

做坏事，希望你能了解真相。”

“所以我觉得这些法轮功学员都很伟大，很了不起。所以就是想要把这个真实的故事编成舞蹈告诉给观众。这是现在正在发生的故事，用这么大善大忍的胸怀来对待迫害他们的人，也希望更多的人能够了解这个真相。”

任凤舞最后表示，希望能在以后的演出中，能够有越来越多的观众看到演出。她说：“我觉得来看我们的演出就是一种深深的缘分，当人们真的敞开心扉时，神佛就会赋予最美好的一切。”◇



问候

一声问候
别来无恙
一颗真心
为你送上
一片希望
别再迷茫
一份祝福
退党安康
一份正义
维护善良
一份永恒
绽放光辉

20

做坏事，希望你能了解真相。”

“所以我觉得这些法轮功学员都很伟大，很了不起。所以就是想要把这个真实的故事编成舞蹈告诉给观众。这是现在正在发生的故事，用这么大善大忍的胸怀来对待迫害他们的人，也希望更多的人能够了解这个真相。”

任凤舞最后表示，希望能在以后的演出中，能够有越来越多的观众看到演出。她说：“我觉得来看我们的演出就是一种深深的缘分，当人们真的敞开心扉时，神佛就会赋予最美好的一切。”◇



问候

一声问候
别来无恙
一颗真心
为你送上
一片希望
别再迷茫
一份祝福
退党安康
一份正义
维护善良
一份永恒
绽放光辉

20

chen xi . chen xi

晨熙



2009-1

chen xi . chen xi

晨熙



2009-1

目 录

【卷首一文】	3
为你祝福	
【文苑】	4
忠诚如金	
宽容	
我终于理解了这份坚持	
【传统文化】	10
过“年”	
【环球采风】	13
萧瑟严冬 神韵一枝独秀	
【人物专访】	16
神韵首席领舞任凤舞畅谈中国舞	
【问候】	20

动态网近期网址 <https://hv.0dt.net/> 或 <https://xh.mcbeev.com> 供您安全访问被封网站，了解外界真实信息！动态网近期网址 https 是加密网址，浏览时弹出的两个对话框，请点“是”和“确认”，即可加密访问。

明慧小册子 自费印制，敬请传阅，功德无量

2

韵》等多个节目的创作。

晚会中，舞蹈《威严与慈悲》打动了不少观众的心。这个剧情舞蹈讲述了在中国大陆的监狱里，法轮功学员被酷刑折磨至生命垂危。当迫害她的警察昏昏入睡时，另外空间里的护法神要向其索命偿还其犯下的无边罪业。此时，法轮功学员已成就了菩萨果位，慈悲的救下其性命，告诉他参与迫害法轮功学员的可怕后果。醒悟了的警察痛悔自己的所为，当即释放法轮功学员并请求她的原谅。

这个节目的领舞任凤舞谈到，这是真实的故事，在中国大陆，很多法轮功学员，他们直到现在还在遭受着同样的迫害，真实的情况更加严酷。

她说：“我刚开始编舞的时候，那几天心情特别地难受，因为我真的可以感受到在中国大陆的法轮功学员在这个过程中的承受，无论身体和精神上的承受。”

“就是因为这些法轮功学员，他们在遭受了这么严酷的酷刑的过程中，还在用他们的善和忍感化了迫害他们的人，我觉得这个是很伟大的，没有想到自己，不管你怎么迫害我，可是我始终要告诉你，希望你不要



19

目 录

【卷首一文】	3
为你祝福	
【文苑】	4
忠诚如金	
宽容	
我终于理解了这份坚持	
【传统文化】	10
过“年”	
【环球采风】	13
萧瑟严冬 神韵一枝独秀	
【人物专访】	16
神韵首席领舞任凤舞畅谈中国舞	
【问候】	20

动态网近期网址 <https://hv.0dt.net/> 或 <https://xh.mcbeev.com> 供您安全访问被封网站，了解外界真实信息！动态网近期网址 https 是加密网址，浏览时弹出的两个对话框，请点“是”和“确认”，即可加密访问。

明慧小册子 自费印制，敬请传阅，功德无量

2

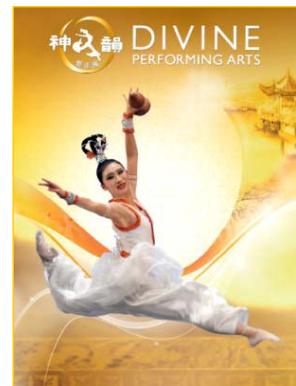
韵》等多个节目的创作。

晚会中，舞蹈《威严与慈悲》打动了不少观众的心。这个剧情舞蹈讲述了在中国大陆的监狱里，法轮功学员被酷刑折磨至生命垂危。当迫害她的警察昏昏入睡时，另外空间里的护法神要向其索命偿还其犯下的无边罪业。此时，法轮功学员已成就了菩萨果位，慈悲的救下其性命，告诉他参与迫害法轮功学员的可怕后果。醒悟了的警察痛悔自己的所为，当即释放法轮功学员并请求她的原谅。

这个节目的领舞任凤舞谈到，这是真实的故事，在中国大陆，很多法轮功学员，他们直到现在还在遭受着同样的迫害，真实的情况更加严酷。

她说：“我刚开始编舞的时候，那几天心情特别地难受，因为我真的可以感受到在中国大陆的法轮功学员在这个过程中的承受，无论身体和精神上的承受。”

“就是因为这些法轮功学员，他们在遭受了这么严酷的酷刑的过程中，还在用他们的善和忍感化了迫害他们的人，我觉得这个是很伟大的，没有想到自己，不管你怎么迫害我，可是我始终要告诉你，希望你不要



