



巴黎集会谴责中共迫害

二零一零年十一月四日下午，在中共党魁胡锦涛到达法国巴黎的当天，法国法轮功学员在巴黎人权与自由广场集会，揭露中共的迫害，呼吁停止迫害法轮功。当天，国际大赦法国分部主席和绿党领袖前来声援。

法国法轮大法学会主席唐汉龙说，法轮功是以“真、善、忍”为原则的修炼方法，一九九二年在中国传出以来，获得了很大的成功，到一九九九年，有近一亿人修炼。前中共党魁江泽民出于妒忌，于一九九九年七月发起了对法轮功的迫害。至今有三千四百多名法轮功学员被迫害致死。唐汉龙呼吁严惩迫害法轮功的元凶：江泽民、罗干、刘京、周永康。

法国绿党亚洲部主席让·马克·布鲁雷先生带来了法国绿党对亚洲和中国人权的支持，特别是对法轮功

的反迫害的声援。他说：“在中国对法轮功团体的迫害已经持续很久了，从江泽民在位时就开始了，是少见的对精神运动的迫害，使用酷刑、关押、残杀、摘取器官及所有的虐待和严重的判刑。”布鲁雷先生表示：“我们想对胡锦涛说，在中国人民的利益中，他应该关心的，在于找到一条和平之路，人权之路，这是普世的价值与和谐，从社会的、经济的和外交要务的角度，这对中国都是有必要的。”

布鲁雷先生认为，法轮功是一种有利于健康的打坐方式，以和平的方式存在，并没有威胁社会的稳定，相



图：路人驻足观看中共迫害法轮功的真相资料

反是为社会奉献和平。所以中国当局应该善待所有的中国人，尤其是要停止对法轮功的迫害。“迫害法轮功是一个极大的错误，是中国政府决策上的错误。”

国际大赦组织分部主席珍妮维耶芙·加利戈丝女士也表示支持法轮功学员为言论和信仰自由的和平抗争。◇

莫斯科儿童健康博览会 法轮功获奖

十一月三日到七日，莫斯科市政府举办的第二十三届“儿童健康博览会”在全俄展览中心举行，法轮功团体前来参加并获奖。

法轮功学员的展台上，摆放了很多彩色图片，记录了法轮大法在全世界一百多个国家传播，有上亿人修炼的情况。当地法轮功团体每年两次参加该展会，举办方表示，几年来看到法轮功的展位真是没有任何宗教、政治和商业的目的，确实是非常纯正高尚的功法，对儿童和家长都非常有益，令人感动。

博览会期间，法轮功学员们每天都在主展台上表演莲花舞、独唱和法轮功的功法展示。展位上大屏幕的电视机不断地播放教功录像。



左图：奖状 右图：越来越多的人聚集在法轮功展位

有不少人来学习五套功法，还有很多小朋友来学折叠纸莲花，这都是最受欢迎的活动。

几天下来，法轮功的展位越扩越大，桌子和椅子越摆越多，简直象个大教室。很多妈妈和孩子们聚集在展台上，直到展会要闭馆了，人们才依依不舍地离去。

在全俄展览中心的另一个馆内还有一个“健康世界”展览，法轮功学员们在那里传播“真善忍”的讯息，也受到人们的欢迎。◇

贾庆林被起诉成波兰媒体焦点

日前，中共迫害法轮功的积极参与者之一贾庆林访问波兰，连续受到两次刑事控告，引起波兰主流媒体的关注和连日来的争相报道。

《波兰法律报》、《共和报》和波兰著名网站 WP.PL 都报道了此事。报道中说，“华沙地区检察官证实：波兰法轮大法协会已在检察院对贾庆林提起诉讼，贾犯有种族灭绝罪、酷刑罪。”

波兰第一大报《选举报》于二零一零年十一月三日，在标题为《犯有群体灭绝罪的波兰客人》的报道中说：一九九九年拥有几千万学员的法轮功在中国被禁止。从那时起他们遭受劳教和监禁。据说有几千人因遭受酷刑被活活打死。贾庆林推行、策划以及支持这种迫害。二零零七年西班牙受理了控告贾庆林犯有群体灭绝罪的起诉书。

