

有裨益的。其实，一个人，当能用良心认同“真善忍”时，你的身心已经在变得越来越光明了，你已经走在远离病邪侵扰的康庄大道上了。如果你觉得长跑能增强体质的话，在禽流感的强力袭击面前，不妨也试试从道德途径增强体质的良方。◇

放眼天下

◇ 请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为空白内容为 get int.zip 的电子邮件，可获得**最新破网软件**，看到外面真实的世界！

◇ **希望之声国际广播电台** 对华广播覆盖东北、华北、华东、华中和华南的大部分地区。广播频率和时间为：北京时间早上 6-7 点，9.635 兆赫；晚 0-1 点，11.765 兆赫。近期特别增加每天两小时的专题广播，北京时间早上 7-8 点，晚上 9-10 点，7.310 兆赫。

愿这个世界拥有善良、和平

愿所有的人都来维护真理、正义

广泛传阅得福报

有裨益的。其实，一个人，当能用良心认同“真善忍”时，你的身心已经在变得越来越光明了，你已经走在远离病邪侵扰的康庄大道上了。如果你觉得长跑能增强体质的话，在禽流感的强力袭击面前，不妨也试试从道德途径增强体质的良方。◇

放眼天下

◇ 请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为空白内容为 get int.zip 的电子邮件，可获得**最新破网软件**，看到外面真实的世界！

◇ **希望之声国际广播电台** 对华广播覆盖东北、华北、华东、华中和华南的大部分地区。广播频率和时间为：北京时间早上 6-7 点，9.635 兆赫；晚 0-1 点，11.765 兆赫。近期特别增加每天两小时的专题广播，北京时间早上 7-8 点，晚上 9-10 点，7.310 兆赫。

愿这个世界拥有善良、和平

愿所有的人都来维护真理、正义

广泛传阅得福报

江城百姓

——请听我说



第十八期

江城百姓

——请听我说



第十八期

目 录

卷首一文.....	3
除去心灵的杂草	
海外传真.....	5
修者心语.....	7
重新绽放的金花	
科学新见.....	8
最好的医生就在人体内	
人心因果.....	9
明眸以辨.....	10
中央台拍自焚电影给老百姓	
公民抗命与国家荣耀	
呼唤良知正义 停止迫害.....	13
李文军绝食四月有余，九台劳教所拒不放人	
深思明鉴.....	15
环球实事.....	18
法轮功被迫害是中国现代史上痛苦的一页	
联合国特派员谴责中共滥用酷刑	
真象与人心.....	20
警察与官员的转变...告诉了人们什么?	
茶余饭后.....	22
表里同时入手避免禽流感	
突破网络封锁 放眼看天下.....	24

目 录

卷首一文.....	3
除去心灵的杂草	
海外传真.....	5
修者心语.....	7
重新绽放的金花	
科学新见.....	8
最好的医生就在人体内	
人心因果.....	9
明眸以辨.....	10
中央台拍自焚电影给老百姓	
公民抗命与国家荣耀	
呼唤良知正义 停止迫害.....	13
李文军绝食四月有余，九台劳教所拒不放人	
深思明鉴.....	15
环球实事.....	18
法轮功被迫害是中国现代史上痛苦的一页	
联合国特派员谴责中共滥用酷刑	
真象与人心.....	20
警察与官员的转变...告诉了人们什么?	
茶余饭后.....	22
表里同时入手避免禽流感	
突破网络封锁 放眼看天下.....	24

如果能从表里同时入手，预防效果自然会成倍增加。

面对禽流感，民众深怕一不小心就可能买到“流感鸡”或“流感蛋”。虽然目前尚未发现食用鸡肉、鸡蛋之后，间接感染禽流感的病例，但是大家尽量以健康的蔬果类取代肉类，还是能够避免病从口入，这是从表面一层考虑问题。

从深层来讲，我们不能忘记一个事实：并不是什么病都会光顾所有人的。在生活中我们都知道，一盆光明炽热的炭火是不会发霉的，霉菌掉进去很快会被消灭；而一个阴暗潮湿的墙角，则很容易滋养霉菌和病毒。人体何尝不是如此？中国人说“一正压百邪”，又说“心底无私天地宽”，这里说出一个意味深长的道理：做人心正，百邪不侵。为此，培养自己做个正人君子，可能还真是避免病邪侵扰的重要途径呢。有很多人原来百病缠身，甚至得的是难症、绝症，后来按照“真善忍”修炼提升自己，很快就变得无病一身轻了，恐怕也包含这个因素：一个人如果真能处处按照“真善忍”要求自己的言行，这个人肯定是个正人君子，就象那盆炭火，霉菌也好、病毒也罢，只能躲着他走。

有人说处处按照“真善忍”做人，好是好，但太难了，做不到。的确不容易完全做到，但别忘了，每做到一点都是质的飞跃，都能增强抗邪力，对自己身心大



如果能从表里同时入手，预防效果自然会成倍增加。

面对禽流感，民众深怕一不小心就可能买到“流感鸡”或“流感蛋”。虽然目前尚未发现食用鸡肉、鸡蛋之后，间接感染禽流感的病例，但是大家尽量以健康的蔬果类取代肉类，还是能够避免病从口入，这是从表面一层考虑问题。

从深层来讲，我们不能忘记一个事实：并不是什么病都会光顾所有人的。在生活中我们都知道，一盆光明炽热的炭火是不会发霉的，霉菌掉进去很快会被消灭；而一个阴暗潮湿的墙角，则很容易滋养霉菌和病毒。人体何尝不是如此？中国人说“一正压百邪”，又说“心底无私天地宽”，这里说出一个意味深长的道理：做人心正，百邪不侵。为此，培养自己做个正人君子，可能还真是避免病邪侵扰的重要途径呢。有很多人原来百病缠身，甚至得的是难症、绝症，后来按照“真善忍”修炼提升自己，很快就变得无病一身轻了，恐怕也包含这个因素：一个人如果真能处处按照“真善忍”要求自己的言行，这个人肯定是个正人君子，就象那盆炭火，霉菌也好、病毒也罢，只能躲着他走。

有人说处处按照“真善忍”做人，好是好，但太难了，做不到。的确不容易完全做到，但别忘了，每做到一点都是质的飞跃，都能增强抗邪力，对自己身心大



一位局长说，李洪志先生真不简单，一亿多人信他，爱戴他，忠于他，真了不起！“我看他就是神，要不能操得起那么大的心？！那些炼法轮功的我也看也是神，要不怎么能承受得了那么大的迫害，遭那么大的罪？！法轮功的问题早晚得给人家一个说法。”

