

台湾新竹



退党退团退队（三退）方法

可使用化名、小名

- * 用海外邮箱发表声明 tuidang@epochtimes.com
- * 用破网软件登录 <http://tuidang.epochtimes.com>
- * 退党电话：001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- * 退党传真：001-510-372-0176 或 001-702-248-0599
- * 可先将声明张贴在适当的公共场所，以后再上网。

提示：由于恐惧，中共对退党热线做了手脚，电话接通后录音告之：这是个空号，请不要打这个电话。请别上当、不要挂电话，很快就能接通，请相互转告。

**** 您可能说我思想中早退了，我也不交党费了。那都不算数。因为在那个血旗面前向天发毒誓时，您是说把一生、把生命都献给邪党了。所以只有采取公开的方式退出，有行为的表示，才能除掉这么大的毒誓，才能在天灭中共的时候保平安！**

泸州心语



第六期

台湾新竹



退党退团退队（三退）方法

可使用化名、小名

- * 用海外邮箱发表声明 tuidang@epochtimes.com
- * 用破网软件登录 <http://tuidang.epochtimes.com>
- * 退党电话：001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- * 退党传真：001-510-372-0176 或 001-702-248-0599
- * 可先将声明张贴在适当的公共场所，以后再上网。

提示：由于恐惧，中共对退党热线做了手脚，电话接通后录音告之：这是个空号，请不要打这个电话。请别上当、不要挂电话，很快就能接通，请相互转告。

**** 您可能说我思想中早退了，我也不交党费了。那都不算数。因为在那个血旗面前向天发毒誓时，您是说把一生、把生命都献给邪党了。所以只有采取公开的方式退出，有行为的表示，才能除掉这么大的毒誓，才能在天灭中共的时候保平安！**

泸州心语



第六期

目 录

卷首一文：什么是人生真正的财富	3
春之喜讯：神韵明春将光临香港	4
佛缘化福源：小太妹的今昔巨变	5
中原恶梦： 血泪新婚别	10
身边的迫害：楠木寺劳教所的苦役与凌辱	14
诚信与福报：九十度弯腰直了	19
老技师作了三个揖	
人生感悟： 誓言应验 转世变牛	21
誓言应验 命归黄泉	
天下采风：法轮功创始人获杰出精神领袖奖... ..	24
联合国峰会 法轮功吁制止迫害	
理智觉醒：党报记者传退党	26
中共欺压百姓 倾吞国有资产	
《九评》掀起退党潮	27
退党、退团、退队方法	28

明慧小册子 自费印制 敬请传阅 功德无量

2

目 录

卷首一文：什么是人生真正的财富	3
春之喜讯：神韵明春将光临香港	4
佛缘化福源：小太妹的今昔巨变	5
中原恶梦： 血泪新婚别	10
身边的迫害：楠木寺劳教所的苦役与凌辱	14
诚信与福报：九十度弯腰直了	19
老技师作了三个揖	
人生感悟： 誓言应验 转世变牛	21
誓言应验 命归黄泉	
天下采风：法轮功创始人获杰出精神领袖奖... ..	24
联合国峰会 法轮功吁制止迫害	
理智觉醒：党报记者传退党	26
中共欺压百姓 倾吞国有资产	
《九评》掀起退党潮	27
退党、退团、退队方法	28

明慧小册子 自费印制 敬请传阅 功德无量

2

说几句，就打开笔记本电脑让我看，边看边给我讲：在香港到处都能看到法轮功，一下车就是发传单、送《九评共产党》的，我都录下来了，“法轮大法好”，“天灭中共、退党保命”的横幅随处可见，太震撼了！老同学感慨：中国人敢说真话了，有希望了！（文／许愿）

中共欺压百姓 侵吞国有资产

我是一名政治课教师，越研究党史越发现中共的各种问题，前后矛盾的说法、掩盖真相的谎言比比皆是。中共高层已结成了形形色色的流氓利益集团，彼此火拚内斗，共同点就是欺压掠夺百姓、侵吞人民血汗积累的国有资产，以谎言和武力对付善良的人民。当一个政权仅仅是靠封锁真相、暴力镇压来维持其统治的话，寿命就屈指可数了。中共是中国一切祸害的根源，我对它已不抱有任何幻想，声明退出曾加入过的共青团、少先队组织。（平翔）

《九评》掀起 6200 万退党大潮

《九评共产党》深刻揭露了中共的谎言和邪恶本质，到 2009 年 10 月底已掀起 **6281 万** 大陆民众在海外大纪元网站声明退出中共党、团、队的大潮。

27

说几句，就打开笔记本电脑让我看，边看边给我讲：在香港到处都能看到法轮功，一下车就是发传单、送《九评共产党》的，我都录下来了，“法轮大法好”，“天灭中共、退党保命”的横幅随处可见，太震撼了！老同学感慨：中国人敢说真话了，有希望了！（文／许愿）

中共欺压百姓 侵吞国有资产

我是一名政治课教师，越研究党史越发现中共的各种问题，前后矛盾的说法、掩盖真相的谎言比比皆是。中共高层已结成了形形色色的流氓利益集团，彼此火拚内斗，共同点就是欺压掠夺百姓、侵吞人民血汗积累的国有资产，以谎言和武力对付善良的人民。当一个政权仅仅是靠封锁真相、暴力镇压来维持其统治的话，寿命就屈指可数了。中共是中国一切祸害的根源，我对它已不抱有任何幻想，声明退出曾加入过的共青团、少先队组织。（平翔）

《九评》掀起 6200 万退党大潮

《九评共产党》深刻揭露了中共的谎言和邪恶本质，到 2009 年 10 月底已掀起 **6281 万** 大陆民众在海外大纪元网站声明退出中共党、团、队的大潮。

27

法劳教。为逼迫他放弃修炼，恶警对他非人折磨，强制他喝拖地脏水、把他的头按到马桶里、长时间不让睡觉等等。张孟业曾多次向胡锦涛写信，陈述法轮功的益处、以及中共迫害的残酷。

罗慕栾表示，中共对法轮功学员的迫害毫无人性，张孟业有此特殊身份都遭到残酷折磨，其他普通的法轮功学员所遭受的迫害就可想而知。

法轮功发言人张而平表示，迫害还在继续，中共在践踏人类的道德。对法轮功的迫害就是对整个人类的迫害。他呼吁人人都来维护人生存最基础的权利。

[理智觉醒]

党报记者传退党

老同学是辽宁省某日报的主任记者，十多年前，我们大学毕业、都想好好“为人民服务”。可是朋友聚一聚的时候，都觉得当年太幼稚了。我在报纸上常看到老同学写的“形势一片大好”的文章，就嘲讽说，做了党的“喉舌”，就是不一样，一点真话都没有。老同学苦笑说：我都不看国内的这些报纸，咋搞出来的我最清楚，就象网上民谣说的“我是党的一条狗，让我咬谁就咬谁，要咬几口咬几口”。

最近老同学去了趟香港，回来后很兴奋，没

法劳教。为逼迫他放弃修炼，恶警对他非人折磨，强制他喝拖地脏水、把他的头按到马桶里、长时间不让睡觉等等。张孟业曾多次向胡锦涛写信，陈述法轮功的益处、以及中共迫害的残酷。

罗慕栾表示，中共对法轮功学员的迫害毫无人性，张孟业有此特殊身份都遭到残酷折磨，其他普通的法轮功学员所遭受的迫害就可想而知。

法轮功发言人张而平表示，迫害还在继续，中共在践踏人类的道德。对法轮功的迫害就是对整个人类的迫害。他呼吁人人都来维护人生存最基础的权利。

[理智觉醒]

党报记者传退党

老同学是辽宁省某日报的主任记者，十多年前，我们大学毕业、都想好好“为人民服务”。可是朋友聚一聚的时候，都觉得当年太幼稚了。我在报纸上常看到老同学写的“形势一片大好”的文章，就嘲讽说，做了党的“喉舌”，就是不一样，一点真话都没有。老同学苦笑说：我都不看国内的这些报纸，咋搞出来的我最清楚，就象网上民谣说的“我是党的一条狗，让我咬谁就咬谁，要咬几口咬几口”。

