

退党退团退队方法

可使用化名（小名）

（用国外邮箱给 d_ip@earthlink.net 发一封空电邮，10 分钟内会收到动态网当前网址，点击即可安全上网，看到被中共封锁的网站！）

方法一：网页投稿：<http://tuidang.dajiyuan.com>

方法二：电子邮件：news@epochtimes.com

方法三：电话传真：

电话：001-416-361-9895；001-888-892-8757

001-866-697-6570；001-702-873-1734

传真：001-702-248-0599；001-510-372-0176

001-301-916-2364；001-201-625-6301

方法四：公开张贴：暂无上网管道者可先将退党声明张贴到适当公共场所，先起到公开表明心意的作用，以后找机会上网。

提示：未开通国际直拨电话的大陆人士打退党电话电话时需用 IP 电话拨打(网通先拨 17969，电信先拨 17909，铁通先拨 17991)，手机 IP 电话(“中国移动”先拨 17951，“联通”先拨 17911，小灵通先拨 17909)

自费印制，敬请传阅，功德无量

退党退团退队方法

可使用化名（小名）

（用国外邮箱给 d_ip@earthlink.net 发一封空电邮，10 分钟内会收到动态网当前网址，点击即可安全上网，看到被中共封锁的网站！）

方法一：网页投稿：<http://tuidang.dajiyuan.com>

方法二：电子邮件：news@epochtimes.com

方法三：电话传真：

电话：001-416-361-9895；001-888-892-8757

001-866-697-6570；001-702-873-1734

传真：001-702-248-0599；001-510-372-0176

001-301-916-2364；001-201-625-6301

方法四：公开张贴：暂无上网管道者可先将退党声明张贴到适当公共场所，先起到公开表明心意的作用，以后找机会上网。

提示：未开通国际直拨电话的大陆人士打退党电话电话时需用 IP 电话拨打(网通先拨 17969，电信先拨 17909，铁通先拨 17991)，手机 IP 电话(“中国移动”先拨 17951，“联通”先拨 17911，小灵通先拨 17909)

自费印制，敬请传阅，功德无量

晨 熙



2008-4

晨 熙



2008-4

目 录

【卷首一文】	3
春来了	
【文苑】	5
要听真话吗？	
我已经够幸福了	
打电话	
【感悟】	10
不让世界改变自己	
对强盗说谢谢	
【你我身边】	15
怀念被中共虐杀的音乐人于宙	
【退党团队方法】	20



目 录

【卷首一文】	3
春来了	
【文苑】	5
要听真话吗？	
我已经够幸福了	
打电话	
【感悟】	10
不让世界改变自己	
对强盗说谢谢	
【你我身边】	15
怀念被中共虐杀的音乐人于宙	
【退党团队方法】	20



4月26日，香港民众举行声援3500万勇士退出中共组织的大游行。沿途观众反响热烈。

员多达上千起，多人在几天之内被迫害致死。在中共对法轮功长达九年的迫害中，不知道有多少像于宙这样善良、鲜活的生命为了捍卫信仰与人权、为了唤醒良知与正义失去了宝贵的生命。

于宙走了，他从未向这世界索取，还用生命中最后这段音乐在人们的记忆里留下了永远的美好和快乐……◇



4月26日，香港民众举行声援3500万勇士退出中共组织的大游行。沿途观众反响热烈。

员多达上千起，多人在几天之内被迫害致死。在中共对法轮功长达九年的迫害中，不知道有多少像于宙这样善良、鲜活的生命为了捍卫信仰与人权、为了唤醒良知与正义失去了宝贵的生命。

于宙走了，他从未向这世界索取，还用生命中最后这段音乐在人们的记忆里留下了永远的美好和快乐……◇

警察。因为担心许那把监狱里的干警和犯人都变成法轮功学员，监狱长经常给她调队，每次调队时，犯人们都洒泪与她送别。

2006年许那被释放回家，因为她独特的艺术天赋免试进入中央工艺美院读研究生，夫妻团聚也让于宙的生活和事业迈上了一个新的台阶。似乎一切都走上了正轨，充满了希望。但是……

2008年1月26日，于宙表演结束，携妻子一起开车回家，却被公安以“迎接奥运”为名绑架到通州看守所。2月6日，家属就得到了于宙被迫害致死的消息。为了掩盖罪行，公安逼迫家属马上火化遗体，还威胁“不许走漏风声”。

为了自己，为了中国，请伸出援手

奥运会在中国举办，老百姓都觉得这是中国人的光荣。但举办奥运之所以能成为一个国家的荣耀，不只是因为奥运是世界上最大的体育盛事，更因为它代表着平等、自由、和平等人类最美好的价值取向。奥运根本上来讲是为了在体育竞技中体现人的价值和人性的高尚。

可中共却违背了崇高的奥运精神，借“奥运”之名进行着一场“（政治）运动会”，实施着血腥的人权迫害。从2007年12月开始，全国非法绑架法轮功学



18

警察。因为担心许那把监狱里的干警和犯人都变成法轮功学员，监狱长经常给她调队，每次调队时，犯人们都洒泪与她送别。

2006年许那被释放回家，因为她独特的艺术天赋免试进入中央工艺美院读研究生，夫妻团聚也让于宙的生活和事业迈上了一个新的台阶。似乎一切都走上了正轨，充满了希望。但是……

2008年1月26日，于宙表演结束，携妻子一起开车回家，却被公安以“迎接奥运”为名绑架到通州看守所。2月6日，家属就得到了于宙被迫害致死的消息。为了掩盖罪行，公安逼迫家属马上火化遗体，还威胁“不许走漏风声”。

