



二零零九年五月九日，来自全台湾及外岛金门、澎湖等地约六千余名法轮功学员在南台湾风光明媚的垦丁风景区埔顶大草原，将指导修炼的《转法轮》这本书，金光灿烂的排演出来，庆祝法轮大法弘传十七周年。

一九九五年法轮大法传入台湾后，由于法轮功强调重德修善，祛病健身效果卓著，许多人因为修炼法轮功而受益，并以“人传人、心传心”口耳相传方式在社会广泛流传。据保守估计，台湾目前约有七十万人学炼法轮功，处处芬芳行谊，蔚为社会中一股安定力量。

48



二零零九年五月九日，来自全台湾及外岛金门、澎湖等地约六千余名法轮功学员在南台湾风光明媚的垦丁风景区埔顶大草原，将指导修炼的《转法轮》这本书，金光灿烂的排演出来，庆祝法轮大法弘传十七周年。

一九九五年法轮大法传入台湾后，由于法轮功强调重德修善，祛病健身效果卓著，许多人因为修炼法轮功而受益，并以“人传人、心传心”口耳相传方式在社会广泛流传。据保守估计，台湾目前约有七十万人学炼法轮功，处处芬芳行谊，蔚为社会中一股安定力量。

# 身心健康奇迹

## 法轮功祛病健身效果调查



□1998 年北京市万例调查：法轮功祛病总有效率为 99.1%

□1998 年广东省万例调查：法轮功祛病健身有效率高达 97.9%

# 身心健康奇迹

## 法轮功祛病健身效果调查



□1998 年北京市万例调查：法轮功祛病总有效率为 99.1%

□1998 年广东省万例调查：法轮功祛病健身有效率高达 97.9%

48

## 目 录

引言.....	4
一、妙手回春的神奇事迹.....	6
1、九二年东方健康博览会上的奇迹	
2、九三年东方健康博览会上的奇迹	
3、公安部致中国气功科学研究院的感谢信	
4、应天津电台邀请热线直播时给听众调整身体	
5、给原中国公安部部长和爱国华侨调治身体	
二、法轮功学员通过修炼祛病健身效果显著.....	11
1、1999年全面迫害前中国大陆媒体对法轮功的正面报道（部份和祛病健身有关的）	
2、1999年7月全面迫害前中国大陆法轮功学员祛病健身案例	
3、中国大陆在非法迫害中走入法轮功出现的祛病健身奇效	
4、中国大陆以外法轮功学员通过修炼祛病健身	
三、法轮功有益于人们身心健康.....	23
1、全面身心健康的实例	

2

自 2000 年起，李洪志先生连续四年获得诺贝尔和平奖的提名。同时李洪志先生还获得“全球百大在世天才”、“杰出精神领袖奖”等多项世界性荣耀。

1996 年 10 月 12 日，美国休士顿市市长在宣布“休士顿李洪志大师日”时说：“法轮大法超越了文化和种族的界限，让宇宙真理响彻地球的每一个角落，在东西方架起桥梁。李洪志先生不知疲倦地将法轮大法从中国弘传至世界各地。沿着这条道路，他影响了许多国家难以计数的人的生活，赢得了崇高的国际声誉。”

法轮大法传世的十八年里，无数的世人从法轮大法中获得了身心的健康，历史一次又一次的证明了法轮大法对世人的慈悲和伟大。

愿“真、善、忍”的光芒早日滋润有缘人的心田。

### 突破网络封锁 看看外面的世界

用海外信箱给 ip@dongtaiwang.com 发一个电子邮件，10 分钟内会收到回信，拿到几个 IP。上到动态网首页后点明慧网的链接。收信时请注意垃圾邮件。突破网络封锁的软件绿色、免安装，数据全部加密，安全可靠。

47

## 目 录

引言.....	4
一、妙手回春的神奇事迹.....	6
1、九二年东方健康博览会上的奇迹	
2、九三年东方健康博览会上的奇迹	
3、公安部致中国气功科学研究院的感谢信	
4、应天津电台邀请热线直播时给听众调整身体	
5、给原中国公安部部长和爱国华侨调治身体	
二、法轮功学员通过修炼祛病健身效果显著.....	11
1、1999年全面迫害前中国大陆媒体对法轮功的正面报道（部份和祛病健身有关的）	
2、1999年7月全面迫害前中国大陆法轮功学员祛病健身案例	
3、中国大陆在非法迫害中走入法轮功出现的祛病健身奇效	
4、中国大陆以外法轮功学员通过修炼祛病健身	
三、法轮功有益于人们身心健康.....	23
1、全面身心健康的实例	

2

自 2000 年起，李洪志先生连续四年获得诺贝尔和平奖的提名。同时李洪志先生还获得“全球百大在世天才”、“杰出精神领袖奖”等多项世界性荣耀。

1996 年 10 月 12 日，美国休士顿市市长在宣布“休士顿李洪志大师日”时说：“法轮大法超越了文化和种族的界限，让宇宙真理响彻地球的每一个角落，在东西方架起桥梁。李洪志先生不知疲倦地将法轮大法从中国弘传至世界各地。沿着这条道路，他影响了许多国家难以计数的人的生活，赢得了崇高的国际声誉。”

法轮大法传世的十八年里，无数的世人从法轮大法中获得了身心的健康，历史一次又一次的证明了法轮大法对世人的慈悲和伟大。

愿“真、善、忍”的光芒早日滋润有缘人的心田。

### 突破网络封锁 看看外面的世界

用海外信箱给 ip@dongtaiwang.com 发一个电子邮件，10 分钟内会收到回信，拿到几个 IP。上到动态网首页后点明慧网的链接。收信时请注意垃圾邮件。突破网络封锁的软件绿色、免安装，数据全部加密，安全可靠。

47

传授法轮功。

国际社会鉴于创始人李洪志先生和法轮功对人类身心健康作出的杰出贡献，纷纷颁发各项奖励。据明慧统计，迄今各界颁发的各类褒奖共计1609个；通过支持的决议案共303件；支持信函累计1154封，各国、各地政府和团体组织纷纷宣布“法轮大法月”、“法轮大法周”和“法轮大法日”来支持法轮大法。



46

传授法轮功。

国际社会鉴于创始人李洪志先生和法轮功对人类身心健康作出的杰出贡献，纷纷颁发各项奖励。据明慧统计，迄今各界颁发的各类褒奖共计1609个；通过支持的决议案共303件；支持信函累计1154封，各国、各地政府和团体组织纷纷宣布“法轮大法月”、“法轮大法周”和“法轮大法日”来支持法轮大法。



46

2、调查报告：学员普遍地戒掉了不良嗜好

四、法轮功祛病健身效果调查报告 ..... 27

1、国内健康调查情况

- (1) 1998年北京市万例调查：法轮功祛病总有效率为99.1%
- (2) 1998年广东省万例调查：法轮功祛病健身有效率高达97.9%

2、国外健康调查情况

- (1) 1999年北美法轮功祛病健身效果调查
- (2) 2002年台湾法轮功祛病健身效果调查
- (3) 俄罗斯莫斯科市政府企业家管理委员会司法医学检查处对法轮功祛病健身效果的鉴定报告

五、善念的力量--法轮功身心健康功效浅探 ..... 37

1、精神和心理上具有良好效果的“自我保健”系统

- 2、法轮功修炼在细胞和分子水平上可双向调节免疫系统
- 3、法轮功修炼增强生物系统的能量场

六、法轮大法弘传世界 ..... 44

3

2、调查报告：学员普遍地戒掉了不良嗜好

四、法轮功祛病健身效果调查报告 ..... 27

1、国内健康调查情况

- (1) 1998年北京市万例调查：法轮功祛病总有效率为99.1%
- (2) 1998年广东省万例调查：法轮功祛病健身有效率高达97.9%

2、国外健康调查情况

- (1) 1999年北美法轮功祛病健身效果调查
- (2) 2002年台湾法轮功祛病健身效果调查
- (3) 俄罗斯莫斯科市政府企业家管理委员会司法医学检查处对法轮功祛病健身效果的鉴定报告

五、善念的力量--法轮功身心健康功效浅探 ..... 37

1、精神和心理上具有良好效果的“自我保健”系统

- 2、法轮功修炼在细胞和分子水平上可双向调节免疫系统
- 3、法轮功修炼增强生物系统的能量场

六、法轮大法弘传世界 ..... 44

3

## 引言

法轮大法也称法轮修炼大法，或者法轮功，是由李洪志老师于 1992 年 5 月传出的佛家上乘修炼大法，以宇宙特性“真、善、忍”为根本原则，经亿万人的修炼实践证明，法轮大法是大法大道，在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，也起到了不可估量的正面作用。

1992 年 5 月 13 日在中国吉林省长春，李洪志老师第一次把法轮功介绍给社会。同年，中国气功科学研究院的领导在认真考察的基础上，充份肯定了法轮功的功理功法和功效，将其接纳为直属功派，并为法轮功普及传授给予了具体的支持。

从 1992 年 5 月 13 日至 1994 年 12 月 21 日，李洪志老师应各地官方气功科学研究院邀请先后在中国各地共办班讲法传功五十六次，每期约十天，数万人次亲自参加传授班，所到之处，均受到学功者的热烈欢迎和大力支持。

98 年国家体育总局派出以原中国气功协会负责人丘玉才为组长的考察组，赴长春考察法轮功学员修炼情况，在与法轮功学员座谈会上，丘玉才说：“长春有十几万人在炼法轮功，而且层次较高，有十几所大专院校的教授、博士导师、高级干部，还

4

由于深受学员敬重，李洪志先生走到哪都有成千上万的群众追随，为了不给政府带来麻烦，1996 年李洪志先生作为“世界杰出人才”移民美国，1998 年他和妻子女儿全家定居纽约。

然而，当时的中共领导者江泽民出于个人的妒忌与偏执，认为法轮功在与他争夺群众，威胁他的统治地位。因此，从 1999 年 7 月 20 日起，发动了一场对法轮功修炼者的迫害。面对十一年来的残酷迫害，法轮功不但没有消失，相反，越来越多的人们想了解法轮功到底是什么。

法轮功学员和平、理性地讲真相，坚定地本着“真、善、忍”的原则坚持和维护自己的信仰，不但赢得了广泛的国际赞誉，也使得世界上的人们通过这场迫害逐渐认清了中共邪党的真面目。

这场迫害不仅是针对中国的法轮功学员，也是针对着所有自由信仰和追随真善忍的人们，是对人类正义、道德与良知的迫害。

法轮大法传世十八年后的今天，全球 114 个国家与地区都有法轮大法修炼者的身影（其中亚洲：三十二国；美洲：二十一国；欧洲：四十六国；大洋洲：三国；非洲：十二国）。法轮功的主要书籍《转法轮》已被翻译成 30 多种文字，在世界各国出版发行，深受各民族人民的尊崇与珍爱。如今全世界许多大中小城市都设有法轮功的炼功点，免费

45

## 引言

法轮大法也称法轮修炼大法，或者法轮功，是由李洪志老师于 1992 年 5 月传出的佛家上乘修炼大法，以宇宙特性“真、善、忍”为根本原则，经亿万人的修炼实践证明，法轮大法是大法大道，在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，也起到了不可估量的正面作用。

1992 年 5 月 13 日在中国吉林省长春，李洪志老师第一次把法轮功介绍给社会。同年，中国气功科学研究院的领导在认真考察的基础上，充份肯定了法轮功的功理功法和功效，将其接纳为直属功派，并为法轮功普及传授给予了具体的支持。

从 1992 年 5 月 13 日至 1994 年 12 月 21 日，李洪志老师应各地官方气功科学研究院邀请先后在中国各地共办班讲法传功五十六次，每期约十天，数万人次亲自参加传授班，所到之处，均受到学功者的热烈欢迎和大力支持。

98 年国家体育总局派出以原中国气功协会负责人丘玉才为组长的考察组，赴长春考察法轮功学员修炼情况，在与法轮功学员座谈会上，丘玉才说：“长春有十几万人在炼法轮功，而且层次较高，有十几所大专院校的教授、博士导师、高级干部，还

4

由于深受学员敬重，李洪志先生走到哪都有成千上万的群众追随，为了不给政府带来麻烦，1996 年李洪志先生作为“世界杰出人才”移民美国，1998 年他和妻子女儿全家定居纽约。

然而，当时的中共领导者江泽民出于个人的妒忌与偏执，认为法轮功在与他争夺群众，威胁他的统治地位。因此，从 1999 年 7 月 20 日起，发动了一场对法轮功修炼者的迫害。面对十一年来的残酷迫害，法轮功不但没有消失，相反，越来越多的人们想了解法轮功到底是什么。

法轮功学员和平、理性地讲真相，坚定地本着“真、善、忍”的原则坚持和维护自己的信仰，不但赢得了广泛的国际赞誉，也使得世界上的人们通过这场迫害逐渐认清了中共邪党的真面目。

这场迫害不仅是针对中国的法轮功学员，也是针对着所有自由信仰和追随真善忍的人们，是对人类正义、道德与良知的迫害。

法轮大法传世十八年后的今天，全球 114 个国家与地区都有法轮大法修炼者的身影（其中亚洲：三十二国；美洲：二十一国；欧洲：四十六国；大洋洲：三国；非洲：十二国）。法轮功的主要书籍《转法轮》已被翻译成 30 多种文字，在世界各国出版发行，深受各民族人民的尊崇与珍爱。如今全世界许多大中小城市都设有法轮功的炼功点，免费

45

## 六、法轮大法弘传世界

十八年前的五月十三日，李洪志先生开始在中国大陆传播以宇宙特性“真、善、忍”为法理的法轮功，这部上乘的佛家修炼大法，包含了五套缓慢、优美的炼功动作和精深的法理。修炼法轮大法，只要反复静心通读《转法轮》，努力按照书中阐述的真善忍标准，要求个人心性的提高－做个好人、更好的人，并辅以炼功，短时期内就能达到意想不到的益处。

