

诗歌：

## 晨 炼



铃声惊梦醒，  
洗漱水凉清。  
仙乐满祥瑞，  
师音倍觉亲。  
三伏不惧热，  
三九何畏冷。  
随机尽舒展，  
炼就神体轻。



20

诗歌：

## 晨 炼



铃声惊梦醒，  
洗漱水凉清。  
仙乐满祥瑞，  
师音倍觉亲。  
三伏不惧热，  
三九何畏冷。  
随机尽舒展，  
炼就神体轻。



20

## 晨 熙



2007-10

## 晨 熙



2007-10

## 目 录

【卷首一文】 .....	3
海中救援	
【身边故事】 .....	4
她的故事	
当我写好了遗书……	
【科学新知】 .....	11
心灵的洗涤	
【外面的世界】 .....	13
用善良做底色的加拿大人	
“天国”花车再现人间	
【诗歌】 .....	20
晨炼	



## 目 录

【卷首一文】 .....	3
海中救援	
【身边故事】 .....	4
她的故事	
当我写好了遗书……	
【科学新知】 .....	11
心灵的洗涤	
【外面的世界】 .....	13
用善良做底色的加拿大人	
“天国”花车再现人间	
【诗歌】 .....	20
晨炼	



二零零七年九月二十二日，澳洲昆士兰法轮功学员第九次受邀参加图文巴市一年一度盛大的花卉嘉年华会。法轮功学员花车壮观脱俗，俨然一副“天国”的画面，坐在大莲花上的一尊佛手持金光闪闪的法轮，四周环绕着飞天与鲜花。精美的花车赢得了上万名观众的热烈掌声及欢迎。

### 送你一双自由的翅膀

**希望之声国际广播电台：**以四个频率向中国大陆播出，广播频率和时间为（皆为北京时间）：早上：6-7 点，9.635 兆赫，7-8 点，7.310 兆赫（《九评共产党》连播）晚间：7-9 点，7.280 兆赫，9-10 点，7.310 兆赫，凌晨：0-1 点，11.765 兆赫。

**明慧广播电台：**每天播出三次。北京时间，早 6~7 点，7105 千赫；晚 9~10 点，6030 千赫。晚 11~12 点，11700 千赫。

### 突破网络封锁 了解真实世界

动态网近期加密网址 <https://www1.gaozu.org/> 或 <https://w6.kellock.com.au/>（注意是 https 不是 http，安全警报框点确定或是，加密浏览）。用 Google 或 Baidu 搜索“动态网最新网址”也可找到几个最新动态网网址，输入即可突破封锁上网。

二零零七年九月二十二日，澳洲昆士兰法轮功学员第九次受邀参加图文巴市一年一度盛大的花卉嘉年华会。法轮功学员花车壮观脱俗，俨然一副“天国”的画面，坐在大莲花上的一尊佛手持金光闪闪的法轮，四周环绕着飞天与鲜花。精美的花车赢得了上万名观众的热烈掌声及欢迎。

### 送你一双自由的翅膀

**希望之声国际广播电台：**以四个频率向中国大陆播出，广播频率和时间为（皆为北京时间）：早上：6-7 点，9.635 兆赫，7-8 点，7.310 兆赫（《九评共产党》连播）晚间：7-9 点，7.280 兆赫，9-10 点，7.310 兆赫，凌晨：0-1 点，11.765 兆赫。

**明慧广播电台：**每天播出三次。北京时间，早 6~7 点，7105 千赫；晚 9~10 点，6030 千赫。晚 11~12 点，11700 千赫。

### 突破网络封锁 了解真实世界

动态网近期加密网址 <https://www1.gaozu.org/> 或 <https://w6.kellock.com.au/>（注意是 https 不是 http，安全警报框点确定或是，加密浏览）。用 Google 或 Baidu 搜索“动态网最新网址”也可找到几个最新动态网网址，输入即可突破封锁上网。

义道德教育”，听说现在又提倡所谓的“和谐社会”，这些“大道理”从来没有让人真的改变。社会诚信的危机、治安的恶化让这个“和谐社会”令人不寒而栗。

几十年来，中共为淡化人们对它的不满，真正鼓励的是片面追求物质利益、拼命追求短期的经济效益。殊不知，价值观的错位，已经使一些人为了金钱、享乐，无所顾忌、不惜代价。殊不知，短期的急功近利，可能对一个民族造成永久性的伤害。

真心的希望我们的同胞能够摆脱党文化的控制，重建中华民族传统的道德规范，让中国人民真正过上安居乐业的生活。(文／文清)

## “天国”花车现人间



18

义道德教育”，听说现在又提倡所谓的“和谐社会”，这些“大道理”从来没有让人真的改变。社会诚信的危机、治安的恶化让这个“和谐社会”令人不寒而栗。

几十年来，中共为淡化人们对它的不满，真正鼓励的是片面追求物质利益、拼命追求短期的经济效益。殊不知，价值观的错位，已经使一些人为了金钱、享乐，无所顾忌、不惜代价。殊不知，短期的急功近利，可能对一个民族造成永久性的伤害。

真心的希望我们的同胞能够摆脱党文化的控制，重建中华民族传统的道德规范，让中国人民真正过上安居乐业的生活。(文／文清)

