

全世界中国舞舞蹈大赛 精彩绝伦



新唐人电视台主办的第三届“全世界中国舞舞蹈大赛”，今年六月在美国纽约举行，大赛精彩纷呈，参赛选手们将中国古典舞的身韵、身法和技巧表现得如行云流水，令人目不暇接。观众席上不时爆发出阵阵掌声和叫好声。男子选手的表演英姿勃勃，质朴内敛，侠义正气；女子选手的表演飘逸、清灵，再现了中华女子的柔美。

青年女子冠军苏仙姿表演的《凤凰仙子》（封面），展现了尊贵吉祥的凤凰展翅翱翔在天际，慈悲地俯视人间。举手投足都体现着高雅，韵味十足，凸显中国古典舞的身韵之美。评委陈永佳先生说：“中国文化是神传文化，中国舞也是神传文化的一部分，所以是最正的，最好的。让人感觉很美。” ◇
28



全世界中国舞舞蹈大赛 精彩绝伦



新唐人电视台主办的第三届“全世界中国舞舞蹈大赛”，今年六月在美国纽约举行，大赛精彩纷呈，参赛选手们将中国古典舞的身韵、身法和技巧表现得如行云流水，令人目不暇接。观众席上不时爆发出阵阵掌声和叫好声。男子选手的表演英姿勃勃，质朴内敛，侠义正气；女子选手的表演飘逸、清灵，再现了中华女子的柔美。

青年女子冠军苏仙姿表演的《凤凰仙子》（封面），展现了尊贵吉祥的凤凰展翅翱翔在天际，慈悲地俯视人间。举手投足都体现着高雅，韵味十足，凸显中国古典舞的身韵之美。评委陈永佳先生说：“中国文化是神传文化，中国舞也是神传文化的一部分，所以是最正的，最好的。让人感觉很美。” ◇
28



目 录

卷首一文	3
用善意理解他人	
深思明鉴	4
小心课本中的“毒奶粉”	
走近真善忍	8
海外采风	10
海洋节上驶来“大法船”	
人物	11
吸毒少年的新生	
走出忧郁人生	
同一片蓝天下	15
羊城血泪	
正义呼声	17
十年反迫害 风雨天地行	
艺术欣赏	18
画作：《人民的法庭》	
大家谈	19
爱国还是爱党？	
探索	20
善念与健康	
海外见闻	22
通往真相的大门	
传统文化	24
发誓与声明	

目 录

卷首一文	3
用善意理解他人	
深思明鉴	4
小心课本中的“毒奶粉”	
走近真善忍	8
海外采风	10
海洋节上驶来“大法船”	
人物	11
吸毒少年的新生	
走出忧郁人生	
同一片蓝天下	15
羊城血泪	
正义呼声	17
十年反迫害 风雨天地行	
艺术欣赏	18
画作：《人民的法庭》	
大家谈	19
爱国还是爱党？	
探索	20
善念与健康	
海外见闻	22
通往真相的大门	
传统文化	24
发誓与声明	

退党退团退队(三退)方法

【可使用化名、小名】

方法一：网页投稿：通过突破网络封锁软件或加密代理登陆大纪元网站，在退出共产党网页填入声明。签名网站：<http://tuidang.dajiyuan.com>

方法二：海外电子邮件：tuidang@epochtimes.com

方法三：电话传真：

电话：

001-702-873-1734 001-416-361-9895

001-514-342-1023 001-604-276-2569

传真：

001-301-916-2364 001-702-248-0599

001-201-625-6301 001-510-372-0176

方法四：公开张贴：暂无上网渠道者可先将三退声明张贴到适当公共场所，先起到公开表明心意的作用，以后找机会上网。

方法五：利用出国的机会，将三退名单在国外通过上述方式发出或者交给退党服务中心义工。

提示：1、由于中共对网络信息过滤，发邮件请使用在国外网站上申请的邮箱，退党词语用符号隔开。

2、可用电话卡在插卡电话上拨打上述国际电话，如果听到提示“空号”，请别受干扰，稍等即通。

退党退团退队(三退)方法

【可使用化名、小名】

方法一：网页投稿：通过突破网络封锁软件或加密代理登陆大纪元网站，在退出共产党网页填入声明。签名网站：<http://tuidang.dajiyuan.com>

方法二：海外电子邮件：tuidang@epochtimes.com

方法三：电话传真：

电话：

001-702-873-1734 001-416-361-9895

001-514-342-1023 001-604-276-2569

传真：

001-301-916-2364 001-702-248-0599

001-201-625-6301 001-510-372-0176

方法四：公开张贴：暂无上网渠道者可先将三退声明张贴到适当公共场所，先起到公开表明心意的作用，以后找机会上网。

方法五：利用出国的机会，将三退名单在国外通过上述方式发出或者交给退党服务中心义工。

提示：1、由于中共对网络信息过滤，发邮件请使用在国外网站上申请的邮箱，退党词语用符号隔开。

2、可用电话卡在插卡电话上拨打上述国际电话，如果听到提示“空号”，请别受干扰，稍等即通。

用善意理解他人

卷首一文



记得儿时的一个母亲节，我想买一个礼物送给母亲。但当时家境不好，我就用仅有的零用钱买了一罐妈妈最爱喝、却舍不得买的芦笋汁，满怀欣喜地准备送给她。

当母亲下班一进门。我赶紧把芦笋汁插上吸管递给她，小声说：“妈妈，这是给你的。”

没有想到，母亲看着吸管生气地说：“明明是你自己想喝，看到我却说这种假惺惺的话！”

我没有辩解，只是偷偷流着泪走开了。从此我不敢和母亲太亲近，也不再表达自己的爱。青少年时期，总觉得家中没有温暖，一考上了大学，就迫不及待离开家，自力更生。后来在职场的数年，跌跌撞撞中我学会了体谅别人，用“善意的理解”来化解人际间的矛盾。此时，再回过头来想母亲，发现我能体谅她当时的心情了。那时母亲一方面和婆家相处得不好，对人产生了防备心；另一方面又要挑起家里的经济重担，所以才无暇顾及孩子的心灵世界。

可是，因母亲一句无心的话，我却冷淡了她十多年！逝去的时光唤不回，但我想现在该为母亲做些什么了吧！不擅言词的就写了一张卡片给母亲，

3

用善意理解他人

卷首一文



记得儿时的一个母亲节，我想买一个礼物送给母亲。但当时家境不好，我就用仅有的零用钱买了一罐妈妈最爱喝、却舍不得买的芦笋汁，满怀欣喜地准备送给她。

当母亲下班一进门。我赶紧把芦笋汁插上吸管递给她，小声说：“妈妈，这是给你的。”

没有想到，母亲看着吸管生气地说：“明明是你自己想喝，看到我却说这种假惺惺的话！”

我没有辩解，只是偷偷流着泪走开了。从此我不敢和母亲太亲近，也不再表达自己的爱。青少年时期，总觉得家中没有温暖，一考上了大学，就迫不及待离开家，自力更生。后来在职场的数年，跌跌撞撞中我学会了体谅别人，用“善意的理解”来化解人际间的矛盾。此时，再回过头来想母亲，发现我能体谅她当时的心情了。那时母亲一方面和婆家相处得不好，对人产生了防备心；另一方面又要挑起家里的经济重担，所以才无暇顾及孩子的心灵世界。

