



## 新唐人第二届油画大赛金奖作品《真相/震撼》

新唐人第二届“全世界华人人物写实油画大赛”颁奖典礼于十二月四日傍晚，在纽约萨玛冈迪艺术馆举行，来自加拿大的画家陈肖平以画作《真相／震撼》获得本次大赛金奖。陈肖平表示此作品的灵感来自一个真实的故事，一位法轮功学员在中国狱中遭到迫害，但没有恨那些对她施以酷刑的狱警，而是平静的打坐，整个身体突然腾空而起，这种真实的景象令现场的狱警惊呆了，有的拿着刑具的手停在半空，有的抱头倒地，有的吓得目瞪口呆。

陈肖平表示，好的艺术作品能启迪人的善念，提升人的思想境界。正统艺术能给人类带来正面和深远的影响，艺术家其实是肩负着这样的使命的。

24



# 东光百姓

第十一期

2009-12



## 新唐人第二届油画大赛金奖作品《真相/震撼》

新唐人第二届“全世界华人人物写实油画大赛”颁奖典礼于十二月四日傍晚，在纽约萨玛冈迪艺术馆举行，来自加拿大的画家陈肖平以画作《真相／震撼》获得本次大赛金奖。陈肖平表示此作品的灵感来自一个真实的故事，一位法轮功学员在中国狱中遭到迫害，但没有恨那些对她施以酷刑的狱警，而是平静的打坐，整个身体突然腾空而起，这种真实的景象令现场的狱警惊呆了，有的拿着刑具的手停在半空，有的抱头倒地，有的吓得目瞪口呆。

陈肖平表示，好的艺术作品能启迪人的善念，提升人的思想境界。正统艺术能给人类带来正面和深远的影响，艺术家其实是肩负着这样的使命的。

24



# 东光百姓

第十一期

2009-12

## 目 录

卷首文:	乌贼与天鹅	3
正义之声:	西班牙法庭以酷刑及群体灭绝罪起诉江泽民等五名中共高官	4
拨开迷雾见真相:	世纪谎言“天安门自焚”	6
	遭中共迫害的法轮功到底是什么	
修炼人生:	台湾农民吴庆钟的洒脱/老王变了	10
信仰无罪	停止迫害	15
	酷刑暴虐志不移	
世道民情:	给生命一线希望	19
谈古论今:	远隔万里 恶报难逃	21
退党退团退队(三退)方法		23
封底:	新唐人第二届油画大赛金奖作品《真相 / 震撼》	24

### 有电脑 能上网 就上动态网

动态网近期网址 <https://mg.fwt.in> 或 <https://fb.techelp.it> 供您安全访问被封网站，上到动态网首页后点明慧网的链接。出现安全警告请点“确定”和“Y”（注：“http 后加 s 是全程加密）。请下载自由门、无界等软件，通过这些自动加密软件上网，更方便可靠。

明慧小册子 自费印制 敬请传阅 功德无量

2

更是残酷迫害法轮功修炼人，多行不义必自毙，天灭中共是历史的必然。法轮功学员在危难中向人们传《九评共产党》、讲述法轮功真相，希望更多人平安度过劫难。为了不受中共恶报的连累，曾经加入过中共党、团、队的人们，在这关键时刻选择远离中共，就是给自己选择美好未来。截至 2009 年 12 月 13 日，中国大陆已有 6509 万人声明退出邪党、团、队（三退），您也赶快退了吧！

## 退党退团退队（三退）方法

### 可使用化名、小名

- \* 用海外邮箱发表声明 [tuidang@epochtimes.com](mailto:tuidang@epochtimes.com)
- \* 用破网软件登录 <http://tuidang.epochtimes.com>
- \* 退党电话: 001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- \* 退党传真: 001-510-372-0176 或 001-702-248-0599
- \* 可先将声明张贴在适当的公共场所，以后再上网。

**提示:** 由于恐惧，中共对退党热线做了手脚，电话接通后录音告之：这是个空号，请不要打这个电话。请别上当、不要挂电话，很快能接通，请相互转告。

**\*\* 您可能说我思想中早退了，我也不交党费了。那都不算数。因为在那个血旗面前向天发毒誓时，您是说把一生、把生命都献给邪党了。所以只有采取公开的方式退出，有行为的表示，才能除掉这么大的毒誓，才能在天灭中共的时候保平安！**

23

## 目 录

卷首文:	乌贼与天鹅	3
正义之声:	西班牙法庭以酷刑及群体灭绝罪起诉江泽民等五名中共高官	4
拨开迷雾见真相:	世纪谎言“天安门自焚”	6
	遭中共迫害的法轮功到底是什么	
修炼人生:	台湾农民吴庆钟的洒脱/老王变了	10
信仰无罪	停止迫害	15
	酷刑暴虐志不移	
世道民情:	给生命一线希望	19
谈古论今:	远隔万里 恶报难逃	21
退党退团退队(三退)方法		23
封底:	新唐人第二届油画大赛金奖作品《真相 / 震撼》	24

### 有电脑 能上网 就上动态网

动态网近期网址 <https://mg.fwt.in> 或 <https://fb.techelp.it> 供您安全访问被封网站，上到动态网首页后点明慧网的链接。出现安全警告请点“确定”和“Y”（注：“http 后加 s 是全程加密）。请下载自由门、无界等软件，通过这些自动加密软件上网，更方便可靠。

明慧小册子 自费印制 敬请传阅 功德无量

2

更是残酷迫害法轮功修炼人，多行不义必自毙，天灭中共是历史的必然。法轮功学员在危难中向人们传《九评共产党》、讲述法轮功真相，希望更多人平安度过劫难。为了不受中共恶报的连累，曾经加入过中共党、团、队的人们，在这关键时刻选择远离中共，就是给自己选择美好未来。截至 2009 年 12 月 13 日，中国大陆已有 6509 万人声明退出邪党、团、队（三退），您也赶快退了吧！

## 退党退团退队（三退）方法

### 可使用化名、小名

- \* 用海外邮箱发表声明 [tuidang@epochtimes.com](mailto:tuidang@epochtimes.com)
- \* 用破网软件登录 <http://tuidang.epochtimes.com>
- \* 退党电话: 001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- \* 退党传真: 001-510-372-0176 或 001-702-248-0599
- \* 可先将声明张贴在适当的公共场所，以后再上网。

