

神韵明年初首次莅临香港

SHEN YUN

神韵晚会



When
the world stops
in a moment of
**breathtaking
beauty.**

【明慧网】弘扬中华传统文化、风靡海外的神韵艺术团，将于 2010 年 1 月 27 日至 31 日期间首次莅临香港演出，在香港演艺学院歌剧院演出最少四场。在 10 月 4 日香港举行的神韵晚会记者招待会上，神韵艺术团团长李维娜说，神韵将来一定会到中国大陆演出，而且会大受中国人民欢迎。

多位各界嘉宾或亲身出席、或透过录像发言，表示非常期待及支持神韵的来临。

神韵艺术团自 2006 年在美国纽约创建以来，发展神速，现已拥有三个同等规模的演出团和三个乐团。2009 年神韵世界巡演走遍了全球 100 多个城市，演出超过 300 多场，很多场次爆满，所到之处受到各族裔民众的热烈好评，被海外华人视为中国人的骄傲。

有条件的朋友，可以在明春去香港观看，一睹神韵风采。◇

明慧小册子 自费印制，敬请传阅，功德无量

24



晨熙

2009-10

神韵明年初首次莅临香港

SHEN YUN

神韵晚会



When
the world stops
in a moment of
**breathtaking
beauty.**

【明慧网】弘扬中华传统文化、风靡海外的神韵艺术团，将于 2010 年 1 月 27 日至 31 日期间首次莅临香港演出，在香港演艺学院歌剧院演出最少四场。在 10 月 4 日香港举行的神韵晚会记者招待会上，神韵艺术团团长李维娜说，神韵将来一定会到中国大陆演出，而且会大受中国人民欢迎。

多位各界嘉宾或亲身出席、或透过录像发言，表示非常期待及支持神韵的来临。

神韵艺术团自 2006 年在美国纽约创建以来，发展神速，现已拥有三个同等规模的演出团和三个乐团。2009 年神韵世界巡演走遍了全球 100 多个城市，演出超过 300 多场，很多场次爆满，所到之处受到各族裔民众的热烈好评，被海外华人视为中国人的骄傲。

有条件的朋友，可以在明春去香港观看，一睹神韵风采。◇

明慧小册子 自费印制，敬请传阅，功德无量

24



晨熙

2009-10

目 录

【卷首一文】	3
把伤害留给自己	
【感悟】	4
四个妻子	
婚姻故事	
【医山夜话】	11
打开心锁	
【你我身边】	13
小太妹的今昔巨变	
这样的人到哪去找	
妈妈快回来吧！	
【神韵明年初首次莅临香港】	24

封面：韩国“真善忍国际美展”于2009年8月25日~30日在大邱METRO美术馆展出。此次美展引起大邱市民的强烈共鸣。很多观众欣赏画展后，都签名呼吁制止中共对法轮功的迫害。

“真善忍国际美展”是修炼法轮功的艺术家们用他们的画笔向世人揭露这场残酷镇压，希望唤起世人的良知，帮助停止这场灭绝人性的迫害。

2

目 录

【卷首一文】	3
把伤害留给自己	
【感悟】	4
四个妻子	
婚姻故事	
【医山夜话】	11
打开心锁	
【你我身边】	13
小太妹的今昔巨变	
这样的人到哪去找	
妈妈快回来吧！	
【神韵明年初首次莅临香港】	24

封面：韩国“真善忍国际美展”于2009年8月25日~30日在大邱METRO美术馆展出。此次美展引起大邱市民的强烈共鸣。很多观众欣赏画展后，都签名呼吁制止中共对法轮功的迫害。

“真善忍国际美展”是修炼法轮功的艺术家们用他们的画笔向世人揭露这场残酷镇压，希望唤起世人的良知，帮助停止这场灭绝人性的迫害。

元钱，那还有一千多元在哪儿去了呢？这些敲诈勒索、光天化日之下的明抢也只有中共邪党教唆的狱卒才干的出来。◇

小资料：1999年7月20日中共迫害法轮功至今，至少有6000人被非法判刑，超过10万人被非法劳教，数千人被强迫送入精神病院。据“追查迫害法轮功国际组织”2003年3月发布的资料：中国经济资源的1/4被用于迫害法轮功。

中共的洗脑酷刑有上百种——剥夺睡眠、多根高压电棍电击、各种刑具毒打、地牢、水牢、死人床、上绳、野蛮灌食、冷冻、暴晒、破坏中枢神经的药物摧残等。在中共“肉体上消灭、打死算自杀”的灭绝政策下，已知有3307名法轮功学员被迫害致死（至2009年10月），还有无法统计的众多法轮功学员被秘密活体摘取器官。

有电脑 能上网 就上动态网

动态网近期网址，安全访问被封锁的网站
<https://ou.mcbeev.com> 或 <https://pz.auersperg.si>
出现安全警告请点“确定”和“Y”（注：“http后加s是全程加密）。请下载自由门、无界等软件，通过这些自动加密软件上网，更方便。

23

元钱，那还有一千多元在哪儿去了呢？这些敲诈勒索、光天化日之下的明抢也只有中共邪党教唆的狱卒才干的出来。◇

小资料：1999年7月20日中共迫害法轮功至今，至少有6000人被非法判刑，超过10万人被非法劳教，数千人被强迫送入精神病院。据“追查迫害法轮功国际组织”2003年3月发布的资料：中国经济资源的1/4被用于迫害法轮功。

中共的洗脑酷刑有上百种——剥夺睡眠、多根高压电棍电击、各种刑具毒打、地牢、水牢、死人床、上绳、野蛮灌食、冷冻、暴晒、破坏中枢神经的药物摧残等。在中共“肉体上消灭、打死算自杀”的灭绝政策下，已知有3307名法轮功学员被迫害致死（至2009年10月），还有无法统计的众多法轮功学员被秘密活体摘取器官。

有电脑 能上网 就上动态网

动态网近期网址，安全访问被封锁的网站
<https://ou.mcbeev.com> 或 <https://pz.auersperg.si>
出现安全警告请点“确定”和“Y”（注：“http后加s是全程加密）。请下载自由门、无界等软件，通过这些自动加密软件上网，更方便。

2

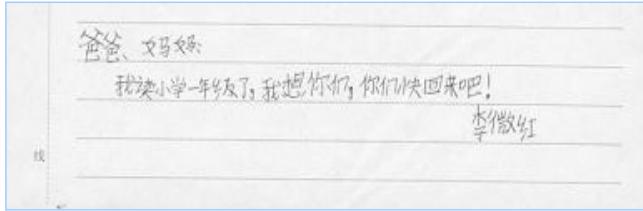
23

击，还要遭受别人的冷眼与白眼。爷爷、奶奶日夜思念自己的儿子与媳妇，幼小的微红非常想念自己的爸爸、妈妈。

小微红给爸爸、妈妈的一封信中写道：

“爸爸、妈妈：

我读小学一年级了，我想你们，你们快回来吧！”



