

人》经文中的话共勉：“大法弟子不要辜负了正法中赋予你们的伟大责任，更不要使这部分众生失望，你们已经是他们能否走入未来的唯一希望，因此所有的大法弟子、新老学员，都要行动起来，全面开始讲清真象。特别是中国大陆大法弟子，人人都要出来讲，遍地开花，有人的地方无处不及。”

个人体悟，不当之处，请慈悲指正。



大法弟子美术作品：

肖平，董锡强，如意，《誓约》

16

人》经文中的话共勉：“大法弟子不要辜负了正法中赋予你们的伟大责任，更不要使这部分众生失望，你们已经是他们能否走入未来的唯一希望，因此所有的大法弟子、新老学员，都要行动起来，全面开始讲清真象。特别是中国大陆大法弟子，人人都要出来讲，遍地开花，有人的地方无处不及。”

个人体悟，不当之处，请慈悲指正。



大法弟子美术作品：

肖平，董锡强，如意，《誓约》

16

从古到今

只为这一回

——致同修



1

从古到今

只为这一回

——致同修



1

目 录

明智选择未来 3
 没有第一步，就没有路程的开始 5
 从委曲求全到堂堂正正 8
 众生等着我们去救度 11
 千万别违约 12

漫漫人生路， 何处是归途。
 恩怨随风散， 烟云戏一幕。
 幸运遇恩师， 将我来救度。
 洗去尘缘苦， 带我踏归路。

目 录

明智选择未来 3
 没有第一步，就没有路程的开始 5
 从委曲求全到堂堂正正 8
 众生等着我们去救度 11
 千万别违约 12

漫漫人生路， 何处是归途。
 恩怨随风散， 烟云戏一幕。
 幸运遇恩师， 将我来救度。
 洗去尘缘苦， 带我踏归路。

的违约，无量众生被毁掉了，即使师父慈悲不这样做，我们自己也无颜见师面，让我们活我们自己都不想再活了。

我想，至今还不愿走出来的人，也许是怕被邪恶抓（其实，只要正念正行，理智智慧的做，邪恶哪里还抓我们，躲还躲不及呢，我们身边有很多这样的同修，他们堂堂正正做着师父教导的三件事，不但没被迫害，反而各方面都很好，也受到常人的尊重），那么就不怕违背自己与师父的誓约遭到天惩吗？邪恶不抓就能活吗？别忘了，我们的生命是师父给的，从古到今只为这一回，也只是这一回，这可不象上学留级，这批不行了，留到下一批，这批是正法时期大法弟子，有这一批的修法，有这一批的标准。师父在《正法时期大法弟子》中讲：“你们知道吗？正法弟子不能走过正法时期是没有下一次修炼机会的，因为历史上已经给了你们一切最好的，今天在个人修炼中几乎没吃什么苦，而你们生生世世造下的天大的罪业也没叫你们自己承受，同时以最快的方式给你们提高着层次，保留你们过去好的一切，而每一层次中又给你们补充更好的，修炼中一直都给予你们每一境界中最伟大的一切，圆满后将使你们回到你们最高境界的位置。这是能叫你们知道的，更多的你们现在还不能知道。大法弟子伟大是因为你们与师父正法时期同在、能维护大法。如果自己的所为已不配是大法弟子时，那么大家想一想，在这开天辟地都没有过的慈悲与佛恩浩荡下，如果还做不好，怎么会还有下一次机会呢？”，所以，亿万与师父有约的同修们，千万别违约！

最后让我们以师父新发表的《放下人心 救度世

的违约，无量众生被毁掉了，即使师父慈悲不这样做，我们自己也无颜见师面，让我们活我们自己都不想再活了。

我想，至今还不愿走出来的人，也许是怕被邪恶抓（其实，只要正念正行，理智智慧的做，邪恶哪里还抓我们，躲还躲不及呢，我们身边有很多这样的同修，他们堂堂正正做着师父教导的三件事，不但没被迫害，反而各方面都很好，也受到常人的尊重），那么就不怕违背自己与师父的誓约遭到天惩吗？邪恶不抓就能活吗？别忘了，我们的生命是师父给的，从古到今只为这一回，也只是这一回，这可不象上学留级，这批不行了，留到下一批，这批是正法时期大法弟子，有这一批的修法，有这一批的标准。师父在《正法时期大法弟子》中讲：“你们知道吗？正法弟子不能走过正法时期是没有下一次修炼机会的，因为历史上已经给了你们一切最好的，今天在个人修炼中几乎没吃什么苦，而你们生生世世造下的天大的罪业也没叫你们自己承受，同时以最快的方式给你们提高着层次，保留你们过去好的一切，而每一层次中又给你们补充更好的，修炼中一直都给予你们每一境界中最伟大的一切，圆满后将使你们回到你们最高境界的位置。这是能叫你们知道的，更多的你们现在还不能知道。大法弟子伟大是因为你们与师父正法时期同在、能维护大法。如果自己的所为已不配是大法弟子时，那么大家想一想，在这开天辟地都没有过的慈悲与佛恩浩荡下，如果还做不好，怎么会还有下一次机会呢？”，所以，亿万与师父有约的同修们，千万别违约！

