

结果有三篇陆续刊登出来了，从中我又发现了隐藏的人心：

1. 欢喜心：当看到自己的一点心得体会被《明慧周刊》登出时，心砰砰的跳，一时竟不敢相信，反复阅读后，才确信是我写的文章。稍后我平静下来，好坏出自一念，遇事的第一念最重要。为什么自己这么激动，原来还是有求名的心没放下，内心希望被别人承认，执著自我，只是平时没表现出来；

2. 失落心：下载每日明慧后，我先去查看我写的文章是否刊登，如果没有找到，心里就感到很失望。文章发表了就高兴，不发表就失望，投稿的基点到底摆在哪里？是证实自我吗？平时总想着证实大法，可在具体事情中才发觉还是放不下自我。

其实，投稿被刊登了，是师父的鼓励，是明慧同修的帮助（编辑同修对我的投稿做了修改，使语句更流畅，要表达的意思更清晰了）；如果没有刊登也不必灰心，我会继续向明慧投稿，在写体会的过程中，感觉对法理的理解清晰了，对所遇到问题的认识深刻了。我发现写文章也是证实法，清除邪恶的一条光明大道。而且，明慧文章栏目的篇幅毕竟有限，我个人的一点体悟也不一定符合法理。欢喜，失落，这不都是人的东西吗？这些不好的物质暴露后，通过学法向内找提高上来，去掉这些执著，这不就是修在其中吗？

回想过去，修炼多年只知向明慧网索取，理所当然的只等着每周看现成的同修体会，却从不把自己的经验写出来与同修交流，这不是懒惰，私心在作怪吗？即便是把教训写出来也能提醒同修，避免犯同样的错误呀。

在学法中，一句“法只能讲到这一层了，再高的得靠你自己去修才会得。”（《转法轮》）映入眼帘。是啊，我们只有去做，在实践去修，才能悟到法理，才能挖出隐藏的人心，在法中归正，才能提高上来。在此提醒对投稿感到畏难的同修，不用太琢磨语句修辞，用平常话把自己的真实修炼感受写出来与大家交流就可以。如果被一个“我写不好”的观念挡住你，也许你还不容易找到自己平时意识不到的执著呢！

请同修重视法会投稿

（明慧文章汇编）

目 录

对大陆大法弟子心得交流征稿的认识.....	3
写法会交流体会之点滴.....	4
写稿的过程也是放下观念的过程.....	5
写稿为证实法、讲清真相.....	7
写心得是我们每个人的事.....	8
也谈重视法会投稿.....	10
营救同修和法会投稿的建议.....	12
抓紧时间投稿.....	13
怎么能和以前一样呢？.....	14
大法弟子写心得交流义不容辞.....	15
拿笔写出在法中的快乐和神奇.....	16
写法会交流稿有感.....	17
拿起笔来 向法会投稿.....	18
都来参加第五届网上法会投稿.....	20
大家都拿起笔来.....	21
大法弟子应该写心得.....	22
也谈关于法会投稿的一点体会.....	22
投稿发表后的体悟.....	23

修法会投稿还没动笔，思维一直停在其他同修投稿的动机上，分析这个是为了考试交卷对与不对了，那个是为了留给后人的对与不对了。其实我认为这些都不是重点，同修认为自己修的不好，没什么可写的，其实这已经局限在证实自己这个问题上了。

在法会上投稿的同修不代表就修的好，不投稿的就修的不好，因为法会投稿是证实法，而不是为了显示、证实自我的。在证实法的过程中，每个人都在走自己的路，每个人的悟法都不同，证实法过程中表现也不同，通过法会投稿全世界大法弟子进行交流，共同提高。特别是我们大陆大法弟子，师父给我们开创的集体学法的环境被邪党破坏，这次法会投稿是我们全世界大法弟子共同交流的一次机会，我们怎么能错过呢。学法这么长时间怎么能一点体会没有呢？

这两年我搬新家之后，联系不上当地同修，能联系上的同修也很远，难得见上一面，每当遇到困难、过不去的关时，我就是靠明慧上同修的体会文章走过来的，特别是刚开始传《九评》、劝三退时，当时自己面对世人张不开口，不知如何向世人讲，总是怕世人说我们在搞政治。就是靠明慧网上同修的关于“传九评、劝三退”方面的心得文章，把同修成功劝世人三退时说的话用笔一字字记下来，作为参照对世人讲，一点一点的走过来的。所以明慧交流真的很重要。

请同修放下修的不好，没啥写的、写不好的想法，一起参加到法会投稿中来，把大家几年来、十几年来证实法的体会写出来，大法开智开慧，只要想写一定能写出来。

以上个人所悟，有不周之处请慈悲指正。

投稿发表后的体悟

文 / 大陆大法弟子

【明慧网二零零八年十月七日】明慧刊登了第五届大陆同修网上心得交流的通知后，学法小组的同修鼓励我也动笔写一写。修炼九年了，可我从未投过稿，在学法修炼中偶尔悟到一点法理，也只是与周围的几个同修交流一下。真要回顾走过的路，一时还无从下笔。于是就从近期的一些感悟中尝试着向明慧投了五篇稿，

大法弟子应该写心得

文 / 大陆黑龙江省大法弟子 新宇

【明慧网二零零八年九月二十一日】我是 1995 年得法的。得法后心情无比高兴，从心底里呼唤，我找到我要找的了。个人修炼期间，我从心底里愿意背法和抄法，也感到了自己身心变化很快，做梦都在上天梯。

1999 年邪恶开始迫害以后，我在修炼的路上摔过跤，犯过错，跌跌撞撞走到今天。但对师对法从没有怀疑过，愿意和同修一起学法、交流。尤其是师父给我们大法弟子确立了一个可信的明慧网站后，不管国内红色恐怖如何严酷，我们还可以在明慧这个平台上一起交流，互相促进、比学比修，真感谢师尊。

