



### 祝福教师们快快退党退团退队

一份真相资料，带着美好的祝愿，  
 冲破千难险阻，  
 真诚的，来到您的身边。  
 不求您丝毫的回报，请珍惜这不会再有的机  
 缘。

在这谎言的世界，莫被假相蒙骗。  
 是非真假，请您明辨，  
 拨开眼前的迷雾，把住您的善念，  
 祝您拥有美好的未来，  
 祝您和家人平安、幸福直到永远！  
 快三退！



吉 祥 和 顺 福 无 边	善 待 大 法 得 福 报	谁 人 不 想 福 寿 全	一 生 一 世 路 漫 漫	 <h2>祝 福</h2>



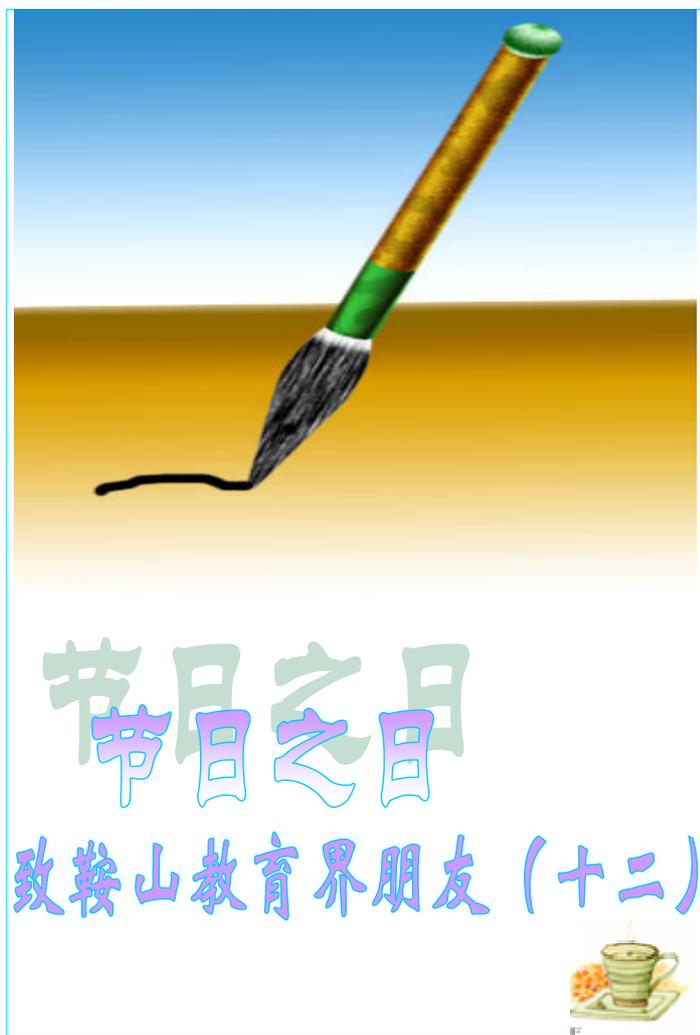
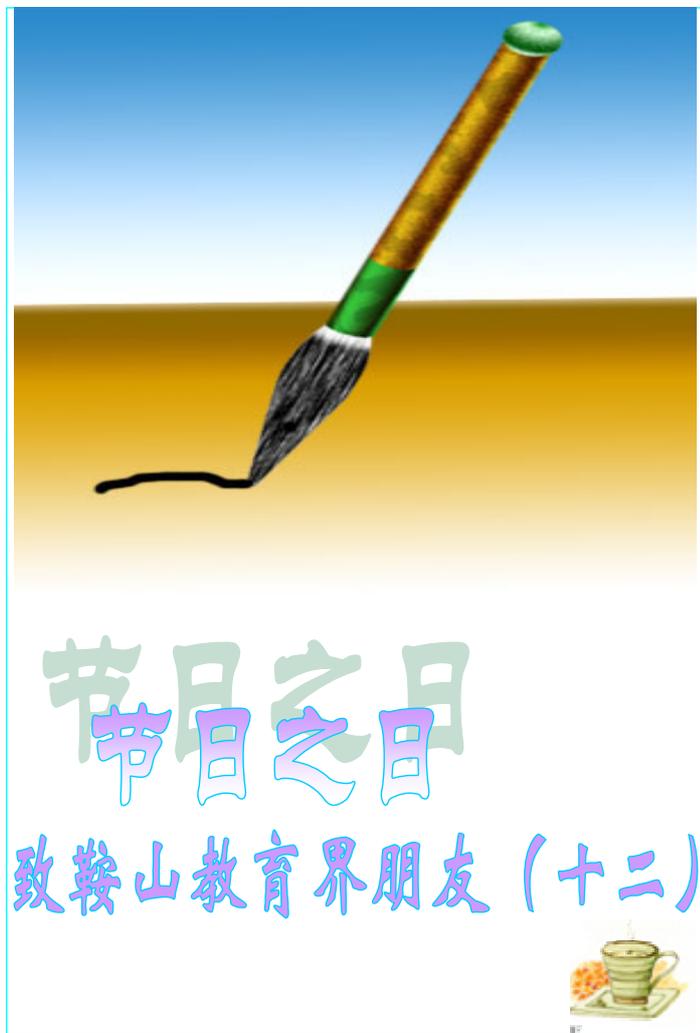
### 祝福教师们快快退党退团退队

一份真相资料，带着美好的祝愿，  
 冲破千难险阻，  
 真诚的，来到您的身边。  
 不求您丝毫的回报，请珍惜这不会再有的机  
 缘。

在这谎言的世界，莫被假相蒙骗。  
 是非真假，请您明辨，  
 拨开眼前的迷雾，把住您的善念，  
 祝您拥有美好的未来，  
 祝您和家人平安、幸福直到永远！  
 快三退！



吉 祥 和 顺 福 无 边	善 待 大 法 得 福 报	谁 人 不 想 福 寿 全	一 生 一 世 路 漫 漫	 <h2>祝 福</h2>





# 目 录

- 【卷首寄语】..... 3  
    代价与回报
- 【致鞍山教师的一封信】..... 4
- 【修炼人的故事】..... 16  
    吸毒少年的新生
- 【校园故事】..... 18  
    晋职称
- 【青春的脚步】..... 21  
    用长笛吹奏出心愿
- 【外面的世界】..... 22  
    点点烛光 唤醒良知正念
- 【顶级科学家：人生如梦？】..... 23
- 【善念增进身心健康】..... 25
- 【退党退团退队方法】..... 27
- 【祝福教师们快快退党退团退队】..... 28

**新唐人电视台** 是世界上唯一不受中共审查的、向中国广播的华语自由电视台。新唐人亚太台信号来自中新1号卫星，经度 88。接收参数（不锁码）：本振频率：05150，用 GCF—2900A 高频头：下行频率：03679；用 GCF—2007 高频头：03689。符号率：03000。极化方式：垂直，零刻度指向 5.25 点钟位置。水平，零刻度指向 2 点钟位置。  
**希望之声国际广播电台** 短波→ 早 6 点：7105；早 7 点：7310；晚 7 点：7280；晚 9 点：7310；全天：9500（千赫）

**自费印制 阅后请转赠亲友功德无量！福泽绵长！**



# 目 录

- 【卷首寄语】..... 3  
    代价与回报
- 【致鞍山教师的一封信】..... 4
- 【修炼人的故事】..... 16  
    吸毒少年的新生
- 【校园故事】..... 18  
    晋职称
- 【青春的脚步】..... 21  
    用长笛吹奏出心愿
- 【外面的世界】..... 22  
    点点烛光 唤醒良知正念
- 【顶级科学家：人生如梦？】..... 23
- 【善念增进身心健康】..... 25
- 【退党退团退队方法】..... 27
- 【祝福教师们快快退党退团退队】..... 28

**新唐人电视台** 是世界上唯一不受中共审查的、向中国广播的华语自由电视台。新唐人亚太台信号来自中新1号卫星，经度 88。接收参数（不锁码）：本振频率：05150，用 GCF—2900A 高频头：下行频率：03679；用 GCF—2007 高频头：03689。符号率：03000。极化方式：垂直，零刻度指向 5.25 点钟位置。水平，零刻度指向 2 点钟位置。  
**希望之声国际广播电台** 短波→ 早 6 点：7105；早 7 点：7310；晚 7 点：7280；晚 9 点：7310；全天：9500（千赫）

**自费印制 阅后请转赠亲友功德无量！福泽绵长！**

时候。当特瑞莎修女走进屋子里的一瞬间，在场所有人的心中都充满了幸福，她的出现使人们几乎想不起任何杂念和怨恨。1000 被霍金斯博士称为是神的意志或精神，这是绝对力量的频率，甚或更高。

