



神韵晚会 天上人间美不胜收

弘扬中华传统文化、风靡海外的美国神韵艺术团，2010年1月27日至31日将首次光临香港，演出门票已于12月2日正式开售，香港各界热盼。著名歌星麦洁文表示：神韵的服装很漂亮，制作很认真，还有背景，那个场面很感人。她说“在香港的朋友今次有福了”。香港著名专栏作家、传媒人白韵琴看过神韵演出宣传片后赞叹：天上人间美不胜收，“我觉得美感真是非常的神奇，音乐也很好，他们跳舞跳得特别完美，身形也非常优美，我觉得不光是苦练功夫可以做得到的。”她说：“神韵是很特别的，不容易看到的，也希望中国的同胞假如你们可以方便来的话，你也来看。”



神韵晚会 天上人间美不胜收

弘扬中华传统文化、风靡海外的美国神韵艺术团，2010年1月27日至31日将首次光临香港，演出门票已于12月2日正式开售，香港各界热盼。著名歌星麦洁文表示：神韵的服装很漂亮，制作很认真，还有背景，那个场面很感人。她说“在香港的朋友今次有福了”。香港著名专栏作家、传媒人白韵琴看过神韵演出宣传片后赞叹：天上人间美不胜收，“我觉得美感真是非常的神奇，音乐也很好，他们跳舞跳得特别完美，身形也非常优美，我觉得不光是苦练功夫可以做得到的。”她说：“神韵是很特别的，不容易看到的，也希望中国的同胞假如你们可以方便来的话，你也来看。”



寒冬之日

和鞍山教育界的朋友聊聊（十四）



寒冬之日

和鞍山教育界的朋友聊聊（十四）





目 录



【修炼人的故事】	3
一位女教授的真告白	
更高的科学 根植于心	
【外面的世界】	8
“真善忍”法理赢得高雄教育局肯定	
台湾校庆 法轮功展风采	
【校园故事】	11
用“真善忍”重塑心灵	
快乐修炼每一天	
【沧桑历程】	17
鞍山大法弟子高宏被送马三家女子监狱	
鞍山市教师毕丽娟仍被非法关押	
用生命捍卫做好人的权利	
【科学探索】	21
玛雅预言：地球的净化与更新	
【科学探索】神秘的时空隧道	21
【百姓身边】	24
党报记者传退党	
【退党退团退队方法】	26
【祝福教师们快快退党退团退队】	27
【封底】	28
神韵晚会 天上人间美不胜收	



目 录



【修炼人的故事】	3
一位女教授的真告白	
更高的科学 根植于心	
【外面的世界】	8
“真善忍”法理赢得高雄教育局肯定	
台湾校庆 法轮功展风采	
【校园故事】	11
用“真善忍”重塑心灵	
快乐修炼每一天	
【沧桑历程】	17
鞍山大法弟子高宏被送马三家女子监狱	
鞍山市教师毕丽娟仍被非法关押	
用生命捍卫做好人的权利	
【科学探索】	21
玛雅预言：地球的净化与更新	
【科学探索】神秘的时空隧道	21
【百姓身边】	24
党报记者传退党	
【退党退团退队方法】	26
【祝福教师们快快退党退团退队】	27
【封底】	28
神韵晚会 天上人间美不胜收	



祝福教师们快快退党退团退队

一份真相资料，带着美好的祝愿，
冲破千难险阻，
真诚的，来到您的身边。
不求您丝毫的回报，请珍惜这不会再
有的机缘。
在这谎言的世界，莫被假相蒙骗。
是非真假，请您明辨，
拨开眼前的迷雾，把住你的善念，
祝您拥有美好的未来，
祝您和家人平安、幸福直到永远！
快三退！



祝福教师们快快退党退团退队

一份真相资料，带着美好的祝愿，
冲破千难险阻，
真诚的，来到您的身边。
不求您丝毫的回报，请珍惜这不会再
有的机缘。
在这谎言的世界，莫被假相蒙骗。
是非真假，请您明辨，
拨开眼前的迷雾，把住你的善念，
祝您拥有美好的未来，
祝您和家人平安、幸福直到永远！
快三退！



作为中共党报主任记者的老同学，竟也觉醒了，向亲朋好友宣传退党。从老同学的变化，我真的感受到共产党就要完了。正如《九评共产党》所说：当人们都能认识到共产党的流氓本性，并不为其假相所蒙蔽的时候，也就是终结中共及其流氓本性的时候。◇

退党退团退队（三退）方法

可使用化名、小名

- * 用海外邮箱发表声明 tuidang@epochtimes.com
- * 用破网软件登录 <http://tuidang.epochtimes.com>
- * 退党电话：001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- * 退党传真：001-510-372-0176 或 001-702-248-0599

*可先将声明张贴在适当的公共场所，以后再上网。

提示：由于恐惧，中共对退党热线做了手脚，电话接通后录音告之：这是个空号，请不要打这个电话。请别上当、不要挂电话，很快就能接通，请相互转告。

**** 您可能说我思想中早退了，我也不交党费了。**那都不算数。因为在那个血旗面前向天发毒誓时，您是说把一生、把生命都献给邪党了。所以只有采取公开的方式退出，有行为的表示，才能除掉这么大的毒誓，才能在天灭中共的时候保平安！

珍贵资料 自费印制 敬请传阅 功德无量

26

作为中共党报主任记者的老同学，竟也觉醒了，向亲朋好友宣传退党。从老同学的变化，我真的感受到共产党就要完了。正如《九评共产党》所说：当人们都能认识到共产党的流氓本性，并不为其假相所蒙蔽的时候，也就是终结中共及其流氓本性的时候。◇

退党退团退队（三退）方法

可使用化名、小名

- * 用海外邮箱发表声明 tuidang@epochtimes.com
- * 用破网软件登录 <http://tuidang.epochtimes.com>
- * 退党电话：001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- * 退党传真：001-510-372-0176 或 001-702-248-0599

*可先将声明张贴在适当的公共场所，以后再上网。

提示：由于恐惧，中共对退党热线做了手脚，电话接通后录音告之：这是个空号，请不要打这个电话。请别上当、不要挂电话，很快就能接通，请相互转告。

**** 您可能说我思想中早退了，我也不交党费了。**那都不算数。因为在那个血旗面前向天发毒誓时，您是说把一生、把生命都献给邪党了。所以只有采取公开的方式退出，有行为的表示，才能除掉这么大的毒誓，才能在天灭中共的时候保平安！

珍贵资料 自费印制 敬请传阅 功德无量

26



一位女教授的真心告白

修行人故事

如果把人生比作登山，过去的我曾身处险象环生的峻岭之中，一身疲惫，两肩重担，却不知将攀向何方；而如今我却能够超越艰难险阻，乐观自在，欣赏着山外的风景，因为我已经找到了心灵的方向！



黑夜中的一盏明灯

作为台大新闻系教授，我虽然读了四十年的书，拿到了博士学位，有着令人称羡的名声和地位，但当我看到病重的父亲，我才发现自己并不知道如何面对生命的结束，我所专精的人世学问在此时都失去意义。



■台大张锦华教授

为了探索生命的意义和目的，我开始读佛经，学了很多种气功，但始终找不到人生的真谛。人过中年之后，我的身体又四处亮起了黄灯：鼻子过敏、肠胃不适、低血压、骨质疏松、妇科病等等，时刻担心自己什么时候会病倒；而在家庭和工作中，也处处遇到人际矛盾。最糟糕的是，我深切