为了自己，为了中国，请伸出援手

奥运会在中国举办，老百姓都觉得这是中国人的光荣。但举办奥运之所以能成为一个国家的荣耀，不只是因为奥运是世界上最大的体育盛事，更因为它代表着平等、自由、和平等人类最美好的价值取向。奥运根本上来讲是为了在体育竞技中体现人的价值和人性的高尚。

可中共却违背了崇高的奥运精神，借“奥运”之名进行着一场“（政治）运动会”，实施着血腥的人权迫害。从2007年12月开始，全国非法绑架法轮功学



18

【卷首一文】



拂晓闻听窗前，莺鸟婉转竞啼清音，漫步户外，草尖树梢嫩绿可人。踏上一条小路，不经意间一抬眼，竟然欣喜的发现了她——那一簇簇黄色的小花。呵，迎春花开了！我不禁脱口而出。那翠绿柔软的枝条纷披垂挂，那细细密密的绿叶上，点缀着成串嫣黄、娇羞的小花。微风徐徐，花枝颤摇，黄朵灿灿，煞是喜人！啊，迎春花，这春的使者，她把春的消息遍传人间……

眼前的美景，使我想起了另一幕春色，那就是神韵艺术团在全球巡回演出的舞蹈——《迎春花开》。

大幕一拉开，一幅明媚的春景：飞瀑、碧潭、秀山、翠树，一群绿裳少女，在清澈而柔美的乐声中，手指尖上旋转着一盘盘金黄色的帕子，好似绽放的一朵朵迎春花！她们笑靥甜甜，喜气盈盈，倩影俏丽，青春活泼，宛如从瑶天飘临凡间的一群春姑娘！

伴随着阵阵喜庆的锣鼓敲响，音乐急转欢快热

3

【卷首一文】



拂晓闻听窗前，莺鸟婉转竞啼清音，漫步户外，草尖树梢嫩绿可人。踏上一条小路，不经意间一抬眼，竟然欣喜的发现了她——那一簇簇黄色的小花。呵，迎春花开了！我不禁脱口而出。那翠绿柔软的枝条纷披垂挂，那细细密密的绿叶上，点缀着成串嫣黄、娇羞的小花。微风徐徐，花枝颤摇，黄朵灿灿，煞是喜人！啊，迎春花，这春的使者，她把春的消息遍传人间……

眼前的美景，使我想起了另一幕春色，那就是神韵艺术团在全球巡回演出的舞蹈——《迎春花开》。

大幕一拉开，一幅明媚的春景：飞瀑、碧潭、秀山、翠树，一群绿裳少女，在清澈而柔美的乐声中，手指尖上旋转着一盘盘金黄色的帕子，好似绽放的一朵朵迎春花！她们笑靥甜甜，喜气盈盈，倩影俏丽，青春活泼，宛如从瑶天飘临凡间的一群春姑娘！

伴随着阵阵喜庆的锣鼓敲响，音乐急转欢快热

3

烈，姑娘们随着节奏跳跃欢舞，她们一边整齐的满台穿梭，一边急速挥舞着手中的帕子。其碎步喜悦奔放，绿姿朝气蓬勃，黄花翻飞缭乱，令人感到一股不可遏制的勃勃生机和盎然春意……，最后，姑娘们将手中金黄的帕子抛向空中，洒落舞台，仿佛将灿烂的春花洒满大地……

是啊，春天来了！尽管冬的强弩之末尚在挣扎，时有料峭春寒，但是残冬毕竟大势已去。春，正以蓬勃的气势向我们走来！春的足迹所过之处，冰河化解，草木欣荣，花开蝶舞，鸟鸣雁归，人间万象更新！

正如目前神韵艺术团的全球巡演一样，无论中共如何横加干扰，都阻挡不了人们向往光明、向往美好、向往春天的热切期盼！终究邪不胜正，觉醒的民众纷纷抵制和唾弃中共的恶行。

啊！朋友，快来看呐！迎春花开了！她金灿灿的笑着，风儿把她的笑语吹送你耳畔：春来了，春来了……◇



(注：神韵艺术团是由海外修炼法轮功的艺术家们组成，致力于复兴和展现中国五千年神传文化。自 2007 年底开始了在世界 70 多个城市的巡回演出，精彩的表演被东西方观众誉为“世界顶级演出”。大陆朋友可留意法轮功学员送上的晚会光盘。)

烈，姑娘们随着节奏跳跃欢舞，她们一边整齐的满台穿梭，一边急速挥舞着手中的帕子。其碎步喜悦奔放，绿姿朝气蓬勃，黄花翻飞缭乱，令人感到一股不可遏制的勃勃生机和盎然春意……，最后，姑娘们将手中金黄的帕子抛向空中，洒落舞台，仿佛将灿烂的春花洒满大地……

是啊，春天来了！尽管冬的强弩之末尚在挣扎，时有料峭春寒，但是残冬毕竟大势已去。春，正以蓬勃的气势向我们走来！春的足迹所过之处，冰河化解，草木欣荣，花开蝶舞，鸟鸣雁归，人间万象更新！

正如目前神韵艺术团的全球巡演一样，无论中共如何横加干扰，都阻挡不了人们向往光明、向往美好、向往春天的热切期盼！终究邪不胜正，觉醒的民众纷纷抵制和唾弃中共的恶行。

啊！朋友，快来看呐！迎春花开了！她金灿灿的笑着，风儿把她的笑语吹送你耳畔：春来了，春来了……◇



(注：神韵艺术团是由海外修炼法轮功的艺术家们组成，致力于复兴和展现中国五千年神传文化。自 2007 年底开始了在世界 70 多个城市的巡回演出，精彩的表演被东西方观众誉为“世界顶级演出”。大陆朋友可留意法轮功学员送上的晚会光盘。)

