

## 《九评》掀起超 4600 万退党大潮

2004 年底《大纪元时报》发表系列社论《九评共产党》，彻底揭露中共的邪恶本质，引发全球华人退党大潮。越来越多的民众看清了中共“假、恶、斗”的真面目，到 2008 年 12 月 04 日已有超过 4625 万中国民众在海外大纪元网站声明退出中共党、团、队。为自己选择了光明的未来。其中包括中共党政军高层内的党员。



### 退党退团退队方法

(化名、笔名同样有效)

- \* 电子邮件发表声明 [tuidang@epochtimes.com](mailto:tuidang@epochtimes.com)
- \* 进入动态网再连 <http://tuidang.epochtimes.com>
- \* 退党电话: 001-416-361-9895, 001-702-873-1734
- \* 退党传真: 001-702-248-0599, 001-510-372-0176
- \* 暂时无法上网者可先将声明张贴在适当的公共场所，以后找机会再上网。

提示：未开通国际直拨电话的大陆人士打退党电话时需用 IP 电话拨打(网通先拨 17969，电信先拨 17909，铁通先拨 17991)，手机 IP 电话(“中国移动”先拨 17951，“联通”先拨 17911，小灵通先拨 17909)

24

2008-12-04

# 十堰心语

(第八期)



明慧小册子 自费印制，敬请传阅，功德无量

## 《九评》掀起超 4600 万退党大潮

2004 年底《大纪元时报》发表系列社论《九评共产党》，彻底揭露中共的邪恶本质，引发全球华人退党大潮。越来越多的民众看清了中共“假、恶、斗”的真面目，到 2008 年 12 月 04 日已有超过 4625 万中国民众在海外大纪元网站声明退出中共党、团、队。为自己选择了光明的未来。其中包括中共党政军高层内的党员。



### 退党退团退队方法

(化名、笔名同样有效)

- \* 电子邮件发表声明 [tuidang@epochtimes.com](mailto:tuidang@epochtimes.com)
- \* 进入动态网再连 <http://tuidang.epochtimes.com>
- \* 退党电话: 001-416-361-9895, 001-702-873-1734
- \* 退党传真: 001-702-248-0599, 001-510-372-0176
- \* 暂时无法上网者可先将声明张贴在适当的公共场所，以后找机会再上网。

提示：未开通国际直拨电话的大陆人士打退党电话时需用 IP 电话拨打(网通先拨 17969，电信先拨 17909，铁通先拨 17991)，手机 IP 电话(“中国移动”先拨 17951，“联通”先拨 17911，小灵通先拨 17909)

24

2008-12-04

# 十堰心语

(第八期)



明慧小册子 自费印制，敬请传阅，功德无量

# 目 录

卷首一文：找回自己的思想..... 3

深思明鉴 “天安门自焚伪案”疑点 ..... 4

环球采风：回归汉服 回归传统..... 7

修者心语：回忆最幸福的时光..... 10

请关注迫害仍在继续： ..... 13

    湖北十堰大法弟子朱峰等多人被迫害

    十堰大法弟子梁红敏被绑架

大家谈： 明智的派出所所长..... 15

善恶有报： 任长霞夫妇皆暴死..... 17

神目如电： 神奇的佛像..... 18

天象人间： 亡秦者，胡也..... 19

选择未来： 把握机缘“三退”保平安..... 21

歌词欣赏： 思故国 ..... 23

    《九评》掀起超 4600 万退党大潮 ..... 24

退党、团、队方法 ..... 24

我劝世人想一想，共产党是什么党？  
我劝世人看一看，共产官员都怎样？  
我劝世人快觉醒，别再跟着恶党走；  
我劝世人快自救，立即退出党团队。



# 目 录

卷首一文：找回自己的思想..... 3

深思明鉴 “天安门自焚伪案”疑点 ..... 4

环球采风：回归汉服 回归传统..... 7

修者心语：回忆最幸福的时光..... 10

请关注迫害仍在继续： ..... 13

    湖北十堰大法弟子朱峰等多人被迫害

    十堰大法弟子梁红敏被绑架

大家谈： 明智的派出所所长..... 15

善恶有报： 任长霞夫妇皆暴死..... 17

神目如电： 神奇的佛像..... 18

天象人间： 亡秦者，胡也..... 19

选择未来： 把握机缘“三退”保平安..... 21

歌词欣赏： 思故国 ..... 23

    《九评》掀起超 4600 万退党大潮 ..... 24

退党、团、队方法 ..... 24

我劝世人想一想，共产党是什么党？  
我劝世人看一看，共产官员都怎样？  
我劝世人快觉醒，别再跟着恶党走；  
我劝世人快自救，立即退出党团队。



## 歌词欣赏



## 思故国

路不拾遗、夜不闭户的太平祥瑞，已成为现代生活的奢求。世风日下人心变，古风清纯唤不回。愿这首“思故国”，带您重新体味那重德行善的源远古风……

遥望故国泪花飞，魂萦梦绕知是谁，  
不知亲人可安康，不知山水可青翠。  
烟雨蒙蒙江南美，渔歌唱晚行碧水，  
四季如春云贵美，月下竹林人自醉。  
牛羊遍野塞外美，骏马飞驰彩云追，  
冰峰屹立藏原美，神殿檐下风铃脆。  
遥望故国思绪飞，大好山河面貌非，  
世风日下人心变，古风清纯唤不回。  
危难之中神慈悲，大法震撼善念归，  
路不拾遗太平世，夜不闭户更祥瑞。  
真善忍能使人心美，源远古风又璀璨，  
重德行善福相随，人间再映天堂辉。

## 歌词欣赏



## 思故国

路不拾遗、夜不闭户的太平祥瑞，已成为现代生活的奢求。世风日下人心变，古风清纯唤不回。愿这首“思故国”，带您重新体味那重德行善的源远古风……

遥望故国泪花飞，魂萦梦绕知是谁，  
不知亲人可安康，不知山水可青翠。  
烟雨蒙蒙江南美，渔歌唱晚行碧水，  
四季如春云贵美，月下竹林人自醉。  
牛羊遍野塞外美，骏马飞驰彩云追，  
冰峰屹立藏原美，神殿檐下风铃脆。  
遥望故国思绪飞，大好山河面貌非，  
世风日下人心变，古风清纯唤不回。  
危难之中神慈悲，大法震撼善念归，  
路不拾遗太平世，夜不闭户更祥瑞。  
真善忍能使人心美，源远古风又璀璨，  
重德行善福相随，人间再映天堂辉。