对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来讲，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量和道德境界。短短的几年内，不分男女老幼，法轮功越传越广。中国大陆的修炼者就达几千万人。



一九九八年广州一个法轮功炼功点的学员们在晨炼

44

有从工人到知识份子各个层面上的都有，确实功效很显著。我们认为法轮功对于社会的稳定，对于精神文明建设，效果是很显著的，这个要充分肯定。如果说这个功法从根本上有利于人民的身心健康，有利于老百姓的根本利益，我们就应该大力支持。”

中央电视台 1998 年 5 月 15 日晚 10 时在第一套节目《晚间新闻》和第五套节目中分别报道了国家体育总局局长视察长春，广大群众修炼法轮功的盛况，时间大约 10 分钟，这是国家电视台罕见的对法轮功做开明的、很正式的正面报道。



■ 国家体育总局局长伍绍祖赴法轮大法发祥地长春考察（98年5月15日）

1998 年下半年，以乔石为首的部份人大离退休老干部对法轮功进行了数月的详细调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中共中央政治局提交了调查报告。

1994 年底，李洪志先生结束了在中国国内亲自传功讲法。于 1995 年 3 月 13 日，赴法国巴黎传授功法，法轮功正式走向海外。至今，法轮功已弘传全世界 114 个国家和地区，学炼者有亿万之多。

5

## 六、法轮大法弘传世界

十八年前的五月十三日，李洪志先生开始在中国大陆传播以宇宙特性“真、善、忍”为法理的法轮功，这部上乘的佛家修炼大法，包含了五套缓慢、优美的炼功动作和精深的法理。修炼法轮大法，只要反复静心通读《转法轮》，努力按照书中阐述的真善忍标准，要求个人心性的提高－做个好人、更好的人，并辅以炼功，短时期内就能达到意想不到的益处。

对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来讲，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量和道德境界。短短的几年内，不分男女老幼，法轮功越传越广。中国大陆的修炼者就达几千万人。



一九九八年广州一个法轮功炼功点的学员们在晨炼

44

有从工人到知识份子各个层面上的都有，确实功效很显著。我们认为法轮功对于社会的稳定，对于精神文明建设，效果是很显著的，这个要充分肯定。如果说这个功法从根本上有利于人民的身心健康，有利于老百姓的根本利益，我们就应该大力支持。”

中央电视台 1998 年 5 月 15 日晚 10 时在第一套节目《晚间新闻》和第五套节目中分别报道了国家体育总局局长视察长春，广大群众修炼法轮功的盛况，时间大约 10 分钟，这是国家电视台罕见的对法轮功做开明的、很正式的正面报道。



■ 国家体育总局局长伍绍祖赴法轮大法发祥地长春考察（98年5月15日）

1998 年下半年，以乔石为首的部份人大离退休老干部对法轮功进行了数月的详细调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中共中央政治局提交了调查报告。

1994 年底，李洪志先生结束了在中国国内亲自传功讲法。于 1995 年 3 月 13 日，赴法国巴黎传授功法，法轮功正式走向海外。至今，法轮功已弘传全世界 114 个国家和地区，学炼者有亿万之多。

5

# 一、妙手回春的神奇事迹

李洪志老师自1992年5月以来，主要以传功讲法的方式传播法轮功，一般不给人治病，仅在极特殊情况下可以破例。

## 1、九二年东方健康博览会上的奇迹

1992年12月，在北京国贸大厦举办了为期十天的“东方健康博览会”。

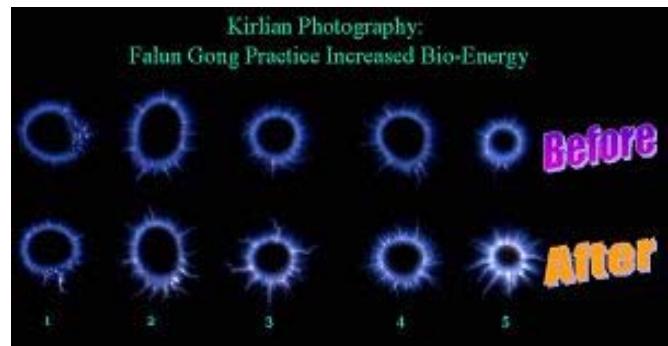
为了支持国家气功活动，李洪志师父带着几个早期的弟子给前来咨询的人调理身体。

有一天，一位中年妇女在丈夫的搀扶下来到李洪志老师跟前。她因肚里有瘤子，腹部比十月怀胎的孕妇的肚子还大，医院无法治疗，因此他们来到博览会找到了法轮功师父。师父当即给她调理，大约十几、二十来分钟的样子，眼看着师父的手做着伸进去抓出来的动作，她的肚子一下子就瘪了，恢复了正常，她裤子的裤腰这时可以装进去两个她。

当时围观的人就象木头人一样没有反应，静静的，等人们反应过来后突然爆发出雷鸣般的长时间的热烈掌声，引得很多摊位前的人都纷纷过来询问发生了什么事情。病人夫妻激动地当即给师父跪下叩谢，师父俯身把他们搀扶了起来。

夫妻俩当时就写了一封感谢信送到了大会组

6



图示：生物能量显像技术表明法轮功修炼增强生物能量场强度和改善人体能量循环的显像。标有数字1、2、3、4、5的影像分别为炼功人左手拇指、食指、中指、无名指和小指在炼功前（上列）和炼功后（下列）的生物能量显像。右手五指的生物能量显像显示类似结果（图中未显示）。

### 更多文章：

专访著名医师胡乃文先生：认知生命奥秘与真相的视窗

静坐的超常心血管效应(图)

“替代疗法”的分子生物学机理

浅谈西医、中医、针灸、气功与修炼

### 视频资料：

录像片：天外有天——医病与修炼

43

# 一、妙手回春的神奇事迹

李洪志老师自1992年5月以来，主要以传功讲法的方式传播法轮功，一般不给人治病，仅在极特殊情况下可以破例。

## 1、九二年东方健康博览会上的奇迹

1992年12月，在北京国贸大厦举办了为期十天的“东方健康博览会”。

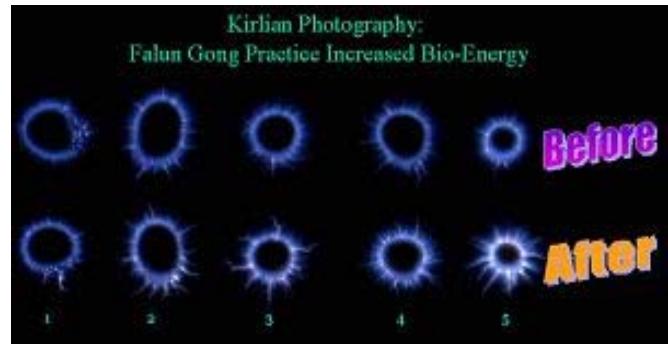
为了支持国家气功活动，李洪志师父带着几个早期的弟子给前来咨询的人调理身体。

有一天，一位中年妇女在丈夫的搀扶下来到李洪志老师跟前。她因肚里有瘤子，腹部比十月怀胎的孕妇的肚子还大，医院无法治疗，因此他们来到博览会找到了法轮功师父。师父当即给她调理，大约十几、二十来分钟的样子，眼看着师父的手做着伸进去抓出来的动作，她的肚子一下子就瘪了，恢复了正常，她裤子的裤腰这时可以装进去两个她。

当时围观的人就象木头人一样没有反应，静静的，等人们反应过来后突然爆发出雷鸣般的长时间的热烈掌声，引得很多摊位前的人都纷纷过来询问发生了什么事情。病人夫妻激动地当即给师父跪下叩谢，师父俯身把他们搀扶了起来。

夫妻俩当时就写了一封感谢信送到了大会组

6



图示：生物能量显像技术表明法轮功修炼增强生物能量场强度和改善人体能量循环的显像。标有数字1、2、3、4、5的影像分别为炼功人左手拇指、食指、中指、无名指和小指在炼功前（上列）和炼功后（下列）的生物能量显像。右手五指的生物能量显像显示类似结果（图中未显示）。

### 更多文章：

专访著名医师胡乃文先生：认知生命奥秘与真相的视窗

静坐的超常心血管效应(图)

“替代疗法”的分子生物学机理

浅谈西医、中医、针灸、气功与修炼

### 视频资料：

录像片：天外有天——医病与修炼

43

轮功修炼过程中一种尚未得知的能量物质作用到生物系统而使其活性增强。

此实验结果直接为法轮功对生物系统具有神奇的有益影响提供了可靠的科学依据。

(详细内容：心肌细胞收缩活性在法轮大法能量场中明显增强)

二零零七年八月十一日至十四日在美国南加州圣地亚哥市举行了第六十五届国际心理学家协会年会，会上，来自美国的科学家在大会上发表了题目为《法轮大法身心健康功效的细胞生理学、心理学和能量医学的科学研究》的报告，以充份的数据和实验结果证明法轮功对于减轻人的心理压力、提高身心健康素质、治愈现代人诸多身心疾病、提高心理素质和道德水准、以及开发潜能智慧等方面具有显著效果，并从现代科学的不同学科角度给予严谨而又深入浅出的分析论证。该报告在国际心理学年会上引起强烈反响。

下图实验结果表明，法轮功炼功人打坐一小时后，手指间生物能量显著增强，气血能量循环改善。由于十指连通周身经络穴道，此实验表明炼功具有通畅全身经络、回复和增强生命元气之神奇功效。

(详细内容：法轮大法在国际心理学年会上引起强烈反响)

轮功修炼过程中一种尚未得知的能量物质作用到生物系统而使其活性增强。

此实验结果直接为法轮功对生物系统具有神奇的有益影响提供了可靠的科学依据。

(详细内容：心肌细胞收缩活性在法轮大法能量场中明显增强)

二零零七年八月十一日至十四日在美国南加州圣地亚哥市举行了第六十五届国际心理学家协会年会，会上，来自美国的科学家在大会上发表了题目为《法轮大法身心健康功效的细胞生理学、心理学和能量医学的科学研究》的报告，以充份的数据和实验结果证明法轮功对于减轻人的心理压力、提高身心健康素质、治愈现代人诸多身心疾病、提高心理素质和道德水准、以及开发潜能智慧等方面具有显著效果，并从现代科学的不同学科角度给予严谨而又深入浅出的分析论证。该报告在国际心理学年会上引起强烈反响。

下图实验结果表明，法轮功炼功人打坐一小时后，手指间生物能量显著增强，气血能量循环改善。由于十指连通周身经络穴道，此实验表明炼功具有通畅全身经络、回复和增强生命元气之神奇功效。

(详细内容：法轮大法在国际心理学年会上引起强烈反响)

委会，博览会总指挥李如松先生在广播中宣读了这封感谢信，并说：“在博览会上收到的第一封表扬信便是赞扬法轮功的，收到表扬信最多的也是法轮功。”博览会总顾问姜学贵教授说：“我亲眼看到李洪志老师为这次博览会创造了很多奇迹，法轮功不愧为这个博览会中的明星功派。我作为博览会的总顾问，负责任地向大家推荐法轮功。”

法轮功治病的神奇效果迅速传播开来，并且越传越广，慕名而来的人也越来越多。在博览会临结束之前，师父满足了众人迫切学功的心情，亲自写下了北京第六期法轮功学习班的办班通知。

## 2、九三年东方健康博览会上的奇迹

李洪志老师应 93 年东方健康博览会的邀请又一次参加治病活动。在 10 天的时间里，治病几千人次，近期有效率达 95% 以上；博览会将唯一的一个最高奖励——“边缘科学进步奖”，授予李洪志先生。



■ 李洪志老师荣获 93 年健康博览会“边缘科学进步奖”和“受群众欢迎气功师”称号

委会，博览会总指挥李如松先生在广播中宣读了这封感谢信，并说：“在博览会上收到的第一封表扬信便是赞扬法轮功的，收到表扬信最多的也是法轮功。”博览会总顾问姜学贵教授说：“我亲眼看到李洪志老师为这次博览会创造了很多奇迹，法轮功不愧为这个博览会中的明星功派。我作为博览会的总顾问，负责任地向大家推荐法轮功。”

法轮功治病的神奇效果迅速传播开来，并且越传越广，慕名而来的人也越来越多。在博览会临结束之前，师父满足了众人迫切学功的心情，亲自写下了北京第六期法轮功学习班的办班通知。

## 2、九三年东方健康博览会上的奇迹

李洪志老师应 93 年东方健康博览会的邀请又一次参加治病活动。在 10 天的时间里，治病几千人次，近期有效率达 95% 以上；博览会将唯一的一个最高奖励——“边缘科学进步奖”，授予李洪志先生。



■ 李洪志老师荣获 93 年健康博览会“边缘科学进步奖”和“受群众欢迎气功师”称号

博览会组委会邀请李洪志老师为大家做气功报告。因为要求听讲的人太多，以至于原本一天的安排不得不延长为三天。博览会结束的时候，法轮功赢得了最高奖项，李洪志老师被授予“受群众欢迎气功师”称号。

在 1993 年的北京“东方健康博览会”上，李洪志老师为北京市 718 厂工人孙宝荣调治因车祸脑外伤致瘫卧床一年、大小便失禁的重症，几分钟的高功能治疗后康复，患者是被儿子背着进来的，治愈康复后是自己走着出去的。还有北京食品配送中心退休干部徐国华，1991 年因患小肠平滑肌肉瘤（恶性肿瘤）做手术切除；1992 年 CT 复查后发现肿瘤复发，瘤体已增大至 20CM 并多处转移，医院拒绝再做手术，属危重病患，经李洪志老师现场用高功能调治后，在众目睽睽之下，顷刻间患者腹部缩小，自我感觉肿块消失，立见奇效，患者激动得泣不成声。随后经医院复查，肿瘤确实奇迹般的消失了，患者全家感激不尽，写来感谢信。