可是，因母亲一句无心的话，我却冷淡了她十多年！逝去的时光唤不回，但我想现在该为母亲做些什么了吧！不擅言词的就写了一张卡片给母亲，

3

不回心转，看看死期在眼前。”韩国预言《格庵遗录》描述这次瘟疫说：“积尸如山毒疾死”；“六角千山鸟飞绝，八人万径人迹灭”。

但上天慈悲于人，给了人声明退出中共组织、废除毒誓保平安的机会，就看我们自己如何选择了。

法轮功学员作为修炼者，深知天意不可违和整个人类将要面临灾难，所以才冒着生命危险告诉人们记住法轮大法好、退出中共才能远离危险。正如刘伯温预言的“世上有人行大善，遭了此劫不上算。”人最宝贵的就是生命，请不要拒绝善意的呼唤。

这是关系到生命永远的大事，宁可信其有，不可信其无啊。请把握这稍纵即逝的机缘吧，不要给自己留下深深的永远的遗憾。◇



■贵州省平塘县掌布风景区内的“藏字石”，被中科院地质专家鉴定为五百年前从崖壁落下一分为二，石头断面上天然形成六个字：中国共产党亡(见上图风景区门票)。而中央电视台和国内媒体报道时都隐去了最后一个字。

26

不回心转，看看死期在眼前。”韩国预言《格庵遗录》描述这次瘟疫说：“积尸如山毒疾死”；“六角千山鸟飞绝，八人万径人迹灭”。

但上天慈悲于人，给了人声明退出中共组织、废除毒誓保平安的机会，就看我们自己如何选择了。

法轮功学员作为修炼者，深知天意不可违和整个人类将要面临灾难，所以才冒着生命危险告诉人们记住法轮大法好、退出中共才能远离危险。正如刘伯温预言的“世上有人行大善，遭了此劫不上算。”人最宝贵的就是生命，请不要拒绝善意的呼唤。

这是关系到生命永远的大事，宁可信其有，不可信其无啊。请把握这稍纵即逝的机缘吧，不要给自己留下深深的永远的遗憾。◇



■贵州省平塘县掌布风景区内的“藏字石”，被中科院地质专家鉴定为五百年前从崖壁落下一分为二，石头断面上天然形成六个字：中国共产党亡(见上图风景区门票)。而中央电视台和国内媒体报道时都隐去了最后一个字。

26

表达我对她的感谢。

如今我也有了孩子，不管再忙再累，我总要提醒自己，别在无心之中伤了孩子纯真的心。多一些容忍、多一些善意的理解，人与人之间就会更亲近！

(文/晴心)◇



深思
明鉴

小心课本中的“毒奶粉”

学生对课本有一种天生的信任，在大多孩子的眼中，课本甚至有着不可置疑的权威地位。然而近期据大陆媒体报道，浙江三位语文老师和一些有识之士，指出时下通用的小学语文课本“有毒”：不但说教空洞、篡改经典，而且有大量伪课文——有些关于史实的文章是凭空杜撰的。

爱迪生救过妈妈吗？

《爱迪生救妈妈》的课文，讲述的是爱迪生刚满七岁时，用镜子反光的原理来照明，使医生在自己家里为妈妈紧急做了急性阑尾炎手术。美国加州大学圣地亚哥分校的中国学生何易，研究后得出来这样的结论：医学史上对于阑尾炎手术的最早论述是在1886年，而爱迪生生于1847年。也就是说，爱迪生7岁时，不会有阑尾炎手术的说法。他还咨询了自己的父亲，一位有着20多年经验的外科医生。何父的说法是，油灯反射属于“有影灯”，这样的条件根本无法进行阑尾炎手术。

4

表达我对她的感谢。

如今我也有了孩子，不管再忙再累，我总要提醒自己，别在无心之中伤了孩子纯真的心。多一些容忍、多一些善意的理解，人与人之间就会更亲近！

(文/晴心)◇



深思
明鉴

小心课本中的“毒奶粉”

学生对课本有一种天生的信任，在大多孩子的眼中，课本甚至有着不可置疑的权威地位。然而近期据大陆媒体报道，浙江三位语文老师和一些有识之士，指出时下通用的小学语文课本“有毒”：不但说教空洞、篡改经典，而且有大量伪课文——有些关于史实的文章是凭空杜撰的。

爱迪生救过妈妈吗？

《爱迪生救妈妈》的课文，讲述的是爱迪生刚满七岁时，用镜子反光的原理来照明，使医生在自己家里为妈妈紧急做了急性阑尾炎手术。美国加州大学圣地亚哥分校的中国学生何易，研究后得出来这样的结论：医学史上对于阑尾炎手术的最早论述是在1886年，而爱迪生生于1847年。也就是说，爱迪生7岁时，不会有阑尾炎手术的说法。他还咨询了自己的父亲，一位有着20多年经验的外科医生。何父的说法是，油灯反射属于“有影灯”，这样的条件根本无法进行阑尾炎手术。

4

宗拉着她的手，哭着说：“我如果能够南归，让我做太乙宫使，我就心满意足了，没有其它奢望了。”显仁皇后说：“我回去后，如果不想法来接您，就瞎了我的眼！”这是显仁皇后的承诺和誓言。

显仁皇后回去后，当时的宋高宗并没有要接回钦宗的意思。显仁皇后很失望，也没有敢再多说。不久，显仁皇后就双目失明了，到处寻找医生治疗，都没有治好。后来有一个道士进宫来，用金针在她眼睛上一拨，她的左眼睛就复明了。皇后非常高兴，请道士再治好她的右眼，道士说：“您以后就用一只眼睛看东西，一只眼睛应验您的誓言吧！”

废除毒誓 三退保命 莫迟疑

那位道士是个修炼者，所以他能从更深层面看清事情的因果。而在世界各地流传着很多预言，都是修炼人或有功能的人为了告诫世人而留下的。

这些古老预言，都提到了一件事情：中共迫害善良民众，犯下了不可饶恕的罪行，“天灭中共”已是天意。但很多中国人在加入它时被强迫发过誓：把生命献给中共。这就等于发下了毒誓，是要应验的。所以天灭中共时，如果不能废除毒誓。就被看作是它的一份子，和它一起遭殃。

而且在很多预言中都明确地指出，天灭中共时，将有一场大瘟疫。像《陕西太白山刘伯温碑记》中说的：“贫者一万留一千，富者一万留二三。贫富若

25

宗拉着她的手，哭着说：“我如果能够南归，让我做太乙宫使，我就心满意足了，没有其它奢望了。”显仁皇后说：“我回去后，如果不想法来接您，就瞎了我的眼！”这是显仁皇后的承诺和誓言。

显仁皇后回去后，当时的宋高宗并没有要接回钦宗的意思。显仁皇后很失望，也没有敢再多说。不久，显仁皇后就双目失明了，到处寻找医生治疗，都没有治好。后来有一个道士进宫来，用金针在她眼睛上一拨，她的左眼睛就复明了。皇后非常高兴，请道士再治好她的右眼，道士说：“您以后就用一只眼睛看东西，一只眼睛应验您的誓言吧！”

