

# 善念增进身心健康



• 大卫·霍金斯

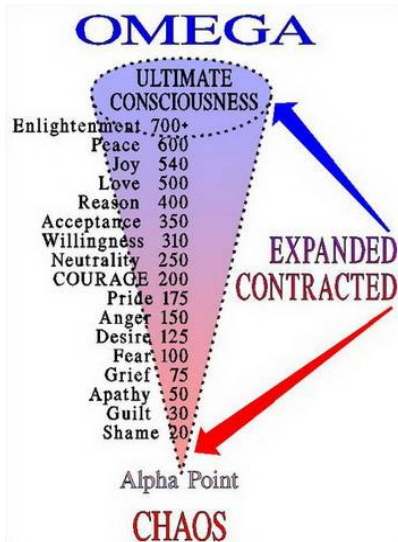
美国著名的精神科医师大卫·霍金斯博士的研究表明：人的身体频率会随着精神的状况而出现高低的起伏。诚实、同情、理解和宽容能增强一个人的意志力，提高身体中粒子的振动频率，进而改善身心健康，而邪念会导致最低频率，则会有害健康。

物理学家已经证明，世界上所有的固体都是由旋转的粒子组成的。这些粒子有着不同的振动频率，粒子的振动使我们的世界表现成目前的状况（比如光和声音实质就是粒子震动的波）。而我们的身体也是如此。

大卫·霍金斯博士运用人体运动学的基本原理，历经二十年临床实验，对几千个测试对象进行研究后，发现人类各种不同的精神状态会产生不同的人体频率，这些频率分布在 1-1000 (100,000Hz) 的范围。身体的振动频率如果低于 200 (20,000Hz)，则会削弱身体健康，而从 200 到 1000 的频率则使可增强身体健康。

霍金斯博士发现，当一个人想着下流的邪念时，就在削弱自己。恶念、冷漠、痛悔、害怕与焦虑、欲望、发火、怨恨、傲慢（依次是 20—175），这些全都对人有害。而信任在 250，是中性的，对人有益。再往上的频率依次是温和、乐观、宽容、理智和理解、关爱和尊敬、高兴和安详，平静和喜悦在 600，开悟(enlightenment)在 700-1000。

霍金斯博士遇到过的最高最快频率是 700，出现在他研究特瑞莎修女(获 1997 年诺贝尔和平奖)的时候。当特瑞莎修女走进屋子里的一瞬间，在场所有人的心中都充满了幸福，她的出现使人们几乎想不起任何杂念和怨恨。1000 被霍金斯博士称为是神的意志或精神，这是绝对力量的频率，甚或更高。



霍金斯博士的研究成果和古老修炼界的认识不谋而合。修炼界认为提高人的心性（道德水准）是修炼的根本，在低层次可以达到祛病健身，而高层修炼的最终目标要达到“天人合一”，使自己的能量、智慧和宇宙完全贯通，也就是佛家所说的“开慧开悟”。◇

# 明慧週報

● 锦州版 ● 第 161 期 2009 年 8 月 19 日

## “法轮功是传统文化的代表”



【明慧网】（明慧记者唐秀明英国采访报导）二零零九年八月九日，英国和爱尔兰部份法轮功学员又一次应邀参加了久负盛名的爱丁堡国际艺术节游行。在参加游行的约五十个团体两千人中，法轮功队伍的清新祥和，再成亮点。

往年的爱丁堡国际艺术节游行都在著名的繁忙无比的王子大街交通干道上举行，今年的游行路线因故改在了好莱如德公园内。公园里宽敞开阔，景致秀美。游行组委会原本对到底有多少观众到场没有把握，结果游行开始前人们在很短的时间内就汇聚到好莱如德公园。据游行组委会介绍，约有七万五千人聚集在公园里整个游行线路的两侧。

随着法轮功学员游行队伍的稳步行进，“法轮大法好”与“世界需要真善忍”的信息映入了观众的眼帘。观众中也有很多华人面孔，包括不少来自中国大陆的游客，他们中的一些人被法轮功游行队伍的气势与祥和所感染，并主动和学员交谈。一位曾姓华人男子表示：出国很多年了，每年在游行中都看到法轮功，觉得“已经成为一种代表，中国传统文化的代表。”

几乎所有的苏格兰媒体（泰晤士报，每日电讯，每日邮报，爱丁堡晚报，Metro）都选择了法轮功团体的图片作为游行活动的主题图片，泰晤士报更是选择法轮功团体的扇子舞表演作为唯一图片进行封面报导。◇