中共十一年来对法轮功残酷迫害，贾庆林九九年至二零零二年担任北京市委书记时紧随江泽民参与迫害。◇

先天性脑瘫痊愈 大法改变我全家

我出生在一个平民家庭，和弟弟是双胞胎，本来我们姐弟可以给这个家带来无尽的欢乐，但是在一岁的时候，我们的腰部还很软，根本就坐不起来，父母开始带着我和弟弟到医院检查，结果却被告知是先天性脑瘫。

从此父母停止了工作，开始带着我们四处求医。每天我都在医院里打针、吃药，打吊瓶，弄得我只要听见医生喊我的名字，就吓得哇哇大哭。经过治疗还是没有明显效果，但是却花光了父母所有的积蓄。父亲还是不肯放弃，他坚信我能好，只要有一线希望，他就是倾家荡产也要为我们治病，只要能我们的病治好，他愿意付出所有！

但是经过几年的治疗，不但病没有治好，还让原本就不富裕的家庭负债累累。父亲看到我没有一点好转，彻底绝望了！他不忍心看我在医院里受苦，等我做完手术，他就准备带我回家。还记得我做手术被推进病房，当麻药退去我醒过来的时候，看到父亲在我身旁哭泣。这是我第一次看到父亲哭，这一幕真的很难忘！

就在我们看不到任何希望的时候，一九九八年，母亲的好朋友告诉说：“听说炼法轮功很好，说不定你女儿能好起来，你带她去试试吧！”可是当时母亲不信，我却哭着喊着要

去，母亲无奈只好带我去。走进这个地方，给我的第一感觉就是这里很祥和，当他们炼功的时候，我就坐在一旁盘腿。那时盘腿真的很舒服，一点也不痛。

以前我的病情比弟弟严重，可是神奇的是自从我修炼了法轮大法以后，不但可以坐起来了，而且也能直立行走了。父亲看到我的变化，脸上露出了久违的笑容。

以前我的家是父母整天为我的疾病吵架，整天以泪洗面，只要父母走出家门听到别人说话，就以为是说我们的，泪水一下子夺眶而出，而且还整夜失眠。

自从母亲修炼了法轮功，整个人彻底地改变了，她开始走出家门与外界接触，俩人也很少吵架了，整个家庭祥和了很多，现在我的家庭很和谐。很值得一说的是我的父亲，现在他也按照真、善、忍的标准来要求自己，时时刻刻为他人着想，当他与别人发生冲突的时候，他学会了忍让。有时朋友向他诉说和谁吵架，气得不行了，他会用真、善、忍的法理开导对方，让对方别再生气了。

大法改变了我全家。真的要感谢慈悲、伟大的师尊，让我获得这么宝贵的大法！（文／河南郑州大法小弟子）◇



德国“健康周”法轮功受瞩目

受国际预防组织邀请，德国法轮功学员参加了在北部港口城市不来梅（Bremen）的健康周活动，介绍法轮功五套简单易学的功夫和功法修炼的不同寻常之处。

本次健康周期间，众多参观者被法轮功舒缓的动作和祥和的炼功场面吸引，人们尤其对大法的神奇功效感兴趣。在德国，由医学博士 Li Huige 先生整理的一些德国法轮功修炼者的案例表明，通过修炼，他们的疾病从花粉过敏到糖尿病、高血压、骨质疏松，甚至肺癌等，被部份治愈或全部治愈。Li 博士自二零零零年担任德国美因茨大学药学院的科研组长，他以法轮功修炼者为对象，对精神信仰的祛病疗效作过深入研究。Li 博士在讲座上介绍：“法轮功的治病功效与疾病本身并无多大关系，他对身体各个体能系统都有积极的作用。”

美国得克萨斯大学的一项医学研究表明，修炼法轮功可以有效改善人体免疫系统，通过对致病因素的清除，大大提高了预防感染的功效，遏止了更严重的疾病的爆发。

我的牛奶有多少也不够卖

我今年六十六岁了，家里养了几头奶牛，我每天出去给人送牛奶。以前卖出的牛奶要掺水，一九九六年我和老伴一起学法轮大法后，牛奶一点水也不掺了。身体的变化也很明显，走路好象在飘，每天骑车子带二百斤牛奶，好象有人在后面推一样。刚得法的时候就感到这个大法太好了。

有一次，我看见老伴挤牛奶，牛奶太稠，挂在桶上倒不净，她就少倒了一点水，涮涮再倒进牛奶里，我就和她说，你不能加一点水，你加一点水，心就不纯了，就不符合“真善忍”的标准了。以后无论挤出来的牛奶或稀或稠，我们再也没给牛奶掺过水。