还有一位局长说：“要镇压人的信仰不可能成功，尤其法轮功，你看那些原来说不炼的那些人，现在不也炼了吗？！你看那些一直坚持炼的，宁可蹲监狱也要炼，这对于镇压者来说不太可怕了吗？！你看现在，不也有新人加入法轮功中来吗？你能说法轮功不好吗？！再说‘真善忍’怎么能说不好呢？！××党要是这样下去可完了。”

茶余饭后

禽流感来势汹汹，对于如何增加免疫力，大家都很关心。中华上下五千年文化，给我们留下许多有益的思路和智慧，比如中医治病，不但治表，还注重去掉病根。面对禽流感，

表里同时入手 避免禽流感



避免禽流感

一位局长说，李洪志先生真不简单，一亿多人信他，爱戴他，忠于他，真了不起！“我看他就是神，要不能操得起那么大的心？！那些炼法轮功的我也看也是神，要不怎么能承受得了那么大的迫害，遭那么大的罪？！法轮功的问题早晚得给人家一个说法。”

还有一位局长说：“要镇压人的信仰不可能成功，尤其法轮功，你看那些原来说不炼的那些人，现在不也炼了吗？！你看那些一直坚持炼的，宁可蹲监狱也要炼，这对于镇压者来说不太可怕了吗？！你看现在，不也有新人加入法轮功中来吗？你能说法轮功不好吗？！再说‘真善忍’怎么能说不好呢？！××党要是这样下去可完了。”

茶余饭后

禽流感来势汹汹，对于如何增加免疫力，大家都很关心。中华上下五千年文化，给我们留下许多有益的思路和智慧，比如中医治病，不但治表，还注重去掉病根。面对禽流感，

表里同时入手 避免禽流感



避免禽流感

卷首 一文



有一位哲学家带着他的一群学生来到一片草地上坐下来。哲学家问他的学生们“旷野里长满了杂草，现在我想知道，用什么方法才能除掉这些杂草。”

学生们各抒己见，有的说用火烧；有的说用铲挖；有的说用手拔；有的说……

哲学家站起来说：“等你们回去，按照各自的方法除去一片杂草，没除掉的，一年之后再聚。”

一年之后大家都来了，因为自己想出的方法都无法除掉杂草。这时原来相聚的地方已不再是杂草丛生，而是一片长满谷子的庄稼地，可是哲学家却始终没有来。后来哲学家去世了，学生们在整理哲学家的遗物时，发现在哲学家的文章里最后写到：“要想铲除旷野的杂草，方法只有一种，那就是在它的上面种上庄稼。同样，要想让灵魂无忧无虑，唯一的方法就是用美德去占据它。”他的学生们阅读了这段话之后，顿时恍然大悟。

人的头脑原本犹如一片肥沃的处女地，撒上什么样的种子就会变成什么样的土地。如果人通过各种信息渠道得到的都是暴力、色情、拜金主义、利益争

卷首 一文



有一位哲学家带着他的一群学生来到一片草地上坐下来。哲学家问他的学生们“旷野里长满了杂草，现在我想知道，用什么方法才能除掉这些杂草。”

学生们各抒己见，有的说用火烧；有的说用铲挖；有的说用手拔；有的说……

哲学家站起来说：“等你们回去，按照各自的方法除去一片杂草，没除掉的，一年之后再聚。”

一年之后大家都来了，因为自己想出的方法都无法除掉杂草。这时原来相聚的地方已不再是杂草丛生，而是一片长满谷子的庄稼地，可是哲学家却始终没有来。后来哲学家去世了，学生们在整理哲学家的遗物时，发现在哲学家的文章里最后写到：“要想铲除旷野的杂草，方法只有一种，那就是在它的上面种上庄稼。同样，要想让灵魂无忧无虑，唯一的方法就是用美德去占据它。”他的学生们阅读了这段话之后，顿时恍然大悟。

人的头脑原本犹如一片肥沃的处女地，撒上什么样的种子就会变成什么样的土地。如果人通过各种信息渠道得到的都是暴力、色情、拜金主义、利益争

斗等不良信息，这片沃土不自觉地就会杂草重生。而除去杂草最好方法就是在头脑中大量播种真诚、善良、宽容的种子，这片土地才会欣欣昂然，其它任何人为的强制方法都行不通。

由此看来，要想铲除自己头脑中不好的思想与恶念，唯一的方法就是用符合“真善忍”的善念与美德去充实自己的心灵，除此之外，别无良方！人的行为都是由大脑来支配的，心存善念才能造就一个好人。



您知道吗？

● 法轮大法自 1992 年 5 月传出，现已洪传世界 78 个国家和地区，至少有一亿修炼者。

● 法轮大法的主要著作《转法轮》现已被翻译成了至少二十多种语言，并可在互联网上免费下载。

● 1993 年 12 月，李洪志先生在北京东方健康博览会上，获博览会最高奖“边缘科学进步奖”和大会的“特别金奖”，及“受群众欢迎气功师”称号。1993 年 12 月 27 日，公安部所属中华见义勇为基金会授予李洪志先生荣誉证书。

● 截止到 2005 年 5 月，世界各国政府机构、议员、团体组织等对法轮大法和其创始人颁发褒奖及支持议案、信函，已超过 2490 项。◇

斗等不良信息，这片沃土不自觉地就会杂草重生。而除去杂草最好方法就是在头脑中大量播种真诚、善良、宽容的种子，这片土地才会欣欣昂然，其它任何人为的强制方法都行不通。

由此看来，要想铲除自己头脑中不好的思想与恶念，唯一的方法就是用符合“真善忍”的善念与美德去充实自己的心灵，除此之外，别无良方！人的行为都是由大脑来支配的，心存善念才能造就一个好人。



您知道吗？

● 法轮大法自 1992 年 5 月传出，现已洪传世界 78 个国家和地区，至少有一亿修炼者。

● 法轮大法的主要著作《转法轮》现已被翻译成了至少二十多种语言，并可在互联网上免费下载。

● 1993 年 12 月，李洪志先生在北京东方健康博览会上，获博览会最高奖“边缘科学进步奖”和大会的“特别金奖”，及“受群众欢迎气功师”称号。1993 年 12 月 27 日，公安部所属中华见义勇为基金会授予李洪志先生荣誉证书。