爷爷、奶奶没有什么收入，经济压力很大。既要管自己的小孙女生活费与学费，还要不断送钱到劳教所给李长利与刘丽芬。

2008年11月初，那个时候，李长利还在重庆西山坪劳教所七大队二中队，李长利的父母买了200元的新衣服（秋衣秋裤与两件衬衣还有其他）与李以前的旧衣服，还有被子与其他日用品送进了劳教所。结果，李长利的新衣服没有收到。

与此同时，爷爷还托警察带给李长利一千元钱，2009年1月份，爷爷又把1—3月李长利的生活费带了600元给李长利。结果1月25日，恶警又把李长利送到了龙泉驿看守所，恶警只给李长利带过来25

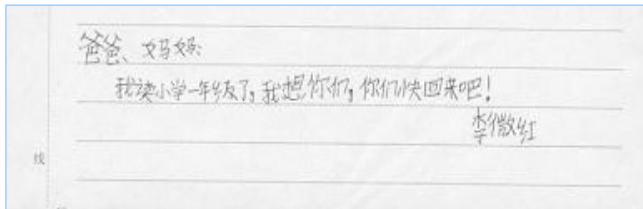
22

击，还要遭受别人的冷眼与白眼。爷爷、奶奶日夜思念自己的儿子与媳妇，幼小的微红非常想念自己的爸爸、妈妈。

小微红给爸爸、妈妈的一封信中写道：

“爸爸、妈妈：

我读小学一年级了，我想你们，你们快回来吧！”



爷爷、奶奶没有什么收入，经济压力很大。既要管自己的小孙女生活费与学费，还要不断送钱到劳教所给李长利与刘丽芬。

2008年11月初，那个时候，李长利还在重庆西山坪劳教所七大队二中队，李长利的父母买了200元的新衣服（秋衣秋裤与两件衬衣还有其他）与李以前的旧衣服，还有被子与其他日用品送进了劳教所。结果，李长利的新衣服没有收到。

与此同时，爷爷还托警察带给李长利一千元钱，2009年1月份，爷爷又把1—3月李长利的生活费带了600元给李长利。结果1月25日，恶警又把李长利送到了龙泉驿看守所，恶警只给李长利带过来25

【卷首一文】



把伤害留给自己

二战期间，一支部队在森林中与敌军相遇发生激战，最后两名战士与部队失去了联系。他们之所以在激战中还能互相照顾、彼此不分，因为他们是来自同一个小镇的战友。

两人在森林中艰难跋涉，互相鼓励、安慰。十多天过去了，他们仍未与部队联系上，幸运的是，他们打死了一只鹿，依靠鹿肉又可以艰难度过几日了。可也许因战争的缘故，动物四散奔逃或被杀光，这以后他们再也没看到任何动物。仅剩下的一些鹿肉，背在年轻战士的身上。

这一天他们在森林中遇到了敌人，经过再一次激战，两人巧妙地避开了敌人。就在他们自以为已安全时，只听到一声枪响，走在前面的年轻战士中了一枪，幸亏在肩膀上。后面的战友惶恐地跑了过来，他害怕得语无伦次，抱起战友的身体泪流不止，赶忙把自己的衬衣撕下包扎战友的伤口。

晚上，未受伤战士一直叨念着母亲，两眼直勾勾的。他们都以为他们的生命即将结束，身边的鹿肉谁也没动。天知道，他们怎么过的那一夜。第二天，部

3

【卷首一文】



把伤害留给自己

二战期间，一支部队在森林中与敌军相遇发生激战，最后两名战士与部队失去了联系。他们之所以在激战中还能互相照顾、彼此不分，因为他们是来自同一个小镇的战友。

两人在森林中艰难跋涉，互相鼓励、安慰。十多天过去了，他们仍未与部队联系上，幸运的是，他们打死了一只鹿，依靠鹿肉又可以艰难度过几日了。可也许因战争的缘故，动物四散奔逃或被杀光，这以后他们再也没看到任何动物。仅剩下的一些鹿肉，背在年轻战士的身上。

这一天他们在森林中遇到了敌人，经过再一次激战，两人巧妙地避开了敌人。就在他们自以为已安全时，只听到一声枪响，走在前面的年轻战士中了一枪，幸亏在肩膀上。后面的战友惶恐地跑了过来，他害怕得语无伦次，抱起战友的身体泪流不止，赶忙把自己的衬衣撕下包扎战友的伤口。

晚上，未受伤战士一直叨念着母亲，两眼直勾勾的。他们都以为他们的生命即将结束，身边的鹿肉谁也没动。天知道，他们怎么过的那一夜。第二天，部

22

3

队救出了他们。

事隔 30 年，那位受伤的战士安德森说：“我知道谁开的那一枪，他就是我的战友。他去年去世了。在他抱住我时，我碰到了他发热的枪管，但当晚我就宽恕了他。我知道他想独吞我身上带的鹿肉活下来，但我也知道他活下来是为了他的母亲。此后 30 年，我装着根本不知道此事，也从不提及。战争太残酷了，他母亲还是没有等到他回来，我和他一起祭奠了老人家。他跪下来，请求我原谅他，我没让他说下去，我们又做了二十几年的朋友。”

一个人，能容忍别人的固执己见、自以为是、傲慢无礼、狂妄无知，却很难容忍对自己的恶意诽谤和致命的伤害。但惟有以德报怨，把伤害留给自己，让世界少一些不幸，回归温馨、仁慈、友善与祥和，才是宽容的至高境界。

法轮功学员面对十年的残酷迫害，依然能怀着大善大忍的心，平和的面对带给他们伤害的人，给他们讲真相，希望他们能有一个美好的未来，可以说是宽容至高境界在人间的完美展现。◇



四个妻子

从前，有一个汉子娶了四个妻子。

第四夫人深得丈夫的喜爱，不论坐着站着，工作或休息，丈夫都跟她

4

队救出了他们。

事隔 30 年，那位受伤的战士安德森说：“我知道谁开的那一枪，他就是我的战友。他去年去世了。在他抱住我时，我碰到了他发热的枪管，但当晚我就宽恕了他。我知道他想独吞我身上带的鹿肉活下来，但我也知道他活下来是为了他的母亲。此后 30 年，我装着根本不知道此事，也从不提及。战争太残酷了，他母亲还是没有等到他回来，我和他一起祭奠了老人家。他跪下来，请求我原谅他，我没让他说下去，我们又做了二十几年的朋友。”

一个人，能容忍别人的固执己见、自以为是、傲慢无礼、狂妄无知，却很难容忍对自己的恶意诽谤和致命的伤害。但惟有以德报怨，把伤害留给自己，让世界少一些不幸，回归温馨、仁慈、友善与祥和，才是宽容的至高境界。

法轮功学员面对十年的残酷迫害，依然能怀着大善大忍的心，平和的面对带给他们伤害的人，给他们讲真相，希望他们能有一个美好的未来，可以说是宽容至高境界在人间的完美展现。◇



