

我们真是得福报了啊。”卖烤肠的听后自言自语：“以前也有人告诉过我，我没认同。看来真得改改观念了。”

退党退团退队（三退）方法

可使用化名、小名

- * 用海外邮箱发表声明 tuidang@epochtimes.com
- * 用破网软件登录 <http://tuidang.epochtimes.com>
- * 退党电话：001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- * 退党传真：001-510-372-0176 或 001-702-248-0599
- * 可先将声明张贴在适当的公共场所，以后再上网。

提示：由于恐惧，中共对退党热线做了手脚，电话接通后录音告之：这是个空号。请不要挂电话，很快能接通。截止到 2010 年 2 月 5 日已有超过 6800 万人声明三退。



20

我们真是得福报了啊。”卖烤肠的听后自言自语：“以前也有人告诉过我，我没认同。看来真得改改观念了。”

退党退团退队（三退）方法

可使用化名、小名

- * 用海外邮箱发表声明 tuidang@epochtimes.com
- * 用破网软件登录 <http://tuidang.epochtimes.com>
- * 退党电话：001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- * 退党传真：001-510-372-0176 或 001-702-248-0599
- * 可先将声明张贴在适当的公共场所，以后再上网。

提示：由于恐惧，中共对退党热线做了手脚，电话接通后录音告之：这是个空号。请不要挂电话，很快能接通。截止到 2010 年 2 月 5 日已有超过 6800 万人声明三退。



20

秦皇岛心语

新年特刊

一生一世路漫漫
谁人不想福寿全
明白真相得福报
吉祥和顺乐无边



秦皇岛心语

新年特刊

一生一世路漫漫
谁人不想福寿全
明白真相得福报
吉祥和顺乐无边



目 录

新年祝福	3
贵重的礼物	3
走近法轮功	7
身边故事	9
我和丈夫是这样走上修炼法轮功之路的	
大法彻底改变了我	
天赐娇子	
好邻居	
一个幸运的手足口病患者	
街头“生意经”	
退党退团退队（三退）方法.....	20



明慧小册子 自费印制 敬请传阅 功德无量

2

目 录

新年祝福	3
贵重的礼物	3
走近法轮功	7
身边故事	9
我和丈夫是这样走上修炼法轮功之路的	
大法彻底改变了我	
天赐娇子	
好邻居	
一个幸运的手足口病患者	
街头“生意经”	
退党退团退队（三退）方法.....	20



明慧小册子 自费印制 敬请传阅 功德无量

2

危的时刻，我突然想起了有一个炼法轮功的给过我护身符，并叫我危难时刻念‘法轮大法好’，于是我们姐俩就跪在车上，不停地高喊‘法轮大法好，真善忍好’，就这样喊了一会儿，这孩子真就苏醒了过来。这时也到医院了，现在这孩子病全好了，欢蹦乱跳的，是大法救了这孩子的命。感谢师父！感谢大法！以后我常念‘法轮大法好，真善忍好’。”

街头“生意经”



【明慧网】秦皇岛某大街拐角处有一家卖烟子的，俩口子每天晚上出摊，生意特别兴旺，对面那家卖烤肠、臭豆腐的，却生意冷清。

一天，卖烤肠的终于忍不住过来问这俩口子：“生意为啥这么好？”，答：“我们有贵人相助。”卖烤肠的满脸疑惑：“什么贵人这么灵啊？”女的说：“信不信由你。自从那天一位买烟子的人告诉我们相信‘法轮大法好’，还帮我们退出了共青团组织后，眼见着一天天来买烟子的人越来越多。”男主人接着说：“打那以后，

19

危的时刻，我突然想起了有一个炼法轮功的给过我护身符，并叫我危难时刻念‘法轮大法好’，于是我们姐俩就跪在车上，不停地高喊‘法轮大法好，真善忍好’，就这样喊了一会儿，这孩子真就苏醒了过来。这时也到医院了，现在这孩子病全好了，欢蹦乱跳的，是大法救了这孩子的命。感谢师父！感谢大法！以后我常念‘法轮大法好，真善忍好’。”

街头“生意经”



【明慧网】秦皇岛某大街拐角处有一家卖烟子的，俩口子每天晚上出摊，生意特别兴旺，对面那家卖烤肠、臭豆腐的，却生意冷清。

一天，卖烤肠的终于忍不住过来问这俩口子：“生意为啥这么好？”，答：“我们有贵人相助。”卖烤肠的满脸疑惑：“什么贵人这么灵啊？”女的说：“信不信由你。自从那天一位买烟子的人告诉我们相信‘法轮大法好’，还帮我们退出了共青团组织后，眼见着一天天来买烟子的人越来越多。”男主人接着说：“打那以后，

19

编注：H1N1 流感疫情（“甲型流感”）正在全球肆虐，和当年的萨斯病一样，中共一直隐瞒疫情，官方称只有四百多人死亡，而大陆内部消息称，零九十二月初，辽宁省处级以上干部会议上透露，该省有四百万流感患者，其中甲流患者占 80%，死亡率 1%，也就是说，仅辽宁一省的甲流死亡患者就达三四万，全国至少上百万。