霍金斯博士的研究成果和古老修炼界的认识不谋而合。修炼界认为提高人的心性（道德水准）是修炼的根本，在低层次可以达到祛病健身，而高层修炼的最终目标要达到“天人合一”，使自己的能量、智慧和宇宙完全贯通，也就是佛家所说的“开慧开悟”。

## 退党退团退队（三退）方法

可使用化名、小名

用海外邮箱发表声明：[tuidang@epochtimes.com](mailto:tuidang@epochtimes.com)

用破网软件：<http://tuidang.epochtimes.com>

退党电话:001-416-361-9895 001-888-892-8757

退党传真:001-510-372-0176 001-702-248-0599

可先将声明张贴在适当的公共场所，以后再上网。

**提示：**可用电话卡在插卡电话上拨打上述国际电话，如果听到提示“空号”，请别受干扰稍等即通。

**\*\*您可能说我也知道它不好，思想中早退了。但那都不算数，因为在那个血旗前面对天发毒誓时，是说要把生命和一切都贡献给邪党，所以只有采取公开的形式（可用化名）、有行为的表示，才能除掉这么大的毒誓，才能在天灭中共的时候保平安！**

时候。当特瑞莎修女走进屋子里的一瞬间，在场所有人的心中都充满了幸福，她的出现使人们几乎想不起任何杂念和怨恨。1000 被霍金斯博士称为是神的意志或精神，这是绝对力量的频率，甚或更高。

霍金斯博士的研究成果和古老修炼界的认识不谋而合。修炼界认为提高人的心性（道德水准）是修炼的根本，在低层次可以达到祛病健身，而高层修炼的最终目标要达到“天人合一”，使自己的能量、智慧和宇宙完全贯通，也就是佛家所说的“开慧开悟”。

## 退党退团退队（三退）方法

可使用化名、小名

用海外邮箱发表声明：[tuidang@epochtimes.com](mailto:tuidang@epochtimes.com)

用破网软件：<http://tuidang.epochtimes.com>

退党电话:001-416-361-9895 001-888-892-8757

退党传真:001-510-372-0176 001-702-248-0599

可先将声明张贴在适当的公共场所，以后再上网。

**提示：**可用电话卡在插卡电话上拨打上述国际电话，如果听到提示“空号”，请别受干扰稍等即通。

**\*\*您可能说我也知道它不好，思想中早退了。但那都不算数，因为在那个血旗前面对天发毒誓时，是说要把生命和一切都贡献给邪党，所以只有采取公开的形式（可用化名）、有行为的表示，才能除掉这么大的毒誓，才能在天灭中共的时候保平安！**



率，则会有害健康。

物理学家已经证明，世界上所有的固体都是由旋转的粒子组成的。这些粒子有着不同的振动频率，粒子的振动使我们的世界表现成目前的状况（比如光和声音实质就是粒子震动的波）。而我们的身体也是如此。

大卫·霍金斯博士运用人体运动学的基本原理，历经二十年临床实验，对几千个测试对象进行研究后，发现人类各种不同的精神状态会产生不同的人体频率，这些频率分布在1-1000(100,000Hz)的范围。身体的振动频率如果低于200(20,000Hz)，则会削弱身体健康，而从200到1000的频率则可使增强身体健康。

霍金斯博士发现，当一个人想着下流的邪念时，就在削弱自己。恶念、冷漠、痛悔、害怕与焦虑、欲望、发火、怨恨、傲慢（依次是20—175），这些全都对人有害。而信任在250，是中性的，对人有益。再往上的频率依次是温和、乐观、宽容、理智和理解、关爱和尊敬、高兴和安详，平静和喜悦在600，开悟(enlightenment)在700-1000。

霍金斯博士遇到过的最高最快频率是700，出现在他研究特瑞莎修女(获1997年诺贝尔和平奖)的



率，则会有害健康。

物理学家已经证明，世界上所有的固体都是由旋转的粒子组成的。这些粒子有着不同的振动频率，粒子的振动使我们的世界表现成目前的状况（比如光和声音实质就是粒子震动的波）。而我们的身体也是如此。

大卫·霍金斯博士运用人体运动学的基本原理，历经二十年临床实验，对几千个测试对象进行研究后，发现人类各种不同的精神状态会产生不同的人体频率，这些频率分布在1-1000(100,000Hz)的范围。身体的振动频率如果低于200(20,000Hz)，则会削弱身体健康，而从200到1000的频率则可使增强身体健康。

霍金斯博士发现，当一个人想着下流的邪念时，就在削弱自己。恶念、冷漠、痛悔、害怕与焦虑、欲望、发火、怨恨、傲慢（依次是20—175），这些全都对人有害。而信任在250，是中性的，对人有益。再往上的频率依次是温和、乐观、宽容、理智和理解、关爱和尊敬、高兴和安详，平静和喜悦在600，开悟(enlightenment)在700-1000。

霍金斯博士遇到过的最高最快频率是700，出现在他研究特瑞莎修女(获1997年诺贝尔和平奖)的



一天，一个男孩在上学路上遇到了一位老人，他正推着一部装满货物的车子吃力地在爬坡。老人恳求男孩说：“孩子，帮我把车子推上坡去，好不好？”男孩却摇摇头说：“对不起，我上学要迟到了。”说完就匆匆地走了。

当男孩赶到教室，暗自庆幸自己没有迟到时，却发现从来不迟到的同桌还没有来。上课几分钟后，同桌才汗流浹背地跑进教室，在被老师批评时，他却没做任何辩解，心态非常的平静。

放学后，同桌告诉男孩他是因为帮助一个老人推车才迟到的。男孩不屑地说：“我才不做那种付出代价却没有回报的事儿呢！”可同桌却说：“我也不愿意做没有回报的事呀！”男孩不解地问：“那么老人给了你什么好处了？”同桌笑着说：“我因为帮助了他，从早上到现在，心里一直都很快乐，这就是他给我的回报呀！”

心存良善，欢喜给予，有时看似吃亏，其实是占大便宜呢。据澳大利亚堪培拉大学一项研究表明，让学生们每天花几分钟去帮助他人，会让学生变得更加快乐健康。参加研究的Nielsen博士表示，目前的社会出现了精神危机，很多人都有不同程度的忧郁和苦闷，而且青少年的自杀率也居高不下。如果在教育中



一天，一个男孩在上学路上遇到了一位老人，他正推着一部装满货物的车子吃力地在爬坡。老人恳求男孩说：“孩子，帮我把车子推上坡去，好不好？”男孩却摇摇头说：“对不起，我上学要迟到了。”说完就匆匆地走了。

当男孩赶到教室，暗自庆幸自己没有迟到时，却发现从来不迟到的同桌还没有来。上课几分钟后，同桌才汗流浹背地跑进教室，在被老师批评时，他却没做任何辩解，心态非常的平静。

放学后，同桌告诉男孩他是因为帮助一个老人推车才迟到的。男孩不屑地说：“我才不做那种付出代价却没有回报的事儿呢！”可同桌却说：“我也不愿意做没有回报的事呀！”男孩不解地问：“那么老人给了你什么好处了？”同桌笑着说：“我因为帮助了他，从早上到现在，心里一直都很快乐，这就是他给我的回报呀！”

心存良善，欢喜给予，有时看似吃亏，其实是占大便宜呢。据澳大利亚堪培拉大学一项研究表明，让学生们每天花几分钟去帮助他人，会让学生变得更加快乐健康。参加研究的Nielsen博士表示，目前的社会出现了精神危机，很多人都有不同程度的忧郁和苦闷，而且青少年的自杀率也居高不下。如果在教育中



强调付出和给与的价值观，那么会让学生拥有更加健康的身体和优秀的成绩。

在人生中，有人不断地追求名誉和物质财富，即使得到了也不觉得快乐，心灵空虚痛苦；也有人虽然一贫如洗，却乐善好施，内心自在平和。快乐的秘诀似乎不在于获取，而在于真心的付出，这也许就是“善因结善果”的道理吧。

## 致鞍山教师的一封信

尊敬的教师朋友：您好！

2009年的教师节到了，在不影响您繁忙之余的闲暇，想对您说一些与教育求真有关的事情。著名教育家陶行知曾说过：

“教师首先教人做人，学生首先是学习人生之道，千教万教，教人求真，千学万学，学做真人。”



在漫漫五千年历史中，中华文化源远流长，博大精深，对各个领域的探索和领悟，可以说是令整个世界望尘莫及，“中华优秀传统文化”是我们民族最珍贵的精神财富，是我们最应该继承的

