

退党退团退队（三退）方法

可使用化名、小名

- * 用海外邮箱发表声明 tuidang@epochtimes.com
- * 用破网软件登录 <http://tuidang.epochtimes.com>
- * 退党电话：001-416-361-9895 或
001-888-892-8757
- * 退党传真：001-510-372-0176 或
001-702-248-0599

*可先将声明张贴在适当的公共场所，以后再上网。

提示：由于恐惧，中共对退党热线做了手脚，电话接通后录音告之：这是个空号，请不要打这个电话。请别上当、不要挂电话，很快就能接通，请相互转告。

**** 您可能说我思想中早退了，我也不交党费了。那都不算数。因为在那个血旗面前向天发毒誓时，您是说把一生、把生命都献给邪党了。所以只有采取公开的方式退出，有行为的表示，才能除掉这么大的毒誓，才能在天灭中共的时候保平安！**

退党退团退队（三退）方法

可使用化名、小名

- * 用海外邮箱发表声明 tuidang@epochtimes.com
- * 用破网软件登录 <http://tuidang.epochtimes.com>
- * 退党电话：001-416-361-9895 或
001-888-892-8757
- * 退党传真：001-510-372-0176 或
001-702-248-0599

*可先将声明张贴在适当的公共场所，以后再上网。

提示：由于恐惧，中共对退党热线做了手脚，电话接通后录音告之：这是个空号，请不要打这个电话。请别上当、不要挂电话，很快就能接通，请相互转告。

**** 您可能说我思想中早退了，我也不交党费了。那都不算数。因为在那个血旗面前向天发毒誓时，您是说把一生、把生命都献给邪党了。所以只有采取公开的方式退出，有行为的表示，才能除掉这么大的毒誓，才能在天灭中共的时候保平安！**

湛江心语

第 14 期



人生此时不一般，多听多看才不冤
精心阅读细细看，真假智者自会辨

湛江心语

第 14 期



人生此时不一般，多听多看才不冤
精心阅读细细看，真假智者自会辨

目 录

卷首一文：“路径依赖”原理.....	3
还原历史：天安门自焚案疑点分析	5
天下采风：大法洪传一百多国 亿万人身心受益	7
神韵“春之旅”再临硅谷 各界赞叹	
人物专访：无胃老人的新生.....	11
诗画欣赏：端午节感怀	16
小问答：为什么修炼不政治？	17
沧桑历程：.....	18
湛江法轮功学员陈少清被迫害致生命垂危	
湛江法轮功学员李真娣被 610 继续非法关押	
陈霞和孩子被绑架三年，至今下落不明	
湛江法轮功学员庄华先遭受的迫害	
世道民情：全市著名中学为何衰落？	22
大 家 谈：经济发展与迫害法轮功有关系吗？ .23	
退党箱车之旅芝加哥启程	26
突破封锁：退党、退团、退队（三退）方法	28
珍贵资料 自费印制 敬请传阅 功德无量	

目 录

卷首一文：“路径依赖”原理.....	3
还原历史：天安门自焚案疑点分析	5
天下采风：大法洪传一百多国 亿万人身心受益	7
神韵“春之旅”再临硅谷 各界赞叹	
人物专访：无胃老人的新生.....	11
诗画欣赏：端午节感怀	16
小问答：为什么修炼不政治？	17
沧桑历程：.....	18
湛江法轮功学员陈少清被迫害致生命垂危	
湛江法轮功学员李真娣被 610 继续非法关押	
陈霞和孩子被绑架三年，至今下落不明	
湛江法轮功学员庄华先遭受的迫害	
世道民情：全市著名中学为何衰落？	22
大 家 谈：经济发展与迫害法轮功有关系吗？ .23	
退党箱车之旅芝加哥启程	26
突破封锁：退党、退团、退队（三退）方法	28
珍贵资料 自费印制 敬请传阅 功德无量	

及其相关组织，为自己选择一个美好的未来。

来自安徽的法轮功学员郑先生在集会上揭露了亲身经历中共暴行。他因为坚持信仰而被中共非法关押了五年多，并遭受种种酷刑。郑先生回忆说：“2001 年，我被四天四夜的连轴审讯，全身只留一条内裤，双手吊铐在窗户上，只能脚尖点地，嘴被胶带封住，恶警们把点燃的烟往我鼻子里插，猛烈抖动手铐，抖得我全身象撕裂一般剧痛……” 3

“天灭中共，三退保命”现在已经成为大陆民间的流行语。退出党、团、队，是为了废除加入中共组织时立下的把生命献给它的毒誓，是为了在上天清算中共时能全身而退，是为了保命。所以此事和每一个人都息息相关，值得我们慎重的思考，作出明智的选择。◇

《九评》掀起 5500 万退党大潮

《九评共产党》一书深刻揭露了中共的邪恶本质，已在中国促成强大的退出中共的大潮，到 2009 年 6 月 13 日已有超过 **5573 万** 中国民众在海外大纪元网站声明退出中共党、团、队。其中包括中共党政军高层内的党员。

及其相关组织，为自己选择一个美好的未来。

来自安徽的法轮功学员郑先生在集会上揭露了亲身经历中共暴行。他因为坚持信仰而被中共非法关押了五年多，并遭受种种酷刑。郑先生回忆说：“2001 年，我被四天四夜的连轴审讯，全身只留一条内裤，双手吊铐在窗户上，只能脚尖点地，嘴被胶带封住，恶警们把点燃的烟往我鼻子里插，猛烈抖动手铐，抖得我全身象撕裂一般剧痛……” 3

“天灭中共，三退保命”现在已经成为大陆民间的流行语。退出党、团、队，是为了废除加入中共组织时立下的把生命献给它的毒誓，是为了在上天清算中共时能全身而退，是为了保命。所以此事和每一个人都息息相关，值得我们慎重的思考，作出明智的选择。◇

《九评》掀起 5500 万退党大潮

《九评共产党》一书深刻揭露了中共的邪恶本质，已在中国促成强大的退出中共的大潮，到 2009 年 6 月 13 日已有超过 **5573 万** 中国民众在海外大纪元网站声明退出中共党、团、队。其中包括中共党政军高层内的党员。

共产党是在从根本上毁灭中华民族长远发展的根基。(文 / 欧阳非) ◇



二零零九年五月二日，巡回美国中部九个州、十四个城市的大型退党箱车之旅在芝加哥中国城华埠广场拉开了帷幕，当地众多中西方人士前来参加集会和游行。此次活动是由美中退党服务中心发起的，组织者之一的徐博士表示，此次退党箱车之旅是“秉承天意，顺应民心”，大型退党箱车每到一个城市，都将有当地的退党志愿者举行集会等活动，借此把 5400 万中国人三退（退出中共党、团、队）的信息让更多人，尤其是让中国人知道，看清中共的邪恶本质，早日退出中共