在博览会上，李洪志先生还为原中共元老张闻天的妻子刘英女士和国际刑警组织中国局局长的妻子用功能调治，疗效显著。

### 3、公安部致中国气功科学研究院的感谢信

1993 年 8 月，公安部在北京召开“第三次全

8

博览会组委会邀请李洪志老师为大家做气功报告。因为要求听讲的人太多，以至于原本一天的安排不得不延长为三天。博览会结束的时候，法轮功赢得了最高奖项，李洪志老师被授予“受群众欢迎气功师”称号。

在 1993 年的北京“东方健康博览会”上，李洪志老师为北京市 718 厂工人孙宝荣调治因车祸脑外伤致瘫卧床一年、大小便失禁的重症，几分钟的高功能治疗后康复，患者是被儿子背着进来的，治愈康复后是自己走着出去的。还有北京食品配送中心退休干部徐国华，1991 年因患小肠平滑肌肉瘤（恶性肿瘤）做手术切除；1992 年 CT 复查后发现肿瘤复发，瘤体已增大至 20CM 并多处转移，医院拒绝再做手术，属危重病患，经李洪志老师现场用高功能调治后，在众目睽睽之下，顷刻间患者腹部缩小，自我感觉肿块消失，立见奇效，患者激动得泣不成声。随后经医院复查，肿瘤确实奇迹般的消失了，患者全家感激不尽，写来感谢信。

在博览会上，李洪志先生还为原中共元老张闻天的妻子刘英女士和国际刑警组织中国局局长的妻子用功能调治，疗效显著。

### 3、公安部致中国气功科学研究院的感谢信

1993 年 8 月，公安部在北京召开“第三次全

北美研究人员发现，从细胞和基因水平上，法轮功修炼者的嗜中性白细胞已经是超常的细胞了。这包括：(1) 嗜中性白细胞的防御能力增强，寿命增长，因此法轮功修炼者只要有正常人的 20% 到 30% 的嗜中性白细胞就足以达到超常的抗病与免疫能力，这也大大减轻了骨髓制造嗜中性白细胞的负荷；(2) 法轮功修炼者细胞表现出的免疫双向调节的机制。免疫系统如双刃剑，它可以杀死病原保护机体，但是太强了也可以造成过度炎症反应，从而对自身造成伤害。法轮功修炼者的嗜中性粒细胞在没有炎症刺激时存活时间比不炼功的人的细胞要长，加上吞噬功能也强，因而有利于保护机体；而当有炎症因子时，却会迅速走向凋亡，从而减少炎症的发生。

（详细内容：研究结果：法轮功修炼可双向调节免疫系统）

### 3、法轮功修炼增强生物系统的能量场

北美科学工作者利用现代心肌细胞的研究技术，对单离心肌细胞在法轮功能量场中产生的收缩活性变化进行了严格的测定。

结果表明：法轮大法修炼场对单离心肌细胞的收缩张力产生 35-111% 的增强作用。即法轮功修炼能量场明显增强心肌细胞的收缩活性，这表明在法

41

北美研究人员发现，从细胞和基因水平上，法轮功修炼者的嗜中性白细胞已经是超常的细胞了。这包括：(1) 嗜中性白细胞的防御能力增强，寿命增长，因此法轮功修炼者只要有正常人的 20% 到 30% 的嗜中性白细胞就足以达到超常的抗病与免疫能力，这也大大减轻了骨髓制造嗜中性白细胞的负荷；(2) 法轮功修炼者细胞表现出的免疫双向调节的机制。免疫系统如双刃剑，它可以杀死病原保护机体，但是太强了也可以造成过度炎症反应，从而对自身造成伤害。法轮功修炼者的嗜中性粒细胞在没有炎症刺激时存活时间比不炼功的人的细胞要长，加上吞噬功能也强，因而有利于保护机体；而当有炎症因子时，却会迅速走向凋亡，从而减少炎症的发生。

（详细内容：研究结果：法轮功修炼可双向调节免疫系统）

### 3、法轮功修炼增强生物系统的能量场

北美科学工作者利用现代心肌细胞的研究技术，对单离心肌细胞在法轮功能量场中产生的收缩活性变化进行了严格的测定。

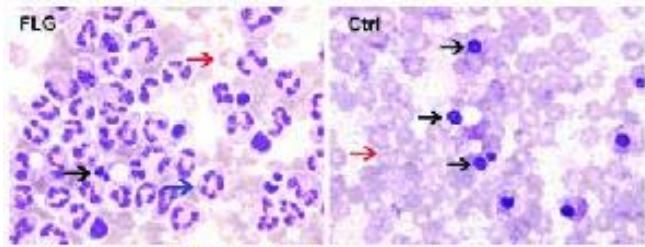
结果表明：法轮大法修炼场对单离心肌细胞的收缩张力产生 35-111% 的增强作用。即法轮功修炼能量场明显增强心肌细胞的收缩活性，这表明在法

8

41

在人的血液中，除大量红细胞之外，还有白细胞，白细胞是体内的主要防御机制。其中，嗜中性白细胞占白细胞总数的70%左右。嗜中性白细胞又称作多形核白细胞，是不会分裂的终末细胞，寿命很短。正常情况下，在血液中的半衰期只有七个小时，在体外更短，低温保存也只能存活二到三小时。

因此，我们的造血器官骨髓必须尽快地制造嗜中性白细胞而给予补充。一个50公斤体重的人每天必须造出500亿个嗜中性白细胞，否则，就会得嗜中性白细胞减少症，而导致感染增多，如细菌和病毒感染等等。在感染时，嗜中性白细胞在局部集聚增多，导致炎症反应。

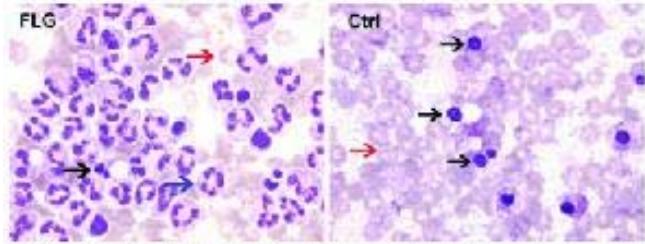


上面图解说明：从外周血液分离出的嗜中性粒细胞，在体外培养16小时后的表现。细胞被染色后在显微镜下观察。健康嗜中性粒细胞：蓝色箭头；死亡细胞：黑色箭头；红细胞：红色箭头。左图显示法轮功修炼人（FLG）的细胞几乎都是活的，右图为正常健康人的细胞均已死亡。

40

在人的血液中，除大量红细胞之外，还有白细胞，白细胞是体内的主要防御机制。其中，嗜中性白细胞占白细胞总数的70%左右。嗜中性白细胞又称作多形核白细胞，是不会分裂的终末细胞，寿命很短。正常情况下，在血液中的半衰期只有七个小时，在体外更短，低温保存也只能存活二到三小时。

因此，我们的造血器官骨髓必须尽快地制造嗜中性白细胞而给予补充。一个50公斤体重的人每天必须造出500亿个嗜中性白细胞，否则，就会得嗜中性白细胞减少症，而导致感染增多，如细菌和病毒感染等等。在感染时，嗜中性白细胞在局部集聚增多，导致炎症反应。



上面图解说明：从外周血液分离出的嗜中性粒细胞，在体外培养16小时后的表现。细胞被染色后在显微镜下观察。健康嗜中性粒细胞：蓝色箭头；死亡细胞：黑色箭头；红细胞：红色箭头。左图显示法轮功修炼人（FLG）的细胞几乎都是活的，右图为正常健康人的细胞均已死亡。

40

国人民群众与犯罪分子作斗争见义勇为先进分子表彰大会”，会议邀请李洪志老师及一批弟子为见义勇为先进分子提供气功康复治疗。1993年8月31日公安部致函中国气功科研会表示感谢。

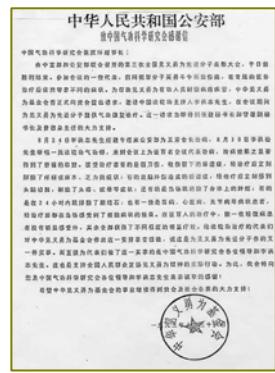
1993年9月21日，中国公安部主办的《人民公安报》刊登报导《法轮功为见义勇为先进分子提供康复治疗》，称公安部见义勇为先进分子“经调治后普遍收到了非常好的效果”。

1993年12月27日公安部所属中华见义勇为基金会授予李洪志先生荣誉证书。

#### 4、应天津电台邀请热线直播时给听众调整身体

1994年3月，李洪志老师来天津举办第二次学习班。在这期间，李洪志老师应天津电台早晨一个栏目的邀请做了一次热线直播。其中有一位听声音年纪应该在40岁左右的男子打来电话，他开始说自己身体有病，跑了很多地方的医院，也没治好，

9



■公安部所属中华见义勇为基金会致信感谢李洪志先生

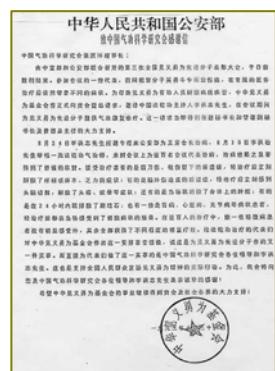
国人民群众与犯罪分子作斗争见义勇为先进分子表彰大会”，会议邀请李洪志老师及一批弟子为见义勇为先进分子提供气功康复治疗。1993年8月31日公安部致函中国气功科研会表示感谢。

1993年9月21日，中国公安部主办的《人民公安报》刊登报导《法轮功为见义勇为先进分子提供康复治疗》，称公安部见义勇为先进分子“经调治后普遍收到了非常好的效果”。

1993年12月27日公安部所属中华见义勇为基金会授予李洪志先生荣誉证书。

#### 4、应天津电台邀请热线直播时给听众调整身体

1994年3月，李洪志老师来天津举办第二次学习班。在这期间，李洪志老师应天津电台早晨一个栏目的邀请做了一次热线直播。其中有一位听声音年纪应该在40岁左右的男子打来电话，他开始说自己身体有病，跑了很多地方的医院，也没治好，



■公安部所属中华见义勇为基金会致信感谢李洪志先生

9

非常疼痛，非常痛苦，他问李洪志老师法轮功可不可以治他这种病。李洪志老师讲了法轮功对病的认识，告诉他要想炼功必须放下自己的病。那个人问李洪志老师能不能给他调理一下。李洪志老师问：你现在正疼哪，是不是？那人说：疼得很厉害。

于是李洪志老师说：“那好吧，我们所有的听众，凡是这个部位有毛病的，都可以照着我说的做，大家站好，放松，想一下你有病的地方，站好，放松，放松。”

然后过了大概5、6秒钟，李洪志老师说：“好了，大家赶快活动活动。”然后问：“好了没有？”

那男子说：“好了。”李洪志老师又问：“真的好了，还疼不疼？”那人说：“不疼了，太谢谢您了，我对着电台的方向给您磕头了。”



■ 李洪志先生于1994年3月18日在天津人民广播电台热线咨询

李洪志老师笑着说：“不用。”这时热线里传来了那个男人的哭声，他边哭边说：“我太谢谢您了，您不知道这么多年，这病给我造成的痛苦啊，真的太谢谢

非常疼痛，非常痛苦，他问李洪志老师法轮功可不可以治他这种病。李洪志老师讲了法轮功对病的认识，告诉他要想炼功必须放下自己的病。那个人问李洪志老师能不能给他调理一下。李洪志老师问：你现在正疼哪，是不是？那人说：疼得很厉害。

于是李洪志老师说：“那好吧，我们所有的听众，凡是这个部位有毛病的，都可以照着我说的做，大家站好，放松，想一下你有病的地方，站好，放松，放松。”

然后过了大概5、6秒钟，李洪志老师说：“好了，大家赶快活动活动。”然后问：“好了没有？”

那男子说：“好了。”李洪志老师又问：“真的好了，还疼不疼？”那人说：“不疼了，太谢谢您了，我对着电台的方向给您磕头了。”



■ 李洪志先生于1994年3月18日在天津人民广播电台热线咨询

法轮功是一个修炼系统，目标是超越祛病健身的，但正如上述调查所显示的法轮功的修炼在祛病健身这个层次上也可显示出奇效来，在祛病健身这个层次上可以把法轮功的修炼看成是一个“自我保健”或是“自我提升”的系统。

具体一些讲，法轮功的修炼可以看成是一个“精神和物质同一”的多层面的同时在疾病的预防和治疗上具有良好效果的“自我保健”系统。多层面表现在个体、家庭和社区，在个体上也表现为生理、心理和精神等多层次上。学员对自己的健康和生命负责，用“真、善、忍”指导日常生活，正确看待人生中的得失，减少了焦虑；戒掉了不良嗜好；焦虑和那些不良嗜好是现代医学认识到的、导致众多主要疾病的高危因素。

现代医学认识不到的是心理和精神对于个体生理的直接影响，在这方面，法轮功学员认识到并通过修心性获得良好的心理和精神状态。同时，炼功不仅可改变身体，祛除疾病，又可极大地增强对疾病的抵抗能力。

下面的一些科学研究结果可以帮助我们进一步认识法轮功的神奇效果。

## 2、法轮功修炼在细胞和分子水平上可双向调节免疫系统

法轮功是一个修炼系统，目标是超越祛病健身的，但正如上述调查所显示的法轮功的修炼在祛病健身这个层次上也可显示出奇效来，在祛病健身这个层次上可以把法轮功的修炼看成是一个“自我保健”或是“自我提升”的系统。

