

真善忍国际画展震撼伦敦人



■ 简·斯坦丁女士站在最令她感动的作品前

（明慧记者英国伦敦报道）二零一零年二月三日至十四日，在世界各地巡回展出的“真善忍国际画展”第三次来到伦敦，在海姆斯泰德历史博物馆（Burgh House）展出。这次画展展示了十六幅修炼法轮功的艺术家创作的作品，展现了



此生

看着眼前的一切，我的心震动了，联想起自己此时的身体状况，心里惴惴不安，我问着自己：人活着到底为了什么呢？

1999年，妻子去看望她姨，姨说：“我们厂里很多人都在炼法轮功（又称法轮大法），我晚上带你一起去看。”妻子出于好奇就随她去了。从那天开始，妻子得法了，陆续在她身上发生了很多神奇的事，身心发生了巨大变化。虽然这样，可是我多年来被无神论宣传毒害的很深，对那些眼见的神奇，我还是半信半疑。

妻子刚修炼几个月，7月20日，打压开始了。一时间，谎言铺天盖地，反面宣传迷惑了世人，也迷惑了对法轮功还认识不清的我，我开始反对妻子炼功，不准她与别的法轮功学员接触。可是我没能阻止住她，她坐上了通往北京的列车，开始了上访之路。不久，妻子就被绑架回来，送到当地看守所非法关押达半年之久。后来政保科逼我交一万元抵押金才放人。这件事使我更对大法产生了误解。

妻子被抓走时，迫害很猖狂，有的家属因怕被抄家而把大法书籍毁掉，可我当时心里就想：“这些书我暂时保存起来，将来有机会我一定‘研究’一下，到底什么原因能让全国这么多炼功人如此坚定。”于是我把所有的大法书用塑料袋封严后藏在仓库的油桶里。

妻子的被非法关押，给我和家人造成了很大的伤害。我心情很压抑，满脑子被这件事占据着。一次走路时没注意，被一辆迎面飞驰的吉普车撞飞了，软肋组织被撞坏，留下了后遗症，每当用力过猛时，左侧胸腔就发炎，严重时不敢喘气，时常打点滴（这毛病一直拖累着我，直到后来修炼了

法轮功才好），再加上一天抽三盒烟，气管本来就不好，这一撞，气管炎也加重了。妻子被放出后，我们生活很拮据，由于奔波劳累，我又患上了胆囊炎，犯病时腰痛难忍，甚至早上起不来床；多年的胃炎也加重了，并且睡觉时脑袋麻木，经常无知觉，经诊断为颈椎错位压迫神经所致。这些病痛虽不能致命，却把我一个三十几岁的人折磨得苦不堪言，那时我长年辗转于大小医院，真成了名符其实的“药罐子”。

一天，妻子拿了一盘“天安门自焚真相”光碟给我看，看过之后我才明白：原来自焚是假的！这共产党太邪恶了，杀人放火，还编造了这么大的谎言来欺骗全世界的人。那一刻我真正认识到了共产党的邪恶本质，对大法、对妻子的误解一下子解开了。

突然有一天，我表弟病得很重，不停地便血，医院检查怀疑是肠癌。做手术那天我和妻去看望他，全家人都非常难受。手术后化验确诊为肠溃疡。虽不是癌，可他原本200多斤的身体被病魔折磨得不成样子。看着眼前的一切，我的心震动了，联想起自己此时的身体状况，心里惴惴不安，我问着自己：人活着到底为了什么呢？挣再多的钱也换不来一个健康无病的身体呀！再回头看一眼妻子，谁也比不上她呀，有健康的身体，不屈的精神，祥和的心态……我心里突然闪现了学法轮功的念头。

当晚，我清楚地记得，那是2003年4月1日，我拿起了《转法轮》，

■ 1999年以前，吉林省长春市第一汽车制造厂炼功点集体炼功场面



从头看起来，一连看到了第七讲，我还是一手夹着烟，一手拿着书看。当看到关于抽烟问题的时候，书上说：

“我们炼功人不是讲净化身体吗？不断的净化身体，不断的向高层次上发展。那你还往身体里头弄，你不和我们正相反吗？另外它也是一种强烈的欲望。”“我劝大家，真想修炼的从现在开始你把烟戒了，保证你能戒的了。在这个学习班的场上没有人想到抽烟，你要想戒，保证你能戒，你再拿起烟抽就不是滋味。”（《转法轮》第七讲）读到这段话时，我真的从内心发出了想戒烟的念头，在这一刻，大法的神奇在我身上展现了。再犯烟瘾时，点着烟，吸一口，就受不了，又苦又涩，又呛又恶心，不是以前抽烟刺激的香味了，最后只能把烟扔掉。一星期后，我终于把一天三盒烟的瘾彻底戒掉了。以前我试着戒烟多次，都无法做到，这回这么轻松地师父就帮我戒了，这时我终于悟到了这部大法不是常人中的著作，而是超常的科学。