3



一位女教授的真心告白

修行人故事

如果把人生比作登山，过去的我曾身处险象环生的峻岭之中，一身疲惫，两肩重担，却不知将攀向何方；而如今我却能够超越艰难险阻，乐观自在，欣赏着山外的风景，因为我已经找到了心灵的方向！



黑夜中的一盏明灯

作为台大新闻系教授，我虽然读了四十年的书，拿到了博士学位，有着令人称羡的名声和地位，但当我看到病重的父亲，我才发现自己并不知道如何面对生命的结束，我所专精的人世学问在此时都失去意义。



■台大张锦华教授

为了探索生命的意义和目的，我开始读佛经，学了很多种气功，但始终找不到人生的真谛。人过中年之后，我的身体又四处亮起了黄灯：鼻子过敏、肠胃不适、低血压、骨质疏松、妇科病等等，时刻担心自己什么时候会病倒；而在家庭和工作中，也处处遇到人际矛盾。最糟糕的是，我深切

3



地了解到：以人类有限的的能力，恐怕是难以知道生命真正的答案了！常感到生命如此孤独无助。

就在此时，一位中华经济研究院的老朋友请我吃饭，告诉我他正在学炼法轮功，还送给我一本《转法轮》。记得我最初听到“法轮功”这三个字，是在世界媒体报导中共镇压法轮功之后。当时我就相当好奇，怎么会有一个政权要镇压一个炼功团体？这到底是一个什么样的炼功团体？为什么在大陆有上亿人修炼？

于是我用了一个周末一口气读完了《转法轮》，看完之后，我内心极为震撼，这本书所用语言极其通俗浅白，却讲述了一套对宇宙、人体、时空、生命的无比高妙的观点，而且理论体系博大完整，实践方式简单易学！

天哪！如果这是真的，那我不是太幸运了吗？我于是立即决定，应该通过亲身实践来“检验”书中的道理是否为真？于是，第二天一大早，我就找到了家附近的炼功点，开始学法轮功了。



迎来健康 解开烦恼

时光荏苒，修炼五年半来，我好象是亲身经历了一场不可思议的奇迹：我表面的变化有目共睹，气色变好了、黑斑不见了、皱纹消失了、皮肤更细腻



文章。我就嘲讽老同学，做了党的“喉舌”，写的文章就是不一样，一点真的都没有。

老同学苦笑而无奈地说：我都不看国内的这些报纸，咋搞出来的我最清楚，就象网上民谣说的“我是党的一条狗，让我咬谁就咬谁，要咬几口咬几口”。

最近老同学去了一趟香港，回来很兴奋，没说几句，就打开笔记本电脑让我看，边看边给我讲：在香港到处都能看到法轮功，一下车就是法轮功学员发传单、送《九评共产党》（揭露中共假、恶、斗本质的书），我都录下来了，你看，这是法轮功学员的队伍在游行，锣鼓喧



天，打着“法轮大法好”，“天灭中共、退党保命”的幡旗横幅，太震撼了；你看，这是法轮功学员在街头“讲真相，传《九评》、劝三退（退出党、团、队）……”

老同学感慨万分：中国人觉醒了，敢说真话了，有希望了！

这次老同学从香港回来，显然受到了很大的冲击和影响，见到亲朋好友的时候，就打开笔记本电脑，讲述自己在香港对法轮功的见闻。



地了解到：以人类有限的的能力，恐怕是难以知道生命真正的答案了！常感到生命如此孤独无助。

就在此时，一位中华经济研究院的老朋友请我吃饭，告诉我他正在学炼法轮功，还送给我一本《转法轮》。记得我最初听到“法轮功”这三个字，是在世界媒体报导中共镇压法轮功之后。当时我就相当好奇，怎么会有一个政权要镇压一个炼功团体？这到底是一个什么样的炼功团体？为什么在大陆有上亿人修炼？

于是我用了一个周末一口气读完了《转法轮》，看完之后，我内心极为震撼，这本书所用语言极其通俗浅白，却讲述了一套对宇宙、人体、时空、生命的无比高妙的观点，而且理论体系博大完整，实践方式简单易学！

天哪！如果这是真的，那我不是太幸运了吗？我于是立即决定，应该通过亲身实践来“检验”书中的道理是否为真？于是，第二天一大早，我就找到了家附近的炼功点，开始学法轮功了。



迎来健康 解开烦恼

时光荏苒，修炼五年半来，我好象是亲身经历了一场不可思议的奇迹：我表面的变化有目共睹，气色变好了、黑斑不见了、皱纹消失了、皮肤更细腻



文章。我就嘲讽老同学，做了党的“喉舌”，写的文章就是不一样，一点真的都没有。

老同学苦笑而无奈地说：我都不看国内的这些报纸，咋搞出来的我最清楚，就象网上民谣说的“我是党的一条狗，让我咬谁就咬谁，要咬几口咬几口”。

最近老同学去了一趟香港，回来很兴奋，没说几句，就打开笔记本电脑让我看，边看边给我讲：在香港到处都能看到法轮功，一下车就是法轮功学员发传单、送《九评共产党》（揭露中共假、恶、斗本质的书），我都录下来了，你看，这是法轮功学员的队伍在游行，锣鼓喧



天，打着“法轮大法好”，“天灭中共、退党保命”的幡旗横幅，太震撼了；你看，这是法轮功学员在街头“讲真相，传《九评》、劝三退（退出党、团、队）……”

老同学感慨万分：中国人觉醒了，敢说真话了，有希望了！

这次老同学从香港回来，显然受到了很大的冲击和影响，见到亲朋好友的时候，就打开笔记本电脑，讲述自己在香港对法轮功的见闻。



瘟疫。比如韩国《格庵遗录》预言这次瘟疫说：“积尸如山毒疾死”“六角千山鸟飞绝，八人万径人迹灭”。

法轮功学员在危难中还在向人们讲述真相，是出于修炼者对生命的慈悲，希望更多人能平安度过劫难。现在越来越多的中国人明白了法轮功真相，并看清了中共“假恶暴”的本质，已有 6500 万人加入了三退大潮（声明退出党、团、队）。但也有人在中共的利诱下，继续参与迫害善良人，或者麻木不仁，对迫害视而不见。在鲜明的善恶对比中，哪些人是在走向心灵的净化，而哪些人是在走入堕落的深渊呢？

如今不断发生的天灾与瘟疫，历史上留下的预言，和现实中发生的善与恶的较量，都实实在在地摆在我们的眼前。如何逃过劫难走入未来，是每个人必须依靠良知与智慧做出的抉择。◇



党报记者传退党

百姓身边

【明慧网】老同学是辽宁省某日报的主任记者。十多年前，我们大学毕业刚出校门，那时大家都踌躇满志，想好好“为人民服务”。我们都分配在一个城市，老同学做了党报记者。可是如今朋友聚会时，我们都觉得自己当年太幼稚了，社会太复杂了，共产党太腐败了。老同学经常采访省、市级的领导，在单位，我经常能看到老同学写的比如“形势一片大好”的



