

车里时，我心里则十分沉重。当车子再上路时，我们彼此谁都没有再说话。

这件事情错在哪呢？后来我悟到：讲真相不是许诺，这是自己有求，同时也让对方有求，让对方误认为不管情况如何，只要相信大法好，就能不被罚款或化解麻烦。这就等于拿着大法的书在马路上走不怕汽车撞一样。我们应该给司机讲清楚：首先应该做个好人，遵守人间这一层“理”，比如遵守交通规则、不酗酒开车、证件齐全等……如果这些基本的条件都不具备，你光念“大法好”，警察就不罚你了？那是不可能的。其次，不能有意“拔高”，可以打比方说，但不能把虚构的东西当成真事讲。这种做法是典型的恶党文化那一套。

从这个教训中我悟到：讲真相中不要给对方承诺什么；不要在对方心里形成一个“有求”的心态：有了那个“平安”的结果，我才相信这个“法轮大法好”。这个不叫讲真相，这是破坏法。试想，当他念法轮大法好之后，警察照样罚他的款，那么他还相信大法么？他可能要骂大法。而这个结果是谁造成的呢？是我们讲真相中偏离了法的要求而害了众生。

面对面讲真相的经验

(明慧文章汇编) 二



目 录

面对面讲真相可用打比方的方法	3
简单明了的讲真相救人	4
集体配合面对面讲真相	5
用纯净的心态讲真相	6
挨家挨户讲真相经验	10
怎样面对讲真相过程中遇到的各种麻烦	16
到乡村面对面讲真相的经历	21
随时随地讲真相 三两分钟劝三退	23
劝“三退”经验交流	29
我如何讲真相 劝三退	30
和陌生人讲真相的一点经验	34
面对面讲真相的一点体会	38
用提问式讲真相效果好	39
给陌生人讲真相	40
讲真相不是许诺	43

还说，你再讲我就用石头砸死你，我们笑了笑，只好走了，觉的这个生命真可怜。还有一次，我看到一个男子带着一个小女孩，就拿着护身符送给她，那个男的瞪着眼就说：“你搞什么鬼？我打死你！”我笑着说送小孩一个护身符，保她平安，长命百岁。他不要，拉着小孩就走，走了一会又回头看着我说：“你再过来，我一脚踢死你！”我仍然微笑着，对他发正念，希望能有另外的机会救了他。面对这些讥笑、辱骂和欺侮，我们牢记师父的教导，根本没有气恨，不觉委屈，总是乐呵呵的不在乎，把吃苦当成乐，把慈悲留给对方。

讲真相不是许诺

文 / 大陆大法弟子

【明慧网二零零九年七月二十六日】讲真相中，不但要语气祥和，而且举的例子也不要有意拔高，不要给对方许诺一定会如何如何，给对方心里造成一种有求的心态。这是我在一次讲真相中有了教训之后的体会。

那天，我打车去市里。上车后我先发正念清理邪恶因素，并求师父加持，然后开始给司机讲真相。过程中，我感觉司机真是一位有缘人。他对大法非常认可，也做了“三退”。按理说，讲到这时就应该打住，因为这个人已经很好的摆开了自己的位置。可是，我还想让他更加明白一些，于是我接着给他往下讲。我说：“干司机这行，最重要的是安全。只要你真心念‘法轮大法好，真善忍好’，不但能化解大灾大难，就是平时在出车中遇到的一些麻烦，比如查车或违章罚款等，都能化解。”他问：“是吗？这么灵？”我说：“那当然，不信你试试。”我还随口编了一个司机的故事。

我在讲的过程中，司机听的非常认真，从他的神态中看出，他对这件事非常相信。我们正说着，忽然发现前面拐弯处停着一辆交警车，一个警察打着手势让我们的车停下来。这时我猛然一惊，心想：怎么这么巧赶上了？！于是我立即发正念：铲除一切邪恶因素对这件事情的干扰！尽管我不停的发正念，最终司机被罚了200元，当他脸色十分难看走回

送他护身符，危难之时可以保平安；劝他退出党团队，有神佛管了，就会有好的未来。他非常高兴，接了《九评》和神韵晚会光盘，退了党，还问我家住哪，说他病好了要感谢我。我说你要感谢就感谢大法，感谢李大师。他笑着说好。

讲真相，也要顺着常人的执著去讲。有一次，我在公园碰到一个行动不方便的老年人，我走过去向他问好，送他护身符，教他念两句话，他都愿接受，讲到三退保平安，他就不相信了，他说他是铁路退休职工，老党员了，不退。我就讲你们铁路职工工资又高，条件又好，不想多活几年吗？但是人想多活人说了不算，只有三退的人有神管了才能够进入未来。同时我在心里对他发正念。最后我说就取个化名“邓平安”退了吧！他明白的一面看我讲的有道理，也确是为他好，就笑着同意了。同时他老婆也退了团队。

讲真相的过程也是解体邪恶的过程，世人没有外来邪恶因素的控制后就容易接受真相。有一次，我与同修到菜市场讲真相，碰到一个五十多岁的男人，他一听是法轮功就说一些不好的话。我看这人中毒太深，就赶紧发正念，清除他身体上和思想中共邪灵附体的一切邪恶因素。同修则正念很足的给他讲邪党的腐败现象；讲邪党历次运动都是搞镇压，整死八千万人，文化大革命戴高帽子游街示众，搞的人心惶惶，谁要不听它的，它就要整死你；特别到了近期，对修“真、善、忍”做好人的法轮功学员更是残暴至极，制造谎言毒害世人，生产毒奶粉毒害儿童，假化肥假农药坑害农民，都是中共的无神论，搞的人们没有心法约束，为了钱什么坏事都干。讲真相加上发正念，解体了阻碍他得救的邪恶因素，他马上转变了观点，认同了我们的看法，退了团队，也接受了真相资料。

对陌生人讲真相就象云游，“云游是相当苦的，在社会中走，要饭吃，遇到各种人，讥笑他，辱骂他，欺侮他，什么样的事情都能遇到。”（《转法轮》）有一次，我与同修到一个很远的地方讲真相，同修口渴了，到一户人家找水喝，那人不耐烦的指向一个厕所：“那儿有。”我们不气不恼，微笑着走开了。有一次，给两个年轻姑娘讲真相，她们不但不听，还讥笑我，说我这么大年纪，不在家好好过日子，还出来搞这些迷信。我笑着说，当然我要过的好，但因为希望你也过的好，所以才出来告诉你这些理。有一次到工地讲真相，有一个人就是怎么讲他也不听，后来

面对面讲真相可用打比方的方法

文 / 中国大陆大法弟子

【明慧网二零零九年二月二日】我一开始面对面讲真相、劝三退时，好象有一个障碍，不让自己开口。但只要自己鼓足勇气，一开口，回过头一看，就觉的那个障碍什么都不是了。有的同修因为有各种执着心，怕真相讲不好反而影响效果，或有其它的担心。其实，在讲到大法真相的问题时，如果时间不允许，可以以一个旁观者的角度，用打比方的方法讲，可能既能很快打开对方的心结，又不必表明自己的身份。在把话题往法轮功上引之后，我一般是这样对别人说的：

“说到法轮功，咱们先不说他到底是怎么回事，我就打个比方：比方说咱们俩有很严重的矛盾，我们就找别人去评理。但是这个时候，只能我一个人说，而我根本不允许你开口说话，哪怕旁人想为你说句公道话我都不允许，甚至还威胁他。在这种信息完全不对称的情况下，根据我的表现，你相信我说的是真话吗？”

同样的道理，现在××党和政府把法轮功的书一烧，谁都看不到，把电视、广播、报纸、互联网等媒体全部控制起来，都由它一个人说了算，别人要想说一句公道话，那后果也是可想而知的。在这种情况下，你想它说的话能是真的吗？打个不恰当的比方：审问个犯人还要给他辩护的机会呢，可它允许任何人为法轮功辩解吗？不是说真理越辩越明吗？”

如果时间或者条件允许，可以从旁观者的角度讲一下“天安门自焚”的疑点，或者送给对方真相资料（策略的说是自己偶然得到的）。

要是得知对方是一个有宗教信仰的人，或者就是一个信神的人，也可以用打比方的方法劝三退，我一般是这样说的：

“有宗教信仰的人，尤其是信仰正教的人，都有一个特点：就是不会去做坑蒙拐骗的坏事，因为他认为有神在看着，所以就会自我约束。而共产党是无神论，无神论就是不承认神的存在，也就是反对神的。但我现在问你一个问题：假如有一天，你见到你所信仰的神了，神问你：

你既相信我，又去参加了一个反对我的组织，这就是脚踩两只船，你让我怎么安排你呢？”顺势再去劝三退，可能就容易一些。

当然，学好法是最主要的。学好法，法就会给你智慧，师尊就会给你智慧！

以上是自己的一点粗浅认识，不足之处还请慈悲指正。

简单明了的讲真相救人

【明慧网二零零九年三月二十二日】我以前讲真相说的较多，有时一走一过的人没那么长时间听，通过听《解体党文化》使我更加明白了邪党的邪恶本质。现在我讲真相很简单明了，几句话常人就明白了，并很认同。

我是这么讲的：走路的人可以先和她搭话“哎，天真冷”或者问“你这东西在哪买的，现在多少钱”等，然后切入正题，“姨（因年龄而叫），我看你可好了，告诉你一件大好事，现在有许多中国人上网‘三退保平安’，您听说了吗？（常人可能回答‘有’或‘没有’一类的话），您知道怎么回事吗？我告诉你，国外有一个华人办的大纪元网络，专门报道中国的实际情况，人家调查后说咱们国家里××党从建党开始就总整运动，一茬一茬的，哪次都没少死人，象文革、六四屠杀大学生，以前斗地主、富农、右派，给人扣个帽子就整运动，一共冤死八千多万人呢，杀人偿命（这句话很重要），它整死这么多人，能有好结果吗？人不治天治，将来有大灾淘汰它，但咱们也没干这些坏事啊，可咱们入了它的组织党、团、队，就属于它一伙的，所以现在许多人都在退出它的组织，将来有大灾时找不着咱们。”

这时根据对方的反映，问她是否入过党团队，然后说给你起个有福的名字某某退出了行吗？大多都说行，这时再问她，你知道法轮功吗？

（我讲真相时发现有的人不明白大法究竟是怎么回事）这时我们就简单的告诉她：“法轮功可好了，是讲‘真、善、忍’的一种佛法，电视上的自焚和杀人全是假的，都不是法轮功，是共产党给扣的帽子，共产党电视上的所有宣传都是假的，你可一定记住法轮功好呀！”

和使命。

一天下午，我与同修一起去讲真相。同修带了一支圆珠笔，我们以配圆芯为引子，进了一家小商店。我们问有圆芯配吗？店主马上说有，拿出一看，不合适。我们就一个发正念，清除阻碍世人得救的一切邪恶生命与因素，另一个就讲真相，讲法轮功是修真、善、忍的，只为了强身健体做好人，现在受到中共的残酷迫害，讲天安门自焚是假的，是江泽民一手导演用来栽赃法轮功的，告诉她常念“法轮大法好、真善忍好”可保平安，讲贵州藏字石上显出的“中国共产党亡”是天意，人要顺天意而行，三退保平安。她很高兴的接了护身符，也退了队。到了第二家，问有圆芯配吗？结果也不合适，我们也给老板讲真相，他用化名退出了邪党，还接了大法资料。来到第三家，店主是两个姑娘，圆芯又没配上，我们又给她们讲了真相，她们爽快的退了团队，接了大法护身符，还连声说谢谢。就这样，以配圆芯作引子，一下午救了三个商店的四个人。

有一天，我一个人出去讲真相。出发前，我求师父把有缘人送到我身边来。我在餐饮娱乐集中的河堤边讲真相，讲完一个又来一个。讲完三个了，又来三个高大的外地人，拿着公文包。我的第一念是：他们是来听真相的。我就走到他们背后发正念，让他们明白的一面理智的接受真相，都能得到大法救度。发了一会正念，我就上前跟他们打招呼：你们是外地来的吧？他们只是笑，我就拿护身符给他们。年纪大点的不要，走开了，我就给年轻人，让他们看上面写的都是叫人做好人，随身带着可以保平安，常念上面写的两句话：“法轮大法好，真善忍好”可以逢凶化吉，遇难呈祥。你们出门在外的，安全最重要。四川地震，三退的人都没死，没三退的人死的惨，只有退出邪党的一切组织，灾难来时才能保平安。两个年轻人退了党。其中一个说：“你别去跟那老干部讲，他有三、四十年的党龄了，他不会退的。”我想，既然是师父送到我身边来的，我就一定要救他。我就去跟那老干部讲真相，劝他三退保平安。年轻人插话说：“我们刚才帮他退了。”我说那不行，一定要本人点头同意。他微笑着点了头，同意退出邪党。他们连声说：“好办法，谢谢，谢谢。”