记的 2001 年我刚从劳教所出来，第一次看到《明慧周刊》上的大法弟子交流文章，就有一种如同和不同层次的佛、道、神在交流的感受，对我是个很大的促进。从那以后《明慧周刊》的文章几乎不落，篇篇都认真的看。有一点我从没有想自己写心得体会，原因是总觉的自己悟性差，实修差，距离法的要求相差远，没什么可写的。几年过来，我也没想动笔写。可是第五届大陆大法弟子修炼心得书面交流大会征稿启事发表后，我突然看到了我不想写稿的背后，有一颗很强的人心阻挡着，那就是总觉的自己不行。这个总觉的自己不行的人心后面，又藏着很多的人心，虚荣心、怕心、求安逸心、只想获取、不想付出的心等，总根还是私心。这个私心太坏了，它是万恶之源，我一定要抛弃它，解体它。一定达到师尊要求的“无私无我，先他后我”的境界。我也明白了，写稿也是修炼路上应该做好的事，也是挥笔消除旧势力因素的过程，也是更加坚定信师、信法的过程。总之也是大法弟子修炼路上应该做好的事情之一。我悟到了这一点，我就动笔写出来了。有不足的地方，欢迎同修慈悲指出。谢谢。

也谈关于法会投稿的一点体会

文 / 长春大法弟子

【明慧网二零零八年十月七日】今日与同修交流时得知有同

对大陆大法弟子心得交流征稿的认识

文 / 大连大法弟子

【明慧网二零零八年十月五日】周一得知第五届大陆大法弟子修炼心得交流征稿时，既高兴又着急，高兴的是师父又一次给大陆大法弟子机会，对大陆大法弟子来讲我想应该是个偏得吧。

我又认真的从新审视一下自己修炼的全过程。虽说也在做三件事，但很多的执著、近似于常人的言行也暴露无遗。

着急的是我们众多同修前四届征稿都没参与，周二一大早我就到同修家交流此事，由于时间的关系也没有交流太多。同修说这事下午到学法小组说一下，我说行。因征稿时间有限，周五《明慧周刊》才能下来，同修陆陆续续接到，差不多过去一个星期了。所以咱要让同修及时知道此事，并在一起切磋尽快提高认识，不能拖拖拉拉的过了截稿日期。

回去后我仔细的想了想，我在得知第一、二届征稿时，觉的好象这事与我没有关系，自己修的不好，又没文化、也没听同修切磋此事。所以就连写稿的意识都没有。随着修炼的升华，第三届征稿下来通知时我动心了，越想心越动，修炼后的一幕幕不断展现在眼前，从身心的巨变，师父的苦心安排，正法中师父的无数次点悟帮助，一切的一切都令我感动。如果我今生没幸遇恩师、幸遇大法我将会是什么样？

我刚开始想写心得的目地只是为了感谢师父，后来发正念解体对我写稿的一切干扰时，思想越来越清晰了，坚定的发出一念、一定要记下我证实大法、救度众生过程的正念正行、这就是在证实无比伟大的师父、伟大的法造就了伟大的弟子！让后来人知道大法弟子是怎样在常人的大染缸中，在邪恶疯狂的打压下，靠着对师父、对大法的坚信，一步一个脚印的走过来了。我立刻动笔，马上就写。那一刻仿佛真的是在记录一件件真实的故事在讲给后人听。我的心得体会是晚上在师父的加持下一个通宵一气呵成的。

遗憾的是我写稿时的所思所想当时我没敢和同修说，怕同修说我是显示心（其实是太执著自我），只是给一个上小学的小同修

和另一个同修看了。小同修看完流泪了，我俩交流一会儿，他就说：“我也想写，我也想让未来人知道大法小弟子当年是怎样证实法的。”但是他还有个顾虑心，说自己还有好多不好的地方、还有好多好多执著心没去，不好的方面不去说，光说正念正行好象有点吹牛。我鼓励她摆正心态，不是谁哪都修的好才能写，我也有好多地方不像修炼人，所有的修炼人都可能有不足，明慧编辑部通知要求是让咱写正念正行的一面，这些师父也能知道，如果你在这方面做的正念正行、像个堂堂正正的大法弟子，他在那方面做的正念正行、像个堂堂正正的大法弟子，如果我们能把每个大法弟子不同的方面所做的正念正行都写出来，那么中国大陆所有大法弟子每人展现好的那一面放在一起，那也许就是达到法的标准的大圆满吧？那才能留给后人一部完整的史记。

第四次征稿开始时我发现身边好多非常精進的同修也是被后天观念障碍，经过几次交流、找准基点、我们是在证实大法、不是证实自己。最后有的同修参与了。

这次我不想给自己留下遗憾，经过和同修交流，同修让我把这些粗浅的认识写出来，给和我们一样的同修能借鉴一下。去掉那些还认为自己修的不好、没文化、不会写等后天观念。把自己用心记录下来的正念正行向师父汇报吧！

写法会交流体会之点滴

文 / 佳木斯大法弟子

【明慧网二零零八年九月十八日】看到明慧网《第五届大陆大法弟子修炼心得书面交流大会征稿启事》后，我对自己说：今年没有理由不参加这届交流大会，因为这是正法修炼中师父给予我们整体升华的修炼形式，也是我们每个大法弟子的使命与责任。

04 年那届书面交流大会，我和同修们交流后，都积极参加投稿，同修们的稿件一篇篇的都发表了，我的却没有音信，我想也许明慧同修没接到吧。

05 年 10 月 29 日师尊发表经文《成熟》，在这篇经文中师父说：“看过中国大陆大法弟子的网上法会文章，感觉每篇文章中都不再是带有常人心写出来的了，没有了完成任务式的党八股不实的

什么可写的。这种想法太不对了，应立即纠正。

希望同修也从法上认识上来，人人都参与写稿，那在另外空间将是对残余邪恶的一次有力清除，对自己修炼的一次认真总结和回顾，也是对大法的证实。当地正法环境将很快变的宽松起来，邪恶除尽，更多的众生将得度。

