

真善忍国际画展震撼伦敦人



■ 简·斯坦丁女士站在最令她感动的作品前

(明慧记者英国伦敦报道)二零一零年二月三日至十四日,在世界各地巡回展出的“真善忍国际画展”第三次来到伦敦,在海姆斯泰德历史博物馆(Burgh House)展出。这次画展展示了十六幅修炼法轮功的艺术家创作的作品,展现了



看着眼前的一切，我的心震动了，联想起自己此时的身体状况，心里惴惴不安，我问着自己：人活着到底为了什么呢？

1999年，妻子去看望她姨，姨说：“我们厂里很多人都在炼法轮功（又称法轮大法），我晚上带你一起去看。”妻子出于好奇就随她去了。从那天开始，妻子得法了，陆续在她身上发生了很多神奇的事，身心发生了巨大变化。虽然这样，可是我多年来被无神论宣传毒害的很深，对那些眼见的神奇，我还是半信半疑。

妻子刚修炼几个月，7月20日，打压开始了。一时间，谎言铺天盖地，反面宣传迷惑了世人，也迷惑了对法轮功还认识不清的我，我开始反对妻子炼功，不准她与别的法轮功学员接触。可是我没能阻止住她，她坐上了通往北京的列车，开始了上访之路。不久，妻子就被绑架回来，送到当地看守所非法关押达半年之久。后来政保科逼我交一万元抵押金才放人。这件事使我更对大法产生了误解。

妻子被抓走时，迫害很猖狂，有的家属因怕被抄家而把大法书籍毁掉，可我当时心里就想：“这些书我暂时保存起来，将来有机会我一定‘研究’一下，到底什么原因能让全国这么多炼功人如此坚定。”于是我把所有的大法书用塑料袋封严后藏在仓库的油桶里。

妻子的被非法关押，给我和家人造成了很大的伤害。我心情很压抑，满脑子被这件事占据着。一次走路时没注意，被一辆迎面飞驰的吉普车撞飞了，软肋组织被撞坏，留下了后遗症，每当用力过猛时，左侧胸腔就发炎，严重时不敢喘气，时常打点滴（这毛病一直拖累着我，直到后来修炼了

法轮功才好），再加上一天抽三盒烟，气管本来就不好，这一撞，气管炎也加重了。妻子被放出后，我们生活很拮据，由于奔波劳累，我又患上了胆囊炎，犯病时腰痛难忍，甚至早上起不来床；多年的胃炎也加重了，并且睡觉时脑袋麻木，经常无知觉，经诊断为颈椎错位压迫神经所致。这些病痛虽不能致命，却把我一个三十几岁的人折磨得苦不堪言，那时我长年辗转于大小医院，真成了名符其实的“药罐子”。

一天，妻子拿了一盘“天安门自焚真相”光碟给我看，看过之后我才明白：原来自焚是假的！这共产党太邪恶了，杀人放火，还编造了这么大的谎言来欺骗全世界的人。那一刻我真正认识到了共产党的邪恶本质，对大法、对妻子的误解一下子解开了。

突然有一天，我表弟病得很重，不停地便血，医院检查怀疑是肠癌。做手术那天我和妻去看望他，全家人都非常难受。手术后化验确诊为肠溃疡。虽不是癌，可他原本200多斤的身体被病魔折磨得不成样子。看着眼前的一切，我的心震动了，联想起自己此时的身体状况，心里惴惴不安，我问着自己：人活着到底为了什么呢？挣再多的钱也换不来一个健康无病的身体呀！再回头看一眼妻子，谁也比不上她呀，有健康的身体，不屈的精神，祥和的心态……我心里突然闪现了学法轮功的念头。