## “天国”花车现人间



18

### 【卷首一文】



## 海中救援

【慧园】只要愿意付出关爱，你身旁的世界便会明亮起来。——艾伦·柯汉

几年前，在荷兰一个小渔村里，一个年轻男孩教会全世界懂得无私奉献的报偿。

由于整个村庄都靠渔业维生，自愿紧急救援队就成为重要的设置。在一个月黑风高的晚上，海上的暴风雨吹翻了一条渔船，在紧要关头，船员们发出了 S·O·S 的信号。救援队的船长听到了警讯，村民们也都聚集在小镇广场中望着海港。当救援的划艇与汹涌的海浪搏斗时，村民们也毫不懈怠地在海边举起灯笼，照亮他们回家的路。

过了一个小时，救援船通过云雾再次出现，欢欣鼓舞的村民们跑上前去迎接。当他们筋疲力尽地抵达沙滩后，自愿救援队的队长宣布，救援船无法载所有的人，只得留下其中一个；再多装一个乘客，救援船就会翻覆，所有的人都活不了。

在忙乱中，队长要另一队自愿救援者去搭救最后留下的人。16 岁的汉斯也应声而出。他的母亲抓着他的手臂说：“求求你不要去，你的父亲 10 年前在

3

### 【卷首一文】



## 海中救援

【慧园】只要愿意付出关爱，你身旁的世界便会明亮起来。——艾伦·柯汉

几年前，在荷兰一个小渔村里，一个年轻男孩教会全世界懂得无私奉献的报偿。

由于整个村庄都靠渔业维生，自愿紧急救援队就成为重要的设置。在一个月黑风高的晚上，海上的暴风雨吹翻了一条渔船，在紧要关头，船员们发出了 S·O·S 的信号。救援队的船长听到了警讯，村民们也都聚集在小镇广场中望着海港。当救援的划艇与汹涌的海浪搏斗时，村民们也毫不懈怠地在海边举起灯笼，照亮他们回家的路。

过了一个小时，救援船通过云雾再次出现，欢欣鼓舞的村民们跑上前去迎接。当他们筋疲力尽地抵达沙滩后，自愿救援队的队长宣布，救援船无法载所有的人，只得留下其中一个；再多装一个乘客，救援船就会翻覆，所有的人都活不了。

在忙乱中，队长要另一队自愿救援者去搭救最后留下的人。16 岁的汉斯也应声而出。他的母亲抓着他的手臂说：“求求你不要去，你的父亲 10 年前在

3

船难中丧生，你的哥哥保罗3个礼拜前才出海，现在音讯全无。汉斯，你是我唯一的依靠呀！”

汉斯回答：“妈，我必须去。如果每个人都说：‘我不能去，总有别人去！’那会怎么样？妈，这是我的责任。当有人要求救援，我们就得轮流扮演我们的角色。”汉斯吻了他的母亲，加入队友；消失在黑暗中。

又过了一个小时，对汉斯的母亲来说，比永久还久。最后，救援船驶过迷雾，汉斯正站在船头。船长把手围成筒状，向汉斯叫道：“你找到留下来的那个人吗？”汉斯高兴的大声回答：“有，我们找到他了。告诉我妈，他是我哥保罗！”◇



## 身边故事

# 她的故事



不知什么缘分让我和她在纽约邻居几日，闲时她陪我去逛曼哈顿的街；陪我去唐人街过一把久违了的中国日子；陪着我去码头登上百年老船坐在甲板上，一瓶水两个人让着喝，给我讲述着她的故事。

船难中丧生，你的哥哥保罗3个礼拜前才出海，现在音讯全无。汉斯，你是我唯一的依靠呀！”

汉斯回答：“妈，我必须去。如果每个人都说：‘我不能去，总有别人去！’那会怎么样？妈，这是我的责任。当有人要求救援，我们就得轮流扮演我们的角色。”汉斯吻了他的母亲，加入队友；消失在黑暗中。

又过了一个小时，对汉斯的母亲来说，比永久还久。最后，救援船驶过迷雾，汉斯正站在船头。船长把手围成筒状，向汉斯叫道：“你找到留下来的那个人吗？”汉斯高兴的大声回答：“有，我们找到他了。告诉我妈，他是我哥保罗！”◇



## 身边故事

# 她的故事



不知什么缘分让我和她在纽约邻居几日，闲时她陪我去逛曼哈顿的街；陪我去唐人街过一把久违了的中国日子；陪着我去码头登上百年老船坐在甲板上，一瓶水两个人让着喝，给我讲述着她的故事。

“是呀，移民加拿大虽然开始暂时苦点，但是，很值得呀！尤其是对下一代，在这样安全、友善的环境中生活是多少人梦寐以求的呀。你说人再有钱、有势，如果他生活的环境是不安全的、充满危机的，那是一件多么可怕的事呀！”

当时，她给我讲了一件她的好朋友在国内的经历，听起来真的让人心悸。她的这位女性朋友家里很有钱，经常打扮漂漂亮亮、穿金戴银的上街购物。一次，两个歹徒驾驶一辆摩托车从她后面经过，其中坐在摩托后座的歹徒一下子就抓住了她的手提包，前面驾驶者则立即踩下油门。

我的室友接着说，“那女孩意识到被抢以后，不甘心哪，就是不放手她的包，结果她被拖出去十好几米，最后，包的带子折了，她的手臂也被拉伤了，也没保住自己的包。大白天的，她就坐到马路中间开始大哭。手臂伤得还挺重的，在家里休养了好多天。”

室友的讲述勾起了我的回忆，在出国前的几年，我和家人、朋友上街购物经常有钱、物被盗的“惨痛”经历。有的时候，购物回到家，才发现背包的底部被划开，钱包早就不翼而飞了。据说，几年过去了，国内的社会治安状况更加糟糕。小孩子的安全问题更是家长们忧虑的，不用说社会治安问题，就连学生在学校吃的食品都无法保障安全。

