

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



二零二零年九月二十七日上午，美国首都华盛顿特区部份法轮功学员在国会山前合影，齐声道出“华盛顿 DC 大法弟子恭祝师尊中秋快乐！”随后，学员们在白宫对面的华盛顿纪念碑下炼功，向路人讲述法轮功真相。

第 978 期

2020年10月8日

# 秘魯大法弟子恭祝師尊中秋節快樂



¡Los practicantes de Falun Dafa en Perú le desean a Shifu un feliz festival de mediados de otoño!



明慧周刊

第 978 期

2020年10月8日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

重要新闻（上图）

世界各地大法弟子二零二零中秋佳节叩谢师恩

修炼交流

放下执着“我所要”的观念

大陆综合

湖北咸宁政法委及 610“超期羁押”的迫害手段

国安人员在公交车上说“法轮大法金刚永存”

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：365,103,126

# 目 录

## 2 | 时事新闻

- 2 | 讲清真相 唤醒良知
- 5 | 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 6 | 海外学员证实大法、讲真相摘要

## 8 | 大陆综合

- 8 | 大陆综合消息
- 10 | 严正声明
- 11 | 世人觉醒
- 13 | 人心与因果

## 15 | 时事评论

- 15 | 美移民新政剑指中共 近两亿党团员受影响
- 18 | 中秋说“孝”

## 22 | 修炼园地

- 22 | 放下执着“我所要”的观念
- 25 | 转变观念 - 我也能面对面讲真相救人了
- 29 | 多替师父想一想吧
- 31 | 三言两语话感觉
- 32 | 六旬开始背法 - 体会身心升华
- 35 | 修炼就要主动同化法
- 38 | 体悟修“忍”
- 39 | 关于讲真相的几点建议
- 44 | 读《再悟男女有别》有感
- 46 | 修炼交流摘录

## 讲清真相 唤醒良知

◇十月一日，英国法轮功学员在伦敦中使馆前举办反迫害活动，要求中共立即停止迫害法轮功，呼吁世人认清中共邪恶本质。明白真相的民众谴责中共反人类罪行，支持法轮功和平理性反迫害，赞颂“真善忍”普世价值，感谢法轮功把平和安定的积极能量带给世界。多年来致力于反对中共压迫信仰自由的英国人休·朗（Hugh Lang）专门赶来支持法轮功学员反迫害，他非常清楚中共不等于中国，中共属于威胁世界的共产主义邪恶势力，他希望中国大陆人也能够尽快认清和积极面对这个事实，脱离中共，自觉抵制邪恶侵害。

伦敦医生安东尼·希尔弗斯通（Anthony Silverstone）经常路过法轮功学员在中使馆前的真相点，当天在工作路途上，被法轮功反迫害活动场面所吸引，驻足观看并掏出手机拍摄，他赞赏法轮功为世界带来非常重要的积极能量，赞同“真善忍”原则是普世价值，认为“实践这些价值，不仅对法轮功重要，对我们每一个人都重要”。

◇十月一日，香港法轮功学员，前往中共驻港机构中联办前，举起“天灭中共”等标语，并声援三亿六千万人退出中共党、团、队组织。支持法轮功的市民表示，佩服法轮功学员遭受二十多年迫害，仍然坚毅不屈的精神。

◇传统节日中秋节来临之际，台湾多位立法委员王定宇、赵天麟等表达了对法轮功创始人李洪志先生的中秋祝贺，并赞赏法轮功学员长年坚持、和平理性的讲真相，让世界认清共产党的邪恶，希望能尽早结束这场迫害，让受难者早日回家团圆。

◇美国首都华盛顿的部份法轮功学员于九月三十日晚在中共驻美大使馆前集会，要求停止迫害法轮功，同时声援三亿六千多万中国人退出共产党及其相关组织。来自中国吉林、

辽宁、江苏、上海等省市的法轮功学员在集会上讲述了在中共暴政下，他们和家人所遭受的残酷迫害，呼吁中国同胞认清中共邪恶本质，抛弃共产党，重建中国社会道德、选择美好的未来。

◇十月三日，美国国务卿蓬佩奥通过视频，向佛罗里达州一个保守的基督教组织的盛大活动上发表演讲。蓬佩奥在演讲中谴责中共对法轮功的迫害。他说，宗教自由是我们的首要自由。当我们每一个人可以自由的实践信仰的时候，我们才可以理解我们要如何生活。他说，“和平的法轮功修炼也在中国受到禁止。法轮功修炼者受到大规模的关押。我们和川普总统已经就这些迫害发声。我们也采取了行动，去追责那些有责任的人。同时，我们也呼吁全世界的盟友去做出同样的决定。”

蓬佩奥表示，需要谴责对宗教信仰的迫害，无论迫害在哪里发生，在什么时候发生。“我们要无惧无畏的为宗教自由发声，这是我们的职责，也是我们要做的正确的事情。我们的政府将在每一天为宗教自由而努力。”

◇九月二十九日和三十日，芬兰的法轮功学员来到国会大厦前呼吁更多议员关注法轮功被残酷迫害甚至活摘器官，呼吁更多议员签署全球政要联合声明。已经签署联合声明的国会议员米科·卡纳（Mikko Kärnä）经过真相横幅标语时，他对学员说：“这是一件对的事情。你们的事情很重要。祝你们的活动办的成功！”

另外一位来上班的议员与学员交谈时，学员告诉他法轮功是什么，为什么中共要残酷迫害法轮功并活摘器官。学员指着远处炼功的几位学员，告诉他：“她们都是迫害的亲身见证人。”并一一告诉他，这些学员都受到哪些酷刑折磨。他听完后非常触动。他把联合声明的副本和《慈悲》的杂志带走，并感谢学员的努力。活动结束后，这位议员和他的助理正好从外面回到国会大楼，他迎面走来，并对学员双手合十，说道：“你们做了很重要的事情。”

◇二零二零年进入夏日以来，瑞典法轮功学员每周二、周五和周六，风雨无阻的在瑞典国会大厦旁，向过往的民众展示法轮大法的美好，揭露中共邪恶，让更多的人了解真相。十月三日讲真相活动刚刚开始，安德烈亚斯（Andreas）这位年轻人了解了中共迫害法轮功、活摘法轮功学员器官的真相后，瞪大了眼睛、气愤的说：“这事简直太大了，这个社会怎么了，太邪恶了！我都受不了了，你们得多出来、告诉更多的人来制止啊！”他说：“我要帮你们找更多的人来签名，我还要去试试（炼）这个法轮功！”

玛丽（Marie）是一位资深的律师，她长期为人权呼吁和动物保护，她非常同情法轮功，支持法轮功学员反迫害的正义之举。她说：“我当然要支持你们，活摘器官是中共政府和犯罪集团勾结在一起杀人、为了金钱共同在犯罪。决不能容忍！”她表示非常钦佩法轮功学员揭露中共邪恶的勇气和付出。还伸出大拇指说：“正义终将会战胜邪恶，你们一定要坚持下去！”

◇十月三、四日新西兰奥克兰阳光十分灿烂，法轮功学员举行了传真相汽车游行活动。“法轮大法好”、“法轮大法洪传一百多个国家”、“抛弃中共，退党是福”、“中共不等于中国”、“三退保平安，瘟疫不沾边”、“中共是邪恶病毒祸害全世界”等等标语牌，在车顶上十分醒目，整个游行车队浩浩荡荡、气势壮观。

◇美国众议院外交事务委员会首席共和党成员、“中国工作组”（China Task Force）主席麦考尔（Rep. Michael McCaul, R-TX）在2020年9月30日的记者会上介绍了美国众议院中国工作组公布的最终调查报告，并给出外交策略建议，以更好地应对中共威胁。“中国共产党是美国最大的长期威胁。”“现在，我们这个时代最大的挑战就是中共，这是一个世代挑战，这份报告是世代文件，将指导国会未来多年的政策方向。”

政策通知，除非特别许可，禁止共产党员和曾经加入共产党的人申请美国移民身份（如绿卡等）。美国移民局发布的最新政策通知，“美国停止共产党或其它极权政党的下属、或隶属组织成员的移民身份调整”。

10月4日，美国众议院提出一项法案（H. R. 8491）——将中国共产党定性为“跨国有组织犯罪集团”（To designate the Chinese Communist Party (CCP) as a transnational organized crime group）。众议员斯科特·佩里（Scott Perry）说：“中共是可悲的道德失败、腐朽不堪，它是恶魔，它是征服和奴役人民的机构。在过去百年里，它统治了人民。”

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇辽宁抚顺市法轮功学员许秀云今年61岁，二零一九年九月二十一日被绑架，二零二零年八月，被抚顺市东洲法院非法开庭，法官田浩以许秀云曾冤狱十三年、出狱未出五年为借口，诬陷其“累犯”，再非法判六年。许秀云已上诉。

◇辽宁省营口市七旬法轮功学员任秀兰女士，二零二零年三月七日被鲅鱼圈区国保警察绑架、构陷，八月四日被营口市站前区法院非法庭审，后被枉判三年半。

◇黑龙江伊春市法轮功学员张淑琴，九月二十八日上午九点被伊美区法院非法宣判三年四个月。张淑琴当庭表示不服判决，要求上诉。张被迫害的很严重，人非常瘦弱，跛脚走路，脚踝肿得很厉害。

◇山东庆云县法轮功学员杜晓静、王月霞分别于二零一九年九月、十一月被无棣县公安、庆云公安联合绑架，非法关押于山东德州看守所。近日，两人均被法院非法判刑三年关入监狱。

◇四川省攀枝花市58岁的法轮功学员谭海燕女士，二零二零年三月十七日被攀枝花市公安局东区公安分局国保和炳草

岗派出所恶警绑架，八月十八日被攀枝花市东区法院非法庭审，后被枉判三年零六个月。

◇云南省昆明市五十六岁的法轮功学员史美玲，被非法关押在昆明市第一看守所近一年，于二零二零年二月被非法判刑三年半，七月二十七日被劫持至昆明市第一女子监狱。

## —— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇九月二十七日，美国休士顿法轮功学员在荷门公园（Harmann Park）恭祝师父中秋节快乐。感谢师父慈悲救度。

九月二十六日，在日本东京塔厅船岬，日本东京部份法轮功学员举办了文艺表演活动，在中国传统节日中秋节到来之际，为慈悲伟大的李洪志师父献上中秋祝福。九月二十七日上午，澳大利亚昆士兰州的部份法轮功学员在首府布里斯班著名的伯克船长公园（Captain Burke Park）合影，为法轮功创始人李洪志师父献上中秋节的祝福！俄罗斯大法弟子恭祝慈悲伟大的师尊中秋节快乐！叩拜师尊的洪恩浩荡！谢谢师父的悉心教导和慈悲看护，千言万语道不尽，叩谢师恩！

◇九月十九日至二十七日，新加坡法轮佛学会为部份民众举办了小型的、华语和英语双语的法轮功“九天学习班”。最后一天的学习结束后，大家围坐在一起交流。老学员给了新学员一些建议并鼓励他们多学法。新学员们谈出的体会很生动。

◇台湾中兴大学法轮大法社团九月二十一日至二十九日接连九天主办的法轮功九天学习班圆满结束。活动假中兴大学理工大楼的演讲教室举办，现场座无虚席，有刚学炼法轮功不久、还在就读小学的小学员，也有学炼二十多年的老学员再次重温李洪志老师讲法。多位学员表达了内心的喜悦和感触。专程带两个孩子来参加九天班的佳鸿表示，透过自己学炼法轮功，知道“真善忍是真理，对人类、对世界都是最好的”。