最近老同学去了趟香港，回来后很兴奋，没

[卷首一文]

什么是人生真正的财富



有时，我们只看到金钱等外在的财富，却看不到我们与生俱来的财富。

当古希腊普埃耶城遭受围攻、居民纷纷携带贵重财物外逃时，唯有哲学家毕阿斯赤手空拳。面对那些不解的居民，毕阿斯说：“因为我的一切都在身上。”

据美国《福布斯》统计，30年前世界前100名富翁，到现在仍在前100名之列的不到三分之一，也就是说，在短短的30年里，三分之二的世界上前100名富翁更换了主人。

梭伦曾说：“道德是永远的，而财富每天都在更换主人。”历史上那些道德高尚的伟人和先哲，世代受到人们的敬仰和爱戴。智慧、道德、良知等等，这些隐藏在我们内心深处的宝藏才是人生真正的财富。◇

[卷首一文]

什么是人生真正的财富



有时，我们只看到金钱等外在的财富，却看不到我们与生俱来的财富。

当古希腊普埃耶城遭受围攻、居民纷纷携带贵重财物外逃时，唯有哲学家毕阿斯赤手空拳。面对那些不解的居民，毕阿斯说：“因为我的一切都在身上。”

据美国《福布斯》统计，30年前世界前100名富翁，到现在仍在前100名之列的不到三分之一，也就是说，在短短的30年里，三分之二的世界上前100名富翁更换了主人。

梭伦曾说：“道德是永远的，而财富每天都在更换主人。”历史上那些道德高尚的伟人和先哲，世代受到人们的敬仰和爱戴。智慧、道德、良知等等，这些隐藏在我们内心深处的宝藏才是人生真正的财富。◇



【明慧网】弘扬中华文化、风靡海外的神韵艺术团，将于明年初首次莅临香港演出。在 10 月 4 日香港举行的神韵晚会记者招待会上，神韵艺术团团长李维娜说，神韵将来一定会到中国大陆演出，而且会大受中国人民欢迎。

本次记者招待会由香港法轮佛学会、《大纪元时报》和新唐人电视台联合举行。会上宣布神韵艺术团将于 2010 年 1 月 27 日至 31 日期间，在香港演艺学院歌剧院演出最少四场。

多位各界嘉宾或亲身出席、或透过录像发言，表示非常期待及支持神韵的来临。

《开放杂志》总编辑金钟说，对于神韵来港演出，作为香港的观众，抱有很高的期待。



【明慧网】弘扬中华文化、风靡海外的神韵艺术团，将于明年初首次莅临香港演出。在 10 月 4 日香港举行的神韵晚会记者招待会上，神韵艺术团团长李维娜说，神韵将来一定会到中国大陆演出，而且会大受中国人民欢迎。

本次记者招待会由香港法轮佛学会、《大纪元时报》和新唐人电视台联合举行。会上宣布神韵艺术团将于 2010 年 1 月 27 日至 31 日期间，在香港演艺学院歌剧院演出最少四场。

多位各界嘉宾或亲身出席、或透过录像发言，表示非常期待及支持神韵的来临。

《开放杂志》总编辑金钟说，对于神韵来港演出，作为香港的观众，抱有很高的期待。

李有甫(图右)代表李洪志先生领奖。

亚太人权基金会理事刘因全在介绍获奖人事迹时说，当前社会上的问题，归根结底都是道德问题。法轮大法强调精神修炼、道德提升，李洪志大师提出的“真、善、忍”对净化人类的灵魂有着巨大作用。

联合国峰会 法轮功呼吁制止迫害

二零零九年九月二十二日至二十五日联合国峰会期间，法轮功学员在联合国大厦外集会，呼吁国际社会关注法轮功学员所遭受的残酷迫害。

多位法轮功学员讲述了自己或家人遭受中共迫害的经历。胡锦涛大学同班同学张孟业的太太罗慕栾在集会上说，张孟业和其他同学曾多次跟胡锦涛介绍过法轮功。

张孟业是清华大学五九级水利工程系河川枢纽电力专业毕业生，曾任广东电力学校讲师。他曾患乙型肝炎二十多年，久治不愈，炼法轮功八个月完全根治。九九年迫害开始后，他被多次非



李有甫(图右)代表李洪志先生领奖。

亚太人权基金会理事刘因全在介绍获奖人事迹时说，当前社会上的问题，归根结底都是道德问题。法轮大法强调精神修炼、道德提升，李洪志大师提出的“真、善、忍”对净化人类的灵魂有着巨大作用。

联合国峰会 法轮功呼吁制止迫害

二零零九年九月二十二日至二十五日联合国峰会期间，法轮功学员在联合国大厦外集会，呼吁国际社会关注法轮功学员所遭受的残酷迫害。

多位法轮功学员讲述了自己或家人遭受中共迫害的经历。胡锦涛大学同班同学张孟业的太太罗慕栾在集会上说，张孟业和其他同学曾多次跟胡锦涛介绍过法轮功。

张孟业是清华大学五九级水利工程系河川枢纽电力专业毕业生，曾任广东电力学校讲师。他曾患乙型肝炎二十多年，久治不愈，炼法轮功八个月完全根治。九九年迫害开始后，他被多次非



里的东西被车子撵死。三个月后，既二零零六年八月初一，媳妇一家四口同乘一辆摩托与大车相撞，开车的丈夫与车上的一对孩子没有生命危险，媳妇却一命归阴。有人说，不明真相，不知深浅，毁大法的书遭恶报了。有人说，老天有眼，赌咒发誓是要应验的。

从这件事使人想到，那些举起右手赌咒发誓要为共产(邪恶)主义奋斗终身的、要为共产(邪)党献身的人，到那天共产(邪恶)主义被历史抛弃了，共产(邪)党解体了，难道也一同陪葬去？何不早日声明“三退”，解除毒誓，找回自己清白、自由的人生呢？

天下
采风

法轮功创始人获杰出精神领袖奖

二零零九年九月二十六日晚，亚太人权基金会“人权领袖奖”颁奖典礼在美国洛杉矶鲍温公园市隆重举行，当主持人宣布今年的特殊奖项“杰出精神领袖奖”由法轮功创始人李洪志先生获得时，全场长时间热烈鼓掌。洛杉矶法轮功学员



里的东西被车子撵死。三个月后，既二零零六年八月初一，媳妇一家四口同乘一辆摩托与大车相撞，开车的丈夫与车上的一对孩子没有生命危险，媳妇却一命归阴。有人说，不明真相，不知深浅，毁大法的书遭恶报了。有人说，老天有眼，赌咒发誓是要应验的。

从这件事使人想到，那些举起右手赌咒发誓要为共产(邪恶)主义奋斗终身的、要为共产(邪)党献身的人，到那天共产(邪恶)主义被历史抛弃了，共产(邪)党解体了，难道也一同陪葬去？何不早日声明“三退”，解除毒誓，找回自己清白、自由的人生呢？

天下
采风

法轮功创始人获杰出精神领袖奖

二零零九年九月二十六日晚，亚太人权基金会“人权领袖奖”颁奖典礼在美国洛杉矶鲍温公园市隆重举行，当主持人宣布今年的特殊奖项“杰出精神领袖奖”由法轮功创始人李洪志先生获得时，全场长时间热烈鼓掌。洛杉矶法轮功学员



他回忆几年前在美国看过神韵演出时，给他的印象很深刻，因为当时有非常多的美国人和华侨出席观看，而且每个节目演出之后都受到非常热烈的欢迎，“因为神韵艺术团的所有节目都做得非常专业，非常精彩。”

神韵艺术团自 2006 年在美国纽约创建以来，发展神速，现已拥有三个同等规模的演出团和三个乐团。2009 年神韵世界巡演走遍了全球 100 多个城市，演出超过 300 多场，很多场次爆满，所到之处受到各族裔民众的热烈好评，被海外华人视为中国人的骄傲。◇

[佛缘化福源]



