



【明慧网】自去年台湾开放大陆游客直接来台观光后，在七、八月暑假期间，每天都有大批大陆民众来到台湾的各个景点。很多游客惊奇地发现，几乎每个景点都可看见法轮功学员，台北的故宫景点也不例外。他们或者在安静、祥和地炼功，或者平和地讲述着法轮功真相。

大陆游客看到了和中共媒体宣传完全相反的事实：原来法轮功弘传世界一百一十多个国家，广受欢迎；原来只有中共在迫害法轮功；原来“天安门自焚伪案”是中共导演的，漏洞百出；中共对法轮功学员酷刑洗脑，造成至少三千多人被迫害致死……有大陆游客悄悄拍下这一特殊的风景，有的仔细地观看真相展板，有不少人顺应天意，声明退党团队保平安；有的高喊“法轮大法好！”，一直喊到上了游览车。◇

上海张英遭酷刑

上海市七十多岁患有严重心脏病的储女士，只能在公安局门口流泪控诉中共不法警察对女儿张英的绑架与酷刑虐待。

今年九月八日，张英被上海长宁区公安分局警察魏理光等从其婆婆家门口绑架，这是张英第四次被绑架迫害。此前她还因坚持修炼法轮功而被两次劳教和关洗脑班。张英的丈夫蓝兵因修炼法轮功而被非法判刑十年，在上海市提篮桥监狱被迫害得双目几近失明，刚回家才几个月。这对夫妻自结婚后即遭迫害，如今才团聚，又横遭迫害，被迫分离。

据上海监狱医院知情者透露，张英从九月十二日被抬进医院，至今一直在上海浦东的监狱总医院治疗，自己无法行走，血压很高，这是被酷刑虐待后的严重后遗症。◇

父母控告无门



【明慧网】最近，浙江大学三十二岁海归博士跳楼自杀的消息引起网民热议，无独有偶，在互联网看到另一篇关于海归博士全家自杀的消息。两个故事虽然发生在不同的年代，背后的原因引人思考。

上个世纪五十年代初，萧光琰博士带着“报效祖国”的愿望，回到中国，并带回大量的美国技术资料。一九六八年，萧光琰在“清理阶级队伍运动”中被关押，在遭受连续残酷殴打后自杀身亡。三天后，他妻子和女儿双双服毒自杀。

如果说当年萧光琰一家的自杀与政治运动有关。那么，最近浙江大学涂序新的自杀则讲述了新一代知识精英对中国现实社会的绝望。不管是为了报效国家，还是实现个人价值，精英阶层的海归博士涂序新当初作出回国的打算时，都是对中国寄予了无限希望的。海外的中文媒体和国内的大力宣传，都曾为海外学子们编织着归国的美梦。

仅仅三个月，涂序新就绝望地离开了，在留下的六页遗书中，他道尽原委：“学术圈现实：残酷、无信、无情。”海归学者解读：在国外，圈子都是以专业领域集结的学术圈子，国内高校的圈子不但有学术圈，还有行政圈，其中的利益关系纵横交错。在这样的学术生态下，做学术更像是做关系，没有了学术的纯粹与简单。

浙大为涂序新博士所发讣告在网上曝光后备受争议，也为“学术圈残酷、无信、无情”做了另一个注释，讣告称涂序新“因病坠楼”。

中共体制的下“学术圈”，吞噬的不但是优秀人才的理想，也在吞噬着他们的才华、青春，甚至生命。涂序新的自杀并非个案，湖南大学海归博士南方圆不久前从橘子洲大桥跳江自尽。

除了中共体制本身的问题外，中共腐败导致的社会整体的道德沦丧也是让海归博士绝望的原因。残酷、无信和无情，哪个不是人与人关系恶化后的结果，不是道德体系崩溃的表现？

在过去的十年中，中共在打压信仰真善忍的法轮功团体的同时，也在摧毁社会的道德体系。基本的道德理念被诬蔑为异端邪说。被人们称为“象牙塔”的学术界都成了藏污纳垢的场所，其他社会环境的状态可想而知。