当晚，我清楚地记得，那是2003年4月1日，我拿起了《转法轮》，

■ 1999年以前，吉林省长春市第一汽车制造厂炼功点集体炼功场面



从头看起来，一连看到了第七讲，我还是一手夹着烟，一手拿着书看。当看到关于抽烟问题的时候，书上说：

“我们炼功人不是讲净化身体吗？不断的净化身体，不断的向高层次上发展。那你还往身体里头弄，你不和我们正相反吗？另外它也是一种强烈的欲望。”“我劝大家，真想修炼的从现在开始你把烟戒了，保证你能戒的了。在这个学习班的场上没有人想到抽烟，你要想戒，保证你能戒，你再拿起烟抽就不是滋味。”（《转法轮》第七讲）读到这段话时，我真的从内心发出了想戒烟的念头，在这一刻，大法的神奇在我身上展现了。再犯烟瘾时，点着烟，吸一口，就受不了，又苦又涩，又呛又恶心，不是以前抽烟刺激的香味了，最后只能把烟扔掉。一星期后，我终于把一天三盒烟的瘾彻底戒掉了。以前我试着戒烟多次，都无法做到，这回这么轻松地师父就帮我戒了，这时我终于悟到了这部大法不是常人中的著作，而是超常的科学。

从此后，我开始转变了先前对大法的认识，让妻子教我五套功法，同她一起炼功。一有时间就静心看书，逐步认识到了人活着的真正目的是为了返本归真。我不再象以前那样与人争斗了，就象《转法轮》中讲的，世界观都发生了改变。随之生意也好了起来。在我放弃各种执着心的同时，身体也发生了很大的变化，短短一个月，我身上的那些病痛就消失得无影无踪了。

在我身上发生的奇迹，我的亲人、朋友都有目共睹，后来母亲、姐姐、姐夫、妹妹也因此走入了大法修炼中。◇

真风景

人来车往如蚁行，
不为名利亦为情。
追云逐月得多少？
身心处处有伤痕。
慈悲心存真善忍，
同化大法光明行。
回首一望心豁亮，
前面才是真风景。

法轮大法两次救了小辉的命

在黑龙江省齐齐哈尔某县，有一个叫小辉（化名）的小伙子，在双鸭山宝清县的一个煤矿打工，负责矿井里的支架维修工作。这个矿井是私人煤矿，矿井里运煤的道口很窄，除了运煤的轨道外，两边都站不下一个人。

心想“法轮大法好，真善忍好”遇难呈祥

有一天，小辉在矿井里正检查支架，忽然看见一辆装满煤的煤车脱开插栓急速的向他这边滑下来。由于煤车很重，又是下坡，煤车下滑的速度越来越快。小辉的堂弟看见了这危险的状况，大喊：“大哥，大哥……”声音吓的都变调了，脸吓得煞白，心想：我哥这下完了……。

可就在这煤车滑到小辉跟前瞬间，竟神奇般的停住了，没有出现任何危险。这时大伙悬着的心才落下来，松了一口气，这时有的说：“你真捡一条命啊！”有的说：“你命真大！”其中一人说：“有神人保护你吧！”这话算说对了。

小辉有一个亲戚修炼法轮大法，给小辉家讲过大法真相，全家人都相信法轮大法好，并且全都作了“三退”。就在煤车快速滑向小辉的一刹那，他忽然想起了亲戚对他说的话：危难时心想“法轮大法好，真善忍好”就能遇难呈祥，逢凶化吉。他马上就背诵：“法轮大法好！”“真善忍好！”就在这时，煤车突然在他脚前停住了，没有发生危险。小辉及家人感谢大法师父救了小辉的命！

还有一次，小辉正在井下工作，听到有石头滚动的声音，抬头一看，前面有一块大石头正往下快速的滚下来。当时他想起了“法轮大法好，真善忍好”，忽然灵机一动，把两条腿叉开，石头就从他的胯下滚过去了，有惊无险，法轮大法又一次救了他。小辉全家都无比的感谢法轮大法，感谢法轮大法师父。

三年还清十多年还不清的债

小辉的妈妈这几天来我家串门，高兴的告诉我，他们家人知道法轮大法的真相后，受益良多。儿子小辉在井下两次有惊无险；种地三年，把欠的债还上了；家被盗了，可钱没丢，大法真神奇，说着笑的合不拢嘴。

小辉结婚时家里还剩了点钱，想买辆拖拉机挣点钱。借了一万钱把拖拉机给拉回来了，但结果运气不好，钱没挣回来，反倒赔了钱，只好卖车还债。由于借的钱是高利贷，利息越滚越多，由一万多块钱滚到四万多块。债主都来要债，没办法，儿子只好出外打工。老俩口在家种地也挣不着钱还债，只好也出外打工。老俩口在外打工二、三年，吃了不少苦，也没挣到钱。没办法，只好再回家种地。种地收成不好，还是还不了债，整天愁眉苦脸的。老人六十多岁了，还得对要债的人笑脸相迎，好言劝走，真是活得又苦又累，不知什么时候是头。