19

来表现不同的故事情节，人物刻画的路很宽，舞蹈展现敬天地、颂贤德，教化人心。

她介绍，身法就是它的方法，比如说用一个圆。这个圆就是身法，这个圆的背后有表现柔美，有表现刚硬，每个动作都有它背后的内涵。观众会感受到内涵的展现，“啊，这是一个很善良的人，这是一个英雄人物。英雄人物看起来是什么样的，善良人又是什么样……这就是韵味、内涵的部份。”任凤舞说。

“中国舞的技术技巧中有翻跟头，中国古典舞很大的优势在于有很多高难度技巧，各种翻腾、跳跃充分显现出各种不同人物，有高贵的清朝格格，热情好客的蒙古姑娘，温柔的汉族姑娘，再通过音乐、服装、舞蹈动作，演员自身的表演来塑造出不同的人物。”任凤舞特别指出：“还有，体操和武术中的很多高难度的翻腾和跳转等技巧动作，其实都是来源于中国古典舞。”

晚会节目中有不少神话故事。任凤舞谈到，这些节目对恢复中国传统文化很有帮助。“比如《神笔的传说》，神传给人智慧、生活的方式和技能等等，很多文化都是神传给人的，所以这些都是传统文化的一部份。”

希望更多的人来了解真相

任凤舞不仅是一位杰出的中国古典舞舞蹈演员，还是经验丰富的舞蹈编导。她参与了今年晚会中《开创五千年文明》、《济公抢亲》、《木兰从军》、《云罗仙

18

来表现不同的故事情节，人物刻画的路很宽，舞蹈展现敬天地、颂贤德，教化人心。

她介绍，身法就是它的方法，比如说用一个圆。这个圆就是身法，这个圆的背后有表现柔美，有表现刚硬，每个动作都有它背后的内涵。观众会感受到内涵的展现，“啊，这是一个很善良的人，这是一个英雄人物。英雄人物看起来是什么样的，善良人又是什么样……这就是韵味、内涵的部份。”任凤舞说。

“中国舞的技术技巧中有翻跟头，中国古典舞很大的优势在于有很多高难度技巧，各种翻腾、跳跃充分显现出各种不同人物，有高贵的清朝格格，热情好客的蒙古姑娘，温柔的汉族姑娘，再通过音乐、服装、舞蹈动作，演员自身的表演来塑造出不同的人物。”任凤舞特别指出：“还有，体操和武术中的很多高难度的翻腾和跳转等技巧动作，其实都是来源于中国古典舞。”

晚会节目中有不少神话故事。任凤舞谈到，这些节目对恢复中国传统文化很有帮助。“比如《神笔的传说》，神传给人智慧、生活的方式和技能等等，很多文化都是神传给人的，所以这些都是传统文化的一部份。”

希望更多的人来了解真相

任凤舞不仅是一位杰出的中国古典舞舞蹈演员，还是经验丰富的舞蹈编导。她参与了今年晚会中《开创五千年文明》、《济公抢亲》、《木兰从军》、《云罗仙

【表首一文】

为你祝福

我要为你祝福，却如何也说不出口，因为我不想把这神圣的心愿，如逢场作戏般的传递给你，来换取你一份美丽的问候。

不是我不爱你啊，我的朋友。苦难中，我看到了你的脆弱与无助，也听到了你千百遍的祈求。可是你说着“人定胜天”，如何能得到上天的眷顾；你不相信神佛的存在，又如何能得到神佛的庇佑？要知道：向上天或者是神佛祈求赐福，是谓之祈福。

看看今天，无神论的供桌前，大喊着与天斗、与地斗，充斥着对神的妄言亵渎。相信神佛被扣上迷信的帽子，求仙访道被说成是古人的落后；先知慈悲的告诫被当作是愚者虚幻的说教，天国神奇的传说被说成是弱者无奈的虚构。

古人对天地自然谦卑，对神敬畏，真诚的探问浩渺的宇宙与生命的去留。今人即使跪拜在神像面前，也不过是为蝇头小利一己之私而喜而忧；纵有多少虔诚也不过是盲目的乞求，有多少祈祷也无异于作秀。要知道：“天道无亲，常与善人”，人，只管坚守自己



3

【表首一文】

为你祝福

我要为你祝福，却如何也说不出口，因为我不想把这神圣的心愿，如逢场作戏般的传递给你，来换取你一份美丽的问候。

不是我不爱你啊，我的朋友。苦难中，我看到了你的脆弱与无助，也听到了你千百遍的祈求。可是你说着“人定胜天”，如何能得到上天的眷顾；你不相信神佛的存在，又如何能得到神佛的庇佑？要知道：向上天或者是神佛祈求赐福，是谓之祈福。

看看今天，无神论的供桌前，大喊着与天斗、与地斗，充斥着对神的妄言亵渎。相信神佛被扣上迷信的帽子，求仙访道被说成是古人的落后；先知慈悲的告诫被当作是愚者虚幻的说教，天国神奇的传说被说成是弱者无奈的虚构。

古人对天地自然谦卑，对神敬畏，真诚的探问浩渺的宇宙与生命的去留。今人即使跪拜在神像面前，也不过是为蝇头小利一己之私而喜而忧；纵有多少虔诚也不过是盲目的乞求，有多少祈祷也无异于作秀。要知道：“天道无亲，常与善人”，人，只管坚守自己



3

的善良本性，无须去求，自会有神相助。

不要再轻言神的有无，纵观历史，华夏五千年的文明在上天的悲悯中创造了辉煌的成就；放眼世界，哪个民族不是在对神的信仰中聆听神的教诲感受神的垂爱与庇佑。

今天，我郑重地为你祝福，以我对神的虔敬之心为你祈福，愿你看得懂上天的泪化雪雨，听得懂大地愤然的怒吼；那是对逆天叛道者最后的宣判，且不可无知地与谎言与邪恶为伍。因为只有明白法轮大法真相、退出中共邪党组织才能将生命真正挽救。

