

一帆风顺



诚心相赠 请您珍惜



健康是福 福由心生

一帆风顺



诚心相赠 请您珍惜



健康是福 福由心生

亲爱的朋友：您好！

健康是福，法轮大法的健身功效举世称奇，您可曾认真想过这其中的奥秘？

“一个人选择什么样的方法祛病健身，完全取决于他在哪一层次上认识健康和疾病。不同的范畴，对疾病和健康就有不同的理解和认识，从而有不同的对应方法，效果也就截然不同。越微观、越接近根本病因，效果就越好。”

本文将分四个部分简要介绍法轮功、法轮功的健身奇效、部分专家学者对此进行的科研探索以及相关领域的重大发现，希望能给您的健康之旅点一盏明灯。

当我们历尽难言的艰辛，终于赢得真理的青睐，我们愿回过头来，向求真的朋友敞开友爱互助的心怀。健康是福，福由心生，请您记住“真、善、忍”，从生命的本源开始为自己负责。

大法洪传，普度众生，真相大显之前，理智和良知才是我们最可信赖的人生指南，您说对吗？

“自古正邪如冰炭，毁誉于今判真伪”

——杭州岳王庙联

水的结晶完全被破坏而不成模样。面对这张凄惨的照片，所有看到它的人没有不被吓一跳的。但是事隔三个月后，遭受沉重打击的神户人民得到了全世界的关心和援助，蕴藏着关怀和祝福的水结晶美丽异常。

1997年2月2日下午2点钟，江本胜先生邀请500名日本波动学会的会员，同时想一个放在他办公室桌上的装有东京品川自来水的杯子，每个人都怀着“水变干净了，谢谢”的愿望，从各地在同一时刻发出爱的信息。结果这些良性意念使得原本丑陋杂乱的自来水结晶形成了完整又漂亮的六角形结晶！这样出色的变化结果，尽管和事先预想的一样，可是摄制组的全体成员仍然个个都被感动得热泪盈眶。

江本胜先生对水所做的实验，开启了现代科学对物质特性研究的全新领域。它使我们清楚地看到，善念使事物美好，恶念使事物丑陋。我们的人体以及世界上的万事万物大部份都是由水构成的，所以我们的善念不仅能改变外界也能改变我们自身。如果我们时时保持善念，我们就在净化我们自己的身体，我们就会变得美丽、健康；如果我们时时保持善念，我们也就在净化周围的环境，净化他人。我们的善念能够改变这个世界的一切，能够如此清晰地从水结晶实验中看到这一点，是震撼人心的，当所有人都认识到这一点时，影响将会是深远的。

我们正处在这样一个伟大的转折点上，真相即将大显，让我们坚信善恶有报的天理，用善念开创自己生命永恒美好的未来吧！衷心祝福您和您的家人！

亲爱的朋友：您好！

健康是福，法轮大法的健身功效举世称奇，您可曾认真想过这其中的奥秘？

“一个人选择什么样的方法祛病健身，完全取决于他在哪一层次上认识健康和疾病。不同的范畴，对疾病和健康就有不同的理解和认识，从而有不同的对应方法，效果也就截然不同。越微观、越接近根本病因，效果就越好。”

本文将分四个部分简要介绍法轮功、法轮功的健身奇效、部分专家学者对此进行的科研探索以及相关领域的重大发现，希望能给您的健康之旅点一盏明灯。

当我们历尽难言的艰辛，终于赢得真理的青睐，我们愿回过头来，向求真的朋友敞开友爱互助的心怀。健康是福，福由心生，请您记住“真、善、忍”，从生命的本源开始为自己负责。

大法洪传，普度众生，真相大显之前，理智和良知才是我们最可信赖的人生指南，您说对吗？

“自古正邪如冰炭，毁誉于今判真伪”

——杭州岳王庙联

水的结晶完全被破坏而不成模样。面对这张凄惨的照片，所有看到它的人没有不被吓一跳的。但是事隔三个月后，遭受沉重打击的神户人民得到了全世界的关心和援助，蕴藏着关怀和祝福的水结晶美丽异常。

1997年2月2日下午2点钟，江本胜先生邀请500名日本波动学会的会员，同时想一个放在他办公室桌上的装有东京品川自来水的杯子，每个人都怀着“水变干净了，谢谢”的愿望，从各地在同一时刻发出爱的信息。结果这些良性意念使得原本丑陋杂乱的自来水结晶形成了完整又漂亮的六角形结晶！这样出色的变化结果，尽管和事先预想的一样，可是摄制组的全体成员仍然个个都被感动得热泪盈眶。

江本胜先生对水所做的实验，开启了现代科学对物质特性研究的全新领域。它使我们清楚地看到，善念使事物美好，恶念使事物丑陋。我们的人体以及世界上的万事万物大部份都是由水构成的，所以我们的善念不仅能改变外界也能改变我们自身。如果我们时时保持善念，我们就在净化我们自己的身体，我们就会变得美丽、健康；如果我们时时保持善念，我们也就在净化周围的环境，净化他人。我们的善念能够改变这个世界的一切，能够如此清晰地从水结晶实验中看到这一点，是震撼人心的，当所有人都认识到这一点时，影响将会是深远的。

我们正处在这样一个伟大的转折点上，真相即将大显，让我们坚信善恶有报的天理，用善念开创自己生命永恒美好的未来吧！衷心祝福您和您的家人！

3. 有感知的水

日本 IHM 研究所的核物理专家江本胜等人，自 1994 年起在冷房中以高速摄影的技术来观察水的结晶。他们发现，水质的好坏可由其结晶型态作判断，洁净的水会形成以六角形结构为基础的完整结晶，而污染或不纯净的水则形成散乱的结晶。他们也发现，世界各地的大都市所使用的自来水虽经过层层过滤与处理，但多半无法形成六角形的结晶。

除了利用此一观察技术来比较水质外，他们还进行了更为广泛的探索。

首先他们以蒸馏水为对照（仅有简单的结晶），然后对其播放不同的音乐，以作更进一步的观察。结果发现，听过传统上被认为是优美音乐的（如〈平安夜〉、贝多芬的〈田园交响曲〉等），皆形成了以六角形结构为基础的灿烂结晶；相反，歌词不雅的现代重金属音乐具有使水的成型结晶产生解体的效果。

此外，当他们在对照样本的水瓶外贴上不同的字样或图片后（如“天使”与“恶魔”），竟也呈现了截然不同的结果。更值得注意的是，用“谢谢你”和“你笨蛋”同时贴在装水的瓶子上，最后水结晶了，“谢谢你”战胜了“你笨蛋”。

研究组也进行了意念方面的实验。

1995 年 1 月 17 日，阪神大地震后第三天，用采来的神户自来水偶然拍出的照片，好像接收到了地震刚刚发生后人们“恐怖、慌乱、悲痛欲绝”的样子，

一、大法简介

法轮功（法轮大法）是由李洪志先生创编的性命双修的佛家修炼功法。修炼者以“真善忍”宇宙特性为指导来律己修心，他们努力在各种环境中做好人，做越来越好的人，尽力摒弃各种不良思想与执著（如愤怒、焦虑、妒嫉和争名夺利之心），同时辅以简单明了的五套动作，既修心性，又净化身体。

短短十年，法轮功已传遍世界 50 多个国家和地区，修者上亿，大法书籍被翻译成二十多种语言在全世界广为流传。

为了表彰法轮功创始人所做出的特殊贡献，包括加拿大、美国、日本、欧洲和澳洲等许多国家的各级政府纷纷对李洪志先生和法轮大法授予褒奖，李先生已连续两年获诺贝尔和平奖提名。正如加拿大总督伍冰枝女士在褒奖状中所写：

“遵循法轮佛法原则的女士们和先生们努力完善他们的身体和思想。他们希望与宇宙共生，体验内心的宁静。他们所修炼的功法和打坐远非他们学习以便掌握的某些技能，而是让他们作为人能够提高、进步的方法。他们修炼自心平和并与宇宙协调的意志，从而获得对他人的善心，帮助创造一个更开放、更容忍的社会。”

