能行的。”而不是我不行，老是否定自己，怎么去那些不好的执著和怕心呢？到什么时候能行呢？

三、去妒嫉心、怨恨心和报复心

另外，在对于妒嫉心和怨恨心也是一样。这段时间，好象大家都在这方面修的比较苦，我也一样。有时候，炼静功时，都在想：谁谁怎么那么大的问题，这样下去会出事的；有时候甚至觉的对方要出事了，才解恨呢，看你还改不改？

空，众神环绕，庄严神圣。真是：“美妙穷尽语难诉 光彩万千耀双目 佛国圣地福寿全 法轮世界在高空”[5]。在我的境界中，还看到明慧网也是一个绚丽多彩的玄妙世界，在法轮世界上可与明慧网空间遥遥相望（个人境界所见，一切以法为师，仅为交流），内心顿生喜悦，一切为师尊鼓励弟子实修精进所用，叩谢师恩！

记得刚刚写稿的时候，内心忐忑，有同修跟我交流，担心写的好与不好都是人心，关键是修了这么多年了，要向师尊有个交代，做个汇报，回报师尊苦度之恩。我听后豁然开朗，当晚师尊点悟我，让我看到明慧网是一个很高很绚丽多彩的空间；我更加明确认识到，向明慧网投稿的过程就是修炼净化的过程，是向上飞升的过程。我感受到默默无闻的圆容明慧网的同修也带着超强的法的能量。

希望更多同修把自己的修炼体会讲出来，一起交流，一起提高，圆满回归！

个人悟境，不在法上的，敬请慈悲指正，合十。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈路〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿 DC 法会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

[4] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈怕啥〉

[5] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈法轮世界〉

站在正法理的角度上去执著 同化大法

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十一月十一日】我悟明白要在正法理中修炼，是因为修炼中遇到的几件事：

一、去占小便宜的心

跟同修交流发现，大家都有同样的问题，就是在大的钱财方面可以坦然放下，在细小的方面却总想贪点小便宜。我

后来修炼过程中，师父在《转法轮》里讲宿命通时讲的前额部位那个象电视的荧光屏，没图像的、有图像的，都看到过。

炼功三、四个月的时候，一次打坐，看见自己头顶上一根白色透明的柱子，头顶上一朵白色的花，花在旋转，柱子、花的直径和头一样粗。后来学习师父的讲法中知道，那就是功柱。

（二）人不炼功 法炼人

后来再发生的事情让我明白了，我的末梢神经很敏感！我真正知道了什么叫“脱胎换骨”。

身体里动来动去的，搞得我很不舒服。有一段时间，心性需要提高而自己却没有提高上来的时候，身体末梢神经没有一天不疼的（不是病态的业力）。有时象千万只蚂蚁从骨头里向外吞噬着，疼痛从里向外一圈一圈向外扩散。周天的运转，时时在冲击着人的物质，而这人中的物质在向高能量转化时，是要付出疼痛的代价的。

有时一整天就象打坐时最后五分钟的状态，该哪儿疼哪儿就疼。可打坐时把腿放下之后，就不疼了。而我当时根本就盘腿。疼一阵，打坐时最后五分钟的状态；缓一缓，又打坐时最后五分钟的状态……

一个浑身业力的人，一个凡胎俗体，身体在向金光闪闪的神体转化时，能没有一点付出吗？而且这还是师父替我们承受了巨大的业力，为我们修炼提高留下了一点点而已。

时间一长，就习以为常了，什么身体里的胀、麻、痛、都习以为常了。

师父说过，长功时“全身有时象通了电，冷、热、麻、重、转，等等状态太多了，感觉上都会使你身体很难受”[1]。

师父让我见证了《转法轮》里所讲“你没炼功的时候，功炼你；你炼功的时候，功也在炼你。你吃饭、睡觉、上班，都在功的演化当中。”[2]