我为你祝福，切莫辜负了大法弟子对你慈悲的等候！（文/一竹）◇



忠诚如金

文/珂贝

有一位朋友嫁了一位对自己很忠实体贴的老公，来到北美后突然遇到了自己阔别多年的大学初恋情人，旧情复发，做下了对不起先生的事，现在这位朋友在两者之间难以取舍，处境矛盾、内心痛苦，在网上探讨出路。

记得一个修炼的朋友给我讲一个故事，说有两个人很多次转生都有缘分，但都不是正当的夫妻之缘，

4

的善良本性，无须去求，自会有神相助。

不要再轻言神的有无，纵观历史，华夏五千年的文明在上天的悲悯中创造了辉煌的成就；放眼世界，哪个民族不是在对神的信仰中聆听神的教诲感受神的垂爱与庇佑。

今天，我郑重地为你祝福，以我对神的虔敬之心为你祈福，愿你看得懂上天的泪化雪雨，听得懂大地愤然的怒吼；那是对逆天叛道者最后的宣判，且不可无知地与谎言与邪恶为伍。因为只有明白法轮大法真相、退出中共邪党组织才能将生命真正挽救。

我为你祝福，切莫辜负了大法弟子对你慈悲的等候！（文/一竹）◇



忠诚如金

文/珂贝

有一位朋友嫁了一位对自己很忠实体贴的老公，来到北美后突然遇到了自己阔别多年的大学初恋情人，旧情复发，做下了对不起先生的事，现在这位朋友在两者之间难以取舍，处境矛盾、内心痛苦，在网上探讨出路。

记得一个修炼的朋友给我讲一个故事，说有两个人很多次转生都有缘分，但都不是正当的夫妻之缘，

好。”

任凤舞表示，平时生活中点点滴滴，内心的想法，个人的道德修为，是否能处处为别人着想，等等，也会在舞台上展现给观众。她说：“演员们都是对神佛有信仰的人，有时你真的很真心，心态很纯去搞创作时，就会得到神的点化，作品当然也就与众不同。”

她说，中国古典舞是一种表现中华文化的形式，但她不只是简单的舞蹈形式，而是说通过中国古典舞来表现中华神传文化。“当人对神真正敬仰，对神相信时，神就会让人知道如何律己，就会展现给观众不同的艺术内涵。”

◆久违的感觉 内心的共鸣

任凤舞说：“现在人好像已经忘却了最正统的传统文化，我们能在这个时候将人们遗忘的传统价值观重新带给观众，觉得很幸运。”

她说：“观众好像（在节目中）找到了最美好的那种记忆，有的人会觉得又找到了童年的感觉，找到了那种很宁静的心情、善良、正直等等，他们已经丢失了很久，可是看到神韵演出，他们好像又找回来了那种久违的感觉，内心深处的那种共鸣，所以观众会感动流泪。”

◆中国舞敬天地 颂贤德 教化人心

任凤舞谈到，中国古典舞博大精深，就像中华五千年文化一样，有太多太多不同的手法，她包括身韵、舞蹈的韵味和内涵。身法、舞姿和动作的方法等方面

17

好。”

任凤舞表示，平时生活中点点滴滴，内心的想法，个人的道德修为，是否能处处为别人着想，等等，也会在舞台上展现给观众。她说：“演员们都是对神佛有信仰的人，有时你真的很真心，心态很纯去搞创作时，就会得到神的点化，作品当然也就与众不同。”

她说，中国古典舞是一种表现中华文化的形式，但她不只是简单的舞蹈形式，而是说通过中国古典舞来表现中华神传文化。“当人对神真正敬仰，对神相信时，神就会让人知道如何律己，就会展现给观众不同的艺术内涵。”

◆久违的感觉 内心的共鸣

任凤舞说：“现在人好像已经忘却了最正统的传统文化，我们能在这个时候将人们遗忘的传统价值观重新带给观众，觉得很幸运。”

她说：“观众好像（在节目中）找到了最美好的那种记忆，有的人会觉得又找到了童年的感觉，找到了那种很宁静的心情、善良、正直等等，他们已经丢失了很久，可是看到神韵演出，他们好像又找回来了那种久违的感觉，内心深处的那种共鸣，所以观众会感动流泪。”

◆中国舞敬天地 颂贤德 教化人心

任凤舞谈到，中国古典舞博大精深，就像中华五千年文化一样，有太多太多不同的手法，她包括身韵、舞蹈的韵味和内涵。身法、舞姿和动作的方法等方面

4

17

由于中共的镇压，我们还看不到神韵晚会的现场演出，不过高质量的晚会光盘再现了神韵的风采，您想一睹为快吗？赶快向法轮功学员索取，它将成为您新年赠送亲朋的最好的礼物！◇

【人物专访】

神韵首席领舞 任凤舞畅谈中国舞



神韵在加拿大巡演期间，首席领舞任凤舞（左图）接受记者采访。

神韵风靡全球，被很多领域的专业人士誉为世界顶尖级的演出。无论是编舞、演员、场景，还是服装、音乐、灯光、天幕，都是堪称世界一流。很多观众表示，神韵晚会和其他艺术节目非常不一样，其精神内涵给人以启迪，宁静与祥和。

任凤舞说：“这是因为我们都抱着同样一个心愿，想要弘扬真正正统、纯善纯美的中华文化，把最诚挚的祝福带给观众，所以大家在演出过程中没有什么杂念或不好的想法，心态纯净，观众就会感到舒服与美

16

所以每一世都很苦恼，这一世终于两人成了名正言顺的夫妻，但有一天先生却突然有了外遇，太太苦恼不堪。这位修炼的朋友说，其实呢，上一世这位太太本是人家的童养媳，和主人也就是今生的丈夫有了私情；而今生丈夫的外遇，就是上世那位主人的太太的转世，目的就是来讨回上一世他们两人对自己的伤害。

