



## 真善忍国际画展震撼伦敦人



■ 简·斯坦丁女士站在最令她感动的作品前

(明慧记者英国伦敦报道)二零一零年二月三日至十四日，在世界各地巡回展出的“真善忍国际画展”第三次来到伦敦，在海姆斯泰德历史博物馆(Burgh House)展出。这次画展展示了十六幅修炼法轮功的艺术家创作的作品，展现了

&lt;/div



看着眼前的一切，我的心震动了，联想起自己此时的身体状况，心里惴惴不安，我问着自己：人活着到底为了什么呢？

1999年，妻子去看望她姨，姨说：“我们厂里很多人都在炼法轮功（又称法轮大法），我晚上带你一起去看。”妻子出于好奇就随她去了。从那天开始，妻子得法了，陆续在她身上发生了很多神奇的事，身心发生了巨大变化。虽然这样，可是我多年来被无神论宣传毒害的很深，对那些眼见的神奇，我还是半信半疑。

妻子刚修炼几个月，7月20日，打压开始了。一时间，谎言铺天盖地，反面宣传迷惑了世人，也迷惑了对法轮功还认识不清的我，我开始反对妻子炼功，不准她与别的法轮功学员接触。可是我没能阻止住她，她坐上了通往北京的列车，开始了上访之路。不久，妻子就被绑架回来，送到当地看守所非法关押达半年之久。后来政保科逼我交一万元抵押金才放人。这件事使我更对大法产生了误解。

妻子被抓走时，迫害很猖狂，有的家属因怕被抄家而把大法书籍毁掉，可我当时心里就想：“这些书我暂时保存起来，将来有机会我一定‘研究’一下，到底什么原因能让全国这么多炼功人如此坚定。”于是我把所有的大法书用塑料袋封严后藏在仓库的油桶里。

妻子的被非法关押，给我和家人造成了很大的伤害。我心情很压抑，满脑子被这件事占据着。一次走路时没注意，被一辆迎面飞驰的吉普车撞飞了，软肋组织被撞坏，留下了后遗症，每当用力过猛时，左侧胸腔就发炎，严重时不敢喘气，时常打点滴（这毛病一直拖累着我，直到后来修炼了

法轮功才好），再加上一天抽三盒烟，气管本来就不好，这一撞，气管炎也加重了。妻子被放出后，我们生活很拮据，由于奔波劳累，我又患上了胆囊炎，犯病时腰痛难忍，甚至早上起不来床；多年的胃炎也加重了，并且睡觉时脑袋麻木，经常无知觉，经诊断为颈椎错位压迫神经所致。这些病痛虽不能致命，却把我一个三十几岁的人折磨得苦不堪言，那时我长年辗转于大小医院，真成了名符其实的“药罐子”。

一天，妻子拿了一盘“天安门自焚真相”光碟给我看，看过之后我才明白：原来自焚是假的！这共产党太邪恶了，杀人放火，还编造了这么大的谎言来欺骗全世界的人。那一刻我真正认识到了共产党的邪恶本质，对大法、对妻子的误解一下子解开了。

突然有一天，我表弟病得很重，不停地便血，医院检查怀疑是肠癌。做手术那天我和妻去看望他，全家人都非常难受。手术后化验确诊为肠溃疡。虽不是癌，可他原本200多斤的身体被病魔折磨得不成样子。看着眼前的一切，我的心震动了，联想起自己此时的身体状况，心里惴惴不安，我问着自己：人活着到底为了什么呢？挣再多的钱也换不来一个健康无病的身体呀！再回头看一眼妻子，谁也比不上她呀，有健康的身体，不屈的精神，祥和的心态……我心里突然闪现了学法轮功的念头。

当晚，我清楚地记得，那是2003年4月1日，我拿起了《转法轮》，

#### ■ 1999年以前，吉林省长春市第一汽车制造厂炼功点集体炼功场面



从头看起来，一连看到了第七讲，我还是一手夹着烟，一手拿着书看。当看到关于抽烟问题的时候，书上说：

“我们炼功人不是讲净化身体吗？不断的净化身体，不断的向高层次上发展。那你还往身体里头弄，你不和我们正相反吗？另外它也是一种强烈的欲望。”“我劝大家，真想修炼的从现在开始你把烟戒了，保证你能戒的了。在这个学习班的场上没有人想到抽烟，你要想戒，保证你能戒，你再拿起烟抽就不是滋味。”（《转法轮》第七讲）读到这段话时，我真的从内心发出了想戒烟的念头，在这一刻，大法的神奇在我身上展现了。再犯烟瘾时，点着烟，吸一口，就受不了，又苦又涩，又呛又恶心，不是以前抽烟刺激的香味了，最后只能把烟扔掉。一星期后，我终于把一天三盒烟的瘾彻底戒掉了。以前我试着戒烟多次，都无法做到，这回这么轻松地师父就帮我戒了，这时我终于悟到了这部大法不是常人中的著作，而是超常的科学。