具体一些讲，法轮功的修炼可以看成是一个“精神和物质同一”的多层面的同时在疾病的预防和治疗上具有良好效果的“自我保健”系统。多层面表现在个体、家庭和社区，在个体上也表现为生理、心理和精神等多层次上。学员对自己的健康和生命负责，用“真、善、忍”指导日常生活，正确看待人生中的得失，减少了焦虑；戒掉了不良嗜好；焦虑和那些不良嗜好是现代医学认识到的、导致众多主要疾病的高危因素。

现代医学认识不到的是心理和精神对于个体生理的直接影响，在这方面，法轮功学员认识到并通过修心性获得良好的心理和精神状态。同时，炼功不仅可改变身体，祛除疾病，又可极大地增强对疾病的抵抗能力。

下面的一些科学研究结果可以帮助我们进一步认识法轮功的神奇效果。

## 2、法轮功修炼在细胞和分子水平上可双向调节免疫系统

他们越赞同东方神秘主义所谓“身心一体”的说法，并且发现：心不只跟身很相似，两者的福祉还息息相关，也就是说，对心有好处的东西对身也有好处，反之亦然。即心灵作用可以治病。科学家认为宽容别人有益于健康。

在 2004 年 11 月 16 日出版的《美国科学院院刊》中，科学家发表研究结论，“静坐”可以增强大脑的活动能力，明显地影响脑部负责调节情绪和快乐相关的区域，让人有更灵敏的反应，是一种从身心两方面都能调节人体状态的好方法，也是目前中西方医学界研究的养生之道。

西方现代医学已经意识到健康的多层次性和多面性，明确地提出现代医学新模式：生物—心理—社会—心灵模式。当一个人心灵健康时，他的心理和社会行为必然健康，他的身体的健康便是一个必然的结果。其实，传统的完整的中医学和真正的修炼方法，不仅涵盖了这一模式，而且提供了整套可行的方法。

法轮功的修炼是“性命双修”，最主要的是修性——心性的修炼，把“真、善、忍”这个指导原则贯穿到修炼者的日常生活中，法轮功的修炼认为心性是达到长功和祛病健身的关键；再辅以炼功来改变身体——修命，五套功法中有动功，站桩和静功打坐。

38

他们越赞同东方神秘主义所谓“身心一体”的说法，并且发现：心不只跟身很相似，两者的福祉还息息相关，也就是说，对心有好处的东西对身也有好处，反之亦然。即心灵作用可以治病。科学家认为宽容别人有益于健康。

在 2004 年 11 月 16 日出版的《美国科学院院刊》中，科学家发表研究结论，“静坐”可以增强大脑的活动能力，明显地影响脑部负责调节情绪和快乐相关的区域，让人有更灵敏的反应，是一种从身心两方面都能调节人体状态的好方法，也是目前中西方医学界研究的养生之道。

西方现代医学已经意识到健康的多层次性和多面性，明确地提出现代医学新模式：生物—心理—社会—心灵模式。当一个人心灵健康时，他的心理和社会行为必然健康，他的身体的健康便是一个必然的结果。其实，传统的完整的中医学和真正的修炼方法，不仅涵盖了这一模式，而且提供了整套可行的方法。

法轮功的修炼是“性命双修”，最主要的是修性——心性的修炼，把“真、善、忍”这个指导原则贯穿到修炼者的日常生活中，法轮功的修炼认为心性是达到长功和祛病健身的关键；再辅以炼功来改变身体——修命，五套功法中有动功，站桩和静功打坐。

38

您了。”女主持人也说：“这位听众朋友不要太激动。”

## 5、给原中国公安部部长和爱国华侨调治身体

李洪志先生还应邀为原中国公安部部长王芳调治身体，有感谢信为证。

泰国著名爱国华侨泰亿利有限公司总经理钟奕江先生，他原患有视网膜黄斑病变，是中西医都棘手的不治之症，李洪志先生曾破例为其调治，让他闭眼后，几分钟内高功能治疗，一次彻底治愈，没收分文报酬。

1999 年 10 月 1 日中国北京国庆大典时，钟奕江先生是天安门观礼台的海外来宾之一，当国家安全部官员向他询问法轮功之事，他坦承上述事实。钟先生至今仍在修炼法轮功。

## 二、法轮功学员通过修炼祛病健身效果显著

全世界数以亿计的法轮功修炼者，谨遵李洪志老师的教诲，严格按《转法轮》中的要求做一个好人，在不断提高自己心性的同时，身体得到净化，同样达到了祛病健身的奇效。

《明慧网》上每天都有大量的因受益于法轮功而祛病健身奇效事例报道，有机会可直接上明慧网查看。

11

您了。”女主持人也说：“这位听众朋友不要太激动。”

## 5、给原中国公安部部长和爱国华侨调治身体

李洪志先生还应邀为原中国公安部部长王芳调治身体，有感谢信为证。

泰国著名爱国华侨泰亿利有限公司总经理钟奕江先生，他原患有视网膜黄斑病变，是中西医都棘手的不治之症，李洪志先生曾破例为其调治，让他闭眼后，几分钟内高功能治疗，一次彻底治愈，没收分文报酬。

1999 年 10 月 1 日中国北京国庆大典时，钟奕江先生是天安门观礼台的海外来宾之一，当国家安全部官员向他询问法轮功之事，他坦承上述事实。钟先生至今仍在修炼法轮功。

## 二、法轮功学员通过修炼祛病健身效果显著

全世界数以亿计的法轮功修炼者，谨遵李洪志老师的教诲，严格按《转法轮》中的要求做一个好人，在不断提高自己心性的同时，身体得到净化，同样达到了祛病健身的奇效。

《明慧网》上每天都有大量的因受益于法轮功而祛病健身奇效事例报道，有机会可直接上明慧网查看。

11

## 1、1999 年全面迫害前中国大陆媒体对法轮功的正面报道（部份和祛病健身有关的）

- 1998 年 7 月 19 日，《中国经济时报》以《我站起来了！》为题报导河北邯郸家庭妇女谢秀芬在瘫痪 16 年以后因炼法轮功恢复了行走能力。

- 1998 年 11 月 10 日，中国《羊城晚报》以《老少皆炼法轮功》为题报导了广州烈士陵园等处法轮功炼功点 5000 人的大型晨炼，该文称 8 日早上，广东省体委武术协会有关领导到广州烈士陵园等处，观看了 5000 法轮功爱好者的大型晨练活动。体委的同志现场询问了几位法轮功的受益者，他们的修炼故事非常感人。其中有一位“原患高位瘫痪，全身 70% 部位麻木失灵，大小便失禁”的广州皮革迪威有限公司统计员林婵英，现见她“红光满面，练功的动作灵活自如”。

该报道配发了 93 岁老人和 2 岁小孩炼法轮功的照片，并介绍说，目前广东有近 25 万人修炼法轮功，法轮功强调传功不收费，义务教功。



12

## 1、1999 年全面迫害前中国大陆媒体对法轮功的正面报道（部份和祛病健身有关的）

- 1998 年 7 月 19 日，《中国经济时报》以《我站起来了！》为题报导河北邯郸家庭妇女谢秀芬在瘫痪 16 年以后因炼法轮功恢复了行走能力。

- 1998 年 11 月 10 日，中国《羊城晚报》以《老少皆炼法轮功》为题报导了广州烈士陵园等处法轮功炼功点 5000 人的大型晨炼，该文称 8 日早上，广东省体委武术协会有关领导到广州烈士陵园等处，观看了 5000 法轮功爱好者的大晨练活动。体委的同志现场询问了几位法轮功的受益者，他们的修炼故事非常感人。其中有一位“原患高位瘫痪，全身 70% 部位麻木失灵，大小便失禁”的广州皮革迪威有限公司统计员林婵英，现见她“红光满面，练功的动作灵活自如”。

该报道配发了 93 岁老人和 2 岁小孩炼法轮功的照片，并介绍说，目前广东有近 25 万人修炼法轮功，法轮功强调传功不收费，义务教功。



12

- 1、修炼法轮功的祛病健身效果为 75%；
- 2、对法轮功学员的医学鉴定表明，修炼法轮功能使人的身体和精神状况得到明显的改善；
- 3、法轮功对人的身体和精神没有任何危害，是一种可接受的保健方法。

（详细内容：俄罗斯莫斯科市政府企业家管理委员会司法医学检查处对法轮功祛病健身效果的鉴定报告）

## 五、善念的力量--法轮功祛病健身浅探

许多朋友都在关心，为什么法轮功祛病健身会有这样的神效，到底是什么原理呢？李洪志老师在法轮功的著作中，对中医、西医治病及修炼法轮功对净化身体等等做了精辟的论述。

为了便于读者理解，我们从科学角度对法轮功在祛病健身方面的奇效进行初步的认识。

### 1、精神和心理上具有良好效果的“自我保健”系统

2003 年 1 月 20 日这一期的美国《时代杂志》(Time) 以长达四十七页的篇幅深入探讨科学界在“身心关系”领域研究的最新进展。报导中指出，医学界和科学界对“心”的内部运作了解的越多，

37

- 1、修炼法轮功的祛病健身效果为 75%；
- 2、对法轮功学员的医学鉴定表明，修炼法轮功能使人的身体和精神状况得到明显的改善；
- 3、法轮功对人的身体和精神没有任何危害，是一种可接受的保健方法。

（详细内容：俄罗斯莫斯科市政府企业家管理委员会司法医学检查处对法轮功祛病健身效果的鉴定报告）

## 五、善念的力量--法轮功祛病健身浅探

许多朋友都在关心，为什么法轮功祛病健身会有这样的神效，到底是什么原理呢？李洪志老师在法轮功的著作中，对中医、西医治病及修炼法轮功对净化身体等等做了精辟的论述。

为了便于读者理解，我们从科学角度对法轮功在祛病健身方面的奇效进行初步的认识。

### 1、精神和心理上具有良好效果的“自我保健”系统

2003 年 1 月 20 日这一期的美国《时代杂志》(Time) 以长达四十七页的篇幅深入探讨科学界在“身心关系”领域研究的最新进展。报导中指出，医学界和科学界对“心”的内部运作了解的越多，

37

台湾调查也首次报告了法轮功修炼对于更年期妇女健康的正面影响。

修炼法轮功后的一个特殊但普遍的现象就是许多老年妇女还会重来例假，身体向年轻方向返退。台湾调查发现，在所有参加调查的 723 位妇女中，停经妇女有 345 人，占 47.72%，其中明确重来例假的为 68 位；同时调查也显示炼功后更年期症状明显好转。（详细内容：台湾法轮功学员人均一年只用一张健保卡 不良生活习惯大幅改善）

### （3）俄罗斯莫斯科市企业家管理委员会司法医学检查处对法轮功祛病健身效果的鉴定报告

由俄联邦内务部法医研究室的高级法医鉴定专家古罗奇金教授（医学博士）和司法医学检查处的主任鉴定医师、精神科医生斯明塔尼先生组成的调研组对俄罗斯部份法轮功修炼者进行了调查研究，调研项目包括：修炼者的有关医疗证明文件，修炼前后的健康指数，法轮功功法内容，修炼者的日常生活。

调研组的鉴定结论：

36



■上图为调研组成员签名，司法医学检查处戳记

台湾调查也首次报告了法轮功修炼对于更年期妇女健康的正面影响。

修炼法轮功后的一个特殊但普遍的现象就是许多老年妇女还会重来例假，身体向年轻方向返退。台湾调查发现，在所有参加调查的 723 位妇女中，停经妇女有 345 人，占 47.72%，其中明确重来例假的为 68 位；同时调查也显示炼功后更年期症状明显好转。（详细内容：台湾法轮功学员人均一年只用一张健保卡 不良生活习惯大幅改善）

### （3）俄罗斯莫斯科市企业家管理委员会司法医学检查处对法轮功祛病健身效果的鉴定报告

由俄联邦内务部法医研究室的高级法医鉴定专家古罗奇金教授（医学博士）和司法医学检查处的主任鉴定医师、精神科医生斯明塔尼先生组成的调研组对俄罗斯部份法轮功修炼者进行了调查研究，调研项目包括：修炼者的有关医疗证明文件，修炼前后的健康指数，法轮功功法内容，修炼者的日常生活。

调研组的鉴定结论：

36

- 1998 年 12 月 31 日，中国《深星时报》在“热点专题”版以整版篇幅刊登法轮功简介及《法轮功修心健身走俏鹏城 三千学员勤修炼乐此不疲》、《大学校园设炼功点 教授学生自发炼功》、《法轮功祛病效果明显 不少病患者深受其益》等文章，并配以七幅法轮功学员心得交流会及炼功的彩色照片。

### 2、1999 年 7 月全面迫害前，中国大陆法轮功学员祛病健身案例

#### 实例 1: 修大法治愈绝症尿道排出结石



■ 王玉兰说：“我要不学法轮大法，我都活不到今天，我感谢师父，感谢大法！”  
(摄于 2003 年 5 月)

辽宁省盘锦市兴隆台区渤海乡李家村法轮功学员王玉兰，在修炼法轮功前患有多种疑难病症：有蛛网膜粘连、脑结核、腰椎股骨头坏死两节半、12-13 节椎管狭窄、肺结核、子宫肌瘤等疾病，经常抽搐，高位瘫痪在床。小便全靠导尿管排出，大便全靠洗肠来进行，全身除了头和手能动以外，其它地方都动不了，手虽然能抬