两代海归博士的自杀，令人在扼腕叹息的同时想到，他们的故事也在提醒人们不要对中共心存幻想，看透中共的本质，才能看透中共灭亡前的中国社会现状。（文/钟延）

【明慧网】端午节前的半个月，接到一些朋友的电话：“去年吃的那个五谷粽今年还有吗？帮我订一些。”不用问也知道他们指的是春莺做的杂粮粽。

端午前夕，我到春莺的新家取粽子。新的社区房子都一个样，但不用仔细对门牌，很容易就看到了门前那五个金灿灿的大字：“法轮大法好”。屋里已经等了一些人，客厅大桌上满满堆着香味四溢、热气腾腾刚煮好的粽子。

春莺手忙着、脸笑着，嘴也不得闲，应付大伙儿七嘴八舌的询问。有人说：“春莺，我看你以前脾气没这么好，现在真的不一样了！”还有个人问：“我那天看到你先生在某某地方等你，说要接你回家，老夫老妻还这么体贴，你真好命啊！”

基督徒赠书 开启修炼路

“是啊！我也觉得我真好命！”春莺笑得开心：“那是因为我学了法轮功，整个生活才完全改观。”虽然大家早知道春莺在学法轮功，但第一次听她谈起走入法轮功的过程，仍觉得十分新鲜。

春莺说，她第一次接触《转法轮》这本书，是女儿的国中老师送给她的，有趣的是，这位老师自己是个虔诚的基督徒。“这位老师送给我这本书时，他只说这本书非常好，我一定会喜欢。果然，我看后爱不释手，天天一有空就拿起来看。”后来得知体育场有集体炼功，现场免费教功，春莺清晨就坚持去炼功。

顽疾全消 全家受益

五年多的修炼，困扰春莺三十多年的皮肤过敏出疹发痒，寻医问药都治不好的顽疾，竟然在不知不觉中好了！平时靠吃药才能解除的经常性头痛（痛起来会呕吐）也好了！原本要开刀的胆结石也没了！春莺说，家里人见证了大法的神奇，全家人也跟着受益。

加拿大建立“国会法轮功之友”

【明慧网】“国会法轮功之友”日前在加拿大首都渥太华成立。这个由不同党派的参议员和国会议员结成的组织，是全世界首个在国会建立的，致力于支持无辜遭受中共迫害的法轮功团体。

“我们的第一目标是确保国会议员们都充份了解关于法轮功的问题。”“国会法轮功之友”主席苗锡诚(Bill Siksay)表示，“成立这个组织的关键目的是鼓励中国政府尊重基本人权。”该组织成员包括两位参议员和十八位来自保守党、自由党、新民主党和魁党的所有四个大党的国会议员。

一九九九年七月二十日，中共发动了对法轮功的

健康快乐的包粽人



■ 修炼中，困扰春莺三十多年的皮肤过敏出疹发痒，竟然在不知不觉得好了！

“有一次我先生长蛇皮，一种滤过性病毒，很快就好了。”春莺说现在全家都相信《转法轮》中说的“一人炼功，别人要受益的”。而这受益不只体现在身体上，还包括心性方面。

身材高大、声音宏亮的春莺说：“以前我是那种你对我不好，我就对你更凶的个性。”她说有时丈夫下班回家，可能因情绪不佳脸色不好看，那时她可容不得他这种态度，总是用更激烈的言语态度反击、责问。

凡事为他人着想 和乐满门

大伙儿听得津津有味，问：“那现在呢？”春莺说：“我就遵照《转法轮》书中教的，凡事要先为别人想。我就要求自己一定不可以再这样，先生脸色不好时，我反而更关心他，问他是不是有什么不愉快的事？还是身体有没有不舒服？”

春莺说，刚开始有点难，完全不能顺着自己的个性和情绪，可是说也奇怪，勉强自己几次后，不但越做越自然，而且受益的还是自己，因为丈夫感动在心，反而对她更体贴，近六十岁的她只要出门，丈夫有空一定开车接送，关爱之情表现在实际行动上。

