

美國男孩的中國之緣

文／新澤西州 威廉·澤爾

从很小的时候，我就觉得自己在寻找着甚麽。我四处探寻，可惜的是，当今社会人心不古，我的寻求变成了尝试各种令人堕落的嗜好。我一天天地沉沦，也从未觉得找到了想要的东西。幼小的我，头脑中充斥着自我，极端自私。11岁时，我开始抽烟，吸毒，道德水准一日千里地下滑。16岁时，我未能完成高中的课程而留级。留级後我的情况更糟糕了，後来我决定退学。当时我对父母和祖母说，我会参加高中水平考试，提前上大学。事实上，我根本无此意图。父母为此伤心得直哭，认为他们的儿子毫无希望了。我

每天浑浑噩噩，日落时起床，日出时睡觉，一天睡12个小时。醒着的时候我就抽烟，吸毒，玩电子游戏，尤其爱玩一种古人提高自己境界的游戏。每天我能抽掉一盒烟，吸好几种毒品。我的身体状况极糟，病了两个月，小腹持续疼痛。那时我的同学都认为我是个坏人，一个彻头彻尾的失败者。

有一天，当我又沉缅在那个我最喜爱的提高境界的电子游戏中时，我哥哥走过来说，我能在实际生活中真正地提高自己的境界。听

到此话，我既吃惊又兴奋，眼睛都亮了起来。他开始向我讲述法轮功，并建议我读书。我听了他的劝告，那个星期，我坐在电脑前读了《法轮功》。而後，我又读了最主要的一本书《转法轮》。

令人难以置信的是，我学功的第一天便戒掉了烟。“真、善、忍”这三个字强烈地震撼着我，我相信他蕴涵着极深的意义。为了修炼真、善、忍，我决心放弃在社会上养成的所有不良习气。我觉得在大法面前，那些曾经让我沉迷，无法自拔的东西变的如此微不足道，我可以放弃一切不好的东西。从那时起，我确信自己走上了一条返本归真之路，整个人好似脱胎换骨，重获新生了。我的生活完全变了。

修大法两个月後，我已经成了一个年仅16岁的大学新生。我的身体也变得健康，再没有以前的问题了。我日益变得与人为善，心胸宽广。现在，我17岁了，已经是一名大学二年级的学生。

散文詩：在大法中

文/啟文

每一个日子，
我们过得坦坦荡荡、问心无愧，只因我们真诚待人；
每一个晨曦，
总是祥和一天的开端，只因我们与人为善；
每一个夜晚，
宁静会从心底发出，只因慈悲和忍让常在心中；
生命再也无悔，因为我心存真善忍；
人生再无奢求，因为我已走进法轮大法。



我身邊的親人

文/美國費城 瑪麗娜



图片：玛丽娜（前排右一）与表弟（後排左一）、表弟媳（後排右二）在华盛顿

六年前我开始修炼法轮大法。修炼给我身心带来了巨大变化，我想我应该赶紧把法轮大法告诉我的亲人，让他们也得到修炼的机会。

我是从俄国移民到美国的犹太人。一开始，亲戚们对修炼大法不怎麽热心。他们似乎很难相信会有这麽好的事情。尤其是我的一个表弟，不但不相信而且还找了各种借口想和我辩论。我对他说，我早想同你谈论此事，但是你必须先把《转法轮》这本书读完，要知道我已经读了好多遍了，而你一遍还没读过，不可能知道书里讲的是甚麽，你至少应该先读读书。他同意读书。

当他和妻子刚开始读书时，他

们立刻就感受到了大法的神奇，表弟的妻子从小就腿痛，连医生都无法确诊是怎麽回事；表弟车祸後，脊椎区域经常疼痛。读书和练习五套功法之後表弟媳的腿痛消失了。有一次，表弟炼站桩头顶抱轮时，突然他的腰部感到好像有闪电般的刺激，此後多年的背痛病就这样好了。从此，他俩开始走上了修炼道路。