瘟疫。比如韩国《格庵遗录》预言这次瘟疫说：“积尸如山毒疾死”“六角千山鸟飞绝，八人万径人迹灭”。

法轮功学员在危难中还在向人们讲述真相，是出于修炼者对生命的慈悲，希望更多人能平安度过劫难。现在越来越多的中国人明白了法轮功真相，并看清了中共“假恶暴”的本质，已有 6500 万人加入了三退大潮（声明退出党、团、队）。但也有人在中共的利诱下，继续参与迫害善良人，或者麻木不仁，对迫害视而不见。在鲜明的善恶对比中，哪些人是在走向心灵的净化，而哪些人是在走入堕落的深渊呢？

如今不断发生的天灾与瘟疫，历史上留下的预言，和现实中发生的善与恶的较量，都实实在在地摆在我们的眼前。如何逃过劫难走入未来，是每个人必须依靠良知与智慧做出的抉择。◇



党报记者传退党

百姓身边

【明慧网】老同学是辽宁省某日报的主任记者。十多年前，我们大学毕业刚出校门，那时大家都踌躇满志，想好好“为人民服务”。我们都分配在一个城市，老同学做了党报记者。可是如今朋友聚会时，我们都觉得自己当年太幼稚了，社会太复杂了，共产党太腐败了。老同学经常采访省、市级的领导，在单位，我经常能看到老同学写的比如“形势一片大好”的

而有光泽，身轻体健，近六年来再也没有生病吃药，先前所有的毛病都似乎不翼而飞，精力更加充沛，研究教学的效率与品质更好！

更重要的是，“真善忍”的法理让我懂得了如何内省，对人生有了谦卑宽容的态度，在实修过程中，我逐渐放下了无谓的焦虑，解开了烦恼的心结。

首先明显转变就是家庭关系。面对脾性刚烈的先生，过去我常为琐事和他冲突不断，争执不休。修炼后有一次，我计划参加近三天的培训，先生忽然发脾气，认为我不关心孩子和家。面对先生莫名的火气，我没有像往常一样开始辩解，而是马上想到自己是一个修炼者，应该超越常人之间的争辩冲突；在反省自己的过程中，内心感受到出奇的清凉平静，最后我以写信的方式恳切地告诉先生，法轮功要求修炼者在哪儿都做一个好人，当然也要照顾好家人。我不会为了炼功，牺牲家庭。于是一场风暴就此平息，反而更增进了我们之间的了解。



如果“科学”的精神是不迷信、不盲从，是实事求是、亲身验证的话，法轮功的修炼过程是非常科学、经得起验证的。而且他不收费、不存物、没有仪式、没有组织、没有偶像崇拜，而且修

而有光泽，身轻体健，近六年来再也没有生病吃药，先前所有的毛病都似乎不翼而飞，精力更加充沛，研究教学的效率与品质更好！

更重要的是，“真善忍”的法理让我懂得了如何内省，对人生有了谦卑宽容的态度，在实修过程中，我逐渐放下了无谓的焦虑，解开了烦恼的心结。

首先明显转变就是家庭关系。面对脾性刚烈的先生，过去我常为琐事和他冲突不断，争执不休。修炼后有一次，我计划参加近三天的培训，先生忽然发脾气，认为我不关心孩子和家。面对先生莫名的火气，我没有像往常一样开始辩解，而是马上想到自己是一个修炼者，应该超越常人之间的争辩冲突；在反省自己的过程中，内心感受到出奇的清凉平静，最后我以写信的方式恳切地告诉先生，法轮功要求修炼者在哪儿都做一个好人，当然也要照顾好家人。我不会为了炼功，牺牲家庭。于是一场风暴就此平息，反而更增进了我们之间的了解。



如果“科学”的精神是不迷信、不盲从，是实事求是、亲身验证的话，法轮功的修炼过程是非常科学、经得起验证的。而且他不收费、不存物、没有仪式、没有组织、没有偶像崇拜，而且修

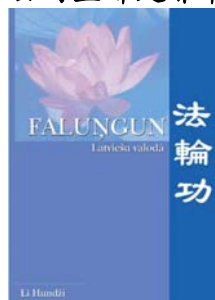


炼“真善忍”宇宙特性，直指人心，可以去除一切社会中的弊病，这真是令人深深敬服感佩！

朋友，您想要得到内心的安详和宁静吗？您想获得生命的真理吗？请不要错过这个千载难逢的机缘哟！（文/张锦华 2005 年）◇

更高的科学 根植于心

美国乔治亚理工学院物理博士、清华学子杨森，几年前畅谈了自己的亲身经历：“1982-1993 年，我患严重的肝炎，一直很虚弱，1995 年，父母从国内给我寄回一本《转法轮》。学法轮功两年后，我的 32 项血指标(其中 4 项肝功能)都是正常的。这在我的整个公司里都是非常少见的。我很感谢法轮功。”



他说：“即使有个博士的头衔，或在哪一方面有所造就并不重要，因为每个人的智慧都是有限的，但我发现《转法轮》中的许多观点，甚至超过博士水平，不管在物理、化学方面，还是生物、人体



炼“真善忍”宇宙特性，直指人心，可以去除一切社会中的弊病，这真是令人深深敬服感佩！

朋友，您想要得到内心的安详和宁静吗？您想获得生命的真理吗？请不要错过这个千载难逢的机缘哟！（文/张锦华 2005 年）◇

更高的科学 根植于心

美国乔治亚理工学院物理博士、清华学子杨森，几年前畅谈了自己的亲身经历：“1982-1993 年，我患严重的肝炎，一直很虚弱，1995 年，父母从国内给我寄回一本《转法轮》。学法轮功两年后，我的 32 项血指标(其中 4 项肝功能)都是正常的。这在我的整个公司里都是非常少见的。我很感谢法轮功。”



他说：“即使有个博士的头衔，或在哪一方面有所造就并不重要，因为每个人的智慧都是有限的，但我发现《转法轮》中的许多观点，甚至超过博士水平，不管在物理、化学方面，还是生物、人体

而事实上，在近代确实出现了和人心净化有关的事件，而且也正好发生在“地球更新期”开始的 1992 年，那就是法轮功在中国的传出。法轮功要求修炼者同化宇宙特性“真善忍”，不断提升道德，达到先他后我的境界。目前，法轮功已经弘传世界 114 个国家和地区，使上亿的修炼者身心净化，也在善化着整个人类社会。

然而“真善忍”信仰却在大陆遭到了长达十年的残酷迫害。在这种情况下，法轮功学员依然以大善大忍的胸怀劝告人们：只有认同“真善忍”，远离邪恶，退出中共的党、团、队组织，才能走入历史新纪元，否则就会被上天淘汰。这是否值得我们深思呢？

参考玛雅预言，不难理解“真善忍”的弘传很可能就是预言所指的“净化”。而人们对于“真善忍”的态度也许就是能否走入未来的关键。

■善与恶的抉择

不只是玛雅预言，古今中外还有很多预言，都惊人相似地提到人类的更新，只有善良的人才能走入新纪元。还有一些预言明确提到此时人类会发生一场大



玛雅金字塔和玛雅人的历法盘

而事实上，在近代确实出现了和人心净化有关的事件，而且也正好发生在“地球更新期”开始的 1992 年，那就是法轮功在中国的传出。法轮功要求修炼者同化宇宙特性“真善忍”，不断提升道德，达到先他后我的境界。目前，法轮功已经弘传世界 114 个国家和地区，使上亿的修炼者身心净化，也在善化着整个人类社会。

