



欢庆“5·13”世界法轮大法日

美国会众议员贺大法日



纽约



华盛顿



台湾

2010年5月13日是法轮大法传世十八周年纪念日,也是第十一届“世界法轮大法日”,届时各地法轮功学员纷纷在自己所在的国家举行庆祝活动,分享修炼大法身心受益的幸福,表达对师父的无限感恩。

法轮大法以真、善、忍为修炼原则,包括五套缓慢优美的功法动作。修炼人从做好人做起,努力按真、善、忍标准提升个人道德境界,返本归

真。修炼法轮功不但能祛病健身,使人变得诚实、善良、宽容、和平,而且能开启智慧,逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界。

法轮大法自1992年5月13日从中国大陆传出,至今已弘传世界一百一十多个国家和地区,获各国政府机构褒奖及支持议案、支持信函3000多项。《转法轮》被译为近30种文字在全世界出版发行。◇

中科院博士:更尖端、更实质的科学

(明慧记者荷雨采访报导)现居美国的石采东博士,2002年11月从中国大陆来到特拉华大学作访问学者,谈起修炼法轮功,他说:

“我是96年在长春念硕士的时候开始修炼法轮功的,98年到中科院地球物理研究所读博士,很快就找到了炼功点。那时北京的公园和大街小巷早晚都有很多人炼功。附近清华、北大炼功点都有成百上千的师生集体炼功,中科院的中关村大操场上,也有上千职工和家属在炼。院里很多德高望重的研究员、博导等老一辈科学家,年轻一代的德才兼备的博士后、博士、硕士和科研骨干也都在炼。法轮功在北京知识界很普及。”

谈及法轮大法何以吸引众多高知阶层坚定修炼的,石采东认为,除了人善良本性对“真善忍”的向往,和法轮功对人心灵升华以及祛病健身的有目共睹的奇效外,还在于法轮大法揭示了宇宙的真理。

“我本人生性喜欢琢磨,总想搞清事情之所然和之所以然,可很多问题还是百思不得其解。学了法轮大法令我豁然开朗,他解开了我很多关于



■ 中科院博士石采东

2010年5月13日世界法轮大法日来临之际,美国、加拿大的一些政府官员褒奖法轮大法,并宣布当地的“法轮大法日”、“法轮大法月”。美国国会众议院议员、来自乔治亚州第五选区的约翰·路易斯先生于4月30日致函美东南法轮大法学会,祝贺世界法轮大法日。

路易斯议员在信中说:“在我的一生中,我一直致力于美国和世界各地的和平及非暴力的事业,这是一个需要我们每个人不断去思考、呼吁和付诸行动的不懈努力。我是众议院605号决议的共同发起人,该决议揭示了在中国对法轮功修炼者的持续迫害。这项决议还呼吁立即停止任何对法轮功修炼者的迫害、恐吓、非法监禁、及酷刑折磨。605号决议于2010年3月16日在美国众议院以412票对1票表决通过。”◇



人生和宇宙的疑惑。在看到真理后,我内心感到宁静祥和、踏实愉悦。”

“我是研究地球物理的,知道科技界对地球历史真相的认识还很肤浅。比如,教科书说地球有四十六亿年历史。怎么来的呢?在澳洲找到的目前最古老的石头,经测定有三十八亿年历史,加上星球的早期过程和这块石头的形成期等等,科学家推算地球的历史是四十六亿年。在没找到这石头之前,他说地球历史是三十多亿年;如果哪天找到四十多亿年的石头,那地球的年龄就又要改了,可能就成了五十亿甚至六十亿岁了。就是说,在发现新的现象和事实后,不得不重新修正。很多人所迷信的“科学”,实际上就是这样建立起来的一些理论与假说。” (接下页)

回忆和师父在一起的日子

我和师父是二十年前认识的，有几年的同事缘分。

由于工作关系，我受了点外伤，手臂一直疼。有个同事告诉我说师父厉害，会气功，能调病，就带着我找师父。办公室里，师父在我手臂上来回划拉了几下，也没什么感觉，疼痛就减轻了。那是我第一次和师父接触。也从那时起，我开始关注这位新来的年轻人。