**提示:** 由于恐惧，中共对退党热线做了手脚，电话接通后录音告之：这是个空号，请不要打这个电话。请别上当、不要挂电话，很快能接通，请相互转告。

**\*\* 您可能说我思想中早退了，我也不交党费了。那都不算数。因为在那个血旗面前向天发毒誓时，您是说把一生、把生命都献给邪党了。所以只有采取公开的方式退出，有行为的表示，才能除掉这么大的毒誓，才能在天灭中共的时候保平安！**

23

想免除他的死刑留他一命。

刘刚却向军官叙述了自己夜里遇见冤魂的情况，坦白了过去杀人的罪行，表示冤魂索命，报应临头难免一死，请求判处死刑。于是军官就把他送到辕门外行刑处死了。刘刚在内地杀人，后来虽然发配西北，可是一样遭了报。可见因果报应是逃不掉的，无论你跑到何处，时机一到，必遭恶报。

如今迫害法轮功的恶首江泽民、罗干等被以群体灭绝罪及酷刑罪遭西班牙国家法庭起诉，那些在中共的利诱下，还在参与迫害法轮功的人，真到了为自己的将来着想的时候了。

\* \* \* \* \*

现在全球热映的电影《2012》，引发了人们



22

对人类未来命运的思考，让人也想到当今的中共，它杀害了八千万中国人，

想免除他的死刑留他一命。

刘刚却向军官叙述了自己夜里遇见冤魂的情况，坦白了过去杀人的罪行，表示冤魂索命，报应临头难免一死，请求判处死刑。于是军官就把他送到辕门外行刑处死了。刘刚在内地杀人，后来虽然发配西北，可是一样遭了报。可见因果报应是逃不掉的，无论你跑到何处，时机一到，必遭恶报。

如今迫害法轮功的恶首江泽民、罗干等被以群体灭绝罪及酷刑罪遭西班牙国家法庭起诉，那些在中共的利诱下，还在参与迫害法轮功的人，真到了为自己的将来着想的时候了。

\* \* \* \* \*

现在全球热映的电影《2012》，引发了人们



22

对人类未来命运的思考，让人也想到当今的中共，它杀害了八千万中国人，



卷首  
一文

## 乌贼与天鹅

有这样一个寓言，一只洁白的天鹅在天空中自由飞翔。水中的乌贼看到了，顿时心生妒忌，于是鼓足了力气开始喷墨。很快水面被染得漆黑一片。

乌贼得意极了，以为自己已经抹黑了天鹅。可是，天空中的天鹅依然自由地飞翔着，一点儿也没有改变。而乌贼却被渔夫捉了个正着，那些墨汁恰恰暴露了乌贼的行踪。

这个故事让人联想到中国的现实。1999年江泽民曾叫嚣着“三个月消灭法轮功”，十年来中共及江集团动用各种残酷手段迫害法轮功，但十年后的今天，法轮功仍屹立中国，弘传世界，中共却在迫害中彻底暴露了它“假恶暴”的本质，近日西班牙国家法庭的诉江案，更说明中共作恶的结果：让人们看清了它的谎言与暴行，它自己走向了灭亡。

历史再一次证明，任何对真理的诽谤与打压都是徒劳的。乌云蔽日只能是一时，因为没有人喜欢被欺骗，而人们对真理的追求却是永恒的。

3



卷首  
一文

## 乌贼与天鹅

有这样一个寓言，一只洁白的天鹅在天空中自由飞翔。水中的乌贼看到了，顿时心生妒忌，于是鼓足了力气开始喷墨。很快水面被染得漆黑一片。

乌贼得意极了，以为自己已经抹黑了天鹅。可是，天空中的天鹅依然自由地飞翔着，一点儿也没有改变。而乌贼却被渔夫捉了个正着，那些墨汁恰恰暴露了乌贼的行踪。

这个故事让人联想到中国的现实。1999年江泽民曾叫嚣着“三个月消灭法轮功”，十年来中共及江集团动用各种残酷手段迫害法轮功，但十年后的今天，法轮功仍屹立中国，弘传世界，中共却在迫害中彻底暴露了它“假恶暴”的本质，近日西班牙国家法庭的诉江案，更说明中共作恶的结果：让人们看清了它的谎言与暴行，它自己走向了灭亡。

历史再一次证明，任何对真理的诽谤与打压都是徒劳的。乌云蔽日只能是一时，因为没有人喜欢被欺骗，而人们对真理的追求却是永恒的。

3

# 西班牙法庭以酷刑及群体灭绝罪

## 起诉江泽民等五名中共高官

--被告须四到六周内回应 并可能面对国际逮捕令

【明慧网二零零九年十一月二十日】（明慧记者报道）西班牙国家法庭近日做出了一项史无前例的裁定，决定以群体灭绝罪及酷刑罪，起诉包括中共前党魁江泽民在内的五名中共高官。法院通知书表示，若被告的罪名成立，将面临至少二十年徒刑，并附带经济上的惩罚。

一九九九年，江泽民一手挑起了针对法轮功学员的迫害运动，在中国大陆对修炼真善忍的法轮功群众施行“从名誉上搞臭、从经济上搞垮、从肉体上消灭”“打死白打、打死算自杀”等灭绝政策，导致十年来众多法轮功学员遭酷刑、失踪、被活摘器官、被用其它方式迫害致死等。据悉，与江泽民同案的罗干、薄熙来、贾庆林和吴官正等四名中共高官皆为江泽民的死党，对这场迫害的发生、推行和延续，有不可逃脱的罪责。

对于法庭的裁定，被告有四至六周的时间回应。届时，被告若进入任何一个与西班牙有签订引



清朝时有个叫刘刚的人，因犯罪而被流放到乌鲁木齐耕田，其实他不光犯了被流放的罪，在这之前，他还犯过杀人罪，只不过别人都不知道没有被查出来罢了。刘刚性情暴躁，对耕作这样的事情极不耐烦，于是就仗着自己体格健壮找了一个机会逃跑了。

他一直跑到了根克忒，眼看就要越过国境了。这天夜里，他遇到了一位老人，老人对他说道：你是逃亡的吧？前面就是边关哨卡，恐怕你逃不过去的。不如暂时躲藏在我屋里，等天蒙蒙亮时，当地人都出来种地时，你就可以混杂在他们中间，就可以乘机混过关去了。