4

人生旅途中  
与您絮道真言



强调付出和给与的价值观，那么会让学生拥有更加健康的身体和优秀的成绩。

在人生中，有人不断地追求名誉和物质财富，即使得到了也不觉得快乐，心灵空虚痛苦；也有人虽然一贫如洗，却乐善好施，内心自在平和。快乐的秘诀似乎不在于获取，而在于真心的付出，这也许就是“善因结善果”的道理吧。

## 致鞍山教师的一封信

尊敬的教师朋友：您好！

2009年的教师节到了，在不影响您繁忙之余的闲暇，想对您说一些与教育求真有关的事情。著名教育家陶行知曾说过：

“教师首先教人做人，学生首先是学习人生之道，千教万教，教人求真，千学万学，学做真人。”



在漫漫五千年历史中，中华文化源远流长，博大精深，对各个领域的探索和领悟，可以说是令整个世界望尘莫及，“中华优秀传统文化”是我们民族最珍贵的精神财富，是我们最应该继承的

4

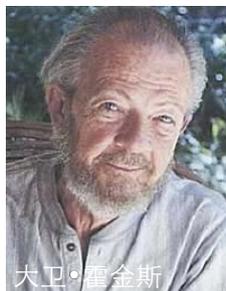
人生旅途中  
与您絮道真言



保护性的、精妙的调控能力。宇宙的基本力或是一些常数（如引力）一些微小的变化就可导致新星产生，原子分裂，甚至可能会演变成一个我们现在还无法想象的世界。这样的调控可以被认为是高级智能在操控人类。也许比我们人类略胜一筹的文明就能做到这一点。

其实人类被高级生命操纵这一理论并不新鲜。佛家从来都认为人生一切都是幻象，要想走出幻象必须修炼。但那些看不见高层生命、还能意识到人类被操纵的科学家应该是出类拔萃的，可能已接近本世纪科学泰斗爱因斯坦的水平。爱因斯坦认为人类对自己的无知是无知的（地球上的一只瞎眼的甲壳虫无法知道它的爬行路线是弯曲的），所以被普通科学家不理解应该是理所当然的事。尽管如此，人类要想走出这一模拟的介质恐怕是远远地超越了现代科学家推算的能力。

## 善念增进身心健康



大卫·霍金斯

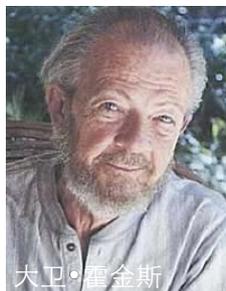
美国著名的精神科医师大卫·霍金斯博士的研究表明：人的身体频率会随着精神的状况而出现高低的起伏。诚实、同情、理解和宽容能增强一个人的意志力，提高身体中粒子的振动频率，进而改善身心健康，而邪念会导致最低频

25

保护性的、精妙的调控能力。宇宙的基本力或是一些常数（如引力）一些微小的变化就可导致新星产生，原子分裂，甚至可能会演变成一个我们现在还无法想象的世界。这样的调控可以被认为是高级智能在操控人类。也许比我们人类略胜一筹的文明就能做到这一点。

其实人类被高级生命操纵这一理论并不新鲜。佛家从来都认为人生一切都是幻象，要想走出幻象必须修炼。但那些看不见高层生命、还能意识到人类被操纵的科学家应该是出类拔萃的，可能已接近本世纪科学泰斗爱因斯坦的水平。爱因斯坦认为人类对自己的无知是无知的（地球上的一只瞎眼的甲壳虫无法知道它的爬行路线是弯曲的），所以被普通科学家不理解应该是理所当然的事。尽管如此，人类要想走出这一模拟的介质恐怕是远远地超越了现代科学家推算的能力。

## 善念增进身心健康



大卫·霍金斯

美国著名的精神科医师大卫·霍金斯博士的研究表明：人的身体频率会随着精神的状况而出现高低的起伏。诚实、同情、理解和宽容能增强一个人的意志力，提高身体中粒子的振动频率，进而改善身心健康，而邪念会导致最低频

25

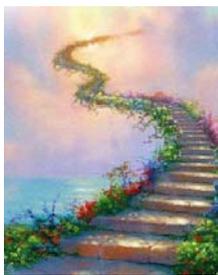


的著作《星际漫游便车指南》中创造了一台超级智能电脑“深思（Deep Thought）”，他认为人类和其他人类空间的一切只不过是电脑中模拟假相。英国皇家科学院的著名天文学家马丁·瑞斯（Martin Rees）教授对此也非常认同。其实这种认识我们随处可见，从古希腊的哲学家到现代的科幻作品。

亚当斯的理由很充足。人类世界已经被所谓的高科技弄得乱七八糟，充满了各种各样的电子模拟系统。如果真象进化论所言来源低等（从单细胞进化而来）的人类都可以具有如此的（破坏性）能耐，可以想象那些不是猴子变的、更严肃、更高级、更有能量的高级生命可以干些什么。造出个什么超级智能系统模拟控制“猴子的后裔”应该是没有问题的。

有些科学家不同意，他们认为宇宙太复杂，不可能被模拟。值得反问的是，这些科学家为什么会觉得宇宙复杂的不可模拟，而猴子变人这一过程在他们看来却简单到了无须考证便可下结论？

在亚当斯的著作中，超级电脑智能“深思”造了地球和人类为运算和回答一个“生命终极问题”。在英国广播公司最近的一个电台节目中，瑞斯谈到了为什么亚当斯所表达的观点可能是对的。剑桥大学的数学教授巴卢（Barrow）指出，宇宙本身有一定程度的、对生物有

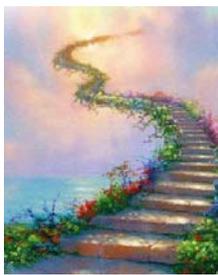


的著作《星际漫游便车指南》中创造了一台超级智能电脑“深思（Deep Thought）”，他认为人类和其他人类空间的一切只不过是电脑中模拟假相。英国皇家科学院的著名天文学家马丁·瑞斯（Martin Rees）教授对此也非常认同。其实这种认识我们随处可见，从古希腊的哲学家到现代的科幻作品。

亚当斯的理由很充足。人类世界已经被所谓的高科技弄得乱七八糟，充满了各种各样的电子模拟系统。如果真象进化论所言来源低等（从单细胞进化而来）的人类都可以具有如此的（破坏性）能耐，可以想象那些不是猴子变的、更严肃、更高级、更有能量的高级生命可以干些什么。造出个什么超级智能系统模拟控制“猴子的后裔”应该是没有问题的。

有些科学家不同意，他们认为宇宙太复杂，不可能被模拟。值得反问的是，这些科学家为什么会觉得宇宙复杂的不可模拟，而猴子变人这一过程在他们看来却简单到了无须考证便可下结论？

在亚当斯的著作中，超级电脑智能“深思”造了地球和人类为运算和回答一个“生命终极问题”。在英国广播公司最近的一个电台节目中，瑞斯谈到了为什么亚当斯所表达的观点可能是对的。剑桥大学的数学教授巴卢（Barrow）指出，宇宙本身有一定程度的、对生物有



最辉煌文明。传统文化现在人或许已经不学、不讲、但是每当我们想起这些传统文化，我们每一个人都会无比的自豪和欣慰，因为我们知道那是我们民族最伟大的地方，也许说到这里，您已经回想出了一些吧。

在那时，老子的“道法自然”的思想让人觉得深不可测，他说：“鸿鹄不用每天洗浴羽毛就自然雪白，乌鸦不用每天染墨而自然漆黑。天自来高，地自来厚，日月自来就放射光芒，星辰自来就是排列有序，草木生来就有区别。”看到这里，您或许说，这些本来就是事物的本来面目啊，说的对极了，人和事物最重要的就是还他的本来面目，那才是真实的，总之道家讲返本归真，求真。

那时还有一种伟大的思想就是释迦牟尼的佛家思想，传入中国后，流传甚广，善恶有报的基本思想影响很大，不管人信不信，人们都知道天国和地狱，做多了好事上天堂，做了坏事多了要下地狱，总之是积德行善，因为佛家讲“善”。

孔子也是那时候的圣人，倡导“仁、义、礼、智、信”。儒家文化重视“仁者爱人”，讲“民为贵，社稷次之，君为轻”，总之儒家讲宽恕、仁义。

传统文化中贯穿着“天、道、神、佛、命、缘、仁、义、礼、智、信、廉、耻、忠、孝、节”等等，许多人可能一生都不识字，但是对传统戏剧和评书却耳熟能详，道家讲“真”，佛家讲“善”，儒家讲“忠恕”、“仁义”，这就是传统文化最核心和最伟大的