瘟疫来临怎么办？希望下面的这个小故事会对您有所启示……

一个幸运的手足口病患者

【明慧网】2009 年秋天，一天早上我去赶集，在一个水果摊儿停下来，卖水果的是位大姐，她给我称水果的时候我顺便问她：“大姐，听说过‘三退’吗？”她说：“早就有人给我退了。”我说：“那太好了！记住‘法轮大法好’，会有福报的。”

大姐一听打开了话匣子，激动地说：“我可见证大法的神奇了。今年春天，我妹妹的孩子得了手足口病，遵化哪个医院都拒收，说这孩子不好救了，没办法只好转去唐山医院，在去唐山的路上，这孩子突然口吐白沫，眼往上翻，立即就不省人事了，眼看这孩子就不行了。在这生命垂

18

编注：H1N1 流感疫情（“甲型流感”）正在全球肆虐，和当年的萨斯病一样，中共一直隐瞒疫情，官方称只有四百多人死亡，而大陆内部消息称，零九十二月初，辽宁省处级以上干部会议上透露，该省有四百万流感患者，其中甲流患者占 80%，死亡率 1%，也就是说，仅辽宁一省的甲流死亡患者就达三四万，全国至少上百万。

瘟疫来临怎么办？希望下面的这个小故事会对您有所启示……

一个幸运的手足口病患者

【明慧网】2009 年秋天，一天早上我去赶集，在一个水果摊儿停下来，卖水果的是位大姐，她给我称水果的时候我顺便问她：“大姐，听说过‘三退’吗？”她说：“早就有人给我退了。”我说：“那太好了！记住‘法轮大法好’，会有福报的。”

大姐一听打开了话匣子，激动地说：“我可见证大法的神奇了。今年春天，我妹妹的孩子得了手足口病，遵化哪个医院都拒收，说这孩子不好救了，没办法只好转去唐山医院，在去唐山的路上，这孩子突然口吐白沫，眼往上翻，立即就不省人事了，眼看这孩子就不行了。在这生命垂

【新年祝福】



走过一个个日出
日落，新的一年到来
了，在此为您送上真
诚的祝福，祝您在新
的一年里身体健康、心
明眼亮、阖家欢乐！

本期小册子里摘录的故事就发生在你我身边，
真实不虚。希望您通过这些故事，明白真相，
只要您真信，奇迹也会发生在您的身上。

贵重的礼物

过年了，送礼物给亲朋好友的时间到了。新
年年年有，送什么礼物给自己喜欢的人？

翩翩仙娥，婉转绫罗，清音玉律，妙舞金歌，
水袖飞花，云海踏波，身轻飘逸，心净淡泊，莲
步含翠，艺美载德……找遍世间所有的词汇也无
法表达神韵的美好。

神韵艺术团是美国纽约的民间艺术团体，神
韵晚会以大型中国舞为主线，刻画历史故事、古

3

【新年祝福】



走过一个个日出
日落，新的一年到来
了，在此为您送上真
诚的祝福，祝您在新
的一年里身体健康、心
明眼亮、阖家欢乐！

本期小册子里摘录的故事就发生在你我身边，
真实不虚。希望您通过这些故事，明白真相，
只要您真信，奇迹也会发生在您的身上。

贵重的礼物

过年了，送礼物给亲朋好友的时间到了。新
年年年有，送什么礼物给自己喜欢的人？

翩翩仙娥，婉转绫罗，清音玉律，妙舞金歌，
水袖飞花，云海踏波，身轻飘逸，心净淡泊，莲
步含翠，艺美载德……找遍世间所有的词汇也无
法表达神韵的美好。

神韵艺术团是美国纽约的民间艺术团体，神
韵晚会以大型中国舞为主线，刻画历史故事、古

3

今传奇。完美的舞蹈艺术、天幕和服饰再现了失传多年的正统、传统的中国文化，纯真、纯善、纯美，令人如身临其境，心醉神怡。短短三年内，从默默无闻到享誉西方世界，轰动西方主流社会。

2010年神韵的三个艺术团将巡回全球一百三十多个城市，演出超过四百场，规模空前。



曾是中国国家一级演员，现任神韵国际艺术团副团长，有着“中国高音之王”美誉的**关贵敏**先生

(左图)感叹说：“这绝对是一个奇迹。比如在美国，虽然华人很多，但实际人口只占3%，是典型的少数族裔，却有神韵这么大规模的一个演出，这是历史上从来都没有的。”

关先生还说：“以前在国内，也有敲椅子叫好的，都经历过。但现在神韵演出带给观众的却是惊叹，大幕一拉开，观众们都不约而同的发出‘哇’的声音，而且很多人在观看演出中流泪，被中华文化的博大精深所感动，三年都是这样，这是过去在国内外的演出中从来没有过的经历。通过神韵的演出，华人在海外的地位获得了提升。”

