

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



三月十六日，由法輪功學員組成的美西天國樂團參加了舊金山第一百六十八屆聖派翠克日大遊行（St Patrick's Day Parade），獲得沿路許多觀眾的掌聲。主持人介紹說：“現在經過主席台的是法輪大法天國樂團，每個樂團的團員除了演奏外，平時他們修煉法輪大法，法輪大法的原則是真、善、忍。”

第 897 期

2019年3月22日



## 重要新闻（上图）

马来西亚霹靂州巴力玛拉理科初级学院大约八百名学生三月二日跟随法轮功学员一起炼功。

## 修炼交流

跳出儿女情 讲真相 救人

## 大陆综合

金顺女被迫害致死 最高检察院要求辽宁高检审查  
检察院两次退侦 抚顺苏敏家属要求警察放人

## 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：328,623,937



## 明慧周刊

第 897 期  
2019年3月22日  
WWW.MINGHUI.ORG

## 内容提要

# 目 录

## 2 时事新闻

- 2 清除迫害 唤醒良知
- 4 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 5 海外学员证实大法、讲真相摘要

## 7 大陆综合

- 7 大陆综合消息
- 9 严正声明
- 10 世人觉醒
- 12 人心与因果

## 15 时事评论

- 15 强制“转化”好人 中共洗脑班知多少

## 19 修炼园地

- 19 跳出儿女情 讲真相 救人
- 23 浅悟修炼与工作的关系
- 27 向内找 没有过不去的关
- 30 一次静心学法后
- 33 拿起笔 为众生讲故事
- 42 如何否定旧势力强加的病业迫害
- 44 学会真修
- 46 使坏事变好事 77 岁老太太正念闯关

# 时事新闻

## 清除迫害 唤醒良知

◇ 三月十三日，美国国务院公布《2018 年人权国别报告》，对全球近二百个国家过去一年的人权和劳工状况加以记录。有关中国的部份有一百二十六页内容，其中六次提到中共对法轮功学员的残酷迫害，“法轮功学员在被关押期间也遭受到系统性的酷刑”。人权报告说，一些活动家和组织继续指责中共仍从良心犯身上强摘器官，尤其是从法轮功学员身上强摘器官。美国国务卿蓬佩奥在发布会上表示，中共当局在侵害人权方面“无人可比”。

美国阿肯色州众议院二月二十八日全票通过十四号决议案，谴责中共迫害法轮功和活摘法轮功学员器官的罪行，要求立即停止对法轮功的迫害，释放所有被关押的法轮功学员和其他良心犯；并同意采取措施禁止参与非法摘取人体组织和器官的人入境，一经发现他们入境，就要对这些人进行起诉。

◇ 美国与台湾首次共同合办的“印太区域保卫宗教自由公民社会对话”三月十二日落幕，本会议是二零一八年美国国务院在华府主办首次“促进宗教自由”部长级会议的延伸，七位法轮功学员代表获邀参加，于会中向美国宗教自由大使及所有与会代表讲述中共对法轮功前所未有的邪恶迫害，大多数来宾清楚也关切中共残酷迫害法轮功。国际宗教自由圆桌论坛（IRFR）董事长密契尔（Greg Mitchell）说：“这是停止（迫害）的时候了，这种事即使一天都太过分了。这样的迫害竟持续二十年。”

◇ 美国国际宗教自由大使布朗贝克大使（Sam Brownback）十一日通过新唐人电视台，鼓励受迫害的法轮功等信仰者保持希望，他说，灵魂因为坚持而闪耀。“在地球上有许多考验，但不要放弃希望，并持续实践你的信仰。你们站在历史

对的一边，你们是对的、有权利去做。”台湾人权律师朱婉琪表示，几乎所有国际社会的人权团体、政府都知道，中共对法轮功这个最最严酷的迫害若不停止，“中国人不会得到真正的自由”。

◇俄罗斯法轮功学员于三月六日至二十六日，在伊尔库茨克市（Irkutsk）市中心举行真、善、忍国际美展，吸引大批当地居民前来观看。通过画展，当地居民了解到了在中国发生的中共对信仰真、善、忍的法轮功学员的残酷迫害，对此表示非常同情和震惊。也有观众说，观看画展后，“我的心中却留下了光明、善良和美好。”

◇三月十七日，台湾花莲法轮功学员下午来到七星潭一赏星广场前，展开炼功弘法和征签活动。当舒缓祥和的炼功音乐响起，很多外国游客及观光客以炼功为背景拍照、录像。法轮功学员跟陆客及民众讲述中共迫害法轮功的真相。一位来自江西的人说：“在中国大陆贫富差异是很大的，大都过得很辛苦，但大家不敢说真话，中国只有中共倒了，人民才有好日子过。”学员告诉他说：“天安门自焚案是造假的，是中共意图要挑起百姓对法轮功的仇恨。”听明白真相的他表示：“请帮我和哥哥家七个人都退出党团队，我相信善恶是有报的，也相信法轮功有朝一日会平反的。”

◇三月十四日晚，美国德拉华大学法轮功俱乐部在德拉华大学的 Trabant 剧院放映了纪录片《求救信》（Letter from Masanjia）。影片反映了法轮功学员在中国遭到的残酷迫害，令现场观众伤感落泪。放映后，曾在中国被关押迫害的三位法轮功学员以自己的亲身经历进一步让观众了解了中共迫害人权的内幕。助理教授 Leslie Criston 感慨地说：“非常感人！让人伤透了心，也非常鼓励人心。”“他们是如此的勇敢，他们是英雄。他们不只是活着出来了，更重要的是，他们坚持不懈，他们没有放弃信仰。” Leslie 也表示会让她周围的老师、学生更多地了解真相。

Mike 是一位艺术家，看了影片后哽咽地说：“非常痛心！”



但有一种积极向上的声音在里面。看到如此阴暗的一面、残酷的迫害让人痛心。但这让人了解了真相。真相就是力量。我们今天来到这里就是因为一名男子发出了求救信，以及一个女子的帮助，我们才看到了这部影片。他们很勇敢，他们冒着生命的危险在做这些。这是在帮助整个世界，帮助所有的人，所以力量无穷。用任何语言都无法表达我的感谢。”

◇瑞典首都斯德哥尔摩市布莱克贝格(Blackeberg)电影院于三月九日下午三点、三月十二日晚七点放映了两场揭露中共劳教所里对法轮功学员惨无人道迫害的纪录片——《求救信》(Letter From Masanjia)。影片讲述了藏于万圣节饰品中，从中国马三家劳教所流出的一封求救信背后的真实故事。现场观众为主人公孙毅面对酷刑、监禁和家庭磨难，仍坚持“真善忍”信仰的真实故事感动的落泪。瑞典人马库斯(Marcus)激动地喊道：“感谢你们分享你们的故事。你们应该去所有欧洲国家一遍一遍地讲，直到人们明白了关于中国发生的事情，不能让这些罪恶再继续，应该被制止了！”

◇三月十四日，欧洲议会压倒性通过决议，敦促欧盟层级与二十八个成员国，都各自制定类似美国的《全球马格尼茨基人权问责法》(The Global Magnitsky Human Rights Accountability Act)的制裁机制，以期制裁迫害人权的外国政权政客。

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇新疆喀什地区泽普县法轮功学员张顺新，现年五十三岁，二零一九年二月一日被非法判刑十二年，现被非法关在农三师图木舒克市盖米里克监狱。他张顺新因修炼法轮功在二零零二年被非法判刑九年，二零一七年五月二日晚再次被绑架构陷。

◇北京市房山区法轮功学员王凤龙，二零一四年从家中被绑架、非法判刑四年，在北京市柳林监狱长期遭受折磨，身体

出现高血压、糖尿病、脑血栓等症状，二零一八年四月底出狱，于二零一九年一月二十日含冤离世，终年五十八岁。

◇辽宁沈阳市辽中区法轮功学员陈敏女士，原六间房学校优秀教师，被辽中区法院枉判四年，上诉到沈阳市中级法院。近日，中级法院做出枉法裁定，维持原判。二零一八年九月四日下午，陈敏在豪林购物中心门口讲真相时，遭一便衣警察构陷，被辽中区西街派出所副所长吴金龙等人绑架。

◇广西桂林市法轮功学员唐晓雁，屡遭中共非法劳教、骚扰、抄家、洗脑等迫害。二零一五年八月再次被绑架，被警察抓住她的头往墙上撞，在国保办公室喝了他们给的一瓶水后，难过万分，头痛得不停地撞墙，此后记忆开始变模糊，身体每况愈下，于二零一七年三月左右含冤离世，终年六十九岁。

## —— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇三月十七日，爱尔兰法轮功学员参加了第二大城市科克市的国庆日游行，色彩明亮的服装，以及气势雄壮的唐鼓声，美丽欢快的莲花舞和扇子舞，以及祥和优雅的功法演示，受到了街道两边的人群的热烈欢迎。由市政府主办的游行由来自社会各阶层和种族的多个团体组成，吸引了来自科克市和周边地区的五万多人前来观看。当法轮功队伍经过主席台时，主持人介绍说：“法轮大法自一九九二年传出，是中国传统修炼功法，法轮功修炼真善忍，在全世界有一百多个国家和地区的一亿多人修炼。法轮大法好！”

◇三月二日（星期六），马来西亚霹雳州巴力玛拉理科初级学院（Maktab Rendah Sains MARA Parit, Perak）邀请了马来西亚法轮大法学会参与当天举行的教育展览会（Educational Villa Exhibition (EVEX) 2019），在展览开始前，老师邀请了法轮功学员上台，给学生们示范法轮功功法，大约八百名学生们跟随法轮功学员一起炼了法轮功第一和第三套功法。学生娜塔莎（Natasha）与大家分享了今

早学炼法轮功后身体旧患惊喜得到改善的体会：“我原本有肩膀疼痛的旧患，因为我在去年曾经跌倒过，从那天起肩膀就一直感到不舒服，但是炼了法轮功后，我的肩膀感到舒适了。”校长来到展位，给马来西亚法轮大法学会颁发了感谢状。他表示，看到教功活动很有意思，给了学生们一个新的知识。

◇三月二日至十日，俄罗斯喀山市首次举办了“法轮大法九天班（简称：九天班）”，三十多位新学员观看了李洪志师父的讲法录像，并学炼了五套功法。“九天班”结束后，新学员感到受益匪浅，身心都发生了变化，其中一位说：“心里进驻了爱、耐心和做好事的愿望。”

◇台湾大学于三月十六～十七日举办杜鹃花节暨社团博览会，台大法轮大法社也参与，向民众传递修炼法轮大法的美好，以及讲述法轮功在中国大陆无辜受迫害真相。

◇“二零一九年芬兰法轮大法修炼心得交流会”于三月十七日在首都赫尔辛基召开。十四位芬兰法轮功学员在碰到问题、矛盾如何向内找，如何实修心性和讲真相救人方面交流了自己的修炼心得体会。一位年轻越南女学员修炼大法已经五年了，刚开始的时候产生了对时间的执著，感到时间来不及了，就参加了很多大法的活动，在生活上也有些极端，不愿与家人联系，后来她随着修炼提高，意识到“人们会通过学员的行为来理解法轮功”，她逐渐放下执著，归正自己的行为方式，保持和家人良性互动。之后，她的父亲改变了此前对法轮功的负面看法，她的姑妈开始尝试修炼法轮功。



## 大陆综合消息

### ◇金顺女被迫害致死 最高检察院要求辽宁高检审查

二零一九年二月二十日，抚顺市朝鲜族法轮功学员金顺女家属收到最高检察院的回复，告诉家属控告材料已收到，现已发给辽宁省高等检察院审查处理。

金顺女，六十六岁，于二零一八年九月十九日到抚顺市顺城区新华街道顺大社区开证明，在开证明的过程中告诉工作人员，我们修炼法轮功的人是按照真善忍的要求做人的好人。社区工作人员打电话给派出所，金顺女被顺城区新华派出所警察非法抓捕，当天关押到抚顺市南沟看守所。十月六日警察电话通知家属，金顺女正在抚顺市中医院抢救。当家属赶到医院时，金顺女已处于深度昏迷状态。尽管医生对金顺女进行了努力抢救，但金顺女一直没能醒过来。二零一八年十月十日早四点，金顺女离开了人间。

