

本期周报导读:

一个俄罗斯家庭的修炼故事(第二版)。

中学教师张明辉被佳木斯监狱狱警极尽折磨(第三版)。

“拆楼人”的启示(第四版)。

老兵节大游行 法轮功受瞩目

【明慧网】二零零九年十一月八日，法轮功学员应邀参加美国旧金山老兵节大游行（右图），受到主办者和观众的欢迎。当法轮功队伍经过主席台时，主办者高声介绍说：法轮功的原则是真、善、忍，为世界上千百万人带来了健康的身体和宁静的心灵。法轮功不收取费用，义务教功。游行组织者雷内表示，他总是热爱法轮功的队伍，法轮功乐队的演奏令人震撼，他们的花车非常美。游行总指挥官黄国仁说：我们的社区欢迎法轮功学员。非常高兴他们能来。◇

选 择



【明慧网】在人生的岔道口，向左走还是向右走？每个人都会面临这样的选择。先秦战国时，有杨朱临路而泣的典故，杨朱走到十字路口就犯难，不知何去何从而哭泣。这个典故告诉我们选择的重要。

一九四八年十二月，北京已被中共的军队包围，国民党用飞机空运出陷在北京的专家学者。胡适作为国际名人、知名学者，排在第一批。他的儿子胡思杜不愿意随父母南行，他说：“我又没有做什么有害共产党的事，他们不会把我怎么样。”胡适对

他说了很有名的一段话：“美国人来了，有面包也有自由；苏联人来了，有面包没有自由；他们来了，没有面包也没有自由。”胡思杜固执己见，胡适夫妇没法，留下一箱细软，乘飞机离开。

北京被中共占领后，胡思杜急切地想要融入新的社会，想要被中共政权肯定。他主动上交了胡适留下的一箱财物，并顺应要求，努力改造自己的思想，表现十分积极，还写了《对我的父亲——胡适的批判》，表示与胡适划清界线。胡适知道后说：“我们早知道，共产主义国家里，没有言论的自由；现在我们更知道，连沉默的自由，那里也没有。”后来胡思杜被打成“右派”，精神崩溃，留下一封满纸辛酸的遗书，自杀身亡，这一年他三十六岁。

在那个年代，很多海外专家学者满怀热情地选择回到祖国，而等待他们的却是

■中：胡适；左：长子胡祖望；右：次子胡思杜。



运动斗争、凌辱和杀戮。老舍应周恩来的邀请回国，在一九六六年受到野蛮批斗，后来自沉于太平湖；陆洪恩是从国外归来报效祖国的著名音乐家、上海交响乐团指挥。他在精神失常的状态下还因言获罪，在自己的祖国被杀害。

纵观历史，选择中共，就选择了黑暗和凌辱。中共在窃取政权后的六十年里，靠谎言和暴力统治，发动各种运动，据统计至少有八千万中国人死于非命，今天又残酷迫害信仰“真善忍”的善良百姓。它已是恶贯满盈、令人神共愤。无论是中外流传下来的预言还是今天的种种天象，都昭示着现在已经到了清算其罪孽的时刻。天灭中共，是天意天象，人只有顺天意而为，声明退出党团队，才能抹去“为其献身”的毒誓，从而得到神明的庇护，幸福安康。

今天，每个中国人再次面临着选择。六千多万人已经作出了明智的决断。一个简单的决定，可以得到心灵的解脱、得到上天的庇护，何乐而不为呢？应该觉醒了。

（文／大路）◇

北京副市长在台北收到追查通告

据“追查迫害法轮功国际组织”消息，参与迫害法轮功的北京市副市长吉林，十一月三日参加台北北京台科技论坛时，当面接到法轮功学员递送的国际追查通告，并被告诫别再参与迫害法轮功。

据明慧网报导，吉林任北京密云县委书记、北京市政法委书记及后来升任北京市副市长期间，参与残酷迫害法轮功学员，将大批当地大法弟子送进劳教所、监狱。今年年初又指挥了北京的大抓捕行动。最近被迫害致死的北京法轮功学员案例：四十五岁的杨小晶在中共当局长期骚扰、恐吓与残忍迫害中，于二零零九年十月一日凌晨六时含冤离世。其丈夫、法轮功学员曹东是一位法语翻译，至今被非法关押在甘肃省天水监狱。