* **《旧金山纪事报》：**“晚会拥有百名衣着华丽的演员阵容，以及多样性的综艺节目，节目深

今传奇。完美的舞蹈艺术、天幕和服饰再现了失传多年的正统、传统的中国文化，纯真、纯善、纯美，令人如身临其境，心醉神怡。短短三年内，从默默无闻到享誉西方世界，轰动西方主流社会。

2010年神韵的三个艺术团将巡回全球一百三十多个城市，演出超过四百场，规模空前。



曾是中国国家一级演员，现任神韵国际艺术团副团长，有着“中国高音之王”美誉的**关贵敏**先生

(左图)感叹说：“这绝对是一个奇迹。比如在美国，虽然华人很多，但实际人口只占3%，是典型的少数族裔，却有神韵这么大规模的一个演出，这是历史上从来都没有的。”

关先生还说：“以前在国内，也有敲椅子叫好的，都经历过。但现在神韵演出带给观众的却是惊叹，大幕一拉开，观众们都不约而同的发出‘哇’的声音，而且很多人在观看演出中流泪，被中华文化的博大精深所感动，三年都是这样，这是过去在国内外的演出中从来没有过的经历。通过神韵的演出，华人在海外的地位获得了提升。”

* **《旧金山纪事报》：**“晚会拥有百名衣着华丽的演员阵容，以及多样性的综艺节目，节目深

小时，大爷睁开眼高兴地告诉我说：“他婶，这回我能走路了。你看，我这腿里是热的，脚趾会动了。”他兴奋极了，说：“这大法可真神了，这一会就好了，以后我一定好好炼！”

大爷的老伴也感激地对我说：“派出所让我看着你，我说她整天看孩子做饭，人可好了，周围邻居也都说她是好人，你们让我看什么呀？”她说：“以后派出所的、街道的，谁也别想上你家抓你，来了我就把他们轰走。”

现在大爷每天坚持听师父讲法录音、炼功，一片药没吃，体重又恢复到一百六十多斤了，满面红光，连头发都变黑了，七十多岁了还能骑车满大街跑。他逢人就说：“法轮大法真好，太神了！”他的儿子看到这神奇的变化，也开始炼法轮功了。我们彼此都为有个好邻居而高兴，都对大法师充满了感恩。

为什么只要诚念“法轮大法好”、“真善忍好”就会得到大的福报呢？就是因为“人心生一念，天地尽皆知”，在法轮大法遭到诬蔑迫害时，你还能明白是非、支持善良，这就是最珍贵的一念，就会得到上天的庇佑。



小时，大爷睁开眼高兴地告诉我说：“他婶，这回我能走路了。你看，我这腿里是热的，脚趾会动了。”他兴奋极了，说：“这大法可真神了，这一会就好了，以后我一定好好炼！”

大爷的老伴也感激地对我说：“派出所让我看着你，我说她整天看孩子做饭，人可好了，周围邻居也都说她是好人，你们让我看什么呀？”她说：“以后派出所的、街道的，谁也别想上你家抓你，来了我就把他们轰走。”

现在大爷每天坚持听师父讲法录音、炼功，一片药没吃，体重又恢复到一百六十多斤了，满面红光，连头发都变黑了，七十多岁了还能骑车满大街跑。他逢人就说：“法轮大法真好，太神了！”他的儿子看到这神奇的变化，也开始炼法轮功了。我们彼此都为有个好邻居而高兴，都对大法师充满了感恩。

为什么只要诚念“法轮大法好”、“真善忍好”就会得到大的福报呢？就是因为“人心生一念，天地尽皆知”，在法轮大法遭到诬蔑迫害时，你还能明白是非、支持善良，这就是最珍贵的一念，就会得到上天的庇佑。



藏她，就是犯法，把你们抓走。”邻居说：“你们半夜三更闯入我家吓了我们一跳，是你们犯法。”邻居义正辞严地赶走了警察。

零八年，邻居家七十多岁的大爷病了，不能站立，手抬不起来，说不清话，睡不着觉，吃东西就吐。住医院四十多天，原来一百八十多斤的体重，只剩九十斤，到后来全身麻木，医院也查不出什么病，只说脑萎缩供血不足，食道有问题，可就是治不好，越来越严重。

我知道后，告诉他诚心念“法轮大法好，真善忍好”，三退（退党、团、队）保平安。他老伴说：“行。我也帮他念。”

就这样没三天，大爷说：“我越念越精神，我不住院了，回家念去。”大爷回家后，我送给他一个录有法轮功师父讲法的 mp3。他听了一天，直到听没电了。他说：“这大师讲的真好，是让人做好人的，等我好了我也炼。”

又过了两天，大爷的老伴来找我，让我去教大爷炼功。就这样，老太太把大爷扶起来，靠住大爷的后背，让大爷坐起来炼功。大约炼了二十多分钟，大爷睁开眼，惊喜地告诉我：“我好了，我的腿脚都热乎了，就是现在腿拿不下来，太麻了。”我说：“你再炼一会儿，等不麻了再拿下来行吗？”他说“行”。就这样不知不觉炼了一