一个非常健康的人，被关押在看守所内十几天就突然死亡，对于金顺女的死，家属无法接受，到有关部门，要求调查，追究相关责任人的法律责任。但相关部门互相推诿、扯皮，不予理睬。家属聘请了律师，律师依据有关法律规定，与有关责任部门沟通协商，并向抚顺市检察院递交立案调查申请。但有关部门没有任何回应。

无奈之下，金顺女家属只能向辽宁省高等检察院和最高检察院提出控告和赔偿申请。二零一九年二月二十日家属收到最高检察院的回复，告诉家属控告材料已收到，现已发给辽宁省高等检察院审查处理。

希望辽宁省高等检察院，能够依据事实和法律，做出公正的裁决，依法追究相关责任人的法律责任，并按照《国家赔偿法》对金顺女的家属给予国家赔偿。

## ◇检察院两次退侦 抚顺苏敏家属要求警察放人

抚顺市法轮功学员苏敏因发放法轮功真相资料被绑架、被非法关押在抚顺市南沟看守所已经一百多天了。三月十一日，苏敏 79 岁的老父亲到顺城区检察院打听情况，检察院的人告诉他，案子又退回公安机关了。

检察院目前已经两次退侦，苏敏家属要求公安机关放人。苏敏老父亲对警察说：我女儿苏敏懂事贤惠，非常善良，对谁都好，知情达理，怎么就给抓起来了呢！我们真不理解啊。

其实，构陷法轮功学员的所谓“案子”都很简单，根本就没有什么可“侦查”的，警察的所谓“侦查”只不过是进一步制造假证据。法轮功学员坚持正信、讲清真相，不仅是作为受害者讨还公道，也是在匡扶社会正义，维护社会良知，应当受到宪法与法律保护。

苏敏在二零一八年十一月一日向人发放法轮功真相材料时，被绑架。家属到长春派出所问为什么抓人，长春派出所说是社区举报 110 的，我们出警抓的。家属去了社区，社区主任说，在我们小区发（资料），我们就抓，这是犯法。苏敏家属问：苏敏犯什么法了？哪条法律说发放法轮功真相资料违法了？信仰自由、言论自由是宪法赋予公民的权利。你们乱抓好人才犯法呢。

随后苏敏的老父亲也赶来了，老人七十八岁了，全身是病，手拄着拐杖，上气不接下气。苏敏的父亲等人去了长春派出所，要求派出所放人，派出所让家属去找分局。苏敏父亲奔波于顺城区长春派出所、顺城公安分局和政法委之间，要求放人。

## ◇充满爱心的民族教育女研究员被绑架构陷

黑龙江省绥化市教育学院退休的民族教育副研究员、法轮功学员高锦淑，于二零一九年二月二十七日与律师去安达市法院取更改起诉书，却被安达市法院非法关押到安达市看守所。

三月十四日律师到安达看守所会见得知，高锦淑的血压高压 260，同时伴有头痛。这是极其危险的症状，随时都会出现危险。

高锦淑原来患的多种疾病，通过修炼法轮功，不治痊愈。高锦淑为人善良，用她女儿的话说：我妈一辈子净为别人活着。在家庭中，因父母离世早，高锦淑过早地承担起家庭的责任，俩弟弟都是在她家带大的，并且给他们分别娶妻生子。

在社会上，高锦淑也经常做好事。曾帮助过一个被父母遗弃的十岁左右的小女孩，当时正赶上她的生日，高锦淑就象对待亲生女儿一样给她过生日。前后经过二十多天，先是找到了她在上海的生父母，生父母不管，又辗转找到她的养父母，此事在当时绥化地区报登载过，当时的题目是《爱心融融御寒风》，副标题是：一个流浪女童的故事。

在工作中，高锦淑勤勤恳恳，经过她二十多年的努力，绥化市少数民族教育崭露头角：被国家教育部评为少数民族贫困地区创新教育先进单位；高锦淑本人也曾被评为国家教育部项目办创新教育、省民族教育先进工作者；先后在国内外专业刊物上发表二十多篇少数民族边缘科学领域的论文；曾两次荣获少数民族省社会科学优秀科研成果奖；她的事迹在当时的朝鲜族的黑龙江新闻上报道过，题目是《年青的女教研员》。

高锦淑用在大法中修来的真诚、善良，努力工作。可是二零零九年六月，高锦淑被包片派出所警察绑架拘留。之后她被剥夺了晋升正高级职称的机会，被迫离岗。

二零一八年十月十日，高锦淑等到兰西县了解被绑架的法轮功学员们的情况，并给她们送衣服，却因此被非法关押到兰西拘留所。兰西县国保准备把高锦淑等七人送到安达市检察院，因高锦淑血压太高，被取保候审。在之后六个多月里，高锦淑多次被骚扰，五次被非法提审，五次被体检，三次被取保候审。高锦淑已是六十多岁的人了，被迫害成高血压。

## 严正声明

本周一百七十二名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周一百七十三名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### ◇ “给我退了！”

〔大陆来稿〕有一次，我给几个人讲真相，我问他们：过年的时候，家里敬天拜神祈求保佑吗？他们说：拜啊。我说：可是你们又入了共产党的党团队无神论组织，神没办法保佑你们，要想让老天保佑，得跟老天说退出无神论组织。他们纷纷答应退出，并拿了真相资料。

这时从南边开来一辆电动三轮车，一个五、六十岁的男人拉着他的妻子，他可能隐约听见了我说话的内容，到跟前停下车来问道：“我是党员，怎么啦？”我就把我以上的话重复了一遍，他毫不犹豫的说：“给我退了！”然后拿着资料欢天喜地的开着车跑了。

有一次，我和同修在讲真相，有一个人一直微笑着站在远处看，等我们讲完要走时，他过来说：幸亏有法轮功，要不谁敢揭露共产党？它太坏了。

一次我跟一个人讲真相，告诉他不要相信共产党对法轮功的抹黑宣传，他气愤的说：共产党什么时候干过人事？他发泄完对恶党的痛恨后说：这些书我看完后一定传给别人看。

### ◇ 国安局长劝三退

〔大陆来稿〕前段时间，我家因需要装修，请了装修工小A，简单协商后，很快就开始施工了。在相处过程中，感觉小A人还不错，我就开始给他讲大法真相，讲中共几十年来的倒行逆施。他喜欢听，他说他知道中共很坏，可能比我还清楚。因为他家中有当警察的，知道很多事情。这时我才突然明白了他常穿警服、保安的衣服的原因。我就讲天要灭中共，劝他三退，他说只参加过少先队，但是不答应退。好象生怕被人利用似的。我想还有一段工期，那就晚两天再劝退吧。

隔了几天，小A见到我，很认真的谈了施工进度。然后，他很肯定的对我说：“那天说的退队的事情，你帮我退了吧！”

我很感意外，那天他还满不在乎的，今天怎么就转过弯来了呢？我问他怎么想通了？他悄声说，他的亲戚中有一个是国安局长，退休了，前几天到他家里来，特别提醒他快把入过的党、团、队退了。我问，你这亲戚炼法轮功吗？他说没有听说过。我说：他没炼法轮功，但是他在工作中能够接触到真相，他们中、高层干部更明白中共内部的腐烂程度和分崩离析的现状。所以真的不要对中共抱任何幻想。那我就用真名帮你退了吧。三退的人会得到神佛的护佑，有美好的未来。他连声道谢。我说，你就谢我师父吧！

后来有一次他帮了我的忙，我谢他，他说：“你把我的命都救了，该我谢你才对！”我们会心的笑了。

### ◇卖菜人道出了实情

〔山东来稿〕今天去买菜，来到一个菜摊前。一位大叔正在忙着秤菜，看我要买菜，他说：我在城里给儿女看孩子，老家在乡下，家里的菜吃不了，送来让我们吃，我们也吃不了，就便宜卖了。我刚要蹲下买菜，他说：这里边还有，你来这秤吧，说着走到三轮车旁，急忙打开车子上的袋子往外拿菜。

我想这是个有缘人，为了便于讲真相，我就跟到了车子旁边，趁买菜空隙问：大叔，人家有没有和你说法轮功的事？我刚说完，他就说：“我退了两年了。”我明白，他是说法轮功学员早给他三退了。他又说：那时我在工地干活，人家来给我们退的。我说：“那就好。法轮功是来救人的。”他很赞同。

秤完菜付钱时，他又说：“现在世道不行了，走到头了，我早就不相信它了。”我说：“是啊，怪不得你红光满面，这么健康。”他笑了，向对待亲人一样和我说着话。我要走时，他说：“现在是怨—声—载—道。”最后四个字他是加重语气一字一字地说出来的。



### ◇大庆市迫害法轮功的中共高官纷纷沦为阶下囚

一九九九年七二零以来，中共迫害法轮功的头子周永康，曾十一次到大庆，为迫害法轮功撑腰打气，大庆的一些官员为捞取政治资本而疯狂迫害法轮功。大庆是座不足三百万人口的地级市，被迫害致死的法轮功学员人数达60人，占黑龙江省被迫害致死总数的10.8%，占全国被迫害致死总数的1.4%，是全国地级市迫害严重之冠。

头上三尺有神明，恶有恶报。从大庆走出的几位省部级高官的恶报就是例子。如：

（一）福建省省长苏树林，原黑龙江省大庆油田总经理，二零一五年十月七日被带走接受调查，并被判处有期徒刑十六年，处罚金三百万元。

自一九九九年七二零中共开始迫害法轮功以来，苏树林在大庆任职期间，为了捞取政绩，积极充当迫害法轮功的急先锋，他亲自出马，耗资二百万元组建洗脑班（对外美其名曰法治学校），用于对法轮功学员进行法西斯式的迫害。在他的推动下，二级单位也纷纷办起了荒唐的洗脑班达一百多个。在他的推动下，油田上下乌烟瘴气，搞人人表态。

（二）中石油副总经理王永春，原黑龙江省大庆油田总经理。二零一三年八月二十六日涉嫌严重违纪接受调查，王永春被判处有期徒刑二十年，并处没收个人财产二百万元。

二零零八年王永春到大庆油田任总经理，当时法轮功真相已经广泛传播，但他为了博得主子的欢心，亲自组织召开迫害法轮功的会议，划定迫害名单，甚至还亲自划定了对十三名法轮功学员进行重点迫害；并要求在整个油田继续推行迫害法轮功的政策。

（三）中共黑龙江省委常委、哈尔滨市委书记盖如垠，大庆原市委书记，二零一七年四月遭恶报被判有期徒刑十四年，并处罚金人民币二百万元。

盖如垠于二零零二年十月至二零零八年二月任黑龙江省大

庆市委副书记、市长，大庆市委书记；二零零九年八月至二零一二年一月任黑龙江省委常委、哈尔滨市委书记。任职期间对当地迫害的严重情况负有不可推卸的领导责任。尤其在大庆期间，他勾结大庆油田等各大企业，动用公检法司等一切资源，为迫害法轮功学员提供各种条件，使大庆迫害法轮功的形势异常恐怖。

（四）中共黑龙江省委常委，原大庆市委书记韩学键，二零一四年十二月二十五日被免职，被判刑十二年半。

二零零五年二月二十日大庆市代市长韩学键在市第七届人大代表第四次会议上的《政府工作报告》中，叫嚣：“坚持不懈地与‘法轮功’作斗争”。由于他积极追随江泽民政治流氓集团迫害法轮功，得到了周永康的赏识，二零一零年七月当上了黑龙江省委常委。但最终没能逃脱恶有恶报的下场。