刘刚听从了他的劝告，住进了老人的屋子。等到第二天，东方刚刚泛白，他才恍惚从梦中醒来，发现自己坐在一棵空心老树中。再看那老者，已不是昨天的面貌；睁大眼睛仔细一看，却是以前被他亲手杀死，然后把尸体丢在水潭的那个人，他惊恐万分，想站起来逃走，可边卡巡逻兵已到，无法逃脱，只好俯首就擒了。按照法令，凡是私自潜逃的罪犯，在二十天内自动返回的，可免除死刑。刘刚被抓的日子正是第二十天的拂晓，正处在可以免死与可以处死之间。军官

# 西班牙法庭以酷刑及群体灭绝罪

## 起诉江泽民等五名中共高官

--被告须四到六周内回应 并可能面对国际逮捕令

【明慧网二零零九年十一月二十日】（明慧记者报道）西班牙国家法庭近日做出了一项史无前例的裁定，决定以群体灭绝罪及酷刑罪，起诉包括中共前党魁江泽民在内的五名中共高官。法院通知书表示，若被告的罪名成立，将面临至少二十年徒刑，并附带经济上的惩罚。

一九九九年，江泽民一手挑起了针对法轮功学员的迫害运动，在中国大陆对修炼真善忍的法轮功群众施行“从名誉上搞臭、从经济上搞垮、从肉体上消灭”“打死白打、打死算自杀”等灭绝政策，导致十年来众多法轮功学员遭酷刑、失踪、被活摘器官、被用其它方式迫害致死等。据悉，与江泽民同案的罗干、薄熙来、贾庆林和吴官正等四名中共高官皆为江泽民的死党，对这场迫害的发生、推行和延续，有不可逃脱的罪责。

对于法庭的裁定，被告有四至六周的时间回应。届时，被告若进入任何一个与西班牙有签订引



清朝时有个叫刘刚的人，因犯罪而被流放到乌鲁木齐耕田，其实他不光犯了被流放的罪，在这之前，他还犯过杀人罪，只不过别人都不知道没有被查出来罢了。刘刚性情暴躁，对耕作这样的事情极不耐烦，于是就仗着自己体格健壮找了一个机会逃跑了。

他一直跑到了根克忒，眼看就要越过国境了。这天夜里，他遇到了一位老人，老人对他说道：你是逃亡的吧？前面就是边关哨卡，恐怕你逃不过去的。不如暂时躲藏在我屋里，等天蒙蒙亮时，当地人都出来种地时，你就可以混杂在他们中间，就可以乘机混过关去了。

刘刚听从了他的劝告，住进了老人的屋子。等到第二天，东方刚刚泛白，他才恍惚从梦中醒来，发现自己坐在一棵空心老树中。再看那老者，已不是昨天的面貌；睁大眼睛仔细一看，却是以前被他亲手杀死，然后把尸体丢在水潭的那个人，他惊恐万分，想站起来逃走，可边卡巡逻兵已到，无法逃脱，只好俯首就擒了。按照法令，凡是私自潜逃的罪犯，在二十天内自动返回的，可免除死刑。刘刚被抓的日子正是第二十天的拂晓，正处在可以免死与可以处死之间。军官

我知道我应该给叔叔讲法轮功真相了。父亲和大伯父告诉我说：“叔叔现在每天过着醉生梦死的日子，什么不能吃，吃什么；什么不能喝，喝什么。脾气大变，经常把家砸得不象样。你给你叔叔打电话，也白搭。最聪明的智慧，我们都用过了。他谁也不听。你就别抱太大的希望了。”

但是想到一线希望，我还是拿起了电话，打国际长途。叔叔正在打麻将，听到我的声音很高兴。我告诉他：“叔叔，你还记得吗，小时候，你教给了我，一线希望。只要有一线希望，我们就应该努力。”叔叔很安静地听我讲。最后我告诉叔叔：“一定要多念‘法轮大法好’，我们一起努力，给叔叔祈福。”叔叔听后，非常高兴地答应了，还说：“这么多人，就数你懂事。我听你的，每天念‘大法好’。”

我也打电话告诉婶婶和她的孩子，一定要诚心诚意地，多念“法轮大法好”。可能因为我的坚持和诚恳吧，他们都答应了。一段时间后，梦境里清晰地看到叔叔的脸红润润的，并手指着《转法轮》，说他要学。再过一段时间后，妹妹开心地告诉我说：“真是神奇了，叔叔竟然好了，跟以前一样了。还想让你修炼。”

法轮大法真相为世人打开无限的生命希望。给生命一线希望，记住“大法好”，真的会让人远离不幸的梦魇。（文/王昊天）◇

20

我知道我应该给叔叔讲法轮功真相了。父亲和大伯父告诉我说：“叔叔现在每天过着醉生梦死的日子，什么不能吃，吃什么；什么不能喝，喝什么。脾气大变，经常把家砸得不象样。你给你叔叔打电话，也白搭。最聪明的智慧，我们都用过了。他谁也不听。你就别抱太大的希望了。”

但是想到一线希望，我还是拿起了电话，打国际长途。叔叔正在打麻将，听到我的声音很高兴。我告诉他：“叔叔，你还记得吗，小时候，你教给了我，一线希望。只要有一线希望，我们就应该努力。”叔叔很安静地听我讲。最后我告诉叔叔：“一定要多念‘法轮大法好’，我们一起努力，给叔叔祈福。”叔叔听后，非常高兴地答应了，还说：“这么多人，就数你懂事。我听你的，每天念‘大法好’。”

我也打电话告诉婶婶和她的孩子，一定要诚心诚意地，多念“法轮大法好”。可能因为我的坚持和诚恳吧，他们都答应了。一段时间后，梦境里清晰地看到叔叔的脸红润润的，并手指着《转法轮》，说他要学。再过一段时间后，妹妹开心地告诉我说：“真是神奇了，叔叔竟然好了，跟以前一样了。还想让你修炼。”

法轮大法真相为世人打开无限的生命希望。给生命一线希望，记住“大法好”，真的会让人远离不幸的梦魇。（文/王昊天）◇

20

渡条款的国家，西班牙可依法将被告引渡到西班牙国内。这项裁决是根据“普遍管辖原则”（Universal Jurisdiction）法条；无论被告是在何处犯罪，本法条允许各国法院审理群体灭绝罪及反人类罪的被告。

在历经两年详细的搜证调查后，西班牙国家法官依斯马尔·莫雷诺在上周通知“人权法律协会”律师卡洛斯·伊格雷西雅斯，法庭同意向在中国大陆的五个被告递送调查信，就被告介入迫害法轮功的情况提问。