我出生在物质条件很优越的家庭。父母长辈对我寄予无限期望，为我选择最好的学校，希望我能够有所为，但事实并非如他们所愿。

随着年龄的增长、学校各种不良的诱惑，也随着金钱上的富足，我渐渐地成了问题学生。在社会上各种青少年帮派的吹捧中，我傲慢的心态

他回忆几年前在美国看过神韵演出时，给他的印象很深刻，因为当时有非常多的美国人和华侨出席观看，而且每个节目演出之后都受到非常热烈的欢迎，“因为神韵艺术团的所有节目都做得非常专业，非常精彩。”

神韵艺术团自 2006 年在美国纽约创建以来，发展神速，现已拥有三个同等规模的演出团和三个乐团。2009 年神韵世界巡演走遍了全球 100 多个城市，演出超过 300 多场，很多场次爆满，所到之处受到各族裔民众的热烈好评，被海外华人视为中国人的骄傲。◇

[佛缘化福源]



我出生在物质条件很优越的家庭。父母长辈对我寄予无限期望，为我选择最好的学校，希望我能够有所为，但事实并非如他们所愿。

随着年龄的增长、学校各种不良的诱惑，也随着金钱上的富足，我渐渐地成了问题学生。在社会上各种青少年帮派的吹捧中，我傲慢的心态

变得更是不知一世。我的表情冷冷的，酷酷的，帮派里称我为小太妹。如果我想整谁，不用多说，丢一个很冷酷的眼神，小姐妹们立刻就会去办。

母亲因为我打架斗殴、抽烟喝酒讲粗话的恶习，气得得了心脏病，高血压。父亲多次想送我到少管所，但因碍于颜面，总是驱车半路折回。

那时，我麻木冰冷，丝毫没有体谅父母苦心的想法。即使和父母偶而坐在一起，一定是在怒骂叫嚷中痛苦地结束。家庭美好、和睦，这些词儿当时与我们彻底绝缘。

上高一时，我来了兴致，把自己一头乌黑的长发，染成了蛋白色，并自己动手把头发剪得凌乱不堪。回到家后，父亲看到我的样子，挥手就打，狠狠地打。我被打得全身青紫，却根本得不到母亲的安慰。我非常恨父母，从此离开了家，学也不上了，整天在社会上游荡。

后来我又喜欢上了一个有妇之夫，他的家人把父母开的医疗器械店砸烂了两次。父母传话给我，要走就走得远点，别在我们眼前晃悠碍事。我很赌气偏故意在他们面前出现，惹他们生气。父母拿我没办法，几乎哭着说：我们前世做了什么对不起你的事，供你养你都给你最好的，你却给我们带来了这么大的痛苦和不幸。

6

变得更是不知一世。我的表情冷冷的，酷酷的，帮派里称我为小太妹。如果我想整谁，不用多说，丢一个很冷酷的眼神，小姐妹们立刻就会去办。

母亲因为我打架斗殴、抽烟喝酒讲粗话的恶习，气得得了心脏病，高血压。父亲多次想送我到少管所，但因碍于颜面，总是驱车半路折回。

那时，我麻木冰冷，丝毫没有体谅父母苦心的想法。即使和父母偶而坐在一起，一定是在怒骂叫嚷中痛苦地结束。家庭美好、和睦，这些词儿当时与我们彻底绝缘。

上高一时，我来了兴致，把自己一头乌黑的长发，染成了蛋白色，并自己动手把头发剪得凌乱不堪。回到家后，父亲看到我的样子，挥手就打，狠狠地打。我被打得全身青紫，却根本得不到母亲的安慰。我非常恨父母，从此离开了家，学也不上了，整天在社会上游荡。

后来我又喜欢上了一个有妇之夫，他的家人把父母开的医疗器械店砸烂了两次。父母传话给我，要走就走得远点，别在我们眼前晃悠碍事。我很赌气偏故意在他们面前出现，惹他们生气。父母拿我没办法，几乎哭着说：我们前世做了什么对不起你的事，供你养你都给你最好的，你却给我们带来了这么大的痛苦和不幸。

6

中共窃国六十年，战天斗地、压制正信，给中华民族带来巨大灾难。在一九四九年后的和平时期，由于其残酷的政治运动和荒诞的大炼钢铁、大放卫星，导致八千多万中国人非正常死亡，今天中共又残酷迫害一心向善的法輪功修炼人。它的种种罪行已经使得天怒人怨。眼下广传的“天灭中共，三退（退党团队）保命”，并不是危言耸听。古往今来，暴政必亡。今天已有 6000 多万中国人顺应天意，声明退出党、团、队，废除了毒誓，为自己选择了平安、幸福。（文 / 莫求）

誓言应验 命丧黄泉

泸州小镇一户人家，婆婆修炼法輪功。受邪党宣传毒害，媳妇对法輪功产生了很深的误解。婆婆遭迫害被非法关押，媳妇大骂，说婆婆几十岁了还坐牢，给她丢了脸。

中共迫害法輪功大肆缴、毁大法的书籍。为了保护好大法的书籍，婆婆把大法的书放在装有银元的箱子里珍藏起来。二零零六年，婆婆发现这个箱子被锯开，银元与大法的书不翼而飞。婆婆对媳妇说出自己的意见：银元是祖辈留下来的，谁拿去了拿出来，兄弟二人平分。大法的书应该拿出来还我，大法的书可毁不得。媳妇赌咒发誓说此事与自己无关，她说：如果我拿了箱子

23

中共窃国六十年，战天斗地、压制正信，给中华民族带来巨大灾难。在一九四九年后的和平时期，由于其残酷的政治运动和荒诞的大炼钢铁、大放卫星，导致八千多万中国人非正常死亡，今天中共又残酷迫害一心向善的法輪功修炼人。它的种种罪行已经使得天怒人怨。眼下广传的“天灭中共，三退（退党团队）保命”，并不是危言耸听。古往今来，暴政必亡。今天已有 6000 多万中国人顺应天意，声明退出党、团、队，废除了毒誓，为自己选择了平安、幸福。（文 / 莫求）

誓言应验 命丧黄泉

泸州小镇一户人家，婆婆修炼法輪功。受邪党宣传毒害，媳妇对法輪功产生了很深的误解。婆婆遭迫害被非法关押，媳妇大骂，说婆婆几十岁了还坐牢，给她丢了脸。

中共迫害法輪功大肆缴、毁大法的书籍。为了保护好大法的书籍，婆婆把大法的书放在装有银元的箱子里珍藏起来。二零零六年，婆婆发现这个箱子被锯开，银元与大法的书不翼而飞。婆婆对媳妇说出自己的意见：银元是祖辈留下来的，谁拿去了拿出来，兄弟二人平分。大法的书应该拿出来还我，大法的书可毁不得。媳妇赌咒发誓说此事与自己无关，她说：如果我拿了箱子

23

不还，那么就让我下辈子转生当畜生干活还债。

没过多久，蓝某也死了，又过了一段时间邱某的儿子家中的母牛生了一头小牛，小牛生下来背上就有白毛，恰好形成蓝某姓名的图案，非常清晰。前来观看的人成群结队，络绎不绝，蓝某的儿子听说了也过来看。

那头小牛一见蓝某的儿子就悲鸣不已。蓝某的儿子想赎回去，邱某的儿子就是不同意，后来蓝某的儿子强行把小牛牵回家，可那头小牛找到机会就要跑回邱家去干活，蓝家的人最后也没办法，只好听任它回到邱家。这头小牛在邱家长大后根本不用鞭策，就能努力干活，其勤劳远远超过其它的牛，令人称奇。知道此事的人都说这是蓝某的誓言应验，转生还债来了。（据《秋灯丛话》）

在中华传统文化中，中国人对誓言都是极为重视的，可是在中共的统治下，百姓被“无神论”洗脑，以为发誓只是一个形式、没有什么用；再加上中共的威逼利诱，许许多多的中国人发下了极可怕的毒誓而不自知。其实人在入党、团、队时所说的“贡献一切”、“牺牲一切”，那就是毒誓啊！