功学员，并活体摘取法轮功学员器官牟取暴利并焚尸灭迹。这么大的事情那个党中央为什么不管？就是因为都在一个邪灵控制下。它就是任意宰割民众的恶魔。口号喊的是“构建和谐社会”，干的却是丧尽天良的勾当。

那么，您入过这个党的组织，您就在这个邪灵掌控之中，不退出就危险。有句俗话“人不治，天治”。现在真是到天灭这个邪灵的时候了。您曾经加入过它，就是它的一份子，您不退出，就在天惩之列。

有的说我虽然入过这个党的组织，但我没有干坏事呀！对呀，就因为您没有和这个党干坏事，才让您退出来，免得受它牵连。这是事关生死存亡的大事，法轮功学员告诉世人“三退”（退出党、团、队），是在挽救世人，让世人躲过这一劫，能有一个美好的未来。您说说看，这是在搞政治吗？当然不是，这是在救人。而共产党给法轮功扣上“搞政治”的帽子，在迷惑世人，让人抵触法轮功，仇恨法轮功，从而让世人葬送美好的未来！狠毒至极！希望世人能清楚，了解法轮功的真相，抛弃恶党，为自己的未来着想！

如果您对这个恶党的历史和它在历史上所犯下的滔天大罪不了解，请您去读读《九评共产党》。我相信您一定会明辨是非，退出恶党的一切组织，为自己选择一个平安、美好的未来的！

功学员，并活体摘取法轮功学员器官牟取暴利并焚尸灭迹。这么大的事情那个党中央为什么不管？就是因为都在一个邪灵控制下。它就是任意宰割民众的恶魔。口号喊的是“构建和谐社会”，干的却是丧尽天良的勾当。

那么，您入过这个党的组织，您就在这个邪灵掌控之中，不退出就危险。有句俗话“人不治，天治”。现在真是到天灭这个邪灵的时候了。您曾经加入过它，就是它的一份子，您不退出，就在天惩之列。

有的说我虽然入过这个党的组织，但我没有干坏事呀！对呀，就因为您没有和这个党干坏事，才让您退出来，免得受它牵连。这是事关生死存亡的大事，法轮功学员告诉世人“三退”（退出党、团、队），是在挽救世人，让世人躲过这一劫，能有一个美好的未来。您说说看，这是在搞政治吗？当然不是，这是在救人。而共产党给法轮功扣上“搞政治”的帽子，在迷惑世人，让人抵触法轮功，仇恨法轮功，从而让世人葬送美好的未来！狠毒至极！希望世人能清楚，了解法轮功的真相，抛弃恶党，为自己的未来着想！

如果您对这个恶党的历史和它在历史上所犯下的滔天大罪不了解，请您去读读《九评共产党》。我相信您一定会明辨是非，退出恶党的一切组织，为自己选择一个平安、美好的未来的！



高中时我最喜欢上写作课，因为作文老师经常让我们在自由想象中写作。但每次他都郑重地说：“高考作文千万不能这么写！要不然可能会落榜。”一天写作课上谈创新，老师讲出一句名言：“现在的学校就是要把你们变成机器人，先输入考试程序，再检验谁的输出正确率高。”另一个同学发言：“人家都说中国学生有知无识，知识多，创造力少，难道我们真要被改造成机器人了？”全班哄堂大笑。

人与机器人的最大区别，是有自己的思想，可以独立思考做出判断，难道我正在丧失这种能力吗？回想参加过的大小考试，每次我都小心谨慎，因为每一道题只有唯一的“标准答案”，填错一个字就没分。从小到大，这些“正确答案”在我的头脑中不断积累和巩固，终于我发现，这些原本让人厌恶的“标准答案”，却成了我唯一可以遵循的“真理”。遇到什么问题，我都将它们一一对号入座。

例如，当看到报纸报道气功、修炼界的超常现象，我会不屑一顾，说“迷信”；有人和我讲天安门自焚真相，我就堵上双耳，说“×教”；当电子信箱里收到突破网络封锁软件和《九评共产党》，我



高中时我最喜欢上写作课，因为作文老师经常让我们在自由想象中写作。但每次他都郑重地说：“高考作文千万不能这么写！要不然可能会落榜。”一天写作课上谈创新，老师讲出一句名言：“现在的学校就是要把你们变成机器人，先输入考试程序，再检验谁的输出正确率高。”另一个同学发言：“人家都说中国学生有知无识，知识多，创造力少，难道我们真要被改造成机器人了？”全班哄堂大笑。

人与机器人的最大区别，是有自己的思想，可以独立思考做出判断，难道我正在丧失这种能力吗？回想参加过的大小考试，每次我都小心谨慎，因为每一道题只有唯一的“标准答案”，填错一个字就没分。从小到大，这些“正确答案”在我的头脑中不断积累和巩固，终于我发现，这些原本让人厌恶的“标准答案”，却成了我唯一可以遵循的“真理”。遇到什么问题，我都将它们一一对号入座。

例如，当看到报纸报道气功、修炼界的超常现象，我会不屑一顾，说“迷信”；有人和我讲天安门自焚真相，我就堵上双耳，说“×教”；当电子信箱里收到突破网络封锁软件和《九评共产党》，我

就立刻删除，说“反华”。

直到有一天朋友对我说：“兼听则明，偏信则暗，你为什么不先看一看，用自己的头脑思考一下，再下结论呢？”这时我才惊醒，原来我真的没用自己的头脑来思考问题，而我已经不习惯这样做了。

于是我不再拒绝各种资料，当我尝试着用破网软件看看外面的世界后，我真的大吃一惊！原来气功修炼是中华民族古老的科学，原来自焚是中共的阴谋，原来很多法轮功学员只因信仰“真、善、忍”就被酷刑折磨，甚至被活体摘取器官！这才是真相！

头脑中的很多“标准答案”被一一击碎，渐渐地我开始摒弃那些条条框框，独立思考世界、社会和人生。这件事情使我明白了许多，再有任何事情发生时，我都不会再闭上眼睛、堵上耳朵，随意说出自己认为的“标准答案”了。因为我已经找回了自己的思想。



## “天安门自焚伪案”疑点

【明慧网】有的人，你跟他一提法轮功，他就摇头，脑子就出现了“自焚”“杀人”场景。他自己并不了解法轮功，头脑中的这些东西从哪里来的，

4

就立刻删除，说“反华”。

直到有一天朋友对我说：“兼听则明，偏信则暗，你为什么不先看一看，用自己的头脑思考一下，再下结论呢？”这时我才惊醒，原来我真的没用自己的头脑来思考问题，而我已经不习惯这样做了。