13

- 1998 年 12 月 31 日，中国《深星时报》在“热点专题”版以整版篇幅刊登法轮功简介及《法轮功修心健身走俏鹏城 三千学员勤修炼乐此不疲》、《大学校园设炼功点 教授学生自发炼功》、《法轮功祛病效果明显 不少病患者深受其益》等文章，并配以七幅法轮功学员心得交流会及炼功的彩色照片。

### 2、1999 年 7 月全面迫害前，中国大陆法轮功学员祛病健身案例

#### 实例 1: 修大法治愈绝症尿道排出结石



■ 王玉兰说：“我要不学法轮大法，我都活不到今天，我感谢师父，感谢大法！”  
(摄于 2003 年 5 月)

辽宁省盘锦市兴隆台区渤海乡李家村法轮功学员王玉兰，在修炼法轮功前患有多种疑难病症：有蛛网膜粘连、脑结核、腰椎股骨头坏死两节半、12-13 节椎管狭窄、肺结核、子宫肌瘤等疾病，经常抽搐，高位瘫痪在床。小便全靠导尿管排出，大便全靠洗肠来进行，全身除了头和手能动以外，其它地方都动不了，手虽然能抬

13

起来却够不着耳朵，翻身连想都不敢想，她的两条腿别人拿起来可以随便搁放，她自己没有一点知觉。12.7cm\*10.07cm 的子宫肌瘤在肚子外边自己就可以摸着，与其它病比起来，这对她来说都不算病。由于长期躺卧生了褥疮。非常痛苦，那时的王玉兰离死亡只是一步之遥。

就在她全家绝望之际，在 1997 年的 7 月，经亲戚介绍，她开始炼法轮功。炼功三个月时，瘫痪了 22 个月的她奇迹般地坐了起来，她说：当她看到窗外绿色的田野，看到小鸟在飞翔，她高兴极了，她发自内心的感谢师父，感谢大法，是法轮大法的美好使她重获新生，给了她第二次生命。

2003 年 5 月，王玉兰在往出排这块结石（右图）时，她经过了一场痛苦的生死挣扎，那么大的一块结石从尿道里排出，可想而知是多么的艰难，从傍晚到深夜 1-2 点，高烧，发冷，全身发麻，不断地抽搐，她自己说生命好像是到了尽头，结果哗地一下排除了这块结石。她排出这块结石后，很多不适的症状全都消失了，从那以后她再也没有抽搐过。

当时在王玉兰身上发生的奇迹，震惊了李家所



破碎后余核的尺寸 2.6cm\*2.0cm\*1.1cm

起来却够不着耳朵，翻身连想都不敢想，她的两条腿别人拿起来可以随便搁放，她自己没有一点知觉。12.7cm\*10.07cm 的子宫肌瘤在肚子外边自己就可以摸着，与其它病比起来，这对她来说都不算病。由于长期躺卧生了褥疮。非常痛苦，那时的王玉兰离死亡只是一步之遥。

就在她全家绝望之际，在 1997 年的 7 月，经亲戚介绍，她开始炼法轮功。炼功三个月时，瘫痪了 22 个月的她奇迹般地坐了起来，她说：当她看到窗外绿色的田野，看到小鸟在飞翔，她高兴极了，她发自内心的感谢师父，感谢大法，是法轮大法的美好使她重获新生，给了她第二次生命。

2003 年 5 月，王玉兰在往出排这块结石（右图）时，她经过了一场痛苦的生死挣扎，那么大的一块结石从尿道里排出，可想而知是多么的艰难，从傍晚到深夜 1-2 点，高烧，发冷，全身发麻，不断地抽搐，她自己说生命好像是到了尽头，结果哗地一下排除了这块结石。她排出这块结石后，很多不适的症状全都消失了，从那以后她再也没有抽搐过。

当时在王玉兰身上发生的奇迹，震惊了李家所

法轮大法修炼人群中的这些奇特的现象与事例，已远远地超出了现代医学所能认识的范畴，法轮大法这一超常的科学现象值得我们医学界和科学界的深思和探讨，这对于提高全人类的健康水平和文明进步有着十分积极的意义，也为科学的进一步发展提供了一个全新的方向。（[详细内容](#)：国家体总：法轮功祛病健身有效率高达 97.9%）

## 2、国外健康调查情况

### （1）1999 年北美法轮功祛病健身效果调查

在 1999 年，受中国大陆法轮功健康调查的启发，几位医学工作人员在北美做了小规模的法轮功修炼健康调查。统计结果支持 1998 年北京法轮功健康调查报告的结果。

其中反馈者 230 人交回的反馈中有修炼前健康状况的完整资料，224 位反馈者在修炼后，健康状况得到极大的改善。在修炼法轮功之后，许多严重的疾病，如癌症和心脏病，甚至被治愈或者病情得到极大的改善。一些慢性疾病，如糖尿病、肝炎和变态反应性疾病，也能治愈或得到改善。（[详细内容](#)：北美 235 例法轮功健康调查报告）

### （2）2002 年台湾法轮功祛病健身效果调查

法轮大法修炼人群中的这些奇特的现象与事例，已远远地超出了现代医学所能认识的范畴，法轮大法这一超常的科学现象值得我们医学界和科学界的深思和探讨，这对于提高全人类的健康水平和文明进步有着十分积极的意义，也为科学的进一步发展提供了一个全新的方向。（[详细内容](#)：国家体总：法轮功祛病健身有效率高达 97.9%）

## 2、国外健康调查情况

### （1）1999 年北美法轮功祛病健身效果调查

在 1999 年，受中国大陆法轮功健康调查的启发，几位医学工作人员在北美做了小规模的法轮功修炼健康调查。统计结果支持 1998 年北京法轮功健康调查报告的结果。

其中反馈者 230 人交回的反馈中有修炼前健康状况的完整资料，224 位反馈者在修炼后，健康状况得到极大的改善。在修炼法轮功之后，许多严重的疾病，如癌症和心脏病，甚至被治愈或者病情得到极大的改善。一些慢性疾病，如糖尿病、肝炎和变态反应性疾病，也能治愈或得到改善。（[详细内容](#)：北美 235 例法轮功健康调查报告）

### （2）2002 年台湾法轮功祛病健身效果调查

状况越来越好，这其中既有正在进行化疗的肿瘤患者，也有被医生告知“不能停药治疗”的糖尿病患者，这些现象若站在现代医学的角度上看是不可思议的。

第三，在修炼前患病的学员中，有一些是患有医学上认为的顽症、绝症或疑难病，他们有的被医院判了“死刑”，有的被权威专家下了“无法治愈”的定论。可是通过修炼法轮大法，他们却奇迹般地得到了康复。简直让医学专家目瞪口呆，震惊之余百思不得其解。这次调查广东省境内 21 个地级市，每个市都有一部份曾患癌症、绝症和疑症的学员，修炼法轮大法后，经医院复查，癌细胞消失，绝症、杂症消失，恢复了健康。

第四，在法轮大法修炼者中不但病症消失，而且身体普遍出现向年轻方向退的现象。老年修炼者出现皱纹减少。头发变黑，脸色红润，皮肤光滑，出现“返老还童”之状。特别难以解释的是，许多老年妇女还会重来例假，其中连 88 岁高龄的老年妇人也出现了重来例假现象，向年轻方向返退。

气功修炼能祛病健身、延年益寿已为大众所接受，但要说修炼可以达到“返老还童”、“青春长驻”，对许多人来说就不可思议了。但调查中我们确实发现，法轮大法修炼人群中普遍出现身体向年轻方向退的现象，特别是老年人更加明显。

34

状况越来越好，这其中既有正在进行化疗的肿瘤患者，也有被医生告知“不能停药治疗”的糖尿病患者，这些现象若站在现代医学的角度上看是不可思议的。

第三，在修炼前患病的学员中，有一些是患有医学上认为的顽症、绝症或疑难病，他们有的被医院判了“死刑”，有的被权威专家下了“无法治愈”的定论。可是通过修炼法轮大法，他们却奇迹般地得到了康复。简直让医学专家目瞪口呆，震惊之余百思不得其解。这次调查广东省境内 21 个地级市，每个市都有一部份曾患癌症、绝症和疑症的学员，修炼法轮大法后，经医院复查，癌细胞消失，绝症、杂症消失，恢复了健康。

第四，在法轮大法修炼者中不但病症消失，而且身体普遍出现向年轻方向退的现象。老年修炼者出现皱纹减少。头发变黑，脸色红润，皮肤光滑，出现“返老还童”之状。特别难以解释的是，许多老年妇女还会重来例假，其中连 88 岁高龄的老年妇人也出现了重来例假现象，向年轻方向返退。

气功修炼能祛病健身、延年益寿已为大众所接受，但要说修炼可以达到“返老还童”、“青春长驻”，对许多人来说就不可思议了。但调查中我们确实发现，法轮大法修炼人群中普遍出现身体向年轻方向退的现象，特别是老年人更加明显。

34

有的乡亲，上她家看李洪志老师讲法录像的人挤满了她家的客厅。连屋外都是人，大批大批的人走入法轮功修炼，所有真心学法的人身心全部受益。

## 实例 2：风湿性心脏病者的新生

我叫何霭儿，今年六十二岁（2010 年），家住广州市荔湾区西村街。

六十年代下乡期间因劳累过度，急性风湿热一个月内转为风湿性心脏病，从此就一直受到死神的关照，徘徊在生死线上。

医生说我患的这种风湿性心脏病在目前医学上只能靠药物来控制，就算手术也只能暂时抑制和缓解症状而已。79 年病情恶化做了一次心脏二尖瓣分离术，谁料手术后五年心脏二尖瓣狭窄程度又回复到术前的样子。到 94 年发展到整个心脏联合瓣膜病变。不得不再做了一次心脏二尖瓣换瓣手术。

换瓣手术后，心房纤颤这种严重的心律失常也无法消除。（这种病症也是随时都有生命危险的。）换瓣手术后又带来了新的问题——抗凝问题。这问题我了解在目前世界医学上还没有新的突破，所以



■ 何霭儿

15

有的乡亲，上她家看李洪志老师讲法录像的人挤满了她家的客厅。连屋外都是人，大批大批的人走入法轮功修炼，所有真心学法的人身心全部受益。

## 实例 2：风湿性心脏病者的新生

我叫何霭儿，今年六十二岁（2010 年），家住广州市荔湾区西村街。

六十年代下乡期间因劳累过度，急性风湿热一个月内转为风湿性心脏病，从此就一直受到死神的关照，徘徊在生死线上。

医生说我患的这种风湿性心脏病在目前医学上只能靠药物来控制，就算手术也只能暂时抑制和缓解症状而已。79 年病情恶化做了一次心脏二尖瓣分离术，谁料手术后五年心脏二尖瓣狭窄程度又回复到术前的样子。到 94 年发展到整个心脏联合瓣膜病变。不得不再做了一次心脏二尖瓣换瓣手术。

换瓣手术后，心房纤颤这种严重的心律失常也无法消除。（这种病症也是随时都有生命危险的。）换瓣手术后又带来了新的问题——抗凝问题。这问题我了解在目前世界医学上还没有新的突破，所以



■ 何霭儿

15

规定病人必须每天服食抗凝药来维持生命直到终生。

这一残酷的现实，使我和家庭特别是对我先生来说，无论在精神上、身体上、经济上都是超负荷的负担和承受。所以想要真正地摆脱病魔的缠扰，是我多年来一直寻找的梦。

1997 年，我有幸修炼法轮大法，从此一改过去几十年的病态，原有的心房纤颤也毫不影响我的日常生活。人越来越精神、走路生风。从 1997 年起到 2010 年我一粒药也没吃过，就连心脏二尖瓣手术后医生说要终生抗凝的药也十二年没吃过。在我身上充份见证和体现出了大法的神奇和超常，真正感受到了自患病以来从未有过的那种没有病的感觉。真的是梦想成真了。

是法轮大法给了我第二次生命。

### 实例 3：慢性肝坏死、肝血管瘤等疾病消失了

辛英，女，1963 年出生，是山东潍坊建筑公司安装一分公司职工。93 年秋天得了乙型肝炎，95 年冬因病情严重又住进诸城中医院，检查的结果是慢性肝坏死、肝血管瘤、胆囊炎、胃炎、附件炎、肩周炎等，96 年春为治病又去五莲寻找名医治疗整整一年。

从 93 年得病到 97 年间光医疗费就花去三万多

规定病人必须每天服食抗凝药来维持生命直到终生。

这一残酷的现实，使我和家庭特别是对我先生来说，无论在精神上、身体上、经济上都是超负荷的负担和承受。所以想要真正地摆脱病魔的缠扰，是我多年来一直寻找的梦。

1997 年，我有幸修炼法轮大法，从此一改过去几十年的病态，原有的心房纤颤也毫不影响我的日常生活。人越来越精神、走路生风。从 1997 年起到 2010 年我一粒药也没吃过，就连心脏二尖瓣手术后医生说要终生抗凝的药也十二年没吃过。在我身上充份见证和体现出了大法的神奇和超常，真正感受到了自患病以来从未有过的那种没有病的感觉。真的是梦想成真了。

是法轮大法给了我第二次生命。

### 实例 3：慢性肝坏死、肝血管瘤等疾病消失了

辛英，女，1963 年出生，是山东潍坊建筑公司安装一分公司职工。93 年秋天得了乙型肝炎，95 年冬因病情严重又住进诸城中医院，检查的结果是慢性肝坏死、肝血管瘤、胆囊炎、胃炎、附件炎、肩周炎等，96 年春为治病又去五莲寻找名医治疗整整一年。