22



不还，那么就让我下辈子转生当畜生干活还债。

没过多久，蓝某也死了，又过了一段时间邱某的儿子家中的母牛生了一头小牛，小牛生下来背上就有白毛，恰好形成蓝某姓名的图案，非常清晰。前来观看的人成群结队，络绎不绝，蓝某的儿子听说了也过来看。

那头小牛一见蓝某的儿子就悲鸣不已。蓝某的儿子想赎回去，邱某的儿子就是不同意，后来蓝某的儿子强行把小牛牵回家，可那头小牛找到机会就要跑回邱家去干活，蓝家的人最后也没办法，只好听任它回到邱家。这头小牛在邱家长大后根本不用鞭策，就能努力干活，其勤劳远远超过其它的牛，令人称奇。知道此事的人都说这是蓝某的誓言应验，转生还债来了。（据《秋灯丛话》）

在中华传统文化中，中国人对誓言都是极为重视的，可是在中共的统治下，百姓被“无神论”洗脑，以为发誓只是一个形式、没有什么用；再加上中共的威逼利诱，许许多多的中国人发下了极可怕的毒誓而不自知。其实人在入党、团、队时所说的“贡献一切”、“牺牲一切”，那就是毒誓啊！

22



内心的坚冰开始消融

后来偶然的一次，在楼道里，遇见一个小姑娘在往邮筒里放彩色的单张。小女孩太矮小，够不到上层的邮箱，就请求我帮忙。当时反正我闲着没事，索性就把上层的全都放了。长期的孤独寂寞，我已习惯对外界不闻不问。放完后，我就推门出去了。小女孩在后面追着，用纯纯清亮的声音说：“大姐姐，谢谢你。你真好。”不知道为什么我鼻子陡然一阵发酸。“大姐姐，你等一等。我这里有超级好看的《神韵》晚会光盘，想送给你。”她恳切的态度使我露出了久违的微笑，接纳了。

在朋友住处，不知为何我会流着泪看完了神韵晚会。也不知为何泪水会陡然地那么多，内心的悲苦、孤独寂寞的生活，好象被一一化解，麻木冰封的心灵好象被这晚会彻底地消溶了。我第一次有了人真实的感觉，有了自己活生生的生命，我好想回家，好想结束这放荡不定的生活。

第二天早上，我回到小女孩放单张的地方，抽出了一份，上面写着《明慧周报》。我仔细地看完了所有的文章，感觉心里真是清凉，一种莫名的喜悦冲击着自己。我开始思考。

脱胎换骨的改变

也许是因为内心的忏悔吧。我再次遇到了那

7

内心的坚冰开始消融

后来偶然的一次，在楼道里，遇见一个小姑娘在往邮筒里放彩色的单张。小女孩太矮小，够不到上层的邮箱，就请求我帮忙。当时反正我闲着没事，索性就把上层的全都放了。长期的孤独寂寞，我已习惯对外界不闻不问。放完后，我就推门出去了。小女孩在后面追着，用纯纯清亮的声音说：“大姐姐，谢谢你。你真好。”不知道为什么我鼻子陡然一阵发酸。“大姐姐，你等一等。我这里有超级好看的《神韵》晚会光盘，想送给你。”她恳切的态度使我露出了久违的微笑，接纳了。

在朋友住处，不知为何我会流着泪看完了神韵晚会。也不知为何泪水会陡然地那么多，内心的悲苦、孤独寂寞的生活，好象被一一化解，麻木冰封的心灵好象被这晚会彻底地消溶了。我第一次有了人真实的感觉，有了自己活生生的生命，我好想回家，好想结束这放荡不定的生活。

第二天早上，我回到小女孩放单张的地方，抽出了一份，上面写着《明慧周报》。我仔细地看完了所有的文章，感觉心里真是清凉，一种莫名的喜悦冲击着自己。我开始思考。

脱胎换骨的改变

也许是因为内心的忏悔吧。我再次遇到了那

7

个给我带来生命奇迹的女孩。恳请她把每期的《明慧周报》送给我，也希望她能给我介绍一下法轮功究竟是什么。小女孩的眼睛明亮而有神采，很热心地解答了我的问题。令我惊讶的是，她小小的年纪，却思维敏捷、毫不紧张、对答如流。

我有些楞楞地问：“你怎么会有这么好的口才呀，把我说得心服口服。”小女孩开心地咯咯笑起来，我也跟着笑起来。也真奇怪，在这个小女孩面前，我的一切伪装都是多余的。即使丝毫的造作，也都会在她纯真的渲染下，流露出真实的一面。在她面前，我看到了真正的自己。

“大姐姐，你学大法吧。”小女孩看着我很认真地说。“法轮功看到我满头白发，也会要吗？何况你又不知道我以前……”小女孩很聪慧，看到我有些难过的表情，拉起我的手，把我带到她的家。后来每天在她放学后，和我一起读《转法轮》，不到两个礼拜我们就读完了，功法动作也全部学会了。那段时间对我真是太宝贵了。我长这么大，第一次感受到了这样的喜悦、感激和深深的触动。

抽烟喝酒的陋习，在读《转法轮》那段时间我再也没有想起过，五个多月过去了，记忆中以往的生活，好象是另一个人的经历。我的头发染

醒的意识，很吃力的跟着念。不一会儿，女儿和亲戚都来了，见他生命处于危险中，情况紧急，为了救他，大家伙儿也一起念动“法轮大法好”、“真、善、忍好”那九个字。大家坚持念了约半小时，老头儿的病状缓解了，危险解除了，大家松了一口气。

是法轮大法的师尊救了老技师一命，在场的人都深有感触，大家直感谢李大师。老头儿历经生死，亲身体验了法轮大法的神奇，对大法师父更是感激不尽。于是第二天早上老头起床后，洗漱干净，仰望苍天作了三个揖，虔诚的说，“感谢李大师的救命之恩。”

[人生感悟] 誓言应验 转世变牛

清代乾隆年间，四川成都有两个关系很不错的人，一个姓蓝，一个姓邱。蓝某家里比较贫困，经常借邱某的钱，邱某很慷慨从不立借据。邱某死后，他的儿子向蓝某讨要父亲生前借给他的钱。可这时，蓝某却以没有借据为由说根本就没有借钱的事，拒绝还钱。蓝某为了表示自己不欠钱，还发誓说：我如果真的昧着良心欠邱家的钱

个给我带来生命奇迹的女孩。恳请她把每期的《明慧周报》送给我，也希望她能给我介绍一下法轮功究竟是什么。小女孩的眼睛明亮而有神采，很热心地解答了我的问题。令我惊讶的是，她小小的年纪，却思维敏捷、毫不紧张、对答如流。

我有些楞楞地问：“你怎么会有这么好的口才呀，把我说得心服口服。”小女孩开心地咯咯笑起来，我也跟着笑起来。也真奇怪，在这个小女孩面前，我的一切伪装都是多余的。即使丝毫的造作，也都会在她纯真的渲染下，流露出真实的一面。在她面前，我看到了真正的自己。

“大姐姐，你学大法吧。”小女孩看着我很认真地说。“法轮功看到我满头白发，也会要吗？何况你又不知道我以前……”小女孩很聪慧，看到我有些难过的表情，拉起我的手，把我带到她的家。后来每天在她放学后，和我一起读《转法轮》，不到两个礼拜我们就读完了，功法动作也全部学会了。那段时间对我真是太宝贵了。我长这么大，第一次感受到了这样的喜悦、感激和深深的触动。

抽烟喝酒的陋习，在读《转法轮》那段时间我再也没有想起过，五个多月过去了，记忆中以往的生活，好象是另一个人的经历。我的头发染

醒的意识，很吃力的跟着念。不一会儿，女儿和亲戚都来了，见他生命处于危险中，情况紧急，为了救他，大家伙儿也一起念动“法轮大法好”、“真、善、忍好”那九个字。大家坚持念了约半小时，老头儿的病状缓解了，危险解除了，大家松了一口气。