最后让我们以师父新发表的《放下人心 救度世

明智选择未来

——致至今走不出来的学员

文 / 一言

【明慧网2005年9月21日】至今走不出来的学员，心态和想法其实也各有不同，但总体上，怕心所占比重很大——怕失去常人中的利益，怕走出来被抓被打，怕被抓后经受不了邪恶的折磨而掉层次，等等。有的还给自己找了许多想证实自己正确的说辞。

可是怕来怕去，都是在世间的皮毛上计较，却忘记了正法阶段对每个生命来说“最可怕”的是什么。

在常人中，都讲眼见为实，如果是西瓜和芝麻摆在眼前，人都会用利益之心判断哪个利更大。可是修炼是讲悟性的，几年的正法修炼在历史的长河中不过是短暂的一瞬间，在这个值千金值万金的瞬间，在这个需要所有大法弟子出来讲真象的关键时刻，修炼人看法重，还是看人重，实质上都是在选择自己的未来。

师父正法，最大限度的救度一切可救度的众生。众生以往的一切过错都可以不计，就看这次在正法中对大法的态度。如果不能正念对待大法和正法的需要，这个生命将失去命中应该属于自己的永久的美好未来。

师父正法，要造就一批能放下私利、能在关键时刻维护大法、在正法修炼中为救度众生而走出来揭露邪恶的大法弟子。在正法修炼这个关键时刻，谁能做到，谁就能成为新宇宙的正觉。当初，师父要把大法传给人，我们都选择了修炼大法；今天，正法修炼时期，师父要让大法弟子放下人心走出来讲清真象，我

还不准超，完成重奖，完不成重罚，签字的人都明白，拿到奖不易，都怕被惩罚，因为如果完不成，全月的收入都不够交每月的罚款，而且影响到整个项目的成功。每个承包者都全身心投入，夜以继日，费尽心机以求得项目的成功。看到这些，我想，常人中的“约”份量都如此之重，何况我们与主佛的“约”！

我忽然悟到了“约”的深刻内涵：我们所在的旧宇宙到了生死存亡的关键时刻，师父以前所未有的洪大慈悲来正法，目的是救度旧宇宙中的生命，为此，师父要替众生承受巨大的业债，几乎耗尽了师父的一切。我们这些旧宇宙中还有一点良知的生命，被师父的洪大慈悲和巨大付出感动，挺身而出，发愿要跟随师父一起正法，因此，我们与主佛签了约！带着巨大而神圣的责任和使命来到了人世。如果我们完成了自己的使命，将得到至高无上的荣耀；那么，如果我们没有完成自己的使命，会怎样呢？

还记得在《三国演义》中，诸葛亮挥泪斩马谡的故事吗？马谡自告奋勇给诸葛亮立下了军令状要守街亭，结果由于自己的原因街亭失了，军法无情，马谡必须得死。

我想，我们当时也是自觉自愿与师父签约要跟随师父救度众生的，象我自己，就是追着追着与师父签约的，因此，师父无限信任我们，把巨大而神圣的任务——救度众生交给了我们，这就意味着，众生的生死存亡全看我们了。同时师父替我们承担了千百年来业债，以最快的速度为我们提高层次，如果我们完不成自己的使命或不想完成，那么与主佛的约可不是闹着玩的，恐怕要遭天怨，我想也许就得进无生之门了，因为我们的违约，耽误了正法的大事；因为我们

明智选择未来

——致至今走不出来的学员

文 / 一言

【明慧网2005年9月21日】至今走不出来的学员，心态和想法其实也各有不同，但总体上，怕心所占比重很大——怕失去常人中的利益，怕走出来被抓被打，怕被抓后经受不了邪恶的折磨而掉层次，等等。有的还给自己找了许多想证实自己正确的说辞。

可是怕来怕去，都是在世间的皮毛上计较，却忘记了正法阶段对每个生命来说“最可怕”的是什么。

在常人中，都讲眼见为实，如果是西瓜和芝麻摆在眼前，人都会用利益之心判断哪个利更大。可是修炼是讲悟性的，几年的正法修炼在历史的长河中不过是短暂的一瞬间，在这个值千金值万金的瞬间，在这个需要所有大法弟子出来讲真象的关键时刻，修炼人看法重，还是看人重，实质上都是在选择自己的未来。

师父正法，最大限度的救度一切可救度的众生。众生以往的一切过错都可以不计，就看这次在正法中对大法的态度。如果不能正念对待大法和正法的需要，这个生命将失去命中应该属于自己的永久的美好未来。

师父正法，要造就一批能放下私利、能在关键时刻维护大法、在正法修炼中为救度众生而走出来揭露邪恶的大法弟子。在正法修炼这个关键时刻，谁能做到，谁就能成为新宇宙的正觉。当初，师父要把大法传给人，我们都选择了修炼大法；今天，正法修炼时期，师父要让大法弟子放下人心走出来讲清真象，我