共产党是在从根本上毁灭中华民族长远发展的根基。(文 / 欧阳非) ◇



二零零九年五月二日，巡回美国中部九个州、十四个城市的大型退党箱车之旅在芝加哥中国城华埠广场拉开了帷幕，当地众多中西方人士前来参加集会和游行。此次活动是由美中退党服务中心发起的，组织者之一的徐博士表示，此次退党箱车之旅是“秉承天意，顺应民心”，大型退党箱车每到一个城市，都将有当地的退党志愿者举行集会等活动，借此把 5400 万中国人三退（退出中共党、团、队）的信息让更多人，尤其是让中国人知道，看清中共的邪恶本质，早日退出中共

“路径依赖”原理



您知道“路径依赖”原理吗？这个原理是 1993 年诺贝尔经济学奖得主道格拉斯·诺思第一个明确提出的。他认为，路径依赖类似于物理学中的“惯性”，一旦进入某一路径（无论是好的还是坏的）就可能对这种路径产生依赖。而这一路径的既定方向会在以后发展中得到自我强化，人们过去做出的选择决定了现在及未来可能的选择。

在现实生活中，路径依赖现象无处不在。一个著名的例子是：现代铁路两条铁轨之间的标准距离是四英尺八点五英寸，为什么采用这个标准呢？原来，早期的铁路是由建电车的人所设计的，而四英尺八点五英寸正是电车所用的轮距标准。那么，电车的标准又是从哪里来的呢？最先造电车的人以前是造马车的，所以电车的标准是沿用马车的轮距标准。马车又为什么要用这个轮距标

“路径依赖”原理



您知道“路径依赖”原理吗？这个原理是 1993 年诺贝尔经济学奖得主道格拉斯·诺思第一个明确提出的。他认为，路径依赖类似于物理学中的“惯性”，一旦进入某一路径（无论是好的还是坏的）就可能对这种路径产生依赖。而这一路径的既定方向会在以后发展中得到自我强化，人们过去做出的选择决定了现在及未来可能的选择。

在现实生活中，路径依赖现象无处不在。一个著名的例子是：现代铁路两条铁轨之间的标准距离是四英尺八点五英寸，为什么采用这个标准呢？原来，早期的铁路是由建电车的人所设计的，而四英尺八点五英寸正是电车所用的轮距标准。那么，电车的标准又是从哪里来的呢？最先造电车的人以前是造马车的，所以电车的标准是沿用马车的轮距标准。马车又为什么要用这个轮距标

准呢？因为古罗马人军队战车的宽度就是四英尺八点五英寸。而使用这个轮距宽度的原因很简单，这是牵引一辆战车的两匹马屁股的宽度。

关于习惯、习惯思维的一切表现都可以用“路径依赖”来解释。它告诉我们，要想路径依赖的负面效应不发生，关键的是在最开始的时候就要找准一个正确的方向。如果一个人一旦形成了基本的思维模式，就会影响他的一生，除非他中途改变了这个模式。

对于“路径依赖”，起初我只是把它当作一个知识，而从未想过对照过自己。然而回首这几年了解真相的心路历程，才真正明白了这个原理的含义。

几年前听到朋友谈起海外媒体揭露中共的黑暗现实，总是不以为然，认为天下乌鸦一般黑，国外人权也强不到哪去。听到关于法轮功的话题，脑子里反映出的则是“不爱国”、“搞政治”等等，根本听不下去。然而我却有一个爱好，就是爱读书，无论什么书我拿到手里都要读一读。去年我偶尔得到了一本《九评共产党》，一口气读

准呢？因为古罗马人军队战车的宽度就是四英尺八点五英寸。而使用这个轮距宽度的原因很简单，这是牵引一辆战车的两匹马屁股的宽度。

关于习惯、习惯思维的一切表现都可以用“路径依赖”来解释。它告诉我们，要想路径依赖的负面效应不发生，关键的是在最开始的时候就要找准一个正确的方向。如果一个人一旦形成了基本的思维模式，就会影响他的一生，除非他中途改变了这个模式。

对于“路径依赖”，起初我只是把它当作一个知识，而从未想过对照过自己。然而回首这几年了解真相的心路历程，才真正明白了这个原理的含义。

几年前听到朋友谈起海外媒体揭露中共的黑暗现实，总是不以为然，认为天下乌鸦一般黑，国外人权也强不到哪去。听到关于法轮功的话题，脑子里反映出的则是“不爱国”、“搞政治”等等，根本听不下去。然而我却有一个爱好，就是爱读书，无论什么书我拿到手里都要读一读。去年我偶尔得到了一本《九评共产党》，一口气读

发展经济的目的是为了改善人民的生活，法轮功学员也是中国社会的一员，怎么能牺牲法轮功学员的利益呢？

同“迫害法轮功”真正相干的，不是“发展经济”，而是“维护共产党的独裁统治”。因为法轮功对神的信仰，法轮功的“真善忍”理念，是共产党最终容忍不了的。要说对立，是共产党要和法轮功对立，而不是经济发展要和法轮功对立。系统而持久的迫害法轮功，耗费了巨大的人力物力，扰乱了国家法制建设的进程，加剧了社会道德的堕落，造成了中华民族很难挽回的损失。可以说，迫害法轮功阻碍了中国经济的持续健康的发展。

所以，我们老百姓不必用“经济发展”去为中共破坏人权辩解，“经济发展”是人民用双手创造出来的。而整个社会的全民腐败，从上到下的诚信危机，彻底的革命化的性泛滥，恰恰是共产党这些年为维护统治而造成的，



发展经济的目的是为了改善人民的生活，法轮功学员也是中国社会的一员，怎么能牺牲法轮功学员的利益呢？

同“迫害法轮功”真正相干的，不是“发展经济”，而是“维护共产党的独裁统治”。因为法轮功对神的信仰，法轮功的“真善忍”理念，是共产党最终容忍不了的。要说对立，是共产党要和法轮功对立，而不是经济发展要和法轮功对立。系统而持久的迫害法轮功，耗费了巨大的人力物力，扰乱了国家法制建设的进程，加剧了社会道德的堕落，造成了中华民族很难挽回的损失。可以说，迫害法轮功阻碍了中国经济的持续健康的发展。

所以，我们老百姓不必用“经济发展”去为中共破坏人权辩解，“经济发展”是人民用双手创造出来的。而整个社会的全民腐败，从上到下的诚信危机，彻底的革命化的性泛滥，恰恰是共产党这些年为维护统治而造成的，



看看中国这些年的经济发展，看看那些高楼大厦，看看日益提高的国际地位……这难道不是进步吗？

迫害法轮功怎么与经济发展扯上关系了呢？难道经济的发展是因为迫害法轮功而取得的吗？

人们可能有个普遍的认识，觉得有发展就要有牺牲。不过，这里有一个前提，“需要发展的事物”同“需要牺牲的事物”必须在一定程度上是一对矛盾共同体。比如，经济发展与环境污染的问题，是“先污染，后治理”，还是“一边发展，一边治理”，还是“走不污染的绿色经济”，经济发展与环境污染是可以放到桌面上一起讨论的问题。你也可以说，污染虽然严重，但是经济发展的速度还是可观的之类的话。