6 他认为，学习法轮大法是给孩子最好的品德教育，因此，他

希望孩子也能一起学炼。

◇德国西部城市吕嫩市（Lünen）国际文化周，当地法轮功学员和市民一起庆祝中秋节，并在月圆时刻舞起金色祥龙，当地《鲁尔日报》进行了预告和后续报道。

◇台湾新北市一年一度的“2020淡水环境艺术节”于九月二十七日傍晚在淡水老街广场拉开序幕，展现淡水人文风貌与地方艺术特色，法轮大法天国乐团连续四年获主办单位邀约。由一百三十位法轮功学员组成、身着唐宋古装的法轮大法天国乐团，壮大的阵容，亮丽的团服，团员们个个不畏风雨精神抖擞，吹演奏着振奋人心的乐曲，展现出坚毅不拔的修炼人风貌，感动现场民众。乐团指挥表示：要把法轮大法的美好展现给民众，把‘真、善、忍’的精神带给世人。

# 大陆综合

## 大陆综合消息

### ◇四川乡官迫害法轮功学员：“不转化就不给办低保”

王琼英，五十多岁，是西昌市安宁镇（原西乡）凤凰村的一名法轮功学员，一个单亲母亲，带着一个读小学的儿子。二零一七年孩子学校看她家困难，就把教育局对贫困户学生补助政策给王琼英说了，但前提是王琼英属于没有脱贫的贫困户。

王琼英给儿子办贫困生补助，手续从村组办到乡政府，王琼英找乡长（现在的安宁镇镇长）罗明芬签字，她不签字，因为西乡已经向上级表态，是脱了贫的，不能再出现贫困户，因此叫王琼英申请办低保。

王申请低保的手续转到乡政府（现在是安宁镇）文员宋琼那里，宋琼说王琼英是炼法轮功的不给办。王琼英多次去给宋琼讲真相，希望她能善待法轮功学员，但是宋琼没有一点改变，还多次辱骂王琼英。宋琼在二零零零年还参与把从北京上访回来的王琼英骗到成都精神病院迫害。

二零二零年四月，安宁镇镇书记王晓雨与镇纪委书记李凤英、凤凰村书记张云学三人又再次找到王琼英，要她“转化”放弃大法就给王琼英办低保。王琼英没有配合他们，就是讲真相劝善。

王琼英和儿子应该享有的公民的福利因为是法轮功学员而被剥夺。

### ◇山东胶州市诚信夫妇被劫持入狱

胶州市胶莱镇红卫村法轮功学员杜兆财、吴瑞芳夫妇，2019年12月3日在即墨普东看守所被非法庭审，均被非法判刑六年。夫妻两人上诉。杜兆财2020年7月5日被劫持到山东省监狱；吴瑞芳9月16日被劫持到济南女子监狱。

杜兆财、吴瑞芳夫妇家住胶州市胶莱镇红卫村，杜兆财

今年五十岁，吴瑞芳四十九岁。他们有两个孩子，一个女儿 22 岁，一个女儿 14 岁。夫妇俩修炼法轮大法，以“真、善、忍”要求自己做好人，在家孝顺、照顾三位老人，在外以赶集卖杂货为业，诚信经营，口碑极好。

这样一对质朴而善良的夫妇，竟然成了中共“依法治国”打击的对象，全村人为他们不平。全村二百零五人联名签名、按手印，证明他们是大好人。

### ◇湖北咸宁政法委及 610 “超期羁押”的迫害手段

中共相关部门人员对法轮功学员的“超期羁押”是严重违犯法律程序的迫害手段。

超期羁押是指公检法在办案过程中，对当事人实施的羁押期限超出了法定期限的违法行为，是枉法渎职。按照中共的《刑事诉讼法》第八十三条、第八十九条、第一百五十四条、第一百五十五条、第一百五十六条、第一百五十七条、第一百五十八条的规定，公安对当事人实施刑拘期限是十四天，三天内必须提请是否逮捕；检察机关批捕的期限是七天，最多不得超过三十七天，捕后不超过两个月，公诉期限是一个月，最高延至两个月，一审二审各为一个月，不能超过一个半月。对于复杂的案件，对犯罪嫌疑人的依法羁押最多不能超过六个月，超过六个月就是超期羁押，是违法违宪的行为，犯了“枉法渎职罪”。

湖北省咸宁市政法委及 610 就这样“超期羁押”过法轮功学员陶席珍（超期羁押 28 个月）、向德斌（超期羁押逾 39 个月）、张为卿（超期羁押逾 23 个月）、王会元、汪云霞、洪海华等等。目前向德斌仍然被非法超期羁押在看守所里。

“超期羁押”的责任人前任政法委书记吴晖、现任政法委书记蒋星华、市公安局局长刘红洲、市 610 主任涂斌副主任姚雄、咸安区 610 主任程胜利、市国保支队长邹誉、温泉分局前任国保大队长刘宁、咸安区前任国保大队长樊忠、咸安区现任国保大队长殷俊，等等。

## ◇河北阜平县 70 岁赵凤珍被社保局敲诈十四万多元

保定市阜平县土产公司退休职工赵凤珍，今年 70 岁。结婚后生一男孩，不幸夭折，丈夫离异，无房、无地，一人独居，疾病缠身。一九九五年八月十五日开始修炼法轮功，疾病不翼而飞，身体一身轻。可就因为坚持修炼法轮功，按照真、善、忍做个好人，曾被非法劳教一年，二零一五年又被非法判刑三年，遭受了殴打、吊铐等酷刑折磨，门牙被打掉三颗。

从二零二零年五月开始，保定市阜平县社保局停发了赵凤珍的全部养老金，胁迫老太太交 12 万多元，退还四年被非法关押期间的养老金。五月二十九日下午，阜平县社保局四人又来到赵凤珍家，声称：“我们已经给你算出来了，你需要给我们 12 万多。我们从今年五月份就停发你的养老金了。那 12 万多你要不给我们，我们就走法律程序起诉你，把你送监狱。”

这些人见赵凤珍不配合，就到前院赵凤珍的弟弟家去骚扰。其家人被社保局人员的话吓坏了，无奈的设下骗局，把赵凤珍的存款 8 万多元骗出，东借西凑了 4 万多交给社保局，又拿了 1 万元一块给了办事人，交钱时社保局的人又多要了 5 千元，声称“这事不好办”。

中国《宪法》第四十四条规定，《劳动法》第七十三条规定：劳动者在退休时依法享受社会保险待遇。劳动者享受社会保险的条件和标准由国家法律法规规定。劳动者享受的社会保险必须按时足额支付。劳社厅函（2001）44 号文规定的享受基本养老金人员服刑期间不给发基本养老金待遇和中国《宪法》第四十四条规定、《劳动法》第七十三条规定相抵触，这种违宪的行为是不能认可的，是强加的，所以停发基本养老金是侵害中国公民的合法权益。

### 严正声明

10 本周三百六十四名大法学员严正声明一切不符合大法的言行

全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周一百零八名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### ◇ “我真佩服法轮功”

〔江西来稿〕我是中国大陆江西省的一位女老年大法弟子，数年来，不管严寒酷暑、风吹雨打，我都坚持外出告诉人们法轮功被迫害的真相。

#### \* 青年高喊“法轮功万岁！”

一天，我外出发法轮功真相资料。路过一家交水费的办事处门口时，看见一个骑自行车的青年正在门口停放自行车，我赶紧跨前一步，递给他一本法轮功真相期刊《希望》。青年高兴的接着，我顺势给他做了“三退”（退出中共的党、团、队）。青年手拿着期刊走进大厅去。我刚要转身离开，突然听到他在大厅里高声喊：“法轮功是匡扶正义的！法轮功万岁！”

我停住脚步，望到大厅里许多等待交费的人群中，有的微笑默认，有的用赞许的目光看着这位青年，没有一个人说反话的。

#### \* 夫妻俩感叹：“真佩服法轮功”

一次，我走在路上，一对夫妻从后面走过来，在与我擦肩而过的一刻，我顺手递给他们一本《共产主义的终极目的》。那位男士说：“有人给过我一本。”我笑着问：“那你们明白了共产主义的魔鬼真实面目吗？”他回答：“明白，我们都‘三退’了，你们法轮功说的都是真话。”

于是我与他们二人一路同行，那位男士边走边对我说：“我真佩服法轮功，这么多年不辞辛苦，风雨无阻，走街串巷，把真相和福音送给人们，还要承受被关押的危险。现在这个

社会，只有法轮功在做好事。你们千万要注意安全，共产党迫害老百姓从来不手软。我支持法轮功，祝你们成功！”

听着男士与我的谈话，他的妻子在一旁友善的冲着我直点头。

听着这些肺腑之言，我心头无比的欣慰，世人真的在觉醒啊！

### ◇国安人员在公交车上说“法轮大法金刚永存”

〔中国大陆来稿〕二零一九年春天，我和一位同修乘公交车到某处去讲真相，汽车在市医院站点上来很多人，其中一位中年男子手里提着一个手提包，外面挂着一兜儿医用的东西，四处张望着。我一看是找座位吧，是不是刚出院？心里想着站了起来，用手拍了他一下肩膀。找座吧！来，坐这。他说：不是给我找座，要座的人在你后面呢！

我回头一看，一位中年妇女手插着腰，痛苦的紧握着我后边第二趟的座位把手站着，她吃力的往前移动着身子。我立刻明白了，由于不方便上车，好心的司机同意她从下车的门上来的。我向前迈了两步把她扶到座位上，问她：刚出院吧？她痛苦的点点头。这时那个中年男子大声的说：住了一个星期的院了。说是腰脱。（他距离我们中间隔两趟座）

我说这个病缠人，不好治啊！他说是啊，住院一周了也不见明显效果，嗨，出院回家养吧！我说以前我也是这个病，犯了病，太痛苦了，我现在好了，彻底好了。他眼睛一亮：“是吗？怎么好的？”我说：“是炼法轮功炼好的。”他说：“是啊，听说过法轮功非常神奇！”我说：“是啊，我几种大病全好了！”他说：“这么好的功法国家不让炼。”我说是啊，江泽民出于小人妒嫉、谤佛谤法。

这时全车的人都静悄悄的，谁也不说话，都静静的听着。他又说：“好就炼，别听那套。”我说：“修真善忍做好人，对国家有百利而无一害。”他说：“我跟你讲真话，我信佛，也相信大法。但我和我的头不能说真话，说真话饭碗就丢了，

就得说假话混日子呗！”很无奈的样子。

这时车报站有下车的，我低下头问那妇女，那是你丈夫吧？她回答：“嗯。”他干什么工作？她小声说：“国安办公室的。”我说：“告诉您一个秘诀：诚心默念‘法轮大法好，真善忍好’你的病就好了。你是党员吗？”她说不是，只入过团队。我说咱们入团队时都要宣誓把一切献给共产党，这是毒誓啊，以后要有大劫难的，要死很多人的，入过党、团、队的要是不退出可留不下来。现在已退三亿多人了，把你入的团队退了，保命保平安吧！她说行。“我给你起个化名叫康复，早日恢复健康。”她笑了，说好。

这时中年男子说：“我们到站了，谢谢您！”我说：“别谢我呀！”他打了眼笑着说：“谢谢李大师！”我们都笑了。他过来搀扶着妻子准备下车，车门开了，就看那男子忽然转过身来环视一下四周，郑重的大声的说：“法轮大法金刚永存！”