从此后，我开始转变了先前对大法的认识，让妻子教我五套功法，同她一起炼功。一有时间就静心看书，逐步认识到了人活着的真正目的是为了返本归真。我不再象以前那样与人争斗了，就象《转法轮》中讲的，世界观都发生了改变。随之生意也好了起来。在我放弃各种执着心的同时，身体也发生了很大的变化，短短一个月，我身上的那些病痛就消失得无影无踪了。

在我身上发生的奇迹，我的亲人、朋友都有目共睹，后来母亲、姐姐、姐夫、妹妹也因此走入了大法修炼中。◇

真风景

人来车往如蚁行，
不为名利亦为情。
追云逐月得多少？
身心处处有伤痕。
慈悲心存真善忍，
同化大法光明行。
回首一望心豁亮，
前面才是真风景。

曝光长春黑嘴子女子劳教所恶行

(明慧通讯员长春报道)长春黑嘴子女子劳教所,(又称吉林省女子劳教所)自99年7.22以来,追随江氏政治流氓集团,非法关押迫害法轮功学员,并对法轮功修炼者进行残酷的肉体折磨及精神摧残。精神摧残:强迫放弃信仰,手段有:围攻、挂牌侮辱、强迫写放弃修炼的“保证”、强行在所谓“决裂书”上按手印、长期强行灌输诋毁法轮功的宣传、24小时监控强化洗脑、强行送精神病院折磨、对关押的法轮功学员随意加刑、超期关押,并将迫害株连家属及子女;指使刑事犯人残害法轮功学员。肉体折磨手段主要有:高压电棍电击、毒打、钢针钉入十指尖、残酷体罚、吊铐、关小号、绑铐“死人床”、冷冻、曝晒、坐板、野蛮灌食、长时间剥夺睡眠、不让上厕所、不让吃饱饭、超时超负荷超强度苦役(劳动时间长达16—17个小时。而中国劳动法规定:劳教人员的每日工作时间长度不得超过8小时,节假日就地休息),以下是我们了解到的近期迫害手段及案例。

(一)随意超期关押。1.入所三个月不放弃信仰,加期五天、半年不放弃信仰加期十天、超过一年不放弃信仰加期30天—180天;2.不写思想汇报,随意加期五十天;3.搜出经文加期十天;4.不写“二书”的,非法加期;被看见学法、炼功、发正念的,非法加期;5.进管教办公室,不喊报告就随意加期五天;6.不答考试卷就加期五天;7.大法弟子解教时不填解除劳动教养鉴定表加期一个月以上。8.周六周日不干活的,非法加期;抗议劳动时间长而不干活的,非法加期;抗议不给开工资而不干活的,非法加期。

案例:吉林大法弟子孙景芳2008年被非法关押在长春黑嘴子女子劳教所,2010年1月到期,已超期多日,劳教所拒不放人。其孙子去劳教所要人,劳教所说:孙景芳拒绝“转化”,不写“五书”,不能放人。和他们讲理,蛮横地说:啥时“转化”,啥时放人。农安大法弟子刘芳因不写解除劳动教养自我鉴定,就被非法加期一个月;非法加期结束后,又因不写自我鉴定而被第二次非法加期一个月;第二次非法加期结束后,因不写自我鉴定又被第三次非法加期,第三次加期结束后,别人替写了自我鉴定,劳教所才放人。王凭睿被非法加期二个月,王为秀被非法加期三个月,牛铃被非法加期四个半月。德惠刘芳被非法加期二个半月,孔德梅被非法加期后到期没放人,因孔德梅干的活没人会,为了让她教会别人干,又被非法加期了半个月。

(二)超时超负荷超强度苦役。劳教所的一、五大队奴役劳动时间长,从早上五点起床到晚上八点三十分就寝,除去洗漱、吃饭、上厕所,没有休息时间,每天纯奴役劳动时间十二小时以上,周六周日节假日不休息。由于每天奴役劳动时间超长,长期坐着干活,不能休息造成劳教人员腿脚长期浮肿、疼痛,又怕冷又怕热;有的是从膝盖以下一直到脚不肿,就是疼痛,只能用脚跟