藏她，就是犯法，把你们抓走。”邻居说：“你们半夜三更闯入我家吓了我们一跳，是你们犯法。”邻居义正辞严地赶走了警察。

零八年，邻居家七十多岁的大爷病了，不能站立，手抬不起来，说不清话，睡不着觉，吃东西就吐。住医院四十多天，原来一百八十多斤的体重，只剩九十斤，到后来全身麻木，医院也查不出什么病，只说脑萎缩供血不足，食道有问题，可就是治不好，越来越严重。

我知道后，告诉他诚心念“法轮大法好，真善忍好”，三退（退党、团、队）保平安。他老伴说：“行。我也帮他念。”

就这样没三天，大爷说：“我越念越精神，我不住院了，回家念去。”大爷回家后，我送给他一个录有法轮功师父讲法的 mp3。他听了一天，直到听没电了。他说：“这大师讲的真好，是让人做好人的，等我好了我也炼。”

又过了两天，大爷的老伴来找我，让我去教大爷炼功。就这样，老太太把大爷扶起来，靠住大爷的后背，让大爷坐起来炼功。大约炼了二十多分钟，大爷睁开眼，惊喜地告诉我：“我好了，我的腿脚都热乎了，就是现在腿拿不下来，太麻了。”我说：“你再炼一会儿，等不麻了再拿下来行吗？”他说“行”。就这样不知不觉炼了一

具内涵和教育意义，有助提高人们的精神素养。”

* 学院“奥斯卡”得奖资深女演员帕特里夏·尼耳：“我爱慕它！… 它是一个令人震撼的演出！”

* 孔子的第七十六代孙女孔令和：“非常精彩！不管是服装、布景、音乐、唱歌、舞蹈，简直都是到了登峰造极！”“中国人能够在美国、特别是肯尼迪中心这种高水准的舞台上，展现我们的才华，我感到非常骄傲！”

* 美国黄金海岸市长 Ron Clarke, huang: 全世界都会欢迎这样的演出。场景，服饰，色彩，平和的氛围和它的艺术性无一不是顶尖的。对我来说是场完美的演出。”

* 加拿大密西沙加市长 Hazil McCallion:

“演出太不同凡响了。演员动作是如此的精确和协调，颜色是如此的美丽，服饰又是这么的出色，太华美，太优雅了… 绝对是个伟大的演出。神韵艺术团能向我们密市人提供这么美丽的演出，本身



▲ 神韵晚会剧照

具内涵和教育意义，有助提高人们的精神素养。”

* 学院“奥斯卡”得奖资深女演员帕特里夏·尼耳：“我爱慕它！… 它是一个令人震撼的演出！”

* 孔子的第七十六代孙女孔令和：“非常精彩！不管是服装、布景、音乐、唱歌、舞蹈，简直都是到了登峰造极！”“中国人能够在美国、特别是肯尼迪中心这种高水准的舞台上，展现我们的才华，我感到非常骄傲！”

* 美国黄金海岸市长 Ron Clarke, huang: 全世界都会欢迎这样的演出。场景，服饰，色彩，平和的氛围和它的艺术性无一不是顶尖的。对我来说是场完美的演出。”

* 加拿大密西沙加市长 Hazil McCallion:

“演出太不同凡响了。演员动作是如此的精确和协调，颜色是如此的美丽，服饰又是这么的出色，太华美，太优雅了… 绝对是个伟大的演出。神韵艺术团能向我们密市人提供这么美丽的演出，本身



▲ 神韵晚会剧照

就是个不同凡响的事。”

看神韵，除了欣赏她的艺术美之外，还有一层更深刻的含义。

中国人过新年，讲究吉祥、如意、和顺。而一个人的正气浩然，则毒邪不侵，有福有吉。中国大陆由于中共肆虐六十载，杀戮无数，加上共产党文化嗜仇恨、嗜虚假、嗜贪腐，所以邪毒很盛，影响大陆人的日常生活的党文化邪毒灌之于物，是毒奶粉、毒大米、毒玩具、毒酒、毒油、毒烟等等；灌之于人是形形色色治不好，又说不出来的瘟疫、流行病等等，过去的非典（SARS），今天的“甲型流感”（H1N1），都是例证。神韵演出，纯善纯美，充满正气。看了神韵，会大大地提升人的正气，清除党文化的邪毒，真能给人带来吉祥和顺。

目前神韵正在全球巡演，但是由于中共的阻挠，神韵目前还不能在中国大陆上演，不过大陆的朋友不要失望，神韵专门为家制作了高质量的DVD、VCD光盘，这下大陆的朋友就有福一睹神韵风采了！

有福还要惜福，赶快通过各种途径得到神韵晚会光盘吧！将神韵送给亲朋好友，当是你对他们最好的新年祝福。



6

就是个不同凡响的事。”