讲真相，如果顺着常人的需要去讲，常常容易接受，例如病人。有一天，我在医院门口碰到一个干部模样的人，看的出重病在身。我问他得的什么病，告诉他常念“法轮大法好，真善忍好”，病就会好的快；

拉盛事件”出来之后，她说：“你们这功怎么老搞政治呀！孩子们又不敢让我炼了。”她的女婿在市政府工作，听信了共产党的诬陷宣传。

从这些反应，我知道这不仅是反映我学法不够，讲真相不到位，同时也有个讲真相的方法问题。于是我从新再看《解体党文化》、《九评共产党》、注意看《明慧周刊》上同修讲真相的经验介绍。

调整自己的思路之后，我给一个中校军官讲真相时，我问：“你说烧伤是不是应该裸露治疗？”他说：“当然。”我接着说：可是那些躺在医院的“自焚”的人身上为什么裹得很厚，他一愣，“你的意思是没烧？”我又问：“杀死两人、杀伤一人，该不该枪毙或者死缓？”他说：“那是一定的。”我说：遗憾的是到现在我们都没听到那个杀死了父母又杀伤了妻子的傅怡彬被判了什么刑。那是因为他自九三年就患了精神病的病人。我又问：“你是军人，中南海你能不能随便进去？‘六四’时，学生们冲中华门时，解放军组成多层‘人墙’拦着不让学生进。99年报道说上万名法轮功学员‘围攻中南海’，警察都哪里去了？怎么不拦着呢……？”他说：“我全明白了，谢谢您！可是我们绝大多数军人都还蒙在鼓里呢！”

这让我体会到，利用提问题的方式讲真相是个好方法。而且从自己讲真相的过程中知道我们救度众生的任务还非常艰巨啊。

给陌生人讲真相

文 / 湖南大法弟子

【明慧网二零零九年七月二十日】有的同修不敢跟陌生人讲真相，我认为这一念就是人念，不是修炼人的正念。师父说：“大家知道我在传法的时候不看社会团体，不看社会阶层，不分贵贱，我不分职业、不看职位的高低，我什么都不看，只见人心。你们在讲清真相的时候也应该这样做。”（《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉）“讲真相中别管其身份如何，别有什么心，他们首先是人，他们都有一个为自己未来而选择的机会。”（《二零零三年元宵节讲法》）给所有世人包括陌生人讲真相，给他们选择未来的机会，救度他们，是我们正法弟子的责任

有时也可以以第三人称身份讲，我经常这么说，我的朋友修炼法轮功，我到她家她调出那个网络，我一看咱们捡的传单上说的全是真的，是让咱们积德行善得福报啊，你说咱老百姓不就图个平安吗？所以你一定要记好了。

以前讲真相时总有人说××党也不能都不好，这时我们可能还要花时间跟她细说，可是只要你跟常人讲，共产党它杀人太多，杀人偿命，对方就容易明白了，因为所有中国人几乎都经历过共产党的迫害。

希望我们讲真相更明了快捷，救更多的人。不当之处请慈悲指正，合十。

集体配合面对面讲真相

【明慧网二零零九年三月二十三日】我们是吉林市江南某学法小组，想通过明慧一角把我们学法小组同修集体面对面讲真相的做法和大家交流，也许对面对面讲真相有困难的、打不开局面的同修能有所帮助。

集体劝退的做法是：二人或三人结伴一组，最多不超过三人为宜，由在面对面讲真相有经验的同修和刚刚突破或正在突破的同修结伴组合；由反应快的和反应稍慢的同修组合，补充漏洞，克服生搬硬套党文化的做法。增强听者信度，宜讲通透。语言流利和不善表达的同修组合。法理清晰智慧宽广，提高语言逻辑和演讲艺术，增强表达能力，为继续前行打下良好基础，节省时间多救人。年岁大的和较为年轻的同修组合。既灵活又平稳，掌握常人的心理特点，打开他（她）们的心结，做起来顺畅，减少阻力。父子同修组合，以老带小，不急不躁，踏踏实实行事。夫妻同修组合，掌握思路、好配合、宜同行。为了使小组同修尽快提高上来，实践之后，还可以变换重组，以利互补互修采长补短，真正达到整体升华、整体提高、共同精进。

这种方法的优点是：（一）互相配合协调好，有人讲、有人发正念，抑制邪恶干扰，边发正念边洞明周围的情况，安全可靠。前边人受阻，后边人马上补充扩宽思路、缓解局面。（二）互相照应讲的过程心态平稳、思路清晰、智慧就会源源不断而来。（三）减少心理障碍，减少漏

洞，互相圆容得心应手。（四）使修炼人都参与进来。

我们的原则是：不能讲高，根据面对人的层面、特点、工作性质、顺着人的执著去讲，打开心结。对特别固执的人，不要抱着我今天就得把你讲退不可的心，这带有显示因素，易引起反感、更易激发人的争斗心。我们只要让他（她）了解到当前的形势、大法是救人的，是为他们好。给以后别的同修劝退做个铺垫就好了。对大中小学生，从学习负荷大小，压力轻重打开心路，边和他们玩耍边交流，距离拉近，做起来也很顺。

讲真相素材的运用：当前世界发生的时事、频频发生的天灾人祸、历史的变迁、奇事的发生和藏字石的显现、三千年一开的婆罗花，预言的提醒，善恶有报的实例、当今掌权者的腐败，贪官的假恶斗本性等等。只要我们运用好来源于法中的理智、智慧、慈悲和正念，心系众生，做起来就会顺利有成效。

我们小组在零八年中，经常是兵分几路去救人，有到农村的、到行人密集的道路、婚庆饭店附近、到郊区、医院、大中小校园内外、露天娱乐广场、菜市场、超市、商场、书城、火车、汽车等等，理智智慧的救人，效果非常好。每天得救的人由一、二个，四五个、十几个、几十个越来越多。大家真的做到了救一个心不急，救多个心不喜，互相切磋事事都找自己。三界反理正念看，证实大法是目地。

实践的结果，整个小组的同修除了做好其它证实法项目外，都主动的走入讲真相救人的行列中来了。

个人提高方面收获很大：实践中修去了许多私心杂念，顾虑面子心、懈怠心、怕苦心、攀比心、争斗心、急躁心、名利心等等，很多很多不好的心魔掉了。坚定了信师信法的正念。希望大家都越走越坚定，越走越好，越走越精進。

用纯净的心态讲真相

文 / 大陆大法弟子 缘至

【明慧网二零零九年五月十一日】在十几年的修炼中，我深深的体

可劝退，不认可者随他去；对学生讲真相，大多接受三退。对相信三退的这部份人还要给他一些真相资料，并告诉他常念“法轮大法好，真善忍好”有福报。

前两天我去交网话费，因纸币上有大法真相字句，收款员拒收。问其故，说：“上边有指示：带有法轮功字样的纸币不让收，不让在市场流通。”我对收款员说：“记住法轮大法好有福报”，她一笑了之。用真相币讲真相一定要严肃对待，正念正行。首先书写真相币时一定要写清楚、干净、工整、不能潦草，内容要适当，否则达不到讲真相的效果。

总之，我们是修炼人，我们要理智，不要乱来。我们要听师父的话，多学法，多学法，走正走好自己的修炼路，事事都不能脱离大法呀，事事都要以大法为准则：师父咋说，弟子咋办。正念正行，救度众生，完成自己的宏愿，兑现自己的誓约，走正走好自己的路，跟师父回家。

这都是我现在这个层次的认识，不妥之处请慈悲指正。

用提问式讲真相效果好

【明慧网二零零九年七月二十日】迫害刚开始时，我只知道自己坚持炼功，并告诉自己坚决不放弃！直到2001年看到了师父的讲法才知道应该向世人讲清真相。与那些一开始就悟到作为大法弟子应去北京讲真相护法的同修相比真是天壤之别之别！至今我好象都觉的无颜面对师父！

当初在给熟人讲真相时，总觉得很难把人说服、很费劲。我的亲家公患“牛皮癣”二十多年了，我给他讲了三次“自焚是假的、杀人是栽赃，围攻中南海是圈套”等，他却说：“功，我炼，但是我不搞政治”。我开玩笑说：“亲家公，我要是不搞政治你就不会知道法轮功好！”他笑了。结果他病好了。

我给一个好朋友讲真相时，第一次，他光笑什么都没说；第二次给他讲，他说他半信半疑；第三次讲，他问我：“功好就在家炼，为什么要搞政治？”可见，我讲的他根本不信，而且还存有很大误解。另有一个四十年的老朋友，她相信我讲的并想炼功，知道我们这功好，但当“法

相反农民土地官司却很多。只要你有一颗救他的慈悲心，大多数农民还是比较淳朴的，一般接受真相的多一些。

总之，因为这是世人不明真相的症结，我们自己起码得明白，不能让世人一问无话可说，需要时可抓住重点简答。抛砖引玉，不足之处请同修慈悲指正。

面对面讲真相的一点体会

文 / 河北大法弟子

【明慧网二零零九年七月二十日】我和老伴是零三年喜得大法的，得法后紧跟师父走，师父咋说，弟子咋做。几年来虽说没有催人泪下的辉煌，每天也都做着“三件事”，救度着众生。我和老伴几年来相互鼓励，相互协作，真相资料是有多我们就散发多少。无论是风天、雨天一如既往，从未间断过，只要有资料就去散发。发资料时二人分别行动，其中有平坦，也有坎坷，在师父的呵护下，都走过来了。

因我有一技之长，接触的人较多，所以经常面对面讲真相，经常是和老伴一唱一和的面对面的讲，面对面的送资料。面对面讲真相是严肃的事，你讲出的每一句话对方认可后，“三退”一般是不成问题的。比如对方来看病，这病曾去过多处医治未治好，当你给治疗后，治疗费用又不高，你这信誉又好，在这样一种形势下，“理智、智慧”的讲真相、劝三退，绝大部份是水到渠成。并且多数都会热情的说声：“谢谢，谢谢”。

面对面讲真相也要根据不同阶层、不同地位、不同社会形势适时适宜的讲，这样效果一定好。如对农民层的讲：农民种地很不容易，虽说上边给免了农业税，可是去买种子、农药、化肥时有的就翻了一番，甚至还要多，这就负担更大了……说到了农民的心坎上，因此多数农民都怨声多多，认为邪党太坏了，这时劝三退时一般是不成问题的；对工薪阶层的讲：邪党贪污腐败，吃喝嫖赌，……劝三退更是顺理成章的。当然也是会遇到受党文化毒害很深的一些人，他实在是不明白的，因此也就随其自然了；对干部阶层的讲真相，视其认可与否再分别讲，认可者

会到：只有按照师父的要求多学法、修好自己才能救度更多的众生，在做证实法的事情上就会游刃有余、水到渠成。

我是在机关工作的大法弟子，在修炼中，我谨遵师父教诲，严格用大法的标准要求自己，学法从来没有间断过，学法已经成了我生命中不可缺少的部份，因为我的生命就是为同化这部宇宙大法而来的。邪党对大法与大法弟子的邪恶迫害已经十年，我能够在修炼的路上平稳的走到今天，就是因为我坚定的信师信法，不论在何种情况下都坚持学法的结果。在此衷心的感谢慈悲伟大的师尊。

迫害开始时我的怕心很重，几次想给人讲真相都张不开嘴，我就发正念清理怕心，并告诉自己：我要助师正法，把大法的美好告诉所有来到我面前的人，我一定要突破这个怕心，求师尊帮助弟子。师尊看到了我有了要救人的正念，就把有缘人一个一个的领到我的面前来。