最辉煌文明。传统文化现在人或许已经不学、不讲、但是每当我们想起这些传统文化，我们每一个人都会无比的自豪和欣慰，因为我们知道那是我们民族最伟大的地方，也许说到这里，您已经回想出了一些吧。

在那时，老子的“道法自然”的思想让人觉得深不可测，他说：“鸿鹄不用每天洗浴羽毛就自然雪白，乌鸦不用每天染墨而自然漆黑。天自来高，地自来厚，日月自来就放射光芒，星辰自来就是排列有序，草木生来就有区别。”看到这里，您或许说，这些本来就是事物的本来面目啊，说的对极了，人和事物最重要的就是还他的本来面目，那才是真实的，总之道家讲返本归真，求真。

那时还有一种伟大的思想就是释迦牟尼的佛家思想，传入中国后，流传甚广，善恶有报的基本思想影响很大，不管人信不信，人们都知道天国和地狱，做多了好事上天堂，做了坏事多了要下地狱，总之是积德行善，因为佛家讲“善”。

孔子也是那时候的圣人，倡导“仁、义、礼、智、信”。儒家文化重视“仁者爱人”，讲“民为贵，社稷次之，君为轻”，总之儒家讲宽恕、仁义。

传统文化中贯穿着“天、道、神、佛、命、缘、仁、义、礼、智、信、廉、耻、忠、孝、节”等等，许多人可能一生都不识字，但是对传统戏剧和评书却耳熟能详，道家讲“真”，佛家讲“善”，儒家讲“忠恕”、“仁义”，这就是传统文化最核心和最伟大的



部份。

其实这种传统文化已经回到了我们的生活中了，并亲身实践，与人为善，重新讲“真”，重新讲“善”，重新讲“忠恕”、“仁义”，那就是“真、善、忍”的最浅层含义，而“真、善、忍”就是法轮大法倡导的。

1995年3月和5月，李洪志先生应邀到法国和瑞典传功讲法，开始了法轮大法在海外的传播。至今



部份。

其实这种传统文化已经回到了我们的生活中了，并亲身实践，与人为善，重新讲“真”，重新讲“善”，重新讲“忠恕”、“仁义”，那就是“真、善、忍”的最浅层含义，而“真、善、忍”就是法轮大法倡导的。

1995年3月和5月，李洪志先生应邀到法国和瑞典传功讲法，开始了法轮大法在海外的传播。至今



度，接过学员们递上的传单，当得知烛光守夜是为了悼念被中共迫害致死的法轮功学员时，人们纷纷表示了极大的同情，支持学员的反迫害。一个年轻人了解真相后自发加入到学员的悼念队伍中(图)，直到活动结束后，并表示对法轮功感兴趣，想要学功。



每年的7月20日前后，世界各地许多法轮功学员都会默默地点燃一支蜡烛，以烛光守夜等形式悼念，同时表达十年如一日的信念：继续和平理性地向世人讲真相，直到迫害停止的那一天。西人学员玫莱蕊女士说：“十年的时间太长了，中共一直在用尽各种酷刑手段来迫害无辜的人们，是必须结束的时候了。”



### 顶级科学家：人生如梦？



【明慧网】时代周刊科学编辑 Jonathan Leake (左图) 撰文，第一流科学家质疑：人生如梦 (Top scientist asks: Is life all just a dream)?

小说家道格拉斯·亚当斯在他

度，接过学员们递上的传单，当得知烛光守夜是为了悼念被中共迫害致死的法轮功学员时，人们纷纷表示了极大的同情，支持学员的反迫害。一个年轻人了解真相后自发加入到学员的悼念队伍中(图)，直到活动结束后，并表示对法轮功感兴趣，想要学功。



每年的7月20日前后，世界各地许多法轮功学员都会默默地点燃一支蜡烛，以烛光守夜等形式悼念，同时表达十年如一日的信念：继续和平理性地向世人讲真相，直到迫害停止的那一天。西人学员玫莱蕊女士说：“十年的时间太长了，中共一直在用尽各种酷刑手段来迫害无辜的人们，是必须结束的时候了。”



### 顶级科学家：人生如梦？



【明慧网】时代周刊科学编辑 Jonathan Leake (左图) 撰文，第一流科学家质疑：人生如梦 (Top scientist asks: Is life all just a dream)?

小说家道格拉斯·亚当斯在他



炼中，她养成稳重独立自主的个性，这也是父母亲放心她独自远离家乡参加活动的原因。

有卉的妈妈表示：1999 年迫害开始时，有卉才几个月大。在这反迫害十年中，有卉在“真善忍”的摇篮中一点一点成长，法轮功也在不断地壮大，仅在台湾一地修炼者就增长至 50 多万人。她感谢法轮功给她一个健康快乐的孩子。更希望能尽自己一切力量，让更多人知道真相，让更多的家庭和他们一样了悟人生真谛，活得充实快乐。



外面的世界

### 点点烛光 唤醒良知正念

2009 年 7 月 11 日夜幕降临时，在美国威尼州立大学内的草坪上，一盏盏烛光燃起，法轮功学员们肃穆庄严，手捧着蜡烛，在草坪上摆出了“正法”二字，在夜空中显得特别明亮。他们在这里悼念过去十年里因不放弃信仰真善忍而被中共迫害致死的同修。



路经的车辆也减缓了速



炼中，她养成稳重独立自主的个性，这也是父母亲放心她独自远离家乡参加活动的原因。

有卉的妈妈表示：1999 年迫害开始时，有卉才几个月大。在这反迫害十年中，有卉在“真善忍”的摇篮中一点一点成长，法轮功也在不断地壮大，仅在台湾一地修炼者就增长至 50 多万人。她感谢法轮功给她一个健康快乐的孩子。更希望能尽自己一切力量，让更多人知道真相，让更多的家庭和他们一样了悟人生真谛，活得充实快乐。



外面的世界

### 点点烛光 唤醒良知正念

2009 年 7 月 11 日夜幕降临时，在美国威尼州立大学内的草坪上，一盏盏烛光燃起，法轮功学员们肃穆庄严，手捧着蜡烛，在草坪上摆出了“正法”二字，在夜空中显得特别明亮。他们在这里悼念过去十年里因不放弃信仰真善忍而被中共迫害致死的同修。



路经的车辆也减缓了速

法轮大法已传至世界 114 个国家和地区。

随着平和怡人的炼功乐曲，法轮功学员在舒缓祥和的炼功。从毗邻北极的俄罗斯到接近南极的新西兰南岛，从气候寒冷的北欧到赤日炎炎的南亚，还有北美、南美、澳大利亚、非洲，无论什么样的语言和种族你都可以找到法轮功……

然而，1999 年 7 月 20 日，中共江氏集团出于妒嫉，发动了对法轮功修炼者的残酷打压。十年的风雨沧桑，心存“真善忍”的修炼者，没有因为强权和暴力而失去本色，没有被酷刑压垮，反而随着和平理性的反迫害，法轮大法传遍了五洲四海，上亿人在修炼。

法轮大法主要著作《转法轮》、《法轮功》已翻译成 40 多种语言在世界各地出版发行。至今，获得海外各国政府及各界的 3000 多项褒奖与支持议案信函。中共对传统文化一直采取偷梁换柱的办法，把从古到今，人在背离传统文化后产生的宫廷斗争、权谋诡计、独裁专制等等‘发扬光大’，创造出的一套它们的善恶标准、思维方式和话语系统，并让人认为这种‘党文化’才是传统文化的继承，甚至利用人们对‘党文化’的反感而使人进一步抛弃中国真正的传统文化。这给中国造成了灾难性的后果，人心不但失去了道德约束，更



法轮大法已传至世界 114 个国家和地区。

随着平和怡人的炼功乐曲，法轮功学员在舒缓祥和的炼功。从毗邻北极的俄罗斯到接近南极的新西兰南岛，从气候寒冷的北欧到赤日炎炎的南亚，还有北美、南美、澳大利亚、非洲，无论什么样的语言和种族你都可以找到法轮功……

然而，1999 年 7 月 20 日，中共江氏集团出于妒嫉，发动了对法轮功修炼者的残酷打压。十年的风雨沧桑，心存“真善忍”的修炼者，没有因为强权和暴力而失去本色，没有被酷刑压垮，反而随着和平理性的反迫害，法轮大法传遍了五洲四海，上亿人在修炼。

法轮大法主要著作《转法轮》、《法轮功》已翻译成 40 多种语言在世界各地出版发行。至今，获得海外各国政府及各界的 3000 多项褒奖与支持议案信函。中共对传统文化一直采取偷梁换柱的办法，把从古到今，人在背离传统文化后产生的宫廷斗争、权谋诡计、独裁专制等等‘发扬光大’，创造出的一套它们的善恶标准、思维方式和话语系统，并让人认为这种‘党文化’才是传统文化的继承，甚至利用人们对‘党文化’的反感而使人进一步抛弃中国真正的传统文化。这给中国造成了灾难性的后果，人心不但失去了道德约束，更