看神韵，除了欣赏她的艺术美之外，还有一层更深刻的含义。

中国人过新年，讲究吉祥、如意、和顺。而一个人的正气浩然，则毒邪不侵，有福有吉。中国大陆由于中共肆虐六十载，杀戮无数，加上共产党文化嗜仇恨、嗜虚假、嗜贪腐，所以邪毒很盛，影响大陆人的日常生活的党文化邪毒灌之于物，是毒奶粉、毒大米、毒玩具、毒酒、毒油、毒烟等等；灌之于人是形形色色治不好，又说不出来的瘟疫、流行病等等，过去的非典（SARS），今天的“甲型流感”（H1N1），都是例证。神韵演出，纯善纯美，充满正气。看了神韵，会大大地提升人的正气，清除党文化的邪毒，真能给人带来吉祥和顺。

目前神韵正在全球巡演，但是由于中共的阻挠，神韵目前还不能在中国大陆上演，不过大陆的朋友不要失望，神韵专门为家制作了高质量的DVD、VCD光盘，这下大陆的朋友就有福一睹神韵风采了！

有福还要惜福，赶快通过各种途径得到神韵晚会光盘吧！将神韵送给亲朋好友，当是你对他们最好的新年祝福。



就这样过了一个多月，一天我有点想呕吐，不好受，害怕是得了什么病，丈夫也害怕，就带我去县医院检查，结果竟是怀孕了。当时我真的不敢相信，我们又去了妇幼医院做检查，结果一样！丈夫高兴地把我抱起来说：“法轮大法好！”家族的人得知后，高兴得了不得。零九年七月份，我生了个大胖小子。

我俩亲身见证了大法的超常与神奇，也是我们相信了大法，才得了福报。我们发自内心地谢谢大法师！这件事成了当地的新闻，好多人因此明白了大法真相，我和丈夫也炼上了法轮功。

好●邻●居

【明慧网】这是邻居和我的故事。

我是秦皇岛法轮功学员，曾被中共绑架，半夜时，我在警察眼皮底下走脱。当时中共搞株连迫害，规定警察没看住大法弟子，就得下岗。警察为了保住饭碗，半夜闯进邻居家乱翻，对邻居说：“如果你们窝



15

就这样过了一个多月，一天我有点想呕吐，不好受，害怕是得了什么病，丈夫也害怕，就带我去县医院检查，结果竟是怀孕了。当时我真的不敢相信，我们又去了妇幼医院做检查，结果一样！丈夫高兴地把我抱起来说：“法轮大法好！”家族的人得知后，高兴得了不得。零九年七月份，我生了个大胖小子。

我俩亲身见证了大法的超常与神奇，也是我们相信了大法，才得了福报。我们发自内心地谢谢大法师！这件事成了当地的新闻，好多人因此明白了大法真相，我和丈夫也炼上了法轮功。

好●邻●居

【明慧网】这是邻居和我的故事。

我是秦皇岛法轮功学员，曾被中共绑架，半夜时，我在警察眼皮底下走脱。当时中共搞株连迫害，规定警察没看住大法弟子，就得下岗。警察为了保住饭碗，半夜闯进邻居家乱翻，对邻居说：“如果你们窝



15

6



天赐娇子

【明慧网】我是秦皇岛青龙县人，今年四十二岁。二十年前我就和丈夫结婚了。婚后的日子过得美满幸福，就是丈夫总想要孩子，但事与愿违，一直没有。丈夫急了，我们到处求医，不管是电视做的广告，还是草药偏方，都尝试过了，也走遍了大小医院，结论几乎都是：你们死心吧，这是顽症，不可能怀孕。

最后丈夫不干了，要和我离婚。我欲哭无泪，几次想轻生。姐姐来看我，姐姐是炼法轮功的，她劝我：妹妹，你听姐姐的话，每天诚念“法轮大法好，真善忍好”，一定会有福报的。我根本听不进去，也不相信。

我为了挽留丈夫，只好先后抱养了两个孩子。丈夫也不开心，总认为不是亲生骨肉，将来不贴心。我心里也很苦，整天流泪。

零八年夏天，姐姐再次来，还是耐心地劝我们相信大法，并帮我们声明“三退”（退党、退团、退队）了。我为了应付姐姐，同时也抱着试试看的想法，开始每天早上在心里念“法轮大法好、真善忍好”，越念越诚心。

14



天赐娇子

【明慧网】我是秦皇岛青龙县人，今年四十二岁。二十年前我就和丈夫结婚了。婚后的日子过得美满幸福，就是丈夫总想要孩子，但事与愿违，一直没有。丈夫急了，我们到处求医，不管是电视做的广告，还是草药偏方，都尝试过了，也走遍了大小医院，结论几乎都是：你们死心吧，这是顽症，不可能怀孕。

最后丈夫不干了，要和我离婚。我欲哭无泪，几次想轻生。姐姐来看我，姐姐是炼法轮功的，她劝我：妹妹，你听姐姐的话，每天诚念“法轮大法好，真善忍好”，一定会有福报的。我根本听不进去，也不相信。