四个妻子

从前，有一个汉子娶了四个妻子。

第四夫人深得丈夫的喜爱，不论坐着站着，工作或休息，丈夫都跟她

4

的好意我领了。但我要说，做好工作是我的本份；维护信仰是我的天职。’那位领导一听，立马起身就走。她单位领导怪她给砸锅了，连忙跟出去。没想到，那位领导对她的领导说：我从没见过这么坚守信仰的人。以后的订单都给你们公司了。”

“她信仰什么啊？”销售经理好奇地问。

“她是法轮大法弟子，信仰真、善、忍。”◇



妈妈快回来吧！

6 岁的李微红（左图）在四川成都龙泉驿区航天小学读一年级了。她的爸爸李长利和妈妈刘丽芬因为坚持修炼法轮功在重庆被非法劳教一年半。李长利曾被关押在重庆市北碚西山坪劳教所七大队，现在被关押在龙泉驿看守所；刘丽芬被非法关押在重庆市北碚石码坪（音）女子劳教所 4 大队。小微红在 73 岁的爷爷李相真与 68 岁的奶奶杜坤芝抚养下，生活非常艰辛。

小微红的爷爷有心脏病，一激动就会全身发麻，儿子、儿媳被关押给老人在精神上很大的压力与打

21

的好意我领了。但我要说，做好工作是我的本份；维护信仰是我的天职。’那位领导一听，立马起身就走。她单位领导怪她给砸锅了，连忙跟出去。没想到，那位领导对她的领导说：我从没见过这么坚守信仰的人。以后的订单都给你们公司了。”

“她信仰什么啊？”销售经理好奇地问。

“她是法轮大法弟子，信仰真、善、忍。”◇



妈妈快回来吧！

6 岁的李微红（左图）在四川成都龙泉驿区航天小学读一年级了。她的爸爸李长利和妈妈刘丽芬因为坚持修炼法轮功在重庆被非法劳教一年半。李长利曾被关押在重庆市北碚西山坪劳教所七大队，现在被关押在龙泉驿看守所；刘丽芬被非法关押在重庆市北碚石码坪（音）女子劳教所 4 大队。小微红在 73 岁的爷爷李相真与 68 岁的奶奶杜坤芝抚养下，生活非常艰辛。

小微红的爷爷有心脏病，一激动就会全身发麻，儿子、儿媳被关押给老人在精神上很大的压力与打

21

就什么招都使上了，先是说送车、送房子，一看她不动心，就说她要是个男的，就送美女；再不行，连黑社会也用上了，深更半夜地往她家打恐怖电话；上级来的压力也很大。她还是不签字。最后，她说，无论从法律和我的良心方面来说，这个字我不能签。

“如果我这么做不能使人满意，我提出辞职。”

“啊，她的工资应该挺高的吧？”销售经理问。
“嗯，年薪十几万吧。”我回答。

“最后怎么样了？”

“这件事正好是年前发生的，她想过了年就不去了，再找别的工作。没成想，过了年，公司的领导亲自来把她请了回去，说她的业务能力全公司无人能比。那个项目也换人负责了，对方也收敛了不少。”

“唉，这样的好人上哪去找啊？不过，这样能吃得开吗？”销售经理又问。

“她还有一个故事，”我见他兴致勃勃的，一扫刚才的倦容，就继续讲：“有一次，她公司的正、副领导宴请一个客户单位的领导，她以项目经理的身份作陪。席间对方领导非要让她喝酒不可，甚至说只要她不喝，这个订单就取消。她以自己有信仰的原因坚决推辞，急得坐在她旁边的副领导跺她的脚。她非常郑重地对那位逼她喝酒的领导说：‘您



20

形影不离。当她每天洗澡、梳发，甚至更衣、添衣时，都能得到丈夫的照顾，只要她喜欢什么衣服，丈夫都肯买给她。她喜欢吃什么，就给她买什么。不论丈夫去哪里，都会偕同她去。丈夫对她言听计从，非常宠爱。

第三夫人是经过一番辛苦才得到，几乎是向别人抢来的。所以，丈夫常常在她身边甜言蜜语，但不如对第四个妻子那样宠爱。

第二夫人常常见面，互相安慰，宛如一对能够推心置腹，尽兴谈天的朋友，只要在一块儿就彼此满足，一旦分离，就会互相思念。

而大夫人，简直像个婢女。家中一切繁重的劳作都由她担任。她身陷各种苦恼，却毫无怨言，任由丈夫驱使。她得不到丈夫的半点爱抚和只字片语的安慰，在丈夫的心里几乎没有她的位置。

一天，这个汉子必须离开故乡，出国做长途旅行，他对第四个妻子说：

“我现在有急事要出国，你肯跟我一块儿去吗？”

第四个妻子回答：“我可不愿跟你去。”

“我最疼爱你，对你言听计从，为了取悦你，我全力以



5

就什么招都使上了，先是说送车、送房子，一看她不动心，就说她要是个男的，就送美女；再不行，连黑社会也用上了，深更半夜地往她家打恐怖电话；上级来的压力也很大。她还是不签字。最后，她说，无论从法律和我的良心方面来说，这个字我不能签。

“如果我这么做不能使人满意，我提出辞职。”

“啊，她的工资应该挺高的吧？”销售经理问。
“嗯，年薪十几万吧。”我回答。

“最后怎么样了？”

“这件事正好是年前发生的，她想过了年就不去了，再找别的工作。没成想，过了年，公司的领导亲自来把她请了回去，说她的业务能力全公司无人能比。那个项目也换人负责了，对方也收敛了不少。”

“唉，这样的好人上哪去找啊？不过，这样能吃得开吗？”销售经理又问。

“她还有一个故事，”我见他兴致勃勃的，一扫刚才的倦容，就继续讲：“有一次，她公司的正、副领导宴请一个客户单位的领导，她以项目经理的身份作陪。席间对方领导非要让她喝酒不可，甚至说只要她不喝，这个订单就取消。她以自己有信仰的原因坚决推辞，急得坐在她旁边的副领导跺她的脚。她非常郑重地对那位逼她喝酒的领导说：‘您



20

形影不离。当她每天洗澡、梳发，甚至更衣、添衣时，都能得到丈夫的照顾，只要她喜欢什么衣服，丈夫都肯买给她。她喜欢吃什么，就给她买什么。不论丈夫去哪里，都会偕同她去。丈夫对她言听计从，非常宠爱。

第三夫人是经过一番辛苦才得到，几乎是向别人抢来的。所以，丈夫常常在她身边甜言蜜语，但不如对第四个妻子那样宠爱。

第二夫人常常见面，互相安慰，宛如一对能够推心置腹，尽兴谈天的朋友，只要在一块儿就彼此满足，一旦分离，就会互相思念。

而大夫人，简直像个婢女。家中一切繁重的劳作都由她担任。她身陷各种苦恼，却毫无怨言，任由丈夫驱使。她得不到丈夫的半点爱抚和只字片语的安慰，在丈夫的心里几乎没有她的位置。

一天，这个汉子必须离开故乡，出国做长途旅行，他对第四个妻子说：

“我现在有急事要出国，你肯跟我一块儿去吗？”

第四个妻子回答：“我可不愿跟你去。”