据不完全统计，一九九九年七月二十日中共迫害法轮功以来的十年中，通过民间途径能够传出消息的已有3326名能核实姓名的法轮功学员被迫害致死。◇

一个俄罗斯家庭的修炼故事

文/安德烈·萨罗达琴科 (图左二, 本文写于二零零六年)

【明慧网】我们修炼法轮大法已经九年了。这个修炼之家包括我和妻子、女儿、孙女、孙子还有妻子的姐姐、姐夫。

●寻找回归之路

为了找到修炼之路,我们看过许多修炼的书和练过多种气功。但是在漫长的寻觅中,这些没有让我们发生任何实质的变化。

一九九七年春天,我第一次在书局看到《法轮功》。顺手翻了翻,以为又是一本一般的气功书,没在意放还原处。过了几个月,九七年九月,我和妻子在一个地铁入口处看到了法轮功录像班的信息,我们立即参加了这个班。

从电视机荧幕上我们看到了师父。他和我以前见到的那些“气功师”都不同,那些“气功师”总是无精打采的样子。而我们感到师父全身放射着强大的能量。特别是师父的讲法,法理深奥又通俗易懂,感到特别亲切。第二堂课我领我的女儿也来听。我们终于找到了纯净的宇宙真理——法轮大法。

●修炼的神奇

我想告诉大家的是发生在我们家的真实而又神奇的故事。在开始修炼之后的九七年十一月,我曾遇到过一次车祸。我的汽车已经毁坏得不能再修复了。以我一个有经验的司机来看,遇到这样严重的车祸,我能活下来是不可能的。我还记得,当我从完全扭曲的破车里爬出来时,我非常平静,第一念就是:师父救了我。当时我只擦破了一点皮。

修炼前我女儿身体很不好,让全家操碎了心。可是让作为医生的我感到惊奇的是:每看完一讲法轮功师父的讲法录像,她身上不是这痛就是那痛,但每堂课下来疼痛就都没有了。此后不久她去检查,结果是:以前的病都神奇消失了。

我妻子修炼法轮功三年后,许多折磨她的疾病也都痊愈了。开始,当一种难以忍受的病痛严重折磨她的时候,她每天除睡觉外,就不断地听师父的讲法录音。几天后她的病奇迹般地消失,至今没



有再犯。妻子的性格和脾气也象变了一个人,对人和气了,再也看不到她和别人争吵,更多的是宽容和理解。

对我们来讲,法轮大法要求的提高心性,也体现在生活中。一天,我们家搬来了一对年轻的新邻居,从那时起宁静的环境被破坏了。他们整夜地用高音喇叭播放音乐。一开始,这勾起了我们的心,但是冲他们喊叫或叫警察来制止,都无济于事。后来我和妻子明白了,我们是炼功人,要用慈悲、善念来对待。我到邻居那里心平气和地同他们谈话,启发他们善的一面。他的善念在苏醒,一次他向我道歉,还说我们都是好人,他很尊敬我们。在宽容和善的力量感召下,两个年轻人开始约束自己。最后扰民行为停止了,他们和邻居也能友好相处了。

我们的小孙子两岁,他很淘气,但每当听师父的讲法录音时他立即静下来认真听。我的岳父已九十二岁,他虽然炼功法动作有困难,但他可以读法轮功的书,并支持儿女修炼。他经常在师父的法像前祷告:谢谢您,师父!是您改变了我们全家的命运。◇

九旬父亲立法院陈情 营救上海女儿

十一月四日上午,台湾立法委员田秋堇主持“营救台湾人的女儿”记者会,为九十一岁桃园县民李善桢,营救在上海的女儿李耀华和外孙女张轶博。李耀华母女因修炼法轮功,已被上海徐汇区公安分局非法关押五个多月。

李善桢哭诉,女儿李耀华(六十三岁,香港籍)住在上海,患有先天严重脊椎S畸形病,经常疼痛,病情严重时下肢局部瘫痪,不能行走,不能提重物。九六年修炼法轮功后不久,全身病痛全部消失了,如今却遭上海公安非法关押。他担心李耀华已届更年期,容易因脊椎错位造成下半身瘫痪。被关在看守所