● 截止到 2005 年 5 月，世界各国政府机构、议员、团体组织等对法轮大法和其创始人颁发褒奖及支持议案、信函，已超过 2490 项。◇

的话，记录你炼功的材料都在我这里，户口转，材料我不转，我把它销毁掉，这样以后谁也不会找你麻烦了”。他感叹道：“干我这一行的，你不想干坏事都不行……我得想办法离开这个鬼单位。不给自己留条后路，将来的日子就不好过了”。

* 基层干部抵制迫害

某地区 610 开着警车到某村妇女主任家说要抓法轮功学员，妇女主任说：“我们村都信仰法轮功，能抓你们都抓走吧。”当 610 的人提出法轮功学员的名字，妇女主任讲：“他们都是村里最好的人，你们一个也不能抓。”610 人员只好灰溜溜的走了。后来 610 又开着警车到大队会计家，大队会计为掩护大法学员，对这些不法人员讲：“我们村没有炼法轮功的，你们不要再到我们村来骚扰。”610 没辙，几天后，610 又开着警车到治保主任家，治保主任同样对他们毫不客气，抓捕阴谋再次失败。

* 明真象官员直言反迫害

一名副市级领导说：“法轮功信‘真善忍’，信‘真善忍’还能不好？都信‘真善忍’了，不争名、不夺利，那社会该有多稳定。现在可倒好，放着打击犯罪的正事不抓，却抓法轮功了。国安不像国安，公安不像公安，其实真正应该被抓进去的就是国安、公安系统的一些人，说他们是败类一点不过份。镇压法轮功，那肯定镇压不了，镇压好人，那能长久吗？！”



的话，记录你炼功的材料都在我这里，户口转，材料我不转，我把它销毁掉，这样以后谁也不会找你麻烦了”。他感叹道：“干我这一行的，你不想干坏事都不行……我得想办法离开这个鬼单位。不给自己留条后路，将来的日子就不好过了”。

* 基层干部抵制迫害

某地区 610 开着警车到某村妇女主任家说要抓法轮功学员，妇女主任说：“我们村都信仰法轮功，能抓你们都抓走吧。”当 610 的人提出法轮功学员的名字，妇女主任讲：“他们都是村里最好的人，你们一个也不能抓。”610 人员只好灰溜溜的走了。后来 610 又开着警车到大队会计家，大队会计为掩护大法学员，对这些不法人员讲：“我们村没有炼法轮功的，你们不要再到我们村来骚扰。”610 没辙，几天后，610 又开着警车到治保主任家，治保主任同样对他们毫不客气，抓捕阴谋再次失败。

* 明真象官员直言反迫害

一名副市级领导说：“法轮功信‘真善忍’，信‘真善忍’还能不好？都信‘真善忍’了，不争名、不夺利，那社会该有多稳定。现在可倒好，放着打击犯罪的正事不抓，却抓法轮功了。国安不像国安，公安不像公安，其实真正应该被抓进去的就是国安、公安系统的一些人，说他们是败类一点不过份。镇压法轮功，那肯定镇压不了，镇压好人，那能长久吗？！”



中国必须进行重大改革来减少酷刑，而且必须废除劳教制度，停止用精神病院折磨无辜者。◇

真象与人心

警察与官员的转变… 告诉了人们什么？

* 警察在觉醒

今年“十一”期间，湖南某市的派出所警察接到上面命令：只要是炼法轮功的都要抄家，发现有法轮功资料的要立即抓捕关押。但很多明白了法轮功真象的警察到了学员家都很客气，发现法轮功资料也睁只眼闭只眼，只当没看见。

还有一位干警明白了法轮功真象后主动找法轮功学员要大法的书，说：“都说大法书好着哩。我也看看。”临走时还对大法学员说：“以后你们有了啥资料给我，我替你们讲真象。”

* 610 人员在转变

南京一位工作出色的老公安听到自己儿子要被送去洗脑班，非常气愤，就找到他在另一城市当 610 办公室主任的老战友。那位 610 主任说，“其实，我们也都知道炼法轮功的都是好人。所以我现在是能不办的就不办，能轻办的就尽量轻办。”说着说着，这位 610 主任竟流泪了，“造孽呀！”他对自己的老战友感叹道。

另一位 610 主任对一位法轮功学员说，“你搬家 20

中国必须进行重大改革来减少酷刑，而且必须废除劳教制度，停止用精神病院折磨无辜者。◇

真象与人心

警察与官员的转变… 告诉了人们什么？

* 警察在觉醒

今年“十一”期间，湖南某市的派出所警察接到上面命令：只要是炼法轮功的都要抄家，发现有法轮功资料的要立即抓捕关押。但很多明白了法轮功真象的警察到了学员家都很客气，发现法轮功资料也睁只眼闭只眼，只当没看见。

还有一位干警明白了法轮功真象后主动找法轮功学员要大法的书，说：“都说大法书好着哩。我也看看。”临走时还对大法学员说：“以后你们有了啥资料给我，我替你们讲真象。”

* 610 人员在转变

南京一位工作出色的老公安听到自己儿子要被送去洗脑班，非常气愤，就找到他在另一城市当 610 办公室主任的老战友。那位 610 主任说，“其实，我们也都知道炼法轮功的都是好人。所以我现在是能不办的就不办，能轻办的就尽量轻办。”说着说着，这位 610 主任竟流泪了，“造孽呀！”他对自己的老战友感叹道。

另一位 610 主任对一位法轮功学员说，“你搬家 20

海外传真

好莱坞圣诞游行 莲花花车送祝福



▲法轮功学员的莲花花车经过好莱坞大道

感恩节刚过，群星荟萃的好莱坞就迫不及待地率先拉开了欢庆圣诞节的序幕。11月27日晚，第74届圣诞节大游行在洛杉矶好莱坞大道上演。游行由洛杉矶市长领衔，近百位各界名流捧场，吸引了上百万人沿途观看，数百万人在电视机前观赏。

法轮功学员首次参加了这项历史悠久的庆典，为观众带来“真善忍”的美好祝福。气势磅礴的鼓阵、翩翩起舞的仙女、巨大粉色莲花的花车，传出东方传统文化的神韵。在电视直播中，随着法轮功队伍进入镜头，两位主持人不由同声赞叹，并向观众们介绍：目前世界各地有上亿人在修炼法轮大法。◇