废除毒誓 三退保命 莫迟疑

那位道士是个修炼者，所以他能从更深层面看清事情的因果。而在世界各地流传着很多预言，都是修炼人或有功能的人为了告诫世人而留下的。

这些古老预言，都提到了一件事情：中共迫害善良民众，犯下了不可饶恕的罪行，“天灭中共”已是天意。但很多中国人在加入它时被强迫发过誓：把生命献给中共。这就等于发下了毒誓，是要应验的。所以天灭中共时，如果不能废除毒誓。就被看作是它的一份子，和它一起遭殃。

而且在很多预言中都明确地指出，天灭中共时，将有一场大瘟疫。像《陕西太白山刘伯温碑记》中说的：“贫者一万留一千，富者一万留二三。贫富若

25

大法好’！”然后就会讲述三退的重要性。

一次，来自山东的旅行团一行约二十几人到机场大厅候客室休息时，了解真相后纷纷同意三退。到最后仅剩下一人未退，结果整团人都帮法轮功学员劝他。焦虑的他到户外抽根烟，最后，经过一番思考慎重点头说“退”。

比起过去，现在大陆游客更愿意接受真相资料，很多人还会主动和学员合影，并欣然悄悄三退。有时甚至整团整团地退，目前在台湾旅游点三退的人数已经相当可观。◇



■2009年9月27日，台湾法轮功学员在新竹市举办“声援六千万勇士退出中共”集会大游行。

发誓与声明

发毒誓应验的真实故事

靖康二年，宋钦宗赵桓、嫔妃、官员等上万人被金兵俘虏，史称“靖康之变”。被俘的钦宗后来与金国达成和议，显仁皇后将被放回去。临走时，钦

大法好’！”然后就会讲述三退的重要性。

一次，来自山东的旅行团一行约二十几人到机场大厅候客室休息时，了解真相后纷纷同意三退。到最后仅剩下一人未退，结果整团人都帮法轮功学员劝他。焦虑的他到户外抽根烟，最后，经过一番思考慎重点头说“退”。

比起过去，现在大陆游客更愿意接受真相资料，很多人还会主动和学员合影，并欣然悄悄三退。有时甚至整团整团地退，目前在台湾旅游点三退的人数已经相当可观。◇



■2009年9月27日，台湾法轮功学员在新竹市举办“声援六千万勇士退出中共”集会大游行。

发誓与声明

发毒誓应验的真实故事

靖康二年，宋钦宗赵桓、嫔妃、官员等上万人被金兵俘虏，史称“靖康之变”。被俘的钦宗后来与金国达成和议，显仁皇后将被放回去。临走时，钦

贺龙用过草帽计吗？

小学五年级的语文课本（上册）中有一篇课文《草帽计》，讲的是长征期间，贺龙用计谋，不费一枪一弹，使对方军队自相残杀的故事。但有人查遍图书馆内和长征以及贺龙有关的十几本传记和历史文献，找不到任何关于“草帽计”的记载。而且，这篇课文本身，没有出处，没有作者，时间和地点也极其模糊。而从历史上来看，长征时期的贺龙根本就没有可能在一个“炎夏”，在从湘西到贵州的途中，利用敌人飞机判断失误来实施计谋。

伪造课文知多少？

当然，伪造课文还不止这些。过去曾有人对课文中的邱少云提出质疑：一个正常人如何能在烈火中一动不动？他身上的弹药为何没有爆炸？为何战斗的时间地点如此模糊？也有大陆媒体指出过“周扒皮”根本就是对原型彻底的捏造，天不亮黑灯瞎火的，如何能种地？

有教师批评课本弊病时说：“读书的目的，求真，求善，求美。所谓伪文章，于事实不符，于科学无据，此为不真；主题先行，道德拔高，空洞说教，此为不善；语言干瘪无趣，人物假大空，形象高大全，此为不美。不真，不善，不美，完全与读书的目的背道而驰，何来教益？”

那些伪课文其实就如毒奶粉一样，侵蚀着毫无

贺龙用过草帽计吗？

小学五年级的语文课本（上册）中有一篇课文《草帽计》，讲的是长征期间，贺龙用计谋，不费一枪一弹，使对方军队自相残杀的故事。但有人查遍图书馆内和长征以及贺龙有关的十几本传记和历史文献，找不到任何关于“草帽计”的记载。而且，这篇课文本身，没有出处，没有作者，时间和地点也极其模糊。而从历史上来看，长征时期的贺龙根本就没有可能在一个“炎夏”，在从湘西到贵州的途中，利用敌人飞机判断失误来实施计谋。

伪造课文知多少？

当然，伪造课文还不止这些。过去曾有人对课文中的邱少云提出质疑：一个正常人如何能在烈火中一动不动？他身上的弹药为何没有爆炸？为何战斗的时间地点如此模糊？也有大陆媒体指出过“周扒皮”根本就是对原型彻底的捏造，天不亮黑灯瞎火的，如何能种地？

有教师批评课本弊病时说：“读书的目的，求真，求善，求美。所谓伪文章，于事实不符，于科学无据，此为不真；主题先行，道德拔高，空洞说教，此为不善；语言干瘪无趣，人物假大空，形象高大全，此为不美。不真，不善，不美，完全与读书的目的背道而驰，何来教益？”

那些伪课文其实就如毒奶粉一样，侵蚀着毫无

免疫力的孩子们的心灵。更有甚者配合媒体造假、颠倒黑白、煽动仇恨。政治课本中关于“天安门自焚”的内容就是一例。

政治书中的“自焚伪案”

央视播放的天安门自焚镜头有诸多疑点。

→天安门广场并没有灭火器，警察也从不背着灭火器巡逻，怎么可能在自焚者火点起来一分钟内备齐几十个灭火器及灭火毯？

→央视中“自焚”的画面远、中、近景俱全，多部摄影机多角度同时拍摄。若非事先安排，岂能如此完备？

→“自焚”中严重烧伤的小女孩刘思影气管切开后很快就能唱歌，完全不合医学常理。（右上图）

→“自焚者”王进东的衣裤已经被火烧破，但他两腿间装着汽油的塑料瓶在火焰的高温下竟然没有变形。（右下图）

国际教育发展组织（IED）2001年8月14日在联合国会议上，就天安门自焚事件，强烈谴责中共的“国家恐怖主义行为”。声明说：从录像分析表明，整个事件是“政府一手导演的”。中国代表团面



免疫力的孩子们的心灵。更有甚者配合媒体造假、颠倒黑白、煽动仇恨。政治课本中关于“天安门自焚”的内容就是一例。

政治书中的“自焚伪案”

央视播放的天安门自焚镜头有诸多疑点。

→天安门广场并没有灭火器，警察也从不背着灭火器巡逻，怎么可能在自焚者火点起来一分钟内备齐几十个灭火器及灭火毯？

→央视中“自焚”的画面远、中、近景俱全，多部摄影机多角度同时拍摄。若非事先安排，岂能如此完备？

→“自焚”中严重烧伤的小女孩刘思影气管切开后很快就能唱歌，完全不合医学常理。（右上图）

→“自焚者”王进东的衣裤已经被火烧破，但他两腿间装着汽油的塑料瓶在火焰的高温下竟然没有变形。（右下图）

国际教育发展组织（IED）2001年8月14日在联合国会议上，就天安门自焚事件，强烈谴责中共的“国家恐怖主义行为”。声明说：从录像分析表明，整个事件是“政府一手导演的”。中国代表团面