图:李善桢老人哽咽地说:“请伸出援手,救救我的女儿,不要让她每天受到凌迟和折磨。”

五个多月音讯全无,不知是否遭到酷刑,令他忧心。

李善桢的外孙女张轶博,廿九岁,硕士毕业,修炼法轮功后身心受益,任上海西门子通信公司财务经理,受老板重用。

李耀华远在洛杉矶工作的儿子张轶渊,在数月间拜访了一百七十多位美国议员,获得部份议员的支持和协助。张轶渊也聘请了北京律师,律师向徐汇公安分局提出会见李耀华,却遭到拒绝。

在求助无门的情况下,李善桢和张轶渊祖孙俩分别从上海和洛杉矶回到台湾,寻求陆委会、海基会、法务部的协助,并获得多位立委的关切。李善桢恳求社会各界,“请伸出援手,救救我的女儿,不要让她每天受到凌迟和折磨。”

中学教师张明辉被佳木斯监狱狱警残酷折磨

黑龙江省鸡东县永和镇中学教师张明辉，男，1971 年 5 月 17 日出生，坚持修炼法轮大法“真、善、忍”，被非法判刑七年，在佳木斯监狱遭到狱警和犯人各种残酷折磨。分监区长赖宝华奖励犯人姜美庚等摧残张明辉，并称只要“不打断气”就行。

在县公安局遭殴打侮辱 被非法判刑七年

二零零八年一月二十五日早八点，鸡东县公安局何文明、张臣，王金等闯入张明辉家，不顾张明辉八个月的孩子受到惊吓，强行将张明辉绑架到县公安局非法审讯。

在县公安局的非法审讯中，张臣拿玻璃窗塑料封条抽打张明辉的眼眶，于洪军向张明辉脖子、身上倒矿泉水，用报纸铁夹子夹张明辉的嘴、两耳数分钟。给张明辉扣上脚镣，强迫他坐在地上，用脚狠踹他，不让上厕所。何文清用纸棍打张明辉头和脸。半夜一时左右，将张明辉投到县看守所非法关押。

二零零八年五月三十日，鸡东县法院对张明辉非法开庭，家人为其聘请了律师以讨还公道，庭审在事实不清和证据不足的氛围中休庭。后来鸡东法院没有经过任何法律程序将张明辉非法判刑七年。

佳木斯监狱使用各种酷刑折磨

二零零八年十一月六日九时，张明辉被非法关押在佳木斯监狱五监区三分监区（现为二监区）。分监区长赖宝华唆使犯人姜美庚等“转化”迫害张明辉，并让监舍犯人配合，只要“不打断气”就行，许诺给姜美庚记功、奖六分。

十一月七日，姜美庚、王金良、赵海军三名犯人把张明辉推到会议厅，强迫张明辉蜷起腿，头插到水暖管下，背着手坐在厅后靠墙、窗的一张长椅上。后又强迫张明辉坐在电视柜下长椅子下面，蜷坐在地上，半伏着身子，手背着，头插进椅腿之间。三人对张明辉的头、腰、臀部进行踢打，直到张明辉承受不住为止。随后，强迫张明辉在五至六米的地面上来回走、小跑，一边喊诽谤大法的话。值班副分监区长于欢故意躲三楼去了。

此后，张明辉被强迫整天码坐在塑料小凳上，随时受到辱骂和毒打，晚上就寝时，上床的痛苦表情还不能让其他犯人看见。一次，赵海军把张明辉双手背过后背，姜美庚用手抠张明辉眼珠子，强迫张明辉写“改造规划”。

二零零九年三月四日，张明辉向教改科揭露了在分监区被迫害、“转化”的事实。晚上七点多，姜美庚、赵海军加剧了对张明辉的迫害，强迫张明辉开“飞机”，张明辉不从，赵海军提起他棉袄前襟，将张明辉身体提起，姜美庚上前帮忙，二人突一松手，将张明辉整个身子、头部摔在瓷砖地上。赵海军又拽着张明辉的脖领子，把张明辉拖到寝室内，拿封条封住张明辉的双手，用脏擦地布堵嘴，用针扎双腿，直到犯人“下课”。