走路,有的疼得整宿都睡不着觉;有的腰疼,腿象筋短,一瘸一拐的瘸着腿走路。

举例说明:一批活十号完成,下批活八号就下来了,而且从八号开始算下批活的劳动时间,这也就是说九号、十号两天得完成四天的活。由于奴役劳动量大,每天的活十二小时都干不完也得加班加点往出赶。有一次活没干完,实在赶不出来了,大队长王丽梅拿着电棍,按的啪啪直响,连喊带骂一直看着把活干完了,才让回寝睡觉,奴役劳动不给工资,更不给加班费。

(三)残酷体罚、酷刑折磨。

案例1:刘永英被非法关押在三大队,于2009年8月12日因为不穿号服、被强行隔离,并被强行固定在死人床上18天,手与脚都被手铐扣在床上不能活动,身体被固定成大字形,并切腰部顶着弹簧,身上只允许穿一件裤头和胸罩,承受着非人的痛苦。



■ 电棍电击演示图

案例2:乔红艳被非法关押在五大队,被大队长王丽梅、管教张丽红迫害的脸全肿起来了,耳朵象冻成的水铃铛一样,头两天都不能说话,前胸后背大腿被电的都没有好的地方,上厕所得两个人扶着。看护他的唐丽杰(普通犯人)帮着换衣服时看到惨状,五十多岁的人跑到车间哭去了。乔红艳一听到管教张丽红的声音吓的马上就尿裤子,全身瘫软,马上就得躺下,心脏狂跳个不停。有一次管教张丽红将她叫到管教室,叫她写“两书”,不写就说要电她,乔丽红当时就吓得从椅子上溜到地上,后由两个人给架回了车间,随后不久又由人陪着上厕所换的内裤。大法弟子孔德梅被铐在抻床上,被大队长王丽梅和刘颖慧同时用电棍上下一起电,嘴被电得肿起老高了,都封喉了,没法吃东西,也不敢说话。

(四)限制上厕所。五大队的厕所上锁,一天只开四次厕所,在此之外的时间需要上厕所就要到管教室去请示,不批准就得憋着。有一次,六十五岁的大法弟子李秀华被憋的实在没有别的办法了,尿在了方便袋里,由于长时间憋尿导致全身浮肿,好几个月才消肿。还有一位大法弟子也是六十五岁,叫张元坤,由于长期憋尿导致尿频尿急,有点尿就憋不住,马上就得上厕所。三大队厕所也总锁着、两个小时才允许上一次厕所、有的控制不住也不允许去,严重侵犯人权。三大队主管生产队长是姜丽军;三大队所谓思想队长是席贵荣。

下面是部分被非法关押的法轮功学员:六大队(目前的严管队)关押人员如下:许桂珍、王志花、张瑞秋、焦春梅、冯淑兰(白山),赵春梅(东丰),谢兰珍、李桂萍、苗凤霞(通化),黄家珍、刘慧颖(珲春),王云峰、高山、赵秀丽、孙丽娟(长春),陈红玉(柳河),马晓燕(吉林),孙玉红(辽源),刘淑云(图们),苏莲凤(临江),王晓娟(松原),闫彩霞(延边),王宝茹(德惠),李秀英,袁清艳。

要过年了，今天和母亲一起做家务谈论起了这个话题——过年祭祖。提到了远在千里之外的伯伯，家人说他近两年开始在过年时供三代祖先了（但没有写祖先的名字，已无从得知了）。其实在中国古代，每个家族都是要祭拜列祖列宗的。

说起来很惭愧，对我们家族的祖辈名字，往上追溯，最多我只知道我爷爷的名字，再往上的我就一无所知了，也无处可查了。小时候常听父母讲，在他们年轻时，家里有家谱，列祖列宗，一代一代的名字排得长长的。每到过年的时候，我爷爷就把家谱摆出来，供上。晚辈们轮流跪拜，以示对祖先的尊重，以求福荫后代，家族兴旺。整个仪式很庄重，每个人也很敬重。

可惜，我记忆中只是听长辈们说起，从没有见过。记得小时候还闹了一个笑话，因为一说起家谱来觉得很神秘也很好奇，就问这问那，竟问到有没有我的名字啊，惹得家人大笑，多少年后想起来还笑个不止。