从此后，我开始转变了先前对大法的认识，让妻子教我五套功法，同她一起炼功。一有时间就静心看书，逐步认识到了人活着的真正目的是为了返本归真。我不再象以前那样与人争斗了，就象《转法轮》中讲的，世界观都发生了改变。随之生意也好了起来。在我放弃各种执着心的同时，身体也发生了很大的变化，短短一个月，我身上的那些病痛就消失得无影无踪了。

在我身上发生的奇迹，我的亲人、朋友都有目共睹，后来母亲、姐姐、姐夫、妹妹也因此走入了大法修炼中。◇

## 真风景

人来车往如蚁行，  
不为名利亦为情。  
追云逐月得多少？  
身心处处有伤痕。  
慈悲心存真善忍，  
同化大法光明行。  
回首一望心豁亮，  
前面才是真风景。

# 短短三十分钟内，陇西大法弟子毕文明被定西监狱迫害致死

二零零四年九月三日毕文明被定西监狱迫害致死。九月四日毕文明的家属在定西医院的太平室见到毕文明时，毕文明满身伤痕累累，手脚仍被绑着。拳头还紧握着，地上有大片的淤血，还有撕破的衣服。



**大法弟子毕文明**

毕文明，男，三十四岁，原籍山东省东营市人，家住甘肃省陇西县西郊，是西北铝加工厂的职工。一九九八年始修炼法轮大法。

二零零零年正月初三，毕文明和当地几位学员一同踏上北京的列车，走上了天安门证实大法，毕文明始终怀着一颗慈善的心向警察讲述大法的美好，师父是清白的，法轮大法是最正的，讲善恶必报的天理，劝警察善待大法弟子。后来毕文明被省驻京办接走后返回当地，非法关押在陇西县看守所，在看守所里毕文明向犯人讲真相，许多人明白了真相后开始改变自己以前的恶习，也有人得法走入修炼的行列。其中有一个是他们号室的牢头，刚得法天目就开了，并看到许许多多另外空间的美妙景象，他经常说：“我要是能出去就好了，首先找本《转法轮》看看。”毕文明被非法关押一个月后，又被勒索四千元办取保候审出来。临走时，牢头对毕文明说：“回去对我爸说一声，共产党没把我改造好，是法轮功把我教育好了，我再也不干坏事了。”

毕文明刚从看守所出来，又被送进厂保卫处洗脑。在洗脑班一个多月，每天给他们大量灌输谎言与欺骗世人的东西，每天逼迫写思想汇报，直到五月份才恢复了工作，但在随后的日子里，每逢“敏感日”，厂保卫处又要把他们集中在一起谈感受，监控

每个人的思想动态。二零零零年十二月三十日，毕文明再次走上天安门广场。当毕文明打出“法轮大法好，还我师父清白”的横幅并同时高喊：“法轮大法好！还我师父清白！”时，恶警把毕文明强行拖上车，带到前门派出所。这里已关押了上千名大法弟子，大家高呼：“法轮大法好！还我师父清白！”

第二天，毕文明被送往崇文区看守所。看守所的恶警们唆使犯人对不说出住址的大法弟子施以酷刑：在北京零下二十六度的寒冬天气，逼迫大法弟子洗凉水澡，并由几名犯人将大法弟子强行按住，然后一盆盆地从头上往下浇凉水，每次迫害长达近一个小时。为了抗议邪恶的迫害，毕文明和其他同修发起绝食抗议，恶警们每天将毕文明等绝食的大法弟子从牢房带到另一房间，几个恶警犯人，拳打脚踢，轮番折磨大法弟子。然后，把大法弟子按倒在地，强行灌食。

