



生命从此

祥和 宁静

38 岁的琵雅·玛莉雅·珊达斯（左）曾是芬兰的时装模特儿，后来在北美一家电视台做节目主持人，现在她成为一家国际化妆品公司的国际发言人与公关主任。她游历过多个国家，接受过多家媒体的专题采访。

2004 年 10 月 25 日，波多黎各第二大报《第一时间》采访了琵雅·玛莉雅后写下这样的报道：人类希望享有高质量的生活，而这需要达到身、心、灵的和谐。一个中国古老的气功可以用简单的方法使人们获得这一和谐。他被称为法轮大法，亦称法轮功，于 90 年代初在发源地中国传播于世并达到鼎盛。现在，全世界数以千万的人对此修炼表现了浓厚兴趣。

时装模特为何选择法轮功

“法轮功可以改变你的人生，赐给你内在的祥和与精神的净化，依循真、善、忍宇宙法理，将提升生命价值，帮助你成为更好的人。” 琵雅·玛莉雅说：“以前身为时装模特儿，我经常到处奔波，我发觉自己是在一个愈来愈肤浅的世界里生活，我真的感到欠缺内在祥和。幸运的是我找到了法轮大法，并且发现他十分特别。”

七年前，当琵雅·玛丽亚在瑞典学习空手道时，她的教练介绍法轮功给她。“我感受到教练身上有一种祥和与宁静，我想要像他一样，所以我与他谈起这项修炼，他教我功法，我从那时起一直修炼到现在，我的生活有了巨大的改变。”

“他仿佛像洗涤了我的身、心、灵一般。我以前非常自我，生活杂乱无章，整天沮丧抑郁，焦虑不安，很痛苦。当我在日常生活中开始溶入真善忍的法理时，我的身心问题都渐渐的消除，我拥有了未曾有过的平衡、安宁。现在我与每个人都能和睦相处，内心充满快乐，成为更积极的人。透过这个功法，我找到了以前未曾发现的内在力量。”

如此美好的功法，不应遭受迫害

琵雅·玛莉雅说：“现在的人做件什么事都要求回报，但学习法轮功却是完全免费的。世界各地都有炼功点，到处都有热心的法轮功学员会

哈尔滨真言

第 39 期

2008 年 2 月 7 日



新年寄语

走过一个个日出日落，岁月的年轮又增加了一圈。

岁月匆匆，在不经意中抹去了天真年少，送走了青春美貌，换来的却是皱纹和白发。时间不可倒流，机缘不会再来。在这似水流年中，请您静心思索：人生苦苦等待的是什么？

人如世间的匆匆过客，在时光辗转中，最后却发现，一切所谓的现实往往都是过眼烟云。

也许，那本说真话的《九评共产党》，也许那份充满善良和慈悲的法轮功传单，也许那充满光明与希望的海外新唐人电视台主办的“神韵晚会”，会给你一个抹去心灵尘封的机会，从而唤醒那沉睡已久的记忆。

也许您从中会得到启示：世间除了名利之外，还有更值得珍惜的东西，那就是生命的返本归真！找回纯真的自我，人类才会健康发展；从新拥有善良、诚信，人类才能与自然和谐共存。我们不易留住似水流年的时光，但那份纯真与善良却可永存心间，从而使自己走向美好的明天。

新的一年，愿您把“真、善、忍”记在心里，洪福长伴。恭祝您身心健康阖家欢乐，退党、团、队保平安！



帮助你入门，而且所有的功法及书籍都可以由网站上免费下载。不存在任何管理组织、组织规则与申请登记等，任何人想学都可以学。”

琵雅·玛莉雅还致力于使更多人了解迫害真相。她难过地说道：“今天在中国，法轮功学员被退学、被解职、被抄家、被绑架、遭到电击等各种酷刑。有三千多人经证实已被迫害致死，但实际上远远超过这个数字。我和所有法轮功学员努力讲真相的目的就是呼唤良知与正义，让世界了解中共迫害法轮功的残酷，尽快结束这一切，因为信仰应该受到尊敬，而做恶的人应该受到法律的审判。◇

曝光 黑龙江女监对法轮功学员强制洗脑迫害



【明慧网】徐家玉 2006 年 12 月 27 日被非法关押在新成立的迫害法轮功学员的 13 监区进行强行“转化”，07 年 5 月 20 日才从那个地方出来，到三监区“严码”。12 月 27 日那天，恶警突然把徐家玉、王丽文、钟亚君等四人分别带走，在原病号 4 楼“隔离”，大法经文、“九评”、真相资料都被搜走。

12 月 28 日徐真和另一个刑事犯便开始从不同方面“攻心”、“瓦解”，每当徐家玉谈“法轮大法”被迫害真相时，她就气急败坏打断，说：又在强化。后来每一个屋配备了一台电视，一个放碟机，它们就利用现代化科技滚动式播放“焦点谎谈”污蔑大法。“天安门自焚”中凡是明慧网中揭露的破绽，它里面都进行了“修饰”、“加工”，如：假王进东的拇指上下重叠改为下一截拇指模模糊糊，胡编为“烧焦”了，双腿的散盘也整的模模糊糊；还迫着问：是不是看清了是单盘？而头上前面秃顶，后面半部的头发依然完好，那警察盖防火毯的动作，仍然是假动作，演戏。从早上 6 点到晚上 9 点，恶徒连珠炮似的一个个问题，造成人的精神高度紧张，使人承受不住。