给陌生人讲真相

有一天，一个五十多岁的妇女来到我们这里办事，那天正下着雨，她穿着雨衣和雨靴，风尘仆仆的样子，脸上的表情很着急。我问明来意并且帮她办好了她需要办的事情，可她并没有要走的样子，我心生一念：何不给她讲讲真相呢？我就和她聊起来，最后我说到法轮功，问她知道吗？她说知道一点不很清楚。我就告诉她：千万别相信电视上说的，现在共产党除了撒谎就是欺压老百姓，不干好事。法轮功是让人修真、善、忍的，能够让人强身健体、道德回升，这么好的功法共产党也要来镇压，你说共产党不是很邪恶吗？她说：“噢，是这样啊，我虽然不太了解法轮功，但我知道共产党不是个好东西，它的那些贪官可把老百姓坑苦了，我听你这么一说，我明白了法轮功是好的，我一看你就是个好人，心很善良。”她说说着就哭了起来，又说：“今天我真是遇到好人了，现在共产党那些当官的谁拿老百姓当人看哪，根本不给老百姓办事，你却这么热情的给我办好了要办的事，还告诉了我这些（指法轮功真相），我谢谢你！”我告诉她时时默念“法轮大法好，真、善、忍好”就会有福报，并给她讲了天灭中共，赶快退出它的一切组织，她说：我只入过团，那就退了吧。我给了她一张大法护身符，她高高兴兴的装兜里了，走的时候一再说“谢谢”。我也为这个生命的得救而高兴。

有一个三十多岁的妇女来我们这里诉说因身体有病不能工作，丈夫和孩子在几年前不幸都死了，她个人生活很是困难，要求困难补助。看

着她很可怜的样子我就萌生了要给她讲真相的念头，因办公室有其他人不好直接讲真相，她走的时候，我借扔垃圾的机会和她同时出门，到外边我把她叫住，告诉她常念“法轮大法好，真善忍好”就会身体健康有福报，你的病就会好了。别相信电视说的那些，那都是骗人的。现在共产党太坏了，谁是它的成员就会遭淘汰，你入过它吗？她说入过少先队和共青团，我说：赶快退出它吧，就用你的小名退出。她说：去哪儿退呀？我说我找人给你退。她高兴的答应了，我给了她一张护身符，她高兴的接下了，嘴里说着“谢谢”走了，就这么三言两语就把她救了。望着她的背影，看到她明白了真相，我高兴的掉下了眼泪。这都是师尊给我安排的有缘人来明真相得救度的。在此我替那些得救的人谢谢师尊！

给同学讲真相

一次，遇到我的一个同学，我们已经有二十多年没有联系了，他来我们办公室给他去年当兵的儿子领优抚金。我和他谈了一些家常话，最后我说：跟你说件事。他很急盼的样子看着我示意让我快说，我说：“知道法轮功吧？他不是电视中说的那样，而是让人做好人的。电视中播的那些‘自焚’的人根本不是炼法轮功的，我们师父讲修炼人不能杀生，而且自杀是有罪的，就连妇女堕胎都是有罪的，炼法轮功的人怎么会去自焚呢，那是政府为打压法轮功导演的戏，从电视画面中就可以看到很多破绽。”没想到他很快就回答说：“知道，我也不相信电视说的那些，那些自焚的我也看出了很多地方是假的。”我就告诉他要记住“法轮大法好，真、善、忍好”，就会全家平安有福报。他跟着说了一遍。我让他退出恶党的组织，他高兴的说已经有人给他退了。我又从恶党的起家和对中国人的迫害讲起：共产党不是我们中华民族的东西，它是一个西来的邪灵，是1848年马克思在欧洲创立的，它来到我们中国窃取政权后对我们中国人就开始了肆意摧残，在它的统治之下，中国人就没有一天好日子过，农民种地赚不到钱，依然摆脱不了贫穷；工人下岗失业没钱养家糊口；商人为了逃避苛捐杂税不惜出售假商品、毒商品坑蒙消费者；医院为了赚钱把病人当成摇钱树，病治不好还要倾家荡产，医生完全丧失了“救死扶伤”的职业道德；学校更是悲哀，现在的老师教学生不是怎样做人，而是以奖金利益为重，引导学生只要考上大学才可以尽情的享受生活，学生考了第一名教师不是正面鼓励而是以请其下饭馆来作为奖励的办法，诱导孩子们只追求物质享受，根本不知学习的宗旨是

死算自杀。”十年过去了，法轮功不但没被消灭，却发展到全世界一百一十四个国家和地区。

4、还有人说：你们反党，和共产党对着干。

其实修炼人根本就不管你什么党不党的，根本不参与政治的，只是在常人社会中工作、生活、修炼，他们的目标是提高道德精神境界，谁还管你这个党统治那个党统治的，与修炼人一点关系都没有，也不要它的权。邪党要不镇压法轮功，根本就没有上访讲真相的事。邪党无故镇压，连对别人说都不准，就得默默的承受？什么强盗逻辑！再者说大法弟子讲真相是为了救人，救人还有错吗？

十年来大法弟子冒着被抄家、被开除、被绑架、被罚款、被关押、劳教、判刑、酷刑折磨、活摘器官、致残致死、家破人亡、妻离子散等危险，和平、理性、慈悲的向世人讲真相，他们图个啥呀？还不是为了世人免遭淘汰吗？不要认为一说“天灭中共”“三退保命”就是和邪党对着干，这是宝贵的忠告，是可贵的预言。贵州省平塘县掌布乡一块大石头上惊现“中国共产党亡”六个大字，科学家考证是天然的，电视都播出来了，不过把“亡”字给隐去了。是不是这块石头也反党，和邪党对着干，是不是也要镇压，消灭这块石头。不但没崩了这块石头，还成了旅游景点，五十元一张门票。这天灭中共就是天意嘛。

邪党鼓吹什么与天斗与地斗与人斗，人能斗过天吗？南亚大海啸四十万人瞬间消失，唐山、汶川大地震几十万人丧命，人在天面前太渺小了。道家不是讲天人合一吗？人得顺天意而行，按天理做事。中共建政以来杀了多少人？八千万！天理能容吗？善恶有报是天理啊！

看过神韵晚会的舞剧《济公抢亲》的故事吧？没看过的赶紧看。济公告诉人们山要塌，村庄要被埋，快逃命！可是谁信哪！济公没招，只好假抢新娘子，把众人都引出来，结果山塌村庄被埋，幸好众人追济公离开村庄而得救，跪拜济公感谢救命之恩。其实大法弟子现在做的事和济公做的事一样，就是为了救人，而且是更大面积的救人。天要灭邪党，难道你愿意当他的陪葬吗？为何不退出保平安呢？将来你留下来了，还不知怎么感谢大法师父和大法弟子呢！

另外，很多农民没有看清邪党的丑恶嘴脸，认为邪党给他们免了农业税，给了直补，就感觉很知足了。其实羊毛出在羊身上，水涨船高，生产资料涨其他物资涨价，粮价又不高不稳，农民也没得到什么实惠，

在邪党不也学资本主义吗？刘少奇搞承包好吧，可它说刘少奇不好，就给打倒并折磨死，结果现在还得搞承包。还有邪党搞这个运动，那个运动，人整死不少，过后再平反，视人命如草芥，邪党只是为了维护它的统治地位，翻手为云，覆手为雨。不符合它的统治利益的，好也是坏，符合了它的统治利益，坏也是好。

2、有问：为什么佛教、基督教等都让信仰？

其实，在我国现在一些信仰团体也是受限制或打击的。我国宪法明文规定，公民有信仰和不信仰某种东西的自由，还有上访、言论、结社、示威、游行等自由，对法轮功的信仰与不信仰也是自由的。当年大法的传出也是经过中央批准的，直到现在也是合法的，信仰无罪，上访无罪，讲真相无罪（言论自由）。而江泽民及邪党镇压法轮功才是违法的，不合理的，没有人性的。还有人认为法轮功上访、讲真相、散传单是“闹事”，如果没有邪党的镇压，哪有什么上访、讲真相、散传单。谁没事吃饱了撑得咋的。再者说，上访、讲真相、散传单这都是宪法规定的人权，你看满墙满街的各类广告也是闹事吗？

3、还有不明真相的人说：你们参与政治。

我们只是讲真相，目地为了救人，因为人类将有一场大淘汰，这也不是恐吓谁。你看这些年什么萨斯、口蹄疫、禽流感、手足口、猪流感等等。一场接一场的发生着，演变着。更大的事还在后头呢！为什么有这么大劫难，是人变坏了，不符合天定的做人标准了。而法轮功修真善忍，符合宇宙特性，符合天理，所以能救人。

修炼人不参与政治，他认为政治是肮脏的，修炼人就是讲出真相，让人得救，人命关天，还有比救人更重要的吗？

再者说，你作为社会的一员，你没参与政治吗？你参加选举是不是参政？你学习“三个代表”是不是学政治，是不是你也该遭镇压了。共产邪党就是这样，对它统治有用的，它叫你参与政治。对它统治不利的，它反过来用参与政治的大帽子镇压你。你看文革时，利用学生参与政治、串联、造反，打倒了它们认为不符合它们的刘少奇等领导人。而八九年六、四事件中，大学生反官倒，反腐败却遭到了邪党的坦克机枪的血腥镇压。而法轮功于国于民有百利而无一害的，它却要镇压他。江泽民叫嚣“三个月消灭法轮功”“名誉上搞臭，经济上截断，肉体上消灭，打

什么；医生是救助病人躯体疾病的，教师是规范学生灵魂的，本来这两个职业都是神圣的，可是在共产党的统治之下都变成了违背天职、只向钱看的害人的机构，如此等等。又讲了中共 60 年来给中国人带来的历次灾难，如何迫害致死八千万中国人，罪大恶极，它最大的邪恶之处就是宣扬无神论，它破坏了中华五千年的传统文化和延续了几千年的道德准则，使中国人变的只为钱不讲道德，无恶不做。在我说的时候，我看出他很认同，我说完了，他很吃惊，尤其对恶党是西来邪灵的说法好象一下子就打开了蒙蔽他心灵的屏障，他说现在就是人们都怕共产党，要是人心齐，就会把共产党推翻。我告诉他：现在是天灭中共，人治不了它神要治它，共产党做恶多端，也是要遭恶报的。我告诉他《九评共产党》奇书的出现就是天灭中共的预示，他说回去就找来看看，走的时候我明显的看出了他身体的轻松。又一个生命得救了，我为他高兴。

还有一次，我去买菜，卖菜的大姐把我拉到一边小声对我说：妹子，你还有法轮功的书吗？我想看看，这阵子我的心里很烦，我认为炼法轮功的人都是好人，我也想看看书，我知道你们的书都被他们抢走了，你还有的话就借我一本。我给她找了一本《转法轮》和零八年神韵晚会光盘，她很高兴表示一定看。过了几天我路过她那里看她，她高兴的说书快看完了，盘也看完了，景色太美了，服装也很美，舞蹈跳的真好，我说还有零九年的晚会光盘，她马上说已经有了，也看了，很好。我告诉她要多看，每次看都会有新的领会，还可以祛病净化心灵，她说：真的吗？那我就多看几遍。我告诉她《转法轮》如果想多看就送给你了，不看了就还给我。她高兴的连说谢谢，而且脸上已没有了当初那种悲观、沮丧的神情，就象换了一个人似的，最后又问我说：你们炼法轮功的成天说“法轮大法好，真、善、忍好”可得福报，我们不炼的可以天天念吗？我说：当然可以呀，谁念都行，都有好处，谁念我们师父就会保佑谁。她高兴的说：那我就天天说“法轮大法好，真、善、忍好”。

给几个搭便车的人讲真相

今天开车时遇到几个人要搭我的车，我本来是不想让人来搭我的车的，因为我的车不是出租车，现在社会上利用搭便车机会，把人害死把车抢了的事时有发生，让人不敢相信拦车的人是可信任的。可是今天我看那几个人很朴实，而且自己也快到家了，就答应了他们，我想利用这个机会给他们讲真相。我和他们找话说，问他们是哪里人，可是几次想

讲真相都开不了口，我在心里说：师父帮助弟子，我要救度这些人。在快到家的時候，我问他们说：听说过法轮功吗？没想到他们都抢着说：听说过。我又问：你们怎么看法轮功呢？其中一人说：我看法轮功很好的，可不象电视说的那样，炼法轮功的都是好人，我一看你就是好人。另一个说，共产党太坏了，那些当官的没有一个不贪的，共产党就知道抓人。我告诉他们说记住“法轮大法好，真、善、忍好”就会有福报。你们如果谁入过共产党共青团什么的，都退出来吧，他们说就戴过红领巾、入过团，我给他们起了很好的名字，告诉他们从今天起就都退出来了。临走我给了他们一张大法护身符，他们高兴的接过去了，下车后还站在那里看了好一会儿护身符上的字。