佛教中讲六道轮回，也讲姻缘前定，其实这位移民北美的女士，与命运中两个男士一定都有前世的姻缘，才会在今生有这么多的「巧遇」，但不管过去的姻缘如何，今生的轮报也是在了解前世的恩怨，参不透这一切是逃不出苦难的。

那么这些轮回和宿命是否无法改变呢？不是的，其实一个人在感情和道义之间选择维护人的道义就能改变。旧时的夫妻要拜天地，洋人要进教堂在神前宣誓，夫妻关系是神定的，是要用忠诚去维护的。

忠诚是道义，是放下自己为别人负责的、人善良本性的体现，失去的只是短暂的感情带来的迷惑和满足，而得到的是恩怨的善解和神灵的佑护。那位女士的倾诉中，能看到她善良的本性在和自己的命运交战，不论多么痛苦请牢记「忠诚如金」，对别人的承诺和责任也是对自己的，希望你能守住忠诚，守住未来真正幸福的根。◇



5

由于中共的镇压，我们还看不到神韵晚会的现场演出，不过高质量的晚会光盘再现了神韵的风采，您想一睹为快吗？赶快向法轮功学员索取，它将成为您新年赠送亲朋的最好的礼物！◇

【人物专访】

神韵首席领舞 任凤舞畅谈中国舞



神韵在加拿大巡演期间，首席领舞任凤舞（左图）接受记者采访。

神韵风靡全球，被很多领域的专业人士誉为世界顶尖级的演出。无论是编舞、演员、场景，还是服装、音乐、灯光、天幕，都是堪称世界一流。很多观众表示，神韵晚会和其他艺术节目非常不一样，其精神内涵给人以启迪，宁静与祥和。

任凤舞说：“这是因为我们都抱着同样一个心愿，想要弘扬真正正统、纯善纯美的中华文化，把最诚挚的祝福带给观众，所以大家在演出过程中没有什么杂念或不好的想法，心态纯净，观众就会感到舒服与美

16

所以每一世都很苦恼，这一世终于两人成了名正言顺的夫妻，但有一天先生却突然有了外遇，太太苦恼不堪。这位修炼的朋友说，其实呢，上一世这位太太本是人家的童养媳，和主人也就是今生的丈夫有了私情；而今生丈夫的外遇，就是上世那位主人的太太的转世，目的就是来讨回上一世他们两人对自己的伤害。

佛教中讲六道轮回，也讲姻缘前定，其实这位移民北美的女士，与命运中两个男士一定都有前世的姻缘，才会在今生有这么多的「巧遇」，但不管过去的姻缘如何，今生的轮报也是在了解前世的恩怨，参不透这一切是逃不出苦难的。

那么这些轮回和宿命是否无法改变呢？不是的，其实一个人在感情和道义之间选择维护人的道义就能改变。旧时的夫妻要拜天地，洋人要进教堂在神前宣誓，夫妻关系是神定的，是要用忠诚去维护的。

忠诚是道义，是放下自己为别人负责的、人善良本性的体现，失去的只是短暂的感情带来的迷惑和满足，而得到的是恩怨的善解和神灵的佑护。那位女士的倾诉中，能看到她善良的本性在和自己的命运交战，不论多么痛苦请牢记「忠诚如金」，对别人的承诺和责任也是对自己的，希望你能守住忠诚，守住未来真正幸福的根。◇



5

宽 容



文/徐玉琳

行医数十年，也常翻医书，勤查资料，但时时让我长知识的却还是那些来找我治病的患者，在为他们解除病苦的时候，我也时常受益，在与他们打交道的过程中，也使我更了解自己。

他是来戒烟戒酒的，因为无节制的瘾好和对自己的放纵，使这个年纪不太大、但身体被摧残的中年人看上去比实际年龄大许多。

是什么原因使一个人将自己的身体心甘情愿的让烟酒来控制而不能自拔？人是从什么时候开始染上这种不良的习惯的？究竟是有意识还是无意识的在毁灭自己？放弃它时真的有那么剜心透骨吗？我经常想这些问题。

“真是难戒啊，我一天吸两包烟，几乎喝一瓶酒，戒不了呀，比死还难受……”这位病人说。他又说道：

“我慕名而来，因为对你的名气我想再试一回，也许你有法让我戒掉他们，但在治疗之前，我有几个要求：一、无需对我讲大道理，事实上因为亲身经历，我或许比你在道理上知道的还要多，除非你有什么特别的我从来没有听过的道理。二、拒绝服中药，因为各种我正在服用的西药说不定会跟这些来历不明的中药打架，起反应，我会受不了，更何况闻那些汤药的味道我吐还来不及，更不要说再往下咽了。三、不要给

6

宽 容



文/徐玉琳

行医数十年，也常翻医书，勤查资料，但时时让我长知识的却还是那些来找我治病的患者，在为他们解除病苦的时候，我也时常受益，在与他们打交道的过程中，也使我更了解自己。

他是来戒烟戒酒的，因为无节制的瘾好和对自己的放纵，使这个年纪不太大、但身体被摧残的中年人看上去比实际年龄大许多。

是什么原因使一个人将自己的身体心甘情愿的让烟酒来控制而不能自拔？人是从什么时候开始染上这种不良的习惯的？究竟是有意识还是无意识的在毁灭自己？放弃它时真的有那么剜心透骨吗？我经常想这些问题。

“真是难戒啊，我一天吸两包烟，几乎喝一瓶酒，戒不了呀，比死还难受……”这位病人说。他又说道：

“我慕名而来，因为对你的名气我想再试一回，也许你有法让我戒掉他们，但在治疗之前，我有几个要求：一、无需对我讲大道理，事实上因为亲身经历，我或许比你在道理上知道的还要多，除非你有什么特别的我从来没有听过的道理。二、拒绝服中药，因为各种我正在服用的西药说不定会跟这些来历不明的中药打架，起反应，我会受不了，更何况闻那些汤药的味道我吐还来不及，更不要说再往下咽了。三、不要给