晚八点多，当张明辉喊“姜美庚打人了”，监区副教魏孟军听到后，假装不知道，让教改干事赵民上楼处理。赵民对值班的副分监区长朱明辉说：再喊，把他扣在廊门上。朱

二零零八年七月，在哈尔滨市的黑龙省女监，法轮功学员王爱华被劫持到六监区迫害。王爱华被恶警彦玉华、犯人费恩荣等人多次绑束缚带，针对此事，王爱华给狱长包锐写投诉信。狱长却对非法参与迫害的彦玉华、费恩荣等人大加赞许，说她们管理的好。恶人们还不断用各种方式威胁王爱华：若将此事曝光，就加剧迫害。王爱华问彦玉华是否知道投诉信之事，彦玉华说：“投呗，能把我们咋的？”

王爱华只好找机会告诉了家人，却招来费恩荣的报复。费恩荣一边野蛮地按王爱华的手一边说：“你还在这炼功，你爹你妈在家是死是活还不知道呢……这不让杀人，让杀人我先杀了你。”其实犯人们也被骗了，监狱从来都是背地里迫害死法轮功学员，为掩盖罪行才冠冕堂皇的所谓不让杀人。

王爱华得知，费恩荣指使鸡西黑社会的高超文，企图迫害她的家人。王爱华担心家人的生命安全，又给监狱长、监狱局写信，却石沉大海，没有回音。后来，王爱华听说监狱所谓的调查后，将说真话的犯人杜健秘密劫持到车间，进行迫害。可见中共的邪恶本质，对罪恶的纵容！◇

明辉随即将手铐铐在门上，吓唬张明辉。赵民对姜美庚说：“扒拉他，不让他睡觉。”

三月十四日，姜美庚又以发现手抄经文本要挟、强迫张明辉坐在地上，用脚踹他腹胸部，并使劲将他的头往墙上撞，与赵海军一起迫害，致使他头部多处起包出血，而后强迫坐到深夜零点才罢休。

四月八日，张明辉炼功，又被体罚码坐，拳掌击打面部。

五月十六日，姜美庚又对张明辉说：你又严管了。因十五日张明辉向来监内考核的教改科（六一零）头子曹建武等人讲真相，经赵民指使，他们分别于十六日、十九日两次对张明辉迫害，骑在他身上蹂躏。张明辉的叫喊声引来了警察裴爱林，裴爱林以玩笑方式制止。事后张明辉向副教魏孟军反映迫害经过，他假装不知，敷衍说：等我调查一下。

第二天，张明辉借大队警察开会之机进屋报告，并将伤害部位、经过现场揭露。王臣（指导员）急忙将张明辉推出门外，大队长宫照普将张明辉叫到他办公室。张明辉又把被迫害经过复述一遍，并重新看了张明辉的伤口后说：再核实一下。这时气急败坏的魏孟军踏进办公室，不但不反省内疚，反而训斥张明辉。

直至今日，监狱方面也未惩办凶手。◇

王爱华在黑龙省女监遭受的迫害

“拆楼人”的启示



晏，被何海晏下令杖击而死。

后来，何海晏做官到了吏部文选清吏司，主管考核文职官员的任免调迁。家产丰厚，富裕有余，就建了一幢楼，楼房上梁的日子，亲朋好友都过来喝酒庆贺。何海晏忽然见到卖油人也进入厅堂来了，暗地里惊恐生疑，颇为奇怪。不一会，家人来报，何的小妾生了一个儿子。何海晏听此消息，不乐反忧，愁眉紧锁，郁闷地说：“楼房还没有竣工，拆楼的人已经来了！”客人们还以为他在说笑话，却不知道其实

何海晏，字治象，号敬庵，明嘉靖进士，授四川顺庆府推官、累官吏部文选司郎中，迁太仆寺少卿，籍贯是平阴。当初在秦中做县令时，一个卖油的人犯了一点小罪，因为言语憨直，冒犯了何海