那些由迫害法轮功而起家的大庆高官纷纷遭遇恶报的例子就在眼前。如：原大庆市长杨信（黑龙江省齐齐哈尔市委书记）、原大庆市副市长韩冬炎（黑龙江省齐齐哈尔市委书记），大庆前市委书记王志斌、东北石油大学原党委书记孙彦彬（正厅级），大庆市副市长杨彦彬等，都成为了阶下囚。还有大庆市副市长（原肇源县县委书记）冯忠宏跳楼身亡。

### ◇姐姐家走投无路 诚念“法轮大法好”获救

〔大陆来稿〕我姐夫是回族人，人很善良，退休前是邪党干部，落下个心脏偷停的毛病。由于受邪党文化的毒害和宗教的影响，我多次给他讲大法真相他都不听，还污蔑大法。

有一天，他突然给我打来电话，让我赶快去他家，情况很紧急。电话里我也没多问，第二天去了长春姐姐家。到了那里，姐夫没有把我接到他家，而是把我安置在他家附近的宾馆。这时姐姐也到了，看到我二话没说，放声大哭。我急忙问发生了什么事，姐姐哭着说，天都要塌了，这回你来了，我心里可有底了。

姐姐有两个女儿，大女儿已经四十多岁了，由于精神有毛病，离婚后一直住在姐姐家，已经二十多年了不上班了，每

当犯病时，爸妈都不认识，胡言乱语，得去精神病院治疗。二女儿工作很好，但是身体不太好，当时由于丈夫有了外遇，精神受到打击，突然象老大一样出现精神病的症状，又哭又笑、还要跳楼，她的丈夫不但不管，还要离婚。

这时，姐姐的大女儿又要犯病，姐姐他们一家加上她外孙六口人挤在一百二十平的风子里，白天姐姐看着老大和外孙，姐夫领着老二去医院；晚上，姐姐和姐夫轮流睡觉。几天下来，两个孩子病情不见好转，他们俩已经被折腾的精神都要崩溃了。他们再也支撑不下去了，就给我打了电话。

姐姐讲完后，姐夫又加了一句：“实在没办法了，我都想领着女儿吃点药，一起死了算了，一了百了。”

我听完说：“没事，有大法在，一切都能化解。”姐夫听我提到大法，这次没有反驳，只是找个借口先走了。姐夫走后，我跟姐姐说：“你们家这几年总是事事不顺，就是因为姐夫诽谤大法造成的，只是他人还很善良，就是他受邪党毒害太深了。他以前曾经一次次的车祸，是因为他善待大法弟子，我师父保护他，他才安然无恙的（我坚持修炼，被中共非法关押在黑窝很多年，丈夫跟我离婚，是姐夫在经济上一直帮助我）。如果要化解眼前的魔难，第一，让姐夫退出邪党组织；第二，发自内心的向大法师父道歉，然后诚念‘法轮大法好，真善忍好’。”

姐姐听我说完点点头说，“我相信你说的，在你来时，我看到了很多法轮。”我说：“这是师父点化给你的。”姐姐说：“回去后，我一定把你的话转达给他，并且说服他。”姐姐已经三退。

第二天早饭刚过，姐姐急忙来到我住的宾馆，高兴的告诉我：“你姐夫自己举着手说：退出中共邪党，以前骂师父、骂大法错了。接着姐姐说，昨晚两个女儿很消停，老二的丈夫也没闹腾。

中午饭前，姐夫来到我的住处，见到我第一句话就是：“法轮大法好！”还给我买来很多水果。我拿起了《转法轮》，

翻开第一页，是师父的法像，我恭恭敬敬摆在桌子上，然后拿起水果摆在师父法像前，姐夫看到之后说：“对呀，要先敬师父才对。”

之后，我又在那呆了几天，姐姐和姐夫每天都到宾馆高兴的告诉我他们家的变化，就这样，一场看似闹得不可开交的家庭魔难，慈悲的师父给化解了。

就在我回到家里一个多月的時候，姐姐又给我打来电话，告诉我，姐夫的生意越来越顺利。从那以后，姐夫每次见到我第一句话就是：“‘法轮大法好’我念呢。”有时我去他家，如果到发正念时间，还会提醒我，该发正念了。

时隔两年后，一次，姐姐从一个建筑工地路过，一个碗大的铁块从九楼落下，砸碎了姐姐的眼镜，划破了姐姐的鼻子和前胸，其它无大碍，因为电话里说不方便，姐姐只能告诉我，她知道是谁保护了她！我明白，姐姐是想说：是大法师父救了她的命啊！

## 时事评论

### 《强制“转化”好人 中共洗脑班知多少》

文：欧阳非

中共迫害一个群体，少不了两手。一是软的一手：宣传抹黑，煽动人们的仇恨，不惜一切手段营造一个对这个群体非常抵触和仇视的社会环境，同时利用就业、升学、升迁、住房、养老金，以及株连家人、同事和领导来挤压这个群体每个人的生存空间；二是硬的一手：暴力镇压，非法抓捕关押和酷刑折磨，从肉体上进行摧毁。中共对法轮功信仰民众的迫害，不但这两手的力度和规模都更加邪恶，而且还多了一手：就是要将人的信仰从脑子里、从心底里刨除去，从信仰“真善忍”变成要不再信仰“真善忍”。如何做到这一点呢？那就是办强制转化的学习班，也就是“洗脑班”。

洗脑班就是一个法律之外的黑监狱。在里面要强制看讲 15

谤法轮功的各种谎言，搞车轮战，疲劳战，剥夺睡眠的权利（这是中共专家总结出的最有效的洗脑经验），用尽歪理邪说来进行精神折磨，要把人的信仰灭绝掉，用签署“三书”（“保证书、悔过书、决裂书”）作为转化指标。转化率是中共对各级官员和职能机构的硬性考核杠杆，于是中共就动员起整部国家机器来对付法轮功。不转化的学员就面临可怕的后果：酷刑折磨，送劳教、送监狱，开除工作等等。就算到了劳教所和监狱，那里一样有洗脑班，继续强制转化。

历史上中共要打倒谁，三天就搞定。可是，对于一个有信仰的群体，中共的常规手段失灵了。于是，中共把它历次运动中积累的所有邪恶的东西都用在了对付法轮功身上，而且搞出了数不清的更加邪恶的手段。“洗脑班”就是其中的一个，中共要求全国上下都搞洗脑班，而且常常打着“法制教育”的幌子来迷惑外界，其实就是一个无法无天的反法制的地方。

根据中共自己提供的数字，中国有 681 所监狱，310 个劳教所。这些监狱和劳教所都是迫害法轮功的重要场所。那么，强制转化法轮功学员的洗脑班（黑监狱）有多少呢？

答案只能是数不清。中央、省市县和乡镇以及各个单位、学校、工厂、军警都有自己的或联合的洗脑班，有的大的有的小，有的是临时的，有的是长期使用，一期又一期，把一批又一批的法轮功学员绑架进去。

二十年来，法轮大法明慧网（[www.minghui.org](http://www.minghui.org)）上收集的有关洗脑班的资料可以帮外界窥视一下中共洗脑班的规模。

以下的分析结果是基于 1999 年 7 月到 2019 年 3 月 2 日明慧网上的网页内容。

在明慧网上搜索“洗脑班”，一共有 64,911 篇文章（约 6 万 5 千篇）。“洗脑班”在这些文章中一共出现了 211,939 次（21 万多）。

## 1. 按年份，“洗脑班”出现的次数



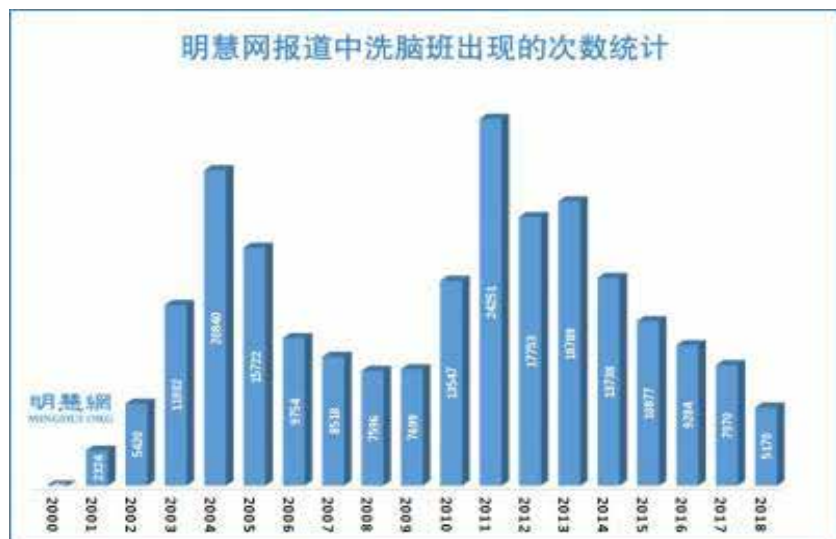


图 1：明慧网报道中洗脑班出现的次数统计

洗脑班出现的次数本身并不意味着就是那一年发生的事情，很多文章中提到洗脑班，是在说以前发生的事情。

## 2. 能确定地区所在地的洗脑班

我们希望整理出一份洗脑班名单，至少要包括省（市）信息。很多洗脑班在文章报道中没有明确的所在地信息，就不计算在内了。在不同的文章中很可能有不同的称呼，我们就取其一个。经过这些处理以后，我们整理出了 3600 多个洗脑班名单。由于中共的信息控制和封锁，中国大陆法轮功学员冒着生命危险收集起来的名单中的地址和具体地方的名称也有可能不准确的，有的也无法核实。

把整理出来的 3600 多个洗脑班按省份统计的结果如下：

省 / 直辖市 / 自治区 “洗脑班” 数量（明慧网报道的）

河北省	439
山东省	383
湖北省	336
四川省	301
吉林省	272
辽宁省	198
重庆市	173

黑龙江省	171
广东省	170
江苏省	147
湖南省	137
北京市	136
河南省	128
安徽省	91
内蒙古自治区	70
浙江省	67
广西壮族自治区	60
陕西省	53
新疆自治区	41
贵州省	40
云南省	38
甘肃省	38
天津市	31
江西省	27
上海市	23
福建省	21
海南省	20
山西省	19
青海省	6
宁夏自治区	4
总计	3640

洗脑班覆盖了中国大陆除西藏以外的所有地区。西藏的情况，明慧网上有一篇报道：《西藏地区法轮功学员受迫害综述》，虽然没有明确提到洗脑班，那些被非法关进拉萨监狱的法轮功学员一定会面临在监狱里被洗脑的精神折磨。

中共迫害法轮功，越是残酷，掩盖得就越厉害。所以，我们外界能得到的信息也只是冰山一角。中共是以转化率作为指标，其洗脑班是遍布全国的。我们这里对明慧网收集的中共洗脑班（黑监狱）的整理，不过是通过明慧网这个窗口，从洗脑班的角度来分析中共的这场邪恶至极的迫害。（节选）

# 修炼园地

## 跳出儿女情 讲真相 救人

文：东北地区大法弟子

【明慧网二零一九年三月十九日】

### 一、从儿女情中往出走 讲真相

我和女儿相依为命已快三十年了，孩子渐渐长大了，在不知不觉中，对孩子依赖的心越来越强，我却不自知，直到有一天，孩子被恶警绑架了，一下子我感到天塌了，我不能吃、不能喝，不知怎么活下去了，每天一碗玉米面粥加一点咸菜，勉强维持生命。

孩子被非法关押在看守所期间，不让接见，不让通电话，我对孩子的担心真是到了极限，惦念的不行，我的执着被邪恶钻了空子，在我面前一劲的表演——孩子被酷刑了、被打死了，从法理上，我知道是假相，但还是痛彻心肺。当时没有同修可以交流，也没有亲人，我只有师父和大法，我把自己关在屋里，手捧《转法轮》不敢放下，把自己溶在法里，就忘记了面前所发生的事；一放下法，浓浓的儿女情一下子充满我整个身心，让我窒息，完全忘记了孩子也是修炼人，有师父在管。