个人所悟，如有不妥，请同修慈悲指正。

大家都拿起笔来

文 / 大陆大法弟子

【明慧网二零零八年九月十日】看了明慧网九月五日《都来参加第五届网上法会投稿》，个人认为同修写的很好，本人很赞同。

前几届大陆大法弟子修炼心得书面交流大会征稿，我也有这种想法，每次也是说要积极参加，可每次都是虎头蛇尾，一天拖一天，最后也是不了了之。

我们大法弟子随师修炼到今天多则有十几年，少则也有几年了，大家都在各自的不同环境中历经磨炼，亲身见证了大法的神奇，大法法理的博大精深，体悟了大法的妙不可言。我想大家写出自己的真实体会也是很好的在证实法，也是在加强我们救度众生正念之场。希望大家都来珍惜，都来参加这次盛会。你看转眼间，这次征稿启事又已过去十天了，我想这次决不会再以什么没时间，不会写，没修好等等为借口失去机会了，一定会认真对待。我想这样的机会真的不多了。和同修开个玩笑：如果有一天师父让我们大法弟子圆满归位，我们还找借口推辞吗？

师父把宇宙中最好的，最珍贵的东西都给了我们，我们大法弟子是真正带有功和能量的，我们今天所做的一切都会在宇宙中留下见证，都会留下能量，都会闪闪发光的。

自我开始，大家都拿起笔来，即刻记录下自己修炼中的真实体悟，这也是证实大法的一部份，也是在当前讲清真相救度众生中起重大作用的。让我们大法弟子都来圆容这次神圣的《第五届大陆大法弟子修炼心得书面交流大会》。

以上是个人的一点认识，如有不妥请同修慈悲指正。

到自己的文章还真能起到作用，自己认为很平常的事，竟能给同修有所帮助，我还真的起到了大法粒子的那点作用。这真的是很欣慰的事。我知道这是师尊再一次鼓励我，感谢师尊！让我去掉自卑、不自信的心。

从这两次法会投稿的过程看，我想我们每位同修都应拿起笔来，修炼这么多年了，师父说常人修到我们这个层次，得经过许多年剜心透骨的去执著。每个人都会有不同的体会的，因为我们将来都是不同世界的王和主，我们都得有自己证悟的理。不要怕写不好，不要怕没修好，不要怕文章发表不发表，写的过程就是提高升华的过程，同时我们每个人自己觉得做的很平常的事，也许正是另外的同修所没悟到的。同修们，写出来吧，让我们共同精進！

都来参加第五届网上法会投稿

文 / 大陆大法弟子

【明慧网二零零八年九月五日】当看到八月三十日明慧中，刊登了第五届大陆同修网上心得交流的通知后，第二天，我就通知当地的同修。有几个平常做的比较好的，都用自己没什么了不起的，或说自己无写作能力，不想参与。在这里，我想提醒同修。除老年同修，又不识字的，可请他人代笔。其余的同修，都应该参与到这个大法盛会中来，无论我们的文章被发表与否。

我个人认为：迫害未结束之前，全体中国大陆大法弟子的书面交流大会，这是师尊正法路上给我们开辟的一个项目，也是我们在被迫害中，全球大法弟子的一种整体配合形式。也是一次整体消除邪恶，结束迫害的好机会。又何必执著自己的文章发不发表呢？只要自己在一个项目中，默默的去做了，去圆容了这个整体，即使你的办法和体会没被采纳，可你是以一种觉者姿态在做，同样很了不起。你们是不是这样认为呢？

可能也有同修有这样的心理：反正到十月十八日终止，时间够长的，等几天再说。告诉你，千万别这样想。因为现在的时间过的太快了，今天都九月四号了，我还没开始动笔呢！可能我也被同修的消极言行带动了，也放松了这件大事。也觉的自己象没

虚假程序与内容，没有了报功式的‘不说谁知道’的人心”。学到这，我一下明白了，“不说谁知道”就是说的我。修炼的路很窄，师尊告诉我们不得走偏一点。我猛然惊醒：必须实修。

几年的大陆书面法会，同修篇篇理性的修炼体会，使我受益非浅。这次写交流稿的过程中，不断找到自己的不足，很多法理不是很清晰的，在这个过程中得以升华。

举个例子，有这样个体会：一次邪恶跟踪后包围了我的住所，欲绑架我，我在屋里发正念，里外僵持了一天，楼前楼后有不少警车与恶人，晚上还有很多围观的百姓。我很害怕，怕恶人们得逞，对讲三退救人有困难，那也是大法弟子的耻辱。我想：绝不能让它们得逞，我不承认旧势力的安排！当恶人们破窗入室到处乱翻时，我请求师尊帮助，正念解体邪恶因素。恶人们抢劫了一些财物，扬长而去。写体会时，我边写边找：还有哪些没找到的因素让邪恶钻了空子？从整体找、从个体找，从根上找，我越找越清晰，很多执着都是以前没意识到的，找到的同时另外空间那些一直存留的不好的物质在急速解体。当我和同修谈这段体会时，同修指出：你还是有那么一点承认旧势力的安排，你要不带人心慈悲的对操控恶人的邪恶因素说：“我不是一般的人，我是炼功人，你们不要这样对待我，我是修法轮大法的。”（《转法轮》）那些因素不就会“喇”一下解体了吗？是啊，这就是信师信法修出来的境界，我很感激同修的交流。

仅这个问题的交流体会，使我体悟到，写交流稿的过程是解体邪恶因素的过程，是心性升华的过程，是理性认识法的过程。世上发生的一切都是大法弟子的心促成的，如果我们所有的大法弟子都能不断的向内找，比学比修，修去人心，理性的成熟起来，整体升华，就会神佛大显。达到这样慈悲纯净的场，那不就会有更多众生被救度吗？

同修们：拿起笔来，做大法弟子应该做的。

写稿的过程也是放下观念的过程

文 / 大陆大法弟子

【明慧网二零零八年九月三十日】明慧网向大陆同修征集文

稿已是第五届了，自己一次都没有参与。我和本地区大多数同修同感，一听说这事马上一念：不会写，写不好。若是交流会，切磋啥的还行，不用文稿，说句大土话比较随意。细想想这是不是观念？就象同修说的：“我们每个大法弟子证实法，救度众生的过程就是修炼的过程，都是一部历史，怎么没有写的呢？”同修说的真好，在这方面有点体会写出来想和写稿犯难的同修交流。