本案被告有前中共党魁江泽民，众所周知他在九九年一手挑起对法轮功修炼团体进行的“根除”式迫害。被告罗干是“六一零”办公室的头目，“六一零”为全国范围的执行秘密警察任务、实施这场血腥迫害的机构。

伊格雷西雅斯律师表示：“西班牙法官所做出的一项历史性的判决，意味着这些犯下如此残忍罪行的中共头目，越来越走近对他们的公正裁决。犯下群体灭绝罪与酷刑罪的人，不只是对中国社会，而且是对整个国际社会上犯罪。西班牙正在成为捍卫人权及普世正义的先锋。”



5

渡条款的国家，西班牙可依法将被告引渡到西班牙国内。这项裁决是根据“普遍管辖原则”（Universal Jurisdiction）法条；无论被告是在何处犯罪，本法条允许各国法院审理群体灭绝罪及反人类罪的被告。

在历经两年详细的搜证调查后，西班牙国家法官依斯马尔·莫雷诺在上周通知“人权法律协会”律师卡洛斯·伊格雷西雅斯，法庭同意向在中国大陆的五个被告递送调查信，就被告介入迫害法轮功的情况提问。

本案被告有前中共党魁江泽民，众所周知他在九九年一手挑起对法轮功修炼团体进行的“根除”式迫害。被告罗干是“六一零”办公室的头目，“六一零”为全国范围的执行秘密警察任务、实施这场血腥迫害的机构。

伊格雷西雅斯律师表示：“西班牙法官所做出的一项历史性的判决，意味着这些犯下如此残忍罪行的中共头目，越来越走近对他们的公正裁决。犯下群体灭绝罪与酷刑罪的人，不只是对中国社会，而且是对整个国际社会上犯罪。西班牙正在成为捍卫人权及普世正义的先锋。”



5



## 拨开迷雾见真相

### 世纪谎言“天安门自焚”

2001年1月23日，中共及江泽民集团为了欺骗中国民众，维持对法轮功的迫害，邪恶的制造出“天安门自焚”伪案，煽动仇恨，蒙骗世界。

针对这一世纪谎言，早在同年8月14日国际教育发展组织在联合国倡导和保护人权附属委员第53届会议中，就强烈谴责中共当局的“国家恐怖主义行为”，声明说：“调查表明，真正残害生命的恰恰是中国〔江泽民〕政府。该政权拿出天安门广场的所谓自焚事件作为指控法轮功是‘邪教’的证据。但是我们从该事件的录像片中得出结论，此事件是由该政府一手导演的。”

中国代表团面对确凿证据，没有辩辞。该声明已被联合国备案。



6

## 世道民情



## 给生命一线希望

几个月前，打电话的时候，父亲不知为何不听电话，而是让妹妹回答。妹妹很悲伤地告诉我说：“叔叔得了白血病，只能撑到年底。”大伯父在网上，泣不成声地说：“我们这个家上辈子，可能做的缺德事太多了，所以才会这么多的不幸。你要好好的修炼，多为你叔叔祈福，让你叔叔不要太痛苦地走完剩下的路。”

听了这些话，心里酸酸的。想到小时候，一次叔叔到我们家来做客，那时我正在做暑假作业。碰到一条填充题：一（ ）希望。我不知道括号里应该填什么，就问叔叔。叔叔认真地对我说：“要记好，是一线希望。”当时我很调皮，还不相信叔叔说的，硬着嘴反问着：“怎么不是一片希望呀？线太小了。”叔叔说：“就是因为太小了，所以你要牢牢地抓住，所以希望才这么值得大家珍惜。”从此，我便记住了“一线希望”这个固定的用语。



19



## 拨开迷雾见真相

### 世纪谎言“天安门自焚”

2001年1月23日，中共及江泽民集团为了欺骗中国民众，维持对法轮功的迫害，邪恶的制造出“天安门自焚”伪案，煽动仇恨，蒙骗世界。

针对这一世纪谎言，早在同年8月14日国际教育发展组织在联合国倡导和保护人权附属委员第53届会议中，就强烈谴责中共当局的“国家恐怖主义行为”，声明说：“调查表明，真正残害生命的恰恰是中国〔江泽民〕政府。该政权拿出天安门广场的所谓自焚事件作为指控法轮功是‘邪教’的证据。但是我们从该事件的录像片中得出结论，此事件是由该政府一手导演的。”

中国代表团面对确凿证据，没有辩辞。该声明已被联合国备案。



6

## 世道民情



## 给生命一线希望

几个月前，打电话的时候，父亲不知为何不听电话，而是让妹妹回答。妹妹很悲伤地告诉我说：“叔叔得了白血病，只能撑到年底。”大伯父在网上，泣不成声地说：

“我们这个家上辈子，可能做的缺德事太多了，所以才会这么多的不幸。你要好好的修炼，多为你叔叔祈福，让你叔叔不要太痛苦地走完剩下的路。”

听了这些话，心里酸酸的。想到小时候，一次叔叔到我们家来做客，那时我正在做暑假作业。碰到一条填充题：一（ ）希望。我不知道括号里应该填什么，就问叔叔。叔叔认真地对我说：“要记好，是一线希望。”当时我很调皮，还不相信叔叔说的，硬着嘴反问着：“怎么不是一片希望呀？线太小了。”叔叔说：“就是因为太小了，所以你要牢牢地抓住，所以希望才这么值得大家珍惜。”从此，我便记住了“一线希望”这个固定的用语。



19

恶警李某，用电棍电程桂君的脚心、脚面、脚趾头。电棍闪着蓝光，发出“啪啪”的电弧跳动声。恶警电一会，拳打脚踢一会，一直折磨到午夜。他们说：“你要不转化，明天还接着来”。

零一年八月份的一天夜里，王亚杰带领七八个男女恶警，又用电棍电程桂君的脚心、脚面、脚趾头，拳打脚踢，有的恶警打耳光。由于程桂君长期遭摧残，身体已很虚弱，再也支撑不住昏死过去。

### 在唐山劳教所遭受的酷刑暴虐

零二年十二月份，程桂君第二次被非法送唐山劳教所劳教三年。程桂君绝食抗议这种长期非法关押，要求无条件释放。劳教所恶警野蛮灌食，遭程桂君拒绝，恶警揪着程桂君头发，提着脖领子从床上甩到地上，打着耳光，架着去灌食。程桂君胳膊被绑在椅子的后背上，腿也绑在椅子上，灌一盆子面糊子。程桂君在椅子上被绑着，大便都不让去厕所，每天两次灌食，灌食用的橡胶管插到胃里，有时插的嘴上、脸上都是血。因长期被野蛮灌食，长期绑着，不能动，血液循环受到严重影响，致使程桂君腿脚麻木。