是法轮大法的师尊救了老技师一命，在场的人都深有感触，大家直感谢李大师。老头儿历经生死，亲身体验了法轮大法的神奇，对大法师父更是感激不尽。于是第二天早上老头起床后，洗漱干净，仰望苍天作了三个揖，虔诚的说，“感谢李大师的救命之恩。”

[人生感悟] 誓言应验 转世变牛

清代乾隆年间，四川成都有两个关系很不错的人，一个姓蓝，一个姓邱。蓝某家里比较贫困，经常借邱某的钱，邱某很慷慨从不立借据。邱某死后，他的儿子向蓝某讨要父亲生前借给他的钱。可这时，蓝某却以没有借据为由说根本就没有借钱的事，拒绝还钱。蓝某为了表示自己不欠钱，还发誓说：我如果真的昧着良心欠邱家的钱

这位妇女很爽快的答应了，一边念，一边往长起桥方向走去。

十月的一天，陈芳和一个朋友在新区转盘的农贸市场买菜，突然，一个妇女一把抱住了她，激动的说，我找你好久了，今天终于找到你了。你教我念的那九个字太灵了，我全好了。我想找到你在哪里住，我要来感谢你。原来这就是那位摔跤留后遗症弯腰九十度的那位农村妇女。

与陈芳一起买菜的朋友眼见这位妇女抱着陈芳激动不已，不知所措。听罢她讲述完自己经历的奇事，才得知原委。周围所有听到这奇事的人都觉得法轮大法太神奇了。不知不觉围过来听真相的人越来越多，陈芳告诉那位得到大法福佑的妇女说，你要感谢传大法的李老师，你不用谢我。

生命脱离险境 老技师作了三个揖

二零零九年九月十一日夜晚九时许，七十三岁的钟表技师黎老头儿（音），突然右眼看不见东西，脸色发青，全身麻木，心脏衰竭，提不起气，好像马上就要断气一样。危险逼向他，于是家人马上通知女儿和亲戚立即前来。危急之时，老太太提醒他说，“法轮功资料上说，‘诚念法轮大法好、真、善、忍好，危难来时命能保。’快念！”于是俩老人一起念，老头儿努力保持着清

这位妇女很爽快的答应了，一边念，一边往长起桥方向走去。

十月的一天，陈芳和一个朋友在新区转盘的农贸市场买菜，突然，一个妇女一把抱住了她，激动的说，我找你好久了，今天终于找到你了。你教我念的那九个字太灵了，我全好了。我想找到你在哪里住，我要来感谢你。原来这就是那位摔跤留后遗症弯腰九十度的那位农村妇女。

与陈芳一起买菜的朋友眼见这位妇女抱着陈芳激动不已，不知所措。听罢她讲述完自己经历的奇事，才得知原委。周围所有听到这奇事的人都觉得法轮大法太神奇了。不知不觉围过来听真相的人越来越多，陈芳告诉那位得到大法福佑的妇女说，你要感谢传大法的李老师，你不用谢我。

生命脱离险境 老技师作了三个揖

二零零九年九月十一日夜晚九时许，七十三岁的钟表技师黎老头儿（音），突然右眼看不见东西，脸色发青，全身麻木，心脏衰竭，提不起气，好像马上就要断气一样。危险逼向他，于是家人马上通知女儿和亲戚立即前来。危急之时，老太太提醒他说，“法轮功资料上说，‘诚念法轮大法好、真、善、忍好，危难来时命能保。’快念！”于是俩老人一起念，老头儿努力保持着清

回了黑色，做了一个大家闺秀的发型，和帮派的朋友们都一一断交了。

我给父母跪下了

我带着巨大的勇气和痛悔的心情回到了家。母亲开了门，很苍凉的表情看着我。我扑通一下跪下来，说：“妈，请您原谅，原谅我给您带去的痛苦。我现在已经开始修炼大法了。师父教我做个好人，我不会再去抽烟喝酒打架了，也不会再让您伤心了。请您相信我。”母亲一下哭出声来。我进到房间再次跪下来，请求父亲原谅：“爸，您为了我，付出了很多心血。以前女儿不懂事，总是让您和妈伤心难过。我现在开始修炼了，师父教我‘真善忍’，我慢慢地会做一个好人，做一个有用有益的人，不会再让您绝望伤心了。”

一家三口拥抱着哭成一团。巨大的家庭不幸，因为我开始修炼大法，烟消云散了。

看着父母熟睡的脸庞，想想这几年我对父母的所作所为，真是不堪回首。我轻轻地走到父母床边，平生第一次做了最引以自豪的事，为父母盖好了被子。早上，我为父母煮了清香甘甜的米粥，做了



回了黑色，做了一个大家闺秀的发型，和帮派的朋友们都一一断交了。

我给父母跪下了

我带着巨大的勇气和痛悔的心情回到了家。母亲开了门，很苍凉的表情看着我。我扑通一下跪下来，说：“妈，请您原谅，原谅我给您带去的痛苦。我现在已经开始修炼大法了。师父教我做个好人，我不会再去抽烟喝酒打架了，也不会再让您伤心了。请您相信我。”母亲一下哭出声来。我进到房间再次跪下来，请求父亲原谅：“爸，您为了我，付出了很多心血。以前女儿不懂事，总是让您和妈伤心难过。我现在开始修炼了，师父教我‘真善忍’，我慢慢地会做一个好人，做一个有用有益的人，不会再让您绝望伤心了。”

一家三口拥抱着哭成一团。巨大的家庭不幸，因为我开始修炼大法，烟消云散了。

看着父母熟睡的脸庞，想想这几年我对父母的所作所为，真是不堪回首。我轻轻地走到父母床边，平生第一次做了最引以自豪的事，为父母盖好了被子。早上，我为父母煮了清香甘甜的米粥，做了



一盘小菜。父母惊讶地笑着，眼眶里又涌出了泪。

那曾经不敢奢望的安宁、美好、和睦与幸福，在“真善忍”的力量下，像源源不断的清泉，涌入我们的家，涌入我们的内心深处。谢谢师父，谢谢大法！法轮大法真好！◇

[中原恶梦] 血泪新婚别

“十一”，是北京举行盛大阅兵典礼的日子，红歌阵阵，红旗翻卷。在这个“火红”的日子背后却有个凄惨的故事。一位妻子等不到丈夫的最后一面，“十一”凌晨五点多，撒手人寰悲愤离去。从新婚那一刻开始，这夫妻俩就轮番遭到牢狱之灾，直到最后仍不得相见，身旁只剩下白发苍苍的老父，上演白发人送黑发人的悲凉惨剧。



曹东、杨小晶夫妇

结婚九年 相思不相见

妻子杨小晶，九零年毕业于北京林业大学信息管理学系，北京供电设计院计算机技术骨干；其丈夫曹东，毕业于北京外国语大学法语专业，任

10

一盘小菜。父母惊讶地笑着，眼眶里又涌出了泪。

那曾经不敢奢望的安宁、美好、和睦与幸福，在“真善忍”的力量下，像源源不断的清泉，涌入我们的家，涌入我们的内心深处。谢谢师父，谢谢大法！法轮大法真好！◇

[中原恶梦] 血泪新婚别

“十一”，是北京举行盛大阅兵典礼的日子，红歌阵阵，红旗翻卷。在这个“火红”的日子背后却有个凄惨的故事。一位妻子等不到丈夫的最后一面，“十一”凌晨五点多，撒手人寰悲愤离去。从新婚那一刻开始，这夫妻俩就轮番遭到牢狱之灾，直到最后仍不得相见，身旁只剩下白发苍苍的老父，上演白发人送黑发人的悲凉惨剧。



曹东、杨小晶夫妇

结婚九年 相思不相见

妻子杨小晶，九零年毕业于北京林业大学信息管理学系，北京供电设计院计算机技术骨干；其丈夫曹东，毕业于北京外国语大学法语专业，任

10

迫害，生命在痛苦中煎熬，而泸州一些人还到劳教所去加重迫害。二零零九年一月九日，泸州一个称万部长的人，率几人亲自到劳教所魔窟对该法轮功学员又是拍照，又是询问，一个叫刘林的人还对她威胁、施压，说：你继续下去要转改（即坚持信仰转劳改），要影响家庭。