二、健身奇效

3. 有感知的水

日本 IHM 研究所的核物理专家江本胜等人，自 1994 年起在冷房中以高速摄影的技术来观察水的结晶。他们发现，水质的好坏可由其结晶型态作判断，洁净的水会形成以六角形结构为基础的完整结晶，而污染或不纯净的水则形成散乱的结晶。他们也发现，世界各地的大都市所使用的自来水虽经过层层过滤与处理，但多半无法形成六角形的结晶。

除了利用此一观察技术来比较水质外，他们还进行了更为广泛的探索。

首先他们以蒸馏水为对照（仅有简单的结晶），然后对其播放不同的音乐，以作更进一步的观察。结果发现，听过传统上被认为是优美音乐的（如〈平安夜〉、贝多芬的〈田园交响曲〉等），皆形成了以六角形结构为基础的灿烂结晶；相反，歌词不雅的现代重金属音乐具有使水的成型结晶产生解体的效果。

此外，当他们在对照样本的水瓶外贴上不同的字样或图片后（如“天使”与“恶魔”），竟也呈现了截然不同的结果。更值得注意的是，用“谢谢你”和“你笨蛋”同时贴在装水的瓶子上，最后水结晶了，“谢谢你”战胜了“你笨蛋”。

研究组也进行了意念方面的实验。

1995 年 1 月 17 日，阪神大地震后第三天，用采来的神户自来水偶然拍出的照片，好像接收到了地震刚刚发生后人们“恐怖、慌乱、悲痛欲绝”的样子，

一、大法简介

法轮功（法轮大法）是由李洪志先生创编的性命双修的佛家修炼功法。修炼者以“真善忍”宇宙特性为指导来律己修心，他们努力在各种环境中做好人，做越来越好的人，尽力摒弃各种不良思想与执著（如愤怒、焦虑、妒嫉和争名夺利之心），同时辅以简单明了的五套动作，既修心性，又净化身体。

短短十年，法轮功已传遍世界 50 多个国家和地区，修者上亿，大法书籍被翻译成二十多种语言在全世界广为流传。

为了表彰法轮功创始人所做出的特殊贡献，包括加拿大、美国、日本、欧洲和澳洲等许多国家的各级政府纷纷对李洪志先生和法轮大法授予褒奖，李先生已连续两年获诺贝尔和平奖提名。正如加拿大总督伍冰枝女士在褒奖状中所写：

“遵循法轮佛法原则的女士们和先生们努力完善他们的身体和思想。他们希望与宇宙共生，体验内心的宁静。他们所修炼的功法和打坐远非他们学习以便掌握的某些技能，而是让他们作为人能够提高、进步的方法。他们修炼自心平和并与宇宙协调的意志，从而获得对他人的善心，帮助创造一个更开放、更容忍的社会。”

二、健身奇效

1. 国内调查表明法轮功有祛病健身的奇效

1998年，在北京、武汉、大连及广东省分别由当地医学界组织进行了对当地法轮功修炼人群的五次较大规模的医学调查，被调查者近三万五千人，其中50岁以上的占62.1%，修炼前患一种以上疾病的占90%以上，且疾病种类分布很广，包括过敏、癌症、心血管和肺病、伤残、内分泌疾病、肝脏和消化疾病、偏头痛、肌肉和骨骼疾病、泌尿系统疾病和其它疾病等，尤以消化系统疾病、骨关节性疾病和心血管系统疾病为最多。

调查结果显示，修炼法轮功的祛病健身总有效率高达98%以上，其中痊愈及基本康复率在70%以上，被调查者的心理状况和精神状况也得到极大改善，他们所节约的医药费(平均每人每年2600元)为国家和集体创造了可观的经济效益。

曾参与广东省法轮功学员健康调查的第一军医大学病理教研室教授胡明钦撰文总结如下：

第一，绝大部分学员在修炼后身心健康状况迅速得到了改变，其速度和效果令人惊奇。有的在听完李老師讲课或在家看书三五天内就出现了症状消失、全身一身轻的感觉，大部份在数月或一到两年之内能达到疾病症状完全消失或好转。

第二，许多学员在炼功前是有名的“药罐子”或医院常客，炼功期间他们竟然能做到不需继续吃药和打针，而疾病不会加重与复发，反而身体状况越来越

呢，还是一个客观存在的实体。

山姆对100多个病人进行了研究，发现其中有7个被抢救过来的病人醒来后能说出自己“灵魂”离体时看到的景象，特别是板上的小物体，说的全都对。山姆的实验获得了成功。

“灵魂”是一个客观存在的实体，有一定大小，可以飘起来，可以移动，它是人生命存在的另一种形式，而不是虚无飘渺的想象。

2. 善恶有验 人神可鉴

大卫·霍金斯通过近20多年的研究发现，人的身体会随着精神状况的变化而有强弱的起伏。他把人的意识映射到1-1000的范围，任何导致人的振动频率低于200(20,000赫兹)的状态会削弱身体，而从200到1000的频率则使身体增强。诚实、同情和理解能增强一个人的意志力，改变身体中粒子的振动频率，进而改善我们的身心健康。

邪念会导致最低的频率，当你想着下流的邪念，你就在削弱你自己。往上依次是恶念、冷漠、痛悔、害怕与焦虑、渴求、发火和怨恨、傲慢，这些全都对你有害。但信任在250是中性的，信任有益于你。再往上的频率依次是温和、乐观、宽容、理智和理解、关爱和尊敬、高兴和安详、平静和喜悦在600，开悟在700-1000。

1. 国内调查表明法轮功有祛病健身的奇效

1998年，在北京、武汉、大连及广东省分别由当地医学界组织进行了对当地法轮功修炼人群的五次较大规模的医学调查，被调查者近三万五千人，其中50岁以上的占62.1%，修炼前患一种以上疾病的占90%以上，且疾病种类分布很广，包括过敏、癌症、心血管和肺病、伤残、内分泌疾病、肝脏和消化疾病、偏头痛、肌肉和骨骼疾病、泌尿系统疾病和其它疾病等，尤以消化系统疾病、骨关节性疾病和心血管系统疾病为最多。

调查结果显示，修炼法轮功的祛病健身总有效率高达98%以上，其中痊愈及基本康复率在70%以上，被调查者的心理状况和精神状况也得到极大改善，他们所节约的医药费(平均每人每年2600元)为国家和集体创造了可观的经济效益。

曾参与广东省法轮功学员健康调查的第一军医大学病理教研室教授胡明钦撰文总结如下：

第一，绝大部分学员在修炼后身心健康状况迅速得到了改变，其速度和效果令人惊奇。有的在听完李老師讲课或在家看书三五天内就出现了症状消失、全身一身轻的感觉，大部份在数月或一到两年之内能达到疾病症状完全消失或好转。

第二，许多学员在炼功前是有名的“药罐子”或医院常客，炼功期间他们竟然能做到不需继续吃药和打针，而疾病不会加重与复发，反而身体状况越来越

呢，还是一个客观存在的实体。

山姆对100多个病人进行了研究，发现其中有7个被抢救过来的病人醒来后能说出自己“灵魂”离体时看到的景象，特别是板上的小物体，说的全都对。山姆的实验获得了成功。

“灵魂”是一个客观存在的实体，有一定大小，可以飘起来，可以移动，它是人生命存在的另一种形式，而不是虚无飘渺的想象。

2. 善恶有验 人神可鉴

大卫·霍金斯通过近20多年的研究发现，人的身体会随着精神状况的变化而有强弱的起伏。他把人的意识映射到1-1000的范围，任何导致人的振动频率低于200(20,000赫兹)的状态会削弱身体，而从200到1000的频率则使身体增强。诚实、同情和理解能增强一个人的意志力，改变身体中粒子的振动频率，进而改善我们的身心健康。