如果把上面这个逻辑用来讨论“是先发展经济，还是先迫害法轮功”，或者“是要一边发展，一边迫害法轮功”，大家都会觉得很荒唐。中国的经济发展和迫害法轮功，是完全不相关的问题，用经济发展来回答迫害法轮功的问题，是答非所问。在法庭上，一个故意杀了无辜邻居的企业家，如果用他赚了多少钱，给员工发了多少奖金来作开脱的话，正常的社会是不能接受的。退一步说，

看看中国这些年的经济发展，看看那些高楼大厦，看看日益提高的国际地位……这难道不是进步吗？

迫害法轮功怎么与经济发展扯上关系了呢？难道经济的发展是因为迫害法轮功而取得的吗？

人们可能有个普遍的认识，觉得有发展就要有牺牲。不过，这里有一个前提，“需要发展的事物”同“需要牺牲的事物”必须在一定程度上是一对矛盾共同体。比如，经济发展与环境污染的问题，是“先污染，后治理”，还是“一边发展，一边治理”，还是“走不污染的绿色经济”，经济发展与环境污染是可以放到桌面上一起讨论的问题。你也可以说，污染虽然严重，但是经济发展的速度还是可观的之类的话。

如果把上面这个逻辑用来讨论“是先发展经济，还是先迫害法轮功”，或者“是要一边发展，一边迫害法轮功”，大家都会觉得很荒唐。中国的经济发展和迫害法轮功，是完全不相关的问题，用经济发展来回答迫害法轮功的问题，是答非所问。在法庭上，一个故意杀了无辜邻居的企业家，如果用他赚了多少钱，给员工发了多少奖金来作开脱的话，正常的社会是不能接受的。退一步说，

完后，心里受到了极大的震撼。《九评》可以说是有理有据，深刻揭露了被中共掩盖的历史真相和中共假恶斗的本质。也让我明白了在我过去的思维世界里，有一个特定的“马屁股宽度”决定了我的思维轨迹，让我无法超越和摆脱。而这个“马屁股宽度”却是强加的，那就是从小被中共灌输的党文化思维，让我误以为中共等于中国，“搞政治”比迫害善良还可怕，让我产生良知错位，不自觉地站在中共的立场为它辩护。现在我彻底摆脱了这些变异思想，开始主动去了解真相。

真心希望像我一样的朋友不要拒绝真相，其实只要用最基本的善恶标准、普世价值去判断是非，就能看清真相，也会为自己选择美好的未来。



【还原历史】

天安门自焚案疑点分析

2001年1月23日下午，在天安门广场发生了所谓的五人“自焚”事件。新华社在事发两小时

完后，心里受到了极大的震撼。《九评》可以说是有理有据，深刻揭露了被中共掩盖的历史真相和中共假恶斗的本质。也让我明白了在我过去的思维世界里，有一个特定的“马屁股宽度”决定了我的思维轨迹，让我无法超越和摆脱。而这个“马屁股宽度”却是强加的，那就是从小被中共灌输的党文化思维，让我误以为中共等于中国，“搞政治”比迫害善良还可怕，让我产生良知错位，不自觉地站在中共的立场为它辩护。现在我彻底摆脱了这些变异思想，开始主动去了解真相。

真心希望像我一样的朋友不要拒绝真相，其实只要用最基本的善恶标准、普世价值去判断是非，就能看清真相，也会为自己选择美好的未来。



【还原历史】

天安门自焚案疑点分析

2001年1月23日下午，在天安门广场发生了所谓的五人“自焚”事件。新华社在事发两小时

后就向全世界发布了英语新闻，一口咬定他们是法轮功学员。通常新华社的每一篇报导都要经过上级的层层批准，而这次对这等罕见大事的报导却一反常态地迅速！

如果慢镜头观看中央电视台的录像，发现自焚中的刘春玲，不是被烧死，而是在现场被打死。

新华社说刘春玲自焚死亡。如果把镜头放慢，可以看见当刘春玲正面朝灭火器，在火焰中挣扎，注意，这时一只手臂伸向了刘春玲的头部，那只手臂抡了起来，用物体猛击刘春玲的头部，刘春玲被打得转身背向灭火器了，打弯曲了的重物反弹了起来，从死者脑后飞出数米远，又以极快的速度从空中落下，此时的刘春玲向后倒下。



谁是凶手呢？如果把那一时刻镜头止住，可以看见挥动的手臂接近刘春玲的头部，穿着军衣的武警正走向镜头前面，在他身后，一名身穿大衣的男子正好站在出手打击的方位，仍然保持着

后就向全世界发布了英语新闻，一口咬定他们是法轮功学员。通常新华社的每一篇报导都要经过上级的层层批准，而这次对这等罕见大事的报导却一反常态地迅速！

如果慢镜头观看中央电视台的录像，发现自焚中的刘春玲，不是被烧死，而是在现场被打死。

新华社说刘春玲自焚死亡。如果把镜头放慢，可以看见当刘春玲正面朝灭火器，在火焰中挣扎，注意，这时一只手臂伸向了刘春玲的头部，那只手臂抡了起来，用物体猛击刘春玲的头部，刘春玲被打得转身背向灭火器了，打弯曲了的重物反弹了起来，从死者脑后飞出数米远，又以极快的速度从空中落下，此时的刘春玲向后倒下。



谁是凶手呢？如果把那一时刻镜头止住，可以看见挥动的手臂接近刘春玲的头部，穿着军衣的武警正走向镜头前面，在他身后，一名身穿大衣的男子正好站在出手打击的方位，仍然保持着

学生……。家长都后悔把孩子送到这里来就读。这所学校为什么由全市著名到现在的臭名昭著，笔者经调查发现是因为它的助纣为虐。

在江罗集团和中共迫害法轮功的十年中，这里是迫害大法弟子最严重的地方之一。油田实验高中的某些领导与油田“610”（专门迫害法轮功的机构）相勾结，迫害学校里修炼法轮功的优秀老师。其中有两名教师被非法判刑。英语女教师孟健被非法判重刑十三年，至今还被非法关押在监狱里。而另一名数学老师张秀玉被学校某些人与油田 610 合谋非法判刑五年，并被开除公职。还有的教师被学校的领导绑架到洗脑班、下岗、被调离教学岗位等，有的老师被迫提前买断工龄回家。而这些教师都是社会公认、是最受我们学生家长欢迎的好教师。对善良的迫害使实验高中天怒人怨，遭到了天惩，不断衰落。（文/辛明）