作为修炼人，我知道必须冲破这儿女情的桎梏，我把自己整天的溶在法里，在不断的学法中，我深刻的认识到，这个儿女情必须放下，否则真的不能修下去了，邪恶在利用儿女情往下拽我，让我完全沉浸在女儿被迫害的痛苦中，忘记大法弟子的使命，从而毁掉我。

想到这里，我流着眼泪跪在师父的法像前说：我不要这个情，请师父帮助我吧，弟子知道错了，不管遇到什么魔难，助师正法、救度众生的使命，弟子不敢忘记。我真切的感到了师尊的加持，又经常的走出去了，迈着踉跄的脚步，贴标语、发真相……

有一天，我从外边回来，打开房门进屋，就不知把钥匙

放在哪里了，差不多把能放钥匙的地方都找遍了，也没找到。我忽然想到，没有偶然的事，师父在点悟我什么呢？我在心里说：如果您在告诉我讲真相是钥匙的话，就让钥匙出来吧，结果就在我经常放钥匙的地方，找到了钥匙。

这样的事情大约发生了三次，我开始琢磨怎么讲真相、先和谁讲。当时女儿被构陷的案子还在派出所，我就决定先和办案人讲。因为刚刚从女儿被绑架的痛苦中往出走，心态还不是太稳，正念也不是很强，只能断断续续的讲，找到机会，就说一句。例如：办案人在去车里给我取东西时，我就借机会说：现在已有三亿人退党保平安了，你也用化名退了吧。他冲我苦笑了一下，没说什么；我去派出所要绑架孩子的拘留证，办案人找各种借口不给，在我强烈要求下，给了我一张拘留证的副本，我又借机说：现在办案都是终身责任制，法轮功学员都是好人，要给自己留后路啊！

虽然讲的不是很到位，但重要的是我开始讲了。

## 二、在法院讲真相

女儿被构陷的案子到法院时，在师尊的加持下，我基本上从儿女情中跳出来了，能理智清醒的面对现实，能进一步的认识到师父的点悟：“讲真相是万能的钥匙。”[1]

有一天，我去法院，早上六点多钟就到了，法院的护栏关着，我进不去。这时来一辆轿车进院，护栏开了，我跟着进去了。

到法院的大厅里，值班的负责人不让我待在大厅里，说怕我是访民，我说我不是访民，我要见某法官，他说现在离上班还早呢，你去吃早餐吧，把我撵出来了。

出来后，我想不对啊，我吃什么早餐啊，我来干啥来了？不行，我还得进去。神奇的是，又有一辆车进院，我又跟进来了。

这回值班人不再撵我了，我从女儿炼法轮功被绑架开始讲，他一听法轮功就火了，说：钱上到处都是骂某某党的，吃某某党的饭，砸某某党的锅……越说火越大，我一看他已

经失去理智了，就说，你被洗脑了，法轮功不是你说的那样，我炼功两个多月时，一身疾病都好了，我已有二十年没吃药、没打针了。

听我这么说，他的情绪也慢慢的平静下来，说：好就在家炼呗，出来到处说什么呀？我说：我遇到这么大的好事，如果你是我的好朋友、老领导，我不告诉你吗？他乐了，就这样，在法院的大厅里讲了近一小时。

这期间，有警察来摆弄桌子上的对讲机，我知道完全有可能录音、监听，可是我不怕，在法中，我知道“一个不动能制万动！”[2]师父开示：“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的”[3]。我不为所动继续讲。走时，他告诉我去哪里找我要见的法官，还说再来办事就到这。

可是当我走到大门口时，他不开门了，把我晾在那里。我乐了，害怕，我就不来了，我面带微笑，稳稳的站在那里。神奇的事又发生了，又有车要进院，没办法门又开了，我乐呵呵的出去了。

在法院讲真相的第二天，找到了合适的律师，见到了被非法关押在看守所的女儿，知道了女儿正念很强，状态很好；和失去联系多年的同修联系上了；单位找各种借口停发的工资补发了。

慈悲、伟大的师尊啊，没有语言能够表达弟子感恩的心，唯有精進、再精進！

### 三、写真相信

因为法院的办案人以没开庭不见家属为由不让见面，所以，我开始以母亲的身份给法官写真相信，告诉她，要破除中共抹黑法轮功的谎言，从正面了解、认识法轮功和法轮功学员，以我亲身经历告诉她善恶有报的真实存在。

我在信中写道：我因不放弃真善忍的信仰，被非法劳教、三次加期、被绑“死人床”十五个日日夜夜，不让洗漱、连吃饭、大小便也不放开……我遭受了从精神到肉体的双重迫害，过去，死人床是给死刑犯用的，而今却用在修心向善



的法轮功学员身上，做好人有罪吗？可是，我对绑架我的警察和对我施刑的警察却无怨无恨，平静的告诉她们：中共迫害法轮功错了！

善恶有报是天理，人在做天在看， 举报我的两个人，一个被汽车撞死、一个全身瘫痪，不能说话。我为没能早些告诉他们真相，使他们在无知中造业所导致的后果，感到深深的遗憾！生命是可贵的，为了不让这样的悲剧重演，我写了这封信，愿您明真相得福报！

然后，我又从周永康、薄熙来、王立军等人的被法办，根本原因都是因为参与迫害法轮功讲到“文革”的教训，再告诉她在职权范围内善待法轮功学员，把枪口抬高，为自己的未来着想，珍惜法轮功学员送到手中的真相，那是“诺亚方舟”的船票，是得救的希望……并深深的为她祝福！

信发出不久，我给办案法官打电话，询问孩子的案情时，这位法官的语气有了明显的变化，真相信收到了一定的效果。

接着我又给单位（司法机关）写信，给非法关押孩子的看守所所长写信，给在各个监狱工作的亲戚、朋友写信……

在写真相信的过程中，明显感到师尊的加持，我也不断的从个人的痛苦中解脱、升华，完全沉浸在怎样用法轮弟子的慈悲、善良打动收信人的心，使收信人感到大法弟子讲真相救人的良苦用心，使其接受真相得到救度的思维中，没有了自我，这时我发现个人的痛苦真的算不上什么。

我从女儿被迫害的痛苦中完全走出来了。

## 结束语

这些年来师父一再强调学法的重要，告诉我们一定要多学法，学好法。在二十年的修炼实践中，我真的体会到：在魔难中，如果没有师父的保护、加持，没有法的威力，只凭个人的那点能力，怎么可能走过来呢？

我工工整整的抄写了十二遍《转法轮》，抄写《精进要旨》和其他经文多遍，初期得法时，拿起经文来就不愿放下，甚至忘了吃饭、睡觉，正因为得法初期打下的坚实的学法基础，

所以在魔难中，不管自己有多痛，都能静心学法，所以我走过来了。

我深知自己还有许多不足，离法的要求甚远，我会不断的努力学法，和同修比学比修，共同精進，完成大法弟子的伟大使命，以谢师恩。

层次有限，不当之处，请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法五》〈二零零五年加拿大法会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉

## 浅悟修炼与工作的关系

文：四川大法弟子

【明慧网二零一九年三月十九日】最近我因为工作需要大量使用微信，这和明慧网上交流的大法弟子不使用微信相左，就又换了一份工作。这也让我对工作和修炼的关系有了新的认识。我再次反思了我之前在一所学校上班时工作陷入困境的原因，并有了新的领悟。

我在那份工作中所经历的情形大概是这样的：那时在一所学校里任教。刚开始工作时，我努力工作，工作排名考评较好，也受部门领导的重视。工作大半年后，同属一个系统工作的我的一个家人，在工作上与我工作学校的一把手院长甲发生了摩擦。而后，我的工作考评排名开始持续下滑，最极端的时候，还出现了学校召开专门会议批评我的工作问题，理由是他们接到了学生投诉，说我教学有问题。之后，随即作出要对我进行停职停课处理。

当时对我来说，有一种天塌地陷的感觉，绝望的但又不知怎么办好。母亲说：这架势，跟文革搞批斗有啥两样？后来，家里亲人觉的不管怎么样，还是要到学校把事情弄清楚，就是工作真有问题，也不至于这样对待。结果匪夷所思的是，家人见到院长甲后，甲不仅声明自己不知道有这么一次专项会以及学生投诉，还保证没有停课停职这一说。于是看似一

场铺天盖地的打压，就这样烟消云散了。后面领导为了自己下一个台阶，就把我从教学岗位调岗到行政岗位。

到了新岗位，我在工作中尽量按照修炼人的心性要求为人处世，工作认真踏实有效率，工作考评时，各类分项考评成绩都在部门里同岗位中是最高的，但又遇上分管该部门的某副院级领导为抬高和我同一办公室工作的乙，总在工作考评时故意压低我的名次。

随着工作时间推移，我的工作成效在本部门和工作有联系的其他部门的中层领导和一般同事中都是有口皆碑，又加上平时和同事间相处融洽，该领导发现再强行压低我的考评排名，恐难以服众，就转变为在工作任务和内容上给我增加难度，不仅让我去管理他们认为当时在部门里问题不断、矛盾不断的教学工作，还趁机把乙应该负责的那部份教学工作全部压给我，美其名曰一个人统筹管理，才不容易出错。这相当于让我一个干两个人的活。

我接手工作后，将该项工作做得颇有成效，同样和之前做行政工作一样，获得了相关部门领导和同事的好评。但是在这期间，为了做好这项工作也耗费了我大量的工作之外的时间。

这些事表面上一看，好象都是常人之间利益之争，我被无辜殃及，但如此长时间陷入此种处境，我觉的还是应该找自己的原因。师尊说：“凡是在炼功中出现这个干扰，那个干扰，你自己得找一找原因，你有什么东西还没有放下。”[1]

究竟自己出了什么问题？我当时也没悟出来，只是觉的人心太险恶了。虽然后面因为其它原因我辞掉了这份工作，但我时常还是在回想，希望能悟出原因。在这期间，我曾我想过是不是考验我对大法坚不坚定啊，但又觉的我是信师信法的啊，或者是工作中还是有名利心啊，妒嫉心、争斗心没去造成的，但总感觉那不是根本原因。

回顾之前那段工作，现在想起有两件事很特别，我想应该是师尊在点化我，但当时我没有悟到。一个是当时母亲说

搞得跟文革一个样，文革是什么啊，那不是共产邪灵在迫害吗？没有这样的因素在后面，一个学校对一个教职工怎么会突然能搞出文革的一套呢？另一件是整个过程中，包括在被家人询问做出停职停课的理由时，拿不出任何相关佐证，甚至推诿责任。而之后就是看似铺天盖地的阵势，一下就没了口气。这是在点悟我，这不是真正工作质量上有问题，而是另有原因。

师尊说：“人对神能做什么？如果没有外来因素，人对神敢做什么？人类社会的表现只是高层生命的操控造成的。对于那些正念强、做的好的大法弟子相比较，你对大法的根本认识真的就只能停在人这一层吗？那么你们到底在为什么而修呢？”[2] 邪恶为什么敢大肆迫害，那肯定是我的修炼上有了大漏了。

在此次反思时，我想到了修炼和治病的关系。我们都知道，一个人在修炼中，如果他一直惦记着我的病有没有好，什么时候好，那无论他是认为治好了病自己可以怎么怎么去讲真相洪法，还是嘴上不说心里念叨着，我学法炼功了，而且还做了洪法讲真相的事，是不是我的病也该好了啊，这都是在给师父和大法讲条件，而不是真修。于是，我悟到那么如果同样是怀着上述想法，只是把对病这个执著换成对工作的执著，是不是同样也不是真修。也就是说我在把握修炼和工作之间的关系上出了问题。

具体分析后，我认为当时我的最大执著是希望修炼能带给我一份稳定的好工作。换句话说，是觉的因为现在工作又不好找，自己在修炼了，是不是师父大法会保证我有一份好工作？在工作开始时，这一执著掩盖在希望工作考评得到好名次，以向世人证明大法弟子是优秀的表面下。调岗后，转变为将修炼人遇事修心性混杂着借此得到同事领导的认可，而在工作考评时，有好成绩的心思。