我为了挽留丈夫，只好先后抱养了两个孩子。丈夫也不开心，总认为不是亲生骨肉，将来不贴心。我心里也很苦，整天流泪。

零八年夏天，姐姐再次来，还是耐心地劝我们相信大法，并帮我们声明“三退”（退党、退团、退队）了。我为了应付姐姐，同时也抱着试试看的想法，开始每天早上在心里念“法轮大法好、真善忍好”，越念越诚心。

14

走近法轮功

法轮功也称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真善忍”为根本指导。经亿万人的修炼实践证明，法轮大法是大法大道，在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，起到了不可估量的正面作用。

1999年中共开始迫害法轮功之前，法轮大法在中国大陆广受欢迎，中共政府部门、甚至政治局高层也对法轮功早有了正面的了解——尽管这其中有一部份中共官员一直想利用法轮功制造事端，从而为自己捞政治资本。



1998年5月15

日，国家体育总局局长伍绍祖（左图）亲赴法轮大法发祥地长春考察。1998年9月国家体育总局抽样调查12553名法轮功学员，祛病健身总有效率高达97.9%。平均每人每年节约医药费1700多元，每年共节约医药费2100多万元。

7

走近法轮功

法轮功也称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真善忍”为根本指导。经亿万人的修炼实践证明，法轮大法是大法大道，在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，起到了不可估量的正面作用。

1999年中共开始迫害法轮功之前，法轮大法在中国大陆广受欢迎，中共政府部门、甚至政治局高层也对法轮功早有了正面的了解——尽管这其中有一部份中共官员一直想利用法轮功制造事端，从而为自己捞政治资本。



1998年5月15

日，国家体育总局局长伍绍祖（左图）亲赴法轮大法发祥地长春考察。1998年9月国家体育总局抽样调查12553名法轮功学员，祛病健身总有效率高达97.9%。平均每人每年节约医药费1700多元，每年共节约医药费2100多万元。

7

1998年10月20日，国家体总派到长春和哈尔滨的调研组组长发表讲话说：“我们认为法轮功的功效都不错，对于社会的稳定，对于精神文明建设，效果是很显著的。”

1998年下半年，以乔石为首的部份人大离退休老干部对法轮功进行了数月的详细调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中共中央政治局提交了调查报告。



近南极的新西兰南岛，从气候寒冷的北欧到赤日炎炎的非洲，从喜马拉雅山麓到日月潭边，从莱茵河畔到自由女神像前，从国会山庄到万国宫前……，都可听到法轮大法悠扬宁静的炼功音乐，都可见到祥和舒缓的炼功场面。（上图为2009年5月，台湾六千余名法轮功学员在南台湾垦丁

1998年10月20日，国家体总派到长春和哈尔滨的调研组组长发表讲话说：“我们认为法轮功的功效都不错，对于社会的稳定，对于精神文明建设，效果是很显著的。”

1998年下半年，以乔石为首的部份人大离退休老干部对法轮功进行了数月的详细调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中共中央政治局提交了调查报告。



近南极的新西兰南岛，从气候寒冷的北欧到赤日炎炎的非洲，从喜马拉雅山麓到日月潭边，从莱茵河畔到自由女神像前，从国会山庄到万国宫前……，都可听到法轮大法悠扬宁静的炼功音乐，都可见到祥和舒缓的炼功场面。（上图为2009年5月，台湾六千余名法轮功学员在南台湾垦丁

发干了，排尿也正常了，浑身总是热乎乎的想流汗，从头往下流，似乎被一种能量包围着，舒服极了。更神奇的是：从前操心费力，头发都快全白了，现在头发几乎全黑了过来，脸上的皮肤也红润了，整个人年轻了许多。

我自己既然知道了大法好，就要按“真善忍”做好人。从此我不但身体轻松，所有病症不翼而飞，而且因为按“真善忍”要求做，处处多体谅别人，和丈夫、家人关系也好了，心情也愉快起来。我的婆家人口众多，我有三个妯娌，再加上几个小姑子，家庭矛盾一直很大。前几年因为记恨婆婆对我们不公平，连着三年我没给她生活费。但现在我明白了真相，从心里化解了对她的怨恨，对老人有了善意，把三年生活费一起全给了她，婆婆很高兴很满意，都说我象变了个人。

就这样，大法彻底改变了我，真是身心都受益。我现在只要有机会，就讲大法的神奇和美好。请父老乡亲们都记住：彻底脱离邪党一切组织，并诚念“法轮大法好”，你们就会有一个美好未来！



发干了，排尿也正常了，浑身总是热乎乎的想流汗，从头往下流，似乎被一种能量包围着，舒服极了。更神奇的是：从前操心费力，头发都快全白了，现在头发几乎全黑了过来，脸上的皮肤也红润了，整个人年轻了许多。