被中共强行灌输了其邪恶学说。”（引自《九评共产党》）

就是中共，这个西来的幽灵，它用“假、恶、斗”破坏和摧毁着中华的灵魂，而且它破坏是有组织、有计划、有系统的，并且是以国家暴力作为后盾的，并宣扬和欺骗人们说爱党就是爱国，爱国就是爱党，其实中共不等于中国，更不等于中华民族，而中共是真正破坏中国和中华民族的，是真正毁掉中华文明、文化、精神的，这种毁坏是以整个国家为载体的，强制的，从中共的杀人历史可见一斑。

您知道吗？中共在建国之后的“和平时期”造成了八千万中国人非正常死亡，比两次世界大战死亡的总和还多，而且这些“运动”都是有组织、有系统的，如镇反与土改、三反、五反、大跃进导致大饥荒（海内外学者对饿死人数的估计在 3 千万到 4 千 5 百万之间）、文化大革命（文化大革命中非正常死亡者至少达 773 万人），六四（中共在六四用坦克和机关枪追着学生屠城），直到现在的对上亿法轮功学员的迫害。

中共在 1999 年镇压法轮功之初，曾打算“三个月”解决法轮功。但是中共它低估了法轮功的力量，低估了传统和信仰的力量。根本上由于中共它自身固有的“假、恶、斗”，所以它极其害怕和仇视法轮功提倡的“真、善、忍”。尽管法轮功修心向善对社会稳定 and 经济发展有极大好处，但是中共一定要镇压，



被中共强行灌输了其邪恶学说。”（引自《九评共产党》）

就是中共，这个西来的幽灵，它用“假、恶、斗”破坏和摧毁着中华的灵魂，而且它破坏是有组织、有计划、有系统的，并且是以国家暴力作为后盾的，并宣扬和欺骗人们说爱党就是爱国，爱国就是爱党，其实中共不等于中国，更不等于中华民族，而中共是真正破坏中国和中华民族的，是真正毁掉中华文明、文化、精神的，这种毁坏是以整个国家为载体的，强制的，从中共的杀人历史可见一斑。

您知道吗？中共在建国之后的“和平时期”造成了八千万中国人非正常死亡，比两次世界大战死亡的总和还多，而且这些“运动”都是有组织、有系统的，如镇反与土改、三反、五反、大跃进导致大饥荒（海内外学者对饿死人数的估计在 3 千万到 4 千 5 百万之间）、文化大革命（文化大革命中非正常死亡者至少达 773 万人），六四（中共在六四用坦克和机关枪追着学生屠城），直到现在的对上亿法轮功学员的迫害。

中共在 1999 年镇压法轮功之初，曾打算“三个月”解决法轮功。但是中共它低估了法轮功的力量，低估了传统和信仰的力量。根本上由于中共它自身固有的“假、恶、斗”，所以它极其害怕和仇视法轮功提倡的“真、善、忍”。尽管法轮功修心向善对社会稳定 and 经济发展有极大好处，但是中共一定要镇压，



## 用长笛吹奏出心愿

一位台湾小女孩，提前完成了暑期作业，打点好自己的一切，飞往香港又来到美国，几个小时行走在烈日当空的街头，不是为了旅游，而是为了用长笛吹奏出自己的心愿。

2009 年 7 月，10 岁的有卉作为台湾天国乐团最小的成员，参加了香港和美国华盛顿 DC 的法轮功反迫害活动。有卉从小就跟着父母和祖母一起修炼法轮功，她在“真善忍”的法光中快乐健康地成长，深深体会到法轮功的美好。

她最大的心愿就是用长笛告诉人们“法轮大法好”，借此早日结束迫害，让大陆小同修们找回温暖的家。

因为修炼的缘故，有卉虽是独生女，却从小就懂得替别人着想，遇到矛盾找自己的原因。在学校她是品学兼优的学生，在家里是妈妈的小帮手。在修



■7 月 17 日，有卉和二千五百名法轮功学员参加了华盛顿 DC 反迫害十周年大游行。“法轮大法好”等乐曲响彻在宾夕法尼亚大道上。



## 用长笛吹奏出心愿

一位台湾小女孩，提前完成了暑期作业，打点好自己的一切，飞往香港又来到美国，几个小时行走在烈日当空的街头，不是为了旅游，而是为了用长笛吹奏出自己的心愿。

2009 年 7 月，10 岁的有卉作为台湾天国乐团最小的成员，参加了香港和美国华盛顿 DC 的法轮功反迫害活动。有卉从小就跟着父母和祖母一起修炼法轮功，她在“真善忍”的法光中快乐健康地成长，深深体会到法轮功的美好。

她最大的心愿就是用长笛告诉人们“法轮大法好”，借此早日结束迫害，让大陆小同修们找回温暖的家。

因为修炼的缘故，有卉虽是独生女，却从小就懂得替别人着想，遇到矛盾找自己的原因。在学校她是品学兼优的学生，在家里是妈妈的小帮手。在修



■7 月 17 日，有卉和二千五百名法轮功学员参加了华盛顿 DC 反迫害十周年大游行。“法轮大法好”等乐曲响彻在宾夕法尼亚大道上。



说话，堂堂正正的参与竞争，成也好败也好，不算什么。是他硬要把我和大法捆在一起，那样我焉有失败的道理？因为大法必胜，所以我必胜。

第三，竞争。说来可笑，竞争两大要素文凭和业绩我一项都没有。全校教师都参加了本科函授，只有我一人除外，因为我不想学习马列毛选。用共产邪说的东西为自己谋取好处，哪怕是假的我也不要，我不能让它污染了我。所谓业绩哪，就是论文、证书、出版物等。这些东西是要花钱才能得到的，一篇论文几百块、一个证书几百块、出版物更贵……我是个法轮功学员，信的是“真善忍”，所以，这些年里这样的钱我一分都没花过。一个学生家长是教育局的，给我拿来个假证书，我知道她是好意，但是我决定就拿着这样光秃秃的业绩去和人竞争。

可想而知，我的申报材料在全市垫底。教育局长拍着桌子骂我们校长说：“怎么把这样的人报上来了！”在谁看来这都是不可能的了。这时，奇迹发生了，一个外校的校长跳出来大声疾呼：“晋职称不光是给那些业绩突出的人的，也得给这些平日扎实肯干的人。”结果，情况180度大转弯，垫底的申报材料竟然顺利通过竞争！校长回来对我说：“你算是碰上贵人。”真的是“碰上贵人”了吗？那个外校的校长连我的名字都叫不上，凭什么给我出头？我心里明白的很，这是大法的神奇。我没有执着名利，而该是我的东西就不会丢。（文/陆文）



说话，堂堂正正的参与竞争，成也好败也好，不算什么。是他硬要把我和大法捆在一起，那样我焉有失败的道理？因为大法必胜，所以我必胜。

第三，竞争。说来可笑，竞争两大要素文凭和业绩我一项都没有。全校教师都参加了本科函授，只有我一人除外，因为我不想学习马列毛选。用共产邪说的东西为自己谋取好处，哪怕是假的我也不要，我不能让它污染了我。所谓业绩哪，就是论文、证书、出版物等。这些东西是要花钱才能得到的，一篇论文几百块、一个证书几百块、出版物更贵……我是个法轮功学员，信的是“真善忍”，所以，这些年里这样的钱我一分都没花过。一个学生家长是教育局的，给我拿来个假证书，我知道她是好意，但是我决定就拿着这样光秃秃的业绩去和人竞争。

可想而知，我的申报材料在全市垫底。教育局长拍着桌子骂我们校长说：“怎么把这样的人报上来了！”在谁看来这都是不可能的了。这时，奇迹发生了，一个外校的校长跳出来大声疾呼：“晋职称不光是给那些业绩突出的人的，也得给这些平日扎实肯干的人。”结果，情况180度大转弯，垫底的申报材料竟然顺利通过竞争！校长回来对我说：“你算是碰上贵人。”真的是“碰上贵人”了吗？那个外校的校长连我的名字都叫不上，凭什么给我出头？我心里明白的很，这是大法的神奇。我没有执着名利，而该是我的东西就不会丢。（文/陆文）

原因是它的邪恶本质决定的。

开始是说法轮功学员围攻中南海，而实际情况是罗干有组织、有系统的天津打人抓人事件，导致法轮功学员去国务院信访办上访，后来是武警利用法轮功学员配合维持秩序的善念而有意引导其到一街之隔的中南海。“中共有意制造围攻”才是所谓“中南海事件”的事实真相。而一直在人行道上静静表达上访