牌“天灭中共，三退保命”，“全球退出中共服务中心”等等，宣告着三退大潮的到来。每天都有不少刚出国的华人，在法拉盛的“特别风景区”照相留影。

由于中共的信息封锁，很多国内民众还不知道在全球兴起的三退大潮。

揭露中共历史谎言和暴行的《九评共产党》一书已经在大陆热传5年，当人们知道了中共在历次政治运动中迫害死八千万同胞，当人们看清了中共“假恶斗”本质后，纷纷加入三退大潮。

现在已经有超过6100万人通过海外大纪元网站声明三退，每天声明人数可达五六万。这已经成为轰动世界的中华民族精神觉醒运动。

台湾旅游点的三退热

从大陆来台湾观光的民众，抵达台湾桃园中正国际机场大厅时，迎面而来的首先是笑容可掬的法轮功学员，他们手拿真相展板，亲切地说着：“欢迎你们来台湾旅游观光！希望你们记住‘法轮



■在台湾景点高雄西子湾的真相看板前，成列的大陆游客专注翻阅讲述真相的大纪元时报。

牌“天灭中共，三退保命”，“全球退出中共服务中心”等等，宣告着三退大潮的到来。每天都有不少刚出国的华人，在法拉盛的“特别风景区”照相留影。

由于中共的信息封锁，很多国内民众还不知道在全球兴起的三退大潮。

揭露中共历史谎言和暴行的《九评共产党》一书已经在大陆热传5年，当人们知道了中共在历次政治运动中迫害死八千万同胞，当人们看清了中共“假恶斗”本质后，纷纷加入三退大潮。

现在已经有超过6100万人通过海外大纪元网站声明三退，每天声明人数可达五六万。这已经成为轰动世界的中华民族精神觉醒运动。

台湾旅游点的三退热

从大陆来台湾观光的民众，抵达台湾桃园中正国际机场大厅时，迎面而来的首先是笑容可掬的法轮功学员，他们手拿真相展板，亲切地说着：“欢迎你们来台湾旅游观光！希望你们记住‘法轮



■在台湾景点高雄西子湾的真相看板前，成列的大陆游客专注翻阅讲述真相的大纪元时报。

构，使它含氧量提高，这种水可高效率的清洁人体环境，就可恢复健康，人会变年轻。如果大家都是按“真善忍”去做的话，就可以善化周围的环境。

结语

看来“善恶有报”、“天佑善良”这些已经被现代人所淡忘的古训，其实是不变的真理啊。当法轮大法“真善忍”的理念广传世界各国时，就已经给世人带来了获取健康的福音。心存善念，坚守心中的良知，呵护被迫害中的法轮功学员，就像庾亮一样具备了让人敬佩的高尚人格。面临着各种瘟疫的频发，在现代医学束手无策之时，能够拯救我们的，也许只有我们自己了。◇

通往真相的大门

当大陆的朋友首次来到海外旅游，都会被一种独特风景线所震撼，会了解到一件轰动世界、又与我们中国人息息相关的大事——三退（退出中共党团队）。

纽约的退党灯箱

在纽约的法拉盛中心区，您可以看到闪亮的退党中心的霓虹灯（右图），几块醒目的招



构，使它含氧量提高，这种水可高效率的清洁人体环境，就可恢复健康，人会变年轻。如果大家都是按“真善忍”去做的话，就可以善化周围的环境。

结语

看来“善恶有报”、“天佑善良”这些已经被现代人所淡忘的古训，其实是不变的真理啊。当法轮大法“真善忍”的理念广传世界各国时，就已经给世人带来了获取健康的福音。心存善念，坚守心中的良知，呵护被迫害中的法轮功学员，就像庾亮一样具备了让人敬佩的高尚人格。面临着各种瘟疫的频发，在现代医学束手无策之时，能够拯救我们的，也许只有我们自己了。◇

通往真相的大门

当大陆的朋友首次来到海外旅游，都会被一种独特风景线所震撼，会了解到一件轰动世界、又与我们中国人息息相关的大事——三退（退出中共党团队）。

纽约的退党灯箱

在纽约的法拉盛中心区，您可以看到闪亮的退党中心的霓虹灯（右图），几块醒目的招



对确凿的证据，没有辩辞。该声明已被联合国备案。

现在很多人都明白自焚真相，连中共的媒体也不敢再拿自焚说事。然而这样的伪案却依然写在课本里，利用孩子的同情心去煽动对法轮功的仇恨，让孩子敌视信仰“真善忍”的好人。

中国孩子的悲哀

当留学生何易知道了《爱迪生救妈妈》纯属虚构时，他感到“世界观瞬间被颠覆了”。而当更多留学生在海外资讯自由的世界里，知道了自焚伪案，知道中共在历史上的谎言和暴行后，都大呼上当。

其实自中共建政以来，它完全把持了一切社会、教育资源，孩子们要么不受教育，要么只能受党文化的教育。这也是中国孩子最大的悲哀。要想摆脱这种悲哀，找回自己的知情权，需要我们破除先入为主的观念，多听多看，不要轻易拒绝不同的观点。而突破网络封锁去寻找真相也是非常好的途径。◇

突破网络封锁 看看外面的世界

用海外信箱给 ip@dongtaiwang.com 发一个电子邮件，10分钟内会收到回信，拿到几个IP。收信时请注意垃圾邮件。破网软件绿色免安装，数据全部加密，安全可靠。注意：国内的瑞星等杀毒软件把破网软件当作病毒，所以使用前要关闭它们或安装国外杀毒软件。

对确凿的证据，没有辩辞。该声明已被联合国备案。

现在很多人都明白自焚真相，连中共的媒体也不敢再拿自焚说事。然而这样的伪案却依然写在课本里，利用孩子的同情心去煽动对法轮功的仇恨，让孩子敌视信仰“真善忍”的好人。

中国孩子的悲哀

当留学生何易知道了《爱迪生救妈妈》纯属虚构时，他感到“世界观瞬间被颠覆了”。而当更多留学生在海外资讯自由的世界里，知道了自焚伪案，知道中共在历史上的谎言和暴行后，都大呼上当。

其实自中共建政以来，它完全把持了一切社会、教育资源，孩子们要么不受教育，要么只能受党文化的教育。这也是中国孩子最大的悲哀。要想摆脱这种悲哀，找回自己的知情权，需要我们破除先入为主的观念，多听多看，不要轻易拒绝不同的观点。而突破网络封锁去寻找真相也是非常好的途径。◇

突破网络封锁 看看外面的世界

用海外信箱给 ip@dongtaiwang.com 发一个电子邮件，10分钟内会收到回信，拿到几个IP。收信时请注意垃圾邮件。破网软件绿色免安装，数据全部加密，安全可靠。注意：国内的瑞星等杀毒软件把破网软件当作病毒，所以使用前要关闭它们或安装国外杀毒软件。