现在世人都在觉醒了。

## 人心与因果

### ◇医护人员见证——诚念“法轮大法好”，病人康复了

〔澳洲来稿〕爱默斯（Amos）出生在香港，早年随家人移民到新西兰，十一年前定居澳洲，他说：“法轮功使我、我的家人和我周围的人都深深受益。感谢慈悲伟大的师尊！”

十八年前，爱默斯的母亲梁女士患有严重的腰椎间盘突出症，因为疼痛难忍，即使在丈夫和儿子的帮助下，也很难挪动身体。虽然已经尝试过各种中西医治疗方法，但每当站立或起床时仍会感到剧烈疼痛。一位专家告诉梁女士，她极有可能在手术后瘫痪。

面临绝境之际，亲戚向梁女士介绍法轮功，给她寄来了宝书《转法轮》和李洪志师父的教功录像带。梁女士开始阅读《转法轮》，在观看师父的教功录像的同时，慢慢活动双腿，尝试着站起来……

奇迹就这样发生了，仅学炼法轮功两周后，没有做任何其它的治疗，梁女士就能自如的活动身体了，不再需要丈夫或者儿子的搀扶。从那时起，梁女士精力充沛，成了一个完全健康的人。

见证了母亲的令人不可思议的变化，爱默斯也开始学炼法轮大法，从此处处以“真、善、忍”原则衡量自己的言行。他说：“我曾做了八年护士，不久前成为一名化验室技术员。在我的整个护理生涯中，我按照大法的教导，尽心尽力地对待每一位患者，并尽可能减轻他们的身心负担。”“病人常常问我，对周围的人都这么耐心友善，我是如何做到的？我都会借此机会告诉他们有关法轮大法的真相。有些病人诚心念诵‘法轮大法好’，因此他们很快从疾病中康复。”

“有一次，当我照顾一个老人时，来探望他的亲戚突然感到头晕目眩，当时严重到不得不躺下。我建议他在心里念诵‘法轮大法好’。第二天，他告诉我，他回家后不停地念‘法轮大法好’，念了半小时后头晕的感觉就完全消失了。他表示，若非亲身经历，否则难以置信。”

爱默斯说：“大法修炼不仅给我带来了健康的身体，而且提升了道德修养。我知道任何事情都应该顺其自然，努力成为一个更好的人，返本归真。”

## ◇吉林省近两千人遭恶报实例分析

〔吉林来稿〕自一九九九年七月二十日中共利用谎言、暴力，对修炼真、善、忍的法轮功学员实施了惨无人道的迫害。二十一年来，对追随中共迫害法轮功的人，恶报事件一直没有停止过。或重、或轻，或大、或小的恶报实例一直在警醒着人。可是很多受无神论毒害极深的人，不信善恶有报，不听法轮功学员的真心相劝，有的人再无回头机会了。

例如，原舒兰市亮甲山派出所所长周建，男，40岁（后任天德乡派出所所长），曾非法抓捕法轮功学员，并对法

轮功学员进行肉体摧残和经济勒索。2004年5月，他借了一辆车，去黑龙江看他重病的大爷。由于酒后驾车撞在了树上，车翻了好几个。周建当场死亡；周建的大姐死亡；周建的二姐夫死亡；周建小妹妹的孩子死亡；周建的外甥和其姐夫重伤；周建弟弟的孩子被撞伤；周建的妻子张(夕)，折了五根肋骨。真是一人做恶，殃及家人。

据明慧网资料的不完全统计，吉林省在明慧网上曝光的共有1815人参与迫害遭到恶报，其中有229人殃及到320个家人。遭恶报有七类人群：政法委“610”、公检法、监狱劳教所、党政官员、宣传教育、企事业单位、基层人员。其中公、检、法人员遭恶报的人数最多，至少713人，其中73人殃及110个家人。

其中遭恶报伤残：247人；重病、癌症：381人；死亡：557人；自杀：20人；精神煎熬：159人；被查处：406人；经济损失：45人。

## 时事评论

### ◇美移民新政剑指中共 近两亿党团员受影响

文：星辰

10月2日，美国移民局公布《移民政策手册》中的最新政策通知指出，“美国停止共产党或其它极权政党的下属、或隶属组织成员的移民身份调整！”移民政策指导文件说，加入共产党或加入任何其他极权主义政党或下属组织，都与美利坚合众国的归化誓言，包括承诺“支持和捍卫美国宪法和法律”不相容。

北京文史学者魏先生10月5日在接受自由亚洲电台访问时说，“几乎所有的党员都会对这个消息很震惊”，“这对这些人来说是一件非常严重的事情。”

事实上，据美国移民专家表示，不只是党员，更多的人将受到禁令影响而不能移民美国。

## \* 近两亿党团员受影响

美国移民律师加里·乔多罗（Gary Chodorow）解读美国移民局10月2日公布最新政策时表示，一般来说“共产党或任何其它极权政党”的“成员身份”，会使一个人可能没有资格获得绿卡。与共产党有“关联”的任何附属组织的成员也一样。例如：共青团、中华全国工商业联合会、中华全国总工会、中华全国妇女联合会等这些组织，都是由中共领导的。

乔多罗表示，与中共及其附属组织有关联的具有“政治能力”的“志愿服务”人员，同样也没有资格申请美国绿卡。这一解释和流亡英国的香港青年领袖罗冠聪在10月3日的脸书发文相一致，罗冠聪发文表示，美方的禁令措施仍明显沿用“中共不等于中国”框架，严格区别“中共”及“中国人民”，但预计针对中共的措施会逐步收紧。美国移民绿卡禁令除了中共党员外，也将波及到官二代、商二代、小粉红与共青团和帮助中共海外统战的海外华人社团。

中共现有党员9200万，团员8000万。再加上小粉红、网络水军等亲共人士，近2亿人将被美国拒之门外。

## \* 党媒自我解嘲露馅儿

针对美国移民局新政，《环球时报》主编发英文推自我解嘲：“中国有许多优秀人才是共产党员。美国的决定有助于让更多人才留在中国国内，因为它粉碎了他们的幻想，这不是坏事。更重要的是，如今非中国共产党党员的民众，对移民美国的兴趣也大大降低了。”

网民纷纷打脸：“胡胡很大度，把党员都留在国内，大有哪里有危险，哪里就有党员的气派”，“请问老胡，为什么要等到美国拒签呢？美国不拒签也留在国内才算有觉悟啊。”

中共高阶人士当中，很多都已移民海外。号称“反美是工作、赴美是生活”的司马南几年前就全家迁往美国。一句“天安门没死一个人”而被钉在历史的耻辱柱上的八九六四

国务院发言人袁木，全家也都早已迁居美国。迷惑国人多年的红歌“党啊，亲爱的妈妈”原唱殷秀梅，也早已加入美国籍。就连当年文革时被毛泽东接见的红卫兵宋彬彬，她和她的家人也都长居美国。

中央党校一名教授 2010 年时就披露，中共有 118 万名官员配偶和子女在国外定居。民间一项研究发现，中共中央委员当中 91% 的人都有家人移民海外，甚至加入外籍；香港《动向》杂志 2012 年曾引用中共官方内部权威机构调查统计结果，发现有九成中共中央委员亲属移民海外。2012 年，中共人大常委会审议《出入境管理法草案》时获得官方讯息，为享用国内福利和退休金，取得外国国籍后不报告身份的有 800 万人。

中国宪政学者陈永苗曾披露中共的“沉船计划”：权贵高层已提前把资产移至海外，一旦中共垮台，所有国内中共权贵家族都将逃至海外。民间有句话叫“满朝文武藏绿卡”，中共每年的两会被民众讽称为“海外华人俱乐部”。

### \* 移民新政对中共打击巨大

中共外交部发言人华春莹 10 月 5 日在例行新闻发布会上，在回应美国移民新政时表示：“我觉得是非常令人可悲的！”推特网友纷纷嘲怼：“奇怪了，为什么去不了你们口中水深火热的美国会是可悲的事呢？”“这禁令一出华大妈如闻晴天霹雳，自己在美国读书的女儿和购置的天价豪宅咋办呢？恐怕只能凉拌了！”

北京学者宋惠接受自由亚洲电台采访时表示，美国的政策象征及震慑作用较大，也是向年轻人发出警示：“起码对未来想在技术上、学术上有所发展，想到美国的人，你就不要入党。他为了自己的前途，可以选择不入党，要去美国深造嘛。这对未来想深造的人会有潜意识的影响。”

法国广播电台网评论，“还有分析指，中国高校相当多的准备出国留学或有谋求国外发展的学生，可能再不会准备加入中共，因此美国的这项政策，对中共的无形打击是巨大的。” 17

## \* 天灭中共势不可挡

除了美国移民新政外，国际诸多事件对中共越来越不利，中共已成孤家寡人，空前孤立。

法广报道：“欧盟已非中国的缓冲地，欧洲理事会周五发布公报，欧盟成员国元首与政府首脑11月16日齐聚柏林，举行专门研究欧盟与中国关系的特别峰会。讨论欧中关系，没有中方参加，这是一个很特别且极其罕见的讨论双边关系的‘单边’峰会。”一向亲共的德国总理默克尔9月30日在德国联邦议院谴责中共恶劣而残暴地对待少数民族，这种强硬的口气以前从未有过。在上次双边峰会上，欧盟理事会主席米歇尔对中共党魁习近平表示，欧盟不会继续被利用。

据台媒报道，台湾立委王定宇近日提案修法，明定台湾人不得为中共、港澳及境外敌对势力进行有政治目的的宣传，违者将处1-10万元新台币罚鍰；若是在公共场所展示五星旗，也将处1-5万元以下罚款。

有网友形容如今的中共国：“外资被吓跑了，民企被搞垮了，外汇被撒光了，外交被搞砸了，股市被跌惨了，货币被贬值了，国库被败光了，民心被搞乱了，官心被搞散了，土地被卖光了，信用被破产了，形象被搞坏了，尤其是引发新冠肺炎席卷全球，让西方国家和中共彻底翻脸了。”

天灭中共的节奏越来越快，中国人应快快醒来，不做中共的陪葬品，尽快三退，总部设在纽约的全球退党服务中心会为您提供美国政府认可的退党证书，将解除您申请美国绿卡之忧。（节选）

## ◇中秋说“孝”

文：一川

中秋佳节，正是合家团圆的日子，你是否会回家陪伴父母呢？现在有人宁可自己看手机，也不愿意和父母多说几句话。难怪有人说：“什么地方最体现孝顺？”答曰：“朋友圈”。

这是现代人的自嘲，也是真实写照：时常在朋友圈中给老人点个赞，过年过节过生日给老人发句问候，快递点礼物，偶尔陪父母出去吃饭、旅游，也要在朋友圈中晒一下。而真正陪伴老人的时间却很少，养老已经成为家庭与社会不愿意面对的沉重话题。

“万恶淫为首，百善孝为先。”这句老话已经越来越被人淡忘。其实，对父母亲的孝顺是为人的基本品德。孔子说：“孝，始于事亲，中于事君，终于立身。”这和“修身、齐家、治国、平天下”是一个道理，孝是为人之本。古代有许多孝德故事，现在的人与之相比，恐怕不及万分之一。

### \* 正解“天仙配”

“牛郎织女”被现代人描述成浪漫的爱情故事，其实它是一个关于“孝”的故事。

董永是汉朝时青州千乘人，幼年丧母，与父亲相依为命。他经常帮人做工谋生。农活忙时，他就把体弱多病的父亲抬上一个窄小的独轮车，车上还放了水杯饭盒，然后把车推到田头树荫下，这样他一边耕种，一边照看车里的父亲。