大家谈 经济发展与迫害法轮功有关系吗？

在谈及中共破坏人权，特别是迫害法轮功的问题时，从很多的中国普通百姓，到中共的发言人，乃至海外的很多中文媒体，常常会回应说，

学生……。家长都后悔把孩子送到这里来就读。这所学校为什么由全市著名到现在的臭名昭著，笔者经调查发现是因为它的助纣为虐。

在江罗集团和中共迫害法轮功的十年中，这里是迫害大法弟子最严重的地方之一。油田实验高中的某些领导与油田“610”（专门迫害法轮功的机构）相勾结，迫害学校里修炼法轮功的优秀老师。其中有两名教师被非法判刑。英语女教师孟健被非法判重刑十三年，至今还被非法关押在监狱里。而另一名数学老师张秀玉被学校某些人与油田 610 合谋非法判刑五年，并被开除公职。还有的教师被学校的领导绑架到洗脑班、下岗、被调离教学岗位等，有的老师被迫提前买断工龄回家。而这些教师都是社会公认、是最受我们学生家长欢迎的好教师。对善良的迫害使实验高中天怒人怨，遭到了天惩，不断衰落。（文/辛明）

大家谈 经济发展与迫害法轮功有关系吗？

在谈及中共破坏人权，特别是迫害法轮功的问题时，从很多的中国普通百姓，到中共的发言人，乃至海外的很多中文媒体，常常会回应说，

原来身体多病，极度贫血、胃病、特别是腰骨增生，曾多方求治，中医、西医、骨科都治过，均无见效，且日益严重。

后来庄华先经别人介绍修炼法轮功，不久她原来所患的病逐渐消失，身体完全康复，并懂得真正做好人的道理和标准，修炼心性做好人。

2009年3月4日晚7点多钟，庄华先在上班时突然遭湛江港务局公安局人员姓观的伙同一帮便衣和霞山区610人员恶人的强行绑架，被送往“湛江法制学校”进行洗脑迫害。



全市著名中学为何衰落？



辽宁盘锦市辽河油田实验中学曾是盘锦市最好的中学，外地的学生都能进这所学校为荣，可是现在却办不下去了。学校想尽各种办法，却招不来学生。社会的谴责和家长的责骂声一片，批评那里的学校领导不务正业、那里的老师糊弄

原来身体多病，极度贫血、胃病、特别是腰骨增生，曾多方求治，中医、西医、骨科都治过，均无见效，且日益严重。

后来庄华先经别人介绍修炼法轮功，不久她原来所患的病逐渐消失，身体完全康复，并懂得真正做好人的道理和标准，修炼心性做好人。

2009年3月4日晚7点多钟，庄华先在上班时突然遭湛江港务局公安局人员姓观的伙同一帮便衣和霞山区610人员恶人的强行绑架，被送往“湛江法制学校”进行洗脑迫害。



全市著名中学为何衰落？



辽宁盘锦市辽河油田实验中学曾是盘锦市最好的中学，外地的学生都能进这所学校为荣，可是现在却办不下去了。学校想尽各种办法，却招不来学生。社会的谴责和家长的责骂声一片，批评那里的学校领导不务正业、那里的老师糊弄

一秒钟前用力的姿势。

甚至我们还可以看到，刘春玲在倒地时，左手不自觉地抬起，触摸被打击的部位。

国际教育发展组织：天安门“自焚”是导演的

国际教育发展组织于2001年8月14日在联合国会议上，就2001年初天安门自焚事件，强烈谴责中共当局的国家恐怖主义行为。声明说：从录像分析表明，整个事件是政府一手导演的。中国代表团面对确凿的证据，没有辩辞。该声明已被联合国备案。



二零零九年五月九日，约六千余名台湾法轮功学员在南台湾风光明媚的垦丁风景区埔顶大草原，将指导修炼的《转法轮》一书，金光灿烂地排演出来，庆祝法轮大法传世十七周年，感颂师恩。

一秒钟前用力的姿势。

甚至我们还可以看到，刘春玲在倒地时，左手不自觉地抬起，触摸被打击的部位。

国际教育发展组织：天安门“自焚”是导演的

国际教育发展组织于2001年8月14日在联合国会议上，就2001年初天安门自焚事件，强烈谴责中共当局的国家恐怖主义行为。声明说：从录像分析表明，整个事件是政府一手导演的。中国代表团面对确凿的证据，没有辩辞。该声明已被联合国备案。



二零零九年五月九日，约六千余名台湾法轮功学员在南台湾风光明媚的垦丁风景区埔顶大草原，将指导修炼的《转法轮》一书，金光灿烂地排演出来，庆祝法轮大法传世十七周年，感颂师恩。

法轮大法洪传一百多国 亿万人身心受益

二零零九年五月十三日是法轮大法（也称法轮功）开传十七周年纪念日、第十届“世界法轮大法日”，也是法轮大法创始人李洪志先生五十八岁的华诞。为了纪念这个特殊的节日，世界各地的法轮功学员举行了各种活动，表达对师父的感恩；很多美国、加拿大政要发来褒奖，或宣布法轮大法周、法轮大法月。

被法轮大法学员尊称为师父或老师的李洪志先生，一九九二年五月十三日在吉林省长春市开办首期法轮大法学习班，揭示宇宙特性“真、善、忍”，强调重德修善。学炼者普遍身强体健、心性道德提升。

迄今，法轮大法洪传于一百一十四个国家与地区：亚洲三十二个国家和地区、美洲二十一个国家、欧洲四十六个国家、大洋洲三个国家和非洲十二个国家。这表明中共对法轮功的迫害已彻底失败。法轮大法使亿万人身心受益，法轮大法书籍已经被翻译成三十多种语言在世界各地发行；法轮功在海外获得了三千多项褒奖与支持议案及信函。二零零零年，各国法轮大法学会共同

法轮大法洪传一百多国 亿万人身心受益

二零零九年五月十三日是法轮大法（也称法轮功）开传十七周年纪念日、第十届“世界法轮大法日”，也是法轮大法创始人李洪志先生五十八岁的华诞。为了纪念这个特殊的节日，世界各地的法轮功学员举行了各种活动，表达对师父的感恩；很多美国、加拿大政要发来褒奖，或宣布法轮大法周、法轮大法月。

被法轮大法学员尊称为师父或老师的李洪志先生，一九九二年五月十三日在吉林省长春市开办首期法轮大法学习班，揭示宇宙特性“真、善、忍”，强调重德修善。学炼者普遍身强体健、心性道德提升。

迄今，法轮大法洪传于一百一十四个国家与地区：亚洲三十二个国家和地区、美洲二十一个国家、欧洲四十六个国家、大洋洲三个国家和非洲十二个国家。这表明中共对法轮功的迫害已彻底失败。法轮大法使亿万人身心受益，法轮大法书籍已经被翻译成三十多种语言在世界各地发行；法轮功在海外获得了三千多项褒奖与支持议案及信函。二零零零年，各国法轮大法学会共同

口就向陈霞索要六十万元。陈霞说没有钱，曾海说：那你就先给四十万，我曾海和陈放马上放人。陈霞的丈夫救人心切，被逼得没有办法，在二零零六年四月九日就给了恶人陈放四十万人民币，结果人还是不放，又说什么“上级要八十万才能放人”，就这样陈霞和孩子们至今都没有回家。