我真正体会到了众生盼得救的急切心情，只要我们心里时时装着救度众生的正念，师父就会给我们安排机会，过程中既救了众生又修了我们自己，还让我们建立了威德，慈悲的师父为了度我们真是操尽了心哪！

我做的还很不够，但我有信心在伟大师尊的指引下完成我的使命，不辜负师尊的期望！

师尊的五十八岁华诞到来了，我衷心的祝贺师尊生日快乐！祝贺师尊传法十七周年的到来！祝贺第十届世界法轮大法日的到来！

挨家挨户讲真相经验

文 / 黑龙江大法弟子

【明慧网二零零九年五月十五日】我很幸运自己能有机会做本地区的协调工作，由于今年年后忙于协调神韵晚会光盘的发放，定好去农村挨家挨户讲真相的事情就迟迟没能成行。可是救人很急，师父连连点悟：一天与一同修在当地讲真相，回来的路上同修说起晚上发资料的同修少，同修很急。而我却无动于衷，心想那是你们年轻人的事，觉得自己做的很多了，象没有自己的事似的。刚这么想完，突然跌了一个大跟头把自己摔出去很远，两只手怎么撑也没撑住，两掌心各出现两片黑块，下颚也卡坏了。当晚师父又在梦中点化，自己在非常快的火车上下来之后，围着个大棉被，东奔西忙，棉被的角上都是大粪便，很脏。心里很急，心想自己坐的车追不上了怎么办呢？这时同修说：我给你找教委的

各类问话作为切入点。如：您听说过（或知道、了解）法轮功吗？或您处有炼法轮功的吗？或您亲朋好友中有炼法轮功的吗？或您看法轮功真相传单吗？或您听说三退保平安保命的事吗？等等等等。可根据对方的回答再决定如何往下讲，如果对方回答不知道不了解法轮功，你可告诉他法轮功是修真善忍教人做好人的，因为真善忍是法。对方听了，他明白的一面会精神起来，让他知道大法好，起码他对大法抱什么态度这就可给他选择的机会，可告诉他记住或诚念“法轮大法好、真善忍好”，有福报，有美好未来，常念可逢凶化吉，遇难呈祥。

三、劝三退

然后给他劝三退，可单刀直入问对方，上学时戴过红领巾吗？一般别问入过什么没有，这样一问，他本来早就不是少先队员了，他会回答不是少先队员。或你直接先问你是党员吗？对方可能有所警觉，因为百姓都被邪党整怕了。问完戴没戴过红领巾，再问是否党、团员，然后告诉他现在人们都在争先恐后的退出邪党保平安保命。网上已退出快六千万了，化名退出即可，因为天要灭中共（可告诉藏字石），如果对方有点难为情，让他在心里退掉也可，退了就等于上了保险，不用花一分钱何乐而不为呢？

如果和对方时间上实在太紧，也可单刀直入问他上学时戴过红领巾吗？如果说戴过再追问一下入过团吗？是党员吗？您听说过三退保命吗？现在老百姓都纷纷用化名退出中共，都退了快六千万了，天要灭中共，谁还不退出保命啊。（我平时衣袋里揣着藏字石门票，有机会给他看一下，天要灭中共，这大石头上的字都告诉您了）对方同意退，也要告诉他记住“法轮大法好、真善忍好”。

四、给世人讲清真相

讲真相中，遇到世人会出现以下几种不明真相的地方，就需要给世人讲清：

1、当讲法轮大法如何好时，对方会说：好，共产（邪）党怎么还镇压呢？（或者说好，怎么还不让你炼呢？）

我一般这样回答：共产（邪）党说好的不一定真好，它说共产主义，社会主义好，可这些国家怎么都穷呢？我国六十年代还饿死几千万人。它说资本主义不好，斗地主、资本家，可资本主义国家比你富多了，现

好记不重名。

以上是我做三退的具体做法，有不合法的和不当之处，敬请同修指正。

和陌生人讲真相的一点经验

文 / 大陆大法弟子

【明慧网二零零九年七月十日】面对面讲真相，我们很多同修做的非常好，明慧网也发表了很多关于这方面的体会和经验之谈，对同修讲真相确实是个借鉴，虽然不一定完全照搬，对经验不足的同修也有个启发。

讲真相首先要心纯念正，就是要慈悲救度众生，当然还要理智、智慧。同修一般讲真相的对像，基本上亲朋好友、同学同事、街坊邻居、以及认识的人，都讲的差不多了。现在主要对像都是陌生人，这就涉及到如何搭话及讲真相的切入点问题。下面我主要谈一下这方面的做法，就算是小经验吧。这方面我做得不够好，比起那些做得好的同修差的太远，只是他们没写出来。

一、渐进而谈 水到渠成

和陌生人有些事情要办。如：买卖东西的、收费的、修理的、司机、同坐一个车的、各类服务人员、各类职员、工人、农民等等等等，一般情况下看和对方接触时间长短来决定话题，如果有充份的时间，可根据对像闲唠几句，至于唠什么也要根据对像，当然法会给你开启智慧的，一般唠和他切身利益有关的他愿听的，还可以唠现在百姓生活如何艰难啊，社会如何乱套啊，邪党如何腐败、镇压百姓啊，百姓没有人权啊，自然就过渡到法轮功真相上，剩下的话题就好讲了，如法轮功教人修真善忍做好人，身心健康、洪传全世界一百一十四个国家和地区、邪党如何镇压、天安门自焚伪案、藏字石，再过渡到三退，水到渠成，如有提出问题的，再给他一一解答。

二、抓紧时间、单刀直入

如果时间有限，又不能落下有缘人，便可单刀直入。一般可用以下

车追。醒来后悟到：自己在喊口号给别人搭梯子，叫别人去做，自己没有真正实修啊！人神一念之差，很危险。两天后才真正将去农村挨家挨户讲真相的事情付诸行动，这时手掌上嵌着沙粒的黑块一挤都出来了，也不痛了。

农村做的好的同修已经探索出一条挨家挨户讲真相的路，我们就与农村同修配合，上农村去了几次，觉得效果很好。但农村同修大包小包来这里很不方便，来后再等人浪费很多时间。我们觉得也成熟了，决定我们和农村同修分开做。当我协调这件事情的时候，城里有两个新得法的同修不愿意和整体配合，说人多心性不一样，这样做不安全等。当时自己就急了，表面说：谁咋悟咋做。心里却埋怨同修不配合整体。过后自己静下来向内找，意识到肯定是自己哪里没做好，有漏被旧势力间隔整体，自己空间场不纯，所以同修才不愿意和自己配合。同修也意识到了这种间隔，及时找我切磋。我静下心来无条件向内找，不找不知道，一找吓一跳，众多的人心都暴露出来了：强烈的证实自我的心、名利心、急躁心、妒嫉心、求安逸心、分别心、执着别人执着的心、自认为自己有正念不太注意安全的那种常人的勇敢所表现出来的显示心、最主要的一点就是没有慈悲心、没有做事先替别人着想，为了个人利益伤害别人的自私心、还有不易觉察的隐藏很深的怕心、依赖心、虚荣心、以及色欲之心等。修炼是极其严肃的，不是儿戏，每一颗心都是锁着自己，不让自己升华的锁。通过进一步学法我认识到：我是正法时期的大法弟子，是师父选择的生命，那些观念人心都是后天形成的，都不是真我。找准了自己的人心，与同修诚恳的认识自己的错误，关过去了，一切又都平和了。师父说：“慈悲能溶天地春正念可救世中人（《洪吟二》<法正乾坤>）”。

协调整体救度众生是最神圣的事，大法修炼就是要修成为他的生命，要师父所要的，不应该用人的思维去考虑问题，应时刻站在法的角度考虑问题，走师父安排的路，纯净自己的同时分清真我假我，抱定这一念。第二天，师父把我们连在一起，体现发挥着整体救度众生的力量，在证实法救度众生这条路上使自己看到了大法的庄严神圣。不允许自己懈怠，全方位全面无漏的洗净自己的同时，圆容着大法，救度着众生。

每次去农村讲真相，带着良好的心态，不被私心杂念干扰，想到自己是正法时期的大法弟子，肩负救度众生使命的神，由“云游是相当苦

的”（《转法轮》）法理升华到“带着如意真理来 洒洒脱脱走四海 法理洒遍世间道 满载众生法船开”（《洪吟二》<如来>）的境界，一路发着正念，在挨家挨户面对面讲真相中我们地区积累了一点经验，下面写出来与同修交流。

实例一：遇到没入过邪党组织，身体有疾病的人，我们就让他们记住“法轮大法好、真善忍好”。有一个八十多岁的老太太，双目失明，我们上她家后告诉她念“法轮大法好、真善忍好”会有福报，老太太说什么都不念，象个任性的孩子。和我一起去的一老年同修，娘家原来是当地的，见到老太太这样，她马上说：咱们是亲戚，我们大老远来这里就是为你而来的，你快念呀。我边发正念解体她背后干扰她得救的一切邪恶因素，边说：你活这么大岁数，遭这么大罪，就是等我们告诉你这几个字，念了你会有个美好未来，你会念吗？老太太突然很流利的念了两遍。我俩真替她高兴。

实例二：对于那些被邪党吓怕的人，我们通过大量的事例和清晰的道理，让他们明白真相。有一个七十多岁的老太太，是一个邪党老党员，怕邪党怕的要命。我们直接问她看没看过光盘和真相小册子等，老太太马上说：你们都怕，晚上出来发，你们怕我们更怕。早上看到光盘和小册子，我儿子就让我扔到灶坑马上烧了，哪敢看？可了不得……。我们就跟她讲了恶党建政以来所干的坏事，它是个流氓党。还讲了大法在中国所遭受的迫害，以及在世界的洪扬。讲了古今中外善恶有报的因果，提到岳飞、秦桧谁正谁邪，谁真正精忠报国惨遭残害，谁迫害忠良留下万古骂名。还讲了社会现状等等。老太太深有感触，痛诉了她的家人在文革中所遭受的迫害，她思路敏捷，很有见解，最后明白了真相，同时给自己和死去的丈夫做了三退。老太太直说：怎么现在才来，快快家家户户讲讲，都让他们明白真相。我们告诉她，不能只自己得救，还要把福音告诉亲朋好友，让他们把三退（可用化名）写在一元人民币上，然后把钱币花出去同样有效（以后有条件再上网），这样你也能积福份。老太太还透漏了一个秘密：真有胆子大的，有在家看光盘的，私下议论说光盘内容真好，说的都是真的等等。

实例三：特别遇到信耶稣的基本都说不听不信，说就信耶稣一个神，说××党不让炼法轮功，让信耶稣。我说有信仰，相信神的存在不干坏事都是善良的好人，共产邪党讲无神论，咱们信神，能与它为伍吗？当

更多的众生，与大家进行交流。

我对劝退的人讲，不管你入过啥，你都举手宣誓了，把生命交给邪党，要为共产邪灵奋斗终生，你把自己的生命交给恶党了，反过来看，他管你吗？你下岗、失业、失地、失学、生病，它管你吗？它只想从你身上榨取更多，你还为它奋斗什么终生！自己的命还是自己掌握吧，怎么活的高兴顺心，自己就怎么活吧！讲到这儿，人们都说对。我再告诉他们只要你从内心里同意三退，就解除你宣的那个毒誓，抹去兽的印记，你和恶党就不是一伙的了，不受牵连，就能度过人类的大劫难。三退保平安，身体健康，这不就是福吗！还求啥？都说对，平安就是福。有病到医院也治不起啊。

同时我还告诉他们：你不信主不修佛，不学不炼法轮功，这都没有关系，但千万不要反对法轮功，因为法轮大法是佛法。如果你在心中常常默念“法轮大法好，真、善、忍好”，在心中常默念，“心诚则灵”，天灾人祸摊不上，还能遇难呈祥，逢凶化吉。说完了，最后再把随身带的护身符或神韵晚会光碟送给他，他会非常高兴的接受，并说谢谢。

最近反复学习师尊的新经文《贺词》，师尊讲的法理告诉我们，正法到了今天，“邪恶完了，环境变了”，更要坚定地学好法，修好自己，更好的完成救度众生的神圣使命。让我们在这有限的宝贵的时间里，放下自我走出去，多救众生。我建议还没有走出来面对面讲真相的同修，都走出来尝试尝试，只要能放下自我，你的讲真相就会越做越顺畅，这样，当真相大显的那一天到来的时候，才不会给自己留下永远的遗憾。