我的姑妈（表弟的妈妈）看到自己儿子身上发生的变化，終於也决定看书了。可是，由於她心中还存有无神论和共产主义思想，长久不变的思维方式使她产生了很多疑问。修炼的神奇解开了她心中的疑团，开启了她的思路。她丈夫也开始了修炼，甚至连他们的小孙子也开始修炼了。

修炼大法给生命带来的变化真是太神奇了，大法的殊胜震撼着人们的心灵。

我弟弟是个生意人，他以前唯一的愿望就是赚大钱。修炼大法後，他已经不止一次地给他的合作伙伴退还了巨款，他认识到这样做才诚实。他的所作所为使合作夥伴们很吃

我曾經坐在輪椅上……

文/美國 陳晨

几年前我才三十多岁，可是出远门甚至去买东西时，要坐轮椅，让我的先生推着我。当我看到疲惫的先生和年幼的女儿时，心中万分的凄楚和无奈。我常常暗自流泪，悲叹自己命苦。那是十多年前，我患了类风湿关节炎，一种免疫系统的疾病，而且无药能根治。当我在医院，看到那些全身关节都已变形，身体都扭曲的病人，我不敢想象自己的未来……抱着一线的希望，我四处求医，渴望那有特效的药能产生奇迹，治愈我的疾病。我不断地试验着各种药物，尝试不同的中西医治疗方法，可是无情的事实让我一次次地希望落空。

37岁那年我生女儿时出现难产，连续十八个小时的巨痛与过度受累，使我的病情急剧地恶化，开始影响到了其他器官，头痛、眼睛

痛、耳朵痛、浑身疼痛、不停的冒虚汗，生下女儿後半年不能出门，那时真的是度日如年啊！後来听说民间有一种以毒攻毒的疗法，就是把一些有剧毒的动物放在一起泡药酒喝，我如法泡制了这种药酒，闭着眼睛往下咽。为了治病不该吃的东西都吃了，真是到了有病乱投医的地步。

三年前回国，亲戚见我身体状况这麽差，就介绍我炼法轮功，当时我没太在意，气功的门派那麽多，鱼龙混杂，真假难辨，我想还是多一事不如少一事吧。

两年前搬家到美国，邻居来串门，见我大热天穿着长裤、袜子，家里门窗紧闭还不开空调，觉得很奇怪。其实我们家多年来一直是这麽过的，很少开空调，因为吹风、吹冷气我的骨头会痛，为了我，家人只好跟着受罪。我没想到的是，这位邻居介绍我炼法轮功，并讲了她炼功後身心受益的情况。以前我从报纸上看到过一些重病患者炼功後奇迹般恢复的事例，但总觉得报上讲的事离我很遥远，没想到我周围也有人炼。她告诉我要了解法轮功就看看《转法轮》。我想，那我就试试看吧！就这样，我开始了读书、炼功。

没想到的是，自从读书和炼功後，我的身体状况开始发生明显的变化，连家人都能看出我每天都在好转，病症一个个地消失，精神一天天好起来，在短短二个多月的时间内我竟然完全恢复了健康。一天早上醒来，突然想到腋下曾长了一个鸡蛋大小的肉瘤，不痛不痒也不变大，很多年了，不知炼功後是否会缩小一些，顺手一摸，没摸着，再仔细查查，真的不翼而飞了，我高兴得从床上跳了起来，这不是在做梦。令人难以置信的奇迹在我身上发生了，我的家人都亲眼目睹了我的康复过程。

到今年九月，我修炼两年整，见到我的人都无法相信，我曾经是个夏天开冰箱要戴帽子、穿棉背心，出门远行要坐轮椅的人。现在我不但能走、能跑、还能参加舞蹈班跳舞，带孩子下水游泳。法轮功的好只有自己亲身体会才会知道，也就不难理解，为甚麽国内镇压了四年，仍有那麽多人不愿放弃的原因所在了。