我送牛奶给顾客，以前是自己记



账，到月底再和他们收费。后来，我认识到修炼的法理后，把利益心放下了，干脆让他们自己记账，我月底找他们结账，这样反而很少有记错的。

一九九九年中共开始迫害法轮功，世人被媒体谎言欺骗。我送牛奶

时，在街上听到谁说法轮功不好，我都要将车子停下，告诉他们真相，免得人们在被蒙骗中敌视真善忍，自己的生命造成恶果。我说，我不炼法轮功前卖给你们的牛奶掺水，一斤奶掺一两，每天掺二十斤水，一个月下来就是六百元，我炼了法轮功后一点水也不掺，卖的是纯牛奶，你们说法轮功好不好？他们听了都很认可。打奶的人都认识我，他们说，买法轮功学员卖的牛奶，不掺水。常常是别人的牛奶卖不了，我的牛奶有多少也不够卖。（文／山西大法弟子）◇

福建女子监狱洗脑班里的迫害

我是左秀云，原是永安铁路系统的幼儿园教师，被永安法院枉判 6 年，2004 年 9 月被投入福建女子监狱。第二天我就被送入福建省“610”在女监办的洗脑班。610 恶警对我采用了：灌输歪理、吊铐 7 天 7 夜、高压电击、长时间剥夺睡眠等酷刑，但我仍坚持信仰“真善忍”。

清流洗脑班

2007 年 6 月，福建女子监狱又把我送到清流洗脑班，企图强制转化（放弃信仰，认同中共对法轮功的诬蔑）。这次她们变换花招，说是不会为难我，说什么真理越辩越明。骗我说：只要能说服她们，你就可以回中队去。女监派了几个年轻漂亮的狱警，着淡妆便服，穿裙子、旗袍的来找我们谈话。

其中有一个狱警叫郑秀莲，是从女监十中队调去的。此人长期留在洗脑班，是洗脑班中参与迫害法轮功学员的主要责任人之一。负责我的狱警姓周，这些人害怕自己做坏事被曝光，对自己的个人情况非常保密。

开始是一些人每天轮番来找我谈话，大谈自己的歪理，并引诱我说话。整个过程中监控器一直开着，狱警在监听谈话。长达一个月的时间里，他们不停地播放一些影像，目的是灌输被中共认可的歪理。

一个月后，这些人失去了耐心，露出其本来面目。610 的恶警踢倒凳子，用脚踩在上面，对我说：“左秀云，你知道吗？这是什么地方？为什么把学习班设在这偏僻的地方？你现在就象砧板上的肉，任我宰割的。”并恐吓我要再次对我使用高压电棒。

接着诬蔑法轮功的录像又开始不停地播放，声音放得很大，各种威胁恐吓折磨的手段不断上场：白天放那些污蔑大法录像，晚上不让我睡觉，到了凌晨 4 点钟让女警找我谈话。我乏困拒绝和他们说话，他们就白天让我睡三个小时，分成两次，早上一个小时，下午两个小时。他们晚上不让我睡觉，下半夜继续找我谈。两天后，他们看到这些没有使我屈服，就决定不让我上厕所、不让我洗

澡、打乱我的吃饭时间（三餐素食）。

洗脑班这里经常出现电闪雷鸣、狂风大作天气，还停电。有一天晚上，一个姓周的女恶警突然跑进我的房间，看我一眼后，把电灯拉灭，然后跑到门口大声叫道：“某某某，快来啊”。叫完后又跑进来，打开灯，观察我的反应，看看是否有恐惧的表现。当她看到我面带微笑时，只好无趣地走了。他们在我面前放一个大监控器，可以清楚的看到脸上细微的表情变化。晚上常有神秘的领导到监控室查看。

有一次，610 的恶警以我坐在桌边时用手撑着脸为借口，将我的双手铐在桌腿上，连续铐了十一天，只有在吃饭、睡觉时才放下来。

两个半月后，他们招数使尽了，只好让我回到女监。在这期间，不管他们对我使用什么招术，我都没忘记“真、善、忍”，我保持平和的心态，离开那里时，他们对我说：左秀云，你很善良。