师父高高的个头，常穿着半新不旧的灰色运动服。在单位里不显山不露水，和大家一样。工作上也不显得太突出，也不落后。单位里练节目，师父把森警的战友都请来了，成立个大乐队，把下边会演奏的都召集上来排练，到下边所属单位演。师父功力很高，但从来不表现得奇奇怪怪、显示自己我会这个，我会那个。单位里只是少部份人知道师父能调病，谁有病，找到师父，就给调整调整。有个同事手麻，师父给他调整，手没挨上，他说就象针扎的一样。那时候知道师父很有本事。迫害之后，邪党给师父造谣，虽说大家对佛法、修炼不明白，但都肯定师父不是邪党宣传的那样。

当时我身体不好，肺结核、心脏病、胃病、关节炎、头疼等，为了好病我开始练气功，有很多事就去找师父。师父总是那么平和，说话很和气。

那天到师父办公室，看师父在写稿，说以后要出书。那是九一年冬末，师父做卡片、入门证，为办班传法做准备工作。

师父常到气功协会办事，有些人开了天目，师父伸出手来，问你看我

这手里有什么？一个老太太不吱声，她却看见了，说师父手里托着佛呢！师父跟我说这件事的时候，我就想：佛在师父手里托着，师父一定比一般的佛都高。因为我家祖上就信佛，原来我就知道修佛修道的事，佛道本来就在人这修，没什么大惊小怪的。

那些年练气功，虽说有感觉，但提高的也不大。师父说：“气终归是气，没有制约作用。”那时也不懂是什么意思。有一次，师父看我：本来身体都练开了，怎么又关上了？我就想让师父帮我再打开，师父说得需要挺长时间。这样吧，你参加我办的班吧，不收你钱。于是我参加了师父办的第二期法轮功学习班。

一九九二年五月二十五日晚上六点，师父在长春市五中阶梯教室办了二期班，当时能有二百多人，那时师父是以气功形式讲法的，讲深了大家也接受不了。二期班办完后，我放弃了其它气功，真正炼法轮功了，逐渐懂得什么是修炼。不到半年，原来的病就都好了。

八月九日，那是个星期天，师父在长空俱乐部办了一场带功报告，为大家调病，不收钱，义务的，亲朋好友谁有病都可以去。我是全家一个不落都去了。那天师父到场后，就让一个用担架抬着的病人到讲台上，也没动什么手，就让她从担架上坐起来，让她站起来，让她走一圈，又在台上跑了几圈，就几分钟的工夫，一个瘫着的人就好了，全场那个激动啊！师父讲了一会儿课，接着打出功来给大家调病，当场见效的人太多了，我们



书法作品：千古缘已到

(大陆大法弟子，为庆祝第十一届世界法轮大法日而作，2010年5月)

全家的身体都有了不同程度的变化。

我练了几年气功，只是在动作上下功夫，没什么长进。渐渐地知道了法轮功和其它气功不一样，要同化宇宙特性“真、善、忍”，要重“心性”修炼，要求炼功人有极高的“德”，“欲正其心，先诚其意”。

师父在《转法轮》中讲：“我们上次在吉林大学办班时，有个学员从吉林大学正门出去，推个车子，刚走到中间，两辆轿车一下子就把他夹在中间，眼看就要撞上了，可是他一点都没有害怕。我们往往遇到这种事情都不害怕，在那一瞬间，车就停住了，没有出现问题。”这件事说的就是我。

那是九四年五月长春七期班(白天班)散场，我最后从鸣放宫出来，走到吉林大学正门，看见师父站在大门口。我过解放大路快车道，正推着车子走到中间，东西两边两辆轿车一下就把我夹在中间，就要撞上了，车一下就停住了。我也没害怕，走到慢行道，回头看看，师父站在大门东侧人行道上，还在那看着我呢。当时我并不明白怎么回事，九五年初，《转法轮》出版了，一看书才明白，那次是取命来了，师父保护了我，我还了一次命债。