然而“真善忍”信仰却在大陆遭到了长达十年的残酷迫害。在这种情况下，法轮功学员依然以大善大忍的胸怀劝告人们：只有认同“真善忍”，远离邪恶，退出中共的党、团、队组织，才能走入历史新纪元，否则就会被上天淘汰。这是否值得我们深思呢？

参考玛雅预言，不难理解“真善忍”的弘传很可能就是预言所指的“净化”。而人们对于“真善忍”的态度也许就是能否走入未来的关键。

■善与恶的抉择

不只是玛雅预言，古今中外还有很多预言，都惊人相似地提到人类的更新，只有善良的人才能走入新纪元。还有一些预言明确提到此时人类会发生一场大



玛雅金字塔和玛雅人的历法盘



他们测算地球年为 365.242 天，与现代人的测算仅差 0.0002 天；测算的金星年为 584 天，与现代人的测算 50 年内仅差 7 秒。而最神奇的是玛雅人对天体的认识远远超出了太阳系。在一个玛雅人称为“族尔金”的历法里赫然记录着银河系的季候变化！

据玛雅的“族尔金”历记载，从公元前 3113 年起起到公元 2012 年，地球与太阳系正在通过一束来自银河系核心的银河射线。玛雅人相信，太阳系诸星体在经历完了这 5125 年的“大周期”后将会发生根本的变化——“同化银河系”。

玛雅人认为从 1992 年到 2012 年这二十年，地球已进入了“大周期”的最后也是最重要的时期，他们称之为“地球更新期”，期间地球要完全达到净化。到 2012 年 12 月 21 日本次人类文明结束，此后，人类将进入与本次文明毫无关系的一个全新文明时期。公元 755 年，玛雅的一位僧侣也曾预言：1991 年以后，人类有两个重大事件要发生——人类的宇宙意识觉醒和地球的净化与再生。

■ “净化”与“更新”

那么什么才是玛雅人所说的“净化”与“更新”呢？我们又如何才能走入新纪元呢？看看今天的地球，环境的污染、生态的危机、社会的堕落，这一切的败坏都源于人类的自私和贪婪，道德的败坏。要使地球的万物更新，就必须使人的精神道德、心灵得到净化。



他们测算地球年为 365.242 天，与现代人的测算仅差 0.0002 天；测算的金星年为 584 天，与现代人的测算 50 年内仅差 7 秒。而最神奇的是玛雅人对天体的认识远远超出了太阳系。在一个玛雅人称为“族尔金”的历法里赫然记录着银河系的季候变化！

据玛雅的“族尔金”历记载，从公元前 3113 年起起到公元 2012 年，地球与太阳系正在通过一束来自银河系核心的银河射线。玛雅人相信，太阳系诸星体在经历完了这 5125 年的“大周期”后将会发生根本的变化——“同化银河系”。

玛雅人认为从 1992 年到 2012 年这二十年，地球已进入了“大周期”的最后也是最重要的时期，他们称之为“地球更新期”，期间地球要完全达到净化。到 2012 年 12 月 21 日本次人类文明结束，此后，人类将进入与本次文明毫无关系的一个全新文明时期。公元 755 年，玛雅的一位僧侣也曾预言：1991 年以后，人类有两个重大事件要发生——人类的宇宙意识觉醒和地球的净化与再生。

■ “净化”与“更新”

那么什么才是玛雅人所说的“净化”与“更新”呢？我们又如何才能走入新纪元呢？看看今天的地球，环境的污染、生态的危机、社会的堕落，这一切的败坏都源于人类的自私和贪婪，道德的败坏。要使地球的万物更新，就必须使人的精神道德、心灵得到净化。

科学方面，他是很博大精深的一个更高的科学，是值得探讨的领域。”

光阴荏苒，2009 年 7 月 20 日，在芝加哥中领馆前的呼吁制止中共迫害法轮功的集会上，芝加哥公共电视台等媒体采访了已修炼法轮功十四年的杨森博士，他对记者说：“信仰是扎在人心里的东西，是靠外力夺不走的。不管这场迫害再持续多久，我们也不会放弃。十年过去了，扪心自问，我发现对‘真善忍’的信仰丝毫都没有动摇。而从历史上看，迫害宗教信仰的结果只有一个，就是这些强权迫害者的骨头都化成灰了，这些信仰还会继续存在。”



信仰是扎在人心里的东西，是靠外力夺不走的。不管这场迫害再持续多久，我们也不会放弃。十年过去了，扪心自问，我发现对‘真善忍’的信仰丝毫都没有动摇。而从历史上看，迫害宗教信仰的结果只有一个，就是这些强权迫害者的骨头都化成灰了，这些信仰还会继续存在。”



背景简介：法轮功也称法轮大法，是由李洪志先生

生于 1992 年 5 月传出的佛家上乘修炼大法，以“真善忍”为根本指导。经亿万人的修炼实践证明，法轮大法是大法大道，在把真正修炼的人带到高层次的同时，对



科学方面，他是很博大精深的一个更高的科学，是值得探讨的领域。”

光阴荏苒，2009 年 7 月 20 日，在芝加哥中领馆前的呼吁制止中共迫害法轮功的集会上，芝加哥公共电视台等媒体采访了已修炼法轮功十四年的杨森博士，他对记者说：“信仰是扎在人心里的东西，是靠外力夺不走的。不管这场迫害再持续多久，我们也不会放弃。十年过去了，扪心自问，我发现对‘真善忍’的信仰丝毫都没有动摇。而从历史上看，迫害宗教信仰的结果只有一个，就是这些强权迫害者的骨头都化成灰了，这些信仰还会继续存在。”



信仰是扎在人心里的东西，是靠外力夺不走的。不管这场迫害再持续多久，我们也不会放弃。十年过去了，扪心自问，我发现对‘真善忍’的信仰丝毫都没有动摇。而从历史上看，迫害宗教信仰的结果只有一个，就是这些强权迫害者的骨头都化成灰了，这些信仰还会继续存在。”



背景简介：法轮功也称法轮大法，是由李洪志先生

生于 1992 年 5 月传出的佛家上乘修炼大法，以“真善忍”为根本指导。经亿万人的修炼实践证明，法轮大法是大法大道，在把真正修炼的人带到高层次的同时，对





稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，起到了不可估量的正面作用。

1998年5月15日，国家体育总局局长伍绍祖亲赴法轮大法发祥地长春考察。1998年9月国家体育总局抽样调查12553名法轮功学员，祛病健身总有效率达97.9%。平均每人每年节约医药费1700多元，每年共节约医药费2100多万元。

1998年下半年，以乔石为首的部份人大离退休老干部对法轮功进行了数月的详细调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中共中央政治局提交了调查报告。

法轮大法至今已弘传世界110多个国家和地区，获得各国政府褒奖、支持议案信函3000多项。法轮功的主要书籍《转法轮》已翻译成30多种文字，在全世界出版发行，并可从互联网上免费下载。《转法轮》成为世界上流行最广的书籍之一。



“真善忍”法理赢得高雄教育局肯定

【明慧网】2009年10月9日，以“真、善、忍”为准则推动品德教育的台湾高雄市五福国中团



稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，起到了不可估量的正面作用。

1998年5月15日，国家体育总局局长伍绍祖亲赴法轮大法发祥地长春考察。1998年9月国家体育总局抽样调查12553名法轮功学员，祛病健身总有效率达97.9%。平均每人每年节约医药费1700多元，每年共节约医药费2100多万元。