2006年6月8日，陈霞的丈夫去湛江市坡头区拘留所探望妻子和孩子们，可是没有见到人。后来有一个姓陈的所长说：“你爱人和孩子已经送到广东三水拘留所去了。”于是陈霞的丈夫十五日又到三水拘留所探望，可值班人员讲，湛江坡头区拘留所没有送人来，没有记录。

直到2009年3月10日，陈霞的丈夫才知道陈霞和孩子一直在遭受着陈放、吴湛生、曾海的残酷迫害。三年多过去了，至今陈霞和孩子仍未能没有回家，令陈霞的丈夫日夜揪心。

王炎：湛江市刑警队，电话：13802828249

梁培：湛江市分局刑警队，电话：13702883767

湛江霞山区绿村路新园派出所电话：

0759-2624344、2622567

湛江法轮功学员庄华先遭受的迫害

庄华先是湛江市港务局职工家属，56岁，她

口就向陈霞索要六十万元。陈霞说没有钱，曾海说：那你就先给四十万，我曾海和陈放马上放人。陈霞的丈夫救人心切，被逼得没有办法，在二零零六年四月九日就给了恶人陈放四十万人民币，结果人还是不放，又说什么“上级要八十万才能放人”，就这样陈霞和孩子们至今都没有回家。

2006年6月8日，陈霞的丈夫去湛江市坡头区拘留所探望妻子和孩子们，可是没有见到人。后来有一个姓陈的所长说：“你爱人和孩子已经送到广东三水拘留所去了。”于是陈霞的丈夫十五日又到三水拘留所探望，可值班人员讲，湛江坡头区拘留所没有送人来，没有记录。

直到2009年3月10日，陈霞的丈夫才知道陈霞和孩子一直在遭受着陈放、吴湛生、曾海的残酷迫害。三年多过去了，至今陈霞和孩子仍未能没有回家，令陈霞的丈夫日夜揪心。

王炎：湛江市刑警队，电话：13802828249

梁培：湛江市分局刑警队，电话：13702883767

湛江霞山区绿村路新园派出所电话：

0759-2624344、2622567

湛江法轮功学员庄华先遭受的迫害

庄华先是湛江市港务局职工家属，56岁，她

湛江市麻章区 610 办人员：孙康琼、李全曲、尤兰英、鲁成初，办公室电话 0750-2733972/2733160

湛江法轮功学员李真娣被 610 继续非法关押

2009 年 5 月 8 日，湛江市赤坎区女法轮功学员李真娣被第二次非法开庭，辩护律师为李真娣作无罪辩护，理应当庭放人。但 610 不同意放人，法庭人员还扬言说这里不是香港，要是香港被宣布无罪就可以放人。

去年的 7 月 25 日下午 5 时左右，赤坎警察包围法轮功学员李珍娣的住宅，即赤坎北云路 23 号，十几个警察从后门闯入强行抄家。

陈霞和孩子被绑架三年，至今下落不明

【明慧网】广东省湛江市法轮功学员陈霞和孩子因坚信法轮大法“真、善、忍”，于二零零六年二月十日被湛江警察绑架。警察在勒索了 40 万元钱后不但没放人，甚至耍弄欺骗手段不许陈霞的丈夫探望妻子和孩子，三年过去了，陈霞和孩子渺无音讯，死活不知。

2006 年 2 月 10 日，湛江市刑警队和霞山分局警队警察伙同湛江市六一零办绑架陈霞和孩子，并勒索他们的财物。警察陈放、曾海、黄进文张

湛江市麻章区 610 办人员：孙康琼、李全曲、尤兰英、鲁成初，办公室电话 0750-2733972/2733160

湛江法轮功学员李真娣被 610 继续非法关押

2009 年 5 月 8 日，湛江市赤坎区女法轮功学员李真娣被第二次非法开庭，辩护律师为李真娣作无罪辩护，理应当庭放人。但 610 不同意放人，法庭人员还扬言说这里不是香港，要是香港被宣布无罪就可以放人。

去年的 7 月 25 日下午 5 时左右，赤坎警察包围法轮功学员李珍娣的住宅，即赤坎北云路 23 号，十几个警察从后门闯入强行抄家。

陈霞和孩子被绑架三年，至今下落不明

【明慧网】广东省湛江市法轮功学员陈霞和孩子因坚信法轮大法“真、善、忍”，于二零零六年二月十日被湛江警察绑架。警察在勒索了 40 万元钱后不但没放人，甚至耍弄欺骗手段不许陈霞的丈夫探望妻子和孩子，三年过去了，陈霞和孩子渺无音讯，死活不知。

2006 年 2 月 10 日，湛江市刑警队和霞山分局警队警察伙同湛江市六一零办绑架陈霞和孩子，并勒索他们的财物。警察陈放、曾海、黄进文张

协商，决定将五月十三日订为“世界法轮大法日”，以纪念此一属于全人类的伟大节日，深值全球法轮功学员和所有民众共同欢庆。◇



神韵“春之旅”再临硅谷 各界赞叹

古迹保存委员会会长：充满创造性的艺术 一种神奇的体验

美国加州硅谷的圣塔克拉拉县古迹保存委员会会长罗伯特与太太一起前来观看演出。他表示，这是他们一生从未看过的最美的演出，



并且是充满娱乐、想象力，深富创造性、神奇的体验；“我最喜欢的是少数民族的舞蹈，例如彝族的《云罗仙韵》，蒙古族的《筷子舞》，还有行如

协商，决定将五月十三日订为“世界法轮大法日”，以纪念此一属于全人类的伟大节日，深值全球法轮功学员和所有民众共同欢庆。◇



神韵“春之旅”再临硅谷 各界赞叹

古迹保存委员会会长：充满创造性的艺术 一种神奇的体验

美国加州硅谷的圣塔克拉拉县古迹保存委员会会长罗伯特与太太一起前来观看演出。他表示，这是他们一生从未看过的最美的演出，



并且是充满娱乐、想象力，深富创造性、神奇的体验；“我最喜欢的是少数民族的舞蹈，例如彝族的《云罗仙韵》，蒙古族的《筷子舞》，还有行如

浮云流水的《扇袖广舒》等。我也喜欢里面的民间传说故事，例如美猴王——孙悟空必须经历九九八十一难的传说，还有各种文学轶事等等，对我来说这是全新的体验。”晚会带给他一种祥和的感受并得到了鼓舞启发：“演出明显的带给我祥和的感受，感受到人类与自身，与天地自然之间的和谐关系。我最喜欢的是鼓舞，我很喜欢鼓舞带给人们的强烈共鸣，让人深受启发。”