还不准超，完成重奖，完不成重罚，签字的人都明白，拿到奖不易，都怕被惩罚，因为如果完不成，全月的收入都不够交每月的罚款，而且影响到整个项目的成功。每个承包者都全身心投入，夜以继日，费尽心机以求得项目的成功。看到这些，我想，常人中的“约”份量都如此之重，何况我们与主佛的“约”！

我忽然悟到了“约”的深刻内涵：我们所在的旧宇宙到了生死存亡的关键时刻，师父以前所未有的洪大慈悲来正法，目的是救度旧宇宙中的生命，为此，师父要替众生承受巨大的业债，几乎耗尽了师父的一切。我们这些旧宇宙中还有一点良知的生命，被师父的洪大慈悲和巨大付出感动，挺身而出，发愿要跟随师父一起正法，因此，我们与主佛签了约！带着巨大而神圣的责任和使命来到了人世。如果我们完成了自己的使命，将得到至高无上的荣耀；那么，如果我们没有完成自己的使命，会怎样呢？

还记得在《三国演义》中，诸葛亮挥泪斩马谡的故事吗？马谡自告奋勇给诸葛亮立下了军令状要守街亭，结果由于自己的原因街亭失了，军法无情，马谡必须得死。

我想，我们当时也是自觉自愿与师父签约要跟随师父救度众生的，象我自己，就是追着追着与师父签约的，因此，师父无限信任我们，把巨大而神圣的任务——救度众生交给了我们，这就意味着，众生的生死存亡全看我们了。同时师父替我们承担了千百年来业债，以最快的速度为我们提高层次，如果我们完不成自己的使命或不想完成，那么与主佛的约可不是闹着玩的，恐怕要遭天怨，我想也许就得进无生之门了，因为我们的违约，耽误了正法的大事；因为我们

们选择什么？选择做师父要的那样的生命？还是选择自己想象的而不被新宇宙法理认可的“在家坚定实修者”、“讲真象的局外人”？

其实走出人心讲真象本身并不难，难的是舍不得放下自己的人心。有的怕心很重的学员也出来试着给几个人讲了真象，一看效果没达到预期中的那样，就又消极了、退缩了。这不是糊涂吗？我们是否讲真象，不能根据常人的反映来决定，而要以法为师。而且，讲真象的过程，也是我们自己修炼提高心性的过程。只要坚持每天学法修心性、每天讲真象，随着边学法提高心性，边讲真象，过一段时间你回头看看，就会发现效果越来越好，而且越讲越得心应手，怕心和计较得失的心不知不觉的在解体。

至于怕“走出来被抓、承受不住而掉下去”的同修，请你换个角度想想：当初师父把大法给我们，你要了，你的悟性很好；今天，师父把正法修炼的万古机缘给你，你却不要，还美其名曰“保住现有层次”，其实你的悟性已经变的那么差，不听也不敢信师父的话，那不是早已经掉下去太多了吗？你更应该赶快走出来，赶快往上追赶啊！当你真的一心想着学法、想着向内找自己的不足、想着让更多的世人得救的时候，你会发现邪恶根本对自己无计可施。——当你用大法弟子的正念看问题时，不是你受不了邪恶而要妥协，而是邪恶受不了你要赶快逃跑，而且唯恐逃的不快而被彻底解体！

正法修炼已经接近尾声，留给大法弟子证实法的时间一天少似一天。同修，你选择做什么样的生命呢？你选择成为历史的过去呢？还是选择成为美好的未来？

们选择什么？选择做师父要的那样的生命？还是选择自己想象的而不被新宇宙法理认可的“在家坚定实修者”、“讲真象的局外人”？

其实走出人心讲真象本身并不难，难的是舍不得放下自己的人心。有的怕心很重的学员也出来试着给几个人讲了真象，一看效果没达到预期中的那样，就又消极了、退缩了。这不是糊涂吗？我们是否讲真象，不能根据常人的反映来决定，而要以法为师。而且，讲真象的过程，也是我们自己修炼提高心性的过程。只要坚持每天学法修心性、每天讲真象，随着边学法提高心性，边讲真象，过一段时间你回头看看，就会发现效果越来越好，而且越讲越得心应手，怕心和计较得失的心不知不觉的在解体。

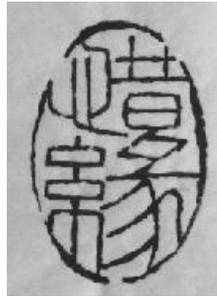
至于怕“走出来被抓、承受不住而掉下去”的同修，请你换个角度想想：当初师父把大法给我们，你要了，你的悟性很好；今天，师父把正法修炼的万古机缘给你，你却不要，还美其名曰“保住现有层次”，其实你的悟性已经变的那么差，不听也不敢信师父的话，那不是早已经掉下去太多了吗？你更应该赶快走出来，赶快往上追赶啊！当你真的一心想着学法、想着向内找自己的不足、想着让更多的世人得救的时候，你会发现邪恶根本对自己无计可施。——当你用大法弟子的正念看问题时，不是你受不了邪恶而要妥协，而是邪恶受不了你要赶快逃跑，而且唯恐逃的不快而被彻底解体！