父亲故去，董永无钱安葬，于是就把自己卖了，想换点丧葬钱。买他为奴的主人看到董永憨实重孝义，就送给了他一万块钱，并没想让他偿还。

董永的孝顺在当时很出名，在山东嘉祥武氏祠后墙上有一幅东汉时期的画像，描述的就是“董永辘车载父”。历经千年，这幅石上的画像已经模糊不清，但还能看出大意。1821年，冯云鹏《金石索》中的复原图就极为清晰。明朝仇英绘《二十四孝》，其中之一就是《董永卖身葬父》，目前这幅画珍藏在台北国立故宫博物院。可见，董永其人及孝行真实存在。

为父亲守孝三年后，董永就去找主人，想为他干活，偿还那一万块钱。途中遇到一位美丽贤淑的女子，非要与董永成亲。董永便带妻子一同赶往主人家，主人说：“你妻子要能给我纺织一千匹细绢，就抵偿了我给你的钱，你们夫妻就

可以回家了。”

女子白天不做活，晚上旁人都休息了，她才开始纺线。但见她飞梭穿织，双经双纬，转眼就织成纹理图案都非常漂亮的上好丝绢，且熠熠生辉。主人和董永都大为惊奇。

董永孝而有德，感天动地，才有神助的果报。秉神旨下凡，仙女助董永还债，不违世间常理，夜间暗展神通。而且缘份一尽，姻缘即了。不动凡心的仙女，白日飞升而去，此乃人神共处的千古佳话。

而中共却根据政治需要新编《天仙配》，将原本奉旨下凡的仙女说成私自下凡，主动焚契并赠送董永银两的傅员外成了百般刁难的恶霸。面目全非的《天仙配》被加入阶级斗争、阶级仇恨因素，沦为当权者操纵的工具。

### \*“真、善、忍”改变着人

回顾几千年来中华灿烂的文明、辉煌的历史，你是否想到，那些辉煌的基础，正是我们祖先所奉行的做人做事的原则，如“仁、义、礼、智、信”、忠诚、孝道、友爱等等。

中共篡政之后发动文革，“破四旧”、批孔子，将中国传统的儒释道精神打破，灌输“假恶斗”的党文化，变异人性，甚至让人善恶不分。有“五毛”在网上将孝顺批为“愚忠”，认为是封建糟粕，而不是人的基本德行。很多没有经过传统文化熏陶的年轻一代，也是养儿之后才知父母恩。而很多青少年在父母的蜜罐中长大，只知索取不知回报，性格叛逆，漠视亲情，令父母寒心。

社会道德一日千里地下滑，怎样才能够让人找回良知？让我们来看看下面真实发生的故事。

河北滦平县的刘志峰是一家食品厂的老板，曾经脾气暴躁，工人从来不敢和他多说话，他每天都是和一些社会上的朋友吃吃喝喝，工厂的事很少管。对家里人也看不上，经常和家人吵架，打骂老婆是常事。

2012年修炼法轮大法后，刘志峰像变了一个人。说话语气平和了，对谁都笑呵呵，工人见了他，也敢和他开玩笑了。

最重要的是家庭和睦了，对妻子也好了，也开始关心孩子了，而且对父母特别孝顺。他们兄弟五个，但是老人一直由他们赡养，他从来都没有怨言。刘志峰的妻子王海芹看到丈夫炼法轮功后变化这么大，也开始学炼，家里变得特别和睦。但是，刘志峰就是因为修炼法轮功做好人，日前被法院非法开庭。

广东揭阳市普宁市法轮功学员黄爱华，没修炼的时候性格刚烈，家婆也是很强势的人，婆媳俩常常因小事吵架，丈夫夹在中间不敢出声，经常要找邻居或亲戚来劝架。她总是埋怨丈夫没用，里里外外都要她操劳。家婆平时只心疼儿子和孙子，把儿媳当外人，干活家婆还挑剔。那时黄爱华觉得活的又累又恨，疾病缠身，日子过的真是苦不堪言。

1999年，法轮功弘传到了当地，黄爱华听说炼功对身体好，就跟着炼，果然身体慢慢变好了，心也跟着改变了。黄爱华以前埋怨丈夫没用，修炼后反而庆幸丈夫老实善良，家婆的刁难她看成是给她修炼提高心性的，家婆怎么对她不好，她都能忍，还乐呵呵的伺候家婆。老人临终前七年都得坐轮椅，也没有牙齿，黄爱华每天细心照料，把老人养得又白又胖。她的真心照料感化了老人，老人也逐渐变得慈祥起来。

今年8月，就读于台湾茑松艺术中学的宇秦，与100多名法轮功学员一起参加了“台湾法轮大法暑期青年营”，感觉收获良多。他说，小时候脾气不好会跟妈妈顶嘴吵架，到茑松就读之后知道要孝顺，要善，通过不断学法，和妈妈相处再也没有针锋相对，而是一片祥和。

科学已经证明，打坐能使人平静。法轮功教人按照宇宙“真善忍”的法理修炼，遇事向内找，而不是指责别人；教人打不还手，骂不还口，做一个有益于家庭与社会的好人。人只有回归“真善忍”的本性，摆脱中共“党文化”灌输的魔性，才能回到人应该有的理性、平静与祥和。（节选）

# 修炼园地

## 放下执着“我所要”的观念

文：河北大法弟子

【明慧网二零二零年十月四日】一段时间来，我身边的同修不断的出现我所认为的不符合法的状态，比如：听师父讲法时两个人在那唠嗑；执着新唐人，甚至用主持人给常人讲真相谈到的“定数”等小道的东西掺进自己修炼中。看到同修出现这种不符合法的状态，我总是提醒同修，可是同修就是不改。我开始找自己，我找到了我总是用自己的标准要求别人，想要改变别人。有时我想我放下了，同修就会变。可是我放下了，同修不但不改变，在我看来还越来越严重。我在法上感到很困惑，我一直没有深挖自己到底是什么原因。

一天，我看明慧网上同修的交流文章，同修在文章中谈到“有的修炼人把常人中的利益放下了，可是对修炼中的利益没有放下，执着自己修炼中的威德、果位、圆满”，看到这里，我觉的这说的就是我。现实中因为修炼，我几乎放下了常人中的一切。可是我却对自己修炼中的威德、果位、圆满看的很重。我希望自己来源高，希望自己能够修的高、建立大威德，希望自己的修炼在同修中能够不同凡响、举足轻重。我认识到了自己的这些执着心。

那么，这些执着的背后又是什么呢？这时大脑中出现一念：“我所要的！”我大吃一惊，我好象瞬间明白了很多，一些不好的败物纷纷落下去了，紧接着好象打开了一道门。仔细想来，我的这些执着心背后都隐藏着一个东西，那就是“我所要的”。

我口口声声说圆容师父所要，现在看来那只是个口号而已。我没有放下“我所要的”的观念，怎么能真正纯净的圆容师父所要呢？！说起来都是笑话。自己未来的一切，威德、果位、圆满在哪个境界，那都是师父根据正法与未来的需要

以及自己修炼的状态、心性所在的位置等所安排的，对于师父的正法，我用自己肤浅的、局限的认识，怎么能够理解师父从整个正法与未来的需要出发所安排的一切呢！我不自知的狂妄想要这、要那，自己要如何如何，现在想来真的是太不自量力了，不知自己在做什么。自己未来的一切，对自己这个个体生命来讲，那都是师父的恩赏。

写到这里，我想起自己当初进京护法时，警察问我：你知道你现在有多高层次吗？我那时还所谓的理智回答道：我不想自己什么层次，一切都是我师父安排的，师父让我在什么层次，我就去什么层次。然后那个警察不再问我什么了。现在想来自己当时的回答表面冠冕堂皇，可潜意识是：“我不去求，我只要好好修，层次不会低的，我现在可能层次就不低了！”这不就是那个“执着我所要的”观念的又一种表现吗！

我现在认识到，真正在大法中修炼就要放下“我所要的”，放下“我的威德”，放下“我的层次”，放下“我的圆满”，放下修炼中执着任何结果的心，放下执着结束时间的想法，就连“我只要好好修，放下一切我所要的，我该有的就会有”这一念都放下，就纯净按照大法去修、去做、去证实大法、去救度众生，不去想结束，不去想任何结果，把这种心态变成我们修炼的一种常态，达到师父讲的：“功修有路心为径大法无边苦作舟”[1]，那就是我现有境界认识到的无为的修炼状态。

我认识这一点后，那天中午发正念时，我感受到了：真正的慈悲是大法修炼者放下“自己所要的”后，大法在修炼者身上展现出来的强大无边无际的纯正能量，而以前我所认识到的慈悲都是带有“我所要的”不纯净的所谓慈悲，现在想来都是人对慈悲的一种人的认识。

“我所要的”观念还会引起大法弟子执着什么时候结束、执着邪党的任何表演、执着世间的形势变化。其实这一切都

是随着正法进程的推进在发生着，都是师父在掌控着。只有放下“我所要的”才是真正的慈悲，才是真正的助师正法，才是真正的助师救人，才能真正履行大法弟子的历史使命。

写到这里，我又想起了自己以前一段困惑的修炼经历。二零零零年我进京护法时，在师父的加持下，我正念闯出北京邪恶的某看守所。我那时真真切切的感到自己的身体高大无比，北京的大楼就像小火柴盒一样在我的脚下，这种状态一直到我走出北京城才消失。我回到亲属家，我感到自己与常人不是—种类型的生命，我好像与世人没有任何连带，没有情，看世人这种生命都很木（只能这样形容）。那时我要给世人讲真相时，我就感到大脑中好像有个开关打开了，然后我给世人讲真相智慧真就像泉水—样流出，句句是真理，每个字，每句话的排列都非常稳定，不能动，句句打到世人的心里去。古今中外—切事例与故事就象海洋—样，我可以随意选择，没有任何人的思维框框限制，只要能解开对方的心结，能说明问题，我都可以信手拈来，如意运用。可以说那时的思维是—种没有人的思维形式的思维。我看到当我讲真相时，无数的小法轮从我的嘴里飞出去落在对方身上，那时我感到自己的十指好像放电—样，麻苏苏的。而对方的身体也有明显的反应，有的非常舒服，有的像过电—样。对方都非常接受法轮功真相。当我讲完真相后，感到大脑那个开关就关上了。那时我的大脑空空的，我怎么努力也找不到—句话。我一直认为自己那时是处于—种没有情、也没有慈悲的状态。

当我放下“我所要的”后，我现在才明白，我以前所认为的慈悲实际是在情的作用下人—种对慈悲的理解，充其量只不过是—种人的善良表现而已，根本不是神所说的慈悲。我当时的那种状态其实是一种慈悲的状态。

我现在才认识到，看不惯别人，用自己的标准去要求别人，都是在执着自己所要的。当我放下“我所要的”观念后，再去看身边同修的那些我所认为的不符合法的表现时，我的心

态变了。我明白了一切都是师父在管，一切都是大法弟子修炼与师父正法过程中的状态与表现。那时我的心态很坦然，这些不正的表现没有惹起我心中任何涟漪。我知道我真的放下了。剩下的就只有找自己、修自己，慈悲对待别人了。

个人现有层次的一点认识，不符合法的地方请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈法轮大法〉

## 转变观念 我也能面对面讲真相救人了

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十月二日】一九九九年“七二零”后，大法弟子们遭受了中共邪党史无前例的迫害，众生受邪党宣传毒害，仇视法轮大法和大法弟子，因此，众多的大法修炼弟子开始不断的用各种方式向广大民众讲真相，包括面对面讲真相救人。