大法弟子揭露迫害，是希望还在伙同“六一零”参与迫害法轮功的单位、社区、个人赶快醒悟，看看自己在这场迫害中对法轮功都做了些什么，做错了就改，看清前途，为自己、为家人负责，选择停止迫害才有美好的未来。



诚信大法好 福报泸州人

诚念法轮大法好 九十度的弯腰直了

二零零七年三月份一天上午，大法弟子陈芳（化名）在新区转盘拐角处，碰到一位从六中方向下来的农村妇女，六十多岁。此人腰弯致九十度，很艰难的向长起桥方向走着。陈芳看那妇女的样子心里十分难过，便上前闲聊，才知道是摔跤造成的后遗症。于是就告诉她每天诚心默念“法轮大法好”“真、善、忍好”身体会变好。

19

迫害，生命在痛苦中煎熬，而泸州一些人还到劳教所去加重迫害。二零零九年一月九日，泸州一个称万部长的人，率几人亲自到劳教所魔窟对该法轮功学员又是拍照，又是询问，一个叫刘林的人还对她威胁、施压，说：你继续下去要转改（即坚持信仰转劳改），要影响家庭。

大法弟子揭露迫害，是希望还在伙同“六一零”参与迫害法轮功的单位、社区、个人赶快醒悟，看看自己在这场迫害中对法轮功都做了些什么，做错了就改，看清前途，为自己、为家人负责，选择停止迫害才有美好的未来。



诚信大法好 福报泸州人

诚念法轮大法好 九十度的弯腰直了

二零零七年三月份一天上午，大法弟子陈芳（化名）在新区转盘拐角处，碰到一位从六中方向下来的农村妇女，六十多岁。此人腰弯致九十度，很艰难的向长起桥方向走着。陈芳看那妇女的样子心里十分难过，便上前闲聊，才知道是摔跤造成的后遗症。于是就告诉她每天诚心默念“法轮大法好”“真、善、忍好”身体会变好。

19

逃法网。

单位、社区恶人难辞其咎

是凡把法轮功学员推进劳教所魔窟、使法轮功学员身心遭受摧残的单位、社区、个人是一定要负责的。这位刚从楠木寺劳教所回来的法轮功学员，只因为在市场上向人讲法轮功真相，被恶人诬告，就被投进监狱。讲真相是公民言论自由的权利，不论口头讲、用传单讲，光盘讲，只要讲的是真情实话就符合宪法、受法律保护。龙马潭红星派出所不问是非就将该法轮功学员绑架、投进看守所非法关押，参与人有李华忠、廖强等；非法“劳教决定书”是由泸州市人民政府劳动教养委员会盖章发放的，这个所谓的委员会配合“六一零”迫害法轮功，公开剥夺公民信仰与言论自由的合法权利，践踏国家法制，一颗红印章一纸劳动教养决定书，这十年来不知将泸州多少法轮功学员推向劳教所这个魔窟里去迫害，造成多少家庭的恐惧与痛苦。这一笔笔血泪账摆在那儿，人神可见；把法轮功学员推向劳教所魔窟迫害几乎都有社区、单位的参与。该法轮功学员从楠木寺劳教所回来，她所在的社区还不放过她，要她到社区报到，企图要她接受社区管制；她两次被非法劳教都有单位保卫处协同参与。

法轮功学员在劳教所魔窟里遭受着非人的

18

翻译工作。两人诚信、善良，修炼法轮功多年。然而这对本应非常幸福、令人羡慕的夫妻，从二零零零年至今，却因为不放弃自己的信仰，屡遭中共监禁迫害，以至于结婚九年，俩人在一起的幸福日子仅有可数的几周。

杨小晶与曹东二零零零年二月二十四日结婚，二零零零年三月五日，曹东回甘肃庆阳老家办户口，在回北京的火车上，被巡警绑架，关押于内蒙戒毒所十七天，这是他们新婚后的第一次别离。

二零零零年十月一日，九年前的“十一”，所谓的敏感日，北京建国门派出所片警到杨小晶家，要杨小晶、曹东去派出所，被拒绝。从这一天起，夫妻俩被迫离开了单位、离开了家，失去了经济收入。中共的迫害，造成了夫妻俩相思却不能相见的命运。十一月二十日晚，他们刚离开家一个多月，曹东即遭抓捕。

二零零一年曹东被非法判刑四年六个月；同一时间东躲西藏的杨小晶，又被长期蹲坑的派出所警察发现，抓至东城凤凰宾馆（洗脑班），而后被劳教一年半，夫妻二人皆失去自由。杨小晶在北京女子劳教所受到长期罚站、剥夺睡眠、喝凉水、吃窝窝头等恶劣对待。在那里杨小晶精神上受到了怎样的折磨旁人无从知晓，曾经很长一

11

逃法网。

单位、社区恶人难辞其咎

是凡把法轮功学员推进劳教所魔窟、使法轮功学员身心遭受摧残的单位、社区、个人是一定要负责的。这位刚从楠木寺劳教所回来的法轮功学员，只因为在市场上向人讲法轮功真相，被恶人诬告，就被投进监狱。讲真相是公民言论自由的权利，不论口头讲、用传单讲，光盘讲，只要讲的是真情实话就符合宪法、受法律保护。龙马潭红星派出所不问是非就将该法轮功学员绑架、投进看守所非法关押，参与人有李华忠、廖强等；非法“劳教决定书”是由泸州市人民政府劳动教养委员会盖章发放的，这个所谓的委员会配合“六一零”迫害法轮功，公开剥夺公民信仰与言论自由的合法权利，践踏国家法制，一颗红印章一纸劳动教养决定书，这十年来不知将泸州多少法轮功学员推向劳教所这个魔窟里去迫害，造成多少家庭的恐惧与痛苦。这一笔笔血泪账摆在那儿，人神可见；把法轮功学员推向劳教所魔窟迫害几乎都有社区、单位的参与。该法轮功学员从楠木寺劳教所回来，她所在的社区还不放过她，要她到社区报到，企图要她接受社区管制；她两次被非法劳教都有单位保卫处协同参与。

法轮功学员在劳教所魔窟里遭受着非人的

18

翻译工作。两人诚信、善良，修炼法轮功多年。然而这对本应非常幸福、令人羡慕的夫妻，从二零零零年至今，却因为不放弃自己的信仰，屡遭中共监禁迫害，以至于结婚九年，俩人在一起的幸福日子仅有可数的几周。

杨小晶与曹东二零零零年二月二十四日结婚，二零零零年三月五日，曹东回甘肃庆阳老家办户口，在回北京的火车上，被巡警绑架，关押于内蒙戒毒所十七天，这是他们新婚后的第一次别离。

二零零零年十月一日，九年前的“十一”，所谓的敏感日，北京建国门派出所片警到杨小晶家，要杨小晶、曹东去派出所，被拒绝。从这一天起，夫妻俩被迫离开了单位、离开了家，失去了经济收入。中共的迫害，造成了夫妻俩相思却不能相见的命运。十一月二十日晚，他们刚离开家一个多月，曹东即遭抓捕。

二零零一年曹东被非法判刑四年六个月；同一时间东躲西藏的杨小晶，又被长期蹲坑的派出所警察发现，抓至东城凤凰宾馆（洗脑班），而后被劳教一年半，夫妻二人皆失去自由。杨小晶在北京女子劳教所受到长期罚站、剥夺睡眠、喝凉水、吃窝窝头等恶劣对待。在那里杨小晶精神上受到了怎样的折磨旁人无从知晓，曾经很长一