女子监狱内的洗脑班

二零零九年二月，他们再一次把我关进洗脑班长达四个月。洗脑班设在入监队走廊最里面一间。里面只有一张床、一张桌子和一架电视机。窗户用双层布从上蒙到下，密不透光。门平时是不开的。第一个月，我一个人安静地在里面呆了一个月。后来就来了几个人，拿着佛教的书对着我天天念。接着不断地换人和我谈话。我沉默不回答她们的任何话题。看她们对我不起作用，洗脑班狱警郑秀莲和另一个蔡姓狱警，亲自找我谈话。中队派了犯人任蓉来配合她们。晚上值班监视我的是她和犯人陈蓉卿。

两个多月后，她们开始放诬蔑法轮功的录像。她们把门窗关的紧紧的，声音开的大大的，连续几个小时不停地来回播放世界上一些邪教的恐怖镜头。还播放佛教内容的录像。从大清早起床，到晚上睡觉，就一刻不停地在播放录像，连吃饭都不停。同时他们不让我上厕所，逼我用便桶，长达一个月不让我洗澡。最后他们让一个人住进来，和我睡在一个房

间里，不停地对我说佛教的东西。

令人发指的是，他们以我不做作业为由，连续二十几天不让我睡觉。我很困，晚上下半夜常常走着走着突然人就失去知觉了，整个人向前倒下去，头一次次重重地撞在墙上、地上。头上不知道撞出了多少个包。两个监视我的犯人盯着我的眼睛看，只要我一闭眼，他们就大叫、或者拍我，踢我。吸毒犯任蓉，积极配合恶警对我的迫害，对我盯的很紧，对我常常破口大骂、拳打脚踢。她说我如果不“转化”，她就没有功劳了。

恶警郑秀莲经常找我谈话，谈话时一边大声呵斥、恐吓、威胁我，并观察我的反应，还用手摸我的手、腿，看看是否有害怕发抖的表现。有时她们甚至叫犯人在我面前讲自己恋爱的事和一些色情的话，试图用这些下流黄色的东西干扰修炼人的清净。

没睡觉二十多天后，我提出要见副监狱长。见到副监狱长当天晚上，他们才让我睡觉。一开始就叫我先坐着睡，几天后才让我躺下去睡。◇



图：国家体育总局局长伍绍祖到长春市文化广场观看法轮功学员晨炼

历史图片： 长春法轮功学员集体炼功

法轮大法由李洪志老师于 1992 年 5 月从长春传出，其净化身心的神奇功效吸引了大批学炼者，1999 年 7 月中共迫害前，这样的祥和炼功场面在全国各地随处可见。

《中国青年报》、《北京日报》、《中国经济时报》、《羊城晚报》及部份省市的电台、电视台曾经都对法轮功作了正面报道。1998 年 5 月 15 日中央电视台在第一套节目《晚间新闻》和第五套节目中分别报道了国家体育总局伍绍祖局长视察长春时，广大群众修炼法轮功的盛况。

我是一名年轻女士，修炼法轮大法十二年了。我丈夫是市直一名科长，他从我修炼以后的变化，知道法轮功好，但对真相资料上说的“相信大法得福报”，半信半疑。

去年六月，他要到南方出差，我递给他一个法轮功真相护身符，叫他带着，一路平安；让他遇到急事别忘了念“法轮大法好、真善忍好”。他当时还有点不耐烦，说：“好啦，好啦，别说啦，我知道啦。”然后昂着头离开家，坐上了南去的列车。

丈夫出差半个月回到家，提包往沙发上一放，洗洗手，洗洗脸，二话没说，表情庄重地走到师父法像前，屈膝一跪，说：“师父，我从现在开始喊您师父。我过去对您曾有不敬之词，我错了。请您原谅小的无知。”

我对丈夫的举动十分惊奇：出差前是那个心态，出差归来，一百八十度的大转弯，就笑着问他：“这半个月里，你一定是遇到神奇事了。对

唐朝有一个叫陆羽的人通过对茶的多年观察和研究，撰写了《茶经》一书，此书总结出一套科学的种茶、采茶、煮茶、品茶的方法，并赋予茶艺一种深刻的文化内涵，形成了最初的茶道。后人称陆羽为“茶圣”。