几年前，我们地区整体同修营救被非法关押在劳教所里的本地同修，自己参与了，因为那时整体在法上走的正，配合的好，结果也就很好。市里的同修听说了此事，三次来我地找其中几名参与的同修把整体怎样突破怕心、怎么配合的过程以及放下人心的过程写成文稿。想对整体起到一个震慑邪恶、救度众生的促进作用。当时一提到写稿别提多难了。说真话市里的同修第一次来时我就一笑，心都没动。第二次来，心想有这功夫还不如去讲真相，浪费时间。第三次见到这位市里的同修，心想真烦人，要多烦有多烦，尽讲些没用的。可市里同修不厌其烦的跟我们讲其目地不是宣扬自己、证实自己，想让大的整体都跟上师父正法进程。你们想一想师父是希望一个地区好，还是希望整个大的地区都好。听他这一说，我还真往心里去了，想必我的想法太狭隘了，只想到本地区了？好！试试吧。

其他几位同修各自回家写去了。说好了晚饭后再一起见面。我来到师父法像前双手合十！说：“师父！弟子从来没写过这方面的文稿，但同修这么坚持，我放下自己的观点，配合吧。如果我做的对，请师尊加持！”就这样拿起笔半小时也没写一个字，思路也不清。想着想着心生一念，先一个事一个事的写，然后再组合，噢！对呀！就这么办。一气呵成，总共一个半小时完稿。然后让市里同修看看。同修说：“这不写的挺好！咱修炼人写稿不用什么华丽的词语修饰，就是实打实的。”晚饭后，几个同修都来了，都把稿件拿出来了。那个我认为识字不多的同修写出的文稿竟然把我打动的泪流满面。至今想起那位可敬的同修写的营救经历的过程对我触动还是很深。

话归正题，我特意问问几位同修是怎么写出来的，是不是和我一样，果然其中有的同修也先求师父加持，并且放下不会写、

中，我剖析自己的思想，写出自己在事情过程中的所思所想，以及在写的过程中的更深一层的感悟，真的体会到了同修所说的思想升华的过程。这是我写的第一篇修炼心得交流文章，在这之前，我从来没想到我还可以用笔来走证实法的路。稿子发出去了，但并没发表。我自己也觉得事迹太平常，不发表也在情理之中。

第四届法会开始时，同修又开始督促我，说我上次写的很朴实、很纯净、另外一个同修看了觉得很好，还说你自己觉得没什么那是你身在其中，可对别人来说是不一样的。我笑笑说实在没什么可写的了，何况现在很忙（那段时间我外出检查）。可等同修走后，我浏览每日文章时，无意中扫到一个标题很熟悉，心想怎么和我写的题目一样呢，同修也有和我一样的体悟吧，我再看下去，却发现原来竟是自己第三届法会投的稿，整整一年了啊，没想到事隔一年，文章竟又登在了修炼体会上。自己只是觉得奇怪，也没多想，就又忙着外出检查去了。后来再见同修说起这事，同修说修炼人哪有偶然的事情啊，为啥偏偏这时发表，这是师父鼓励你让你提笔呢！我也觉得有道理，可还是觉得自己修的很差，没什么可写的，又无可奈何的想：师父您为啥让我写呢？看来想偷懒师父就得拿鞭赶！让我写那肯定有我要写的内容，其实自己能平稳的走过来，哪一步能离开师父的慈悲呵护？不写真的觉得对不住师尊的苦心安排。

这次我静下心来，在一个晚上开始提笔，一直写到半夜一点完成初稿，躺下之后睡不着忽又来了灵感，想起一段话，我自己都感动的要掉泪，于是赶快又爬起来，把那段话记下来。这样终于在截稿前将文章投了出去，由于时间紧和诸多思想障碍，自己都觉得不成熟。但没想到这次投稿，竟很快在法会交流文章中发表，那段让自己也感动的话，被明慧编辑同修作为题记列在了篇首。我想自己的文章之所以发表，就在于那段话感人了。再看同修的交流文章，觉得每篇都那么好，每篇都震动我的心肺，让我流泪，相比之下，觉得自己写的还是较幼稚，权当师父在鼓励我吧，自己也不想多看。可过了不久，我的这种想法改变了，那也是在无意中浏览每日明慧文章时，同修的一段短短的话中提到了我的文章中写的一件事，说受到了启发。当时我很激动，我没想

当我真的下笔写下去，真的有收不住的感觉。而且在写时，师父一直在给智慧，如意自在，每次写完稿件，自己都实实在在的觉的正念更足了，不少法理霍然间明白了。尤其是提及修心和证实法的经历，师尊的慈悲点悟、呵护无时无刻不在，自己真正做到信师信法时，真的就是柳暗花明又一村，写体会时常常为师尊的浩荡佛恩和无限操劳而泪撒纸上，写与不写感触真的不一样。

会上网的同修可以看到每天的明慧文章，大多同修都能每周看周刊，我们的《明慧周刊》已经办了三百五十期了，无数同修为我们提供了比学比修的交流环境，我们每个人真的受益非浅，我自己就深深受益于同修的成功经验与及时披露的教训，为更稳健的走好修炼之路时时提醒自己，使法少受损失。

想写不知怎样写的同修们，快下笔吧，把你想说的写下来，别错过这个整体修炼提高的好机会，这也是我们作为大法的一个粒子拥有无私无我、先他后我境界的展现啊！

拿起笔来 向法会投稿

文/大陆大法弟子

【明慧网二零零八年九月二十九日】第五届大陆大法弟子书面交流会又将开始了，有些同修不愿投稿的原因大多数都是觉得自己做的很平常，没啥可写的，这与我当初的想法是一样的，在此我想把自己在第三届、第四届法会投稿的过程写下来，以清除自己和同修思想中的障碍，抓紧时间拿起笔来，在投稿日期截止前将自己的体会写出来。