于是我不再拒绝各种资料，当我尝试着用破网软件看看外面的世界后，我真的大吃一惊！原来气功修炼是中华民族古老的科学，原来自焚是中共的阴谋，原来很多法轮功学员只因信仰“真、善、忍”就被酷刑折磨，甚至被活体摘取器官！这才是真相！

头脑中的很多“标准答案”被一一击碎，渐渐地我开始摒弃那些条条框框，独立思考世界、社会和人生。这件事情使我明白了许多，再有任何事情发生时，我都不会再闭上眼睛、堵上耳朵，随意说出自己认为的“标准答案”了。因为我已经找回了自己的思想。



## “天安门自焚伪案”疑点

【明慧网】有的人，你跟他一提法轮功，他就摇头，脑子就出现了“自焚”“杀人”场景。他自己并不了解法轮功，头脑中的这些东西从哪里来的，

4

“藏字石”上的“中国共产党亡”，正是上天对人明示中共必将灭亡。

《圣经·启示录》中预言了被打上兽的印记的人，将会随着红色恶龙一起被神打入地狱。而这个红色恶龙正是指中共在另外空间的邪恶灵体。被打上兽的印记的人就是曾经举起右手宣示效忠中共的党、团、队成员。是否退出邪党及其相关组织已是关系到中国人生死存亡的大事，当历史走过这一页时，那些不退出中共的人可能连后悔的机会都不会再有了。



## 把握机缘“三退”保平安

有人说法轮功反对共产党，是搞政治。其实不是，法轮功揭露恶党本性，是告诉大家恶党的害人本质，叫大家远离它，是在救人。

举个例子：《封神榜》中的妲己，原来是个普通的人，在去朝歌的途中，被狐狸占据了她的身体，也就没有了人性。所以，干出许多伤天害理的事。她又引来许多妖邪在朝中作乱，祸乱朝纲，至此朝中没有正气，这个朝代覆灭了。妲己因此也被消灭。

那么再说说这个共产党。这个党的“党性”就是个邪灵。它附在人身上，它就在中华大地惑乱，一茬接一茬的运动，杀害许多忠良。在这个邪灵的怂恿下，设立劳教所、集中营、监狱非法关押法轮

21

“藏字石”上的“中国共产党亡”，正是上天对人明示中共必将灭亡。

《圣经·启示录》中预言了被打上兽的印记的人，将会随着红色恶龙一起被神打入地狱。而这个红色恶龙正是指中共在另外空间的邪恶灵体。被打上兽的印记的人就是曾经举起右手宣示效忠中共的党、团、队成员。是否退出邪党及其相关组织已是关系到中国人生死存亡的大事，当历史走过这一页时，那些不退出中共的人可能连后悔的机会都不会再有了。



## 把握机缘“三退”保平安

有人说法轮功反对共产党，是搞政治。其实不是，法轮功揭露恶党本性，是告诉大家恶党的害人本质，叫大家远离它，是在救人。

举个例子：《封神榜》中的妲己，原来是个普通的人，在去朝歌的途中，被狐狸占据了她的身体，也就没有了人性。所以，干出许多伤天害理的事。她又引来许多妖邪在朝中作乱，祸乱朝纲，至此朝中没有正气，这个朝代覆灭了。妲己因此也被消灭。

那么再说说这个共产党。这个党的“党性”就是个邪灵。它附在人身上，它就在中华大地惑乱，一茬接一茬的运动，杀害许多忠良。在这个邪灵的怂恿下，设立劳教所、集中营、监狱非法关押法轮

21

收复了大片失地，修筑了万里长城，以防胡人南侵。浩大的工程给百姓造成了沉重的负担，民间怨声载道，孟姜女哭长城以悼夫的故事也算是当时的写照。加上秦始皇严令苛政，焚书坑儒，穷兵黩武，终于在他的儿子秦二世胡亥当政时，反秦起义四起。秦朝便灭亡了。

秦始皇以为“亡秦者，胡也”的“胡”是胡人，而不料恰恰是他的儿子胡亥。真是人算不如天算，预言就这样成真了。如果读者感兴趣，可以参照《史记·秦始皇本纪》。

读历史，便联想到现实，古代有预言，现代一样也有。

二零零二年六月“藏字石”在贵州省平塘县浪马寨被发现，巨石上清晰可见“中国共产党亡”



图为藏字石风景区门票：“中国共产党亡”清晰可见

六个横排大字。据专家考证“藏字石”形成于两亿多年前，绝无任何人工雕琢、塑造、粘贴的痕迹。

收复了大片失地，修筑了万里长城，以防胡人南侵。浩大的工程给百姓造成了沉重的负担，民间怨声载道，孟姜女哭长城以悼夫的故事也算是当时的写照。加上秦始皇严令苛政，焚书坑儒，穷兵黩武，终于在他的儿子秦二世胡亥当政时，反秦起义四起。秦朝便灭亡了。

秦始皇以为“亡秦者，胡也”的“胡”是胡人，而不料恰恰是他的儿子胡亥。真是人算不如天算，预言就这样成真了。如果读者感兴趣，可以参照《史记·秦始皇本纪》。

读历史，便联想到现实，古代有预言，现代一样也有。

二零零二年六月“藏字石”在贵州省平塘县浪马寨被发现，巨石上清晰可见“中国共产党亡”