海外传真

好莱坞圣诞游行 莲花花车送祝福



▲法轮功学员的莲花花车经过好莱坞大道

感恩节刚过，群星荟萃的好莱坞就迫不及待地率先拉开了欢庆圣诞节的序幕。11月27日晚，第74届圣诞节大游行在洛杉矶好莱坞大道上演。游行由洛杉矶市长领衔，近百位各界名流捧场，吸引了上百万人沿途观看，数百万人在电视机前观赏。

法轮功学员首次参加了这项历史悠久的庆典，为观众带来“真善忍”的美好祝福。气势磅礴的鼓阵、翩翩起舞的仙女、巨大粉色莲花的花车，传出东方传统文化的神韵。在电视直播中，随着法轮功队伍进入镜头，两位主持人不由同声赞叹，并向观众们介绍：目前世界各地有上亿人在修炼法轮大法。◇

【明慧网】第七十二届美国芝加哥感恩节游行，在11月24日上午9点隆重举行。参加游行的近百个团体中，



“美中法轮大法学会”是唯一的华人团体。法轮功学员展示了传统宫灯、功法和民族舞蹈。

宫灯高9尺，宽5尺，有6个面。顶端是中英文的“真善忍”，中间是“法轮大法”和水彩画佛道神、仙女、荷花，花车上有法轮功五套功法的表演(上图)。

据花车的设计者刘彤介绍：宫灯的设计构思，一方面是要表现中国神传文化的韵味，另一方面是表达对大法恩师的感谢。法轮大法对于每一个修炼者来讲就象一盏心中的神灯，照亮了自己的人生道路。◇



【明慧网】第七十二届美国芝加哥感恩节游行，在11月24日上午9点隆重举行。参加游行的近百个团体中，



“美中法轮大法学会”是唯一的华人团体。法轮功学员展示了传统宫灯、功法和民族舞蹈。

宫灯高9尺，宽5尺，有6个面。顶端是中英文的“真善忍”，中间是“法轮大法”和水彩画佛道神、仙女、荷花，花车上有法轮功五套功法的表演(上图)。

据花车的设计者刘彤介绍：宫灯的设计构思，一方面是要表现中国神传文化的韵味，另一方面是表达对大法恩师的感谢。法轮大法对于每一个修炼者来讲就象一盏心中的神灯，照亮了自己的人生道路。◇



《关于中国人权策略的报告》。发布会上，多位国会议员抨击中国人权现状，呼吁布什总统大胆、公开的表达美国对中国宗教信仰自由状况的严正关注。几位议员都在发言中提到法轮功受迫害的问题。加州众议员兰托斯表示：“法轮功被迫害是中国现代史上痛苦的一页。和平修炼者的权利应该受到保障，法轮功学员的修炼不应受到骚扰、迫害和监禁。”◇

联合国特派员谴责中共滥用酷刑

【明慧网】联合国“酷刑问题”特派专员于2005年12月2日结束了他在中国的两个星期的关于酷刑问题的实地调查。于当日在北京召开新闻发布会，会上，特派专员谴责酷刑问题在中国非常普遍，而且滥用酷刑遍及全国，中国政府应该遵循国际人权基本准则，以及联合国宪章。中国有着世界上最大的监狱系统，而且常常通过酷刑来迫使无辜的人认罪。



联合国“酷刑问题”特派专员曼夫德·诺瓦可先生

曼夫德·诺瓦可先生特别提到中共对法轮功学员施行着系统性迫害，法轮功学员遭受着严重的、全面的迫害。酷刑手段有：老虎凳、水牢、电刑、开飞机、不让睡觉、强迫一种姿势、精神折磨使人改变思想。

《关于中国人权策略的报告》。发布会上，多位国会议员抨击中国人权现状，呼吁布什总统大胆、公开的表达美国对中国宗教信仰自由状况的严正关注。几位议员都在发言中提到法轮功受迫害的问题。加州众议员兰托斯表示：“法轮功被迫害是中国现代史上痛苦的一页。和平修炼者的权利应该受到保障，法轮功学员的修炼不应受到骚扰、迫害和监禁。”◇

联合国特派员谴责中共滥用酷刑

【明慧网】联合国“酷刑问题”特派专员于2005年12月2日结束了他在中国的两个星期的关于酷刑问题的实地调查。于当日在北京召开新闻发布会，会上，特派专员谴责酷刑问题在中国非常普遍，而且滥用酷刑遍及全国，中国政府应该遵循国际人权基本准则，以及联合国宪章。中国有着世界上最大的监狱系统，而且常常通过酷刑来迫使无辜的人认罪。



联合国“酷刑问题”特派专员曼夫德·诺瓦可先生

曼夫德·诺瓦可先生特别提到中共对法轮功学员施行着系统性迫害，法轮功学员遭受着严重的、全面的迫害。酷刑手段有：老虎凳、水牢、电刑、开飞机、不让睡觉、强迫一种姿势、精神折磨使人改变思想。

心声。

7日至10日夜晚，英国天气寒冷。法轮功学员们不畏寒冷，静静的在胡锦涛下榻宾馆外举行了七十二小时烛光请愿，呼吁停止迫害法轮功。法轮功学员的祥和坚韧感动了当地警民。一位英国警察说：“你们能触动人的心灵。”

10日和11日胡锦涛访问德国期间，来自德、法、意、奥、挪威、丹麦、瑞典、瑞士、荷兰的法轮功学员们在绵延的小雨中坚持在胡锦涛下榻的阿德龙（Adlon）酒店外二十四小时请愿。德国总统科勒前与请愿的法轮功学员握手，并向他们表示，“我一定会提出中国人权的问题。”



法轮功被迫害 是中国现代史上痛苦的一页

【明慧网】2005年11月9日，在美国总统布什访华前夕，美国国际宗教自由委员会及数位国会议员，在美国国会山庄举办记者招待会，发布



加州众议员兰托斯

心声。

7日至10日夜晚，英国天气寒冷。法轮功学员们不畏寒冷，静静的在胡锦涛下榻宾馆外举行了七十二小时烛光请愿，呼吁停止迫害法轮功。法轮功学员的祥和坚韧感动了当地警民。一位英国警察说：“你们能触动人的心灵。”

10日和11日胡锦涛访问德国期间，来自德、法、意、奥、挪威、丹麦、瑞典、瑞士、荷兰的法轮功学员们在绵延的小雨中坚持在胡锦涛下榻的阿德龙（Adlon）酒店外二十四小时请愿。德国总统科勒前与请愿的法轮功学员握手，并向他们表示，“我一定会提出中国人权的问题。”