九三年后，师父全国四处传法，不能在单位全天下班，所以办了停薪留职手续。九五年师父到国外传法，再见到师父就不容易了。十几年了，我很惦记师父，打听师父的一切消息，盼着迫害早一天结束，盼着师父早一天回国。(文/长春大法弟子)◇

《更尖端、更实质的科学》

(接上页)而法轮功却对地球的历史讲得明明白白。“我从法轮功中了解到，地球在漫长的宇宙岁月中，曾发生过多解体与重组，原来的地球解体后又和其它宇宙陨石、块体被重新组合在一起，形成新的地球。我们也发现地球上的好多地层、岩石、块体和生物都是不延续的，确实象个混合而成的球体，这是进化论解释不通的，是怎么研究教科书也研究不透的。”

与其他修炼大法的各领域的科技工作者一样，石采东也有一个强烈感受：“我们的科研成果都在印证着法轮大法法理的正确，大法是站在一个更高的境界揭示了宇宙的发展规律，是更尖端、更实质的科学。我想，一个真正的学者只要把《转法轮》和李洪志先生的所有讲法通读一遍，应该是不佩服都不行的。”他为那些被中共的宣传机器的谎言所挡而无法了解真相的人感到遗憾。

七次被劫持 丈夫被害死 女儿有家难归

——依兰县史荣先自述一家三口遭迫害经历

1999年10月23日，我家三人依法到北京上访，被北京恶警绑架到丰台棒球场，后送到依兰驻京办事处。依兰县公安局张义和一个姓周的恶警骗取我们三人4800多元钱（没出任何收据）。回到依兰后我们被直接送到公安局。政保科宋宇哲审讯我，打我一顿嘴巴子，强制我跪在地上大半天。后把我们三人关进第二看守所。

在第二看守所，恶警分别对我们三人用皮带进行毒打。我被恶警霍财和两个不知姓名的狱警按着扒在椅子上。他们三人轮班用皮带狠狠的抽打我的臀部。霍财打我耳光，猛烈的打我的头，拽着头发往墙上撞，问我谁让你上的北京。我不说，他们就用秦琼背剑的酷刑折磨我一阵。他们三个从中午一直不停的打到天黑，累得满头大汗。我被非法拘留30天，被勒索保金3000元、饭费300元。

丈夫张可明被恶警用皮带抽、勒手，强制背手铐，开飞机式蹶着长达5个小时，臀部打成紫黑色，手铐将手勒的留下伤痕。他被非法拘留23天，被勒索罚款3000元、饭费1000元。

女儿张久慧被劫持到依兰公安局。她当时不满二十岁，恶警对她说些男女之间的污言秽语，用皮鞭把她的手打肿了。送到看守所，她就一直没吃东西，绝食抗议非法关押。第二天，刑侦科李百和、韩云杰又来审问，用皮带打她的手，用电棍电她头部，颈部。又用手铐铐在她手指上，拧动手指硌手，掰手指头，痛得她撕心裂肺的叫着。恶警又来一个大背铐，把她摔在桌子上，硌她的手。最后女儿晕倒了。女儿被非法拘留45天，被勒索保金5000元、饭费450元。

2000年2月20日，丈夫和女儿因在户外炼功，被依兰县政保科龙德青、韩云杰等人非法拘留，关在



第二看守所。他们看女儿年纪小，想从其口中知道是谁组织的，把其提到第一看守所。恶警李百和先用皮带打她的手，又用不锈钢的小勺打手，用手铐硌手，掰手指头。（上边示意图）另两名恶警把她手臂一字形按在墙上，用电棍电她全身敏感部位。他们还用小勺刮她肋条。女儿下巴被电出水泡，头顶冒烟有焦味，颈部、腿上有红点，手部红肿，脸部严重变形。最后全身抽动，睁不开眼睛。恶警怕出人命才停下来。