了”、“只能用善良来形容，找不着别的合适的词儿。”

于宙无私帮助同行在圈子里是出名的，在北京漂泊的艺人生活很艰苦。于宙经常免费给这些朋友们提供住宿，或在经济上帮助等等。而且无论远近亲疏，于宙对遇到的每一个人都一样的好。比如有一次于宙俩口子为了帮助一个并不熟识的人，一下就从这个月仅有的 1000 多元里拿出 800 多元，只给自己留了一点吃饭钱！

于宙对人也非常宽容。一次，一位朋友跟于宙约好在车站见面，却晚了一个多小时。于宙真就在那个车站等了一个小时，见面后他只淡淡的说了一句“咱们走吧”，事后也从不提起。直到今天，那位朋友讲起此事还觉得很感动。

大善大忍历经磨难

1999 年，中共发动了对法轮功的迫害，无数坚持信仰的善良民众受到无理残酷的迫害。

1999 年 8 月，于宙、许那夫妇只因为和法轮功学员们一起交流，就被非法关押 15 天。警察把他俩当作聚会的“组织者”严加审讯。而他们所表现出的善良、勇敢、仁义让警察都感到佩服。被释放后，当地片警不肯再为难他们。2001 年 7 月 3 日北京市国安绑架了许那，并非法判刑 5 年。在北京女子监狱，许那受到各种酷刑折磨也不屈服，还不断的向犯人们讲述法轮功真相，并以善心感动了许许多多的犯人和

了”、“只能用善良来形容，找不着别的合适的词儿。”

于宙无私帮助同行在圈子里是出名的，在北京漂泊的艺人生活很艰苦。于宙经常免费给这些朋友们提供住宿，或在经济上帮助等等。而且无论远近亲疏，于宙对遇到的每一个人都一样的好。比如有一次于宙俩口子为了帮助一个并不熟识的人，一下就从这个月仅有的 1000 多元里拿出 800 多元，只给自己留了一点吃饭钱！

于宙对人也非常宽容。一次，一位朋友跟于宙约好在车站见面，却晚了一个多小时。于宙真就在那个车站等了一个小时，见面后他只淡淡的说了一句“咱们走吧”，事后也从不提起。直到今天，那位朋友讲起此事还觉得很感动。

大善大忍历经磨难

1999 年，中共发动了对法轮功的迫害，无数坚持信仰的善良民众受到无理残酷的迫害。

1999 年 8 月，于宙、许那夫妇只因为和法轮功学员们一起交流，就被非法关押 15 天。警察把他俩当作聚会的“组织者”严加审讯。而他们所表现出的善良、勇敢、仁义让警察都感到佩服。被释放后，当地片警不肯再为难他们。2001 年 7 月 3 日北京市国安绑架了许那，并非法判刑 5 年。在北京女子监狱，许那受到各种酷刑折磨也不屈服，还不断的向犯人们讲述法轮功真相，并以善心感动了许许多多的犯人和

和谐优美的旋律吸引了无数歌迷。他们自己创作的歌曲《晚霞》、《我的家》、《山谷里的居民》等深受歌迷喜爱。而于宙明快的鼓点也常常博得观众们的喝彩和掌声。可有谁能想到，给大家带来温暖快乐的于宙，为了坚持“真善忍”的信仰却经历了坎坷悲惨的遭遇呢？

于宙是个才子，当年他作为全县文科状元考上了北京大学法语系，毕业后通晓多门外语。他做鼓手是半路出家，1995年才开始学的。也在这一年他和妻子许那一起找到了人生的信仰，开始修炼法轮功。修炼后对人生真谛的参悟使他的思想升华，也领悟到了音乐的真谛。法轮功所要求到达的“无私无我”的崇高精神境界让他明白，表演中不能想着表现自己，而是要放下自我，达到人鼓合一的境界，才能做出更好的音乐。

于宙发现打鼓要找到一种身体的韵动，看似用力其实却放松，仿佛武侠中的四两拨千斤。他还琢磨出很多办法模仿自然的声音，在台上于宙像变魔术似给听众们变出各种意想不到的声音效果。有时好像清风扑面，有时好像电闪雷鸣，浪花拍岸、流水潺潺……

“他们实在是太善良了”

有句话叫“歌如其人”，于宙的为人也如他的音乐一样的纯真。说起修炼法轮功的于宙夫妻，朋友们有口皆碑，“他们两口子实在是都太善良



16

和谐优美的旋律吸引了无数歌迷。他们自己创作的歌曲《晚霞》、《我的家》、《山谷里的居民》等深受歌迷喜爱。而于宙明快的鼓点也常常博得观众们的喝彩和掌声。可有谁能想到，给大家带来温暖快乐的于宙，为了坚持“真善忍”的信仰却经历了坎坷悲惨的遭遇呢？

于宙是个才子，当年他作为全县文科状元考上了北京大学法语系，毕业后通晓多门外语。他做鼓手是半路出家，1995年才开始学的。也在这一年他和妻子许那一起找到了人生的信仰，开始修炼法轮功。修炼后对人生真谛的参悟使他的思想升华，也领悟到了音乐的真谛。法轮功所要求到达的“无私无我”的崇高精神境界让他明白，表演中不能想着表现自己，而是要放下自我，达到人鼓合一的境界，才能做出更好的音乐。