邪念会导致最低的频率，当你想着下流的邪念，你就在削弱你自己。往上依次是恶念、冷漠、痛悔、害怕与焦虑、渴求、发火和怨恨、傲慢，这些全都对你有害。但信任在250是中性的，信任有益于你。再往上的频率依次是温和、乐观、宽容、理智和理解、关爱和尊敬、高兴和安详、平静和喜悦在600，开悟在700-1000。

四. 相关领域的重大发现

1. 世界上第一个证明灵魂存在的实验

对于“灵魂”的传说由来已久，一直是人们争论的话题之一。濒死体验为揭开“灵魂”的神秘面纱照亮了一线曙光。

所谓濒死体验，就是这个人得心脏跳动、脑电波都停止了(死亡)，后来在医生的抢救下又活了过来，并能回忆起在“死亡”那一段时间里的经历。

科学家们发现，成千上万的人都经历过濒死体验。有的人离开自己的身体后看到医生在抢救自己的身体；有的人从身体里飘起来浮在天花板下，能看见房间的顶灯在自己的旁边；有的人感到自己飘起来后的身体很小；也有人看到了其它生命，等等。研究发现，濒死体验与人的性别、年龄、种族、宗教背景、职业、文化程度等无关。

英国医生山姆·帕尼尔是世界上第一个用科学实验证明“灵魂”真实存在的人。他的实验设计是这样的：如果病人死后“灵魂”能飘起来，还能看到自己的身体，看到医生们在抢救他的身体，看到天花板上的灯，那么如果在天花板的下方放一块板，板的上面放一些小物体(只有山姆自己知道是什么物体，别人不知道)，那么“灵魂”就应该能看到这些小物体。如果这个病人能被抢救过来，能够说出板上的小物体是什么，那么就能区分出“灵魂”到底是虚无缥缈的想象

好，这其中既有正在进行化疗的肿瘤患者，也有被医生告知不能停药治疗的糖尿病患者。这些现象若站在现代医学的角度上看是完全是超常的。

第三，在修炼前患病的学员中，有一些是患有医学上认为的顽症、绝症或疑难病，他们有的被医院判了“死刑”，有的被权威专家下了无法治愈的定论。可是通过修炼法轮大法，他们却奇迹般地得到了康复，经医院复查，癌细胞消失，绝症杂症消失，恢复了健康。

第四，在法轮大法修炼者中不但病症消失，而且身体普遍出现向年轻方向退的现象。老年修炼者出现皱纹减少，头发变黑，脸色红润，皮肤光滑等“返老还童”之状。特别难以解释的是，许多老年妇女还会重来例假，其中连 88 岁高龄的老年妇女也出现了重来例假现象，向年青方向返退。

还有一点很重要的现象是通过修炼，学员普遍地戒掉了不良嗜好，武汉报告显示 99.5%的学员戒掉了吸烟、饮酒和赌博。这样的情况也是现代医学难以想象的，目前现代医学对成瘾问题基本上是没有有效的办法。

综合上述结果，可以看出法轮功的修炼为学员在生理、心理、家庭、社会及精神各层面带来了极其显著的正面影响。

2. 台湾法轮功修炼者身心健康调查报告近期间世

四. 相关领域的重大发现

1. 世界上第一个证明灵魂存在的实验

对于“灵魂”的传说由来已久，一直是人们争论的话题之一。濒死体验为揭开“灵魂”的神秘面纱照亮了一线曙光。

所谓濒死体验，就是这个人得心脏跳动、脑电波都停止了(死亡)，后来在医生的抢救下又活了过来，并能回忆起在“死亡”那一段时间里的经历。

科学家们发现，成千上万的人都经历过濒死体验。有的人离开自己的身体后看到医生在抢救自己的身体；有的人从身体里飘起来浮在天花板下，能看见房间的顶灯在自己的旁边；有的人感到自己飘起来后的身体很小；也有人看到了其它生命，等等。研究发现，濒死体验与人的性别、年龄、种族、宗教背景、职业、文化程度等无关。

英国医生山姆·帕尼尔是世界上第一个用科学实验证明“灵魂”真实存在的人。他的实验设计是这样的：如果病人死后“灵魂”能飘起来，还能看到自己的身体，看到医生们在抢救他的身体，看到天花板上的灯，那么如果在天花板的下方放一块板，板的上面放一些小物体(只有山姆自己知道是什么物体，别人不知道)，那么“灵魂”就应该能看到这些小物体。如果这个病人能被抢救过来，能够说出板上的小物体是什么，那么就能区分出“灵魂”到底是虚无缥缈的想象

好，这其中既有正在进行化疗的肿瘤患者，也有被医生告知不能停药治疗的糖尿病患者。这些现象若站在现代医学的角度上看是完全是超常的。

第三，在修炼前患病的学员中，有一些是患有医学上认为的顽症、绝症或疑难病，他们有的被医院判了“死刑”，有的被权威专家下了无法治愈的定论。可是通过修炼法轮大法，他们却奇迹般地得到了康复，经医院复查，癌细胞消失，绝症杂症消失，恢复了健康。

第四，在法轮大法修炼者中不但病症消失，而且身体普遍出现向年轻方向退的现象。老年修炼者出现皱纹减少，头发变黑，脸色红润，皮肤光滑等“返老还童”之状。特别难以解释的是，许多老年妇女还会重来例假，其中连 88 岁高龄的老年妇女也出现了重来例假现象，向年青方向返退。

还有一点很重要的现象是通过修炼，学员普遍地戒掉了不良嗜好，武汉报告显示 99.5%的学员戒掉了吸烟、饮酒和赌博。这样的情况也是现代医学难以想象的，目前现代医学对成瘾问题基本上是没有有效的办法。

综合上述结果，可以看出法轮功的修炼为学员在生理、心理、家庭、社会及精神各层面带来了极其显著的正面影响。

2. 台湾法轮功修炼者身心健康调查报告近期间世

据台湾国立大学经济系助理教授胡玉蕙博士 2002 年 12 月 28 日发表的一项调查报告显示：法轮功学员修炼后，一年只用一张健保卡者达百分之七十二，几乎是修炼前的一半。

报告指出，法轮功对于戒除不良生活习惯有显著的效果。81%的戒烟率、77%的戒酒率、85%的戒赌率，还有 85%完全戒除吃槟榔的习惯，这些数据证实了修炼法轮功对于社会风气的确有正面而且显著的效益。

这项研究也说明了，法轮功对心理情绪的平衡调节帮助很大：对自己健康状况满意程度，从修炼前的 24%大幅上升到 78%；对自己日常活动能力的满意度，从修炼前的 36%上升到 81%。此外有 33%在修炼前有紧张、忧郁等倾向，修炼后只剩下不到 3%的人有此感受。

3. 生命的奇迹

昔日白血病患者的心声

我叫张淑君，今年 35 岁，曾是一名白血病患者(有所有医院、医生的诊断书、医疗证明、病危通知书等)，那时年仅 26 岁。和所有的年轻人一样，我朝气蓬勃，热爱生活，得病前正办理自费赴美留学，美好的生活在向我招手。

白血病对我来说无疑是致命的打击。在石家庄铁路中心医院刚确诊时，父母瞒着我，怕我接受不了残酷的现实，只告诉我是严重贫血，把插在病床上的病

法轮功是最高层次的功法，消业最快，而将心性修炼放在第一位，方能减少再造新的业力。

大法洪传，救度世人，能够生在大法洪传人间时代的所有生命都是有缘之人，请珍惜这万载难逢的机缘吧。生命源于真、善、忍，生命需要真、善、忍。

以上只是个人见解，不妥之处恳请指正。

2. 最新科研成果

最近，一些美国科学家在德克萨斯州贝勒医学院、加利福尼亚州戴维斯大学和费城托马斯·杰佛逊大学附属医院对法轮功进行了一项特别试验与研究。研究结果显示了法轮功在人体免疫系统及生理系统方面的超凡卓越的积极作用。

在贝勒医学院的试验中，科学家们观察研究了一种叫“嗜中性白细胞”的白细胞，结果发现法轮功修炼者身上的这种白细胞的存活期比普通人要长 30 倍，且生理功能仍能保持正常。