我自己既然知道了大法好，就要按“真善忍”做好人。从此我不但身体轻松，所有病症不翼而飞，而且因为按“真善忍”要求做，处处多体谅别人，和丈夫、家人关系也好了，心情也愉快起来。我的婆家人口众多，我有三个妯娌，再加上几个小姑子，家庭矛盾一直很大。前几年因为记恨婆婆对我们不公平，连着三年我没给她生活费。但现在我明白了真相，从心里化解了对她的怨恨，对老人有了善意，把三年生活费一起全给了她，婆婆很高兴很满意，都说我象变了个人。

就这样，大法彻底改变了我，真是身心都受益。我现在只要有机会，就讲大法的神奇和美好。请父老乡亲们都记住：彻底脱离邪党一切组织，并诚念“法轮大法好”，你们就会有一个美好未来！



活一辈子不是生不如死吗？

就在我快活不下去时，二零零五年春天，我在赶集买东西时，碰到一位正在讲大法真相的大法弟子。她告诉我：法轮大法弟子是修炼真善忍的好人，无端遭到中共邪党的打压，善恶有报是天理，老天很快就要灭掉它了，凡是它组织里的人都要受牵连，受到神的惩罚，所以必须退出邪党的党、团、队组织，并诚念“法轮大法好”才会有美好未来。

我看着大法弟子那真诚善良的面容，听着那亲切祥和的话语，当时我的心就受到感动，觉得前后胸也比平时轻松。我郑重表示：一定脱离邪党组织，并诚念大法好。她给了我一张大法护身符和一本奇书《九评共产党》。我爱若珍宝，赶快收藏起来。

回到家后，我一连几天看完了《九评》，里面写得太好了，都是大实话，共产邪党太坏了。看看精致的护身符，我生怕碰脏了，弄坏了，我就做了一个小布袋包起来，放在篮子里。每天下地干活，我都带着这张护身符，并诚心敬念“法轮大法好”。

真神哪！奇迹出现了，我的前后胸多年以来终于轻松了，能顺畅地呼吸了，头不疼了，口不

活一辈子不是生不如死吗？

就在我快活不下去时，二零零五年春天，我在赶集买东西时，碰到一位正在讲大法真相的大法弟子。她告诉我：法轮大法弟子是修炼真善忍的好人，无端遭到中共邪党的打压，善恶有报是天理，老天很快就要灭掉它了，凡是它组织里的人都要受牵连，受到神的惩罚，所以必须退出邪党的党、团、队组织，并诚念“法轮大法好”才会有美好未来。

我看着大法弟子那真诚善良的面容，听着那亲切祥和的话语，当时我的心就受到感动，觉得前后胸也比平时轻松。我郑重表示：一定脱离邪党组织，并诚念大法好。她给了我一张大法护身符和一本奇书《九评共产党》。我爱若珍宝，赶快收藏起来。

回到家后，我一连几天看完了《九评》，里面写得太好了，都是大实话，共产邪党太坏了。看看精致的护身符，我生怕碰脏了，弄坏了，我就做了一个小布袋包起来，放在篮子里。每天下地干活，我都带着这张护身符，并诚心敬念“法轮大法好”。

真神哪！奇迹出现了，我的前后胸多年以来终于轻松了，能顺畅地呼吸了，头不疼了，口不

风景区埔顶大草原排组《转法轮》)

法轮大法已获得各国政府褒奖、支持议案信函 3000 多项。法轮功的主要书籍《转法轮》被翻译成 30 多种语言文字，在全世界出版发行，并可从互联网上免费下载。《转法轮》成为世界上流行最广的书籍之一。

【身边故事】

我和丈夫是这样走上修炼法轮功之路的

【明慧网】我叫王咏花，是抚宁县榆关镇人，我从小到大曾多次死里逃生，经历了无数次病重和病危，由于我的身体一直都不好，结婚好几年都不敢要孩子，后来，虽然有了两个孩子，但一直提心吊胆，担心孩子失去母爱。

十多年前我在心脏病的基础上又得了好几种病，其中有白血病，可是最严重的还有一种叫不出名字的怪病，就是从膝盖以下，腰部以上开始溃烂，速度之快，几个月的时间就到了脖子上，整个脖子烂得像一个西红柿切开，扣在脖子两边，丈夫天天给我上药，可药效过后，又重新返上来，可想而知那种生不如死的痛苦。时间不长，医院判了我死刑，说我的病在地球上是治不好了。

风景区埔顶大草原排组《转法轮》)

法轮大法已获得各国政府褒奖、支持议案信函 3000 多项。法轮功的主要书籍《转法轮》被翻译成 30 多种语言文字，在全世界出版发行，并可从互联网上免费下载。《转法轮》成为世界上流行最广的书籍之一。

【身边故事】

我和丈夫是这样走上修炼法轮功之路的

【明慧网】我叫王咏花，是抚宁县榆关镇人，我从小到大曾多次死里逃生，经历了无数次病重和病危，由于我的身体一直都不好，结婚好几年都不敢要孩子，后来，虽然有了两个孩子，但一直提心吊胆，担心孩子失去母爱。