1998年下半年，以乔石为首的部份人大离退休老干部对法轮功进行了数月的详细调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中共中央政治局提交了调查报告。

法轮大法至今已弘传世界110多个国家和地区，获得各国政府褒奖、支持议案信函3000多项。法轮功的主要书籍《转法轮》已翻译成30多种文字，在全世界出版发行，并可从互联网上免费下载。《转法轮》成为世界上流行最广的书籍之一。



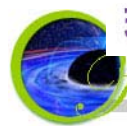
“真善忍”法理赢得高雄教育局肯定

【明慧网】2009年10月9日，以“真、善、忍”为准则推动品德教育的台湾高雄市五福国中团

天都要多次给她强行服用、注射破坏神经的药物，还经常施以电击。

吴教授在精神病院被迫害后，神情恍惚、头昏、剧烈呕吐、记忆减退、视力听力明显下降、一天昏倒三、四次。据2009年5月份消息，吴教授还在精神病院遭受折磨，情况令人担忧。

吴教授遭受的这一切，都是因为她不肯放弃信仰，不肯放弃按照“真善忍”做好人的权利。◇



玛雅预言：地球的净化与更新

科学探索

在全球热映的电影《2012》，引发了人们对人类未来命运的思考，也引起更多人对玛雅文化与玛雅预言的兴趣。

■神秘的玛雅历法

在古代世界文明史上，玛雅文明似乎是从天而降，经历了辉煌繁盛，又神秘消失。玛雅人掌握着十分精深

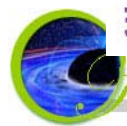


的天文学知识、繁复的数学运算，而其历法的精确与完善最令人惊叹！

天都要多次给她强行服用、注射破坏神经的药物，还经常施以电击。

吴教授在精神病院被迫害后，神情恍惚、头昏、剧烈呕吐、记忆减退、视力听力明显下降、一天昏倒三、四次。据2009年5月份消息，吴教授还在精神病院遭受折磨，情况令人担忧。

吴教授遭受的这一切，都是因为她不肯放弃信仰，不肯放弃按照“真善忍”做好人的权利。◇



玛雅预言：地球的净化与更新

科学探索

在全球热映的电影《2012》，引发了人们对人类未来命运的思考，也引起更多人对玛雅文化与玛雅预言的兴趣。

■神秘的玛雅历法

在古代世界文明史上，玛雅文明似乎是从天而降，经历了辉煌繁盛，又神秘消失。玛雅人掌握着十分精深



的天文学知识、繁复的数学运算，而其历法的精确与完善最令人惊叹！



了。被人弄脏后，我就再次清理，一次又一次。一般说，副教授在学校地位较高，出于维护面子，谁也不会去做这样的事，可是我想这样做对大家都有好处。

放弃贪心

修炼前，一次我妹妹给我介绍一个装修工程。900元的工程，我却要了商家1800元，最后又通过手段一共收了近4000元，而只分给妹妹100元。修炼后，我主动将多收的暴利还给了商家，商家感动地说：“这年头许多人都是见利忘义，还没见过退钱的。”我说：“这是学了法轮功才让我认识到自己过去的自私自利，那些做法是不对的，做生意也应当公平交易，不能牟取暴利。”他高兴地说：“真想不到当初你为了一个钱儿都和我讨价还价，现在还退钱，法轮功这么好，少见，少见。”

编者注：以上节选于吴教授2004年投书明慧网的文章。1999年中共开始镇压法轮功后，吴教授十几次被非法抓捕，两次劳教，还多次被关押在合肥市精神病院，并遭到了非人的折磨。

被关押在安徽女子劳教所期间，吴教授四肢被铐着躺在铁床上；嘴里被塞满沾小便的卫生纸、带血的卫生巾；在最冷的冬天，被迫睡在没有垫子的水泥地上……

而据去年10月份消息，自2008年2月被绑架后，吴教授一直被捆绑在精神病院的床上，长达九个月的时间。她四肢不能动，大小便都在床上。不法人员每



队，获得了市教育局及各界的最高评价，并获得推动品德教育最优良奖。

其中，五福国中品德教育团队的核心教师**张素杏**（上图左二）受到教育局的最高肯定。她是该校的学务主任，也是一名法轮功学员。

修炼前，张素杏感觉人生好像走到了尽头：自己一身病，还要应付沉重的工作；儿子患了肺结核；个性叛逆的女儿和她形同陌路；先生天天与她吵架。

2002年7月，她们全家开始修炼法轮功后，都获得了健康的身体，而且大家遇到矛盾都找自己的问题，家庭关系融洽了，张素杏感受到从未有过的宁静和喜悦。

她因此深深感受到法轮功的法理可以迅速提升人的道德，便开始言传身教，用“真、善、忍”的



了。被人弄脏后，我就再次清理，一次又一次。一般说，副教授在学校地位较高，出于维护面子，谁也不会去做这样的事，可是我想这样做对大家都有好处。

放弃贪心

修炼前，一次我妹妹给我介绍一个装修工程。900元的工程，我却要了商家1800元，最后又通过手段一共收了近4000元，而只分给妹妹100元。修炼后，我主动将多收的暴利还给了商家，商家感动地说：“这年头许多人都是见利忘义，还没见过退钱的。”我说：“这是学了法轮功才让我认识到自己过去的自私自利，那些做法是不对的，做生意也应当公平交易，不能牟取暴利。”他高兴地说：“真想不到当初你为了一个钱儿都和我讨价还价，现在还退钱，法轮功这么好，少见，少见。”

编者注：以上节选于吴教授2004年投书明慧网的文章。1999年中共开始镇压法轮功后，吴教授十几次被非法抓捕，两次劳教，还多次被关押在合肥市精神病院，并遭到了非人的折磨。

被关押在安徽女子劳教所期间，吴教授四肢被铐着躺在铁床上；嘴里被塞满沾小便的卫生纸、带血的卫生巾；在最冷的冬天，被迫睡在没有垫子的水泥地上……

而据去年10月份消息，自2008年2月被绑架后，吴教授一直被捆绑在精神病院的床上，长达九个月的时间。她四肢不能动，大小便都在床上。不法人员每



队，获得了市教育局及各界的最高评价，并获得推动品德教育最优良奖。

其中，五福国中品德教育团队的核心教师**张素杏**（上图左二）受到教育局的最高肯定。她是该校的学务主任，也是一名法轮功学员。

修炼前，张素杏感觉人生好像走到了尽头：自己一身病，还要应付沉重的工作；儿子患了肺结核；个性叛逆的女儿和她形同陌路；先生天天与她吵架。

2002年7月，她们全家开始修炼法轮功后，都获得了健康的身体，而且大家遇到矛盾都找自己的问题，家庭关系融洽了，张素杏感受到从未有过的宁静和喜悦。

她因此深深感受到法轮功的法理可以迅速提升人的道德，便开始言传身教，用“真、善、忍”的



道理教导学生，收到了很好的效果。五福国中的学生看起来气质纯净，服装整齐、对师长同学彬彬有礼。张素杏说：“唯有以真诚、善良、忍让的准则在学生心里扎根，学生会变得很懂事、用功读书、乐观开朗。”◇

台湾校庆 法轮功展风采



【明慧网】2009年11月28日，台湾新竹龙山国小举行89周年校庆运动会，校方特地邀请法轮功学员演示五套功法，为校庆活动揭开序幕。现场的一千三百多名师生被壮观、祥和的炼功场面深深吸引。表演结束后，全场报以热烈的掌声。