在中国从幼儿园开始，就开始接受所谓“共产主

“是呀，移民加拿大虽然开始暂时苦点，但是，很值得呀！尤其是对下一代，在这样安全、友善的环境中生活是多少人梦寐以求的呀。你说人再有钱、有势，如果他生活的环境是不安全的、充满危机的，那是一件多么可怕的事呀！”

当时，她给我讲了一件她的好朋友在国内的经历，听起来真的让人心悸。她的这位女性朋友家里很有钱，经常打扮漂漂亮亮、穿金戴银的上街购物。一次，两个歹徒驾驶一辆摩托车从她后面经过，其中坐在摩托后座的歹徒一下子就抓住了她的手提包，前面驾驶者则立即踩下油门。

我的室友接着说，“那女孩意识到被抢以后，不甘心哪，就是不放手她的包，结果她被拖出去十好几米，最后，包的带子折了，她的手臂也被拉伤了，也没保住自己的包。大白天的，她就坐到马路中间开始大哭。手臂伤得还挺重的，在家里休养了好多天。”

室友的讲述勾起了我的回忆，在出国前的几年，我和家人、朋友上街购物经常有钱、物被盗的“惨痛”经历。有的时候，购物回到家，才发现背包的底部被划开，钱包早就不翼而飞了。据说，几年过去了，国内的社会治安状况更加糟糕。小孩子的安全问题更是家长们忧虑的，不用说社会治安问题，就连学生在学校吃的食品都无法保障安全。

在中国从幼儿园开始，就开始接受所谓“共产主

还有一次是在前年，我遇到真正拾“金”不昧的好心人。一天下午，我带着女儿在购物中心给她买长筒袜。买完袜子后，我让她在商店门口的椅子上试穿。之后，又带她到三楼的快餐部吃饭。付钱时，我突然发现钱包不见了。当时，我的脑子“嗡”的一声，没了主意。驾照、信用卡、现金（数十元）、银行卡可都在钱包里，这下惨了。

我决定马上到信息台问一下，结果，一到那里还没等我说话，那位笑容可掬的小姐就问我，是不是丢了东西。我如实地告诉了她，报我的姓名、电话、家庭住址。经核对小姐将我的钱包还给了我。

失而复得的喜悦之后，我想，我连捡到月票、女儿小枕头和钱包的好心人的姓名都不知道呢。唯一答谢的方式只能是自己也做拾金不昧的人。别说，这样的机会还真有，一次，我在银行取钱时，发现我前面取钱的男士因匆忙，忘了将银行卡拿走，我发现后，立即拿着他的卡，追上他，并将卡还给了他。看着他感激的神情，我心里想，这个社会多一个无私的人，就会多一份美好、希望和安宁。

还有一次，我们一家三口去参加大学的校友会活动，在运河驳船的码头，女儿发现了一个被遗失的钱包，立刻将其交给了管理人员，不一会就找到了失主。作为母亲，我真为自己的女儿感到骄傲。

我曾和我同住的室友谈到这些事，她认同的说，

16

还有一次是在前年，我遇到真正拾“金”不昧的好心人。一天下午，我带着女儿在购物中心给她买长筒袜。买完袜子后，我让她在商店门口的椅子上试穿。之后，又带她到三楼的快餐部吃饭。付钱时，我突然发现钱包不见了。当时，我的脑子“嗡”的一声，没了主意。驾照、信用卡、现金（数十元）、银行卡可都在钱包里，这下惨了。

我决定马上到信息台问一下，结果，一到那里还没等我说话，那位笑容可掬的小姐就问我，是不是丢了东西。我如实地告诉了她，报我的姓名、电话、家庭住址。经核对小姐将我的钱包还给了我。

失而复得的喜悦之后，我想，我连捡到月票、女儿小枕头和钱包的好心人的姓名都不知道呢。唯一答谢的方式只能是自己也做拾金不昧的人。别说，这样的机会还真有，一次，我在银行取钱时，发现我前面取钱的男士因匆忙，忘了将银行卡拿走，我发现后，立即拿着他的卡，追上他，并将卡还给了他。看着他感激的神情，我心里想，这个社会多一个无私的人，就会多一份美好、希望和安宁。

还有一次，我们一家三口去参加大学的校友会活动，在运河驳船的码头，女儿发现了一个被遗失的钱包，立刻将其交给了管理人员，不一会就找到了失主。作为母亲，我真为自己的女儿感到骄傲。

我曾和我同住的室友谈到这些事，她认同的说，

我在码头上随手给她拍了一张照片（上图），却怎么也不能将她所受过的苦难和这张照片等同起来。

她是千千万万个法轮功修炼者中的一员。当中共江氏政权出于嫉妒之心开始镇压法轮功时，她毅然决然的站出来为法轮功说公道话，讲述自己修炼后的身体健康和精神境界的升华。

于是她因为讲法轮功真相被抓了。

她目睹了一位法轮功学员被恶警用塑料薄膜蒙在脸上窒息后再揭下，再蒙上窒息，再揭下，再蒙上……

她目睹了一位法轮功学员被一根粗铁杠子压在双腿的迎面骨上，两个恶警在铁杠子两头使足力气往下压……

她目睹了一位法轮功学员被打得满脸青紫两眼乌黑、体无完肤……

警察逼她说出其他修炼者的名字，她却静静的对警察一字一句的说：“无论如何，我也不能把别人讲出来，牵扯任何人我都不会讲的。”那声音柔和却带着千斤的份量。

于是恶警们把她双手反铐在背后吊起来，几个男人轮番的在她的脸上身上腿上抽、打、踢，用铁棍子撬反铐的双手，金属铁铐嵌进肉里……四天四夜，没进一粒米一滴水，还不让她睡觉……