只因信仰“真善忍”做好人，程桂君两次被非法劳教，多次遭绑架和勒索重金，丈夫不堪承受而被迫和她离婚，一个美满的家庭破碎了。程桂君的父母、亲人都为程桂君暗自落泪伤心。

18

■ 按照医学常识，大面积烧伤病人应在无菌室隔离，烧伤处裸露（上页左图）。自焚案中被烧伤人在病床上居然被纱布包裹的非常严实（上页右图）。



■ 在“自焚”案中气管被切开的小女孩刘思影四天后就能接受采访并能唱歌，记者采访刘思影时不戴口罩、不穿卫生服，完全不符合医学常理。



■ 天安门巡逻警察几分钟内能从两辆警车里拿出20多个灭火器和灭火毯“应付”“自焚”突发事件。“自焚者”王进东的衣裤已被烧破，但是两腿之间装着汽油的塑料瓶在火焰的高温下竟不变形。

7

恶警李某，用电棍电程桂君的脚心、脚面、脚趾头。电棍闪着蓝光，发出“啪啪”的电弧跳动声。恶警电一会，拳打脚踢一会，一直折磨到午夜。他们说：“你要不转化，明天还接着来”。

零一年八月份的一天夜里，王亚杰带领七八个男女恶警，又用电棍电程桂君的脚心、脚面、脚趾头，拳打脚踢，有的恶警打耳光。由于程桂君长期遭摧残，身体已很虚弱，再也支撑不住昏死过去。

### 在唐山劳教所遭受的酷刑暴虐

零二年十二月份，程桂君第二次被非法送唐山劳教所劳教三年。程桂君绝食抗议这种长期非法关押，要求无条件释放。劳教所恶警野蛮灌食，遭程桂君拒绝，恶警揪着程桂君头发，提着脖领子从床上甩到地上，打着耳光，架着去灌食。程桂君胳膊被绑在椅子的后背上，腿也绑在椅子上，灌一盆子面糊子。程桂君在椅子上被绑着，大便都不让去厕所，每天两次灌食，灌食用的橡胶管插到胃里，有时插的嘴上、脸上都是血。因长期被野蛮灌食，长期绑着，不能动，血液循环受到严重影响，致使程桂君腿脚麻木。

只因信仰“真善忍”做好人，程桂君两次被非法劳教，多次遭绑架和勒索重金，丈夫不堪承受而被迫和她离婚，一个美满的家庭破碎了。程桂君的父母、亲人都为程桂君暗自落泪伤心。

18

■ 按照医学常识，大面积烧伤病人应在无菌室隔离，烧伤处裸露（上页左图）。自焚案中被烧伤人在病床上居然被纱布包裹的非常严实（上页右图）。



■ 在“自焚”案中气管被切开的小女孩刘思影四天后就能接受采访并能唱歌，记者采访刘思影时不戴口罩、不穿卫生服，完全不符合医学常理。



■ 天安门巡逻警察几分钟内能从两辆警车里拿出20多个灭火器和灭火毯“应付”“自焚”突发事件。“自焚者”王进东的衣裤已被烧破，但是两腿之间装着汽油的塑料瓶在火焰的高温下竟不变形。

7

## 遭中共迫害的法轮功到底是什么

法轮功也称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真善忍”为根本指导。经亿万人的修炼实践证明，法轮大法是大法大道，在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，起到了不可估量的正面作用。



■ 2009年11月21日，亚洲法轮大法修炼心得交流会召开前夕，六千多法轮功学员在台湾台中县外埔乡青青草原，排出了金光灿灿的巨型《转法轮》。

1999年中共镇压前，在中国大陆已有一亿人在修炼法轮功，当时的大陆媒体，对法轮功祛病健

8

间不让洗漱，不让睡觉，宫敬温打程桂君的脸，这样熬了五天四夜。接着，警察宫敬温伙同沧州国安大队警察车力、贾某、王义新等，在东光交警大队仍把程桂君绑铐在大铁椅子上，整日整夜不让睡觉，不让眨眼，警察王义新用火机烧程桂君的手指头，用水往脸上泼，用钥匙捅肋骨等。程桂君又被折磨五天五夜。于零二年十二月份，程桂君又遭第二次非法劳教。

### 在高阳劳教所遭受的酷刑暴虐

零一年四月十一号，程桂君被非法送唐山市开平劳教所劳教一年。一进队就被搜身、罚站、不让睡觉，限制洗漱，不让去厕所，不让与人说话，每行动一步都有人监视着。在唐山被非法关押二个月，于零一年六月份，被劫持到臭名昭著的魔窟高阳劳教所。一进高阳劳教所，大队长王亚杰（女，已遭恶报，长毒瘤死亡），就指使手下恶警把所有法轮功学员的衣服全部脱光，连内裤都得脱下来，进行所谓的搜身。次日傍晚后，恶警把程桂君叫到一间屋里，他们把程桂君的鞋、袜全部脱光，把她拷在地猫上（固定在地上的钢圈）不能动。然后女恶警刘亚敏、男



17

## 遭中共迫害的法轮功到底是什么

法轮功也称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真善忍”为根本指导。经亿万人的修炼实践证明，法轮大法是大法大道，在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，起到了不可估量的正面作用。



■ 2009年11月21日，亚洲法轮大法修炼心得交流会召开前夕，六千多法轮功学员在台湾台中县外埔乡青青草原，排出了金光灿灿的巨型《转法轮》。

1999年中共镇压前，在中国大陆已有一亿人在修炼法轮功，当时的大陆媒体，对法轮功祛病健

8

间不让洗漱，不让睡觉，宫敬温打程桂君的脸，这样熬了五天四夜。接着，警察宫敬温伙同沧州国安大队警察车力、贾某、王义新等，在东光交警大队仍把程桂君绑铐在大铁椅子上，整日整夜不让睡觉，不让眨眼，警察王义新用火机烧程桂君的手指头，用水往脸上泼，用钥匙捅肋骨等。程桂君又被折磨五天五夜。于零二年十二月份，程桂君又遭第二次非法劳教。