法轮功被迫害 是中国现代史上痛苦的一页

【明慧网】2005年11月9日，在美国总统布什访华前夕，美国国际宗教自由委员会及数位国会议员，在美国国会山庄举办记者招待会，发布



加州众议员兰托斯



重新绽放的金花

【明慧网】“我叫黄晓敏，曾经是一名游泳运动员，并且在奥运会、亚运会及多次世界大赛上获得过奖牌。可是，长年强化训练的结果使风湿、心律不齐等等各种伤病在我身上反映出来，



我曾经去过多家有名的医院，然而，所有的名医名药对我的伤病都无能为力，风湿病已经折磨得我膝盖以下没有了反应（麻木），我很清楚以后会面临瘫痪的危险。身体的痛苦难以言表。无奈之下，我只好在23岁那年早早的退出竞技场。

也就在那个时候，在朋友的介绍下，我开始尝试着修炼法轮功。刚刚炼了一个星期左右，在一次炼功到“腹前抱轮”时，突然从我的手心冒出一股凉气。我当时非常吃惊，因为当时在中国有很多假气功，我从来没有信过，这一次我真的相信了气功祛病健身的神奇。从那以后，在我修炼不到一年的时间里，所有的伤病全部消失。是法轮大法使我从生不如死的痛苦中解脱出来，是师父给了我第二次生命。尽管对师父的感激之情无法用语言表达，但是，我还是不只一



重新绽放的金花

【明慧网】“我叫黄晓敏，曾经是一名游泳运动员，并且在奥运会、亚运会及多次世界大赛上获得过奖牌。可是，长年强化训练的结果使风湿、心律不齐等等各种伤病在我身上反映出来，



我曾经去过多家有名的医院，然而，所有的名医名药对我的伤病都无能为力，风湿病已经折磨得我膝盖以下没有了反应（麻木），我很清楚以后会面临瘫痪的危险。身体的痛苦难以言表。无奈之下，我只好在23岁那年早早的退出竞技场。

也就在那个时候，在朋友的介绍下，我开始尝试着修炼法轮功。刚刚炼了一个星期左右，在一次炼功到“腹前抱轮”时，突然从我的手心冒出一股凉气。我当时非常吃惊，因为当时在中国有很多假气功，我从来没有信过，这一次我真的相信了气功祛病健身的神奇。从那以后，在我修炼不到一年的时间里，所有的伤病全部消失。是法轮大法使我从生不如死的痛苦中解脱出来，是师父给了我第二次生命。尽管对师父的感激之情无法用语言表达，但是，我还是不只一

次的发自内心的呼喊：师父，谢谢您！”

（注：黄晓敏，曾被誉为中国泳坛“五朵金花”之一，1994年退役后去韩国留学，现在在韩国从事教练工作。本文摘自她在2005年韩国釜山法会上的发言稿。）◇

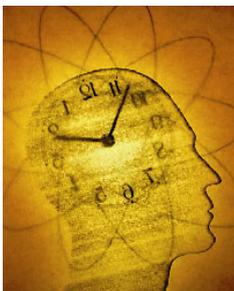


最好的医生就在 人体内

明代名医李时珍的名著《本草纲目》中，还记载有人发、人乳、人指甲、胎盘、人中黄、人尿等人体药材。这些人体药材有的可以直接入药，有的经过加工炮制后可作药用。

古人保健身体的秘诀就是修身养性，因此有各种锻炼保健方法，如气功等，使自身内部肌体系统保持在最佳状态，达到健康的目的。

西医说，免疫系统与疾病的战争是一个非常复杂的过程，但这战争中，人体免疫系统的各环节协调运作，配合默契。从皮肤、汗液、皮脂中的抗菌物质、淋巴结，到白血球细胞、骨髓和胸腺等，都在抗击入



8

次的发自内心的呼喊：师父，谢谢您！”

（注：黄晓敏，曾被誉为中国泳坛“五朵金花”之一，1994年退役后去韩国留学，现在在韩国从事教练工作。本文摘自她在2005年韩国釜山法会上的发言稿。）◇

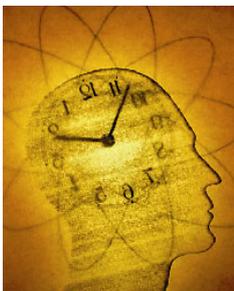


最好的医生就在 人体内

明代名医李时珍的名著《本草纲目》中，还记载有人发、人乳、人指甲、胎盘、人中黄、人尿等人体药材。这些人体药材有的可以直接入药，有的经过加工炮制后可作药用。

古人保健身体的秘诀就是修身养性，因此有各种锻炼保健方法，如气功等，使自身内部肌体系统保持在最佳状态，达到健康的目的。

西医说，免疫系统与疾病的战争是一个非常复杂的过程，但这战争中，人体免疫系统的各环节协调运作，配合默契。从皮肤、汗液、皮脂中的抗菌物质、淋巴结，到白血球细胞、骨髓和胸腺等，都在抗击入



8

他们因此受益那么多，而法轮功却蒙此奇冤，国内那么多无辜善良的法轮功学员被残酷迫害，他们能不站出来为公说公道话吗？

将心比心，谁不愿意在家清闲自在呢？给你多少钱，你会愿意冒着中共暴力威胁在严寒酷暑下六年如一日的去讲真象呢？法轮功学员和平请愿反对迫害，用巨大的付出卫护的是中国人的信仰自由与基本人权，他们是真正的热爱中国与中国人民。不管哪个国家，什么机构，什么人，当他们为善良、正义呐喊的时候，我们都应该感到高兴，因为人性的光辉超越一切界限，这是人类共同的希望。◇

“你们能触动 人的心灵”



▲法轮功学员呼吁停止对法轮功的迫害

【明慧网】2005年11月胡锦涛访问欧洲期间，各地法轮功学员们一如既往和平请愿，表达停止迫害的

17

他们因此受益那么多，而法轮功却蒙此奇冤，国内那么多无辜善良的法轮功学员被残酷迫害，他们能不站出来为公说公道话吗？

将心比心，谁不愿意在家清闲自在呢？给你多少钱，你会愿意冒着中共暴力威胁在严寒酷暑下六年如一日的去讲真象呢？法轮功学员和平请愿反对迫害，用巨大的付出卫护的是中国人的信仰自由与基本人权，他们是真正的热爱中国与中国人民。不管哪个国家，什么机构，什么人，当他们为善良、正义呐喊的时候，我们都应该感到高兴，因为人性的光辉超越一切界限，这是人类共同的希望。◇