一年来，我讲真相做到腿勤嘴勤，多学法、多发正念、多救人。坚持每天都要走出去。不能借口忙，不能怕苦怕累，不能求安逸。冬天不怕三九冷，夏天不怕三伏热。总之，不能像常人说的“三天打鱼两天晒网”。只要心中想着救人，什么苦和累、冷和热、什么忙、什么安逸的思想，都会烟消云散，有什么比救人更重要的呢？只要你天天出去，就会有有缘人等待你救度。

劝三退最忌讳的是问对方姓什么，叫什名？在哪住？刨根问底的，这很容易引起对方顾虑和怕心，从而不接受三退。也就是说，对同意三退的人，不要问他叫什么名，只是给他起个名，告诉他，用这个名字做三退对你没有任何影响。这样对方没有顾虑，没了怕心，都愿意三退。另外，把事先起好的名列个清单，用过的就勾掉，省得重复，为了方便

工厂、企业黄了，农民土地被抢占了，老百姓连基本的生活依据都没有了，你说这个社会怎么能安定？怎么能和谐？我就说，中共太残忍，你看吃皇粮的、当官的工资一涨就是一千两千，有的还成倍涨；那失业的工人一分钱没有，这两种人能和谐？他们怎么和谐？把话说到这个份上，还有什么不退的呢！

3，讲天意。朝代的兴亡不都有定数的吗？恶党也不例外。前苏联强不强大，是共产邪恶主义阵营的老大哥，九一年一夜之间，没动一枪一炮解体了；东欧那些恶党国家比亚洲多吧？也都纷纷解体，谁起来革他们的命了？这不是天意吗？现在世界上就剩中国、越南、北朝鲜、古巴四个所谓共产国家。再如，哪朝皇帝都想把江山传万代，自己想活万岁，哪朝江山也没传万代，哪个皇帝也没活万岁！这都是天意。恶党这六十年干什么了？从土改、镇反、三反、五反、肃反到五七年的反右派，五八年搞的人仰马翻的所谓大跃进，接着是三年大饥荒，到六四年农民刚有口饭吃，就又搞什么四清，还嫌不够，又来一个长达十年之久的文化大革命，祸国殃民！毛死了，原以为可以略微安定几年了，可邓小平又来一个六四屠城，杀害多少青年学生，这是未来的国家栋梁啊！再有就是大家都知道的、江泽民发动的至今现在还在进行着的对法轮功的残酷迫害。真名实姓被迫害死的已近四千人，更有的法轮功学员被秘密的活摘器官后焚尸灭迹。法轮功学员只是一群善良的、信仰真、善、忍的群体，中共竟然使用如此泯灭人性的手段对待他们，这简直比德国法西斯还残暴。自中共恶党四九年建政暴力夺取政权至今，在历次运动中屈死的冤魂达八千万。恶党把坏事干绝，天良丧尽，人不治天治，老天已不能再允许它继续存在下去了，还用别人谁反对吗？这不是邪党自己把自己毁灭了吗！再说，天意不可违！

上面所说，是我讲真相劝三退的切入点，以此开启人们“三退”的心锁。

我认真学法，除集体学法切磋外，每天坚持上午在家学法，正点发正念，下午走出去面对面的讲真相劝三退。从零八年五月——零九年四月这一年里共劝退三百一十五人，多的一个月四十七人。劝退的这些人除本地人之外，有外省市来探亲访友的、有打工的。地区包括陕西、河南、北京、山东、辽宁、黑龙江、内蒙等省市。不管远近都是有缘人。我劝退的人数不多，也没有什么可显示的，只是为了要修好自己，救度

年耶稣被钉在十字架上和我们一样遭迫害，那个法官说：我要错判了你，让我的子孙将来没有家园，几千年来犹太人一直过着颠沛流离的生活。

《圣经启示录》里不是告诉说：我的子民抹去兽的印记，否则喝上帝愤怒的酒，在地狱中用硫磺燃烧。难道你们不听耶稣神的警告吗？能是上帝的子民吗？共产邪党在另外空间看是一个邪恶的兽，它让你加入它的时候，让你举手发毒誓把你的一生献给它，同时在你的脑门和手上打上了恶党兽的印记。它坏事干绝，天要灭它，只有三退把兽的印记抹去，才能保命，保平安。你该信什么还信什么，还有个美好未来。我们这样一讲，他们也基本都能三退。

实例四：遇到人多，有打麻将的人家的时候，我们有时候产生畏难情绪。有一次和一个同修来到一家，满屋子是人，炕上地上两桌麻将局，我心里有些犹豫，这时候另一个同修却站在地下桌前给一个人讲上真相了，我立即也跟上给炕上一桌也讲了三退，满屋子的都听明白了真相，绝大多数都做了三退。从中我们也体会到同修相互配合，能突破障碍，有正念就能救度众生。

实例五：看到有悬挂邪党实物多的时候，不要被假相迷惑，要正念解体它，慈悲救度众生。有一次我和一老年同修到一村，道边有一户人家，正对着大门的墙上挂着毛贼的一个大像片，一抬头就看到了。我们俩一看就动了不想进此屋的念头，老同修说：走吧，别进去了。经她这么一说我马上有了正念，我说：共产邪灵啥也不是，还不够一个小指头捻的。我马上心里发出强大的正念：锁定解体另外空间黑手烂鬼、共产邪灵一切邪恶因素。我说：“走，进去。”我们进去一看是一对夫妻。老同修认出男主人是村会计，女主人是村妇女干部，都是党员。我们直接讲共产邪党无官不贪，讲了当今社会腐败现象，天要灭它，只有三退才能保命、保平安，夫妻俩很容易都三退了。

实例六：对于那些受邪党欺骗，认为邪党给开工资，种地免税给补助，认为邪党好的人，我们是这样讲的：共产邪党部门的官员，他们不劳动不生产，不创造产值，它哪来的钱？咱们发的工资是老百姓的纳税钱，不是它给的。相反是老百姓的纳税钱养活了它，它庞大的机构象吸血管道榨取老百姓的血汗，它是邪灵附体。虽然现在又免税又补助，其实它用更加隐蔽的手段榨取你们的血汗，现在农药、化肥、种子的价钱比以前多了好多倍，羊毛出在羊身上，现在种地比不补助不免税的时候

的费用还要高。老百姓不但用自己的血汗钱养着共产邪党庞大的机构，还养着它的贪污腐败，上海一个大贪官不但贪污了老百姓上亿的资产，还包养了很多二奶，难道你还认为这样的邪党好吗？我们这样一讲世人都很赞同，也都能三退。

实例七：结合天灾人祸、预言以及社会现状综合讲。一般直接切入，问你好，入过党、团、队吗？说入过怎么样？没看现在天灾人祸这么多，全国手足口疫病爆发 30 多个地区及省市，都是五岁以下小孩发病率特别多，得上就不好，现在全世界多国又爆发猪流感，地震、洪水等频频出现，这都是人类道德造成的，是天警示人。再把“一石、一花、一诀”等预言展开来讲。最后讲共产邪党无官不贪，把企业整黄了，工人都下岗，可是那些贪官却腰缠万贯，特别是有些为人师表的老师，成了公开宰学生的商人。医生坑患者。警察是公开的土匪，老百姓有句顺口溜说：过去的土匪在深山，现在的土匪在公安。比方说，看对面的高楼了吗？共产邪党贪官把楼都掏空了，眼看就要塌了，不赶紧退出就会楼塌人亡，做了它的陪葬。讲到此都骂共产邪党算玩完了，老百姓都能产生共鸣，所以天要灭它，咱们好人得留下。这样讲水到渠成也容易三退。

实例八：顺着人的执著，用毛贼的 8341 破除人的无神论。先问他有神论还是无神论，说共产邪党最可恶之处就是无神论给人洗脑，毛贼当年文革时喊出口号是：与天斗与地斗其乐无穷，砸庙毁庙，不让百姓相信神佛的存在，不知道善恶有报的天理，没有心法的约束，现在的小青年杀、打、砍无恶不作。毛贼不让别人信，他自己信，当年他上山找道士为自己算命，第一次没算明白，第二次又上山，道士留一字条说：你的一生与 8341 有关，毛贼怎么解也没解开，最后命名个八三四一警卫团保护他。后来人们才明白是四十一年天下，八十三岁的寿禄。冥冥之中有天意，一般也能三退。

实例九：道德面深入讲。法轮功是佛法修炼，是信仰真、善、忍的，真就是不撒谎，对人要诚实；善呢就是与人为善，处处为别人着想；忍呢就是要忍耐，打不还手，骂不还口，对人要宽容，一般人非常认同。再讲电视上说的都是造假，我们都不杀生，怎么还能杀人自焚呢？我又从人的道德层面讲现在的人为什么那么坏，现在的孩子为什么那么难管，原因就是共产党的无神论造成的，它不让人相信神佛的存在，不相信因果报应，现在人就崇尚金钱，为了个人利益、为了钱坑蒙拐骗，无

多有缘的众生等着我出去救度，如果这些人不能得救，将是我最大的遗憾！

零九年四月三十日，是师尊救我出魔窟一年的日子。我多次问自己：你向师尊发的愿——出来救人兑现没有？

放下自我 讲真相劝三退

二零零八年五月我开始走出去面对面的讲真相劝三退。刚走出去，真是腿难迈，口难开，不知从何说起好，不知道说什么人家愿意听，听了还愿意三退？自己一点信心没有，真是万事开头难！但我发现，我有了救人这颗心，出去就能遇到多年不见的熟人、同事、同学，只要天天出去，就能见到多年想见都见不到的那些人。我就从这些人开始讲了。时间长了，路遇陌生人，也可以找到话题，引到讲真相上去。慢慢的我也摸索出了自己讲真相的路子。对不同的众生，我有所侧重讲清不同的真相，要用一把钥匙开一把锁，不千篇一律的讲同样的内容。

1，讲平安，身体健康就是福。对这个“福”，不管他是当过领导的，还是普通百姓，在职的还是退休的，年轻人还是老年人，都会赞同和肯定这一点。凡是能遇到的人，都是有缘人，只要能接上说话的茬就有往下说话的机会，对遇到的人，先主动打招呼、说话，比如，遇到老年人，就问：溜达回来了？然后说年纪大的人就要常出来活动、走走，不能老呆在家里，不是有句俗语，“生命在于运动”吗，我们这么大岁数，求什么？不就求个平安和健康嘛。平安、健康就是福。不但是自己的福，也是子女的福……；路遇外地人，会说我是外地来串门、探亲访友的，或者是外地来打工的等等，这也能接上说话的茬了。只要是互相能说上话，这就是劝三退的切入点，没有多少不退的。

2，讲腐败。谈当今社会腐败成风，从中央到地方，无官不贪，无官不富，两极分化，贫富悬殊，官商一家，警匪一家。企业倒闭，工人失业，农民失地，民不聊生，怨声载道，天灾不断，真是天怒人怨啊。当官的成天花天酒地，吃喝嫖赌，平民百姓孩子上学都犯愁，有病治不起。一说到腐败这话题，有的人就象打开了话匣子，滔滔不绝。有的说，让少数人先富起来，这少数人是谁？不都是邪党当官的和他们的子女吗？当今社会是无官不贪，无官不富，无官不腐。有的公开说有恶党没好，比过去的国民党还坏。胡锦涛还美其名曰建设和谐社会，现在老百姓饭吃不好，孩子学上不起，有病治不起，你说怎么和谐？跟谁和谐？

会谢谢我告诉真相，并也祝我身体健康。我们都知道信仰自由，中国就不得自由，中国真的腐败了。

三、讲真相的个人体悟

我认为只要心一定要正，那么我一出去，师父就会安排好了有缘人在等着我救度他们呢。我心中明白一切都是师父在帮我呢。师父在《二零零五年旧金山法会讲法》中说：“一个完全在法上的人谁也动不了”。所以，出去讲真相我一点怕心都没有。我几乎每个星期都安排好完整的一天去讲真相；平时无论在商场、超市、公交车、地铁、街上、吃饭，或外出旅游都不落下任何讲真相的机会，而且只要是师父安排的，都会成功。