的法轮功学员走时把街道清理干净，连警察的烟头都拣起来，这样的人难道还不是好人吗？据一位武警部队的复员战士说，



当时他所在部队经动员后，每人发了子弹，急行军中南海开进了，快要进入北京市区时，接到命令马上回撤，因为得到消息说法轮功学员已经走了，也就是说如果法轮功学员走的晚一些，可能就是又一场大屠杀的，而中共制造围攻中南海的真正目地是要进行群体灭绝，这恰恰说明了中共它的流氓本性和嗜血的假、恶、斗本质。希望您明白法轮功真相。

随着时间的推移，许多人看到法轮功对社会没有什么伤害，所以都不想再参与中共一意孤行发起的迫

原因是它的邪恶本质决定的。

开始是说法轮功学员围攻中南海，而实际情况是罗干有组织、有系统的天津打人抓人事件，导致法轮功学员去国务院信访办上访，后来是武警利用法轮功学员配合维持秩序的善念而有意引导其到一街之隔的中南海。“中共有意制造围攻”才是所谓“中南海事件”的事实真相。而一直在人行道上静静表达上访

的法轮功学员走时把街道清理干净，连警察的烟头都拣起来，这样的人难道还不是好人吗？据一位武警部队的复员战士说，



当时他所在部队经动员后，每人发了子弹，急行军中南海开进了，快要进入北京市区时，接到命令马上回撤，因为得到消息说法轮功学员已经走了，也就是说如果法轮功学员走的晚一些，可能就是又一场大屠杀的，而中共制造围攻中南海的真正目地是要进行群体灭绝，这恰恰说明了中共它的流氓本性和嗜血的假、恶、斗本质。希望您明白法轮功真相。

随着时间的推移，许多人看到法轮功对社会没有什么伤害，所以都不想再参与中共一意孤行发起的迫



害运动。中共就非要制造出一个惊天大案栽赃到法轮功上，这就是“天安门自焚案”。我告诉您，其实天安门自焚是中共收买了一些根本不是法轮功的人，在广场上演了一场骗局。其间错漏百出，如武警在一分钟内拿出二十多个灭火器、灭火毯，被“严重烧伤”的小女孩刘思影被纱布重重包裹，而医院正确的处理应该是在无菌罩下裸露创面使创面保持干燥等等。而且自焚表演者刘春玲被武警当场用硬物狠打后脑而死，也就是被当场灭口，这从中央电视台的“焦点访谈”的录象慢放能很清楚的看出来。



央视《焦点访谈》中的“自焚者”被包裹得严密。

气管切开还能说唱？记者采访不穿防护服不戴口罩。

中共对法轮功“文革式”的迫害开始至 2009 年 8 月 28 日，仅明慧网曝光有近 3296 名真名实姓的

让了。因为，学校里人人都知道我是大法弟子，不参与竞争，好像有什么见不得人似的。这次我要堂堂正正参与竞争，成功了还能证实大法弟子在工作中的杰出表现，失败了也不放在心上。

第一是述职，在一般人来说，这可是个自我标榜的好机会，夸大其词、无中生有、给自己歌功颂德，甚至上网下载或者请人代写述职报告。我仔细想了想，今年是我修炼的第十个年头，也恰好是我在这个学校工作了整十年。于是我写了一篇回顾，只有千把字，辉煌业绩什么的一句没有。在别人听来是我个人的心灵成长经历，其实是我这十年修炼的心路历程。由于写的情真意切，旁听者潸然泪下，会后学校主任立刻找到我要收藏这篇文章。

第二是审核，参评者不能在现场，我没能见到审核的真实场面，但事后这场审核被称为是一场“正邪大战”。校长以“政审”不合格为由坚决要把我拿下来，原因仅仅是因为我修炼法轮功。而另一方，全校所有教师据理力争，列举出我教学突出等种种优点，力挺我晋级。审核会变成了拉锯战，一方是邪恶的中共论调；一方是平实的百姓眼光。最后，我以“从不收取家长钱物”这一点成为重拳，击败校长的“政审论”，因为我是学校里唯一一个能做到这一点的人。即便如此，校长还是不甘心让我晋级，把那半个名额分给我，让我再去和其他学校竞争。当我得知此事时，我真笑了。原本我只是想用自己平日的工作成绩



害运动。中共就非要制造出一个惊天大案栽赃到法轮功上，这就是“天安门自焚案”。我告诉您，其实天安门自焚是中共收买了一些根本不是法轮功的人，在广场上演了一场骗局。其间错漏百出，如武警在一分钟内拿出二十多个灭火器、灭火毯，被“严重烧伤”的小女孩刘思影被纱布重重包裹，而医院正确的处理应该是在无菌罩下裸露创面使创面保持干燥等等。而且自焚表演者刘春玲被武警当场用硬物狠打后脑而死，也就是被当场灭口，这从中央电视台的“焦点访谈”的录象慢放能很清楚的看出来。



央视《焦点访谈》中的“自焚者”被包裹得严密。

气管切开还能说唱？记者采访不穿防护服不戴口罩。

中共对法轮功“文革式”的迫害开始至 2009 年 8 月 28 日，仅明慧网曝光有近 3296 名真名实姓的

让了。因为，学校里人人都知道我是大法弟子，不参与竞争，好像有什么见不得人似的。这次我要堂堂正正参与竞争，成功了还能证实大法弟子在工作中的杰出表现，失败了也不放在心上。

第一是述职，在一般人来说，这可是个自我标榜的好机会，夸大其词、无中生有、给自己歌功颂德，甚至上网下载或者请人代写述职报告。我仔细想了想，今年是我修炼的第十个年头，也恰好是我在这个学校工作了整十年。于是我写了一篇回顾，只有千把字，辉煌业绩什么的一句没有。在别人听来是我个人的心灵成长经历，其实是我这十年修炼的心路历程。由于写的情真意切，旁听者潸然泪下，会后学校主任立刻找到我要收藏这篇文章。

第二是审核，参评者不能在现场，我没能见到审核的真实场面，但事后这场审核被称为是一场“正邪大战”。校长以“政审”不合格为由坚决要把我拿下来，原因仅仅是因为我修炼法轮功。而另一方，全校所有教师据理力争，列举出我教学突出等种种优点，力挺我晋级。审核会变成了拉锯战，一方是邪恶的中共论调；一方是平实的百姓眼光。最后，我以“从不收取家长钱物”这一点成为重拳，击败校长的“政审论”，因为我是学校里唯一一个能做到这一点的人。即便如此，校长还是不甘心让我晋级，把那半个名额分给我，让我再去和其他学校竞争。当我得知此事时，我真笑了。原本我只是想用自己平日的工作成绩



大学新生，专业是摄影。我的身体也变得健康，还越来越变得与人为善，心胸宽广。现在，我已经大学毕业了。



### 全家的福音

我的弟弟过去跟着我学吸毒，甚至后来比我吸毒还厉害，脾气非常暴躁，稍不如意就会对人大喊大叫、骂人。现在他也开始修炼法轮功，和过去完全不同了，他不再骂人，总是面带微笑，变成了非常可爱的孩子。

我妈妈看到我的巨大的变化，她也开始修炼了。她感叹道：“威廉变成了一个非常温柔、平和、非常好的人。他现在的样子让我想起他小时候那种纯净的状态，以前那个非常高兴、可爱、让人亲近的孩子又回到了我的身边。这种感觉真的非常美好。”



### STORY 校园故事

在教师这一行里，熬到高级教师就算到了人生终点。但是在终点前，还有一道大关，就是职称竞争。终于，我也迎来了这一天。

去年的二晋一，（两个人竞争一个名额）我让给了比我年长的同事。今年的三晋 1.5（一个半名额），我思考了一下，打算不再



大学新生，专业是摄影。我的身体也变得健康，还越来越变得与人为善，心胸宽广。现在，我已经大学毕业了。



### 全家的福音

我的弟弟过去跟着我学吸毒，甚至后来比我吸毒还厉害，脾气非常暴躁，稍不如意就会对人大喊大叫、骂人。现在他也开始修炼法轮功，和过去完全不同了，他不再骂人，总是面带微笑，变成了非常可爱的孩子。

我妈妈看到我的巨大的变化，她也开始修炼了。她感叹道：“威廉变成了一个非常温柔、平和、非常好的人。他现在的样子让我想起他小时候那种纯净的状态，以前那个非常高兴、可爱、让人亲近的孩子又回到了我的身边。这种感觉真的非常美好。”