大学校长：所有的节目是一流的

加州大学东湾分校校长穆罕默德·卡尤米（Mo Qayoumi）表示，神韵晚会非常精彩。编舞、舞蹈、音乐，所有的节目都是一流的：“每一个节目都各有特点，让我印象最深的是《雪山欢歌》，非常好。在圣荷西湾区，我们有机会看到世界各地的演出。我要感谢新唐人电视台将神韵晚会带到圣荷西。我希望明年再来看神韵演出。中国有五千年的文化，神韵晚会精湛的演出，突显了中华文化的精髓。艺术可以架起沟通各国文化的桥梁，让人们相处融洽。我认为神韵晚会传达了和平、和睦相处的信息。◇



浮云流水的《扇袖广舒》等。我也喜欢里面的民间传说故事，例如美猴王——孙悟空必须经历九九八十一难的传说，还有各种文学轶事等等，对我来说这是全新的体验。”晚会带给他一种祥和的感受并得到了鼓舞启发：“演出明显的带给我祥和的感受，感受到人类与自身，与天地自然之间的和谐关系。我最喜欢的是鼓舞，我很喜欢鼓舞带给人们的强烈共鸣，让人深受启发。”

大学校长：所有的节目是一流的

加州大学东湾分校校长穆罕默德·卡尤米（Mo Qayoumi）表示，神韵晚会非常精彩。编舞、舞蹈、音乐，所有的节目都是一流的：“每一个节目都各有特点，让我印象最深的是《雪山欢歌》，非常好。在圣荷西湾区，我们有机会看到世界各地的演出。我要感谢新唐人电视台将神韵晚会带到圣荷西。我希望明年再来看神韵演出。中国有五千年的文化，神韵晚会精湛的演出，突显了中华文化的精髓。艺术可以架起沟通各国文化的桥梁，让人们相处融洽。我认为神韵晚会传达了和平、和睦相处的信息。◇



几辆警车再次闯进陈少清家，以她还没写“转化书”为罪名，又一次强行绑架她，劫持到“湛江市法制学校”（洗脑班），把她单独关在一个不到2平方米房间里，不准出入，房子只有一个铁门，一个铁窗，里面装着一个喇叭、一个监控器，吃、住、拉都在里面，每天那些所谓的“老师”、“校长”进行谈话或者放高音喇叭，对她进行精神折磨。精神和肉体的双重折磨，使她瘦的皮包骨头。“帮教”见使尽花招都转化不了，又把她送到广东三水劳教所。在检查身体时发现严重乙肝、肝癌。警察怕担责任才放回家。

回家后陈少清得以继续修炼法轮大法，大法的超常使她身体在短时间内恢复健康。2008年7月26日7点钟，陈少清在租屋门口又遭绑架，多台电脑设备、钱物等被警察洗劫一空。

湛江市 610 办公室电话：0759-3304087（办）

湛江市麻章第一看守所电话：0759-3301844/

0759-2705544

陈军，湛江市 610 头目，电话：0759-2625910（宅）

11326508610、13828236100

陈勇，湛江市六一零科长，电话：0759-3211067

符少勤，“湛江法制学校”（洗脑班）校长，办公室电话：0759-3334123/3888862

几辆警车再次闯进陈少清家，以她还没写“转化书”为罪名，又一次强行绑架她，劫持到“湛江市法制学校”（洗脑班），把她单独关在一个不到2平方米房间里，不准出入，房子只有一个铁门，一个铁窗，里面装着一个喇叭、一个监控器，吃、住、拉都在里面，每天那些所谓的“老师”、“校长”进行谈话或者放高音喇叭，对她进行精神折磨。精神和肉体的双重折磨，使她瘦的皮包骨头。“帮教”见使尽花招都转化不了，又把她送到广东三水劳教所。在检查身体时发现严重乙肝、肝癌。警察怕担责任才放回家。

回家后陈少清得以继续修炼法轮大法，大法的超常使她身体在短时间内恢复健康。2008年7月26日7点钟，陈少清在租屋门口又遭绑架，多台电脑设备、钱物等被警察洗劫一空。

湛江市 610 办公室电话：0759-3304087（办）

湛江市麻章第一看守所电话：0759-3301844/

0759-2705544

陈军，湛江市 610 头目，电话：0759-2625910（宅）

11326508610、13828236100

陈勇，湛江市六一零科长，电话：0759-3211067

符少勤，“湛江法制学校”（洗脑班）校长，办公室电话：0759-3334123/3888862

沧桑
历程

湛江法轮功学员 陈少清被迫害致生命垂危

【明慧网】广东省湛江市麻章区女法轮功学员陈少清，奥运前被绑架，至今仍被非法关押在湛江市第二看守所迫害。几天前，朋友去探望她时，陈少清是被别人背着来接见的。陈少清骨瘦如柴，非常虚弱，双眼紧闭，神志不清，不会说话，下肢蜷缩，不能动弹，生命垂危。

在此之前，狱警一直不准亲人朋友探望陈少清。多年来，陈少清亲人饱受中共株连迫害压力，丈夫因受不了这种打击，被迫与她离了婚。在亲人很少探视的情况下，狱警更加肆无忌惮的迫害。

陈少清，原本是一名小学教师，坚持修炼法轮功，信仰“真、善、忍”，被中共迫害八年，屡次被迫害的生命垂危。二零零三年三月十二日，陈少清在一条大街上被警察半路劫持。第二天就被劫持到广东省三水劳教所，未经正常法律程序就被判三年劳教，受尽肉体和精神

的折磨。
2007年3月9日晚上8点左右，中共湛江市麻章区六一零头目孙康琼、尤兰英带领一大帮警察、



18

沧桑
历程

湛江法轮功学员 陈少清被迫害致生命垂危

【明慧网】广东省湛江市麻章区女法轮功学员陈少清，奥运前被绑架，至今仍被非法关押在湛江市第二看守所迫害。几天前，朋友去探望她时，陈少清是被别人背着来接见的。陈少清骨瘦如柴，非常虚弱，双眼紧闭，神志不清，不会说话，下肢蜷缩，不能动弹，生命垂危。

在此之前，狱警一直不准亲人朋友探望陈少清。多年来，陈少清亲人饱受中共株连迫害压力，丈夫因受不了这种打击，被迫与她离了婚。在亲人很少探视的情况下，狱警更加肆无忌惮的迫害。

陈少清，原本是一名小学教师，坚持修炼法轮功，信仰“真、善、忍”，被中共迫害八年，屡次被迫害的生命垂危。二零零三年三月十二日，陈少清在一条大街上被警察半路劫持。第二天就被劫持到广东省三水劳教所，未经正常法律程序就被判三年劳教，受尽肉体和精神

的折磨。
2007年3月9日晚上8点左右，中共湛江市麻章区六一零头目孙康琼、尤兰英带领一大帮警察、



18

人物
专访

无胃老人的新生

【明慧网】今年七十三岁的魏太太，有着令同龄老人羡慕的祥和心态，更有着令同龄老人羡慕的健康身体。可谁曾想到，十三年前，魏太太曾因患有三种癌症，五年内做了四次大手术，最后一次，一九九六年整个胃被