6

团、神韵国际艺术团三个分团、两个现场伴奏乐队同时进行世界巡演，将跨越北美、欧洲、亚洲、大洋洲，给 80 多个城市带去近 300 场演出，现场观众预计近百万。创造出艺术表演史上的奇迹。

神韵晚会是以中国古典舞为主，包括民间舞、民族舞和独唱、独奏的大型歌舞晚会。晚会以绚丽的古典服装、逼真的三维动态天幕、技巧高难的中国古典舞、中西合璧的乐队、震撼心灵的演唱，组合成世界顶级的视听盛宴。

在 2009 年的神韵晚会中，有表现天国庄严的《开创五千年文明》，还有表现邪不胜正的《金猴降妖》；有表现忠孝两全的《木兰从军》、还有表现佛法慈悲的《济公抢亲》……引领着观众穿越时空，追寻中华五千年历史与文化精髓，赞美着真善忍的普世价值，歌颂着崇高的信仰，传播着对神的敬仰和感恩。

全善全美的节目及背后蕴涵的巨大精神内涵为观众打开被封存已久的记忆，启悟着生命的真谛。各



个族裔、各个社会阶层的观众被深深打动，佳评如潮，华人更是引以为骄傲。神韵被誉为“世界顶级的艺术盛典”、“净化心灵的圣宴”、“中华文化的复兴”、“又一个文艺复兴的到来”。在中国大陆，

15

团、神韵国际艺术团三个分团、两个现场伴奏乐队同时进行世界巡演，将跨越北美、欧洲、亚洲、大洋洲，给 80 多个城市带去近 300 场演出，现场观众预计近百万。创造出艺术表演史上的奇迹。

神韵晚会是以中国古典舞为主，包括民间舞、民族舞和独唱、独奏的大型歌舞晚会。晚会以绚丽的古典服装、逼真的三维动态天幕、技巧高难的中国古典舞、中西合璧的乐队、震撼心灵的演唱，组合成世界顶级的视听盛宴。

在 2009 年的神韵晚会中，有表现天国庄严的《开创五千年文明》，还有表现邪不胜正的《金猴降妖》；有表现忠孝两全的《木兰从军》、还有表现佛法慈悲的《济公抢亲》……引领着观众穿越时空，追寻中华五千年历史与文化精髓，赞美着真善忍的普世价值，歌颂着崇高的信仰，传播着对神的敬仰和感恩。

全善全美的节目及背后蕴涵的巨大精神内涵为观众打开被封存已久的记忆，启悟着生命的真谛。各



个族裔、各个社会阶层的观众被深深打动，佳评如潮，华人更是引以为骄傲。神韵被誉为“世界顶级的艺术盛典”、“净化心灵的圣宴”、“中华文化的复兴”、“又一个文艺复兴的到来”。在中国大陆，

15

州达勒姆市表演艺术中心隆重上演。开演几天前 2,700 张票销售一空，全场爆满，掌声雷动。(图 2)

从 1 月 2 日至 18 日，美国神韵纽约艺术团在加拿大东部，从首都渥太华开始、到高科技双子城滑铁卢-基奇纳、多元文化之都多伦多和艺术之都蒙特利尔共上演了十八场演出，现场观众近三万人。

首都渥太华国家艺术中心的四场演出，均是爆满。人们称神韵的演出是历史性的，连剧院一般不对外销售的边边角角的票都卖光了。“许多观众还打来电话致谢，心怀感恩”。在多伦多会展中心的约翰·百赛特剧院七场演出中，观众流连忘返，有人多次买票观看。

目前神韵艺术团还继续在北美巡回演出，还在不断创造着场场爆满的奇迹。

小 知 识

09 神韵世界巡演 三大艺术团 两大乐队现场伴奏 巡回 80 多个城市 300 场演出 观众将近百万

由数百名修炼法轮功的艺术家们组成的神韵艺术团，成立于 2006 年，在过去两年中创下了惊人业绩。2007 年“神韵”巡回全球 32 个城市进行了 82 场演出，现场观众达 20 多万。2008 年神韵艺术团的两个分团在全球 66 个城市演出了 215 场，现场观众达 60 多万。2009 年神韵纽约艺术团、神韵巡回艺术

14

州达勒姆市表演艺术中心隆重上演。开演几天前 2,700 张票销售一空，全场爆满，掌声雷动。(图 2)

从 1 月 2 日至 18 日，美国神韵纽约艺术团在加拿大东部，从首都渥太华开始、到高科技双子城滑铁卢-基奇纳、多元文化之都多伦多和艺术之都蒙特利尔共上演了十八场演出，现场观众近三万人。

首都渥太华国家艺术中心的四场演出，均是爆满。人们称神韵的演出是历史性的，连剧院一般不对外销售的边边角角的票都卖光了。“许多观众还打来电话致谢，心怀感恩”。在多伦多会展中心的约翰·百赛特剧院七场演出中，观众流连忘返，有人多次买票观看。

目前神韵艺术团还继续在北美巡回演出，还在不断创造着场场爆满的奇迹。

小 知 识

09 神韵世界巡演 三大艺术团 两大乐队现场伴奏 巡回 80 多个城市 300 场演出 观众将近百万

由数百名修炼法轮功的艺术家们组成的神韵艺术团，成立于 2006 年，在过去两年中创下了惊人业绩。2007 年“神韵”巡回全球 32 个城市进行了 82 场演出，现场观众达 20 多万。2008 年神韵艺术团的两个分团在全球 66 个城市演出了 215 场，现场观众达 60 多万。2009 年神韵纽约艺术团、神韵巡回艺术

14

我介绍什么瑜伽打坐、呼吸气功的事，我都试过，一样也不灵的。四、你的针不能把我扎痛，我因为你的名声来的，扎针不痛应该是你的拿手好戏，否则，我就在中国城花二十五块钱随便找一个好了。”