正法修炼已经接近尾声，留给大法弟子证实法的时间一天少似一天。同修，你选择做什么样的生命呢？你选择成为历史的过去呢？还是选择成为美好的未来？

边站着一群大法弟子，师父说：“只要我还活着，就要把它弄好，谁愿意和我一起？”然后师父把手平伸出来，手心向上，许多大法弟子把手放在师父手上，表示愿意跟随师父。这时，我从远方赶来，再有三四米就到跟前了，生怕他们签完约把我落下，于是一边跑一边喊“还有我！还有我！”，这时，只见其他大法弟子与师父签完约后都把手拿开了，师父的手还一直伸着等我，我把手放在师父手上，然后师父把我的手握得好紧好紧。醒来后我已是泪流满面。梦境非常清楚，我悟到，这不是梦，这是真的！因为我是锁着修的，看不见，师父就用梦的方式点化我，我与师父有约！许许多多的大法弟子与师父有约！

从此，我知道了我来到人世的目的是随师正法，救度众生，如果不达到这个目的，也就失去了存在的意义。从此，一切都围绕这个目的做，执著心也比以前少多了，每当我执著常人的名利情时，我就会想起这个“梦”；从此，我认识到我的生命是师父造的，我的一切都是师父给的，工作是让我学会正法中所需的一些技能，同时通过工作联系与许许多多等待被救度的人结缘，以便在合适的时机使他们明白真象，从而得救度；不错的经济收入是让我救度众生用的。虽然我现在做得还太少，但我愿意尽力做好师父教导的三件事，完成自己的使命。

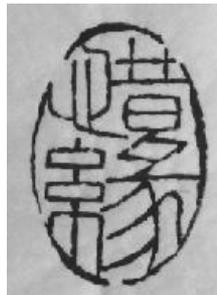
前几天参加了单位的一个重大项目（可以说关系到该单位生死存亡）责任承包仪式，签字的人一个个表情严肃，因为该项目难度较大，时间要求紧，资金



边站着一群大法弟子，师父说：“只要我还活着，就要把它弄好，谁愿意和我一起？”然后师父把手平伸出来，手心向上，许多大法弟子把手放在师父手上，表示愿意跟随师父。这时，我从远方赶来，再有三四米就到跟前了，生怕他们签完约把我落下，于是一边跑一边喊“还有我！还有我！”，这时，只见其他大法弟子与师父签完约后都把手拿开了，师父的手还一直伸着等我，我把手放在师父手上，然后师父把我的手握得好紧好紧。醒来后我已是泪流满面。梦境非常清楚，我悟到，这不是梦，这是真的！因为我是锁着修的，看不见，师父就用梦的方式点化我，我与师父有约！许许多多的大法弟子与师父有约！

从此，我知道了我来到人世的目的是随师正法，救度众生，如果不达到这个目的，也就失去了存在的意义。从此，一切都围绕这个目的做，执著心也比以前少多了，每当我执著常人的名利情时，我就会想起这个“梦”；从此，我认识到我的生命是师父造的，我的一切都是师父给的，工作是让我学会正法中所需的一些技能，同时通过工作联系与许许多多等待被救度的人结缘，以便在合适的时机使他们明白真象，从而得救度；不错的经济收入是让我救度众生用的。虽然我现在做得还太少，但我愿意尽力做好师父教导的三件事，完成自己的使命。

前几天参加了单位的一个重大项目（可以说关系到该单位生死存亡）责任承包仪式，签字的人一个个表情严肃，因为该项目难度较大，时间要求紧，资金



去。有个人问：“你们手里拿的是什么？”（资料用纸包着）我笑着说：“给你们送福来了。”说着我们把资料递给他们，没递到的就过来要，那几个小孩也过来要。他们认真的看着，有的还读出了声。

看着这一幕，我心里有说不出的感动。我想起师父《在2003年亚特兰大法会上的讲话》：“历史不会重来了啊，宇宙的历史、三界的历史，已经走过了那么多的、那么久远的年代，众生都在等待着什么？都在为了什么活在这里？就在等着这几年！”我的心被深深震撼了。

同修们，让我们冲破人的观念，抓紧时间行动起来吧，世人多么渴望我们大法弟子去救度他们啊！



千万别违约

文 / 大陆大法弟子

【明慧网2004年9月7日】不久前有一天凌晨一点多，我做了一个梦，梦见师父因为替大法弟子和众生承受的太多太多，身体受到了非常大的伤害，师父旁

12

去。有个人问：“你们手里拿的是什么？”（资料用纸包着）我笑着说：“给你们送福来了。”说着我们把资料递给他们，没递到的就过来要，那几个小孩也过来要。他们认真的看着，有的还读出了声。

看着这一幕，我心里有说不出的感动。我想起师父《在2003年亚特兰大法会上的讲话》：“历史不会重来了啊，宇宙的历史、三界的历史，已经走过了那么多的、那么久远的年代，众生都在等待着什么？都在为了什么活在这里？就在等着这几年！”我的心被深深震撼了。