“我最疼爱你，对你言听计从，为了取悦你，我全力以



5

赴。怎么现在不情愿陪我一块儿去呢？”丈夫惊异万分，不解地问。

“不论你怎么疼我，我都不想陪你去！”第四个妻子固执地说。

丈夫恨她无情，就把第三个妻子叫来说：“你能陪我一块儿去吗？”

第三个妻子回答：“连你最心爱的第四个妻子都不情愿陪你去，我为什么要陪你去？”

丈夫说：“你可知道我当初追求你，费了多少心血吗？不管寒暑、饥渴，我都为你尝过了。有时为你赴汤蹈火，遇见强盗，与人纠纷，几乎粉身碎骨，好不容易才得到你。为什么现在不肯陪我出去呢？”

不管他怎么说，第三个妻子仍心坚如石，就是不肯去：

“那是你自己百般追求我，而不是我追求你。如今你远赴国外，为什么要我陪你出去受苦？”

丈夫恨第三个妻子的无情，不得不把第二个妻子叫过来说：

“你能陪我出国一趟吗？”

“我受过你的恩惠，可以送你到城外。但若想要我陪你出国，恕我不能答应。”

丈夫也憎恨第二个妻子无情无义，就叫第一个妻子过来说话。

“我要出国旅行，你能陪我去吗？”

赴。怎么现在不情愿陪我一块儿去呢？”丈夫惊异万分，不解地问。

“不论你怎么疼我，我都不想陪你去！”第四个妻子固执地说。

丈夫恨她无情，就把第三个妻子叫来说：“你能陪我一块儿去吗？”

第三个妻子回答：“连你最心爱的第四个妻子都不情愿陪你去，我为什么要陪你去？”

丈夫说：“你可知道我当初追求你，费了多少心血吗？不管寒暑、饥渴，我都为你尝过了。有时为你赴汤蹈火，遇见强盗，与人纠纷，几乎粉身碎骨，好不容易才得到你。为什么现在不肯陪我出去呢？”

不管他怎么说，第三个妻子仍心坚如石，就是不肯去：

“那是你自己百般追求我，而不是我追求你。如今你远赴国外，为什么要我陪你出去受苦？”

丈夫恨第三个妻子的无情，不得不把第二个妻子叫过来说：

“你能陪我出国一趟吗？”

“我受过你的恩惠，可以送你到城外。但若想要我陪你出国，恕我不能答应。”

丈夫也憎恨第二个妻子无情无义，就叫第一个妻子过来说话。

“我要出国旅行，你能陪我去吗？”

各个客户单位负责采购的、审批签字的领导，都得去打点。用经理们的话说：年年都送，他记不得你，一旦哪年不送，他就记住你了，你的麻烦就大了。

一天，一个销售经理跑了三个城市送礼回到公司，累得精疲力竭，坐在我旁边休息。我停下手中的活，笑着问他：“经理，辛苦了啊！你做销售这么些年了，有没有碰到送礼不收的人啊？”他仔细地想了好几秒钟，才说：“没有，真的没有。有的一开始拒绝，推辞了几次，最后还是收了。”

我看着他说：“我给你讲讲我的一个朋友的故事吧！”

“我的这个朋友是个女的，做工程监理工作。按说象她这种工作接个红包、回扣是常有的事，可她从来坚持不收。当面送的就直接拒绝；有时领导暗示别人都拿了，就给她也留一份，她也是表明自己拒收，再推辞不掉，就充公。刚开始领导都不相信还有这么正的人，时间长了，打心底里佩服她。”

“有一次，公司接了一个大工程项目，由她负责审计。当她发现该公司至少虚报了两个亿的预算时，她明确表示自己不能签字。”

“两个亿，这说明不知有多少人等着从中捞好处呢！”销售经理忍不住插话。

“是啊！不愧是资深的销售经理啊，这么熟悉商场的潜规则。”我接着讲：“那个公司一看她不签字，

各个客户单位负责采购的、审批签字的领导，都得去打点。用经理们的话说：年年都送，他记不得你，一旦哪年不送，他就记住你了，你的麻烦就大了。

一天，一个销售经理跑了三个城市送礼回到公司，累得精疲力竭，坐在我旁边休息。我停下手中的活，笑着问他：“经理，辛苦了啊！你做销售这么些年了，有没有碰到送礼不收的人啊？”他仔细地想了好几秒钟，才说：“没有，真的没有。有的一开始拒绝，推辞了几次，最后还是收了。”

我看着他说：“我给你讲讲我的一个朋友的故事吧！”

“我的这个朋友是个女的，做工程监理工作。按说象她这种工作接个红包、回扣是常有的事，可她从来坚持不收。当面送的就直接拒绝；有时领导暗示别人都拿了，就给她也留一份，她也是表明自己拒收，再推辞不掉，就充公。刚开始领导都不相信还有这么正的人，时间长了，打心底里佩服她。”

“有一次，公司接了一个大工程项目，由她负责审计。当她发现该公司至少虚报了两个亿的预算时，她明确表示自己不能签字。”

“两个亿，这说明不知有多少人等着从中捞好处呢！”销售经理忍不住插话。

“是啊！不愧是资深的销售经理啊，这么熟悉商场的潜规则。”我接着讲：“那个公司一看她不签字，

含五套缓慢优美的功法动作。法轮大法教人向善。修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界。

法轮功福益社会：法轮功修炼能提升个人道德水准，增强社会稳定、包容与祥和。法轮大法在中国曾获多项褒奖与赞誉。在 1993 年北京东方健康博览会上，李洪志先生荣获博览会最高奖项“边缘科学进步奖”和大会“特别金奖”，以及“受群众欢迎气功师”称号。

1998 年下半年，以乔石为首的部份人大离退休老干部对法轮功进行了数月的详细调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中共中央政治局提交了调查报告。



这样的人到哪去找

文 / 陆文

快过中秋节了，公司里的销售经理们格外忙。不是忙业务，而是忙着送礼。工商、税务、上级主管，还有



含五套缓慢优美的功法动作。法轮大法教人向善。修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界。

法轮功福益社会：法轮功修炼能提升个人道德水准，增强社会稳定、包容与祥和。法轮大法在中国曾获多项褒奖与赞誉。在 1993 年北京东方健康博览会上，李洪志先生荣获博览会最高奖项“边缘科学进步奖”和大会“特别金奖”，以及“受群众欢迎气功师”称号。

1998 年下半年，以乔石为首的部份人大离退休老干部对法轮功进行了数月的详细调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中共中央政治局提交了调查报告。

这样的人到哪去找

文 / 陆文

快过中秋节了，公司里的销售经理们格外忙。不是忙业务，而是忙着送礼。工商、税务、上级主管，还有



第一个妻子回答：“我离开父母，委身给你，不论苦乐或生死，都不会离开你的身边。不论你去那里，走多远，我都一定陪你去。”