在连续七、八天的迫害中，毕文明心中装着真善忍，在空闲时，心中反复背诵《转法轮》，用在大法中修出来的慈悲力量抵制着邪恶。近十天下来，毕文明闯出了魔窟。

毕文明闯出看守所后，过上了流离失所的生活。毕文明先后到过四川、河南、贵州、宁夏、甘肃、北京等地，带动了许多学员汇入大法修炼的行列中。

二零零二年二月九日，也就是大年三十，毕文明被兰州市七里河公安分局的恶警绑架，非法关押在西果园看守所。恶人对毕文明使用了各种残酷迫害手段，但他始终以一个修炼人的心态对待着周围的一切。他抵制恶人，拒绝回答邪恶的任何问题，包括自己的姓名，被邪恶编号为“二零一”，此后在西果园看守所和华林坪看守所近一年的关押中，“二零一”便成了毕文明的代号，在西果园看守所，他曾几次绝食抗议对大法弟子的非法关押迫害，并要求无条件释放。

二零零二年九月下旬，毕文明被强行从西果园看守所转入华林坪看守所，因为他坚持学法炼功，恶警对他施用了惨无人道的酷刑“背穿”进行迫害长达二十多天，但他坚决不向恶人妥协，并绝食抗议，被卫生所的恶警杨临泉指使犯人对他进行野蛮灌食。在被非法关押期间，毕文明的慈悲、祥和和对大法的坚定，而对待邪恶时的从容，使迫害他的邪恶之徒胆寒，使接触过他的许多刑事犯从心底里敬佩和折服，他也把大法的真相和美好永远留给了他们。

二零零四年一月十四日，毕文明被转入定西监狱。二零零四年九月三日，定西监狱第四监区中共管教人员把毕文明带到禁闭室，将其四肢及颈部固定在监狱自制的“老虎凳”上，从中午十二点开始，五、六名管教人员轮番用电棍电击毕文明的四肢及头部。邪恶管教每电击一次，毕文明躺在“老虎凳”上都痛苦的抽搐几下，而且没等到他从上一次的电击中清醒过来，下一次电击又到了。开始，毕文明咬紧牙坚持不出声，十多分钟后，他实在坚持不住了，随着每一次的电击，发出了撕心裂肺的喊叫。为了不让在外面干活的其他犯人听到，恶管教就用毛巾捂住了毕文明的嘴，并用力下压，不让其喊叫。毕文明用力扭动头部，想挣脱毛巾，自由的呼吸一下。但他的四肢及颈部已被固定不能活动，他越挣扎，恶管教的手就越用力，毕文明慢慢停止了挣扎。恶管教见毕文明不再喊叫，于是松开手，又轮番对其裸露的手部、脚部、面部进行电击。就这样，到十二点三十分左右，毕文明已脸色发青，双目圆睁，停止了呼吸。

一个年仅三十四岁的年轻的生命，在不到三十分钟的短短时间里，被中共邪党管教、恶警活活折磨迫害致死。

**信仰无罪 停止迫害**

要过年了，今天和母亲一起做家务谈论起了这个话题——过年祭祖。提到了远在千里之外的伯伯，家人说他近两年开始在过年时供三代祖先了（但没有写祖先的名字，已无从得知了）。其实在中国古代，每个家族都是要祭拜列祖列宗的。

说起来很惭愧，对我们家族的祖辈名字，往上追溯，最多我只知道我爷爷的名字，再往上的我就一无所知了，也无处可查了。小时候常听父母讲，在他们年轻时，家里有家谱，列祖列宗，一代一代的名字排得长长的。每到过年的时候，我爷爷就把家谱摆出来，供上。晚辈们轮流跪拜，以示对祖先的尊重，以求福荫后代，家族兴旺。整个仪式很庄重，每个人也很敬重。

可惜，我记忆中只是听长辈们说起，从没有见过。记得小时候还闹了一个笑话，因为一说起家谱来觉得很神秘也很好奇，就问这问那，竟问到有没有我的名字啊，惹得家人大笑，多少年后想起来还笑个不止。

听父亲讲，家谱在中共所谓的破

## 人生随笔：

### 过年谈家谱



“四旧”时是被列为“四旧”的，谁要保留将有被批斗的危险，我爷爷吓得把它烧了。那时每个家族的家谱都是这种命运。从此，这些晚辈们再也无法知道自家的老祖宗是谁了。我有时和学生开玩笑说：姓赵的你或许是赵匡胤的子孙后代，姓朱的你或许是朱元璋的子孙后代，但是你不知道。中共用各种办法把传统文化的传承剪断了，让后代子孙数典忘祖，留给他