同修们，让我们冲破人的观念，抓紧时间行动起来吧，世人多么渴望我们大法弟子去救度他们啊！



千万别违约

文 / 大陆大法弟子

【明慧网2004年9月7日】不久前有一天凌晨一点多，我做了一个梦，梦见师父因为替大法弟子和众生承受的太多太多，身体受到了非常大的伤害，师父旁

12

没有第一步，就没有路程的开始

文 / 辽宁大法弟子 菊花

【明慧网2005年6月16日】我是1998年得法的，在没得法之时，我有十多种病，我丈夫也有很多的病，我修炼大法以后，我们夫妻俩的病全都好了，一人炼功，全家受益，是师父救了我们全家，我非常感谢伟大的师尊。在1999年7.20邪恶镇压迫害后，我也去过北京上访，遭到非法关押，被不法人员骚扰过。经过不断的学法，我认识到做好师父安排的三件事的重要性，感受到了让世人明白真象救度众生的使命。

一、没有第一步，就没有路程的开始

记得我第一次出去发放真象资料时怕心非常大，腿直哆嗦，衣服、头发都让汗水湿透了，更别提面对面讲真象。在那一刻，我才骤然格外钦佩那些坦然讲真象的同修们的言行。为了让心态有个适应过程，于是我开始只给家里人讲、给认识的同事朋友讲、给邻里讲、等等。

有一次，婆婆有病住院了，我就在医院病房里讲真象，当时在同病房里还有一位警察模样的人，一聊果然是警察，他说之前是管迫害法轮功的，现在不管了。虽然那是我第一次面对警察，但当时没有考虑太多，只想他也是要被救度的众生，于是坦然地给他讲了真象，从法轮功给自身和国家带来的益处，到全世界洪传的情况，讲到自焚骗局，又讲到江××邪恶集团的残暴手段等等，并且还问他是不是也拿电棍迫害过法轮功学员？他说他没有打，我说你没直接打，你

5

没有第一步，就没有路程的开始

文 / 辽宁大法弟子 菊花

【明慧网2005年6月16日】我是1998年得法的，在没得法之时，我有十多种病，我丈夫也有很多的病，我修炼大法以后，我们夫妻俩的病全都好了，一人炼功，全家受益，是师父救了我们全家，我非常感谢伟大的师尊。在1999年7.20邪恶镇压迫害后，我也去过北京上访，遭到非法关押，被不法人员骚扰过。经过不断的学法，我认识到做好师父安排的三件事的重要性，感受到了让世人明白真象救度众生的使命。

一、没有第一步，就没有路程的开始

记得我第一次出去发放真象资料时怕心非常大，腿直哆嗦，衣服、头发都让汗水湿透了，更别提面对面讲真象。在那一刻，我才骤然格外钦佩那些坦然讲真象的同修们的言行。为了让心态有个适应过程，于是我开始只给家里人讲、给认识的同事朋友讲、给邻里讲、等等。

有一次，婆婆有病住院了，我就在医院病房里讲真象，当时在同病房里还有一位警察模样的人，一聊果然是警察，他说之前是管迫害法轮功的，现在不管了。虽然那是我第一次面对警察，但当时没有考虑太多，只想他也是要被救度的众生，于是坦然地给他讲了真象，从法轮功给自身和国家带来的益处，到全世界洪传的情况，讲到自焚骗局，又讲到江××邪恶集团的残暴手段等等，并且还问他是不是也拿电棍迫害过法轮功学员？他说他没有打，我说你没直接打，你

5

叫犯人打，你的罪更大。最后他说他明白了，还说看我不像电视上说的那样，他的三个姐姐（来照料他的）都说我人很好。

二、量力而为

讲真象中，虽然我能感受状态在一步步的提高，但面对素不相识的陌生人还是不能做到坦然，不能完全去除怕心，但是我就想我慢慢来，量力而为。接着不久，师父的新经文《也棒喝》发表了，我悟到救度众生的时间紧迫，就去了同修家，决定加大力度出去面对面的讲真象。

和同修出去讲真象的路途中，我从来不敢和人搭话，而且觉得无从讲起，同修做的挺好，主动的和不同阶层的人搭话并引到讲真象的话题中去，那我就在旁边发正念，并且帮着补充。就这样，像下水游泳一样，一点点的，慢慢的就可以大胆的游了。

在我们相互配合了一段时间后，效果很好，我的怕心也逐渐的在去，而且讲的滔滔不绝，越来越顺利了。看到那些人明白后的表情，接过护身符后的珍惜，而且不少人还替亲人也多要一份，便是我们最大欣慰，一天的劳累也顿感消失。

师父《2004年芝加哥法会讲法》：“大家知道，有许多东西、许多的执著心为什么那么去去不掉？为

叫犯人打，你的罪更大。最后他说他明白了，还说看我不像电视上说的那样，他的三个姐姐（来照料他的）都说我人很好。

二、量力而为

讲真象中，虽然我能感受状态在一步步的提高，但面对素不相识的陌生人还是不能做到坦然，不能完全去除怕心，但是我就想我慢慢来，量力而为。接着不久，师父的新经文《也棒喝》发表了，我悟到救度众生的时间紧迫，就去了同修家，决定加大力度出去面对面的讲真象。