晏真的看到了什么东西。后来儿子长大了，非常顽皮恶劣，花光了家里所有的财产。贫困的时候就受雇给人家做佣人，每次得到数文小钱，就拿来买香油吃。

异史氏评论道：“经常看到富贵人家楼宇众多连绵不绝，主人死后，再经过其家的时候已经成为废墟了。这必定是有拆楼人降生到他家报复吧。当人的身份地位高于平常人，位居人上时，为什么不早早警惕做坏事的报应呢，等到报应来的时候就晚了。”

故事情节虽然比较简单，可是文章蕴含的深意却让人回味无穷。卖油的人，判决死人的人，报复的人，一切的一切，人真的很难掌控啊。对于身份高贵，地位颇高的人，他们的想法和作为，很多时候主观的因素很大啊，为善为恶，真的只是一念之间，文中的何县令仅仅是因为卖油人言语冲撞了他，就下令杖责击毙对方，真真是随心所欲，妄行杀伐啊，人们喜欢当官也许是因为可以按照自己的意愿做一些事情，而有的时候却忘记了天理，从而遭受恶报。（文/敬纸）

◇

修炼人看世界：

知人不易需无私

和朋友聊天时，谈到这样一个话题：有时候无法理解一些人（同事、领导等）说话的意思，也就是说，不明白那些人说出的话是褒？是贬？是关心或是讽刺？

我也有遇到过这些问题，因为自小就开始修炼法轮大法，所以对一切事情都看得比较淡泊。但随着年龄的增长，加之社会环境的熏染，有时候也在考虑着别人和我说话的涵义是否有非表面所言之意。随着修炼精进，也明白了，就是尽量把别人的话理解为善意，是关心。因为这样不会给我们造成任何损失，不容易曲解人。

有这样一个故事：颜回是孔子最得意的门生，有一次孔子周游列国，困于陈蔡之间七天没饭吃，颜回好不容易找到一点粮米，便赶紧埋锅造饭，米饭将熟之际，孔子闻香抬头，恰好看到颜回用手抓出一把米饭送入口中；等到颜回请孔子吃饭，孔子假装说：“我刚刚梦到我父亲，想用这干净的白饭来祭拜他。”颜回赶快说：“不行，不行，这饭不干净，刚刚烧饭时有些烟尘掉入锅中，弃之可惜，我便抓出来吃掉了。”孔子这才知道颜回并非偷吃饭，心中相当感慨，便对弟子们说：“所信者目也，而目犹不可信；所恃者心也，而心犹不足恃。弟子记之，知人固不易矣！”

再反过来讲，即使那人是恶意，我们用善念来对待他，也会打动他的心灵与善根。古语“人之初，性本善”，讲人都是有先天纯善的本性的，在无私的召唤下，会归正的。其实，襟怀宽广坦荡这也正是君子之所为。只有无私才能体谅别人，才能理解别人。（文/金中钢）◇

黄帝与音乐



中华大地，悠悠神州，五千年神传文化演绎着人与神的关系。对古代中国人来说，音乐是联系天神的工具。音乐不仅仅是享受和娱乐，也是调解天地关系的神圣礼节。

中国乐器的发明时间很早，在《诗经》一书中就经常提到各种乐器。根据史书记载，伏羲作瑟，女娲作箫，伶伦作钟，神农作五弦琴。

黄帝命伶伦制作乐律，订定十二律（十二个音阶）。伶伦在西山找到了粗细适中的竹子，用其中最结实的竹子削成竹笛。当他吹着自己做的笛子时，突然有几只凤凰降落在他身边的树上，公凤首先唱了起来，它的第一个音与伶伦竹笛发出的声音相同，接着又唱了五个音，伶伦很快地削出能发出这五个音的笛子。母凤唱了六个音，伶伦赶忙削出这六个音的竹笛。伶伦把十二支笛子按音序排好，就完成了十二律。为了永久地保存这十二个音，黄帝下令铸造十二个能准确呈现笛音的铜钟，之后，所有乐器的音阶都必须与铜钟相符。

黄帝除了命伶伦作钟外，在与蚩尤的战争中，为了提升士气，也曾制作一个特别的战鼓，并亲自擂鼓来提振军威。这鼓是用住在东海的名叫“夔（音奎）”的怪兽的皮晾干后做成的，鼓槌则是雷神身体里最大的一根骨头。当黄帝擂起这特别的战鼓时，声传五百里外，天地为之变色。（文/郑见）◇