### 在高阳劳教所遭受的酷刑暴虐

零一年四月十一号，程桂君被非法送唐山市开平劳教所劳教一年。一进队就被搜身、罚站、不让睡觉，限制洗漱，不让去厕所，不让与人说话，每行动一步都有人监视着。在唐山被非法关押二个月，于零一年六月份，被劫持到臭名昭著的魔窟高阳劳教所。一进高阳劳教所，大队长王亚杰（女，已遭恶报，长毒瘤死亡），就指使手下恶警把所有法轮功学员的衣服全部脱光，连内裤都得脱下来，进行所谓的搜身。次日傍晚后，恶警把程桂君叫到一间屋里，他们把程桂君的鞋、袜全部脱光，把她拷在地猫上（固定在地上的钢圈）不能动。然后女恶警刘亚敏、男



17

演示图：电棍电

演示图：电棍电

警察王希杰把程桂君绑在大铁躺椅上，用手铐将两只手一边铐一只，两腿脚、胸被武装带绑着，强行灌食，把胃管从鼻孔插入胃中，灌食后也不给拔出来，在大铁躺椅上插多少天躺多少天。警察王希杰、霍星池等趁机敲诈勒索程桂君家人

现金八千元，看守所又勒索六百多元才放人。

二零零零年十二月底，程桂君第四次进京上访。再次被劫持回东光看守所非法关押。有一天早晨，天还没亮，看守所警察秋国章把程桂君、刘杏荣、徐文丽等几名法轮功学员喊起来，用皮鞭把她们赶出监室，不让穿棉衣，站在大院里。大院的积雪还很多，他把法轮功学员的鞋脱掉，胳膊抬平，如有不服从，就用皮鞭打，在冰冷的早晨不知被冻了多长时间。警察王希杰还打程桂君的脸，嘴里还骂骂咧咧。

零二年十一月一日，程桂君上街买东西，遭东光县公安局警察宫敬温，郭锐等人绑架。他们从程桂君身上抢走现金一万一千八百元，又到她家中抢劫了部分私人财物。警察宫敬温、郭锐等把程桂君非法关押在东光交警大队，绑在铁椅子上，手分别被铐在铁椅子的两边，每天四五个人轮班监视，期



警察王希杰把程桂君绑在大铁躺椅上，用手铐将两只手一边铐一只，两腿脚、胸被武装带绑着，强行灌食，把胃管从鼻孔插入胃中，灌食后也不给拔出来，在大铁躺椅上插多少天躺多少天。警察王希杰、霍星池等趁机敲诈勒索程桂君家人现金八千元，看守所又勒索六百多元才放人。

二零零零年十二月底，程桂君第四次进京上访。再次被劫持回东光看守所非法关押。有一天早晨，天还没亮，看守所警察秋国章把程桂君、刘杏荣、徐文丽等几名法轮功学员喊起来，用皮鞭把她们赶出监室，不让穿棉衣，站在大院里。大院的积雪还很多，他把法轮功学员的鞋脱掉，胳膊抬平，如有不服从，就用皮鞭打，在冰冷的早晨不知被冻了多长时间。警察王希杰还打程桂君的脸，嘴里还骂骂咧咧。

零二年十一月一日，程桂君上街买东西，遭东光县公安局警察宫敬温，郭锐等人绑架。他们从程桂君身上抢走现金一万一千八百元，又到她家中抢劫了部分私人财物。警察宫敬温、郭锐等把程桂君非法关押在东光交警大队，绑在铁椅子上，手分别被铐在铁椅子的两边，每天四五个人轮班监视，期

身的奇效和教人向善的良好道德风范，做过多次的报道。1997年3月17日，《大连日报》刊登通讯“无名老者默默奉献”，报导学法轮功的古稀老人无偿为村民修路。1998年7月10日，《中国经济时报》以《我站起来了！》为题报道河北省邯郸市瘫痪了整整16年的病人谢秀芬，修炼法轮功后坚持炼功，按照法轮功的要求提高自己的道德水准。两个月后，竟奇迹般地站了起来。

这么好的功法在中国广传、使人受益，妒嫉无能、害怕好人多的江泽民却受不了了，99年7月20日中共及江开始了对法轮功迫害。

十年镇压，法轮大法至今却已弘传世界110多个国家和地区，获得各国政府褒奖、支持议案信函3000多项。法轮功的主要书籍《转法轮》已翻译成30多种文字，成为世界上流行最广的书籍之一，在全世界出版发行，并可从网上免费下载。

中共发动的对法轮功全面迫害，引发全球法轮功学员反迫害、讲真相活动。

9

身的奇效和教人向善的良好道德风范，做过多次的报道。1997年3月17日，《大连日报》刊登通讯“无名老者默默奉献”，报导学法轮功的古稀老人无偿为村民修路。1998年7月10日，《中国经济时报》以《我站起来了！》为题报道河北省邯郸市瘫痪了整整16年的病人谢秀芬，修炼法轮功后坚持炼功，按照法轮功的要求提高自己的道德水准。两个月后，竟奇迹般地站了起来。

这么好的功法在中国广传、使人受益，妒嫉无能、害怕好人多的江泽民却受不了了，99年7月20日中共及江开始了对法轮功迫害。

十年镇压，法轮大法至今却已弘传世界110多个国家和地区，获得各国政府褒奖、支持议案信函3000多项。法轮功的主要书籍《转法轮》已翻译成30多种文字，成为世界上流行最广的书籍之一，在全世界出版发行，并可从网上免费下载。

中共发动的对法轮功全面迫害，引发全球法轮功学员反迫害、讲真相活动。

16



■ 1998年11月  
10日《羊城晚报》：  
老少皆炼法轮功

16

9



## 修炼人生

### 台湾农民吴庆钟的洒脱

台湾宜兰县三星乡农民吴庆钟，1997 年开始修炼法轮功，这是他人生的一大转折点。他放弃绚烂的商业舞台，成为一名朴实的农夫。他认真研发栽种出美丽的银柳花，第一次出口新加坡即荣获评鉴比赛冠军，2001 年参加全台湾的银柳评鉴再次荣获特优奖。

吴庆钟每天炼功、学《转法轮》，不但找回了健康，同时认定了这就是自己寻觅已久，内心世界真正想要的东西！吴庆钟说：“我终于明白为何以往总是认知与行动脱节，因为我并没有真正了解那一层道理，而法轮功告诉我‘真、善、忍’的内涵是什么、人生的目标是什么、修炼的内涵又是什么等等法理，我把过去所有的东西全都抛弃了，因为我找到了真正的生活准则。”