第三届法会开始时，我根本没当回事，好象与自己无关，从没想到自己也提提笔，心安理得的看同修的交流文章。可在那期间每次与同修见了面，他总是说写写吧，写文章的过程就是一个提高升华的过程。可我觉得自己走的磕磕绊绊的，每天按部就班，没有什么惊天动地的事。他提醒我说，你做的事情很重要啊，不是所有的人都能这样做的。就这样，在同修的督促下，我才开始从新审视这件事，是啊，自己不是没有文化，又不是不会表达，修炼这么多年，难道就没有一点向师尊汇报的？那么我算是什么修炼人？于是回忆自己走过的路，我终于拿起了笔，在写的过程

写不好的观念。

同修们，我也是刚刚认识到“不会写、写不好”六个字是观念啊！精神和物质是一性的，一念写不好、不会写那结果可想而知了。不是我写不好、不会写，我是谁？我是正法时期的大法弟子啊！师父带着走到今天能一点感受没有吗？举个例子，我们好比是孩子，那么对于养育你的母亲能一点感受没有吗？对于告诉你如何做好人道理的母亲一点理性认识都没有吗？肯定有。我们这修炼改变的过程就是我们从人走向神的过程。也是转变观念的过程。这个转变过程就是大法的威力，师父的威德。那么写出这个转变过程就是证实大法，赞颂师父。转变“不会写、写不好”的观念吧！分清它，不是我们。同修们，不妨现在拿起笔，试试看，一定行！

写稿为证实法、讲清真相

文/一言

【明慧网二零零八年十月四日】最近第五届大陆书面交流大会在征稿，很多同修在交流写稿的问题。有的提出“重在参与”，据我所知，也的确涌现出一批读起来好象只是简单写一写而已的文章。联想起不时看到一些同修的文章，通篇在罗列个人不好的言行或本地同修一些不好的状态，文章结束时都提到，（大意是）写此文的目地是为了曝光自己不好的东西，决心今后做好。对此，我认为这不是正念足的体现。

个人认为，大法弟子写交流观点的文章、法会发言稿，等等，必须要出自为法、为他的目地，才真正具有发表价值（当然，这里不是提倡绝对化、走极端）。因为出自为法、为同修、为众生的基点写文章，就会严肃审视：自己所写的，是否证实了大法在某一方面的具体体现？比如大法的无私、洪大、慈悲、对人心的净化作用，等等，是否为世人讲清了某个真相？而且会把这些作为自己写文章必须达到的要求，从而下功夫用心的去做到。

如果只是为了参与，其实还是掺杂了自我的基点：我参与了，我没落下，我交卷了……。至于参与后给别人带来什么，能给证实法带来什么正面效果，对众生得救有什么帮助，就不用考虑了。

还有前面提到的罗列不足的文章，把明慧作为曝光自己丑陋和不足的场所，带着曝光出来自己就好修、魔难就能减轻的想法，看起来挺好，从更高的标准看是不对的：只写出自己的不好，却没有写通过学法怎么变好了；只写了决心做好，却没实际写出是否通过修大法放下了不好的东西，从而提升了境界。这不是在证实法。常人不学法只看人，常人看了这些文章，会觉得的你们大法弟子怎么这样？而不是从中感到大法的美好、高尚和对大法的向往。

其实，出于自私自我目的的所言所行，难免会加重情况的复杂，甚至给别人造成自己意想不到的麻烦。而心性境界的提高，才是长功的前提。只想甩掉麻烦，而不注重在法上认识法，很象常人追求幸福，谁说哪个方法灵就去试哪个方法。修炼人应该更理性，更身体力行的实修。向内找不是为了曝光出来不好的东西给别人看，而是为了放下，通过自己的修炼经历证实大法度人的效果。

个人现阶段的一点认识。谨供同修参考。

写心得是我们每个人的事

文 / 大陆大法弟子

【明慧网二零零八年九月十九日】明慧通知征集第五届大陆大法弟子修炼心得已经十天了，这十天经历了几个阶段的思想变化过程，也就是不断认识法的提高过程。

刚看到通知的时候是不想写，一是觉着做的不好没什么可写的，二是以前写过也没发表，写了发不了是浪费时间，再有现在要做的事情太多，哪有大块的时间坐下来写呀。当时搜肠刮肚的脑子里是一片空白，不想写也就没再考虑这方面的事。

隔几天打印《明慧周刊》，又详细的看看通知，发现和前几次要求的内容又有了变化，要求在交流实修心得中强调了法理上的升华，这是正法进程和修炼提高的需要。再想想自己为什么不想写？表面上说自己做的不好，好象挺谦虚，其实是证实自己，只不过是负面表现出来的，不是为了证实大法，即使真的做的不好，恰恰利用这个机会总结、反思一下，好好向内找一找，从而

吗？只是我们在转变了观念，按真善忍的标准去做时，自己已经很习惯了，习以为常了，就这样去做了，就这样去要求自己了。没有了刚得法时的惊喜与感叹了。回想自己刚刚得法时，刚刚从一个常人跨入了一个修炼人的行列，那种思想的反差，那种强烈的对比，使自己都感到惊讶，自己的人生观、对事物的态度、对待矛盾的心态都不一样了，那种真诚、善良、宽容、大度的心态，和以前判若两人。刚得法时那种感觉真的很强烈，修炼到今天微妙、细微的变化往往更多了。这就需要理清思绪，静心去感受、去体会在法中的快乐、升华与神奇！

同修们都拿起笔来吧，通过自己的点滴心得让人、包括后人看到大法的洪大和大法洪传时代是如何多姿多彩、如何波澜壮阔、如何细雨润物无声……。这也是正法时期大法弟子证实法的一部份。

写法会交流稿有感

【明慧网二零零八年十月一日】前几年写法会交流稿时，或多或少对稿件能否发表动了念，至于发表时，虽然没有和别人说，但内心还是有欢喜心冒出来；未发表时，心里还是觉的空落落的。经过又一年的修炼提高，尤其是最近学会向内找并注意修掉不好的心，这次写稿没动任何念，悟到希望文章发表的心是执著自我，没有修到无私无我的境界。其实文章发不发表是根据明慧当时收到的稿件情况等所定，根据同修修炼交流需要而定，不能执著自我的想法和能接触到的局部环境这有限的一切，随其自然，是我们应有的心态。