就此在工作与修炼的关系上，我想谈一点目前我个人的粗浅认识。首先遇事真修。工作中需要面对解决的事有大有 25

小，当我们具体面对时，可能又会受到很多外界环境的干扰，而无论多么纷繁复杂，如果能够把握住单纯的从法上去悟，去考虑，作为大法弟子，在这件事上，按照法的要求应该怎么做，而不去考虑常人会有什么评价，就不容易走偏。而且大法才是最正的，如果真的做的事符合法的标准了，相信结果自然不会差，说不定还有出乎意料的收获。

相反假如在这一过程中，考虑的或看重的是常人的评价，那可能一开始把自己套入了一个圈子，甚至会误入歧途。因为如果是人为的先去设定了一个目标，一是这个目标的设置是自己所在层次的认识，本来对于修炼人来说，所遇的任何事都是为提高心性而设的，自己的心性都还有待在这次过关中提高，事情的结果往往会根据过关的好坏而定，若自己先去设定一个目标，不是把自己框起来了吗？！由此还可能出现了为了达到这个所谓的目标，而在过程中产生新的执著，或干脆因为没有达到目标产生怨恨，失落，这岂不是一步步把自己套入了更深的执著中。如果长期无法醒悟，是不是就会被邪恶抓住把柄，从而进行迫害呢。

还有一点呢，就是信师信法。师尊讲：“什么叫真正的信哪？你只是嘴里说的信，实际心里并不信。为什么呢？因为真正信时，你的言行必须是一致的。”[3]我悟到信师信法是必须建立在真修的基础上的，只有按照法的要求做了，才能说自己是真正的信师信法了。

那么体现在工作上就是正信作为一个修炼人，一切都是由师尊安排的，工作也不例外。当然不是说我随便怎么做，做好做坏这工作都是我的。这同样也是放在我们修炼路上的关。工作中的顺与不顺，好与坏，都是自己在这过程中修炼的体现。师尊说：“学大法就是福”[4]。我个人认为这里是首先要做到师尊的要求大法的要求，作为真修弟子，才配此福。

以上为个人所悟，层次有限，请同修慈悲指正。



- [1] 李洪志师父著作：《转法轮》  
[2] 李洪志师父经文：《正法中要正念、不要人心》  
[3] 李洪志师父著作：《欧洲法会讲法》  
[4] 李洪志师父著作：《北美首届法会讲法》

## 向内找 没有过不去的关

文：大陆大法弟子洁莲

【明慧网二零一九年三月十九日】修炼之前，我性格内向、不善言语，可说话爱冲撞人，是个争斗心非常强、得理不饶人、没理也能争三分的人。

一九九七年，我有幸喜得大法。学法后，我懂得了争强好胜是非常不好的执着心，后来也知道这是党文化的东西。我开始改变了我做人的观念，按照宇宙特性真、善、忍的标准来要求自己，在修炼的路上磕磕绊绊的走了二十一年，由不会修到渐渐的学会向内找。

### 向内找，是我不对

二零一八年四月十九日上午，一个同修跟我说，有几张二十元的真相币，用手摸着很粗糙，可能是假钱，用验钞机验又是真币。这种钱发给世人，世人要说是假的，会给大法带来负面的影响，这几张钱同修就没有发出去。我说那就自己用吧。当我到A同修那里去，C同修对我说：这几张真相币是假的。我一听就不耐烦，说：“这种钱我们已经验过了，不是假钱。”C同修就说：“这种假钱我拿着没事，如果拿给世人影响很坏，世人会说法轮功发的真相币是假的。”C同修气愤的在我面前说了几遍。我也没和她多说。A同修说：“她们既然怀疑是假币收回来就行了。”我说：“钱是真的我为什么要收回来，发不出去自己用。”撂下这句话我就走了。

集体学法后，我马上就去买了一个验钞机，目的是弄个你对我错。我把所有有怀疑的钱过一遍，没有一张是假钱，只是有的钱比较陈旧，看似假钱。我还是不放心，把所有的真相币都重新验一遍，确认没有假钱。我心里那个怨恨、抱

怨，恨不得立刻骂C同修一顿。

第二天又听到有同修传说真相币有假钱。当时我心里就搅得慌，心想：同修怎么不修口，一知半解的传谣，所有的真相币都验过了，你们不知道事情的真相就到处说。我们修炼的人应该守心性，应该修口，不应该顺便乱说。这一说，世人今后还要不要我们的真相币？这是给大法抹黑，这不是在破坏真相币的流通吗？这不是在破坏真相的传播吗？

我越想越气，争斗心、气恨心、委屈心、忿忿不平的心全起来了。我马上就给协调同修发了一封信：“不是常人骂我们，而是我们同修在不了解的情况下胡说的。今天同修还在传真相币有假钱。我们自己都在传假钱，常人还要吗？可能被旧势力操控了。还以为抓到人的把柄了。刚才我问了做真相币的同修是怎么回事。他说：我们的钱在做的过程中都是用验钞机验过的。为了把事情澄清，不被旧势力间隔，建议你还是把那几张有问题的钱拿回来。我再验钞一遍。以免破坏了真相币的传播。因为真相币是师父肯定的一个救人的项目，不要做了让旧势力高兴的事。”我发完这封信，关掉信箱，心里觉得解恨了，终于很隐晦的把C同修骂了一顿。

当我沾沾自喜的浏览着当日明慧网上《向内找才是真修》这篇文章时，突然引起了我的警觉，意识到，我这个总爱对同修发火的状态，是我多年来没有在法中归正而迟迟不改的。为什么我老这样？为什么总也忍不住？总是事情过后再后悔？我明白了，那个总是想发火的东西不是我，是另外空间的邪恶生命加强放大了我这个执着，我把它当成是我，把它当成了自己，承认了它，养肥了它，它就在我空间场中不断的壮大，遇到问题它就兴风作浪。谁高兴？旧势力高兴，邪恶高兴，这不是在走旧势力安排的路了吗？

再想到对同修发火的原因，也意识到，那是我自己没有做好。虽然那几张真相币不是假的，但是它表面摸着很粗糙，这种钱是不能做真相币的。这种钱发出去如果没有验钞机只凭感觉是不容易分辨出真假的。我怎么会抱怨C同修呢？C

同修对法负责，对同修、对众生负责，多好的同修啊！我怎么看不到同修的这些闪光点，还一味的责备，总以为她和我过不去，找我的茬呢？我怎么向外去找呢？

找到自己的这些人心，但是要放下可不那么简单，真的是剜心透骨。我不断的排除这些不好的心：它不是我，我不要它，请师父帮我拿掉。渐渐的，我的心平和下来了。

我马上又打开信箱，把上封信删除，用很平和的语句，给协调同修发了第二封信，真诚的向同修说出了自己对这件事的看法和自己做的不好的地方，并且请同修原谅。

### 再向内找，还是我不对

我们的资料点当时有三个人，平时还觉得处的很融洽。当我们在明慧网上看到师父二零一八年在华盛顿DC讲法时，我们三人都说，这次师父讲法打印版在明慧网发表出来后，我们要尽快的打印好，用最快的时间发到同修手里，如果需要熬夜，我们就在这里住一晚。可是等到明慧网打印版下来时只有我看到了，因为没有电话，我好不容易通知到了一个同修，可是还有D同修通知不到。时间这么急，我决定自己到资料点先做着，他们上网看到一定会来。

我一个人到了资料点上，开始打印师父的新经文，心里在盼望着两位同修早点来。中午，一个同修来了，我问：“你看到D同修了吗？还不知道她知不知道新经文下来了。”同修说没看到。我说：“那我们加点劲，今天争取做完，发到每个人手里。”我俩忙忙碌碌做了一下午，几百份经文做出来了。这时D同修赶来了，就听她在埋怨：“你咋这样呢，说都不说一下，一个人就来了，我听着人家说师父经文下来了，我就到你家等你，才知道你一个人来了，你独断专横，你想咋样就咋样？！”我很平静的对她说：“当时找不着你，想你知道肯定会来的。”她很生气的大声说：“不准解释！”我马上心里对师父说：师父，弟子这关一定要过好。不解释，不动气。无条件的找自己。D同修埋怨了有半个小时才停止，她装好几十本经文生气的走了。

在回家的路上，我静静的找自己：矛盾来的这么突然，是我哪做的不好，才会叫同修这么生气？我想到自己平时在处理一些事上很强势，一般是我说了算，的确是一种独断专横的样子。如果当时我多走一段路到D同修家通知她一声，我们一起去资料点做，这多好呢，好好的一件事，因为自己的懒惰叫D同修生那么大的气。回想D同修这段时间和我配合的很好，她吃苦耐劳，不怕脏，不怕累，不显示，默默的做事，甘当配角。这么好的同修在我身边默默的配合我，我却不知道珍惜。是我做得不好。我心里默默的想以后一定做好。

第二天，D同修一早来到我家，我主动向她认了错：“我们三人是个整体，有事要三人协调去做，不能我行我素，我说了算，我不应该脱离这个整体，更不应该把自己摆在同修之上。我没有做好的地方请你原谅。”她说：“我也没做好，不该发那么大的火，以后我们要配合好。”

通过这些事，我发现自己一遇到事情往往把握不住人心，陷在人的对错中。在今后的修炼中，一定要把握好自己，在法中归正自己，早日去掉各种人心和执着，做合格的正法时期的大法弟子，早日随师父回家。

谢谢师尊的慈悲救度！

谢谢同修对我的帮助！

合十

## 一次静心学法后

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一九年三月十六日】由于自己不能静心学法，也不会净心学法，大多时候是不在修炼状态当中，身体也出现了老年状态，例如：脸和手都出现了常人说的“老人斑”，走路多了会腰疼、上楼高了会膝盖酸疼、双眼看字发花，前几年，由于改字、写字的时候，多次写不好，自己还配了一付“老花镜”，在以后学法的时候，也经常戴着它，

看见比自己年岁大的人学法时，都不戴眼镜，也知道自己个人修炼这块儿出了问题。

由于近五个月家庭人员的变化，环境也随之变化了，不看的电视，现在是天天开着，只要你在屋里干活，就能看到或听到，自己不能再象以前那样自由自在的想上哪就上哪了，家里来的人也得经过丈夫同意才行，不然就给脸子看或骂骂咧咧的。

我心里很困惑，几次都想发脾气，但想起师父的承受，自己都忍住了，心里很苦；有时真想象以前一样跟他大吵一场，然后出走单过。忍忍再想想：如果我还象以前那样不理智，只想在常人中活得痛快些，身边的人就不能得救，这不是师父想要的。他们也都是师父的亲人，曾为了得这个法，生生世世付出的太多太多，甚至掉过脑袋，想想这些，我只能向内找、修好自己。想起法的时候，还能做到，反之，就很苦或麻木，时间一长，思想业钻了空子，它让我不愿意炼功，法也看的少了，而且还跟常人看起电视来，看完就后悔，着急，没办法，我明白的一面就求师父加持我精进。

机会来了，孩子出去旅游，我就和同修（大姐）晚上去孩子那住，也想借此机会让大姐天天早上带我炼功，除此之外，还能一起学法、发正念。

有一天晚上，我和大姐发完一个小时的正念，大姐还要读一讲法再睡觉，我当然愿意，但在读法时，由于我白天在家，没拿来“老花镜”，孩子家的这本《转法轮》又是繁体字，顺序又是纵向排列，有些字我还不认识，在读的过程中，一边调节眼睛的焦距尽量看清书上的字，一方面还要分辨字念什么，字一旦不认识，大姐就提醒我，我有时为了记住这个字，就多看一会，大姐听我没声音，认为我又不认识了，再提醒，我就着急，这一急，又找不到行了，想告诉大姐我现在的状态，又怕大姐为了我今天不学了。