走近真善忍

按照真诚、善良、忍让的原则去做人，好不好呢？您是否愿意和这样的人做朋友呢？相信对此您一定会持肯定的态度。

而法轮功的原则就是“真、善、忍”。他要求修炼人从好人做起，达到先他后我的境界；加上五套优美的功法动作，不但能使人祛病健身、提升道德，而且可以善化整个社会。



武汉 1998年



悉尼

美国



印度

韩国

去躲避，唯独顽究不肯离去。

母亲力劝他离开，父亲也强力喝斥要他跟着一起走，可顽究说：“我天生不怕病，我要留下来照顾二哥，你们要走就走吧。”于是，他独自留下来，不分昼夜地照顾病重的哥哥。

如此数十天后，村里疫情渐渐消退。家人回家后，看到顽究二哥的病已好了大半，而顽究本人则好端端的完全没有被传染，大家都很诧异。

村里的父老们知道此事，感叹道：“这孩子守人所不能守，做人所不敢做之事，他的人格真是令我们敬佩啊。”从此村里人也知道了一个真理：正直善良之人，连疾病也远离他。

科学家的发现

其实，古老的中医一直把修身养德视为自我保健中的重要基石。正如《黄帝内经》里所言：“正气存内，邪不可干”。

现代科学也逐渐认识到这一点。美国的威廉博士研究表明，人的恶念能引起身体某种液质变成一种毒素注入血液，直接导致疾病。

周善一博士（右图）曾是轰动世界的畅销书《水知道答案》一书作者江本胜的导师。他说：我是搞生命科学研究的，研究人怎么能活得好，活得久。我们从水着手，已研究了很久。我们发现用善念也可以改变水分子结



走近真善忍

按照真诚、善良、忍让的原则去做人，好不好呢？您是否愿意和这样的人做朋友呢？相信对此您一定会持肯定的态度。

而法轮功的原则就是“真、善、忍”。他要求修炼人从好人做起，达到先他后我的境界；加上五套优美的功法动作，不但能使人祛病健身、提升道德，而且可以善化整个社会。



武汉 1998年



悉尼

美国



印度

韩国

去躲避，唯独顽究不肯离去。

母亲力劝他离开，父亲也强力喝斥要他跟着一起走，可顽究说：“我天生不怕病，我要留下来照顾二哥，你们要走就走吧。”于是，他独自留下来，不分昼夜地照顾病重的哥哥。

如此数十天后，村里疫情渐渐消退。家人回家后，看到顽究二哥的病已好了大半，而顽究本人则好端端的完全没有被传染，大家都很诧异。

村里的父老们知道此事，感叹道：“这孩子守人所不能守，做人所不敢做之事，他的人格真是令我们敬佩啊。”从此村里人也知道了一个真理：正直善良之人，连疾病也远离他。

科学家的发现

其实，古老的中医一直把修身养德视为自我保健中的重要基石。正如《黄帝内经》里所言：“正气存内，邪不可干”。

现代科学也逐渐认识到这一点。美国的威廉博士研究表明，人的恶念能引起身体某种液质变成一种毒素注入血液，直接导致疾病。

周善一博士（右图）曾是轰动世界的畅销书《水知道答案》一书作者江本胜的导师。他说：我是搞生命科学研究的，研究人怎么能活得好，活得久。我们从水着手，已研究了很久。我们发现用善念也可以改变水分子结



我们光辉灿烂的中华文明；爱我们广阔的河山，而和爱中共邪党一点关系也没有！

就像一个美国人可能不喜欢民主党，但你不能说他不爱美国；一个日本人可能不喜欢自民党，也不等于他不爱自己的国家。

但是当有人批评或反对中共，都被中共诬蔑为“不爱国”，这已经成为了中共打击人的大帽子。

可仔细想想，一个执政党应该是服务于国家和人民的，就像一个家里的仆人，理所当然接受主人的监督和评判，而绝不应该自己标榜成这个家的代表，要求主人无条件的爱他、服从他。◇

DISCOVER • 探索

善念与健康

如今 H1N1 流感的加速传播，让人们深感不安。因为这种病毒一旦和高致命型的禽流感结合、变种，后果不堪设想。面对流感肆虐，如何从根本上提高自身免疫力呢？也许下面的故事和科学发现能给我们一些启示。

守人所不能守

古代有一个人叫痲究，他的家乡发生瘟疫，两个兄长都因此病逝，二哥也病情危急。由于整个村里疫情日益严重，所以父母和弟弟们打算逃到外地



我们光辉灿烂的中华文明；爱我们广阔的河山，而和爱中共邪党一点关系也没有！

就像一个美国人可能不喜欢民主党，但你不能说他不爱美国；一个日本人可能不喜欢自民党，也不等于他不爱自己的国家。

但是当有人批评或反对中共，都被中共诬蔑为“不爱国”，这已经成为了中共打击人的大帽子。

可仔细想想，一个执政党应该是服务于国家和人民的，就像一个家里的仆人，理所当然接受主人的监督和评判，而绝不应该自己标榜成这个家的代表，要求主人无条件的爱他、服从他。◇

DISCOVER • 探索

善念与健康

如今 H1N1 流感的加速传播，让人们深感不安。因为这种病毒一旦和高致命型的禽流感结合、变种，后果不堪设想。面对流感肆虐，如何从根本上提高自身免疫力呢？也许下面的故事和科学发现能给我们一些启示。

守人所不能守

古代有一个人叫痲究，他的家乡发生瘟疫，两个兄长都因此病逝，二哥也病情危急。由于整个村里疫情日益严重，所以父母和弟弟们打算逃到外地



1999 年中共开始迫害法轮功前，法轮功已经在中国洪传了七年，吸引上亿的修炼者，曾受到过多个褒奖和大陆媒体的正面报道。而 1999 年 7 月，几乎在一夜之间却被中共打击成了×教。然而，现在虽然经过了长达十年的打压，法轮功却洪传到了世界 114 个国家和地区（包括香港和澳门）。

祛病健身的奇效

在 1992、1993 年两届北京东方健康博览会上，法轮功荣获博览会最高奖项“边缘科学进步奖”和大会“特别金奖”，以及“受群众欢迎



的气功师”称号。

1998 年 9 月国家体总抽样调查法轮功修炼者 12553 人，祛病健身总数有效率高达 97.9%。每年共节约医药费 2100 多万元。

于民有百利而无一害

1998 年下半年以乔石为首的部份人大离退休老干部对法轮功进行了数月的详细调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中共中央政治局提交了调查报告。（右图：《羊城晚报》报道《老少皆炼法轮功》1998.11.10）



1999 年中共开始迫害法轮功前，法轮功已经在中国洪传了七年，吸引上亿的修炼者，曾受到过多个褒奖和大陆媒体的正面报道。而 1999 年 7 月，几乎在一夜之间却被中共打击成了×教。然而，现在虽然经过了长达十年的打压，法轮功却洪传到了世界 114 个国家和地区（包括香港和澳门）。

祛病健身的奇效

在 1992、1993 年两届北京东方健康博览会上，法轮功荣获博览会最高奖项“边缘科学进步奖”和大会“特别金奖”，以及“受群众欢迎



的气功师”称号。

1998 年 9 月国家体总抽样调查法轮功修炼者 12553 人，祛病健身总数有效率高达 97.9%。每年共节约医药费 2100 多万元。

于民有百利而无一害

1998 年下半年以乔石为首的部份人大离退休老干部对法轮功进行了数月的详细调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中共中央政治局提交了调查报告。（右图：《羊城晚报》报道《老少皆炼法轮功》1998.11.10）