自从明白大法真相后，他们知道了只有诚心诚意地相信法轮大法好，才会有福报。从那以后他们心里经常念“法轮大法好，真善忍好”。心诚则灵。

原来小辉的父母只分到二十一亩地，每年收入也就一千

五百元左右。儿子出外打工后，把他那二十一亩地让爸妈种，老俩口一共有四十二亩地。按照以往的收成，四十二亩地也就带来三千多元的收入。可自从知道法轮大法好后，第一年种地收入八、九千元，第二年增加到一万多元，第三年仅种了不到二十亩地的土豆，收入就达到一万二千多元，就这样三年还清了四万多元欠债。

老太太高兴的说：“我孙子十四岁了，上初中了，前十一年怎么也还不上欠债，知道了法轮大法好，得了神佛的保佑，这债还得这么快。”他们全家都承认是大法给他们带来的福啊！感谢法轮大法，感谢大法师父——李大师。

小偷找不到家里的钱

夏天的某一天，小辉的爸妈在地里铲地，看天阴云密布，要下雨了，老太太急忙回家盖酱缸。到家一看，家里的窗户被打开了，她急忙进屋，一看，家里的东西被翻得乱七八糟，衣服被扔了一地。她心里想，家里仅有的一千五百元一定被偷了，可到放钱的地方一看，钱还在，别针照样别着，一点没动。她立刻想起了这是大法师父保护了这钱没丢。当时她就一遍接一遍的大声念

“法轮大法好，真善忍好”，感动的泪水不断地往下流。



街 | 谈 | 卷 | 议

过年了，亲朋好友聚会。

一位当了多年村干部的本家叔叔对我说：“共产党没有一句真话，十分狡诈。相信它？后患无穷！你如果有一点把柄让它抓住了，从此你就别想过安稳日子了。”

另一在外地“六一零”（江泽民为迫害法轮功成立的非法组织，凌驾于公、检、法之上）工作的亲戚说：“千万不能跟共产党打交道。我们那儿把炼法轮功的人一个个给打得皮开肉绽，什么样的刑罚都上，我们干的都不是人事。”

日前，和一对兄妹交谈，问他们知不知道“三退保平安”的事情。没想到二人异口同声地回答：知道！知道！妹妹还补充道：“现在我们身边的好多人都在退，三退（退党、退团、团队）的事儿在俺们那儿可火了！”

注：“可火了”，为大陆俗语，为“非常普遍，非常流行”之意。◇



要过年了，今天和母亲一起做家务谈论起了这个话题——过年祭祖。提到了远在千里之外的伯伯，家人说他近两年开始在过年时供三代祖先了（但没有写祖先的名字，已无从得知了）。其实在中国古代，每个家族都是要祭拜列祖列宗的。

说起来很惭愧，对我们家族的祖辈名字，往上追溯，最多我只知道我爷爷的名字，再往上的我就一无所知了，也无处可查了。小时候常听父母讲，在他们年轻时，家里有家谱，列祖列宗，一代一代的名字排得长长的。每到过年的时候，我爷爷就把家谱摆出来，供上。晚辈们轮流跪拜，以示对祖先的尊重，以求福荫后代，家族兴旺。整个仪式很庄重，每个人也很敬重。

可惜，我记忆中只是听长辈们说起，从没有见过。记得小时候还闹了一个笑话，因为一说起家谱来觉得很神秘也很好奇，就问这问那，竟问到有没有我的名字啊，惹得家人大笑，多少年后想起来还笑个不止。

听父亲讲，家谱在中共所谓的破

人生随笔：

过年谈家谱



“四旧”时是被列为“四旧”的，谁要保留将有被批斗的危险，我爷爷吓得把它烧了。那时每个家族的家谱都是这种命运。从此，这些晚辈们再也无从知道自家的老祖宗是谁了。我有时和学生开玩笑说：姓赵的你或许是赵匡胤的子孙后代，姓朱的你或许是朱元璋的子孙后代，但是你不知道。中共用各种办法把传统文化的承传剪断了，让后代子孙数典忘祖，留给他