于宙发现打鼓要找到一种身体的韵动，看似用力其实却放松，仿佛武侠中的四两拨千斤。他还琢磨出很多办法模仿自然的声音，在台上于宙像变魔术似给听众们变出各种意想不到的声音效果。有时好像清风扑面，有时好像电闪雷鸣，浪花拍岸、流水潺潺……

“他们实在是太善良了”

有句话叫“歌如其人”，于宙的为人也如他的音乐一样的纯真。说起修炼法轮功的于宙夫妻，朋友们有口皆碑，“他们两口子实在是都太善良



16



想听真话吗？

文/小荷

我是在政府机关工作的法轮功学员。

零七年十二月初，我在单位接待一位来办事的中年妇女，正在交谈时，她手机接了一个电话，随后泣不成声，在电话上说道：“我马上卖房子也要救儿子，大夫您一定要救救我的儿子……”放下电话她马上又与别人联系说：“房子便宜卖，给三十万就行。”看到她那痛苦的表情，我知道她孩子一定是在医院里病危。

随后她告诉我，她儿子是个非常优秀的孩子，复旦大学毕业，自己创业做生意。一周前她儿子与同学出去喝酒，由于喝多了，同学与他人发生口角，最后动手，对方身上带着一把尖刀，用刀将同学扎倒，她儿子上前拉架，被那人扎了数刀，身受重伤，肝、肺、大肠、肾被扎破，其中肝脏最重，一寸多长的口子，流血不止，出现肝昏迷，生命垂危。她到我单位办事时接的电话，已是第三次下病危通知，且丧葬衣服都已经买好了（这是事后告诉我的）。



我即刻告诉她：“我告诉你一件事，你要相信，照着去做，能救你儿子，念‘法轮大法好，真善忍好’给他听。他清醒的时候让他自己诚心静念。”同

5



想听真话吗？

文/小荷

我是在政府机关工作的法轮功学员。

零七年十二月初，我在单位接待一位来办事的中年妇女，正在交谈时，她手机接了一个电话，随后泣不成声，在电话上说道：“我马上卖房子也要救儿子，大夫您一定要救救我的儿子……”放下电话她马上又与别人联系说：“房子便宜卖，给三十万就行。”看到她那痛苦的表情，我知道她孩子一定是在医院里病危。

随后她告诉我，她儿子是个非常优秀的孩子，复旦大学毕业，自己创业做生意。一周前她儿子与同学出去喝酒，由于喝多了，同学与他人发生口角，最后动手，对方身上带着一把尖刀，用刀将同学扎倒，她儿子上前拉架，被那人扎了数刀，身受重伤，肝、肺、大肠、肾被扎破，其中肝脏最重，一寸多长的口子，流血不止，出现肝昏迷，生命垂危。她到我单位办事时接的电话，已是第三次下病危通知，且丧葬衣服都已经买好了（这是事后告诉我的）。



我即刻告诉她：“我告诉你一件事，你要相信，照着去做，能救你儿子，念‘法轮大法好，真善忍好’给他听。他清醒的时候让他自己诚心静念。”同

5

时我让她与儿子退团。当时她毫不犹豫，马上说：“我信，我这就回医院告诉孩子。”我说我听你们的好消息。

第二天下午，这位女士又来到我单位，看到她的精神状态，我已知道她儿子转危为安。她告诉我：“我是特意来告诉你，我儿子是在昨天夜里一点钟脱离了危险。大夫感到不可思议，说这种病人见的多了，没有救过来的，怎么突然间就好转了？肝不出血，而且第二天还清醒过来了。”她告诉我她有个亲属也是炼法轮功的，给孩子送去了法轮功师父的讲法录音，孩子现在正听录音，身体好多了。

这之后她又来我单位两次，告诉我，她儿子在重症监护室住了二十多天后转到普通病房，大夫说她儿子可以在新年前出院了。整个病房的大夫、护士都感到在这孩子身上发生了奇迹，问其原因。她儿子问大夫、护士：“要听真话吗？”都回答：“当然是。”他说：“是法轮功的师父救了我。”◇

我已经够幸福了！

文/钟华敏（台湾）

近来乐透彩券不仅乐透了、甚至疯透了全台湾人的心。

人人见面的通关密语是：“你买了吗？”

有一天，国小五年级的女儿看我紧盯着电视上公

6

时我让她与儿子退团。当时她毫不犹豫，马上说：“我信，我这就回医院告诉孩子。”我说我听你们的好消息。

第二天下午，这位女士又来到我单位，看到她的精神状态，我已知道她儿子转危为安。她告诉我：“我是特意来告诉你，我儿子是在昨天夜里一点钟脱离了危险。大夫感到不可思议，说这种病人见的多了，没有救过来的，怎么突然间就好转了？肝不出血，而且第二天还清醒过来了。”她告诉我她有个亲属也是炼法轮功的，给孩子送去了法轮功师父的讲法录音，孩子现在正听录音，身体好多了。

这之后她又来我单位两次，告诉我，她儿子在重症监护室住了二十多天后转到普通病房，大夫说她儿子可以在新年前出院了。整个病房的大夫、护士都感到在这孩子身上发生了奇迹，问其原因。她儿子问大夫、护士：“要听真话吗？”都回答：“当然是。”他说：“是法轮功的师父救了我。”◇

我已经够幸福了！

文/钟华敏（台湾）

近来乐透彩券不仅乐透了、甚至疯透了全台湾人的心。

人人见面的通关密语是：“你买了吗？”

有一天，国小五年级的女儿看我紧盯着电视上公

6

【你我身边】



怀念被中共虐杀的音乐人 于宙



“将岁月留给我自己，我将生命付给了你……我将春天付给了你，将冬天留给我自己……”