吴庆钟二十几岁时，经营的饮料与餐盒事业已达高峰，然而长期的劳累，也侵蚀着他的健康，为了治疗骨刺、坐骨神经痛、异位性皮肤炎，他遍寻全台名医，甚至求神问卜，却毫无起色。他转而寻求心理治疗，从每星期一次的心理学课程，他开始

10

## 信仰无罪 停止迫害

### 前 言

1999 年 7 月 20 日中共迫害法轮功至今，10 年间对法轮功学员使用的酷刑超过百种，甚至在迫害中使用了活摘器官后焚尸灭迹的邪恶手段。其惨烈程度超出正常人的想象和心理承受力，令人发指。至少有 6000 人被非法判刑，超过 10 万人被非法劳教，数千人被强迫送入精神病院，至 2009 年 12 月初至少 3336 名法轮功学员被迫害致死，还有无法统计的众多法轮功学员被秘密活体摘取器官。

### 酷刑暴虐志不移

【明慧网】程桂君，女，四十五岁，河北省东光县城关人，九八年开始修炼法轮大法。九九年中共迫害法轮功后，程桂君曾四次进京上访，曾遭当地非法关押六次、遭勒索抢劫现金两万余元，曾遭两次非法劳教。

#### 当地警察的恶行

九九年十月十五日，程桂君第二次去北京上访，被劫持回东光看守所关押。程桂君绝食抗议。

15



## 修炼人生

### 台湾农民吴庆钟的洒脱

台湾宜兰县三星乡农民吴庆钟，1997 年开始修炼法轮功，这是他人生的一大转折点。他放弃绚烂的商业舞台，成为一名朴实的农夫。他认真研发栽种出美丽的银柳花，第一次出口新加坡即荣获评鉴比赛冠军，2001 年参加全台湾的银柳评鉴再次荣获特优奖。

吴庆钟每天炼功、学《转法轮》，不但找回了健康，同时认定了这就是自己寻觅已久，内心世界真正想要的东西！吴庆钟说：“我终于明白为何以往总是认知与行动脱节，因为我并没有真正了解那一层道理，而法轮功告诉我‘真、善、忍’的内涵是什么、人生的目标是什么、修炼的内涵又是什么等等法理，我把过去所有的东西全都抛弃了，因为我找到了真正的生活准则。”

吴庆钟二十几岁时，经营的饮料与餐盒事业已达高峰，然而长期的劳累，也侵蚀着他的健康，为了治疗骨刺、坐骨神经痛、异位性皮肤炎，他遍寻全台名医，甚至求神问卜，却毫无起色。他转而寻求心理治疗，从每星期一次的心理学课程，他开始

10

## 信仰无罪 停止迫害

### 前 言

1999 年 7 月 20 日中共迫害法轮功至今，10 年间对法轮功学员使用的酷刑超过百种，甚至在迫害中使用了活摘器官后焚尸灭迹的邪恶手段。其惨烈程度超出正常人的想象和心理承受力，令人发指。至少有 6000 人被非法判刑，超过 10 万人被非法劳教，数千人被强迫送入精神病院，至 2009 年 12 月初至少 3336 名法轮功学员被迫害致死，还有无法统计的众多法轮功学员被秘密活体摘取器官。

### 酷刑暴虐志不移

【明慧网】程桂君，女，四十五岁，河北省东光县城关人，九八年开始修炼法轮大法。九九年中共迫害法轮功后，程桂君曾四次进京上访，曾遭当地非法关押六次、遭勒索抢劫现金两万余元，曾遭两次非法劳教。

#### 当地警察的恶行

九九年十月十五日，程桂君第二次去北京上访，被劫持回东光看守所关押。程桂君绝食抗议。

15

真难！

九九年“七·二零”来了，大法受到了全面的污蔑与迫害，老王哭了！哭的很痛心！他在心里喊这个世道为什么做好人这么难了？！后来老王因进京上访说句心里话而被抓，回来后单位领导逼迫他写骂大法师父的话。老王本是个恶人因炼大法变成了好人，师父和大法有恩于他，他怎能恩将仇报，所以他坚决不写，就这样老王被迫害失去了工作。从此他四处打工，靠双手出力挣钱，虽生活艰难，但贫而不贱，心安理得，大志不移。

后来老  
王手里有了  
点钱，想到师  
父的讲法：

“欠债要还”，于是老王把五千元还给了老朱。老朱那天出门了，亲属代收的，老王说：“借钱时没打算还，后来炼功了，明白了做人的道理，才来还钱的，如果我今天不炼法轮功，是绝不会还钱的”。

老朱的亲属听后很感动，还退了党。◇



14

正视自己的内心世界，人生观有了很大的改变，却很纳闷为何认知与行动无法协调，虽然努力于内在的修为，却总是做不到。

修炼法轮功后，吴庆钟明白了“无求而自得”的道理，他淡泊名利，凡事不强求，“我只是努力要求自己，尽量达到‘真、善、忍’的标准而已。”

吴庆钟认真实践“真、善、忍”的准则，他告诉工人，银柳分级包装，最好的标准就是自己的心：

“你试着想想‘如果我是消费者，我愿意买这朵花吗？’”当那颗心不是为钱、不是自私自利、能设身处地为别人着想时，他的银柳也佳评如潮，订单不断。有一年，银柳花因为产量过剩，花价很便宜，每把花价约14~16元，吴庆钟的花却是23元起跳，且供不应求。

吴庆钟种植梨子并非偶然，二年前的某一天，他为银柳喷洒除草剂时，不小心喷到了隔壁黄先生的梨树，不久，梨树的叶子干枯、梨子停滞不长。黄先生要求赔偿，吴庆钟告诉他：“你把受损的梨树交给我照顾，我看看能不能救活它们，长到收成时你再评估，损失多少我全数赔偿。”果农答应了他的提议。不久，枯黄的叶子处重新长出嫩芽；梨子也再慢慢长大，两个星期后，黄先生主动提出不用赔偿，但是吴庆钟仍然答应

11

真难！

九九年“七·二零”来了，大法受到了全面的污蔑与迫害，老王哭了！哭的很痛心！他在心里喊这个世道为什么做好人这么难了？！后来老王因进京上访说句心里话而被抓，回来后单位领导逼迫他写骂大法师父的话。老王本是个恶人因炼大法变成了好人，师父和大法有恩于他，他怎能恩将仇报，所以他坚决不写，就这样老王被迫害失去了工作。从此他四处打工，靠双手出力挣钱，虽生活艰难，但贫而不贱，心安理得，大志不移。