们的只是无尽的感慨和遗憾。古代受各国敬仰的天朝上国、礼仪之邦，就这样被中共窃权后破坏殆尽，礼仪之邦的子孙后代被中共改造得已不知礼仪为何物了，真的很可悲啊！

有时我就想：如果没有中共、没有所谓的破“四旧”，单从家谱的这个小小问题来谈，每个家族的家谱都能保留下来，那中国的历史文献资料将会更加丰富。你想，一个家谱就是一个家族的延续发展历史，各个家族的家谱汇聚起来，就是一部社会的发展历史。那对历史研究将会有多么重要的意义啊。还有，在敬祖拜宗的活动中，会增加人们的责任感和对神明的敬重感，使人们重视道德和礼仪规范。

在感叹和惋惜之余，我想，“做中华儿女，不做马列子孙”这已不单单是一句口号了，而更重要的是一种行动了，这也是为什么越来越多的人汇入退党大潮行列的原因吧。（文/清新）◇



### 修炼心语：打开心结

也许，每一个人都有他看不惯的人或事，有他不喜欢的东西，无论在家族里，还是工作场所。每当这种“不喜欢”的情绪侵袭时，心里便陡然出现了难以解开的心结。渐渐地，这些心结系在自己的情绪里、神智上，甚至每一个大脑的细胞中，也渐渐地成为我们精神上的累赘。再由心结演化出的喜怒哀乐，竟然也象化妆品一样，每天毫不客气地敷在自己的脸上，饰演着不同的众生相。

修炼法轮大法后，尽管知道这些“不喜欢”的情绪，都不符合“真善忍”，是要去掉的，但时不时地还是会反映出来。不喜欢被谁指责，不喜欢别人的强加意见，不喜欢被管。每一次，不喜欢的情绪冲击自己时，我想过躲开逃避，但是这样做，发现心结并没有打开，反而隐藏得更深。而且你会发现心结也象蜘蛛结网一样，纵横交错地把生活中，大大小小的不愉快的事情纠集起来，让你对某一个你不喜欢的人或事，产生更深的不理解和怨恨，产生更大的隔阂。而自己就像网中的猎物一样，稍一碰到这些东西，马上就被黏住，让你不能脱身。

因为这些心结的存在，堵塞了透向心灵世界的真理之光，生命因此变得黯淡，没有光泽和生机；因为这些心结的存在，也使身体不能够正常地进行各种能量循环，因此人常常会生病或者痛苦。

看到其间的利害关系，我便真的发自内心地、不希望自己再这样带着“不喜欢”的各种心结，对待周围的人。原来看到很难面对的事情，在真心、善良、宽容的心态下，做起来竟然那么得心应手，而且过程非常地令人回味和享受。

回忆修炼的过程，神思更加清晰了。有时就想，打开一个心结，就能打开一个心灵世界的真实和美好。与其让心结锁着自己，还不如爽快地打开心结，和大家一起分享那份生命的诚挚和感动。这才是真生命！（文/王昊天）◇

## 历史故事：

### 王平不懦弱

宋真宗时，王平出任许州司理参军。有个女子乘驴走路，盗贼在田间杀了她，剥了她的衣服逃走了。驴子跑到一田户家。案发后，官吏找到了那头驴子，认为人是田户杀的。连续审了几十天，田户都只承认收养了驴子而没有杀人。王平犹豫不定，将案情向太守汇报。

太守资历很深，一向强横，不听王平的疑惑，催促他快些结案。王平坚持自己的疑惑，太守大怒，说：

“你太懦弱了！”王平说：“如果因为懦弱而被弹劾的话，也只是免职罢了。但是按照大人的意思，如果错杀了无辜的话，大人会背上一个不义的名声，孰重孰轻，希望大人三思。”太守不能改变他。几天后，从河南解来一个逃兵，经过仔细审问，原来正是那个杀人盗贼。田户得以幸免。

王平一生官位虽然不显，但他娶了丞相曾怀的妹妹为妻，生了三个儿子，因为学识人品了得，三人都入了《儒学传》。善有善报，从来如此。

（文/雅客，事据《挥尘后录》）