2007年11月16日晚，民谣组合“小娟&山谷里的居民”在中国传媒大学举行的演唱会上，于宙(左图)的这首压轴曲目《爱的箴言》唱的情真意切，让人回味。可是今天我们再也无法欣赏到他的演出了。2008年2月6日，于宙被中共公安以“迎接奥运”的名义在北京的看守所里虐杀。坚持着“真善忍”信仰，为别人默默奉献着的于宙就这样结束了他四十二岁的生命。

北大才子修炼中领悟音乐真谛

被网络誉为中国最清澈声音、被音乐界评为2007年民谣组合中第一名的“小娟&山谷里的居民”成立10年了，于宙作为歌手、鼓手兼口琴师加盟此乐队也已经10年了。乐队以清新朴素的风格、

15

【你我身边】



怀念被中共虐杀的音乐人 于宙



“将岁月留给我自己，我将生命付给了你……我将春天付给了你，将冬天留给我自己……”

2007年11月16日晚，民谣组合“小娟&山谷里的居民”在中国传媒大学举行的演唱会上，于宙(左图)的这首压轴曲目《爱的箴言》唱的情真意切，让人回味。可是今天我们再也无法欣赏到他的演出了。2008年2月6日，于宙被中共公安以“迎接奥运”的名义在北京的看守所里虐杀。坚持着“真善忍”信仰，为别人默默奉献着的于宙就这样结束了他四十二岁的生命。

北大才子修炼中领悟音乐真谛

被网络誉为中国最清澈声音、被音乐界评为2007年民谣组合中第一名的“小娟&山谷里的居民”成立10年了，于宙作为歌手、鼓手兼口琴师加盟此乐队也已经10年了。乐队以清新朴素的风格、

15

共产党窃取政权后，发动了一次又一次政治运动，从三反、五反、反右、到文化大革命，从“六四”大屠杀、到迫害修炼“真、善、忍”的法轮功善良民众，杀害了八千万中国人民。中共一次又一次露出了它嗜血恶魔的本来面目，把全体人民和整个社会劫持到中国特色的暴政中来，让人民心中充满了恐惧。给人民一点小恩小惠，让人民心甘情愿的被其劫持。

我看了《九评共产党》之后，才彻底明白了这个道理，真正明白了为什么要远离中共，退党、退团、退队（三退）觉醒。如果大多数人能对中共大声说“不”，一定会引来全世界的关注，中共便不敢恣意妄为。如果更多的人都能通读《九评共产党》，看清共产党的本来面目，清除中共的毒素，并广泛传播，让无数人三退觉醒，中共就没有立锥之地，就会顷刻解体。天灭中共的历史洪流正在轰轰烈烈的展开，已经有 3500 多万勇士退出中共各级组织，所有的中国人都应当清醒起来，不要再受中共的欺骗与利诱，顺应历史潮流，彻底抛弃残害人类的共产党。◇

动态网近期网址：<https://ey.us-seals.net>
或 <https://fc.staffordesq.com> 供您安全访问被封网站，了解外界真实信息！https 是加密网址，浏览时弹出的两个对话框，请点“是”和“确认”，即可加密访问。

共产党窃取政权后，发动了一次又一次政治运动，从三反、五反、反右、到文化大革命，从“六四”大屠杀、到迫害修炼“真、善、忍”的法轮功善良民众，杀害了八千万中国人民。中共一次又一次露出了它嗜血恶魔的本来面目，把全体人民和整个社会劫持到中国特色的暴政中来，让人民心中充满了恐惧。给人民一点小恩小惠，让人民心甘情愿的被其劫持。

我看了《九评共产党》之后，才彻底明白了这个道理，真正明白了为什么要远离中共，退党、退团、退队（三退）觉醒。如果大多数人能对中共大声说“不”，一定会引来全世界的关注，中共便不敢恣意妄为。如果更多的人都能通读《九评共产党》，看清共产党的本来面目，清除中共的毒素，并广泛传播，让无数人三退觉醒，中共就没有立锥之地，就会顷刻解体。天灭中共的历史洪流正在轰轰烈烈的展开，已经有 3500 多万勇士退出中共各级组织，所有的中国人都应当清醒起来，不要再受中共的欺骗与利诱，顺应历史潮流，彻底抛弃残害人类的共产党。◇

动态网近期网址：<https://ey.us-seals.net>
或 <https://fc.staffordesq.com> 供您安全访问被封网站，了解外界真实信息！https 是加密网址，浏览时弹出的两个对话框，请点“是”和“确认”，即可加密访问。

益彩券抽奖节目时，问我：“妈，你买了吗？”

一见我点头的她，竟皱起了眉头质问我：“为什么要买？你已经很幸福了呀，干嘛还买？”

她这一句话让我感到很惊讶，这是什么逻辑呀？

于是我放下电视，倒要听听她的说词，“买不买彩券和幸不幸福有何关联呢？”

“妈，你不是常说，上天待每一个人都很公平的吗？他在这里少给你一点，就会在别的地方多给你一点。”

没错！因为女儿出生时脑部受了一点伤，所以在 IQ 上比同侪差了一截，为了不使她对自己失去信心，我总是这么鼓励她不要放弃希望。

她也一直深信不疑，很本分地做自己该做的事。

“你看，你有一个像我这么乖的女儿，还嫁了一个好爱你的爸爸，阿公和阿嬷都那么疼你，我们家也不缺钱用，你不是很幸福了吗？老天爷给你那么多了，他还会再让你中奖吗？我觉得不会了耶。妈妈，万一你中奖了，他会不会就要把我们现在的幸福要回去一些？”

