



长寿的秘诀

人人都希望自己健康、快乐、长寿，但能自然而然实现的却很少。可美国新泽西州的一位百岁老婆婆这几乎样基本都占全了。

9月25日，美国新泽西州帕西潘尼市的一则消息透露，1909年9月24日生于新泽西州北部的艾丝翠德是瑞典移民之女，今年9月24日是她的百岁生日，她的感觉仅仅是：“这只不过是另外一天”。

艾丝翠德高中毕业后就开始工作，安于在银行与律师事务所等地方当个小职员，按照现代人的说法，她决不是个有远大志向、有辉煌成就的“女强人”。但艾丝翠德有她自己的生活准则，她认为家庭和乐、保持温馨气氛是最重要的，她现在最大的满足就是每天起床后，可以打扮妥当有地方去上班，她认为这样能让她不无所事事，并维持灵敏的头脑。

67岁的儿子约翰·松顿盛赞母亲工作细心严谨，与人为善。艾丝翠德则感谢儿子给她这份工作、送她上班（艾丝翠德一直自行开车上班到九十八岁），以及对她很有耐心。约翰常打趣地说：“怎能比妈还早退休！”

毫无疑问，这是一个快乐友善的家庭，儿子透露，艾丝翠德长寿的秘诀是“与人为善”。正是这个“善”字，让艾丝翠德成为1918年大流感幸存者。1918年，艾丝翠德才8岁，她目睹了父亲与姐姐死于流感大流行，而妈妈和她却安然无恙。

近年来，各种传染病一波一波地向人类袭来，让医学家束手无策。数年前，科学家追踪找到身为1918年大流感的幸存者艾丝翠德，并抽取了她的血液样本。想用现代科学的手法找出这个家庭中父亲与姐姐死于恐怖的流感，而她和妈妈居然不感染的原因。

我感觉《芝加哥论坛报》儿童版《你说我说》专栏主持人西勒·库斯特先生在1963年给一位小读者的回信就已经解答了这个问题。

1963年，库斯特收到一位叫玛莉·班尼的女孩给《芝加哥论坛报》的信，信中写道，她总觉得很疑惑，为什么她帮妈妈把烤好的甜饼送到餐桌上，得到的只是一句“好孩子”的夸奖，而那个什么都不做，只会调皮捣蛋的弟弟戴维却能得到一个甜饼。她想问一问无所不知的西勒·库斯特先生，上帝真的是公平的吗？为什么她在家和学校常看到一些像她这样的好孩子被上帝遗忘了。库斯特收到过好多类似的信件，但他无法回答。

明慧週報

山西版

第102期

2009年10月5日

山西全体大法弟子恭祝师尊中秋快乐



一次，去参加婚礼时，库斯特受牧师所言的启发，回家后立即以《上帝让你成为好孩子，就是对你的最高奖赏》为题，给玛莉回了一封信，这封信在《芝加哥论坛报》刊登之后，在很短的时间内，被美国及欧洲一千多家报刊转载。从此以后，每年儿童节各家报纸都会出现这篇文章。

“好孩子”平时很可能不但得不到物质奖赏，而且还常常吃亏。但在生死存亡的关键时刻，得到上天喜悦的“好孩子”就可以受到保护而外邪不侵。

而与人为善的艾丝翠德能够健康、长寿，也许就是上天给她这个“好孩子”的奖赏吧。（文/喻梅）◇

令人敬佩的出租车司机

上个星期，我和大学的同事去“三好街”给单位买器材，回来打出租车。出租司机四十多岁，很健谈，我们聊起了社会问题，没聊几句，司机突然说：“法轮大法！我不反对，我支持！”



我惊奇地看着司机说：“你车前面放着烟，我们单位就有学法轮功的，不抽烟、不喝酒，你不是炼法轮功的，你怎敢说法轮大法好”！司机说：“我虽不是炼法轮功的。但我知道法轮功好，共产党在电视上说法轮功不好，那都是造谣。这几年，我拉过不少大法弟子，都是好人中的好人”。

同事插嘴说：“这法轮功祛病健身挺有效，咱单位张姨以前类风湿，一天病歪歪、苦来来的，学了之后红光满面，简直换了个人。被马三家（辽宁沈阳非法关押法轮功学员的劳教所）关了两次，还敢公开讲退党，说天要灭中共，还挺有道理。”（转下页）



山西太原十几名大法弟子在家中被恶警绑架

2009年9月24、25日，山西太原十几名大法弟子在家中被太原市“610”（专门迫害法轮功的机构）及亲贤派出所恶警绑架，被绑架的大法弟子有贺文隽、刘丽枝、张曦、闫玉花、闫玉魁，其他几大法弟子名字未查清。请知情者补充。