那时我只能全神贯注的用眼睛去看书上的每一个字，在用全部的心思去分辨字念什么，又不能急，一急声就大，声



一大就找不着行，我就慢下来，慢慢的念，生怕再跑行，速度缓慢、声音温和，不认的字也能从以前读过的法中想起来。

念着念着字字句句都入了心，每读一句法，脑中都会出现自己做过不合法的地方，就这样越念越想念，越念越祥和，念完一讲后，大姐说：你今天读法的声音又轻又祥和，没有了党文化的“冲”，我也就跟着声音小了起来。我明白，今天学这一讲达到了师父说的静心学法了。学这一讲法使我整个人在二十四小时内都在法中，做什么事都用正念看问题。

第二天在学法组，学完法后，有个外地同修想要切磋一下，有个同修提议让我说几句，我拒绝了，头一次觉的自己修的太差劲了，没啥说的，而过去每回不让我说，我还说起来没完呢，滔滔不绝的说。别人打断我的话，我还伺机打断她的话，再抢着说，不管说的在不在法上和不在交流的问题上，我都自以为是的说。现在想起来，给同修们添了不少麻烦，真是惭愧！

学法后，我又去另一个同修那儿办事，同修见到我，就用讽刺的语言跟我说话，我没吱声，因我知道这样说话是不合法的，他很诧异，因为平时我就象他这样回他的话。过了一会儿，他又跟我说起同修之间闹矛盾的事情，我觉的他在背后议论别人，不合法，我就说了一句，不要这样说，每个修炼人都有没修去的人心。他还继续钻到具体事件中说他知道内幕，他此时的状态让我起了厌恶的情绪，但我马上就意识到，师父说过：“俩个人之间发生矛盾，第三者看见了，第三者都得想一想我自己哪里不对，为什么叫我看见了？何况两个发生矛盾的人就更应该看一看自己，要内修嘛。”[1]这样看来他的表现就是我的一面镜子。他看我不搭茬，他又说起我的哪些不对，我都虔诚的接受，并合十谢过，没有一丝狡辩。他觉的不可思议，就聊上了常人嗑儿，我很无奈的说自己有事情要办，在离开时，他说了一句：“今天是我见到你最‘窝囊’的一次。”我听后，真的是痛恨自己以前就是这样伤害别人，我对不起被我伤害的同修。



下午，我又去了刚结束病业假相的同修家，因跟另两个同修约好去她家学法、发正念，发正念时，我的掌不一会儿就立住了，浑身被能量包裹着，发出的功所到之处，一切邪恶全部灭尽，讲好是发半个小时，可后来整整发了一个多小时，才觉的不长时间；以前发正念，一发正念，就紧锁眉头，使劲儿的发，身体累的够呛，还没正念的感觉、也静不下来。

随后读法也很入心，病业假相的同修的眼睛也由浑浊变的发亮了，她在发正念、学法的两个小时的时间，都坐在沙发上，学法时坚持拿着书看，我们都很感谢师父的加持。

这时其中有一个同修要切磋一件事，总是钻到事中呛呛着，另一个同修看到她这样，就表情严肃的大声呵斥她，而且边说还边挥舞着手臂。她的举动吓倒了我们在场的所有人。

我当时就觉的这不是以前的我吗？打着帮助同修的幌子，其实是在发泄邪党灌输给的怨恨，激进的高调发言，指责同修的缺点、好想斗倒对方，才能解自己不知哪来的恨一样。伤了多少同修都不知，还自以为是，洋洋自得，那一刻真是被邪党文化变成了非人还不自知。

以上就是我静心学了一讲法后二十四小时内的受益过程，叩谢师尊的加持！

弟子一定要精進。不当之处，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《美国东部法会讲法》

## 拿起笔 为众生讲故事

写在“五一三”征文之际

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年三月十六日】一年一度的“五一三征文”，又开始了。

明慧网“二零一九年世界法轮大法日征稿通知”中有这样一段话：“在当今社会，尤其是在中共统治下的大陆社会，官员贪腐，世风日下，环境污染，人们的身心都受到侵蚀，

也在浮躁不安中寻找希望。在法轮大法中修炼受益的我们，有责任把大法的美好分享给各界民众，使他们明白真相，摆脱中共的谎言，得到真善忍的福益。”

看了这段内容，我深有感触。生动的好文章，对常人讲真相的作用是很大的。那些来源于修炼者在常人社会各个层面展现出的精彩的高境界行为的感人故事，最能够引起世人的共鸣，让他们在身边熟悉的生活琐事中看到修炼大法的美好，在浊世中看到清流，在绝望中找到希望，甚至由此而走入大法修炼，得到生命永远的福份。

到二零一九年五月，我修炼法轮大法二十五年了。在这二十五年的岁月里，无论是在和平时期下，还是在发生迫害的日子里，在众多的场合，我见证了世人对大法修炼者讲述的修炼故事的喜爱，也见证了修炼者用自己的高境界行为谱写出的感人故事对众生得救的巨大作用。

在此，与同修交流三个在不同时期下修炼者的修炼故事，对洪传大法和大法弟子证实法所起的作用。

## 一、那些年，听着修炼者的故事，走入大法修炼的人们络绎不绝……

一九九五年前后，我们当地组成了许多洪法组。得法后，我和当地几位年轻同修也组成了一个洪法组。我们开车，拉着电视机，到大法还没有洪传到的地方去洪法。

有一次，去百里路外的一个村庄洪法。一到村口，就看出这是一个不小的村庄。村头，一根足有几十米长的大木柱结结实实的立在那儿，大柱子的顶端，挂着四个大喇叭，东西南北四个方向。当时就惊叹：哇，这么大的喇叭一响，方圆几十里也都听的到吧？

我们找到了村长家，村长妻子把我们引进屋里。

村长正感冒发烧，和衣盖着一床棉被躺在土炕上，见我们进屋了，勉强起身半倚靠在了炕尾的一摞被子上。寒暄几句之后，我们就跟村长讲起了我们自己的、以及亲眼目睹的、或听到的其他大法弟子修炼大法的故事。有绝症痊愈的，有

廉洁奉公的，有孝顺公婆的……

听着听着，村长就把棉被掀掉了，身子也坐直了；再听着听着，村长兴奋的搓起手，好象每个细胞都在跳跃。特别是听了冠县法轮功学员抢着交公粮，质量免检的故事，村长那个乐啊，说：“太好了，俺村如果都修炼法轮功，以后修路、收粮就不用挨家挨户去催了。”

我们说明了来意，想在村里放李洪志师父的讲法录像，免费教授法轮功。村长一听，连声说：“中！中！”（方言，行、很赞同的意思）

我们又说：我们打算今晚就开始放法轮功讲法录像，电视机我们带来了。请村长找人帮忙通知村里的乡亲们，想来看就来看。

谁知村长二话没说，一个向前俯卧，脑袋就趴在了炕头的炕沿边，然后按了一下炕头横木板上的一个什么东西，拉着长腔喊起来：

“全村的老少爷们儿，老少娘们儿，

法 - 轮 - 功 - 来 - 啦——

法 - 轮 - 功 - 来 - 啦——

今晚在村委会放录像，市里来人免费教功啦。谁想学，就来学。

别忘记带马扎、板凳。能来都来，过了这个村没有这个店。现在全国炼法轮功的人忒多（方言，很多的意思）”

村长的这个突然举动，把我着实惊了一跳，还没等回过神来，窗外空中飘荡着的声音就从门窗缝里挤了进来。我猛然想起了村头挂着的那四个东南西北的大喇叭。呵，村长还真行啊，他把大喇叭的播放器话筒安在了他家的炕头上……

那天晚上，来了很多人，村委会的大房子装不下，只好把电视机搬到院子里了。

我们给村民们放师父的讲法录像，并教授了五套功法。九天后，师父讲法录像班就结束了。

第十天，正好是星期日。按照我们的预期安排，在镇政

府的大广场上召开了一个“洪传大法修炼心得交流会”，请市里的各个阶层的十几位同修，来讲述他们自己的修炼故事。有讲自己祛病健身绝处逢生的；有讲自己如何从虐待公婆到敬奉婆婆的；有讲自己在工作单位如何廉洁奉公的；有讲夫妻如何破镜重圆的，有讲当大款从婚外恋回归正常家庭的……

那个大广场很大，黑压压地坐满了人；广场的周边，也站着许多听故事的人，有推着自行车临时路过的，有领着、抱着孩子的。几个大喇叭，分别挂在了几棵大树上，声音扩放的很远，广场上的很多人都听的泪流满面。多年后，在那个“洪传大法修炼心得交流会”上听着修炼者的故事而走入修炼的同修，说起当时的情景，还会感动哽咽，当时那场面，真的让人感到非常震撼。

随后，一个个学法点，炼功点，建起来了……

然后，各个洪法组，再去另外的新地方，给众生放师父讲法录像，教授炼功动作。第十天，“洪传大法修炼心得交流会”上，同修们继续讲着自己的修炼故事。

之后，得法修炼后的同修，又这样去其它地方，继续给世人讲着每个人自己的故事……就这样，人传人，心传心，法轮大法如和煦的春风，吹遍神州大地。

有一个小县城，在一九九六年的时候，只有十几人修炼法轮功。到了一九九七年底，每天早上去各个炼功点炼功的法轮功学员，就有四万多人（数字来源：以在炼功点请师父的新经文数量计算）。

## 二、“法轮大法修炼心得交流会”上，走入大法修炼的人们数不胜数……

那一年，我们当地召开“修炼心得交流会”，辅导站收到了很多同修的修炼心得交流文章。篇文章，从不同的角度，讲述了修炼大法后身心巨变的修炼故事。

但是，我也看到很可惜的一个现象：同修们在修炼中，

很好，很感人。可文章叙述的却很概括，通常几句话，就概述了很多典型的细节内容。但是，往往这些细节的描写，却是最生动的，最能够打动人的，是洪法中最好的故事，也是让修炼人能够比学比修的生动实例。

我就想，这么好的事例，不能放过它的细节啊。比如，一位叫文华的同修，写了她照顾她婆婆心性提高的修炼过程，她婆婆瘫痪在床，且患了失忆症。文章的大概内容是：婆婆瘫痪在床，几个儿女都嫌弃她脏，又无法讲通道理，照顾她出力不讨好，所以谁也不想接婆婆回自己的家。在修炼法轮功之前，文华也是不招手的。但是修炼法轮功之后，她按照师父的要求去做，首先做一个人中的好人。她主动把婆婆接来家。但是婆婆给她考验很多。她一次次的修炼自己，按照大法法理修炼自己。在这个过程中升华上来，从而改变了自身的修炼环境——整个过程写的很简单。

我想，这个过程中，同修在提高心性方面，一定有很多的体悟和感人的行为，应该帮助同修挖掘出这些生动的细节故事来，在法会上起到洪法和促进修炼的作用。因为那时候的修炼心得交流，是与洪传关联在一起的，既是大法弟子的心得交流会，也是向世人洪传大法美好的集会。同修会邀请很多不修炼的亲朋好友，乡里乡亲来听修炼者的故事。

我就去找文华，跟她闲聊。她讲述了照顾婆婆的过程。其中有几个典型细节是这样的：在文华家附近，有一个几十人的学法小组。时间是每晚从七点半到九点。她很希望去参加这个集体学法。可是每次都迟到。有一天，学法后，在交流的时间，有同修就给她提意见说：你在家不上班，干嘛不早些时间来啊？学法尽量不要迟到。

文华听后，眼泪汪汪的。一肚子委屈就跟同修们讲了，话语间，抱怨她婆婆很会整治人；也抱怨她丈夫只顾看电视，晚上从不搭手帮她一把；她有时候也后悔，后悔干嘛主动把婆婆接来，这不是找麻烦吗？她那么多儿女，等等。

同修们听了，就从法理上交流自己的心得认识，并提醒她，<sup>37</sup>

应该无怨无悔，通过踏踏实实的修炼，提高心性，顺其自然的去改变自己的修炼环境。而且大家也商量好了，把靠门口的那个位置，留给文华，这样，文华晚来了，既不影响大家学法，也方便文华出入。

文华个性温和，她慢声细语讲着照顾婆婆的过程：

我婆婆虽然得了失忆症，但是，很奇怪，吃的心眼和整治人的心眼一点也不少。就说这个学法吧，为了能按时参加集体学法，我每天早早的把全家人的晚饭做好，给婆婆一口口喂饱。给她把床单，尿布都换新的，弄得利利索索，干干净净。还一遍遍地问婆婆：妈，要不要大便？要大便就早告诉我啊。

