

【宇宙時空】

星體爆炸產生宇宙塵埃

【编者注】李洪志先生在《在美国东部法会上讲法》中讲到：“现在的科学已经发现了，不断有新的星体的组成和旧的星体的爆炸。现在报纸上也在不断地登嘛，原来这个地方没发现甚麽却多了一个星系，许多古老的星体在解体，许多新的星体在出现。这是在遥远天体中出现的事情，慢慢地它会越来越接近我们人类肉眼所能看到的这个空间范围，这些景象都会出现。”

下面的一则新闻是关于宇宙中星体爆炸产生尘埃云的新发现。那要比以前所探测到的要多一千多倍的尘埃仿佛在向我们昭示，宇宙中正在发生前所未有的旧星体的淘汰。

据太空网7月31日报导，通过对银河系仙后座A的超新星残骸中的尘埃的重新探测，显示出星际爆炸产生的尘埃要比以前所探测到的要多一千多倍。

天文学家认为，早期宇宙中大多数几乎都是氢和氦；重一些的尘埃、金属以及其它制造行星、植物及我们人所需组份均被压入恒星中，特别是在很多大恒星的爆炸中更是如此。这些超新星把物质抛散向太空，然後诞生下一代的恒星，在此过程中产生重一些的元素。长期以来，天文学家推测行星只能在随後一代的恒星周围形成，在这里许多残馀尘埃和岩石将围绕新恒星运转；早期年轻宇宙中类似的爆炸产生了在那

些早期星系中已经发现的那些尘埃。

超新星被天文学家看作是宇宙尘埃的制造厂。这项新研究运用 SCUBA 亚次毫米波长相机探测到仙后座A的尘埃壳所含尘埃的质量是太阳的四倍。仙后座A其恒星质量大约是太阳的30倍，在大约300年前就坍塌了。天文学理论认为，在剩下的物质中形成一个黑洞，其余的物质在爆炸中被抛向太空。这些物质现在仍在以每秒一万公里的速度向外伸展。

最近一些年来，SCUBA相机和其它一些望远镜的观测结果显示，在遥远星系中存在著令人吃惊数量的尘埃。

◇觀雲

16萬年前古人與現代人相似



图：新发现的16万年前的人类颅骨化石，十分接近现代人。

一支国际考古小组在非洲埃塞俄比亚发现的16万年前的人类颅骨化石，震惊了考古界。

据2003年6月的《自然》杂志报导，新发现的化石，长得很像现代人，走路也很像现代人，甚至有些行为也与我们一样。如果走在街上，是会有人注意到他的。

美国加利福尼亚大学的Tim White带领的考古人员在非洲埃塞俄比亚中部找到16万年前的人类颅骨化石，其中包

括二名成人和一名6-7岁儿童的颅骨。头骨化石十分接近现代人，头骨的面部特徵和现代人几乎一样，尤其是儿童的头骨几乎与现代儿童没有任何区别。经过测定，发现其历史可回溯至十五万四千至十六万年前。

该化石於1997年被偶然发现。当时由於大西洋气候变化给埃塞俄比亚带来了巨大影响，不仅冲走了人群，也把化石冲出了古老的土地。当White和他的研究人员经过那个山村时，发现了一个河马的化石。仔细检查发现化石被用石器切开，说明人类曾经住在那里。11天後当他们返回时，几分钟内他们就找到了2个成人的颅骨，接著发现了一被分散成约200片小孩的颅骨。经过多年艰苦的清洗、重组及研究，終於对外宣布他们的发现：

比世界上最早发现的人类还要早1000代！这一发现再一次说明人类早就存在在地球上，远远超出人的想象。

◇李潔

考古發現

科學新發現：

行善者長壽

俗话说：“善有善报，恶有恶报”。这句话在最近的科学发现中已被证实。据美国《科学》杂志7月25日报导，人们很早就认识到社会交往有助於身体健康。现在密歇根大学的心理学家发现了其中的奥秘：这就是给予。这项研究成果发表在7月号的《心理科学》这一学术期刊上。

在长达五年的研究中，科学家们调查了423对上了年纪的夫妇。在一开头，对每一位测试对象都会进行两项调查。一项是“物质上”的帮助，比如亲戚朋友间的搭车、捎带东西、或者是帮著照看孩子。另一项是配偶间精神上的支持。