后来老  
王手里有了  
点钱，想到师  
父的讲法：

“欠债要还”，于是老王把五千元还给了老朱。老朱那天出门了，亲属代收的，老王说：“借钱时没打算还，后来炼功了，明白了做人的道理，才来还钱的，如果我今天不炼法轮功，是绝不会还钱的”。

老朱的亲属听后很感动，还退了党。◇



14

正视自己的内心世界，人生观有了很大的改变，却很纳闷为何认知与行动无法协调，虽然努力于内在的修为，却总是做不到。

修炼法轮功后，吴庆钟明白了“无求而自得”的道理，他淡泊名利，凡事不强求，“我只是努力要求自己，尽量达到‘真、善、忍’的标准而已。”

吴庆钟认真实践“真、善、忍”的准则，他告诉工人，银柳分级包装，最好的标准就是自己的心：

“你试着想想‘如果我是消费者，我愿意买这朵花吗？’”当那颗心不是为钱、不是自私自利、能设身处地为别人着想时，他的银柳也佳评如潮，订单不断。有一年，银柳花因为产量过剩，花价很便宜，每把花价约14~16元，吴庆钟的花却是23元起跳，且供不应求。

吴庆钟种植梨子并非偶然，二年前的某一天，他为银柳喷洒除草剂时，不小心喷到了隔壁黄先生的梨树，不久，梨树的叶子干枯、梨子停滞不长。黄先生要求赔偿，吴庆钟告诉他：“你把受损的梨树交给我照顾，我看看能不能救活它们，长到收成时你再评估，损失多少我全数赔偿。”果农答应了他的提议。不久，枯黄的叶子处重新长出嫩芽；梨子也再慢慢长大，两个星期后，黄先生主动提出不用赔偿，但是吴庆钟仍然答应

11

要帮他把梨子照顾到收成。那一年，黃先生的梨子得到三星乡“高接梨评鉴比赛”第二名。

就这样，吴庆钟于 2004 年开始埋首于梨子的研究，当他获悉黃先生的梨子年年收成不佳时，有了想要帮助他的念头，吴庆钟把自己种植的理论与方法，慢慢教给他。黃先生挪出 1/3 的梨园请吴庆钟种植，他说：“你怎么种，我就跟着你种。”那年，黃先生种出了十几年来最好的梨子。

吴庆钟说：“在我的农场里，没有基因改变、没有荷尔蒙，一切都那么天然，我的银柳花美丽无比，梨子充满着自然的果香和甜度。”◇



【明慧网】老王修炼法轮功已十一年了，修炼前他在单位从事管理工作，随波逐流，卡、要、贪、占、偷成了正常工作，老王很快买了楼房。那时的

12

老王大腹便便，满脑子邪念，挣钱。

就这样他还自觉不错，时常心里不平衡！那时有位朱姓用户常来买货，经常多拉，老王嫌他给钱少就利用买楼的机会向他“借”了五千元钱，压根就没想还。老朱也心知肚明，表示“那钱就那样吧，不要了”。工人偷、领导搂，在这个畸形社会里太正常了。

作恶多了，老王遭报应了，腰上长了个大包，真疼，偏头疼，心绞痛，肾痛，全身总爱冒虚汗，发沉、疼痛。尽管这样老王还怨天尤人，不知反省！

后来单位有个人介绍老王炼法轮功，老王有些悟性，一看书，真好！书中讲出了许多做人的道理，他一炼功，全身象过电一样，发热、舒服。

炼功不久，身轻如燕，有使不完的劲，老王真正体会到了无病一身轻的感觉，也体会到了书中讲的各种状态。他知道法轮功书上说的全都是真理，也彻底明白了人做的好事坏事都是给自己做，早晚都得还。他对自己过去的恶行深深痛悔！

老王从此变了，处处事事按真、善、忍的标准严格要求自己，工作兢兢业业，一个人干两个人的活，也不多挣钱，也再没给老朱多装过货，有时用户想多拉点货，往他兜里揣钱，也被老王拒绝，那人很是震动，说：“我没见过钱打不动的人！”老王因此还得罪了领导，这让他深深体会到了做好人

13

要帮他把梨子照顾到收成。那一年，黃先生的梨子得到三星乡“高接梨评鉴比赛”第二名。

就这样，吴庆钟于 2004 年开始埋首于梨子的研究，当他获悉黃先生的梨子年年收成不佳时，有了想要帮助他的念头，吴庆钟把自己种植的理论与方法，慢慢教给他。黃先生挪出 1/3 的梨园请吴庆钟种植，他说：“你怎么种，我就跟着你种。”那年，黃先生种出了十几年来最好的梨子。

吴庆钟说：“在我的农场里，没有基因改变、没有荷尔蒙，一切都那么天然，我的银柳花美丽无比，梨子充满着自然的果香和甜度。”◇



【明慧网】老王修炼法轮功已十一年了，修炼前他在单位从事管理工作，随波逐流，卡、要、贪、占、偷成了正常工作，老王很快买了楼房。那时的

12

老王大腹便便，满脑子邪念，挣钱。

就这样他还自觉不错，时常心里不平衡！那时有位朱姓用户常来买货，经常多拉，老王嫌他给钱少就利用买楼的机会向他“借”了五千元钱，压根就没想还。老朱也心知肚明，表示“那钱就那样吧，不要了”。工人偷、领导搂，在这个畸形社会里太正常了。

作恶多了，老王遭报应了，腰上长了个大包，真疼，偏头疼，心绞痛，肾痛，全身总爱冒虚汗，发沉、疼痛。尽管这样老王还怨天尤人，不知反省！

后来单位有个人介绍老王炼法轮功，老王有些悟性，一看书，真好！书中讲出了许多做人的道理，他一炼功，全身象过电一样，发热、舒服。

炼功不久，身轻如燕，有使不完的劲，老王真正体会到了无病一身轻的感觉，也体会到了书中讲的各种状态。他知道法轮功书上说的全都是真理，也彻底明白了人做的好事坏事都是给自己做，早晚都得还。他对自己过去的恶行深深痛悔！

老王从此变了，处处事事按真、善、忍的标准严格要求自己，工作兢兢业业，一个人干两个人的活，也不多挣钱，也再没给老朱多装过货，有时用户想多拉点货，往他兜里揣钱，也被老王拒绝，那人很是震动，说：“我没见过钱打不动的人！”老王因此还得罪了领导，这让他深深体会到了做好人

13