看他的架势，听他的口气，使我这个本来就一身反骨的人，一下子呼啦啦就要把过去没修炼时对待人的十八般武艺，刀枪棍剑全部搬出来，严阵以待的就准备出手了，一霎那间，我立即清醒了，不可以，不行的。

他是病人，他可以说一切想说的话，提出自己的要求，而作为一个修炼法轮大法的医者，连这一点宽容的心都没有吗？于是我回答他：“好啊，我会尽力的。”

“你今天既来这里找我，说明你懂得所有的道理，自然无需我说。中药你也可以不用服，凭着自己的意志与毅力，真正的把它们都戒掉，这是好事。打坐锻炼是一个人的基本养生之道，灵不灵不在于你做不做，而是你信不信。但针灸不痛的保证我不下，因为这里没有一个衡量疼痛的标准，你的身体对针灸是否敏感是关键，每个人的情形都不同，这要由你自己来决定了。”见我平静的，且带一点微笑的回答后，他不说话了，还点点头。

扎完针，他睡了，我离开病房。

回想刚才那一幕，我的内心深处



7

我介绍什么瑜伽打坐、呼吸气功的事，我都试过，一样也不灵的。四、你的针不能把我扎痛，我因为你的名声来的，扎针不痛应该是你的拿手好戏，否则，我就在中国城花二十五块钱随便找一个好了。”

看他的架势，听他的口气，使我这个本来就一身反骨的人，一下子呼啦啦就要把过去没修炼时对待人的十八般武艺，刀枪棍剑全部搬出来，严阵以待的就准备出手了，一霎那间，我立即清醒了，不可以，不行的。

他是病人，他可以说一切想说的话，提出自己的要求，而作为一个修炼法轮大法的医者，连这一点宽容的心都没有吗？于是我回答他：“好啊，我会尽力的。”

“你今天既来这里找我，说明你懂得所有的道理，自然无需我说。中药你也可以不用服，凭着自己的意志与毅力，真正的把它们都戒掉，这是好事。打坐锻炼是一个人的基本养生之道，灵不灵不在于你做不做，而是你信不信。但针灸不痛的保证我不下，因为这里没有一个衡量疼痛的标准，你的身体对针灸是否敏感是关键，每个人的情形都不同，这要由你自己来决定了。”见我平静的，且带一点微笑的回答后，他不说话了，还点点头。

扎完针，他睡了，我离开病房。

回想刚才那一幕，我的内心深处



7

震撼了，什么叫真正的替别人着想，不在意他的语气、态度、方式，尽自己的力量去做好，做成，这不也是我们要圆容的一方面吗？◇

我终于理解了这份坚持

【明慧网】李姐与我在一个科室工作，她为人善良、忠厚，公司上下男女老少都喜欢她。只因为炼了法轮功，李姐先后四次被拘留、劳教。由于我受了中共多年无神论的洗脑和中共喉舌、报纸的谎言欺骗宣传，对李姐坚持修炼法轮功一直抱着不理解的态度，认为她太死脑筋，不让炼就别炼呗。

一次，李姐又跟我谈起了法轮功和退党的问题，我就对她说：“我知道你们炼法轮功的都是好人，同事们也都说你人性好，为人大度、善良、不计较个人得失，就是太傻了！你练点儿别的不行吗？你看，每次你被拘留劳教，你丈夫和孩子多可怜啊。其实你这种人就是不炼法轮功，也会是个好人的。”

李姐说：“修炼之前，我虽然不会做什么坏事，但我会有许多不好的想法。比如：我会生气、记恨某人、爱虚荣、和家人发脾气等等，只是没有表现出来。可是炼功后，通过我师父的教诲，我知道了这些都是不应该有的，不但不应该隐藏，还得去掉！也就是说，我师父不仅让我们有了健康的身体，还给了我们心法约束。不管别人看见看不见，不但不能做坏事，我们

8

震撼了，什么叫真正的替别人着想，不在意他的语气、态度、方式，尽自己的力量去做好，做成，这不也是我们要圆容的一方面吗？◇

我终于理解了这份坚持

【明慧网】李姐与我在一个科室工作，她为人善良、忠厚，公司上下男女老少都喜欢她。只因为炼了法轮功，李姐先后四次被拘留、劳教。由于我受了中共多年无神论的洗脑和中共喉舌、报纸的谎言欺骗宣传，对李姐坚持修炼法轮功一直抱着不理解的态度，认为她太死脑筋，不让炼就别炼呗。

一次，李姐又跟我谈起了法轮功和退党的问题，我就对她说：“我知道你们炼法轮功的都是好人，同事们也都说你人性好，为人大度、善良、不计较个人得失，就是太傻了！你练点儿别的不行吗？你看，每次你被拘留劳教，你丈夫和孩子多可怜啊。其实你这种人就是不炼法轮功，也会是个好人的。”

李姐说：“修炼之前，我虽然不会做什么坏事，但我会有许多不好的想法。比如：我会生气、记恨某人、爱虚荣、和家人发脾气等等，只是没有表现出来。可是炼功后，通过我师父的教诲，我知道了这些都是不应该有的，不但不应该隐藏，还得去掉！也就是说，我师父不仅让我们有了健康的身体，还给了我们心法约束。不管别人看见看不见，不但不能做坏事，我们

萧瑟严冬 神韵一枝独秀

在全球金融海啸的席卷下，圣诞节后的百老汇异常萧条，不少著名剧目纷纷下马。然而在萧瑟寒冬里人们惊讶的发现，唯有华人为主的美国神韵艺术团一枝独秀，卓尔不群。2009年神韵三大艺术团世界巡演于2008年12月19日拉开帷幕，在过去几周里，神韵三个艺术团在北美多地的演出受到了热烈的欢迎，在加拿大、在美国底特律、北卡、洛杉矶、佛州等地连续出现爆满的盛况。人们争相购买位置更好的高价票，仿佛经济危机没有发生过。神韵热潮正横扫全球，令全球演艺界惊呼发现了“未来之星”。