由于我几次被非法关押迫害，多年来，我在面对面讲真相上，一直做的不好，心理障碍很大，怕心，顾虑心，安逸心等使自己总是裹足不前，走不出来。很多时候，觉的应该和遇到的一些有缘人开口讲真相的，甚至常常在自己头脑中，还会下意识似的编排怎么讲真相的语言内容，可多次都在自己的胆怯和犹豫间错失了机缘，过后很是自责。偶尔一次鼓起勇气开口了，却讲的语无伦次，自己都觉的没说清楚真相。

可想而知，救人的效果有多差。多次的受挫失败后，我索性就不面对面讲真相了，可内心又知道这件事是作为一个大法弟子必须做的，是使命。师父讲法中也一直告诉弟子们讲真相救众生的紧迫，可我却始终走不出来。

前不久，做了一个清晰的梦，我在考场上答卷，考试结束时，我却只答了两张试卷的前一张，梦中急的我都想哭，一下子急醒了，我们都知道考试中第二张卷子得分最多的，可我没有答，我知道这是师父的慈悲点化，这不就是我现

在的修炼状态吗？面对面讲真相救人都不去做，这不是漏项了吗？师父在为我这个不争气的弟子着急啊！

就在师父梦中点化我的几天后，一天，我外出去办事的时候，偶然认识了一位同修，还没说上几句话，他就看着我，一脸严肃的说：“你不出来讲真相吧？”我心里一惊，但笑着说：“是。”虽然脸上带着笑，可我的心却有种被刺痛的感觉，并且直刺要害。

多年来我一直深感不安的，不敢自己面对的，在极力掩盖的，被同修毫不留情的给揭开了，好象出于一种维护自我的本能，我又赶紧补充，说自己和同修在本小区发遍真相资料，也在做其他救人的项目。

可同修仍严肃的说：“面对面讲真相的重要性是师父多次讲法中提到的，那和发真相资料等项目的救人力度是不一样的，那是直接劝退，真相资料要发，面对面要讲，因为在面对面讲真相救人的过程中，能去掉你很多的人心，希望你能走出去。”

我还在为自己去年做着营救家人同修的事很忙辩解，同修又毫不留情的问：“那你以前出来讲吗？”我老老实实的说讲的很少。同修说：“初一救一个，十五救一个，甚至几个月救一个，那是师父所要的吗？”

同修的每一句话都戳到我心里最怕碰的地方了，虽然感到痛了，想想同修的每句话说的都对，这不就是我的真实情况吗！

后来同修笑着和我切磋了一些他自己的认识，并说了一些鼓励我走出来的话，虽然我脸上是轻松的笑，可是在回家的路上，心里却一直沉甸甸的。

是应该静下心来找找自己的问题了，那个阻挡自己一直走不出来讲真相的究竟是什么？怕！对，就是怕心在障碍着自己，那怕心的背后还藏着个私。这个私可是旧宇宙的产物，是旧宇宙走向解体的根本原因，不修掉它是走不到未来

新宇宙的，那为什么还留着它呢？那么多同修都能十几年如一日的坚持走出去面对面讲真相救人，我和同修之间拉开的距离太大了。别人能做到的，我为什么做不到呢？我也能做到。求师父加持弟子迈出这一步。

悟到这个时候，我感到全身都充满了能量，明显感觉到师父的加持，怕的物质瞬间被师父给拿掉了。全身每个细胞都在欢呼雀跃，当时心里真有种说不出的开心轻松！

第二天一早，发完正念后，我就和同修一起走出了家门，路上同修耐心的告诉了我许多讲真相的经验和需要注意的地方，这给了我很大的启发，也增加了我的信心。不一会我就和一个有缘人搭上了话，之后就从小人当前都关心的疫情谈起，说到疫情的范围广，传染性强和一些病毒专家的预测方面，引起共鸣后，然后告诉他自救的方法再劝三退，讲清楚为啥三退，顺势讲到真相话题，互动中告诉他“天安门自焚”造假，大法洪传世界等基本真相，然后送上小巧精致的真相护身符。

这位长者很善良，他很认真的听我给他讲的真相，并不住点头回应，最后告诉了我他的真实姓名，并欣然同意退出了团、队组织，我送上的真相护身符，他很珍惜的放进了衣兜里，并不停的致谢。

一个生命明白了真相的那一刻真的令人难忘，我也在心里不停的感谢师父救了这个人。这么顺利的就劝退了一个有缘人，这是师父对自己的鼓励啊！接下来的半个多小时的时间里，我又劝退了两个人，也都很顺利。

第一天出来，就劝退了三个人。虽然不多，但对我来说，真是一个很大的突破啊！这也让我信心倍增，同修鼓励我说我有讲真相的能力，只是之前被人心和各种观念障碍住了，持之以恒冲破这些障碍就是另一番景象了。真的是这样。

在接下来的时间里，我每天都提醒自己，要静心学好法，发好正念，保持平和的心态，因为这应该是一个大法弟子的

常态，也是讲好真相多救人的根本保障。坚持和同修一起走出去面对面讲真相，现在已经快两个月了，每天都能劝退三、五个人不等，最多时一天劝退了六个人，当然也有一天一个也没退的，是那几天学法没跟上，心性也出了问题，讲真相效果不好，当天我向内找到自己的问题，并马上调整好心态归正自己，继续做好。

讲真相中，真的感觉到是师父不断把许多有缘人领到了跟前来。很多人都很朴实善良，有的听明白真相后，一边不停的道谢，一边与我握手，有的真诚的说去他家做客，还有的发自内心的说：“大姐，你这是为我好，这是在做善事啊！”也有的人提醒我要注意安全等等。有的时候，我都被感动的泪水快流下来了。

当然也有一些不接受真相的，刚说上几句话，就摆手躲开的，甚至说难听话威胁的，还有把护身符和翻墙卡片扔掉的，遇到这种情况时，心中惋惜的同时，再看看是不是自己心性上出了问题了，并祝福他们以后还会听闻真相，并得到救度。

在真正走出来面对面讲真相的这段日子里，我体会到，其实走出来讲真相并不难，只是自己的观念认为难，没走出来，各种人心人念真的就象一堵堵墙横在了面前，越迈不出来的时候，那墙就在不断加高，而自己却变的矮小了，看着那些墙简直无法逾越。而当你正视自己的那些人心观念，并多学法，不断去掉它们时，发现自己变的越来越高大了，而那一堵堵墙却慢慢消失了。

其实，一切师父都为弟子们铺垫好了，只差我们迈出这一步来，感谢师父，弟子现在终于能走出来讲真相救众生了。同修鼓励我有讲真相的特长，其实我自己也知道，我今天所有的一切，哪样不是师父给的呢？

一天，一个明白了真相的有缘人的话给我留下了很深的印象，她说：“就看你那健康的身体和发亮的眼神，就让人

觉的炼法轮功挺好的。”这个人的话不多，但让我体会到有的时候救下一个人不是因为你讲的有多么好，而是大法弟子堂堂正正的言谈、正念之场中，众生就会被改变。真的希望和我有相同经历的同修能转变观念，赶快走出来，众生正在盼着我们救他们啊！

同修跟我说：“现在正法走到尾声了，你能这时候走出来救人，也是不错了，现在每一天对你都很重要，一定要珍惜啊！”是啊！救度众生是大法弟子的使命，我们是有重任在身的啊！

最后以师父的《快讲》与同修共勉

快讲

大法徒讲真相  
口中利剑齐放  
揭穿烂鬼谎言  
抓紧救度快讲

## 多替师父想一想吧

文：大陆大法弟子 西部骆驼

【明慧网二零二零年十月三日】小时候，年少无知，对父母的爱不知感恩，甚至是误解、叛逆，常常惹得父母黯然神伤，给原本就活得很累的他们平添几多烦恼。往往这个时候，爷爷或奶奶总是语重心长的说：“孩子，多替父母想想，别太自私啦！”

现在，随着修炼中的正念越来越足，越来越清醒，越来越理智的对待正法修炼，跳出自我的小圈子后，突然发觉自己修的是如此的差劲，离大法的要求差的太远太远！我这个不争气的弟子简直就是辜负了师父的慈悲苦度，真是让师父操心！师父替我承受的太多太多，替我付出的亦是太多太多！

人们常说孩子是父母的心头肉，而每一个大法弟子又何 29

尝不是师父的心头肉呢？扪心自问，在修炼中，我们是否按照师父的要求时时刻刻把自己当成一个炼功人，踏踏实实的精進实修呢？特别是在魔难中，陷在自我的小圈子里，抓着人心难分难舍，痛苦不堪！或者在求安逸心的带动下“娱乐至死”！这个时候，有没有替师父想一想呢？有没有意识到这样做会给师父带来多少本不该承受的巨大的痛苦和承受呢？

大家知道，师父是无所不能慈悲伟大的创世主，传给我们的大法亦是圆容智慧法力无边的。但是师父讲过：“常人这个理，一般的大觉者是不轻易动的，越高的觉者越不破坏常人的理，一点不动。”[1]也就是说，弟子做不好的时候，师父也不好办。

我们修炼中所要提高了的每一步都有一个理跟着，而这个理就是我们所要悟的道，所要同化的法，必须在实修中悟到做到才是真修，才能去我们的执着心，才能扎扎实实的升华上来，在常人中的表现就是干扰少麻烦少。在魔难中，每一颗不去的人心都会被邪魔利用来钻法的空子，以此为借口强加迫害或者加重魔难。这个时候，抓着人心不放一边痛苦的消极承受，一边在心里求着师父，你知道此时师父的心该有多痛！师父的承受又该有多大！你消极承受的只是常人空间表面的痛苦，而实质巨大的痛苦是师父在替你承受！而这个魔难却是邪魔强加的，也就是说本不该承受的！

师父讲：“闭目入鼾断心烦 醒来万事操不完 天地难阻正法路 只是弟子人心拦”[2]。

修炼中一切的干扰和麻烦都是我们的执着心招惹来的，当我们在魔难中，一定要尽快向内找，归正修炼状态，最起码要振作起来，像个真正的勇士一样勇敢面对魔难，要知道消极承受的每一分钟都会给师父带来巨大的痛苦和承受。最后的修炼中多替师父想一想，或许更能增添精進实修的正念，更容易跳出执着自我的小圈子，更加清醒更加理智的走好每

一步！

一点修炼体悟，不足之处敬请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈麻烦〉

## 三言两语话感觉

文：未署名

【明慧网二零二零年十月六日】师父说：“人的感觉什么也不是，不能凭着感觉修炼。” [1]

在修炼过程中，身体上的感觉确实是千千万万。如果说，身体是个小宇宙，那这个小宇宙层层粒子在更新之中将发生惊天动地的变化，反映到身体表面这个神经系统之中，就会感到酸麻胀痛痒等等各种难受的状态。一个人的肉体要修成佛体，没有脱胎换骨的变化能行吗？

如果老是站在常人的角度想问题，修炼中来了磨难的时候，就会想是不是有病了。这就是心不正。

除了身体上的感觉，还有心理上的感觉。在过关中，在磨难中，当你把感觉当作什么东西老是去执着，就会使痛苦变大，感觉就越难受。当你不把它当回事，认为它仅仅是一种感觉而已，什么都不是，把自己想的高大无比，正念一增强，那个感觉就真的什么都不是。师父说：“我说身体上的痛苦最容易承受，咬咬牙就过去了。” [1]