关押到40多天，丈夫和女儿绝食抗议迫害。绝食到第5天，被公安局勒索罚款6000元、饭费900元，才被放回家。

2000年5月，警察把我骗到公安局，关进第二看守所非法拘留15天，勒索饭费170元。

2000年7月22日，我因邮寄真相相信被西城派出所所长郝爱民送到依兰第二看守所非法拘留两个多月，被勒索饭费680多元。

2001年10月1日，女儿张久慧进京上访，被抓到天安门附近派出所关在大笼子里，晚上送到某劳教所。刚一审问，女儿就全身抽搐，口吐沫子。恶警把她扔在地上，抽打一个多小时。几名恶警把她身上的钱和手表搜走。第二天女儿被当地恶警遣送。在车站恶警给女儿戴手铐，女儿当时就抽了起来，出现生命危险。恶警怕出事，把女儿送回家。后市里来人说不批，直接送劳教所。听到消息后女儿悄悄出走，开始了4年多流离失所的生活。

2001年10月29日，我和丈夫张可明等学员到乡下送真相资料，被不明真相的村民诬告，被抓。张可明被送到依兰宾馆拘禁迫害，双手被铐在卫生间暖气管上。恶警猛拉他的身体，使手铐卡进肉里。拳打脚踢更是家常便饭。在宾馆遭迫害两天后，张可明被劫持到看守所非法拘留15天。

我被送到东城派出所，片警刘国昌指使所长王春生和一个小恶警打我一顿嘴巴子，然后揪着我的头使劲往墙上撞。我坐了一宿刑椅，第二天被送到看守所。在看守所我绝食抗议，看守所所长郑军和林忠让男刑事犯把我绑在刑椅上，四五个人按着我的头，捏鼻子，撬嘴，强行给我灌两瓶浓盐水。当时我尿在裤子里，放下来时直吐血水，回号里一直吐血水。5天后我被放回家。

2001年12月29日晚上9点多，我同丈夫张可明在家。派出所所长郝爱民和片警刘国昌带领一帮恶警叫门，把我俩绑架到派出所，后送到第二看守所。因家中无人被盗，经济损失惨重。

丈夫张可明在第二看守所里绝食抗议迫害40多天。狱警怂恿犯人不断殴打他，他被折磨的骨瘦如柴，90度大弯腰。

3月8日，张可明被送到长林子劳教所非法劳教二年，受尽了折磨。期间恶警用电棍电他敏感部位，长时间不让他睡觉，对他五马分尸，拳击他的脸部，并给他注射不明药物。

2003年11月9日，丈夫张可明刚刚获释不久，公安局政保科郑军和片警刘国昌带领10多名恶警一夜内三次到我家骚扰。他们翻墙跳进来，打碎门玻璃撬门而入，将我夫妻绑架，非法关押15天。

丈夫张可明回来后，身体始终消瘦，于2006年3月26日含冤去世。去世前他经常出虚汗，全身浮肿，咳嗽，吐痰，并吐血不止。我们怀疑他是在长林子劳教所被注射不明药物所致。

金子在哪里都会闪光

二零零零年，因为吸毒我被劳教两年。到劳教所的第三天被调去看守法轮功学员。象我们这些在社会上混的，根本不信任任何人。可经过七个月的朝夕相处后，我不得不说：简直不敢相信世上还会有这么善良的人。

法轮功学员知道我吸毒，经常规劝我以后不要吸了，还教我做人的道理，我却觉得傻子才会当好人呢。

劳教所关了很多吸毒的年轻人，为了减期，她们成了警察打人的棍子，对法轮功的人想着法子折磨，让她们承受不了后“转化”（放弃信仰）。劳教所是有“转化率”的，所长有压力。后来我明白了，压力是从上一级一级压下来的，直接考验着每一个参与者的道德底线。

可是这些法轮功学员无论你对她们做什么，她们一点都不记恨，既不回骂也不还手，还一如既往地对你好。这要是一般人，谁怕谁，两句话不对路，早打起来了。当我慢慢了解法轮功不是电视演的那样，而是一群很正常的超乎我想象的善良好人时，