（三）师父给灌顶

心性提高上来，或悟到一层法理时，师父就给灌顶。巨大的能量从头顶下来，流遍全身，骨头酥酥的，全身溶化了……世上人永远不会知道的一种幸福感觉。而我呢，只有不由自主掉眼泪的份，幸福的眼泪。这个时候，身体感觉是空的。走在路上，没有重量的感觉，胳膊好像没有了，腿没有了，脑袋没有了，身体不存在了，只有自己的思维在城市的路上飘浮。心底里真正漾起幸福自在的感觉。

很快，这种状态就没有了，师父把修好的给隔开了，把好东西给藏起来了。周天的运转的感觉又回来了。

（四）周天的运转

刚开始炼功时，就感觉周天有两指宽。随着修炼的提高，这个子午周天、卯酉周天越来越宽，已经区分不出它们了，就是说，身体上能量是以能量带在流动着。有意思的是，我有时觉的好玩，能控制它的旋转方向，很随意。

随着修炼时间的延长，再往后，能量在身体表面从阴面到阳面或阳面到阴面整面运转，身体里面象个装满“液体”的容器，“液体”在随表面旋转在整体旋转，我只能这样形容，这个“液体”就是能量体。

在状态很好的时候，能量在身体里面缓缓流动，象没有风没有涟漪的静静流淌的河流。能感觉到的就是，舌头象一个旋转的实体盘（刚得法的时候象个旋转的环），脑袋就象是一个实心的从左至右（或从右至左）旋转的柱体，它的旋转和舌头的旋转是同步的，上牙齿和下牙齿上各有能量流旋转，牙齿感觉一胀一胀的。实际这时这种旋转的方向能自己随意控制。

最近，能量流在脚上从脚心向脚背整面流转的时候，脚趾里面的能量流动的很强烈，方向也很随意。手指里的能量流也同样。

不管各个部位能量流如何流转，他们和整个身体的大循环都是一体的，方向都是一致的。

当我起人心（业力返上来）的时候，如同河道变窄，水

在三界外正法理所在的不同境界，自然能走出病业关，但那位同修在交流时一旦涉及家属同修的话题及以前正法修炼过程中的事，情绪明显激动起来，从法的角度看，“情绪激动”本身就是人的状态，伟大的师尊法中讲过：“就在这一个问题上，最起码你掉到常人那个层次上去了。”[3]我在定中看到，功的空间和病业的空间完全不在一个时空，只要你能进入静态定态，病业早已被抑制，被打到很深空间，够不着你了。只要同修元神驻留在法上，病业已远离了你。

我在法中悟到，同修出现病业假相，去帮助的同修要有实修基础，在一起要能守住正念，驻留在三界外正法理所在的不同境界，不要松懈，这对病业同修来讲是很关键的。

再有，病业中的同修要尽量保持静心背法、学法，不要总是想起、说起以前的事情，那样你又进入到常人空间去了，那个空间就是有生老病死的特性。担心想着自己的病业假相，什么多难受啊，多不舒服啊，只要你去体会病业假相给你带来的感觉，那你就上了魔的当了，你就又掉到常人中去了。

师父讲：“因为功的演化过程是极其复杂的，人的感觉什么也不是，不能凭着感觉修炼。”[3]要多悟法多背法，能背多少背多少。

师尊讲：“你有怕 它就抓 念一正 恶就垮 修炼人装着法 发正念 烂鬼炸 神在世 证实法”[4]。

前些天，周围一个老年同修出现病业假相，头晕、腿软无力，严重时炼不了动功。我交流时对她说：“什么也不要乱想，不要动人念，头里就装着法，背法。”几天后见到老同修精神状态很好。她说她就背法，想起哪句法就反复背，很快病业就过去了。

随着正法的推进，自身对法的内涵理解逐渐深入，随着对人间事物本质的洞察，人中的情欲，名利心越来越淡，法中的境界也越来越玄妙。那日早晨起来盘坐静观，在法中的强大功的加持下，我另外空间的身体与伟大的法轮世界产生对应点，境界中伟大师尊的大法身充满整个法轮世界的上

开创的。”[1]