不说是非，也是春莺修炼后严格要求自己的重点。家族聚会时，她总是静静地，和颜对待每一个人，亲朋好友看在眼里，都认同法轮功的美好，大家相处得也更和谐。春莺说：“你看，这不是全家受益吗？”故事听完了，每个人订的粽子也一袋袋的分装好了。有人问：“春莺，不够吃我还会再打电话跟你订喔！”春莺笑了，连声说谢谢。（明慧记者龙芳台湾报道）◇

全面迫害，这场迫害不仅针对法轮功学员的“真善忍”信仰，也针对所有人的道德原则和精神价值进行摧毁。

十年前，加拿大是西方国家中首个对中共迫害法轮功进行公开批评的国家。据《环球邮报》报道，一九九九年七月二十日，中共对法轮功学员大规模逮捕和关押开始后不久，加拿大政府给中国外交部递交了正式的抗议信。

加拿大法轮大法学会负责人李讯表示，国会法轮功之友“将在国会里起到一个积极的作用”，因为它反映了加拿大人的意愿，延续了从一九九九年法轮功遭受迫害开始，加拿大就起到的抵制迫害的带头作用。◇

福建女子监狱摧残法轮功学员

石素美，漳州市糖酒副食品站医疗室护士。修炼法轮功使她变成一个健康、乐观的人。只因为她坚信真、善、忍，行使公民言论自由的权利而被非法强加了六年刑期。零三年三月，石素美被送到福建女子监狱，在那里，她遭受到难以想象的摧残。

精神迫害

在女子监狱七中队，队长林翠红、副队长黄玉瑄让石素美面壁而站，一天只睡四个小时左右。面壁时石素美被强迫背监规、看污蔑法轮功的书。身边有抢劫犯黄玉萍（福州人）严厉看管，不让坐一下。长时间站立致使石素美的脚肿得象面包似的。

八天后，石素美开始被奴役。她白天干活，夜间要面壁到下半夜，还有抢劫犯吕前禄（重庆人）专门对她严密监视。吕前禄处处给她找茬，限制她的自由、打小报告。警察天天逼石素美写心得体会、逼她“转化”（放弃信仰）。女子监狱还制造压力与仇恨：不“转化”不能购买生活用品、不能接见；不“转化”就下调所在中队全体犯人的嘉奖（没有嘉奖或嘉奖少，犯人就不能减刑）。在中共的仇恨诱导下，犯人们对法轮功学员拳打脚踢。

面壁时太困了，打瞌睡，两腿发软，两膝盖轮流往墙壁上撞，青一块，紫一块，双脚肿到小腿上。

超强度奴役

三个月后，石素美拒绝站立。监狱警察强迫她加班干活。每天奴役至少十七个小时，车工们都睡了，石素美却被迫干到半夜一二点。除了过年放假三天，其它的节假日基本都被迫加班。遇上赶货的时候，晚上要干到下半夜，早上四点多要起床，甚至于干通宵。有一次连干三个通宵，大家只能轮流到一边趴半个小时，就算是休息了。

有时，石素美累得连上楼的力气都没有。要用全力才能撑开千斤重的眼皮，看一眼台阶，就合上了，再撑、再合。摸索到了号房，往床上一栽，马上就迷糊过去了，什么脏啊、臭啊、洗澡啊，此时太不重要了。她经常这样累倒。有一次发烧到40度以上，两次发烧到近40度。稍微好转就被迫参加全日奴役。她日渐消瘦、头发半白、弯着背、面容憔悴。一个实习警察猜她有六十岁左右，可她当时才四十二岁。

二零零六年，石素美的身体越来越差。赶完一单货出完仓后只能趴着不动，慢慢的才恢复过来。她累得连话都不会说，只得拿着小册子让组长自己看退货记录。八月底，她住进了福州建新医院（监狱医院），熬过了近四个月阴森恐怖的住院生活。她再也没有体力干活了，成了女子监狱的累赘。二零零七年一月底，石素美保外就医回到家中。