12月19日到26日，神韵巡回艺术团在美国佛罗里达州几个城市的演出出现盛况，特别是12月23日在旅游胜地、艺术中心萨拉索塔市的演出，全场爆满。演出结束时，全场观众起立，掌声经久不息，演员两次谢幕。（图1）

12月28日，神韵巡回艺术团在美国北卡罗莱纳



13

萧瑟严冬 神韵一枝独秀

在全球金融海啸的席卷下，圣诞节后的百老汇异常萧条，不少著名剧目纷纷下马。然而在萧瑟寒冬里人们惊讶的发现，唯有华人为主的美国神韵艺术团一枝独秀，卓尔不群。2009年神韵三大艺术团世界巡演于2008年12月19日拉开帷幕，在过去几周里，神韵三个艺术团在北美多地的演出受到了热烈的欢迎，在加拿大、在美国底特律、北卡、洛杉矶、佛州等地连续出现爆满的盛况。人们争相购买位置更好的高价票，仿佛经济危机没有发生过。神韵热潮正横扫全球，令全球演艺界惊呼发现了“未来之星”。

12月19日到26日，神韵巡回艺术团在美国佛罗里达州几个城市的演出出现盛况，特别是12月23日在旅游胜地、艺术中心萨拉索塔市的演出，全场爆满。演出结束时，全场观众起立，掌声经久不息，演员两次谢幕。（图1）

12月28日，神韵巡回艺术团在美国北卡罗莱纳



13

此时最重要的事情便是开始反思自己一年来的行为。这是一件非常严肃的事情，人们投入很大的诚意在思想，思想自己的行为哪些是善的，哪些是不善的，哪些是仁义的，哪些不仁义，并来年应怎样注意修养自己、克制自己，如此等等。而那些作不了君子的普通人，特别是德性差的下九流之徒们，此时也在等待着上天的惩罚的降临，但他们的心是惴惴不安的，并且心存侥幸，希望上天能够饶过自己。祈求之心大于悔过之意。

尽管人们都不同程度的做了坏事，但上天有好生之德，慈悲为怀，不到万不得已不降罪于人，给人以悔过自新的机会。因此，绝大多数人还是能够平平安安的过了这个年。

每当大年初一的凌晨，人们见面的第一句话便是互相问候，祝福“过年好”，那意思是对你我这一个轮回下来都没遭上天的报应，也就是说我们都还没坏到遭报应的程度。有的人会因此对上天报以感恩之心，并告诫自己来年要做的更好。也有的人由于侥幸躲过了灾难而欢天喜地。什么样心态的人都有。总之，新的年到来是值得恭贺的事情，也是提醒自己来年如何做得更好的时候。◇



12

此时最重要的事情便是开始反思自己一年来的行为。这是一件非常严肃的事情，人们投入很大的诚意在思想，思想自己的行为哪些是善的，哪些是不善的，哪些是仁义的，哪些不仁义，并来年应怎样注意修养自己、克制自己，如此等等。而那些作不了君子的普通人，特别是德性差的下九流之徒们，此时也在等待着上天的惩罚的降临，但他们的心是惴惴不安的，并且心存侥幸，希望上天能够饶过自己。祈求之心大于悔过之意。

尽管人们都不同程度的做了坏事，但上天有好生之德，慈悲为怀，不到万不得已不降罪于人，给人以悔过自新的机会。因此，绝大多数人还是能够平平安安的过了这个年。

每当大年初一的凌晨，人们见面的第一句话便是互相问候，祝福“过年好”，那意思是对你我这一个轮回下来都没遭上天的报应，也就是说我们都还没坏到遭报应的程度。有的人会因此对上天报以感恩之心，并告诫自己来年要做的更好。也有的人由于侥幸躲过了灾难而欢天喜地。什么样心态的人都有。总之，新的年到来是值得恭贺的事情，也是提醒自己来年如何做得更好的时候。◇



12

内心都不能有不好的想法。我的善良与大度都来源于我师父的教诲。我丈夫和孩子的痛苦是中共恶党给制造的。我能做个好人、做个贤妻良母他们是最受益的啊。我能做个好人，你这个同事不也是个受益者吗？如果我只管自己炼功受益，不去告诉别人；如果我知道灾难即将来临，却不向人报警，你说这是无私呢还是自私呢？”

我虽然认为她讲的有道理，但还是觉得她太过于认真了。她又跟我提到了退党的事，我也知道老百姓都在骂共产党、恨共产党，就应付着让她帮我退了。

前不久，我在工作中突然感到憋气，我意识到我的哮喘病犯了，但从未这么严重过。极度的恐惧向我袭来，强烈的求生欲望使我挣扎着喊了声：“李……姐……！”声音极度微弱。不知为什么，当时办公室有五个人而我就想喊她。

李姐马上冲到我面前，沉稳而又快速的指挥大家将我抬到大门口，拦截一辆出租车将我送往医院。此时我呼吸更加困难，感觉马上就会被憋死。李姐紧紧地抓住我的手，声音柔和但很肯定的对我说：“别怕！你在心里默念：法轮大法好！一切都会过去的！快念！”我马上不停的默念起来。刚念了两遍顿觉好了些，我继续念着，很快我就能呼吸了。从单位到医院只有短短的十分钟的路程，却让我经历了生与死的体验！当车停在医院急救室门前时，



9

内心都不能有不好的想法。我的善良与大度都来源于我师父的教诲。我丈夫和孩子的痛苦是中共恶党给制造的。我能做个好人、做个贤妻良母他们是最受益的啊。我能做个好人，你这个同事不也是个受益者吗？如果我只管自己炼功受益，不去告诉别人；如果我知道灾难即将来临，却不向人报警，你说这是无私呢还是自私呢？”