我想那个难受痛苦的各种感觉就是所谓苦吧。以苦作为舟，那乘风破浪渡过苦海，救度众生也就是非常快乐的事情。以苦为乐大概有这层意思吧。

这是今天的一点心得，与同修切磋。不妥之处请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 六旬开始背法 体会身心升华

文：美国大法弟子

【明慧网二零二零年十月五日】我们学法小组除了学法之外，还坚持每人每天背一段《转法轮》和一首《洪吟》诗词。同时，在每次学完《转法轮》第五讲之后，因为时间比较充裕，每人加背五首《洪吟》诗词，然后交流。下面我就把自己背法的一些感受和体会与大家交流。

### 一、去除思想业 畅通背法路

我是一个来美国后才走入大法修炼的新学员，对于背法的事只在大组学法时听同修交流过。这次电话平台一个同修提出了这样一个建议，我不禁脑子“嗡”了一下。对于已经进入耳顺之年的我，最起码四十年没有背过任何东西了。在大陆，我这个年龄应该是退休后享受晚年生活了，而现在却要我从新当一个小学生，心情不免有点惆怅。

刚开始背法时，我不管怎么读、怎么念、怎么背，那文字怎么也不往脑子里打。我就反复的、不断的重复着那句话，依靠声带和嘴的交互动作，仅凭语音留在脑子里记忆的惯性，也能把一句话顺顺当当的背下来。但再背第二句时，回过头来第一句就全忘了。我一开始背的是《论语》，的确背得好苦、好累、好难！在正式背诵时，我如果记不起来了，同修就会给我提醒一句话中的前面几个字，这样我磕磕绊绊的背完了《论语》。有一次，我背完一段后，两个同修异口同声的叹了一口气：唉，背得真不容易！

当我背《洪吟》时，那隐藏在我脑中的、干扰我背法的思想业就毫不掩饰的站出来了。因为我上大学时学过中国古典文学，对诗词的一些艺术手法粗略的了解一些，所以有一次读完一首时，嘴里无意识的发出了一句不敬的话，一种抵制背法的思想业冒了出来。而我只有在读《精進要旨》中的《富而有德》、《境界》和《悟》等经文时，才找到了那种头脑中固有的背诵诗文时“陶醉其中”的感觉，这种思想业

严重的影响了我背法的实际效果和进程。

我在后来学各地讲法时，看到师父说：“我有的时候用古语写些东西，也有时候用诗呀、顺口溜啊、对联儿来写；也有时候用白话文，就是现在这种语法来写。其实我最想用古词来写，能表达的非常清楚、透彻。当然学员们现代学的都是白话文，看不懂，所以我就不用、少用了。”[1]这时，我一下子感受到了师父的大慈大悲。再读《洪吟》时，思想业全都跑得无影无踪了，我感到每一首诗歌涵义是那么的广阔深邃，文笔是那么的优美。

现在我背《转法轮》时，会感受到这真是一部宝书。而《转法轮》文字的严谨，使我背诵时不能多一个字、也不能少一个字。只要有一个字的差错，就立即会有如鲠在喉的感觉，这真的很神奇。我便会上马找到那个本来应有的字词。这样一来，记忆会非常深刻，正式背诵时一般不会再错。

## 二、下硬功慢慢领会 背得牢 事半功倍

有一段时间，我出现了学法的困惑。因为不管是参加大组学法、小组学法还是自学，一律是通读。但时间长了，感觉学不进去了。两手捧着书，每个字从眼帘中缓缓走过，每句话从嘴里朗朗发出，虽然读得很流畅，但感觉那声音在书面上飘来飘去，总停留在以前所悟到的那么一种浅尝的理解，读不出新意，得不到认识的深化，我很苦恼。我曾经想通过读各地讲法，依靠各地讲法中对《转法轮》的解读，把我带入学法的更深的层面。正在这时，同修提出了背法的建议，为我解决了这个问题。

我背《转法轮》的方法是，一次背一个句号，也就是一段话。当背完第一个句号后，再背第二个句号，然后把前后两个句号连起来背，以此类推。这样整段就可以背下来了。

在背诵时，有时会不理解一句话的涵义，这是我背诵的最大障碍。如果仅从文字上死记硬背，虽然背过了，记忆不会深刻，很快就会忘掉。所以，我力图加深对每一句话的理

解，尽量在自己目前这个层次上弄明白这句话的表面涵义。

一般情况下，在整个一个段落能够背得下来，但还不够流畅的时候，我会在房间里来回踱步，一个字一个字的品嚼、一句话一句话的琢磨，以便加深理解、增强记忆。这时虽然能够背得下来，但对有的话理解不了；对有的话理解的不充分、不准确，自己也感到似是而非；甚至对有的话的理解是不正确的。

当反复背的时候，奇迹会慢慢出现，你会突然发现这句话的真正涵义不是自己理解的那样，而是“这样的”；随着不断的背诵，对于不理解的那句话，那更深的涵义也会慢慢的清晰的浮现出来了，这时我会欣喜的喊：“噢。”而再次不断往下背的时候，整个段落的意思就可能清晰的出现在眼前，会发现这个段落是一个严谨的、环环相扣的、形散神凝的大系统，完整的浮现在脑海中，这时我就会感到一阵惊喜，背得也会很流利、很顺畅了。

我体会到：背法就好比是拨开迷雾的过程，背的时间越长、精力越集中，迷雾退去的越快、越彻底。只要功夫到了，法的一层层内涵就会呈现在你的眼前。

### 三、背法入脑入心 当即益脑益身

我在一个炸鸡店打工，一天工作八个小时，多的时候会到十个小时。我像一只繁忙而又笨拙的蝴蝶，不停的在五口油锅前飞来飞去，工作量很大、很辛苦。当我晚上下班后到车上一坐时，经常会叹一口气：唉，又是一天！

我曾想：如果是一个常人到了这个年龄，回家后会像一滩稀泥一样瘫在床上，一动也不想动弹了。而我这时还要准备明天上午要背的法。我洗完澡就坐到桌子前，捧起《转法轮》就背起来。

说来也怪，只要我一进入背法状态，全身疲劳马上就消失殆尽了，一点感觉也没有了，脑子也很清醒。不管回家多

晚，到现在为止，我一次也没有耽误背《转法轮》。有一次上午参加讲真相活动，没能到平台背法，第二天，我一次背了两段，还加上六首《洪吟》诗，追上了平台同修们背法的进度。

我体会到，在心绪不佳、心情烦躁的时候，只要一捧起书，马上《转法轮》中那美好的世界就展现在眼前，心情、身体被规整到最佳的状态，整个身心都会受益。我悟到，人的身体是有细胞、分子、原子、质子、电子、无限小、无限小、无限小的微粒组成的，这些微粒都是物质存在，都是有灵性的、都是灵体，当我背《转法轮》时，他们马上就充满了活力，人的身心立刻也就进入了最佳状态。

以上就是我背法的一点体会，有不合法的地方，请各位同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 修炼就要主动同化法

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十月七日】

### 去除怕心

师父说：“其实你们以前的本性是建立在为我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉，所以你们今后做什么说什么也得为别人，以至为后人着想啊！” [1]

我向内找，发现自己怕心的根源就是保护自己：怕自己受到伤害，怕被抓去坐牢。这种私心会把自己的安全摆在首位，把救度众生摆在次要的位置，因此我不大愿意去发真相资料，也不想去讲真相揭露迫害，自然就错过了救人的机会。 35

知道这是私心，我想归正自己，那首先就要改变思维，将自己的安危放在首位变为把他人的安危放在首位。

师父说：“放下生死你就是神，放不下生死你就是人，就是这个区别。我们修炼来修炼去的，把什么执著都放下了，那不连生死都放下了吗？说人一下就能放下生死，那什么执著还能执著呢？已经得法了，我连生死都不怕，命都可以不要了，那么什么事情还能执著呢？”[2]

当我遇到过不去的关和难时，我都会问自己：“我为什么达不到法的要求？我放下生死了吗？”这样，我很快就能看到自己的执著心。认识到这一点，心性有了巨大改变，所以在女子监狱的黑窝里，我能坚持做证实法的事。这些都离不开法，离不开师父的加持。

我要去掉保护自己的私心，就要放下生死，把一切交给师父安排。然后在清理自身的空间场时，针对性的清理怕的思想念头和干扰自己思想的邪恶因素。以后，我很少有怕的物质了。但我也会理智的注意安全。

## 去除变异的观念

我原来认为：邪恶的坏人一旦知道我修炼大法，可能就会来抓我；我做维护法、讲真相、营救同修和去黑窝附近发正念等事情，就可能被迫害。这些都属于变异的观念和思想业力。如果我不清理干净，就等于承认了旧势力的安排。所以我在清理自身空间场时，就有针对性的清理这些变异的思想念头和变异的观念。清理好了，正念就强了。

我在面对司法所（当地的“六一零”）、街道、居委人员和片警时，都是堂堂正正的大法弟子。出狱那天，我给这些人讲了真相，打动了片警，他开始帮我说话。现在司法所的人不敢来见我，就派片警、居委会的人来。

第一次他们来时，我就在执法记录仪（录像机）前，演示五十三天“穿针戴镣”的迫害真相。这些人见到我，都很客气，说我现在的气色比回来时好多了，我说：“当然了，

现在可以炼功了嘛，身体的痛苦自然就减缓了很多。”第二次他们来时，我要求他们尽快解决我的生活困难问题，给他们施加压力，同时也是否定旧势力对我在经济上的迫害。

## 放下情 曝光邪恶

二零一七年十一月，我被非法关押期间会见弟弟的时候，我曝光邪恶，通过弟弟向外界求救。监狱里的狱警和坏人就威胁我，说公安已经多次“敲打”我弟弟了，如果我弟弟还要继续声援我的话，就要对我弟弟如何如何。我意识到，如果我认为弟弟在狱外声援我就会遭迫害，这是旧势力的安排，我坚决不能承认。

大法弟子是正一切不正的，于是我发正念解体旧势力的安排，解体一切邪灵、黑手、烂鬼。我坚信只要按照法的要求做，揭露邪恶的迫害，弟弟也会得到师父保护的。放下情，去掉怕心，一切都交给师父安排。

弟弟对监狱的“六一零”狱警说：“我姐上次在监狱里受了那么多的苦，如果这次让我知道你们对她干了什么，我绝对不会放过你们！”接着我弟弟还去了省监狱局投诉，而且把我的求救的信息告诉善良人，有人就发到明慧网，大纪元等媒体上曝光，对监狱起到了极大的震慑作用，减轻了邪恶对我的迫害。

我出狱回家后，才知道邪恶根本没有对弟弟有什么“敲打”。

我的个人的理解是：只要按照法的要求做，揭露邪恶的迫害，狱里狱外的大法弟子都不退缩，不配合邪恶坏人以及旧势力的安排，我们就是在圆容大法。我们神起来了，邪恶就弱了。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性无漏〉

[2] 李洪志师父著作：《美国法会讲法》〈纽约法会讲法〉

## 体悟修“忍”

文：江西大法弟子

【明慧网二零二零年十月二日】刚开始修炼的时候，我就想，怎样才能修炼圆满呢？学法时，看到师父说：“同化于这个特性，你就是一个得道者”[1]。我想那我就尽快同化宇宙真、善、忍特性，把住真、善、忍去修。此后，我每做一件事，都会想一下自己有没有同化真、善、忍。下面我就谈一谈我对“忍”的体悟。