就读新竹女中三年级的林湘婷也在表演的队伍中，她觉得炼法轮功让心情很平静，身体也变得健康。她以前贪玩、不爱念书，修炼后明白必须要做好人中的好人，所以坚守学生的本份认真读书，高三时的成绩也因此突飞猛进。

10



道理教导学生，收到了很好的效果。五福国中的学生看起来气质纯净，服装整齐、对师长同学彬彬有礼。张素杏说：“唯有以真诚、善良、忍让的准则在学生心里扎根，学生会变得很懂事、用功读书、乐观开朗。”◇

台湾校庆 法轮功展风采



【明慧网】2009年11月28日，台湾新竹龙山国小举行89周年校庆运动会，校方特地邀请法轮功学员演示五套功法，为校庆活动揭开序幕。现场的一千三百多名师生被壮观、祥和的炼功场面深深吸引。表演结束后，全场报以热烈的掌声。

就读新竹女中三年级的林湘婷也在表演的队伍中，她觉得炼法轮功让心情很平静，身体也变得健康。她以前贪玩、不爱念书，修炼后明白必须要做好人中的好人，所以坚守学生的本份认真读书，高三时的成绩也因此突飞猛进。

10

我叫吴晓华，是合肥市安徽建工学院环境艺术系副教授。原来我患有糖尿病、心脏病、颈椎增生等多种疾病，弱不禁风，吃了成麻袋的中西药都没能治好。讲课时站不住，只能抵着课桌；常常一天四堂课只上一堂就撑不住了。正当我身体每况愈下时，1998年有幸遇到了法轮功，炼功不到一个月，我一身病全好了。从此，上班、家务都干得一身劲，给学校省了一大笔医药费。

法轮功教会我先考虑别人

过去，我对学生不太负责任，修炼后我按照“真善忍”的标准要求自己，对待学生就象自己的子女一样，尽心辅导，毫无保留地将自费高价购买的国外教材给学生使用。这是我在修炼前做不到的。

以前我教学不备课，凭自己的喜好讲课，为了表现自己，经常给低年级的讲高年级的内容，给高年级上课又抱怨他们基础没打好，没有考虑学生的接受能力和感受。修炼之后，我开始认真认真地备课，才发现教学中有那么多急待改进的地方，从此教学水平真的越来越好了。

通过修炼我懂得了遇事要先考虑别人。学校厕所的垃圾粪便结成块堵住了下水道口，要用手一点点抠下来，学生和工人都不想干。我悄悄地把它清理掉

19



■ 吴晓华，51岁，安徽建工学院副教授

我叫吴晓华，是合肥市安徽建工学院环境艺术系副教授。原来我患有糖尿病、心脏病、颈椎增生等多种疾病，弱不禁风，吃了成麻袋的中西药都没能治好。讲课时站不住，只能抵着课桌；常常一天四堂课只上一堂就撑不住了。正当我身体每况愈下时，1998年有幸遇到了法轮功，炼功不到一个月，我一身病全好了。从此，上班、家务都干得一身劲，给学校省了一大笔医药费。

法轮功教会我先考虑别人

过去，我对学生不太负责任，修炼后我按照“真善忍”的标准要求自己，对待学生就象自己的子女一样，尽心辅导，毫无保留地将自费高价购买的国外教材给学生使用。这是我在修炼前做不到的。

以前我教学不备课，凭自己的喜好讲课，为了表现自己，经常给低年级的讲高年级的内容，给高年级上课又抱怨他们基础没打好，没有考虑学生的接受能力和感受。修炼之后，我开始认真认真地备课，才发现教学中有那么多急待改进的地方，从此教学水平真的越来越好了。

通过修炼我懂得了遇事要先考虑别人。学校厕所的垃圾粪便结成块堵住了下水道口，要用手一点点抠下来，学生和工人都不想干。我悄悄地把它清理掉

19



沧桑历程

鞍山大法弟子高宏被送马三家女子监狱

高宏：鞍山女法轮功学员，市党校女教师。在 2008 年北京奥运会前被鞍山公安劫持，羁押一年有余。高宏不放弃信仰，在 09 年 12 月 7 日被鞍山公安强行送往臭名昭著的辽宁省沈阳马三家女子监狱进行迫害。

鞍山市教师毕丽娟仍被非法关押

毕丽娟：女，45 岁左右，鞍山市法轮功学员，第一高中英语教师，于 2009 年 7 月 25 日晚在湖南买东西时不慎将装有真相的皮包落在摊位，返回取时摊主不归还，并报警被构陷并非法劫持，之后被送往鞍山市看守所，之后被非法关押在鞍山市一所，现在情况不详细。

用生命捍卫做好人的权利

她曾经体弱多病、看重名利，是一个对学生不太负责的教授；修炼后她身体健康、淡泊名利，变成了一个爱生如子的好老师。但因为坚持信仰，她却遭到了残酷迫害，被关押在精神病院，承受着破坏神经的药物、扒光衣服、电击等超乎想象的身心折磨……

18



沧桑历程

鞍山大法弟子高宏被送马三家女子监狱

高宏：鞍山女法轮功学员，市党校女教师。在 2008 年北京奥运会前被鞍山公安劫持，羁押一年有余。高宏不放弃信仰，在 09 年 12 月 7 日被鞍山公安强行送往臭名昭著的辽宁省沈阳马三家女子监狱进行迫害。

鞍山市教师毕丽娟仍被非法关押

毕丽娟：女，45 岁左右，鞍山市法轮功学员，第一高中英语教师，于 2009 年 7 月 25 日晚在湖南买东西时不慎将装有真相的皮包落在摊位，返回取时摊主不归还，并报警被构陷并非法劫持，之后被送往鞍山市看守所，之后被非法关押在鞍山市一所，现在情况不详细。

用生命捍卫做好人的权利

她曾经体弱多病、看重名利，是一个对学生不太负责的教授；修炼后她身体健康、淡泊名利，变成了一个爱生如子的好老师。但因为坚持信仰，她却遭到了残酷迫害，被关押在精神病院，承受着破坏神经的药物、扒光衣服、电击等超乎想象的身心折磨……

18

法轮功目前已弘传世界一百多个国家与地区，上亿人学炼，身心受益。而中共长期迫害法轮功学员，甚至活摘器官贩售牟利。因此，在功法表演结束后，许多学员便向在场的学生、家长和老师们发放真相资料，呼吁共同制止迫害。◇



STORY 校园故事



用“真善忍”重塑心灵

一个新学期开学的前一天，校长找到我要我带四（一）班的语文课。对这个班我早有耳闻——一个名副其实的“成绩、纪律双差班”。差到什么程度呢？教室里脏的象垃圾堆；全班八十三个学生有七十多人不做作业、不回答问题；最令人头疼的是有十几人偷东西，连前任班主任的钱包都在教室里被偷了，在校外摊点偷东西，团伙作案，分工明确。这个班级的家长集体要求换老师，否则就要求集体转学。但是谁都不愿接这个班，都对这些孩子没有信心。

看到校长很为难的样子，我想我是修法轮功的，师父教我们做事先考虑别人、吃苦当成乐，所以一口答应了，问校长带多长时间。校长试探着

11



法轮功目前已弘传世界一百多个国家与地区，上亿人学炼，身心受益。而中共长期迫害法轮功学员，甚至活摘器官贩售牟利。因此，在功法表演结束后，许多学员便向在场的学生、家长和老师们发放真相资料，呼吁共同制止迫害。◇