海洋节上驶来“大法船”



【明慧网】2009年7月25日晚，在美国西雅图海洋节“炬光”大游行上，法轮功学员的“大法船”花车受到百万观众的瞩目，并荣获“最佳创意奖”。

在熠熠生辉的大法船上，不同年龄、族裔的学员展示着功法。观众们有的学习炼功动作，有的喊“太精彩了”，有的向花车上的学员合十。

当地电视 KIRO7 台直播了海洋节游行盛况。主持人介绍说，法轮功是使人身心健康的古老功法，法轮大法协会给大家带来的大法船，是今晚炬光游行的美丽一景。（上图）◇

海洋节上驶来“大法船”



【明慧网】2009年7月25日晚，在美国西雅图海洋节“炬光”大游行上，法轮功学员的“大法船”花车受到百万观众的瞩目，并荣获“最佳创意奖”。

在熠熠生辉的大法船上，不同年龄、族裔的学员展示着功法。观众们有的学习炼功动作，有的喊“太精彩了”，有的向花车上的学员合十。

当地电视 KIRO7 台直播了海洋节游行盛况。主持人介绍说，法轮功是使人身心健康的古老功法，法轮大法协会给大家带来的大法船，是今晚炬光游行的美丽一景。（上图）◇

加等十八个国家地区被起诉，罪名是群体灭绝罪、酷刑罪、反人类罪。相信在不久的将来，迫害法轮功的邪恶之徒都会受到历史和人民的正义审判。◇

DISCUSS • 大家谈

爱国还是爱党？

我们从幼儿园开始就接受各种形式的“爱国主义教育”，可是现在仔细想一想，什么是真正的爱国？我们真的懂得爱国吗？

屈原爱不爱国？相信大多数人会这样回答：“屈原当然爱国，他是伟大的爱国主义者。”可当时的朝廷却说他不爱国；清朝的谭嗣同等六君子正因为忧国忧民而变法，可当时的政府却蒙蔽老百姓说他们“祸国殃民”。

看来，一个真正的爱国者心怀的是天下百姓的利益，思考的是国家的前途未来，有明确的是非善恶观念，而绝不是爱国家的执政者，更不是去盲目服从当权者的错误决定。

可是在中共的“爱国教育”理念中，不断地混淆党和国家的概念，让人们误以为“爱党”=“爱国”的观念，甚至认为“爱党”>“爱国”。

其实中共代表不了中国，中国也绝不等同于中共。中共建政只有六十年，而我们中国拥有五千年的悠久历史。

真正的爱国应该是爱我们勤劳善良的人民；爱

加等十八个国家地区被起诉，罪名是群体灭绝罪、酷刑罪、反人类罪。相信在不久的将来，迫害法轮功的邪恶之徒都会受到历史和人民的正义审判。◇

DISCUSS • 大家谈

爱国还是爱党？

我们从幼儿园开始就接受各种形式的“爱国主义教育”，可是现在仔细想一想，什么是真正的爱国？我们真的懂得爱国吗？

屈原爱不爱国？相信大多数人会这样回答：“屈原当然爱国，他是伟大的爱国主义者。”可当时的朝廷却说他不爱国；清朝的谭嗣同等六君子正因为忧国忧民而变法，可当时的政府却蒙蔽老百姓说他们“祸国殃民”。

看来，一个真正的爱国者心怀的是天下百姓的利益，思考的是国家的前途未来，有明确的是非善恶观念，而绝不是爱国家的执政者，更不是去盲目服从当权者的错误决定。

可是在中共的“爱国教育”理念中，不断地混淆党和国家的概念，让人们误以为“爱党”=“爱国”的观念，甚至认为“爱党”>“爱国”。

其实中共代表不了中国，中国也绝不等同于中共。中共建政只有六十年，而我们中国拥有五千年的悠久历史。

真正的爱国应该是爱我们勤劳善良的人民；爱

吸毒少年的新生



■ 威廉-泽尔

空虚和堕落

从很小的时候，我就在寻找着什么，可惜我并没有找到人生目标，不知道为什么活着。在当今社会充满了各种物欲的诱惑下，和很多美国孩子一样，我认为吸毒、喝酒是很酷的事情，我开始一天天地沉沦。11岁时，我开始抽烟、吸毒、喝酒、偷东西、说谎、极端自私，道德水准一日千里地下滑。

16岁时，我因未能完成高一的功课而留级，后来我决定退学。当时我对家人说，我准备提前上大学。事实上，我根本无此意。我每天浑浑噩噩，日落时起床，日出时睡觉，一天睡12个小时。每天我能抽掉一盒烟，吸好几种毒品。我的身体状况极糟，小腹持续疼痛。那时我的同学都认为我是个坏人，

美国男孩威廉-泽尔曾经沉浸在毒瘾中五年不能自拔，他放弃了学业、糟蹋着身体，浑浑噩噩地活着。而后来他结下了一种来自中国的特殊缘份，获得了一种神奇的力量，在一天之内就摆脱毒瘾和所有恶习，脱胎换骨的改变让所有人惊奇。下面是威廉讲述的自己神奇改变的故事。

18国政要、百万签名制止迫害

2008年“世界人权宣言”发表60周年前夕，“法轮功受迫害真相联合调查团”（CIPFG）与全球来自美、加、澳、法、日等18个国家300多位政要，包括国会议长、中央及地方议员等，连署致信联合国人权理事会，要求联合国制止中共迫害法轮功。

2008年7月，CIPFG在六个月的征签活动中，收集到来自131个国家、121万5千7百多个签名，要求中共在奥运前立即停止迫害法轮功。◇

艺术欣赏：《人民的法庭》

作者/Kathy Gillis

2003年，加拿大渥太华法轮功学员在“道义法庭”公审迫害法轮功的元凶江泽民，画家根据这一场景创作了这幅画。天空中的神在慈悲注视着。

“道义法庭”旨在告诉历史，司法是抑恶扬善、匡扶正义的工具，对“真善忍”信仰的迫害是对全人类道德和良知的践踏。

目前，江泽民已经在香港、韩、日、德、美、



18国政要、百万签名制止迫害

2008年“世界人权宣言”发表60周年前夕，“法轮功受迫害真相联合调查团”（CIPFG）与全球来自美、加、澳、法、日等18个国家300多位政要，包括国会议长、中央及地方议员等，连署致信联合国人权理事会，要求联合国制止中共迫害法轮功。

2008年7月，CIPFG在六个月的征签活动中，收集到来自131个国家、121万5千7百多个签名，要求中共在奥运前立即停止迫害法轮功。◇

艺术欣赏：《人民的法庭》

作者/Kathy Gillis

2003年，加拿大渥太华法轮功学员在“道义法庭”公审迫害法轮功的元凶江泽民，画家根据这一场景创作了这幅画。天空中的神在慈悲注视着。

“道义法庭”旨在告诉历史，司法是抑恶扬善、匡扶正义的工具，对“真善忍”信仰的迫害是对全人类道德和良知的践踏。

目前，江泽民已经在香港、韩、日、德、美、



吸毒少年的新生



■ 威廉-泽尔

空虚和堕落

从很小的时候，我就在寻找着什么，可惜我并没有找到人生目标，不知道为什么活着。在当今社会充满了各种物欲的诱惑下，和很多美国孩子一样，我认为吸毒、喝酒是很酷的事情，我开始一天天地沉沦。11岁时，我开始抽烟、吸毒、喝酒、偷东西、说谎、极端自私，道德水准一日千里地下滑。