来自戴维斯大学的生物学家做过一个有趣的实验，他们把人工培养的心脏细胞放在一组正在炼功的法轮大法修炼者之中，结果仅几分钟，该细胞的收缩力就增强了 175%。这项研究为法轮功在人体生物系统产生积极能量流提供了直接有力的科学证据，因此证明了法轮功炼功能量场的存在。

据台湾国立大学经济系助理教授胡玉蕙博士 2002 年 12 月 28 日发表的一项调查报告显示：法轮功学员修炼后，一年只用一张健保卡者达百分之七十二，几乎是修炼前的一半。

报告指出，法轮功对于戒除不良生活习惯有显著的效果。81%的戒烟率、77%的戒酒率、85%的戒赌率，还有 85%完全戒除吃槟榔的习惯，这些数据证实了修炼法轮功对于社会风气的确有正面而且显著的效益。

这项研究也说明了，法轮功对心理情绪的平衡调节帮助很大：对自己健康状况满意程度，从修炼前的 24%大幅上升到 78%；对自己日常活动能力的满意度，从修炼前的 36%上升到 81%。此外有 33%在修炼前有紧张、忧郁等倾向，修炼后只剩下不到 3%的人有此感受。

3. 生命的奇迹

昔日白血病患者的心声

我叫张淑君，今年 35 岁，曾是一名白血病患者(有所有医院、医生的诊断书、医疗证明、病危通知书等)，那时年仅 26 岁。和所有的年轻人一样，我朝气蓬勃，热爱生活，得病前正办理自费赴美留学，美好的生活在向我招手。

白血病对我来说无疑是致命的打击。在石家庄铁路中心医院刚确诊时，父母瞒着我，怕我接受不了残酷的现实，只告诉我是严重贫血，把插在病床上的病

法轮功是最高层次的功法，消业最快，而将心性修炼放在第一位，方能减少再造新的业力。

大法洪传，救度世人，能够生在大法洪传人间时代的所有生命都是有缘之人，请珍惜这万载难逢的机缘吧。生命源于真、善、忍，生命需要真、善、忍。

以上只是个人见解，不妥之处恳请指正。

2. 最新科研成果

最近，一些美国科学家在德克萨斯州贝勒医学院、加利福尼亚州戴维斯大学和费城托马斯·杰佛逊大学附属医院对法轮功进行了一项特别试验与研究。研究结果显示了法轮功在人体免疫系统及生理系统方面的超凡卓越的积极作用。

在贝勒医学院的试验中，科学家们观察研究了一种叫“嗜中性白细胞”的白细胞，结果发现法轮功修炼者身上的这种白细胞的存活期比普通人要长 30 倍，且生理功能仍能保持正常。

来自戴维斯大学的生物学家做过一个有趣的实验，他们把人工培养的心脏细胞放在一组正在炼功的法轮大法修炼者之中，结果仅几分钟，该细胞的收缩力就增强了 175%。这项研究为法轮功在人体生物系统产生积极能量流提供了直接有力的科学证据，因此证明了法轮功炼功能量场的存在。

我个人当面采访过泰国著名爱国华侨泰亿利有限公司总经理钟奕江先生，他原患有视网膜黄斑病变，是中西医都棘手的不治之症，李先生曾破例为其调治，让他闭眼后，几分钟内高功能治疗，一次彻底治愈，没收分文报酬。1999年10月1日中国北京国庆大典时，钟先生是天安门观礼台的海外来宾之一，当国家安全部官员向他询问法轮功之事，他坦承上述事实。钟先生至今仍在修炼法轮功并同意我将此事实公开报道。

事实是最有说服力的，事实胜于雄辩，事实是揭穿谎言的最有力的证据。

法轮大法的弘传，不是为了解决常人社会的治病问题，但当一个人有缘进入大法之门，放下执著，成为一名返本归真的修炼者后，身体会在法轮的自动演化中不断地被净化，因为“法轮功是唯独头一份能达到法炼人的功法”。

综上所述，大家可以发现一种明显的阶梯式层次区分：西医辨病论治，强调具体的病名、症状，主要从表面物质空间下手；中医辨证论治，概括、综合了病变的具体部位及抽象特征，涉及双重空间的因素；针灸及浅层次气功主要涉及经络、经气等微观空间的因素；高层次气功才真正涉及病因的根本，人在生生世世的不同层次转生中造下的罪业，才是导致得病的根本原因。欠债要还，消业就是在还业债，一个满身业力的人只有走上修炼之路，才有希望从根本上消去业力，净化身体，解脱病痛之苦。气功的本质是修炼，

历卡片撕掉了，全家人在我面前强装笑脸，极力掩饰内心的痛苦。一天晚上，男友从香港打来电话，我在护士站接完电话一转身，看见床位表上我的名字下面写着“白血病”三个字，当时我脑子一片空白，呆傻地站了好长时间，也不知自己怎么回的病床。躺在床上泪水止不住地往下淌：老天怎么对我这么不公平，为什么美丽的憧憬顷刻间化为乌有？

漫长而痛苦的治疗过程折磨得我痛不欲生。每月7天的化疗使抵抗力下降，经常感冒，高烧不退。输抗菌素过敏，全身起皮疹象穿了红色紧身衣，奇痒难忍，抓挠得流着血。由于长时间输液，手背扎得皮肤变硬，每次输液护士都发愁。后来一看红色化疗液我都会产生条件反射，恶心、呕吐，就这样在死亡的边缘上痛苦地挣扎了一年。

93年我在北京某医院自费花了十几万元做了骨髓移植手术，哥哥为我捐献了骨髓。一头秀发因大剂量化疗、放疗掉光了，短短几天体重减了26斤。看着病友一个个相继去世，我万念俱灰。我多么渴望能继续生存下去，死神却偏偏无情地粉碎了我似锦的年华。我开始不断地思考：在苍茫大地中，在病痛折磨下，在死神降临时，人竟如此地渺小与无助，纵然拼得头破血流、争得了万贯家财、达到了权力的顶峰，又有何用？一切都无可挽回，无力回天啊！我不停地问：冥冥中，究竟是什么神秘力量在主宰一切、在均衡一切？

我个人当面采访过泰国著名爱国华侨泰亿利有限公司总经理钟奕江先生，他原患有视网膜黄斑病变，是中西医都棘手的不治之症，李先生曾破例为其调治，让他闭眼后，几分钟内高功能治疗，一次彻底治愈，没收分文报酬。1999年10月1日中国北京国庆大典时，钟先生是天安门观礼台的海外来宾之一，当国家安全部官员向他询问法轮功之事，他坦承上述事实。钟先生至今仍在修炼法轮功并同意我将此事实公开报道。

事实是最有说服力的，事实胜于雄辩，事实是揭穿谎言的最有力的证据。

法轮大法的弘传，不是为了解决常人社会的治病问题，但当一个人有缘进入大法之门，放下执著，成为一名返本归真的修炼者后，身体会在法轮的自动演化中不断地被净化，因为“法轮功是唯独头一份能达到法炼人的功法”。

综上所述，大家可以发现一种明显的阶梯式层次区分：西医辨病论治，强调具体的病名、症状，主要从表面物质空间下手；中医辨证论治，概括、综合了病变的具体部位及抽象特征，涉及双重空间的因素；针灸及浅层次气功主要涉及经络、经气等微观空间的因素；高层次气功才真正涉及病因的根本，人在生生世世的不同层次转生中造下的罪业，才是导致得病的根本原因。欠债要还，消业就是在还业债，一个满身业力的人只有走上修炼之路，才有希望从根本上消去业力，净化身体，解脱病痛之苦。气功的本质是修炼，

历卡片撕掉了，全家人在我面前强装笑脸，极力掩饰内心的痛苦。一天晚上，男友从香港打来电话，我在护士站接完电话一转身，看见床位表上我的名字下面写着“白血病”三个字，当时我脑子一片空白，呆傻地站了好长时间，也不知自己怎么回的病床。躺在床上泪水止不住地往下淌：老天怎么对我这么不公平，为什么美丽的憧憬顷刻间化为乌有？