婆婆一个劲摇头，不耐烦地说，不大便。肚子里没大便。

谁知，就在我拿起坐垫，要出门的时候，婆婆就喊起来了：“文华，我大便了，别走啊，快点给我收拾啊。”

那个时候，我真是想哭都哭不出来了。没辙，从新给她收拾吧。但是，当看到婆婆那种心满意足的小心眼的坏笑模样时，我心里的火一下子就起来了，可还没等发作，往往在这个时候，瞬间，大大的“忍”字就会在眼角出现。我就使劲闷着气，一言不发，给婆婆清理干净。然后，流着委屈的泪，向学法点赶。

每晚，每晚，都是这样。就象放电影一样，每天重复着一个镜头。在我心里很生气的时候，就告诉自己：要为婆婆着想，为他人着想，要保持一颗慈悲的心，祥和的心态。

这还不算什么，最让我伤心的是，婆婆当着我的面，说的很好。可是，一看到外人，就数落我的不是。有一次居委会主任带一帮人来走访。婆婆哭的一把鼻涕一把泪的，说这个儿媳妇如何如何不给她吃饭、虐待她，好东西都自己吃了，等等。真是不触及到心灵不好受啊。

我有时候实在受不了了，就想，这出力不讨好的事情，不干了。可是，每天晚上学的师父的讲法，在这个时候，就象是一种制约，制约着我说不出来那个“不干了”的话来。



后来，小姑子知道了婆婆跟外人讲不让她吃饱虐待她的事情，小姑子把她妈很严厉地说了一通，一个劲安慰我说：嫂子，你别往心里去，妈是老糊涂了，我们兄弟姐妹，哪个心里不清楚？你是天下最好的媳妇。

我每次心里生气，守不住心性时，事后，心里就特别后悔。感觉自己到了关键时刻，就过不好这一关：求名的心，求得回报的心，都有。

这样的日子，过了大半年。我的心慢慢的磨得平静了，祥和了，也不嫌弃她了，对婆婆一点抱怨的心也没有了。就象是跟自己的妈一样亲。婆婆的变化也不小，她很愿意跟我唠叨心里话。

有一天，刚到傍晚，婆婆就跟我说她要大便。还说：文华，以后我早时间大便，让你按时去跟人家学法轮功。以前我憋着大便，是想让你晚上陪着我。我喜欢你陪着我。

我听后，当时的眼泪都快掉下来了，心里一个劲地说：谢谢师父，谢谢师父。我知道，这是师父鼓励我呢。

再说说我丈夫，开始时他对我修炼法轮功很反对。但是看到我把他妈照顾的这么好，也逐渐不再说反对的话了。但是，还是不怎么支持我修炼。

有一天，丈夫陪我去同修家请一本师父在海外的讲法。他看到同修家的客厅里挂着师父的法像，还有“论语”和“真善忍”、“法轮常转”图。出了门，就问我：“我们家怎么没有挂师父的像啊？”我说：“我当然很想请师父的法像啊。可是怕你不高兴。我如果强行请回家，惹得你生气说不好的话，那你还不得造大业啊。”我又很诚心地说，我得好好修，快点提高心性，早些时间把师父法像请回家。

我知道，是因为自己心性提高的太慢，达不到标准。所以，一直没有得到我丈夫的完全赞同。

谁知，过了几天，我出去办事情，下午回到家，推门一看，我丈夫在忙着收拾工具，客厅的正墙上，端端正正的挂着师父的法像，“论语”和“真善忍”、“法轮常转”图。当时 39

我还没回过神来呢。我丈夫说，他去于大姐家请的，找朋友帮助装了镜框，还问我中意不？

我心里那个高兴啊。我知道，师父看我心性真正提高了，奖励我的呢。

文华的故事讲的很详细，也交流了很多她自己心性提高的过程。但是，她说，她不会写东西。没有那个写作能力。

我鼓励文华说：你讲的很好，很感人。你就这样把你说的这些话，顺着写下来，这就是很感人的故事。写我们自己的修炼故事，不需要顾虑常人中的什么写作能力啊，写作技巧啊。你就把自己在修炼中做得好的事情，你印象最深的事情，象说话一样，象给人讲故事一样，这样写出来，就非常好。这样的故事，同修听了比学比修。常人听了就会明白大法的美好，知道修炼人是怎么按照真善忍的标准去做道德高尚的人的。

文华就这样写出了她自己的故事；还有其他同修，也重新写出了自己的故事。

“修炼法轮大法心得交流会”召开的那天，市电影院里坐满了人，台子两侧，走道上，都是席地而坐的听众。外面的大厅里，也几乎坐满了人。

交流会结束后，我跟同修一起把剧场打扫干净。回到家，一看，我三叔，三婶，还有孩子都来了，三叔迫不及待地让我帮助他们请《转法轮》。

以前，我和我妈都跟他们介绍过大法。但是，三叔经常说，他现在还年轻，是升官的关键时期，要大有作为，不想分散精力，所以不考虑其它爱好，等等。但是，今天却突然说要修炼了。

三叔看上去有些激动，说，原来他们全家今天准备去动物园的。但路过电影院的时候，看到外面站了很多。还以为是上演什么好影片呢。就跑进去看看。进了剧场，看到人满满的，就以为是开什么大会的。刚要走，一位工作人员拦住他们，告诉说，是法轮功修炼心得会，故事很好听，很精

彩，欢迎三叔他们也去听听。还马上跑进去，跟后排座的几个人说了几句话，那几位就站起来让位了。

座位都给让了，三叔三婶也不好意思推辞了。就坐下听听吧。刚好是一个在当地驻军的营长交流修炼体会。那位营长同修老家在农村，他讲了如何实修自己，不争名利，处处为他人着想，他所在的部队有众多的人看到他的变化而走入了大法修炼的故事……三叔还讲他对其它修炼故事的感受，也讲了文华的故事。他心情那个激动啊，让我想起我得法时的情景。就这样，三叔全家修炼了法轮功。

在那段岁月里，有多少生命，就是这样听着修炼者的故事，从而与大法结缘，走入大法修炼，为自己选择了美好而永恒的未来……

### 三、听完故事，走上天安门广场……

修炼人的高境界行为所展现出来的精彩故事，不但打动教化着常人，对我们修炼者自身比学比修的感染力也是巨大的。

一九九九年七月，中共发动了对法轮功的迫害。在那段迫害最残酷的日子里，法轮功学员到北京上访，到天安门广场打横幅，炼功等，是那个天象变化下必然的历史过程。能否走出来，是每一位修炼者面临的生死考验。

那天，舅舅和舅妈发现我不在家，非常焦虑，到处找我。表姐说，“这样找，哪能找的到？我去杨阿姨家问问吧。静儿以前带我去过。”

杨阿姨是我们当地的一位辅导员阿姨，以前，我带表姐去过杨阿姨家。

得知表姐的来意，杨阿姨笑着对我表姐说：“你别担心她。她不会有事的。你快进来吧。很多同修在我这儿呢。”杨阿姨又说：长春的大法弟子来了，他们刚去北京上访回来，经历了很多神奇的故事，正在讲给大家呢。你也听听吧。

长春的同修，冒着生命危险，几千里路来到我们家乡。讲述了他们对正法的认识，还有他们去北京天安门证实法的

神奇经历和感人故事。

后来，表姐对我说：你们同修去北京的过程太神奇了吧。那个大法弟子，一分钱也没有带，走着去北京的。一路上，饿了，铁路边就摆着馒头；要下雨了，大风就吹来一大块塑料布，把他整个人罩住；太阳太大了，想休息一下，前面就出现了小树林。真有这么神奇吗？我现在是得明白了，你们为什么那么多人往北京跑。——听了这些故事，不要说你们修炼人了，就是我这个不修炼的，听完那些故事，都想马上去北京为法轮功说句公道话了呢。

我告诉表姐，就是那天晚上，那满屋子的同修，听完故事后，都去北京了。有的连家都没回，直接去北京了。我也是在那天晚上去北京的，是在另一个交流点上，听完同修的故事后去北京的。

后来，610的头子说，那晚上，仅是市区去北京的法轮功学员，就有四、五百人。

正如明慧网编辑部文章中说的：“这是一段平凡中充满神奇、苦难中充满美好、亿万个点滴汇成浩瀚、用短暂的今天缔造长远未来的历史。”

“让我们拿起笔，把自己的亲身经历和见证，点点滴滴的记录下来，把真实的历史留给后人。”

## 如何否定旧势力强加的病业迫害

文：哈尔滨大法弟子

【明慧网二零一九年三月十五日】近来，身边认识的同修相继遭受病业迫害，有的同修被病业迫害已经十几天；有的几个月；有的被病业迫害长达两年多，通过坚定大法法理和正念实修，在如何否定旧势力强加的病业迫害的问题上，我个人刚刚感到在法理上认识清晰了。

一直有同修把旧势力强加的病业迫害，称为“病业关”，把同修成功否定病业假相，叫作“闯过病业关”，我在现有

层次认为，这种叫法认识欠妥，因为对同修的病业迫害和绑架迫害其实如出一辙，都是旧势力强加给大法弟子的，只是病业迫害相对绑架迫害更隐蔽一些和难以识别。

### 在思想上分清和排斥旧势力强加的病业想法

有的同修身体哪块一难受了，思想中就会不自觉的跑到常人各种病症中去对号入座，其实，此时这些得各种病的乱七八糟的想法，都是旧势力强加到大法弟子思想上的，如果我们分不清这些想法不是自己，不正念排斥，顺其往下想，就是在思想上允许和接受旧势力要强加的病业迫害。要分清哪是外来的干扰和念头，哪是真我的思想。

如果你顺着旧势力给你的念头、把它当成自己的念头接受，下一步旧势力马上可以堂而皇之的在修炼人身体上强加各种病业迫害。

师尊讲：“我们这个宇宙中有个理：你自己求的谁都不管，你自己想要，谁都不管。”[1]“大家知道真正得病的，是七分精神三分病。”[1]

我理解，只有我们思想在法上，时时正念对待，师尊才能帮我们。在病的问题上，人的精神是能起主导作用的，也就是说，我们的正念是完全可以主导我们自己的身体处于最佳状态。

有一次，笔者后腰部起了几个小红疙瘩，连续三天断断续续又痒又痛，思想中（旧势力强加）居然反映出“得了蛇盘疮，扣一圈就死了，趁初期赶紧抹药解决了”，我就不停的背师尊的讲法：

“可是旧势力为了去你的心、要考验你行不行的时候，它还让你在你原来那个病灶的部位上有病痛的感觉，或者是有病的反应，连症状都一样，看你相不相信大法。那个时候怎么办？人神一念哪。你动的是正念，你说这都是假相、旧势力干扰，我修了这么多年大法，不可能出现这个情况。你真的发自内心的一念，马上什么都没有。”[2]

旧势力在我的思想中强加多少次得什么皮肤病了，我就 43

在思想中否定多少次，分清这些想法不是自己，不停的背师尊的上述讲法，不停的在法理上坚信大法。本来第二天就不痒不痛了，我起了欢喜心，结果第三天又开始痒痛，我找到欢喜心，第四天彻底否定了旧势力强加的病业迫害。

另一次，我和父亲（同修）住在一起四个多月，生活用品（包括脸盆等）混用，父亲由于在冤狱中被感染疥疮，一直不停的抓挠，后来自己的身体一个部位痒到不挠不行的地步，我就在思想中不停的背师尊上述关于破除病业假相的讲法。坚定自己的正念，就坚信大法。向内找自己，找到了自己怕被疥疮传染的心，真正从内心认识到：父亲只是被旧势力病业迫害，根本不是得的什么疥疮，只是他自己认为是“疥疮”，旧势力就把“疥疮”强加到他身体上。病业迫害根本不会传染，跟我根本就没关系。“怕被传染和疥疮会传染”这些想法不是我，不要它。结果，到现在我什么事都没有。