16岁时，我因未能完成高一的功课而留级，后来我决定退学。当时我对家人说，我准备提前上大学。事实上，我根本无此意。我每天浑浑噩噩，日落时起床，日出时睡觉，一天睡12个小时。每天我能抽掉一盒烟，吸好几种毒品。我的身体状况极糟，小腹持续疼痛。那时我的同学都认为我是个坏人，

美国男孩威廉-泽尔曾经沉浸在毒瘾中五年不能自拔，他放弃了学业、糟蹋着身体，浑浑噩噩地活着。而后来他结下了一种来自中国的特殊缘份，获得了一种神奇的力量，在一天之内就摆脱毒瘾和所有恶习，脱胎换骨的改变让所有人惊奇。下面是威廉讲述的自己神奇改变的故事。

一个彻头彻尾的失败者。父母为此伤心得直哭，认为他们的儿子毫无希望了。

神奇、彻底、瞬间的改变

有一天，当我又沉湎在最喜爱的一种古人提高境界的电子游戏中时，我表哥走过来对我说：你能在实际生活中真正地提高自己的境界。听到此话，我兴奋得眼睛都亮了起来。接着他开始向我介绍法轮功，并建议我读一读法轮功的书籍。我听从了他的劝告，我读了《法轮功》，又读了法轮功最主要的书籍——《转法轮》。读完后，我发现这就是我要找的，这本书回答了我所有的问题——如何做人和做人的目的。我开始意识到我的一生不是用来做坏事、当坏人的，而是用来做好人的。

令人难以置信的是，我学功的第一天便戒掉了烟、酒、吸毒，过去的痛苦一下都没有了。“真、善、忍”这三个字强烈地震撼着我，让我能够分辨好和坏，而在过去我没有任何生活上的指导。修炼后我第一次考虑别人，想到自己的行为会对别人有什么影响，因为法轮功要求达到先人后己。从那时起，我确信自己走上了一条返本归真之路，整个人好似脱胎换骨，重获新生了。

修炼法轮功两个月后，我成了一个年仅16岁的大学新生，专业是摄影。我的身体也变得健康，还越来越变得与人为善，心胸宽广。现在，我已经大学毕业了。

12

一个彻头彻尾的失败者。父母为此伤心得直哭，认为他们的儿子毫无希望了。

神奇、彻底、瞬间的改变

有一天，当我又沉湎在最喜爱的一种古人提高境界的电子游戏中时，我表哥走过来对我说：你能在实际生活中真正地提高自己的境界。听到此话，我兴奋得眼睛都亮了起来。接着他开始向我介绍法轮功，并建议我读一读法轮功的书籍。我听从了他的劝告，我读了《法轮功》，又读了法轮功最主要的书籍——《转法轮》。读完后，我发现这就是我要找的，这本书回答了我所有的问题——如何做人和做人的目的。我开始意识到我的一生不是用来做坏事、当坏人的，而是用来做好人的。

令人难以置信的是，我学功的第一天便戒掉了烟、酒、吸毒，过去的痛苦一下都没有了。“真、善、忍”这三个字强烈地震撼着我，让我能够分辨好和坏，而在过去我没有任何生活上的指导。修炼后我第一次考虑别人，想到自己的行为会对别人有什么影响，因为法轮功要求达到先人后己。从那时起，我确信自己走上了一条返本归真之路，整个人好似脱胎换骨，重获新生了。

修炼法轮功两个月后，我成了一个年仅16岁的大学新生，专业是摄影。我的身体也变得健康，还越来越变得与人为善，心胸宽广。现在，我已经大学毕业了。

12

十年反迫害 风雨天地行



■ 2009年7月16日晚，在美国首都华盛顿DC国家广场上，一千多名法轮功学员手持烛光，悼念那些为坚持真理而失去生命的同修。截至2009年10月，有据可查的被迫害致死法轮功学员达**3307**人。

1999年7月20日，江泽民出于妒忌发动了对法轮功的迫害，实施“打死算自杀”的群体灭绝政策。迫害的理由却荒唐无理，认为修炼法轮功的人太多了，是和中共争夺群众。

十年来，法轮功学员不畏强权，以和平对暴力，以真相对谎言，用大善大忍的精神唤醒着人们的良知。如今国内外的正义力量已经汇聚成了反迫害的大潮。国际社会给予法轮功三百多项支持议案和数千项褒奖。◇

17

十年反迫害 风雨天地行



■ 2009年7月16日晚，在美国首都华盛顿DC国家广场上，一千多名法轮功学员手持烛光，悼念那些为坚持真理而失去生命的同修。截至2009年10月，有据可查的被迫害致死法轮功学员达**3307**人。

1999年7月20日，江泽民出于妒忌发动了对法轮功的迫害，实施“打死算自杀”的群体灭绝政策。迫害的理由却荒唐无理，认为修炼法轮功的人太多了，是和中共争夺群众。

十年来，法轮功学员不畏强权，以和平对暴力，以真相对谎言，用大善大忍的精神唤醒着人们的良知。如今国内外的正义力量已经汇聚成了反迫害的大潮。国际社会给予法轮功三百多项支持议案和数千项褒奖。◇

17



图 3

1999年7月中共开始迫害法轮功，德如的爸爸为了让人们了解法轮功真相，到北京上访，却遭到5次非法关押。

德如永远忘不了2002年6月的一天，她在惊恐中亲眼看见爸爸被一群警察强行带上了警车。而那时妈妈还被关押在洗脑班里。当年只有4岁的德如想不明白，警察为什么要抓好人，更想象不到以后再也见不到爸爸了。

图 3：德如的爸爸2002

年6月被绑架；2002年8月5日被迫害致死。其间，曾被每天吊铐在篮球架上15~16小时、毒打、日晒雨淋；被警察带到秘密地方折磨致瘫痪。警察做恶却害怕人知道，德如妈妈揭露了他们的罪行后，不断受到骚扰恐吓。

图 4：2006年，德如和妈妈在国际正义力量的帮助下，以联合国难民的身份来到了美国。德如至今依然非常想念爸爸，但她现在已经渐渐长大。她跟着妈妈参与各种反迫害活动，希望能早日结束迫害，让大陆的法轮功儿童都能有温暖的家。◇



图 3

1999年7月中共开始迫害法轮功，德如的爸爸为了让人们了解法轮功真相，到北京上访，却遭到5次非法关押。

德如永远忘不了2002年6月的一天，她在惊恐中亲眼看见爸爸被一群警察强行带上了警车。而那时妈妈还被关押在洗脑班里。当年只有4岁的德如想不明白，警察为什么要抓好人，更想象不到以后再也见不到爸爸了。