## 追踪报道

## 锦州法轮功学员近期迫害综合

## 锦州刘长平近日被秘密转移到马三家

二零零九年七月十五日刘长平开出租车，讲真相被便衣非法抓捕，太和公安分局伙同女儿河派出所张久义等人以刑拘形式送至义县看守所。八月十二日又被女儿河派出所王永强、肖国强野蛮绑架到马三家劳教所迫害。

## 刘素梅被非法关押省女子监狱遭迫害

锦州市 610、国保大队不法人员，在四月十七日清晨五点钟闯入法轮功学员刘素梅家，趁她丈夫不在，对其进行非法抄家，绑架，抢走大法书籍，光碟，资料，电脑，手机，mp3，打印机等价值万元以上。刘素梅被非法关押在市看守所历经折磨八十七天左右，后由市太和区法院秘密非法判刑五年，被送到省监狱城女子监狱第三监区迫害。

## 锦州崔雪芹、李大玲被绑架

2009 年 8 月 12 日，锦州法轮功学员崔雪芹、李大玲（母女），在发真相资料时被绑架，现被关押在锦州看守所，详情待查。

## 锦州魏立梅母女被绑架到锦州看守所

2009 年 8 月 5 日，锦州法轮功学员魏立梅在新玛特购物广场讲真相，被不明真相者恶意密告，后被五名警察绑架。晚上警察到魏的家中非法抄家，想拿走魏女儿的电脑，魏女儿不让，警察竟以“妨碍公务”将其女儿一同绑架。现她们被非法关押在锦州看守所。

## 二中教师王丽阁 8 月 19 日面临非法审判

王丽阁，女，51 岁，大学本科毕业。她为人善良，对她的学生更是尽职尽责，受到同事和学生家长的一致认可，曾被评为锦州市骨干教师。王老师在修炼法轮功前患多种疾病，炼功后身体恢复健康。只因信仰真、善、忍，在二零零九年四月十七日早上出门上班时被锦州市国保支队、凌河公安分局等联合绑架。王老师在凌河公安分局遭到恶警陆浩的殴打，后被绑架到锦州市看守所非法关押。而今在看守所被迫害的旧病复发，多次出现心律过速、间歇性癫痫、肾病，不能进食，行走需要人搀扶。近日得知，8 月 19 日她又要面临非法审判，呼吁锦州市善良民众站在正义一边，制止迫害。



## 根本不存在的“法律”

中共对法轮功的迫害一直被冠以“依法”的名义。但是在迫害持续了十年之久的今天，人们发现，中共所依的“法律”根本不存在。

比如，中共一直用“刑法第三百条”对法轮功学员“定罪”。该条法律有三款，要点就是“组织和利用会道门、邪教组织或者利用迷信破坏国家法律、行政法规实施”。

典型的所谓法轮功案件，就是一个或几个法轮功学员，散发揭露迫害的真相资料，被抓捕后历经酷刑折磨，仍拒绝放弃信仰，最后被“依法”扣上了“利用邪教破坏法律实施”的罪名。

但是，十年来，没有任何一个法官、检察官能够从法律上说明：

一、为什么要引用打击邪教的刑法来针对努力按照“真、善、忍”做人的法轮功学员？

二、法轮功学员是如何利用哪个组织的？

三、到底是那一条国家法律、哪一项行政法规的实施，被案中的法轮功学员破坏了？

四、法轮功学员散发真相材料，又是如何破坏法律、法规实施的？

所有这类案件中，都只有“被告”，而没有被

侵犯的对象、侵犯行为和侵犯行为的后果，犯罪的“四要件”缺了三个。这就如同指控某人杀人，却没有被害人一样。

另外，当事人聘请律师进行辩护，天经地义。然而法轮功学员却往往被阻挡聘请正义的律师，即使请到了，中共也连律师一并威胁、迫害。对律师的迫害，是中共向世界宣告自己迫害法轮功的非法，其邪性已经没有半点掩饰了。◇



2002 年在贵州平塘县掌布乡发现 2.7 亿年的藏字石，石头断面上天然形成六个字：中国共产党亡，昭示着“天灭中共”的天意。图为风景区门票。

截至到 2009 年 8 月 18 日已有超过 5908 万中国民众在海外大纪元网站声明退出中共党、团、队。其中包括中共党政军高层内的党员。