11

段时间她精神崩溃了（持续到二零零三年才逐渐恢复正常）。

二零零二年底杨小晶被释放，此时她丈夫还在监狱中。杨小晶一边疗心灵的创伤，一边等待着丈夫的平安归来。没有料到的是，二零零四年四月的一天，杨小晶又被北京朝阳区亚运村派出所、朝阳分局国保大队等警察带走，再次被劫持到北京女子劳教所第一大队，被认为是重犯关押到了“攻坚队”迫害：杨小晶在“攻坚队”早上五点起床，坐“高板”（六十多厘米高的塑料方凳），只能坐在边上，两脚并立，两脚、两腿之间不能有缝，有缝就挨打，两手五指并拢放在大腿上，双目直视，闭眼也遭殴打。除过吃饭时间，一直连续坐着，不让涮洗，有的学员几天就从“高板”上掉下来，屁股上的肉被坐烂。直至这个以恶行著称的特殊队解散，杨小晶的身体已被折磨得极度虚弱。

夫妻相救 伸冤无门

二零零五年曹东由监狱被释放出来，面对的不是妻子的身影，而是空荡荡的屋子。为了营救当时正遭受关押迫害的妻子杨小晶，曹东在北京面见了欧洲议会副主席爱德华·麦克米兰-史考特先生，讲述了自己和妻子，以及其他法轮功学员所面临的境遇。会面之后两小时，曹东即遭中

12

段时间她精神崩溃了（持续到二零零三年才逐渐恢复正常）。

二零零二年底杨小晶被释放，此时她丈夫还在监狱中。杨小晶一边疗心灵的创伤，一边等待着丈夫的平安归来。没有料到的是，二零零四年四月的一天，杨小晶又被北京朝阳区亚运村派出所、朝阳分局国保大队等警察带走，再次被劫持到北京女子劳教所第一大队，被认为是重犯关押到了“攻坚队”迫害：杨小晶在“攻坚队”早上五点起床，坐“高板”（六十多厘米高的塑料方凳），只能坐在边上，两脚并立，两脚、两腿之间不能有缝，有缝就挨打，两手五指并拢放在大腿上，双目直视，闭眼也遭殴打。除过吃饭时间，一直连续坐着，不让涮洗，有的学员几天就从“高板”上掉下来，屁股上的肉被坐烂。直至这个以恶行著称的特殊队解散，杨小晶的身体已被折磨得极度虚弱。

夫妻相救 伸冤无门

二零零五年曹东由监狱被释放出来，面对的不是妻子的身影，而是空荡荡的屋子。为了营救当时正遭受关押迫害的妻子杨小晶，曹东在北京面见了欧洲议会副主席爱德华·麦克米兰-史考特先生，讲述了自己和妻子，以及其他法轮功学员所面临的境遇。会面之后两小时，曹东即遭中

12

二十四小时一举一动都在她们的监控中。当室长的杂案还威胁我说，一举一动都要报告，就是吐口水都要报告。杂案就是些吸毒犯，恶警利用杂案来充当迫害法轮功学员的打手，又横又泼的杂案按恶警指令迫害法轮功学员肆无忌惮。如，大家抵制写年终总结，不愿以总结的方式美化劳教所，为中共邪党的魔窟涂脂抹粉，当室长的杂案徐静就有权不准大家睡觉。

遭受到楠木寺劳教所迫害的法轮功学员都有极其痛苦的经历，她们都亲自见证了中共邪党是如何利用司法、监狱迫害法轮功的。有的被关禁闭一月，在封闭中进行高压洗脑，逼迫转化；有的被罚站几十天，一天站将近二十小时，腰疼得仿佛要断了，双臂疼得失去知觉；有的遭暴打、坐老虎凳；往眼里抹风油精、性骚扰；通宵达旦的苦役……那里面根本不讲宪法、刑法、监狱法，对外还以“依法管理”、“文明管理”、“人性化管理”欺骗世人。

中共邪党利用监狱迫害法轮功十年来，罪恶累累，罄竹难书。楠木寺劳教所罪恶已被大量揭露出来，制造迫害的元凶、继续参与迫害的各类人正面临着被清算的一天。把泸州市法轮功学员推向劳教所魔窟迫害的泸州“六一零”、及伙同迫害的各社区、单位，不醒悟的个人，同样难

17

二十四小时一举一动都在她们的监控中。当室长的杂案还威胁我说，一举一动都要报告，就是吐口水都要报告。杂案就是些吸毒犯，恶警利用杂案来充当迫害法轮功学员的打手，又横又泼的杂案按恶警指令迫害法轮功学员肆无忌惮。如，大家抵制写年终总结，不愿以总结的方式美化劳教所，为中共邪党的魔窟涂脂抹粉，当室长的杂案徐静就有权不准大家睡觉。

遭受到楠木寺劳教所迫害的法轮功学员都有极其痛苦的经历，她们都亲自见证了中共邪党是如何利用司法、监狱迫害法轮功的。有的被关禁闭一月，在封闭中进行高压洗脑，逼迫转化；有的被罚站几十天，一天站将近二十小时，腰疼得仿佛要断了，双臂疼得失去知觉；有的遭暴打、坐老虎凳；往眼里抹风油精、性骚扰；通宵达旦的苦役……那里面根本不讲宪法、刑法、监狱法，对外还以“依法管理”、“文明管理”、“人性化管理”欺骗世人。

中共邪党利用监狱迫害法轮功十年来，罪恶累累，罄竹难书。楠木寺劳教所罪恶已被大量揭露出来，制造迫害的元凶、继续参与迫害的各类人正面临着被清算的一天。把泸州市法轮功学员推向劳教所魔窟迫害的泸州“六一零”、及伙同迫害的各社区、单位，不醒悟的个人，同样难

17

禁法轮功学员之间互相交谈，不准说话。该法轮功学员说，长时间不说话，舌头僵硬，仿佛都不会说话了。到楠木寺一年时间里，没有与家人通过一次电话，没得到家人一封书信，没见过一眼家中的亲人。有一次是因为要钱，要衣物，都是由管教与她的家人通的电话。是恶警任凤鸣队长召集杂案犯开会规定的，不准法轮功学员打电话。这位法轮功学员还说：我姐姐、妹妹、女儿、侄女、到楠木寺看我，劳教所不准见，警察杨某说要开证明。我姐姐叫我丈夫马上开证明传真过来，证明开来了劳教所仍然不准我们相见。我姐姐只好给我写了一封长信交给劳教所转我，可这封信被劳教所扣发，我没得到只言片语。

体罚折磨

楠木寺劳教所专门迫害法轮功学员的中队，以前叫七中队，现在叫三大队，有近百人。刚进这个中队时，正信坚定的法轮功学员在精神上、身体上要遭受一番“严管”的摧残。如首先是“坐军姿”，双腿并拢，双手放在膝盖上面壁而坐，双眼盯墙，腰直立不动，一天要熬十七小时以上，熬不住，杂案犯就不顺心，便又打又骂。这是不用刑具的酷刑，使人的身体与精神处于极度的疲惫与痛苦之中。她还说：一开始三个杂案包夹我一个。每天“坐军姿”从早到深夜十二点，一天

16

禁法轮功学员之间互相交谈，不准说话。该法轮功学员说，长时间不说话，舌头僵硬，仿佛都不会说话了。到楠木寺一年时间里，没有与家人通过一次电话，没得到家人一封书信，没见过一眼家中的亲人。有一次是因为要钱，要衣物，都是由管教与她的家人通的电话。是恶警任凤鸣队长召集杂案犯开会规定的，不准法轮功学员打电话。这位法轮功学员还说：我姐姐、妹妹、女儿、侄女、到楠木寺看我，劳教所不准见，警察杨某说要开证明。我姐姐叫我丈夫马上开证明传真过来，证明开来了劳教所仍然不准我们相见。我姐姐只好给我写了一封长信交给劳教所转我，可这封信被劳教所扣发，我没得到只言片语。

体罚折磨

楠木寺劳教所专门迫害法轮功学员的中队，以前叫七中队，现在叫三大队，有近百人。刚进这个中队时，正信坚定的法轮功学员在精神上、身体上要遭受一番“严管”的摧残。如首先是“坐军姿”，双腿并拢，双手放在膝盖上面壁而坐，双眼盯墙，腰直立不动，一天要熬十七小时以上，熬不住，杂案犯就不顺心，便又打又骂。这是不用刑具的酷刑，使人的身体与精神处于极度的疲惫与痛苦之中。她还说：一开始三个杂案包夹我一个。每天“坐军姿”从早到深夜十二点，一天