从 93 年得病到 97 年间光医疗费就花去三万多

善，有 89.4% 的学员认为通过修炼法轮大法后心性变好，道德回升，心理得到了彻底的自我调节和提高，只有 129 人填写“没有变化”，仅占被调查对象中的 1%。

在这里值得特别提出的是：通过调查，发现法轮大法学员们修炼后出现了许多奇特的现象，这些现象不是个别案例，而是一个普遍的群体现象。其超常性主要表现在以下几个方面：

第一，绝大部分学员在修炼后身心健康状况迅速得到了改变，其速度和效果令人惊奇。有的在听完李洪志老师讲课或在家看书，三、五天之内就出现了症状消失，全身一身轻的感觉，大部份在数月或一到两年之内能达到疾病症状完全消失或好转。这次调查的 12553 名学员中，96 年之前学大法的老学员不足三分之一，97 年和 98 年开始学大法的占 72.3%，他们中 98% 的人都在一到两年内达到了祛病健身的效果，只有 2% 的学员填表回答没效果，而这其中包括一部份炼功前本来身体就健康的学员，在这么短的时间内就能达到无病的状态，这是他们过去想都不敢想的事情，也就是现代医疗手段不可能做到的。

第二，许多学员在炼功前是有名的“药罐子”或“医院常客”，炼功期间他们竟然能做到不需继续吃药和打针，而疾病不会加重与复发，反而身体

善，有 89.4% 的学员认为通过修炼法轮大法后心性变好，道德回升，心理得到了彻底的自我调节和提高，只有 129 人填写“没有变化”，仅占被调查对象中的 1%。

在这里值得特别提出的是：通过调查，发现法轮大法学员们修炼后出现了许多奇特的现象，这些现象不是个别案例，而是一个普遍的群体现象。其超常性主要表现在以下几个方面：

第一，绝大部分学员在修炼后身心健康状况迅速得到了改变，其速度和效果令人惊奇。有的在听完李洪志老师讲课或在家看书，三、五天之内就出现了症状消失，全身一身轻的感觉，大部份在数月或一到两年之内能达到疾病症状完全消失或好转。这次调查的 12553 名学员中，96 年之前学大法的老学员不足三分之一，97 年和 98 年开始学大法的占 72.3%，他们中 98% 的人都在一到两年内达到了祛病健身的效果，只有 2% 的学员填表回答没效果，而这其中包括一部份炼功前本来身体就健康的学员，在这么短的时间内就能达到无病的状态，这是他们过去想都不敢想的事情，也就是现代医疗手段不可能做到的。

第二，许多学员在炼功前是有名的“药罐子”或“医院常客”，炼功期间他们竟然能做到不需继续吃药和打针，而疾病不会加重与复发，反而身体

观豁达”程度的有 7,202 人，占 56.6%；“有较大改善”3,447 人，占 27.0%；“有一定改善”1,638 人，占 12.8%。

（详细内容：法轮功健身功效北京万例调查报告）

## （2）1998 年广东省万例调查：法轮功祛病健身有效率高达 97.9%

98 年 9 月对广东省的广州、佛山、中山、肇庆、汕头、梅州、潮州、揭阳、清远、韶关等市约 1.25 万余名修炼法轮大法的学员身心健康状况进行了表格抽样调查。

这次表格抽样调查学员 12553 人，其中男性占 27.9%，女性占 72.1%，50 岁以下的占 48.4%，50 岁以上的占 51.6%；其中患一种以上疾病的学员 10475 人，占调查总人数的 83.4%，通过 2-3 个月至 2-3 年不同时间的修炼，患病学员的身体状况大为改观，祛病效果十分显著，痊愈和基本康复率为 77.5%。加上好转者人数 20.4%，祛病健身总有效率高达 97.9%。

同时 7170 名学员填写了年节约医药费数字，共节约医药费 1265 万元/年，平均每人每年节约医药费 1700 多元，可见其经济效益也十分可观。特别是被调查者的心灵状况和精神状况得到极大改

观豁达”程度的有 7,202 人，占 56.6%；“有较大改善”3,447 人，占 27.0%；“有一定改善”1,638 人，占 12.8%。

（详细内容：法轮功健身功效北京万例调查报告）

## （2）1998 年广东省万例调查：法轮功祛病健身有效率高达 97.9%

98 年 9 月对广东省的广州、佛山、中山、肇庆、汕头、梅州、潮州、揭阳、清远、韶关等市约 1.25 万余名修炼法轮大法的学员身心健康状况进行了表格抽样调查。

这次表格抽样调查学员 12553 人，其中男性占 27.9%，女性占 72.1%，50 岁以下的占 48.4%，50 岁以上的占 51.6%；其中患一种以上疾病的学员 10475 人，占调查总人数的 83.4%，通过 2-3 个月至 2-3 年不同时间的修炼，患病学员的身体状况大为改观，祛病效果十分显著，痊愈和基本康复率为 77.5%。加上好转者人数 20.4%，祛病健身总有效率高达 97.9%。

同时 7170 名学员填写了年节约医药费数字，共节约医药费 1265 万元/年，平均每人每年节约医药费 1700 多元，可见其经济效益也十分可观。特别是被调查者的心灵状况和精神状况得到极大改

元。那时她的身体非常虚弱，内心充满痛苦，当时她身高近 1.65 米，体重只有九十斤，脸呈灰黑色，嘴唇灰白，头发蓬乱，样子很吓人。在那种艰难度日的情况下，辛英对生命一度失去信心。

97 年 3 月 12 日，经人指点，辛英到炼功点学炼法轮功，刚开始由于身体虚弱，炼几个动作就得歇一会，即使这样她也咬牙坚持学下去。渐渐她的食欲增加了，身体有劲了，心情也格外舒畅了，学法炼功的信心更足了。学炼两个月的时候，她的脸色就变得白里透红。炼功 7 个月的时候她去市人民医院查体，验血结果中的乙肝抗原指标全部转为阴性，乙肝已彻底治愈，肝血管瘤消失了。内科医生看了她的病历以后，非常吃惊，问她吃的什么药，说没吃任何药，就是炼法轮功。医生在病历上写了法轮功三个字，感到不可思议。认为许多医院都治不好的病，单凭一本书几个动作就好了，法轮功真的不同寻常。

## 3、法轮功被非法迫害后，在中国大陆走入法轮功出现的祛病健身奇效

99 年 7 月之后，陆续有许多有缘人明白了法轮功真相，走入法轮功，获得身心健康。

### 实例 1、骨癌患者走入法轮功 跨越死亡线

17

元。那时她的身体非常虚弱，内心充满痛苦，当时她身高近 1.65 米，体重只有九十斤，脸呈灰黑色，嘴唇灰白，头发蓬乱，样子很吓人。在那种艰难度日的情况下，辛英对生命一度失去信心。

97 年 3 月 12 日，经人指点，辛英到炼功点学炼法轮功，刚开始由于身体虚弱，炼几个动作就得歇一会，即使这样她也咬牙坚持学下去。渐渐她的食欲增加了，身体有劲了，心情也格外舒畅了，学法炼功的信心更足了。学炼两个月的时候，她的脸色就变得白里透红。炼功 7 个月的时候她去市人民医院查体，验血结果中的乙肝抗原指标全部转为阴性，乙肝已彻底治愈，肝血管瘤消失了。内科医生看了她的病历以后，非常吃惊，问她吃的什么药，说没吃任何药，就是炼法轮功。医生在病历上写了法轮功三个字，感到不可思议。认为许多医院都治不好的病，单凭一本书几个动作就好了，法轮功真的不同寻常。

## 3、法轮功被非法迫害后，在中国大陆走入法轮功出现的祛病健身奇效

99 年 7 月之后，陆续有许多有缘人明白了法轮功真相，走入法轮功，获得身心健康。

### 实例 1、骨癌患者走入法轮功 跨越死亡线

32

17

河北省涞水县中学生曲建国（男），今年十六周岁。然而不幸的是，他是一名骨癌患者。

2009年6月初，曲建国的腿有点疼，开始他没有在意，半个月后，腿疼的越来越厉害，于是他爸爸带他去了很多的医院看病，县城的医院都走遍了，但始终查不出病因。

一直到2009年8月23日，他们去了北京积水潭医院。最后诊断出曲建国得的是“骨肉瘤”，即“骨癌”。这是不治之症。由于积水潭医院病员太多，就把他安排到北京水利医院，进行化疗。经过一段时间的化疗，曲建国的头发全脱光了，经常恶心，吃不下东西，而且时时刻刻承受腿疼的痛苦，曲建国感到痛不欲生。



■曲建国康复后的照片

家里的钱全花光了，他爸到处借钱，学校为他捐钱，花了十五、六万元钱，可还是治不好他的病。最后，曲建国和全家人都绝望了，终于放弃了治疗，于2009年10月29日离开了水利医院回到了家。

在生命绝望之际，曲建国接受了两个修炼法轮功的亲戚的劝告，真正开始修炼法轮功。就这样，

河北省涞水县中学生曲建国（男），今年十六周岁。然而不幸的是，他是一名骨癌患者。

2009年6月初，曲建国的腿有点疼，开始他没有在意，半个月后，腿疼的越来越厉害，于是他爸爸带他去了很多的医院看病，县城的医院都走遍了，但始终查不出病因。

一直到2009年8月23日，他们去了北京积水潭医院。最后诊断出曲建国得的是“骨肉瘤”，即“骨癌”。这是不治之症。由于积水潭医院病员太多，就把他安排到北京水利医院，进行化疗。经过一段时间的化疗，曲建国的头发全脱光了，经常恶心，吃不下东西，而且时时刻刻承受腿疼的痛苦，曲建国感到痛不欲生。



■曲建国康复后的照片

家里的钱全花光了，他爸到处借钱，学校为他捐钱，花了十五、六万元钱，可还是治不好他的病。最后，曲建国和全家人都绝望了，终于放弃了治疗，于2009年10月29日离开了水利医院回到了家。

在生命绝望之际，曲建国接受了两个修炼法轮功的亲戚的劝告，真正开始修炼法轮功。就这样，



图3 修炼后健康状况变化百分图

平均每人每年节约医疗费约3,270元

统计结果显示，被调查人群每年总共可节省医疗费约4,170万元，平均每人每年节约医疗费约3,270元。

**体质改善率80.3%**

经计算，修炼后体质得到增强者9,871人，体质改善率80.3%；其中“体力精力强盛”者从修炼前3.5%增加到修炼后的55.3%。

**修炼后精神得到改善占总人数的96.5%**

修炼前后精神状况比较：调查结果表明，修炼前精神负担重和较重者占52.4%。修炼后12,287人精神得到改善，占总人数的96.5%；其中达到“乐

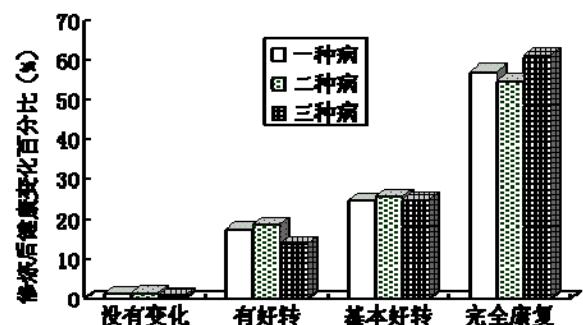


图3 修炼后健康状况变化百分图

平均每人每年节约医疗费约3,270元

统计结果显示，被调查人群每年总共可节省医疗费约4,170万元，平均每人每年节约医疗费约3,270元。

**体质改善率80.3%**

经计算，修炼后体质得到增强者9,871人，体质改善率80.3%；其中“体力精力强盛”者从修炼前3.5%增加到修炼后的55.3%。

**修炼后精神得到改善占总人数的96.5%**

修炼前后精神状况比较：调查结果表明，修炼前精神负担重和较重者占52.4%。修炼后12,287人精神得到改善，占总人数的96.5%；其中达到“乐

计 11,892 人，占总调查人数的 93.4%，见图 2。修

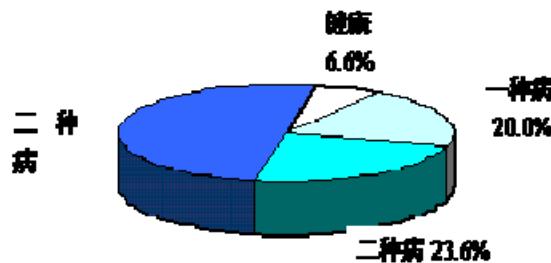


图2 炼功前健康状况分布

炼后健康状况变化见表 3，完全康复 6,962 人，占 58.5%；基本好转 2,956 人，占 24.9%，修炼后祛病总有效率为 99.1%。将三种不同程度患病者修炼后身体变化状况，作健康状况变化百分图（图 3）。

表 3：修炼后健康状况

	完全康复	基本好转	有好转	没有变化	合计	有效总数
人 数	6,962	2,956	1,867	107	11,892	11,785
百 分 比	58.5%	24.9%	15.7%	0.9%	100%	99.1%

30

他的病一天天好起来，慢慢地他的腿不疼了，没吃药没打针竟然神奇般的好了。他知道是法轮功救了他！

现在，曲建国的腿完全好了，一点疼痛也没有了。他不但能正常走路，脱光的头发也长出来了。

#### 实例 2、辽宁老太太罗锅变直 眼复明

辽宁昌图县大四家子乡新河村老太太王淑珍右眼失明多年，后背罗锅，双腿因风湿痛已变形，腿脚极不灵便。腰腿疼严重时，浑身哆嗦，加大量吃药也顶不住。

2004 年 12 月，老人在女儿家（昌图县十八家子乡）认真看了李洪志老师的讲法光盘。梦中就有人教她炼功，给她调整身体，并告诉她已经把她的病全治好了。第二天早上，王淑珍老人身体发生了奇迹般的变化：多年的罗锅直了，失明多年的右眼能看见东西了，变形的双腿归正了，多年腰腿疼好了，大便干燥消失了，浑身感到轻松。更神奇的是，她从来没学过法轮功，可是她凭梦中的记忆竟然会一些法轮功五套功法中的一些炼功动作。