“你们能触动 人的心灵”



▲法轮功学员呼吁停止对法轮功的迫害

【明慧网】2005年11月胡锦涛访问欧洲期间，各地法轮功学员们一如既往和平请愿，表达停止迫害的

17

大精深而又美好的文化。没有法轮大法，就没有今天的我。就是带着这份深深的敬意，我踏上了你们的国土，为你们而来，向你们讲清真象。我希望通过我这张西方的面孔和纯净的心，能够唤醒你们心中的善念。”

杰夫来自台湾，是位高科技工程师。他太太患有一种罕见的免疫系统失调疾病，美国最好的医生也治不好，经美国健康总署免费治疗一年，病状消失。杰夫内心非常感动，决定留美国工作，用所得纳税来报答这份帮助。但很不幸，一段时间后他太太的病又返回来了，医学中心的大夫说这种病一辈子都不会有治好的希望。但是在太太炼了法轮功之后，她的病不可置信的康复了，从此再没有复发过。杰夫夫妇对法轮功的感激之情可想而知，从此杰夫成了当地法轮功学员讲真象的志愿协调人之一。

类似的感人故事太多太多。在法轮功洪传的近80个国家和地区，从中受益的人不计其数。有的摆脱了长期的病痛，有的挽回了破碎的家庭，有的受过救命之恩，有的明白了生命的意义。古人说，滴水之恩当涌泉相报。在生活中，对有过救命之恩的人，我们会感激一辈子。在恩人遭受不白之冤时，在好人遭受无名苦难时，我们会站出来说句公道话。这是做人的基本准则，人之常情。法轮功学员修炼“真善忍”，



大精深而又美好的文化。没有法轮大法，就没有今天的我。就是带着这份深深的敬意，我踏上了你们的国土，为你们而来，向你们讲清真象。我希望通过我这张西方的面孔和纯净的心，能够唤醒你们心中的善念。”

杰夫来自台湾，是位高科技工程师。他太太患有一种罕见的免疫系统失调疾病，美国最好的医生也治不好，经美国健康总署免费治疗一年，病状消失。杰夫内心非常感动，决定留美国工作，用所得纳税来报答这份帮助。但很不幸，一段时间后他太太的病又返回来了，医学中心的大夫说这种病一辈子都不会有治好的希望。但是在太太炼了法轮功之后，她的病不可置信的康复了，从此再没有复发过。杰夫夫妇对法轮功的感激之情可想而知，从此杰夫成了当地法轮功学员讲真象的志愿协调人之一。

类似的感人故事太多太多。在法轮功洪传的近80个国家和地区，从中受益的人不计其数。有的摆脱了长期的病痛，有的挽回了破碎的家庭，有的受过救命之恩，有的明白了生命的意义。古人说，滴水之恩当涌泉相报。在生活中，对有过救命之恩的人，我们会感激一辈子。在恩人遭受不白之冤时，在好人遭受无名苦难时，我们会站出来说句公道话。这是做人的基本准则，人之常情。法轮功学员修炼“真善忍”，



侵者中各司其职的协调作战。

美国贝尔医学院生物学教授封莉莉等在基因水平上研究嗜中性白血球的基因表达变化，发现修炼可以多方面调控基因表达，进而证明心灵修炼和身心锻炼方法能增进免疫系统的效力，在临床治疗各种疾病中也很有效。病理医生何迈在“从法轮功修炼谈免疫与萨斯”一文中也详细阐明了增强人体免疫力是对付病毒的最佳武器，而法轮功修炼对人体免疫系统的“双向调节”，可既消灭病原又保护机体。

为了您自身的健康，多多用心注重心灵修炼吧。最好的医生就在人体内，而培养最好的体内医生，就在于您自己。◇

人心与
因果



福祸一念间

街道主任的心声：“以后咱们可不能再迫害好人啦！”

吉林市某街道主任看完法轮功学员写给街道工作人员真象传单后，发自内心地对其他人员说：“你看人家炼法轮功的，给我们的真象传单中不但给我们讲了真象，还告诉了我们做人的道理。他们真为我们好的那颗心让我感动，以后咱们可不能再迫害好人啦！”

侵者中各司其职的协调作战。

美国贝尔医学院生物学教授封莉莉等在基因水平上研究嗜中性白血球的基因表达变化，发现修炼可以多方面调控基因表达，进而证明心灵修炼和身心锻炼方法能增进免疫系统的效力，在临床治疗各种疾病中也很有效。病理医生何迈在“从法轮功修炼谈免疫与萨斯”一文中也详细阐明了增强人体免疫力是对付病毒的最佳武器，而法轮功修炼对人体免疫系统的“双向调节”，可既消灭病原又保护机体。

为了您自身的健康，多多用心注重心灵修炼吧。最好的医生就在人体内，而培养最好的体内医生，就在于您自己。◇

人心与
因果



福祸一念间

街道主任的心声：“以后咱们可不能再迫害好人啦！”

吉林市某街道主任看完法轮功学员写给街道工作人员真象传单后，发自内心地对其他人员说：“你看人家炼法轮功的，给我们的真象传单中不但给我们讲了真象，还告诉了我们做人的道理。他们真为我们好的那颗心让我感动，以后咱们可不能再迫害好人啦！”

善 恶自己选

吉林恶警自述“现遭恶报了”

吉林省磐石市公安局政保科干部高力财，自 99 年 7.20 后，长期追随江氏邪恶集团迫害法轮功，非法将多名法轮功学员绑架、拘留、劳教，现已遭恶报全身瘫痪在床。目前有所悔悟，自述“我整法轮功太狠了，现遭恶报了”。



明眸以辨

中央台拍自焚电影给老百姓



1. 烧伤能包扎吗？
2. 切开喉管会说话吗？
3. 塑料雪碧瓶烧不化吗？
4. 天安门的警察会背着灭火器巡逻吗？



中央电视台“天安门自焚案”中的镜头：“刘思影”全身包裹。



真正的烧伤病人要在空气中晾着，护理人员要穿卫生服，戴口罩防感染。

善 恶自己选

吉林恶警自述“现遭恶报了”

吉林省磐石市公安局政保科干部高力财，自 99 年 7.20 后，长期追随江氏邪恶集团迫害法轮功，非法将多名法轮功学员绑架、拘留、劳教，现已遭恶报全身瘫痪在床。目前有所悔悟，自述“我整法轮功太狠了，现遭恶报了”。