和同修出去讲真象的路途中，我从来不敢和人搭话，而且觉得无从讲起，同修做的挺好，主动的和不同阶层的人搭话并引到讲真象的话题中去，那我就在旁边发正念，并且帮着补充。就这样，像下水游泳一样，一点点的，慢慢的就可以大胆的游了。

在我们相互配合了一段时间后，效果很好，我的怕心也逐渐的在去，而且讲的滔滔不绝，越来越顺利了。看到那些人明白后的表情，接过护身符后的珍惜，而且不少人还替亲人也多要一份，便是我们最大欣慰，一天的劳累也顿感消失。

师父《2004年芝加哥法会讲法》：“大家知道，有许多东西、许多的执著心为什么那么去去不掉？为

有的家长向他反映情况，让他产生压力训斥过我，通过我不断地给他讲真象，环境也缓和了很多。再加上自己正念正行，处处为别人着想，现在，师生们对我们都很尊重，都说我好。

最后，我真诚地希望没走出来的同修抓紧机会走出来，加入到救度众生的行列。师父为了我们能走出来一等再等。多少同修为了我们能走出来，承受了非人的折磨。如果都能走出来，正念正行，邪恶也就不能再在人间存在。我们要给后人留下一条如何维护大法的路，同时也给后人留下大法弟子正念正行的形象。现在，我对什么都不关心，唯一操心的是，在法正人间前，多救度世人，直至最后一刻。

众生等着我们去救度

文 / 大陆大法弟子

【明慧网2005年9月11日】2005年3月份的一天下午，我和女儿去外村做证实法的事，在路上看见地里有十五、六个人（男女都有）等着播种棉花，他们这一伙，那一伙的，还有四个八、九岁的小孩在玩耍。如果人少的时候我会把资料递给他们，给他们讲真象，可这次这么多人，我起了怕心。女儿也说：“这么多人，咱们走吧。”我们就走了。

去了两个村回来后还是那么多人，那几个小孩还在。我猛的想到：人多觉的危险，那是自己的观念阻挡着自己，我不能错过救度众生的机会。我对女儿说：“这些人等着咱们去救度，走，把资料给他们送过去。”女儿点了点头，我俩边发正念边走了过

有的家长向他反映情况，让他产生压力训斥过我，通过我不断地给他讲真象，环境也缓和了很多。再加上自己正念正行，处处为别人着想，现在，师生们对我们都很尊重，都说我好。

最后，我真诚地希望没走出来的同修抓紧机会走出来，加入到救度众生的行列。师父为了我们能走出来一等再等。多少同修为了我们能走出来，承受了非人的折磨。如果都能走出来，正念正行，邪恶也就不能再在人间存在。我们要给后人留下一条如何维护大法的路，同时也给后人留下大法弟子正念正行的形象。现在，我对什么都不关心，唯一操心的是，在法正人间前，多救度世人，直至最后一刻。

众生等着我们去救度

文 / 大陆大法弟子

【明慧网2005年9月11日】2005年3月份的一天下午，我和女儿去外村做证实法的事，在路上看见地里有十五、六个人（男女都有）等着播种棉花，他们这一伙，那一伙的，还有四个八、九岁的小孩在玩耍。如果人少的时候我会把资料递给他们，给他们讲真象，可这次这么多人，我起了怕心。女儿也说：“这么多人，咱们走吧。”我们就走了。

去了两个村回来后还是那么多人，那几个小孩还在。我猛的想到：人多觉的危险，那是自己的观念阻挡着自己，我不能错过救度众生的机会。我对女儿说：“这些人等着咱们去救度，走，把资料给他们送过去。”女儿点了点头，我俩边发正念边走了过

最近读了师父的《不是搞政治》经文和大纪元的《九评》后，对邪党认识更彻底了。邪党的一切行为都是反天意的、反传统、反人性的。用狭隘的心胸看待人，用人性中恶的一面教育人，为其统治服务，毒害了全国人的思想，全国人都用恶的行为处理矛盾和排除异己，灵魂深处都烙上了邪恶的党文化，而党文化又使他们变得很不理智，不愿听与党不同的声音，即使再好，再善的大法也不听，对待这样的众生以前我也无可奈何。现在，我认识上清醒了，要想救度他们，必须首先破去他们党文化的壳，可破壳最好的是《九评》，在我同事中有4个党员，其中有3人受毒害深：校长、主任和一个老党员，他们虽坚信无神论，但对现实贪污、腐败风气不满。我首先天天在办公室里看《九评》，有个毒害浅的党员看见了，说他喜欢看外国人对中国的评价，我就借给他看了，陆陆续续有好几人都看了《九评》，包括老党员看后也说写的很合事实，我准备等机会成熟将师父的《向世间转轮》给他们看，再劝他们退党。有一天，校长看到了《九评》问我书从哪儿来的，我说是请别人帮我从《大纪元》网上下载的，我只想看看外国人怎样评价中国共产党，兼听则明，偏听则暗，没有任何政治目地。结果他也没说什么。其实他也是知道一些共产党的丑恶面目的，以前，我在课堂上向学生讲真象，