劳教所在一本培训干警的书中，有这样的内容，诬蔑法轮功不正常的，就是心理健康者，还教唆干警对法轮功学员要采取刺激性的闹剧。徐真就安排了这样的闹剧：让周围的人骂大法、骂法轮功学员，还把《大圆满法》中师父炼功演示图扯碎，放地上踩着大叫大闹，群魔乱舞。徐真本人躲了出去。

在十三监区，法轮功学员能否坐小凳、大凳或坐大椅子完全由犯人说了算，随她们心情。陆晓华、张越南、张冬雪、李秀坤等反复放污蔑大法的录像，强制法轮功学员坐小凳，抬头看污蔑大法的录像，不让闭眼睛，扒眼睛，拽着头发。精神折磨、人格侮辱的言词不断，如陆晓华说：活在当下就是活在裤裆底下等。

胡晓光在张艳华被绑的情况下，强行按着她的手在谈话记录上按了手印，7 天 7 夜后才放了下来。在 2007 年 3 月中旬，张艳华又被薛淑华和李美兰拽头发打，干警根本就不管，给犯人空间迫害法轮功学员。2007 年 3 月 28 日张艳华被送到 13 监区转化迫害，临走时薛淑华等四个犯人对她迫害性的搜铺、搜身、搜行李。方便面、没打开袋的奶粉被撕开口，地上、盆里都是；连内裤都拽下来，对这一切流氓行为干警秦岭视而不见。到十三监区后（十三监区是转化监区），不转化就从早 5:00 一到晚 9:00 被强制坐在小凳上，连吃饭、上厕所都有时间限制，然后一刻不停的由 5—8 个人轮番的用谈话、放录像、侮辱谩骂等方式进行强行往思想中灌输诬陷大法的刺激的文章和语言。现在张艳华被调到三监区，没被他们转化的法轮功学员大部份都在这个监区，他们控制法轮功学员不许互相往来。

下面是一名法轮功学员自述遭受的迫害。2006 年 11 月 28 日黑龙江省女子监狱进一步对法轮功学员开始进行身体和精神上的严酷打压和迫害。那时我在四监区，监区长赵彬，副监区长董丽华，指导员彦玉华。四监区在二楼西侧和三楼东西两侧，当时这三侧每侧共 9 个屋，去掉一个屋是换衣库，剩下 8 个屋每个屋都有法

轮功学员 1—2 人。二楼西侧主管迫害法轮功的干警是陆蕊寒和陈超。三楼西侧是林佳和赵丽沙，三楼东侧是秦岭和王丽红。当时我在三楼东侧。四监区对法轮功规定：每个屋不能互相见面，上厕所一个屋一个屋的叫，上厕所等不及也得等着；洗漱由她们安排，看法轮功的犯人打水、倒水，包括洗碗。早晨 5:00 起床，晚 8:00 点名之前在地上坐着儿童坐的小凳码坐，中间每个小时休息 10 分、5 分或不让休息；只要上床，就得躺着，不可以坐着。每天强制听诬陷大法的栽赃、陷害的文章，对法轮功学员的身体和精神都造成了严重的伤害。

我不承认这一系列对身体、精神的迫害和人格的侮辱，就被赵彬、林佳、赵丽沙和犯人薛淑华用监狱特制的皮带反绑在床头上，蹲，蹲不下，站，也站不起来，坐着小凳只能把背深深的弯下去，直不起来，胳膊被绑的肩象要断了一样的痛。从 11 月 29 日中午 11 点开始被绑上，到晚上 6 点多，赵彬、赵丽沙等人来了，看到我痛的痛苦的样子问：想好了吗？我不回答，她们走了。7 点多，赵丽沙让她们派来看我的犯人胡晓光（2006 年 12 月 17 日出监的）和康桂芬（2007 年末—2008 年 1—2 月份出监）把我放下来，叫到办公室，和我谈话。赵丽沙一边谈一边记笔录，笔录上记的话，并不是我说的，有对我的修炼否定的语言。然后她让我签字，我说，我们修大法的人没有犯罪，不往犯人笔录单上签字、签名。她生气的又让薛淑华、胡晓光、康桂芬把我绑上，让犯人喂我吃饭。我不接受这种进食方法，开始绝食。不但白天黑天这样一个姿势的绑着，而且从 12 月 2 日下午 1 点多开始赵丽沙不允许我上厕所，让康桂芬用小桶，给我解腰带，就那么绑着大小便。当时绑着我的屋还住着 9 名出工干活的犯人。我如果在屋里大小便，她们就不能吃饭，而且不能在屋里呆，而且也是对我的羞辱，我拒绝。由于 4 天 4 夜被绑着，不许睡觉，加上绝食，再加上 1 天 1 夜憋着大小便不能上，12 月 3 日上午 9:30 左右我昏过去了，到 11 点多才醒过来。就是在这种生命垂危的情况下，她们依旧绑着我。

退党退团退队方法

可使用化名（小名）

- * 电子邮件发表声明 tdsc01@epochtimes.com
- * 进入动态网再连 <http://tuidang.epochtimes.com>
- * 退党电话：001-416-361-9895, 001-702-873-1734
- * 退党传真：001-702-248-0599, 001-510-372-0176
- * 无法上网者可将声明张贴在公共场所。

提示：未开通国际直拨电话的大陆人士打退党电话时需用 IP 电话拨打（网通先拨 17969，电信先拨 17909，铁通先拨 17991），手机 IP 电话（“中国移动”先拨 17951，“联通”先拨 17911，小灵通先拨 17909）