我是一九九六年得法，自己从七、八岁的时候起也不知是哪一天，突然意识到人类会有灭顶之灾，全人类都会死掉，必须逃离，因此很多时间躺在床上就泪洒枕巾，妈妈每看到时就很是担心。现在我明白当时是师尊在我很深空间中打入一念：“勿忘人中危险，唯有修炼方可脱离险境。”长大后我缘归大法，方知人生真谛。在这里叩谢师尊苦度。

自己随师正法走过的修炼过程，有很多的遗憾，一路走来，磕磕绊绊，也没有象很多同修那样，正念坚定，可钦可佩。随着正法进程推进，我越来越意识到能修大法已是万般幸运，唯有奋力精进，完成师尊所要才是真正的人生道路，修炼到哪一步，经历多少法中玄妙境界与多少魔难，已是必然；也逐渐悟到了师尊法中所讲：“他的事就是你的事，你的事就是他的事。”[2]真能做到，旧宇宙中的私和我的因素就会慢慢修去。

从法理上看病业同修，大多数是由于执着于人中的名利情而从正法理所在的不同境界跌落人中。在法理中认识到，在人这个空间中，生老病死这个特性控制着、左右着这个层次的一切生命，一旦降于此，自然就会显现人的各种特征，病业假相也就顺理成章出现了。我悟到这时让病业中的同修从新返回法中，是加持他走出病业状态的本质因素。

近期接触一位外地出现病业假相的同修，是前些年起到很重要作用的同修。从黑窝出来后受家庭情的困扰，肉身身体出现了严重的病业假相，几年中走不出来，在当地同修中造成较大影响。跟同修接触后发现该同修怨气很重，提起以前同修家属的事情情绪激动，很难保持平静。该同修被接到当地同修家中，每天学法炼功，有了一个向内找、实修的环境，开始抑制自己的怨恨心，状态逐渐好转。有一次我们在一起发正念时，病业中的同修看到了自己另外空间体内一圈一圈的功的形式，同时感到这个空间的身体也轻松了很多。

人神一念间，我悟到此时同修若能时刻守住正念，驻留

流加速，能量的流动速度加快；人心再强的时候，能量在身体里面的流动，如同起了风，有了险滩，有了暗礁，流动不畅，激起浪花，有回流。能量流过这些部位的时候还呼啦啦作响，真的是在阻挡（只有我自己能听到）。表面身体就是这些部位不舒适了，有点酸，有点疼，有点疲劳，和人有矛盾了，发正念、讲真相效果不好了。

所以呢，这里我要和同修们说句话，我们的身体已经相当超常了，或许你自己只是感觉不到而已。自己身体哪里不舒服了，根本就不是“病啊”，都是业力所致，它要转化，要长功了，内修内找修去人心方为根本。

最近明慧网上一篇七十九岁同修的文章《信师信法 奋起直追》提到的说法我很赞同：她说，“同修说的病业关，我不那么看，我叫心性关”。

（五）师父让我体验到了不在人中的状态和主元神得功

走在路上，轻飘飘的，浑身没有重量的感觉，如一片微风吹拂的树叶，只有自己的思维。初得大法，身在熙熙攘攘的街头，川流不息的人群，这一切就在我面前，但似乎和我离的很远，没有多大的关系，入眼不入脑。因为我虽人在这里，但心不在这里。这是刚得法时的感觉。

走了另外的时间场。有一次，走着走着，我思想一片空白，周围客观存在好象不见了，一定神，目的地到了。一看时间，平时快步走十五分钟的路这次只用了五分钟？比平时少用了十分钟。师父让我走了另外的时间场。

主元神得功。一次在家打坐，刚入定，自己身体忽的在变大、变大、变大……自己心里不稳，有些害怕，却看见一个和我一样的我，穿着同样的衣服，在我前面同向而坐，只能看到他的背影，可是他看起来那么小，只有我盘着的腿那么高。我知道那是我的副元神。师父把功都给了我——主元神。忽然身体又在变小、变小、变小……感觉缩到心脏里面成了一个小点，心里不稳，又害怕了，出定了，感觉这个空间的身体心脏那里痒痒的。