生活上限制

与高强度奴役匹配的是很差的伙食、很短的吃

饭时间。经常出现刚分好饭菜吃不到一半，犯人头大叫：洗碗啦，马上出工！大家就都端起饭碗边往嘴里边塞饭边往水池边跑。人到了车间感觉那饭还卡在喉咙口，堵得难受。有时石素美实在困得无法吃饭，往床上一歪就睡过去了，听到出工的哨子声，才蹦起来胡乱的扒几口，一餐就算解决了。

洗澡水限量，夏天三桶水，冬天四桶水（小号塑料桶）。从喊洗澡算起最多十五分钟时间，就要用这些水完成洗头、洗澡、洗衣服。所以每次洗澡都跟打仗一样，衣服晾好了心还在“怦怦”的跳个不停，而且从未洗干净过。

上厕所也限制时间、时间段和次数。不在规定的时间段，需警察批准才能上厕所，来例假也不例外。曾有人在出狱前一天的晚上在走廊上大叫：明天我不用洗澡三桶水啦！明天我不用大便五分钟啦！让人心酸落泪。◇



天赐娇子

我是河北省青龙县人，今年四十二岁。二十年前我就和丈夫结婚了。婚后的日子过得美满幸福，就是丈夫总想要孩子，但事与愿违，一直没有。丈夫急了，我们到处求医，不管是电视做的广告，还是草药偏方，都尝试过了，也走遍了大小医院，结论几乎都是：你们死心吧，这是顽症，不可能怀孕。

最后丈夫不干了，要和我离婚。我欲哭无泪，几次想轻生。姐姐来看我，姐姐是炼法轮功的，她劝我：妹妹，你听姐姐的话，每天诚念“法轮大法好，真善忍好”，一定会有福报的。我根本听不进去，也不相信。

我为了挽留丈夫，只好先后抱养了两个孩子。丈夫也不开心，总认为不是亲生骨肉，将来不贴心。我心里也很苦，整天流泪。

去年夏天，姐姐再次来，还是耐心地劝我们相信大法，并帮我们声明“三退”（退党、退团、退队）了。我为了应付姐姐，同时也抱着试试看的想法，开始每天早上在心里念“法轮大法好、真善忍好”，越念越诚心。

就这样过了一个多月，一天我有点想呕吐，不好受，害怕是得了什么病，丈夫也害怕，就带我去县医院检查，结果竟是怀孕了。当时我真的不敢相信，我们又去了妇幼医院做检查，结果一样！丈夫高兴地把我抱起来说：“法轮大法好！”家族的人得知后，高兴得不得了。今年七月份，我生了个大胖小子。

我俩亲身见证了大法的超常与神奇，也是我们相信了大法，才得了福报。我们发自内心地谢谢大师父！这件事成了当地的新闻，好多人因此明白了大法真相，我和丈夫也炼上了法轮功。◇

尘世喧嚣。为生计而奔波，为事业而操劳，疲惫的心灵难免披上几丝浮躁。曾几何时，我们忘却了清脆的蛙啼、啾啾的虫吟与悦耳的鸟鸣？我们是否还能静下心来欣赏一首古典的乐曲、一幅写意的山水？抑或放空自己的思想，让自己在一片宁静中品味人生与自然，体味天人合一的无穷奥妙？

让我们的心入静。

何为静？静乃心止，非身不动。静水流深，它的活力不体现在表面，而深具内涵。心静其实也是一种心境，一种层次，一种境界，一种升华。心静可以专注，可以集中，实乃成就大业之先决。

作曲家必须心静，才能从自然中获得那独特的旋律；画家必须心静，才能从生活中捕捉美的灵感；雕塑家必须心静，才能通过完美的一刀一凿将灵魂赋予其作品；学者必须心静，才能在嘈杂的争吵、辱骂甚至迫害中坚持真理……

我最喜欢的一副对联：宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，任天外云卷云舒。心静到如此深，心境才有如此之高。