我虽然认为她讲的有道理，但还是觉得她太过于认真了。她又跟我提到了退党的事，我也知道老百姓都在骂共产党、恨共产党，就应付着让她帮我退了。

前不久，我在工作中突然感到憋气，我意识到我的哮喘病犯了，但从未这么严重过。极度的恐惧向我袭来，强烈的求生欲望使我挣扎着喊了声：“李……姐……！”声音极度微弱。不知为什么，当时办公室有五个人而我就想喊她。

李姐马上冲到我面前，沉稳而又快速的指挥大家将我抬到大门口，拦截一辆出租车将我送往医院。此时我呼吸更加困难，感觉马上就会被憋死。李姐紧紧地抓住我的手，声音柔和但很肯定的对我说：“别怕！你在心里默念：法轮大法好！一切都会过去的！快念！”我马上不停的默念起来。刚念了两遍顿觉好了些，我继续念着，很快我就能呼吸了。从单位到医院只有短短的十分钟的路程，却让我经历了生与死的体验！当车停在医院急救室门前时，



9

我是自己走下车的！

医生看到我的情形说太危险了！说我很幸运，否则就会象台湾一位著名歌星犯哮喘过世的结果一样。

此次大难不死，让我见证了法轮大法的神奇！也让我理解了大法弟子们为何在中共近十年的迫害中，面对劳教、判刑、妻离子散、死亡和活摘器官，而他们依然不屈服中共的淫威，不停的向民众讲真相，依然坚守着他们的信仰！我理解了大法弟子们讲真相、讲退党是在慈悲的救人！他们是世界上最无私的人！

◇

【传统文化】

过“年”



【明慧网】中国人每到正月初一就要过年了。过年意味着什么呢？

现在人把拜年说成是一种“习俗”，这是不对的。其实，拜年有着非同寻常、实实在在的意义。

“年”是神的一种，它的职责是看护人间每一个家庭和家庭成员，并负责记录每一个家庭成员一年来的所作所为。所以每个家庭都有“年”神。

每到正月初一，年神要轮换一次，旧的年神回到天上，新的年神被派往人间接替旧年神的工作，继续

10

看护人间。正月初一子时，是新年降临人间的时候，每当新年神降临人间并归位到每个家庭的时候，家庭中的长者要率领家族成员恭迎新年的降临，这就是中国人为什么要拜年的原因。

民间把腊月二十三这一天称之为“小年”？因为这一天，年神将返回上天复命去，汇报这一个轮回下来，这家人家的善恶行为，向新年神交接使命。从腊月二十三到正月初一，这段期间没有年来管理，所以派个“小年”临时时代为管理这家人家。因此腊月二十三这天被称之为“过小年”。其实就是恭迎“小年”的到来，恭送“大年”回天。

因为年神还有个使命，就是记录并上天汇报这家人家的每位成员的所作所为，并将根据行为累积下来的好坏、善恶程度确定是奖励还是惩罚，人们都知道这件事情，所以自小年起至年三十，这段时间是人们等待上天判决的时候。这期间，人们很少有欢天喜地的，多数是在静静的等待中度过。

如果这家人家好事做得多，坏事做的少，则会平平安安的度过这个年。反之，如果这家人家坏事做的太多，也许年前这家人家将出现不同程度的倒霉事，比如家中失火了、失盗了，或者家中有了病人了等等，最为严重的是年前有人去世，这家人则不能平平安安的过年了。

人世间的人涵养、境界各不相同，有的德性高，有的德性就差。从小年开始，德性高的君子或普通人，

11

我是自己走下车的！

医生看到我的情形说太危险了！说我很幸运，否则就会象台湾一位著名歌星犯哮喘过世的结果一样。

此次大难不死，让我见证了法轮大法的神奇！也让我理解了大法弟子们为何在中共近十年的迫害中，面对劳教、判刑、妻离子散、死亡和活摘器官，而他们依然不屈服中共的淫威，不停的向民众讲真相，依然坚守着他们的信仰！我理解了大法弟子们讲真相、讲退党是在慈悲的救人！他们是世界上最无私的人！

◇

【传统文化】

过“年”



【明慧网】中国人每到正月初一就要过年了。过年意味着什么呢？

现在人把拜年说成是一种“习俗”，这是不对的。其实，拜年有着非同寻常、实实在在的意义。

“年”是神的一种，它的职责是看护人间每一个家庭和家庭成员，并负责记录每一个家庭成员一年来的所作所为。所以每个家庭都有“年”神。

每到正月初一，年神要轮换一次，旧的年神回到天上，新的年神被派往人间接替旧年神的工作，继续

10

看护人间。正月初一子时，是新年降临人间的时候，每当新年神降临人间并归位到每个家庭的时候，家庭中的长者要率领家族成员恭迎新年的降临，这就是中国人为什么要拜年的原因。

民间把腊月二十三这一天称之为“小年”？因为这一天，年神将返回上天复命去，汇报这一个轮回下来，这家人家的善恶行为，向新年神交接使命。从腊月二十三到正月初一，这段期间没有年来管理，所以派个“小年”临时时代为管理这家人家。因此腊月二十三这天被称之为“过小年”。其实就是恭迎“小年”的到来，恭送“大年”回天。

因为年神还有个使命，就是记录并上天汇报这家人家的每位成员的所作所为，并将根据行为累积下来的好坏、善恶程度确定是奖励还是惩罚，人们都知道这件事情，所以自小年起至年三十，这段时间是人们等待上天判决的时候。这期间，人们很少有欢天喜地的，多数是在静静的等待中度过。

如果这家人家好事做得多，坏事做的少，则会平平安安的度过这个年。反之，如果这家人家坏事做的太多，也许年前这家人家将出现不同程度的倒霉事，比如家中失火了、失盗了，或者家中有了病人了等等，最为严重的是年前有人去世，这家人则不能平平安安的过年了。

人世间的人涵养、境界各不相同，有的德性高，有的德性就差。从小年开始，德性高的君子或普通人，

11