们的只是无尽的感慨和遗憾。古代受各国敬仰的天朝上国、礼仪之邦，就这样被中共窃权后破坏殆尽，礼仪之邦的子孙后代被中共改造得已不知礼仪为何物了，真的很可悲啊！

有时我就想：如果没有中共、没有所谓的破“四旧”，单从家谱的这个小小问题来谈，每个家族的家谱都能保留下来，那中国的历史文献资料将会更加丰富。你想，一个家谱就是一个家族的延续发展历史，各个家族的家谱汇聚起来，就是一部社会的发展历史。那对历史研究将会有多么重要的意义啊。还有，在敬祖拜宗的活动中，会增加人们的责任感和对神明的敬重感，使人们重视道德和礼仪规范。

在感叹和惋惜之余，我想，“做中华儿女，不做马列子孙”这已不单单是一句口号了，而更重要的是一种行动了，这也是为什么越来越多的人汇入退党大潮行列的原因吧。（文/清新）◇



修炼心语：打开心结

也许，每一个人都有他看不惯的人或事，有他不喜欢的东西，无论在家族里，还是工作场所。每当这种“不喜欢”的情绪侵袭时，心里便陡然出现了难以解开的心结。渐渐地，这些心结系在自己的情绪里、神智上，甚至每一个大脑的细胞中，也渐渐地成为我们精神上的累赘。再由心结演化出的喜怒哀乐，竟然也象化妆品一样，每天毫不客气地敷在自己的脸上，饰演着不同的众生相。

修炼法轮大法后，尽管知道这些“不喜欢”的情绪，都不符合“真善忍”，是要去掉的，但时不时地还是会反映出来。不喜欢被谁指责，不喜欢别人的强加意见，不喜欢被管。每一次，不喜欢的情绪冲击自己时，我想过躲开逃避，但是这样做，发现心结并没有打开，反而隐藏得更深。而且你会发现心结也象蜘蛛结网一样，纵横交错地把生活中，大大小小的不愉快的事情纠集起来，让你对某一个你不喜欢的人或事，产生更深的不理解和怨恨，产生更大的隔阂。而自己就像网中的猎物一样，稍一碰到这些东西，马上就被黏住，让你不能脱身。

因为这些心结的存在，堵塞了透向心灵世界的真理之光，生命因此变得黯淡，没有光泽和生机；因为这些心结的存在，也使身体不能够正常地进行各种能量循环，因此人常常会生病或者痛苦。

看到其间的利害关系，我便真的发自内心地、不希望自己再这样带着“不喜欢”的各种心结，对待周围的人。原来看到很难面对的事情，在真心、善良、宽容的心态下，做起来竟然那么得心应手，而且过程非常地令人回味和享受。

回忆修炼的过程，神思更加清晰了。有时就想，打开一个心结，就能打开一个心灵世界的真实和美好。与其让心结锁着自己，还不如爽快地打开心结，和大家一起分享那份生命的诚挚和感动。这才是真生命！（文/王昊天）◇

历史故事：

王平不懦弱

宋真宗时，王平出任许州司理参军。有个女子乘驴走路，盗贼在田间杀了她，剥了她的衣服逃走了。驴子跑到一田户家。案发后，官吏找到了那头驴子，认为人是田户杀的。连续审了几十天，田户都只承认收养了驴子而没有杀人。王平犹豫不定，将案情向太守汇报。

太守资历很深，一向强横，不听王平的疑惑，催促他快些结案。王平坚持自己的疑惑，太守大怒，说：

“你太懦弱了！”王平说：“如果因为懦弱而被弹劾的话，也只是免职罢了。但是按照大人的意思，如果错杀了无辜的话，大人会背上一个不义的名声，孰重孰轻，希望大人三思。”太守不能改变他。几天后，从河南解来一个逃兵，经过仔细审问，原来正是那个杀人盗贼。田户得以幸免。

王平一生官位虽然不显，但他娶了丞相曾怀的妹妹为妻，生了三个儿子，因为学识人品了得，三人都入了《儒学传》。善有善报，从来如此。

（文/雅客，事据《挥尘后录》）