四天四夜的毒打、逼问、呵斥，她没有说一句话。

5

我在码头上随手给她拍了一张照片（上图），却怎么也不能将她所受过的苦难和这张照片等同起来。

她是千千万万个法轮功修炼者中的一员。当中共江氏政权出于嫉妒之心开始镇压法轮功时，她毅然决然的站出来为法轮功说公道话，讲述自己修炼后的身体健康和精神境界的升华。

于是她因为讲法轮功真相被抓了。

她目睹了一位法轮功学员被恶警用塑料薄膜蒙在脸上窒息后再揭下，再蒙上窒息，再揭下，再蒙上……

她目睹了一位法轮功学员被一根粗铁杠子压在双腿的迎面骨上，两个恶警在铁杠子两头使足力气往下压……

她目睹了一位法轮功学员被打得满脸青紫两眼乌黑、体无完肤……

警察逼她说出其他修炼者的名字，她却静静的对警察一字一句的说：“无论如何，我也不能把别人讲出来，牵扯任何人我都不会讲的。”那声音柔和却带着千斤的份量。

于是恶警们把她双手反铐在背后吊起来，几个男人轮番的在她的脸上身上腿上抽、打、踢，用铁棍子撬反铐的双手，金属铁铐嵌进肉里……四天四夜，没进一粒米一滴水，还不让她睡觉……

四天四夜的毒打、逼问、呵斥，她没有说一句话。

5

中华文化中的诚信和仁义在久远的年代早已铭刻在法轮功学员的内心深处。我的胸腔已经在这刻之中被她平静、柔软语调讲出的故事震荡得透不过气来，只有忍也忍不住的眼泪：“那后来呢？”

她笑了，接着讲了一个神奇的事：

后来换了一个据说很有名的打手，他曾经打死法轮功学员还炫耀自己那双沾满鲜血的手。这个刽子手来到她的面前说了一句：“今天打死你算你自杀！”

“死”在她的意识中飘了一下，她抬起了头，看着这个貌似人样，却眼带杀气的魔鬼，突然想：“我是法轮功学员，你是邪恶的，邪恶必败！”

当她一边想一边双目直视着恶人时，空气在那一瞬间凝固了……她看到那个刽子手举起的拳头静止在空中，很久砸不下来，她不断的加强着自己的信念，那个恶毒的拳头竟然慢慢放下了，嘴里不知说了什么就走开了。

只有她的心明白发生了什么，于是发了一念：我不能就这样让他们给迫害死，我一定要出去！后来恶警们把她送到看守所，她的右半身突然不能动了，接下来全身都不能动了，躺在木板上像瘫痪了一样，全身浮肿的吓人，不能吃、不能喝也不能讲话，多少天后，看来奄奄一息了。警察把她抬到治疗室检查，狱医说：快不行了，没救了，



中华文化中的诚信和仁义在久远的年代早已铭刻在法轮功学员的内心深处。我的胸腔已经在这刻之中被她平静、柔软语调讲出的故事震荡得透不过气来，只有忍也忍不住的眼泪：“那后来呢？”

她笑了，接着讲了一个神奇的事：

后来换了一个据说很有名的打手，他曾经打死法轮功学员还炫耀自己那双沾满鲜血的手。这个刽子手来到她的面前说了一句：“今天打死你算你自杀！”

“死”在她的意识中飘了一下，她抬起了头，看着这个貌似人样，却眼带杀气的魔鬼，突然想：“我是法轮功学员，你是邪恶的，邪恶必败！”

当她一边想一边双目直视着恶人时，空气在那一瞬间凝固了……她看到那个刽子手举起的拳头静止在空中，很久砸不下来，她不断的加强着自己的信念，那个恶毒的拳头竟然慢慢放下了，嘴里不知说了什么就走开了。

只有她的心明白发生了什么，于是发了一念：我不能就这样让他们给迫害死，我一定要出去！后来恶警们把她送到看守所，她的右半身突然不能动了，接下来全身都不能动了，躺在木板上像瘫痪了一样，全身浮肿的吓人，不能吃、不能喝也不能讲话，多少天后，看来奄奄一息了。警察把她抬到治疗室检查，狱医说：快不行了，没救了，



了我的驾照后，她在一摞月票中找到了我的，并让我在一张表上签了字。最后，她和气地说，“拿回去吧，谢谢！”

我谢过这位女士往外走时，看到走廊里有许多大箱子。上面还有标签，有的写着“围巾”、有的写着“手套”，有的写着“帽子”，往箱子里一看，嚯！都快成衣帽店了，各式各样颜色的围巾、手套、帽子堆积成山。一位经过的老人告诉我，都是在公共汽车、火车站拣到送来的。看来，加拿大无私善良的“活雷锋”还真不少。

还有一次，我和女儿一起坐车，谁知下车匆忙，女儿从幼儿园带回的小枕头落在了车上。女儿发现后，眼泪像断了线的珠子一样的流下来了。那可是她最喜欢的枕头，是奶奶亲手给她做的。有了上一回的经历，我对女儿说，“宝贝，别哭。妈妈几天后一定会给你找回来。”话是这样说，但是，我的心里也是七上八下的，不知道自己还会有上次的幸运。第二天，我打电话给车站失物招领处，对方让我描述了一下小枕头的样子。过了几分钟，电话传来那位女士的声音，“枕头在这呢，来拿吧。”