漫长而痛苦的治疗过程折磨得我痛不欲生。每月7天的化疗使抵抗力下降，经常感冒，高烧不退。输抗菌素过敏，全身起皮疹象穿了红色紧身衣，奇痒难忍，抓挠得流着血。由于长时间输液，手背扎得皮肤变硬，每次输液护士都发愁。后来一看红色化疗液我都会产生条件反射，恶心、呕吐，就这样在死亡的边缘上痛苦地挣扎了一年。

93年我在北京某医院自费花了十几万元做了骨髓移植手术，哥哥为我捐献了骨髓。一头秀发因大剂量化疗、放疗掉光了，短短几天体重减了26斤。看着病友一个个相继去世，我万念俱灰。我多么渴望能继续生存下去，死神却偏偏无情地粉碎了我似锦的年华。我开始不断地思考：在苍茫大地中，在病痛折磨下，在死神降临时，人竟如此地渺小与无助，纵然拼得头破血流、争得了万贯家财、达到了权力的顶峰，又有何用？一切都无可挽回，无力回天啊！我不停地问：冥冥中，究竟是什么神秘力量在主宰一切、在均衡一切？

手术导致一系列后遗症：肾上腺皮质功能减退症、心脏间歇等，由于输血出问题又得了丙型肝炎。这些病中任何一种都能很轻易地要了我的命。当时身体黑瘦得不成人形，辗转过几家中西医院治疗。为了治肾上腺皮质功能减退症，一个月花了几千元也没治好，最后只能依靠每天口服 5 毫克激素维持生命。而丙型肝炎花了近 2 万元也没治好，只能任其恶化。医院下了病危通知书，当时父母都快急疯了。我本应孝敬父母让他们安享晚年，现在却让他们忍受着哮喘、糖尿病、心脏病、高血压的痛苦为我奔波操劳，倍受煎熬，精神上、经济上承受着巨大压力，母亲整天像影子一样陪着我，生怕我承受不住一走了之，背地里也不知掉过多少眼泪……

也就是在那时，我越发感到了生命的可贵：父母、亲友们为了我的病几乎耗尽了一切，而我只是无能地任凭病魔无尽地掠夺索取，眼看着亲人们日渐憔悴绝望的眼神，我就揪心惭愧：爸爸妈妈，女儿对不起你们二十多年的辛苦养育之恩，只恨女儿不能孝敬您二老双亲还拖累您们；还有那些在我最危难的时候曾给予我帮助的知名与不知名的无数好人，我拿什么报答你们？难道就这样匆匆地走了？我止不住地流泪：有什么力量能使我起死回生，我真地希望能够活下去……大病在身，大难临头，生死关头，我忽然明白：原来人生的意义不是为了自己生活得如何自在，世上还有更珍贵更美好的东西！

中央电视台“焦点访谈”的造谣诬蔑话题之一。在全面讲清真相的今天，我们有必要澄清事实，揭穿谎言，为此我们还是用真正的事实来说话。

我查阅了 1999 年 7 月前中国官方的报刊、书籍资料并当面采访了有关人士。李洪志先生 1992 年 5 月以来，主要以传功讲法的方式弘传大法，一般不给人治病，仅在极特殊情况下可以破例。

如在 1993 年的北京“东方健康博览会”上，李先生为北京市 718 厂工人孙宝荣调治因车祸脑外伤致瘫痪卧床一年、大小便失禁的重症，几分钟的高功能治疗后康复，患者是被儿子背着进来的，治愈康复后是自己走着出去了。

另一例是北京食品配送中心退休干部徐国华，1991 年因患小肠平滑肌肉瘤（恶性肿瘤）做手术切除；1992 年 CT 复查后发现肿瘤复发，瘤体已增大至 20CM 并多处转移，医院拒绝再作手术，属危重病患，经李先生现场用高功能调治后，在众目睽睽之下，顷刻间患者腹部缩小，自我感觉肿块消失，立见奇效，患者激动得泣不成声。随后经医院复查，肿瘤确实奇迹般的消失了，患者全家感激不尽，写来感谢信。

在博览会上李先生还为原中共元老张闻天（长征时期的中共总书记）的夫人刘英女士和国际刑警组织中国局局长的夫人用功能调治，疗效显著。李先生还应邀为原中国公安部部长王芳调治身体，有感谢信为证。

手术导致一系列后遗症：肾上腺皮质功能减退症、心脏间歇等，由于输血出问题又得了丙型肝炎。这些病中任何一种都能很轻易地要了我的命。当时身体黑瘦得不成人形，辗转过几家中西医院治疗。为了治肾上腺皮质功能减退症，一个月花了几千元也没治好，最后只能依靠每天口服 5 毫克激素维持生命。而丙型肝炎花了近 2 万元也没治好，只能任其恶化。医院下了病危通知书，当时父母都快急疯了。我本应孝敬父母让他们安享晚年，现在却让他们忍受着哮喘、糖尿病、心脏病、高血压的痛苦为我奔波操劳，倍受煎熬，精神上、经济上承受着巨大压力，母亲整天像影子一样陪着我，生怕我承受不住一走了之，背地里也不知掉过多少眼泪……

也就是在那时，我越发感到了生命的可贵：父母、亲友们为了我的病几乎耗尽了一切，而我只是无能地任凭病魔无尽地掠夺索取，眼看着亲人们日渐憔悴绝望的眼神，我就揪心惭愧：爸爸妈妈，女儿对不起你们二十多年的辛苦养育之恩，只恨女儿不能孝敬您二老双亲还拖累您们；还有那些在我最危难的时候曾给予我帮助的知名与不知名的无数好人，我拿什么报答你们？难道就这样匆匆地走了？我止不住地流泪：有什么力量能使我起死回生，我真地希望能够活下去……大病在身，大难临头，生死关头，我忽然明白：原来人生的意义不是为了自己生活得如何自在，世上还有更珍贵更美好的东西！

中央电视台“焦点访谈”的造谣诬蔑话题之一。在全面讲清真相的今天，我们有必要澄清事实，揭穿谎言，为此我们还是用真正的事实来说话。

我查阅了 1999 年 7 月前中国官方的报刊、书籍资料并当面采访了有关人士。李洪志先生 1992 年 5 月以来，主要以传功讲法的方式弘传大法，一般不给人治病，仅在极特殊情况下可以破例。

如在 1993 年的北京“东方健康博览会”上，李先生为北京市 718 厂工人孙宝荣调治因车祸脑外伤致瘫痪卧床一年、大小便失禁的重症，几分钟的高功能治疗后康复，患者是被儿子背着进来的，治愈康复后是自己走着出去了。

另一例是北京食品配送中心退休干部徐国华，1991 年因患小肠平滑肌肉瘤（恶性肿瘤）做手术切除；1992 年 CT 复查后发现肿瘤复发，瘤体已增大至 20CM 并多处转移，医院拒绝再作手术，属危重病患，经李先生现场用高功能调治后，在众目睽睽之下，顷刻间患者腹部缩小，自我感觉肿块消失，立见奇效，患者激动得泣不成声。随后经医院复查，肿瘤确实奇迹般的消失了，患者全家感激不尽，写来感谢信。

在博览会上李先生还为原中共元老张闻天（长征时期的中共总书记）的夫人刘英女士和国际刑警组织中国局局长的夫人用功能调治，疗效显著。李先生还应邀为原中国公安部部长王芳调治身体，有感谢信为证。

这就是我梦寐以求的高层次修炼大法。1999年7月20日法轮功被邪恶迫害后，我曾写过一篇修炼心得体会“我为什么走上法轮大法修炼之路？”该文被《世界日报》“大法之窗”栏目转载，也被澳洲、欧洲、北美、台湾等地报刊、网站转载，有兴趣者可去参阅。

法轮功能否治病？1999年7月20日之后，成了常人社会的焦点话题。

从法理上讲，法轮功实质是修炼，是以气功这种最低的修炼形式展现给常人社会。法轮功原则上不讲治病，只强调对真正来学功的人、真正来学法的人“净化身体”。其实，净化身体远高于治病的层次，治病的对象仅限于患者、病人，而净化身体的对象可以涵盖所有有病、无病之人和世间法范围内的修炼之人。身体净化了，病自然也就没有了。