在我看望病业同修坐车回来的路上，我在思想上刚理清了如何否定旧势力强加的病业迫害，抬头看到广告牌上四个明显的大字“简单、高效”。当然越早否定病业迫害越好，病业迫害时间拖长，容易使信心受挫，否定起来相对会难一些。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二零一零年纽约法会讲法〉

## 学会真修

文：河南大法弟子

【明慧网二零一九年三月十九日】修炼这么多年了，我一直认为自己信师信法，是在真修。我每天坚持学法、炼功，虽然很多时候不能做到五套功法都炼完，讲真相虽然做的不好，但也在做。

可是时间越长，我越是觉得自己与法隔着什么东西，有什么挡着我，不让我真正去修炼。隔着什么呢？我总是在找。



有时好象找到了很多：负面情绪、妒嫉心、争斗心、色心、利益心、妄自尊大的心、好吃懒做的心等等，然后发正念清除它们。

短时间内正念起作用了，负面的思想少了，正念强了。可是不出几天，这些执着就会卷土重来，有的甚至比以前还严重，然后就是不想学法，不想炼功。这样长时间的反反复复真的让我不知所措，经常心灰意冷，生出修不下去的念头。

最近，我静心学习师父的讲法时，突然有所感悟：为什么而修？师尊说：“修炼是没有任何条件的，要想修炼，那么就修炼。”[1]我一直认为最初走入修炼是大法的法理令我折服，师尊深入浅出的讲法让我如沐春风，好象没有什么不好的动机。

现在往深处挖，发现其中有我不愿承认的东西：对自己的境况不满，于是想从大法中为自己那颗忿忿不平的心找点安慰，让常人看看他们争的那些不是我争不来，而是不想争。如此想利用大法的肮脏之心却被自己隐藏了多年。

时间长了这个想利用大法的心不断膨胀，比如当身体出现病业假相时，就会想通过炼功来祛病；让孩子常念“法轮大法好”的背后是想得到法的保护等，得不到自己想要的结果，就会感到心灰意冷。修炼动机的不纯导致自己总是不能完全溶于法，总是与法有间隔，总是用人心对待修炼，总是不象个真正的修炼人，修炼状态也就时好时坏了。

另一点是没有清除自身的党文化。我一直认为我身上没有党文化，自认为从来对政治不感兴趣，甚至有点反感，也没入党，怎么会有党文化呢？写到这儿突然想到：当初我是真的对政治不感兴趣呢，还是怕走进去后，没有前途，被人耻笑？

当认真读了《解体党文化》后，惊出一身冷汗，自己说话的腔调、喜欢用犀利的语言、喜欢用强硬的语气压倒别人，都透出党文化的习气。找到后赶快加大发正念清理自己的空间场，求师尊加持自己，时刻注意自己的一思一念。

这时我真正体会到这些败物确实存在，而且是活的。当我主意识一强，它马上就隐藏起来，有时还会以正面出现，给你弄得真真假假的。所以必须思想中一出现就马上抓住它，彻底清除它，哪怕觉得只是淡淡的一丝念头，也不能让它溜走。这样坚持下来，明显感到原来混混僵僵的大脑清醒了，心态平和了，看人和事都顺了，愿意学法炼功了，背法的速度也快了。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 使坏事变好事 77岁老太太正念闯关

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年三月二十日】我今年七十七岁，一九九六年开始修炼法轮大法，但是并不精進，一直处于带修不修的状态，知道大法好，放不下。儿子、媳妇都学大法，他们学法时，我就跟着学，他们忙着上班去了，我就我行我素，看到人家玩扑克，我就跟着玩，没事就看电视，摆弄扑克。

### 惊醒

二零一七年春，我村亲戚拉回一车松树枝，他家放不下了，问我要不，我那时根本就没有真修，利益心、爱占小便宜的心作祟，心想现成的我就要了，自己就用小推车把松树枝推回来了，从那开始，我就小便尿血，开始没太在意，后来越来越严重，最严重的时候就开始尿血块，一直有八个多月。

我有三个儿子、两个姑娘，都知道大法好，有在法中很精進的，也有和我一样带修不修的，对于我身体这种状况也是众说不一，大女儿一开始不修炼，只道大法好，最后还是坚持不住，大女儿和我决定去医院说做个检查再说吧，当天做完检查，说是四天以后出结果。

回来后，我想自己这么多年的修炼状态，玩扑克、打麻将，即使不玩，有时间也没有多学法，也是和村里老太太

们闲唠嗑，师父给延续来的时间被我浪费的太多了。

还有我对钱财的执着，我们这个年龄的人都是苦日子过来的，觉的钱是我的一种精神支柱，到老了动不了时，谁能伺候我，我可以给他两个钱，人往往都这样。关键时候，才知道时间的可贵，生命的可贵，钱财更是啥用没有，有钱也治不了病。

从做完检查回来，我这几天就大量学法，我跟师父说：我一天要学三讲法，第一天师父就加持我学了三讲，再加上晚上在学法小组学一讲，一共四讲法。儿子、儿媳怕我心不稳，就和我在法中交流，两条路摆在面前，一个是信师信法，好好修炼，跟师父回家；一个是去医院动手术治疗；从儿女的言谈和眼神中，我知道我的状况不好，但是慈悲的师父没有放弃我这个不争气的弟子。

我通过这四天大量学法，想想自己这二十来年的修炼状态，要是不得大法，没有师父的慈悲呵护，我四十几岁就已经没命了。这时，我突然有了正念，我说不管是好结果坏结果我都不听，也不信，我不会再去医院了，医院治不了我的病，我下定决心就是要好好修炼跟师父回家，我要弥补被我浪费的时间。我把买的那些药收拾收拾都扔掉了，我给自己定了个目标，每天必须学四讲法。

## 突破干扰

从我定下这个目标开始，每天我就是大量学法，困魔干扰我，让我犯困，刚念几段就不知道念的是怎么了，我就求师父，师父啊，弟子就是要学法，其他什么都不要，我站起来学，去门厅学，去院子里学，有时我就在身边放一盆凉水，犯困就洗脸，不管怎么干扰，上午必须一讲法，下午两讲法。

困魔抑制住了，其它干扰又来了，让我的眼睛总是象有东西遮挡似的看不清法，那我也看，那段时间，我把两个眼角擦的红肿，我就是坚定一念：不放下这本书，我要学法，多学法，任何邪恶因素不配浪费我的时间。

慈悲的师父看到了我这颗心，就不断的鼓励、加持着我，

那段时间，真的是什么都不想，师父闭塞了我好多东西，一些闲言碎语我也不想听，也听不到，我哪有时间想那些东西呀，我只一门心思学法，晚上睡觉前，我也要听一会《共产主义的终极目的》，儿子和我交流说那是清除头脑中共产邪党的东西，这么多年邪党的灌输，我头脑中党文化的东西也很多。一次，睡觉前我又想听，想换个收音机，可是就是小卡弄不出来，已经很晚了，孩子们都睡了，我也不忍心再打扰他们。

这段时间儿女们都尽心尽力从各方面帮助我向内找，加大力度发正念，有时间和我一起学法，整点发完正念，再和我发半个小时，清理我自身空间场。这时我就从心里求师父帮帮我，结果小卡自己就弹出来了，我心里那个激动啊！师父就在我身边，师父就要弟子那颗精進的心。

还有一次，我的小收音机怎么也放不出声音来，小儿子怎么弄也弄不好，我很着急，就求师父，弟子想学法炼功，快让它好了吧，放在师父法像前，我就去吃饭，吃完饭拿过来一开，真的好了，我有时真的不好意思再求师父了，师父为了弟子真的操尽了心，我一定要精進起来让师父少操心。

三、四个月的时间，我真的坚持下来了，有时我竟然睁着眼就睡着了，开始魔干扰我，睡觉时每次梦到死人，我就尿血，不梦到，就很正常不尿血，我就发正念清除它们，发正念时魔又来干扰我，甚至化成亲人的模样，这时就尿血，这些天，我通过大量学法，一下明白了很多法理，师父讲：“你有怕 它就抓 念一正 恶就垮 修炼人 装着法 发正念 烂鬼炸 神在世 证实法”[1]。

我认清了这是魔的一种干扰形式，它怕我发正念清除它，就演化成亲人模样，我就发出强大的正念清除它，这回我可认清你了，你又来干扰我，这回我让你有来无回。

在师父的慈悲呵护下，经过四个月的时间，我的身体经历了一个翻天覆地的变化，不但不尿血了，腰也变直了。原来我是个罗锅，儿子曾经抱着我，要抻直我的罗锅，身子直

了，脚就抬起来了，根本不可能抻直，可是现在却变直了，甚至脸色都变好看了。亲朋好友，左邻右居都说我变年轻了，知道的人无不称赞大法，又一次亲眼见证了大法的神奇。

### 全家配合，共同提高

因为儿女多，其中难免意见不一，但是这个过程中最终大家都能认清另外空间邪恶的干扰，有的心不稳，总想去医院治疗，有的觉的这种状况去医院很危险，因为太多的例子，只有正念闯关才是最好的办法，可关键时刻，又怕留下埋怨，担责任，好在师父的加持，让我有了正念，儿女们见我有了正念，都全力配合，发正念，不断大量学法，集体炼功，三点五十分起来，五套功法一步到位。很多干扰都一一化解了。

女儿和儿媳的一次通话因没听清造成了误解，女儿很生气，心里过不去，想和我说，那段时间，我真的什么都不想听，我哪有时间听那些，想那些没用的事情，我就是想学法炼功，其实是慈悲的师父在加持呵护着我，不让我受到任何干扰，当我逐渐精进起来后，该过的关还得过，后来大儿媳来我这，一不小心就把我的病情说出来了，而且还好个哭。

她走后，我的心就起来了，怨恨心、疑心、不平衡、争斗心，怎么也控制不住自己，很冲动，跟老儿子好个嚷嚷，她这就是想来气我。这时二儿子回来了，就及时的在法上和我耐心交流，不要看事情的表面，要认清另外空间的邪恶干扰，只有师父想救你，邪恶的干扰就是想毁人，不能上它的当，因为有人心才会被干扰，一定要向内找，没有无缘无故的事。

师父讲：“我为什么能够看到人类今天发展的一切情况？什么事情我都能给他说明白，因为我不在其中。你看问题的时候，你不再陷在它那里边去看，你不要在这个具体问题里边去就事论事，你跳出来观察观察这个问题，看它符不符合真、善、忍。如果是一个修炼好的人，或者一个神、菩萨来做这件事情，会怎样做？你这么想，正念一出马上你就知道。” [2]

法理我明白，遇到的事情就是让我放下这些隐藏的人心，放下人心才能跟师父回家。我找到了自己原来的很多人心，

争斗心、疑心、利益心、不让人说的心、爱占点小便宜心、妒嫉心。这些心我都不要，彻底解体这些人心，也和儿子、儿媳妇敞开心扉交流了自己的一些想法，把心里的一些不正的念头曝光出来，不断的排斥它，归正自己的思想念头，严格要求自己，多发正念清除干扰。

## 结语

师父的加持，我的正念对待，同修的整体配合帮助，使坏事变好事，表面是我突破四个月的病业关，实际是我从人中真正的走了出来，用宇宙大法归正自己的一言一行，一思一念。儿女们和所有认识我的同修，通过我的这次病业关，都从中很受益，更加精進，原来我们的学法小组学法比较散漫，学法时什么坐姿都有，走来走去的，现在也都盘腿很认真，一切都在法中渐渐归正了。

在此感谢慈悲伟大的师父苦心救度，弟子唯有精進再精進，回报师恩，不辜负师父的慈悲苦度。

我把这段经历写出来，希望和我有同样经历的同修遇到干扰时一定要信师信法，多学法，遇事向内找，放下人心，共同精進，跟师父回家。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈怕啥〉

[2] 李洪志师父著作：《美国法会讲法》〈纽约座谈会讲法〉