他平日疼爱的三个妻子都不肯陪他去，才不得不携带决非意中人的第一个妻子，离开都城而去。

这是一个寓言故事。这个人要去的国外是死亡的世界。

第四个妻子，是人的身体。人对自己的身体倍加珍惜，为满足这个身体的物质欲望所做的一切，不亚于丈夫体贴第四个妻子的情形，却不知道由于追求这种基于肉体的物质欲望，人生生世世不知造下了多少罪业，可是无论在世间得到了多少物质，死后能够带走的却只有为得到这些物质而造下的业力，而你为之不惜一切的身体，却不会随着你。

第三个妻子，无异于人间的财富。不论多么辛苦储存起来的财宝，死时都不能带走一分一毫。

第二个妻子是亲朋好友。人活在世上，互相关爱是应该的。但是往往人为此忘记了做人的基本准则，甚至在亲情或者友情的名义之下，无恶不做。其实无论人在这个世间做了什么坏事，也无论是为谁而做的，最终要自己偿还自己做坏事造下的业力。而人的亲朋好友在这个人死后，最多不过伤心一段时间。但用不了多久，就会渐渐淡



7

第一个妻子回答：“我离开父母，委身给你，不论苦乐或生死，都不会离开你的身边。不论你去那里，走多远，我都一定陪你去。”

他平日疼爱的三个妻子都不肯陪他去，才不得不携带决非意中人的第一个妻子，离开都城而去。

这是一个寓言故事。这个人要去的国外是死亡的世界。

第四个妻子，是人的身体。人对自己的身体倍加珍惜，为满足这个身体的物质欲望所做的一切，不亚于丈夫体贴第四个妻子的情形，却不知道由于追求这种基于肉体的物质欲望，人生生世世不知造下了多少罪业，可是无论在世间得到了多少物质，死后能够带走的却只有为得到这些物质而造下的业力，而你为之不惜一切的身体，却不会随着你。

第三个妻子，无异于人间的财富。不论多么辛苦储存起来的财宝，死时都不能带走一分一毫。

第二个妻子是亲朋好友。人活在世上，互相关爱是应该的。但是往往人为此忘记了做人的基本准则，甚至在亲情或者友情的名义之下，无恶不做。其实无论人在这个世间做了什么坏事，也无论是为谁而做的，最终要自己偿还自己做坏事造下的业力。而人的亲朋好友在这个人死后，最多不过伤心一段时间。但用不了多久，就会渐渐淡



18

7

忘了这件事，重新投身于生活的奔波中。

第一个妻子则是人的心灵，它和我们形影相随，生死不离。它和我们的关系如此密切，但我们也最容易忽略了它，反而全神贯注于物质上的东西。其实它才是永生永世与我们同在的。我们应该多多照顾忠诚不二的大夫人，给我们的心灵一些智慧的活水，这才是真正的智者。

婚姻故事

文/青笛

人是有轮回的，我们今生的婚姻其实是前缘的注定。从这个角度，我们可以对诗经所说的“死生契阔，与子成说”赋以更深的一层注解。不是吗？我们和自己的配偶超越了生与死、近与远，在这一世又聚到一起，我们怎能不珍惜这缘分呢？

当然，并不是所有的婚姻都琴瑟和谐，但这其实恰恰是双方在其中有了清偿彼此的相欠、变得更加无私关爱的机会，这未尝不是两个人能结为夫妇的目的。

吉娜-瑟敏纳拉(Gina Cerminara)博士的《生命多世》(Many Mansions, 1950)一书整理和分析了美国著名的特异功能者爱德加-凯西(Edgar Cayce, 1877-1945)所进行的大量的前世解读。其中记载了这

8

忘了这件事，重新投身于生活的奔波中。

第一个妻子则是人的心灵，它和我们形影相随，生死不离。它和我们的关系如此密切，但我们也最容易忽略了它，反而全神贯注于物质上的东西。其实它才是永生永世与我们同在的。我们应该多多照顾忠诚不二的大夫人，给我们的心灵一些智慧的活水，这才是真正的智者。

婚姻故事

文/青笛

人是有轮回的，我们今生的婚姻其实是前缘的注定。从这个角度，我们可以对诗经所说的“死生契阔，与子成说”赋以更深的一层注解。不是吗？我们和自己的配偶超越了生与死、近与远，在这一世又聚到一起，我们怎能不珍惜这缘分呢？

当然，并不是所有的婚姻都琴瑟和谐，但这其实恰恰是双方在其中有了清偿彼此的相欠、变得更加无私关爱的机会，这未尝不是两个人能结为夫妇的目的。

吉娜-瑟敏纳拉(Gina Cerminara)博士的《生命多世》(Many Mansions, 1950)一书整理和分析了美国著名的特异功能者爱德加-凯西(Edgar Cayce, 1877-1945)所进行的大量的前世解读。其中记载了这

再去抽烟喝酒打架了，也不会再让您伤心了。请您相信我。”母亲一下哭出声音来。我进到房间再次跪下来，请求父亲原谅：“爸，您为了我，付出了很多心血。以前女儿不懂事，总是让您和妈伤心难过。我现在开始修炼了，师父教我‘真善忍’，我慢慢地会做一个好人，做一个有用有益的人，不会再让您绝望伤心了。”

一家三口拥抱着哭成一团。巨大的家庭不幸，因为我开始修炼大法，烟消云散了。

看着父母熟睡的脸庞，想想这几年我对父母的所作所为，真是不堪回首。我轻轻地走到父母床边，平生第一次做了最引以自豪的事，为父母盖好了被子。早上，我为父母煮了清香甘甜的米粥，做了一盘小菜。父母惊讶地笑着，眼眶里又涌出了泪。

那曾经不敢奢望的安宁、美好、和睦与幸福，在“真善忍”的力量下，像源源不断的清泉，涌入我们的家，涌入我们的内心深处。谢谢师父，谢谢大法！法轮大法真好！◇

法轮功究竟是什么

法轮功教人向善： 法轮功是佛家修炼大法，以真、善、忍为修炼原则。修炼人从做好人做起，努力按照真、善、忍标准提升个人心性，返本归真；还包

17

再去抽烟喝酒打架了，也不会再让您伤心了。请您相信我。”母亲一下哭出声音来。我进到房间再次跪下来，请求父亲原谅：“爸，您为了我，付出了很多心血。以前女儿不懂事，总是让您和妈伤心难过。我现在开始修炼了，师父教我‘真善忍’，我慢慢地会做一个好人，做一个有用有益的人，不会再让您绝望伤心了。”

一家三口拥抱着哭成一团。巨大的家庭不幸，因为我开始修炼大法，烟消云散了。

看着父母熟睡的脸庞，想想这几年我对父母的所作所为，真是不堪回首。我轻轻地走到父母床边，平生第一次做了最引以自豪的事，为父母盖好了被子。早上，我为父母煮了清香甘甜的米粥，做了一盘小菜。父母惊讶地笑着，眼眶里又涌出了泪。