法轮功是个修炼者的群体，大批原来有病的常人，经过大法的熔炼和自身的实修，确实净化了身体，在最低层次面上达到了祛病健身的效果。再从法轮功修炼者的人数急速增加的事实来看，从1992年5月开始，法轮功几乎是从零开始起步，以人传人、心传心的方式向全中国及海外传播，在短短的几年内，据中国上海电视台1998年11月22日《体育简讯》节目报道，练习法轮功的人数已经超过1亿人。如果法轮功不能给亿万修炼者带来真正的身心健康和境界的升华，怎么可能有这么多人来学、来炼？

再根据我知道的一些情况说一下法轮功创始人李洪志先生能否治病之事，这也是1999年7月20日后

枯木逢春。95年3月我有幸接触了法轮大法，从此我的人生有了新的转折、新的起点。

开始去炼功点时，由于心脏不好，身体极度虚弱，我戴着口罩，穿着棉大衣，由母亲扶着慢慢地走会儿、歇会儿。尽管五套功法简单易学，没有剧烈运动，动作只是“缓、慢、圆”，但前四套功法我还是坚持不下来。后来不知不觉中我比母亲走得都快，身体轻松，一个小时的动功很轻松地就能坚持下来。那真是把我从痛苦、无望的地狱中解救出来！简直是太神奇了！仅仅一个多月，现代医学的疑难病，我家花了十几万元都没治好，现在修炼“真善忍”后一分钱没花全好了，这不正说明法轮大法是真正超常的科学吗？昔日的笑容又回到了我的脸上，变化得如此之快，连做梦都能笑出声来，新的生活又充满了阳光。原来生活不能自理，全由父母照顾，简直就是一个废人，现在我主动承担家务，尽女儿的孝心，让父母好好休息休息。父母对我的变化看在眼里，喜在心上。

大病三年，头一次尝到了无病一身轻的滋味儿，身心的变化使我对大法坚定不移，仅修炼两个月，95年5月份我重返工作单位。在实际生活和工作中，我按照《转法轮》讲的法理要求自己。在单位认真做好本职工作，不以权谋私，不收取货主任何财、物，做事先考虑别人。遇到矛盾先检查自己，不争名利，脏活累活抢着干，评先进主动让给别人。在大法法理的指导下不断地提高心性，努力达到无私无我、先他后我的思想境界。我身心的变化在单位是大法威力的活

这就是我梦寐以求的高层次修炼大法。1999年7月20日法轮功被邪恶迫害后，我曾写过一篇修炼心得体会“我为什么走上法轮大法修炼之路？”该文被《世界日报》“大法之窗”栏目转载，也被澳洲、欧洲、北美、台湾等地报刊、网站转载，有兴趣者可去参阅。

法轮功能否治病？1999年7月20日之后，成了常人社会的焦点话题。

从法理上讲，法轮功实质是修炼，是以气功这种最低的修炼形式展现给常人社会。法轮功原则上不讲治病，只强调对真正来学功的人、真正来学法的人“净化身体”。其实，净化身体远高于治病的层次，治病的对象仅限于患者、病人，而净化身体的对象可以涵盖所有有病、无病之人和世间法范围内的修炼之人。身体净化了，病自然也就没有了。

法轮功是个修炼者的群体，大批原来有病的常人，经过大法的熔炼和自身的实修，确实净化了身体，在最低层次面上达到了祛病健身的效果。再从法轮功修炼者的人数急速增加的事实来看，从1992年5月开始，法轮功几乎是从零开始起步，以人传人、心传心的方式向全中国及海外传播，在短短的几年内，据中国上海电视台1998年11月22日《体育简讯》节目报道，练习法轮功的人数已经超过1亿人。如果法轮功不能给亿万修炼者带来真正的身心健康和境界的升华，怎么可能有这么多人来学、来炼？

再根据我知道的一些情况说一下法轮功创始人李洪志先生能否治病之事，这也是1999年7月20日后

枯木逢春。95年3月我有幸接触了法轮大法，从此我的人生有了新的转折、新的起点。

开始去炼功点时，由于心脏不好，身体极度虚弱，我戴着口罩，穿着棉大衣，由母亲扶着慢慢地走会儿、歇会儿。尽管五套功法简单易学，没有剧烈运动，动作只是“缓、慢、圆”，但前四套功法我还是坚持不下来。后来不知不觉中我比母亲走得都快，身体轻松，一个小时的动功很轻松地就能坚持下来。那真是把我从痛苦、无望的地狱中解救出来！简直是太神奇了！仅仅一个多月，现代医学的疑难病，我家花了十几万元都没治好，现在修炼“真善忍”后一分钱没花全好了，这不正说明法轮大法是真正超常的科学吗？昔日的笑容又回到了我的脸上，变化得如此之快，连做梦都能笑出声来，新的生活又充满了阳光。原来生活不能自理，全由父母照顾，简直就是一个废人，现在我主动承担家务，尽女儿的孝心，让父母好好休息休息。父母对我的变化看在眼里，喜在心上。

大病三年，头一次尝到了无病一身轻的滋味儿，身心的变化使我对大法坚定不移，仅修炼两个月，95年5月份我重返工作单位。在实际生活和工作中，我按照《转法轮》讲的法理要求自己。在单位认真做好本职工作，不以权谋私，不收取货主任何财、物，做事先考虑别人。遇到矛盾先检查自己，不争名利，脏活累活抢着干，评先进主动让给别人。在大法法理的指导下不断地提高心性，努力达到无私无我、先他后我的思想境界。我身心的变化在单位是大法威力的活

生生的例子，单位的领导与职工都是有目共睹的。母亲修炼“真善忍”后的变化也很大，哮喘、糖尿病都不治自愈；脾气也好了，修炼前经常和父亲闹矛盾，斤斤计较，修炼后待人和善，整天乐呵呵的，全家人和睦幸福。

在神的眼里，每一个生命都是平等的，只要你有向善的心，“佛法”便无私地帮助你、呵护你、指引你。如果不是有缘修炼伟大的法轮大法，我会随着人类社会道德的下滑不知不觉地败坏下去；如果不是有缘修炼了伟大的法轮大法，我只能在极度绝望与痛苦中被病魔慢慢耗尽我年轻的生命。我的生命不再属于我自己，因为我的生命完全是大法给予的，我应该用有限的生命造福所有的生命，尽最大努力去唤醒世人。看到还有人为了浮云般的名利情而苦苦奋斗追求，看到还有病床上的病入膏肓之人在煎熬绝望中无助的挣扎，我就难过。因此在政府个别领导人错误地非法取缔法轮功，并非法定为“X教”后，我顶着各方面的巨大压力，冒着被抓被打的危险，上北京用自己亲身的经历乃至用大法赋予我的生命来讲清真相，唤起人们的良知。然而我得到的却是非法拘留、单位记过处分、公安局的抓捕。现在我被逼得离家出走，居无定所，剩母亲一人在家，整天为我提心吊胆。但我觉得只要有人能通过我的亲身经历和我的言行，不再受邪恶谎言蒙蔽，用自己善良的本性分清善与恶、正与邪，我所吃的苦就没白吃，能为证实大法、救度世人而在世间吃苦是我的幸福；而且我现在得到了这无以言表

为公安部主要负责人的亲属做气功治疗。中国安全部主要负责人也曾托其友人（一位省级负责人）给我来信，诚恳邀请我去为其本人做气功治疗。我也曾多次应邀赴欧美、日本讲学。1985年应西德某医师团体邀请，赴杜塞道夫市和慕尼黑市讲学，给难病患者用针灸与气功治疗，深受欢迎与好评，德国莱因邮报（RHEINISCHE POST 25, Mai 1985）在医学与自然栏目中以五分之四的版面为此做过专题报道。1989年应邀赴日本讲学时，曾与日本东西医学研究所的日本医师、针灸师合作，开展针灸与气功的临床疗效研究，并应邀为日本国原外务大臣（当时执政党的首相候选人）作气功治疗，后来还应邀为日本国昭和天皇的御前大法师作气功治疗，当场见效，大法师按照日本密宗的最高礼仪向我叩拜。德国与日本的现代医学很发达，但对现代疑、难、怪病的治疗也是束手无策，并试图从东方传统医学中寻找出路。