STORY 校园故事



用“真善忍”重塑心灵

一个新学期开学的前一天，校长找到我要我带四（一）班的语文课。对这个班我早有耳闻——一个名副其实的“成绩、纪律双差班”。差到什么程度呢？教室里脏的象垃圾堆；全班八十三个学生有七十多人不做作业、不回答问题；最令人头疼的是有十几人偷东西，连前任班主任的钱包都在教室里被偷了，在校外摊点偷东西，团伙作案，分工明确。这个班级的家长集体要求换老师，否则就要求集体转学。但是谁都不愿接这个班，都对这些孩子没有信心。

看到校长很为难的样子，我想我是修法轮功的，师父教我们做事先考虑别人、吃苦当成乐，所以一口答应了，问校长带多长时间。校长试探着

11





说：“带一学期吧。”我坚定地说：“让我带到毕业吧。只带一学期就换老师，对孩子教育不利，家长的意见就更大。我也是做家长的，也希望我的孩子遇到好老师，我一定会尽力带好的。”校长如释重负，高兴极了。

于是我就做了这个班的班主任。同事们都说我睁着眼睛跳崖。但我却很有自信。



善心加道理

为了制服不听话的学生，其他老师的招法很多，如：罚站、不让吃饭、甚至罚跪。更多老师将这些惩罚的权力交给“小干部”。而我是法轮功学员，绝不能打人骂人，更不能以恶治恶。我记得师父讲过：“工作中的语气、善心，加上道理能改变人心，而命令永远都不能！别人心里不服而只是表面的服从，那么看不见时还会按着自己的意愿行事。”我决心用“真善忍”的道理来正人心。

孩子违纪了，我尽量站在孩子的角度，倾听他的心声，并诚心地找自己的原因和缺点。然后我们一起逐步改正。如不做作业，有时是没弄清楚新课，不会做；有时是基础差，失去信心；有时是贪玩忘了做……我根据具体原因，一一引导，还告诉孩子们有效的学习方法，鼓励孩子们一定能学好。

我搜集了很多正见网上的故事，分门别类记在一个大笔记本上。如：诚信、善良、宽容忍让、正



说：“带一学期吧。”我坚定地说：“让我带到毕业吧。只带一学期就换老师，对孩子教育不利，家长的意见就更大。我也是做家长的，也希望我的孩子遇到好老师，我一定会尽力带好的。”校长如释重负，高兴极了。

于是我就做了这个班的班主任。同事们都说我睁着眼睛跳崖。但我却很有自信。



善心加道理

为了制服不听话的学生，其他老师的招法很多，如：罚站、不让吃饭、甚至罚跪。更多老师将这些惩罚的权力交给“小干部”。而我是法轮功学员，绝不能打人骂人，更不能以恶治恶。我记得师父讲过：“工作中的语气、善心，加上道理能改变人心，而命令永远都不能！别人心里不服而只是表面的服从，那么看不见时还会按着自己的意愿行事。”我决心用“真善忍”的道理来正人心。

孩子违纪了，我尽量站在孩子的角度，倾听他的心声，并诚心地找自己的原因和缺点。然后我们一起逐步改正。如不做作业，有时是没弄清楚新课，不会做；有时是基础差，失去信心；有时是贪玩忘了做……我根据具体原因，一一引导，还告诉孩子们有效的学习方法，鼓励孩子们一定能学好。

我搜集了很多正见网上的故事，分门别类记在一个大笔记本上。如：诚信、善良、宽容忍让、正



福的家庭生活；学生如果不能忍受学习的辛苦，就没有学习的成果；不能忍的人就缺乏善；不真的人也不善。懂得具备“真善忍”者才是真正的好人。

学会真、善、忍的小朋友，功课学习日见进步；也能凡事向内找，同学间和睦相处，班级气氛祥和，我这个导师也不再那么唠叨，师生融洽，学习快乐。午休时小朋友要求我陪他们打坐，虽然他们忍的功夫还不够，但他们发现自己好幸福（上图）。

法轮功给予我们师生快乐的每一天，有缘接触法轮功，真是我们的福气！愿天下有缘人也能走近真、善、忍，享受生命的美好！（文/张铭芬）◇



福的家庭生活；学生如果不能忍受学习的辛苦，就没有学习的成果；不能忍的人就缺乏善；不真的人也不善。懂得具备“真善忍”者才是真正的好人。

学会真、善、忍的小朋友，功课学习日见进步；也能凡事向内找，同学间和睦相处，班级气氛祥和，我这个导师也不再那么唠叨，师生融洽，学习快乐。午休时小朋友要求我陪他们打坐，虽然他们忍的功夫还不够，但他们发现自己好幸福（上图）。

法轮功给予我们师生快乐的每一天，有缘接触法轮功，真是我们的福气！愿天下有缘人也能走近真、善、忍，享受生命的美好！（文/张铭芬）◇



快乐修炼每一天



【明慧网】我是台中县立丰村国民小学教师，修炼法轮功后，身心得到的益处数不胜数。现在的我，与修炼前的我，真是很不同的。以前的我十分厌烦小学老师的工作，级任教师要管的事太多了，每天唠叨小朋友的生活点滴小事，从服装仪容到作业。每天早晨一进教室就开口指责小朋友直到放学！情绪不好时，还拿起棍子打小孩。

由于社会结构的改变，道德的滑落，孩子们的生活环境受到很多不良影响，来自不健全家庭的孩子也越来越多，学校教育再周全也无法弥补家庭教育的不足，教养的重担移到学校老师身上，面对诸多问题的孩子，是我心中隐藏的痛，既无奈又无力。每天到学校都成了一件痛苦的事儿，心里问自己真的只能靠棍子才能教乖孩子吗？

法轮功改变了我的生活。得到《转法轮》这本宝书后，每天研读「每日一文」的晨光时间，成了我和孩子发现宇宙奥秘的时光，我们发现每个生命都必须具备真、善、忍。韩信忍了胯下之辱，当了大将军；梅花越冷越开花，也明显具备忍的特质；蚌忍受沙子在体内的不适而有美丽的珍珠与人分享。爸、妈若不能忍下上班工作的辛苦，就没有幸



快乐修炼每一天



【明慧网】我是台中县立丰村国民小学教师，修炼法轮功后，身心得到的益处数不胜数。现在的我，与修炼前的我，真是很不同的。以前的我十分厌烦小学老师的工作，级任教师要管的事太多了，每天唠叨小朋友的生活点滴小事，从服装仪容到作业。每天早晨一进教室就开口指责小朋友直到放学！情绪不好时，还拿起棍子打小孩。

由于社会结构的改变，道德的滑落，孩子们的生活环境受到很多不良影响，来自不健全家庭的孩子也越来越多，学校教育再周全也无法弥补家庭教育的不足，教养的重担移到学校老师身上，面对诸多问题的孩子，是我心中隐藏的痛，既无奈又无力。每天到学校都成了一件痛苦的事儿，心里问自己真的只能靠棍子才能教乖孩子吗？

法轮功改变了我的生活。得到《转法轮》这本宝书后，每天研读「每日一文」的晨光时间，成了我和孩子发现宇宙奥秘的时光，我们发现每个生命都必须具备真、善、忍。韩信忍了胯下之辱，当了大将军；梅花越冷越开花，也明显具备忍的特质；蚌忍受沙子在体内的不适而有美丽的珍珠与人分享。爸、妈若不能忍下上班工作的辛苦，就没有幸