在这项持续几年的研究过程中，有134名测试对象过世。研究人员发现，从别人那儿获得帮助对本人的过世率所产生的改变微乎其微。而令人吃惊的是，给予别人帮助则对自己实则大有益处。在扣除年龄、性别、身体状况、精神状况、及社会经济条件外，研究人员发现，给予别人“物质上”的帮助能使致死率降低42%，而给予他人精神上的支持也能使致死率降低30%。

密歇根大学的心理学家Toni Antonucci对这一发现评论说，显然我们过去忽视了行善的重要性。研究人员之一Stephanie L. Brown则表示说，看来我们要想增进寿命的话，不妨去试一下关心和帮助他人。◇同雲

(转载自正见网 www.zhengjian.org)

時代週刊：打坐風行美國

最新一期的时代杂志封面故事报导，美国各地的学校、医院、律师事务所、政府机构、公司行号和监狱开打坐班的越来越多，简直到了「很难躲避打坐」的地步。

八月四日这一期的时代指出，机场里面祈祷教堂、网路亭旁边，会有「标志清楚」的打坐室。西点军校开设了打坐的课程，哈佛法学期刊2002年春季号曾经讨论打坐，湖人队教练杰克逊(Phil Jackson)在更衣室里和队员们讨论的话题也不离打坐。

报导说，参与打坐的名人也越来越多，包括高迪霍恩(Goldie Hawn)、香耐儿吐温(Shania Twain)、希哲葛蓝姆(Heather Graham)、李查吉尔(Richard Gere)和高尔(Al Gore)——如果你还把这位差点当上美国总统的前副总统算做名人的话。

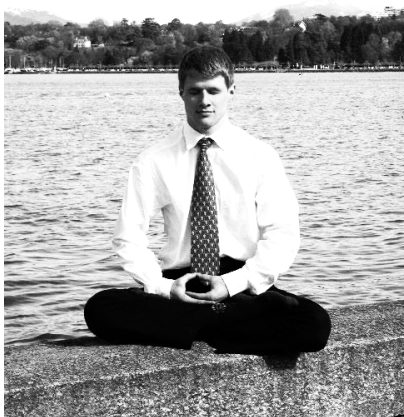
症(hyperactivity)和注意力短缺症(attention-deficit disorder (ADD))等心理疾病也可运用打坐平衡过来。

医师们融合东方神秘主义和西方科学，并不是为了迎合时尚，认为这玩意儿很「酷」，而是因为科学研究开始显示打坐确实有效，特别是针对压力引起的症状。

报导引述「毁灭性的情绪」(Destructive Emotions)一书的作者柯尔曼(Daniel Coleman)说，过去三十年来，有关打坐的研究已经告诉我们，打坐作为抗压或降压的解方十分有效，新的研究更令人振奋：打坐可以训练我们的心灵，改变我们的脑部结构。

报导说，最精密的显像技术，说明了打坐的确可以「重新调整」脑部，例如，可以改变让血液升温的「交通堵塞点」，疏通脑部的血液循环。再说，和动手术比起来，

图：西方法轮功学员日内瓦湖边打坐。(图片选自明慧网 www.minghui.ca)



坐在垫子上便宜多了，报导指出。

报导说，打坐进入「深境」，不但身体会产生微妙变化，脑部亦然。创立「身心医学中心」的哈佛医学教授本森(Herbert Benson)在一九六七年就测出，人在打坐的时候，消耗的氧气比平时少17%，每分钟心跳数目减少3次，theta脑波会增加。Theta脑波在四到八赫之间，是入睡前出现的脑波。打坐者不会真正睡著，却能保持警觉。

本森後来出了一本畅销书，叫做「放松疗法」(The Relaxation Response)，该书说，打坐者会回避「对抗或逃避」的反应模式，此一模式是由紧张所导致，打坐者能够达到更沉静、更快乐的境界。他说，他只是把数千年来人类一直在使用的降压技巧，从现代生物学的观点提出解释。此一学说，经过几位教授的确证，包括威斯康新大学的戴维森(Richard Davidson)。戴维森说，经过打坐训练，脑部反应从「对抗或逃避」转为「接受现实」，反而更能增进一个人的满足感。

报导说，研究显示，打坐不但能够降低血压，还能强化免疫系统，百份之六十美国人看医师都是因为「压力引起」的症状，这种研究实不足奇，打坐有时候还能够取代「威而刚」的效用，也不足奇。报导总结道，打坐的「实用性」既然受到科学的佐证，难怪时代说一千万美国成年人「经常」打坐——比十年前多了一倍，打坐成为美国主流社会的风尚。

(据中央社记者张声肇纽约报导)