2005 年元旦，女儿把老人送回家。一家人看到老人神奇的变化都惊叹：法轮大法真神！

#### 4、海以外法轮功学员通过修炼祛病健身

19

计 11,892 人，占总调查人数的 93.4%，见图 2。修

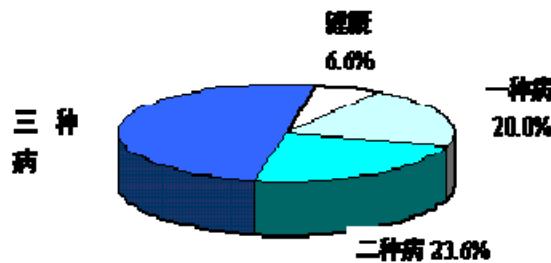


图2 炼功前健康状况分布

炼后健康状况变化见表 3，完全康复 6,962 人，占 58.5%；基本好转 2,956 人，占 24.9%，修炼后祛病总有效率为 99.1%。将三种不同程度患病者修炼后身体变化状况，作健康状况变化百分图（图 3）。

表 3：修炼后健康状况

	完全康复	基本好转	有好转	没有变化	合计	有效总数
人 数	6,962	2,956	1,867	107	11,892	11,785
百 分 比	58.5%	24.9%	15.7%	0.9%	100%	99.1%

30

他的病一天天好起来，慢慢地他的腿不疼了，没吃药没打针竟然神奇般的好了。他知道是法轮功救了他！

现在，曲建国的腿完全好了，一点疼痛也没有了。他不但能正常走路，脱光的头发也长出来了。

#### 实例 2、辽宁老太太罗锅变直 眼复明

辽宁昌图县大四家子乡新河村老太太王淑珍右眼失明多年，后背罗锅，双腿因风湿痛已变形，腿脚极不灵便。腰腿疼严重时，浑身哆嗦，加大量吃药也顶不住。

2004 年 12 月，老人在女儿家（昌图县十八家子乡）认真看了李洪志老师的讲法光盘。梦中就有人教她炼功，给她调整身体，并告诉她已经把她的病全治好了。第二天早上，王淑珍老人身体发生了奇迹般的变化：多年的罗锅直了，失明多年的右眼能看见东西了，变形的双腿归正了，多年腰腿疼好了，大便干燥消失了，浑身感到轻松。更神奇的是，她从来没学过法轮功，可是她凭梦中的记忆竟然会一些法轮功五套功法中的一些炼功动作。

2005 年元旦，女儿把老人送回家。一家人看到老人神奇的变化都惊叹：法轮大法真神！

#### 4、海以外法轮功学员通过修炼祛病健身

19

## 实例 1：一位女硕士的绝处逢生

今年三十多岁的戴亦薇（音），是台北人，她的人生一度近乎完美：一九九八年在美国获得了生物学和计算机专业的双硕士学位，找到了如意郎君，还拥有一份令人羡慕的工作。然而在她踌躇满志地规划未来时，二零零五年七月初的一场车祸彻底打碎了她的梦想：全身关节错位造成的周身疼痛使她无法继续工作。

两年多的求医问药后，病症和疼痛仍在不断加重，还出现了中枢神经系统的问题。母亲为了给她治病花光了所有的钱，最后拒绝了她再次回台湾治疗的要求。戴亦薇感到失去了生活的意义，多次考虑如何结束自己的生命。

这时她突然想起了一位修炼法轮功的台湾中医大夫说的话“你只有自己救自己了，你炼法轮功吧！”戴亦薇很敬仰该医生的人品，觉得他值得信赖。走投无路的戴亦薇抱着试试看的想法上网开始阅读《转法轮》。



■ 戴亦薇在北美新唐人节目中讲述自己的神奇康复经历

20

## 实例 1：一位女硕士的绝处逢生

今年三十多岁的戴亦薇（音），是台北人，她的人生一度近乎完美：一九九八年在美国获得了生物学和计算机专业的双硕士学位，找到了如意郎君，还拥有一份令人羡慕的工作。然而在她踌躇满志地规划未来时，二零零五年七月初的一场车祸彻底打碎了她的梦想：全身关节错位造成的周身疼痛使她无法继续工作。

两年多的求医问药后，病症和疼痛仍在不断加重，还出现了中枢神经系统的问题。母亲为了给她治病花光了所有的钱，最后拒绝了她再次回台湾治疗的要求。戴亦薇感到失去了生活的意义，多次考虑如何结束自己的生命。

这时她突然想起了一位修炼法轮功的台湾中医大夫说的话“你只有自己救自己了，你炼法轮功吧！”戴亦薇很敬仰该医生的人品，觉得他值得信赖。走投无路的戴亦薇抱着试试看的想法上网开始阅读《转法轮》。



■ 戴亦薇在北美新唐人节目中讲述自己的神奇康复经历

20

14,199 名法轮功修炼者的修炼前后身心变化的对比资料。

**调查内容：**姓名、性别、年龄、修炼时间、修炼前后身体健康状况、修炼前后体质状况、修炼前后精神状况以及年平均节省医药费。

**调查方法：**本着自愿原则，以被调查者自己填表的方式进行调查。填写之前讲明注意事项，在指定时间由专人收集、整理，汇编成册。将所有调查表的内容全部录入计算机。

**数据整理及统计处理：**共收回 14,199 份调查表，制定有效记录的统一筛选标准，即表中凡有漏项者，此表作废。得到内容完整的有效调查表 12,731 份，作为本次调查的最终有效数据。

### 结果：

采用 Excel8.0 软件，分别应用两种算法进行统计计算，得到相同的结果。结果如下：

**性别构成：**男 3,554 人，占 27.9%，女 9,177 人，占 72.1%；男女比例为 1 : 2.6。

**年龄构成：**50 岁以上的人占 67.5%，20~50 岁青壮年占 30.8%，20 岁以下青少年占 1.7%。

### 修炼后祛病总有效率为 99.1%

调查结果表明，修炼前患一种疾病的有 2,547 人，占 20%，患两种疾病的 3,004 人，占 23.6%，患三种以上疾病 6,341 人，占 49.8%，有病人数合

29

14,199 名法轮功修炼者的修炼前后身心变化的对比资料。

**调查内容：**姓名、性别、年龄、修炼时间、修炼前后身体健康状况、修炼前后体质状况、修炼前后精神状况以及年平均节省医药费。

**调查方法：**本着自愿原则，以被调查者自己填表的方式进行调查。填写之前讲明注意事项，在指定时间由专人收集、整理，汇编成册。将所有调查表的内容全部录入计算机。

**数据整理及统计处理：**共收回 14,199 份调查表，制定有效记录的统一筛选标准，即表中凡有漏项者，此表作废。得到内容完整的有效调查表 12,731 份，作为本次调查的最终有效数据。

### 结果：

采用 Excel8.0 软件，分别应用两种算法进行统计计算，得到相同的结果。结果如下：

**性别构成：**男 3,554 人，占 27.9%，女 9,177 人，占 72.1%；男女比例为 1 : 2.6。

**年龄构成：**50 岁以上的人占 67.5%，20~50 岁青壮年占 30.8%，20 岁以下青少年占 1.7%。

### 修炼后祛病总有效率为 99.1%

调查结果表明，修炼前患一种疾病的有 2,547 人，占 20%，患两种疾病的 3,004 人，占 23.6%，患三种以上疾病 6,341 人，占 49.8%，有病人数合

29

## 1、国内健康调查情况

1998 年，在北京市、武汉市、大连地区及广东省分别由当地医学界组织进行了五次医学调查，调查人数近三万五千人。这是迄今为止最为系统全面的医学调查。调查结果显示，修炼法轮功祛病健身总有效率高达 98% 以上，被调查者的心理状况和精神状况也得到极大改善，他们所节约的医药费为国家和集体创造了可观的经济效益。

调查结果向中国国家体委作了汇报，美国“世界新闻周刊”于 1999 年 2 月刊登了国家体委官员对于法轮功祛病健身效果和所带来的社会经济效益的高度评价。

**(1) 1998 年北京市万例调查：法轮功祛病总有效率为 99. 1%**

**[摘要]：**对北京市五个城区部分法轮功修炼群众进行祛病健身功效统计调查，有效调查人数 12,731 例。统计分析结果显示，法轮功祛病总有效率为 99. 1%，完全康复 58. 5%；体质增强 80. 3%；精神状况得到改善 96. 5%。调查说明，法轮功在祛病健身方面功效显著，是有利于人们身心健康的好功法。

**调查范围：**北京市西城区、崇文区、东城区、宣武区及朝阳区，共 200 多个炼功点，采集到

28

## 1、国内健康调查情况

1998 年，在北京市、武汉市、大连地区及广东省分别由当地医学界组织进行了五次医学调查，调查人数近三万五千人。这是迄今为止最为系统全面的医学调查。调查结果显示，修炼法轮功祛病健身总有效率高达 98% 以上，被调查者的心理状况和精神状况也得到极大改善，他们所节约的医药费为国家和集体创造了可观的经济效益。

调查结果向中国国家体委作了汇报，美国“世界新闻周刊”于 1999 年 2 月刊登了国家体委官员对于法轮功祛病健身效果和所带来的社会经济效益的高度评价。

**(1) 1998 年北京市万例调查：法轮功祛病总有效率为 99. 1%**

**[摘要]：**对北京市五个城区部分法轮功修炼群众进行祛病健身功效统计调查，有效调查人数 12,731 例。统计分析结果显示，法轮功祛病总有效率为 99. 1%，完全康复 58. 5%；体质增强 80. 3%；精神状况得到改善 96. 5%。调查说明，法轮功在祛病健身方面功效显著，是有利于人们身心健康的好功法。

**调查范围：**北京市西城区、崇文区、东城区、宣武区及朝阳区，共 200 多个炼功点，采集到

28

戴亦薇用了几乎一晚上的时间把书看完，当时她非常认同书中讲述的做人道理，她说：“‘真、善、忍’真是太好了，我愿意遵照这些道理去度过我的余生，即使我的病不会好，我也会这么做。”

第二天清晨，戴亦薇醒后，按照惯例准备在床上做三十分钟的轻度运动，因为通常这时的手是麻木的。结果奇迹发生了。

她说：“我发现，手可以抬起来了，我又想，那再做点运动坐起来吧，我又发现没有疼痛了，我又从楼上走下来，简直是在做梦一样，我无法相信，心里一直在说，不会吧！不会吧！难道这是法轮功书中讲的净化身体，达到无病状态的事情发生在我身上了吗！虽然已经发生，但是我难以置信，我的脑子无法接受这些事实。”“就算是神经的问题，可以一下子就好了，可是我那些错位的关节可是真的错开了，而且韧带是完全拉开了呀，可现在我完全和没有遇到车祸前的感觉一样。”

戴亦薇用过去学过的实证科学根本理解不了这神奇的变化，但奇迹就发生在了自己的身上。此后她真正走入了法轮功的修炼，现在她又找回了原来的健康和幸福生活。

### 实例 2：一个无胃老人的新生

现居加拿大七十三岁的魏太太有着令同龄老人羡慕的祥和心态，更有着令同龄老人羡慕的健康身

21

戴亦薇用了几乎一晚上的时间把书看完，当时她非常认同书中讲述的做人道理，她说：“‘真、善、忍’真是太好了，我愿意遵照这些道理去度过我的余生，即使我的病不会好，我也会这么做。”

第二天清晨，戴亦薇醒后，按照惯例准备在床上做三十分钟的轻度运动，因为通常这时的手是麻木的。结果奇迹发生了。

她说：“我发现，手可以抬起来了，我又想，那再做点运动坐起来吧，我又发现没有疼痛了，我又从楼上走下来，简直是在做梦一样，我无法相信，心里一直在说，不会吧！不会吧！难道这是法轮功书中讲的净化身体，达到无病状态的事情发生在我身上了吗！虽然已经发生，但是我难以置信，我的脑子无法接受这些事实。”“就算是神经的问题，可以一下子就好了，可是我那些错位的关节可是真的错开了，而且韧带是完全拉开了呀，可现在我完全和没有遇到车祸前的感觉一样。”

戴亦薇用过去学过的实证科学根本理解不了这神奇的变化，但奇迹就发生在了自己的身上。此后她真正走入了法轮功的修炼，现在她又找回了原来的健康和幸福生活。

### 实例 2：一个无胃老人的新生

现居加拿大七十三岁的魏太太有着令同龄老人羡慕的祥和心态，更有着令同龄老人羡慕的健康身

21

体。

可谁曾想到，十三年前，魏太太曾因患有三种癌症，五年内做了四次大手术，最后一次，一九九六年整个胃被切除。无法进食和摄取营养的她，被医护人员诊断为最多活半年。然而十三年过去了，魏太太不但没有离去，反而越活越健康，用她自己的话说，她如今能吃一大碗面，比大小伙子都能吃，难道这世界上真有起死回生的药，让她重生了吗？

一九五五年大学毕业后的魏太太，一直在设计院工作，常年的辛劳使她的身体出现了严重的问题。就在魏太太的人生路快到尽头时，一次不经意间，使她再一次拿起了一本被她束之高阁的书——《转法轮》。她说：“现在我知道，我的生命没有多久了，我又重新把书仔仔细细地读了两遍，这次，我认同了书中讲述的：人的生命的真正意义；也认同了人不只有一次生命；也认同了人为什么会有病的原因……”