那曾经不敢奢望的安宁、美好、和睦与幸福，在“真善忍”的力量下，像源源不断的清泉，涌入我们的家，涌入我们的内心深处。谢谢师父，谢谢大法！法轮大法真好！◇

法轮功究竟是什么

法轮功教人向善： 法轮功是佛家修炼大法，以真、善、忍为修炼原则。修炼人从做好人做起，努力按照真、善、忍标准提升个人心性，返本归真；还包

8

17

我有些愣愣地问：“你怎么会有这么好的口才呀，把我说得心服口服。”小女孩开心地咯咯笑起来，我也跟着笑起来。也真奇怪，在这个小女孩面前，我的一切伪装都是多余的。即使丝毫的造作，也都会在她纯真的渲染下，流露出真实的一面。在她面前，我看到了真正的自己。

“大姐姐，你学大法吧。”小女孩看着我很认真地说。“法轮功看到我满头白发，也会要吗？何况你又不知道我以前……”小女孩很聪慧，看到我有些难过的表情，拉起我的手，把我带到她的家。后来每天在她放学后，和我一起读《转法轮》，不到两个礼拜我们就读完了，功法动作也全部学会了。那段时间对我真是太宝贵了。我长这么大，第一次感受到了这样的喜悦、感激和深深的触动。

抽烟喝酒的陋习，在读《转法轮》那段时间我再也没有想起过，五个多月过去了，记忆中以往的生活，好象是另一个人的经历。我的头发染回了黑色，做了一个大家闺秀的发型，和帮派的朋友们都一一断交了。

我给父母跪下了

我带着巨大的勇气和痛悔的心情回到了家。母亲开了门，很苍凉的表情看着我。我扑通一下跪下来，说：“妈，请您原谅，原谅我给您带去的痛苦。我现在已经开始修炼大法了。师父教我作个好人，我不会

16

我有些愣愣地问：“你怎么会有这么好的口才呀，把我说得心服口服。”小女孩开心地咯咯笑起来，我也跟着笑起来。也真奇怪，在这个小女孩面前，我的一切伪装都是多余的。即使丝毫的造作，也都会在她纯真的渲染下，流露出真实的一面。在她面前，我看到了真正的自己。

“大姐姐，你学大法吧。”小女孩看着我很认真地说。“法轮功看到我满头白发，也会要吗？何况你又不知道我以前……”小女孩很聪慧，看到我有些难过的表情，拉起我的手，把我带到她的家。后来每天在她放学后，和我一起读《转法轮》，不到两个礼拜我们就读完了，功法动作也全部学会了。那段时间对我真是太宝贵了。我长这么大，第一次感受到了这样的喜悦、感激和深深的触动。

抽烟喝酒的陋习，在读《转法轮》那段时间我再也没有想起过，五个多月过去了，记忆中以往的生活，好象是另一个人的经历。我的头发染回了黑色，做了一个大家闺秀的发型，和帮派的朋友们都一一断交了。

我给父母跪下了

我带着巨大的勇气和痛悔的心情回到了家。母亲开了门，很苍凉的表情看着我。我扑通一下跪下来，说：“妈，请您原谅，原谅我给您带去的痛苦。我现在已经开始修炼大法了。师父教我作个好人，我不会

样一个故事。

女主人公和丈夫结婚时是一位二十三岁的美女，当她请求凯西解读前世时已经四十一岁，即使在这个年纪，她仍旧有着迷人的容颜。她的丈夫是一位非常成功的商人。可是在他们十八年的婚姻里，她的丈夫完全没有性的能力。对有的人来说，这种情况只是美中不足而已。可是，对有的人来说，这可是个生活中的悲剧，在现代社会可以成为离婚的理由。但这个女子不忍心这么做，她爱她的丈夫，她不忍心伤害自己的丈夫。

在婚姻最初的几年中，她难以忍受欲念的煎熬也曾有过外遇。但逐渐地，她通过宗教学习和静坐，在青灯古卷中克服了这种欲念。似水年华就这样静静地流淌，直到有一天一个以前的追求者又重新回到她的生活中。这个男子在少年时代就爱恋她，可是当他有经济能力成家时，她已经许字他人。两人重逢，几乎都不能自持，但这个女子还是斩断了这种关系。她不忍心离开自己的丈夫，她的丈夫是一个好人。她也不忍心伤害那个男子的太太。她不想伤害任何人。

在凯西的前世解读中，这个女子和她的丈夫在两个前世之前的法国也是一对夫妻。丈夫在当时的宗教狂热下加入了十字



9

样一个故事。

女主人公和丈夫结婚时是一位二十三岁的美女，当她请求凯西解读前世时已经四十一岁，即使在这个年纪，她仍旧有着迷人的容颜。她的丈夫是一位非常成功的商人。可是在他们十八年的婚姻里，她的丈夫完全没有性的能力。对有的人来说，这种情况只是美中不足而已。可是，对有的人来说，这可是个生活中的悲剧，在现代社会可以成为离婚的理由。但这个女子不忍心这么做，她爱她的丈夫，她不忍心伤害自己的丈夫。

在婚姻最初的几年中，她难以忍受欲念的煎熬也曾有过外遇。但逐渐地，她通过宗教学习和静坐，在青灯古卷中克服了这种欲念。似水年华就这样静静地流淌，直到有一天一个以前的追求者又重新回到她的生活中。这个男子在少年时代就爱恋她，可是当他有经济能力成家时，她已经许字他人。两人重逢，几乎都不能自持，但这个女子还是斩断了这种关系。她不忍心离开自己的丈夫，她的丈夫是一个好人。她也不忍心伤害那个男子的太太。她不想伤害任何人。

在凯西的前世解读中，这个女子和她的丈夫在两个前世之前的法国也是一对夫妻。丈夫在当时的宗教狂热下加入了十字



16

9

军东征。但在临行前，他为了确保妻子不和别人有染，强迫她穿上贞操带。这使得妻子在其后一直在愤怒中度过，她决心将来一定要报复他。

于是他们又在这一世相遇成为伴侣。丈夫失去了性能力显然是咎由自取。但是为什么妻子又要再一次遭受类似的烦恼呢？因为这个女子在前六个世纪前的那一世对丈夫充满了仇恨和报复的欲望。今生她有足够的能力让丈夫感到妒忌、耻辱，直到离婚。但是这个生命在精神上提升了自己，她不忍心伤害任何人。为了对婚姻的忠诚，她克服了自己的欲望。

俗世中的人都觉得自己只活这一世，所以对很多事情看不开，对于情欲，更是不想割舍。其实情爱只是俗世的因素，当人的灵魂离开尘世后，就不再被男女之情所左右。那时对一个生命来说最为重要的是他或她是否在俗世的迷中和苦中学会对他人的关心和爱护。这一点在西方很多关于轮回研究的书中得到印证。

子曰：己所不欲，勿施于人。当一个人被自己的情和欲操纵而所思、所言、所行时，应该想一想自己这样做对自己和他人的配偶会造成什么伤害？应该设想一下：假如自己的配偶也象自己一样如此想、如此说、如此做时，自己会感觉如何？