有孩子的家长，可能有体会，类似的“失物招领”处，在加拿大的几乎所有的学校都有。这里是通过一种有形和无形的道德体系，鼓励人们奉公守法。



了我的驾照后，她在一摞月票中找到了我的，并让我在一张表上签了字。最后，她和气地说，“拿回去吧，谢谢！”

我谢过这位女士往外走时，看到走廊里有许多大箱子。上面还有标签，有的写着“围巾”、有的写着“手套”，有的写着“帽子”，往箱子里一看，嚯！都快成衣帽店了，各式各样颜色的围巾、手套、帽子堆积成山。一位经过的老人告诉我，都是在公共汽车、火车站拣到送来的。看来，加拿大无私善良的“活雷锋”还真不少。

还有一次，我和女儿一起坐车，谁知下车匆忙，女儿从幼儿园带回的小枕头落在了车上。女儿发现后，眼泪像断了线的珠子一样的流下来了。那可是她最喜欢的枕头，是奶奶亲手给她做的。有了上一回的经历，我对女儿说，“宝贝，别哭。妈妈几天后一定会给你找回来。”话是这样说，但是，我的心里也是七上八下的，不知道自己还会有上次的幸运。第二天，我打电话给车站失物招领处，对方让我描述了一下小枕头的样子。过了几分钟，电话传来那位女士的声音，“枕头在这呢，来拿吧。”

有孩子的家长，可能有体会，类似的“失物招领”处，在加拿大的几乎所有的学校都有。这里是通过一种有形和无形的道德体系，鼓励人们奉公守法。



在加拿大，我曾亲身体会到这个社会带给人们的这种美好。

小时候，在课本中学到：资本主义国家，人与人的关系都是金钱关系，互相利用，不讲道德，资本家为了榨取工人的血汗，攫取剩余价值，不惜代价、不讲人性。雷锋这样道德高尚的人是在“社会主义国家、党的教育下”造就的。但是，真正来到了“资本主义国家”加拿大，发现并不是这样。在这里，人们彼此尊重、友善，乐于助人的人更是比比皆是。

几年前的一个冬天，还在大学读书的我不小心将公共汽车月票遗失。我记得当时是月初，因为当时自己没有收入，买月票的钱对我来说，还真不是一个小数目。每天出门，乘车来回都要再多花上四元多。可想而知，当时的心情是何等沮丧。

没过三天，一个电话打来，我立刻感到释然。原来，有人在车站拾到了我的月票，随即投到邮筒里（在加拿大拾到遗失的月票可以直接投入邮筒，寄到车站的失物招领处，不需邮费）寄到公车总站失物招领处。招领处的服务人员就会按照月票后面的电话号码，打到失主家中，通知领取。

接到电话后，我二话没说，就乘车到了位于市中心查培街一百三十五号的公车“失物招领处”。一位身有残疾的女士（为了给残疾人士解决就业问题，政府会鼓励他们做一些轻微的体力工作）接待了我。看

在加拿大，我曾亲身体会到这个社会带给人们的这种美好。

小时候，在课本中学到：资本主义国家，人与人的关系都是金钱关系，互相利用，不讲道德，资本家为了榨取工人的血汗，攫取剩余价值，不惜代价、不讲人性。雷锋这样道德高尚的人是在“社会主义国家、党的教育下”造就的。但是，真正来到了“资本主义国家”加拿大，发现并不是这样。在这里，人们彼此尊重、友善，乐于助人的人更是比比皆是。

几年前的一个冬天，还在大学读书的我不小心将公共汽车月票遗失。我记得当时是月初，因为当时自己没有收入，买月票的钱对我来说，还真不是一个小数目。每天出门，乘车来回都要再多花上四元多。可想而知，当时的心情是何等沮丧。

没过三天，一个电话打来，我立刻感到释然。原来，有人在车站拾到了我的月票，随即投到邮筒里（在加拿大拾到遗失的月票可以直接投入邮筒，寄到车站的失物招领处，不需邮费）寄到公车总站失物招领处。招领处的服务人员就会按照月票后面的电话号码，打到失主家中，通知领取。

接到电话后，我二话没说，就乘车到了位于市中心查培街一百三十五号的公车“失物招领处”。一位身有残疾的女士（为了给残疾人士解决就业问题，政府会鼓励他们做一些轻微的体力工作）接待了我。看

赶快让她家人把她抬走。

当家人刚把她从看守所里弄出来，她就恢复了讲话，走路，消肿，一切都正常了。

我深信法轮功的神奇，要不怎么会有千万人冒着生命危险、不离不弃的坚守着心中的信念呢！

在中国，有无数修炼法轮功的人因为不放弃信仰而被逼得离家出走，流离失所，有的人到处流浪，有的人集中在一起互相扶持着，居住在极不稳定的临时住所，有一口粥、一块咸菜或一个水果，大家都要谦让、分着吃。

他们凭着学“真、善、忍”没错的信念，冒着被抓捕的危险还在继续向人们讲着真相，白天出去了，晚上不知道有谁会从此不再回来。

中秋节到了，她心里惦记着曾经在一起流离失所的同伴们，心里牵挂着他们的安危。她说：中共说我们炼法轮功连家都不要了，这说法不对。是我们回不了家，回家就要被抓、被进行洗脑迫害。有一个乡