图为藏字石风景区门票：“中国共产党亡”清晰可见

六个横排大字。据专家考证“藏字石”形成于两亿多年前，绝无任何人工雕琢、塑造、粘贴的痕迹。

不就是邪党通过电视、广播、报纸给你灌的吗？其实我们用自己的思想理性的去分析所谓的天安门“自焚”，就会发现多处漏洞。

**请您判断：是真是假？**

◆ 烧伤部位能用绷带包扎？医疗常识：烧伤部位不能用绷带包扎，不能用布捂。

◆ 做了气管切开手术后能唱歌？医疗常识：做气管切开手术的头几天患者发声会十分困难。

◆ 自焚者王进东，两腿间放着装汽油的雪碧瓶，在自焚后完好无损。塑料瓶在高温燃烧后能不变形？生活常识：塑料在高温下极易燃烧、熔化。

◆ CCTV《焦点访谈》说警察“不到一分钟”，就“迅速扑灭了火焰”，那么一分钟内数十个灭火器和灭火毯是从哪弄来的？



央视《焦点访谈》中的“自焚者”被包裹得严密。

气管切开还能说唱？记者采访不穿防护服不戴口罩。

不就是邪党通过电视、广播、报纸给你灌的吗？其实我们用自己的思想理性的去分析所谓的天安门“自焚”，就会发现多处漏洞。

**请您判断：是真是假？**

◆ 烧伤部位能用绷带包扎？医疗常识：烧伤部位不能用绷带包扎，不能用布捂。

◆ 做了气管切开手术后能唱歌？医疗常识：做气管切开手术的头几天患者发声会十分困难。

◆ 自焚者王进东，两腿间放着装汽油的雪碧瓶，在自焚后完好无损。塑料瓶在高温燃烧后能不变形？生活常识：塑料在高温下极易燃烧、熔化。

◆ CCTV《焦点访谈》说警察“不到一分钟”，就“迅速扑灭了火焰”，那么一分钟内数十个灭火器和灭火毯是从哪弄来的？



央视《焦点访谈》中的“自焚者”被包裹得严密。

气管切开还能说唱？记者采访不穿防护服不戴口罩。

◆ 在这个“突发事件”一分钟之内赶在警察前的这个特写镜头是哪位幸运儿拍到的呢？

▶ 难怪有人问：这到底是自焚还是演戏？

中央电视台播出的「自焚现场录像」经海外专家慢动作放映分析后，找出多项疑点，后来重播的「自焚现场录像」版本已被大幅删减，疑点被剪掉。

### 天安门自焚案图像分析



1、刘春玲头部受击



2、击打后飞出的重物



3、手摸被打后的头部



4、击打者仍保持用力姿

真实揭露了自焚骗局的纪录片《伪火》，获第五十一届哥伦布国际电影电视节荣誉奖。国际教育发展组织于 2001 年 8 月在联合国会议上发表正式声

◆ 在这个“突发事件”一分钟之内赶在警察前的这个特写镜头是哪位幸运儿拍到的呢？

▶ 难怪有人问：这到底是自焚还是演戏？

中央电视台播出的「自焚现场录像」经海外专家慢动作放映分析后，找出多项疑点，后来重播的「自焚现场录像」版本已被大幅删减，疑点被剪掉。

### 天安门自焚案图像分析



1、刘春玲头部受击



2、击打后飞出的重物



3、手摸被打后的头部



4、击打者仍保持用力姿

真实揭露了自焚骗局的纪录片《伪火》，获第五十一届哥伦布国际电影电视节荣誉奖。国际教育发展组织于 2001 年 8 月在联合国会议上发表正式声

索。斧头落下，没有碰到铁索，却正好砍在自己的腿上；第二个人拿过斧头又砍，却一斧砍空，闪下平台，当即昏死过去。第三个人吓得站不起来。据说这三个人后来没有一个活下来的。从此以后，再没有人敢动佛像一下，雍和宫就这样安然无恙地保存了下来。

善良的人都说：“信佛讲积德行善，有什么不好。自己不信还不准别人信。”

在党文化无神论的教育下，当年的很多红卫兵无知地干着坏事。这三个红卫兵在迷失中种下了恶果。印证了“善恶有报”的天理。

### 天象人间

## “亡秦者，胡也”

秦始皇建立秦朝后，做梦都希望江山永保，自家天下可延至千世万世。而偏偏一块偶然发现的石碑上刻的一则谶语令他寝食难安，就是“亡秦者，胡也”。

当时北方的匈奴还很强大，中原称之为胡。秦始皇便将匈奴人视为亡秦之患，于是派大将蒙恬率三十万大军，北伐匈奴，以绝后患。蒙恬北逐匈奴，



索。斧头落下，没有碰到铁索，却正好砍在自己的腿上；第二个人拿过斧头又砍，却一斧砍空，闪下平台，当即昏死过去。第三个人吓得站不起来。据说这三个人后来没有一个活下来的。从此以后，再没有人敢动佛像一下，雍和宫就这样安然无恙地保存了下来。

善良的人都说：“信佛讲积德行善，有什么不好。自己不信还不准别人信。”

在党文化无神论的教育下，当年的很多红卫兵无知地干着坏事。这三个红卫兵在迷失中种下了恶果。印证了“善恶有报”的天理。

### 天象人间

## “亡秦者，胡也”

秦始皇建立秦朝后，做梦都希望江山永保，自家天下可延至千世万世。而偏偏一块偶然发现的石碑上刻的一则谶语令他寝食难安，就是“亡秦者，胡也”。

当时北方的匈奴还很强大，中原称之为胡。秦始皇便将匈奴人视为亡秦之患，于是派大将蒙恬率三十万大军，北伐匈奴，以绝后患。蒙恬北逐匈奴，



堪，手术后何雪健三次自杀未遂，那种生不如死的痛苦在警示他人不能做恶。

恶报，并不是法轮功学员所愿意看到的。真心希望仍在参与迫害者能够正视自己的危险处境，停止行恶，将功补过，赎回自己的未来。



## 神奇的佛像

北京雍和宫的正殿，有一尊高大的弥勒佛像。佛像有十八米高，雄姿威武，庄严神圣，是清朝乾隆年间雕成的。经历了“文革”的浩劫，佛像和雍和宫一起完好地保存了下来，没有毁于红卫兵的破坏，究其原因，还有一段令人深思的经历。当年雍和宫内一位70多岁的喇嘛曾神情肃穆地为一位虔诚来访的青年讲述了下面这个真实的故事：



清朝乾隆年间，朝廷下令，从西藏运来了一株珍奇巨树，雕成这尊弥勒佛像，作为北京的镇城之宝。为使佛像站立不倒，在佛像的两侧和后面建了有两层楼那么高的平台式的走廊，走廊的宽度正好可以允许一个人通过。在走廊和佛像之间

用铁索相连，扶住佛像。“文革”期间，有三个红卫兵来砸佛像。第一个爬上走廊，举起斧头想砍断铁

堪，手术后何雪健三次自杀未遂，那种生不如死的痛苦在警示他人不能做恶。

恶报，并不是法轮功学员所愿意看到的。真心希望仍在参与迫害者能够正视自己的危险处境，停止行恶，将功补过，赎回自己的未来。



## 神奇的佛像

北京雍和宫的正殿，有一尊高大的弥勒佛像。佛像有十八米高，雄姿威武，庄严神圣，是清朝乾隆年间雕成的。经历了“文革”的浩劫，佛像和雍和宫一起完好地保存了下来，没有毁于红卫兵的破坏，究其原因，还有一段令人深思的经历。当年雍和宫内一位70多岁的喇嘛曾神情肃穆地为一位虔诚来访的青年讲述了下面这个真实的故事：