明眸以辨

中央台拍自焚电影给老百姓



1. 烧伤能包扎吗？
2. 切开喉管会说话吗？
3. 塑料雪碧瓶烧不化吗？
4. 天安门的警察会背着灭火器巡逻吗？



中央电视台“天安门自焚案”中的镜头：“刘思影”全身包裹。



真正的烧伤病人要在空气中晾着，护理人员要穿卫生服，戴口罩防感染。

多次阻挠探视。李文军的遭遇被曝光后，引起国际救援组织和国际媒体的关注，也有很多海内外正义人士打电话关注和谴责恶警的暴行。在这种情况下九台劳教所才不得不允许探视，然而却拒不放人。



这究竟为什么？

【明慧网】不管是天安门，还是中领馆，还是在大街上，无论烈日当头还是风雪交加，都能看到他们的身影——讲真相的法轮功学员。一些人受国内媒体不实报导的影响，猜测他们是否有什么政治目的，是否是有人资助、反华等等。也许听听那些为法轮功呼吁的学员们的故事，我们就会明白他们究竟为了什么。



泽农是一位白人青年。2001 年 11 月，他和另外 30 多名西人法轮功学员一起到天安门广场为法轮功请愿。去中国之前，他在一封信中写下了他此行的目的。他写道：“因为修炼法轮功，我得以戒掉酗酒、抽烟、吸毒以及其它许多使我身心受污染的恶习……法轮大法来自于你们的家乡——中国，来自你们那博

多次阻挠探视。李文军的遭遇被曝光后，引起国际救援组织和国际媒体的关注，也有很多海内外正义人士打电话关注和谴责恶警的暴行。在这种情况下九台劳教所才不得不允许探视，然而却拒不放人。



这究竟为什么？

【明慧网】不管是天安门，还是中领馆，还是在大街上，无论烈日当头还是风雪交加，都能看到他们的身影——讲真相的法轮功学员。一些人受国内媒体不实报导的影响，猜测他们是否有什么政治目的，是否是有人资助、反华等等。也许听听那些为法轮功呼吁的学员们的故事，我们就会明白他们究竟为了什么。



泽农是一位白人青年。2001 年 11 月，他和另外 30 多名西人法轮功学员一起到天安门广场为法轮功请愿。去中国之前，他在一封信中写下了他此行的目的。他写道：“因为修炼法轮功，我得以戒掉酗酒、抽烟、吸毒以及其它许多使我身心受污染的恶习……法轮大法来自于你们的家乡——中国，来自你们那博

警在没有走任何法律程序的情况下，非法将李文军判劳教三年。被非法关押在九台饮马河劳教所的李文军，自2005年7月13日起绝食抵制迫害，到目前已4月有余。李文军父母多次去劳教所看望并要求释放他，然而劳教所恶警或阻止或推诿，至今拒不放人。

38岁的李文军，曾在吉林轻型车厂工作，1999年曾经因进京上访被非法劳教二年，关押在吉林市劳教所。期间，李文军因坚定修炼多次遭狱警和恶人酷刑折磨，但他坚修大法的那颗心却从未动摇。

2005年11月3日，李文军的父母到九台劳教所见到所长刘某，要求释放李文军。刘说不能放。李文军父母当时发现李文军脸色发黄，走路缓慢，手很凉。

2005年11月22日，李文军的父母又到劳教所要人，劳教所所长郭XX拒绝放人。

11月28日李文军的父母再一次到劳教所找到刘所长，并要求接文军回家。刘说：“现在绝食，不配合管理，只能加期不能放人。”管理科长恶警郑海令又对李文军父母说：“李文军已绝食180天了，绝食一天加期一天，这180天算白呆……”

11月30日，李文军父母又到劳教所找郭所长要人，所长郭XX再次拒绝。

现李文军在九台劳教所处境艰难，身体虚弱，非常瘦，说话无力，一天被强迫灌食两次。

李文军年迈的父母救子心切，先后20余次去劳教所看望儿子李文军，恶警以李文军不服从管理为名

警在没有走任何法律程序的情况下，非法将李文军判劳教三年。被非法关押在九台饮马河劳教所的李文军，自2005年7月13日起绝食抵制迫害，到目前已4月有余。李文军父母多次去劳教所看望并要求释放他，然而劳教所恶警或阻止或推诿，至今拒不放人。

38岁的李文军，曾在吉林轻型车厂工作，1999年曾经因进京上访被非法劳教二年，关押在吉林市劳教所。期间，李文军因坚定修炼多次遭狱警和恶人酷刑折磨，但他坚修大法的那颗心却从未动摇。

2005年11月3日，李文军的父母到九台劳教所见到所长刘某，要求释放李文军。刘说不能放。李文军父母当时发现李文军脸色发黄，走路缓慢，手很凉。

2005年11月22日，李文军的父母又到劳教所要人，劳教所所长郭XX拒绝放人。

11月28日李文军的父母再一次到劳教所找到刘所长，并要求接文军回家。刘说：“现在绝食，不配合管理，只能加期不能放人。”管理科长恶警郑海令又对李文军父母说：“李文军已绝食180天了，绝食一天加期一天，这180天算白呆……”

11月30日，李文军父母又到劳教所找郭所长要人，所长郭XX再次拒绝。

现李文军在九台劳教所处境艰难，身体虚弱，非常瘦，说话无力，一天被强迫灌食两次。

李文军年迈的父母救子心切，先后20余次去劳教所看望儿子李文军，恶警以李文军不服从管理为名

——当然都不可能！

可“天安门自焚”中却完全相反：

1. 烧伤的人包扎的严严实实；
2. 小女孩做了喉管切开手术后能唱歌；
3. 王进东烧成重伤怀里的雪碧瓶却完好无损；
4. 警察仅几分钟就拿出来几十个灭火器。

怪吗？这都是为什么？

——因为“自焚”是假的，是拍电影嫁祸法轮功，就是为了让咱老百姓上当！

【明慧网】2005年10月24日，一位九旬黑人老太太的辞世牵动了整个美国。

她的名字叫罗莎·帕克斯。五十年前，她在阿拉巴马州的一辆公共汽车上，拒绝服从不公正的种族歧视法令，拒绝向白人“让座”，因此而入狱。她的公民抗命壮举引发了一场如火如荼的民权运动，种族隔离制度因而被废除。