（六）师父保护，脑袋从铸铁热力管道穿了过去

一次在高层住宅地下室去存放自行车，存放完向出走时，思想一片空白。突然“咚”的一声，只觉脑袋剧烈痛了一下，脑袋里面好象有铁片子刮了一下，同时还听到了脑袋里面“哧啦”一声。回头一看：当时有些不可思议，平时通过这里时，必须要低下头来才能走出来，因为一根直径约二十厘米的铸铁热力管道横着挡住了去路，只是今日没注意。摸摸脑袋，一点伤的痕迹也没有？我心里明白，这还了一条命债，是师父保护了我，是师父在那一瞬间，把组成我身体的最大分子颗粒改变成小于铸铁的分子颗粒，我的脑袋就从铸铁热力管道穿了过去。

（七）一挨枕头就睡着

我主要是探索追求人生真谛而走入大法修炼的，当时三十四岁，身体基本没啥毛病。就是睡觉的时候呢，要躺一会儿才能入睡。从我修炼法轮大法后，就是往枕头上一躺就着。而且从此以后，八分钟、十分钟就能睡一觉，而且睡的很深，醒来后往往感觉睡了两个小时。真是神奇啊！

（八）性命双修

我们这个功法是性命双修的功法，使人感觉很年轻。身体被高能量充实了，就能抑制住常人的细胞。师父讲：“性命双修就是除了修炼心性外，同时又修命，也就是说，改变本体。在改变的过程当中，人的细胞逐渐的被高能量物质代替的时候，会减缓衰老。身体呈现出向年轻人方向退，逐渐的退，逐渐的转化，最后完全被高能量物质代替的时候，那么这个人的身体已经完全转化成另外一种物质身体了。”[2]那我们身体里面的流动的能量不就是在抑制常人的细胞嘛。人心越少，本体转化越快。当和人们说起我的实际年龄时，他们（她们）都说不像，有的说像三十多岁的，有的说像四十多岁的。有的街上的老太太就叫我小伙子。

以上我修炼的点点滴滴说明了什么呢，宝书《转法轮》
22 每个字都是真实不虚的。得到的人，千万要珍惜啊。

的除外，因为工作所需，师父会给下罩，保护我们免于污染）。手机使用生活所需（电话、短信、转账、交费）功能。就包括从表面看来是传统文化的内容，谁知道它是什么来源，背后是啥因素？不是大法网站的东西，一概不看。

篇幅有限。最后，和同修们互相勉励吧：不要执着你现在的悟到的法理；不要执着你现在的感受感觉，无论它有多么美妙、多么痛苦；放下你的昨天；放下你的明天；把自己当作一个刚入门的虔诚的法轮功学员，把身心溶化在大法（《转法轮》）中，在做好“三件事”、同化大法的过程中，主动的去救度更多的众生吧！

本文是个人认识，有不在法上的地方，请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《休斯顿法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉

法中境界与病业假相

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十一月十日】新旧宇宙更替之时，生命的根基、悟性、境界尽显，能在大法中修炼的生命，幸运而特殊，大法弟子放下生死，助师正法，精進实修，可歌可泣，与伟大的师尊同在，与师尊正法时期同在！在救度众生过程中，同修克服重重困难，承受着众生之苦，魔难在最近时期也表现的纷繁复杂，出现病业假相的同修较多。通过同修之间交流，对病业假相本质认识也逐渐了然。难中的同修清除病魔假相因素影响，尽快走出困境，已势在必行。

说起“法中境界”，同修都会很有感慨，尤其是老大法弟子，修炼了这么多年了，经历了无数的正法理所在的不同境界，师尊讲：“在魔难面前如何做，都得自己去悟。每次的提高就是自己证悟的果位在升华。”[1]“一个大法弟子所走的路就是一部辉煌的历史，这部历史一定是自己证悟所