讲真相小经验：

1、首先最关键的是，一定要能够沟通上，尽可能找共同的对方有兴趣的话题，然后讲真相、劝三退。

2、如果路上遇到陌生人，暂时没有什么话题，就问他“现在几点了”，这样慢慢拉上话，之后也同样能劝他们三退。

3、对于不理人，脸色很难看，问什么都不理会，或者说听不懂你的话的人，我就暂时不讲真相。当然，这一定和我当时的心性是否把握住有很大关系，如果慈悲心到了，那么一定能遇上一个成功劝退一个，讲清真相一个。

不妥之处，请同修慈悲指正。

我如何讲真相 劝三退

文 / 大陆大法弟子

【明慧网二零零九年六月三十日】二零零八年奥运前，因为自己未修去的常人心和各种执著心作怪，被邪恶钻了空子，两次被非法抓捕并拘留各二十天。是慈悲伟大的师尊两次救我出黑窝。

在黑窝里我持续反复不断的发正念，背《论语》、经文、《洪吟》，反复的求师尊救我出去，我向师尊一再发愿：我出去要救人！我不能待在这里，我还有自己未了的心愿，还有同事、亲朋好友没三退，还有许

恶不作，没有心法的约束，法律再健全，没人看到的时候还做坏事。古文化讲百善孝为先，万恶淫为首，我们有信仰的人，遵从古文化的道德理念，孝顺老人，对婆婆、公公要象自己的父母一样；不搞男女关系，使家庭和睦，安居乐业。而现在社会上有很多人孝顺父母、乱搞男女关系，导致很多家庭破裂，很多孩子失去家庭的温暖，走上犯罪道路。我们相信神佛的存在，相信善有善报、恶有恶报，有心法约束，时刻都能约束自己不做坏事，在哪里都能做个好人，于国于民有百利而无一害。共产党迫害我们其实迫害的是整个中华民族。共产党打压真、善、忍，助长了假、恶、斗，你看现在假药、假奶粉，到处造假都危害到了人们的生命，社会暴力层出不穷，人类道德急速下滑，这不都是共产邪党的无神论造成的吗？共产邪党建政以来制造了各种政治运动，它斗地主、斗资本家，现在的个体户和那时候的地主、资本家不是一样么？不都是自己辛辛苦苦的劳动所得吗？它象强盗一样抢了地主和资本家财产，结果现在最富的人就是共产党的官员。如果它建政以后不搞运动，凭着中国人的勤劳智慧，中国早就很发达、很富裕了，也不至于现在工人没有饭吃，农民没有地种啊！所以要想恢复人类的道德，必须解体这个恶党，这些现实大多数人也很容易接受，一般也能三退。

这种同修互相配合面对面挨家挨户讲真相劝三退的效果非常好，这样能打开世人的心结，把真相讲清楚，三退的人数也很多。虽然也遇到各种各样不听的人，我们就发正念清理他背后的邪恶，告诉他善恶有报，同时正念制止他，不让他对大法犯罪，告诉他干坏事对自己一点好处也没有，还会祸及家人，他们是心虚的，我们正念强照师父的法做是最安全的。每次回来后，我们基本都坐下来找出当天出现的不足，及时归正。

我们地区整体配合面对面讲真相劝三退的做法是：二人或三人结伴一组，最多不超过三人为宜，有经验的和刚刚出来的结伴，大家互相圆容补充，不忽视发正念的效果。原则是不能讲高，顺着人的执着去讲，拉近距离，理智、智慧、慈悲、祥和、正念，心系众生，互补互修，取长补短，不生欢喜心、急功近利心等。真正达到整体升华、共同精进。

通过整体配合面对面讲真相的经历，我们想告诉大家的是：当我们心存救人这一念时，没有了怕心，没有了自己，众生溶在了我们的慈悲中，而我们溶在了师父的佛恩浩荡中，就象同修说的那样，讲真相并不难，当你走出去身临其境的时候是非常庄严、非常神圣的。那些被各种

人心障碍的同修，赶快走出来，履行正法时期大法弟子的使命，收救你的众生，救度众生的同时，不断升华自己，助师世间行，圆满随师还。

怎样面对讲真相过程中遇到的各种麻烦

文 / 大陆大法弟子

【明慧网二零零九年五月十八日】我从奥运前到现在的近一年时间里，除了有时做其它证实大法事情外，讲退了四千多人。其中很多是同修很少面对的群体，如：邪党各类局长、中、小学校长、大学教授、医生、公检法司人员、武警、城管、保安、各种宗教信仰人士，包括各行各业各阶层等等，大多数都是真名三退。少则半天十多人，多则半天几十人，大多数是中共党、团员，队员相对很少。讲退了之后，家里有放碟机的、愿意要的，根据对方需要，马上送上《神韵》或《九评》等，《神韵》单独送，《九评》配套送。在和同修交流中，不少同修提到遇到麻烦时不知如何对待。我把讲真相需注意的事总结成几句话：创造机会，主动慈悲，整洁礼貌，理智智慧，祝福提醒，喜怒不移（无论对方接不接受、相不相信、高兴愤怒，心不动，慈悲不变）。

下面我就把我在讲真相中遇到的各种各样的麻烦及具体对待方式略举几例，抛砖引玉，互相借鉴，共同提高，努力达到师尊期盼的救下一半中国人的目标。尽管还差很远，可是如果有更多同修参与去做、在做的同修更努力去做，一定能达到的，因为我们所有同修这种愿望都很强的时候，师尊就在帮助我们做了。

一、如何面对不相信、拒绝听真相的各类人？

我们讲真相最经常遇到的就是拒绝听、不相信真相的人。这种情况下，是真正展现大法弟子与世不同的慈悲、大度救众生风范的时候。用不容置疑但却非常慈悲、平和、理解的语气微笑着说：“你现在不信没有关系，你先把它装在心里，万一灾难来或有什么事时，你试着用一用，说不定一句话就换来一条命或获得意想不到的转机。”或者说：“没关系，你不相信没有关系，可是不管你信不信，我都要把祝福送给你，祝你早日认清真相，祝你未来幸福平安。”哪怕非常反感的人听到这些话，看

相中能如意的掌控局面，最终把更多的世人引领到一个安全、美好的所在。

不当之处，敬请指正。

劝“三退”经验交流

文 / 江西大法弟子

【明慧网二零零九年六月六日】

一、心中有法

从1999年7月20日以来，我一直按照师父讲法的要求，不断严格要求自己，做好弟子应该做的事情“发资料、讲真相”。我认为：只要心中有法，带着无所求的目地，外出讲真相，那么我走到哪里，师父就指点我到哪里，在那里就真的有人在等着我。我心里明白，那正是众生等着我给他们讲清真相呢！

二、有针对性的讲真相

对于年轻的学生，就根据他们的特点讲真相。一次碰到一个年轻学生，一开始我问对方：“在读大学吗？”答：“刚毕业。”“是团员吧？”“我是预备党员了”，“我告诉你，在心里退掉党员团员，上帝老天爷保佑你平安，身体健康。”他们说“谢了”。

一次碰到一个女士，衣服很漂亮，我先夸她衣服，她就很高兴，同她沟通上后，我就问：“你是团员吧？”她说是，我就说：“我告诉你，在心里退掉党员团员，上帝老天爷保佑你平安，身体健康”，她说“谢谢”。

他们三退了，邪灵就不能控制他们了，他们会感到很舒服，所以会说谢谢。这时我抓紧时间，继续讲大法真相：在公园里听那些老太太讲，年轻时身体不太好，现在上岁数了，身体更不好了，吃药住院没有用，就去炼气功，炼了法轮功，结果身体好了。现在一百一十四个国家都在炼法轮功，香港都在外面炼，就是中国不准炼。法轮功的存在，一定有他存在的道理，不好谁去炼？北京中南海很多人都在炼法轮功，江魔头妒嫉心，小心眼，怕别人夺权，就不准炼法轮功。大多数情况，对方都

一个缓冲余地。

(四)另外,讲真相中对方无论说什么,我们都不要被带动,从人的层面跳出来,最终都要把话题拉回“真相”这条主线上。

三、一点体会

(一)在几分钟内劝三退时,强大的正念、纯净的心态、完全为了对方好,可以弥补时间上的不足。

(二)虽然时间短,也要注重实效,不能敷衍。主要的真相尽量讲清,起码也要说上一句。在内容上,尽量要说到中共邪恶,法轮功是好的,自焚是假的;要问清对方入过什么,我们给对方起的三退名字叫什么。(讲述时,可以根据对方的接受能力组织不同的语言)。

有时对方虽然没有系统听真相,但听到这些,大概也会有个印象;而有时,对方会改变主意,要求我们不要走,多讲讲。有一次,三言两语的和出租车司机讲完后,他说:“我耽误你两分钟行不?”然后把车停到路边,提了一些问题。最后叮嘱说:“这个事(三退的事),你可得当回事儿帮我办了。”

另外,“自焚真相”几乎是每次必讲的。有一次,和一个卖菜的中年男子讲真相,因为总有人来买菜,当时只讲了“天灭中共”和“法轮功好”。他说:法轮功做好人,倒是挺好,但是把人烧成那个样儿可不行。(讲真相中,很多人说过类似的话)告诉他自焚真相后,他说:“那行。我叫某某,帮我退了吧!”

还有一次,和一个中学教师讲完“自焚真相”,他还不放心的问:“这么说,自焚真是假的呀?”可见“天安门自焚伪案”害人之深,我们讲真相时不要忽视了。

(三)讲真相中表面的做法、具体说什么,并不十分重要,也没有固定模式。面对面讲真相也不是善于言辞的人的专利。一颗“为他”的心很重要。师父在《二零零三年元宵节讲法》中说:“在讲真相中触动根本问题的时候,同时感到大法弟子真是在救他的时候,我想人明白的一面就会表现出来。”

(四)当不想去和人讲的时候,我首先分清那不是自己,然后背法,如反复背:“讲清真相驱烂鬼 广传九评邪党退 正念救度世中人 不信良知唤不回”(《济世》)。背着背着,不想讲的念头就消失无踪了。

当放下自我的时候,就能突破一切障碍,智慧也会源源不断,讲真

到我们的善良亲切,十有八九都会不由自主的立刻说谢谢,有的就会说:“真是谢谢!给我退了吧。”因为我们心到位了,师尊就在另外空间帮弟子们做了。即使没退的,在他头脑里也会保留下对大法极好的印象,师尊就给他安排得救的再一次机会。

比如有不接受的人说:你们在犯法。

我们说:中共的法是维护贪官污吏的,犯贪官污吏的法是在维护老百姓,在维护你的利益呀!再说了,中共是打着法治旗号破坏法治的流氓犯罪团伙,只不过是以政治的名义、以政府、政权的形式犯法犯罪,所以才迷惑了你。给他们破开这个壳后,他们就接受了。

二、如何面对要举报的人?