■七十三岁的魏太太接受新唐人电视台专访

切除。无法进食和摄取营养的她，被医护人员诊断为最多活半年。然而十三年过去了，魏太太不但没有离去，反而越活越健康，用她自己的话说，她如今能吃一大碗面，比大小伙子都能吃，难道这世界上真有起死回生的药，让她重生了吗？

不服输的她被疾病折磨倒

一九五五年大学毕业后的魏太太，一直在设计院工作，主要是从事水、电坝的设计。一九八六年，她移居到加拿大，仍在设计院工作，从事的是电脑绘制工程图。因不懂电脑，不服输的魏

11

人物
专访

无胃老人的新生

【明慧网】今年七十三岁的魏太太，有着令同龄老人羡慕的祥和心态，更有着令同龄老人羡慕的健康身体。可谁曾想到，十三年前，魏太太曾因患有三种癌症，五年内做了四次大手术，最后一次，一九九六年整个胃被



■七十三岁的魏太太接受新唐人电视台专访

切除。无法进食和摄取营养的她，被医护人员诊断为最多活半年。然而十三年过去了，魏太太不但没有离去，反而越活越健康，用她自己的话说，她如今能吃一大碗面，比大小伙子都能吃，难道这世界上真有起死回生的药，让她重生了吗？

不服输的她被疾病折磨倒

一九五五年大学毕业后的魏太太，一直在设计院工作，主要是从事水、电坝的设计。一九八六年，她移居到加拿大，仍在设计院工作，从事的是电脑绘制工程图。因不懂电脑，不服输的魏

11

太太不仅白天要工作，晚上回到家还要自学电脑，通常是通宵达旦。

常年的辛劳，她时常感到疲劳、头晕而且大便出血，魏太太说：“我被检查出是结肠癌，九二年我去了最大的肿瘤医院多伦多总医院做了手术，结肠切除三十公分。”

一九九四年，魏太太又被查出癌细胞转移到结肠其它部位，这次她的结肠全部被切除；一九九五年，她又因患子宫癌，做了第三次手术。

一九九六年，因总感到胃痛，她又去了医院，查出是贲门癌，当时为她主刀的名医说没有其它的办法，只能将整个胃切除。

生不如死

手术后的魏太太身体情况变得越来越糟糕。手术前原本还可以从事些轻微家务劳动，手术后只能躺在床上，因没有胃，连水都无法喝了。

魏太太说：“开始，医生说给我打点滴，我想，如果我的下半辈子要靠打点滴活着，还有什么意思呢？于是我坚决不同意，医生就给我吃点液体的类似营养品的东西，以补充血小板，铁质。”

“过了些日子，我能够每顿吃口馒头，喝几口稀饭了，但因不能正常摄入营养，身体虚弱到站着都需要人扶；因为饿，总想吃，可吃进去后，

12

太太不仅白天要工作，晚上回到家还要自学电脑，通常是通宵达旦。

常年的辛劳，她时常感到疲劳、头晕而且大便出血，魏太太说：“我被检查出是结肠癌，九二年我去了最大的肿瘤医院多伦多总医院做了手术，结肠切除三十公分。”

一九九四年，魏太太又被查出癌细胞转移到结肠其它部位，这次她的结肠全部被切除；一九九五年，她又因患子宫癌，做了第三次手术。

一九九六年，因总感到胃痛，她又去了医院，查出是贲门癌，当时为她主刀的名医说没有其它的办法，只能将整个胃切除。

生不如死

手术后的魏太太身体情况变得越来越糟糕。手术前原本还可以从事些轻微家务劳动，手术后只能躺在床上，因没有胃，连水都无法喝了。

魏太太说：“开始，医生说给我打点滴，我想，如果我的下半辈子要靠打点滴活着，还有什么意思呢？于是我坚决不同意，医生就给我吃点液体的类似营养品的东西，以补充血小板，铁质。”

“过了些日子，我能够每顿吃口馒头，喝几口稀饭了，但因不能正常摄入营养，身体虚弱到站着都需要人扶；因为饿，总想吃，可吃进去后，

12

小问答：为什么修炼不政治？

“政治”最好听的说法，就是处理人间的社会关系，即西方比较强调的人权、三权分立啊，使社会能够比较公平一点。但是现在中国人讲的“政治”，是马列主义概念，就是说国家是镇压的工具，研究怎么镇压人、怎么去杀人、整人、控制人，那里头除了阴谋诡计就没东西了。

修炼所研究和追求的，与政治截然不同。佛教中讲人是从第几层天第几层天掉下来的。道教讲无极生太极，太极生阴阳，阴阳生万物后才有人。修炼强调的是如何了解宇宙真相、如何回归诞生自己生命的高境界。修炼研究的不是我在人间怎么搞政治，我去人间把这个社会管好，我去当皇帝，我去当总指挥。一个是探求宇宙真理、怎么样回归的道路，一个是人间为自己的私欲怎么欺诈骗人这种事，所以修炼和政治没法混为一谈。◇

17



小问答：为什么修炼不政治？

“政治”最好听的说法，就是处理人间的社会关系，即西方比较强调的人权、三权分立啊，使社会能够比较公平一点。但是现在中国人讲的“政治”，是马列主义概念，就是说国家是镇压的工具，研究怎么镇压人、怎么去杀人、整人、控制人，那里头除了阴谋诡计就没东西了。

修炼所研究和追求的，与政治截然不同。佛教中讲人是从第几层天第几层天掉下来的。道教讲无极生太极，太极生阴阳，阴阳生万物后才有人。修炼强调的是如何了解宇宙真相、如何回归诞生自己生命的高境界。修炼研究的不是我在人间怎么搞政治，我去人间把这个社会管好，我去当皇帝，我去当总指挥。一个是探求宇宙真理、怎么样回归的道路，一个是人间为自己的私欲怎么欺诈骗人这种事，所以修炼和政治没法混为一谈。◇

17



【诗画欣赏】

端午节感怀

作者：云松



章翠英中国画《屈原》

诗经三百传颂广，屈原骚体未能昌。
 悱恻哀怨文辞雅，一咏三叹意味长。
 大雅不容俗子仿，灵气难得凡夫装。
 如无家国锥心痛，哪有离骚万古香。
 异峰突起仞千丈，高不可及只可望。
 小人蔓草占庙堂，大夫别郢悲断肠。
 行吟千里留绝唱，国破殉身汨罗江。
 忧国忧民感千古，年年端午寄哀伤。
 屈子精神永不朽，代代继承永留芳。
 骚客文人今何在？神州大法正弘扬。

【诗画欣赏】

端午节感怀

作者：云松



章翠英中国画《屈原》

诗经三百传颂广，屈原骚体未能昌。
 悱恻哀怨文辞雅，一咏三叹意味长。
 大雅不容俗子仿，灵气难得凡夫装。
 如无家国锥心痛，哪有离骚万古香。
 异峰突起仞千丈，高不可及只可望。
 小人蔓草占庙堂，大夫别郢悲断肠。
 行吟千里留绝唱，国破殉身汨罗江。
 忧国忧民感千古，年年端午寄哀伤。
 屈子精神永不朽，代代继承永留芳。
 骚客文人今何在？神州大法正弘扬。