还是珍惜这难得的缘分吧，还是坚守当初的承诺吧：死生契阔，与子成说；执子之手，与子偕老。 ◇

10

军东征。但在临行前，他为了确保妻子不和别人有染，强迫她穿上贞操带。这使得妻子在其后一直在愤怒中度过，她决心将来一定要报复他。

于是他们又在这一世相遇成为伴侣。丈夫失去了性能力显然是咎由自取。但是为什么妻子又要再一次遭受类似的烦恼呢？因为这个女子在前六个世纪前的那一世对丈夫充满了仇恨和报复的欲望。今生她有足够的能力让丈夫感到妒忌、耻辱，直到离婚。但是这个生命在精神上提升了自己，她不忍心伤害任何人。为了对婚姻的忠诚，她克服了自己的欲望。

俗世中的人都觉得自己只活这一世，所以对很多事情看不开，对于情欲，更是不想割舍。其实情爱只是俗世的因素，当人的灵魂离开尘世后，就不再被男女之情所左右。那时对一个生命来说最为重要的是他或她是否在俗世的迷中和苦中学会对他人的关心和爱护。这一点在西方很多关于轮回研究的书中得到印证。

子曰：己所不欲，勿施于人。当一个人被自己的情和欲操纵而所思、所言、所行时，应该想一想自己这样做对自己和他人的配偶会造成什么伤害？应该设想一下：假如自己的配偶也象自己一样如此想、如此说、如此做时，自己会感觉如何？

还是珍惜这难得的缘分吧，还是坚守当初的承诺吧：死生契阔，与子成说；执子之手，与子偕老。 ◇

10

小女孩在后面追着，用纯清亮的声音说：“大姐姐，谢谢你。你真好。”不知道为什么我鼻子陡然一阵发酸。“大姐姐，你等一等。我这里有超级好看的《神韵》晚会光盘，想送给你。”她恳切的态度使我露出了久违的微笑，接纳了。

在朋友住处，不知为何我会流着泪看完了神韵晚会。也不知为何泪水会陡然的那么多，内心的悲苦、孤独寂寞的生活，好象被一一化解，麻木冰封的心灵好象被这晚会彻底地消溶了。我第一次有了人真实的感觉，有了自己活生生的生命，我好想回家，好想结束这放荡不定的生活。

第二天早上，我回到小女孩放单张的地方，抽出了一份，上面写着《明慧周报》。我仔细地看完了所有的文章，感觉心里真是清凉，一种莫名的喜悦冲击着自己。我开始思考。



脱胎换骨的改变

也许是因为内心的忏悔吧。我再次遇到了那个给我带来生命奇迹的女孩。恳请她把每期的《明慧周报》送给我，也希望她能给我介绍一下法轮功究竟是什么。小女孩的眼睛明亮而有神采，很热心地解答了我的问题。令我惊讶的是，她小小的年纪，却思维敏捷、毫不紧张、对答如流。

15

小女孩在后面追着，用纯清亮的声音说：“大姐姐，谢谢你。你真好。”不知道为什么我鼻子陡然一阵发酸。“大姐姐，你等一等。我这里有超级好看的《神韵》晚会光盘，想送给你。”她恳切的态度使我露出了久违的微笑，接纳了。

在朋友住处，不知为何我会流着泪看完了神韵晚会。也不知为何泪水会陡然的那么多，内心的悲苦、孤独寂寞的生活，好象被一一化解，麻木冰封的心灵好象被这晚会彻底地消溶了。我第一次有了人真实的感觉，有了自己活生生的生命，我好想回家，好想结束这放荡不定的生活。

第二天早上，我回到小女孩放单张的地方，抽出了一份，上面写着《明慧周报》。我仔细地看完了所有的文章，感觉心里真是清凉，一种莫名的喜悦冲击着自己。我开始思考。



脱胎换骨的改变

也许是因为内心的忏悔吧。我再次遇到了那个给我带来生命奇迹的女孩。恳请她把每期的《明慧周报》送给我，也希望她能给我介绍一下法轮功究竟是什么。小女孩的眼睛明亮而有神采，很热心地解答了我的问题。令我惊讶的是，她小小的年纪，却思维敏捷、毫不紧张、对答如流。

15

但因碍于颜面，总是驱车半路折回。

那时，我麻木冰冷，丝毫没有体谅父母苦心的想法。即使和父母偶而坐在一起，也一定是在怒骂叫嚷中，痛苦地结束。家庭美好、和睦，这些词儿当时与我们彻底绝缘。

上高一时，我来了兴致，把自己一头乌黑的长发，染成了蛋白色，并自己动手把头发剪的凌乱不堪。回到家后，父亲看到我的样子，挥手就打，狠狠地打。我被打得全身青紫，却根本得不到母亲的安慰。我非常恨父母，从此离开了家，学也不上了，整天在社会上游荡。

后来我又喜欢上了一个有妇之夫，他的家人把父母开的医疗器械店砸烂了两次。父母传话给我，要走就走得远点，别在我们眼前晃悠碍事。我很赌气偏故意在他们面前出现，惹他们生气。父母拿我没办法，几乎哭着说：我们前世做了什么对不起你的事，供你养你都给你最好的，你却给我们带来了这么大的痛苦和不幸。

内心的坚冰开始消融

后来偶然的一次，在楼道里，遇见一个小姑娘在往邮筒里放彩色的单张。小女孩太矮小，够不到上层的邮箱，就请求我帮忙。当时反正我闲着没事，索性就把上层的全都放了。长期的孤独寂寞，我已习惯对外界不闻不问。放完后，我就推门出去了。

14

但因碍于颜面，总是驱车半路折回。

那时，我麻木冰冷，丝毫没有体谅父母苦心的想法。即使和父母偶而坐在一起，也一定是在怒骂叫嚷中，痛苦地结束。家庭美好、和睦，这些词儿当时与我们彻底绝缘。

上高一时，我来了兴致，把自己一头乌黑的长发，染成了蛋白色，并自己动手把头发剪的凌乱不堪。回到家后，父亲看到我的样子，挥手就打，狠狠地打。我被打得全身青紫，却根本得不到母亲的安慰。我非常恨父母，从此离开了家，学也不上了，整天在社会上游荡。

后来我又喜欢上了一个有妇之夫，他的家人把父母开的医疗器械店砸烂了两次。父母传话给我，要走就走得远点，别在我们眼前晃悠碍事。我很赌气偏故意在他们面前出现，惹他们生气。父母拿我没办法，几乎哭着说：我们前世做了什么对不起你的事，供你养你都给你最好的，你却给我们带来了这么大的痛苦和不幸。

内心的坚冰开始消融

后来偶然的一次，在楼道里，遇见一个小姑娘在往邮筒里放彩色的单张。小女孩太矮小，够不到上层的邮箱，就请求我帮忙。当时反正我闲着没事，索性就把上层的全都放了。长期的孤独寂寞，我已习惯对外界不闻不问。放完后，我就推门出去了。

14

医山夜话：打开心锁

文/华景珍

一个六、七十岁的老太太，谈笑风生地被一群子孙簇拥着走进诊疗室。这一家人的感情看起来不错。当老太太向我诉说她的脚很痛时，儿孙们异口同声要她剁掉换一只新的。老太太也乐呵呵地说：“我也很想换一只新的，可惜没办法换。”