直、神仙故事……遇到学生出现什么问题，我就拈来一个故事，通过故事讲道理，孩子爱听，既明白了该怎么做，又不伤害孩子的自尊心。



言传身教的作用

我接手的第二天，班上就有小孩的东西被偷了，还不止一个。我就给学生们讲了一个聊斋故事《骂鸭》。大意是：王老五好吃懒做，偷张大爷的鸭蛋和鸭子吃，后来身上长出了鸭毛，又痛又痒，谁也治不好，土地爷点化让他找张大爷骂他，可张大爷说骂人损德，偏不骂。王老五没办法只好自己承认错误，并敲锣游街示众改过自新，鸭毛才掉下来。孩子们觉得又神奇又有趣。

后来我还讲了“乐羊子妻”、“孔子不饮盗泉之水”、“廉者不吃嗟来之食”、“子罕以不贪为宝”的故事，用神传文化教育孩子懂得廉耻仁义道德。我向孩子们描述“贞观之治”时路不拾遗、夜不闭户的太平盛世，孩子们充满了向往。



有两次学校早餐剩下的馒头我带给了邻居，我们同事总是这样大包大包的往家里拿。但与修炼者的要求对照，马上我就发现做错了，这不是占小便宜吗？我在班会课上向孩子们认错道歉，并当场退赔现金充当班费。

直、神仙故事……遇到学生出现什么问题，我就拈来一个故事，通过故事讲道理，孩子爱听，既明白了该怎么做，又不伤害孩子的自尊心。



言传身教的作用

我接手的第二天，班上就有小孩的东西被偷了，还不止一个。我就给学生们讲了一个聊斋故事《骂鸭》。大意是：王老五好吃懒做，偷张大爷的鸭蛋和鸭子吃，后来身上长出了鸭毛，又痛又痒，谁也治不好，土地爷点化让他找张大爷骂他，可张大爷说骂人损德，偏不骂。王老五没办法只好自己承认错误，并敲锣游街示众改过自新，鸭毛才掉下来。孩子们觉得又神奇又有趣。

后来我还讲了“乐羊子妻”、“孔子不饮盗泉之水”、“廉者不吃嗟来之食”、“子罕以不贪为宝”的故事，用神传文化教育孩子懂得廉耻仁义道德。我向孩子们描述“贞观之治”时路不拾遗、夜不闭户的太平盛世，孩子们充满了向往。



有两次学校早餐剩下的馒头我带给了邻居，我们同事总是这样大包大包的往家里拿。但与修炼者的要求对照，马上我就发现做错了，这不是占小便宜吗？我在班会课上向孩子们认错道歉，并当场退赔现金充当班费。



我不收家长的礼物，也谢绝家长的吃请，更没有要求家长办事。天长日久，润物无声。孩子们变得懂事了，不再拿人家东西了。

两根火腿肠的故事

六年级春游时，食堂发早餐给我们班多发了两根火腿肠。这两根火腿肠就静静地躺在讲台上，几个星期过去了，也没人拿走。

我举起这两根火腿肠，问：谁要吃？孩子们笑着摇头。有的说，老师，你吃吧！

我的眼睛湿润了。我说，孩子们，这两根火腿肠是老师最好的奖状，证明我是最棒的老师；这两根火腿肠也是你们最好的奖状，证明你们是最诚实的学生！

最后这两根火腿肠被我们的小干部退给了食堂。



最珍贵的礼物

我的一个学生在作文中写到：“老师，您送给我三个字“真善忍”，这是给我的最珍贵的礼物。”

“有一次，站路队时，小新跑到我前面去了，我板着脸指着他大声吼道：“站好！”他居然嬉皮笑脸，对我伸出小手指：“你算什么，小小的一个路



我不收家长的礼物，也谢绝家长的吃请，更没有要求家长办事。天长日久，润物无声。孩子们变得懂事了，不再拿人家东西了。

两根火腿肠的故事

六年级春游时，食堂发早餐给我们班多发了两根火腿肠。这两根火腿肠就静静地躺在讲台上，几个星期过去了，也没人拿走。

我举起这两根火腿肠，问：谁要吃？孩子们笑着摇头。有的说，老师，你吃吧！

我的眼睛湿润了。我说，孩子们，这两根火腿肠是老师最好的奖状，证明我是最棒的老师；这两根火腿肠也是你们最好的奖状，证明你们是最诚实的学生！

最后这两根火腿肠被我们的小干部退给了食堂。



最珍贵的礼物

我的一个学生在作文中写到：“老师，您送给我三个字“真善忍”，这是给我的最珍贵的礼物。”

“有一次，站路队时，小新跑到我前面去了，我板着脸指着他大声吼道：“站好！”他居然嬉皮笑脸，对我伸出小手指：“你算什么，小小的一个路

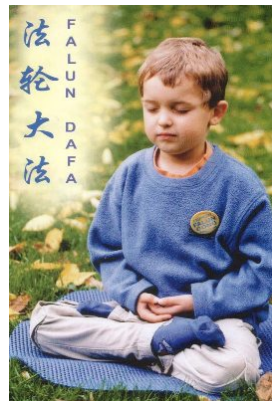
队长，哼！”顿时，我的小手握成了拳头，发出“滋滋”的响声，这时，“忍耐”在我耳边响起，于是，我不理会小新，整好队，回家了。”

谁能想到上文的小作者曾是一个用瓶子砸破男生头的女生呢。而后来她在 2000 多名学生竞争的升学考试中获得前 25 名，并获得一大笔奖学金。

给校长的一封信

三年过去了，“真善忍”的种子在幼小的心田里扎根，让孩子们发生了本质上的变化：他们以苦为乐，热爱学习，成绩直线上升，名列前茅。我们班变成了最好的班，我和孩子们成了好朋友，放学后孩子们不愿回家，愿意和我呆在一起。同事都说我有“神奇力量”。

后来学校决定给我特别奖励。我推辞不下，给校长写了一封感谢信。我在信中写道：非常感谢校长对我的信任，给了我一个难得的机会，让我挑起这副重担。我还要感谢我伟大的师父，是他教我“真善忍”，这是我带好这个班的“法宝”……（文/湖北法轮功学员）◇



队长，哼！”顿时，我的小手握成了拳头，发出“滋滋”的响声，这时，“忍耐”在我耳边响起，于是，我不理会小新，整好队，回家了。”

谁能想到上文的小作者曾是一个用瓶子砸破男生头的女生呢。而后来她在 2000 多名学生竞争的升学考试中获得前 25 名，并获得一大笔奖学金。

给校长的一封信

三年过去了，“真善忍”的种子在幼小的心田里扎根，让孩子们发生了本质上的变化：他们以苦为乐，热爱学习，成绩直线上升，名列前茅。我们班变成了最好的班，我和孩子们成了好朋友，放学后孩子们不愿回家，愿意和我呆在一起。同事都说我有“神奇力量”。

后来学校决定给我特别奖励。我推辞不下，给校长写了一封感谢信。我在信中写道：非常感谢校长对我的信任，给了我一个难得的机会，让我挑起这副重担。我还要感谢我伟大的师父，是他教我“真善忍”，这是我带好这个班的“法宝”……（文/湖北法轮功学员）◇