以炼功人的行为标准要求自已，那么正念会越来越强大，遇到事情不会再多想什么，正念马上就会出来。正念就是一种强大的能量，来源于师父赐予大法弟子的能力。如果法理上什么都知道，放下书，行为上还是常人该干啥就干啥，有什么用呢？坏思想还存在着，就是没有实修。

师父给我们留下了能在人中生活所必需的一些人的东西，便于我们一边修炼一边证实法、救度众生。除了不同层次不符合法的思想在人体上的反映之外，人体肉身本身通过感官实现的执着和欲望并不是我们生命（主元神）的来源，认识到这一点，时刻排斥它的干扰，就不会被这个肉身的生命所控制，而会让人体逐渐同化大法，让我们的主元神去主宰这个身体，那就是圆满。

（四）维护好完成使命的法器——人体

在旧的生命看来，人体是个宝，可以修炼，是洗净生命，转换不纯净思想和业力的一个好工具。

而我们大法弟子个人修炼不是目地，证实大法、救度众生才是我们来到世上的愿望。

所以用大法弟子的正念看来，人体是个宝，可以讲真相、救度众生、证实法、完成使命。

我个人认为，人体是我们证实法、救度众生的“法器”。只有用大法纯净思想、更快更好的转化本体，才能更好的救度众生、完成自己的使命。

其实在这个世上，对于大法弟子个人而说，你能有什么呢？什么都没有（也许表面上什么都有），只有使命。大法弟子，你本身就是大法资源，包括你在世上拥有的一切。你的财富是大法资源，你的身体是大法给予你完成使命的“法器”。除了维持表面基本的生存和证实大法外，你还能有什么另外所求吗？你的完成使命的法器（身体），你能不好好爱护吗？怎么爱护，多学法，用法来充实头脑；多炼功，用高能量物质尽快转化肉身，这个法器才好用啊。

我不看常人的电视、书籍，不听常人的广播（工作必需

我是自修的，没有见过师父。就凭一本书，就得到了这么多东西。而且这本书支撑着我走过了邪恶迫害的十八年。我曾经工作优越、生活舒适、主流社会菁英，在失去人所追求羡慕的地位、金钱和所谓幸福时，没有放弃修炼。这本身已经就是一本书的奇迹了吧！

世人啊，有机会的话，静下心来看一看这本书吧。

从一九九六年八月四日得法到现在已经二十二年了，从得法的那一天起，身体上能量流的运转就一天都没有停止过，即便是在看守所、监狱遭受迫害，修炼中摔了跟头、走了弯路或者是犯了错误，慈悲的师父就在我身边，看护保护着我，从来没有放弃我。

同修啊，不管什么情况，多大的魔难，都不能失去正念，坚信师父、坚信大法，守住这一念！

二、关于人体修炼、正念正行的一点理解

我们从法中知道，宇宙的结构很完美，是一个循环系统。人体是一个小宇宙。人体不同层次空间的生命都可以通过人的行为来得到能量。如果行为被不同的观念或业力主宰了，那么就会加强它。这或许是《西游记》中各路妖魔鬼怪争先恐后的要吃唐僧肉，要长命百岁的原因之一吧。

（一）内修内找与修炼人的标准

法理中我们知道，不内修内找，就得不到提高。我从个人角度悟到，不管是发生矛盾也好，还是身体的不舒适也好，都是自己身体的因素所致，不是自己的空间场不正，就是业力返出来了，这正是提高境界、纯净自己的好机会。够标准的、修好的部份慈悲的师父都给隔开了，人这一面总有我们要修的东西。那人身以外一切环境都是我们自己的一面镜子，都是自己人心的体现。师父在讲天目时说过：“我们真正看东西，看一个人，看一个物体存在的形式，是在人的大脑上成象。也就是通过人的眼睛去看，再通过视神经传导到大脑的后半部份的松果体上，在这一区域中使它反映出图象来。”[2]我们在世上遇到、看到（包括听到的）的实实在在的事和物