清朝乾隆年间，朝廷下令，从西藏运来了一株珍奇巨树，雕成这尊弥勒佛像，作为北京的镇城之宝。为使佛像站立不倒，在佛像的两侧和后面建了有两层楼那么高的平台式的走廊，走廊的宽度正好可以允许一个人通过。在走廊和佛像之间

用铁索相连，扶住佛像。“文革”期间，有三个红卫兵来砸佛像。第一个爬上走廊，举起斧头想砍断铁

明：“中共当局企图以自焚事件诬陷法轮功，而我们得到的录像分析表明，整个事件是中共当局一手导演的。”面对确凿证据，中共代表团哑口无言。



## 回归汉服 回归传统



新唐人首届“全球汉服回归大赛”部分获奖作品

【明慧网】二零零八年十月十九日，首届新唐人汉服回归大奖赛在世界时装之都的曼哈顿乔治王

明：“中共当局企图以自焚事件诬陷法轮功，而我们得到的录像分析表明，整个事件是中共当局一手导演的。”面对确凿证据，中共代表团哑口无言。



## 回归汉服 回归传统



新唐人首届“全球汉服回归大赛”部分获奖作品

【明慧网】二零零八年十月十九日，首届新唐人汉服回归大奖赛在世界时装之都的曼哈顿乔治王

子宴会厅圆满落下帷幕。大赛吸引了世界上百位设计师，收到设计图一千多幅，其中六十多位设计师的二百五十套作品图入围决赛，五十二套服装由时装模特儿展示参加了决赛表演。

参赛的汉服分“礼仪类”和“日常生活类”两大系列。大赛评委们表示，获奖作品款式都是简单而美丽大方，体现了唐、宋或明朝服饰最典型的特点，有中国传统文化内涵，又结合了现代人的生活方式，非常实用。纽约时装界和时尚界专家称，大赛展示的汉服将是未来人类服饰时尚的潮流，有归正道德、推动传统美德的作用。

加州获奖汉服设计师程铭华表示，中国每个朝代变迁的时候，服装变化都非常大，汉服的款式包含了深刻的文化内涵。人们穿上汉服，自然会联想到中国古老的传统，如男子穿上高士的袍衫，自然会想到饱读诗书、温文尔雅；女子穿上仕女的裙装，会联想到刺绣女红、相夫教子等等。汉服能归正人的言行，帮我们找回丢失已久的传统文化。

**注：**由法轮功学员义工组成的新唐人电视台在零八年盛大推出包括汉服设计、中国舞、武术、中国厨艺、声



日常生活类汉服铜奖得主：加州汉服设计师程铭华

子宴会厅圆满落下帷幕。大赛吸引了世界上百位设计师，收到设计图一千多幅，其中六十多位设计师的二百五十套作品图入围决赛，五十二套服装由时装模特儿展示参加了决赛表演。

参赛的汉服分“礼仪类”和“日常生活类”两大系列。大赛评委们表示，获奖作品款式都是简单而美丽大方，体现了唐、宋或明朝服饰最典型的特点，有中国传统文化内涵，又结合了现代人的生活方式，非常实用。纽约时装界和时尚界专家称，大赛展示的汉服将是未来人类服饰时尚的潮流，有归正道德、推动传统美德的作用。

加州获奖汉服设计师程铭华表示，中国每个朝代变迁的时候，服装变化都非常大，汉服的款式包含了深刻的文化内涵。人们穿上汉服，自然会联想到中国古老的传统，如男子穿上高士的袍衫，自然会想到饱读诗书、温文尔雅；女子穿上仕女的裙装，会联想到刺绣女红、相夫教子等等。汉服能归正人的言行，帮我们找回丢失已久的传统文化。

**注：**由法轮功学员义工组成的新唐人电视台在零八年盛大推出包括汉服设计、中国舞、武术、中国厨艺、声



日常生活类汉服铜奖得主：加州汉服设计师程铭华

今年开春有一个举报的，说法轮功聚会了，我说‘愿聚不聚，没工夫管那闲事’。那人当时就蔫了。我这几年没抓一个，上边满意，下边高兴，我落个清闲，何乐而不为呢？”



## 任长霞夫妇皆暴死

2008年10月29日，被中共树为“模范公安局长任长霞”的丈夫卫春晓，在妻子离奇车祸死亡四年后突发脑溢血，死时45岁，留下孩子一人。

2004年4月13日，任长霞乘坐的车追尾前面的车，车里其他人都安然无恙，她坐在后排最安全的位置却偏偏死亡，且死后三天都闭不上眼。当地很多老百姓讲，那是有人找她讨命，该市很多明白的警察都知道她这是卖力迫害法轮功遭报了，其妹跟人说：“过去我不信法轮功说的‘善有善报，恶有恶报’，现在我真相信了！”



这些年来，迫害法轮功的警察遭遇厄运的案例很多。河北警察何雪健强奸两位老年女法轮功学员，先是被判刑八年，不久又患上阴茎癌，阴茎被全部切除后依旧痛苦不

今年开春有一个举报的，说法轮功聚会了，我说‘愿聚不聚，没工夫管那闲事’。那人当时就蔫了。我这几年没抓一个，上边满意，下边高兴，我落个清闲，何乐而不为呢？”



## 任长霞夫妇皆暴死

2008年10月29日，被中共树为“模范公安局长任长霞”的丈夫卫春晓，在妻子离奇车祸死亡四年后突发脑溢血，死时45岁，留下孩子一人。

2004年4月13日，任长霞乘坐的车追尾前面的车，车里其他人都安然无恙，她坐在后排最安全的位置却偏偏死亡，且死后三天都闭不上眼。当地很多老百姓讲，那是有人找她讨命，该市很多明白的警察都知道她这是卖力迫害法轮功遭报了，其妹跟人说：“过去我不信法轮功说的‘善有善报，恶有恶报’，现在我真相信了！”