同修之间交流修炼体会是必要的，是我们修炼的一部份。大法弟子应该全身心圆容大法整体，为我们比学比修的环境无私付出。其实写修炼体会并不难，只要下决心要写，现在就拿起笔写个标题，先问候我们慈悲的师尊，问候全世界的同修，我的亲身感触就是每在这时心情真的无比激动，如真的面对师尊一样。举个简单例子，下一步就可回想一下最近记忆深刻的修炼中的事选三件左右，自己是怎样面对的，发现怎样的人心，怎样按照大法的要求归正的，明白了怎样的法理。

大法弟子的心得交流是证实法的机缘，同时也是大法弟子证实法、对法对自己修炼负责的心性的体现。无论写多写少，无论悟的高低，无论发不发表，哪怕是在小组学法都来念一念我们用心写的心得交流，大家相互反馈和讨论的过程，我想也是互相促进与提高，因为我们已经有了用心比学必修的实际行动。

最后希望各位同修都能拿起笔来，抓紧时间严肃认真的用心写好修炼人的故事吧！个人的一点浅悟，合十。

拿笔写出在法中的快乐和神奇

文 / 大陆大法弟子

【明慧网二零零八年十月六日】这已经是第五次大陆大法弟子心得交流会征稿了，回想着每次的情况，心里感想颇多。我第一次很积极，但由于心性等还有待于提高，写的很浮浅，有的不想写，没有深度，就好象一篇流水账。文章没有发表。第二次心得交流时想：自己的经历，去年已经写了，好象没什么可写的了。第三、第四次每次都想去写，但迟迟没下笔，觉的时间还来的及，结果时间临近了，由于各种原因，要写的时候交稿日期已截止了。

深挖这几回的心态，觉的自己的懒惰、贪图安逸之心很重，还有一个依赖心，我不写，那么多修的好的同修会写的。其实这也是一个私心，如果每个同修都这么想、都这么做，都不去支持他，那这个活动还怎么进行下去呢？何况我们的交流活动并不只是单纯的表面写写文章，他有更深层的内涵，是用你自己所走过的修炼路程、心路历程、身心的变化去证实法，证实宇宙大法！这么伟大的事情，全宇宙众生都在瞩目的事情，为什么不去圆容他、为什么不去支持他、参与其中、使他汇聚的力量更强大呢？！自己就做个旁观者了。这种念头都是人心，都不是正念，没有把自己当作神，没有把自己摆在大法之中，我就是大法中的一个粒子，大法威力无比，无所不能，那我就是其中一员，那还有什么能挡的住的呢？！

希望每位同修都参与其中，不管每位同修修如何，自己认为好不好，其实静心去想想，和没修前真是天壤之别，你对待人生、对待事物、对待每一件小事等等心态，不都发生了根本性的变化

迎头赶上啊！心得交流是大型法会，又一次比学比修的机会，哪一次不都是从中看到了自己的不足、更有了精进的动机吗！况且为了发表而写，目地本身就不纯，大法整体的需要，对任何一个在其中的人就是无条件的、默默的、无所求的配合，还有个人在其中要得到点什么吗？我看到对以前写了没发表还有深层的人的东西没挖出来：抱怨、不平、不服气、泄劲、自暴自弃等很不好的人心，而且我周围的同修不同成度的都有。其实，投稿未发表也应该向内找自己：是不是不纯净，是不是法理不清，是不是有提高的因素在里边。想到这儿的时候，师父把这一段法打给我：“只要你是一个修炼的人，无论在任何环境、任何情况下，所遇到的任何麻烦和不高兴的事，甚至于为了大法的工作，不管你们认为再好的事、再神圣的事，我都会利用来去你们的执著心，暴露你们的魔性，去掉它。因为你们的提高才是第一重要的。真能这样提高上来，你们在纯净心态下所做的是最好的事，才是最神圣的。”（《精进要旨》〈再认识〉）在看到征稿启事前前后后所动的念那么不纯净、不在法上，认识到了去掉它，本身就是升华的机会。

第二天大家学法交流时，又谈到需要归正的问题，就是写东西时的思想框框、形式的框框，党文化的“高大全”，以及在行动上的拖沓，还有过程中遇到干扰时的半途而废或不了了之。大家都意识到要抓住这个机会，证实法，提高自己。

昨天丈夫兴致勃勃的向我讲他看电视剧《东方朔》、《神探狄仁杰》的感受，又使我有触动，不管怎么讲电视剧的正面意义，但是人们不知道在邪党文化的影响下，对历史的歪曲，对人物的曲解，不知人的智慧从哪里来，神传文化的真正内涵。作为大法弟子，我们今天所想的、所做的、常人是无法理解的，就是后人来写我们今天在人世间的作为，他们也无从真正理解我们的心态、境界。这段历史只有我们自己来写，才是最真实的、最准确的、最干净的、最符合法的，这是留给历史的永恒的纪录。天上把我们所做的神圣的事给录了像，但人世间得我们自己动笔，这段辉煌的历史本来就是走过来的，这台戏我们一直在唱主角，我们不写让谁写呢？

今天学法再悟这件事情，又有新的体会。大法弟子走到今天，已经很清醒了、很理智了，那么在对待征稿这件事情也更应该清醒理智的看问题，没有我自己的愿意不愿意，没有我自己的行与不行，更没有我自己的会与不会，这不同样是放下自我的过程吗！师父传出这么大的法，我们怎么同化的，怎样正悟的，怎样证实的，各自都有一番经历，都有一段路，这就是我们留下的是未来人修炼的路，一切都是为将来作参照，那么艰难的路都走过来了，写下来留给未来，这同样是我们使命的一部份，而且写的过程也是继续升华的过程，还是一段路啊！想想自己开始不想写的念头，非常惭愧，都说跳出自我，可到每件事情出现时，不还是在自我的框子里绕圈子吗！师父看到了我们没走出来，一再的给我们机会，可这样的机会还有多少呢？