都是走的视神经，都是人心看到的。那发生了矛盾，正是去人心的好机会。

那些个不好的观念、业力构成的一个个假我，它们有机会就要掌握这个人体的“控制权”。师父说：“给你了，就是你的东西，受你的意识支配。你想要的谁都不管，这是这个宇宙的理。”[2]。我们修好的那一部份不能主宰身体的这边，所以只有时刻以法衡量思想和言行，清除不合法的念头，同化“真善忍”，使这边的身体逐渐同化大法。

如何认清不好的观念、业力构成的一个个假我？个人认为，把握好自己符合修炼人的标准是我们最大的事情。不同层次有不同的标准，所以我们要以高标准、更高标准要求自己。修炼没有榜样，高标准、更高标准是什么，只有内修内找，真正实修，学法的时候法的内涵会给我们展现。

（二）放弃自我

在修炼过程中，我发现长时间走不出一个“圈”，因为始终没离开一个“我”字。这个“我”，不是嘴上说说的“我”，而是世间真实存在的“我”，这个“我”在世间的体现就是身体的感觉。

师父说：“人在世间上，他只是享受着生命过程，我过去说人很可怜，人在这个世间上他只享受着生活过程中给人带来的感受。我这个说法比较准确了。”[3]

这个不好的观念、业力构成的一个个假我，在世间的表现上，是对人体感觉的执着。对人体感觉的执着是私。一切执着最终表现在人体的感觉上。

人活在世上，就得有这个身体。通过视觉（眼睛）、听觉（耳朵）、嗅觉（鼻子）、味觉（舌头）、触觉（末梢神经）去感知世界，体验、实现着所谓人中的幸福和痛苦。各种执着的利益满足了，这个身体就舒服；反之则痛苦。无论任何事情，包括修炼、证实大法和救度众生的事情，这个身体有感觉，兴奋、痛苦、压抑、生气、高兴，实际就是动了人心了。

这些感知、感觉形成了不同的观念和经验。而人的这些

观念和对于大法更新后生命来说，都是为私为我的，都是不符合新宇宙标准的，都是我们要改变或修去的。

那些为私为我的观念和业力，有时很狡猾。在我修炼以来，一路上贴着“提高心性”、“学好法”、“助师正法”、“做好三件事”这些在旧宇宙不同层次生命看来金光闪闪的标签，体面的生存在我的身体里——正法洪势还没有到达的空间，一有机会就按它们的为私特性，指挥我的身体去感受、去行事，以便达到加强它们，扩大它们生存空间的目地。表现形式就是有求的学法、不能很好配合同修、证实自己、不能很好为别人着想。所以真正放下自我，才能无条件同化大法。

放弃了对世间一切的执着，放弃了一切人心，不就是放弃了对人体感觉的一切执着了吗？没有高兴，没有痛苦，没有欣慰，没有惆怅，没有寂寞……有的是慈悲。除了师父给留的维持人表面最基本的生存条件（人的思想）外，任何时候对任何东西都不会有太大太多的感觉和兴趣。这时候，高能量物质会从微观到表面充满我们的全身。

（三）实修的重要性

人体难得。我认识到，对修炼人而言，点点滴滴、一步一个脚印的实修真的很重要。

修炼人的行为实际上很重要。思想正，行为正。也就是说正念才能正行。只有从根本上改变人的观念、去掉各种执着，才能更好的正念正行。反过来，行为正，不好的思想念头、业力、不好的观念或外来干扰就没有生存的空间。

武术气功要想运出气来，肢体上要抡胳膊，要想有功能，还得不断的炼，慢慢才出功能。师父说：“因为那个高能量物质它在另外的空间，它不是走我们这个空间，所以它的时间比我们来的快。你要去击打别人的时候，不用再运气、再想了，那个功已经到那儿了。别人打你，你去搪的时候，那功也已经到那儿了。不管你出手多快，它比你还要快，两边的时间概念是不一样的。”[2]

我理解，这说明修炼人的行为也很重要。如果我们总是