这些年来，迫害法轮功的警察遭遇厄运的案例很多。河北警察何雪健强奸两位老年女法轮功学员，先是被判刑八年，不久又患上阴茎癌，阴茎被全部切除后依旧痛苦不

番话：

“我跟法轮功打交道九年，我的亲友中也有学的，法轮功祛病健身是绝对有效的，他们当中确实有些神奇的事，谁也解释不了。

我对他们的经验是：干我们这行的，管啥事都可以，唯独法轮功不能管，不管没有事，越管事越多，谁管谁倒霉。

九九年，某甲在这当所长，他管的最欢，经他手拘留、劳教、判刑的法轮功学员有八十多，也没管住。八十多人的家人都恨他，亲友骂他。

他当所长那几年名声很不好，他还不争气，二零零三年被车撞死了，他儿子到现在还没找到工作，也没人管。

某甲死后，某乙当所长，他也好管，经他手也抓了好几个。每抓一个，不出三天，法轮功小册子家家有，条幅挂满街，还给他上了网，叫“恶人榜”，国内外电话往他家打个不停，他觉睡不好，饭吃不消停，上边领导批评，下边法轮功家属找他，他弄得里外不是人。

现在我当所长，我觉得法轮功没有错，早晚得平反。他们不象刑事案件是一个人，他们是一个整体，你抓了他们一个人，就是针对他们整体，将来有一天，就是他们家人不找你，他们中的任何一个人都能够找到你。所以做了不该做的，就会留下无穷后患，我可得吸取教训。

16

番话：

“我跟法轮功打交道九年，我的亲友中也有学的，法轮功祛病健身是绝对有效的，他们当中确实有些神奇的事，谁也解释不了。

我对他们的经验是：干我们这行的，管啥事都可以，唯独法轮功不能管，不管没有事，越管事越多，谁管谁倒霉。

九九年，某甲在这当所长，他管的最欢，经他手拘留、劳教、判刑的法轮功学员有八十多，也没管住。八十多人的家人都恨他，亲友骂他。

他当所长那几年名声很不好，他还不争气，二零零三年被车撞死了，他儿子到现在还没找到工作，也没人管。

某甲死后，某乙当所长，他也好管，经他手也抓了好几个。每抓一个，不出三天，法轮功小册子家家有，条幅挂满街，还给他上了网，叫“恶人榜”，国内外电话往他家打个不停，他觉睡不好，饭吃不消停，上边领导批评，下边法轮功家属找他，他弄得里外不是人。

现在我当所长，我觉得法轮功没有错，早晚得平反。他们不象刑事案件是一个人，他们是一个整体，你抓了他们一个人，就是针对他们整体，将来有一天，就是他们家人不找你，他们中的任何一个人都能够找到你。所以做了不该做的，就会留下无穷后患，我可得吸取教训。

16

乐、钢琴等九项世界级大赛。旨在全面回归正统的艺术之路，回归敬神敬天、重德向善的传统道德理念。大赛的成功举办必将帮助华人找回失落的文化，成为世界又一次文艺复兴的推动力。



## 什么是“汉服”？



汉服不是指“汉朝服饰”，是指中国汉族的传统服饰，它是世界上最悠久的民族服饰之一。《史记》记载，华夏衣裳为黄帝所制，至夏、商及周，中国的衣冠制度基本上已经发展成熟，衣服渐渐成了礼仪的表现形式。

汉服最主要的特色是交领右衽，袖宽且长，以绳带扎结取代扣子。汉服由上衣下裳组成，上表示天，下表示地，深衣（内衣）起上下连接的作用，表现天人合一的文化内涵。穿着汉服使人神态举止有含蓄内敛、端庄稳重、潇洒脱俗的气质与美感。汉服包涵着古人“仁、义、礼、智、信”的行为规范和纯善、纯美的价值取向。

古朴庄重的秦汉服饰，华贵富丽的大唐服饰，娟秀精巧的宋朝服饰，高雅堂皇的明朝服饰，丰富而多彩。汉服文化也是一部记载中国各朝各代历史变迁的神奇史诗。◇

9

乐、钢琴等九项世界级大赛。旨在全面回归正统的艺术之路，回归敬神敬天、重德向善的传统道德理念。大赛的成功举办必将帮助华人找回失落的文化，成为世界又一次文艺复兴的推动力。



## 什么是“汉服”？



汉服不是指“汉朝服饰”，是指中国汉族的传统服饰，它是世界上最悠久的民族服饰之一。《史记》记载，华夏衣裳为黄帝所制，至夏、商及周，中国的衣冠制度基本上已经发展成熟，衣服渐渐成了礼仪的表现形式。

汉服最主要的特色是交领右衽，袖宽且长，以绳带扎结取代扣子。汉服由上衣下裳组成，上表示天，下表示地，深衣（内衣）起上下连接的作用，表现天人合一的文化内涵。穿着汉服使人神态举止有含蓄内敛、端庄稳重、潇洒脱俗的气质与美感。汉服包涵着古人“仁、义、礼、智、信”的行为规范和纯善、纯美的价值取向。

古朴庄重的秦汉服饰，华贵富丽的大唐服饰，娟秀精巧的宋朝服饰，高雅堂皇的明朝服饰，丰富而多彩。汉服文化也是一部记载中国各朝各代历史变迁的神奇史诗。◇

9



## 回忆最幸福的时光

【明慧网】1992年11月11日师父来冠县传法，当时这里的人们对师父和法轮功还不了解，师父为了使人们对法轮功有个初步认识，来后由县气功协会的领导人安排并陪同在冠县电影院作了一场气功报告，又在“老干部活动中心（以下简称中心）”咨询治病三天。期间出现了许多神迹，严重的心脏病、癌症、脑血管病、高血压、植物人等都是手到病除。

11月14号上午8点前后，来中心治病的人就络绎不绝。其中一位交通局的中年妇女身患多种疾病，自1988年就开始休班在家养病，想尽各种办法治病，聊城专医院、山东省立医院、北京协和医院、北京301医院等等名医院去过多次，也找过巫医、神汉和“香桌子”，都无济于事，病情越来越重，连站立都困难了，1.6米左右的个头，体重还不到32公斤，日日都挣扎在死亡线上。她当天也是抱着试一试的心情来的。

师父望着这位妇女，从头到脚看了一小会，然后叫她闭上眼、微曲上身，只见师父挥动着右手，从头拍到脚，声音非常大。约2分钟，只见这位妇女脸上挂满了汗珠，望着师父激动地不知说什么。停了一会，她说自己5、6年没骑自行车了，师父说：“你骑上去，越快越好。”她骑上丈夫带她来的自