### STORY 校园故事

在教师这一行里，熬到高级教师就算到了人生终点。但是在终点前，还有一道大关，就是职称竞争。终于，我也迎来了这一天。

去年的二晋一，（两个人竞争一个名额）我让给了比我年长的同事。今年的三晋 1.5（一个半名额），我思考了一下，打算不再



法轮功学员被迫害致死。2006 年有证人现身揭露在沈阳苏家屯有一个中共的秘密集中营活体摘取法轮功学员器官贩卖、移植以牟取暴利，此消息震惊世界，而后又有沈阳老军医曝光象这样的集中营全国有 36 个，而且全是实行军事管制，就是说整个国家的军队和军事设施都在被中共利用、操纵着进行杀人犯罪。

2006 年 7 月 6 日，加拿大前亚太司长、资深国会议员乔高 (David Kilgour) 和著名人权律师麦塔斯 (David Matas) 的“二人独立调查团”，向加拿大媒体公开一份“关于调查指控中共摘取法轮功学员器官的报告”。该报告根据十八类证据的证明和反证得出结论：中共非法活体摘取法轮功学员器官的指控是真实的，从二零零零年至二零零五年，中国有四万一千五百个移植手术的器官来源无法解释。

麦塔斯对《医疗邮报》说，“在世界上的任何一个地方，需要移植的病人都要等上几年，而在中国，他们只要等上几天。”报道说，卡夫曼医生认为活摘器官的行径还在继续发生着，他称其为又一个大屠杀。他说，“面对这样的残暴，良心让我不能保持沉默。”这个惊人事实，难道还不令我们每一个人深思吗？



法轮功学员被迫害致死。2006 年有证人现身揭露在沈阳苏家屯有一个中共的秘密集中营活体摘取法轮功学员器官贩卖、移植以牟取暴利，此消息震惊世界，而后又有沈阳老军医曝光象这样的集中营全国有 36 个，而且全是实行军事管制，就是说整个国家的军队和军事设施都在被中共利用、操纵着进行杀人犯罪。

2006 年 7 月 6 日，加拿大前亚太司长、资深国会议员乔高 (David Kilgour) 和著名人权律师麦塔斯 (David Matas) 的“二人独立调查团”，向加拿大媒体公开一份“关于调查指控中共摘取法轮功学员器官的报告”。该报告根据十八类证据的证明和反证得出结论：中共非法活体摘取法轮功学员器官的指控是真实的，从二零零零年至二零零五年，中国有四万一千五百个移植手术的器官来源无法解释。

麦塔斯对《医疗邮报》说，“在世界上的任何一个地方，需要移植的病人都要等上几年，而在中国，他们只要等上几天。”报道说，卡夫曼医生认为活摘器官的行径还在继续发生着，他称其为又一个大屠杀。他说，“面对这样的残暴，良心让我不能保持沉默。”这个惊人事实，难道还不令我们每一个人深思吗？





历史是惊人的相似，让我们看一段真实的历史故事：

二战时期，在一座纳粹集中营里，关押着很多犹太人，他们大多是妇女和儿童。有一个天真活泼的小女孩，和她的母亲一起被关押在集中营里。一天，她的母亲和另外一些妇女被纳粹士兵带走了，从此，再也没有回到她的身边。人们知道，她们肯定是被杀害了。阴影笼罩着每一个人，谁也不知道自己能否活到明天。但当小女孩问大人们她的妈妈哪里去了，为什么这么久了还不回来时？大人们沉默着流泪了，后来实在不能不回答时，就对小女孩说，你妈妈去寻找你的爸爸去了，不久就会回来的。小女孩相信了，她不再哭泣和询问，而是唱起妈妈教给她的许多儿歌，还不时的爬上囚室的小窗，向外张望着，希望能看到妈妈从远处走来。

小女孩没有等到妈妈回来。就在一天清晨，纳粹士兵用刺刀驱赶着，将她和很多犹太人逼上了刑场。刑场上早就挖好了很大的深坑，他们将一起被活活埋葬在这里。人们沉默着，在死亡面前人们恐惧得发不出任何声音。人们一个接一个的被纳粹士兵残酷地推下深坑。当一个纳粹士兵走到小女孩跟



历史是惊人的相似，让我们看一段真实的历史故事：

二战时期，在一座纳粹集中营里，关押着很多犹太人，他们大多是妇女和儿童。有一个天真活泼的小女孩，和她的母亲一起被关押在集中营里。一天，她的母亲和另外一些妇女被纳粹士兵带走了，从此，再也没有回到她的身边。人们知道，她们肯定是被杀害了。阴影笼罩着每一个人，谁也不知道自己能否活到明天。但当小女孩问大人们她的妈妈哪里去了，为什么这么久了还不回来时？大人们沉默着流泪了，后来实在不能不回答时，就对小女孩说，你妈妈去寻找你的爸爸去了，不久就会回来的。小女孩相信了，她不再哭泣和询问，而是唱起妈妈教给她的许多儿歌，还不时的爬上囚室的小窗，向外张望着，希望能看到妈妈从远处走来。

小女孩没有等到妈妈回来。就在一天清晨，纳粹士兵用刺刀驱赶着，将她和很多犹太人逼上了刑场。刑场上早就挖好了很大的深坑，他们将一起被活活埋葬在这里。人们沉默着，在死亡面前人们恐惧得发不出任何声音。人们一个接一个的被纳粹士兵残酷地推下深坑。当一个纳粹士兵走到小女孩跟



腹持续疼痛。那时我的同学都认为我是个坏人，一个彻头彻尾的失败者。父母为此伤心得直哭，认为他们的儿子毫无希望了。



### 神奇、彻底、瞬间的改变

有一天，当我又沉湎在最喜爱的一种古人提高境界的电子游戏中时，我表哥走过来对我说：你能在实际生活中真正地提高自己的境界。听到此话，我兴奋得眼睛都亮了起来。接着他开始向我介绍法轮功，并建议我读一读法轮功的书籍。我听从了他的劝告，我读了《法轮功》，又读了法轮功最主要的书籍——《转法轮》。读完后，我发现这就是我要找的，这本书回答了我所有的问题——如何做人和做人的目的。我开始意识到我的一生不是用来做坏事、当坏人的，而是用来做好人的。



令人难以置信的是，我学功的第一天便戒掉了烟、酒、吸毒，过去的痛苦一下都没有了。“真、善、忍”这三个字强烈地震撼着我，让我能够分辨好和坏，而在过去我没有任何生活上的指导。修炼后我第一次考虑别人，想到自己的行为会对别人有什么影响，因为法轮功要求达到先人后己。从那时起，我确信自己走上了一条返本归真之路，整个人好似脱胎换骨，重获新生了。

修炼法轮功两个月后，我成了一个年仅 16 岁的

腹持续疼痛。那时我的同学都认为我是个坏人，一个彻头彻尾的失败者。父母为此伤心得直哭，认为他们的儿子毫无希望了。



### 神奇、彻底、瞬间的改变

有一天，当我又沉湎在最喜爱的一种古人提高境界的电子游戏中时，我表哥走过来对我说：你能在实际生活中真正地提高自己的境界。听到此话，我兴奋得眼睛都亮了起来。接着他开始向我介绍法轮功，并建议我读一读法轮功的书籍。我听从了他的劝告，我读了《法轮功》，又读了法轮功最主要的书籍——《转法轮》。读完后，我发现这就是我要找的，这本书回答了我所有的问题——如何做人和做人的目的。我开始意识到我的一生不是用来做坏事、当坏人的，而是用来做好人的。



令人难以置信的是，我学功的第一天便戒掉了烟、酒、吸毒，过去的痛苦一下都没有了。“真、善、忍”这三个字强烈地震撼着我，让我能够分辨好和坏，而在过去我没有任何生活上的指导。修炼后我第一次考虑别人，想到自己的行为会对别人有什么影响，因为法轮功要求达到先人后己。从那时起，我确信自己走上了一条返本归真之路，整个人好似脱胎换骨，重获新生了。

修炼法轮功两个月后，我成了一个年仅 16 岁的



## 吸毒少年的新生

曾经沉浸在毒瘾中五年不能自拔的威廉-泽尔，放弃了学业、糟蹋着身体，浑浑噩噩地活着。而后来他结下了一种来自中国的特殊缘份，从而获得了一种神奇的力量，一天之内就摆脱毒瘾和所有恶习，脱胎换骨的改变让所有人惊奇。下面是美国男孩威廉-泽尔讲述的自己神奇改变的故事。



### 空虚和堕落

从很小的时候，我就在寻找着什么，可惜我并没有找到人生目标，不知道为什么活着。在当今社会充满了各种物欲的诱惑下，和很多美国孩子一样，我认为吸毒、喝酒是很酷的事情，我开始一天天地沉沦。11岁时，我开始抽烟、吸毒、喝酒、偷东西、说谎、极端自私，道德水准一日千里地下滑。