闭上双眼，排除一切杂念，入静，入定。

静·境 净·敬



是不是很难做到？头脑中杂絮万千，翻江倒海？心静，心如何静？

心静其实还要靠心净。

杂绪万千，无非名利；翻江倒海，难逃酒色。喜怒哀乐、气恨忧愁，无不刺激人脑，纠缠人心。心乱之至，纵休息有所不能，睡眠亦噩梦缠身。只好在刺耳的摇滚中放纵，在酒色财气中寻找刺激与麻痹。

人不知心不静乃心不净。身心一体，心不净身亦不净，疾病易得，健康难求。医书曰：怒伤肝、喜伤心、思伤脾、忧伤肺、恐伤肾，更遑论酒色与众多不良成瘾之举。心不静，无非七情六欲。七情伤神，六欲伤身。心不净，何以奢求身体的纯净？

心静需心净，身净亦需心净。心如何净？

心净还需心敬：敬天知命，敬畏自然，敬畏神明。

敬天知命者，淡泊名利，无所求，无所争，然无欲则刚，可担大任。敬畏自然者，依四时之变化，日出而作，日落而息，合养生之道；应万物生长之理，不误时令，事半而功倍。敬畏神明者，善心长存，积阴德，身心愉悦，怡享天年。

中华文化，源远流长。

静、境、净、敬，音同而意连，植根于中华文明，乃至人类道德的核心，岂偶然耶？（文/广宇）◇

施与和接受



明朝时有兄弟二人，虽然为同一父母所生，但是秉性却迥然不同。哥哥好吃懒做，锱铢必较；弟弟却勤快本分，喜欢与人结缘。有一天，兄弟俩一齐乘车出门办事，不巧遇到天雨路滑，哥哥掌着的缰绳失控，两兄弟坠落断崖……兄弟俩恍恍惚惚地来到了幽冥殿外，被早已等候在门口的狱卒带到阎罗王的面前。

阎罗王说：“你们兄弟二人上辈子做人，没有做过什么大善大恶的事情，下辈子还能够保有人身，出生做人。判官！查看，有哪户人家需要胎儿去投胎转世的？”

“报告阎君！有赵、谢两户人家分别拥有子嗣的因缘，只是出生赵家的人，长大之后要不断地施与他人；投胎谢家的人，则一生都在接受别人的给予。”文判官仔仔细细地翻阅着生死名簿，簿子上密密麻麻地记录着每个众生的三世因果报。

阎罗王说：“既然如此，你们兄弟就各自去投胎赵、谢二家吧！”

哥哥一听阎罗王的判决，心想：如果投胎到赵家，一生都要辛勤地劳作，赚钱还要给别人，太奔

波劳碌，不如接受别人的给予来得清闲舒服。主意打定，赶忙机灵地跑到案前磕头说：“阎罗王！一辈子要为别人付出的人生太辛苦了，求您大发慈悲，让我去投胎谢家，接受别人的给予吧！”“那为别人付出的赵家，又该谁去投胎呢？”阎罗王问。敦厚诚实、站在一旁始终不发一语的弟弟这时恭恭敬敬地说：

“阎罗王！让我哥哥去谢家转世，我愿意做赵家的子弟，一生把所得扶危济困，广结善缘。”

阎罗王于是放下忐忑不安的心，兄弟两人依照自己的业力，各自到赵、谢两家去转世为人。弟弟因为发愿扶危济困，因此到门第高贵、财富雄厚的赵员外家投胎为独生子，长得聪明伶俐，最难得的是生就一副慈善心肠，乐善好施，凡有求助者，赵公子没有不满足他们的。赵员外一家，看到孩子如此善良，也乐得以庞大的财富助人，因此赵公子乐善好施的美名远近传扬。

一心企望接受别人施舍的哥哥却投胎到家徒四壁、行乞为生的谢家，一辈子向人乞讨残羹剩饭，接受人们的施与和同情。

吉语云：“施比受更富有”，仁爱之心是最珍贵的，上天奖善罚恶，因施行仁爱而得到的福报也是必然的。关心别人的疾苦，善待他人，不仅是一种善良，也是一种智慧，任何时候为善的选择都是人最明智的选择，因为“人有善愿，天必佑之”啊！

（文/智真）◇