## 回忆最幸福的时光

【明慧网】1992年11月11日师父来冠县传法，当时这里的人们对师父和法轮功还不了解，师父为了使人们对法轮功有个初步认识，来后由县气功协会的领导人安排并陪同在冠县电影院作了一场气功报告，又在“老干部活动中心（以下简称中心）”咨询治病三天。期间出现了许多神迹，严重的心脏病、癌症、脑血管病、高血压、植物人等都是手到病除。

11月14号上午8点前后，来中心治病的人就络绎不绝。其中一位交通局的中年妇女身患多种疾病，自1988年就开始休班在家养病，想尽各种办法治病，聊城专医院、山东省立医院、北京协和医院、北京301医院等等名医院去过多次，也找过巫医、神汉和“香桌子”，都无济于事，病情越来越重，连站立都困难了，1.6米左右的个头，体重还不到32公斤，日日都挣扎在死亡线上。她当天也是抱着试一试的心情来的。

师父望着这位妇女，从头到脚看了一小会，然后叫她闭上眼、微曲上身，只见师父挥动着右手，从头拍到脚，声音非常大。约2分钟，只见这位妇女脸上挂满了汗珠，望着师父激动地不知说什么。停了一会，她说自己5、6年没骑自行车了，师父说：“你骑上去，越快越好。”她骑上丈夫带她来的自

息不详。

在此奉劝十堰市 610 及国安、公安迫害大法弟子的恶警们，中共邪党已成人民唾弃的对象，其灭亡的下场是必然的，不要一味跟着中共附和，明知迫害，却为着利益而把良心出卖给中共，而把自己的未来带入更悲惨的境地。为了自救及家人的将来，请停止犯罪行为。你们可能是一个无神论者，不相信有报应，但善恶有报是天理，“多行不义必自毙”。这是谁都否定不了的。大难来时无处躲，大法网开有一面，唯有明真相停止迫害方能自救。希望你们尽快的醒悟并主持正义，不要官迷心窍，失去良知，珍惜自己的生命，希望你们不要助纣为虐，立即释放所有被你们迫害的大法弟子，给自己及家人留条后路。为自己选择一个美好的未来。



## 明智的派出所所长

今年十月一日，辽宁省葫芦岛市某乡镇一个村长的儿子结婚，本地一派出所所长和一些干部去送礼，在婚宴上谈起了法轮功。这位所长说了下面一

息不详。

在此奉劝十堰市 610 及国安、公安迫害大法弟子的恶警们，中共邪党已成人民唾弃的对象，其灭亡的下场是必然的，不要一味跟着中共附和，明知迫害，却为着利益而把良心出卖给中共，而把自己的未来带入更悲惨的境地。为了自救及家人的将来，请停止犯罪行为。你们可能是一个无神论者，不相信有报应，但善恶有报是天理，“多行不义必自毙”。这是谁都否定不了的。大难来时无处躲，大法网开有一面，唯有明真相停止迫害方能自救。希望你们尽快的醒悟并主持正义，不要官迷心窍，失去良知，珍惜自己的生命，希望你们不要助纣为虐，立即释放所有被你们迫害的大法弟子，给自己及家人留条后路。为自己选择一个美好的未来。



## 明智的派出所所长

今年十月一日，辽宁省葫芦岛市某乡镇一个村长的儿子结婚，本地一派出所所长和一些干部去送礼，在婚宴上谈起了法轮功。这位所长说了下面一

报被迫流离失所后，十一月二十一日上午九点左右，到医院看望生病住院的亲戚被跟踪，十堰市国保大队恶警闵天祥带一帮恶警将其从医院绑架到张湾分局迫害，详情待查。

## 湖北十堰大法弟子 金长宏被恶警绑架



【明慧网二零零八年十一月二十五日】2008年11月19日，湖北十堰大法弟子金长宏（音同）在襄樊办公室被十堰和陨县迫害法轮功的专案组恶警绑架，被非法没收电脑及打印机等办公用品，至今下落不明。

## 湖北十堰市大法弟子 罗起华被绑架迫害

【明慧网二零零八年十一月二十五日】罗起华，湖北省十堰市大法弟子，于2008年11月14日下午被十堰市郟县610办公室恶徒绑架，目前仍被非法羁押在郟县一看守所，不让家属探望。听内部人士说该看守所前天又非法关押了5名大法弟子，5人信

14

报被迫流离失所后，十一月二十一日上午九点左右，到医院看望生病住院的亲戚被跟踪，十堰市国保大队恶警闵天祥带一帮恶警将其从医院绑架到张湾分局迫害，详情待查。

## 湖北十堰大法弟子 金长宏被恶警绑架



【明慧网二零零八年十一月二十五日】2008年11月19日，湖北十堰大法弟子金长宏（音同）在襄樊办公室被十堰和陨县迫害法轮功的专案组恶警绑架，被非法没收电脑及打印机等办公用品，至今下落不明。

## 湖北十堰市大法弟子 罗起华被绑架迫害

【明慧网二零零八年十一月二十五日】罗起华，湖北省十堰市大法弟子，于2008年11月14日下午被十堰市郟县610办公室恶徒绑架，目前仍被非法羁押在郟县一看守所，不让家属探望。听内部人士说该看守所前天又非法关押了5名大法弟子，5人信

14

行车，围着院子中央的一个大花池转了起来，欢喜得好似一个小孩子，然后骑着自行车回家了。



还有一位县医院的男职工，从桥上摔下来摔成了植物人，已经躺了几年了，听说师父在中心治病，家人就把他用车拉来了，只见师父用手拍了拍他的全身及头部，然后用手抓了几下，他就坐起来了，四肢都会动了。家人非常激动立即全都哭着跪下给师父磕头，很长时间都不想起来，周围的人都激动地说：真是活佛在世！

11月16日上午，我听说师父在冠县电影院做主场报告，我在家里已经腰疼三天了，听说能治病后，就由我的一个亲戚把我送到了电影院。我坐在前两排，离师父很近，师父做了三个小时的报告，给调了两次病，当师父一挥手，我感到腰疼部位被猛地向外拽了一下，听完三个小时的报告后，我的腰不疼了，我自己竟能走回家去。我家人说这位气功师是活神仙，你去跟他学吧！下午我自己走到离家三里地的中心报了名。晚上，参加了师父的面授班，七天班结束，我的所有的病、高血压、美尼尔综合症，严重的神经衰弱，关节炎全好了。十几年来从未犯过。