十多年前我在心脏病的基础上又得了好几种病，其中有白血病，可是最严重的还有一种叫不出名字的怪病，就是从膝盖以下，腰部以上开始溃烂，速度之快，几个月的时间就到了脖子上，整个脖子烂得像一个西红柿切开，扣在脖子两边，丈夫天天给我上药，可药效过后，又重新返上来，可想而知那种生不如死的痛苦。时间不长，医院判了我死刑，说我的病在地球上是治不好了。

当时，丈夫哭的很伤心，可他还安慰我说：幸亏你身体不好，不然，凭你的聪明才智跟我成为夫妻太委屈你了，不管怎么累我都心甘情愿，只要每天下班回来第一眼能看到你，我就心满意足了。丈夫的真情使我感动，也增强了我活下去的勇气。可是，随着我病情的加重，我不得不面对现实，两个幼小的孩子怎么办？我不得不计划将他们送到亲戚家，为他们找好出路。这个家眼看就要破碎了。



本来我什么都不信，由于求生的欲望，有病乱投医，听别人说，炼法轮功有癌症都炼好的，我也想试一试。得到《转法轮》后一连几天几夜我看了好几遍，从书中明白了人生在世要善良的活着，只有达到了无私无我的境界，遇事为他人着想，才能超脱世间的苦难。十来天的时间，我全身停止了溃烂，长出了新肉，自然我也不用抹药了，很快一身的病都好了。

是法轮功使我们这个即将破碎的家变成了一个完整幸福之家。从那儿以后，丈夫见了身体不好的人，就告诉他们法轮功的神奇，希望他们也

当时，丈夫哭的很伤心，可他还安慰我说：幸亏你身体不好，不然，凭你的聪明才智跟我成为夫妻太委屈你了，不管怎么累我都心甘情愿，只要每天下班回来第一眼能看到你，我就心满意足了。丈夫的真情使我感动，也增强了我活下去的勇气。可是，随着我病情的加重，我不得不面对现实，两个幼小的孩子怎么办？我不得不计划将他们送到亲戚家，为他们找好出路。这个家眼看就要破碎了。



本来我什么都不信，由于求生的欲望，有病乱投医，听别人说，炼法轮功有癌症都炼好的，我也想试一试。得到《转法轮》后一连几天几夜我看了好几遍，从书中明白了人生在世要善良的活着，只有达到了无私无我的境界，遇事为他人着想，才能超脱世间的苦难。十来天的时间，我全身停止了溃烂，长出了新肉，自然我也不用抹药了，很快一身的病都好了。

是法轮功使我们这个即将破碎的家变成了一个完整幸福之家。从那儿以后，丈夫见了身体不好的人，就告诉他们法轮功的神奇，希望他们也

能象我一样健康快乐，后来，他自然而然地走上了修炼法轮功的道路。

大法彻底改变了我

【明慧网】我是秦皇岛昌黎县的一名农村妇女，今年五十六岁了。年轻时，由于性格比较要强，结婚后家庭也较困难，我就拼命干活。因为过日子要强的心太重，心情越来越急躁，丈夫又和我经常闹气、打架，我就犯下一个心病，一见他，心里就紧张难受得“砰砰”直跳，我变得也爱生气了，身体越来越糟糕，三十岁以后，开始有病：前后胸疼，胀气时，难受的气只往上去，不往下来，就象要憋死了一样。右边头偏沉，发晕；又由于总干重活，两胯也经常疼痛走不动路。直到后来口干舌燥，连唾沫都没有，排尿也很少。后来经诊断，我患上了糖尿病和风湿。为了缓解身体的痛苦，我中药吃了一大堆，最后吃的时间太长也太多，胃受不了，厉害的时候，胃难受地都吐血。

多年来，医院也没有解决我的病痛，无奈中，我在二零零一年去看“大仙”，也不见效，这让我对生活失去了信心，觉得活着真没意思，这样

能象我一样健康快乐，后来，他自然而然地走上了修炼法轮功的道路。

大法彻底改变了我

【明慧网】我是秦皇岛昌黎县的一名农村妇女，今年五十六岁了。年轻时，由于性格比较要强，结婚后家庭也较困难，我就拼命干活。因为过日子要强的心太重，心情越来越急躁，丈夫又和我经常闹气、打架，我就犯下一个心病，一见他，心里就紧张难受得“砰砰”直跳，我变得也爱生气了，身体越来越糟糕，三十岁以后，开始有病：前后胸疼，胀气时，难受的气只往上去，不往下来，就象要憋死了一样。右边头偏沉，发晕；又由于总干重活，两胯也经常疼痛走不动路。直到后来口干舌燥，连唾沫都没有，排尿也很少。后来经诊断，我患上了糖尿病和风湿。为了缓解身体的痛苦，我中药吃了一大堆，最后吃的时间太长也太多，胃受不了，厉害的时候，胃难受地都吐血。

多年来，医院也没有解决我的病痛，无奈中，我在二零零一年去看“大仙”，也不见效，这让我对生活失去了信心，觉得活着真没意思，这样