最近读了师父的《不是搞政治》经文和大纪元的《九评》后，对邪党认识更彻底了。邪党的一切行为都是反天意的、反传统、反人性的。用狭隘的心胸看待人，用人性中恶的一面教育人，为其统治服务，毒害了全国人的思想，全国人都用恶的行为处理矛盾和排除异己，灵魂深处都烙上了邪恶的党文化，而党文化又使他们变得很不理智，不愿听与党不同的声音，即使再好，再善的大法也不听，对待这样的众生以前我也无可奈何。现在，我认识上清醒了，要想救度他们，必须首先破去他们党文化的壳，可破壳最好的是《九评》，在我同事中有4个党员，其中有3人受毒害深：校长、主任和一个老党员，他们虽坚信无神论，但对现实贪污、腐败风气不满。我首先天天在办公室里看《九评》，有个毒害浅的党员看见了，说他喜欢看外国人对中国的评价，我就借给他看了，陆陆续续有好几人都看了《九评》，包括老党员看后也说写的很合事实，我准备等机会成熟将师父的《向世间转轮》给他们看，再劝他们退党。有一天，校长看到了《九评》问我书从哪儿来的，我说是请别人帮我从《大纪元》网上下载的，我只想看看外国人怎样评价中国共产党，兼听则明，偏听则暗，没有任何政治目地。结果他也没说什么。其实他也是知道一些共产党的丑恶面目的，以前，我在课堂上向学生讲真象，



什么那么难？我跟大家一直在讲，粒子是从微观上层组合一直到表面物质。如果在极其微观下大家看看思想上那些个执著的东西形成的物质是什么？是山，巨大的山，象花岗岩一样的顽石，一旦形成了人根本就动不了它了。”“得靠你自己去把它修下去。有许多事你们是做不来的，但是师父呢能做，可是师父怎么做呢？不是说我一跟你接触就拿下去。你坚定正念的时候，你能够排斥它的时候，我就在一点一点的给你拿；你能够做多少，我给你拿多少、就给你消下去多少。”

我想人的怕心这种执著心也是一座巨大的山，如果我们不正念排斥，不去努力去修掉它，而是一味的躲在家里承认自己不行，这样的话，师父又如何给我们去拿呢？

三、日渐成熟 坦荡证法

我和同修天天出去讲，市内、农村、郊区哪里都去，一天走十几里或几十里地。马路上站岗的人、卖报的人、修车的人、开车的司机、粮油店、食杂店、水果店、理发店、公园、服装城，鞋城、早市、超市、大街小巷、大人小孩、包括洗澡的人都讲，少则一天数人，多则一天讲几十人。



我和同修坦荡顺利的走到今天，回首过去第一次发真象传单、讲真象汗流浹背哆嗦紧张的情景，就像师父在《转法轮》中说的：“不妨大家

什么那么难？我跟大家一直在讲，粒子是从微观上层组合一直到表面物质。如果在极其微观下大家看看思想上那些个执著的东西形成的物质是什么？是山，巨大的山，象花岗岩一样的顽石，一旦形成了人根本就动不了它了。”“得靠你自己去把它修下去。有许多事你们是做不来的，但是师父呢能做，可是师父怎么做呢？不是说我一跟你接触就拿下去。你坚定正念的时候，你能够排斥它的时候，我就在一点一点的给你拿；你能够做多少，我给你拿多少、就给你消下去多少。”

我想人的怕心这种执著心也是一座巨大的山，如果我们不正念排斥，不去努力去修掉它，而是一味的躲在家里承认自己不行，这样的话，师父又如何给我们去拿呢？

三、日渐成熟 坦荡证法

我和同修天天出去讲，市内、农村、郊区哪里都去，一天走十几里或几十里地。马路上站岗的人、卖报的人、修车的人、开车的司机、粮油店、食杂店、水果店、理发店、公园、服装城，鞋城、早市、超市、大街小巷、大人小孩、包括洗澡的人都讲，少则一天数人，多则一天讲几十人。



我和同修坦荡顺利的走到今天，回首过去第一次发真象传单、讲真象汗流浹背哆嗦紧张的情景，就像师父在《转法轮》中说的：“不妨大家

回去试一试。在真正的劫难当中或过关当中，你试一试，难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”

从委曲求全到堂堂正正

文 / 大陆大法弟子

【明慧网2005年5月1日】我是一名落后的大法弟子。由于家庭环境的影响，我从小就养成了委曲求全，看脸色行事的性格，再加上学法不深的原因，导致我从99年7月20后脱离大法五年之久。在这五年中，虽然，我表面行为与常人无异，（抽烟、打牌）但大法毕竟在心中牢牢的扎下了根，懂得人来到世间是为了修炼的，多少次想走出来，但又被执著心控制走不出来，只好将希望寄托于以后。

慈悲的师父没有丢下我，2004年10月份，我看到《正法时期大法弟子》经文后，知道没有二次机会，抱着死都值得的信念又回到大法中来了。后来悟到这也是为私的。通过学习师父的后期讲法，我对“正法”才有了认识，认识到了自己担负着历史的使命和如何助师正法的方式，那就是做好大法弟子要做的三件事。