就这十几天围绕着写心得这件事，虽说还没动笔呢，在认识上有了这些变化。

想到要写了，我的脑子仿佛开了闸似的，十几年的事情象放电影一样一幕幕的在脑海中掠过，破除邪恶的迫害，资料点运作，协调工作，救世人，过情关……要写的东西太多了，哪一个大法弟子走过的路不是一部书啊！

都动起笔来写心得，为了大法，为了未来。

也谈重视法会投稿

文 / 长春大法弟子

【明慧网二零零八年九月十八日】8月30日，明慧网上发出了第五届大陆弟子书面法会的通知，建议同修们积极投稿，我到现在还没有写出自己的心得体会，借口忙于其它的事，真是惭愧，我一定排除各种干扰，静心向内找，写出修炼以来的认识，因为我知道，这样的集体交流实在是太难得和珍贵了。

自99年6月明慧网成立以来，明慧是我们众弟子获得大法信息的最重要平台。他的作用实在太大了，他使多少有缘之士走上返本归真之路，使多少被蒙蔽和毒害的世人与众生得到真相从而被救度，使多少掉队的同修走出阴影和羁绊，迎头赶上，使多少在魔难中苦苦挣扎的同修，通过看交流文章，找到了执著和不足，

我决定参加这次交流会，马上就写，现在已经写完了。我发现，写交流的过程也是向内找和提高的过程，写完后，自己也精進起来了。希望有和我一样想法的同修赶快动笔，别错过机缘。

大法弟子写心得交流义不容辞

文 / 大陆大法弟子

【明慧网二零零八年十月六日】长期以来，我对向明慧投稿、或者向前届网上大陆大法弟子心得交流会投稿，我都没有重视起来。偶而也有这个愿望，但一直也没有认真行动起来。当我看到明慧征集第五届大陆大法弟子心得交流征稿通知后，同时又看到《明慧周刊》很多同修关于心得交流一事的交流后，我以一个正法时期大法弟子的心态进行了严肃认真的反思与思考。

向内找自己为什么对明慧征集交流没有重视起来，就是自己还有很多人心和人的观念在障碍着自己，也有和很多同修一样的想法，认为自己修的不好，写不好，也常听到同修说没什么可写的，表面上看似很谦虚，但是当我认真冷静的想一想，我们真的没什么可写的吗？其实我们没有真正的用心来对待这个事情——我不写，反正有别人在写，这是一颗自私的心。九年来邪党的血腥迫害，我们承受着那样大的压力，风风雨雨走到了今天，正法到了最后的最后，在师父慈悲的呵护下，我们闯过了一关又一关，经历了一难又一难，这其中我们每个同修能说没有个人的体悟吗？能说没有在证实法的艰难中心里的感受吗？这些体悟，这些感受，不都是大法弟子证实大法的心路历程吗？想到这些，怎么会说我们没有什么可写的呢，说到底就是看我们用不用心，有没有足够的正念。只要用心，就能写，只要有对法负责的心性，就能写。

尽管我们还有这样那样的人心，还有很多没去的这样那样的执著，但这都不是我们不能写的理由，关键还是看我们信师信法的心够不够坚定。人类社会曾几何时，何曾有过大法弟子证实法修炼这样的壮举。当我们走过这段历史，我想我们将给后人留下的不就是向师父说的那样：“激动人心，催人泪下的”修炼人的神话故事吗！大法弟子的心得交流在人世间不会永远都有。所以说

当第四次大陆同修网上心得交流在网上发表后，我查看目录没有我的文章，我很懊悔，我错过了向师父汇报，和同修交流的机会。

今天当看到第五次大陆同修心得交流征稿通知时，我想赶紧把我的教训写出来，借此提醒同修，希望有此愿望的同修，抓住这也许是最后的一次机会，把你们的心得体会写出来，向师父汇报，和同修交流。也算是给自己多年证实法的总结，也是向师父交的作业。人人都参与写稿，那在另外空间将是对残余邪恶的一次有力清除，同时也是修炼提高的一次机会。希望同修借鉴我的教训，抓紧时间，早早写好，提前把作业交给师父。也免得文章都积压在最后，给明慧网同修增加工作负担。

我想写出这个文章时到现在，又是三天过去了，同修们，时间真是太快了，转瞬即逝，一定要抓紧。也提醒我们抓紧救人，做好三件事，不要等修炼结束见到师父时，心中都是懊悔。

怎么能和以前一样呢？

文 / 大陆大法弟子

【明慧网二零零八年十月六日】看到第五届大陆网上交流会的通知，认为自己以前写过了，也发表了，另外也觉的最近修炼状态不好，不想参加了。

晚上做了一个梦，梦中陪同学在操场上等着进考场考试，自己却不进考场、想着明年再考，可心里又很矛盾、懊丧，因为进考场就有机会，即使学的不好也有机会，可我却不要答卷的机会。醒来后，觉的是点悟自己要积极参加交流会。上小学的儿子也突然和我说：“释迦牟尼传法的时候，过一段时间发现他以前讲的法都不对了。你现在写的和以前写的怎么能一样呢？”

我清醒了。写交流是证实大法，不要把自己的感受如何如何看的太重。大法弟子在修炼的不同阶段，证实法的效果都不同，会越来越纯正。交流会师父给我们的宝贵机会，每次机会都不会再有。

迎来柳暗花明……。

从99年7月20日，邪恶的迫害开始，大陆很多同修都失去了集体炼功和学法的环境，而集体炼功是师父要求的，明慧就成了我们同世界各地弟子切磋的平台，而且师父也讲过重大问题看明慧网的态度，师父的新讲法也是由明慧发表，明慧成为宇宙中生命得法、得救的伟大的媒体网络，同时也在灭尽着旧宇宙中那些对正法起负面作用的生命，他有着镇邪、灭乱的伟大神通和无边法力，因为他是大法弟子智慧和威德的汇聚，同时还有师尊的加持与正神的看护，我们每一个弟子都有责任用自己的所能去充实和加强与溶入他的无比强大的正念之场，大法弟子同时发正念的威力是不可限量的，那我想我们每个弟子都毫无保留的拿出自己的智慧和能力来圆容我们的网站，那无疑会使他在助师正法和救度众生中发挥更大的作用。