听父亲讲，家谱在中共所谓的破

人生随笔：

过年谈家谱



“四旧”时是被列为“四旧”的，谁要保留将有被批斗的危险，我爷爷吓得把它烧了。那时每个家族的家谱都是这种命运。从此，这些晚辈们再也无从知道自家的老祖宗是谁了。我有时和学生开玩笑说：姓赵的你或许是赵匡胤的子孙后代，姓朱的你或许是朱元璋的子孙后代，但是你不知道。中共用各种办法把传统文化的承传剪断了，让后代子孙数典忘祖，留给他

们的只是无尽的感慨和遗憾。古代受各国敬仰的天朝上国、礼仪之邦，就这样被中共窃权后破坏殆尽，礼仪之邦的子孙后代被中共改造得已不知礼仪为何物了，真的很可悲啊！

有时我就想：如果没有中共、没有所谓的破“四旧”，单从家谱的这个小小问题来谈，每个家族的家谱都能保留下来，那中国的历史文献资料将会更加丰富。你想，一个家谱就是一个家族的延续发展历史，各个家族的家谱汇聚起来，就是一部社会的发展历史。那对历史研究将会有多么重要的意义啊。还有，在敬祖拜宗的活动中，会增加人们的责任感和对神明的敬重感，使人们重视道德和礼仪规范。

在感叹和惋惜之余，我想，“做中华儿女，不做马列子孙”这已不单单是一句口号了，而更重要的是一种行动了，这也是为什么越来越多的人汇入退党大潮行列的原因吧。（文/清新）◇



修炼心语：打开心结

也许，每一个人都有他看不惯的人或事，有他不喜欢的东西，无论在家族里，还是工作场所。每当这种“不喜欢”的情绪侵袭时，心里便陡然出现了难以解开的心结。渐渐地，这些心结系在自己的情绪里、神智上，甚至每一个大脑的细胞中，也渐渐地成为我们精神上的累赘。再由心结演化出的喜怒哀乐，竟然也象化妆品一样，每天毫不客气地敷在自己的脸上，饰演着不同的众生相。

修炼法轮大法后，尽管知道这些“不喜欢”的情绪，都不符合“真善忍”，是要去掉的，但时不时地还是会反映出来。不喜欢被谁指责，不喜欢别人的强加意见，不喜欢被管。每一次，不喜欢的情绪冲击自己时，我想过躲开逃避，但是这样做，发现心结并没有打开，反而隐藏得更深。而且你会发现心结也象蜘蛛结网一样，纵横交错地把生活中，大大小小的不愉快的事情纠集起来，让你对某一个你不喜欢的人或事，产生更深的不理解和怨恨，产生更大的隔阂。而自己就像网中的猎物一样，稍一碰到这些东西，马上就被黏住，让你不能脱身。

因为这些心结的存在，堵塞了透向心灵世界的真理之光，生命因此变得黯淡，没有光泽和生机；因为这些心结的存在，也使身体不能够正常地进行各种能量循环，因此人常常会生病或者痛苦。

看到其间的利害关系，我便真的发自内心地、不希望自己再这样带着“不喜欢”的各种心结，对待周围的人。原来看到很难面对的事情，在真心、善良、宽容的心态下，做起来竟然那么得心应手，而且过程非常地令人回味和享受。

回忆修炼的过程，神思更加清晰了。有时就想，打开一个心结，就能打开一个心灵世界的真实和美好。与其让心结锁着自己，还不如爽快地打开心结，和大家一起分享那份生命的诚挚和感动。这才是真生命！（文/王昊天）◇

历史故事：

王平不懦弱

宋真宗时，王平出任许州司理参军。有个女子乘驴走路，盗贼在田间杀了她，剥了她的衣服逃走了。驴子跑到一田户家。案发后，官吏找到了那头驴子，认为人是田户杀的。连续审了几十天，田户都只承认收养了驴子而没有杀人。王平犹豫不定，将案情向太守汇报。

太守资历很深，一向强横，不听王平的疑惑，催促他快些结案。王平坚持自己的疑惑，太守大怒，说：

“你太懦弱了！”王平说：“如果因为懦弱而被弹劾的话，也只是免职罢了。但是按照大人的意思，如果错杀了无辜的话，大人会背上一个不义的名声，孰重孰轻，希望大人三思。”太守不能改变他。几天后，从河南解来一个逃兵，经过仔细审问，原来正是那个杀人盗贼。田户得以幸免。

王平一生官位虽然不显，但他娶了丞相曾怀的妹妹为妻，生了三个儿子，因为学识人品了得，三人都入了《儒学传》。善有善报，从来如此。

（文/雅客，事据《挥尘后录》）