包容是我们中华民族的传统美德，是一种无私的气度和博大的胸怀，是一种智慧和境界，这种境界源自于人的道德修养，来自于人的内心“善良、慈悲、仁爱”的自然流露。

包容的精神为历代圣贤所推崇，在传统的儒、释、道文化中多有论述。如老子说“孔德之容，唯道是从”，是指有淳厚的品德才能包容万物，并能与大道相应，而大德的范式就是道；老子还说“江海之所以为百谷王者，以其善下之，是以能为百谷王”，意思是大江大海之所以浩渺渊深，是因为它们善于居下位，以接纳涓涓细流，而成为水中之王者。孔子说：“宽则得众”；《尚书》中说“有容乃大”，认为有容量的才能称为“大”，所以，大地、大山、大川、大海等都带个“大”字，表明它们有无比深厚的兼容品质。佛家讲“一念境转”、心中常存“感恩”、“善解”和“包容”，慈悲心怀，才能包容万有，心怀有多大，包容的世界就有多大。

包容是谦逊、虚怀若谷的品德。西周时，周公辅佐成王，励精图治，



文/新莲(江西)

我突然记起初中语文老师说的一句话：是金子在哪里都会闪光。

我那时和一位六十几岁的法轮功修炼者在一起，她是工程师，六十年代的大学生。很耐心地背法轮功的经文《论语》给我听，我也好玩似地念，没事想起来了几句我就念念。一天，发生了一件特别神奇的事情，我拿烟抽，结果抽不进去，嘴里还特别的苦，从那天起，多年的烟就这么戒了，就象什么东西被拿掉了一样，就象回到了从未抽过烟的状态，甚至觉得烟味很难闻。简直太神奇了。

有一天做梦，梦里很清楚地说了句，我要修炼。之后有半个月身体不舒服，夏天别人都穿短袖，我全身

发冷，盖着棉被还发抖，发低烧，吃了几天药也不见效果，还越来越严重了，咳出很多浓痰，嘴边起了一圈小泡，早上睁不开眼，眼睫毛全被粘住了，全身抖得厉害，到最后上吐下泻。我那时还不知道只要是修炼的人，师父就会帮助净化身体。当时难受极了，我就想吃药也不管用，那就不吃了。警察看我半个月了还这样，怕我死在里头，说第二天带我去医院。

第二天他们没来，又难受几天后，突然有一天好了，不抖不咳了，也不泻了，全身轻松，感觉那个毒瘾、心瘾也消失了。后来警察说，那天要送我去医院，但我所有的证明包括病历都不见了，重新办要好几天呢。

解除劳教回家后有人还叫我去吸毒，我摇摇头，劝他们别害自己了。那时家人还是很担心呢，这么多年过去了，家人也相信法轮大法好了，因为我不但不吸毒了，脾气也变温和了，对父母长辈有礼貌，还找了份工作，开始了新的生活，单位同事都夸我善良、热心，很尊重我。这样的生活是我从来都没想过的。修炼真好。◇



思贤若渴，前来投奔的人非常多。他有时候洗一次头，几次握着散开的头发去见客；吃一顿饭，也数次吐出含在嘴里的食物去接待客人。即使这样，犹恐怠慢、埋没了来投奔的贤士。周公以“握发吐哺”的精神使天下人心所向，四夷宾服。周公告诫自己的

儿子伯禽说：“圣上让你治理鲁国，你一定要谨守谦恭啊！要知道天的道理，不论什么，凡是骄傲自满的，就要使他亏损，而谦虚的就让他得到益处。地的道理，不论什么，凡是骄傲自满的，也要使他改变，不能让他永远满足；而谦虚的则要使他滋润不枯，就象低的地方，流水经过，必定会充满了它的缺陷；而人的道理，都是厌恶骄傲自满的人，而喜欢谦虚的人啊！”

再如唐太宗不仅虚心纳谏，而且勇于求谏，真正做到了闻过则喜。他包容了魏征等人的犯颜直谏，宣扬别人的善言，目光高远，集聚全天下人的智慧，成就了“贞观之治”的盛世和盛唐文化的繁荣。

包容是善的力量。古语说“厚德载物”，因德是无私的，是万物皆可亲可近的媒介，这种德越淳厚，就越有承载性和包容性。因此道德高尚的人能够在任何环境中不为利欲所动，同情、爱护和帮助他人，心里总是装着别人的安危，唤醒、偕同他人一道行善、实践道义。（文/智真）◇