“看书的时候，我从没想过我的病能通过法轮功好起来，也没有想过我还能活下去，我只想，今世不行，那我就修来世吧！想到整日围着我转的医护人员，我不忍心再叫他们操心忙碌，于是我要求护理我的医护人员全部撤离。”

随着读书的不断深入，魏太太的人生观起了变化，所思所想开始按照书中要求的：凡事按照“真、

22

体。

可谁曾想到，十三年前，魏太太曾因患有三种癌症，五年内做了四次大手术，最后一次，一九九六年整个胃被切除。无法进食和摄取营养的她，被医护人员诊断为最多活半年。然而十三年过去了，魏太太不但没有离去，反而越活越健康，用她自己的话说，她如今能吃一大碗面，比大小伙子都能吃，难道这世界上真有起死回生的药，让她重生了吗？

一九五五年大学毕业后的魏太太，一直在设计院工作，常年的辛劳使她的身体出现了严重的问题。就在魏太太的人生路快到尽头时，一次不经意间，使她再一次拿起了一本被她束之高阁的书——《转法轮》。她说：“现在我知道，我的生命没有多久了，我又重新把书仔仔细细地读了两遍，这次，我认同了书中讲述的：人的生命的真正意义；也认同了人不只有一次生命；也认同了人为什么会有病的原因……”

“看书的时候，我从没想过我的病能通过法轮功好起来，也没有想过我还能活下去，我只想，今世不行，那我就修来世吧！想到整日围着我转的医护人员，我不忍心再叫他们操心忙碌，于是我要求护理我的医护人员全部撤离。”

随着读书的不断深入，魏太太的人生观起了变化，所思所想开始按照书中要求的：凡事按照“真、

调查也发现平均每位学员每年节约医药费 2600 元以上，可见其经济效益也十分可观，利国利民。（详细内容： 法轮大法武汉学员修心健身效果部份调查）

台湾大学经济系助理教授胡玉蕙于明慧网 2002 年 12 月 28 日发表的一项调查报告中也同样显示：法轮功对于戒除不良的生活习惯有显著的效果。81%的戒烟率、77%的戒酒率、85%的戒赌率，还有 85%完全戒除吃槟榔的习惯。这些数据证实了修炼法轮功对于社会风气的确有正面且显著的效益。（详细内容： 研究报告： 台湾法轮功学员人均一年只用一张健保卡 不良生活习惯大幅改善）

从上述法轮功修炼祛病健身效果的特点可以看出，学员对自己的健康和生命负责，用“真、善、忍”指导日常生活，正确看待人生中的得失，减少了焦虑；戒掉了不良嗜好；并通过修心性获得良好的心理和精神状态。

## 四、法轮功祛病健身效果调查报告

1998 年 5 月以来，国务院领导两次批示，将气功和人体科学归口到国家体育总局统一管理。国家体总根据这一精神，下达了一系列专门文件，并对在健身功法中发展最快，在群众中影响最大的法轮大法（法轮功）进行了全面、公正的调查了解。

27

调查也发现平均每位学员每年节约医药费 2600 元以上，可见其经济效益也十分可观，利国利民。（详细内容： 法轮大法武汉学员修心健身效果部份调查）

台湾大学经济系助理教授胡玉蕙于明慧网 2002 年 12 月 28 日发表的一项调查报告中也同样显示：法轮功对于戒除不良的生活习惯有显著的效果。81%的戒烟率、77%的戒酒率、85%的戒赌率，还有 85%完全戒除吃槟榔的习惯。这些数据证实了修炼法轮功对于社会风气的确有正面且显著的效益。（详细内容： 研究报告： 台湾法轮功学员人均一年只用一张健保卡 不良生活习惯大幅改善）

从上述法轮功修炼祛病健身效果的特点可以看出，学员对自己的健康和生命负责，用“真、善、忍”指导日常生活，正确看待人生中的得失，减少了焦虑；戒掉了不良嗜好；并通过修心性获得良好的心理和精神状态。

## 四、法轮功祛病健身效果调查报告

1998 年 5 月以来，国务院领导两次批示，将气功和人体科学归口到国家体育总局统一管理。国家体总根据这一精神，下达了一系列专门文件，并对在健身功法中发展最快，在群众中影响最大的法轮大法（法轮功）进行了全面、公正的调查了解。

27

22

不久，史蒂文的小儿子也学起了法轮功，同样，他不但彻底戒毒且言谈举止发生很大变化。史蒂文说：“他不再骂人，不再抽烟也不再偷东西，所有的坏习惯全改掉了。”

罗泊塔说：“我非常感谢李老师将法轮功带入我们家，当初我丈夫的毒瘾使我非常难受，但是我孩子的情况，让我感到更害怕，因为任何一个母亲看到孩子没有活力都会很恐惧，但是现在看到他那么充满活力，我们俩之间互相尊重的那种关系，我从来没想到会得到这一切，为此我非常感激。”

史蒂文有一个心愿，就是希望人们了解法轮功真相：“我想对至今仍不明白真相的人们说，请大家不要听信（中共的）谎言，请大家自己看看，看法轮功到底是什么，真相就在眼前，这是我唯一的请求！”

## 2、调查报告：学员普遍地戒掉了不良嗜好

在1998年12月的《法轮大法武汉学员修心健身效果部份调查》中，有一项很重要的调查结果，就是通过修炼法轮功，学员普遍地戒掉了不良嗜好。

武汉报告显示99.5%的学员戒掉了吸烟，饮酒和赌博。这样的情况也是现代医学难以想象的。目前现代医学对成瘾问题基本上是没有有效的办法。

26

善、忍”去做，体谅别人，站在对方的角度去考虑。

魏太太说：“以前，我是个眼里揉不进沙子的人，我要认为谁对我不公，我会发火，如果有人背后说我坏话，我知道了就决不会饶他，甚至还会找机会报复。但是现在我不这样想了，我要按照书里讲的，做任何事情要替对方考虑，看看对方能不能承受的了。”

现在的魏太太感到每天生活的都是那么开心、高兴，法轮功不但让她得到了一个健康的身体，她的人生观及各个方面都有了一个全新的概念，让自己没有了忧愁痛苦。

在大陆和海外都有很多高学历的知识分子修炼法轮功，他们通过自己独立的思考和判断才走入了修炼，亲身证实了法轮功是超常的科学。

## 三、法轮功有益于人们身心健康

法轮功能全面调节人的身体，从而得到身心的全面健康。

### 1、全面身心健康的实例

#### 实例 1：神奇般戒掉 35 年的烟瘾

托马斯•杰弗森医院医生杨景端，在其所著的《法轮大法——身体、精神和心灵的科学》一文中，

23

不久，史蒂文的小儿子也学起了法轮功，同样，他不但彻底戒毒且言谈举止发生很大变化。史蒂文说：“他不再骂人，不再抽烟也不再偷东西，所有的坏习惯全改掉了。”

罗泊塔说：“我非常感谢李老师将法轮功带入我们家，当初我丈夫的毒瘾使我非常难受，但是我孩子的情况，让我感到更害怕，因为任何一个母亲看到孩子没有活力都会很恐惧，但是现在看到他那么充满活力，我们俩之间互相尊重的那种关系，我从来没想到会得到这一切，为此我非常感激。”

史蒂文有一个心愿，就是希望人们了解法轮功真相：“我想对至今仍不明白真相的人们说，请大家不要听信（中共的）谎言，请大家自己看看，看法轮功到底是什么，真相就在眼前，这是我唯一的请求！”

## 2、调查报告：学员普遍地戒掉了不良嗜好

在1998年12月的《法轮大法武汉学员修心健身效果部份调查》中，有一项很重要的调查结果，就是通过修炼法轮功，学员普遍地戒掉了不良嗜好。

武汉报告显示99.5%的学员戒掉了吸烟，饮酒和赌博。这样的情况也是现代医学难以想象的。目前现代医学对成瘾问题基本上是没有有效的办法。

26

善、忍”去做，体谅别人，站在对方的角度去考虑。

魏太太说：“以前，我是个眼里揉不进沙子的人，我要认为谁对我不公，我会发火，如果有人背后说我坏话，我知道了就决不会饶他，甚至还会找机会报复。但是现在我不这样想了，我要按照书里讲的，做任何事情要替对方考虑，看看对方能不能承受的了。”

现在的魏太太感到每天生活的都是那么开心、高兴，法轮功不但让她得到了一个健康的身体，她的人生观及各个方面都有了一个全新的概念，让自己没有了忧愁痛苦。

在大陆和海外都有很多高学历的知识分子修炼法轮功，他们通过自己独立的思考和判断才走入了修炼，亲身证实了法轮功是超常的科学。

## 三、法轮功有益于人们身心健康

法轮功能全面调节人的身体，从而得到身心的全面健康。

### 1、全面身心健康的实例

#### 实例 1：神奇般戒掉 35 年的烟瘾

托马斯•杰弗森医院医生杨景端，在其所著的《法轮大法——身体、精神和心灵的科学》一文中，

23

介绍了宋女士自修炼法轮功后，神奇般戒掉 35 年的烟瘾，同时折磨自己几十年的几种慢性病全部消失。以下是该文的部份内容。

1999 年 3 月，宋女士，一位 65 岁的中国女性，来到美国探访她的儿子和儿媳妇。宋女士沉迷于尼古丁，35 年来每日要吸一包中国烟。当然这对她的心肺功能造成了损害。在到达美国明尼苏达州之前，她用尽一切方法戒烟都是枉然。

儿子和媳妇两人都炼法轮功。他们开始给父母朗读《转法轮》——李洪志先生在中国传法时的基本著作。他们每日念一讲。宋女士感到这本书很有趣，非常喜欢听。这令她想起了她自己小时候母亲教导她的传统道德思想。一天，当他们念到第七讲，书中有两段谈到吸烟对修炼的负面影响，宋女士非常兴奋，想炼此功法了。但是，她并没有期望很快就达到这个效果。

这天午饭后，她习惯性地点燃了香烟，完全忘记了她所读过的书中内容。她儿子和媳妇注意到了，但没有说话。就在她深深吸了几口之后，突然，她丢下烟，冲向浴室。她几乎要呕吐了。显然，这不仅仅是因为烟的味道不对了。她还是有些怀疑，不断将未熄灭的烟放在鼻下闻着味道，测试着自己。可是每闻一次，她就感到恶心。自此，她再也没有吸过烟。

24

介绍了宋女士自修炼法轮功后，神奇般戒掉 35 年的烟瘾，同时折磨自己几十年的几种慢性病全部消失。以下是该文的部份内容。

1999 年 3 月，宋女士，一位 65 岁的中国女性，来到美国探访她的儿子和儿媳妇。宋女士沉迷于尼古丁，35 年来每日要吸一包中国烟。当然这对她的心肺功能造成了损害。在到达美国明尼苏达州之前，她用尽一切方法戒烟都是枉然。

儿子和媳妇两人都炼法轮功。他们开始给父母朗读《转法轮》——李洪志先生在中国传法时的基本著作。他们每日念一讲。宋女士感到这本书很有趣，非常喜欢听。这令她想起了她自己小时候母亲教导她的传统道德思想。一天，当他们念到第七讲，书中有两段谈到吸烟对修炼的负面影响，宋女士非常兴奋，想炼此功法了。但是，她并没有期望很快就达到这个效果。

这天午饭后，她习惯性地点燃了香烟，完全忘记了她所读过的书中内容。她儿子和媳妇注意到了，但没有说话。就在她深深吸了几口之后，突然，她丢下烟，冲向浴室。她几乎要呕吐了。显然，这不仅仅是因为烟的味道不对了。她还是有些怀疑，不断将未熄灭的烟放在鼻下闻着味道，测试着自己。可是每闻一次，她就感到恶心。自此，她再也没有吸过烟。

24

## 实例 2：神奇戒毒

现居美国波士顿的铁道工程师史蒂文（STEVE），自十五岁起染上毒瘾。饱尝了毒瘾折磨的史蒂文，曾无数次的戒毒，总以失败告终。不幸的是，史蒂文的小儿子也从小染上毒瘾，面对这对吸毒父子，在戒毒所工作的妻子罗泊塔一筹莫展，求助无门，因为她知道戒毒的困难，最终她决定将史蒂文父子赶出家门……然而就在这个家庭即将破裂之际，史蒂文奇迹般地戒了毒，挽回了这个家庭的幸福。



史蒂文一家

一天，史蒂文告诉妻子，他在网络上看到了一篇关于一种修炼功法（法轮功）在中国遭到迫害的报导，史蒂文当时还很有兴趣地和妻子谈论了许多这个话题。史蒂文学起了法轮功，没有想到的是毒瘾奇迹般地戒掉了。他说：“法轮功中‘真、善、忍’的原则，能打开你心灵深处的枷锁，那种力量是非常大的。”

25

## 实例 2：神奇戒毒

现居美国波士顿的铁道工程师史蒂文（STEVE），自十五岁起染上毒瘾。饱尝了毒瘾折磨的史蒂文，曾无数次的戒毒，总以失败告终。不幸的是，史蒂文的小儿子也从小染上毒瘾，面对这对吸毒父子，在戒毒所工作的妻子罗泊塔一筹莫展，求助无门，因为她知道戒毒的困难，最终她决定将史蒂文父子赶出家门……然而就在这个家庭即将破裂之际，史蒂文奇迹般地戒了毒，挽回了这个家庭的幸福。



史蒂文一家

一天，史蒂文告诉妻子，他在网络上看到了一篇关于一种修炼功法（法轮功）在中国遭到迫害的报导，史蒂文当时还很有兴趣地和妻子谈论了许多这个话题。史蒂文学起了法轮功，没有想到的是毒瘾奇迹般地戒掉了。他说：“法轮功中‘真、善、忍’的原则，能打开你心灵深处的枷锁，那种力量是非常大的。”

25