

我的生活从此改变

【明慧网】“就在我看到法轮功学员炼功的场景，我感受到身体内一阵热流。我已经多年没有这种温暖的感觉了。我立即明白，我终于找到了，我找到了回家的路。”这是来自以色列的小伙子欧哈德（Ohad）在三年前的二零零六年，第一次来到法轮功炼功点的感受。



饱受病痛苦 明慧送良方

对欧哈德而言，这种温暖的感受是一份意外的收获。那时二十八岁的他，是一位网络搜索引擎的技术顾问。他想知道法轮功，并走入炼功点的初衷，是希望能够改善他的睡眠障碍症。当时他已经被一种莫名的疲倦困扰了五年。虽然看上去身体健康，生活习惯也很正常，可是无论他睡多长的时间，还是觉得劳累。医生告诉他，这是一种睡眠障碍症，目前没有真正的治疗方法，建议他动手术，在脸上装一个催眠装置，依靠这个装置来控制睡眠。

欧哈德不想动这样的手术，由于自己从事网络搜索引擎的技术支持工作，他就在互联网上搜寻有关自己症

明慧週報

●武汉版●

第19期 2009年10月7日

状的信息。在英文版的明慧网上，他读到了一位美国人修炼法轮功的体会。这位美国人和欧哈德一样经常会感到疲劳，而且他还有诸多其他的病症。在多年求医的过程中，他试过各种治疗方法，从东方的到西方的，从传统的到现代的，他唯一能达到的效果仅仅是让自己的病情不再恶化。但是在修炼法轮功的很短时间内，这些病症就全部消失了，他一下子痊愈了。

读完那份体会文章，欧哈德非常惊讶，他想自己也得试试。他在网上查到了自己住所附近就有炼功点，于是，他给炼功点的联络人打了电话，并前往炼功点。回来后，欧哈德购买并阅读了《法轮功》，在同一天，他从网上下载、并开始阅读《转法轮》一书。他说：“读书、炼功一周后，我的生活从此改变了。”

炼功两周后，欧哈德按照以前就预约好的时间，去睡眠实验室进行了一次健康检查。他说：“那时，我感到精力非常非常充沛，因为我已经修炼两周了，每天都炼功，学《转法轮》。”检查结束后，医生惊讶地表示：“一切都很好。我无法理解。”欧哈德给她看了五年前的身体检查报告。医生看着新旧两份检（接下一页）

十三岁少年的十年遭遇



卢海

卢海，一个十三岁的男孩，十年来，一次次目睹自己的父亲、母亲、外婆被绑架。在近一年来，相继遭遇了父母被非法抓捕，不久前与他相依为命的外婆也被绑架。他为什么遭受到如此的摧残？他生长在一个什么样的家庭？



卢启奇、李市红夫妇

小卢海原有一个幸福美满的家庭，他的父母是法轮功修炼者，修炼后身心得到升华，成为品德高尚的人。父亲卢启奇，是国家注册土建工程师，年薪十几万，公司老板对他评价很高，说：别人都来赚公司的钱，只有卢启奇为公司赚钱。母亲李市红为人热情，认识她的人都能从她身上感受到修炼人的善良和无私。一次李市红外出，看到一个素不相识的民工腿部受伤倒在路边，骨头都已外露，伤势十分严重，李市红赶紧将他送到医院，交纳了诊疗费，悄悄地离开了。

然而，就在卢海两岁时，这个家庭的平静幸福的生活被打碎了。一九九九年七月二十日，中共开始迫害法轮功，无数民众被迫害，无数家庭遭破碎。卢海一家也遭受迫害。在小卢海的记忆中，十年来很少有一家人团聚的时候。只因为不放弃修炼和讲述真相，爸爸、妈妈和外婆（宋文绣）多次被抓。在他幼小的心灵里留下的是难以抚平的创伤。

二零零零年三月，中共以开人大、政协“两会”为由，将妈妈李市红绑架到武汉市黄陂区的洗脑班，非法

关押了五个多月；同年年底，在无任何法律手续的情况下，将李市红绑架至洗脑班，后非法劳教一年。其间，爸爸卢启奇也遭绑架，被劫持到武汉市公安局疗养院、武汉市第二看守所等地，最后被迫流离失所。

当时卢海还不满四岁，却第一次尝到了生离死别的滋味。他只能和外婆相依为命。二零零二年妈妈再次被绑架，在武汉市百步亭洗脑班被毒打的奄奄一息，才让家人从医院里把她背回家。

二零零四年四月卢海的爸爸失踪，同年九月份家人才知道他被劫持到了湖北沙洋，后转到武汉市江岸区洗脑班，之后又被送武汉市何湾劳教所非法劳教一年。二零零七年十二月，卢启奇因向世人赠送法轮功真相资料时再次被绑架后被判刑四年。

二零零九年三月三十一日，宋婆婆回家，被等候多时的武汉市公安国保大队警察抢走钥匙，警察把屋子洗劫一空，并绑架了宋婆婆。当日下午，卢海的妈妈回家时也被绑架。当晚宋婆婆被放回，李市红被非法关押到了武汉市第一看守所。

家中又一次只剩下祖孙俩。在清点物品时，宋婆婆发现家中一千二百多元现金不翼而飞，这是祖孙二人的生活费。

二零零九年六月十二日，湖北省武汉市江岸区法院非法庭审法轮功学员，宋婆婆前去旁听，在法院附近遭绑架，非法拘禁到了江岸区谏家矶洗脑班。至此，卢海连相依为命的外婆也被抓走了。

小卢海一家所遭受的迫害只是我们国家正在承受的巨大悲剧的一个缩影。迫害没有停止，罪恶还在继续。望善良的人伸出援手，帮助卢海，帮助千千万万受到迫害的同胞，制止迫害，迎接中华民族光明的未来。◇