一直以来，我炼第五套功法时，右脚踝骨处很痛，痛的钻心，全身发抖，但是，我基本从不把腿拿下来，坚持盘腿打坐到炼功音乐结束，才把腿拿下来。我心里很感慨：右脚痛的这么厉害，可我为什么能坚持一个小时盘腿炼功？我全靠“忍”。没有“忍”，这个关是闯不过去的，就可能掉下去，不能继续修炼。正因为有了“忍”，才能顺利的修炼下去。“忍”真好！

我们这里一周一次大组集体学法，学完法之后，再把同修这一周的劝三退（退出中共的党、团、队组织）名单发走。有时我在同修家过夜。我家对门邻居看到我没回房睡觉，就跟房东说，我昨晚没回来，是在外面赚不费力的钱。我一听，刚要发火，想到自己是炼功人，要同化“忍”，同时又考虑同修的安全，我没吱声。很快过了这一关，平平静静的一起相处了三年，对门邻居买了房子，搬走了。“忍”真好！

因我以前是开理发店的，今年6月3日，我回娘家，帮我父母理发。我刚到父母家，我父亲在家，我母亲正从小弟家回来，带了一些东西，母亲进屋之后，气呼呼的说我没到下车处接她、帮她拿东西，还说不要我帮他们理发，他们找别人理，你以后不要回来等等。我静静的听着，没有吱声。

过了两个月，母亲打电话叫我回去，说我父亲双脚肿大，要带他去医院住院治疗。我当天就回到家，帮他们看门，给菜园浇水，割晒芝麻，住了十多天。我妈感动的说我是她的

好女儿。

我的体悟是：如果我与母亲计较，赌气不回家帮忙，我们之间就真的会产生隔阂，母女的关系就不会和谐、融洽。

“忍”真好！

师父说：“忍是提高心性的关键。”[2] 我们县城有一对老年夫妻同修，男同修说女同修买的菜不好，炒的菜不好吃，米饭煮多了、煮少了，硬了、软了，每天总是唠叨。女同修从不吱声，全忍。资料点、学法点都在她家，十多年了，运转平稳。一方面是师父的保护，另一方面，我的体悟是同修同化了“忍”，提高了心性，路走的正，所以证实法的事就做的非常顺利。

“忍”真好！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈何为忍〉

## 关于讲真相的几点建议

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十月四日】

### 一、一线讲真相的同修需要了解自己所发的真相资料及其中的内容

那些常年坚持在外讲真相的同修救度了大量世人，真的非常了不起。但是有一个问题，有的同修由于各种原因还有一些欠缺，影响了讲真相的效果。有的同修讲了很多年，始终还是那几句话。有的同修对为什么要三退，邪党和江魔头为什么要迫害法轮功等基本真相讲的不够清晰，甚至很少讲。有的只是笼统的叫世人三退，连什么是三退、三退是哪三退都没有讲。有的同修对利用世人关注的热点时事讲真相关注不够，导致当有常人问“为什么美国疫情那么严重，而中国的疫情却回落了？”等问题时，不能很好的解答。

三退不是目的地，让人真正明白真相才是关键所在。如果我们平时学法之余花点时间有选择的看看真相资料（如《明慧周报》、《真相》、《明白》、《疫情周刊》、退党小册子以及疫情方面的资料等），或者听听明慧广播的相关内容，对我们讲真相还是很有帮助的。多储备一些真相素材，让自己头脑中的真相知识更丰富一些，能够让我们在讲真相时能对症下药，更好更快的解除常人的心结，同时也能面对不同的对象讲真相时效果更好，更有效率。协调同修和其他有能力的同修也要帮助那些一线讲真相的同修，尤其是有些文化程度不高的老年同修，给他们提供一些相应的资料。

## 二、学法时多交流一下怎么讲真相救人和做好三件事

有的同修在讲真相上存在一些偏差，比如讲的过高，没有充分考虑常人的接受能力。师父说：“在宣传和解答问题时，要根据接受对象对大法的理解成度和承受能力，恰到好处的去弘扬大法。” [1]

有不少学法小组学完法后，觉的没什么可说的，经常冷场，一讲法读完就各自走人，有的唠常人嗑，有的大谈动态网的报道。实际上，读完法后可以就各自如何讲真相如何面对骚扰迫害、如何做好三件事进行交流，这样一方面可以通过交流使好的经验得到推广，同时也可以发现一些不足和偏差，从而避免一些损失。这样就会使学法小组形成一个良好的氛围，形成一个熔炼人的环境，会促使同修比学比修，三件事做的更好。如果上文我地那个同修能在小组学法上谈出来，其他同修给她及时纠正了，也许就不会有那几次魔难了。

我地有个学法小组，每次学完《转法轮》中的一讲法后，同修们就围绕做好三件事交流，甲同修讲他如何在茶馆讲真相救人，乙同修讲他被绑架到派出所如何正念正行成功走脱，丙同修讲他如何给公检法写真相信，丁同修讲他如何突破怕心，戊同修公开坦陈他犯下的错误……大家都心在法上，气氛融洽而又热烈，互相促进，都觉的收获颇丰，增强了正念，

丰富了讲真相反迫害的经验。有的同修谈出如何解答常人提出的比较刁钻棘手的话题，有的同修谈出面对上门骚扰的警察如何对待，其他同修借鉴了之后很有效果。即使谈到当前的一些国际国内的热点话题，也是结合着如何讲真相让世人明白得救而谈。几乎每次学法后的交流，结束时大家都觉的意犹未尽，还有话想说，极少出现没什么说的冷场局面。

师父说：“你们怎么能在大法弟子中形成更强的正念才是最伟大的。从每个人做起，真的把我们这个环境啊变的很正，一切不正的因素都会解体，一切做不好的学员就会看到自己的不足、就会促使他们做好。” [2]Y 同修曾经在男女关系上犯过错，同时怕心很重，在学法小组的正念之场清洗熔炼下，在其他同修的鼓励下，他向同修坦承了他的错误，努力突破怕心。现在他每天都骑自行车出去讲真相救人，救了很多世人。几次被警察绑架都正念闯出，警察也佩服。另一个同修也是在色上几次犯错，招致几次冤狱，但他没有悟到，导致最后出现癌症症状，痛的彻夜不眠，生命危在旦夕。学法小组的两个同修到他家，给他指出：你出现这样严重的问题，一定是修炼上有重大漏子，一定要彻彻底底的公开自己做的错事，向师父认错，保证永不再犯，否则赶快上医院，别给大法抹黑。这个同修终于谈出了自己多次犯错的经过，并痛下决心改正。很快这个同修就身体恢复正常，蜡黄的脸又红润了。

只要我们把心放在如何做好三件事上，集体学法后的交流肯定会有很多话题的。集体学法是师父留给我们的的重要修炼形式。不能让集体学法流于形式，更不能成为常人式的例行聚会，而要让集体学法成为增强正念、丰富救人经验、比学比修的一个场合。

### 三、重视收集整理讲真相中出现的事迹并投稿明慧网

师父说：“那么作为一名修炼者要用一切有利的条件，弘扬大法，证实大法是正确的，是真正的科学而不是说教与

唯心，是每一位修炼者为己任的。” [3]

在同修坚持不懈的讲真相救世人和反迫害中，大法展现了数不胜数的神迹和其它突出事例。比如很多世人诚念“法轮大法好，真善忍好”出现的大量绝处逢生实例，公检法、六一零人员明真相放弃迫害，大法弟子反迫害中正念正行，还有迫害大法的恶人遭报等。这些实例如果能及时整理出来，对证实大法，救度世人很有帮助。但由于一些原因，使得很多生动突出的事例没有整理出来。有的同修受限于文化和写作能力。有的同修由于对法的认识不足，认为这样讲出来是不是显示心，从而不想讲。这就造成很多事例不为同修所知，更没有发表到明慧网。从某种角度讲，这些可用于证实法的事例也是一种大法资源，没有整理出来使其发挥更大的作用也是一种对大法资源的浪费。

如果同修们都能予以重视，把自己身上发生的、自己看到的、自己听说的，有写作能力的自己尽快整理出来，缺乏写作能力的，在集体学法和与同修交流时讲出来，或者主动找到有写作能力的同修讲述一下。尤其是有一定写作能力的同修，更应该承担起这个责任，真正的起到“明慧通讯员”的作用，把那些能证实法能救人的实例挖掘整理出来向明慧投稿。

在一次大组学法时，邻县一个同修提到他们那儿有个同修曾经去过阴曹地府。这个同修只提了一句，就引起了我的注意。我就想挖掘一下，找到当事同修请他详述一下。原来这是在二零一一年事。他和湛江的一个常人同名同姓，恰好他所在的那个城市名称和湛江发音非常相近，结果阴间差役捉人的时候抓错了，把他给抓走了。到了阴曹地府后，阎王才发现弄错了，告诉同修他不属于阴间管，属于天上管，并把生死簿翻给他看。同修一看，果然他的名字已经被勾销了。阎王让捉他来的那两个差役领着他参观了一下世人犯罪作恶死后在阴间受刑的惨烈景象，回来前阎王叮嘱他：你是

有使命和任务的，回去一定要多救人；并要告诉人们善恶有报，地狱是真实存在的，做了坏事一定要遭报的。同修在县医院重症监护室醒来后讲了事情的经过，在场的人听了非常震惊，纷纷表示要做善事好事。可惜的是这个同修此后的几年间一直再没有给人讲过。如果同修当时能及时讲出来，并找到昏迷后送他去医院的司机和售票员以及医院的医生护士采访一下形成文字或视频资料，是能起到较大作用的，也能很好的破除邪党的无神论，证实大法中所讲的真实不虚。

我地还有一个遗憾。去年清明节前夕的三月二十九日，我地一个年近七十岁的同修在一处山麓的公墓给岳父母上坟烧香时，不小心引发山火，火势快速蔓延，竹林引燃后火焰高达十多米，火势很快将烧向不远处的一大片森林。同修根本无力扑灭，眼看火势即将燃向森林，同修这才想起向师父求救。他马上扔下打火的竹箬帚，跪下来向师父求救，然后站起来高喊“法轮大法好，真善忍好”。话声一落，十几米高的火焰立即矮了下来，两三分钟内火势全部熄灭。第二天，四川凉山木里大火烧死几十个年轻人，这是多么鲜明的对比。这也本是一个很好的证实大法神奇的实例，如果能到现场拍到照片，形成图文并茂的资料或者拍成视频，无疑会起到很大的证实法的作用，因为现在常人都讲“有图有真相”，有图片肯定比纯文字更有说服力。遗憾的是，这个同修当天就回省城去了。打电话让他来带个路，他家人又不同意。

#### 四、重视传播破网软件和方法

破网软件对于世人深入了解真相起到了重要的作用。一份真相资料承载的真相信息量是有限的，面对面的讲真相也不容易把真相说透说全面。如果在有条件的情况下，让世人能够自己破网看真相，这是一个不错的办法。现在智能手机的普及已经几乎达到人手一个了，手机上网已经非常容易了。如果我们能把破网软件通过二维码、面对面手机蓝牙传送等方式广为传播，对世人全面的了解真相很有意义，明白了真

相的人又会去扩散这些真相。

另外，随着智能电视的普及越来越快，新唐人电视的观看越来越简单、越来越容易了，不需要复杂的安锅了。只需要通过优盘把软件安装在电视上就可以观看了。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《法轮大法义解》〈写在前面的话〉
- [2] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉
- [3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈证实〉

## 读《再悟男女有别》有感

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十月五日】读了明慧网二零二零年八月四日文章：《再悟男女有别》，感触颇深。