茶道文化体现了东方传统文化精神的特点，是“茶”与“道”的结合。中国古人认为“道”体现出了宇宙、人生的法则与规律，因此，中国人不轻易言道，认为那是很高深的东西，是不能明明白白拿出来谈的，而近代的中国人却被“迷信”二字挡在了“道”之外。不象日本茶有茶道，花有花道，香有香道，剑有剑道，练摔跤搏击也有柔道、跆拳道。其实在中国的古代，各行各业都有“道”的存在，人们也有寻仙慕道的志趣，因此古人品茶也有茶道。

茶道文化是一种“中介”文化，以茶为载体，来传承中华传统文化的精神。唐代刘贞亮在饮茶十德中也明确提出：“以茶可行道，以茶可雅志。”

茶道之“苦”

茶是苦的，但却苦的有味，品茶的人从茶的味道中来品味人生的苦，人生有多少苦呢？佛家认为，有生苦、老苦、病苦、死苦、怨憎苦、别离苦、求不得苦等等，总而言之，凡

丈夫奇遇记

吗？”丈夫点点头，给我讲起了他的一次奇遇。

那天，丈夫来到湖南某市，吃罢晚饭，到市区逛商店、看夜景。往回赶的时候已经是十点左右了。他走到一个行人稀少、灯光比较昏暗的小街口，突然一人用刀尖抵住了他的腹部，命令：“快掏钱！”丈夫从来没有经历过这样的危险事，当时猛一惊，出了一身冷汗，急中生智，想起了我告诉他的念九字吉言。于是，开口喊了两声：“法轮大法好！法轮大法好！”那小偷听了一震，忙问：“怎么，你炼法轮功吗？”丈夫说：“我没炼，我老婆炼。”小偷听了，把刀一收，说：“你走吧。”

丈夫对我说：“看来，法轮功真是神功，你好好炼吧。以后有时间了我也学。”从那以后，丈夫真愿意学



剪纸：法轮大法好

大法了，但不太投入，他自己不看书，偶尔想学了，就让我读，他听。

有一次，吃过早饭，丈夫突然感到腹痛。他对我说：“你给我读读法吧。”我那天上班有急事，不能耽误，于是，我就把宝书《转法轮》递给丈夫，让他自己看。等我上班来到办公室，刚往那一坐，丈夫的电话就打过来了，他高兴地告诉我：“刚念了两页书，肚子就不痛了。真神！真神啊！”
(文/河南省 莹秀) ◇

中华茶文化浅说



是构成人类存在的所有物质以及人类生存过程中的精神因素都可以给人带来苦恼，所以佛家说“苦海无边，回头是岸”。这与道家的“返本归真”其实是一样的道理，所以要看透人生，看破生死，才能求得对“苦”的解脱。茶性也苦。李时珍在《本草纲目》中载：“茶苦而寒，阴中之阴，最能降火，火为百病，火情则上清矣”从茶的苦后回甘，苦中有甘的特性，体悟做人的道理，节俭、淡泊、以苦为乐。

茶道之“平凡”

一位日本茶道宗师曾说：道茶之本不过是烧水点茶。此话一语中的。茶道的本质确实是从微不足道的日常生活琐碎中去感悟宇宙的奥秘和人生的哲理。修佛修道也是要求人们通过生活中一点一滴的“修和炼”，从平

凡的小事中去彻悟大道。所以古人说，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”不要因为是很小的好事，而就不去做，因为每行一善，必积福德；也不要因为是很小的坏事而就任意妄为，因为坏事做多了，必将消减福份，严重的还会折损寿禄，惠及家人。也许你不会即刻看到效果，但积少成多，世间的善恶因果总会有回报之时。

修行茶道的首要就是修心养性，从茶味中品其苦，在日常平凡中见真性，最后能放得下人生的苦乐，通彻人生的哲理，宇宙的奥妙，返本归真。所以神给人留下的每一种行业，每一种文化都可以帮助人修炼心性，提高生命的境界，因为在神的眼里，人根本不是来在世上当人的，而是有着更深刻的内涵与意义，神时刻都在点醒人，看护着人，希望人能走上返本归真的成神之路上来。

那么在这末法末劫之时，当解救人的宇宙大法来到世间时，众多的有缘众生却依然在苦海中沉浮，没有体会到神的良苦用心。朋友，如果您想了解宇宙的奥妙，真正的天机，还请您在茶余饭后，静下心来，认认真真地阅读一下宝书《转法轮》，也许一切您就都会明白了。(文/清风) ◇