芝加哥大学校园

让我的美国梦不仅仅是为我自己 ——从我的幸运数字八说起

这是一篇法轮大法小弟子在申请著名的美国芝加哥大学时上交的作文；这是一篇让学校招生的老师落泪，让芝加哥大学提前录取该作者，并赞叹：“你就是我们需要的学生！”的优秀作文。

六月三十日是一个非常重要的日子。但是，这个日子既不是国庆，又不是人类登上月球或赢得战争的日子，甚至都不是可用微波炉加热的意大利通心粉被发明出来的日子。然而，这个日子，从另一个方面讲，改变了一个小小的世界；这一天，对于我的父母来讲可以说是他们美国梦实现的日子——六月三十日，我出生了。

在我出生的八年前，我的父亲来到了美国；同时因为八是在中国文化中最幸运的数字，从我出生的那一刻起，这个数字神奇般地充满了我的生活，它寄托着我父母对我的殷殷期盼。数字八的对称和平稳预示着一个圆满平和的生活，这也是我父母给我的生活。

但是八这个数字还有它对我影响的另一方面，可以说是对更多人群的影响。我已经八年没有回到我的国家——中国了，因为八年前中共开始了对我的信仰——法轮功，一种平和的修炼方式的残酷迫害。如果我回去，就会遭受到同样的迫害，更重要的是，那里的法轮功修炼者正在遭受着中共的群体灭绝。

我从小就听过我的父母讲述的他们以及他们的家庭在中共领导下的“文化大革命”时期恐怖而又卑微的生活：我听到我的爷爷是如何被迫跪在地上数个小时并遭鞭挞的故事；我听到过我的姨妈因为机器故障而断臂的故事；我听到过我的妈妈多年都没有足够的食物，而我的父亲不得不光脚去上学的故事。这就是中共领导下的

人民的生活，同时我也听到我的父母说当他们来到了美国，他们是如何感受到了自由。幸运的是我的生活远离了这些。

然而，对我的迫害就是中共又开始了法轮功的迫害。法轮功是我的信仰、我的追求和人生价值。中共对法轮功的迫害直接影响到了我的生活，所以我必须站出来进行反迫害，维护我们的权利。从中共开始迫害法轮功的那一天，我无数的时间都花在了呼吁停止迫害法轮功的活动上：参加集会、游行，给参众两院写信，给媒体写信，发传单，征集呼吁停止迫害的签名，讲真相，在中国领事馆门口抗议等等。虽然我是一个害羞的女孩，很害怕在公众场合讲话，但我还是站在了中国驻芝加哥领事馆门口，用高音喇叭告诉世人发生在中国的迫害法轮功的真相。我做这些不仅是为了我自己，我已经很满足于我的生活了，我做这些是为了我自己祖国里受蒙蔽的人们。

我的这一点付出让我精神上得到了更多。我的父母从中国大陆逃出，来到美国白手起家，为了自由，为了我和我的弟弟有个更好的将来。我的责任不仅是为了报答我的父母，同时如何回馈这个社会。当我思考我的未来，我不得想不到我应该为自由理念做些什么。我的父母生养了我，作为报答，我希望能够给他们更好的未来。也许在今后的八年，我会开始自己全新的大学生活，我的新的生活是注入了我一如既往的理想，与我和我父母所期待的未来：让我的美国梦不仅仅是为我自己。

（文/Elaine 陈）◇

（接上页）查报告的结果，难以相信和理解这一切是如何发生的。不过，检查报告的确显示，以前欧哈德患有睡眠障碍，但是现在一切和正常人一样了。

困惑多年的找寻终有解

修炼后，欧哈德开始从新看待自己和周围的人、事、物。他说：“以前我常常和父亲争吵，虽然他对我很好。在修炼法轮功以后我明白，他在尽自己最大的努力做一位好父亲，我应该尊重他，应该好好地待他。现在我们的关系改善了很多，我尊重他，也在各种事情上征求他的建议。”

其实一直以来，欧哈德就希望能够让自己在各方面都得到改善，让自己能够完美，能够更轻松，能够更有效率，更舒适，更成功。可是没能找到很好的方法：“在我开始修炼法轮功差不多十五年前，我试过不同的方法从内心提高自己。我读了很多书，试图找到提高自己的方法。但是没有能让我坚持的，我看了一本又一本书，看完一遍，最多两遍就放到了一边。我觉得那不能真正改变我。”

在修炼法轮功后，他开始用“真、善、忍”衡量自己的所作所为，为别人着想，遇到矛盾、冲突，会先找自己的问题。他发现，虽然自己还是在不断地努力改善自己，可是出发点却发生了很大的改变：“（修炼法轮

功前）虽然看上去我是个好人的好人，但实际上我是个自私的人，而且冒犯过别人。在修炼法轮大法后，我发现，我以前追求的那些并不是我真正想要的，因为实际上，我想成为一个更好的人，并不仅仅是为了自己，但是以前我没有意识到这一点。”“修炼法轮大法后，我真的相信了神的存在，相信善恶有报。我开始友善地对待别人。而且在法轮功修炼中，我可以在世俗中，不用改变我的生活方式，只需每天努力按照‘真、善、忍’做一个好人，就可以遵循最正的价值观念，成为真诚的信仰者。”◇



法轮功创始人获杰出精神领袖奖

二零零九年九月二十四日，亚太人权基金会宣布，将“杰出精神领袖奖”授予法轮功创始人李洪志先生，以表彰李大师和法轮功在提升人的精神及传播中华传统文化等方面做出的巨大贡献。