我购买物品所到之处,在有保安或城管的地方,很多时候是先讲退他们,再一边购物一边讲真相。一天在一个超市里碰见一个有些面熟的购物人,问我为什么越来越年轻,皮肤怎么保养的?又嫩又光滑。我回答炼法轮功炼的,并趁机招呼周围的人,说我要祝福她们每一个人,有六、七个人围了过来,已三退的保安微笑一下故意走开。超市领班要举报我,并拿起手机。我一边求师尊一边厉声喝止:“住手!我不允许你自己害自己!”那个领班一震,不由自主放下手机。我警告领班:“你知道迫害好人是什么下场吗?遭恶报!我不愿你遭恶报,我想你有好的未来。”那个领班把头低了下去。我立刻招呼正散去的人群说,请留步,我要把深深的祝福送给你们,并依序给她们做了三退。

假日,我约了几个同修到城外二十里处的一座较高的山上,去给寺庙、道观内外的人讲真相、发正念,并定好回来时步行,沿路讲真相。我们求师尊加持,求师尊派正神帮助,派护法神护法,然后把道观、相邻的寺庙里所有的道士、和尚、居士、负责的常人请到一起,告诉他们,我们要把末劫时真正能上天国的路告诉他们,要把真正的福音传给他们。同去的同修齐发正念。在师尊加持下,我讲了两个小时真相,从佛教《金刚经》里释迦佛说的三件事:末法万魔出洞,有些魔转生和尚、道士乱法,他的法不能度人;三千年一开的优昙婆罗花开放时,预示转轮圣王正在人间度人;转轮圣王下世度人时,以未来佛弥勒佛乘行大神通救世度人讲起。告诉他们万魔出洞在人间的表现形式,主要以邪恶中共迫害大法、以共产邪教毒害世人为体现;告诉他们刘伯温《烧饼歌》讲的天上佛道神全部在劫难中,在对大法的态度中摆放着他们的位置;

讲到藏字石及天灭中共的三退大潮；讲到当前大法洪传情况等等。在场和尚、道士、居士、常人都听的很专心，全部三退，争要《神韵》等。一个跟来的便衣不愿说出真名，愿用化名，三退之后说：“我理解你们的所为，也请你们理解我的难处。”然后一边向外走一边真切的对我说：“你不是老太婆，你是我的阿姨！你让我明白了你们到底在干什么，我很深的理解了你们。”紧紧和我握手告别。弟子深知是师尊一直在加持弟子，是师尊的操劳。

在负责人盛情邀请下，我们在寺院吃了午饭下山，沿路讲真相。走到山下，讲到一个在此地负责迫害大法的刚毕业不久的大学生。我讲真相几乎全是从问好、祝福别人开始，所以在师尊慈悲呵护下，很少遇到凶恶的表现。我说：“小伙子，祝你平安好运。”他说：“你知道我是谁吗？我是这里专门负责抓法轮功的！”我立刻求师父加持，一边发出强大正念，一边拍拍他的头、肩说：“好了！你在莫名仇恨法轮功，那样会严重伤害你自己。千万不要当愤青，被用心险恶的坏人利用。”然后给他讲法轮功是什么、“围攻中南海”、“天安门自焚”是怎么回事、天象大变、退党大潮等等，他退了团队，但未服气。

我们告别，刚走了几步，当地什么邪党书记赶来，手里拿着手机，凶恶的斥骂我们。我立刻向师父求救，正看见其他同修站的远远的正发正念。我平静的说：“无论你是领导还是平民，我都一样为你祝福。你知道为什么吗？因为我们都是炎黄先祖的子孙。有一位非常伟大的大圣人告诉我们：黄帝子孙来历非凡，要把福音传给他们，告诉他们为了他们非凡的生命而守住良心。请你冷静下来，守住良心！无论有缘无缘，我们都会衷心为你祝愿。”他说：“算了，你们走吧！”我们走了没多久，那个小伙子又赶上来了。我停下与他深切交谈，谈到抗日战争是谁打的、国共两党在镇压学生问题上的背景、手段等的鲜明对比、当前金融危机，中共与西方两种截然不同的两种对待方式等。提醒他清醒、理性的看问题。他终于服气的走了。我和另一大姐没走多远，一辆白色小车载上我们，半路看见一辆警车开向这个方向，有六个警察，警车出了故障停在那儿。可能是那个邪恶党徒先报了警。好险！感激师父救护！这时另两位同修已搭到一辆摩托先走了。事后大家向内找，发现欢喜心生起来了。

三、如何面对干扰讲真相的人？

一天在一个商场，我相继给面熟的一个邪党局长、中学校长讲真相，

社会一调查，发现那几个自焚的都是共产党花钱雇的，没有一个是炼法轮功的。共产党看炼法轮功的人太多了，想镇压又没有借口，就搞了那个假新闻。”司机点头：“啊。”“全世界都知道法轮功让人道德高尚、身体好。你要是遇到真相材料好好看看啊，上面写的可对啦。再见！祝你每天开车一路顺风啊！”“谢谢！慢走！”

一分钟劝三退，要有坚定的一念——一定要救他（她）。慈悲心和正念的场能解体一切邪恶、抑制人不好的思想。这时大多世人的表现是：我们说的每句话，他们都认真听，没有争辩（但可能会正常提问一句），并且很感谢我们告诉他（她）这些。

二、快速劝三退中注意的几点

（一）要真诚礼貌、亲切随和；注意和对方的互动，忌讳自说自话。常人不喜欢自己被“教导”，慷慨激昂、批评、灌输、“上课”式的谈话方式，救人效果不佳。客观、平和的表述，最易于被世人接受。

（二）语速要和缓（讲的又快又急，或者没有铺垫、以为自己知道的别人也知道。这是通病）。虽然我们讲了近十年真相了，但我们面前的世人很可能是第一次听，也许他们对真相一无所知，有的还被灌输了很多邪恶谎言，一时思想转不过来。我们还是站在体谅世人的角度，根据对方的接受能力措辞，说话要慢一些，稳一些。

一次和饭店老板讲真相，他同意三退后，说：“其实这个事，以前有人来说过。”我说：“你退过了，就不用再重复退了。”他说：“没退过。当时她讲起来就止不住了。她走后，我们都以为是精神出毛病了呢。”

（同修堂堂正正的讲真相，很了不起。也许就是讲快了。我和他解释说，共产党给法轮功编造了那么多恶毒的谎言，她是信法轮功的，看到大伙被骗，一定很着急。她是为了大家好啊。老板说：“是，现在看来是这样。”）

（三）表达方式上，最好不要把世人和修炼人分隔为“你们”和“我们”；同修间谈话的“专业语言”，不要说；“常人”这个词，对方一般不爱听，认为是对自己的贬低；“邪党党徒”的说法，可能会使一些人难以承受。

再如，讲自焚真相时，我们对自焚伪案中的人名很熟，但一些世人可能对不上号或者思维跟不上。比如“刘思影”，我们可以转换成“那个小女孩，叫刘思影的”，或者说“那个小学生，小女孩”。这样给世人

括一谁”，我凑过去和她一起念“邪党成员拿命陪，抓紧时机赶快退，别跟中共去倒霉！”矮个笑了起来，说：“这共产党真是的啊，都说它不好！”她过来看了一眼真相币，说：“看人家法轮功这小字儿，写的多好，多齐！”（态度转变了）

我说：“写的还挺有道理呢！现在天灾人祸太多啦，老人都说‘天灾是人惹的祸’，共产党贪污腐败、欺压百姓，老百姓信‘真、善、忍’，祛病健身做好人，它就把人家抓起来，还把人家折磨死不少。人常说：人不治天治。今天的灾祸，就是冲着它来的呀。”（两位点头）“小时候都戴过红领巾吧？”（点头说“戴过”）“入过团吗？”（摇头）“我俩就上过小学。”“现在入过它的人都在退出呢，免得老天灭它时，咱们和它一起遭殃。“我给你们起个化名退出吧，你叫晓兴，你叫晓隆，也祝你俩买卖兴隆！”“行，谢谢你啦！”

“你们记住‘法轮大法好，真善忍好’这几个字，灾祸来时还能保平安呢。”矮个：“是吗？谢谢啦！”高个：“什么？哪几个字？”（向她们掰手指头重复一遍）“记得吗？前几年电视演的那个天安门自焚……”（讲自焚真相），有时间再讲些其它真相，直到有顾客来买东西，她们忙了，就和她们再见。高个说：“有空常来啊！你多来几趟，俺们还能多明白点儿！”

例四、一分钟也能救人

有时，我们和世人可能只有一分钟讲真相的机会，也可以把握好。如：有时乘坐出租车，由于路程很短，上车时司机又在打电话或有其它事，不一会儿就到地方了。

上车时，就发正念，清除影响司机得救的一切黑手、烂鬼、共产邪灵的一切因素。下车前，直接问司机：“你入过党吗？”“没有啊。”“入过团、队吗？”“没有。”“小时候没戴过红领巾啊？”“啊，那戴过。”（以后改为先问“戴过红领巾吗”，这样对方能听懂。因为时间仓促，突然问“入过团队吗”，对方可能反应不过来）

“现在的人们都在退党、退团、退队呢，很多地方都写着‘天灭中共，退党团队保平安’，这可不是笑话，坏事干多了，就要被上天惩罚了。人活在天地间，应该顺应天意。你就用‘顺风’这个名字退队吧，顺应了天意，你的未来也会一帆风顺的！”“好，谢谢！”

“记的以前电视上演的那个‘天安门自焚’吧，那是假新闻，国际

几个导购过来听，我趁机劝她们三退，她们扭头走开。我看见她们过去找到商场经理，向我指指点点的。我把这边劝退后，立刻赶过去，满面微笑的对那经理说：“你好！祝你发财走运。对不起，刚才我没有和她们说清楚，可能造成了误解，其实是……”最后经理三退了。那几个人看见此景，她们也跟着退了。

一天在赶庙会的山上，人山人海。一个陌生中年男子老远就热情招呼我，我知道是师父法身引来的。我跟他讲了真相后送了他一张《神韵》光碟，他向我介绍他姐姐全家。我迎上去问他们好，给他们讲退党团队保平安，讲为什么要退党、为什么要记住法轮大法好、讲中共收买各种坏人搞天安门假自焚等陷害法轮功，以煽动全中国人仇恨等等。他姐夫很反感，骂骂咧咧的。我用坚定的语气提醒他们：各人对自己的生命和未来负责。结果他姐姐和侄儿女们全退了。

四、如何面对碰上后来干扰的邪恶头子？

我到讲真相比较薄弱的地方讲真相，有一次碰见国安头子。他质问：“你跑这么远来干什么？”“你管我来干什么？”“我们就是管你们的！”“不德者管人的后果是什么？冤狱遍地、生灵涂炭、社会大乱！再让你们管下去，人类很快就完了。”“你是反党！”“你是知识份子，‘党’的本义是崇尚黑暗，而中共是什么，你干的是什麼，你心里清楚。再说，你在犯糊涂！把小小政党与国家、民族混为一谈了，才导致你干坏事还认为是干好事。”“全部是反革命言论！”“革别人命的能是好东西吗？今天我来革你的命你答应吗？反革命不是在做救人的大好事吗？民意如海，载舟覆舟，今民心正迅速觉醒，天正大变，你也赶快清醒吧，天意难违！”“你别到处讲。”“我们的大法、同修和我本人受那么多诬陷迫害，我怎么不到处去讲？”“不是迫害你们，你别乱说！”“你是知识份子，你天良何在？你别把你们的形象在我脑中破坏的太干净，让我保留一点你们中还有实事求是的人存在这种印象。”“那你范围别讲宽了。”“我们是在救人哪！我今天就是来救你的，赶快把党退了吧，保命要紧！”“我退了不吃饭了吗？”我正说化名退，他已经跑过街去了。

一些长期参与迫害大法的邪恶部门的人，很希望大法弟子给他们化名退党，但他们大多数不敢明说。我是这样做的：我给你取个吉利化名，帮你把党退了好吗？他们笑而不答。我并没给他们退，当再次碰见时，我说我已经给你办退了。如果他们说谢谢（多数都会说感谢），我才给

他们算数。如果还是笑而不答，或顾左右而言他，那就给他们说明：你没表态是不会给你退的，那是不能算数的。

五、如何面对自以为了不起的高级知识份子？

我给一些高级知识份子讲真相，他们多数都会不屑的问：“你知道我们是谁吗？我是某名牌大学教授。”或者：我是博士、我是研究员等等。

我说：“我尊重你们现在的拥有，我更想为你们的未来祝福。其实我最同情中国的知识份子，因为中国知识份子被中共整的太惨了，中共的大多数政治运动都是整知识份子的。所以近六十年来中国的知识份子在当今世界上才是活的最窝囊的。何以见得？五千年来，谁都知道，中国知识份子的天命是以天下为己任：文死谏，武死战；居庙堂之高则忧其民，处江湖之远则忧其君；修身齐家治国，以天道人伦教化天下，达到国泰民安。而中共既不许你们有真知——纵观：中华五千年历史是被中共完全篡改阉割过的；横看：中共根本不允许中国人了解当今世界的真实情况，所以它严密封锁互联网；更不允许你们有灼见。否则中共搞反右、文革、镇压学潮干什么？从你们到全体中国人唯求保下这具肉身在上行走而已！哪里还敢忧国忧民，哪敢奢谈用黄老孔孟等天道人伦教化民众及后代？唯有满嘴异邦邪说毒害炎黄子孙而已。”他们长叹一声，满脸骄矜荡然无存。这时，我脑中装满各种真相，未经思考却很有条理的从嘴里自然流出。在他们赞许附和，我告诉他们，包括文盲在内的所有法轮功真修弟子智慧都是超常的。他们心悦诚服的三退，并说尽可能为法轮功鼓与呼。