1993年5月中旬师父在临清传功讲法，我们冠县去了12个学员，其中小陈（化名）没有参加冠县的面授班，她全身的器官都有病，尤其肠胃病最严重，几年都不能吃馒头，只能喝稀饭。为了照顾上

11

行车，围着院子中央的一个大花池转了起来，欢喜得好似一个小孩子，然后骑着自行车回家了。



还有一位县医院的男职工，从桥上摔下来摔成了植物人，已经躺了几年了，听说师父在中心治病，家人就把他用车拉来了，只见师父用手拍了拍他的全身及头部，然后用手抓了几下，他就坐起来了，四肢都会动了。家人非常激动立即全都哭着跪下给师父磕头，很长时间都不想起来，周围的人都激动地说：真是活佛在世！

11月16日上午，我听说师父在冠县电影院做主场报告，我在家里已经腰疼三天了，听说能治病后，就由我的一个亲戚把我送到了电影院。我坐在前两排，离师父很近，师父做了三个小时的报告，给调了两次病，当师父一挥手，我感到腰疼部位被猛地向外拽了一下，听完三个小时的报告后，我的腰不疼了，我自己竟能走回家去。我家人说这位气功师是活神仙，你去跟他学吧！下午我自己走到离家三里地的中心报了名。晚上，参加了师父的面授班，七天班结束，我的所有的病、高血压、美尼尔综合症，严重的神经衰弱，关节炎全好了。十几年来从未犯过。

1993年5月中旬师父在临清传功讲法，我们冠县去了12个学员，其中小陈（化名）没有参加冠县的面授班，她全身的器官都有病，尤其肠胃病最严重，几年都不能吃馒头，只能喝稀饭。为了照顾上

11



## 迫害仍在继续

### 湖北十堰大法弟子 朱峰等多人被迫害

【明慧网二零零八年十一月二十一日】十堰市和郧县 610 和公安在 11 月 8~10 日先后绑架了大法弟子朱峰、轩辕平、韩耀华，在 11 月 14 日绑架十堰大法弟子罗启华，并抄家搜走了一些真相资料和刻录机。被绑架的大法弟子在郧县受到刑讯逼供。



酷刑迫害之一：暴打

十堰市和郧县 610 和公安联合成立了所谓的专案小组，试图更大范围迫害大法弟子。知道十堰郧县 610 和公安的地址和电话的正义人士可打电话寄信，讲真相。被绑架的 4 名大法弟子现在可能被关在郧县看守所。

### 十堰大法弟子梁红敏被绑架

【明慧网二零零八年十一月二十四日】湖北十堰大法弟子梁红敏，二零零八年十月十日因恶人举

班的学员，师父晚上讲法教功。第二天上午，我们冠县的四个学员在招待所一楼大厅坐着，想等在二楼住的师父下来时见师父，不一会，和师父一块住的北京法轮功学员喊我们：冠县的学员上楼来，师父叫你们哩！我们听到后马上跑上楼，一看师父正在门口等我们！师父把我们让到了沙发上坐下，关心的问冠县的修炼情况。然后，师父给我们每个人剥了一个橘子，开始我们不好意思接，师父笑着说：“吃吧，吃吧。”这时北京的那个学员说：师父给还不吃。我们马上接过吃了，我们四个人吃了橘子后，顿时感觉非常美妙。特别是小陈出了一身汗，感到全身特别的轻松。

办班的第六天是星期天，我们都盼望着师父能再去冠县。师父满足了我们的愿望。星期天上午到冠县后，师父也没有休息，直接到了大礼堂，500 多学员正等着哩！中午在冠县招待所我们和师父一起吃饭，师父吃饭时掉到桌子上的饭粒都捡起来吃了，我们也跟着学，最后吃完饭走的时候，师父走到门口对我说：把剩下的饭菜收起来，别丢了。我马上照办，从此以后不再浪费。

每当我想起这些幸福的时光时，就泪流满面，这确实是幸福的泪。当前无论邪党采用任何卑鄙手段进行迫害和打压，都无法改变法轮功学员修炼“真、善、忍”的信念，因为每一个学员的亲身经历用事实证明了法轮大法的高洁、纯正。



## 迫害仍在继续

### 湖北十堰大法弟子 朱峰等多人被迫害

【明慧网二零零八年十一月二十一日】十堰市和郧县 610 和公安在 11 月 8~10 日先后绑架了大法弟子朱峰、轩辕平、韩耀华，在 11 月 14 日绑架十堰大法弟子罗启华，并抄家搜走了一些真相资料和刻录机。被绑架的大法弟子在郧县受到刑讯逼供。



酷刑迫害之一：暴打

十堰市和郧县 610 和公安联合成立了所谓的专案小组，试图更大范围迫害大法弟子。知道十堰郧县 610 和公安的地址和电话的正义人士可打电话寄信，讲真相。被绑架的 4 名大法弟子现在可能被关在郧县看守所。

### 十堰大法弟子梁红敏被绑架

【明慧网二零零八年十一月二十四日】湖北十堰大法弟子梁红敏，二零零八年十月十日因恶人举

班的学员，师父晚上讲法教功。第二天上午，我们冠县的四个学员在招待所一楼大厅坐着，想等在二楼住的师父下来时见师父，不一会，和师父一块住的北京法轮功学员喊我们：冠县的学员上楼来，师父叫你们哩！我们听到后马上跑上楼，一看师父正在门口等我们！师父把我们让到了沙发上坐下，关心的问冠县的修炼情况。然后，师父给我们每个人剥了一个橘子，开始我们不好意思接，师父笑着说：“吃吧，吃吧。”这时北京的那个学员说：师父给还不吃。我们马上接过吃了，我们四个人吃了橘子后，顿时感觉非常美妙。特别是小陈出了一身汗，感到全身特别的轻松。

办班的第六天是星期天，我们都盼望着师父能再去冠县。师父满足了我们的愿望。星期天上午到冠县后，师父也没有休息，直接到了大礼堂，500 多学员正等着哩！中午在冠县招待所我们和师父一起吃饭，师父吃饭时掉到桌子上的饭粒都捡起来吃了，我们也跟着学，最后吃完饭走的时候，师父走到门口对我说：把剩下的饭菜收起来，别丢了。我马上照办，从此以后不再浪费。

每当我想起这些幸福的时光时，就泪流满面，这确实是幸福的泪。当前无论邪党采用任何卑鄙手段进行迫害和打压，都无法改变法轮功学员修炼“真、善、忍”的信念，因为每一个学员的亲身经历用事实证明了法轮大法的高洁、纯正。