女儿的这一席话，让我惭愧得无地自容。



亏我身负教育她的重责大任，我的贪得无厌竟已让她感到惴惴不安了！

是啊！如果我不懂得好好珍惜眼前已有的幸福，而妄自将心力投注于

益彩券抽奖节目时，问我：“妈，你买了吗？”

一见我点头的她，竟皱起了眉头质问我：“为什么要买？你已经很幸福了呀，干嘛还买？”

她这一句话让我感到很惊讶，这是什么逻辑呀？

于是我放下电视，倒要听听她的说词，“买不买彩券和幸不幸福有何关联呢？”

“妈，你不是常说，上天待每一个人都很公平的吗？他在这里少给你一点，就会在别的地方多给你一点。”

没错！因为女儿出生时脑部受了一点伤，所以在 IQ 上比同侪差了一截，为了不使她对自己失去信心，我总是这么鼓励她不要放弃希望。

她也一直深信不疑，很本分地做自己该做的事。

“你看，你有一个像我这么乖的女儿，还嫁了一个好爱你的爸爸，阿公和阿嬷都那么疼你，我们家也不缺钱用，你不是很幸福了吗？老天爷给你那么多了，他还会再让你中奖吗？我觉得不会了耶。妈妈，万一你中奖了，他会不会就要把我们现在的幸福要回去一些？”

女儿的这一席话，让我惭愧得无地自容。



亏我身负教育她的重责大任，我的贪得无厌竟已让她感到惴惴不安了！

是啊！如果我不懂得好好珍惜眼前已有的幸福，而妄自将心力投注于

那不可预知的“幸福”，有朝一日说不定真要将自己眼前的幸福推落至万劫不复的深渊呢！

那岂不真的就像女儿说的“老天就要把我们的幸福要回去了”。

所以从此之后，若有人再问我买不买时，我会用斩钉截铁的口气告诉他说：“我不买了。”

为什么呢？

因为我已经够幸福了！◇

修炼日记：



文/梦醒

2002年8月14日，星期三，天气（晴）

大概两个月前的一天晚上，先生正在网上遨游着，儿子在桌子边玩儿。我因有两个紧急的电话需要马上打，我请先生下一会儿网，没想到先生突然间冒起火儿来，扭着脖子强硬地告诉我：不下。儿子一眼看出情况不对，马上主持正义，告诉他：“不能不让妈妈打电话！”先生自知理亏，嘴上答应，仍不肯行动，告诉我两个小时以后。我觉得他的行为孩子气得好笑，怀着这种心情静等了一会儿，希望他能自己觉出不妥，把线路让给我，可他依然故我地在网上四处浏览，看他一付成心的样子，我不禁气往上涌。

那不可预知的“幸福”，有朝一日说不定真要将自己眼前的幸福推落至万劫不复的深渊呢！

那岂不真的就像女儿说的“老天就要把我们的幸福要回去了”。

所以从此之后，若有人再问我买不买时，我会用斩钉截铁的口气告诉他说：“我不买了。”

为什么呢？

因为我已经够幸福了！◇

修炼日记：



文/梦醒

2002年8月14日，星期三，天气（晴）

大概两个月前的一天晚上，先生正在网上遨游着，儿子在桌子边玩儿。我因有两个紧急的电话需要马上打，我请先生下一会儿网，没想到先生突然间冒起火儿来，扭着脖子强硬地告诉我：不下。儿子一眼看出情况不对，马上主持正义，告诉他：“不能不让妈妈打电话！”先生自知理亏，嘴上答应，仍不肯行动，告诉我两个小时以后。我觉得他的行为孩子气得好笑，怀着这种心情静等了一会儿，希望他能自己觉出不妥，把线路让给我，可他依然故我地在网上四处浏览，看他一付成心的样子，我不禁气往上涌。

抢劫起家的共产党夺取了中国政权，然后搞土改抢劫农民的土地、搞工商改造抢劫资本家，将中国人民的所有财富抢走据为一党私有，还毁坏中华传统文化，对人民进行长期洗脑，逼迫人民心甘情愿做它们奴役的工具，还要天天唱着赞歌歌颂它们。本来是人民自己的财富，被中共抢劫去了，人民要回一点，就对中共感恩戴德。你比如说人民的自由、生存等应有的权利被中共剥夺了，然后中共为了遮掩国际社会的耳目，还给你一点点，就表示了中共如何开明。你看那些所谓的“政治犯”，被完全冤枉地判了8年、10年刑，然后提前一、两年释放，有的媒体就说中共释放了善意。你说荒唐不荒唐，这些人和你是不是一样？



中共暴政、杀人的邪恶本性从未改变！
CCP's Evil Nature of Killing Has Never Changed!



抢劫起家的共产党夺取了中国政权，然后搞土改抢劫农民的土地、搞工商改造抢劫资本家，将中国人民的所有财富抢走据为一党私有，还毁坏中华传统文化，对人民进行长期洗脑，逼迫人民心甘情愿做它们奴役的工具，还要天天唱着赞歌歌颂它们。本来是人民自己的财富，被中共抢劫去了，人民要回一点，就对中共感恩戴德。你比如说人民的自由、生存等应有的权利被中共剥夺了，然后中共为了遮掩国际社会的耳目，还给你一点点，就表示了中共如何开明。你看那些所谓的“政治犯”，被完全冤枉地判了8年、10年刑，然后提前一、两年释放，有的媒体就说中共释放了善意。你说荒唐不荒唐，这些人和你是不是一样？



中共暴政、杀人的邪恶本性从未改变！
CCP's Evil Nature of Killing Has Never Changed!