我们每个大法弟子从明慧中都受益无穷，如果完全脱离了大法网站，那这个人就可能失去了集体学法修炼的环境，走入一种个人单修、独修的状态，无疑会阻碍他的提高。在迷茫中是明慧指给我们前进的方向，由同修们的血与泪，甚至是生命所积累的经验教训减少了后来人的很多损失，他告诉我们如何跟上正法进程，他提供给了我们救度众生的资料，通过周刊我们知道了国内各地的迫害和世界各地的声援，使我们知道了如何针对迫害揭露邪恶，曝光恶人与恶行，讲清真相；通过切磋交流，比学比修，使我们找到差距，勇猛精进。

法会也是师父留给我们修炼中的一种形式，它是极其重要的，它是大法弟子的盛会，而且要真正的开到实处，发挥它促进弟子修炼的作用，这对于我们更好的跟上正法进程，更好的救度众生，更好的从理性上认识法意义非凡，所以我们每个弟子都不要错过这个向内找自己，溶入整体的机会，千万不要将自己排除在整体之外，认为与己无关，这是多强的人心！只知道索取、受益，却不愿付出。如果你身边开的全体大法弟子的法会，还有师父看着的，你参不参加？所以每个人都认真对待法会，这对于大法弟子形成更强大的整体，发挥中国大陆弟子的主体作用，在法正人间之前的有限时间里，救度可贵的中国人绝不可小看！我们不要

让师父恨铁不成钢了，也不要给自己的将来留下太多遗憾。

建议大家来积极投稿，如有不足请慈悲指正。合十。

营救同修和法会投稿的建议

文 / 大陆大法弟子

【明慧网二零零八年九月十四日】第一点建议：奥运前，邪党以奥运平安为由绑架了许多大法弟子，当时有许多抓人单位向家属承诺，奥运结束后就放人。现在，奥运已结束了，“残奥”也即将结束。所以，希望广大相关家属抓住这个时机，赶快去要人。外面同修发正念配合，里面同修正念正行，在常人这层理上，我们是理直气壮的。最近几天，有的同修已经出来。这也是目前正法形势需我们跟上的一步，不能再给邪恶以可乘之机。

第二点建议：目前，中国大陆大法弟子正在按明慧的通知，认真写第五届修炼心得书面交流征稿。望写稿的同修注意以下几点：

1. 稿中不要写给常人造成负面认识的内容。比如：有的文章写大法弟子遭绑架，列举了被邪恶抢走的种种物品：机器多少台，材料多少种，一元一张的人民币有一万元，打上字的有一半，等等，真象一份“清单”。看到此文的常人，有的还是邪党的工作人员（大法弟子毕竟有许多这样的亲属），他们不理解：你们干这么大的事，怎么这样大意，让人家连锅端，而且怎能那么多打上字的人民币放在家里？！从而使他们产生一种和大法弟子交往不安全的心理，影响他们被救。

2. 不要无意的泄密。比如：什么时间发放真相材料好（把时间上的规律泄漏给了邪恶，给邪党提供了监视的便利）；把真相材料放在住户的什么地方好（众多大法弟子付出无数心血制成的珍贵资料，往往因此被恶人按我们提供的情报而轻易搜走）；家中存放相关的资料、存放的地点、存放的方式（提醒了抄家的恶警）。凡此种种，教训惨痛，不能不引以为戒。

几月前，有一篇忆师恩的文章，其中的一句话是：我从衣柜的大衣口袋里取出了用纸包着的师父的法像。这其中的“衣柜”和“大衣口袋”完全可以不写，可改成“我取出珍藏已久的用洁

净的纸包的整整齐齐的师父的法像”（自己的改法，不一定恰当），既不暴露存放的地点，也表达了尊师敬师的原意。

大法弟子写交流文章，也要注意安全问题，这方面的提醒明慧过去也多次登载过。在这次征稿中，我们千万不要再出现这种“泄密”情况。

明慧上的文章，我们看，恶党的相关人员也在看，不要再给邪恶以可乘之机。在做好三件事中，我们大法弟子肯定有无量的智慧，每个人都会充份的发挥自己的聪明才智，那是大法让我们“开智开慧”，那是为了救度众生。我们岂能把这些轻易的展现于人？！即使无意，也不行啊。让我们主动的去掉各种执著心，修去自身的不足，自觉的维护法，这是每个大法弟子的责任。

抓紧时间投稿

文 / 大陆大法弟子

【明慧网二零零八年九月八日】八月三十日明慧刊登了第五届大陆同修网上心得交流的通知后，可能有许多同修都想把自己的修炼心得向师父汇报，和同修分享。看截止日期到十月十八日，可能也有同修有这样的心理：将近 50 天的时间，时间够长的，够用了，不着急，等几天再说。告诉你，千万别这样想。

记的去年第四届大陆同修网上心得交流征稿时，看到通知，酝酿已久的思绪涌上心头，想把存在心里的东西写出来，和同修交流。由于我个性拖拉，干什么都不着急，总是上班时间快到了，才能出家门，每次都弄的匆匆忙忙的。我并没有认识到我的这个毛病，没能及时去掉它。所以到写文章时也是这样，一看时间还有那么长，不着急，拖拖拉拉的。这个做法被旧势力钻了空子，弄的提笔之前总有事，心里又没有否定，脑子也不清醒，临到收稿截止日的当天晚上，我才把我的文章修改完，如释重负的发到了网上。

当天夜里做了一个梦：梦中师父坐在一个办公室里，在阅读弟子们的心得交流文章，几个同修手里捧着写好的文稿在等着师父阅读。我站在门前着急的和另一个同修说，我的文章还在电脑里没有发出来，我没有文稿。