尽管老太太嘻嘻哈哈看似乐观，但她深锁的眉头和两眉间一道深深的直纹告诉我：她的内心中有着万般的苦楚。我善意地告诉她：“心里的结不打开，就是吃仙丹也治不好病。”

传统医学论病讲“兼病”与“夹病”。“兼病”在现在医学来看就是并发症的意思。往往我们把“本病”去掉之后“兼病”自己会好，在临幊上能分清本病或兼病就行了。

“夹病”的概念只有中医有，西医没有。“夹病”就是一个病人有某种典型症状的病，但是无论怎么用药都治不好。这个“夹病”夹的东西可就多了，有夹痰的、有夹暑的、有夹惊的、有夹悲的、夹怒的……等等，七情六欲都有可能。

其实，这种带有“夹病”的病人，在辗转求医都

11

医山夜话：打开心锁

文/华景珍

一个六、七十岁的老太太，谈笑风生地被一群子孙簇拥着走进诊疗室。这一家人的感情看起来不错。当老太太向我诉说她的脚很痛时，儿孙们异口同声要她剁掉换一只新的。老太太也乐呵呵地说：“我也很想换一只新的，可惜没办法换。”



尽管老太太嘻嘻哈哈看似乐观，但她深锁的眉头和两眉间一道深深的直纹告诉我：她的内心中有着万般的苦楚。我善意地告诉她：“心里的结不打开，就是吃仙丹也治不好病。”

传统医学论病讲“兼病”与“夹病”。“兼病”在现在医学来看就是并发症的意思。往往我们把“本病”去掉之后“兼病”自己会好，在临幊上能分清本病或兼病就行了。

“夹病”的概念只有中医有，西医没有。“夹病”就是一个病人有某种典型症状的病，但是无论怎么用药都治不好。这个“夹病”夹的东西可就多了，有夹痰的、有夹暑的、有夹惊的、有夹悲的、夹怒的……等等，七情六欲都有可能。

其实，这种带有“夹病”的病人，在辗转求医都

11

治不好的情况下，如果不急着去求神问卜，而是静下心来检视自己的内心世界，试着去理清自己与周遭亲朋好友的相处状况，把各种恩怨是非放下，那么病情很可能就起了很大的变化，稍一吃药就好了。

后来，我发现老太太中年丧偶，在家境贫寒中独自辛苦抚养七个子女长大成人。然而两个儿子都不太负责任，让年过七十的她不但时时操心，还要工作贴补家计。因为长期处在忧心和气愤中，致使她从季胁至胸部、乳下积满了郁结之气，外观上象煮熟了的“猪头皮”，连带背后第三、四胸椎也板硬黏连。在我用强力把椎骨打开后，她的整个胸肋痛得无法卧起，睡觉也不能翻身，连呼吸都觉得胸痛。

不过，焦虑的儿孙们看到老太太两眉之间的深纹确实浅了很多，眉头也不那么皱了，从脸上看起来病情减轻的样子，才放下心来。经过多次阿是穴（压痛点）放血拔罐，疼痛总算缓解下来。

老太太向我说，如果早点知道心中的怒气和过度的担忧会让人生病，才不敢生气呢！我问她：“你相信命运吗？”她说：“当然相信啊！我们是苦命的人，就差一根尾巴了。”我没有明白，问她：“这话什么意思？”她说：“做得像头牛，只欠一条尾巴了。”

除了愤怒和担忧外，人发出的任何情绪都会在体内留下记录，诸如思念、爱、怨、恨、悲、恐……，它们的存在形式是和体内的津液结合变成“痰”或

12

治不好的情况下，如果不急着去求神问卜，而是静下心来检视自己的内心世界，试着去理清自己与周遭亲朋好友的相处状况，把各种恩怨是非放下，那么病情很可能就起了很大的变化，稍一吃药就好了。

后来，我发现老太太中年丧偶，在家境贫寒中独自辛苦抚养七个子女长大成人。然而两个儿子都不太负责任，让年过七十的她不但时时操心，还要工作贴补家计。因为长期处在忧心和气愤中，致使她从季胁至胸部、乳下积满了郁结之气，外观上象煮熟了的“猪头皮”，连带背后第三、四胸椎也板硬黏连。在我用强力把椎骨打开后，她的整个胸肋痛得无法卧起，睡觉也不能翻身，连呼吸都觉得胸痛。

不过，焦虑的儿孙们看到老太太两眉之间的深纹确实浅了很多，眉头也不那么皱了，从脸上看起来病情减轻的样子，才放下心来。经过多次阿是穴（压痛点）放血拔罐，疼痛总算缓解下来。

老太太向我说，如果早点知道心中的怒气和过度的担忧会让人生病，才不敢生气呢！我问她：“你相信命运吗？”她说：“当然相信啊！我们是苦命的人，就差一根尾巴了。”我没有明白，问她：“这话什么意思？”她说：“做得像头牛，只欠一条尾巴了。”

除了愤怒和担忧外，人发出的任何情绪都会在体内留下记录，诸如思念、爱、怨、恨、悲、恐……，它们的存在形式是和体内的津液结合变成“痰”或

“饮”这种东西，而这种“痰”或“饮”在体内蓄积多了，会阻塞经络气血的流通，那么疾病就来光顾了。中医自古就有“怪病皆属于痰”的说法。

古圣先贤也告诫我们：君子之交淡如水。太浓烈的情感也是疾病的根源呢！◇

【你我身边】



我出生在物质条件很优越的家庭。父母长辈对我寄予无限期望，为我选择最好的学校，希望我能够有所为，但事实并非如他们所愿。

随着年龄的增长、学校各种不良的诱惑，也随着金钱上的富足，我渐渐地成了问题学生。在社会上各种青少年帮派的吹捧中，我傲慢的心态变得更是不可一世。我的表情冷冷的，酷酷的，帮派里称我为小太妹。如果我想整谁，不用多说，丢一个很冷酷的眼神，小姐妹们立刻就会去办。

母亲因为我打架斗殴、抽烟喝酒讲粗话的恶习，气的得了心脏病，高血压。父亲多次想送我到少管所，

13

“饮”这种东西，而这种“痰”或“饮”在体内蓄积多了，会阻塞经络气血的流通，那么疾病就来光顾了。中医自古就有“怪病皆属于痰”的说法。

古圣先贤也告诫我们：君子之交淡如水。太浓烈的情感也是疾病的根源呢！◇

【你我身边】



我出生在物质条件很优越的家庭。父母长辈对我寄予无限期望，为我选择最好的学校，希望我能够有所为，但事实并非如他们所愿。

随着年龄的增长、学校各种不良的诱惑，也随着金钱上的富足，我渐渐地成了问题学生。在社会上各种青少年帮派的吹捧中，我傲慢的心态变得更是不可一世。我的表情冷冷的，酷酷的，帮派里称我为小太妹。如果我想整谁，不用多说，丢一个很冷酷的眼神，小姐妹们立刻就会去办。

母亲因为我打架斗殴、抽烟喝酒讲粗话的恶习，气的得了心脏病，高血压。父亲多次想送我到少管所，

12

13