一个留长发的小伙子一把拉住我，说请我喝酒。我说“我不会喝酒”。其他几个人把我包围起来，说“不喝酒就吃饭，一起去。”我说我吃过饭了。其中一个高个子一下子拉下脸：“你龟儿敬酒不吃吃罚酒，把钱拿出来，老子要喝酒。”我没有动，也没有说话。一个小伙一下子抽出一把西瓜刀，抵住我，厉声说：“给老子搜。”其他三人一拥而上，把我的衣服、裤子所有口袋都掏出来了，一共有1300多元钱。见再没有其它可捞的，四个人扬长而去。我呆在原地，几乎停止了思维。突然，我想起一分钱都没有了，该怎么办，难道要露宿街头？我不知道哪里来的勇气，冲上去对他们喊道：“我一分钱没有了，今晚要住宿、明天要坐车，你们总得给我留点路费吧？”高个子愣了一下，四个人面面相觑，高个子扔给我一张纸币说：“50块！”我没有捡，仍然盯着他们。我在盘算，只有50元钱怎么办。见我并没有动，高个子想了想，又拿出50元给我。我拾起地上的钱，禁不住有点感激，说了声“谢谢”，赶紧调头走了。

回到家里后，好几天才平静下来。细细想来，怎么当时对这帮劫匪说“谢谢”了，好愚蠢啊！那是我的钱啊，他们威胁我把我的钱硬抢了，我要回一点路费，居然还感谢他们，真可笑啊！我不断地嘲笑自己。

我跟一个最好的朋友谈起这事，他说：“是可笑，真是可笑，其实可笑的岂止你一人，无数中国人都象你一样可笑。”我大惑不解。朋友说：你看靠掠夺、

12

一个留长发的小伙子一把拉住我，说请我喝酒。我说“我不会喝酒”。其他几个人把我包围起来，说“不喝酒就吃饭，一起去。”我说我吃过饭了。其中一个高个子一下子拉下脸：“你龟儿敬酒不吃吃罚酒，把钱拿出来，老子要喝酒。”我没有动，也没有说话。一个小伙一下子抽出一把西瓜刀，抵住我，厉声说：“给老子搜。”其他三人一拥而上，把我的衣服、裤子所有口袋都掏出来了，一共有1300多元钱。见再没有其它可捞的，四个人扬长而去。我呆在原地，几乎停止了思维。突然，我想起一分钱都没有了，该怎么办，难道要露宿街头？我不知道哪里来的勇气，冲上去对他们喊道：“我一分钱没有了，今晚要住宿、明天要坐车，你们总得给我留点路费吧？”高个子愣了一下，四个人面面相觑，高个子扔给我一张纸币说：“50块！”我没有捡，仍然盯着他们。我在盘算，只有50元钱怎么办。见我并没有动，高个子想了想，又拿出50元给我。我拾起地上的钱，禁不住有点感激，说了声“谢谢”，赶紧调头走了。

回到家里后，好几天才平静下来。细细想来，怎么当时对这帮劫匪说“谢谢”了，好愚蠢啊！那是我的钱啊，他们威胁我把我的钱硬抢了，我要回一点路费，居然还感谢他们，真可笑啊！我不断地嘲笑自己。

我跟一个最好的朋友谈起这事，他说：“是可笑，真是可笑，其实可笑的岂止你一人，无数中国人都象你一样可笑。”我大惑不解。朋友说：你看靠掠夺、

12

我拿了一个垫子，走出房门，坐在黑暗的院子中，委屈在胸腹间萦绕着……过了一会儿，丈夫儿子打开了家门，看到我在草地上坐着，他们似乎很放心，就又关上门进去了……仰望满天繁星，我的心情渐渐平静了下来，我知道自己不对头了，我想到，当别人对我不好时，我所想的所做的，依然应该是对别人好，不吵不怨，宽容温柔地对待他，不计较别人的过失，方显宽宏大量，善良、真诚的胸怀。不然，他吵你也吵，那还算什么修炼人呢？你又善在哪里呢？师父说：“善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐。”

意识到这些，我于是起身回屋，儿子问我：“为什么去院子里坐着了？”我声情并茂地说：“去仰望满天的繁星！”儿子哈哈大笑，丈夫也轻松地笑了。

回到卧室，我发现先生已下了网，可以打电话了。

然而，使我吃惊的是丈夫在这之后的变化。他工作一天回来之后，晚上一般要上网浏览很长时间。以前如果我需要打电话让他下网，他就很不高兴，不是说我这不对就是那不对。而这次事情以后，有一天晚上，8点多钟同修打来电话，他正要上网，一看我有电话，就出去和儿子踢球去了，同修聊了大概有半小时，这时，他在院子里问，“打完了吗？”我说：“马上就打完。”他大概只听清了那个“打完。”温和地开玩笑似地说：“唉？打完了怎么不早通知？”走进屋发现我还在打，也没说什么，又哄着儿子踢球去了。



9

我拿了一个垫子，走出房门，坐在黑暗的院子中，委屈在胸腹间萦绕着……过了一会儿，丈夫儿子打开了家门，看到我在草地上坐着，他们似乎很放心，就又关上门进去了……仰望满天繁星，我的心情渐渐平静了下来，我知道自己不对头了，我想到，当别人对我不好时，我所想的所做的，依然应该是对别人好，不吵不怨，宽容温柔地对待他，不计较别人的过失，方显宽宏大量，善良、真诚的胸怀。不然，他吵你也吵，那还算什么修炼人呢？你又善在哪里呢？师父说：“善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐。”