下的法轮功学员，为了躲避乡里对他的抓捕迫害，跑出来了。可是他还惦记着家里维生的葡萄树，春天了葡萄枝要从土里挖出来上架，因为过了节气葡萄就不再生长了。于是，他每天夜晚偷偷回家做农活，天亮了到很远的地方睡一觉，天黑了再回。就这样借着月亮的光亮把家里的葡萄都上了架子，一枝枝捆扎

赶快让她家人把她抬走。

当家人刚把她从看守所里弄出来，她就恢复了讲话，走路，消肿，一切都正常了。

我深信法轮功的神奇，要不怎么会有千万人冒着生命危险、不离不弃的坚守着心中的信念呢！

在中国，有无数修炼法轮功的人因为不放弃信仰而被逼得离家出走，流离失所，有的人到处流浪，有的人集中在一起互相扶持着，居住在极不稳定的临时住所，有一口粥、一块咸菜或一个水果，大家都要谦让、分着吃。

他们凭着学“真、善、忍”没错的信念，冒着被抓捕的危险还在继续向人们讲着真相，白天出去了，晚上不知道有谁会从此不再回来。

中秋节到了，她心里惦记着曾经在一起流离失所的同伴们，心里牵挂着他们的安危。她说：中共说我们炼法轮功连家都不要了，这说法不对。是我们回不了家，回家就要被抓、被进行洗脑迫害。有一个乡



下的法轮功学员，为了躲避乡里对他的抓捕迫害，跑出来了。可是他还惦记着家里维生的葡萄树，春天了葡萄枝要从土里挖出来上架，因为过了节气葡萄就不再生长了。于是，他每天夜晚偷偷回家做农活，天亮了到很远的地方睡一觉，天黑了再回。就这样借着月亮的光亮把家里的葡萄都上了架子，一枝枝捆扎

好，等待着春暖发芽。

她讲的故事像缓缓流过的小溪，像说家常一样告诉我发生过的事情，我的心酸酸的，却极力与她的平静保持一致，小声问：那后来呢？

后来的处境就更加困难了，那时他们连生活的空间都被掠夺了，从看守所出来，每天 20 多个便衣警察跟踪监视着她的一举一动。家人亲属都被牵连进去，连他们也过不上安稳的日子。因为她炼法轮功，她的家人先后有九人被关进看守所或监狱被审讯和判刑，她不仅经历了身体的迫害，也经历着家人遭迫害的精神折磨，到现在她的哥哥还被关在监狱里，被非法判了 8 年徒刑，她的哥哥是为了营救一些受迫害的法轮功学员而被关押，她的哥哥不是法轮功学员，仅是出于正义而已。

她曾经和一些背井离乡无家可归的修炼人走上了去往青藏高原的路，想从西藏翻过雪山到尼泊尔，再辗转到其他国家，走出这红色恐怖的地方，把法轮功群体遭受非人待遇和恶毒迫害的真相告诉全世界善良的人们。不是无路可走时，又有谁会想到翻越青藏高原的雪山呢？

今天，她得到了联合国的营救，在美国获得了自由，她可以无忧无虑的在这里修炼法轮功，做她自己想做的事情。她在尽自己的力量呼吁营救那些还在中国受迫害的法轮功修炼者。

8

好，等待着春暖发芽。

她讲的故事像缓缓流过的小溪，像说家常一样告诉我发生过的事情，我的心酸酸的，却极力与她的平静保持一致，小声问：那后来呢？

后来的处境就更加困难了，那时他们连生活的空间都被掠夺了，从看守所出来，每天 20 多个便衣警察跟踪监视着她的一举一动。家人亲属都被牵连进去，连他们也过不上安稳的日子。因为她炼法轮功，她的家人先后有九人被关进看守所或监狱被审讯和判刑，她不仅经历了身体的迫害，也经历着家人遭迫害的精神折磨，到现在她的哥哥还被关在监狱里，被非法判了 8 年徒刑，她的哥哥是为了营救一些受迫害的法轮功学员而被关押，她的哥哥不是法轮功学员，仅是出于正义而已。

她曾经和一些背井离乡无家可归的修炼人走上了去往青藏高原的路，想从西藏翻过雪山到尼泊尔，再辗转到其他国家，走出这红色恐怖的地方，把法轮功群体遭受非人待遇和恶毒迫害的真相告诉全世界善良的人们。不是无路可走时，又有谁会想到翻越青藏高原的雪山呢？

今天，她得到了联合国的营救，在美国获得了自由，她可以无忧无虑的在这里修炼法轮功，做她自己想做的事情。她在尽自己的力量呼吁营救那些还在中国受迫害的法轮功修炼者。

8

这邻妇故意以柳下惠的故事诱惑书生。但书生却回答说：“柳下惠可以这么做，但在我却不能这么做。我目前不能做到，怎可以去学柳下惠呢？”

孔子听到这件事，称赞书生说：“他才是真正的学到柳下惠的精神了呢。”

(三)

屈原曾说，“新沐者必弹冠，新浴者必振衣。安能以身之察察，受物之汶汶者乎？”

能够在浊世中、在滚滚红尘中不受沾染者有几人？古人言：“天下熙熙，皆为利来，天下攘攘，皆为利往。”在追名逐利中，我们是否也曾伤害过他人？

物品的肮脏，可以清洗，重返洁净；心灵的污浊，能否洗涤，返本归真？

听人说，那就是修行，也叫修炼。(文/周正) ◇



## 外面的世界

# 用善良作底色的加拿大人

【明慧网】七年的移民生活，让我真切地感受到了加拿大社会的安定、人民的良善和纯朴。“路不拾遗，夜不闭户”往往是社会达到一定道德水准的标志。

13

这邻妇故意以柳下惠的故事诱惑书生。但书生却回答说：“柳下惠可以这么做，但在我却不能这么做。我目前不能做到，怎可以去学柳下惠呢？”