《仪礼》是神给人这层生命留下的男女行为上应该遵循的心法，今天的世人，包括大法弟子，对《仪礼》方面的规定内容已经不是很清楚了。看了作者文章，我感到只是说了《仪礼》的一小部分，有点不解渴，如果能把《仪礼》中男女如何交往的全部内容写出来，我想对回归传统和纯净自己会更有意义。

在大陆情欲横流的环境里，许多人的观念是变异的，行为上是不自觉的，意识上是模糊的，同修之间交往也经常出现一些让人啼笑皆非的事情。

在我周围的同修中，不拘小节事情也经常碰见，比如：男女说话随便，距离近，说话不分里外，开玩笑过格，揭短，女同修笑话男同修衣着，说不该说的话……这里说几件事。

我大哥是个老大法弟子，有一天，一个女同修到他家交流，过程中不时的擦眼泪。这情景被我大嫂看见了。大嫂不修炼，同修走后她问大哥：“那女人哭啥？”大哥直性子，说话不拐弯，直接回答说：“她说流产了，问我咋办。”也就是说，女同修流产压力大，不知咋办好找我大哥在法上交流一下。

我大嫂一听就火了：“她流产问你干啥？那孩子是你的吗？”大哥再三解释，大嫂不信，生气的说：“一个女人跟男人说这话，你说没事，谁信呀？”非让大哥说清楚不可。我帮大哥说：“这是修炼人在法上交流，修炼人纯净，没这种事。”大嫂不信，夫妻两人别扭了好几天。

这事之后，大嫂警告大哥：“以后不准往家领女人。”事后我问大哥：“你是不是有什么心才出现这事的？再说，修炼人之间说的话，你不该跟大嫂说，她是常人，能理解吗？”我想，女同修碰到这种事应该找女同修交流，找男同修交流，不符合常人状态，不仅大嫂不理解，谁听了也觉的不对劲，让人犯疑？也会影响大法弟子形像，给大法造成不好影响。

我自己也遇到过这样一件事，有一次，一个女同修给我打电话，说：“是我，我生了……”当时我有点紧张，心跳加快，也有点狐疑：你咋跟我说这话呢？好象跟我有关。事后我找自己：以往跟她走的太近、太熟悉了，也有过色念，心不干净，不然她不会这样说。男女之间的交流，不该问的话不能问，不该说的话不能说，不管男女同修，既要一身正气，又要符合常人状态，特别是这些小节上的事，一定得注意。

还有一件事也应该提一下：一个同修住县城郊区，有两处平房，一处空着。有一次，一个乡下同修到城里办事，家困难。男同修知道后，就让这个女同修临时在他家平房住两天。说来也巧，刚住下，同修不修炼的妻子去平房拿东西，一看屋里住个女人，以为丈夫金屋藏娇，把那位女同修好个审，又跟丈夫刨根问底，闹了一场小风波。其实，这事男同修应该事前跟妻子商量好才对，把话说明了，让妻子出面张罗，也让她做件好事积德。如果妻子不同意也别勉强，修炼人讲无为。可是跳过这些该有的礼节和步骤，即使妻子不知道，他人知道了心里也会觉得不对劲，你能说清吗？

一个从国外回来的同修说：国外有些项目规定：同修不

是夫妻的，男女不单独同车；不对桌；不同席吃饭；不单独同行；有事一定要办的，需第三者在场……初听很惊讶，在大陆环境里，是没有这种意识的，男女交往上不拘小节的事很多，“男女有别”没有形成习惯，说话不注意分寸。

《再悟男女有别》的作者文中说：虽然时代不同了，但是神给人定下的规矩理是相通的。就是当今社会中的正人君子、懂礼仪而自重的人，都是非常注重男女之间要保持距离的，不会有过多的私下交往。因为过多的私下交往，已是“非礼”。我觉的在理。

我们是人在三界内修炼，处处充满情欲，这种环境对人污染是很严重的，稍不注意就会着色，危险而可怕。上述现象虽然不是很多，但影响不好，是修炼人必须要注意的。写出来给同修一点参考。

## 修炼交流摘录

我悟到，在常人社会中修炼的人，有的执著心很难察觉，有些执著心很难去掉。实际上，去执著心的过程，就是提高的过程。一天，我给他们讲了“天安门自焚”伪案的真相，讲邪不压正，讲善恶有报是天理。我看他们听的挺认真，其中一个法官却说了一句：“原来你是带着怒气呢。”这让我一愣，我讲的真相挺在理啊，怎么没打动他呢？难道我真的没有慈悲心吗？没有那么大的正念吗？师父说：“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”《洪吟二》〈法正乾坤〉。看来在任何环境下带着怕心、怨恨心、争斗心是救不了人的，必须修掉这些心，才能走好证实法的路，才能救了人。

### ————— 修去争斗心

其中一个警察连喊带骂嘲笑我们。我对他没有一点怨恨，我求师父给我智慧，给他们讲真相；同时向内找自己，哪里不符合法了，造成了今天这事。我想起师父说：“无论在任

何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使”《精進要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉。在这正邪大战的过程中，每当想起师父的法，正念油然而生。向内找、放下人心，放下对孩子，对丈夫的执着，放下对老爹的惦记，人各有命！放下面子心、放下对自己的执着。我真正的放下了对生死的执着，心里没有了任何的壓力。我深切的感受到，听到同修的交流文章对我也有很大的帮助，同修讲就是两个字“不怕”，走到哪就是讲真相，把一切交给师父。我没有低人一等的感觉，甚至是理直气壮的正视他们，心里不停的发正念清理他们背后的邪恶因素。警察说：要不是有人举报，我们也不会抓你们的。下午我和同修回家，我们知道是师父保护了弟子！

### ————— 堂堂正正讲真相、启迪警察善念

一次在炼第一套功法时，师父念的诀：“身神合一，动静随机；顶天独尊，千手佛立”《大圆满法》〈二、动作图解〉提醒了我，我现阶段的理解是主元神和身体合一。什么是主元神呢？师父在《转法轮》中讲“我们这里讲的主元神，就是指自己的思维，自己要明白自己在想什么，做什么，这就是你真正的自己。”我悟到在炼功时我的思维要在炼功动作上。原先我的思维要么想别的事，要么听炼功音乐，听炼功音乐时虽然大概的知道自己在炼功，但是思维没有在手的炼功动作上，成了常人听音乐，所以动作就总是不到位。

### ————— 对在法上提高的一点体悟

我们沟通的焦点突然不再是外在的谁更有理而是内心。我认识到我过去对她有固执的看法。这个看法就象挡在我的心的前面的滤网，我看到的都被之改变，但这远远不是真相。不是说她在这事上还有需要修的地方，而是让我看到自己的不足。因为核心问题不在外部、事情本身或者其他人身。核心一直在我自己这里，我需要去克服，改善。

### ————— 奥地利学员谈坚定正念的体会

我执着看电视剧，求得安逸，就象温水煮青蛙一样，慢慢的麻木、懈怠滑下去了。浑然不知在修炼的路上越走越偏了，已经丧失了精进的意志，走到危险的边缘了。今天，这一跤可把我摔醒了，这不是旧势力钻了我放松修炼、求得安逸、主意识不强有漏的空子吗？它利用另外空间的邪灵迫害我，给我安排制造了魔难。即便找到了漏洞，就应该及时弥补，我请师父加持弟子，发出强大的正念全盘否定旧势力一切安排，彻底清除另外空间的黑手烂鬼。师父告诉我们：“修炼本身走的是神的路，人心处处都是障碍。可是我们的路却很窄，一不注意就会走偏，一偏就会出问题、甚至大问题，走不回来就是永远的遗憾。”（《再棒喝》）我知道还有些同修和我一样，执着看电视、手机、电脑，嘴上说否定旧势力，喊着我是师父的弟子，不要其它安排，只走师父安排的路，行为上却走了旧势力安排的路，师父怎么给我们做主？

### ————— 执着看电视剧的教训

以前发真相资料，我总是前思后想，有怕心。怕带资料多了，不安全；怕被人看见，觉的很危险；怕举报、怕被抓。虽然发资料我每次都去，没落下，可这个怕心一直都有。

有一天，在学法小组往出走，刚一出门，就听到有一位同修在屋里说：“一放到底！”我一震，“一放到底”那不就是放下生死吗？我信师信法的正念一下就出来了，我有师父呀！我怕什么呢？师父时时刻刻都在身边看护着我，保护着我。这个怕不是我，彻底解体那个怕的假我之后，我就不怕了。

我和C同修一直配合的很好，她很包容我。几年来，一直发放真相资料救人。她说：“师父让我们救人，我就什么也不想。”她对自己要求很严，从不放松，坚定的信师信法。她提议说：“这么多年发放真相资料，一般小区都能得到资料，唯有封闭的小区有空白，不能落下他们。”从疫情开始到现在，她接到真相资料后，基本上都到封闭的小区去发。

她很智慧的跟着下公交车的人群走。有进小区的人，她就跟着进，有进单元的，她也跟着进，很客气的与人打个招呼，对方也很高兴。

C同修说：“我知道师父就在我身边，修炼的路师父都给铺好了。”现在她进入封闭小区就象进自家小区一样，很自然。她说：“我一到小区门口，就有人出进，一到单元门口，也有人出进，很顺的。”

有一天，C同修走到封闭小区时，雨就下大了，没有人进出，雨越下越大。她就跟师父说：“师父，我得进去呀！”也就三、两分钟，就有老俩口拿着雨伞，从楼里出来了。她高兴的和他们打了招呼，老俩口也很客气。就这样，C同修很顺利的进去了。虽然衣服湿透了，可真相资料一点也没淋着。

### ————— 修去怕心 在疫情中救人

师父说：“其实你们以前的本性是建立在为我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉，所以你们今后做什么说什么也得为别人，以至为后人着想啊！”《精进要旨》〈佛性无漏〉

我向内找，发现自己怕心的根源就是保护自己：怕自己受到伤害，怕被抓去坐牢。这种私心会把自己的安全摆在首位，把救度众生摆在次要的位置，因此我不大愿意去发真相资料，也不想去讲真相揭露迫害，自然就错过了救人的机会。知道这是私心，我想归正自己，那首先就要改变思维，将自己的安危放在首位变为把他人的安危放在首位。我要去掉保护自己的私心，就要放下生死，把一切交给师父安排。然后在清理自身的空间场时，针对性的清理怕的思想念头和干扰自己思想的邪恶因素。以后，我很少有怕的物质了。但我也会理智的注意安全。

### ————— 修炼就要主动同化法

宇宙在更新，我们带着救度众生的伟大历史使命而来，要知道现在自己遇到的困难都是自己修炼的环境。我切切实实的认识到：与其改变别人，不如提高自己、升华自己。要从自己的微观思想至表面都要符合“真、善、忍”，达到纯正慈悲的状态时，大法的无量智慧在任何地方都能起到真正的作用，这种正能量使大法传的更广，能救度更多的众生。

师尊讲：“大法弟子在这个期间做的好与坏，这件事情过去了，就没有回头的机会，因为那个邪恶已经不存在了，那些邪恶逐渐的被销毁的已经没有能力了，想要再来考验你、从新让你走一遍的机会都没有了，自己做的什么样哪，可能就是什么样了。好在这件事情还没有结束。作为大法弟子，无论在什么环境下，你都应该做好，做的更好，赶快把那些不足、把那些不应该有的去掉。”《二零一四年旧金山法会讲法》

我牢记师尊的这段法，牢记：历史的这一时刻一旦过去就不复返！我悟到在这一时期最重要的是救度众生，要想做好这件事情，就需要在自己的思想中装满法理，才能发出正念，才能救度众生。

————— 把自己修的纯正才能更好的救度众生