

长寿的秘诀



人人都希望自己健康、快乐、长寿，但能自然而然实现的却很少。可美国新泽西州的一位百岁老婆婆这几样基本都占全了。

9月25日，美国新泽西州帕西潘尼市的一则消息透露，1909年9月24日生于新泽西州北部的艾丝翠德是瑞典移民之女，今年9月24日是她的百岁生日，她的感觉仅仅是：“这只不过是另外一天”。

艾丝翠德高中毕业后就开始工作，安于在银行与律师事务所等地方当个小职员，按照现代人的说法，她决不是有个远大志向、有辉煌成就的“女强人”。但艾丝翠德有她自己的生活准则，她认为家庭和乐、保持温馨气氛是最重要的，她现在最大的满足就是每天起床后，可以打扮妥当有地方去上班，她认为这样能让她不无所事事，并维持灵敏的头脑。

67岁的儿子约翰·松顿盛赞母亲工作细心严谨，与人为善。艾丝翠德则感谢儿子给她这份工作、送她上班（艾丝翠德一直自行开车上班到九十八岁），以及对她的很有耐心。约翰常打趣地说：“怎能比妈还早退休！”

毫无疑问，这是一个快乐友善的大家庭，儿子透露，艾丝翠德长寿的秘诀是“与人为善”。正是这个“善”字，让艾丝翠德成为1918年大流感幸存者。1918年，艾丝翠德才8岁，她目睹了父亲与姐姐死于流感大流行，而妈妈和她却安然无恙。

近年来，各种传染病一波一波地向人类袭来，让医学家束手无策。数年前，科学家追踪找到身为1918年大流感的幸存者艾丝翠德，并抽取了她的血液样本。想用现代科学的手法找出这个家庭中父亲与姐姐死于恐怖的流感，而她和妈妈居然不感染的原因。

我感觉《芝加哥论坛报》儿童版《你说我说》专栏主持人西勒·库斯特先生在1963年给一位小读者的回信就已经解答了这个问题。

1963年，库斯特收到一位叫玛莉·班尼的女孩给《芝加哥论坛报》的信，信中写道，她总觉得很疑惑，为什么她帮妈妈把烤好的甜饼送到餐桌上，得到的只是一句“好孩子”的夸奖，而那个什么都不做，只会调皮捣蛋的弟弟戴维却能得到一个甜饼。她想问一问无所不知的西勒·库斯特先生，上帝真的是公平的吗？为什么她在家和学校常看到一些像她这样的好孩子被上帝遗忘了。库斯特收到过好多类似的信件，但他无法回答。

明慧週報

●忻州版● 第6期 2009年10月14日

山西全体大法弟子恭祝师尊中秋快乐



一次，去参加婚礼时，库斯特受牧师所言的启发，回家后立即以《上帝让你成为好孩子，就是对你的最高奖赏》为题，给玛莉回了一封信，这封信在《芝加哥论坛报》刊登之后，在很短的时间内，被美国及欧洲一千多家报刊转载。从此以后，每年儿童节各家报纸都会出现这篇文章。

“好孩子”平时很可能不但得不到物质奖赏，而且还常常吃亏。但在生死存亡的关键时刻，得到上天喜悦的“好孩子”就可以受到保护而外邪不侵。

而与人为善的艾丝翠德能够健康、长寿，也许就是上天给她这个“好孩子”的奖赏吧。（文/喻梅）◇

法轮功创始人获杰出精神领袖奖

二零零九年九月二十四日，亚太人权基金会宣布，将“杰出精神领袖奖”授予法轮功创始人李洪志先生，以表彰李大师和法轮功在提升人的精神及传播中华优秀传统文化等方面做出的巨大贡献。

亚太人权基金会理事、中国社会主义民主党洛杉矶负责人郑存柱表示，众所周知，中共动用所有的国家机器对法轮功进行残酷镇压，至今已经持续了十年。李洪志大师指导下的法轮功修炼群体，在十年的和平抗争中，不仅没有被消灭，反而传遍了全世界，现在无论走到世界上的任何地方都能看到法轮功，这是个奇迹，所以把“杰出精神领袖奖”授予李洪志大师是实至名归。

优昙婆罗花在世界各地开放

最近，传说三千年一开的优昙婆罗花再次出现在美国纽约上州。神奇的小白花盛开在一个从果园摘下的苹果上。

根据佛经记载，优昙婆罗是梵文的音译，意为灵瑞花、空起花、起空花。

“优昙婆罗花”是传说中的仙界极品之花，因其花“青白无俗艳”被尊为佛家花。婆罗奇花花茎细如发丝、蚕丝，色如玉，白如雪，花形如钟，周围散着淡淡的光晕，有的散发出淡淡清香。