山西灵丘县大法弟子刘平被绑架

2009年9月25日下午灵丘县大法弟子刘平被县公安局国保大队长乔征兵等人从家中绑架。

据悉，今年七十岁的刘平是因为讲真相被不明真相的人恶意举报遭到绑架的，当日下午只有刘平一人在家，刘平的家属赶回家时，家中已被翻的乱七八糟，床被弄坏，邻居只听她喊“法轮大法好”。当天晚上刘平被非法关押入灵丘县看守所。

刘平是灵丘县红旗商场的退休职工，只因按“真、善、忍”的标准做一个好人，却屡遭迫害。2004年曾被时任当地公安局国保大队长的张新明和曹丽红等绑架，被非法劳教三年。

古风悠悠：王璟以德报怨

清代王璟为生员时，夜里读书，有怨家持枪隔窗刺他。王璟躲开了，没被刺中。

那个刺客，以为自己是在夜里行刺，没有人看见他，就扬长而去。其实，王璟在屋里，乘着外边的月色，已经认出这个人是谁，但他保密三十多年，从未向任何人讲起这件事。

后来，王璟做了大官。而那个刺客，却被人诬陷，将要遭逢大难。那人因此急忙求救于王璟。王璟毫无难色，满口答应，为他主持了公道，使他免于一死。

那人要送王璟厚礼，王璟谢绝了，只是笑着对他说：“你那天晚上，要是把我刺死了，现在谁来救你？以后可不要再害人了！”那人感动得流着眼泪，向他谢罪而去。

正是：

主持公道凭公心，
不计前嫌鬼神钦。
山不转兮水会转，
相逢乐助有缘人！

（事据清代王士禛《池北偶谈》）◆



动态网近期网址 <https://www.minghui.org> 是加密网址，浏览时弹出的两个对话框，请点“是”和“确认”，即可加密访问。

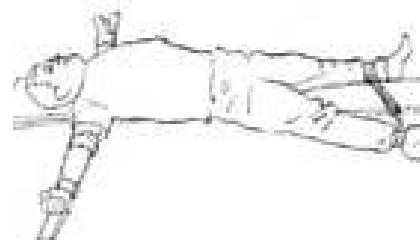
（接上页）一提退党，车上的气氛活跃了，司机一路说个不停：“该退该退，给共产党退垮了才好，上一次我拉的那位大法弟子，帮我退了党，还送给我一本《九评共产党》，真是一本好书哇。写得透，共产党真的太腐败、太霸道了。我干出租车这行几年了，有时我就合计，我一天起早爬半夜，每天工作十二小时，除去费用，一个月挣不了多少，刚够养家糊口，看了《九评》我才搞明白，原来本该我挣的钱，都进了共产党贪官的腰包。咳，我也看到了，这共产党要是不倒，俺们老百姓没好……”。

下车了，我心里突然产生了一种对这位出租车司机的敬佩感，在中共的高压下，敢于公开表明对法轮功的支持，令我这位做老师的知识份子很惭愧。共产党有多邪，作为学历史的我很清楚，共产党真的什么坏事都能干出来，什么谎言都能编出来。共产党就是叫人学坏，怎么可能让人学“真善忍”做好人呢。

对共产党的恐惧令我明哲保身，我为什么不能象那位出租车司机一样有勇气，为法轮功说句公道话，见人也说一声“法轮大法好！我支持”呢！看来我也得找来一本《九评》看看，上网把党退了。（文／一位教师）

“十字架”与“死人床”

【明慧网】山东潍坊法轮功学员李修芬、高桂臻二零零九年八月被非法绑架到潍坊看守所，遭中共警察用酷刑“十字架”、“死人床”折磨。据悉，这种酷刑令人生不如死，一般人被绑一



示意图：上“十字架”是把法轮功学员紧绑在床板上或木板上呈十字形，不准吃喝拉撒活动。天，就会造成身体瘫痪，根本无法承受。而失去人性的恶警竟对李修芬、高桂臻绑上长达三十六小时不放。

被捆绑在十字架上时，因为四肢悬空吊挂，整个身体的着重点都落在后背两根竖的铁管上，中共警察为了不让人看出外伤，在上面垫一薄被褥。时间稍微一长，铁管就象刺进肉里一样，内脏疼痛得无法想象。此酷刑，会造成严重内伤，就是人死了也不会留下外伤。如果普通人被绑一天下来，就会造成身体瘫痪，是常人无法承受的。

被绑在死人床上时，手脚都被六厘米铁环与手铐扣得死死的，想移动一下身体都很难，痛得实在忍不住的时候，往上移动一点，脚上的铁环与手铐勒得脚腕疼痛，往下移动一点，两只手的铁环与铐子勒得手腕疼痛。恶警大队长陈某还阴险地对犯人说：“不要给她们弄出外伤来。”虽是这样，李修芬的手腕还是被手铐嵌入肉中，血肉模糊；高桂臻两手腕都被勒起了两个大泡，十几天才消。◆