在她的葬礼上，国会参议员肯尼迪说，美国失去了一位真正的英雄。也身为黑人的美国国务卿莱斯发言说：“没有她，我今天不可能以国务卿的身份站在这里。”前总统克林顿表示，帕克斯夫人是一位充满勇气和尊严的女性，他为在1996年授予帕克斯“总统自由奖

公民抗命
与国家荣耀

——当然都不可能！

可“天安门自焚”中却完全相反：

1. 烧伤的人包扎的严严实实；
2. 小女孩做了喉管切开手术后能唱歌；
3. 王进东烧成重伤怀里的雪碧瓶却完好无损；
4. 警察仅几分钟就拿出来几十个灭火器。

怪吗？这都是为什么？

——因为“自焚”是假的，是拍电影嫁祸法轮功，就是为了让咱老百姓上当！

【明慧网】2005年10月24日，一位九旬黑人老太太的辞世牵动了整个美国。

她的名字叫罗莎·帕克斯。五十年前，她在阿拉巴马州的一辆公共汽车上，拒绝服从不公正的种族歧视法令，拒绝向白人“让座”，因此而入狱。她的公民抗命壮举引发了一场如火如荼的民权运动，种族隔离制度因而被废除。

在她的葬礼上，国会参议员肯尼迪说，美国失去了一位真正的英雄。也身为黑人的美国国务卿莱斯发言说：“没有她，我今天不可能以国务卿的身份站在这里。”前总统克林顿表示，帕克斯夫人是一位充满勇气和尊严的女性，他为在1996年授予帕克斯“总统自由奖

公民抗命
与国家荣耀



99年4.25万名法轮功学员和平上访

章”而自豪。

与帕克斯相似，另一位受到美国民众高度尊敬的是民权领袖马丁·路德·金博士。1963年，他在美国首府华盛顿特区组织了一次25万人的集会，反对种族歧视，要求种族平等。就在这次集会上，他发表了著名演说“我有一个梦想”。

次年他获得了诺贝尔和平奖。他死后15年，美国设立了国定假日“马丁·路德·金日”以纪念这位民权领袖，他是除了华盛顿总统外享有此殊荣的普通人。

罗莎·帕克斯和马丁·路德·金都是公民抗命、非暴力不合作运动的典范。在美国和全世界，没有人会认为他们给美国丢了丑，损害了美国的国家形象。相反，是他们荣耀了美国，因为他们以巨大的勇气捍卫了正义与尊严，唤醒了广大民众的良知，赢得了人们的尊敬。因为面对不公正、不人道，不管是来自社会势力还是来自政府，人们都有权利进行合法和非暴力的抗争。他们的努力，改变了一个种族的命运，改变了美国，甚至也改变了世界。

理解了罗莎·帕克斯和马丁·路德·金，也许人



99年4.25万名法轮功学员和平上访

章”而自豪。

与帕克斯相似，另一位受到美国民众高度尊敬的是民权领袖马丁·路德·金博士。1963年，他在美国首府华盛顿特区组织了一次25万人的集会，反对种族歧视，要求种族平等。就在这次集会上，他发表了著名演说“我有一个梦想”。

次年他获得了诺贝尔和平奖。他死后15年，美国设立了国定假日“马丁·路德·金日”以纪念这位民权领袖，他是除了华盛顿总统外享有此殊荣的普通人。

罗莎·帕克斯和马丁·路德·金都是公民抗命、非暴力不合作运动的典范。在美国和全世界，没有人会认为他们给美国丢了丑，损害了美国的国家形象。相反，是他们荣耀了美国，因为他们以巨大的勇气捍卫了正义与尊严，唤醒了广大民众的良知，赢得了人们的尊敬。因为面对不公正、不人道，不管是来自社会势力还是来自政府，人们都有权利进行合法和非暴力的抗争。他们的努力，改变了一个种族的命运，改变了美国，甚至也改变了世界。

理解了罗莎·帕克斯和马丁·路德·金，也许人

们会更容易理解今天法轮功学员的讲真象和反迫害的努力。我们没有任何理由默许中共当权者非法禁止和迫害法轮功学员的信仰。我们也没有任何理由把法轮功学员的讲真象、反迫害视作在丢中国人的脸，因为事实上他们是在维护所有中国人的天赋人权和尊严。尽管法轮功学员们面对着更大危险，但是他们却始终保持了和平和理性。这不能不说是“真、善、忍”信仰的伟大，赋予了法轮功学员们非凡的勇气和善举，这难道不值得我们钦佩和尊敬吗？

不久的将来，这场惨无人道的迫害就会结束，中国人将不再会因为信仰“真、善、忍”而遭到歧视、迫害和虐杀。那个时候，人们或许会更清楚意识到法轮功学员们今天抗争的意义，这些捍卫“真、善、忍”信仰的默默无闻的普通民众，才是国家和民族的荣耀，才是这个时代的荣耀。

文 / 李致清◇

呼唤良知正义  停止迫害



李文军绝食四月有余
九台劳教所拒不放人

【明慧网 2005年12月】2004年3月，吉林市法轮功修炼者李文军被吉林市昌邑公安分局维昌派出所恶警绑架并遭毒打，2004年4月16日派出所恶

们会更容易理解今天法轮功学员的讲真象和反迫害的努力。我们没有任何理由默许中共当权者非法禁止和迫害法轮功学员的信仰。我们也没有任何理由把法轮功学员的讲真象、反迫害视作在丢中国人的脸，因为事实上他们是在维护所有中国人的天赋人权和尊严。尽管法轮功学员们面对着更大危险，但是他们却始终保持了和平和理性。这不能不说是“真、善、忍”信仰的伟大，赋予了法轮功学员们非凡的勇气和善举，这难道不值得我们钦佩和尊敬吗？

不久的将来，这场惨无人道的迫害就会结束，中国人将不再会因为信仰“真、善、忍”而遭到歧视、迫害和虐杀。那个时候，人们或许会更清楚意识到法轮功学员们今天抗争的意义，这些捍卫“真、善、忍”信仰的默默无闻的普通民众，才是国家和民族的荣耀，才是这个时代的荣耀。

文 / 李致清◇

呼唤良知正义  停止迫害



李文军绝食四月有余
九台劳教所拒不放人

【明慧网 2005年12月】2004年3月，吉林市法轮功修炼者李文军被吉林市昌邑公安分局维昌派出所恶警绑架并遭毒打，2004年4月16日派出所恶