孔子听到这件事，称赞书生说：“他才是真正的学到柳下惠的精神了呢。”

(三)

屈原曾说，“新沐者必弹冠，新浴者必振衣。安能以身之察察，受物之汶汶者乎？”

能够在浊世中、在滚滚红尘中不受沾染者有几人？古人言：“天下熙熙，皆为利来，天下攘攘，皆为利往。”在追名逐利中，我们是否也曾伤害过他人？

物品的肮脏，可以清洗，重返洁净；心灵的污浊，能否洗涤，返本归真？

听人说，那就是修行，也叫修炼。(文/周正) ◇



## 外面的世界

# 用善良作底色的加拿大人

【明慧网】七年的移民生活，让我真切地感受到了加拿大社会的安定、人民的良善和纯朴。“路不拾遗，夜不闭户”往往是社会达到一定道德水准的标志。

13

的学生明显的倾向于“洗涤”一词（WASH），而不是一个与此无关的词如“愿望”（WISH）。在另外一项试验中，被测试对象要从几样物品（比如清洁用品或铅笔）中选择一种，曾经回忆不道德经历的学生明显倾向于选择清洁用品，而对照组的学生在两样物品的选择上没有什么倾向性。

在另外一组试验中，27 名测试对象被要求抄写一个故事。这个故事可能是一个道德的（比如一位律师帮助他的同事），也可能是一件不道德的事情（比如一位律师中伤他的同事）。然后，这些测试对象要对一系列物品打分。结果发现，抄写不道德故事的测试对象明显对这一系列物品中的清洁用品评分要高。

尽管社会风气下滑、人心不古，透过表面的尘垢，在心灵深处，人们还是愿意选择善良与纯洁的。

## （二）

能够洁身自好却也不易。

史载，鲁国有一位书生，他一向自己独居，严格自持，尤其对女色绝不贪恋。有一次他在屋里读书，半夜忽然狂风大雨，邻家妇人有事前来敲门，敲了好久，书生无论如何就是不开门。妇人说：“你如果怕别人误会，何不学学柳下惠呢？”柳下惠，乃鲁国人，他曾因天寒而让一前来投宿的女子坐在其怀里，整夜抱着她，却没有做出不规矩之事。

的学生明显的倾向于“洗涤”一词（WASH），而不是一个与此无关的词如“愿望”（WISH）。在另外一项试验中，被测试对象要从几样物品（比如清洁用品或铅笔）中选择一种，曾经回忆不道德经历的学生明显倾向于选择清洁用品，而对照组的学生在两样物品的选择上没有什么倾向性。

在另外一组试验中，27 名测试对象被要求抄写一个故事。这个故事可能是一个道德的（比如一位律师帮助他的同事），也可能是一件不道德的事情（比如一位律师中伤他的同事）。然后，这些测试对象要对一系列物品打分。结果发现，抄写不道德故事的测试对象明显对这一系列物品中的清洁用品评分要高。

尽管社会风气下滑、人心不古，透过表面的尘垢，在心灵深处，人们还是愿意选择善良与纯洁的。

## （二）

能够洁身自好却也不易。

史载，鲁国有一位书生，他一向自己独居，严格自持，尤其对女色绝不贪恋。有一次他在屋里读书，半夜忽然狂风大雨，邻家妇人有事前来敲门，敲了好久，书生无论如何就是不开门。妇人说：“你如果怕别人误会，何不学学柳下惠呢？”柳下惠，乃鲁国人，他曾因天寒而让一前来投宿的女子坐在其怀里，整夜抱着她，却没有做出不规矩之事。

她说，这张照片要寄给在中国的母亲，省得老人家在八月十五月圆时牵挂背井离乡的女儿……

（本文故事的主人公李伟勋是千千万万受迫害的法轮功学员中的一员，她的故事是一个真实的缩影）

## 当我写好了遗书……

我是美国普度大学婚姻与家庭咨询博士班的学生，每当说起这段起死回生的经历时，我依然按捺不住心中的感动。

2004 年农历年刚过，我的手指及手腕疼痛并且手指脱皮，后来，疼痛扩散到双手肘与肩膀，经常会半夜痛醒。医生做了血液检查之后仍无法诊断，而病情每况愈下。我疯也似的寻找网上类似症状的资料，一切症状都指向我可能得了让人痛苦一生的顽症——类风湿性关节炎。随着双脚开始不能行走，我也愈来愈害怕：爸妈都已经接近六十岁了，弟妹都还小，爸妈微薄的退休金怎么能负担庞大的医药费。我不忍连累家人，写好了遗书，决定买机票飞往大峡谷，一跃而下，一死了之。



她说，这张照片要寄给在中国的母亲，省得老人家在八月十五月圆时牵挂背井离乡的女儿……

（本文故事的主人公李伟勋是千千万万受迫害的法轮功学员中的一员，她的故事是一个真实的缩影）

## 当我写好了遗书……

我是美国普度大学婚姻与家庭咨询博士班的学生，每当说起这段起死回生的经历时，我依然按捺不住心中的感动。

2004 年农历年刚过，我的手指及手腕疼痛并且手指脱皮，后来，疼痛扩散到双手肘与肩膀，经常会半夜痛醒。医生做了血液检查之后仍无法诊断，而病情每况愈下。我疯也似的寻找网上类似症状的资料，一切症状都指向我可能得了让人痛苦一生的顽症——类风湿性关节炎。随着双脚开始不能行走，我也愈来愈害怕：爸妈都已经接近六十岁了，弟妹都还小，爸妈微薄的退休金怎么能负担庞大的医药费。我不忍连累家人，写好了遗书，决定买机票飞往大峡谷，一跃而下，一死了之。