16岁时，我因未能完成高一的功课而留级，后来我决定退学。当时我对家人说，我准备提前上大学。事实上，我根本无此意。我每天浑浑噩噩，日落时起床，日出时睡觉，一天睡12个小时。每天我能抽掉一盒烟，吸好几种毒品。我的身体状况极糟，小

16



## 吸毒少年的新生

曾经沉浸在毒瘾中五年不能自拔的威廉-泽尔，放弃了学业、糟蹋着身体，浑浑噩噩地活着。而后来他结下了一种来自中国的特殊缘份，从而获得了一种神奇的力量，一天之内就摆脱毒瘾和所有恶习，脱胎换骨的改变让所有人惊奇。下面是美国男孩威廉-泽尔讲述的自己神奇改变的故事。



### 空虚和堕落

从很小的时候，我就在寻找着什么，可惜我并没有找到人生目标，不知道为什么活着。在当今社会充满了各种物欲的诱惑下，和很多美国孩子一样，我认为吸毒、喝酒是很酷的事情，我开始一天天地沉沦。11岁时，我开始抽烟、吸毒、喝酒、偷东西、说谎、极端自私，道德水准一日千里地下滑。

16岁时，我因未能完成高一的功课而留级，后来我决定退学。当时我对家人说，我准备提前上大学。事实上，我根本无此意。我每天浑浑噩噩，日落时起床，日出时睡觉，一天睡12个小时。每天我能抽掉一盒烟，吸好几种毒品。我的身体状况极糟，小

16

前，伸手要将她推进深坑中去的时候，小女孩睁着漂亮的大眼睛对纳粹士兵说：“叔叔，请把我埋得浅一些好吗？要不，等我妈妈来找我的时候，就找不到了。”

纳粹士兵伸出的手僵在了那里，刑场上顿时响起一片抽泣声，接着是一阵愤怒的喊……

人们最后谁也没能逃出纳粹的魔掌。但小女孩纯真无邪的话语却撞痛了人们的心，让人们找回了人性的尊严和力量。

在事隔半个多世纪之后的今天，在中国大陆我们听到一个同样的故事。

在中共镇压法轮功一年后的2000年的那个冬季里，很多法轮功学员上访在天安门广场被抓，北京各地监狱装满了，一汽车一汽车的法轮功学员被遣送到周边地市和东北及西北地区，在那里受着非人的折磨。有一个操着山东口音的小女孩，和母亲及几十名法轮功学员一起被强行送到河北省昌平县，关在一个废旧了的建筑物里。数九寒冬，屋子里除了一个便桶外，就是冰冷的水泥地了，那时候鹅毛大雪下几天了，外面的积雪很厚，气温降到零下15度以下，这里看守法轮功学员的恶警们，每天都把那些不报姓名的法轮功学员扒掉衣服，扔到他们挖好的冰坑里埋起来，小女孩的母亲几天内也不知道埋多少次了，一埋就几个小时。

有一天，他们把小女孩的母亲刚要往冰坑里扔，

13

前，伸手要将她推进深坑中去的时候，小女孩睁着漂亮的大眼睛对纳粹士兵说：“叔叔，请把我埋得浅一些好吗？要不，等我妈妈来找我的时候，就找不到了。”

纳粹士兵伸出的手僵在了那里，刑场上顿时响起一片抽泣声，接着是一阵愤怒的喊……

人们最后谁也没能逃出纳粹的魔掌。但小女孩纯真无邪的话语却撞痛了人们的心，让人们找回了人性的尊严和力量。

在事隔半个多世纪之后的今天，在中国大陆我们听到一个同样的故事。

在中共镇压法轮功一年后的2000年的那个冬季里，很多法轮功学员上访在天安门广场被抓，北京各地监狱装满了，一汽车一汽车的法轮功学员被遣送到周边地市和东北及西北地区，在那里受着非人的折磨。有一个操着山东口音的小女孩，和母亲及几十名法轮功学员一起被强行送到河北省昌平县，关在一个废旧了的建筑物里。数九寒冬，屋子里除了一个便桶外，就是冰冷的水泥地了，那时候鹅毛大雪下几天了，外面的积雪很厚，气温降到零下15度以下，这里看守法轮功学员的恶警们，每天都把那些不报姓名的法轮功学员扒掉衣服，扔到他们挖好的冰坑里埋起来，小女孩的母亲几天内也不知道埋多少次了，一埋就几个小时。

有一天，他们把小女孩的母亲刚要往冰坑里扔，

13



小女孩不顾一切跑过去拽住母亲，向两个行刑的恶警跪下，哭着说：“求求大叔，别埋我妈妈埋我吧，妈妈已经被你们冻成冰棍了……”

行刑的警察愣了足有几分钟……

结果，母女俩被一起埋了大半天，挖出来时，小女孩与她母亲已没有知觉，从那以后和许多失踪的法轮功学员一样，再也知道母女俩被弄到什么地方去了。

这是一个法轮功学员九死一生逃脱那里后，讲述她亲身经历的一件事。



“追查迫害法轮功国际组织”

呼吁所有善良的人们，请协助共同制止这正发生在身边的惨绝人寰的暴行，营救那些受难的法轮功学员，举报那些参与残杀法轮功学员的涉嫌单位和个人，您的善举将救助无

数无辜的生命！

同时也重申所有参与策划和执行活体摘取法轮功学员器官的行恶者，无论天涯海角，无论时日长短，必将追查到底！誓将所有行恶者绳之以法！（注：追



小女孩不顾一切跑过去拽住母亲，向两个行刑的恶警跪下，哭着说：“求求大叔，别埋我妈妈埋我吧，妈妈已经被你们冻成冰棍了……”

行刑的警察愣了足有几分钟……

结果，母女俩被一起埋了大半天，挖出来时，小女孩与她母亲已没有知觉，从那以后和许多失踪的法轮功学员一样，再也知道母女俩被弄到什么地方去了。

这是一个法轮功学员九死一生逃脱那里后，讲述她亲身经历的一件事。



“追查迫害法轮功国际组织”

呼吁所有善良的人们，请协助共同制止这正发生在身边的惨绝人寰的暴行，营救那些受难的法轮功学员，举报那些参与残杀法轮功学员的涉嫌单位和个人，您的善举将救助无

数无辜的生命！

同时也重申所有参与策划和执行活体摘取法轮功学员器官的行恶者，无论天涯海角，无论时日长短，必将追查到底！誓将所有行恶者绳之以法！（注：追

查国际成立于二零零三年一月二十日，旨在帮助和协调国际社会正义力量及刑事机构，在全球范围内彻底追查迫害法轮功的一切罪行以及相关的机构、组织和个人，将罪犯送上法庭。）

中共是假、恶、斗的，所以要迫害真、善、忍的法轮功，这就是这场迫害的真相，希望通过我的讲述，能使您明白。您知道吗？您加入党团队时发了把生命献给它的毒誓，身体打上了兽的印记，您不声明退出，就抹不掉它，在邪党解体时就会祸及到你，如果您愿意退出，就在国际大纪元网站上用化名声明退出，使自己有一个美好的未来。为了您的家人，为了您自己，请不要犹豫了，退出这个邪恶组织。

您可能说我思想中早退了，我也不交党费了。那都不算数。因为在那个血旗面前向天发毒誓时，您是说把一生、把生命都献给邪党了。所以只有采取公开的方式退出，有行为的表示，才能除掉这么大的毒誓，才能在天灭中共的时候保平安！

一个希望您能有美好未来的人

2009年9月



查国际成立于二零零三年一月二十日，旨在帮助和协调国际社会正义力量及刑事机构，在全球范围内彻底追查迫害法轮功的一切罪行以及相关的机构、组织和个人，将罪犯送上法庭。）

中共是假、恶、斗的，所以要迫害真、善、忍的法轮功，这就是这场迫害的真相，希望通过我的讲述，能使您明白。您知道吗？您加入党团队时发了把生命献给它的毒誓，身体打上了兽的印记，您不声明退出，就抹不掉它，在邪党解体时就会祸及到你，如果您愿意退出，就在国际大纪元网站上用化名声明退出，使自己有一个美好的未来。为了您的家人，为了您自己，请不要犹豫了，退出这个邪恶组织。

您可能说我思想中早退了，我也不交党费了。那都不算数。因为在那个血旗面前向天发毒誓时，您是说把一生、把生命都献给邪党了。所以只有采取公开的方式退出，有行为的表示，才能除掉这么大的毒誓，才能在天灭中共的时候保平安！

一个希望您能有美好未来的人

2009年9月