但浅层次气功治病是有局限性的，不能根治疾病。浅层次气功更不可能使练功者从生、老、病、死的轮回中解脱出来。我也曾尝试在佛教中寻找彼岸的归宿，甚至准备去寺庙出家专修，但是，我所见到的末法佛教高僧们，也都是修炼中的僧人，自身能否修圆满还是个未知数，又如何有能力和威德去度他人呢？生命的终极追求是什么？宇宙的终极关怀在哪里？我在迷茫中寻找、期盼。1993年8月27日，我有缘参加了李洪志先生亲自传功讲法的北京第13期法轮功学习班。经过实修中的证悟，确认我一生就在寻找这个法，

生生的例子，单位的领导与职工都是有目共睹的。母亲修炼“真善忍”后的变化也很大，哮喘、糖尿病都不治自愈；脾气也好了，修炼前经常和父亲闹矛盾，斤斤计较，修炼后待人和善，整天乐呵呵的，全家人和睦幸福。

在神的眼里，每一个生命都是平等的，只要你有向善的心，“佛法”便无私地帮助你、呵护你、指引你。如果不是有缘修炼伟大的法轮大法，我会随着人类社会道德的下滑不知不觉地败坏下去；如果不是有缘修炼了伟大的法轮大法，我只能在极度绝望与痛苦中被病魔慢慢耗尽我年轻的生命。我的生命不再属于我自己，因为我的生命完全是大法给予的，我应该用有限的生命造福所有的生命，尽最大努力去唤醒世人。看到还有人为了浮云般的名利情而苦苦奋斗追求，看到还有病床上的病入膏肓之人在煎熬绝望中无助的挣扎，我就难过。因此在政府个别领导人错误地非法取缔法轮功，并非法定为“X教”后，我顶着各方面的巨大压力，冒着被抓被打的危险，上北京用自己亲身的经历乃至用大法赋予我的生命来讲清真相，唤起人们的良知。然而我得到的却是非法拘留、单位记过处分、公安局的抓捕。现在我被逼得离家出走，居无定所，剩母亲一人在家，整天为我提心吊胆。但我觉得只要有人能通过我的亲身经历和我的言行，不再受邪恶谎言蒙蔽，用自己善良的本性分清善与恶、正与邪，我所吃的苦就没白吃，能为证实大法、救度世人而在世间吃苦是我的幸福；而且我现在得到了这无以言表

为公安部主要负责人的亲属做气功治疗。中国安全部主要负责人也曾托其友人（一位省级负责人）给我来信，诚恳邀请我去为其本人做气功治疗。我也曾多次应邀赴欧美、日本讲学。1985年应西德某医师团体邀请，赴杜塞道夫市和慕尼黑市讲学，给难病患者用针灸与气功治疗，深受欢迎与好评，德国莱因邮报（RHEINISCHE POST 25, Mai 1985）在医学与自然栏目中以五分之四的版面为此做过专题报道。1989年应邀赴日本讲学时，曾与日本东西医学研究所的日本医师、针灸师合作，开展针灸与气功的临床疗效研究，并应邀为日本国原外务大臣（当时执政党的首相候选人）作气功治疗，后来还应邀为日本国昭和天皇的御前大法师作气功治疗，当场见效，大法师按照日本密宗的最高礼仪向我叩拜。德国与日本的现代医学很发达，但对现代疑、难、怪病的治疗也是束手无策，并试图从东方传统医学中寻找出路。

但浅层次气功治病是有局限性的，不能根治疾病。浅层次气功更不可能使练功者从生、老、病、死的轮回中解脱出来。我也曾尝试在佛教中寻找彼岸的归宿，甚至准备去寺庙出家专修，但是，我所见到的末法佛教高僧们，也都是修炼中的僧人，自身能否修圆满还是个未知数，又如何有能力和威德去度他人呢？生命的终极追求是什么？宇宙的终极关怀在哪里？我在迷茫中寻找、期盼。1993年8月27日，我有缘参加了李洪志先生亲自传功讲法的北京第13期法轮功学习班。经过实修中的证悟，确认我一生就在寻找这个法，

之分，但没有制约作用，属同等层次，真正起作用的是功和意念支配下的功能。一般的祛病健身气功强调意念和呼吸的调节作用，其中包含了一些修炼的内涵，但与真正的高层次气功修炼相差甚远。

高层次气功治病则专门针对微观空间的致病性“灵体”下手。“把生病的根本东西拿掉，而且在有病部位下个罩，不使病再侵蚀进去。”（《中国法轮功》修订本 第19页）。这是人类有史以来所能知晓的最高层次的治病之法。

高层次气功修炼是可遇而不可求的，而法轮功是当今世上唯一公开传出的高层次功法修炼。法轮功以心性修炼为主，动作只是功成圆满的辅助手段，当修炼者的身体达到“奶白体”状态后，从此再不会得病，而修炼的最终目标则是返本归真、开功开悟、功成圆满。关于高层次修炼的详细而又完整的论述、关于医院治病与气功治病的精深见解，请读李洪志先生所著《转法轮》一书，本文所述只是个人浅层次的理解而已。

注：本文所提及的浅层次和高层次气功，是指社会上所传的那些真正的正统功法、真传功法，包括民间流传着、历代单传着的佛家功法、道家功法、奇门功法，与那些假气功、伪气功、附体功无关。

我个人不是为了祛病健身之目的而修炼法轮大法的。得法前，我是个给别人治病的气功医师。出国前，我任职于北京国立中国中医研究院，兼任北京中医药大学气功研究所特邀讲师，曾应邀赴中国公安部大院

的珍贵的一切，我多么希望所有世人也都能得到这殊胜壮丽的幸福！……

现在我流着泪，用我的爱心真诚地告诉所有世人：法轮大法是正法！是真正超常的科学！

三、透过现象看本质

1. 2002年3月9-10日，首届“世界未来科学和文化大会”在英国剑桥大学隆重召开，本次大会的主题是：“法轮大法是真正的科学”，“真善忍是未来科学和文化的基点”，下面是其中一篇入选论文的摘选。

浅谈西医、中医、针灸、气功与修炼

我叫邵晓东，现定居海外。我是一名中国医师，也是美国执照针灸中医师，从事医学实践多年，获中西医学双学位、中西医师双资格和针灸、气功双专业硕士学位。我的专业学习的顺序是西医→中医→针灸→气功。这与现在社会上那些难病、怪病患者的寻医寻药途径有点相似：患者通常先去看西医，从常规的理化检测到高科技的CT或更高级的核磁共振，先诊断个病名，再口服西药或外加针剂注射、点滴。若久治无效，转院去求治于中医、中药、偏方；再无效，求助于针灸；仍无效，就去试试气功。

举两个典型的例子：

之分，但没有制约作用，属同等层次，真正起作用的还是功和意念支配下的功能。一般的祛病健身气功强调意念和呼吸的调节作用，其中包含了一些修炼的内涵，但与真正的高层次气功修炼相差甚远。

高层次气功治病则专门针对微观空间的致病性“灵体”下手。“把生病的根本东西拿掉，而且在有病部位下个罩，不使病再侵蚀进去。”（《中国法轮功》修订本 第19页）。这是人类有史以来所能知晓的最高层次的治病之法。

高层次气功修炼是可遇而不可求的，而法轮功是当今世上唯一公开传出的高层次功法修炼。法轮功以心性修炼为主，动作只是功成圆满的辅助手段，当修炼者的身体达到“奶白体”状态后，从此再不会得病，而修炼的最终目标则是返本归真、开功开悟、功成圆满。关于高层次修炼的详细而又完整的论述、关于医院治病与气功治病的精深见解，请读李洪志先生所著《转法轮》一书，本文所述只是个人浅层次的理解而已。