以前我的认识只停留在个人修炼上，有颗想利用大法提高自己层次的自私之心，没有把自己摆在大法之中，也没有为大法着想，看到许多同修惨遭迫害，更害怕了，也就掉下来没修了，不知道自己的怕心却被旧势力钻了空子。

现在，我悟到放下怕心走出来，并不一定会被

回去试一试。在真正的劫难当中或过关当中，你试一试，难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”

从委曲求全到堂堂正正

文 / 大陆大法弟子

【明慧网2005年5月1日】我是一名落后的大法弟子。由于家庭环境的影响，我从小就养成了委曲求全，看脸色行事的性格，再加上学法不深的原因，导致我从99年7月20后脱离大法五年之久。在这五年中，虽然，我表面行为与常人无异，（抽烟、打牌）但大法毕竟在心中牢牢的扎下了根，懂得人来到世间是为了修炼的，多少次想走出来，但又被执著心控制走不出来，只好将希望寄托于以后。

慈悲的师父没有丢下我，2004年10月份，我看到《正法时期大法弟子》经文后，知道没有二次机会，抱着死都值得的信念又回到大法中来了。后来悟到这也是为私的。通过学习师父的后期讲法，我对“正法”才有了认识，认识到了自己担负着历史的使命和如何助师正法的方式，那就是做好大法弟子要做的三件事。

以前我的认识只停留在个人修炼上，有颗想利用大法提高自己层次的自私之心，没有把自己摆在大法之中，也没有为大法着想，看到许多同修惨遭迫害，更害怕了，也就掉下来没修了，不知道自己的怕心却被旧势力钻了空子。

现在，我悟到放下怕心走出来，并不一定会被

抓，被迫害，放下生死并不等于一定要去死，师父在讲法中讲过没有了怕，也就不存在怕的因素的法。因此，我们要否定旧势力，一定要多学法，在法上提高，按照师父说的悟到做到，旧势力也就无可奈何了。因为它用旧宇宙的法理来衡量你时，你也是够格的，它也就不迫害你了。

通过学法提高加上自己的经验积累，我认识到要根据不同对象和不同心性的人采取不同的讲法，还要在讲的过程中看到他们的反映情况及时调整自己讲话的深度，要充分考虑到他们的接受能力。比如年纪大的人，他们脑中有过去儒教观念或佛教的因果报应在，从这里入手，他们容易接受大法。小孩子们天真，污染少，容易与宇宙特性沟通，只要讲大法是教人做好人的，信“真、善、忍”的人是好人，他们就信了。最难讲的是一些青、壮年人，由于受党文化的影响，他们脑中装进了固执的无神论，金钱至上论，不相信做好人，认为做好人是傻子，不相信真理，只相信权势和暴力，而且有部份人认为不听党的话就是反革命。他们吃喝嫖赌不听党的话属于生活作风的问题，我们修心向善不听党的话属于反革命，可见党文化已经把人弄成啥样了，听了都可笑。但这部份人也还是有人性中善的一面，比如他们对待自己亲人就很和善，把儿女看得很重。我就从这里着手，从爱家里人谈到爱人间所有人，为别人着想是大法的要求，同时，他们最关心的是自己身体健康问题，我就从这引入谈体育锻炼和气功修炼谁真正能使人体受益，一个加快细胞分裂，一个减缓细胞分裂，而分裂次数又是有限的，使他们明白修炼大法还可增强体质、延年益寿。



抓，被迫害，放下生死并不等于一定要去死，师父在讲法中讲过没有了怕，也就不存在怕的因素的法。因此，我们要否定旧势力，一定要多学法，在法上提高，按照师父说的悟到做到，旧势力也就无可奈何了。因为它用旧宇宙的法理来衡量你时，你也是够格的，它也就不迫害你了。

通过学法提高加上自己的经验积累，我认识到要根据不同对象和不同心性的人采取不同的讲法，还要在讲的过程中看到他们的反映情况及时调整自己讲话的深度，要充分考虑到他们的接受能力。比如年纪大的人，他们脑中有过去儒教观念或佛教的因果报应在，从这里入手，他们容易接受大法。小孩子们天真，污染少，容易与宇宙特性沟通，只要讲大法是教人做好人的，信“真、善、忍”的人是好人，他们就信了。最难讲的是一些青、壮年人，由于受党文化的影响，他们脑中装进了固执的无神论，金钱至上论，不相信做好人，认为做好人是傻子，不相信真理，只相信权势和暴力，而且有部份人认为不听党的话就是反革命。他们吃喝嫖赌不听党的话属于生活作风的问题，我们修心向善不听党的话属于反革命，可见党文化已经把人弄成啥样了，听了都可笑。但这部份人也还是有人性中善的一面，比如他们对待自己亲人就很和善，把儿女看得很重。我就从这里着手，从爱家里人谈到爱人间所有人，为别人着想是大法的要求，同时，他们最关心的是自己身体健康问题，我就从这引入谈体育锻炼和气功修炼谁真正能使人体受益，一个加快细胞分裂，一个减缓细胞分裂，而分裂次数又是有限的，使他们明白修炼大法还可增强体质、延年益寿。