图 3：德如的爸爸2002

年6月被绑架；2002年8月5日被迫害致死。其间，曾被每天吊铐在篮球架上15~16小时、毒打、日晒雨淋；被警察带到秘密地方折磨致瘫痪。警察做恶却害怕人知道，德如妈妈揭露了他们的罪行后，不断受到骚扰恐吓。

图 4：2006年，德如和妈妈在国际正义力量的帮助下，以联合国难民的身份来到了美国。德如至今依然非常想念爸爸，但她现在已经渐渐长大。她跟着妈妈参与各种反迫害活动，希望能早日结束迫害，让大陆的法轮功儿童都能有温暖的家。◇

全家的福音

我的弟弟过去跟着我学吸毒，甚至后来比我吸毒还厉害，脾气非常暴躁，稍不如意就会对人大喊大叫、骂人。现在他也开始修炼法轮功，变得和过去完全不同了，他不再骂人，总是面带微笑，变成了非常可爱的孩子。

我妈妈看到我的巨大的变化，她也开始修炼了。她感叹道：“威廉变成了一个非常温柔、平和、非常好的人。他现在的样子让我想起他小时候那种纯净的状态，以前那个非常高兴、可爱、让人亲近的孩子又回到了我的身边。这种感觉真的非常美好。”◇



走出忧郁人生



余女士和儿子在炼功

曾经一身病痛、脾气暴躁的余女士，修炼法轮功后如获新生，朋友目睹她的转变后说：“真的假不了啊，你的脸颊红润充满朝气，脾气温和，整个人让人觉得非常的祥和、亲切！法轮功真的让人向往啊！”

家住台湾的余女士因为幼年颈椎、腰椎受伤，经常头痛，严重时连走起路都困难，看遍

全家的福音

我的弟弟过去跟着我学吸毒，甚至后来比我吸毒还厉害，脾气非常暴躁，稍不如意就会对人大喊大叫、骂人。现在他也开始修炼法轮功，变得和过去完全不同了，他不再骂人，总是面带微笑，变成了非常可爱的孩子。

我妈妈看到我的巨大的变化，她也开始修炼了。她感叹道：“威廉变成了一个非常温柔、平和、非常好的人。他现在的样子让我想起他小时候那种纯净的状态，以前那个非常高兴、可爱、让人亲近的孩子又回到了我的身边。这种感觉真的非常美好。”◇



走出忧郁人生



余女士和儿子在炼功

曾经一身病痛、脾气暴躁的余女士，修炼法轮功后如获新生，朋友目睹她的转变后说：“真的假不了啊，你的脸颊红润充满朝气，脾气温和，整个人让人觉得非常的祥和、亲切！法轮功真的让人向往啊！”

家住台湾的余女士因为幼年颈椎、腰椎受伤，经常头痛，严重时连走起路都困难，看遍

了中西医也毫无起色，还得了忧郁症，感到人生真是苦不堪言。

2000年余女士开始修炼法轮功，至今已八年多，身体的病痛再也没有复发，更关键的是，她的忧郁症也无影无踪了。因为余女士通过“真善忍”的修炼，学会了在待人处世上宽容他人，遇到矛盾向内找自己的不足，感到心境海阔天空。

没修炼时，余女士和女儿间的亲子关系比较紧张，修炼后，她不再以母亲的权威去让女儿达到自己的期望。每每意见不同，她会想是否自己没能站在孩子的角度为她设想。因此，母女关系变得很和谐。女儿不管有什么心事，都愿意告诉她，并且说：“还好，我有妈妈这个好朋友。”不但如此，女儿修炼后，也会以“真善忍”的法理对照、要求自己，也会为母亲着想。余女士的小儿子，从婴儿时期就听讲话录音带，上幼儿园前，已经能将整本《转法轮》的字全学会，可以自己朗读。朋友们都深觉法轮大法真的给孩子开智开慧。

余女士的丈夫以及母亲、三个姐姐也都走入了法轮功的修炼，一个修炼的大家庭其乐融融。很多邻居羡慕他们的美好也因此加入了修炼行列。余女士的母亲常说：“法轮大法好，有缘来学是最幸运的事情！”◇

注：保守估计台湾目前至少有 50 万以上的法轮功学员。从小学到大学很多学校都有法轮功社团。

了中西医也毫无起色，还得了忧郁症，感到人生真是苦不堪言。

2000年余女士开始修炼法轮功，至今已八年多，身体的病痛再也没有复发，更关键的是，她的忧郁症也无影无踪了。因为余女士通过“真善忍”的修炼，学会了在待人处世上宽容他人，遇到矛盾向内找自己的不足，感到心境海阔天空。

没修炼时，余女士和女儿间的亲子关系比较紧张，修炼后，她不再以母亲的权威去让女儿达到自己的期望。每每意见不同，她会想是否自己没能站在孩子的角度为她设想。因此，母女关系变得很和谐。女儿不管有什么心事，都愿意告诉她，并且说：“还好，我有妈妈这个好朋友。”不但如此，女儿修炼后，也会以“真善忍”的法理对照、要求自己，也会为母亲着想。余女士的小儿子，从婴儿时期就听讲话录音带，上幼儿园前，已经能将整本《转法轮》的字全学会，可以自己朗读。朋友们都深觉法轮大法真的给孩子开智开慧。

余女士的丈夫以及母亲、三个姐姐也都走入了法轮功的修炼，一个修炼的大家庭其乐融融。很多邻居羡慕他们的美好也因此加入了修炼行列。余女士的母亲常说：“法轮大法好，有缘来学是最幸运的事情！”◇

注：保守估计台湾目前至少有 50 万以上的法轮功学员。从小学到大学很多学校都有法轮功社团。



图 1

图 1: 来自广州的小女孩饶德如，在接受美国新唐人电视台采访时，止不住地流泪。那泪水中饱含着常人无法想象的辛酸和苦苦的思念——饶德如的爸爸因为坚持“真善忍”信仰受尽酷刑折磨，最后永远离开了她。



图 2

图 2: 德如的爸爸叫饶卓元，是广州市卫生防疫站的一名优秀的食品监督员；她的妈妈叫林倩，广东省口腔医院工作。德如妈妈曾经患脑垂体微腺瘤，除了身体的病痛还会导致不孕症，痛苦得生不如死。

1994年德如的妈妈爸爸一起开始修炼法轮功。法轮功祛病健身的奇效使德如妈妈的病不治自愈，所以1998年才有了可爱的小德如。那时这个三口之家生活得其乐融融。



图 1

图 1: 来自广州的小女孩饶德如，在接受美国新唐人电视台采访时，止不住地流泪。那泪水中饱含着常人无法想象的辛酸和苦苦的思念——饶德如的爸爸因为坚持“真善忍”信仰受尽酷刑折磨，最后永远离开了她。



图 2

图 2: 德如的爸爸叫饶卓元，是广州市卫生防疫站的一名优秀的食品监督员；她的妈妈叫林倩，广东省口腔医院工作。德如妈妈曾经患脑垂体微腺瘤，除了身体的病痛还会导致不孕症，痛苦得生不如死。

1994年德如的妈妈爸爸一起开始修炼法轮功。法轮功祛病健身的奇效使德如妈妈的病不治自愈，所以1998年才有了可爱的小德如。那时这个三口之家生活得其乐融融。