总结：学好法，遇到任何麻烦都向内找：是没学好法还是要去什么人心、起了什么人心。讲真相的过程是修炼的过程。师尊为宇宙正法和救度众生的需要给我们安排了这种修炼形式和这种修炼环境，过程中不断归正、纯净自己，心态稳定再稳定，更理智慈悲，智慧更大，正念更强，直至被神念完全代替。这是一；不断总结经验教训，经常上明慧看同修交流文章，与周围同修交流，互相取长补短，这是二；多看几遍《九评》、《解体党文化》、《我们告诉未来》等。每期的《明慧周报》、明慧各种真相小册子都看一看。做到上述几点，讲真相就会越来越顺利，麻烦越来越少。

“高二。”（来车了，高中生旁边有个空座，我就坐他旁边。）“现在学习挺累的吧？”“还行，对我来说不算累。”“那你一定挺聪明、学习很好啦！”（高中生笑，高兴。）“你最喜欢学哪一科呢？”“物理。”

（切入正题）讲美国普林斯顿大学物理博士李渊的故事，（高中生赞同）我讲完后说一句：“他是信仰法轮功的。”（看高中生的表情）他皱起了眉头，一字一顿的小声自语：“哎呀，不能啊！按理说他不应该呀！那么理性的人怎么能……。”“开始我也是象你这样想的啊。但是事实呢，法轮功并不象咱们电视、报纸说的那样，现在很多人都知道了，那些是诬蔑报道、假新闻。”接着以分析、启发思考的方式讲自焚疑点，高中生认同。

“信仰和科学并不冲突，伟大的科学家爱因斯坦、牛顿等等，都是信神的。现在，好多顶尖的科学家都信仰法轮功呢。你也知道吧？大陆填鸭式的教育方法，扼杀人的独立思考能力，还把谎言写进教材……。”“以后我说不定要到国外上学去。我表姐就在国外。”

“那你入团了吗？”“入啦。”“全世界都知道共产党不好，现在国外可不欢迎党团员啊。中共和中国，中共和中华民族，不是一个概念，是吧？”（点头）“中华民族五千年文明，中共才几十年，却都是暴政。爱国也不等于爱党啊。现在正义良知的人都在声明退党退团退队，也是抹去咱们加入它时举拳头发的誓，咱们当时都说过‘为它奋斗终生’。我给你起个化名叫‘某某’吧，用这个名退出团和少先队，你从今以后心明眼亮，不为它奋斗了，为自己的美好未来努力，你说行吧？”“我看行。”“祝你学习好，心想事成啊！”“谢谢，谢谢！”

例三：在市场劝三退

（自认为不擅长与人谈话的同修，可以先到这里讲一讲，不少商贩很朴实，很容易说上话。这里有时人多、商贩忙，讲的时候也可以借助真相币，直接进入主题。）

先发正念。买东西时，把真相币写字的一面迎面递过去。卖东西的是两位一高一矮的郊区大姐，高个说：“嗨，这钱上这么多字。”我说：“是吗，写的啥呀？”矮个不耐烦的说：“法轮功！都是法轮功写的！”（她好象有误解。不用动心，那不是真正的她说的。发正念解体另外空间不正的因素。）

这时，高个的一个字一个字的念了起来：“天—灭—中—共—一包—

说是法轮功的人自焚——”（看大爷一眼，问他：“记得吧？”）大爷点头：“是啊，是啊。”“其实那是个假新闻。那些自焚的人都是共产党花钱雇的。这个假新闻让国际社会看出破绽了。”（他表情有些惊讶。）

（信号灯变了，过马路）“大爷，您说那个汽油是不是一遇火就能烧着啊？”（他点头说“嗯”）“可是电视上那个男的‘自焚的’，身上都烧焦了，贴身的塑料汽油瓶却没着火、塑料瓶在大火中也没变形，违反常识呀！那个自焚就是拍的戏。咱们当初看电视时，也没多想，还以为是真的哪！”（大爷若有所思，轻声说：“啊，这么回事啊。”）

（用慈悲的心态说）“其实法轮功挺好的，他讲‘真、善、忍’。人与人之间真诚、善良、忍耐多好啊！”（大爷点头）“共产党呢，讲暴力革命、讲假恶斗。它从建政到今天发动一波又一波的运动，害了很多老百姓。大爷，您是党员吗？”“是啊。”“也入过团、入过队吧？”“啊。”“现在居民楼里都贴着‘天要灭中共，退党团队保平安’呢。咱们入党、入团、入队时都宣过誓，说过‘为它献身’的话，那是相当于毒誓一样的。退党就是抹去这个毒誓，退出它的肮脏政治，做个清白、自由的人。大爷您贵姓啊？”“我姓王。”

（已经过了马路）“我帮您起个化名叫王明，用这个名退党吧。共产党讲与天斗与地斗的，可是一场大雪灾，又死人又毁庄稼，它与天斗也斗不过啊；一场大地震，死那么多人，它与地斗也不行啊！”（大爷笑）“上天看人心，您这样从心里退了党，就是顺应了天意，在天灾人祸面前能保命！祝您活的明明白白、幸福平安，好不好？”“好，谢谢！”

大爷很高兴，停下了脚步。我就继续说：“请您记住——‘法轮大法好，真善忍好’。如果您收到了真相资料，一定好好看看啊，里面说的都是对咱们有好处的话。回家把这些也告诉你的家人啊。”

出乎我的意料，大爷突然长时间向我做了一个道谢的姿势，那一刻，四周的人杂喧嚣、车水马龙好象都不存在了，我们象是在另外空间一样。他也好象不是刚才那个人了，也似乎忘了要去哪儿，就站在那里，激动的不住念叨：“哎呀！这个世界上，上哪儿去找象你这么好人啊！上哪儿去找啊！”

例二：公交车上劝三退（主动和世人说话，切入主题要快）

一个中学生在等车，先发正念，清除阻碍他得救的一切邪恶因素。然后上前问：“这个车是到某某地吗？”“是。”“谢谢啊。你上几年级啦？”

证悟：救度众生的障碍，皆来自于我们自身的障碍，来自于我们自身对法认识的不足、自身修炼的不足、各种放不下的人心与执著。

到乡村面对面讲真相的经历

文 / 黑龙江大法弟子

【明慧网二零零九年五月十九日】今年年后，我们地区大法弟子加大力度上农村挨家挨户面对面讲真相。那天，我们一行五人分两组，我与一老年同修一组，去了老年同修的娘家屯，我们带着祥和的心态，以卖袜子的形式，进入到各家，基本都能很融洽的和对方拉近距离、切入话题，很容易讲清真相后三退。我们是这样做的：

每进一家前，我们都先发正念，进屋时候对方一般都问干什么的，我们说是卖袜子的，有说不买的，我们就说不买进屋坐会儿，天冷我们进屋暖和暖和，这样就能进去讲；有干脆不买也不让进屋的，我们就说渴了要口水喝，这样也能进屋讲。

老同修会先问对方贵姓，然后说自己娘家也是这屯的，都是乡亲。气氛融洽后我们就马上转入主题：听说过三退保平安、保命的事情吗？他们要说没听说过，我们就说这么大的事情没听说过，你们今天遇到我们就有福了，没看现在天灾人祸这么多，是凡入过党、团、队，都在遭灾之内，四川地震那么多小学生都是戴着红领巾被压在里头的，在地震中凡是知道“法轮大法好，真善忍好”的或者办理了退的都留下来了。上学都戴过红领巾，少先队都入过（以防说什么都没入过，往外推），入过团吗？有的说入过，有的说没有入过，入过团的再继续问入过党吗？没入过党、团的把红领巾退了，咱们用笔名、化名、小名、真名都行，神看人心，你同意我帮你退了行吗？你贵姓？对方说了自己的姓，我们马上用吉利的词加上他的姓给他起个新名字，告诉用这个名字三退可以吗？一般都同意，有的还很高兴，直说谢谢。我们就说：很多预言都预言到今天，宇宙的更新时期，等天灾人祸你留下的时候不知道怎么感谢我呢，不用谢我，记住“法轮大法好，真善忍好”，你就有个美好未来，你就更有福份了。这么大的好事不能忘记乡亲们 所以我们才不

辞辛苦从大老远来把这么大的一件好事告诉你们，将来你我都不后悔。

有一对五十多岁的夫妻，说没听明白，跟到另一家继续问这问那，我们问起看 2009 神韵光盘的事情，他们说看过没大看懂，我们就借题讲了光碟内容有家喻户晓的“金猴降妖”、“济公抢亲”以及 2006 年神韵晚会光盘中“红眼石狮”的内涵，他们说这回明白了，直说真好，非常高兴，把我们送出去很远，连说谢谢。他们本性的一面在高兴，追着问，不明白不甘心。

我和老年同修把这屯的人家全部讲完，一看表已经下午三点多了，已经没有回去的车了，怎么办呢？老同修想起亲侄子家离我们这很近，还没三退，想去看看他们，正好侄子是开车的。我们去后，给夫妻俩都办理了三退，然后她侄子开车把我们送到能等着车的地方。

等车时，只见一辆摩托车上下来一个四十岁左右的妇女，直奔我们俩而来，问看没看到前面车拉走几个人，非常气愤的说那车抢了她的客，我们悟到：这也不是偶然的，劝了她一会，就给她讲了三退，她很高兴，也很认可，拉着我俩的手不让我们走，非得让坐她的车。我们说你放心吧，别的车来了我们也不坐，就坐你的车了。就在等车的时候，老同修认出几个熟人，我们抓紧时机，讲了三退；这几个人刚三退后，那妇女的车就来了。我们上了她的面包车，老同修又认出几个熟人，我俩相互配合，大声讲真相，讲天灾人祸，讲贪官污吏，谈到社会腐败现状，讲六四惨案，讲文革等政治运动，和平时时期害死八千万同胞等等，满车十多个人基本都听明白了真相，做了三退，其中还有老师。

这一天下来，我和老同修俩人互相配合劝退了六十多人，另一组劝退了三十多人。这一天我们两组一共劝退了近百人。真是只要弟子心到位，师父就把有缘人推到我们跟前，师父让我们源源不断、开智开慧的讲真相。

我们地区同修们相互配合到农村挨家挨户面对面讲真相效果非常好，多年来大家通过不断发真相资料，有很多人已经明白了真相，就是找不到三退的渠道；也有很多有各种疑问的人，通过我们面对面讲真相，他们的疑问也都能得到解答，明白真相，从而办理了三退。

因此我们认为面对面讲真相、救度众生是当务之急，希望同修都能快快走出来，履行正法时期大法弟子的使命。我们是神在人中，展现写下历史光辉的一页，完成证实法、救度众生的历史使命，让慈悲的师父

多一份欣慰，少一些操劳。

随时随地讲真相 三两分钟劝三退

【明慧网二零零九年六月六日】大法弟子的使命是救人，很多世人可能在世间与我们只有一面之缘，错过了告诉他们真相的机会，就是遗憾。其实面对面讲真相并不难，以下快速劝三退的实例和体会，希望能给这方面有障碍的同修一些启发。也请同修圆容补充，使我们在有限的的时间里多救人。

一、如意讲真相 快速劝三退

有的同修说，和陌生人开口太难了；有的说，好不容易搭上话了，唠了半天也没说到正题上，最后人家走了，自己别提多懊悔了。

我想，目前难以主动和别人说话的同修，不妨先着眼于那些主动来和你说话的人，如：向你问路的，卖东西多找你钱的，等等。和他们谈话（讲真相）时，只要把握住主线，不被常人表现带动，就能快速找到切入点，在几分钟内使人得救。这样讲的多了，和陌生人讲真相也就不是问题了。

例一：在过马路过程中劝三退

一次过马路时，我听到身后有人喊：“哎，先别过，多危险哪！”回身看，原来是一位衣冠讲究的大爷。（我一边往回走一边发正念，清除阻碍他了解真相的一切邪恶。）

“谢谢您，大爷。我没注意是红灯。”“你看，来车了，多危险哪！”“是啊。您过了马路往哪边走啊？”“右边。”（和我不是一个方向。本来这种情况可以陪他走一段路，直到他明白真相了再离开。但那天我要赶时间。要在等信号灯、过马路的时间内让他得救）

（设法快速引入正题）“大爷您退休了吗？”“退休了。”“那空闲时干些什么呀？看看电视、看看报纸吗？”“嗯，有时看看。看多了不行，累眼睛。”“是啊。其实看多了也没什么用，报社的记者都说，咱们老百姓看的挺多新闻都是假的。”（大爷笑，一边走一边在听）

（切入正题）“记的前几年有个新闻——天安门自焚，当时电视上