当我最后想浏览一下医疗资料时，突然看到一个题目《类风湿性关节炎奇迹似的痊愈》。一看是大陆法轮功学员的文章。那时心中想，有那么神吗？可当我浏览完网页的文章后，不禁感到了一丝希望。原来很多得过各类癌症、骨质增生等等病的人修炼后真的痊愈了。我心想法轮功那么神，得赶快找人教我。后来在网站上发现居然有免费下载的五套功法的教学录像和所有法轮功书籍，我赶紧下载观看。

开始看《转法轮》时，发现这本书不但从头到尾劝人为善，更解答了我许多在其他宗教里找不到答案的问题。看讲法的录像时，对于李老师的微笑与劝人为善的用心印象深刻。炼功时还感受到了强烈的能量。

我加紧炼功，不仅睡得着了，有食欲了，也打消赴死的念头，于是，我决定回台湾。4月13日晚上九点多，我坐着轮椅回到台湾（上飞机还是工作人员抱我上的呢！）。4月15日早上，父母带着我到林口长庚医院看病，两位医学教授确定我的病是关节过度松弛症候群（Hypermobility Syndrome）。医生说，我这个病要痛一辈子，不仅不能干重活，还要吃一辈子的止痛药、持续做物理治疗。我知道现在医学已无法治好我的病，这更坚定了我修炼法轮功的决心。

4月17日清晨，我终于一小步一小步自己走到了桃园炼功点。4月28日，我就可以像正常人一样

10

当我最后想浏览一下医疗资料时，突然看到一个题目《类风湿性关节炎奇迹似的痊愈》。一看是大陆法轮功学员的文章。那时心中想，有那么神吗？可当我浏览完网页的文章后，不禁感到了一丝希望。原来很多得过各类癌症、骨质增生等等病的人修炼后真的痊愈了。我心想法轮功那么神，得赶快找人教我。后来在网站上发现居然有免费下载的五套功法的教学录像和所有法轮功书籍，我赶紧下载观看。

开始看《转法轮》时，发现这本书不但从头到尾劝人为善，更解答了我许多在其他宗教里找不到答案的问题。看讲法的录像时，对于李老师的微笑与劝人为善的用心印象深刻。炼功时还感受到了强烈的能量。

我加紧炼功，不仅睡得着了，有食欲了，也打消赴死的念头，于是，我决定回台湾。4月13日晚上九点多，我坐着轮椅回到台湾（上飞机还是工作人员抱我上的呢！）。4月15日早上，父母带着我到林口长庚医院看病，两位医学教授确定我的病是关节过度松弛症候群（Hypermobility Syndrome）。医生说，我这个病要痛一辈子，不仅不能干重活，还要吃一辈子的止痛药、持续做物理治疗。我知道现在医学已无法治好我的病，这更坚定了我修炼法轮功的决心。

4月17日清晨，我终于一小步一小步自己走到了桃园炼功点。4月28日，我就可以像正常人一样

10

迈开大步走路了。我的三姑、三伯父、妈妈的好朋友与楼下的邻居看到我的变化后也都开始修炼法轮大法了！如果没有修炼大法，也许我早已不在这个世间了，是他给了无数人新生，所以我们的学员面对残酷的迫害还坚持着信仰。而我也坚信谎言与暴力阻挡不了真理，法轮功一定会给全人类带来光明！◇



## 心灵的洗涤

### 清洁身体与净化道德的关系

【慧园】

（一）

据《科学美国人》网站2006年9月7日报导，长时间以来，在宗教界、或者是人们说起话来经常将净化身体与洗涤心灵联系起来。最近科学家们对此也进行了研究。

发表在9月8日《科学》杂志上的一篇文章是由加拿大多伦多大学和美国西北大学的研究人员合作完成的。研究中做了几组试验来探索净化身体与洗涤心灵的关系。

在第一组试验中，60名学生被单独询问描述一件自己过去所做的道德的事情或不道德的事情。在随后的拼字测试（W\_H）中，被要求描述不道德事情

11

迈开大步走路了。我的三姑、三伯父、妈妈的好朋友与楼下的邻居看到我的变化后也都开始修炼法轮大法了！如果没有修炼大法，也许我早已不在这个世间了，是他给了无数人新生，所以我们的学员面对残酷的迫害还坚持着信仰。而我也坚信谎言与暴力阻挡不了真理，法轮功一定会给全人类带来光明！◇



## 心灵的洗涤

### 清洁身体与净化道德的关系

【慧园】

（一）

据《科学美国人》网站2006年9月7日报导，长时间以来，在宗教界、或者是人们说起话来经常将净化身体与洗涤心灵联系起来。最近科学家们对此也进行了研究。

发表在9月8日《科学》杂志上的一篇文章是由加拿大多伦多大学和美国西北大学的研究人员合作完成的。研究中做了几组试验来探索净化身体与洗涤心灵的关系。

在第一组试验中，60名学生被单独询问描述一件自己过去所做的道德的事情或不道德的事情。在随后的拼字测试（W\_H）中，被要求描述不道德事情

11