意识到这些，我于是起身回屋，儿子问我：“为什么去院子里坐着了？”我声情并茂地说：“去仰望满天的繁星！”儿子哈哈大笑，丈夫也轻松地笑了。

回到卧室，我发现先生已下了网，可以打电话了。

然而，使我吃惊的是丈夫在这之后的变化。他工作一天回来之后，晚上一般要上网浏览很长时间。以前如果我需要打电话让他下网，他就很不高兴，不是说我这不对就是那不对。而这次事情以后，有一天晚上，8点多钟同修打来电话，他正要上网，一看我有电话，就出去和儿子踢球去了，同修聊了大概有半小时，这时，他在院子里问，“打完了吗？”我说：“马上就打完。”他大概只听清了那个“打完。”温和地开玩笑似地说：“唉？打完了怎么不早通知？”走进屋发现我还在打，也没说什么，又哄着儿子踢球去了。



9

我又打了一刻钟才说完话，他一直很耐心地不抱怨，真是让人感觉很好，于是我打完电话马上通知，“我打完了，你来上网吧！”然后他才进来上网。

而且自那以后，每一次他都没有再发火儿，显得很通情达理。作为一个幸运的法轮大法修炼者，我已经懂得了凡事找自己的不足，不怨不恨，不苛求别人，只要求自己做好的道理，又在生活中努力又幸福地实践着。我发现在这个过程中，正像师父所说的，我周围的人和环境也在无求中不知不觉地变得更加温馨而和谐。◇



感悟

不让
世界
改变
自己



在一家超市里，父亲、母亲、年轻的儿子一家三口在完成了家庭购物计划之后，父亲让儿子将使用过的购物手推车送回到原来的地方。

“爸爸，你看到没有，手推车扔得到处都是，没有一个人送还，这也是超市专门雇人负责归拢手推车的原因。”父亲耐心地教导着儿子：“那么，儿子，你认为送还手推车是不是一件有益的事情呢？”

儿子陷入了沉默。短暂的沉默之后，母亲插言

10

我又打了一刻钟才说完话，他一直很耐心地不抱怨，真是让人感觉很好，于是我打完电话马上通知，“我打完了，你来上网吧！”然后他才进来上网。

而且自那以后，每一次他都没有再发火儿，显得很通情达理。作为一个幸运的法轮大法修炼者，我已经懂得了凡事找自己的不足，不怨不恨，不苛求别人，只要求自己做好的道理，又在生活中努力又幸福地实践着。我发现在这个过程中，正像师父所说的，我周围的人和环境也在无求中不知不觉地变得更加温馨而和谐。◇



感悟

不让
世界
改变
自己



在一家超市里，父亲、母亲、年轻的儿子一家三口在完成了家庭购物计划之后，父亲让儿子将使用过的购物手推车送回到原来的地方。

“爸爸，你看到没有，手推车扔得到处都是，没有一个人送还，这也是超市专门雇人负责归拢手推车的原因。”父亲耐心地教导着儿子：“那么，儿子，你认为送还手推车是不是一件有益的事情呢？”

儿子陷入了沉默。短暂的沉默之后，母亲插言

10

道：“这不是什么大不了的事情，别太苛求儿子了，我们回家吧。”

当父亲正要放弃自己的要求时，他看到，一对年迈的夫妇一人推着一辆手推车，将它们送还到了原来的地方。

目睹这一情景，父亲再次对儿子说道：“儿子，这世界上共有两种人：一种人用过手推车后，将它随处一扔了事；另一种人则会将它送回去。我希望你做送回去的那种人。现在，你把手推车送回去吧。”

这个故事其实在提示我们，世界上有这样两种人：一种人总是去做自己认为正确、有益的事；另一种人则是寻找理由不去做这样的事情。

第一种人无疑是可贵的，但更可贵的是，这种人无论别人做不做，他们都会坚定地去做他们认为正确的事情，因为在世风日下的环境中，他们不想让世界改变自己。◇

对强盗说谢谢

那是去年的事了，现在想来，仍然不寒而栗。零七年十月中旬，我到重庆办完事情已是傍晚时分。到红旗河沟去找一个同学，不想这个同学不在。回来的路上，四个年轻小伙迎面走来，我当时就感到来者不善。我看了看四周无人，心里突突乱跳，但还是硬着头皮往前走。

11

道：“这不是什么大不了的事情，别太苛求儿子了，我们回家吧。”

当父亲正要放弃自己的要求时，他看到，一对年迈的夫妇一人推着一辆手推车，将它们送还到了原来的地方。

目睹这一情景，父亲再次对儿子说道：“儿子，这世界上共有两种人：一种人用过手推车后，将它随处一扔了事；另一种人则会将它送回去。我希望你做送回去的那种人。现在，你把手推车送回去吧。”

这个故事其实在提示我们，世界上有这样两种人：一种人总是去做自己认为正确、有益的事；另一种人则是寻找理由不去做这样的事情。

第一种人无疑是可贵的，但更可贵的是，这种人无论别人做不做，他们都会坚定地去做他们认为正确的事情，因为在世风日下的环境中，他们不想让世界改变自己。◇

对强盗说谢谢

那是去年的事了，现在想来，仍然不寒而栗。零七年十月中旬，我到重庆办完事情已是傍晚时分。到红旗河沟去找一个同学，不想这个同学不在。回来的路上，四个年轻小伙迎面走来，我当时就感到来者不善。我看了看四周无人，心里突突乱跳，但还是硬着头皮往前走。

11