肚子里就象大闹天宫一样，折腾得我痛苦不堪；每次吃过东西后，必须在床上躺半小时，要不然吃进去的东西直接就会被排出来，每次吃东西，都累的满头大汗。”

后来她被医护人员告知：最多活不过半年。

《转法轮》开启光明路

就在人生路快到尽头时，一次不经意间，魏太太的拿起了一本曾被她束之高阁的书——《转法轮》。

原来，在魏太太做第四次胃切除手术前，就有一位朋友向她介绍法轮功。她说：“当时，我因受实证科学的固有观念影响，总拿自己从书本上学到的科学知识去衡量法轮功书中讲述的现象和道理，所以与法轮功失之交臂。”

再次拿起这本书，魏太太没有了以前的那些想法。她说：“我知道，我的生命没有多久了，我又重新把书仔仔细细地读了两遍，这次，我认同了书中讲述的人的生命的真正意义；也认同了人不只有一次生命；也认同了人有病的原因……”

“看书的时候，我从没想过我的病能通过法轮功好起来，我只想，今世不行，那我就修来世吧！想到整日围着我转的医护人员，我不忍心再叫他们操心忙碌，于是我要求他们全部撤离。”

肚子里就象大闹天宫一样，折腾得我痛苦不堪；每次吃过东西后，必须在床上躺半小时，要不然吃进去的东西直接就会被排出来，每次吃东西，都累的满头大汗。”

后来她被医护人员告知：最多活不过半年。

《转法轮》开启光明路

就在人生路快到尽头时，一次不经意间，魏太太的拿起了一本曾被她束之高阁的书——《转法轮》。

原来，在魏太太做第四次胃切除手术前，就有一位朋友向她介绍法轮功。她说：“当时，我因受实证科学的固有观念影响，总拿自己从书本上学到的科学知识去衡量法轮功书中讲述的现象和道理，所以与法轮功失之交臂。”

再次拿起这本书，魏太太没有了以前的那些想法。她说：“我知道，我的生命没有多久了，我又重新把书仔仔细细地读了两遍，这次，我认同了书中讲述的人的生命的真正意义；也认同了人不只有一次生命；也认同了人有病的原因……”

“看书的时候，我从没想过我的病能通过法轮功好起来，我只想，今世不行，那我就修来世吧！想到整日围着我转的医护人员，我不忍心再叫他们操心忙碌，于是我要求他们全部撤离。”

“我的家人担心不已，因为有护理人员在家，他们能安心些，但是我下定了决心了。”

随着读书的不断深入，魏太太的人生观起了变化，凡事开始按照书讲的“真、善、忍”去做，体谅别人，站在对方的角度去考虑。

魏太太说：“以前，我是个眼里揉不进沙子的人，我要认为谁对我不公，我会发火，如果有人背后说我坏话，我就决不会饶他。但是现在我不这样想了，我要按照书里讲的，做任何事情要替对方考虑，看看对方能不能承受得了。”

不再吃“鸟食”

刚开始炼功，她只能站很短的时间，可是，魏太太凭着坚强的毅力坚持着，一天又一天，一月又一月。不知不觉中她的身体好了起来。“大概一年后，我可以做些家务了。”

而更大的奇迹是：原来因没有胃无法消化食物，每顿只能吃“鸟食”的她，现在不仅可以吃干的喝稀的，还专爱吃那些医学上要禁忌的



■法轮功的第二套功法，魏太太以前只能炼几分钟，现在能坚持一小时。

“我的家人担心不已，因为有护理人员在家，他们能安心些，但是我下定了决心了。”

随着读书的不断深入，魏太太的人生观起了变化，凡事开始按照书讲的“真、善、忍”去做，体谅别人，站在对方的角度去考虑。

魏太太说：“以前，我是个眼里揉不进沙子的人，我要认为谁对我不公，我会发火，如果有人背后说我坏话，我就决不会饶他。但是现在我不这样想了，我要按照书里讲的，做任何事情要替对方考虑，看看对方能不能承受得了。”

不再吃“鸟食”

刚开始炼功，她只能站很短的时间，可是，魏太太凭着坚强的毅力坚持着，一天又一天，一月又一月。不知不觉中她的身体好了起来。“大概一年后，我可以做些家务了。”

而更大的奇迹是：原来因没有胃无法消化食物，每顿只能吃“鸟食”的她，现在不仅可以吃干的喝稀的，还专爱吃那些医学上要禁忌的



■法轮功的第二套功法，魏太太以前只能炼几分钟，现在能坚持一小时。

干硬坚果。

她说：“那段时间，总感到每天都是那么开心、高兴，法轮功不但让我得到了一个健康的身体，我的人生观及各个方面都有了一个全新的概念，让我没有了忧愁痛苦。”

分享美好

魏太太说：“我本来是个被医院判了死刑的人，法轮功延长了我的生命，我要尽我的能力让人们知道法轮功的美好。”

在魏太太身体康复之初，她就在自家附近设立了一个法轮功炼功点，不论刮风下雨，严寒酷暑，她每天不辞辛苦地背着播放炼功音乐的录音机到炼功点，转眼就是十多年。

她说：“对新来学功的人，我总是嘱咐：一定要严格按照书中讲的去做，修心重德，让自己成为一个更好的好人，这是比炼动作更重要的。”对于法轮功在中国遭受的迫害，魏太太难过之余，也在尽力讲真相。她说：“我每日除了料理家务和照顾孙儿外，经常上街发真相资料，我希望每个人都能明白真相，都能在法轮功中受益。”（整理自新唐人电视台“细语人生”节目）

干硬坚果。

她说：“那段时间，总感到每天都是那么开心、高兴，法轮功不但让我得到了一个健康的身体，我的人生观及各个方面都有了一个全新的概念，让我没有了忧愁痛苦。”

分享美好

魏太太说：“我本来是个被医院判了死刑的人，法轮功延长了我的生命，我要尽我的能力让人们知道法轮功的美好。”

在魏太太身体康复之初，她就在自家附近设立了一个法轮功炼功点，不论刮风下雨，严寒酷暑，她每天不辞辛苦地背着播放炼功音乐的录音机到炼功点，转眼就是十多年。

她说：“对新来学功的人，我总是嘱咐：一定要严格按照书中讲的去做，修心重德，让自己成为一个更好的好人，这是比炼动作更重要的。”对于法轮功在中国遭受的迫害，魏太太难过之余，也在尽力讲真相。她说：“我每日除了料理家务和照顾孙儿外，经常上街发真相资料，我希望每个人都能明白真相，都能在法轮功中受益。”（整理自新唐人电视台“细语人生”节目）