一九九七年，韩国媒体首次报导了清溪寺出现优昙婆罗花，后来韩国又相继报导了许多地方有此奇花开放，引起众多信佛人的惊喜。婆罗花又在中國大陸多个省市及台湾、香港、马来西亚、新加坡、澳洲、美国等地处处绽放。

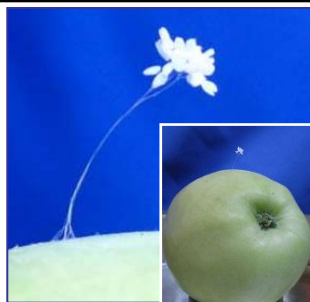
这些现象晓谕世人，佛经中传说的三千年一开的奇花确实降临了人间。

佛经中这样说：优昙婆罗花三千年一开，花开之时为转轮圣王下世正法度人之时。《慧琳音义》卷八载：“优昙婆罗花为祥瑞灵异之所感，乃天花，为世间所无，若如来下生、金轮王出现世间，以大福德力故，感得此花出现。”

那么又是什么样的缘分使我们能在今天见证三千年一开的优昙婆罗花呢？美国“神韵艺术团”世界巡演节目中，《为何拒绝》里的一段歌词，或许能给我们一些启示：

“朋友啊，你可记得。我们都是来自天上的客。轮回中，在把谁等待，冥蒙间寻觅的又是什么？下世前的誓言是否还在胸中铭刻，面对真相为何拒绝？”

朋友啊，你想起来了么？◇



上图：美国纽约，苹果上的优昙婆罗花。

下图：韩国须弥山禅院佛像上的婆罗花。

酷刑、酷吏与恶报

《史记·李斯列传》中说：宰相李斯协助秦始皇推行暴政，“焚书坑儒”，对不服从者采用“五马分尸”等酷刑。然而“焚书坑儒”刚刚过了五年，李斯就入狱，受尽了折磨，遭受的刑罚都是他曾经折磨别人的，最终他被腰斩，三族都因他而被杀。表面上，他是被赵高陷害入狱的，但何尝不是上天借人之手给他的惩罚呢？

近日在明慧网上看到的一篇文章中写道：我（编注：一名女性法轮功学员。事发在二零零二年五月）从家中被黑龙江省伊春市金山屯公安分局警察齐友绑架。到看守所后，警察把我带进一间黑屋子里。打开灯只见所有窗户上都拉着帘，地上有一个角铁围成的四框。警察齐友指着地上的血说：“那是你们同修的血，你想试试吗？你最好放聪明点，省得我们动手，不要遭罪。如果尝尝滋味也行。”那个铁框就是把人摁在上面，把脖子、两手、两脚用铐子固定住，一按电钮铁框就向四面抻，号称“五马分尸”，脖子最容易被勒出血，那地上的血大都是这么勒出的。

警察本应除暴安良，中共警察却

用暴力残害善良，不放弃“真善忍”信仰、坚持做好人的人，竟被中共公安人员这样地折磨！

中国人几千年来都讲善恶有报。上面说的恶警齐友，二零零二年秋天，家庭出现纠纷，其妹夫把齐友的母亲、外甥女都杀死了；齐友本人患脑血栓，只能离职回家，非常痛苦地活着。

现在的人遭报应了，还以为正常，就没有想想，为什么这事儿不发生在别人身上呢？蒲松龄在《聊斋志异》中写道：“作恶的人常自我安慰：地狱鬼神都是无法确定的东西，不可信，那么作恶也就不那么害怕了，可是他们却不知道，人在阳世受到的灾祸，就是地狱里的鬼神在惩罚人的罪恶，这难道不可怕吗！”

希望仍在参与迫害法轮功学员的人以此为戒。在中华传统文化中，还有“一人作恶，殃及家人”之说，李斯和齐友家人的遭遇，也从一个侧面证实了这一点，所以参与迫害者的家属也赶快清醒吧，尽力地劝你的家人停止行恶，否则默许迫害也是胁从犯罪啊！

【看城里人咋说的】 党报记者传退党

老同学是辽宁省某日报的主任记者，十多年前，我们大学毕业、都想好好“为人民服务”。可是朋友聚一聚的时候，都觉得自己当年太幼稚了。我在报纸上常看到老同学写的“形势一片大好”的文章，就嘲讽说，做了党的“喉舌”，就是不一样，一点真话都没有。老同学无奈地苦笑说：我都不看国内的这些报纸，咋搞出来的我最清楚。

最近老同学去了趟香港，回来后兴奋地讲：香港到处都能看到法轮功，我都录下来了，“法轮大法好”，“天灭中共、退党保命”的横幅随处可见，太震撼了！老同学感慨：中国人敢说真话了，有希望了！现在他也在告诉亲朋好友：赶快退党保平安。（文/许愿）◇