16

共国安绑架，被送入北京市朝阳区洗脑班并转至甘肃省安全厅看守所残酷折磨，之后又被非法判刑五年。

二零零六年十月，杨小晶从北京女子劳教所回到家中后，面对丈夫再次入狱，她拖着虚弱的身体开始找辩护律师，往返甘肃与北京为丈夫讨回公道，却毫无结果。之后在丈夫曹东被关押的几年间，杨小晶就不断处于徒劳往返及担心忧虑的情境下。

二零零八年，长期帮助杨小晶寻求律师协助的音乐人、法轮功学员于宙被抓仅仅十一天就被中共迫害致死，噩耗传来更震惊了杨小晶。在丈夫被关押不能相见、好友又被受虐至死，以及中共当局的种种恐怖压力，其精神几近崩溃，身体也快速垮下来。在二零零八年八月初，她在西安西津医院被检查出得了淋巴癌。

小晶含泪离世 曹东不见妻子最后一面

随着病情的加重，家里仍无经济来源，仅仅依靠年迈的双亲用微薄的退休金常年支助，除此之外，还面临警察的种种施压及监控，促使她的病情极度恶化。最后于二零零九年十月一日凌晨五点多送医院途中，杨小晶停止了呼吸，只留下身旁悲痛的老父。

十月一日当天下午五点多，七十多岁的老父

13

共国安绑架，被送入北京市朝阳区洗脑班并转至甘肃省安全厅看守所残酷折磨，之后又被非法判刑五年。

二零零六年十月，杨小晶从北京女子劳教所回到家中后，面对丈夫再次入狱，她拖着虚弱的身体开始找辩护律师，往返甘肃与北京为丈夫讨回公道，却毫无结果。之后在丈夫曹东被关押的几年间，杨小晶就不断处于徒劳往返及担心忧虑的情境下。

二零零八年，长期帮助杨小晶寻求律师协助的音乐人、法轮功学员于宙被抓仅仅十一天就被中共迫害致死，噩耗传来更震惊了杨小晶。在丈夫被关押不能相见、好友又被受虐至死，以及中共当局的种种恐怖压力，其精神几近崩溃，身体也快速垮下来。在二零零八年八月初，她在西安西津医院被检查出得了淋巴癌。

小晶含泪离世 曹东不见妻子最后一面

随着病情的加重，家里仍无经济来源，仅仅依靠年迈的双亲用微薄的退休金常年支助，除此之外，还面临警察的种种施压及监控，促使她的病情极度恶化。最后于二零零九年十月一日凌晨五点多送医院途中，杨小晶停止了呼吸，只留下身旁悲痛的老父。

十月一日当天下午五点多，七十多岁的老父

13

亲，驱车七个小时，匆匆赶到甘肃天水监狱，恳求狱方准许曹东去见妻子最后一面，遭到狱方的拒绝。杨父只能抱着女儿冰冷的身体痛哭，杨小晶终究没有等到丈夫——九年一别成永诀！

杨小晶与曹东一次次被抓，没有行为上的触犯法律，仅仅因为思想上不放弃相异于中共的信仰，就被非法劳教判刑，失去自由，遭受身心摧残。类似的案例现在仍在大陆一幕幕上演，“十一”浩大的庆典，漫天翻卷的红旗，如潮的红歌，掩盖着许多中国人悲惨的故事。以后的人啊，包括现在的人们，是否能理解曾经有人、有很多这样的人，仅仅因为不放弃一个精神信仰就付出了所有？！◇

[身边的迫害]

四川资中楠木寺女子劳教所的苦役和凌虐

【明慧网二零零九年八月十七日】（明慧通讯员四川报导）凡是被四川资中楠木寺女子劳教所迫害过的法轮功学员，都深知劳教所对法轮功学员信仰坚定者迫害的惨烈程度，那里是一个没有法制、没有人性的中共魔窟。最近，从楠木寺劳教所回来的法轮功学员揭露了楠木寺非人的迫害。

亲，驱车七个小时，匆匆赶到甘肃天水监狱，恳求狱方准许曹东去见妻子最后一面，遭到狱方的拒绝。杨父只能抱着女儿冰冷的身体痛哭，杨小晶终究没有等到丈夫——九年一别成永诀！

杨小晶与曹东一次次被抓，没有行为上的触犯法律，仅仅因为思想上不放弃相异于中共的信仰，就被非法劳教判刑，失去自由，遭受身心摧残。类似的案例现在仍在大陆一幕幕上演，“十一”浩大的庆典，漫天翻卷的红旗，如潮的红歌，掩盖着许多中国人悲惨的故事。以后的人啊，包括现在的人们，是否能理解曾经有人、有很多这样的人，仅仅因为不放弃一个精神信仰就付出了所有？！◇

[身边的迫害]

四川资中楠木寺女子劳教所的苦役和凌虐

【明慧网二零零九年八月十七日】（明慧通讯员四川报导）凡是被四川资中楠木寺女子劳教所迫害过的法轮功学员，都深知劳教所对法轮功学员信仰坚定者迫害的惨烈程度，那里是一个没有法制、没有人性的中共魔窟。最近，从楠木寺劳教所回来的法轮功学员揭露了楠木寺非人的迫害。

苦役

中共知道用暴力泯灭信仰、改造思想不行了，就用繁重的苦役来折磨法轮功学员。如选猪毛，常常从早上一直选到晚上十一点。又如“充棉”，使用镊子往布玩具里塞填充物。这种填充物是很肮脏的化纤棉，粉尘飞扬，人接触后皮肤发痒，鼻孔漆黑。从早上七点半一直干到深夜十二点。几乎天天干十五至十七个小时。绝大部分时间中午没有午休。晚上困的不行，眼睛睁不开，看物模糊不清，手里的镊子不听使唤，仍然要强熬着，一打瞌睡就遭打挨骂。天天使用镊子手磨出层层老茧。干活十几个小时，有时送水来就能喝一点，没送水来便一点水都没的喝。普遍解不出大便。干那么多活儿，高强度的劳动，创造了那么多经济价值，生活上却被虐待，伙食极差，还规定不准法轮功学员买吃的东西补充身体。

该法轮功学员述说，人在劳教所里面就感到像运转的机器，没有喘息的时间。凡事一律被催促着“快、快、快”，洗漱吃饭只限三、五分钟时间。除了规定的每周洗澡一次外，平时别想换衣服，就是偷偷换下的内衣也没时间洗。

与外界隔绝

劳教所搞精神封闭，剥夺亲情，断绝与外界的联系。劳教所专门迫害法轮功学员的中队，严

苦役

中共知道用暴力泯灭信仰、改造思想不行了，就用繁重的苦役来折磨法轮功学员。如选猪毛，常常从早上一直选到晚上十一点。又如“充棉”，使用镊子往布玩具里塞填充物。这种填充物是很肮脏的化纤棉，粉尘飞扬，人接触后皮肤发痒，鼻孔漆黑。从早上七点半一直干到深夜十二点。几乎天天干十五至十七个小时。绝大部分时间中午没有午休。晚上困的不行，眼睛睁不开，看物模糊不清，手里的镊子不听使唤，仍然要强熬着，一打瞌睡就遭打挨骂。天天使用镊子手磨出层层老茧。干活十几个小时，有时送水来就能喝一点，没送水来便一点水都没的喝。普遍解不出大便。干那么多活儿，高强度的劳动，创造了那么多经济价值，生活上却被虐待，伙食极差，还规定不准法轮功学员买吃的东西补充身体。

该法轮功学员述说，人在劳教所里面就感到像运转的机器，没有喘息的时间。凡事一律被催促着“快、快、快”，洗漱吃饭只限三、五分钟时间。除了规定的每周洗澡一次外，平时别想换衣服，就是偷偷换下的内衣也没时间洗。

与外界隔绝

劳教所搞精神封闭，剥夺亲情，断绝与外界的联系。劳教所专门迫害法轮功学员的中队，严