注：本文所提及的浅层次和高层次气功，是指社会上所传的那些真正的正统功法、真传功法，包括民间流传着、历代单传着的佛家功法、道家功法、奇门功法，与那些假气功、伪气功、附体功无关。

我个人不是为了祛病健身之目的而修炼法轮大法的。得法前，我是个给别人治病的气功医师。出国前，我任职于北京国立中国中医研究院，兼任北京中医药大学气功研究所特邀讲师，曾应邀赴中国公安部大院

的珍贵的一切，我多么希望所有世人也都能得到这殊胜壮丽的幸福！……

现在我流着泪，用我的爱心真诚地告诉所有世人：法轮大法是正法！是真正超常的科学！

三、透过现象看本质

1. 2002年3月9-10日，首届“世界未来科学和文化大会”在英国剑桥大学隆重召开，本次大会的主题是：“法轮大法是真正的科学”，“真善忍是未来科学和文化的基点”，下面是其中一篇入选论文的摘选。

浅谈西医、中医、针灸、气功与修炼

我叫邵晓东，现定居海外。我是一名中国医师，也是美国执照针灸中医师，从事医学实践多年，获中西医学双学位、中西医师双资格和针灸、气功双专业硕士学位。我的专业学习的顺序是西医→中医→针灸→气功。这与现在社会上那些难病、怪病患者的寻医寻药途径有点相似：患者通常先去看西医，从常规的理化检测到高科技的CT或更高级的核磁共振，先诊断个病名，再口服西药或外加针剂注射、点滴。若久治无效，转院去求治于中医、中药、偏方；再无效，求助于针灸；仍无效，就去试试气功。

举两个典型的例子：

80年代，我曾任中国黑龙江省气功科学研究会副会长，当时的会长是原黑龙江卫生厅厅长，他患有多种慢性老年病，经全省西医、中医界的名医、专家会诊、治疗，见效甚微，无奈之下，转而求助于气功，虽不能痊愈，但确有显效。老厅长本人也是西医主任医师，他通过亲身炼功受益，证实气功能治病，故主动出任省气功科学研究会会长，支持气功。

另一个人是当时的中国卫生部副部长崔月梨，他在中国文化大革命中遭受冤狱酷刑折磨，浑身是病，经中西医治疗达不到预期疗效后转而求助于气功，疗效显著，故确信气功是国之瑰宝，因而出任中国医学气功学会名誉会长，支持气功。

上述二人，一位是省级医学界最高行政长官，另一位是国家级卫生部门行政首脑，他们有条件服用最昂贵的进口高级西药和最稀少的地道特效中药，也有条件接受名医、专家外加最现代化的医疗高科技手段治疗，而且全额公费医疗，但他们最终还是选择了求助于最传统的气功。

这两个典型实例是很有说服力的，但还不够，我们还有必要从理论上作进一步的探讨，从西医、中医、针灸、气功的特点与局限性做进一步说明。

现代医学（俗称西医）擅长于依赖现代化的检测仪器对疾病做出病名的诊断、鉴别诊断。临床治疗以化学合成的西药为主，追求即时效应，如血压太高就用降压药，体温太高就用退烧药，确实能改善症状，但治标不治本，并伴随或多或少的药物毒副作用。西

医外科手术治疗在一定的时限范围内有立竿见影之效，但时限一过，常见病灶转移或者旧病复发。

西医的局限性是明显的。内行人知道，最有效的治疗是针对致病的原因进行治疗。以内因性疾病为例：西医对大多数内源性疾病称之为原发性疾病，说白了，就是原因不明之疾病。病因不清楚，显然不能对因治疗，只能对症处理，不能根治。现代医学对真正微观空间的研究，至今为止几乎是空白，尚有待于未来的开拓者们去探索。

中医讲究标本兼顾，临床治疗强调“急则治其标，缓则治其本”，攻实补虚，扶正祛邪。中医用药有“君、臣、佐、使”之说，灵活多变，寻求最佳组合，最大限度地减轻毒副作用。

经络、穴位和经气运行实质都存在于微观空间。古人重视辨经论治，强调针灸通经络、舒气血之功用。现代针灸师却更重视辨穴施术，强调针刺对局部穴位内解剖位置的神经的刺激调节作用。现代针灸是变异了的针术，其疗效远不如古代。

中医方剂治疗和针灸治疗在思维方式上有相通之处，都兼顾了表面空间与微观空间的因素，但也有其局限性。以中国古代名医扁鹊为例：当扁鹊用神奇的人体透视功能发现蔡桓公之病已由皮肤入血脉，再入肠胃，再入骨髓时，针药皆不可治。

气功治病有浅层次和高层次之分。浅层次气功通常采用发“外气”治疗，这种“外气”可以用现代仪器证实其物质性，是客观存在的。气与气之间有强弱

80年代，我曾任中国黑龙江省气功科学研究会副会长，当时的会长是原黑龙江卫生厅厅长，他患有多种慢性老年病，经全省西医、中医界的名医、专家会诊、治疗，见效甚微，无奈之下，转而求助于气功，虽不能痊愈，但确有显效。老厅长本人也是西医主任医师，他通过亲身炼功受益，证实气功能治病，故主动出任省气功科学研究会会长，支持气功。

另一个人是当时的中国卫生部副部长崔月梨，他在中国文化大革命中遭受冤狱酷刑折磨，浑身是病，经中西医治疗达不到预期疗效后转而求助于气功，疗效显著，故确信气功是国之瑰宝，因而出任中国医学气功学会名誉会长，支持气功。

上述二人，一位是省级医学界最高行政长官，另一位是国家级卫生部门行政首脑，他们有条件服用最昂贵的进口高级西药和最稀少的地道特效中药，也有条件接受名医、专家外加最现代化的医疗高科技手段治疗，而且全额公费医疗，但他们最终还是选择了求助于最传统的气功。

这两个典型实例是很有说服力的，但还不够，我们还有必要从理论上作进一步的探讨，从西医、中医、针灸、气功的特点与局限性做进一步说明。

现代医学（俗称西医）擅长于依赖现代化的检测仪器对疾病做出病名的诊断、鉴别诊断。临床治疗以化学合成的西药为主，追求即时效应，如血压太高就用降压药，体温太高就用退烧药，确实能改善症状，但治标不治本，并伴随或多或少的药物毒副作用。西

医外科手术治疗在一定的时限范围内有立竿见影之效，但时限一过，常见病灶转移或者旧病复发。

西医的局限性是明显的。内行人知道，最有效的治疗是针对致病的原因进行治疗。以内因性疾病为例：西医对大多数内源性疾病称之为原发性疾病，说白了，就是原因不明之疾病。病因不清楚，显然不能对因治疗，只能对症处理，不能根治。现代医学对真正微观空间的研究，至今为止几乎是空白，尚有待于未来的开拓者们去探索。

中医讲究标本兼顾，临床治疗强调“急则治其标，缓则治其本”，攻实补虚，扶正祛邪。中医用药有“君、臣、佐、使”之说，灵活多变，寻求最佳组合，最大限度地减轻毒副作用。

经络、穴位和经气运行实质都存在于微观空间。古人重视辨经论治，强调针灸通经络、舒气血之功用。现代针灸师却更重视辨穴施术，强调针刺对局部穴位内解剖位置的神经的刺激调节作用。现代针灸是变异了的针术，其疗效远不如古代。

中医方剂治疗和针灸治疗在思维方式上有相通之处，都兼顾了表面空间与微观空间的因素，但也有其局限性。以中国古代名医扁鹊为例：当扁鹊用神奇的人体透视功能发现蔡桓公之病已由皮肤入血脉，再入肠胃，再入骨髓时，针药皆不可治。

气功治病有浅层次和高层次之分。浅层次气功通常采用发“外气”治疗，这种“外气”可以用现代仪器证实其物质性，是客观存在的。气与气之间有强弱